



HORNO MICROONDAS

MANUAL DE USUARIO

MODEL : MS-1244ZL

Lea y siga instrucciones cuidadosamente antes
de el uso de este electrodomestico.
Mantegase para futuras referencias.

PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICION A LA ENERGIA DE MICROONDAS.

- (a) No intente operar este horno con la puerta abierta pues ello puede resultar en una exposicion peligrosa a la energia de microondas. Es importante seguir las precauciones del fabricante en cuanto a seguridad del sistema de cierre de la puerta del horno.
- (b) No coloque ningun objeto entre el frente de la unidad y la puerta del horno ni tampoco permita que se acumule suciedad o residuos de limpiadores en las superficies selladoras.
- (c) No opere este horno si esta dañado. Es particularmente importante que la puerta se pueda cerrar apropiadamente y que no exista daño que afecte a:
 - (1) La puerta (torceduras)
 - (2) Bisagras y cerraduras (rotas o sueltas)
 - (3) Empaquetaduras de las puertas y superficies selladoras.
- (d) Este horno no debe ser ajustado ni reparado por persona alguna que no sea personal calificado e idoneo.
- (e) Usted solo debe usar el microondas con la bandeja de vidrio en su lugar. Siempre coloque los alimentos en un recipiente sobre la bandeja de vidrio.

INDICE DE CONTENIDO

IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	3
INSTALACION	4
OTRAS INSTRUCCIONES UTILES	5
UTENSILIOS PARA COCINAR.....	7
DIAGRAMA DE CARACTERISTICAS/PANEL DE CONTROL	8
ESPECIFICACIONES TECNICAS	8
INSTRUCCIONES DE OPERACION	9-15
GUIA DE CALENTAMIENTO O REGALENTAMIENTO.....	16
TABLA DE VEGETALES FRESCOS	17
PRECAUCIONES	18
PREGUNTAS Y RESPUESTAS	19

IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

CUIDADO - Para reducir el riesgo de quemaduras, choque eléctrico, daños físicos a personas o exposición excesiva de microondas:

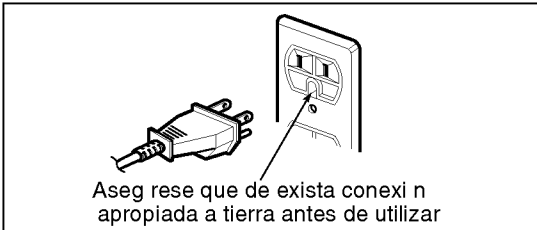
1. Lea las instrucciones aquí descritas antes de usar el aparato.
2. Siga cuidadosamente las **PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICION EXCESIVA A LA ENERGIA DE MICROONDAS** que encontrara en la pagina 2 de este manual.
3. Este aparato electrodomestico debe ser conectado a tierra. Enchufe solamente en un tomacorrientes debidamente conectado a tierra. Vease **INSTRUCCIONES DE CONEXION A TIERRA** en la pagina 4 de este manual.
4. Instale y situe este aparato siguiendo las instrucciones proporcionadas en este manual respecto a la instalacion.
5. Algunos productos, como huevos enteros y envases sellados, frascos cerrados, como ejemplos pueden explotar con la coccion, razon por la cual no deben ser utilizados dentro del microonda
6. Use este aparato solo para los fines descritos en este manual. No utilice productos quimicos corrosivos vapores en este aparato. Este tipo de horno esta dise adado especialmente para calentar, cocinar o secar alimentos. Su uso es exclusivamente domestico.
7. Como con cualquier otro aparato electrodomestico, se debe ejercer etrecha supervision cuando ha de ser utilizado por ni os.
8. No opere este aparato si el cordon o el enchufe estn da ados o en mal estado, si no esta funcionando debidamente o si el aparato propiamente dicho ha sufrido da os o sufrido furtes golpes.
9. Este aparato debe ser reparado unica y exclusivamente por personal idoneo calificado. Dirijase al centro autorizado de servicio mas cercano para cualquier revision, reparacion o ajuste.
10. No obstruya ninguna de las aperturas de este aparato.
11. No use este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua, por ejemplo la tina de lavado de platos de la cocina, ni en lugares humedos, y no se guarde en lugares cercanos al agua o cualquier otro tipo de liquidos.
12. No sumerja este aparato, ni su cordon, en agua.
13. Mantenga el cordon electrico de este aparato, lejos de superficies calientes.
14. No deje que el cordon electrico cuelgue per encima del borde de la mesa o mueble donde lo tenga instalado.
15. Cuando limpie las superficies de la puerta y el interior del horno, utilice solamente un jabon suave, no abrasivos aplicando con una esponja o pa o suave. Vease instrucciones para limpiar la puerta en este folleto.
16. Para reducir el riesgo de incendio del horno microondas:
 - a. No sobrecocine los alimentos. Vigile cuidadosamente el horno especialmente si se ha colocado dentro del horno papel , plasticos u otros elementos facilmente combustibles.
 - b. Remueva todo alambre utilizado para cerrar bolsas de papel o de plastico que introduzca en el horno.
 - c. Si algun producto en el horno se incendiara: **MANTENGA LA PUERTA DEL HORNO CERRADA**, apague el horno de inmediato, desconecte el cordon electrico del tomacorriente o apague el conmutador del fusible correspondiente en el panel de fusibles.
17. No caliente ningun tipo de alimentos en biberones ni en general alimentos para bebes. Los alimentos pueden ser cocidos de manera no uniforme y por lo tanto pueden causar algun tipo de da o corporal.
18. Evite calentar recipientes o frascos que tengan cuello estrecho, tales como botellas de vino.
19. Evite usar corrosivos y vapores, tales como sulfatos o cloro o botellas de jarabe.
20. El calentamiento de liquidos en contenedores de ciertas formas (especialmente cilindricas) porque su contenido puede sobresalir. El liquido puede desparramarse violentamente con un fuerte ruido durante o despues de calentarlo o cuando se le a aden ingredientes (cafe instantaneo, etc.) lo que puede resultar en da o al horno y posibles heridas corporales. En todo tipo de contenedores, para obtener mejores resultados, es mejor revolver el liquido varias veces antes de calentar. Siempre revuelva el liquido entre una accion de recalentar y otra.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES

INSTALACION

A. INSTRUCCIONES PARA CONEXION A TIERRA

Este aparato tiene que ser debidamente conectado a tierra. En el caso de un cortocircuito eléctrico, el hecho de estar conectado a tierra reduce el riesgo de choque eléctrico al proporcionar un cable de escape para la energía eléctrica. Este aparato está dotado de un cordón con enchufe de tres clavijas (una de las cuales para conexión a tierra). (ver figura 1) para minimizar la posibilidad de que este aparato produzca un choque eléctrico. Este enchufe debe ser conectado en un tomacorriente que esté debidamente instalado y conectado a tierra.



CUIDADO- El uso inapropiado de la clavija de tierra puede resultar en corto eléctrico. No corte, no remueva la tercera terminal de conexión a tierra, bajo ninguna circunstancia. El usuario hará bien en consultar con un electricista idóneo si estas instrucciones sobre conexión a tierra no han sido suficientemente comprendidas o si persiste alguna duda sobre cómo se puede conectar esta unidad a tierra. Si solo se cuenta con un tomacorriente convencional de dos clavijeras, es responsabilidad y obligación del consumidor hacerlo reemplazar por uno de tres, debidamente conectado a tierra.

CUIDADO

Enchufar el adaptador terminal de tierra al tomacorriente de la pared no produce la conexión a tierra salvo que el tornillo que sostiene la tapa del receptáculo sea de metal, no aislado, y el tomacorriente de la pared esté conectado a tierra por medio del sistema de alambreado de la casa o edificio.

