



# MICROONDAS/GRILL/HORNO DE CONVECCIÓN

## MANUAL DE USUARIO

LEA ESTE MANUAL DE USUARIO CON ATENCIÓN ANTES DE PONER EL APARATO EN  
FUNCIONAMIENTO

**MC-7884N**  
**MC-7884NS**

P/No: 3828W5A4578

# Precauciones

## Precauciones para evitar una posible exposición excesiva a las microondas

El microondas no funcionará cuando esté abierta la puerta, ya que el interior de ésta dispone de elementos de bloqueo de seguridad con los que queda interrumpida toda cocción al abrir la puerta del microondas. De permanecer abierta supondría una exposición perjudicial ante las microondas. **Nunca trate de forzar los elementos de bloqueo de la puerta.**

No coloque objetos entre la parte frontal del microondas y la puerta. Cerciórese de que en las juntas de cierre no se acumulan residuos de comida ni de productos de limpieza.

No utilice el microondas si presenta algún daño. Es especialmente importante que la puerta del microondas cierre bien y que no existan daños alguno en: (1) el sistema de cierre de la puerta, (2) las bisagras y pestillos (ni rotos ni flojos), (3) las juntas y superficies de cierre de la puerta.

Su microondas únicamente ha de ser reparado o ajustado por personal técnico autorizado.

## Atención

**Asegúrese de ajustar bien los tiempos de cocción, ya que una cocción excesiva podría hacer que los ALIMENTOS se prendieran fuego, dañando por tanto el horno.**

Al calentar líquidos (sopas, salsas o bebidas) en su microondas, aunque no aprecien signos de ebullición, ésta puede darse de repente y de forma violenta, desbordándose el líquido en ebullición. Para evitar este riesgo, tenga en cuenta los siguientes puntos:

1. Evite utilizar recipientes de caras rectas y con cuellos estrechos.
2. No caliente en exceso los líquidos.
3. Remueva el líquido antes de introducir el recipiente en el horno, y vuelva a remover a la mitad del tiempo de calentamiento.
4. Tras calentar el líquido, espere unos momentos hasta abrir la puerta del horno, y al sacarlo remueva o agítelo bien (especialmente el contenido de biberones o de tarros de comida para niños) y compruebe si está demasiado caliente para evitar así posibles quemaduras (especialmente el contenido de biberones o de tarros de comida para niños). Maneje el recipiente con cuidado.

## Atención

**Tras la cocción de los alimentos, deje que reposen unos momentos y después compruebe si están demasiado calientes como para consumirlos, especialmente el contenido de biberones o de tarros de comida para niños**

## Principio de funcionamiento de los hornos microondas

Las microondas son un tipo de energía similar a las ondas de radio y televisión o a la luz solar. Generalmente, las microondas emitidas por el sol se difuminan en su paso por la atmósfera, hasta desaparecer sin efecto alguno, a diferencia de los hornos microondas, que al estar provistos de un dispositivo denominado "magnetron" permiten utilizar la energía de las microondas. El tubo magnetron recibe la electricidad de la red, produciendo energía.

Las microondas acceden al espacio interior del microondas a través de pequeños orificios. Sobre el interior hay una base giratoria. Las microondas no pueden atravesar las paredes metálicas del horno, pero sí pueden penetrar en materiales como el vidrio, porcelana o papel, de los que están contruidos los recipientes de utilización adecuada en hornos microondas.

Los utensilios habituales de cocina no resultan calentadas por las microondas, si bien los recipientes acaban calentándose por efecto de la comida ya caliente.

## Un aparato muy seguro

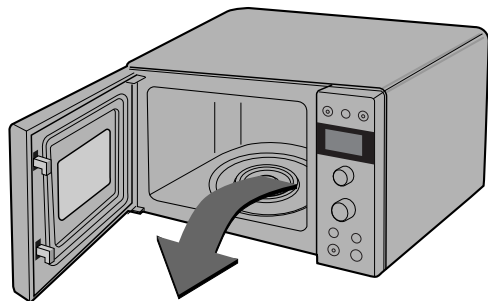
**Su microondas es uno de los electrodomésticos más seguros de su hogar. Al abrir la puerta, el horno microondas deja automáticamente de producir energía. La energía de las microondas se transforma completamente en calor al entrar en contacto con los alimentos, no emitiendo "energía residual" que podría resultar perjudicial para el usuario.**

Precauciones	2
Índice	3
Desembalaje e instalación	4 ~ 5
Bloqueo contra uso Infantil	6
Arranque rápido	7
Cocción con micro potencias	8
Nivel de micro potencia	9
Cocción con la parrilla	11
Cocción combinada	11
Mantiene caliente	12
Limpieza sencilla	13
Pre calentamiento a velocidad con aire caliente	14
Cocción a velocidad con aire caliente	15
Cocción por combinación de convección	16
Pre calentamiento por convección	17
Cocción por convección	18
Cocción automática	19 ~ 20
Recalentamiento automática	21 ~ 22
Asado automática	23 ~ 24
Descongelación automática	25
Guía para la descongelación automática por peso	26
Descongelación rápida	27
Guía de descongelación rápida	28
Guía de calentamiento o recalentamiento	29
Guía de verduras frescas	30
Descongelación guía	31
Guía de cocina a la parrilla	32
Convección guía de cocción	33 ~ 34
Bandeja metálica guía de cocción	35 ~ 36
Guía de cocción a velocidad con aire caliente	37
Vapor guía de cocción	38
Instrucciones de seguridad importantes	39 ~ 40
Utensilios utilizables en el microondas	41
Características de los alimentos y cocción en microondas	42 ~ 43
Dudas más frecuentes	44
Conexión del horno microondas a la red / especificaciones técnicas	45

# Desembalaje e instalación

Al realizar las sencillas comprobaciones de estas dos páginas podrá saber enseguida si el horno microondas está listo para su utilización. Preste especial atención a las indicaciones sobre dónde instalar el horno. Al desembalarlo, asegúrese de sacar todos los accesorios y de retirar todo el material de embalaje. Compruebe si el aparato ha sufrido daños durante su transporte.

**1** Saque el microondas del embalaje y colóquelo en una superficie plana y nivelada.



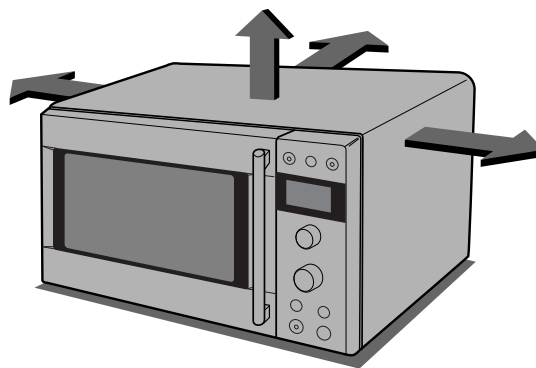
Rejilla

Base de vidrio



Anillo giratorio

**2** Coloque el horno en el lugar nivelado que desee, a una altura superior a 85 cm sobre el suelo, y asegúrese de que sobre el horno queda un espacio libre de al menos 30 cm. y detrás del horno al menos 10 cm. para que su ventilación sea adecuada. Para evitar que el horno pueda caer al suelo, deje al menos 8 cm. entre la parte frontal del horno y el borde de la superficie de colocación. El horno tiene una salida de aire interior en su parte superior o en un costado, salida que ha de quedar libre o de lo contrario el aparato podría sufrir daños.



**ESTE HORNO NO HA DE UTILIZARSE EN ESTABLECIMIENTOS DE SERVICIO DE COMIDAS**

**3** Conecte su horno a un enchufe doméstico estándar. Asegúrese de que su horno es el único electrodoméstico conectado a ese enchufe. **Desenchufe su horno y vuelva a enchufarlo si no funcionara correctamente.**

**4** Abra la puerta del microondas con el **TIRADOR DE LA PUERTA**. Coloque el **ANILLO GIRATORIO** dentro del horno y después coloque encima la **BASE DE VIDRIO**.

**5** Ponga 300 ml de agua en un **recipiente adecuado para microondas**. Colóquelo sobre la **BANDEJA DE VIDRIO** y cierre la puerta del horno. Consulte la página 41 si tuviera duda alguna sobre qué tipo de recipiente utilizar.



**6** Pulse el botón de **STOP/CLEAR** y pulse el botón **"START"** una vez para seleccionar 30 segundos de tiempo de cocción.



**7** La **PANTALLA** mostrará una cuenta atrás desde 30 segundos. El horno emitirá tres **SEÑALES ACUSTICAS** cuando la cuenta atrás llegue a **END**. Abra la puerta del horno y compruebe la temperatura del agua. Que debería estar caliente si su horno funciona correctamente. **Tenga cuidado al sacar el recipiente, ya que podría estar caliente.**



**SU HORNO ESTÁ LISTO PARA SU UTILIZACIÓN**

**8** El contenido de los biberones y de los botes de alimentos para bebés se deben remover o agitar y verificar la temperatura, antes de su consumo, a fin de evitar quemaduras.

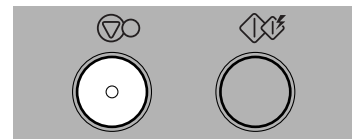
# Bloqueo contra uso Infantil



Cuando se conecte el horno por primera vez o cuando se reanude la corriente después de un corte del suministro eléctrico, aparecerá en la pantalla de visualización un 'L' tendrá que volver a ajustar el reloj.

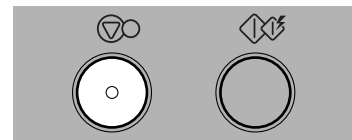
Su horno tiene un dispositivo de seguridad que evita ponerlo en marcha accidentalmente. Una vez que esté ajustado el bloqueo contra uso infantil, no podrá utilizar ninguna de las funciones y no se podrá cocinar nada. Sin embargo, su hijo aún puede abrir la puerta del horno.

Pulse **STOP/CLEAR**.



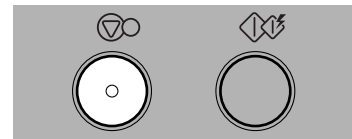
Pulse y mantenga pulsado **STOP/CLEAR** hasta que aparezca "L" en la pantalla de visualización y suene un PITIDO.

El **CIERRE A PRUEBA DE NIÑOS** ya está ajustado.



Para cancelar el **CIERRE A PRUEBA DE NIÑOS** pulse y mantenga pulsado **STOP/CLEAR** hasta que desaparezca "L".

Oirá un pitido al saltarlo.



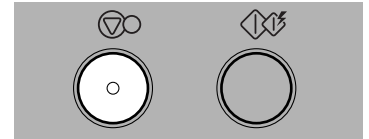
# Arranque rápido

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo ajustar 2 minutos de cocción a potencia alta.



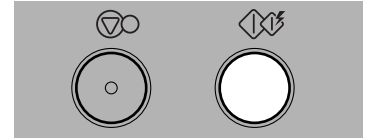
El dispositivo **Arranque rápido** le permite ajustar intervalos de 30 segundos de cocción de ALTA potencia con un toque del botón **Arranque rápido**.

Pulse **STOP/CLEAR**.



Pulse **QUICK START** cuatro veces para seleccionar 2 minutos a potencia ALTA.

El horno se pondrá en marcha antes de que usted haya terminado de pulsar por cuarta vez.



Durante la cocción **ARRANQUE RÁPIDO**, puede ampliar el tiempo de cocción hasta 99 minutos y 59 segundos pulsando repetidamente el botón **QUICK START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.

