



PRIRUČNIK ZA VLASNIKA

MIKROVALNA PEĆNICA S GRILLOM

MOLIMO, PAŽLJIVO PROČITAJTE OVAJ PRIRUČNIK PRIJE UPORABE APARATA.

MH6340F/MH6340FS

HRVATSKI

www.lg.com

Predostrožnosti

Predostrožnosti za izbjegavanje mogućih izlaganja pretjeranoj mikrovalnoj energiji

Svoju pećnicu ne možete koristiti s otvorenim vratima zbog sigurnosnih prekidača koji su ugrađeni u vratni mehanizam. Kada su vrata otvorena sigurnosni prekidači automatski isključuju svaku operaciju pečenja, što u slučaju mikrovalne pećnice može prouzročiti štetno izlaganje mikrovalnoj energiji.

Važno je ne prepravljati sigurnosne prekidače.

Ne stavljajte nikakve predmete između prednje ploče pećnice i vrata i ne dozvolite da se hrana i sredstva za čišćenje nakupe na površinama za brtvljenje.

Ne koristite svoju pećnicu ako je oštećena. Posebno je važno da se vrata pećnice dobro zatvore i da nema oštećenja na: (1) vratima (iskrivljenost), (2) okovima vrata (slomljeni ili olabavljeni), (3) brtvama vrata i na brtvjenim površinama.

Vašu pećnicu može podešavati i popravljati samo i jedino kvalificirano osoblje za servisiranje.

UPOZORENJE

Molimo vas da pravilno postavljate vrijeme za pečenje jer prekomjerno pečenje može uzrokovati da se HRANA zapali i tako oštetiti vašu pećnicu.

Kod zagrijavanja tekućina, napr. juha, umaka i napitaka u vašoj mikrovalnoj pećnici, pregrijavanje tekućine preko točke vrenja može se dogoditi bez pojave mjehurića. Ovo može dovesti do iznenadnog pregrijavanja vruće tekućine. Da biste spriječili ovu mogućnost trebate poduzeti sljedeće korake.

- 1 Izbjegavajte koristiti četvrtaste posude s uskim grlima.
- 2 Ne pregrijavajte.
- 3 Promiješajte tekućinu prije nego li posudu stavite u pećnicu i još jednom u sredini vremena spravljanja.
- 4 Poslije zagrijavanja, pustite da tekućina odstoji kratko u pećnici, pažljivo još jednom protresite ili promiješajte i provjerite temperature prije uzimanja kako biste izbjegli opekline (posebnice, sadržaje bočica za hranjenje i bočica sa hranom za djecu.) Budite pažljivi kod rukovanja s posudom.

UPOZORENJE

Hranu nakon pečenja u mikrovalnoj pećnici uvijek ostavite da odstoji i prije uzimanja hrane provjerite temperaturu. Posebno važi za sadržaje bočica za hranjenje i posuda sa hranom za djecu.

Kako radi mikrovalna pećnica

Mikrovalovi su oblik energije koja sliči radio i televizijskim valovima kao i običnoj svjetlosti. Normalno, mikrovalovi se šire van kako putuju kroz atmosferu i raspršuju se bez posljedica. Mikrovalne pećnice, međutim, imaju magnetron koji je oblikovan tako da iskoristi energiju u mikrovalovima. Električna energija, priključena na cijev magnetrona, koristi se za proizvodnju mikrovalova.

Mikrovalovi ulaze u polje za pečenje kroz otvore unutar pećnice. Rotirajući pladanj postavljen je na dno pećnice. Mikrovalovi ne mogu proći kroz metalne zidove pećnice, ali mogu proći kroz materijale kao što su staklo, porculan i papir, materijale od kojih jer napravljeno posuđe prikladno za uporabu u mikrovalnoj pećnici.

Mikrovalovi ne zagrijavaju posuđe, iako će se posuda za hranu s vremenom zagrijati od topline koju isijava hrana.

Zaista siguran uređaj

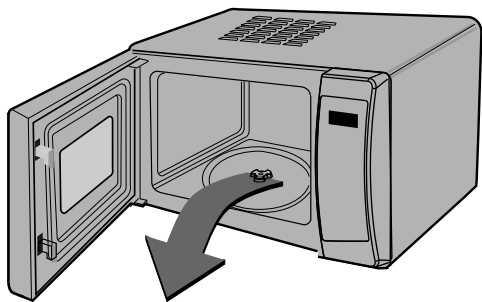
U usporedbi sa svim drugim kućanskim uređajima Vaša mikrovalna pećnica jedan je od najsigurnijih uređaja. Kada su vrata otvorena, pećnica automatski prestaje proizvoditi mikrovalove. Mikrovalna energija se potpuno pretvara u toplinu kada uđe u hranu, ne ostavljajući nikakve «ostatke» energije koja bi vam naštetila kada jedete svoju hranu.