- 1) En situaciones donde el cordón eléctrico del aparato ha de ser desconectado frecuentemente, no use un adaptador de enchufe pues el desconectar el cordón eléctrico causa presión indebida sobre el adaptador y eventualmente conduce a anular su utilidad. Si el usuario tiene un tomacorriente de dos clavijas, debe hacerlo reemplazar por uno de tres, por un técnico electricista especializado.
- b) Si es necesario utilizar un cordón de extensión, use solamente uno de tres alambres que tenga el enchufe de tres cuchillas o clavijas y un receptáculo que acepte el enchufe del aparato. La capacidad de la extensión debe ser igual o superior a la capacidad eléctrica del aparato.

NOTAS:

1. Un cordón eléctrico corto se proporciona junto con esta unidad con el fin de reducir el riesgo de que alguien se enrede con el mismo o se tropiece con un cordón más largo.
2. Cables apropiados más largos están disponibles pero se deben usar con el debido cuidado.

3. Si se llegara a usar un cordón más largo, (1) la capacidad eléctrica del cordón debe ser por lo menos igual a la de la capacidad del aparato. (2) el cordón de extensión debe ser del tipo que tiene tres alambres y conexión a tierra y (3) el cordón que resulte largo debe ser acomodado de manera que no caiga a los lados de la mesa donde esté el aparato donde pueda ser tirado por niños o causar tropiezos accidentales.

B. CIRCUITOS

Por razones de seguridad, este horno debe ser conectado a un circuito de 15 amperes. Ningún otro artefacto debe de estar conectado al mismo circuito. En caso de duda, consulte con un electricista calificado.

C. PREVENCIÓN SOBRE VOLTAJE

El voltaje del tomacorriente debe ser el mismo que se ha especificado en la placa de serie que está situada en la parte trasera del aparato o al lado del panel de control del horno. El uso de voltajes superiores puede ser peligroso y causar incendios u otros tipos de accidentes que resulten, causando daños al horno. El voltaje insuficiente, por otra parte, puede resultar en cocción de mayor lentitud. En caso de que su horno de microondas no esté funcionando con normalidad estando en orden lo relacionado con la fuente de energía de Corriente Alterna y con el voltaje, desconecte el cordón y vuelva a conectarlo.

D. UBICACIÓN DEL HORNO.

Su horno de microondas puede ser fácilmente instalado en su cocina, el cuarto de estar de la familia o en cualquier otra habitación de la casa.

Coloque el horno sobre una superficie plana como el aparador de la cocina o sobre un carrito especialmente diseñado para uso con hornos de microondas. Nunca lo coloque encima de una cocina o estufa de gas o eléctrica. Es importante que el aire pueda fluir alrededor del horno.

E. NO BLOQUEE LOS CONDUCTOS DE AIRE

Todas las salidas de aire deben mantenerse libres de obstrucción durante la función de cocina. Si las salidas están cubiertas durante la operación del horno, éste puede sobrecalentarse. En este caso, un sensible dispositivo de seguridad automáticamente apaga el horno. El horno quedará impedido de funcionar hasta que se haya enfriado suficientemente.

F. INTERFERENCIA DE RADIO

1. La operación del horno de microondas puede causar interferencias en la recepción de radio, televisor o equipos similares.
2. Cuando haya interferencia, ésta puede ser reducida o eliminada adoptando las siguientes medidas:
 - a. Limpie la puerta y las superficies de sellado del horno.
 - b. Cambie la orientación de la antena de su radio o televisor.
 - c. Cambie de lugar el horno de microondas.
 - d. Aleje el microondas de su receptor.
 - e. Conecte el horno de microondas en otro tomacorriente de modo que el receptor y el horno resulten conectados a dos circuitos diferentes.

OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

PRECAUCIONES

- *No intente manipular ni hacer ajustes o reparaciones en el panel de control de la puerta, los cierres de seguridad ni ninguna de las otras partes del horno. Las reparaciones deben ser siempre hechas por personal calificado e idoneo.
- *Asegurese de colocar la superficie frontal de la puerta por lo menos a 3 pulgadas(7,5 cms.) o mas del borde de la mesa o mueble en que est6 colocade el horno, para evitar caidas o vuelcos accidentales durante el uso normal.
- *Para que la programacion sea mas eficiente, toque el centro mismo de cada tecla con decision y seguridad. Usted debe escuchar un pitido cada vez que pulsa una tecla, como confirmacion de que la misma he sido debidamente pulsada.
- *No toque ni golpee los controles con objetos tales como cubiertos de mesa, utensilios etc. Pueden ocurrir roturas.
- *Tenga cuidado cuando este sacando utensilios del horno. Algunos platos absorben calor proveniente de los alimentos cocinados y pueden resultar muy calientes.
- *No proceda a enjuagar los utensilios inmediatamente despues de sacarlos del horno. Esto puede causar roturas. Permita que el tornamesa se enfrie..
- *No use utensilios de vidrio. Vea la seccion sobre utensilios en este manual.
- *No haga funcionar el horno estando vacio. Siempre debe haber en el horno ya sea atimentos o agua que absorban la energia de microondas.
- *No caliente alimentos en contenedores cerrados. La presion puede causar explosion y esta causar da os corporales.
- *0. No use su microondas para secar papeles o ropas. Pueden incendiarse.
- *1. Solo use termometros aprobados para uso en Hornos de Microondas.
- *Asegurese se que el tornamesa este en su sitio correcto y gira antes de operar el horno.
- *Antes de cocinar, perfore la cascara de las papas, calabazas enteras, manzanas o cualquier fruta o vegetal cubierto por cualquier tipo de cascara.
- *Nunca use su horno de microondas para cocinar huevos en su cascara. La presion interna puede causar una explosion.
- *No prepare palomitas de maiz, popcorn excepto en contenedores apropiados expresamente fabricados para uso en hornos de microondas. Jamas trate de cocer palomitas de maiz popcorn en bolsas que no sean la expresamente fabricadas para tal efecto. Sobrecocinar puede resultar en humo y fugo.
No trate de hacer reventar las semillas que puedan haber quedado sin reventar.
No utifice las bolsas especiales por segunda vez.

COMO OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS POSIBLES DE SU HORNO DE MICROONDAS.

Verificando las cosas. Las instrucciones en este manual han sido hechas para que brinden una excelnte ayuda para el buen funcionamiento del horno, los alimentos que usted prepare o cocine en el horno obtendran un buen resultado si usted pone atencion en los pasos a seguir. Siempre verifique los alimentos mientras esten en proceso de coccion. Su horno microondas esta equipado con una luz interna que se enciende automaticamente al momento de abrir la puerta del aparato cuando esta en funcionamiento. De esta manera usted puede ver los alimentos y por lo tanto como va el proceso de coccion.

Factores que afectan el tiempo de coccion:

Para verificar el voltaje de su horno, refierase al dibujo al principio de este libro. Muchos factores afectan el tiempo de coccion. La temperatura de los ingredientes utilizados en una receta hacen una gran diferencia en el tiempo de coccion. Por ejemplo, una torta hecha con mantequilla, huevos y leche frios o refrigerados, tomaria considerablemente mas tiempo que aquel que se hace con ingredientes a temperatura ambiente.

Todos las recetas en este libro indican rangos de tiempo para cocinar.

Generalmente encontrara que la comida no esta bien cocinada usando los rangos menores de tiempo, y algunas veces usted deseara cocinar por un tiempo mayor que los sugeridos de acuerdo a su preferencia personal.

La filosofia que gobierna este libro es que es mejor ser conservadores en el tiempo de coccion para la receta, ya que la comida infracocinada se puede completar, mientras que la comida sobrecocinada se pierde.

Sin embargo, algunas, particularmente aquellas que se refieren a panes, pasteles y carnes, incluyen sugerencias de que los alimentos se retiren del horno mientras todavia estan ligeramente infracocinada. Esto no es un error. Cuando se le da oportunidad de reposar, los alimentos continuan cocinandose fuera del horno, conforme el calor atrapado en las porciones exteriores del alimento se desplaza hacia su interior. Si los alimentos se mantienen en el horno hasta que esten totalmente cocinados, las porciones externas resultan sobrecocinadas y hasta quemadas.