# Cocción con micro potencias

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo cocinar algunos alimentos a 720W (80%) de potencia durante 5 minutos y 30 segundos.

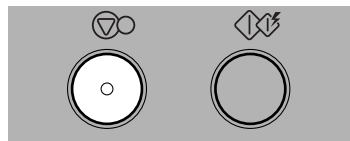


El horno tiene cinco ajustes de Potencia de microondas.

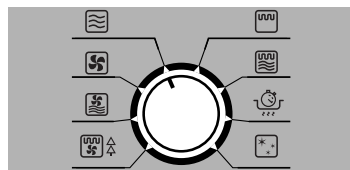
POTENCIA MAX	%	Salida de Potencia
ALTA	100%	900W (Max.)
MEDIA ALTA	80%	720W
MEDIA	60%	540W
DESCONGELAR MEDIA BAJA	40%	360W( 88 )
BAJA	20%	180W

Asegúrese de que ha instalado correctamente el horno tal como se ha descrito al comienzo de este manual.

Pulse **STOP/CLEAR**.

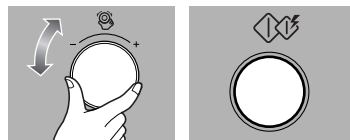


Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **MICRO**.



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla muestre "720".

Pulse **START** para confirmación de la potencia.

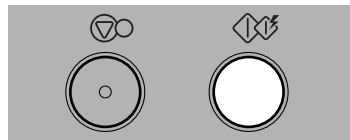


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "5:30".



Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.





Su horno microondas está equipado con 5 niveles de potencia que le dan una máxima flexibilidad y control en la cocción. La tabla siguiente muestra los ejemplos de alimentos y sus niveles de potencia de cocción recomendados para usar con el horno microondas.

# Nivel de micro potencia

NIVEL DE POTENCIA	Uso	NIVEL POTENCIA (%)	SALIDA DE POTENCIA
<b>ALTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hervir agua</li> <li>* Dorar carne picada</li> <li>* Cocinar piezas de carne de ave, pescado, verduras</li> <li>* Cocinar cortes de carne tiernos</li> </ul>	100%	900W (Max)
<b>MEDIA ALTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Todo tipo de recalentamiento</li> <li>* Asar carne y carnes de ave</li> <li>* Cocinar setas y mariscos</li> <li>* Cocinar comidas que contengan queso y huevos</li> </ul>	80%	720W
<b>MEDIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hacer pasteles y bollos</li> <li>* Preparar huevos</li> <li>* Hacer natillas</li> <li>* Preparar arroz, sopa</li> </ul>	60%	540W
<b>DESCONGELAR/ MEDIA BAJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Todo tipo de descongelación</li> <li>* Fundir mantequilla y chocolate</li> <li>* Cocinar cortes de carne menos tiernos</li> </ul>	40%	360W ( ¾ )
<b>BAJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ablandar mantequilla y queso</li> <li>* Ablandar helados</li> <li>* Levantar masa de levadura</li> </ul>	20%	180W



# Cocción con la parrilla

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo usar el Parrilla para cocinar algunos alimentos durante 12 minutos y 30 segundos

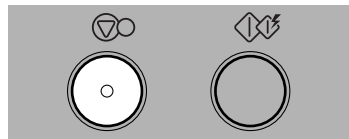


Esta característica le permitirá dorar y tostar ligeramente la comida de manera rápida.

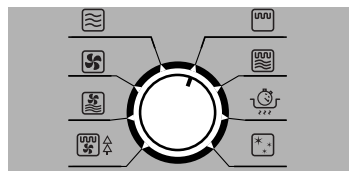
La bandeja de metal está situada entre una bandeja de vidrio y una rejilla de grill en el modo de Parrilla.



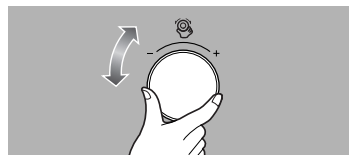
Pulse **STOP/CLEAR**.



Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **GRILL**.



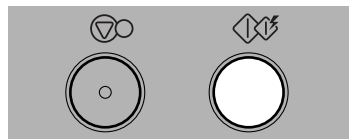
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "12:30".



Pulse **START**.



Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



# Cocción

## combinada

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo programar su horno con micro potencia 180W (20%) y Parrilla para un tiempo de cocción de 25 minutos.

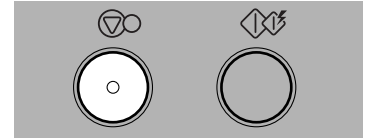


Su horno cuenta con un modo de cocción combinada que le permite cocinar alimentos con **calentador** y **microondas** al mismo tiempo o alternativamente. Por lo general, esto significa que se tarda menos tiempo en cocinar los alimentos.

Puede ajustar tres tipos de nivel de micro potencia (20%, 40% y 60%) en modo combi.

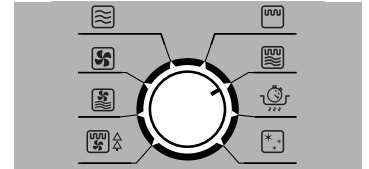
Pulse **STOP/CLEAR**.

1



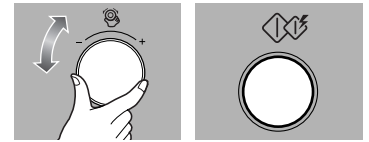
Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **GRILL COMBI**.

2



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla muestre "180".

3



Pulse **START** para confirmación de la potencia.

Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "25:00".

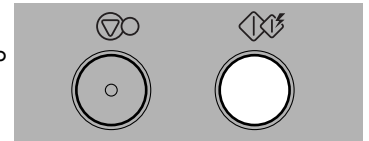
4



Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.

5



**¡Tenga cuidado al sacar la comida porque el recipiente estará caliente!**

# Mantener caliente

En el siguiente ejemplo, le mostraré cómo mantener calientes los alimentos a la temperatura de 30°C durante 20 minutos.



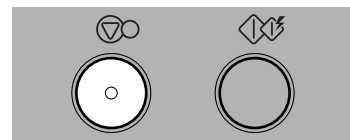
El horno tiene una gama de temperatura de 30°C a 90°C cuando se selecciona mantener caliente.

Cuando usted pulsa mantener caliente, 60°C es el ajuste predeterminado que aparece inicialmente.

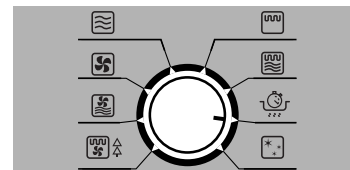
Su horno tardará unos minutos en alcanzar la temperatura seleccionada.

Una vez que ha alcanzado la temperatura correcta, su horno emitirá un sonido "bip" para que usted sepa que ha alcanzado la temperatura correcta.

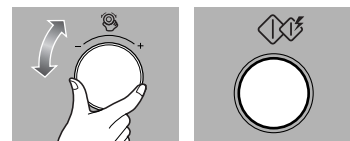
Pulse **STOP/CLEAR**.



Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **KEEP WARM**.

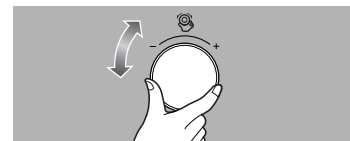


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "30°C".

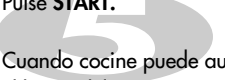


Pulse **START** para confirmar la categoría.

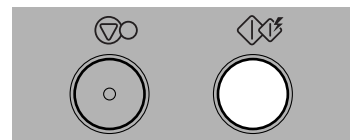
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "20:00".



Pulse **START**.



Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



# Limpieza sencilla

En el ejemplo siguiente, le mostraré como eliminar el olor del horno.



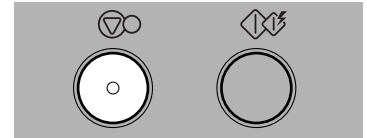
El horno tiene una función especial para eliminar el olor del horno con un solo toque.

Puede utilizar la función Limpieza Fácil sin comida en el horno.

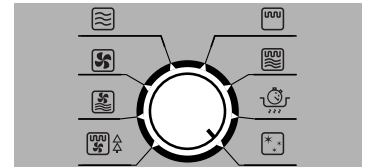
Por favor, extraiga la bandeja y cualquier otro accesorio durante la operación de la función Limpieza EZ. Una vez finalizada la función, vuelva a colocar todos estos elementos.

Pulse **STOP/CLEAR**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.

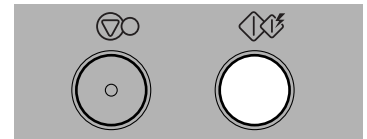


Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **EZ CLEAN**.



Pulse **START**.

(El tiempo cuenta hacia atrás automáticamente)



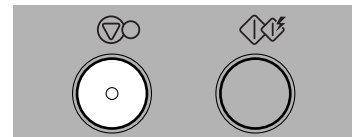
# Pre calentamiento a velocidad con aire caliente

En el ejemplo siguiente le mostraré como precalentar el horno a una temperatura de 230°C.

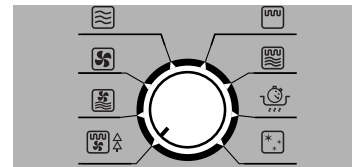


El horno cuenta con un rango de temperatura de 100°C ~ 250°C. (180°C disponible automáticamente cuando se selecciona el modo de convección).

Pulse **STOP/CLEAR**.

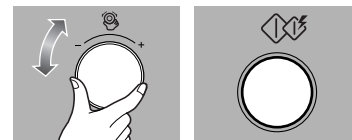


Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **SPEED HOT AIR**.



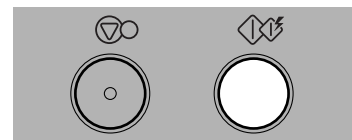
Gire el botón del **DIAL** para seleccionar "230°C".

Pulse **START** para confirmar la temperatura.



Pulse **START**.

El pre calentamiento comenzará cuando se muestre "Pr-H".



En el ejemplo siguiente le mostraré como programar su horno con aire caliente rápido a 230°C durante 20 minutos.

## Cocción a velocidad con aire caliente

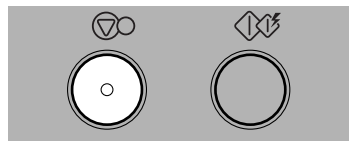


El horno cuenta con un rango de temperatura de 100°C ~ 250°C. (180°C disponible automáticamente cuando se selecciona el modo de convección).

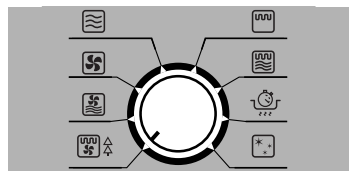
Esta función le permitirá combinar el funcionamiento con convección con la parrilla.

Reducirá el tiempo de cocción.

Pulse **STOP/CLEAR**.



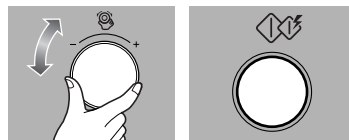
Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **SPEED HOT AIR**.



Gire el botón del **DIAL** para seleccionar "230°C".



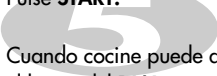
Pulse **START** para confirmar la temperatura.



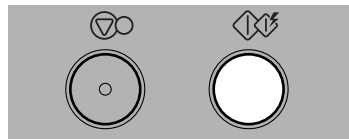
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "20:00".



