MIKROWELLENHERD/ GRILL

BEDIENUNGSANLEITUNG

BITTE LESEN SIE DIESE ANLEITUNG VOR DER INBETRIEBNAHME.

MG-5883AL

P/ No: 3828W5A3167

Vorsichtsmaßnahmen

Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz gegen Mikrowellenstrahlung

Aufgrund einer Sicherheitsverriegelung lässt sich der Mikrowellenherd/ Ofen nicht bei geöffneter Tür betreiben. Diese Sicherheitsschaltung stoppt den Gar- und Kochbetrieb automatisch, sobald die Tür geöffnet wird. Diese Vorrichtung schützt Sie vor gefährlichen Mikrowellen. **Deshalb die Sicherheitsverriegelung keinesfalls verändern oder entfernen!**

Keine Gegenstände zwischen Rahmen und Tür des Geräts platzieren. Speisereste und Reinigungsmittelrückstände von den Dicht- und Schließflächen sofort entfernen.

Betreiben Sie niemals einen beschädigten Herd/ Ofen. Ein einwandfreies Schließen der Tür ist äußerst wichtig. Die Tür (1), die Scharniere (2) und Riegel dürfen keinerlei Schäden oder Lockerheit aufweisen. Die Türdichtungen (3) und Dichtflächen müssen in einwandfreiem Zustand sein.

Lassen Sie den Mikrowellenherd/ Ofen ausschließlich vom Kundendienst oder Fachmann reparieren.

Achtung

Achten Sie auf korrekte Einstellung der Garzeit. Bei überlangem Garen kann die Speise sich entzünden und einen Brand verursachen, der das Gerät beschädigt.

Beim Erhitzen von Flüssigkeiten wie z. B. Suppen, Saucen oder Getränken kann es ohne vorherige Blasenbildung zu plötzlichem Kochen kommen. Dadurch kann die heiße Flüssigkeit unversehens überquellen. Dies können Sie durch Befolgen der nachfolgenden Schritte verhindern:

1. Verwenden Sie keine Gefäße mit verengtem Hals.
2. Flüssigkeiten nicht überhitzen.
3. Flüssigkeiten vor dem Kochen und zur Halbzeit umrühren.
4. Nach dem Erhitzen die Flüssigkeit noch kurze Zeit im Ofen belassen. Dann noch einmal sorgfältig umrühren oder schütteln (insbesondere bei Babyflaschen oder Babynahrung) und die Temperatur der Nahrung (speziell den Inhalt von Babyflaschen oder Babykostbehältern) vor dem Verzehr prüfen. Behälter vorsichtig anfassen.

Achtung

Lassen Sie Speisen oder Getränke nach dem Kochen noch etwas im Mikrowellenherd stehen und prüfen Sie deren Temperatur vor dem Verzehr. Das gilt ganz besonders für Babyflaschen und Babykost.

Inhalt

So funktioniert der Mikrowellenherd

Wie Radio- und TV-Wellen oder Tageslicht stellen Mikrowellen nichts anderes als eine Energieform dar. Normalerweise verteilen sich Mikrowellen in der Atmosphäre und verschwinden ohne Auswirkung. Mikrowellenherde verwenden allerdings ein Magnetron, um die Energie von Mikrowellen zu nutzen. Wenn das Magnetron - eine Magnetfeldröhre - mit Strom versorgt wird, erzeugt sie Mikrowellenenergie.

Die Mikrowellen werden durch Öffnungen auf den Kochbereich im Herd gerichtet. An der Unterseite der Herds befindet sich ein Drehteller. Mikrowellen können nicht die Metallwände des Ofens passieren, aber Glas, Porzellan und Papier (Materialien, aus denen mikrowellenfeste Behälter hergestellt werden) durchdringen.

Mikrowellen erhitzen daher nicht die Kochbehälter. Allerdings erhitzen sich diese aufgrund der Temperatur ihres Inhalts.

Ein sehr sicheres Gerät

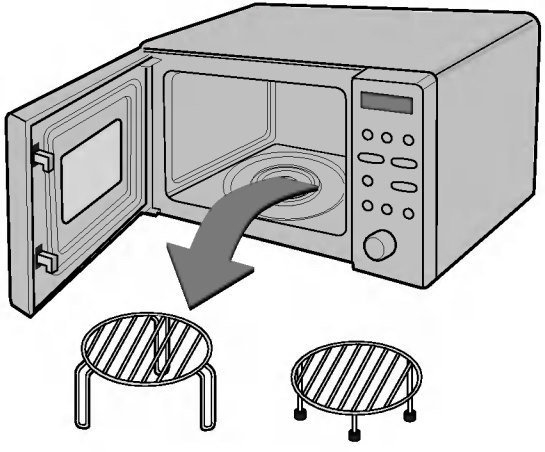
Ihr Mikrowellenherd ist eines der sichersten Haushaltsgeräte. Sobald Sie die Tür öffnen, stoppt automatisch die Erzeugung von Mikrowellen. Mikrowellen werden komplett in Wärme umgewandelt, wenn Sie in Speisen eindringen. Daher gibt es keinerlei Reststrahlung, die Sie beim Verzehr der Speisen schädigen könnte.

Vorsichtsmaßnahmen ____ *2*
Inhalt ____ *3*
Auspacken und Aufstellen ____ *4 ~ 5*
Stellen der Uhr ____ *6*
Kindersicherung ____ *7*
Kochen mit Mikrowelle ____ *8*
Energiepegel zum Kochen ____ *9*
Kochen und Garen in 2 Stufen ____ *10*
Schnellstart ____ *11*
Kochen mit dem Grill ____ *12*
Kochen im Kombi-Modus ____ *13*
Automatisches Kochen ____ *14 ~ 16*
Automatisches Auftauen ____ *17 ~ 18*
Automatisches Braten ____ *19 ~ 20*
Automatishe nacherwärmung ____ *21 ~ 22*
Änderung der Garzeit ____ *23*
AufwärmenAnleitung ____ *24*
Frisches Gemüse ____ *25*
Grillen Anleitung ____ *26*
Wichtige Sicherheitshinweise ____ *27*
Mikrowellenverträgliche Materialien ____ *28*
Eigenschaften von Nahrungsmitteln
und Kochen mit Mikrowelle ____ *29~ 30*
Fragen und Antworten ____ *31*
IEC Test Anweisung ____ *32*
Hinweise zum Netzkabel/ Technische Daten ____ *33*

Auspacken und Aufstellen

Durch Befolgen der grundlegenden Schritten auf diesen zwei Seiten wissen Sie umgehend, ob Ihr Herd einwandfrei funktioniert. Beachten Sie insbesondere die Anweisungen hinsichtlich des Aufstellorts. Entfernen Sie beim Auspacken sämtliches Zubehör und Verpackungsmaterial. Jetzt ist auch die Gelegenheit, um das Gerät auf eventuelle Transportschäden zu prüfen.

1 Den Herd auspacken und auf eine ebene Fläche platzieren.



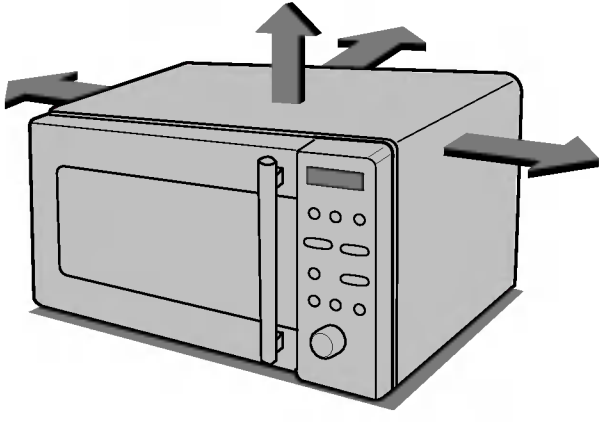
HOHER ROST

NIEDRIGER ROST

GLASDREHTELLER

ROLLENAUFLAGE

2 Stellen Sie den Herd an einen ebenen Platz, der mehr als 85 cm Höhe bietet. Über dem Herd muss ein Freiraum von mindestens 30 cm und hinter dem Gerät ein Abstand von 10 cm bestehen, damit eine ausreichende Luftzufuhr sichergestellt ist. Außerdem sollten Sie das Gerät zumindest 8 cm von der Kante der Unterlage aufstellen, um Kippen zu verhindern.
Oben oder an den Seiten befinden sich Auslassschlitze. Diese dürfen nicht verdeckt oder blockiert werden, da es sonst zu Schäden am Gerät kommt.



DIESER HERD IST NICHT AUF RESTAURANT- UND KANTINENEINSATZ AUSGELEGT.