A medida que usted adquiere experiencia en el uso de su microondas, usted misma podra estimar con mas eficiencia el tiempo apropiado tanto para cocinar como para reposar, los diferentes alimentos.

OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

TECNICAS ESPECIALES PARA COCINAR EN MICROONDAS.

Para dorar: Las carnes y aves que se cocinan por unos 10 a 15 minutos o mas, se doraran ligeramente por medio de su propia grasa. Los alimentos que se tengan que cocinar por menor tiempo, se les puede impregnar salsas para dorar para lograr ese apetitoso color. Las saissas mas comomente utilizadas son la Worcestershire o saissa Inglesa, la de soya o soja, y la salsa para parrillada, o barbacoa. Como las cantidad de salsa que se usa para dorar es pequera, los sabores originates de las recetas no se alteran.

Cubiertas o tapas: La cubierta atrapa el calor y el vapor lo cual causa que los alimentos se cocinen mas rapidamente. Usted puede usar, ya sea la tapa del utensilio o cubrir con un papel plastico de envolver (plastic wrap) pero siempre dejando una esquina abierta para dar salida al vapor.

Cubiertas con papel encerado: El papel encerado evita efectivamete que los alimentos salpiquen dentro del horno y al mismo tiempo mantiene el calor. Pero como es una cubierta o tapa mas suelta que una tapa o papel transparente, permite que la comida se seque un poco.

Envoltura en papel encerado o papel toalla: Los sandwiches o emparedados y muchos otros alimentos que contienen pan ya homeado deben ser envueltos antes de hornear en microondas para evi tar que se sequen.

Ordenando y espaciando: Alimentos en unidades, como papas horneadas, pasteles en copas y bocadillos o antipasto, se cocinan mas uniformemente si se colocan en el horno con por lo menos una pulgada de separacion entre si, preferiblemente siguiendo un patron circular. Nunca ponga una comida encima de la otra.

Revolver: Revolver los alimentos es una de las tecnicas mas importantes de la cocina por microondas. En la cocina convencional, los alimentos son revueltos con el objeto de mezclarlos. Sin embargo, los alimentos horneados por microondas se revuelven para disperser y redistribuir el calor. Siempre revuelva desde afuera hacia el Centro ya que la comida de afuera se catienta primero.

Voltear: Alimentos grandes y altos, tales como asados o aves enteros deben ser volteados para que la parte de arriba y la de abajo se cocinen por igual. Es tambien una buena idea cortar los aves o las chuletas.

Colocando porciones gruesas mirando hacia afuera: Ya que las microondas son atraidas por la parte externa de los alimentos, tiene mucho sentido colocar las porciones de carnes, aves y pescados, en el borde del plato de hornear. De esta manera, las porciones gruesas recibiran la mayor parte de la energia microondas y los alimentos se cocinardn por igual.

Proteger: Con el fin de evitar que las esquinas de alimentos cuadrados o rectangulares se cocinen demasiado con las microondas, se las cubre con pedazos de papel de aluminio que bloquean las microondas. Nunca utilice demasiado papel de aluminio y asegdrese que este bien asegurado al plato ya que puede causar chispas en el horno.

Elevar: Alimentos gruesos o densos son frecuentemente elevadas de manera que las microondas puedan ser absorbidas por la parte interior y el Centro de los alimentos.

Perforar: Para evitar que se revienten los alimentos que

se encuentran envuettos o cubiertos por cascara, conchas, pieles o membranes, conviene perforarlos antes de cocinar. Esos alimentos incluyen la clara y la yema de huevos, conchuelas, ostras y muchos vegetales y frutas enteras.

Probar si estan cocinadas: Debido a que los alimentos se cocinan muy rapidamente en microondas, es necesario verificar frecuentemente. Algunos alimentos se dejan en el horno hasta que esten completamente cocinadas, pero la mayor parte de los alimentos, incluyendo carnes y aves, se sacan del horno cuando les falta un poco permitiendoles que se terminen de cocinar durante el tiempo de reposo. La temperatura interna de [as comidas se elevara entre 53F (33C) y 153F (83C) durante el tiempo de reposo.

Tiempo de reposo: Frecuentemente los alimentos se dejan reposar entre 3 y 10 minutos despues de retirarlos del horno. Usualmente los alimentos se mantienen cubiertos a fin de que retengan el calor a no ser que su textura tenga que ser seca (como por ejemplo tortas y galletas). El reposo permite que las comidas se terminen de cocinar y que el sabor se impregne y desarrolle.

LAS CARACTERISTICAS DE LAS COMIDAS Y SU EFECTO EN LA COCINA POR MICROONDAS.

Densidad: Alimentos livianos, porosos, tales como tortas y panes se cocinan con mas rapidez que alimentos pesados y de alta densidad come asados y cacerolas. Usted debe tener cuidado que los bordes de alimentos livianos no se sequen y rompan. Tape los bordes con papel de estafio u hornillos a un nivel mas baio.

Altura: La parte superior de alimentos altas, particularmente asados, se cocinaron con mas rapidez que la parte inferior. Por lo tanto, es prudente voltear las comidas altas durante cocimiento, a veces con frecuencia.

Contenido de humedad: La humedad atrae las microondas, por lo que alimentos secos, tales como asados y algunos vegetales deben ser humedecidos o tapados antes de cocinarlos para mantener el vapor.

Contenido de huesos y grasa: Los huesos conducen el calor y grandes cantidades de grasa atraen energia microondas. Por lo tanto, debe tenerse cuidado al cocinar cortes de carnes con huesos y grasas, de que no se cocinen desigualmente o se sobrecoocinen.

Forma de las comidas: Las microondas penetran solamente 1 pulgada (2.5 cm) de las comidas, la parte interior de alimentos gruesos se cocina con el calor generado por la parte externa que penetra hacia adentro. En otras palabras, solamente la parte externa de cualquier comida es realmente cocinada por la energia por microondas. El resto se cocina por conveccion. Se desprende, por lo tanto, que la peor forma posible para una comida que seria hornuada en microondas, es un cuadrado grueso. Las esquinas se quemaran mucho antes que el centro siquiera este caliente.

Cantidades: El numero de microondas en su horno se mantiene constantes sin importar la cantidad de alimento que se este cocinando. Por lo tanto, mientras mas alimento coloque usted en su horno, mas tiempo de cocimiento sera necesario. Recuerde que debe reducir el tiempo de coccion por lo menos por un tercio cuando se tiene la receta.

OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

Para mejores resultados y una labor culinaria agradable, por favor lea su gufa de cocina en su totalidad.

PARA MEJORES RESULTADOS:

1. Cuando tenga que determinar el tiempo necesario para cocinar un alimento dado, empiece por utilizar el tiempo minimo indicado y verifique ocasionalmente el grado de cocci6n alcanzado. El horno microondas cocina muy rapidamente y por tanto resulta facil sobrecocer los alimentos.
2. Cuando la cantidad de comida que se ha de cocinar es muy pequena o tienen un contenido de agua muy bajo, la comida puede secarse y endurecerse si se cocina por mucho rato.
3. No use el horno de microondas para secar toallas de cocina u otros productos de papel. Se pueden quemar.
4. No cocine, en el horno de microondas, huevos en su cascara.
5. Cuando cocine alimentos como manzanas, papas, yemas de huevo, higados de pollo, etc., tome la precaucion de perforar la cascara o membrana para evitar que revienten mientras se esten cocinando en el horno.

UTENSILIOS PARA COCINAR

UTENSILIOS PARA USO EN MICROONDAS

Nunca utilice utensilios de metal o que tengan bordes de metal en su horno microondas. Las micro ondas no pueden atravesar metales. Esas ondas rebotan de cualquier objeto de en el horno son desviadas por las paredes de metal - pueden causar chispas. La mayor parte de los utensilios termicos(resistentes al calor) no metalicos son aceptables para ser utilizados en su horno microondas. Algunos de ellos, sin embargo, podrian contener materiales que los incapacitan de poder ser utilizados para cocinar por microondas. Si usted tiene alguna duda sobre un utensilio en particular, hay una forma facil de saberlo.