Pulse **START**.



Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



# Cocción por combinación de convección

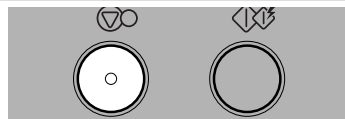
En el ejemplo siguiente le mostraré cómo programar su horno con: - micro potencia 540W(60%) y a una temperatura de convección de 200°C para un tiempo de cocción de 25 minutos.



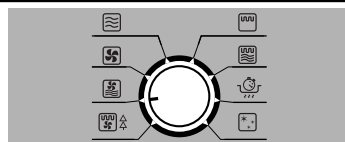
Su horno de convección tiene un margen de temperaturas de 100°C-250°C (180°C está automáticamente disponible cuando se selecciona el modo de COMBINADA CON CONVECCIÓN).

Puede ajustar tres tipos de nivel de micro potencia (20%, 40% y 60%) en modo combi.

Pulse **STOP/CLEAR**.

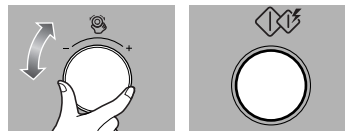


Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **CONV. COMBI**.



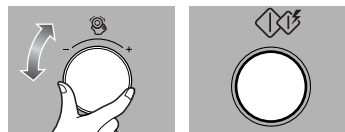
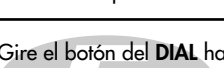
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla muestre "540".

Pulse **START** para confirmación de la potencia.



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "200°C".

Pulse **START** para confirmar la temperatura.

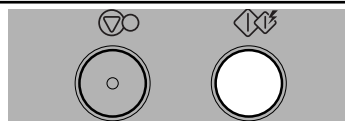
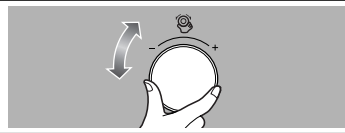
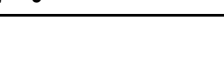


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "25:00".

Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.

**¡Tenga cuidado al sacar la comida porque el recipiente estará caliente!**





# Pre calentamiento por convección

En el ejemplo siguiente le mostraré como precalentar el horno a una temperatura de 230°C.



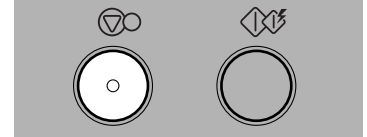
Su horno de convección tiene un margen de temperaturas de 40°C, 100°C~250°C (180°C está automáticamente disponible cuando se selecciona el modo de convección).

**\* Su horno tiene una función de fermentado a la temperatura de 40°C. Puede esperar hasta que el horno esté frío porque no puede usar una función de fermentado si la temperatura del horno es superior a 40°C. Cuando utilice esta función, si la temperatura del horno es superior a 70°C, aparecerá el código de error "E-05"**

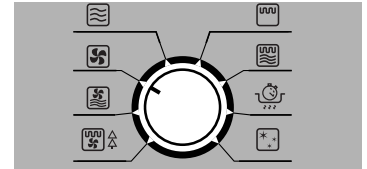
Su horno tardará unos minutos en alcanzar la temperatura seleccionada.

Una vez que haya alcanzado la temperatura correcta, el horno emitirá un PITIDO para hacerle saber que ha alcanzado la temperatura correcta. Coloque entonces la comida en el horno; a continuación indíquelo al horno que empiece a cocinar.

Pulse **STOP/CLEAR**.



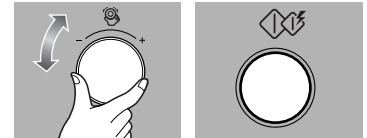
Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **CONV.**



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "230°C".



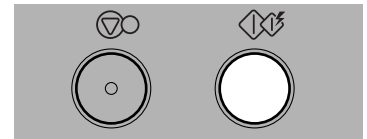
Pulse **START** para confirmar la temperatura.



Pulse **START**.



El pre calentamiento comenzará cuando se muestre "Pr-H".



# Cocción por convección

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo precalentar el horno primero y luego cocinar algunos alimentos a una temperatura de 230°C durante 50 minutos.

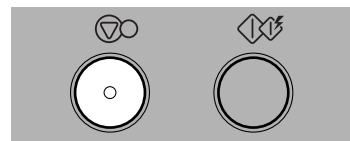


u horno de convección tiene un margen de temperaturas de 40°C, 100°C~250°C (180°C está automáticamente disponible cuando se selecciona el modo de convección).

Si no ajusta una temperatura, el horno seleccionará automáticamente 180°C; la temperatura de cocción se puede cambiar girando el botón del DIAL.



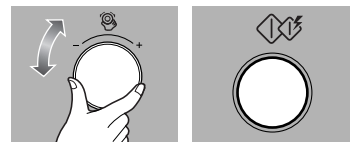
Pulse **STOP/CLEAR**.



Gire el botón del **MODE DIAL** para seleccionar el **CONV.**

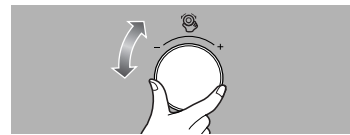


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "230°C".

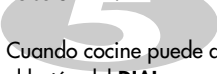


Pulse **START** para confirmar la temperatura..

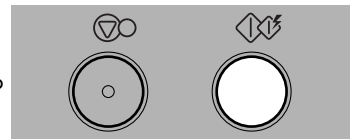
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "50:00".



Pulse **START**.



Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



# Cocción

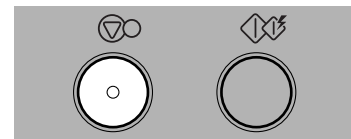
## automática

El siguiente ejemplo le muestra cómo cocinar 0,6 kg de patatas asadas con piel

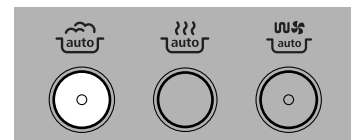


**Cocción automática** le permite cocinar casi todas sus comidas favoritas de forma sencilla, seleccionando el tipo de alimento e indicando el peso del mismo.

Pulse **STOP/CLEAR**.



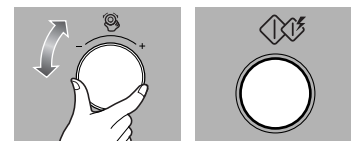
Pulse **AUTO COOK**.



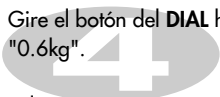
Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "Ac 1".



Pulse **START** para confirmar la categoría.

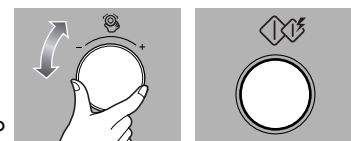


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "0.6kg".



Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



<b>Función</b>	<b>Categoría</b>	<b>Peso máximo</b>	<b>Utensilios</b>	<b>Temperatura del alimento</b>	<b>Instrucciones</b>
<b>Cocción automática</b>	<b>Patatas asadas con piel (Ac 1)</b>	0,2 ~ 1,0 kg	Base de vidrio	Ambiente	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escoja patatas de tamaño medio, de 180 a 220 grs. Lave y seque las patatas. Pínchelas varias veces con un tenedor.</li> <li>2. Ponga las patatas en el horno.</li> <li>3. Una vez asadas, déjelas reposar 5 minutos, cubiertas con papel de aluminio.</li> </ol>
	<b>Verduras frescas (Ac 2)</b>	0,2 ~ 0,8 kg	Cuenco para microondas	Ambiente	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ponga las verduras en un cuenco apto para microondas. Añada la cantidad de agua necesaria según la cantidad:  ** 0,2 kg – 0,4 kg: 2 cucharadas de agua  ** 0,5 kg – 0,8 kg: 4 cucharadas de agua</li> <li>2. Cubra con film transparente y métalo en el horno.</li> <li>3. Una vez cocinadas las verduras, remuévalas durante 3 ó 4 segundos. Déjelas tapadas durante 3 minutos.</li> </ol>
	<b>Verduras congeladas (Ac 3)</b>	0,2 ~ 0,8 kg	Cuenco para microondas	Congelado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ponga las verduras en un cuenco apto para microondas. Añada la cantidad de agua necesaria según la cantidad:  ** 0,2 kg – 0,4 kg: 2 cucharadas de agua  ** 0,5 kg – 0,8 kg: 4 cucharadas de agua</li> <li>2. Cubra con film transparente y métalo en el horno.</li> <li>3. Una vez cocinadas las verduras, remuévalas durante 3 ó 4 segundos. Déjelas tapadas durante 3 minutos.</li> </ol>
	<b>Arroz / pasta (Ac 4)</b>	0,1 ~ 0,3 kg	Cuenco para microondas	Ambiente (arroz)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ponga el arroz / pasta y agua hirviendo con de 1/4 a 1 cucharadita de sal en un cuenco hondo y alargado. Métalo al horno.</li> <li>2. Una vez cocinado, remuévalo y déjelo reposar tapado durante 5 minutos.</li> </ol> <p><b>Notas:</b>  Arroz: añada 300 ml de agua hirviendo por cada 100 gr de arroz blanco.  Pasta: añada 400 ml de agua hirviendo por cada 100 gr de pasta.  No la cubra.  Remueva al menos dos veces durante la cocción para evitar que se pegue.</p>

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo cocinar 0.6 kg de un Comida refrigerada.

# Recalentamiento automática

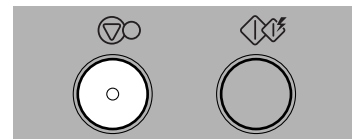


La cocción con **Recalentamiento automática** hace que recalentar la comida resulte cómodo y fácil. Su horno ha sido pre-programado para recalentar automáticamente los alimentos.

Su horno tiene cuatro ajustes de **Recalentamiento automática**:  
Sopa/Salsa, Comida refrigerada,  
Bebida, Muffin congelado.

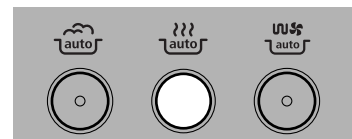
Pulse **STOP/CLEAR**.

1



Pulse **AUTO REHEAT**.

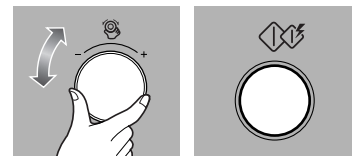
2



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "rh 2".

Pulse **START**.

3

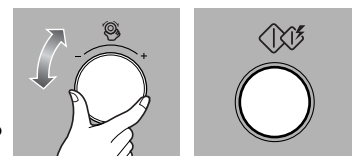


Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "0.6kg".

Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.