3 Das Netzkabel an eine Steckdose anschließen. Verwenden Sie für dieses Gerät eine separate Steckdose, an der keine anderen Geräte angeschlossen sind. **Falls der Mikrowellenherd nicht ordnungsgemäß funktioniert, den Netzstecker ziehen und erneut in die Steckdose einführen.**

4 Ziehen Sie am **TÜRGRIFF**, um den Herd zu öffnen. Setzen Sie dann den **DREHRING** in den Herd ein und den **GLASDREHTELLER** darauf.

5 Füllen Sie einen **mikrowellenfesten** Behälter mit 300 ml Wasser, stellen Sie ihn auf den Glasdrehteller und schließen Sie dann die Herdtür. Falls Sie sich nicht sicher sind, welcher Behälter geeignet ist, finden Sie Hinweise dazu auf Seite 28.

6 Drücken Sie nun die Taste **Stop/ Clear** Betätigen Sie anschließend die Taste **Start** sechsmal, um eine Kochzeit von 30 Sekunden einzugeben.

7 Das **Display** zählt nun von 30 Sekunden nach Null zurück. Sobald 0 erreicht ist, hören Sie einen Piepton. Öffnen Sie den Herd und prüfen Sie, ob das Wasser erhitzt ist. Bei korrekter Herdfunktion muss das Wasser heiß sein. **Den Behälter vorsichtig entnehmen, da er heiß sein kann.**

IHR HERD IST NUN BETRIEBSBEREIT

8 Der Inhalt von Milchflaschen und Glasern mit Babynahrung sollte umgeruhrt oder geschuttelt werden und die Temperatur sollte vor dem Verzehr gepruft werden, um Verbrennungen zu vermeiden.

Stellen der Uhr

Sie können die Zeitanzeige wahlweise auf einen 12- oder 24-Stundenzyklus einstellen. Das nachfolgende Beispiel zeigt Ihnen, wie beim 24-Stundenzyklus die Uhr auf 14:35 eingestellt wird.
Stellen Sie jedoch zuvor sicher, dass Sie das gesamte Verpackungsmaterial vom Herd entfernt haben.

Bei der ersten Inbetriebnahme sowie nach Stromausfällen zeigt das Display zeigt "0". Die Uhr muss in diesem Fall gestellt werden.

Falls sonderbare Zeichen auf Zeitanzeige oder Display auftauchen, sollten Sie den Netzstecker ziehen und erneut anschließen. Danach die Zeit erneut eingeben.

Während Sie die Uhr stellen, blinkt das Komma. Das Blinken stoppt, wenn die Zeiteingabe abgeschlossen ist.

1

Sicherstellen, dass der Herd entsprechend den vorangehenden Anweisungen korrekt installiert wurde.

Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2

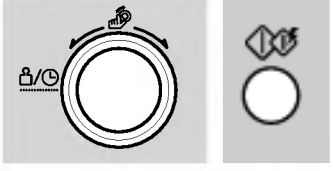
Die Taste **CLOCK** einmal drücken.

(Falls Sie einen 12-Stundenzyklus verwenden wollen, die Taste **CLOCK** ein zweites Mal betätigen. Falls Sie den Stundenzyklus nach der Zeiteingabe wechseln wollen, müssen Sie den Netzstecker ziehen und wieder anschließen.)

3

Den **DIAL** drehen, bis das Display "14: " zeigt.

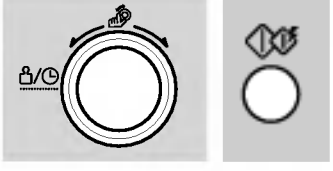
Die Taste **START** drücken, um die Stundenzahl einzugeben.



4

Den **DIAL** drehen, bis das Display "14:35" zeigt.

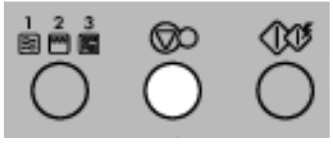
Die Taste **START** drücken.
Die Uhr beginnt zu laufen.



Kindersicherung

Ihr Herd weist eine Sicherheitsschaltung auf, die ein versehentliches oder unbeabsichtigtes Einschalten verhindert. Nach Aktivieren dieser Kindersicherung sind alle Funktionen des Herds gesperrt und der Herd kann nicht eingeschaltet werden.
Allerdings lässt sich die Herdtür weiterhin öffnen.

1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.



2 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken, bis ein "L" auf dem Display erscheint und das Gerät einen Bestätigungston abgibt.
Die **KINDERSICHERUNG** ist nun aktiviert.

Die Zeitanzeige verschindet nur kurzeitig und erscheint nach wenigen Sekunden wieder auf dem Display.

3 Wird nun eine Taste gedrückt, zeigt das Display **"L",** aber das Gerät arbeitet nicht.

4 Zum Aufheben der Kindersicherung die Taste **STOP/ CLEAR** drücken, bis das "L" vom Display verschwindet. Bei der Freigabe hören Sie einen PIEPTON.

Kochen mit
Mikrowelle

Das nachfolgende Beispiel erläutert das Garen einer Speise mit einem Energiepegel von 80% für 5 Minuten und 30 Sekunden.

Ihr Herd stellt fünf Mikrowellen-Energiepegel zur Wahl. Nach Programmende erklingt der Signalton bis der Garraum geöffnet wird, maximal bis zu 5 Minuten.

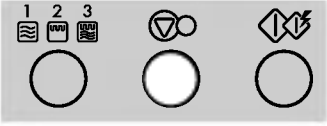
ENERGIE

MAXIMAL	800 W	100%
MITTELHOCH	640 W	80%
MITTEL	480 W	60%
AUFTAUEN / MITTEL BIS NIEDRIG	320 W	40%
NIEDRIG	160 W	20%

1

Sicherstellen, dass der Herd entsprechend den vorangehenden Anweisungen korrekt installiert wurde.

Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

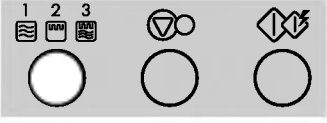


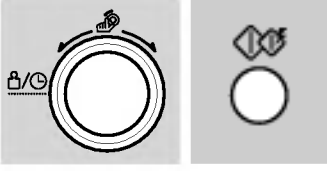
2

Die Taste **FUNCTION** einmal drücken, um auf Mikrowellenfunktion zu schalten.

Den **DIAL** drehen, bis das Display 640 zeigt.

Zur Bestätigung des Energiepegels **START** drücken.





3

Den **DIAL** drehen, bis das Display 5:30 zeigt.

4

Die Taste **START** drücken.

Energiepegel zum Kochen

Ihr Mikrowellenherd bietet 5 Energiepegel zur Auswahl, um Ihnen möglichst viel Freiheit und Kontrolle beim Kochen zu bieten. Die Tabelle unten gibt Ihnen Beispiele für Kochvorgänge und die dazu jeweils geeigneten Energiepegel.

ENERGIEPEGEL	AUSGANGSLEISTUNG	ANWENDUNGSZWECK
MAXIMAL	100%	* Kochen von Wasser * Anbraten von Rinderhack * Braten von Geflügelstücken, Fisch, Gemüse * Braten von zartem Fleisch
MITTELHOCH	80%	* Aufwärmen von Speisen * Braten von Fleisch und Geflügel * Kochen von Pilzen und Muscheln * Zubereitung von Speisen mit Käse und Eiern
MITTEL	60%	* Backen von Kuchen und Gebäck * Zubereitung von Eiern * Zubereitung von Pudding * Zubereitung von Reis, Suppe
AUFTAUEN / MITTEL BIS NIEDRIG	40%	* Auftauen von Tiefkühlkost * Schmelzen von Butter und Schokolade * Garen von Gulasch- und Suppenfleisch
NIEDRIG	20%	* Weich machen von Butter und Käse * Weich machen von Speiseeis * Aufgehenlassen von Hefeteig

Kochen
und Garen in 2 Stufen

Das nachfolgende Beispiel zeigt Ihnen, wie Speisen in 2 Stufen gegart werden. In der ersten Stufe wird zunächst mit einem Energiepegel von 100% für 11 Minuten gekocht und anschließend Stufe wird die speise 35 Minuten auf funktion "320" zu Ende gegart.

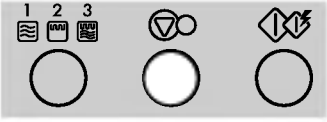
Beim Kochen und Garen in 2 Stufen können Sie die Herdtür öffnen und den Garzustand prüfen. Wenn Sie danach die Tür wieder schließen und die Taste **START** drücken, setzt das Gerät den Kochvorgang fort.

Am Ende von Stufe 1 ertönt ein PIEPSIGNAL und Stufe 2 beginnt.

Falls Sie das Kochprogramm stoppen oder löschen wollen, müssen Sie die **STOP/ CLEAR** zweimal drücken.

