LG
Life's Good

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ КОРИСТУВАЧА

МІКРОХВИЛЬОВА ПІЧ

ПЕРШНІЖ КОРИСТУВАТИСЬ ВАШОЮ ПІЧЧЮ, БУДЬ ЛАСКА, УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЕЙ ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА.

MS-2388E/MS-2388ES/MS-2388EB/MS2388E/MS2388ES/MS2388EB

УКРАЇНСЬКА

www.lg.com

Заходи безпеки для запобігання можливого надмірного впливу мікрохвильової енергії

Застереження

Завдяки вбудованим у дверцята печі блокувальним контактам, Ви не можете увімкнути піч за відкритих дверей.
Блокування дверцят забезпечує автоматичне вимкнення будь – якого режиму готування їжі при відкриванні дверцят.

Важливо не намагатись робити щось з блокувальними контактами.

Не вставляйте будь-яких предметів між дверцятами та передньою панеллю та не дозволяйте залишкам їжі або осадам миючих засобів накопичуватись на ущільнювачах.

Не користуйтесь несправною піччю. Особливо важливо щоб дверцята надійно зачинялись та щоб не були пошкоджені:(1) дверцята(погнуті), (2)петлі й засуви (зламані або послаблені), (3) ущільнювачі дверцят та поверхні ущільнювача.

Піч потрібно настроювати або ремонтувати скориставшись допомогою тільки кваліфікованого спеціаліста з мікрохвильового обладнання.

При нагріванні у вашій мікрохвильовій печі рідини, наприклад ,супів, соусів і напоїв ,може відбутися перегрів рідини вище крапки кипіння без утворення видимих пухирців пару. Це може привести до несподіваного скипання перегрітої рідини. Щоб уникнути такої можливості, необхідно дотримуватись наступних правил:

1. Уникайте використання циліндричного посуду з вузьким горлечком.
2. Не перегрівайте рідину.
3. Перемішайте рідину перед тим, як ставити посуд в піч та потім знову перемішайте її після половини часу підігріву.
4. Закінчивши підігрівання дайте посуду постояти в печі якийсь час, потім обережно знову перемішайте рідину або потрясіть посуд й перевірте температуру рідини перед її вживанням, щоб уникнути опіків (особливо це відноситься до пляшок і баночок з дитячим харчуванням.)

Попередження

Будь ласка, завжди перевіряйте чи вірно ви встановили час приготування їжі, тому що дуже довге готування може привести до займання їжі та, як наслідок, ушкодження печі.

Попередження

Завжди давайте їжі постояти після її готування з використанням мікрохвильової енергії та перевіряйте температуру їжі перед уживанням. В особливості це відноситься до вмісту пляшок і баночок з дитячим харчуванням.

Зміст

BZ03

Як працює мікрохвильова піч

Мікрохвилі являють собою форму енергії, аналогічну електромагнітним хвилям, використаним у радіо й телевізійному мовленні й звичайному денному світлі. Зазвичай електромагнітні хвилі розповсюджуються назовні через атмосферу й зникають в просторі без сліду. Однак, у мікрохвильових печах є магнетрон, що сконструйований, таким чином, щоб можна було використати енергію, що втримується в мікрохвилях. Електрика, що підводиться до магнетрона, використовується для генерації мікрохвильової енергії.

Ці мікрохвилі посилаються в зону приготування їжі крізь отвори усередині печі. У нижній частині печі розташований піднос, що обертається або нерухомий піднос.

Мікрохвилі не можуть проникати крізь металеві стінки печі, але вони можуть проникати через такі матеріали, як скло, порцеляна й папір – матеріали, з яких робиться посуд, безпечний для використання в мікрохвильовій печі.

Мікрохвилі не нагрівають посуд, хоча посуд, у якому готується їжа, зрештою, нагрівається від тепла, що генерується в їжі.

Дуже безпечний пристрій

Ваша мікрохвильова піч являє собою одну з найбезпечніших різновидів побутової техніки. Як тільки дверцята відкриваються, піч автоматично перестає генерувати мікрохвилі. При проникненні в їжу, мікрохвильова енергія повністю перетвориться у тепло, при цьому не залишається ніякої “залишкової” енергії, що може зашкодити вам при вживанні їжі.

Застереження — 67
Зміст — 68
Розпакування й установка печі — 69~70
Установка годинника — 71
Блокування від дітей — 72
Готування з використанням мікрохвильової енергії — 73
Рівні мікрохвильової потужності — 74
Готування у два етапи — 75
Швидкий старт — 76
Російський кухар — 77~78
Авто кухар — 79~80
Кухарчук — 81
Приготування на парі — 82 ~ 85
Автоматичне розморожування продуктів — 86 ~ 87
Авторозігрівання — 88~89
Швидке розморожування — 90
Збільшення й зменшення часу приготування — 91
Важливі інструкції з безпеки — 92 ~ 93
Посуд для мікрохвильової печі — 94
Характеристики продуктів і готування з використанням мікрохвильової енергії — 95~ 96
Відповіді на найчастіші питання — 97
Інформація щодо монтажу мережного штепселю/Технічні характеристики — 98

Дотримуючись базових інструкцій, наведеним на двох нижченаведених сторінках, ви зможете швидко встановити піч і перевірити її працездатність. Будь ласка, зверніть особливу увагу на вказівки про місце установки печі. При розпакуванні печі, переконайтесь, що ви вийняли з неї всі аксесуари і пакувальні матеріали, що поставляються із нею. Переконайтесь, що ваша піч не була ушкоджена при доставці.

Розпакування й установка печі

1 Розпакуйте вашу піч й установіть її на рівну горизонтальну поверхню.

Скляний піднос

Роликова підставка

Приготування на парі

2 Установіть піч на рівну горизонтальну поверхню в обраному вами місці на висоті не менш ніж 85 см від підлоги, але забезпечте відстань не менш 30 см зверху та 10 см ззаду печі для достатньої вентиляції. Щоб випадково не перекинути піч на підлогу, встановіть піч так, щоб передній край дверцят розташовувався не менш ніж на 8 см від краю поверхні, на якій установлена піч. Зверху або на бокових стінках печі розташовані вентиляційні отвори. Блокування цих отворів може привести до ушкодження печі.

НЕ ТРЕБА ВИКОРИСТОВУВАТИ ДАНИЙ ВИРІБ ДЛЯ ГОТУВАННЯ ЇЖІ В КОМЕРЦІЙНИХ ЦІЛЯХ

3 Приєднайте вашу мікрохвильову піч до стандартної розетки мережі змінного струму. Переконайтесь, щоб живлення печі здійснювалося від окремого ланцюга. **Якщо ваша піч не працює належним чином, відключіть мережний штепсель від розетки й потім знову вставте штепсель в розетку.**

4 Відкрийте вашу піч, потягнувши за **РУЧКУ ДВЕРЦЯТ**. Установіть в піч **КІЛЬЦЕ ЩО ОБЕРТАЄТЬСЯ й покладіть на кільце СКЛЯНИЙ ПІДНОС.**

5 Налийте в посуд, **безпечний для використання в мікрохвильовій печі**, 300 мл води. Поставте його на **СКЛЯНИЙ ПІДНОС** і закрийте дверцята. Якщо у вас є сумніви що до посуду, який можна використовувати, будь ласка, зверніться до стор.*94*.

6 Натисніть кнопку **Стоп**/**Відміна** й потім натисніть кнопку **Старт** один раз, щоб задати час роботи печі, рівний 30 секундам.

7 На **дисплеї** почнеться відлік часу для інтервалу в 30 секунд. Коли він досягає нульової відмітки, лунає звуковий сигнал. Відкрийте дверцята печі й перевірте температуру води. Якщо ваша піч працює нормально, вода повинна бути теплою. **Будьте обережні, коли виймаєте посуд, тому що він може бути гарячим.**

ТЕПЕР ВАША ПІЧ ГОТОВА ДО РОБОТИ

8 Щоб уникнути опіків, потрібно перемішати або збовтати вміст дитячих пляшок і баночок дитячого харчування та перевірити його температуру перед тим, як давати дітям.