4



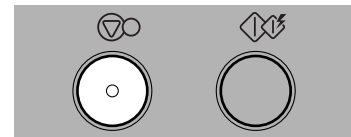
<b>Función</b>	<b>Categoría</b>	<b>Peso máximo</b>	<b>Utensilios</b>	<b>Temperatura del alimento</b>	<b>Instrucciones</b>
<b>Recalenta miento automática</b>	<b>Sopa/Salsa (rh 1)</b>	0,2 ~ 0,8 kg	Bol apto para microondas	Ambiente	Vierta la sopa/salsa en un bol para microondas. Cúbralo con una tapa o plástico. Después de calentar, remuévala. Déjela reposar durante 3 minutos tapada. Y luego remuévala de nuevo.
	<b>Comida refrigerada (rh 2)</b>	0,3 ~ 0,6 kg	Coja la bandeja	Refrigerada	Perfórela utilizando un pincho sobre la superficie. Ponga la comida en el plato giratorio de vidrio. Después de cocinar, déjela reposar durante 2 minutos antes de servir.  - Se puede remover: Spaghetti boloñesa, estofado de ternera - No se puede remover: Lasaña, pastel de carne  Nota: Para la comida que venga en bolsa(s), perfora la porción de carne y las porciones de arroz/pasta, etc. - En el caso de comidas que se pueden remover, hágalo después del pitido. - En el caso de comidas que no se pueden remover, no es necesario remover después del pitido.
	<b>Bebida (rh 3)</b>	1- 4 copas (1 copa=200ml)	Microondas – copa apta para Microondas	Habitaciones	1. Asegúrese que la copa es apta para microondas. Coloque palo de madera en cada copa para romper la superficie de la bebida. No lo cubra. 2. Después de calentar, bata bien antes de servir.
	<b>Muffin congelado (rh 4)</b>	1- 4 muffinsz (1 muffin= 75-80g)	Bandeja de vidrio	Congelado	1. Extienda los panecillos uniformemente alrededor del borde exterior de la bandeja de vidrio. 2. Después que calentar, esperar 1/2 minuto.

En el ejemplo siguiente le mostraré cómo cocinar 1.4 kg de carne de ternera asada.

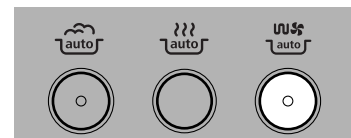


La cocción con **Asado automática** le permite cocinar la mayor parte de sus alimentos favoritos fácilmente, seleccionando el tipo de alimento e introduciendo el peso del alimento.

Pulse **STOP/CLEAR**.

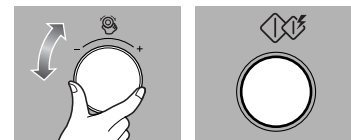


Pulse **AUTO ROAST**.



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "Ar 1".

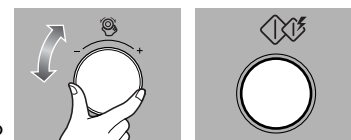
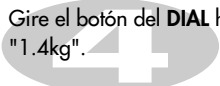
Pulse **START**.



Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "1.4kg".

Pulse **START**.

Cuando cocine puede aumentar o disminuir el tiempo de cocción girando el botón del **DIAL**.



<b>Función</b>	<b>Categoría</b>	<b>Peso máximo</b>	<b>Utensilios</b>	<b>Temperatura del alimento</b>	<b>Instrucciones</b>
<b>Asado automática</b>	<b>Ternera asada (Ar 1)</b>	0,5 ~ 1,5 kg	Bandeja resistente al calor	Frigorífico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cubra la carne con aceite con ayuda de una brocha de cocina.</li> <li>2. Póngala en una bandeja resistente al calor.</li> <li>3. Cuando se oiga el pitido, saque el jugo si es necesario y dele la vuelta a la ternera.</li> <li>4. Una vez asada, déjela reposar 10 minutos, cubierta con papel de aluminio.</li> </ol>
	<b>Cerdo asado (Ar 2)</b>	0,5 ~ 1,5 kg	Bandeja resistente al calor	Frigorífico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cubra la carne con aceite con ayuda de una brocha de cocina.</li> <li>2. Póngala en una bandeja resistente al calor.</li> <li>3. Cuando se oiga el pitido, saque el jugo si es necesario y dele la vuelta a la carne.</li> <li>4. Una vez asada, déjela reposar 10 minutos, cubierta con papel de aluminio.</li> </ol>
	<b>Pollo asado (Ar 3)</b>	0,8 ~ 1,5 kg	Bandeja resistente al calor	Frigorífico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lave el pollo y seque la piel. Cubra la carne con aceite con ayuda de una brocha de cocina. Ate las patas con una cuerda de algodón.</li> <li>2. Póngala en una bandeja resistente al calor.</li> <li>3. Cuando se oiga el pitido, saque el jugo si es necesario y dele la vuelta a la carne.</li> <li>4. Una vez asada, déjela reposar 10 minutos, cubierta con papel de aluminio.</li> </ol>
	<b>Muslos de pollo asados (Ar 4)</b>	0,2 ~ 0,8 kg	Rejilla	Frigorífico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lave el pollo y seque la piel. Cubra la carne con aceite con ayuda de una brocha de cocina.</li> <li>2. Ponga los muslos en la bandeja del horno, colocando un plato debajo para que recoja el jugo que vaya cayendo.</li> <li>3. Cuando se oiga el pitido, saque el jugo si es necesario y dele la vuelta a la carne.</li> <li>4. Una vez asados, déjelos reposar 2 minutos, cubiertos con papel de aluminio.</li> </ol>



La temperatura y densidad de los alimentos varía. Recomendaría que se comprabasen los alimentos antes de comenzar a cocinar. Preste atención especial a los trozos grandes de carne y de pollo; algunos alimentos no deberían descongelarse por completo antes de cocinarlos. Por ejemplo, el pescado se cocina tan rápidamente que a veces es mejor empezar a cocinar mientras aún está ligeramente congelado. El programa PAN es adecuado para descongelar piezas pequeñas como panecillos o una barra pequeña. Esto requerirá un tiempo de reposo que permita que el centro se descongele. En el ejemplo siguiente le mostraré cómo descongelar 1,4 kg de carne de ave congelada.

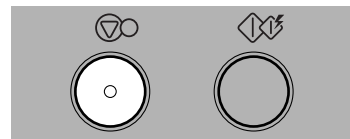
# Descongelación automática



Su horno tiene cuatro posiciones de descongelación por microondas: **CARNE, AVES, PESCADO** y **PAN**; cada categoría de descongelación tiene ajustes de potencia diferentes.

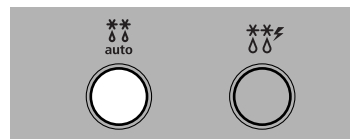
Pulse **STOP/CLEAR**.

Pese el alimento que va a descongelar. Asegúrese de quitar todos los cierres metálicos o envoltorios; a continuación ponga el alimento en el horno y cierre la puerta.



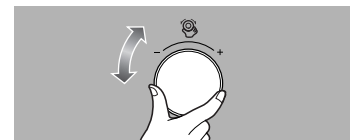
Pulse dos veces **AUTO DEFROST** para así seleccionar el programa de descongelación de **AVES (POULTRY)**.

El visor mostrará "dEF2".

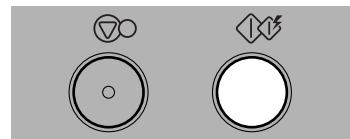


Introduzca el peso del alimento congelado que va a descongelar.

Gire el botón del **DIAL** hasta que la pantalla de visualización indique "1.4kg".



Pulse **START**.



Durante la descongelación el horno emitirá un PITIDO; entonces abra la puerta, dé la vuelta al alimento y sepárelo para asegurar la descongelación. Retire todas las porciones que se hayan descongelado o protéjalas para ayudar a hacer más lenta la descongelación. Después de la comprobación cierre la puerta del horno y pulse **START** para reanudar la descongelación.

**El horno no dejará de descongelar (incluso cuando suene el pitido) a menos que la puerta esté abierta.**

## Guía para la descongelación automática por peso

- \* Los alimentos que se van a descongelar deberán estar en un recipiente adecuado para microondas y colocarse en el plato giratorio de vidrio.
- \* Si es necesario, proteja las zonas pequeñas de carne o carne de ave con trozos planos de papel de aluminio. Esto evitará que dichas zonas se calienten durante la descongelación. Asegúrese de que el papel de aluminio no toca las paredes del horno.
- \* Separe artículos como carne picada, chuletas, salchichas y bacon lo más pronto posible.  
Cuando suene el PITIDO, dé la vuelta a los alimentos. Retire las porciones descongeladas. Continúe descongelando los trozos restantes.  
Después de descongelar, déjelos reposar hasta que estén totalmente descongelados.
- \* Por ejemplo, los trozos de carne y los pollos enteros deberán REPOSAR durante un mínimo de 1 hora antes de cocinarlos.

CATEGORÍA	LÍMITE DE PESO	UTENSILIO	ALIMENTO
<b>CARNE</b> (dEF1)  <b>AVES</b> (dEF2)  <b>PESCADO</b> (dEF3)	0,1 ~ 4,0 kg	Recipiente para microondas (plato plano)	<p><b>Carne</b> Carne de vaca picada, filete, dados para estofado, solomillo, carne para estofar, cadera, hamburguesa, chuletilas de cordero, rollo para asar, salchichas, chuletas (2 cm).</p> <p>Dé la vuelta al alimento al oír el pitido. Después de descongelar, deje reposar durante 5-15 minutos.</p> <p><b>Aves</b> Pollo entero, muslos, pechugas, pechugas de pavo (menos de 2 kg).</p> <p>Dé la vuelta al alimento al oír el pitido. Después de descongelar, deje reposar durante 20-30 minutos.</p> <p><b>Pescado</b> Filetes, rodajas, pescado entero, mariscos</p> <p>Dé la vuelta al alimento al oír el pitido. Después de descongelar, deje reposar durante 10-20 minutos.</p>
<b>PAN</b> (dEF4)	0,1 ~ 0,5 kg	Papel de cocina o plato plano	Pan de molde, panecillos, baguette, etc.

# Descongelación rápida

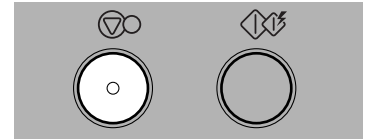
Utilice esta función solamente para descongelar rápidamente 0,5 kg. de carne picada.  
Tras descongelar, deje reposar la carne para que se descongele del todo la parte central. A continuación puede ver cómo descongelar 0,5 kg. de carne picada.



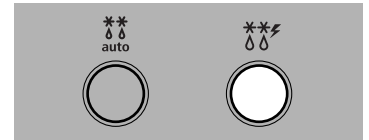
Su microondas tiene una función de descongelación rápida de carne (Carne picada).

Pulse **STOP/CLEAR**.

Pese los alimentos a descongelar. Asegúrese de quitar todo envoltorio o sujeciones metálicos, y después introduzca los alimentos en el horno y cierre la puerta de éste.



Pulse **QUICK DEFROST** para así seleccionar el programa de descongelación de **Carne picada**.



Durante la descongelación, el horno microondas emitirá un pitido. Abra entonces el horno, dé la vuelta a los alimentos y sepárelos entre si para obtener una descongelación homogénea. Retire los trozos que ya estén casi descongelados o bien cúbralos con papel de aluminio para que sigan descongelándose lentamente. Después, cierre el horno microondas y pulse **START** para continuar con la descongelación.

**No se detendrá la descongelación (aunque el horno haya emitido el pitido) hasta que no se abra el horno.**

## Guía de descongelación rápida

Utilice esta función para descongelar rápidamente carne picada.

Retire todo el envoltorio de la carne. Coloque la carne picada en una bandeja especial para microondas. Cuando suene un pitido, saque la carne del microondas, dele la vuelta y vuélvala a introducir en el horno microondas. Pulse Start para continuar con la descongelación. Una vez concluido el programa de descongelación, saque los alimentos del horno, cúbralos con papel de aluminio y déjelos reposar de 5 a 15 minutos o hasta que queden completamente descongelados.