1

Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

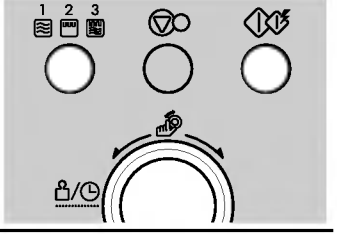


2

Den Energiepegel und die Kochzeit **für Stufe 1 einstellen.**

Drücken Sie die **FUNCTION** -Taste zur Wahl der höchsten Leistungsstufe und drücken Sie anschließend auf **START**.

Den **DIAL** bewegen, bis das Display "11:00" zeigt.

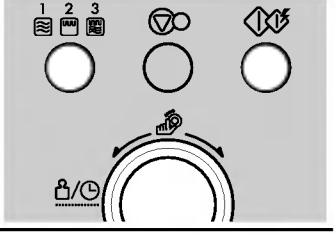


3

Den Energiepegel und die Kochzeit **für Stufe 2 einstellen.**

Drücken Sie die **FUNCTION** -Taste einmal und dann den Drehregler bis im Display "320" erscheint.

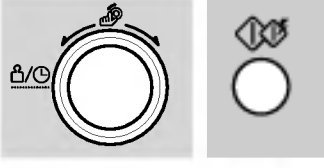
Die Taste **START** drücken.



4

Den **DIAL** drehen, bis das Display "35:00" anzeigt.

Die Taste **START** drücken.



Schnellstart

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie direkt 2 Minuten lang mit höchstem Energiepegel kochen.

Die **QUICK START**-Funktion ermöglicht es, durch Antippen der Taste **START** die Kochzeit mit Maximalpegel in Intervallen von 30 Sekunden einzugeben und direkt mit dem Kochen zu beginnen.

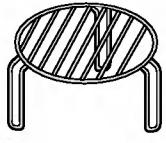
1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

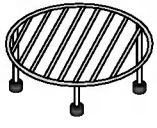
2 Die Taste **START** viermal antippen, um eine Kochzeit von 2 Minuten mit Maximalpegel einzugeben.
Der Herd beginnt bereits zu arbeiten, bevor Sie die Eingabe beendet haben.

Kochen mit dem
Grill

Das nachfolgende Beispiel erläutert das Grillen einer Speise für 12 Minuten und 30 Sekunden.

Mit dieser Funktion werden Speisen sehr schnell braun und knusprig.





1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2 Die Taste **FUNCTION** zweimal drücken, um auf Grillfunktion zu schalten.

3 Den **DIAL** drehen, bis das Display “12:30” zeigt.

4 Die Taste **START** drücken.

Kochen im Kombi-Modus

Das folgende Beispiel zeigt die Einstellung der Mikrowelle auf 40% Leistung und 25 Minuten Kombi-Kochen.

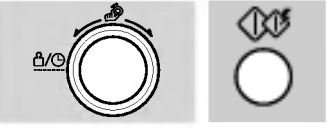
Die Kombi-Kochfunktion ermöglicht die gleichzeitige Nutzung von Mikrowelle und Grill.
Das spart Garzeit.
Im Kombi-Modus können 3 Leistungsstufen gewählt werden (20%, 40% und 60%)

Kombination	Leistungstufe Mikrowelle (%)
Co-1	20
Co-2	40
Co-3	60

1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2 3-maliges Drücken der **FUNCTION** -Taste und den **DIAL** drehen, bis das Display "Co-2" anzeigt.

Die Taste **START** drücken.



3 Den **DIAL** drehen, bis das Display "25:00" anzeigt.

4 Die Taste **START** drücken.

Vorsicht beim Wenden des Garguts, da das Kochgeschirr sehr heiss wird.

Automatisches
Kochen

In diesem Beispiel zeigen wir Ihnen, wie Sie 0,6 kg Kartoffeln in der Frisches Gemüse .

Mit dem **AUTOMATISCHES KOCHEN** können Sie Ihre Lieblingsgerichte durch Wahl der Speisekategorie und Eingabe des Gewichts im Handumdrehen zubereiten.

KATEGORIE	AUTOMATISCHES KOCHEN
KARTOFFELN	1 Mal
FRISCHES GEMÜSE	2 Mal
GEFROREN ES GEMÜSE	3 Mal
REIS/ NUDELN	4 Mal
FISCH	5 Mal

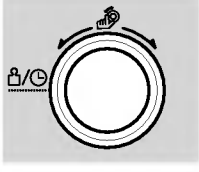
1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2 2-maliges Drücken der Taste "Auto Cook" um die Kategorie "frisches Gemüse" zu wählen.

Im Display erscheint "Ac-2".

3 Den **DIAL** drehen, bis das Display “0,6” anzeigt.

Die Taste **START** drücken.



Funktion	Kategorie	Gewichtsgrenze	Gefäß	Speisetemp.	Anweisungen
Automatisches Kochen	**Schalenkartoffel**	0,1 kg ~ 1,0 kg	–	Zimmer-temperatur	Am besten eigenen sich mittelgrosse Kartoffeln (170-200g). Kartoffeln waschen und trocknen. Die Kartoffeln einige Male mit der Gabel einstechen und auf den Metallteller legen. Gewicht eingeben und die Taste START drücken. Nach dem Garvorgang die Kartoffeln herausnehmen. Mit einer Folie abgedeckt für 5 Minuten ruhen lassen. ***VORSICHT: Der Grill und der Herd werden sehr HEISS. Küchenhandschuhe verwenden.***
	Frisches Gemüse	0,2 kg ~ 0,8 kg	Mikrowellenfeste Schüssel	Zimmer-temperatur	Gemüse in eine mikrowellentaugliche Schale geben. Wasser hinzugeben. Mit Folie abdecken. Nach dem Kochen umrühren und ruhen lassen. Die Wassermenge hängt von der Portion ab. ** 0,2kg – 0,4kg : 2 Esslöffel ** 0,5kg -0,8kg : 4 Esslöffel
	Gefrorenes Gemüse	0,2 kg ~ 0,8 kg	Mikrowellenfeste Schüssel	Gefroren	Gemüse in eine mikrowellentaugliche Schale geben. Wasser hinzugeben. Mit Folie abdecken. Nach dem Kochen umrühren und ruhen lassen. Die Menge Wasser hängt von der Portion ab. ** 0,2kg -0,4kg : 2 Esslöffel ** 0,5kg -0,8kg : 4 Esslöffel

Funktion	Kategorie	Gewichtsgrenze	Gefäß	Speisetemp.	Anweisungen
Automatisches Kochen	**Reis / Nudeln**	0,1 kg ~ 0,3 kg	Mikrowellenfeste Schüssel	Zimmer-temperatur	Reis waschen und für 30 Minuten einweichen. Reis und kochendes Wasser mit 1/4 bis 1 Teelöffel Salz in eine tiefe und große Schale geben. **Gewicht** / **100g** / **200g** / **300g** / **Abdecken** **Wasser** – **Reis** / **180ml** / **330ml** / **480ml** / **Ja** **Wasser** – **Nudeln** / **400ml** / **800ml** / **1200ml** / **Nein** ** Reis – Nach dem Kochen für 5 Minuten stehen lassen oder bis das Wasser absorbiert ist. ** Nudeln – Während des Kochvorgangs mehrere Male umrühren. Nach dem Kochen 1 oder 2 Minuten stehen lassen. Nudeln mit kaltem Wasser abspülen.
	Frischer Fisch	0,1 kg ~ 0,6 kg	Mikrowellenfeste Schale	Gekühlt	Ganze Fische, Fischsteaks fetter Fisch: Tintenfisch, Makrelen weißer Fisch: Kabeljau, Schellfisch Legen sie den Fisch in einer Lage auf die mikrowellenfeste Schale. Decken Sie die Schale mit einer Plastikfolie ab, in die einige Löcher gestochen werden. Schale auf den Drehteller, Gewicht eingeben und die Starttaste drücken. Nach dem Garen die Platte aus dem Mikrowellenofen nehmen und 3 Minuten abkühlen lassen.

Automatisches Auftauen

Da Temperatur und Beschaffenheit von Speisen oft unterschiedlich sind, empfiehlt es sich, vor dem Garvorgang die Speise zu überprüfen. Dies gilt besonders für große Fleischstücke und Huhn. Einige Nahrungsmittel sollten vor dem Garvorgang nicht ganz aufgetaut werden. Zum Beispiel ist die Garzeit für Fisch sehr kurz. Deshalb ist es manchmal besser, mit dem Garvorgang zu beginnen, wenn der Fisch noch etwas gefroren ist. Das Programm BROT eignet sich z.B. für das Auftauen von Brötchen oder einem kleinen Brotlaib. Damit auch das Innere auftaut, ist eine Standzeit nötig. In diesem Beispiel zeigen wir Ihnen, wie Sie 1,4 kg gefrorenes Geflügel auftauen.