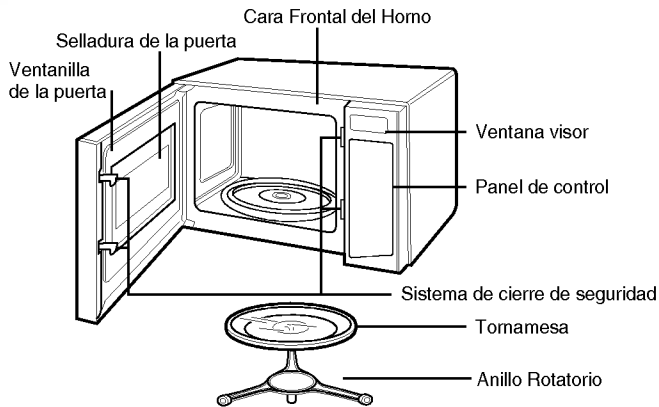
Probando utensilios para verificar si son utilizables en horno microondas: Coloque el utensilio vacio, en el horno de microondas junto a una vaso de medidas lleno de agua. Cocine por 1 minuto a potencia de nivel HIGH. Si el agua esta caliente y el utensilio permanece frio, el utensilio es apto para usar en microondas. Pero si el utensilio se calienta, es porque contiene materiales que absorben las microondas y por tanto no debe ser usado en este tipo de horno. Seguramente usted tiene en su cocina muchas cosas que podrian ser utilizadas en hornos de microondas. La lista que sigue es de su interes

1. **Platos de vajilla:** La mayor parte de las vajillas son utilizables en hornos de microondas. Si tuviese alguna duda, consulte los manuales del fabricante o haga la prueba de microondas.
2. **Cristaleria:** Cristales o vidrios resistentes al calor son utilizables en hornos de microondas. Esto incluye todas las marcas conocidas de vidrios termicos. No use, sin embargo, vasos de vino, copas delicadas etc. en este horno porque existe la posibilidad de que se quiebran.
3. **Papel:** Platos de papel y otros contenedores no encerrados son convenientes y seguros de usar en su horno de microondas, siempre y cuando se usen por periodos cortos y los alimentos a ser cocinados son bajos de grasa y humedad. El papel toalla es tambien muy util para envolver comidas y forrar bandejas para comidas grasas tales como tocino. En general, use papel toalla blanco, porque las tinturas de los colores tienden a correrse.

4. **Contenedores de plastico:** Estos pueden ser utilizados para el recalentamiento rapido de alimentos. Sin embargo, no deben ser utilizados para alimentos que necesitaran largo tiempo en el horno ya que comidas calientes pueden provocax que el palstico se derrita.
5. **Bolsas plasticas de cocinar:** Siempre y cuando hayan sido hechas especificamente para cocinar, las bolsas son seguras en los hornos de microondas. Sin embargo, asegurese de que haya un corte en la bolsa que permita la salida de vapor. Nunca use bolsas plasticas de uso general para cocinar en su horno microondas porque se romperan y derritiran.
6. **Utensilios de plastico especiales para microondas:** Hay una variedad de utensilios de plastico especiales para hornos de microondas. Por lo general, usted probablemente puede utilizar sus utensilios para homear en el microondas en lugar de invertir en equipo de cocina nuevo.
7. **Utensilios de cerimica, Piedras, barro:** Estos son usualmente buenos para usar en hornos de microondas. Conviene ponerlos a prueba en la forma sugerida mas arriba.
8. **Utensilios de paja, madera y conchas de mar:** Todos estos materiales son seguros para ser usados en su hornos de microondas para operaciones cortas, junto con pinchos de madera para cocinar kebabs, etc.
9. **Utensilios de metal:** No se debe usar ningun utensilio de metal o utensilios que tengan o tengan metal en los bordes, grapas, tornillos, ganchos o similares. no deben ni colocados en su horno microondas mientras esta en operacion ya que pueden causar chispazos. Pinchos de metal pueden ser utilizados en el horno microondas, siempre y cuando esten totalmente cubiertos de alimentos. Es mejor, sin embargo, utilizar pinchos de madera.

PRECAUCION: ALGUNOS RECIPIENTES NO SON FABRICADOS PARA UTILIZAR CON MICROONDAS. RECIPIENTES TALES COMO PORCELANA Y ALEACIONES DE ALGUN TIPO DE METAL

DIAGRAMA DE CARACTERISTICAS / PANEL DE CONTROL



Este horno microondas ha sido empacado con los siguientes artículos:

- Plato Tornamesa de vidrio 1
- Manual de instrucciones 1
- Anillo Giratorio 1

Este horno microondas ha sido fabricado para uso exclusivo en el hogar, no debe usarse con fines comerciales.



NOTA: Un sonido leve BEEP se emitirá cada vez que una de las funciones del panel de control son puestas en ejecución.

ESPECIFICACIONES TECNICAS

Especificaciones	MS-1244ZL
Poder Requerido	120 V AC, 60 Hz
Consumo de Energia	1550 W
Potencia del Microondas	1200 W
Frecuencia	2450 MHz
Clasificación de energia	13.5 A
Dimensiones (AN X AL X P)	20 ³ / ₁₉ " X 11 ¹⁷ / ₂₀ " X 16 ²¹ / ₄₆ "
Dimensiones internas (AN X AL X P)	14 ¹³ / ₇₅ " X 9 ¹⁰ / ₂₇ " X 15"
Capacidad efectiva del horno	1.2 Cu.ft

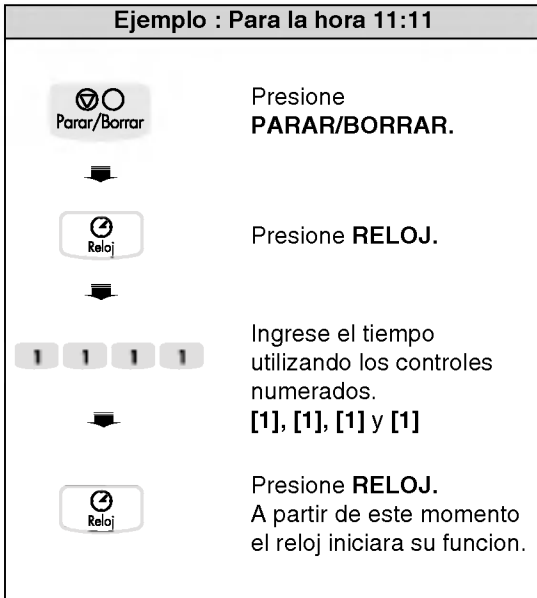
LG Electronics se encuentra en la constante investigación de nueva tecnología para mejorar su calidad de vida, por esta razón las especificaciones de este modelo pueden cambiar sin previo aviso.

INSTRUCCIONES DE OPERACION

AJUSTE DEL RELOJ

Cuando el microonda es conectado por primera vez o al haber sido desconectado y puesto a funcionar nuevamente, el visualizador indicara la hora en 0 .

Ejemplo : Para la hora 11:11



Presione **PARAR/BORRAR.**

Presione **RELOJ.**

Ingrese el tiempo utilizando los controles numerados. **[1], [1], [1] y [1]**

Presione **RELOJ.**
A partir de este momento el reloj iniciara su funcion.

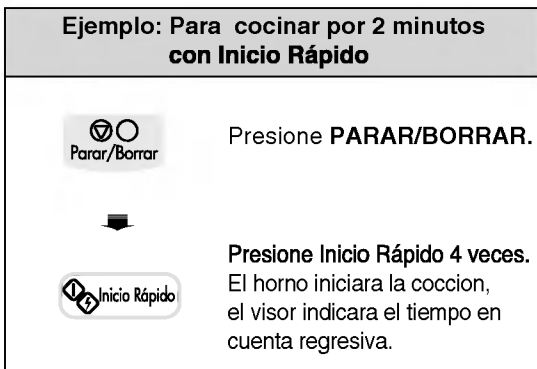
NOTA:

Para borrar Err presione PARAR/BORRAR.