<b>Tipo de alimento</b>	<b>Límite de peso</b>	<b>Utensilio</b>	<b>Alimento</b>
Carne picada	0,5 kg	Bandeja plana especial para microondas	Carne picada. Dé la vuelta a los alimentos al escuchar el pitido.  Una vez descongelados, deje reposar de 5 a 15 minutos.

Para calentar o recalentar satisfactoriamente en el microondas, es importante seguir varias directrices generales. Determine la cantidad de comida para establecer el tiempo necesario de recalentamiento. Distribuya la comida de forma circular para tener óptimos resultados. La comida a temperatura ambiente se calentará más rápidamente que la comida refrigerada. Las comidas envasadas se deben sacar del envase y colocar en un recipiente apto para el microondas. La comida se calentará de forma más uniforme si se cubre con una tapa válida para el microondas o con una envoltura de plástico dejando que transpire. Quite la tapa con cuidado para evitar quemaduras por acción del vapor. Utilice el cuadro siguiente como guía para recalentar comida cocinada.

# Guía de calentamiento o recalentamiento

Artículo	Tiempo de cocción (a ALTA potencia)	Instrucciones especiales
Carne en rodajas 3 rodajas (grosor 0,5 cm)	1~2 minutos	Ponga la carne cortada en plato de microondas. Cubra con envoltura de plástico y deje que transpire. • Nota: La salsa ayuda a mantener la carne jugosa.
Tajadas de pollo 1 pechuga 1 pata y muslo	1 1/2~2 minutos 2~3 1/2 minutos	Ponga las tajadas de pollo en plato de microondas. Cubra con envoltura de plástico y deje que transpire.
Filete de pescado (170-230g)	1~2 minutos	Ponga el pescado en plato de microondas. Cubra con envoltura de plástico y deje que transpire.
Lasaña 1 ración (300g)	4~6 minutos	Ponga la lasaña en plato de microondas. Cubra con envoltura de plástico y deje que transpire.
Cacerola 1 taza 4 tazas	1 1/2~3 minutos 4 1/2~7 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Cacerola Nata o queso 1 taza 4 tazas	1~2 1/2 minutos 3 1/2~6 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Sloppy Joe o carne de vaca a la parrilla 1 sandwich (1/2 taza de relleno de carne) sin bollo	1~2 1/2 minutos	Recaliente el relleno y el bollo por separado. Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez. Caliente el bollo según se indica en el cuadro más adelante.

Artículo	Tiempo de cocción (a ALTA potencia)	Instrucciones especiales
Puré de patatas 350g	5~7 minutos (a 540W)	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Judías blancas cocidas 1 taza	1 1/2~2 1/2 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Raviolis o pasta en salsa 1 taza 4 tazas	1 1/2~3 minutos 6 1/2~9 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Arroz 1 taza 4 tazas	1~1 1/2 minutos 2 1/2~4 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Panecillo o bollo 1 panecillo	15~30 segundos	Envuélvalo en papel de cocina y póngalo en una bandeja de cristal
Verduras 1 taza 4 tazas	1 1/2~2 1/2 minutos 4~6 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Sopa 1 ración (8 onzas)	1 1/2~2 minutos	Cocine la comida tapada en marmita de microondas. Remueva una vez a mitad de cocción.
Ración (1 servicio) Carne 125g Puré de patatas 150g Zanahoria, cocinada 150g	9 ~ 14 (a 540W)	COCINE en un plato apto para microondas cubierto.

# Guía de verduras frescas

Verdura	Cantidad	Tiempo de cocción (ALTA potencia)	Instrucciones	Tiempo de reposo
Alcachofas (230g unidad)	2 tam. medio 4 tam. medio	4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 7 10 ~ 12	Recórtelas. Añada 2 cucharaditas de agua y 2 de jugo. Cúbralas.	2~3 minutos
Espárragos frescos, puntas	450g	3 ~ 6	Añada 1 taza de agua. Cúbralos.	2~3 minutos
Judías verdes	450g	6 ~ 10	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Remolachas, frescas	450g	10 ~ 14	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Brécoles, frescos, puntas	300g	3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 4	Ponga los brécoles en un recipiente de cocer. Añada 1/2 taza de agua.	2~3 minutos
Coles, frescas, troceadas	450g	7 ~ 9	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Zanahorias, frescas, en rodajas	200g	2 ~ 3	Añada 1/4 de taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Coliflor, fresca, entera	450g	5 ~ 7	Deshójela. Añada 1/4 de taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos

Verdura	Cantidad	Tiempo de cocción (ALTA potencia)	Instrucciones	Tiempo de reposo
Maíz, fresco	2 espigas	4 ~ 8	Descascarillelo. Añada 2 cucharadas de agua en un recipiente de cocer. Tápelo.	2~3 minutos
Champiñones, frescos, troceados	230g	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>	Ponga los champiñones en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Chirivías, frescas, cortadas	450g	6 ~ 8	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Guisantes, frescos	4 tazas	6 ~ 9	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos
Batatas, cocción entera (170~230g unidad)	2 En su punto 4 En su punto	5 ~ 9 9 ~ 13	Pinche varias veces las batatas con un tenedor y envuélvalas en 2 papeles de cocina. Dé la vuelta a las batatas a mitad de cocción.	2~3 minutos
Batatas, cocción entera (170~230g unidad)	2 batatas 4 batatas	5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> 9 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 14	Pinche varias veces las batatas con un tenedor y envuélvalas en 2 papeles de cocina. Dé la vuelta a las batatas a mitad de cocción.	2~3 minutos
Espinacas, frescas, hojas	450g	6 ~ 8	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 2 litros.	2~3 minutos
Calabacín, fresco, en rodajas	450g	4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ~ 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>	Añada 1/2 taza de agua en una cacerola tapada de 1.5 litros. Remueva a mitad de cocción	2~3 minutos
Calabacín, fresco, entero	450g	6 ~ 9	Pinche el calabacín. Envuélvalo en 2 papeles de cocina. Dé la vuelta y remueva a mitad de cocción.	2~3 minutos

# Descongelación

## guía

### Consejos y técnicas para descongelar carnes

Puede descongelar carnes en su envoltorio original, mientras no contenga metales. Retire cualquier anillo metálico, cierres de alambre o papel de aluminio.

Coloque la carne en un plato apto para microondas para recoger los jugos. Descongele la carne sólo durante el tiempo que sea necesario. Separe los productos, tales como chuletas, salchichas y bacon tan pronto sea posible. Retire los trozos descongelados y siga descongelando el resto. Las piezas de carne están preparadas para reposar cuando puede pincharlas con un tenedor en el centro de la pieza utilizando una presión moderada. El centro todavía permanecerá congelado. Espere hasta que se descongelen completamente.

<b>Alimentos</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Tiempo de descongelación (minutos)</b>	<b>Tiempo de reposo (minutos)</b>	<b>Instrucciones</b>
<b>TERNERA</b>				Retire el envoltorio de la carne. Coloque la carne congelada en un plato llano apto para microondas. Descongele a un nivel de potencia del 40%. Dele la vuelta a los alimentos a la mitad del proceso de descongelación. (En este momento, retire los trozos descongelados)
Ternera picada	500g	6 ~ 8	5 ~ 10	
Filete, solomillo	500g	4 ~ 6	5 ~ 10	
Asado, lomo (sin hueso)	1000g	12 ~ 15	10 ~ 15	
<b>CERDO</b>				
Cerdo picado	500g	6 ~ 8	5 ~ 10	
Chuletas	500g	4 ~ 6	5 ~ 10	
Asado, lomo (sin hueso)	500g	12 ~ 15	5 ~ 10	
<b>AVES</b>				
Pollo entero	1000g	16 ~ 19	10 ~ 15	
Pechugas	450g	5 ~ 7	5 ~ 10	
Patas	450g	8 ~ 9	5 ~ 10	
Muslos	450g	8 ~ 9	5 ~ 10	
Alas	450g	6 ~ 8	5 ~ 10	
<b>PESCADOS Y MARISCOS</b>				
Pescado entero	450g	6 ~ 8	5 ~ 10	
Filetes de pescado	500g	7 ~ 9	5 ~ 10	
Gambas	250g	4 ~ 6	5 ~ 10	

# Guía de cocina a la parrilla

## Instrucciones para asar la carne a la parrilla

- Recorte el exceso de grasa de la carne. Corte la grasa, asegurándose de no cortar el magro. (Esto evitará que se retuerza.)
- Distribuya la carne en el soporte de la parrilla. Unte con mantequilla derretida o con aceite.
- Dé la vuelta a la carne a mitad del asado.

Artículo	Peso	Tiempo aprox. de cocción (en minutos)	Sugerencias
Hamburguesas de carne de vaca	50g x 2 100g x 2	11-14 17-21	Unte con aceite o mantequilla derretida. Los artículos de menos grosor se deben colocar en el soporte de la parrilla. Los artículos más gruesos se pueden colocar en una grasera. Dé la vuelta a la comida a mitad de cocción.
Bistecs (2.5cm (1") de grosor)	230g x 2 230g x 2 230g x 2	16-18	
Poco hecho		19-21	
En su punto		23-25	
Muy hecho	23-25		
Chuletas de cerdo (2.5cm (1") de grosor)	230g x 2	22-29	
Chuletas de cordero (2.5cm (1") de grosor)	230g x 2	11-14	

## Instrucciones para cocer pescado y marisco en la parrilla

Ponga el pescado y el marisco en el soporte de la parrilla. El pescado entero se debe rajar superficialmente en diagonal por los dos lados antes de cocinarlo. Unte el pescado o el marisco con mantequilla derretida, margarina o aceite antes, y durante, la cocción. Esto ayudará a evitar que se seque el pescado. Cuezca durante el tiempo recomendado en el cuadro. Se debe dar la vuelta con cuidado al pescado entero y a los filetes de pescado a mitad de cocción. Si lo desea, puede dar la vuelta también a los filetes gruesos a mitad de cocción.

Artículo	Peso	Tiempo aprox. de cocción (en minutos)	Sugerencias
Filetes de pescado 1 cm (1/2") de grosor	230g	11-14	Aplice mantequilla derretida y dé la vuelta a mitad de cocción.
1.5 cm (1/2") de grosor	230g	17-21	
Filetes de pescado 2.5 cm (1") de grosor	230g	18-23	
Pescado entero	225-350g unidad	18-23 22-32	Deje algo más de tiempo para el pescado grueso y grasiento.
Vieiras	450g	16-20	Unte abundantemente durante la cocción.
Gambas sin cocer	450g	16-20	



# Convección

## guía de cocción

Precalente el horno a la temperatura deseada. Siga los tiempos e instrucciones de la tabla. Una vez terminada la cocción, el horno y la parte circundante estarán muy CALIENTES. USE GUANTES DE COCINA.

<b>Comida</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Convección Temperatura</b>	<b>Tiempo de cocción (Minutos)</b>	<b>Instrucciones</b>
Panecillo (masa fresca)	6 partes (60g cada una)	200°C	20 ~ 25	Prepare la masa. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 5 minutos.
Rollos de pan (ya cocinados)	4 partes (50g cada una)	180°C+180W (sin precalentar)	8 ~ 10	Coloque los rollos en la parrilla inferior. Deje reposar 3 minutos.
Pan blanco (masa fresca)	1 barra (aprox. 500 ~ 750g)	200°C	20 ~ 50 o hasta que se dore	Prepare la masa. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 10 minutos.
Bizcocho (Masa fresca)	1 pan (450 ~ 500g)	180°C	25 ~ 40	Prepare la masa. Ponga en un molde metálico redondo de 8 pulgadas de diámetro. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 10 minutos.
Pastel de macedonia de frutas	1 pan (1000 ~ 1200g)	160°C+180W	40 ~ 60	Prepare la fuente. Ponga en un molde metálico redondo de 8 ó 9 pulgadas de diámetro. Poner en la parrilla inferior Hornee hasta que el pincho insertado en el pastel pueda sacarse limpio. Deje reposar 10 minutos.
Pizza fresca	1 pan (aprox.. 1000g)	200°C	25 ~ 40	Prepare la pizza. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 2 minutos.
Pizza congelada	400g.	220°C	18 ~ 25	Quite el envoltorio. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 2 minutos.