Ihr Herd verfügt über vier Mikrowellen-Auftaueinstellungen:- **FLEISCH, GEFLÜGEL, FISCH** und **BROT,** deren Energiepegel sich entsprechend unterscheidet. Zum Wählen einer Auftaueinstellung wird die Taste **AUTOMATISCHES ENTFROSTEN** (AUTO DEFROST) entsprechend oft angetippt.

KATEGORIE	**AUFTAUEN** drücken	
FLEISCH	1	Mal
GEFLÜGEL	2	Mal
FISCH	3	Mal
BROT	4	Mal

1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.
Wiegen Sie die Speise, die Sie auftauen wollen. Entfernen Sie alle Metallbänder und Plastikfolien. Platzieren Sie die Speise in Ihren Herd und schließen Sie ihn.

2 Zweimal die Taste **AUTO DEFROST** antippen, um das Auftauprogramm für **GEFLÜGEL** zu wählen.
Es erscheint "**dEF2**" auf dem Display.

3 Geben Sie das Gewicht der gefrorenen Speise ein, die Sie auftauen wollen.
Den **DIAL** drehen, bis das Display "1,4" zeigt.

4 Die Taste **START** drücken.

5 Sobald beim Auftauvorgang ein PIEP-Ton ertönt, die Herdtür öffnen, die Speise umdrehen und evtl. Teile trennen, damit ein gleichmäßiges Auftauen gewährleistet ist. Bereits aufgetaute Teile entfernen bzw. abdecken, damit sie nicht angegart werden. Nach der Überprüfung die Herdtür schließen und die Taste **START** drücken, um den Auftauvorgang fortzusetzen. **Die Auftaufunktion wird erst unterbrochen (auch wenn der Piepton ertönt), wenn Sie den Herd öffnen.**

AUFTAUANWEISUNG

* Aufzutauende Speisen in einen mikrowellentauglichen Behälter geben und ohne Abdeckung auf den Glas-Drehteller platzieren.
* Falls erforderlich, Teile des Fleischs oder Geflügels mit Alufolie abdecken. Diese verhindert, dass sich beim Auftauvorgang dünnere Bereiche der Speise erwärmen. Sicherstellen, dass die Folie nicht die Wände des Herds berührt.
* Speisen wie Hackfleisch, Koteletts, Würstchen und Schinken so schnell wie möglich voneinander trennen.
  Beim PIEP-Ton die Speise umdrehen. Entfernen Sie bereits aufgetaute Stücke. Die übrigen Stücke weiter auftauen.
  Nach dem Auftauvorgang die Speise so lange stehen lassen, bis sie vollständig aufgetaut ist.
* Fleischstücke und ganze Hähnchen sollten vor dem Kochen mindestens 1 Stunde RUHEN.

Kategorie	Gewichtsgrenze	Kochgeschirr	Nahrungsart
Fleisch **Geflügel** **Fisch**	0,1 kg ~ 4,0 kg	Mikrowellengeschirr (flacher Teller, Platte)	**Fleisch** Rinderhack, Filetsteak, Fleischstücke für Eintopf, Roastbeef, Schmorfleisch, Rumpsteack, Hackfleischburger, Schweinekoteletts, Lammkoteletts, Rollbraten, Würste, Schnitzel (2cm) Lebensmittel nach dem Fepton wenden nach dem Auftauen 5-15 Minuten rugen lassen. **Geflügel** Ganze Hähnchen, Schlegel, Brüstchen, Putenbrüste (unter 2,0 kg) Lebensmittel nach dem Fepton wenden nach dem Auftauen 20-30 Minuten rugen lassen. **Fisch** Filets, Steaks, ganze Fische, Meeresfrüchte Lebensmittel nach dem Fepton wenden nach dem Auftauen 10-20 Minuten rugen lassen.
Brot	0,1 kg ~ 0,5 kg	Backpapier oder Teller	Brotscheiben, Kuchenbrötchen, Baguette, usw.

Das folgende Beispiel erklärt, wie Sie 0,6 kg Rinderbraten.

Mit der **AUTOMATISCHES BRATEN** können Sie Ihren Lieblingsgericht im Handumdrehen braten. Sie müssen nur die Speisekategorie und das Gewicht eingeben.

KATEGORIE	AUTOMATISCHES BRATEN
RINDERBRATEN	1 Mal
SCHWEINEBRATEN	2 Mal
BRATHÄHNCHEN	3 Mal

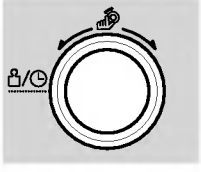
1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2 Zur Wahl der Kategorie "Schweinebraten" die **AUTO ROAST** zweimal drücken.

Im Display erscheint "Ar-2"

3 Den **DIAL** drehen, bis das Display "0,6" zeigt.

Die Taste **START** drücken.



Funktion	Kategorie	Gewichtsgrenze	Gefäß	Speisen-Temp.	Anweisungen
Automatisches Braten	**Rinderbraten**	0,5 kg ~ 1,5 kg	Niedriger Rost	Gekühlt	Bestreichen Sie das Rindfleisch mit geschmolzener Margarine oder Butter. Auf den niedrigen Rost über dem Metallteller legen. Beim PIEP-Ton das Fleisch umdrehen. Die Taste START drücken, um mit dem Garvorgang fortzufahren. Nach dem Zubereiten mit einer Folie abgedeckt für 10 Minuten ruhen lassen.
	Schweinebraten	0,5 kg ~ 1,5 kg	Niedriger Rost	Gekühlt	Bestreichen Sie das Schweinefleisch mit geschmolzener Margarine oder Butter. Auf den niedrigen Rost über dem Metallteller legen. Beim PIEP-Ton das Fleisch umdrehen. Die Taste START drücken, um mit dem Garvorgang fortzufahren. Nach dem Zubereiten mit einer Folie abgedeckt für 10 Minuten ruhen lassen.
	Hähnchenschlegel	0,2 kg ~ 0,8 kg	Hoher Rost	Gekühlt	Hähnchenschlegel waschen und trocknen. Bestreichen Sie die Hähnchenschlegel mit geschmolzener Margarine oder Butter. Auf den hohen Rost über dem Metallteller legen. Beim PIEP-Ton die Schlegel umdrehen. Die Taste START drücken, um mit dem Garvorgang fortzufahren. Nach dem Zubereiten mit einer Folie abgedeckt für 2-5 Minuten ruhen lassen.

Automatishe Nacherwärmung

In diesem Beispiel zeigen wir Ihnen, wie Sie 0,6 kg Kartoffeln in der Kalte Speisen.

Der Mikrowellenofen hat 3 Stufen **AUTOMATISHE NACHERWÄRMUNG**: kalte Speisen, gefrorene Speisen, kalte Pizza.

1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.

2 Press **CHILLED MEAL**

3 Den **DIAL** drehen, bis das Display "0,6" zeigt.

4 Die Taste **START** drücken.

Funktion	Kategorie	Gewicht	Kochgeschirr	Gargut-Temperatur	Anweisungen
Automatishe Nacherwärmung	**1. Kalte Speisen**	0,3 kg ~ 0,6 kg	Drehteller + Mikrowellen geignetes Geschirr	gekühlt	Gargut auf den Drehteller legen.Nach dem Kochen 2-3 Minuten ruhen lassen. Zu Beachten: Generell für Tiefkühlkost geeignet; nach dem Signalton können alle Speisen, soweit geeignet, gewendet oder umgerührt werden.
	2. Gefrorene Speisen	0,3 kg ~ 0,6 kg	Drehteller + Mikrowellen geignetes Geschirr	gefroren	wie oben
	3. Kalte Pizza	0,2 kg ~ 0,4 kg	Niedriger Rost	gekühlt	Diese Funktion ist zum Erwärmen kalter Pizza. Die kalte Pizza auf den niedrigen Rost über den Bräunungsteller legen. Nach dem Erwärmen sofort aus dem Mikrowellenofen nehmen und 2-3 Minuten abkühlen lassen.

Änderung der Garzeit

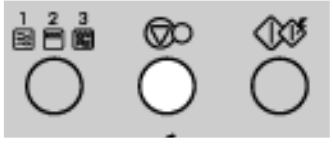
Das nachfolgende Beispiel erläutert, wie Sie die Garzeit eines automatischen Kochprogramms verlängern oder verkürzen.

Falls Ihnen bei Verwendung von **AUTOMATISCHES KOCHEN, AUTOMATISCHES BRATEN, AUTOMATISHE NACHERWÄRMUNG** programmen die Speisen zu stark oder zu wenig gegart sind, können Sie die Kochzeit mit den Tasten ⚠/▽ verändern.