Predostrožnosti	108
Sadržaji	109
Raspakiranje i Instaliranje	110 ~ 111
Podešavanje sata	11G
Zaštita za djecu	11H
Mikro snaga pečenja	11I
Razina mikro snage	11Í
Kuhanje na dva stupnja	11Î
Brzi start	11Ï
Pripravljanje hrane na roštilju	11Ï
Kombinirano pripravljanje hrane	1FJ
Automatsko kuhanje	12€ ~ 12F
Automatsko odmrzavanje	12G ~ 12H
Brzo odmrzavanje	12I ~ 12Í
Auto pečenje	12Î ~ 12Ï
Auto podgrijavanje	1G ~ 1GJ
Čuvanje okusa	13€
Vodič za zagrijavanje i podgrijavanje	13F
Tablica svježeg povrća	13G
Tablica za roštilj	13H
Važne upute za sigurnost	13I ~ 13Í
Mikrovalno sigurno posuđe	13Î
Karakteristike hrane i mikrovalno kuhanje	1H ~ 1H
Pitanja i odgovori	1HU
Informacije o napojnom kablju /	
Tehničke karakteristike	1I €

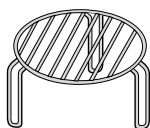
Raspakiranje i Instaliranje

Prateći osnovne korake na ove dvije stranice bit ćete u stanju brzo provjeriti radi li vaša pećnica ispravno. Molimo da posebnu pažnju posvetite uputama koje govore gdje da instalirate pećnicu. Kod raspakiranja provjerite jeste li uklonili sve što pripada pakiranju. Provjerite da se uvjerite da vaša pećnica nije oštećena tijekom isporuke.

- 1** Raspakirajte svoju pećnicu i položite ju na ravnu površinu.



STAKLENI TANJUR



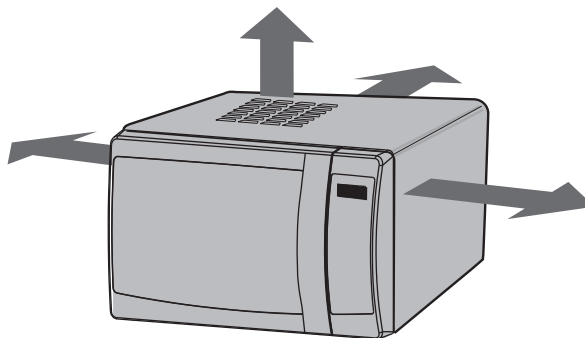
REŠETKA ZA ROŠTILJ



ROTIRAJUĆI PRSTEN

- 2** Postavite pećnicu na ravan položaj po svom izboru na visinu veću od 85cm, ali budite sigurni da ima više od 30cm prostora na vrhu i 10 cm pozadi za potrebnu ventilaciju. Prednja strana pećnice mora biti barem 8cm od ruba površine da bi se spriječilo prevrtanje i rušenje.

Na vrhu i sa strane pećnice nalaze se ispušni otvori. Blokiranje otvora može oštetiti pećnicu.



**OVA SE PEĆNICA NE SMIJE KORISTITI U SVRHU
KOMERCIJALNOG POSLUŽIVANJA HRANE.**

- 3** Priključite mikrovalnu pećnicu u zidni konektor (utičnicu). Pazite da na datu mrežnu podlogu ne bude priključen neki drugi uređaj.

Ako aparat ne funkcionira na odgovarajući način, izvucite mrežni vodič iz zidne utičnice, a potom ga nakon kraćeg vremena ponovno utaknite natrag u utikač.

- 4** Držeći ručku otvorite vrata prostora za pečenje. Postavite u prostor za pečenje **ROTIRAJUĆI PRSTEN** a na njega **OKRETNi STAKLENI TANJUR**.

- 5** U jednu **posudu pogodnu za korištenje u mikrovalnoj pećnici** napunite 300 ml vode. Stavite posudu na **OKRETNi STAKLENI TANJUR**, a potom zatvorite vrata pećnice.

Ako niste sigurni glede vrsta posuda koje se mogu koristiti u mikrovalnim pećima, pogledajte napisano na 136. stranici.