Ви можете налаштувати 24 годинну шкалу часу.
На прикладі я покажу вам як налаштувати час 14:35.
Перевірте, щоб з печі пакування було видалено повністю.

Установка годинника

При першому підключенні печі до мережі, або після поновлення живлення після відключення, на дисплеї з'явиться «24Н», після цього ви зможете настроїти годинник.

Якщо на годиннику (на дисплеї) з'явилися дивні на вигляд символи, відключіть шнур живлення від розетки, знову підключіть прилад у розетку і повторіть установку годинника.

Під час установки годинника на дисплеї буде миготіти двокрапка. Після установки годинника двокрапка припинить миготіти.

1 Переконайтесь, що ви правильно установили вашу піч, як вказано в інструкції.

2 Ввімкніть піч у мережу.
На дисплеї з'явиться "24Н", після цього ви можете налаштувати годинник.

(Якщо після установки годинника ви захочете перейти до іншої системи відрахунку часу, необхідно буде відокремити шнур від розтки і знову його увімкнути в розетку)

3 Повертайте ручку УСТАНОВКИ доки дисплей не покаже "14: ".

Натисніть кнопку Старт, щоб зафіксувати час.

4 Поветрайте ручку УСТАНОВКИ, доки дисплей не покажет"14:35".

Натисніть кнопку Старт.

Годинник починають відлік.

Блокування
від дітей

У вашій печі є запобіжний пристрій, який дає змогу запобігти випадковому вмиканню печі.
Після вмикання блокування від дітей ви не зможете користуватися жодною функцією печі та не зможете нічого готувати в ній аж до зняття блокування.
Однак, дитина все ж зможе відкрити дверцята печі.

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Скидання)**.

2 Натисніть кнопку **"Стоп/Сарос"** (Стоп/Відміна) й утримуйте її натиснутою доки на дисплеї не з'явиться буква **"L"** (блокування) і піч не подасть звуковий сигнал.

Якщо ви раніше встановлювали годинник, дисплей припинить показувати поточний час.

3 Дисплей буде продовжувати показувати букву **"L"**, нагадуючи вам, що встановлено **БЛОКУВАННЯ ВІД ДІТЕЙ.**

4 Щоб скасувати режим **БЛОКУВАННЯ ВІД ДІТЕЙ**, натисніть і утримуйте кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Скидання)**, доки дисплей не припинить показувати букву **"L"**. Після зняття блокування ви почуєте звуковий сигнал.

Готування з використанням мікрохвильової енергії

У наведеному нижче прикладі ми покажемо вам, як готувати якусь страву на рівні потужності 80% від максимальної протягом 5 хвилин і 30 секунд

Ваша мікрохвильова піч має п'ять рівнів потужності. Висока потужність вибирається автоматично.

УРОВЕНЬ МОЩНОСТИ	Нажатия кнопки Микро		%	Мощность
ВЫСОКИЙ	1	раз	100%	800W
СРЕДНИЙ ВЫСОКИЙ	2	раза	80%	640W
СРЕДНИЙ	3	раза	60%	480W
РАЗМОРОЗКА СРЕДНИЙ НИЗКИЙ	4	раза	40%	320W
НИЗКИЙ	5	раз	20%	160W

1 Переконайтеся в тому, що ви правильно встановили вашу піч, як описано вище в цій інструкції.
Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Скидання).**

2 Для вибору рівня потужності 640 двічі натисніть кнопку **Микро(Мікро).**

На дисплеї з'являється повідомлення “640”.

3 Повертайте ручку **УСТАНОВКИ**, доки дисплей не покаже “5:30”.

4 Натисніть кнопку **Старт.**

Рівні мікрохвильової потужності

У вашій печі можна вибирати 5 рівнів мікрохвильової потужності, що забезпечує максимальну гнучкість в управлінні готування їжі. У нижченаведеній таблиці наведені приклади продуктів і рівні потужності, що рекомендують для їхнього готування в цій мікрохвильової печі.

Рівень потужності	Вихідна потужність	Використання
ВЫСОКИЙ (ВИСОКИЙ)	100%	• Кип'ятіння води • Підрум'янювання страв з м'ясного фаршу • Готування шматків птаха, риби, овочів • Готування шматків нетвердого (“ніжного”) м'яса
СРЕДНИЙ ВЫСОКИЙ (СЕРЕДНІЙ ВИСОКИЙ)	80%	• Підігрів всіх страв • Смаження м'яса великим шматком і птаха цілком • Готування грибів і морепродуктів (молюски й ракоподібні) • Готування страв, у яких містяться сир і яйця
СРЕДНИЙ (СЕРЕДНІЙ)	60%	• Випікання пирогів і коржів • Готування яєць • Готування солодкого крему • Готування рису, супів
РАЗМОРОЗКА/ СРЕДНИЙ НИЗКИЙ (РОЗМОРОЖЕННЯ/ СЕРЕДНІЙ НИЗЬКИЙ)	40%	• Розмороження всіх продуктів • Розплавлення вершкового масла й шоколаду • Готування більш твердих шматків м'яса
НИЗКИЙ (НИЗЬКИЙ)	20%	• Розм'якшення вершкового масла й сиру • Розм'якшення морозива • Підйом дріжджового тіста

У наступному прикладі ми покажемо вам, як готувати будь-яку їжу у два етапи. На першому етапі ваша їжа буде готуватися 11 хвилин на ВИСОКОМУ рівні потужності,а на другому етапі -35 хвилин на рівні потужності 320 W.

Готування у два етапи

Під час готування в два етапи ви можете відкривати дверцята печі, щоб перевірити їжу.
Закрийте дверцята печі, натисніть кнопку Старт і поточний етап готування продовжиться.

Наприкінці 1 етапу подається звуковий сигнал і починається 2 етап.

Якщо ви захочете стерти програму готування з пам'яті печі, двічі натисніть кнопку **Стоп/Відміна.**

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Відміна).**

2 Задайте рівень потужності й час готування **для 1 етапу.**

Один раз натисніть кнопку **Микро(Мікро)** для вибору ВИСОКОГО рівня потужності.

За допомогою поворотної ручки установіть на дисплеї час "11:00".

3 Задайте рівень потужності й час готування **для 2 етапу.**

Натисніть кнопку **Микро(Мікро)** чотири рази для вибору рівня потужності 320.

За допомогою поворотної ручки установіть на дисплеї час "35:00".

4 Натисніть кнопку **Старт (Старт).**

Швидкий старт

У наступному прикладі ми покажемо вам, як задати готування протягом 2 хвилин на високому рівні мікрохвильової потужності.

Режим **Швидкий Старт** дозволяє вам задавати час готування їжі на **ВИСОКОМУ** рівні мікрохвильової потужності 30-секундними інтервалами натисканням кнопки **Старт.**

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс** (**Стоп**/**Відміна**).

2 Щоб задати готування їжі протягом 2 хвилин на ВИСОКОМУ рівні мікрохвильової потужності, натисніть кнопку **Старт/Быстрый Старт** (**Старт**/**Швидкий Старт**) чотири рази. Ваша піч почне працювати до того, як ви встигнете натиснути кнопку чотири рази.

3 У режимі **Быстрый Старт** (**Швидкий Старт**) послідовними натисканнями кнопки **Старт** (**Старт**) ви можете збільшити час готування максимум до 10 хвилин.

Російський кухар

*У наступному прикладі ми покажемо вам, як приготувати “**Гречневая каша**”.*

Автоматичне готування російської їжі дозволяє легко готувати улюблені російські страви шляхом вибору типу їжі

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Скидання).**

2 Натисніть кнопку **Русский повар (Російський кухар)** один рази.
На дисплеї з'явиться повідомлення “**rc-1**”.