Beim automatischen sowie beim manuell gesteuerten Kochen können Sie die Garzeit zu einem beliebigen Zeitpunkt über die Tasten ⚠/▽ verkürzen oder verlängern.

Es ist nicht notwendig, dafür den Kochvorgang zu unterbrechen.

1 Die Taste **STOP/ CLEAR** drücken.



2 Das Kochprogramm einstellen.

Das Gewicht der Speise eingeben.

Die Taste **START** drücken.

3 Die **MORE**(⚠) drücken.
Mit jedem Antippen der Taste verlängert sich die Kochzeit um 10 Sekunden.

Die **LESS**(▽) drücken.
Mit jedem Antippen der Taste verkürzt sich die Kochzeit um 10 Sekunden.

Aufwärmen
Anleitung

Um in der Mikrowelle erfolgreich etwas aufzuwärmen, ist es wichtig folgende Richtlinien zu beachten. Wiegen Sie die Lebensmittelmenge aus, um die notwendige Zeit für das Erhitzen zu ermitteln. Um beste Ergebnisse zu erzielen, plazieren Sie die Speisen kreisförmig. Raumtemperierte Lebensmittel werden schneller erhitzt als gekühlte Lebensmittel. Lebensmittel in Dosen sollten aus der Dose herausgenommen und in einen mikrowellengeeigneten Behälter gefüllt werden. Die Speisen werden stärker erhitzt, wenn sie mit einem mikrowellengeeigneten Deckel oder einer durchstochenene Plastikfolie abgedeckt werden Entfernen Sie Verpackungen sorgfältig, um Dampfverbrennungen zu vermeiden. Nutzen Sie folgende Übersicht als eine Anleitung um ihre gekochten Speisen aufzuwärmen.

Speisen	Kochzeit (Höchste Stufe)	Spezielle Hinweise
Fleisch in Scheiben 3 Scheiben (0,5cm dick)	1~2 Minuten	Fleisch auf mikrowellenfesten Teller legen. Mit Plastikfolie abdecken und einstechen. * Bratensoßen halten das Fleisch saftig.
Geflügelstücke 1 Brust 1 Schenkel/ Flügel	2~3 Minuten 3~3 1/2 Minuten	Geflügelstücke auf mikrowellenfesten Teller legen. Mit Plastikfolie abdecken und einstechen.
Fischfilet (170-230g)	1~2 Minuten	Fisch auf mikrowellenfesten Teller legen. Mit Plastikfolie abdecken und einstechen.
Lasagne 1 Portion (300g)	4~6 Minuten	Lasagne auf mikrowellenfesten Teller geben. Mit Plastikfolie abdecken und einstechen.
Kasserolle 1 Tasse 4 Tassen	1 1/2~3 Minuten 4 1/2~7 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Kasserolle m. Sahne oder Käse 1 Tasse 4 Tassen	1~2 1/2 Minuten 3 1/2~6 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Kartoffelbrei 350 g	5-5 1/2 Minuten	Füllung und Weißbrötchen separat erwärmen. Speise auf mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Einmal umrühren. Brötchen wie nachstehend angegeben erwärmen.

Speisen	Kochzeit (Höchste Stufe)	Spezielle Hinweise
Kartoffelpüree 1 Tasse 4 Tassen	2 1/2~3 1/2 Minuten 6~9 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Auflauf 1 Tasse	1 1/2~3 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Ravioli oder Pasta (m. Sauce) 1 Tasse 4 Tassen	2 1/2~4 Minuten 7 1/2~11 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Reis 1 Tasse 4 Tassen	1~1 1/2 Minuten 3 1/2~5 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Sandwich oder Brötchen	15~30 sekunden	In Papier einwickeln und auf Glasdrehteller legen.
Gemüse 1 Tasse 4 Tassen	1 1/2~2 1/2 Minuten 3 1/2~5 1/2 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.
Suppe 1 Portion	1 1/2~2 Minuten	Kochgut abgedeckt in mikrowellenfestes Kochgeschirr geben. Zur Halbzeit einmal umrühren.

Gemüse	Menge	Kochzeit (höchste Stufe)	Hinweise	Standzeit
Artischoken (ca. 230g)	2 mittlere 4 mittlere	4.5~7 Min. 10~12 Min.	Beschneiden. 2 Teel. Wasser Und 2 Teel. Saft zufügen. Abdecken.	2~3 Minuten
Spargel	450g	2.5~6 Min.	1 Tasse Wasser zufügen. Abdecken.	2~3 Minuten
Grüne Bohnen	450g	7~11 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren.	2~3 Minuten
Beans Bohnen	450g	11~16 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umwenden.	2~3 Minuten
Brokkoli	450g	5~8 Min.	Brokkoli in Auflaufform geben. 1/2 Tasse Wasser zufügen.	2~3 Minuten
Kohl Zerkleinert	450g	5.5~7.5 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermög. Abdecken. Zur Halbzeit umrühren.	2~3 Minuten
Möhren	200g	2~3 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren. Abdecken.	2~3 Minuten
Blumenkohl Ganz	450g	5~7 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren. Abdecken.	2~3 Minuten
Sellerie In Scheiben	2 Tassen 4 Tassen	11~16 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren. Abdecken.	2~3 Minuten

Gemüse	Menge	Kochzeit (höchste Stufe)	Hinweise	Standzeit
Maiskolben	2 Kolben	4~8 Min.	Schälen. 2 Teel. Wasser in 1.5 Liter fassende Auflaufform zufügen. Abdecken.	2~3 Minuten
Pilze	230g	1.5~2.5 Min.	Pilze in 1.5 Liter fassendes Kochgeschirr geben. Abdecken. Zur Halbzeit umrühren.	2~3 Minuten
Pastinaken	450g	4~7 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren. Abdecken.	2~3 Minuten
Erbsen	4 Tassen	4~9 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Abdecken. Zur Halbzeit umrühren.	2~3 Minuten
Süsse Kartoffeln ganz (Je 170-230g)	2 mittlere 4 mittlere	4~9 Min. 6~12 Min.	Kartoffeln von Zeit zu Zeit mit Gabel antstechen Zweifach in Papier hüllen. Zur Halbzeit wenden.	2~3 Minuten
Kartoffeln ganz (je 170-230 g)	2 Stück 4 Stück	5.5~7.5 Min. 9.5~14 Min.	Kartoffeln von Zeit zu Zeit mit Gabel antstechen Zweifach in Papier hüllen. Zur Halbzeit wenden.	2~3 Minuten
Spinat	450g	4.5~7.5 Min.	1/2 Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 2 Liter Fassungsvermögen.	2~3 Minuten
Courgette In Sheiben	450g	4.5~7.5 Min.	Tasse Wasser zufügen in Kochgeschirr mit 1.5 Liter Fassungsvermögen. Zur Halbzeit umrühren. Abdecken.	2~3 Minuten
Courgette ganz	450g	6~9 Min.	Anstechen. Zweifach in Papier hüllen. Zur Halbzeit umschichten.	2~3 Minuten

Grillen

Anleitung

Hinweise zum "Kochen mit dem Grill"

Zum Grillen von Fleisch

- Dicke Fettränder abschneiden.
- Auf den Rost legen.
- Mit Fett oder butter einpinseln.
- Nach der Hälfte der Garzeit wenden.

Fleischsorte	*Gewicht*	*Garzeit (Min)*	*Anweisungen*
Lammkotelett 2,5 cm dick	230 g x 2	25 - 32	Mit Speiseöl oder zerlassener Butter bestreichen Auf dem Rost grillen. Regelmäßig wenden.
Bratwurst 2,5 cm dick	230 g	13 - 16	Mit Speiseöl oder zerlassener Butter bestreichen Auf dem Rost grillen. Regelmäßig wenden.
Fischfilet 1 - 1,5 cm dick	230 g	17 - 21 20 - 24	Mit Speiseöl oder zerlassener Butter bestreichen Nach der Hälfte der Garzeit wenden.

Zum Grillen von Fisch und Meeresfrüchten

Auf den Rost legen.
Den Fisch diagonal beidseitig einschneiden.
Um ein Austrocknen zu verhindern, Fisch oder Meeresfrüchte mit Butter, Margarine oder Speiseöl vorher und während des Garens einpinseln.
Den Fisch respektive Fischfilets nach der halben Garzeit vorsichtig wenden.

Fleischsorte	*Gewicht*	*Garzeit (Min)*	*Anweisungen*
Fischsteaks 2,5 cm dick	230 g	24 - 28	Mit Speiseöl oder zerlassener Butter bestreichen Nach der Hälfte der Garzeit wenden.
Ganzer Fisch	225 - 350 g 450 g	16 - 20 24 - 28	Dickere Stücke können etwas länger garen.
Muscheln Garnelen	450 g 450 g	16 - 20 16 - 20	Während des Kochens regelmäßig begießen.