- 6** Za podešavanje vremena kuhanja od 30 sekunda pritisnite gumb **STOP/CLEAR**, a potom jedan puta pritisnite gumb **START**.



- 7** Signalna pločica aparata od 30 sekundi počinje odbrojavanje unatrag. Pri dostizanju vrijednosti 0 čuje se signalni zvižduk.

Otvorite vrata pećnice i provjerite temperaturu vode. Ako mikrovalna peć funkcionira na odgovarajući način, voda će biti topla. Oprezno izvadite posudu, jer njegova površina može biti vrela.



POSTAVLJANJE PEĆI JE ZAVRŠENO.

- 8** U interesu izbjegavanja opekotina sadržaj staklenih bočica za dojenje i flašica s dječjom hranom treba promiješati ili prestri prije korištenja i treba se prekontrolirati njihova temperatura.

Podešavanje sata

Postaviti možete 12 satni ili 24 satni sat.

U sljedećem primjeru ću vam pokazati kako postaviti vrijeme za 14:35 kada koristite 24 satni sat. Pazite da uklonite svu ambalažu iz vaše pećnice.



Kada je vaša pećnica ukopčana po prvi put ili kada nakon prekida električnog napona ponovo dobijete električni napon, na zaslonu će se prikazati '24H'; možete resetirati sat.

Ako sat (ili zaslon) prikazuje neke neobične simbole, iskopčajte pećnicu iz utičnice i ponovo ju ukopčajte i ponovo postavite sat.

Pazite da pravilno instalirate pećnicu na način prije opisan u knjizi.

Ukopčajte pećnicu u utičnicu prvi put.

"24H" se prikazuje na zaslonu.

(Ako želite koristiti druge opcije pritisnite **Taste saver /CLOCK**.

Ako nakon spremanja sata želite promijeniti druge opcije, pećnicu morate iskopčati i ponovo ukopčati u utičnicu.)



Pritisnite **10 MIN** petnaest puta.

Pritisnite **1 MIN** tri puta.

Pritisnite **10 SEC** pet puta.

Pritisnite **Taste saver /CLOCK** da postavite vrijeme.

Sat počinje odbrojavati.

Zaštita za djecu



Vaša pećnica ima sigurnosnu opciju koja sprječava slučajno uništavanje pećnice. Kad se postavi opcija zaštite za djecu, nikakva druga funkcija ne može se podesiti i ne može se ni kuhati ni peći u mikrovalnoj pećnici. Ipak, dijete će moći otvoriti vrata pećnice.

Pritisnite tipku **STOP/CLEAR**.

Pritisnite i držite tipku **STOP/CLEAR** dok se na display-u ne prikaže "L" i dok se ne začuje zvuk. Sada je postavljena opcija **ZAŠTITA ZA DJECU**"

Ukoliko ste postavili sat, na zaslonu će se prikazati vrijeme.

"L" ostaje na zaslonu kako bi vam se dalo do znanja da je postavljena opcija **N5 üH#5 'N5 `8>971 "**



Kako biste otkazali postavljenu opciju **N5 üH#5 'N5 `8>971 "** pritisnite i držite tipku **STOP/CLEAR** dok ne nestane "L". Kad se opcija isključi, začut će se zvuk.

Mikro snaga pečenja

Na sljedećim primjerima pokazat ću vam kako da pripremite neku hranu na 80%-noj snazi za 5 minuta i 30 sekundi.



Vaša pećnica ima mogućnost postavljanja 5 snaga mikrovalova.

POWER (SNAGA) % Strujni izlaz

NAJ VIŠA (HIGH MAX) 100% 850W

SREDNJE VISOKA (MEDIUM HIGH) 80% 680W

SREDNJA (MEDIUM) 60% 510W

ODMRZAVANJE SREDNJE NISKA (DECONGELARE/ MEDIUM LOW) 40% 340W

NISKA (LOW) 20% 170W

Provjerite jeste li pravilno instalirali svoju pećnicu kako je to ranije opisano.

Pritisnite tipku **STOP / CLEAR**"

Pritisnite jednom tipku **MICRO** kako biste odabrali 680.
Na zaslону će se pojaviti "680".

Pritisnite tipku **1 MIN** pet puta.
Pritisnite tipku **10 SEC** tri puta

Pritisnite tipku **START**.