<b>Comida</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Convección Temperatura</b>	<b>Tiempo de cocción (Minutos)</b>	<b>Instrucciones</b>
Lista desde estado congelado comida (Macarrones con queso)	300g	200°C+360W (SIN PRECALENTAR)	18 ~ 25	Ponga en un plato de cocción reflectante del calor y el tamaño adecuado. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 2-3 minutos.
Rollitos de primavera congelados	300g	230°C	35 ~ 50	Frote la superficie con aceite de oliva. Coloque los rollitos de primavera uno al lado del otro en la parrilla inferior. Deje reposar 1-2 minutos.
Puré de patatas	1000g	140°C+540W (SIN PRECALENTAR)	14 ~ 18	Prepare el puré de patatas. Poner en la parrilla inferior. Deje reposar 2-3 minutos.
Ternera asada	1000g	160°C+540W (SIN PRECALENTAR)	30 ~ 45	Poner en la parrilla inferior. Dé la vuelta una vez alcanzada la mitad del tiempo de cocción. Deje reposar 10-15 minutos con la tapa.
Cordero asado	1000g	160°C+540W (SIN PRECALENTAR)	34 ~ 48	Poner en la parrilla inferior. Dé la vuelta una vez alcanzada la mitad del tiempo de cocción. Deje reposar 10-15 minutos con la tapa.
Cerdo asado	1000g	200°C+540W (SIN PRECALENTAR)	35 ~ 50	Poner en la parrilla inferior. Dé la vuelta una vez alcanzada la mitad del tiempo de cocción. Deje reposar 10-15 minutos con la tapa.
Pollo asado	1000g	200°C+540W (SIN PRECALENTAR)	32 ~ 47	Poner en la parrilla inferior. Dé la vuelta una vez alcanzada la mitad del tiempo de cocción. Deje reposar 2-5 minutos con la tapa.

# Bandeja metálica

## guía de cocción

Precalente la bandeja para dorar sobre la bandeja de cristal con el microondas al 100%. No coloque la bandeja para dorar en la guía superior o inferior. Siga los tiempos y las instrucciones de la tabla. Después de la cocción, el grill y los alrededores del horno estarán muy CALIENTES. UTILICE GUANTES PARA HORNO.

<i>Alimentos</i>	<i>Cantidad</i>	<i>Tiempo de precalentamiento</i>	<i>Modo de cocción</i>	<i>Tiempo de cocción (minutos)</i>	<i>Instrucciones</i>
Pizza congelada	400g	3	Microondas 900W Grill + Microondas 180W	5 8 ~ 11	Precalente la bandeja para dorar. Coloque la pizza congelada sobre la bandeja.
Tortilla	3 huevos	3	Grill + Microondas 360W	7 ~ 8	Mezcle 3 huevos, 2 cucharadas soperas de leche y los condimentos. Mezcle bien. Corte tomate en cubos. Deje aparte. Precalente la bandeja para dorar. Coloque el tomate preparado en la bandeja para dorar. Añada la mezcla de huevo y espolvoree un poco de queso para gratinar por encima.
Bacon	2 lonchas	3	Grill + Microondas 540W	1 ~ 1½	Precalente la bandeja para dorar. Coloque el bacon encima.
Tomate asado	4 piezas (400g)	3	Grill + Microondas 180W	7 ~ 8	Corte los tomates en mitades. Deje aparte. Precalente la bandeja para dorar. Ponga los tomates en la bandeja para dorar y añada algo de queso por encima.
Huevo(s) frito(s) (sólo por un lado)	1 2	3 (5ml aceite)	Grill + Microondas 540W	½ ~ 1 1½ ~ 2	Unte de aceite la bandeja y precalente la bandeja para dorar. Coloque los huevos sobre la bandeja.
Verduras fritas revueltas	125g 250g	3 (5ml aceite)	Grill + Microondas 540W	4 ~ 5 5 ~ 6	Unte de aceite y precalente la bandeja para dorar. Prepare las verduras en trozos pequeños. Coloque las verduras en la bandeja para dorar. Remueva para cubrir con aceite antes de la cocción. Remueva una vez durante la cocción.

<b>Alimentos</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Tiempo de precalentamiento</b>	<b>Modo de cocción</b>	<b>Tiempo de cocción (minutos)</b>	<b>Instrucciones</b>
Patatas congeladas para horno	300g	3	Grill + Microondas 540W	15 ~ 24	Precaliente la bandeja para dorar. Coloque las patatas congeladas para horno sobre la bandeja. Deles la vuelta a la mitad del proceso de cocción.
	300g	–	Microondas 900W	15 ~ 17	Coloque las patatas congeladas para horno en la bandeja para dorar. Cubra con la tapa para cocción al vapor. Deles la vuelta a la mitad del proceso de cocción.
Bocaditos congelados (pollo)	200g	3 (5ml aceite)	Grill + Microondas 540W	7 ~ 9	Unte de aceite y precaliente la bandeja para dorar. Coloque los bocaditos congelados sobre la bandeja. Deles la vuelta a la mitad del proceso de cocción.
	200g	–	Microondas 900W	8 ~ 12	Coloque los bocaditos congelados en la bandeja para dorar. Cubra con la tapa para cocción al vapor. Deles la vuelta a la mitad del proceso de cocción.
Filete de salmón	1 (230g)	3 (5ml aceite)	Grill + Microondas 540W	6 ~ 8	Oil tray and preheat the crisping tray. Put the salmon on it. Turn food over after half of the cooking time.
	1 (230g)	–	Microondas 900W	8 ~ 12	Coloque el filete de salmón en la bandeja para dorar. Cubra con la tapa para cocción al vapor. Dele la vuelta a la mitad del proceso de cocción.
Hamburguesas, frescas	240g (120gx2)	3 (5ml aceite)	Grill + Microondas 540W	6 ~ 7	Unte de aceite y precaliente la bandeja para dorar. Prepare las hamburguesas. Colóquelas en la bandeja para dorar. Deles la vuelta si es necesario.
	240g (120gx2)	–	Microondas 900W	7 ~ 9	Coloque las hamburguesas en la bandeja para dorar. Cubra con la tapa para cocción al vapor. Deles la vuelta a la mitad del proceso de cocción.

# Guía de cocción a velocidad con aire caliente

Precalente el horno a la temperatura deseada.

Siga los tiempos y las instrucciones de la tabla.

Después de la cocción, el grill y los alrededores del horno estarán muy **CALIENTES. UTILICE GUANTES PARA HORNO.**

<b>Alimentos</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Temperatura de la función Grill+Convección</b>	<b>Tiempo de cocción (minutos)</b>	<b>Instruccion</b>
Pechugas de pavo asadas, frescas	400g	200°C	30 ~ 38	Lave y seque las pechugas de pavo frescas. Sazone o adobe. Coloque las pechugas en un plato llano resistente al calor en la guía inferior.
Pizza congelada con levadura	400g	200°C	8 ~ 14	Coloque la pizza congelada en la guía inferior.
Baguettes congeladas recubiertas	250g	200°C	10 ~ 15	Coloque las baguettes congeladas recubiertas en la guía inferior.
Rollitos de primavera congelados	300g (150gx2)	230°C	15 ~ 22	Coloque los rollitos de primavera congelados en la guía inferior.
Patatas fritas (productos congelados)	300g	220°C	15 ~ 22	Ponga las patatas fritas congeladas en la bandeja metálica.

# Vapor

## guía de cocción

Vierta 300ml de agua corriente en el recipiente de agua para cocción al vapor.

Coloque la rejilla para cocción al vapor y coloque los alimentos en la rejilla para cocción al vapor. A continuación, cubra con la tapa para cocción al vapor.

Coloque con cuidado el recipiente de agua para cocción al vapor preparado en el centro de la bandeja de cristal. Mantenga en paralelo.

<i>Alimento</i>	<i>Límite de peso</i>	<i>Nivel de potencia</i>	<i>Cook Time (Minutes)</i>	<i>Instrucciones</i>
Pescado entero	100 ~ 600g	900W(100%)	15 ~ 20	Coloque juntos los alimentos preparados en el recipiente de agua para cocción al vapor. Rocíe con 30ml de zumo de limón y condimentos.
Filetes de pescado	100 ~ 600g	900W(100%)	15 ~ 25	Coloque juntos los alimentos preparados en el recipiente de agua para cocción al vapor. Rocíe con 30ml de zumo de limón y condimentos.
Gambas	100 ~ 600g	900W(100%)	13 ~ 20	Enjuague y limpie. Coloque juntos los alimentos preparados en el recipiente de agua para cocción al vapor.
Pechugas de pollo, filetes	200 ~ 600g	900W(100%)	15 ~ 25	Enjuague y limpie. Coloque juntos los alimentos preparados en el recipiente de agua para cocción al vapor.
Huevos duros	2 ~ 9 eggs	900W(100%)	17 ~ 25	Coloque los huevos en las pequeñas cavidades del recipiente de agua para cocción al vapor.
Zanahorias a rodajas	200g ~ 800g	900W(100%)	13 ~ 20	Prepare las zanahorias. Corte en rodajas.
Manzana	200g ~ 800g	900W(100%)	15 ~ 20	Prepare las manzanas. Corte en rodajas.