ACHTUNG

Achten Sie auf korrekte Garzeiten. Überlanges Garen kann zu BRAND und SCHÄDEN am HERD führen.

Wichtige Sicherheitshinweise

Sorgfältig durchlesen und zum Nachschlagen aufbewahren

1. Keinesfalls die Herdtür, das Bedienfeld, die Schalter der Sicherheitsverriegelung oder andere Teile des Herds verändern oder eigenmächtig reparieren. Das Entfernen von Abdeckungen, die vor den Mikrowellen schützen, ist gefährlich und darf nicht vom Laien vorgenommen werden. Reparaturen sollten ausschließlich von qualifizierten Kundendiensttechnikern durchgeführt werden.
2. Den Herd keinesfalls leer betreiben. Es empfiehlt sich bei Nichtgebrauch ein Glas Wasser in den Herd zu stellen. Das Wasser absorbiert dann die Energie der Mikrowellen, falls der Herd versehentlich eingeschaltet wird.
3. Keinesfalls Kleidung im Mikrowellenherd trocken. Das Gewebe könnte verkohlen oder sich entzünden.
4. Kochen Sie niemals in Papier eingewickelte Speisen - außer wenn es im Kochbuch für Mikrowellenherde ausdrücklich verlangt wird.
5. Keinesfalls Zeitungspapier anstelle von Küchenpapier zum Kochen verwenden.
6. Kein Holzgeschirr verwenden, da es sich erhitzen und verkohlen könnte. Keinesfalls Keramikgeschirr mit Metallstreifen oder -einlegearbeiten (z. B. aus Gold oder Silber) im Herd benutzen. Metallbänder, -etiketten usw. stets entfernen. Metallteile führen im Herd zu Entladungen und Funken, die schwere Schäden verursachen können.
7. Niemals den Herd mit Küchenpapier oder Gegenständen zwischen Tür und Rahmen betreiben. Dadurch könnte Mikrowellen austreten und Schäden oder Verletzungen verursachen.
8. Keinesfalls Recycling-Papier verwenden, da es Verunreinigungen enthalten kann, die möglicherweise zu Funken und/ oder Feuer im Herd führen.
9. Den Glasdrehteller nicht direkt nach dem Kochen in Wasser stellen. Er könnte dadurch bersten oder splittern.
10. Kleinere Portionen benötigen geringere Gar- und Heizzeiten. Falls sie mit normalen Programmzeiten zubereitet werden können sie sich überhitzen, verschmoren und Feuer fangen.
11. Das Gerät mindestens 8 cm von der Kante der Unterlage aufstellen, um Kippen zu verhindern.
12. Die Schale von Kartoffeln, Äpfeln und anderem Gemüse/ Obst mit Schale vor dem Kochen durchstechen.
13. Keinesfalls Eier in ihrer Schale kochen. Es bildet sich Druck im Ei, bis es platzt.
14. Keinesfalls den Mikrowellenherd zum Frittieren in Fett verwenden.
15. Plastikverpackungen vor dem Kochen oder Auftauen von den Speisen abnehmen. Es ist jedoch zu beachten, dass gewisse Gerichte zum Garen oder Kochen mit Plastikfolie abgedeckt werden sollten.
16. Bei Schäden an Herdtür oder Türdichtungen darf der Herd erst nach einer Reparatur durch einen qualifizierten Kundendiensttechniker wieder in Betrieb genommen werden.
17. Falls Rauch entsteht, den Herd sofort ausschalten oder den Netzstecker ziehen. Die Herdtür geschlossen lassen, um etwaige Flammen zu ersticken.
18. Falls Gerichte in Einwegbehältern aus Plastik, Papier oder anderen brennbaren Materialien zubereitet werden, den Herd häufig kontrollieren, da sich solche Behälter und Verpackungen entzünden können.
19. Kinder den Herd nur unter Aufsicht und nach Einweisung in die Bedienung verwenden lassen, damit es das Gerät auf sichere Weise benutzen kann und die Gefahren von falscher Bedienung versteht.
20. Flüssigkeiten und Gerichte dürfen nicht in verschlossenen oder versiegelten Behältern erhitzt werden, da es zum Bersten der Behälter kommt.

Mikrowellenverträgliche
Materialien

Niemals Gegenstände aus Metall oder Objekte, die Metallteile enthalten in den Mikrowellenherd geben.

Mikrowellen können Metalle nicht durchdringen. Stattdessen werden sie vom Metall reflektiert, wodurch es zu Entladungen kommt, die Blitzen ähneln.
Die meisten hitzefesten, nicht metallischen Kochutensilien können für Mikrowellenherde verwendet werden. Allerdings enthalten manche Materialien, die den Einsatz im Mikrowellenherd ausschließen. Falls Sie sich bei manchen Gegenständen nicht sicher sind, können Sie deren Mikrowellenfestigkeit auf ganz einfache Weise prüfen.
Stellen Sie das betreffende Utensil mit Wasser gefüllt in den Mikrowellenherd. Erhitzen Sie den Herd für eine Minute mit höchstem Mikrowellen-Energiepegel. Falls das Wasser erhitzt wird, aber der Behälter kühl bleibt, ist er mikrowellentauglich. Sollte jedoch das Wasser kühl bleiben aber der Behälter heiß werden, kann er nicht für Mikrowelle eingesetzt werden, da er Mikrowellen absorbiert. Sie finden in Ihrer Küche sicher Schalen, Formen usw., die mikrowellenfest sind. Prüfen Sie das anhand der folgenden Aufstellung.

Teller

Viele Arten von Geschirr sind mikrowellentauglich. Falls Sie Zweifel haben, sollten Sie die Angaben des Geschirrherstellers prüfen oder den obigen Test durchführen.

Glas

Hitzefestes Glas ist auch mikrowellenfest. Das umfasst praktisch alle hitzefesten Glasarten für Back- und Kochformen usw. Allerdings sollten Sie von der Verwendung von dünnem Glas wie bei Krügen, Weingläsern usw. absehen, da das Glas beim Erhitzen des Inhalts zerspringen kann.

Plastikbehälter

Solche Behälter können zum schnellen Aufwärmen verwendet werden. Allerdings sollten diese Behälter keinesfalls für Gerichte mit längeren Garzeiten eingesetzt werden, da der erhitzte Inhalt Verformungen oder Schmelzen des Behälters verursacht.

Papier

Papierteller und -formen sind praktisch und können bei kurzen Kochzeiten gefahrlos im Mikrowellenherd eingesetzt werden, falls die enthaltenen Speisen wenig Fett und Feuchtigkeit enthalten. Küchenpapier kann auch zum Einwickeln von Speisen oder zum Auslegen von Backformen verwendet werden, wenn fette Gerichte wie Bauchspeck usw. gekocht werden. Vermeiden Sie jedoch farbiges Papier, da die Farbe verlaufen kann. Manches Recyclingpapier enthält Verunreinigungen, die im Mikrowellenherd zu Bränden führen können.

Kochbeutel aus Plastik

Kochbeutel aus Plastik sind mikrowellentauglich, falls sie speziell zum Kochen vorgesehen sind. Allerdings sollten Sie sie mit einem Schlitz versehen, damit Dampf entweichen kann. Keinesfalls normale Plastikbeutel in den Mikrowellenherd geben, da sie schmelzen oder platzen würden.

Mikrowellenfestes Plastikgeschirr

Es gibt eine große Anzahl von Mikrowellen-Kochutensilien aus Plastik.
Wahrscheinlich können Sie aber Plastikbehälter benutzen, die Sie bereits besitzen, statt neue zu kaufen.

Geschirr aus Steingut oder Keramik

Normalerweise sind solche Materialien mikrowellenfest. Allerdings sollten Sie sie zunächst auf Ihre Eignung testen.

VORSICHT

Geschirr und Formen, die einen hohen Eisen- oder Bleigehalt aufweisen, eignen sich nicht für den Mikrowelleneinsatz.
Kochutensilien sollten auf ihre Mikrowellentauglichkeit untersucht werden.

Eigenschaften von Nahrungsmitteln und Kochen mit Mikrowelle

Regelmäßige Kontrolle sorgt für Erfolg

Zwar wurden die Rezepte im Kochbuch mit großer Sorgfalt erstellt, aber der Erfolg hängt davon ab, wie gut Sie das Kochen überwachen. Es gilt: Gerichte während des Kochens stets kontrollieren. Dank der Beleuchtung, die sich bei Inbetriebnahme des Herds automatisch einschaltet, können Sie das Garen kontinuierlich überwachen. Anweisungen zum Umrühren, Anheben oder Umdrehen sind Mindestanforderungen, die zu befolgen sind. Falls ein Gericht nicht gleichmäßig gart, können Sie jederzeit die entsprechenden Maßnahmen und Einstellungen ergreifen, um ein gleichmäßiges "Durchwerden" zu gewährleisten.