Vaša mikrovalna pećnica je opremljena s 5 nivoa snage kako bi vam pružila maksimalnu fleksibilnost i kontrolu nad pečenjem. Donja tabela **Mikro snage** prikazuje primjere hrane i za njih preporučene nivoe snage pečenja koji se koriste za ovu pećnicu.

Razina Mikro snage



RAZINA IVO SNAGE	UPOTREBA	RAZINA SNAGE (%)	IZLAZNA SNAGA
NAJ VIŠA (HIGH MAX)	<ul style="list-style-type: none"> • Kuhanje vode • Smeđa sjeckana govedina • Pečena perad, riba, povrće • Pečeni maleni komadi mesa 	100%	850W
SREDNJE VISOKA (MEDIUM HIGH)	<ul style="list-style-type: none"> • Svako podgrijavanje • Pečeno meso i perad • Pečene gljive i školjke • Pečena hrana koja sadrži sir i jaja 	80%	680W
SREDNJA (MEDIUM)	<ul style="list-style-type: none"> • Pečeni kolači i peciva • Pripremanje jaja • Kuhani deserti • Pripremanje riže, juha 	60%	510W
ODMRZAVANJE SREDNJE NISKA (DEFROST MEDIUM LOW)	<ul style="list-style-type: none"> • Sve odmrznuto • Rastopljeni maslac i čokolada • Pečenje većih komada mesa 	40%	340W
NISKA (LOW)	<ul style="list-style-type: none"> • Omekšani maslac i sir • Omekšani sladoled • Dizanje tijesta 	20%	170W

Kuhanje na dva stupnja



Tijekom kuhanja na dva stupnja vrata pećnice se mogu otvoriti i provjeriti kako se hrana kuha. Zatvorite vrata pećnice i pritisnite **START**. Kuhanje na tom stupnju će se nastaviti.

Na kraju 1. stupnja, čuje se zvučni signal "BEEP" i započinje 2. stupanj kuhanja.

Želite li poništiti program dvaput pritisnite **STOP/CANCEL**.

U slučaju automatskog odmrzavanja, možete kuhati hranu na najviše tri stupnja. (Automatsko odmrzavanje + stupanj 1 + stupanj 2)
Tako je moguće odmrznuti hranu i skuhati ju bez ponovnog podešavanja pećnice nakon svakog stupnja.

Sljedećim primjerom pokazat ću vam kako neku hranu kuhati na dva stupnja. Na prvom stupnju hrana se kuha 11 minuta na stupnju **HIGH (VISOK)**, a na sljedećem stupnju kuha se 35 minuta na **340W**.

Pritisnite **STOP / 7 @ 5 F.**

Podesite snagu i vrijeme kuhanja za **1. stupanj**.
(ovo možete ispustiti ako kuhate na stupnju snage **HIGH**).
Da biste odabrali stupanj snage **HIGH** jedanput pritisnite **MICRO**.

Pritisnite **10 MIN** jedanput.
Pritisnite **1 MIN** jedanput.

Podesite snagu i vrijeme kuhanja za **2. stupanj**.
Da biste odabrali snagu od **340W** četiri puta pritisnite **MICRO**.

Pritisnite **10 MIN** tri puta.
Pritisnite **1 MIN** pet puta.

Pritisnite **START**.

Kada kuhate, možete koristiti dugme **VIŠE ILI MANJE** da produžite ili skratite vrijeme kuhanja.

U sljedećem primjeru pokazat ću vam kako da postavite 2- minutno pečenje na visokoj snazi.



Opcija **QUICK START** vam dopušta postavljanje 30-sekundnih intervala **VISOKE** snage pečenja dodirom **START** tipke.

Pritisnite tipku **STOP / CLEAR**"

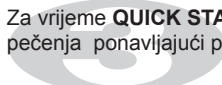


Pritisnite tipku **START** četiri puta da izaberete 2 minute na visokoj snazi



Vaša će pećnica početi raditi prije nego što završili s četvrtim pritiskom.

Za vrijeme **QUICK START** pečenja, vi možete produžiti vrijeme pečenja ponavljajući pritisakanje **START** tipke.

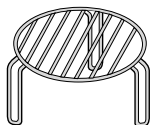


Pripravljanje hrane na Roštilju

U sljedećem primjeru pokazat ću vam kako koristiti roštilj za pripravljanje neke hrane za 12 minuta i 30 sekundi.



Ova opcija omogućuje vam da na brzinu ispečete hranu tako da ima lijepu smeđu boju i da bude hrskava.



Pritisnite tipku **STOP/CLEAR**.