## ATENCIÓN

*Asegúrese de ajustar bien los tiempos de cocción, ya que una cocción excesiva podría hacer que los alimentos se PRENDIERAN FUEGO, DAÑANDO el HORNO.*

# Instrucciones de seguridad importantes

Lea atentamente el texto que figura a continuación y guárdelo para futuras consultas

1. No trate de manipular inadecuadamente ni hacer ajustes o reparaciones por usted mismo en la puerta del microondas, en los cierres de seguridad ni en ningún elemento del horno. Es peligroso tratar de reparar o de manipular el horno de forma que se retirara alguna cubierta de protección contra las microondas. Toda reparación deberá ser efectuada por personal técnico especializado.
2. No haga funcionar el microondas si está vacío. Es aconsejable dejar un vaso de agua en su interior, agua que absorberá las microondas en caso de puesta en marcha accidental del horno.
3. No utilice nunca el horno microondas para secar prendas, ya que podrían quedar carbonizadas o prenderse fuego por un calentamiento prolongado.
4. No cocine alimentos envueltos en papel de cocina a menos que así conste en un libro de cocinado por microondas.
5. Si es posible utilizar papel de cocina, no lo sustituya por papel de periódico.
6. No utilice recipientes de madera: podrían sobrecalentarse y quedar carbonizados. Tampoco utilice recipientes cerámicos que contengan incrustaciones metálicas (por ejemplo de oro o plata). Quite siempre todos los elementos metálicos de sujeción. No introduzca nunca objetos metálicos: se producirían arcos voltaicos que podrían dañar gravemente el microondas.
7. Nunca ponga en marcha el microondas si en la junta de la puerta hay introducido papel de cocina, restos de servilleta de papel o cualquier otra sustancia obstruida: podría suponer una exposición del usuario ante las microondas.
8. No utilice papel reciclado, ya que puede contener impurezas que provocarían chispas, o también el papel podría prenderse fuego al cocinar alimentos.
9. No pase por agua la bandeja giratoria inmediatamente después de haber cocinado: podría quedar dañada o partirse.
10. Si introduce pequeñas cantidades de elementos, el tiempo correspondiente de calentamiento o de cocción también será reducido. Al utilizar tiempos normales de cocción podrían sobrecalentarse y quemarse.
11. Para evitar que el horno pueda caer accidentalmente al suelo, deje al menos 8 cm. entre la parte frontal del horno y el borde de la superficie donde está colocado.
12. Pinche siempre las patatas, manzanas u otras frutas o alimentos vegetales antes de cocinarlos.
13. Nunca introduzca huevos en su cáscara, ya que se acumularía presión que haría reventarlos.
14. No cocine alimentos con mucho aceite.
15. Antes de cocinar o de descongelar, quite el envoltorio plástico de los alimentos. Sin embargo, algunos alimentos deberán cocinarse o calentarse con plástico transparente.
16. Si la puerta del horno o el sellado de ésta están dañados, no utilice el microondas hasta que lo repare un técnico especializado.
17. Si sale humo, apague o desconecte de la red el microondas y manténgalo cerrado para que se sofoque el fuego.
18. Al cocinar o calentar alimentos en recipientes de un solo uso de plástico, papel o de otros materiales inflamables, observe frecuentemente el interior del horno ya que podrían prenderse fuego.
19. Los niños deben utilizar el microondas únicamente bajo la supervisión de un adulto y siempre que se les haya indicado cómo utilizarlo correctamente y de forma segura, y conozcan los posibles riesgos de una utilización inadecuada.
20. Líquidos y otros alimentos no deben calentarse en recipientes sellados ya que podrían explotar.
21. No utilice recipientes cerrados herméticamente. Los líquidos u otros alimentos no deben calentarse en recipientes herméticos, pues tienen riesgo de explotar.

# Instrucciones de seguridad importantes

Lea atentamente el texto que figura a continuación y guárdelo para futuras consultas

- 22 Utilice únicamente utensilios adecuados para los hornos microondas.
- 23 Al calentar alimentos en contenedores de plástico o de papel, observe el horno por la posibilidad de ignición.
- 24 Si ve humo, apague o desenchufe el aparato y mantenga la puerta cerrada para poder apagar posibles llamas.
- 25 Calentar bebidas en el microondas puede ocasionar que el líquido hierva tardíamente, por lo que debe tenerse cuidado al manipular el recipiente.
- 26 Se deben agitar o remover los contenidos de biberones (mamaderas) y de los tarros de comida para bebés y comprobarse su temperatura antes del consumo para evitar quemaduras.
- 27 No deberían calentarse en hornos microondas huevos en su cáscara y huevos duros hervidos porque pueden explotar, incluso después de que el microondas haya terminado su función.
- 28 Detalles para la limpieza de los retenes de las puertas, cavidades y partes adyacentes
- 29 Debería limpiarse con regularidad el horno y eliminarse cualquier depósito de comida
- 30 No mantener el horno limpio puede facilitar la deterioración de su superficie, lo cual podría afectar negativamente a la duración del aparato y podría ocasionar situaciones peligrosas.
- 31 Use únicamente la sonda de temperatura recomendada para este horno (aparatos que dispongan de la posibilidad de usar una sonda sensitiva a la temperatura).
- 32 Si se proporcionan elementos de calefacción durante el uso, el aparato se calentará. Debería tenerse cuidado para evitar tocar elementos de calefacción dentro del horno.
- 33 Este aparato no está diseñado para ser utilizado por niños de corta edad ni por personas enfermas sin supervisión.

**AVISO:** Si se daña la puerta o los retenes, no se deberá usar el horno hasta que haya sido reparado por una persona competente.

**AVISO:** Es peligroso para cualquier persona que no sea competente llevar a cabo servicios o reparaciones para las que se necesiten la extracción de la tapa de protección contra la exposición a energía de microondas.

**AVISO:** Los líquidos y otras comidas no deben calentarse en contenedores sellados dado que pueden explotar.

**AVISO:** Los niños sólo podrán utilizar el horno sin ser supervisados por un adulto cuando se le hayan dado instrucciones adecuadas de modo que el niño sepa usar el horno de modo seguro y comprenda los peligros de un uso indebido.



# Utensilios utilizables en el microondas

## **Nunca introduzca en el horno microondas utensilios metálicos ni con incrustaciones o adornos de metal.**

Las microondas son un tipo de energía que no puede penetrar en los metales, rebotando sobre todo objeto metálico y produciéndose arcos voltaicos, efecto alarmante que recuerda a descargas eléctricas. La mayor parte de los utensilios no metálicos de cocina resistentes a altas temperaturas son adecuados para los microondas, si bien es posible que contengan sustancias metálicas, siendo entonces inadecuados como utensilio para microondas. Si no está seguro de si puede utilizar un utensilio, resulta muy fácil saber si es adecuado: Introduzca en el horno el utensilio junto a un vaso grande de agua. Ponga en marcha el horno a potencia máxima ("HIGH") durante 1 minuto. Si el agua se calienta y el utensilio no, puede utilizar el utensilio en el microondas. Por el contrario, si el agua no se calienta y el utensilio sí, quiere decir que éste ha absorbido las microondas y por tanto no es adecuado utilizarlo. Seguramente usted ya dispone de muchos utensilios que podrá utilizar en el microondas. Lea atentamente los siguientes ejemplos:

### **Platos llanos**

Muchos platos de este tipo pueden utilizarse en el microondas. Si no está seguro, lea las especificaciones del fabricante o bien haga la prueba indicada.

### **Utensilios de vidrio**

Pueden utilizarse utensilios de vidrio que soporten altas temperaturas, como por ejemplo todo utensilio de vidrio templado. Por el contrario, no utilice utensilios delicados de cristal, como vasos de lados rectos o vasos para vino, ya que podrían romperse al calentarse su contenido.

### **Recipientes plásticos para guardar alimentos**

Pueden utilizarse para contener alimentos a ser cocinados en el microondas, pero no los introduzca en el microondas si han de permanecer mucho tiempo cocinándose, ya que el calor de su contenido finalmente acabaría por deformar o fundir los recipientes de plástico.

## **Papel**

Los recipientes o platos de papel pueden utilizarse en los hornos microondas a condición de que el tiempo de cocción no sea largo y de que los alimentos a cocinar no contengan mucho aceite o agua. El papel de cocina es muy útil para envolver alimentos y para cubrir bandejas de asados que contengan alimentos con mucha grasa, como bacon. En general, no utilice papel de color ya que podría desteñirse. Algunos productos de papel reciclado pueden contener impurezas que causarían arcos voltaicos, o incluso prenderse fuego en el microondas.

## **Bolsas de plástico especiales para cocinar**

Las bolsas de plástico pueden utilizarse en el microondas siempre que sean especiales para cocinar. Hágales siempre un pequeño corte para que pueda salir el vapor del interior. Nunca utilice bolsas normales, porque acabarían deformándose o deshaciéndose.

## **Utensilios de plástico para microondas**

Para su microondas existen utensilios plásticos de diversas formas y tamaños que seguramente usted ya tiene en su cocina, no precisando comprar otros utensilios.

## **Recipientes de cerámica, de gres o utensilios de otros materiales cerámicos**

Los utensilios de estos materiales suelen poder utilizarse en el microondas, pero haga primero la prueba indicada anteriormente.

## **ATENCIÓN**

**Algunos utensilios con alto contenido de plomo o hierro no deben utilizarse en el microondas.**

**En caso de duda, haga la prueba indicada anteriormente.**

# Características de los alimentos y cocción en microondas

## Preste atención durante la cocción

Las recetas han sido redactadas con gran cuidado, pero que el plato salga bien depende de que usted preste atención a la cocción, observando de vez en cuando el interior del horno. Su microondas dispone de una luz interior que se enciende automáticamente al entrar el horno en funcionamiento, para así ver cómo avanza la cocción. En las recetas, las indicaciones como por ejemplo dar la vuelta o remover los alimentos son meras tareas básicas a realizar. Si observa que los alimentos no se están cocinando homogéneamente, haga las modificaciones que usted estime necesarias.

## Factores a considerar en el tiempo de cocción

La duración de toda cocción depende de muchos factores, como por ejemplo, y de forma muy substancial, de la temperatura de los ingredientes a utilizar. Es decir, si por ejemplo desea hacer un pastel con huevos, leche y mantequilla fríos, el tiempo de cocción deberá ser mayor que si los ingredientes están a temperatura ambiente. En todas las recetas de esta guía constan los tiempos de cocción correspondientes. Generalmente, observará que los platos no quedan completamente cocinados si utiliza el período mínimo de cocción, y puede darse también que estime necesario prolongar el período máximo de cocción indicado. En estas recetas se ha aplicado el principio de que es mejor no indicar tiempos de cocción posiblemente excesivos, ya que un plato demasiado cocinado resulta ya inservible. En algunas recetas, especialmente las de pan, pasteles y natillas, se recomienda retirarlas del microondas antes de que estén completamente hechas, indicación conveniente porque al dejar reposar estos platos, terminan por hacerse solos fuera del horno al actuar el calor de las partes más externas, que penetrará poco a poco hacia el interior. Si se deja el plato dentro del microondas hasta que todo su contenido se haga, puede que las partes más externas queden demasiado cocinadas o incluso quemadas. Según vaya utilizando su microondas, le resultará más fácil calcular cuánto tiempo cocinar y dejar en reposo los alimentos.

## Densidad de los alimentos

Los alimentos porosos y de poco peso, como pasteles y diferentes panes, se cocinan con mayor rapidez que los alimentos de mayor peso y densos, como los asados y los guisados. Al cocinar alimentos porosos, preste atención a que las partes más externas no se resequen y queden demasiado quebradizas.

## Peso de los alimentos

La parte superior de los platos de gran grosor, como los asados, quedará hecha antes que la parte inferior, por lo que siempre es aconsejable dar la vuelta a los alimentos durante la cocción, incluso varias veces.

## Grado de humedad de los alimentos

Como el calor emitido por las microondas hace que se evapore parte de la humedad de los alimentos, es aconsejable que los platos no muy húmedos, como por ejemplo asados y algunos alimentos vegetales, se rocíen con agua antes de la cocción, o bien cubrirlos para que no queden resecos.

## Contenido de grasa y hueso

Los huesos conducen el calor, y la parte grasa de las carnes se cocina antes que las partes magras. Cuando cocine trozos de carne con hueso o partes grasas, preste atención a que queden cocinados homogéneamente y a que no queden demasiado cocinados.

## Cantidad de alimentos

Sea cual sea la cantidad de alimentos que introduzca en el microondas, la energía generada por el microondas será la misma. Por tanto, cuanto mayor sea la cantidad de alimentos, mayor será el tiempo de cocción necesario. Si corta por la mitad algún alimento, recuerde que el tiempo de cocción necesario se reducirá al menos en una tercera parte.