Faktoren, die sich auf die Garzeit auswirken

Die Garzeit hängt von vielen Faktoren ab. Die Temperatur von Zutaten in einem Rezept wirkt sich stark auf die Kochzeit aus. Zum Beispiel benötigt ein Kuchen, der mit eiskalter Milch, Butter und Eiern hergestellt wird, eine wesentlich längere Backzeit als ein Kuchen, dessen Zutaten Raumtemperatur haben. Die Rezepte in diesem Buch geben einen Kochzeitbereich an. Falls das Gericht danach nicht gar ist oder Sie z. B. stärker durchgebratene Speisen wünschen, können Sie die Kochzeit verlängern. Da dieses Kochbuch individuelle Gegebenheiten nicht berücksichtigen kann, sind sämtliche Zeitangaben auf der sicheren Seite angesiedelt. Ein übermäßig gegartes oder angebranntes Gericht wäre nämlich verloren! Einige Rezepte, insbesondere für Brot, Kuchen und Pudding fordern ein Entnehmen aus dem Ofen, während sie noch nicht vollständig fertig gekocht sind. Dies ist Absicht. Werden diese Gerichte nach dem Kochen abgedeckt und etwas stehen gelassen, setzt sich der Kochprozess noch außerhalb des Ofens fort, da die Hitze von der Außenseite in das Innere des Gerichts wandert. Falls solche Gerichte im Herd zu Ende gekocht oder gebacken werden, wird deren Oberfläche übermäßig erhitzt oder verbrannt. Mit etwas Erfahrung werden Sie Koch- und Standzeiten bald selbst abschätzen können.

Dichte der Nahrungsmittel

Leichte Nahrungsmittel mit Poren wie Kuchen oder Brote werden schneller fertig als dichte, schwere Speisen wie Braten oder Eintöpfe. Daher müssen Sie beim Herstellen von Gebäck und anderen Speisen mit Poren aufpassen, dass deren Oberfläche nicht austrocknet und bröslig wird.

Höhe der Gerichte

Der obere Bereich von Speisen, insbesondere von Braten gart schneller als der untere Bereich. Daher empfiehlt es sich beim Kochen solche Gerichte mehrmals umzudrehen.

Feuchtigkeitsgehalt

Da die von Mikrowellen erzeugt Hitze zum Verdampfen von Feuchtigkeit führt, sollten relativ trockene Speisen wie Bratenfleisch oder gewisse Gemüse entweder vor dem Kochen mit Wasser besprenkelt werden oder aber beim Kochen abgedeckt sein.

Knochen und Fett in Speisen

Knochen übertragen Hitze und Fett wird schneller heiß als Fleisch. Daher bei Fleischgerichten mit Knochen oder viel Fett aufpassen, dass sie gleichmäßig gegart und nicht übermäßig erhitzt werden.

Größe der Portionen

Die Menge der Mikrowellen bleibt ungeachtet des Volumens der Gerichte konstant. Folglich erfordern größere Mengen an Speisen im Herd längere Kochzeiten. Vergessen Sie jedoch nicht die Kochzeit mindestens um ein Drittel zu vermindern, falls Sie die Menge eines Rezepts halbieren.

Form der Speisen

Mikrowellen dringen nur ca. 2 cm in die Gerichte ein. Der innere Bereich von größeren Portionen wird durch die Hitze gekocht, die von der Oberfläche nach innen übertragen wird. Es wird also nur der äußere Bereich durch Mikrowellen erhitzt, der innere Bereich dagegen durch Hitzeübertragung. Die ungeeignetste Form für Mikrowelle ist ein Würfel oder dicker Quader. Dessen Ecken sind längst verbrannt, bevor die Mitte warm wird. Runde, dünne oder aber ringförmige Speisen lassen sich dagegen sehr gut im Mikrowellenherd zubereiten.

Abdecken

Eine Abdeckung fängt Hitze und Dampf ein, wodurch Speisen schneller garen. Einen Deckel oder eine Mikrowellenherd-Folie verwenden und eine Ecke offen lassen, damit die Folie nicht platzt.

Bräunen

Fleisch oder Geflügel wird bei einer Kochzeit von mehr 15 Minuten aufgrund des Fettgehalts an der Oberfläche braun. Gerichte, die kürzer gekocht werden, können mit einer bräunenden Sauce wie Worcestershire- oder Sojasauce bzw. Barbecue-Sauce bepinselt werden, um eine appetitliche Bräune zu bekommen. Da dabei nur sehr wenig Sauce verwendet wird, verändert sich der beabsichtigte Geschmack der Rezepte dadurch nicht.

Abdecken mit Fett abweisendem Papier

Das Abdecken mit Fett abweisendem Papier verhindert Fettspritzer und sorgt für einen längeren Temperaturerhalt. Da es jedoch eine lockerere Abdeckung als ein Deckel oder eine Folie darstellt, kann die Speise leichter austrocknen.

Anordnen und Zwischenräume

Mehrere Portionen wie z.B. Kartoffeln in der Schale, mehrere kleine Kuchen oder Vorspeisen sollten in gleichen Abständen zueinander und am besten ringförmig in den Ofen platziert werden. Niemals Speisen aufeinander stapeln.

Eigenschaften von Nahrungsmitteln und
Kochen mit Mikrowelle

Umrühren
Umrühren ist eine der wichtigsten Mikrowellen-Kochtechniken. Beim herkömmlichen Kochen dient das Umrühren zum Vermischen. Beim Zubereiten mit Mikrowelle sorgt es jedoch für die Verteilung von Hitze. Rühren Sie stets von der Außenseite zur Innenseite, da die Außenseite von Gerichten am schnellsten heiß wird.

Umdrehen
Große Stücke wie Braten oder Hähnchen müssen gewendet werden, damit Ober- und Unterseite gleichermaßen gegart werden. Das Umdrehen empfiehlt sich auch bei Hähnchenteilen oder Koteletts usw.

Dickere Portionen nach außen drehen
Da Mikrowellen primär auf die Außenseite von Gerichten wirken, sollten dickere Stücke am Rand des Kochtellers oder der Kochform platziert werden. Auf diese Weise bekommen die dicken Bereiche mehr Mikrowellenenergie und die Speise gart gleichmäßig.

Abschirmen
Aluminiumstreifen können über Ecken oder Kanten von rechteckigen Speisen gelegt werden, um Anbrennen dieser Bereiche zu verhindern. Verwenden Sie jedoch nicht zu viel Alufolie und achten Sie darauf, dass sie gut am Geschirr anliegt, da es sonst zu Entladungen kommt.

Anheben
Dicke oder dichte Speisen können im Herd höher positioniert werden, damit Mikrowellen auch an die Unterseite gelangen und die Mitte besser gegart wird.

Einstechen
Lebensmittel mit Schale, Haut oder Membran können beim Kochen im Mikrowellenherd platzen, falls sie zuvor nicht mehrmals eingestochen oder angeschlitzt werden. Dies betrifft Eidotter, Eiweiß und Eier, Muscheln, Austern und Gemüse im Stück.

Prüfen des Zustands
Lebensmittel werden im Mikrowellenherd so schnell gar, dass ihr Zustand häufig kontrolliert werden muss. Einige Gerichte werden bis zum vollständigen Garwerden im Ofen belassen. Andere wie Fleisch und Geflügel werden vorzeitig herausgenommen und außerhalb des Herds eine gewisse Zeit stehen gelassen, um durch die absorbierte Restwärme zu garen

Standzeit
Viele Gerichte werden nach dem Herausnehmen aus dem Herd 3 bis 10 Minuten stehen gelassen. Normalerweise müssen die Gerichte beim Stehenlassen abgedeckt sein, um die Hitze zu halten. Ausnahme ist hier, wenn die Speise trocken sein soll (wie z. B. bei gewissen Kuchen und Biskuits). Während der Standzeit werden die Gerichte durch die absorbierte Wärme weiter gegart. Gleichzeitig entwickeln sie dabei Aroma und Geschmack.

Reinigen des Mikrowellenherds

1. Das Innere des Mikrowellenherds sauber halten.
Spritzer und verschüttete Flüssigkeiten haften an Wänden und an den Dichtflächen zwischen Tür und Gerät an. Am Besten wischen Sie sie gleich ab. Brösel und verschüttete Speisereste absorbieren Mikrowellen und verlängern so die Garzeit. Brösel und Reste zwischen Herdtür und Rahmen mit einem feuchten Tuch entfernen. Halten Sie die Dichtflächen unbedingt sauber, damit keine Mikrowellen nach außen dringen können. Fettspritzer mit einem Tuch lösen, das mit Spülmittel angefeuchtet wurde. Dann die betreffenden Stellen feucht nachwischen und trocknen. Verwenden Sie keinesfalls scharfe Reinigungsmittel oder Scheuermittel. Der Glasdrehteller kann von Hand oder im Geschirrspüler gewaschen werden.