3 Натисніть кнопку **Старт.**

2. РОСІЙСЬКИЙ КУХАР

Програма	Діапазон ваги	Посуд/аксесуари/ температура продуктів	Інструкції
Гречневая каша (Гречана каша)	0.3 кг.	Каструля для мікрохвильової печі (Кімнатна температура продуктів)	1. Промити 300 г гречаної крупи . Залити 600 мл води й додати солі в більшу й глибоку каструлю, залишити на 15 хв. 2. Помістити каструлю в піч. Вибрати меню й натиснути старт . 3. По закінченню готування дати відстоятися 15 хв
Лапша домашняя (Локшина домашня)	1 порція	Каструля для мікрохвильової печі, кришка (Кімнатна температура продуктів)	**Інгредієнти:** Частини курки - 500 г (курячі спинки , шийки або грудки) Вода -1000 мл Локшина домашня - 70 г Сіль за смаком. 1. Промити частини курки, помістити їх у велику каструлю й додати 400 мл води, накрити кришкою. Помістіть їжу в піч. Вибрати меню й натисніть старт. 2. Після сигналу відкрити дверцята й зняти піну, що утворилася. Додати воду, що залишилася, для бульйону, посолити, накрити кришкою. Натиснути старт для продовження процесу готування. 3. Після другого сигналу відкрити дверцята. Додати локшину, перемішати. Готувати без кришки (ще раз натисніть старт для продовження процесу готування). **4. По закінченню готування, вийняти з печі й розлити по тарілках .** **Подавати на стіл.**
Гуляш из грибов (Гуляш із грибів)	4 порції	Каструля для мікрохвильової печі, кришка (Кімнатна темп. продуктів)	Інгредієнти : Грибри -500 г Томат –пюре -1 ст. ложка Солодкий перець -1 шт. Борошно -1 ст. ложка Цибуля -2 шт. Сметана -0.5 склянки Рослинне масло -2 ст. ложки Вода -0.5 склянки Сіль і перець за смаком 1. Печериці й солодкий перець порізати шматочками, цибулю роздрібнити. 2. Скласти їх у велику каструлю, перемішати, додати рослинне масло . Кришкою не накривати. Помістити каструлю в піч. Вибрати меню й натиснути старт . 3. Після сигналу відкрити дверцята й вийняти каструлю. Додати й перемішати борошно , томат -пюре, воду, сметану й спеції. Накрити кришкою. Натиснути старт для продовження готування . 4. По закінченню готування, вийняти з печі й дати відстоятися 1-2 хвилини .

Авто кухар дозволяє вам приготувати більшість улюблених продуктів,просто вибравши тип продукту й задавши його вагу кнопками Більше/Менше.

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс**(**Стоп/Відміна**).

2 Натисніть кнопку **Авто повар** (**Авто кухар**) три рази.
На дисплеї з'явиться повідомлення "Ас-3".

3 Повертайте ручку **УСТАНОВКИ**, доки дисплей не покаже "*0.6*".

4 Натисніть кнопку **Старт.**

Програма	Діапазон ваги	Посуд/аксесуари/ температура продуктів	Інструкції
Омлет	4 яйця	Посуд для мікрохвильової печі (бажано квадратної форми), скляний поворотний столик (продукти кімнатної температури)	Омлет «Сніданок для закоханих» **Інгредієнти:** Яйця 4 штуки Молоко 4 ст.ложки Борошно 1 ст.ложка Вершкове масло (змазати форму) Дерев'яні шпажки 2 штуки **Начинка:** Шинка або ковбаса 2 скибочки **Зелень:кріп,петрушка,зелений лук** Сир 2 скибочки Сіль,перець за смаком. 1. Яйця збити віночком,додати борошно. Продовжуючи збивати,з'єднати з молоком. Покласти порізану зелень. 2. Дно й борти мікрохвильового посуду (квадратної форми) змазати вершковим маслом. Вилити туди омлет. Накрити плівкою, залишивши один край для виходу пари. 3. Готувати в мікрохвильовій печі на 100% рівні потужності протягом 2,5-3 хвилин. Дати відстоятися в печі 5 хвилин. 4. Омлет розрізати на дві частини. На кожну частину покласти скибочку сиру й шинки (ковбаси), загорнути омлет рулетами й скріпити шпажкою. 5. Готувати в мікрохвильовій печі на 100% рівні потужності біля 30 секунд (до початку плавлення сиру).
Картопля в мундирі	0,2 – 1,0 кг	Скляний поворотний столик (продукти кімнатної температури)	1. Візьміть картоплю середнього розміру (по 170-200 г). Вимийте й просушите. 2. Проткніть картоплини в декількох місцях виделкою. Помістіть картоплю на скляний поворотний столик. 3. Виставте вагу й натисніть кнопку Старт. Після готування, вийміть картоплю з печі,дайте постояти 5 хвилин,накривши фольгою.
Свіжі овочі	0,2 – 0,8 кг	Посуд для мікрохвильової печі, скляний поворотний столик (продукти кімнатної температури)	1. Помістіть овочі в посуд для мікрохвильової печі. Додайте води. 2. Накрийте кришкою або мікрохвильовою плівкою. Після приготування перемішати овочі й дайте постояти,накривши кришкою,2 хвилини. Додайте води відповідно до кількості овочів. **0.2 кг - 0.4 кг:2 їдальні ложки **0.5 кг - 0.8 кг:4 їдальні ложки

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс** (**Стоп/Відміна**).

2 Натисніть кнопку **Поварёнок** (**Кухарчук**)
Піч зробить решту

Програма	*Діапазон ваги*	*Посуд/аксесуари/ температура продуктів*	*Інструкції*
Кухарчук	3 штуки	Кімнатна	Білий хліб 3 шматки Картопля 1 шт. Сир 50 г Масло 25г Сіль, зелень за смаком **Попереднє готування:** - Проколоти картоплю в декількох місцях. Готувати при 100%потужності 5-6 хвилин. - Натерти сир й очищену картоплю на середній тертці. Посолити картоплю. - Готувати бутерброди за схемою: хліб, масло, терта картопля, сир 1. Викласти бутерброди на паперовому рушнику на скляний піддо 2. Вибрати меню й натиснути кнопку **“Старт ”.**

Приготування на парі

На прикладі розглянемо приготування 0.3 кг "Овочі".

Приготування на парі дозволяє вам приготувати більшість продуктів, просто обравши тип продукту і задавши його вагу кнопками Більше/Менше.

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс** (**Стоп/Відміна**).

2 Натисніть кнопку Приготовление на пару (**Приготування на парі)** 3 рази.
На дисплеї з'явиться повідомлення "Нс-3".

3 Повертайте ручку УСТАНОВКИ, поки дисплей не покаже 0.3 кг.

4 Натисніть кнопку **Старт** (**Старт**).

Програма	Діапазон ваги	Посуд/ приналежності/ температура продуктів	Інструкції
Рыба (Рыба)	0.2~0.6 кг	Піддон для збереження вологи (Температура продукта: комнатная)	**Інгрідієнти:** Філе, стейки, риба цілком –Жирна риба: скумбрія, лосось –Біла риба: тріска. Лимонний сік **Спосіб:** ➢Викласти одним шаром на тарілку і поставити на піддон для збереження вологи. Додати 2 столові ложки лимонного сока. ➢Вилити у піддон 30 мл води. ➢Накрити піддон. Поставити продукти у піч. Оберіть меню и натисніть старт, щоб розпочати приготування. ➢Після приготування витримати 3 хвилини.
Рубленое мясо (М'ясо шматочками)	0.2~0.4 кг	Піддон (Температура продукта: Охлажденная)	**Інгрідієнти:** М'ясо шматочками 500 г Гриби 100 г Кисле молоко 25 г Сіль, перець **Спосіб:** ➢Промити і накришити гриби, змішати м'ясо шматочками з грибами та іншими інгредієнтами. ➢Зробіть пиріжки зі 100 г суміші.д ➢Викладіть на тарілку та помістіть на піддон для збереження вологи. Вилити у піддон 30 мл води Оберіть меню та натисніть старт, щоб почати приготування. ➢ППісля приготування витримати 3 хвилини. Увага: Будьте обережні, сік від м'яса дуже гарячий.