Inicio Rápido

La característica Inicio Rápido le permite por 30 segundos a una potencia maxima de 100% con el simple toque del control Inicio Rápido.

Ejemplo: Para cocinar por 2 minutos con Inicio Rápido



Presione **PARAR/BORRAR.**

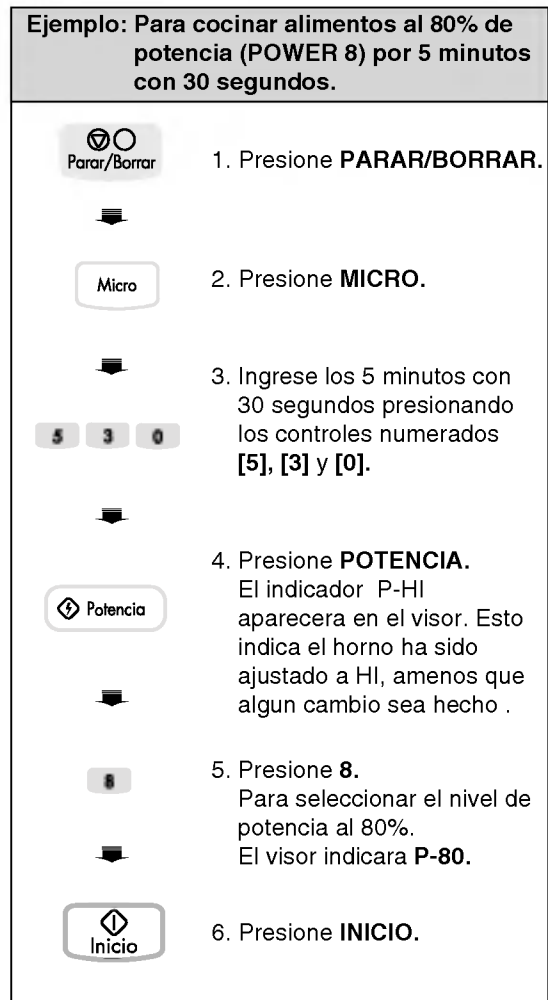
Presione **Inicio Rápido 4 veces.**
El horno iniciara la coccion, el visor indicara el tiempo en cuenta regresiva.

TIEMPO DE COCCION

Esta funcion le permite ajustar el tiempo de coccion de los alimentos.

Para ofrecer los mejores resultados el microondas posee 10 niveles de potencia ajustables mas ALTO pues existen alimentos que necesitan de menos potencia (ALTO-POTENCIA)

Ejemplo: Para cocinar alimentos al 80% de potencia (POWER 8) por 5 minutos con 30 segundos.



1. Presione **PARAR/BORRAR.**
2. Presione **MICRO.**
3. Ingrese los 5 minutos con 30 segundos presionando los controles numerados **[5], [3] y [0].**
4. Presione **POTENCIA.**
El indicador P-HI aparecera en el visor. Esto indica el horno ha sido ajustado a HI, amenos que algun cambio sea hecho .
5. Presione **8.**
Para seleccionar el nivel de potencia al 80%.
El visor indicara **P-80.**
6. Presione **INICIO.**

Cuando la coccion haya sido efectuada, se escucharan dos sonidos cortos y uno prolongado. La palabra **End** se vera en el visor. Entonces el horno entrara en modo de apagado.

NOTA:

Si usted no selecciona ningun nivel de potencia, el horno funcionara en la potencia ALTO. Para seleccionar una coccion en ALTO-POTENCIA no haga los pasos 4 y 5.

INSTRUCCIONES DE OPERACION(Continuación)

COCCION POR ETAPAS DE TIEMPO MULTIPLES

Para la coccion por etapas de tiempo multiple, repita los pasos del 2 al 5 (de la pagina anterior), antes de presionar INICIO y el nivel de potencia . El “Descongelamiento Automatico” puede ser programado antes de iniciar la coccion por etapas, así se descongela primero y se cocina despues.

NIVELES DE POTENCIA DEL HORNO MICROONDAS

Su horno microondas posee 11 niveles de potencia para ofrecerle una mejor versatilidad y flexibilidad de control sobre la coccion de sus alimentos.

La tabla, abajo ilustrada, le indica los alimentos y sus niveles de potencia para la coccion.

NIVEL DE POTENCIA

Power Level	Use
Alto	*Agua Hervida *Carne Molida *Caramelos *Piezas de aves, pescado y vegetales *Cortes tiernos de carne
9	*Recalentar arroz, pasta y vegetales
8	*Recalentar alimentos de rapida coccion *Recalentar emparedados
7	*Cocinar huevos, leche y platos de queso *Derretir chocolate
6	*Carne de ternera *Pescado entero *Dulces y natillas
5	*Cocinar jamones, aves enteras, cordero *Costillas asadas, lomo.
4	*Carnes, Aves y mariscos
3	*Cocinar cortes muy tiernos de carne *Chuletas de cerdo
2	*Desenfriar frutas *Suavizar mantequillas
1	*Mantener alimentos y platos de comida calientes *Suavizar mantequilla y quesos
0	*Tiempo en espera *Temporizador Independiente

CERRADURA DE SEGURIDAD (Para niños)

Esta funcion le permite evitar que el horno sea utilizado por otras personas sin experiencia , como por ejemplo los niños.

Una vez que la cerradura de seguridad sea puesta el horno no podra ser operado.

Ejemplo: Para ajustar el cierre de seguridad.



Presione **PARAR/BORRAR**.



Presione y sostenga **0** hasta que aparesca **L** en el visor y un leve sonido se escuche. El indicador **L** permanecerá en el visor.

En este modo cada control que usted presione en el panel mostrara “L” en el visor. Para cancelar esta funcion siga los pasos abajo señalados.

Ejemplo : para cancelar el cierre de seguridad



Presione y sostenga **0** hasta que el indicador **L** desaparesca del visor. La hora y fecha vuelven a indicarse en el visor.

LATIN MENU

Latin menu más fácil !!

El menú del microondas ha sido pre-programado para cocinar ciertos alimentos en forma automática. Simplemente ingrese información necesaria y deje que su microondas cocine su selección.

Ejemplo: Para cocinar 2 tazas de frijoles simplemente proceda de la siguiente manera



1. Presione **Parar/Borrar**.



2. Presione **Frijoles** 3 veces.



3. Presione **Inicio**.

OPERATING INSTRUCTIONS (CONT'D)