2. Das Äußere des Herds sauber halten.
Die Außenwände mit Seifenwasser reinigen und mit frischem Wasser nachwischen. Dann mit einem weichen Tuch oder Küchenpapier trocknen. Passen Sie dabei auf, dass kein Wasser in die Belüftungsschlitze eindringt. Zum Reinigen der Bedientafel die Herdtür öffnen, damit der Herd nicht versehentlich eingeschaltet werden kann. Das Bedienfeld mit einem feuchten Tuch abwischen und sofort mit einem trockenen Tuch trockenreiben. Nach dem Reinigen die Taste STOPP/ LÖSCHEN drücken.

3. Sollte Dampf an der Herdtür auftreten, diesen mit einem trockenen, weichen Tuch abwischen. Dampf kann bei hoher Feuchtigkeit vorkommen und stellt keine Funktionsstörung dar.
4. Tür und Dichtflächen sind absolut sauber zu halten. Verwenden Sie ausschließlich Seifenwasser zu deren Reinigung und wischen Sie sie dann sorgfältig mit einem nassen Tuch ab. Zum Abschluss gründlich trocken reiben.
KEINESFALLS SCHEUERMITTEL WIE PULVER BZW. STAHLWOLLE ODER SCHEUERPADS AUS PLASTIK USW. FÜR DIE DICHTFLÄCHEN VERWENDEN.

Metallteile lassen sich leichter in Stand halten, wenn sie häufig mit einem feuchten Tuch abgewischt werden.

F: Warum brennt das Licht im Herd nicht?
A: Dafür sind mehrere Gründe möglich:
Glühlampe durchgebrannt
Tür nicht richtig geschlossen

F: Können Mikrowellen durch die Sichtscheibe in der Herdtür dringen?
A: Nein, Sichtfenster lassen nur Licht, aber nicht Mikrowellen durch.

F: Was bedeutet der Piepton, wenn man eine Taste berührt.
A: Der Piepton bestätigt den Tastendruck.

F: Wird der Mikrowellenherd beschädigt, wenn er leer betrieben wird.
A: Ja. Niemals den Herd leer oder ohne Glasdrehteller betreiben.

F: Warum platzen Eier manchmal?
A Beim Backen, Braten oder Kochen von Eiern kann der Dotter aufgrund des Druckaufbaus in der Dottermembran bersten. Um dies zu verhindern, vor dem Kochen den Dotter anstechen. Niemals Eier in der Schale kochen!

F: Wann ist die empfohlene Standzeit nach dem Kochen mit Mikrowelle abgelaufen?
A: Speisen garen nach dem Kochen mit Mikrowelle noch während der Standzeit weiter. Dadurch werden die Gerichte zu Ende gegart. Die Standzeit hängt von der Dichte der Speise ab.

F: Lässt sich Popcorn im Mikrowellenherd zubereiten?
A: Ja, falls Sie eine der beiden folgenden Ausrüstungen verwenden:
1 Spezielle Popcorn-Utensilien für Mikrowelle
2 Popcorn in Verpackung für Mikrowellen-Zubereitung mit genauen Angaben über Energiepegel und Zubereitungszeit.

UNBEDINGT DIE ANWEISUNGEN DES HERSTELLERS DER POPCORN-AUSRÜSTUNG ODER VERPACKUNG FÜR MIKROWELLE BEFOLGEN. WÄHREND DER POPCORN-ZUBEREITUNG DEN HERD KEINESFALLS UNBEAUFSICHTIGT LASSEN. FALLS DAS POPCORN NICHT NACH DER ANBGEGEBENEN ZEIT AUFPLATZT, DEN HERD AUSSCHALTEN. EIN FORTSETZEN DER ERHITZUNG KANN ZUM ENTZÜNDEN DER KÖRNER FÜHREN.

ACHTUNG
NIEMALS BRAUNE PAPIERTÜTEN FÜR POPCORN-ZUBEREITUNG VERWENDEN. KEINESFALLS VERBLEIBENDE KÖRNER ERNEUT ZUBEREITEN VERSUCHEN.

F: Warum kocht mein Herd nicht so schnell, wie im Kochbuch angegeben?
A: Lesen Sie das Rezept nach und prüfen Sie, ob Sie alles korrekt ausgeführt haben. Versuchen Sie die Ursache für die Abweichung der Kochzeit herauszufinden. Kochanweisungen und Zeitangaben sind nur Durchschnittswerte, um Anbrennen oder zu starkes Kochen zu verhindern, was gerade bei fehlender Erfahrung mit Mikrowelle leicht auftritt. Unterschiede in Größe, Form und Abmessungen des Gerichts können zu veränderten Kochzeiten führen. Berücksichtigen Sie neben den Kochzeitangaben auch die Beschaffenheit des Gerichts und kontrollieren Sie es mehrmals wie beim normalen Kochen.

IEC Test Anweisung

Zubereitung von Referenz-Speisen in Anlehnung an die Test-Norm EN 60705

■ Auftauen mit der Mikrowelle

Speisenart	Mikrowellenleistung (Watt), Kochzeit (Min.)	Bemerkung
Fleisch	160 Watt, 10 Min. + 160 Watt, 7 - 9 Min.	Kunststoff-Mikrowellengeschirr, Durchmesser 22 mm, wenden nach 10 Min.

■ Kochen mit der Mikrowelle

Speisenart	Mikrowellenleistung (Watt), Kochzeit (Min.)	Bemerkung
Vanillesauce	320 Watt, 10 - 33 Min.	750 g, feuerfeste Form 20 x 25 cm
Biskuitkuchen	640 Watt, 8 - 10 Min.	Feuerfeste Form, Durchmesser 22 cm
Hackbraten	640 Watt, 11 - 13 Min.	Feuerfeste Form, 28 cm, Combi-Programm 2 für 18 - 22 Min.

■ Kochen mit Mikrowelle und Grill

Speisenart	Mikrowellenleistung (Watt), Kochzeit (Min.)	Bemerkung
Kartoffelgratin	800 Watt, 15 - 18 Min. + Grill, 8 - 10 Min.	Feuerfeste Form, Durchmesser 22 cm
Geflügel	Combi-Programm 3, 12 - 15 Min. + Grill 8 - 10 Min. Combi-Programm 3, 17 - 20 Min. + Grill 8 - 10 Min.	Geflügel mit der Brustseite nach unten auf eine Abtropfschale nach 20 Min. wenden

Achtung

Dieses Gerät muss geerdet werden.

Die Kabelstränge des Netzkabels sind folgendermaßen kodiert:

BLAU	Neutral
BRAUN	Aktiv
GRÜN & GELB	Erde

Falls die Farben der Netzkabelstränge nicht den Anschlüssen im Stecker entsprechen, können Sie die Steckeranschlüsse folgendermaßen identifizieren:
Das BLAUE Kabel muss mit dem Anschluss verbunden werden, der mit einem N oder SCHWARZ markiert ist.

Das BRAUNE Kabel muss mit dem Anschluss verbunden werden, der mit einem L oder ROT markiert ist.

Das GRÜN-GELBE Kabel muss mit dem Anschluss verbunden werden, der mit einem E oder = markiert ist (⏚).

Das Netzkabel bei Beschädigung nur vom Hersteller, Kundendienst oder Fachmann austauschen lassen, um Gefahren durch Stromschlag auszuschließen.

Technische Daten

	MG-5883AL
Betriebsspannung	230 V Wechselspannung/ 50 Hz
Leistung	800 W (nach IEC-Messnorm IEC60705)
Mikrowellenfrequenz	2450 MHz
Abmessungen	455 mm (B) x 284 mm (H) x 353 mm (T)
Leistungsaufnahme	
Mikrowelle	1200 W
Grill	1000 W
Kombination	2150 W

<German>

Entsorgung von Altgeräten

1. Wenn dieses Symbol eines durchgestrichenen Abfalleimers auf einem Produkt angebracht ist, unterliegt dieses Produkt der europäischen Richtlinie 2002/96/EC.
2. Alle Elektro- und Elektronik-Altgeräte müssen getrennt vom Hausmüll über dafür staatlich vorgesehenen Stellen entsorgt werden.
3. Mit der ordnungsgemäßen Entsorgung des alten Geräts vermeiden Sie Umweltschäden und eine Gefährdung der persönlichen Gesundheit.
4. Weitere Informationen zur Entsorgung des alten Geräts erhalten Sie bei der Stadtverwaltung, beim Entsorgungsamt oder in dem Geschäft, wo Sie das Produkt erworben haben.