Програма	Діапазон ваги	Посуд/ приналежності/ температура продуктів	Інструкції
Овощи (Овочі)	0.2~0.4 кг	Піддон для збереження вологи (Температура продукта: комнатная)	**Інгрідієнти:** Морква, подрібнена (основний компонент) Брокколі, кольорова капуста (опція) **Спосіб:** ➢Нарізати овочі дрібними шматками. ➢Викласти овочі у скляну чашу і помістити у піддон для збереження вологи. Вилити на піддон 30 мл води. ➢Накрити піддон для збереження вологи. Поставити продукт у піч. Оберіть меню і натисніть Старт, щоб розпочати приготування. ➢Після приготування витримати у закритому піддоні протягом 3 хвилин.
Омлет (Омлет)	2 яйца	Піддон (Температура продукта: Охлажденная)	**Інгрідієнти:** Яйця -4 шт Молоко -4 столові ложки Мука -1 чайна ложка Масло (для змащення сковороди) Дерев'яні палички -2 шт Начиння: Зелень: укроп, петрушка, лук Шинка або ковбаса -2 шматочки Сіль и перець за смаком. Сир -2 шматочки **Спосіб:** ➢Взбити яйця. Додати муку і молоко. Додати зелень. Змастити тарілку маслом і вилити омлет. Поставити тарілку на піддон для збереження вологи. Влийте 30 мл води, поставте підготовану страву у піч. ➢Оберіть меню і натисніть Старт, щоб почати приготування. ➢Після приготування витримати у закритому піддоні протягом 3 хвилин. - Розріжте омлет на 2 частини. Викладіть шматок сира та шинки (ковбаси) на кожний шматок омлета, загорніть омлет та зчепіть дерев'яною паличкою . - Викладіть на піддон, додайте 30 мл води на піддон, закрийте кришкою. Готувати на 100% потужності протягом хвилини або до розплавлення сиру. ППісля приготування витримати 3 хвилини.

Програма	Діапазон ваги	Посуд/ приналежності/ температура продуктів	Інструкції
Фрукты (Фрукти)	0.2~0.6 кг	Піддон для збереження вологи (Температура продукта: комнатная)	**Інгрідієнти:** Яблука 1000 г Мед 125 г Начиння: Подрібнені горіхи (арахіс, мигдаль или фундук) **Спосіб:** ➢Вийняти серцевину з яблук. Нарізати на шматочки і додати мед та подрібнені горіхи. ➢Викласти яблука на тарілку та помістити на піддон для збереження вологи, додати 30 мл води. ➢Накрийте, оберіть меню та натисніть Старт, щоб розпочати приготування. ➢Після приготування витримати 3 хвилини під кришкою.

Автоматичне розморожування продуктів

Оскільки температура й щільність продуктів можуть бути різними, ми рекомендуємо вам перевірити продукти перед початком готування.Особливу увагу зверніть на великі шматки м'яса й птиці, тому що деякі продукти не повинні бути повністю відталими перед готуванням. Наприклад, риба готується так швидко, що іноді краще починати готування тоді, коли вона ще дещо заморожена. У нижченаведеному прикладі ми покажемо вам, як розморозити 1.4 кг замороженої птиці.

У вашій печі можна обирати одну із чотирьох категорій продуктів до розморожування: **М'ясо, Птиця, Риба та Заморожені овочі**; кожна категорія продуктів розморожується з використанням різного рівня потужност мікрохвиль. Вибір необхідної категорії і робиться за допомогою натискання кнопки. **Размораж.**

Категорія	Натисніть кнопку **Размораж**
М'ясо	1 раз
Птиця	2 рази
Риба	3 рази
Заморожені овочі	4 рази

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Відміна).** Зважте продукти, які ви збираєтеся розморожувати. Обов'язково видаліть металеві зав'язки або обгортки, потім помістіть продукти в піч і закрийте дверцята.

2 Для вибору програми розморожування птиці натисніть кнопку **Разморозка (Розморожування)** два рази. У вікні дисплея з'явиться повідомлення **"dEF2".**

3 Уведіть вагу заморожених продуктів, які ви збираєтеся розморозити.

Повертайте ручку **УСТАНОВКИ**, доки дисплей не покаже "*1.4*".

4 Натисніть кнопку **Старт (Старт).**

5 У процесі розморожування ваша піч подасть звуковий сигнал, після якого слід відкрити дверцята печі, перевернути продукти й розділити шматки для забезпечення рівномірного відтаювання. Вийміть відталі шматки або екрануйте їх фольгою для вповільнення відтавання. Після перевірки продуктів закрийте дверцята йнатисніть кнопку **Старт** для продовження розморожування.

Ваша піч буде продовжувати розморожувати продукти (навіть після звукового сигналу про закінчення розморожування), поки ви не відкриєте дверцята.

ІНСТРУКЦІЇ З АВТОМАТИЧНОГО РОЗМОРОЖУВАННЯ.

- Харчовий продукт, що потребує розморожування, повинен бути поміщений у придатний для мікрохвильової печі посуд. Не закриваючи посуд, помістіть продукт в піч на скляний поворотний стіл.
- Якщо деякі частини продуктів відтають швидше інших, прикрийте їх невеликими шматочками фольги. Це допоможе сповільнити процес розморожування, зберігаючи продукт від пересихання. Перевірте, щоб фольга не торкалась стінок печі й шматочки фольги не стикалися один з одним.
- Такі продукти, як м'ясний фарш, відбивні котлети, ковбаски (сосиски) і бекон, по можливості варто відокремлювати один від одного. Коли пролунає ЗВУКОВИЙ СИГНАЛ, відкрийте дверцята й переверніть продукти. Якщо вже є розморожені шматки, вийміть їх. Заморожену частину знову поставте в піч і продовжуйте розморожування. Після розморожування, дайте продукту постояти до повного відтавання.
- Наприклад, шматки м'яса й цілі тушки курчат повинні ПОСТОЯТИ не менше 1 години перед початком готування.

Категорія	***Вага***	***Посуд***	***Продукт***	***Час витримки (хвилини)***
«М'ясо» «Птица» «Рыба» (*М'ясо Птиця Риба*)	0.1 ~ 4.0 кг	Посуд для мікрохвильової печі (пласка тарілка)	**М'ясо:** Яловичий фарш, філе, нарізка для тушкування, стейк, біфштекс, гамбургери, свині відбивні, відбивні з баранини, ковбаски (сосиски), котлети (2 см). Перегорніть продукт після звукового сигналу. Після розмороження, дайте продукту відстоятися 5-15 хв. Птиця: Ціла (до 2 кг), грудки (без кісток), ніжки. Грудки (до 2,5 кг) Риба: Філе, великі шматки, цілі Крабове м'ясо, хвости омарів, креветки, гребінці	5
Замороженные овощи (**Заморожені овочі**)	0.1-2.0кг	Каструля для мікрохвильової печі	Овочева суміш, дрібна морква й т.д. 1.Викладіть заморожені овочі в каструлю для мікрохвильової печі. 2.Помістіть її на скляне блюдо. 3.Установіть вагу та натисніть кнопку «Старт». Після звукового сигналу відкрийте дверцята та перемішайте овочі.	5

Авторозігрівання

У наступному прикладі ми покажемо вам, як приготувати 0,5 кг суп

Автоматичне приготування російської їжі дозволяє легко готувати улюблені російські страви шляхом вибору типу їжі

Страва	Натисніть кнопку **Авторозігрівання**	Межі ваги
Охолоджена піца	1 раз	0.2-0.4кг
Суп	2 рази	0.2-0.8кг
Охолоджені продукти	3 рази	0.3-0.6кг

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Скидання)**.

2 Натисніть кнопку **"Авторазогрев"("Авторозігрівання")** три рази. На дисплеї з'явиться повідомлення "rh-2".