LATIN MENU CHART

Menu	Quantity	Ingredients	Instructions
Frijoles	1 a 2 tazas	1 a 2 tazas 1 taza 1 taza (té) de porotos 6 tazas (té) de agua (hirviendo) 1 1/2 taza 1 1/2 taza (té) de porotos 4-5 tazas (té) de agua (hirviendo) 2 tazas 2 tazas (té) de porotos 5-6 tazas (té) de agua (hirviendo)	<p>En un recipiente hondo, coloque el agua y los porotos, mezcle. No es necesario cubrir. En la pausa, mezclar. Al final de la preparación retire y mezcle. Para la salsa: agregue la salsa y llevar al horno 10 minutos en potencia 100%.</p> <p>Salsa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 cuchara (sopa) de aceite de oliva • 1 cuchara (sopa) de perejil picado • 2 cuchara (sopa) de cebolla picada • 2 dientes de ajo picados • Sal a gusto
Sopa de pollo	4 porciones	1 libra de pechuga de pollo sazónada, cortada en piezas 1/2 cdita de oregano 2 cdas de cebolla en rebanadas 3 cdas de culantro 1 taza de papas en cuadros 1/2 taza de zanahorias en cuadros 2 sobre de caldo de pollo con achiote 1/2 cdita de pimienta 7 tazas de agua 1 cda de sal	<p>Mezcle todos los ingredientes en un envase profundo y tapelo. Cuando suene el timbre, revuelva la comida. Cuando termine de cocinar, espere 5 minutos de tiempo de reposo, luego sirva.</p>
Platanos	Platanos en aimbar - 2 porciones Platanos asados - 2 porciones	2 platanos maduros cortados en rebanadas 1/2 barra de mantequilla 1/2 taza de azúcar morena 1 cdita de vainillacanela al gusto 1/2 taza de agua 2 platanos maduros	<p>Ponga todos los ingredientes juntos en un pyrex sin tapa. Cuando suene el timbre, revuelva. Cuando se haya cocido el alimento espere 2 minutos de tiempo de reposo, antes de servir.</p> <p>Retire la cascara de los platanos y cortelos a la mitad, luego metalos en una bolsa plastica, y amarrela. Con un tenedor hagale de tres a cuatro hoyos a la bolsa plastica. Luego proceda a cocinar. Luego de cocidos espere 2 minutos de tiempo de reposo y luego sirva.</p>
Carne guisada	4 porciones	1/2 kilo de carne suave sazónada 1 taza de papas cortadas en cuadros 2 cdas de aceite 1/2 taza de habichuelas 1/2 taza de zanahorias 1/2 taza de maiz 2 cdas de cebolla en cuadros 1 cda de sal 1/2 cdita de pimienta 1 taza de salsa de tomate preparada o sofrito	<p>Mezcle todos los ingredientes en un envase profundo y tapelo. Cuando suene el timbre, revuelva la comida. Cuando termine de cocinar, espere 5 minutos de tiempo de reposo, luego sirva.</p>
Arroz con leche	6 porciones	1 Taza de Arroz 4 Tazas de Agua 2 tazas de leche 6 cucharadas de azúcar(300 gramos) La piel de 1 limon 1 raja de Canela 1 cucharada de mantequilla(60 gramos)	<p>Cocer el Arroz (sin lavar) con el agua, la canela y la piel de limón a potencia 100% durante 18 minutos. BEEP. Agregue el azúcar, la leche y cocine a potencia 100% durante 8 minutos. Al finalizar añada la mantequilla y revuelva para darle cremosidad. Deje reposar por 15 minutos. *Al final puede añadir pasitas, canela molida o rayadura de limón si o desea para decorar. *Se debe cocinar sin tapa en un recipiente alto dado que el arroz tiende a crecer bastante.</p>
Bistek encebollado	4 porciones	4 Bisteks de carne medianos 2 cebollas medianas 4 cucharadas de aceite 2 cucharadas de salsa inglesa Sal y Pimienta al gusto	<p>Corte la scébollas en rebanadas y cocínelas junto con el aceite por 5 minutos. Sazone la carne con sal y pimienta al gusto. Añada la salsa inglesa y cocina por 7 minutos tapado. Deje reposar por 5 minutos.</p>


INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)


COCCION AL TOQUE


COCCION AL TOQUE! Que facil .

El menu en el horno ha sido programado para cocinar alimentos automaticamente. Solo indique al horno que desea y el horno cocinara su seleccion.

Ejemplo: Para cocinar Palomitas, siga los pasos..

 Presione **PARAR/BORRAR**.


 *Coloque el Palomitas en el horno .

 Presione **Popcorn**.
El horno iniciara la coccion de su seleccion sin que usted presione INICIO. Asegure tener la puerta del horno cerrada al momento de hacer su seleccion.

DESCONGELADO RÁPIDO

La característica de DESCONGELADO RÁPIDO usted deberá considerarlo para 0,5 kg de carnes. El horno fija en forma automática el tiempo de descongelado del alimento (Solo 0,5 kg de carnes)

Ejemplo: Para descongelar 500 g de carne.

 1. Presione la tecla **Parar/Borrar**.


 2. Presione la tecla **Descongelado Rápido**.

TABLA DE COCCION AL TOQUE

Control	Tiempo en Secuencia	Porciones	Instrucciones
PALOMITAS DE MAIZ(POPCORN)	1 vez	100g	<ul style="list-style-type: none"> ● Siga instrucciones del envase ● Utilice envase especial para ● PALOMITAS ● Haga un paquete a la vez. ● No deje el horno sin atencion.
PAPAS AL HORNO	1 vez 2 veces 3 veces 4 veces	1 ea(250g) 2 ea (500g) 3 ea (750g) 4 ea (1000g)	<ul style="list-style-type: none"> ● Coloque en el centro del horno sobre papel toalla. Pinche la patata con frecuencia. Despues de cocidas deje reposar por 5 minutos.
PIZZA	1 vez 2 veces 3 veces	1 un. (8 onz.) 2 un. (16 onz.) 3 un. (24 onz.)	

INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

DESCONGELADO AUTOMATICO POR PESO

En el horno existen tres secuencias de descongelamiento prefijadas. La característica de DESCONGELADO AUTOMATICO le brinda el mejor método para descongelar sus alimentos de una manera más rápida. La guía de cocción le mostrará la secuencia de descongelamiento requerida. Con el sistema de DESCONGELADO AUTOMATICO el horno ajusta el nivel de potencia y el tiempo. El peso de los alimentos determinará el tiempo y la potencia. Para mayor conveniencia el sistema de DESCONGELADO AUTOMATICO posee un mecanismo de sonido que le permite verificar, voltear, separar o agregar tal y como se recomienda en la guía de DESCONGELAMIENTO AUTOMATICO POR PESO. El sistema tiene tres niveles de acuerdo al alimento:

DES1 : MEAT (CARNE, 0.1~2.0kg)

DES2 : POULTRY (POLLO, 0.1~2.3kg)

DES3 : FISH (PESCADO, 0.1~2.0kg)

*Puede seleccionar solo presione el control CARNE (una vez), POLLO (dos veces) PESCADO (tres veces).

*El peso va de 0.1 a 2.3kg(0.1~5lbs)
Sin embargo cuando desea descongelar y cocinar en secuencia múltiple, debe ingresar menos de 2.4kg. Si intenta hacerlo en el visor se indicará **Err.**

Ejemplo: Para descongelar 1.2 kg de carne molida, seleccione el menú CARNE ingrese el peso y presione INICIO.



Presione **PARAR/BORRAR.**



Presione **AUTO DESCONG. POR PESO.**
El indicador dES 1 se vera en el visor.



Ingrese el peso presionando los controles numerados del panel de control. [1] y [2].
1.2 se vera en el visor



Presione **INICIO.**
Se iniciará el descongelamiento .

NOTA:

Cuando usted presione INICIO el visor cambiara el tiempo de descongelamiento a una cuenta regresiva. El horno emitira un sonido durante el proceso. Esto le permitira abrir la puerta para cambios o arreglos al alimento. Remueva partes no deseadas, luego coloque el alimento de vuelta al horno y presione INICIO para reanudar el proceso. **El horno no se detendra durante la emision de sonidos si la puerta del mismo no es abierta.**

*Para mejores resultados remueva el papel o plastico de los alimentos. De otra manera el material , papel o plastico se adherira al alimento y los jugos que este produce podrian cocer algunas partes del alimento.

*Coloque los alimentos en un envase de vidrio o sobre una parrilla de microondas para los liquidos.

*El alimento podria estar un poco frio en el centro al momento de retirarlo del horno.

SECUENCIA DE DESCONGELAMIENTO AUTOMATICO POR PESO

Secuencia	Alimento
1 CARNE	RES Carne molida, carne de cacerola, lomo, asados, costillas, hamburguesas. CORDERO Chuleta (1 pulgada de grosor) CERDO Chuletas (%pulgada de grosor) , Perros Calientes, Costillitas, Costillitas asadas, Salchichas TERNERA Cortes de 1 lb
2 POLLO	AVES Enteros (4.0 lbs o menos) Pechuga deshuesada PAVO Pechugas (5.0 lbs o menos)
3 PESCADO	PESCADO Filetes, partes enteras CRUSTACEOS Carne de cangrejo, Cola de langosta, Langostinos, camarones, Almejas, conchas.

INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

ADVERTENCIA : No utilice papel aluminio para la coccion de alimentos en el horno.