## Forma de los alimentos

Las microondas penetran tan sólo 2 cm. en los alimentos, cocinándose las partes más internas por efecto del calor, que irá penetrando en las partes más internas; por tanto, únicamente las partes externas se cocinan por efecto directo de las microondas, y el resto por conducción del calor. Los alimentos más difíciles de cocinar homogéneamente en un microondas son los que tienen forma de un gran cubo, ya que las esquinas quedarán hechas mucho antes de que empiece a calentarse la parte central. Dé la vuelta y cambie de lugar los alimentos de poco grosor o en forma de aro.

## Alimentos envueltos o cubiertos

Los alimentos envueltos se cocinan más rápidamente por la acumulación de vapor y calor bajo la envoltura. Utilice una tapa o film de plástico transparente doblado en torno al plato para evitar que pueda separarse y romperse.

## Dorar alimentos

Las carnes y aves cocinadas durante 15 minutos o más se dorarán ligeramente por sí mismas en su propio jugo y aceite. Si el tiempo de cocción indicado es inferior, unte los alimentos con líquido que favorezca que se doren, como por ejemplo salsa barbacoa, salsa de soja o salsa worcestershire, que darán un aspecto más sabroso. Como estos líquidos se añaden en poca cantidad, no variará el sabor final de la receta original.

## Envoltura en papel parafinado

Puede utilizarse papel parafinado para evitar salpicaduras y retener el calor, pero como no es una cobertura tan hermética como una tapa o el plástico transparente, puede que el plato quede algo reseco.

## Disposición y separación de los alimentos

Los platos como las patatas asadas, los bollos pequeños o entremeses calientes se harán más homogéneamente si distribuye y separa bien los elementos, preferentemente formando un círculo. Nunca disponga diferentes capas de unidades.

# Características de los alimentos y cocción en microondas

## Remover los alimentos

Al cocinar con hornos microondas es muy importante remover bien los alimentos, operación que en la cocina convencional se hace para mezclar los alimentos y que en la cocción por microondas en cambio sirve para extender y distribuir bien el calor. Remueva siempre de fuera hacia dentro, porque las partes externas se calientan más rápidamente.

## Dar la vuelta a los alimentos

Los platos de gran tamaño y grosor, como los asados de carnes y pollo deben darse la vuelta para que la parte superior quede hecha igual que la inferior. También es conveniente dar la vuelta a los trozos de pollo o carnes.

## Colocación de las partes más gruesas hacia el borde del recipiente

Como las partes más alejadas del centro del recipiente reciben más calor, es conveniente colocar las partes más gruesas de carnes, pollo o pescado hacia el borde del recipiente de asado. Así, los trozos más gruesos recibirán más calor y el plato quedará homogéneamente asado.

## Cobertura de los alimentos

Cuando vaya a cocinar alimentos con forma cuadrada o rectangular, cubra con papel de aluminio los bordes de los alimentos. El papel de aluminio no deja penetrar las microondas y así se evita que esas partes se hagan demasiado. No utilice nunca demasiado papel de aluminio y asegúrese de que queda bien fijado al recipiente, o de lo contrario podrían producirse arcos voltaicos dentro del horno.

## Colocación sobre una superficie

Cuando desee cocinar alimentos muy densos o gruesos, puede colocarlos sobre una superficie para que así las microondas entren bien en la parte superior y central de los alimentos.

## Pinchar los alimentos

Los alimentos contenidos en cáscaras, piel o membranas pueden reventar en el horno a menos que los pinche antes de cocinarlos, por ejemplo en caso de cocinar ostras, almejas, yemas y claras de huevo, y frutas o verduras y vegetales enteros.

## Comprobación de la cocción

Como los alimentos se cocinan tan rápidamente en un microondas, es necesario comprobar la cocción frecuentemente. Algunos alimentos se dejan en el microondas hasta su cocción completa, pero la mayoría, como es el caso de carnes y pollo, es mejor retirarlos del horno cuando están casi hechos, dejándolos reposar fuera para que se hagan del todo, aumentando la temperatura interna de los alimentos entre 3°C y 8°C.

## Reposo de los alimentos

Frecuentemente se retiran los alimentos del horno y se dejan reposar de 3 a 10 minutos, cubriéndolos entonces para que retengan el calor, a menos que resulte más atractivo que presenten una textura seca (por ejemplo, algunos pasteles y galletas). Durante este tiempo de reposo, los alimentos acaban de hacerse, y los sabores se mezclan y mejoran.

## Cómo limpiar su horno microondas

### 1 Mantenga limpio el interior del horno

Las salpicaduras o los líquidos vertidos se adhieren a las paredes interiores del horno y de la puerta. Utilice un paño húmedo para quitar las salpicaduras. Las migas y las salpicaduras absorben parte de las microondas aumentando el tiempo de cocción. Quite con un paño húmedo las migas que hayan caído en la junta de la puerta, zona que es importante que esté bien limpia pues proporciona el sellado hermético del horno. Quite las salpicaduras de grasa con un paño enjabonado y después aclare y seque las superficies. No utilice fuertes productos de limpieza ni detergentes abrasivos. La base giratoria puede limpiarse a mano o en el lavavajillas.

### 2 Mantenga limpio el exterior del horno

Limpie el exterior del horno microondas con agua y jabón, y después pase agua y séquelo con un paño suave o toallita de papel. Para que las piezas interiores del horno no puedan resultar dañadas, evite que el agua pueda entrar por las aberturas de ventilación. Al limpiar la cara frontal y los pulsadores, abra la puerta del horno para evitar que puede ponerse en marcha accidentalmente, pase un paño húmedo y después un paño seco. Tras limpiar el exterior del horno, pulse STOP /CLEAR.

3 Si se empaña por dentro la ventanilla de la puerta o las partes circundantes de fuera, pase un paño suave. Esto puede suceder si hay una gran humedad ambiente, y no es señal de mal funcionamiento del horno microondas.

4 Mantenga siempre limpias la puerta y las juntas de ésta. Utilice únicamente agua tibia ligeramente jabonosa, pase después un paño sin jabón y a continuación séquelas bien.

NO UTILICE MATERIALES ABRASIVOS, COMO PRODUCTOS EN POLVO DE LIMPIEZA, NI HERRAMIENTAS DE PLÁSTICO O HIERRO.

Resultará más fácil limpiar las partes metálicas si les pasa a menudo un paño húmedo.

# Dudas más frecuentes

**Pregunta - ¿Cuál es el problema si no se enciende la luz interior del horno microondas?**

Respuesta Puede ser por dos razones:  
La bombilla se ha fundido.  
La puerta no está bien cerrada.

**P - ¿Las microondas atraviesan la puerta del microondas?**

R No. Los orificios internos de la puerta sirven para poder ver el interior del horno, pero las microondas no pueden salir al exterior.

**P - ¿Por qué suena un pitido al tocar un botón del Panel de Control?**

R El pitido suena para indicar que se ha introducido correctamente el valor.

**P - ¿El microondas puede estropearse si se enciende estando vacío?**

P Sí. Nunca ponga en marcha el microondas sin alimentos en su interior, o bien coloque siempre un vaso de agua.

**P - ¿Por qué a veces se revientan los huevos?**

R Al hornear, escalfar o freír huevos, la yema puede reventarse porque se acumula vapor dentro de la membrana que la cubre. Para que no suceda esto, no tiene más que pinchar varias veces la yema antes de introducirlos. Nunca introduzca huevos en su cáscara.

**P - ¿Por qué se aconseja dejar reposar los alimentos una vez cocinados?**

R Una vez cocinados, los platos acaban de hacerse del todo dejándolos en reposo, quedando así hechos uniformemente. La duración de este tiempo de reposo depende de la densidad de los alimentos.

**P - ¿Se pueden hacer palomitas de maíz en el microondas?**

R Sí, pueden hacerse de dos formas:

- 1 Utilizando utensilios especiales para hacer palomitas por microondas.
- 2 Introduciendo bolsas de palomitas para microondas, bolsas donde constan los tiempos de cocción y los niveles de potencia adecuados.

SIGA EXACTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE CONSTAN EN LAS BOLSAS DE PALOMITAS PARA MICROONDAS. PRESTE ATENCIÓN AL MICROONDAS DURANTE TODA LA COCCIÓN, Y SI TODAS LAS PALOMITAS NO HAN SALTADO PASADO EL TIEMPO ESPECIFICADO, NO CONTINÚE CON LA COCCIÓN PORQUE EL MAÍZ PODRÍA PRENDERSE FUEGO.

## ATENCIÓN

PARA HACER PALOMITAS, NUNCA UTILICE UNA BOLSA DE PAPEL. NO TRATE NUNCA DE HACER LAS PALOMITAS QUE NO HAYAN SALTADO.

**P - ¿Por qué a veces los alimentos no se hacen del todo aunque haya seguido las instrucciones?**

R Consulte otra vez su libro de cocina para ver si ha seguido correctamente las instrucciones y para ver qué puede afectar en el tiempo necesario de cocción. Los tiempos de cocción y de calentamiento son meramente indicativos e indican valores con los que los platos no pueden hacerse en exceso, el problema más habitual hasta que el usuario se habitúa a cocinar con microondas. El tiempo necesario de cocción depende del tamaño, forma, peso y dimensiones de los alimentos. Al calcular el tiempo de cocción tenga en cuenta las indicaciones del libro y su criterio personal, tal como cuando utiliza la cocina convencional.

# Conexión del horno microondas a la red / especificaciones técnicas

## Atención

### Este aparato ha de conectarse a tierra

Los hilos del cable principal de conexión a la red tienen los siguientes colores:

AZUL – Neutro


MARRÓN – En tensión

VERDE Y AMARILLO – Toma a tierra

Es posible que el color de los hilos de dicho cable no coincidan con los colores de la toma de corriente. En ese caso, siga las siguientes instrucciones:

Conecte el hilo AZUL con el terminal de la toma de corriente que sea NEGRO o tenga la "N" de "neutro".

Conecte el hilo MARRÓN con el terminal de la toma de corriente que sea ROJO o tenga la letra L.

Conecte el hilo VERDE Y AMARILLO (o sólo VERDE) con el terminal que tenga la letra E o el símbolo (símbolo) 

Si el cable de conexión a la red está dañado, adquiera otro del fabricante o de su proveedor especializado, evitando así posibles accidentes.

### Especificaciones técnicas

		MC-7884N/MC-7884NS
Alimentación eléctrica		Corriente alterna 230V / 50 Hz
Potencia		900W (según estándar IEC60705)
Frecuencia de microondas		2450 MHz
Dimensiones exteriores		Anchura: 530 mm.; Altura: 322 mm.; Profundidad: 422 mm.
Consumo	Microondas	1350 W
	Grill	1250 W
	Cocción combinada	Máx: 2550 W
	Convección	Máx: 2050 W

 **Cómo deshacerse de aparatos eléctricos y electrónicos viejos**

1. Si en un producto aparece el símbolo de un contenedor de basura tachado, significa que éste se acoge a la Directiva 2002/96/CE.
2. Todos los aparatos eléctricos o electrónicos se deben desechar de forma distinta del servicio municipal de recogida de basura, a través de puntos de recogida designados por el gobierno o las autoridades locales.
3. La correcta recogida y tratamiento de los dispositivos inservibles contribuye a evitar riesgos potenciales para el medio ambiente y la salud pública.
4. Para obtener más información sobre cómo deshacerse de sus aparatos eléctricos y electrónicos viejos, póngase en contacto con su ayuntamiento, el servicio de recogida de basuras o el establecimiento donde adquirió el producto.