3 Повертайте ручку **УСТАНОВКИ**, доки дисплей не покаже "0.5".

4 Натисніть кнопку **Старт**.

Програма	Діапазон ваги	Посуд/ приладдя/ температура продуктів	Інструкції
Охолоджена піца	0.2-0.4кг	Неглибокий посуд для мікрохвильової печі, скляний поворотний столик (продукти охолоджені)	Дана функція призначена для підігрівання охолодженої піци. 1. Покладіть піцу на блюдо для мікрохвильової печі, а потім на скляний поворотний столик. 2. Після приготування одразу вийміть піцу з печі. Дайте відстоятися 1-2 хвилини.
Суп	0.2-0.8кг	Посуд для мікрохвильової печі/кришка, скляний поворотний столик (продукти кімнатної температури)	1. Налийте соус у посуд для мікрохвильової печі. 2. Накрийте кришкою або плівкою для приготування в мікрохвильовій печі. 3. Після нагрівання перемішайте. Дайте відстоятися 2 хвилини, накривши кришкою. Потім знову перемішайте.
Охолоджені продукти (готові, у герметичній упаковці)	0.3-0.6кг	Піддон, скляний поворотний столик (продукти охолоджені)	1. Проткніть поверхню упаковки виделкою. 2. Покладіть обід на скляний поворотний столик. Після приготування дайте відстоятися 2-3 хвилини і подавайте. - Перемішувати в процесі приготування: спагеті болоньєз, м'ясне рагу. - Не перемішувати: лазанью, сирний пиріг. Примітки: У випадку якщо продукти зберігаються в роздільній упаковці, проткніть порції з м'ясом і рисом/макаронами тощо.

Швидке розморожування

Ця функція підходить для дуже швидкого розморожування 0.5 кг. рубаного м'яса, шматочків курки або рибного філе.
Щоб середина теж розморозилася, треба дати продукту небагато постояти.
У прикладі нижче ми покажемо вам,як розморозити 0.5 кг. курячого філе.

У процесі розморожування ваша піч подасть звуковий сигнал, після якого відкрийте дверцята печі, переверніть продукти й розділіть шматки для забезпечення рівномірного відтавання. Вийміть відталі шматки або екрануйте їх фольгою для вповільнення відтавання. Після перевірки продуктів закрийте дверцята й натисніть кнопку Старт для продовження розморожування. Ваша піч буде продовжувати розморожувати продукти (навіть після звукового сигналу про закінчення розмороження), поки ви не відкриєте дверцята.

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Відміна).** Зважте продукти, які ви збираєтеся розморожувати. Обов'язково видаліть металеві зав'язки або обгортки, потім помістіть продукти в піч і закрийте дверцята.

2 Натисніть один раз кнопку **Б.разморозка (Швидке розмороження).** Піч зробить решту.

ІНСТРУКЦІЇ ЗІ ШВИДКОГО РОЗМОРОЖЕННЯ

*Повністю видаліть пакування м'яса.
*Покладіть фарш у посуд для мікрохвильової печі. Коли пролунає звуковий сигнал, відкрийте дверцята, вийміть фарш із печі, переверніть його й покладіть назад у піч. Натисніть кнопку СТАРТ, щоб продовжити розмороження. Наприкінці програми вийміть фарш із мікрохвильової печі, накрийте фольгою й залиште на 5-15 хвилин до повного відтаювання.

Страва	*Вага*	*Посуд*	*Інструкції*
Фарш	0.5кг	Посуд для мікрохвильової печі (пласка тарілка)	Фарш Після звукового сигналу переверніть продукт. Після розмороження дайте постояти 5-15 хвилин.

У наступному прикладі ми покажемо вам, як змінювати установлені програми **Російський кухар** *щоб збільшити або зменшити час готування.*

Збільшення й зменшення часу приготування

Якщо при використанні будь-якої програми автоматичного готування, ви виявили що їжа недосмажена або пересмажена, ви можете збільшити або зменшити час готування натисканням кнопок Більше/Менше.

При готуванні їжі в автоматичному й ручному режимі ви можете в будь-який момент збільшити або зменшити час готування натисканням кнопок Більше/Менше.

При цьому немає необхідності зупиняти процес готування

1 Натисніть кнопку **Стоп/Сброс (Стоп/Відміна).**

2 Виберіть потрібну програму **Русский повар (Російський кухар).**

Задайте вагу продуктів.

Натисніть кнопку **Старт (Старт).**

3 Повертайте регулювальну ручку.
час готування збільшуватися або зменшуватися.

Важливі інструкції з безпеки

Прочитайте уважно й збережіть її для довідок у майбутньому.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Будь ласка, завжди перевіряйте, що ви правильно встановили час готування їжі, тому що занадто тривале готування може призвести до ЗАЙМАННЯ їжі й наступному УШКОДЖЕННЮ ПЕЧІ.

1. Не робіть спроб самостійного регулювання або ремонту дверцят, панелі керування, блокувальних контактів або будь-яких інших частин печі. Небезпечно виконувати операції по обслуговуванню або ремонту печі, пов'язані зі зняттям будь-яких кожухів і кришок, що забезпечують захист від випромінювання мікрохвильової енергії. Ремонт повинен здійснювати тільки кваліфікований фахівець із ремонту мікрохвильовий техніки.
2. Не включайте піч, коли вона порожня. Коли піч не використовується, рекомендується поставити в неї склянку з водою. Якщо ви випадково увімкнете піч, вода безпечно поглине всю мікрохвильову енергію.
3. Не сушіть в мікрохвильовій печі одяг, що може обвуглитися або обгоріти, якщо ви нагріваєте його занадто довго.
4. Не готуйте продукти, загорнувши їх у паперові рушники, за виключенням випадків, коли в повареній книзі надані саме такі рекомендації з приготування страви.
5. Не користуйтеся газетами замість паперових рушників при приготуванні їжі.
6. Не користуйтеся дерев'яним посудом. Він може перегрітися й обвуглитися. Не користуйтеся керамічним посудом з металевою обробкою (наприклад, золотом або сріблом). Завжди видаляйте закручені дротики, якими зав'язують пакети з продуктами. Металеві предмети можуть привести до виникнення електричної дуги, що може викликати серйозне ушкодження печі.
7. Не включайте піч, коли між дверцятами й передніми торцевими поверхнями печі перебуває кухонний рушник, серветка або будь-яка інша перешкода, тому що це може викликати витік мікрохвильової енергії назовні.
8. Не користуйтеся папером, виготовленим з переробленої вторинної сировини, тому що в ньому можуть утримуватися домішки, які можуть викликати іскріння й/або загоряння при приготуванні їжі.
9. Не мийте обертовий піднос у воді відразу ж після закінчення готування їжі. Він може розламатися або тріснути.
10. Для готування або підігріву малих кількостей їжі треба менше часу. Якщо ви запрограмуєте звичайний час, їжа може перегрітися й пригоріти.
11. Щоб випадково не перекинути піч на підлогу, прослідкуйте, щоб передній край дверцят розташовувався, принаймні, на 8 см углиб від краю поверхні, на якій установлено піч .
12. Перед готуванням проткніть виделкою шкірку картоплі, яблук й інших аналогічних овочів і фруктів.
13. Не готуйте в печі яйця в шкарлупі. Усередині яйця створиться тиск і воно вибухне.
14. Не намагайтеся готувати у вашій печі страви у фритюрі.
15. Перш ніж готувати або розморожувати продукти, зніміть з них пластикове пакування. Однак, зверніть увагу, що в деяких випадках їжа повинна бути накрита пластиковою плівкою при готуванні або підігріві.
16. Якщо дверцята печі або ущільнювачі дверцят перебувають у несправному стані, піччю не можна користуватися, доки її не відремонтує фахівець.
17. Якщо ви помітили дим, не відкривайте дверцята печі, а вимкніть її або відімкніть мережевий шнур печі від розетки, щоб полум'я згасло без надходження повітря.
18. Коли їжа готується або підігрівається в одноразовому посуді із пластику, паперу або інших горючих матеріалів,не залишайте піч без догляду, а частіше заглядайте усередину, щоб переконатися в тім, що з посудом нічого не відбувається.
19. Дозволяйте дітям користуватися піччю без догляду тільки в тому випадку, якщо дитина уміє використовувати піч й усвідомлює небезпеку неправильної експлуатації.
20. Рідини або інші продукти не повинні нагріватися в герметичному посуді, тому що він може вибухнути при нагріванні.