CARNE

1. No existe tecnica especial para la buena coccion de las carnes. La misma ha de estar preparada y sazonada (al gusto) . Las carnes han de estar descongeladas antes de su coccion.
2. Coloque la carne en un plato o parrilla para microondas.
3. Cocine de acuerdo y siguiendo las indicaciones dadas en la guia de coccion, abajo, utilizando periodos largos para cortes grandes y periodos cortos para cortes pequenos. Para trozos o cortes grueso utilice periodos mas largos.
4. Voltee la carne al menos una vez durante el tiempo de coccion.
5. Deje reposar la carne por un periodo de tiempo de 5 a 10 minutos dentro del horno. Este lapso de tiempo es muy importante para la correcta coccion.
6. Asegurese que las carnes , especialmente la carne de cerdo, este bien cocida antes de comerla. (La carne de cerdo al igual que los otros tipos de carnes, pueden contener bacterias daninas al ser humano, es por esta razon que se deben tomar las precauciones necesarias para la correcta coccion de estos alimentos.Siguiendo las indicaciones aqui dadas usted y su familia podran disfrutar de exceletes y saludables comidas.)

TABLA DE COCCION DE CARNES

CORTES CARNES	POTENCIA	PERIODO DE COCCION POR TIEMPO
CARNES		
- Cruda	8	8-10 minutos
- Medio	8	9-11 minutos
- Bien Cocido	8	10-13 minutos
Carne molida (Para cacerolas) Hamburguesas, Frescas o congeladas (de 4.0 onz)	ALTA	5 1/2- 8 1/2 minutos
- 2 Croquetas	ALTA 100%	2-4 minutos
- 4 Croquetas	ALTA 100%	3-5 minutos
CERDO		
Lomo , Pierna Tocino	8	11-15 minutos
- 4 piezas	ALTA	2-3 minutos
- 6 piezas	ALTA	3-4 minutos

NOTA:

Los tiempos de coccion aqui dados son solo una guia practica para usted, sin embargo las diferencias en gustos pueden hacer variar los tiempos de coccion, cortes y composiciones de las carnes.

POLLO

1. No existe metodo especial alguno para preparar aves, esto va la gusto de cada quien. Se recomienda, sin embargo, que la carne de aves este previamente sazonada.
2. La carne de aves ha de estar descongelada y pulcramente limpia.
3. Inpregne el ave con aceite(de su preferencia).
4. El ave se coloca en el horno en un envase o parrilla de microondas.
5. Cocine de acuerdo a las instrucciones dadas en la tabla de coccio (abajo), voltee el ave durante el tiempo de coccion. La carne de ave por lo general se cocina uniformemente, especialmente en las areas con huesos.
6. Dejesse reposar dentro del horno por un periodo de 5 a 10 minutos.Este lapso de tiempo es muy importante para la correcta coccion del ave.
7. Asegurese de que el ave este bien cocido antes de comer. Un ave entera esta completamente cocida cuando sus jugos naturales son claros, verifique pinchando levemente con un tenedor. El ave debe cortarse en las partes mas gruesas con un cuchillo para ver si esta bien cocida la carne de esa area.

TABLA DE COCCION PARA AVES

AVES	POTENCIA	PERIODO DE COCCION POR PESO
POLLO		
Entero	8	10-14 minutos
Pechuga con hueso	8	9-13 minutos
Porciones	8	10-16 minutos
PAVOS		
Entero	8	10-14 minutos

NOTA:

*Los tiempos de coccion aqui dados son solo una guia practica para usted, sin embargo las diferencias en gustos pueden hacer variar los tiempos de coccion, cortes y composiciones de las carnes.

*En aves enteras el peso del ave ya preparada es el que debe calcularse.

INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

PESCADO

1. Coloque el pescado en un recipiente largo no metalico.
2. Cubralo con plastico para microondas o con la cubierta del envase. (en caso que la poseea)
3. Coloque el recipiente con el pescado sobre el tornamesa.
4. Cocine de acuerdo a las instrucciones en la tabla de coccion (abajo)
5. Una vez que haya terminado el ciclo de coccion dejese reposar, tal y como se indica en la tabla de coccion.
6. Despues de haber transcurrido el tiempo de reposo, verifique que el pescado este enteramente cocido. El pescado debe estar opaco y su carne muy tierna, esto es indicio que se cocido correctamente.

TABLA DE COCCION DE PESCADO FRESCO

Pescado	Potencia	Tiempo de Coccion por Libra	Metodo	Tiempo de Reposo
Filetes	ALTA	4-7 minutos	anadir 15-30 ml(1-2 chdas)	2-3 minutos
Macarela Entera	ALTA	4-7 minutos	—	3-4 minutos
Trucha entera	ALTA	5-8 minutos	—	3-4 minutos
Cortes de Salmon	ALTA	5-7 minutos	anadir 15-30ml(1-2 chdas)	3-4 minutos

GUÍA DE CALENTAMIENTO O REGALENTAMIENTO

Para calentar o recalentar satisfactoriamente en el microondas, es importante seguir varias directrices. Mida la cantidad de alimentos para determinar el tiempo para recalentar. Acomode los alimentos en un patrón circular para lograr mejores resultados. Los alimentos a temperatura ambiente se calentarán más rápido que los refrigerados. Alimentos enlatados deben ser sacados de las latas y colocados en recipientes para microondas. Los alimentos se calentarán en forma más pareja si se cubren con una tapa o envoltura de plástico para microondas y perforéla. Quite la tapa con mucho cuidado para prevenir quemaduras. Utilice la siguiente tabla como una guía para recalentar alimentos cocidos.

Artículos	Tiempo de cocción (a potencia ALTA)	Instrucciones Especiales
Rebanada de carne 3 rebanadas (1/4-pulgada de grueso)	1 - 2 minutos	Coloque la carne en rebanadas en un plato para microondas. Cubra con envoltura de plástico y perforéla. * Nota: El gravy o salsa ayuda a mantener la carne jugosa.
Presas de pollo 1 pechuga 1 muslo y encuentro	2 - 3½ minutos 1½ - 3 minutos	Coloque las presas en un plato para microondas. Cubra con envoltura de plástico y perforéla.
Filete de pescado (6-8 onzas)	2 - 4 minutos	Coloque el pescado en un plato para microondas. Cubra con envoltura de plástico y perforéla.
Lasaña 1 porción (10½ onzas)	4 - 6 minutos	Coloque la lasaña en un plato para microondas. Cubra con envoltura de plástico y perforéla.
Cazuela 1 taza 4 tazas	1 - 3 minutos 5 - 8 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Cazuela — crema o queso 1 taza 4 tazas	1½ - 3 minutos 3½ - 5½ minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Sloppy Joe o carne para Bar-B-Q. 1 emparedado (½ taza de relleno de carne) sin pan	1 - 2½ minutos	Recaliente el relleno y el pan por separado. Cocine el relleno en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez. Caliente el pan como se indica en la tabla de abajo.
Puré de papas 1 taza 4 tazas	1 - 3 minutos 5 - 8 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Frijoles sofritos 1 taza	1½ - 3 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Ravioli o pasta con salsa 1 taza 4 tazas	2½ - 4 minutos 7½ - 11 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Arroz 1 taza 4 tazas	1 - 3 minutos 4 - 6 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Emparedado o pan 1 pan	15 - 30 segundos	Envuelva en papel toalla y colóquelo sobre el plato giratorio del microondas.
Vegetales 1 taza 4 tazas	1 - 3 minutos 4 - 6 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.
Sopa 1 porción (8 oz.)	1½ - 2 minutos	COCINE en una cacerola tapada para microondas. Revuelva una vez a la mitad de la cocción.