Термін служби даного товару-7 років від дня передачі товару споживачеві.

21. Використовуйте тільки той тип посуду, що підходить для мікрохвильової печі.

22. Якщо ви розігріваєте їжу в пластиковому або паперовому посуді, стежте за піччю, тому що існує можливість запалювання посуду.

23. Якщо ви побачили дим, відключіть піч від мережі й потримайте дверцята закритими, щоб згасити полум'я.

24. Розігрівання напоїв у мікрохвильовій печі може призвести до сильного кипіння, тому необхідно дотримуватись обережності при нагріванні.

25. Уміст пляшок для годівлі й баночок з дитячим харчуванням необхідно перемішувати або струшувати, а температуру вмісту - перевіряти перед уживання щоб уникнути опіків.

26. Яйця в шкарлупі й зварені в круту не можна розігрівати в мікрохвильовій печі, тому що вони можуть вибухнути, навіть після закінчення функції розігріву.

27. Інструкції із чищення ущільнювачів дверцят, камери й суміжних деталей.

28. Залишки їжі необхідно видаляти, а піч регулярно чистити

29. Ушкодження зовнішнього покриття може негативно позначитися на роботі печі, а також призвести до небезпечної ситуації.

30. Використовуйте тільки той датчик температури, що рекомендований для даної печі (для моделей що мають функцію використання датчика температури).

31. Якщо встановлені нагрівальні елементи, під час експлуатації піч сильно нагрівається. Необхідно уникати контакту з нагрівальними елементами усередині печі.
32. Піч не призначена для використання маленькими дітьми або інвалідами без догляду.
33. З силою оберніть рухомий нагрівач. Якщо рухомий нагрівач ушкоджений, піч не можна використовувати доти, поки вона не буде відремонтована кваліфікованим технічним спеціалістом.
34. Щоб розміщувати мікрохвильову піч у нішу для постійної роботи треба перевірки роботу печі в цій ніші.
35. Температура доступних поверхонь під час роботи може бути дуже високою. Дверцята і зовнішні поверхні під час роботи сильно нагріваються. Як правило, під час роботи поверхні нагріваються.

Попередження : Якщо дверцята або ущільнювачі, що герметизують піч, ушкоджені, експлуатація не припустима й може бути відновлена тільки після ремонту печі кваліфікованим фахівцем.

Попередження : Обслуговування або ремонт, що вимагають зняття кришки, що захищає від електромагнітного випромінювання, виконані некваліфікованим фахівцем, небезпечні.

Попередження : Неприпустимо розігрівати в закритих ємностях, тому що вони можуть вибухнути.

Попередження : Дозволяйте дітям користуватися піччю без догляду тільки в тому випадку, якщо дитина уміє використовувати піч безпечним чином й усвідомлює небезпеку неправильної експлуатації.

Посуд для
мікрохвильової печі

Ніколи не використовуйте у вашій мікрохвильовій печі металевий посуд або посуд з металевою обробкою

Мікрохвилі не можуть проходити через метал. Вони будуть відбиватися від будь-якого металевого предмета, поміщеного в піч і викличуть появу електричної дуги, що за своїм походженням аналогічна блискавці.

Більша частина термостійкого неметалічного кухонного посуду безпечна для використання в мікрохвильовій печі. Однак, деякий посуд може містити матеріали, що роблять його непридатним для мікрохвильової печі. Якщо у вас є сумніви в придатності будь-якого конкретного посуду, існує простий спосіб визначити, чи придатний цей посуд для мікрохвильової печі.

Поставте предмет посуду, що викликає у вас сумніви, у мікрохвильову піч поруч зі склянкою води. Увімкніть режим мікрохвиль на ВИСОКІЙ потужності протягом 1 хвилини.

Якщо вода нагрівається, а посуд залишається холодним на дотик, використовувати його небезпечно.

Однак, якщо температура води не змінюється, а посуд стає теплим, це означає, що він поглинає мікрохвилі та його небезпечно використовувати в мікрохвильовій печі. У вашій кухні ймовірно вже є багато посуду, що можна використовувати при готуванні їжі в мікрохвильовій печі. Просто прочитайте нижче поданий перелік.

Столові тарілки

Багато видів столового посуду безпечні для використання в мікрохвильової печі.

У випадку сумнівів, подивіться в документації виробника посуду або проведіть перевірку на придатність для мікрохвильової печі.

Скляний посуд

Термостійкий скляний посуд безпечний для мікрохвильової печі. Це також відноситься до всіх марок кухонного посуду із загартованого скла.

Однак, не користуйтеся таким скляним посудом, як келихи або склянки для вина, оскільки вони можуть лопнути при нагріванні їжі.

Пластиковий посуд для зберігання продуктів

Вони можуть використовуватися для швидкого підігріву їжі. Однак, вони не повинні використовуватись для готування їжі протягом тривалого часу, тому що гаряча їжа наприкінці призведе до їхньої деформації або плавлення.

Папір

Паперові тарілки й посудини є зручними й безпечними для використання в мікрохвильовій печі за умови, що час готування короткий й у їжі втримується мало жиру й вологи. Паперові рушники також дуже зручні для загортання продуктів й обкладання листів для випікання, у яких готуються жирні страви, такі як бекон. Звичайно, намагайтеся уникати пофарбованого паперу, тому що фарба може перейти на їжу. Деякі паперові вироби, виготовлені із вторинної сировини, можуть містити домішки, які можуть привести до появи електричної дуги або загоряння.

Пластикові пакети для готування їжі

Вони безпечні для використання в мікрохвильовій печі при умові, що вони спеціально призначені для приготування їжі. Однак, обов'язково зробіть надріз на пакеті, щоб пара мала можливість виходити з пакета. Ніколи не користуйтеся для готування їжі у вашої мікрохвильовий печі звичайними пластиковими пакетами, тому що вони розплавляться й порвуться.

Пластмасовий кухонний посуд для мікрохвильової печі

У продажі є кухонний посуд для мікрохвильової печі різних форм і розмірів. Здебільшого ви ймовірно можете використати вже наявний у вас на кухні посуд, а не купувати новий.

Фаянс,глиняний посуд і кераміка

Посудини, зроблені із цих матеріалів, звичайно, прекрасно підходять для використання в мікрохвильовій печі, але щоб мати повну впевненість, їх необхідно випробувати вищенаведеним способом.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Деякі предмети посуду з високим умістом свинцю або заліза не придатні для використання в мікрохвильовій печі.

Щоб бути впевненими в тім, що посуд може використовуватись в мікрохвильовій печі, ви повинні випробувати його.

Характеристики продуктів і готування з використанням мікрохвильової енергії

Спостерігайте за процесом готування

Рецепти в повареній книзі були ретельно розроблені, але ваш успіх у приготуванні страв з їх використанням залежить від того, наскільки уважно ви спостерігаєте за процесом готування. Завжди спостерігайте за їжею при її готуванні. У вашу піч вмонтований світильник, що автоматично загоряється при готуванні їжі, так що ви можете заглядати усередину й перевіряти, як проходить готування.

В рецептах наведені вказівки про те, коли потрібно підняти, перемішати їжу й т.п. Якщо вам здається, що їжа готується нерівномірно, потрібно вжити заходи, які на вашу думку виправлять положення.

Фактори, що впливають на час готування їжі

Час готування залежить від багатьох факторів. Температура інгредієнтів, що використовуються в рецепті, дуже сильно впливає на час готування.

Наприклад, пиріг з масла, молока і яєць, тільки що вийнятих з холодильника, буде випікатися суттєво довше, ніж пиріг з тих же інгредієнтів, але кімнатної температури. У всіх рецептах блюд, наведених у даному Посібнику, зазначені діапазони часу готування. Якщо ви готуєте страву протягом мінімального часу, зазначеного в рецепті, вона може бути не готова до кінця. Іноді для готування страви за вашим смаком доводиться навіть перевищувати максимально зазначений час. Основний принцип, прийнятий в цій повареній книзі, полягає в консервативному підході при визначенні часу готування. Адже, якщо їжа пригоріла, то це вже не можна виправити.

У деяких рецептах, особливо в рецептах готування хліба, пирогів і заварного крему, рекомендується виймати блюдо з печі злегка неготовим. Це не помилка.

Якщо дати страві постояти, особливо накритою, вона продовжує готуватись навіть після виймання з печі, тому що тепло, поглинене зовнішніми шарами страви, поступово проникає усередину. Якщо залишити страву у печі до приготування у повному обсязі, зовнішні шари будуть пересушені або навіть пригорять. Ви поступово станете усе більш майстерними у визначенні часу готування різних блюд.

Щільність продуктів

Легкі, пористі страви, такі як торт або хліб, готуються швидше, ніж важкі, щільні страви,такі як ростбіф або тушковане м'ясо. При готуванні пористих блюд ви повинні подбати про те, щоб їх зовнішні краї не стали занадто сухими й тендітними.

Висота їжі

Верхня частина високих продуктів, зокрема, ростбіфа, буде готуватися швидше, ніж нижня. Внаслідок цього, блюдо, що має велику висоту, рекомендується перевертати під час готування, іноді кілька разів.

Уміст вологи в продуктах

Тому що тепло, що генерується мікрохвилями, має тенденцію випаровувати вологу, то відносно сухі продукти, такі як м'ясо для смаження й деякі види овочів, необхідно або оббризкувати водою перед готуванням,або готувати накритими для того, щоб утримувати пару.

Вміст кісток і жиру в продуктах

Кістки проводять тепло, а жир готується швидше м'яса. Внаслідок цього, при готуванні кістлявих або жирних шматків м’яса треба подбати про те, щоб м'ясо готувалося рівномірно й не пересмажилося.

Кількість продуктів

Кількість мікрохвиль у вашій мікрохвильовій печі залишається незмінним поза залежності від кількості продуктів, що готуються. Отже, чим більше продуктів ви помістили в мікрохвильову піч, тим довше вони будуть готуватись. Коли ви готуєте будь – яку страву, вага якої наполовину менша ваги, зазначеної в рецепті, не забудьте зменшити зазначений у рецепті час готування принаймні на одну третину.

Форма продуктів

Мікрохвилі проникають у продукти тільки на глибину близько 2 см; внутрішня частина товстої страви готується за рахунок того, що тепло, що генерується зовні, переноситься усередину. Тільки зовнішні шари будь-якої страви готуються за рахунок мікрохвильової енергії, інша частина страви готується за рахунок теплопровідності. Виходячи із цього, найгіршою можливою формою страви при приготуванні в мікрохвильовій печі є товстий квадрат. Кути вже давно будуть готові, а центр ще навіть не нагріється. У мікрохвильовій печі найбільше успішно готуються круглі тонкі страви й страви, що мають форму кільця.

Накривання

Кришка утримує тепло й пару, за рахунок чого їжа готується швидше. Для накривання використовуйте кришку або плівку, що облягає, піднявши один з її кутів, щоб плівку не розірвало тиском пари.

Підрум’янювання

М'ясо й птах, які готуються 15 хвилин або довше, злегка підрум'яняться за рахунок їхнього власного жиру. На страви, які готуються більш короткий час, можна нанести соус для підрум'янювання, такий як вустерширський соус, соєвий соус або соус для барбекю, що дозволяє домогтися апетитних кольорів.

Оскільки до страв додаються відносно невелика кількість соусу для підрум’янювання, первинний аромат страв залишається незмінним.

Накривання жиронепроникним папером

Жиронепроникний папір ефективно запобігає розбризкуванню й допомагає їжі утримати частину тепла. Але, тому що вона накриває їжу менш щільно, ніж кришка або плівка, що облягає, це дозволяє їжі злегка підсохнути.

Розміщення й забезпечення проміжків

Штучні продукти, такі як печена картопля, кекси у формочках, закуски будуть нагріватися більш рівномірно, якщо їх розмістити в мікрохвильовій печі на однакових відстанях один від одного, переважно в коло. Ніколи не кладіть продукти стопкою один на одного.

Характеристики продуктів і готування з використанням мікрохвильової енергії

Перемішування

Перемішування є одним з найбільш важливих прийомів при приготуванні їжі в мікрохвильовій печі. При звичайному готуванні страви перемішуються з метою змішування інгредієнтів. Однак, при готуванні з допомогою мікрохвиль, блюда перемішуються з метою поширення й перерозподілення тепла. Завжди перемішуйте їжу від країв у напрямку центра, тому що краї нагріваються в першу чергу.

Перевертання

Страви великого розміру, такі як великий шматок м'яса і ціле курча, необхідно перевертати, щоб верхня й нижня частина готувалися рівномірно. Також рекомендується перевертати шматки курчати й відбивні котлети.

Розміщення більш товстих порцій зовні

Тому що мікрохвилі «притягаються» до зовнішніх частин їжі, слід розміщувати більш товсті порції м'яса, птиці або риби ближче до країв блюда, де вони готуються. У цьому випадку більш товсті порції отримають більше мікрохвильової енергії і їжа буде готуватися більш рівномірно.

Екранування

Для запобігання пересмаження кутів і країв блюд, що мають квадратну або прямокутну форму, їх іноді закривають шматочками алюмінієвої фольги, які блокують мікрохвилі. Ніколи не використовуйте занадто велику кількість фольги й прослідкуйте, щоб фольга надійно трималася на блюді, у протилежному випадку може виникнути електрична дуга.

Підняття

Пухкі блюда піднімаються для того, щоб мікрохвилі могли поглинатися нижньою частиною й центром страви.

Протикання

Продукти в шкарлупі, зі шкуркою або мембраною, можуть вибухнути в печі, якщо ви не проткнете їх перед готуванням. До таких продуктів відносяться білки й жовтки яєць, молюски й устриці, а також цілі овочі й фрукти.

Перевірка готовності

У мікрохвильовій печі їжа готується так швидко, що необхідно часто перевіряти її готовність. Деякі страви залишаються у печі до повної готовності, але більшість страв, включаючи страви з м'яса й птиці, виймаються з печі злегка неготовими і їм дають дійти до готовності деякий час. За цей час внутрішня температура їжі піднімається на 3° – 8°C.

Час відстоювання

Їжі часто дають постояти від 3 до 10 хвилин після того, як вона вийнята з мікрохвильової печі. Звичайно, їжу на час відстоювання накривають для збереження тепла, за винятком випадків, коли вона повинна підсохнути зовні (наприклад, деякі пироги й бісквіти). Відстоювання дозволяє довести їжу до готовності, а також дозволяє змішатися й зміцніти букету її ароматів.

Чищення вашої печі

1 **Підтримуйте внутрішні поверхні печі в чистоті**
Краплі їжі або пролиті рідини прилипають до стінок печі й попадають між ущільнювачами й поверхнею дверцят. Найкраще відразу же видалити їх за допомогою вологої ганчірки. Крихти їжі й краплі будуть поглинати мікрохвильову енергію й збільшувати час приготування. За допомогою вологої ганчірки видаліть всі крихти й залишки їжі, що знаходяться між дверцятами й ущільнювачами печі. Ці місця необхідно чистити особливо ретельно для забезпечення надійного закривання дверцят. Видаліть краплі жиру із внутрішніх поверхонь намиленою ганчіркою, потім змийте ганчіркою мило й протріть насухо. Не користуйтеся твердими або абразивними миючими засобами. Скляний піднос можна мити вручну або в машині для миття посуду.