TABLA DE VEGETALES FRESCOS

Vegetable	Cantidad	Tiempo de Cocci n ALTO	Instrucciones	Tiempo de Resposo
Alcachofa (8 oz, cada una)	2 medianas 4 medianas	6-8 11-13	Cortar. A da 2 cucharaditas de agua y 2 cucharaditas de jugo. Cubra.	2-3 minutos
Esp rragos, Fescos	1 lb.	7-9	A da 2 cucharadas de agua. Cubra.	2-3 minutos
Frijoles, verdes, y amarillos	1 lb.	10-11	A da 2 cucharadas de agua en una cacerola de 1-qt., Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Remolacha, fresca	1 lb.	17-20	A da 1/4 de taza de agua en una cacerola de 1-qt, cubierta. Vuelva a arreglar en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Br coli, fresco**	1 lb.	6-8	Coloque el br coli en el plato de hornear. A da dos cucharadas de agua.	2-3 minutos
Col o repollo picado	1 lb.	7-9	A da 1/4 taza de agua en una cacerola de 1 qt., cubierta. Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Zanahorias, frescas, rebanadas Zanahoria	2 tazas	6-8	A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 1/2 qt., cubierta. Revuelva Pelar, en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Coliflor, fresco, enteros.	1 lb.	7-9	Corte. A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 qt., cubierta. Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Apilo fresco con florecitas, rebanado	2 tazas 4 tazas	5-6	Rebane. A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 qt. Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Maiz, fresco	2 orejas	9-12	Pele. A da dos cucharadas de agua en una fuente de hornear de hornear de tama o de 1 qt. Cubra.	2-3 minutos
Hongos, frescos, rebanads	1/2 lb.	4-5	Coloque los hongos en una cacerola de un 1 qt., cubierta Revuelva a mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Ch v r a, fresca, rebanada	1 lb.	6-8	A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 qt., cub erta. Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Guisantes verdes frescos	4 tazas	6-8	A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 qt., cub erta. Revuelva en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Papas, dulces, enteras (6-8 oz. cada una)	2 medianas 4 medianas	6-8 8-10	Pinche las papas varias veces con un tenedor. Coloque en dos hojas de papel tala. D le la vuelta en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Papas, blancas, enteras para hornear (6-8 oz. cada una)	2 papas 4 papas	7-9 12-14	Pinche las papas varias veces con un tenedor. Coloque en dos hojas de papel tala. D le la vuelta en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Esp naca, fresca, hoja	1 lb.	6-8	A da dos cucharadas de agua en una cacerola de 1 qt., cub erta.	2-3 minutos
Calabaza, bellota, fresca	1 mediana	8-10	Corte la calabaza por la mitad. Remueva la semilla. Col quela en una fuente de hornear de 8x8 plgs. Cubra.	2-3 minutos
Calabacin, fresco, rebanado	1 lb.	7-10	A da dos cucharadas en una cacerola de 1 qt., cub erta. Revuelva en la mitad del tiempo del tiempo de cocci n.	2-3 minutos
Calabacin, fresco, entero	1 lb.	8-9	Pinche. Col quelo en dos hojas de papel tolla. D ie la vuelta al calabacin y vuelva a arreglarlo en la mitad del tiempo de cocci n.	2-3 minutos

PRECAUCIONES

1. No intente manipular ni hacer ajustes o reparaciones en el panel de control de la puerta, los cierres de seguridad ni ninguna de las otras partes del horno. Las reparaciones deben ser siempre hechas por personal calificado e id neo.
2. Aseg rese de colocar la superficie frontal de la puerta por lo menos a 3 pulgadas(7,5 cms.) o mas del borde de la mesa o mueble en que est colocade el horno, para evitar ca das o vuelcos accidentales durante el uso normal.
3. Para que la programaci n sea mas eficiente, toque el centro mismo de cada tecla con decisi n y seguridad. Usted debe o r un pitido cada vez que pulsa una tecla, como confirmaci n de que la misma ha sido debidamente pulsada.
4. No toque ni golpee los controles con objetos tales como cubiertos de mesa, utensilios etc. Pueden ocurmr roturas.
5. Tenga cuidado cuando est sacando utensilios del horno. Algunos platos absorben calor proveniente de los alimentos cocinados y pueden resultar muy caliente.
6. No proceda a enjuagar los utensilios inmediatamente despu s de sacarlos del horno. Esto puede causar roturas. Permita que el tornamesa se enfr e.
7. No use utensilios de vidrio. Vea la seccion sobre utensilios en este manual.
8. No haga funcionar el horno estando vac o. Siempre debe haber en el horno ya sea alimentos o agua que absorban la energ a de microondas.
9. No caliente alimentos en contenedores cerrados. La presi n puede causar explosi n y sta causar da os corporales.
10. No use su microondas para secar papeles o ropas. Pueden incendiarse.
11. Solo use term metros aprobados para uso en Hernos de Microondas.
12. Aseg rese se que el tornamesa est en su sitio correcto y gira antes de operar el horno.
13. Antes de cocinar, perfore la cascara de las papas, calabazas enteras, manzanas o cualquier fruta o vegetal cubierto c scara.
14. Nunca use su horno de microondas para cocinar huevos en su c scara. La presi n interna puede causar explosi n.
15. No prepare palomitas de ma z, popcorn excepto en contenedores apropiados expresamente fabricados para uso en hornos de microondas.
Jam s trate de cocer palomitas de ma s popcorn en bolsas que no sean la expresamente fabricadas al efecto. Sobrecocinar puede resultar en humo y fuego.
No trate de hacer reventar las semillas que puedan haber quedado sin reventar.
No utilice las bolsas especiales por segunda vez.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P: Que ha ocurrido que la luz del horno no se enciende?

R: ■ El foco (o bombillo) est quemado.
■ La puerta no eat cerrada.

P: Por qu sale vapor el ducto del ventilador?

R: El vapor normalmente se produce durante la operaci n de cocinar. El horno de microondas ha sido dise ado de modo que el pueda salir a trav s de los ductos de ventilaci n.

P: Pasa la energ a de microondas a trav s del vidrio de la puerta del horno?

R: No. La malla de metal con que est cubierta la ventanilla de la puerta refleja la energ a devolvi ndola a la cavidad del horno. Los huecos o puertos han sido hechos para que permitan el paso de la luz pero no la de energ a de microondas.

P: Se da ar el horno si lo hago funcionar vac o?

R: Si. Nunca lo haga funcionar vac o.

P: Por qu a veces revientan los huevos?

R: Cuando se hornea o pochea huevos, la yema puede reventar debido a que se genera presi n dentro de su membrana. Para evitar esto, siempre perfore la membrana con un palillo de dientes antes de cocinar. Nunca cocine huevos sin perforar la c scara.

P: Por qu se recomienda un tiempo de reposo despu s de haberse completado el proceso de cocci n?

R: El per odo de reposo es muy importante. La cocina por microondas hace que el calor radique en los alimentos, no en el horno. Muchos alimentos almacenan suficiente calor como para que el proceso de cocci n contin e, a n despu s de haberlos retirado del horno. El tiempo de reposo permite que los pedazos de carne, vegetales grandes y pasteles se terminen de cocinar por dentro sin sobrecocinar el exterior.

P: Por qu mi horno no siempre cocina con la rapidez que dice el manual?

R: Verifique su gua de cocina otra vez, para asegurarse que ha seguido useted las instrucciones con exactitud y vea qu puede ser lo que ha causado variaciones en el tiempo de cocci n. La gua de coina y los tiempos dados son sugerencias para evitar sobrecocinar.. el problema mas com n es acostumbrarse al horno de microondas. Variaciones de tama o, forma, peso y dimensiones pueden requerir diferentes timpos de cocci n. Use su propio juicio as como las indicaciones de la gua de cocina para verificar que los alimentos se han cocinado apropiadamente, tal como lo hubiera usted hecho con el sistema de cocina convencional.

P: Por qu salen chispas y hay chasquidos en el horno?

R: Pueden haber varias razones para que se produzcan chispas (arcos voltaicos) y chasquidos dentro de ls cavidad de la cavidad del horno

- Ha estado usted usando platos que tienen bordes o partes de metal (plata u oro)
- Ha dejado uste un cubierto o alg n otro utensilio en el horno.
- Ha utilizado usted demasiado papel esta ado o de aluminio.
- Ha utilizado usted alambritos de esos que se usan para cerrar bolsas de pl stico.



LG Electronics Inc.