2 **Підтримуйте зовнішні поверхні печі в чистоті**
Чистить зовнішні поверхні з використанням м'якого мила й теплої води, потім змийте мило й насухо протріть корпус м'якою ганчіркою або паперовим рушником. Щоб запобігти ушкодженню внутрішніх елементів печі, не дозволяйте воді просочитися у вентиляційні отвори. Для чищення панелі керування відкрийте дверцята, щоб запобігти випадковому увімкненню печі. Витріть панель спочатку вологою ганчіркою, а потім одразу сухою м'якою ганчіркою. Після закінчення чищення натисніть кнопку Стоп/Відміна.

3 Якщо пара сконденсується усередині або зовні печі по периметрі дверцят, витріть панелі м'якою ганчіркою. Це може відбутися, якщо мікрохвильова піч працює в умовах високої вологості, отже це не свідчить про несправність печі.

4 Дверцята й ущільнювачі дверцят повинні підтримуватися в чистоті. Для чищення користуйтеся тільки м'якою ганчіркою й мильною теплою водою, потім змийте мило й ретельно витріть насухо. НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ АБРАЗИВНИМИ МАТЕРІАЛАМИ,ТАКИМИ ЯК МИЮЧІ ПОРОШКИ,МЕТАЛЕВІ МОЧАЛКИ Й ПЛАСТИКОВІ ПОДУШЕЧКИ. Металеві поверхні буде легше підтримувати в чистому стані, якщо частіше протирати їх вологою ганчіркою.

Відповіді на найчастіші питання

Питання. Чому не горить освітлення в камері печі?
Відповідь. Для цього може бути кілька причин:
Перегоріла лампочка в печі.
Дверцята печі не закриті.

П. Чи пропускає мікрохвильову енергію оглядове вікно у дверцятах печі?
В. Ні. Отвори в екрані, що закриває вікно, зроблені такої величини, що вони дозволяють надходити світлу, але не дозволяють проходити мікрохвильової енергії.

П. Чому при натисканні кнопки на панелі керування подається звуковий сигнал?
В. Звуковий сигнал показує, що ваш керуючий сигнал уведений у пам'ять печі.

П. Чи буде мікрохвильова піч ушкоджена, якщо її включити тоді, коли вона порожня?
В. Так. Ніколи не включайте піч, коли вона порожня або не встановивши в неї скляний піднос.

П. Чому яйця іноді “вибухають ”?
В. Коли ви запікаєте, смажете яйця або готуєте яйця-пашот, жовток може “вибухнути ” з причини нагромадження пари усередині жовткової мембрани. Щоб уникнути цього, просто проткніть жовток перед готуванням яйця. Ніколи не готуйте яйця в шкарлупі.

П. Чому рекомендується дати їжі постояти після того, як закінчився час її готування в печі?
В. Після того, як готування їжі з використанням мікрохвиль закінчилося, вона продовжує готуватися під час “відстоювання”. Цей час дозволяє їжі дійти до готовності по всьому її обсязі.
Тривалість часу відстою залежить від щільності їжі.

П. Чи можна готувати в мікрохвильовій печі повітряну кукурудзу?
В. Так, за допомогою одного із двох методів, описаних нижче.
1 З використанням посуду для готування повітряної кукурудзи, розробленого спеціально для мікрохвильової печі.
2 З використанням наявної в продажі упакованої повітряної кукурудзи, призначеної для мікрохвильової печі. При цьому на упакуванні зазначено час готування й рівень потужності, що потрібно використати.

ТОЧНО ВИКОНУЙТЕ ВКАЗІВКИ ПО ГОТУВАННЮ ПРОДУКТУ, НАДАНІ ЙОГО ВИРОБНИКОМ. НЕ ЗАЛИШАЙТЕ ПІЧ БЕЗ НАГЛЯДУ ПІД ЧАС ГОТУВАННЯ ПОВІТРЯНОЇ КУКУРУДЗИ. ЯКЩО КУКУРУДЗА НЕ ПЕРЕТВОРИТЬСЯ В ПОВІТРЯНУ ПРОТЯГОМ ЗАЗНАЧЕНОГО НА УПАКУВАННІ ЧАСУ, ПРИПИНІТЬ ГОТУВАННЯ.
Продовження готування може призвести до займання кукурудзи.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ
НІКОЛИ НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ДЛЯ ГОТУВАННЯ ПОВІТРЯНОЇ КУКУРУДЗИ ПАКЕТАМИ З ОБГОРТКОВОГО ПАПЕРУ. НІКОЛИ НЕ РОБІТЬ СПРОБИ ПОВТОРНО ГОТУВАТИ ЗЕРНА, ЩО НЕ РОЗІРВАЛИСЯ.

П. Чому моя піч не завжди готує так швидко, як це зазначено в повареній книзі для мікрохвильової печі?
В. Зверніться до вашої повареної книги ще раз, щоб перевірити, чи точно ви виконали всі наявні інструкції й з'ясувати, які причини можуть викликати зміни часу готування. Зазначений у повареній книзі час готування й рівні потужності запропоновані з урахуванням того, щоб запобігти пересмаженню й підгорянню їжі – проблему, що найчастіше виникає в період освоєння прийомів готування їжі в мікрохвильовій печі. Варіації розміру, форми, ваги й товщини їжі можуть привести до більш тривалого часу готування. Як у випадку користування звичайною кухонною плитою, доповнюйте вказівки повареної книги власним здоровим глуздом і досвідом для забезпечення правильності готування їжі.

Інформація щодо монтажу мережного штепселю/
Технічні характеристики

Попередження

Цей виріб повинен бути заземленим

Дроти в мережному шнурі пофарбовані у відповідності з наступним кодом:
СИНІЙ ~ нейтральний
КОРИЧНЕВИЙ ~ під напругою
ЖОВТО-ЗЕЛЕНИЙ ~ земля

Якщо ці кольори дротів не співпадають з кольоровими мітками на вашому штепселі, зробіть наступне:

Дріт СИНЬОГО кольору повинен бути приєднаний до контакту штепселю, позначеному буквою N або що має ЧОРНИЙ колір.

Дріт КОРИЧНЕВОГО кольору повинен бути приєднаний до контакту штепселю, позначеному буквою L або що має ЧЕРВОНИЙ колір.

Дріт ЖОВТО-ЗЕЛЕНОГО або ЗЕЛЕНОГО кольору повинен бути приєднаний до заземлюючого контакту, який позначений буквою E або символом “ ⏚ ”.

Якщо мережний шнур виробу ушкоджений, для безпеки його повинен замінити
представник фірми-виробника, її агент по обслуговуванню або особа, що має аналогічну кваліфікацію.

Технічні характеристики

	MS-2388E/MS-2388ES/MS-2388EB MS2388E/MS2388ES/MS2388EB
Джерело живлення	230 В / 50 Гц
Вихідна потужність	800 Вт (по стандарту IEC60705)
Частота мікрохвиль	2450 МГц
Габаритні розміри	485 мм (Ш) x 280 мм (В) x 377 мм (Г)
Мікрохвилі	1200 Вт

Попередження

Прилад не призначений для користування особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними і розумовими здібностями, або особами з недостатніми досвідом і знаннями, без нагляду або інструктажу по користуванню приладом з боку особи, відповідальної за безпеку вищезгаданих осіб.

	Телефон	Интернет
Россия	ru.lgservice.com	8-800-200-7676
Украина	ua.lgservice.com	0-800-303-000
Казахстан	kz.lgservice.com	8-8000-805-805
Казахстан с мобильного GSM	kz.lgservice.com	2255
Беларусь	ru.lgservice.com	8-820-0071-1111
Латвия	lv.lgservice.com	8-0003-271
Литва	lt.lgservice.com	8-800-30-800
Эстония	ee.lgservice.com	800-9990