Pritisnite **GRILL**.

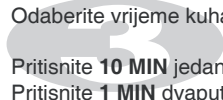


Odaberite vrijeme kuhanja.

Pritisnite **10 MIN** jedanput.

Pritisnite **1 MIN** dvaput.

Pritisnite **10 SEC** tri puta.



Pritisnite tipku **START**.



U sljedećem primjeru pokazat ću vam kako programirati pećnicu u kombiniranom modusu Co-3 za vrijeme kuhanja ili pečenja od 25 minuta.

Kombinirano pripravljavanje hrane



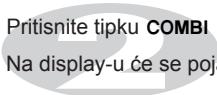
Vaša pećnica ima opciju kombiniranog kuhanja ili pečenja koja vam omogućuje da hranu istovremeno ili naizmjenice pripremljate pomoću grijača i mikrovalova. To uglavnom znači da će vam za pripremljavanje željene hrane trebati manje vremena.

Grijač peče površinu hrane, a mikrovalovi je zagrijavaju iznutra. Uz to, prethodno zagrijavanje pećnice nije potrebno.

Pritisnite tipku **STOP/CLEAR**.



Pritisnite tipku **COMBI** tri puta
Na display-u će se pojaviti "Co-3".



Pritisnite **10 MIN** dvaput.
Pritisnite tipku **1 MIN** pet puta.



Pritisnite tipku **START**.



Pazite prilikom vađenja hrane, posuda će biti vruća!

Modus kombiniranog spravljanja hrane

KATEGORIJA	MIKRO SNAGA (%)	SNAGA GRIJAČA (%)
Co-1	20	80
Co-2	40	60
Co-3	60	40

Automatsko kuhanje

U slijedećem primjeru pokazat ćemo kako da pripremite 0.6kg svježeg povrća.



AUTOMATSKO KUHANJE omogućuje da omiljena jela jednostavno pripremate tako da odaberete vrstu hrane i unesete težinu hrane.

Vrsta Pritisnite
AUTOMATSKO KUHANJE

Krumpir u ljusci **1** puta

Svježe povrće **2** puta

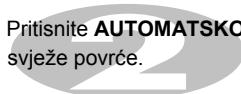
Smrznuto povrće **3** puta

Riža/tjestenina **4** puta

Pritisnite **GHCD# 05 F**



Pritisnite **AUTOMATSKO KUHANJE** dva puta da odaberete svježe povrće.



Pritisnite tipku **PLUS** pet puta za unos 0,6 kg.



Pritisnite **START**.



<i>VRSTA HRANE</i>	<i>TEMP. HRANE</i>	<i>POSUDE</i>	<i>DOZVOLJENA TEŽINA</i>	<i>UPUTE</i>										
1. Krumpir u ljusci	Sobna	Na staklenom tanjuru	0.2 kg ~ 1.0 kg	Odaberite krumpire srednje veličine 170-200g . Operite i obrišite krumpire. Probušite krumpire na nekoliko mjesta. Stavite krumpire na stakleni tanjur. Odaberite težinu i pritisnite tipku za uključenje. Izvadite krumpire iz pećnice. Ostavite pokriveno 5 minuta.										
2. Svježe povrće	Sobna	Zdjela za mikrovalnu	0.2 kg ~ 0.8 kg	Stavite povrće u zdjelu za mikrovalnu pećnicu. Dodajte vodu. Pokrijte folijom. Nakon kuhanja, promiješajte i ostavite 2 minute. Dodajte vodu ovisno o količini povrća. ** 0.2kg - 0.4kg : 2 velike žlice ** 0.5kg - 0.8kg : 4 velike žlice										
3. Smrznuto povrće	Smrznuto	Zdjela za mikrovalnu	0.2 kg ~ 0.8 kg	Stavite povrće u zdjelu za mikrovalnu pećnicu. Dodajte vodu. Pokrijte folijom. Nakon kuhanja, promiješajte i ostavite 2 minute. Dodajte vodu ovisno o količini povrća. ** 0.2kg - 0.4kg : 2 velike žlice ** 0.5kg - 0.8kg : 4 velike žlice										
4. Riža/tjestenina	Sobna	Zdjela za mikrovalnu	0.1 kg ~ 0.3 kg	Operite rižu. Dodajte vodu. Stavite rižu i kipuću vodu u duboku i veliku zdjelu. <table border="1" data-bbox="935 781 1430 863"> <tr> <td>Težina</td> <td>100g</td> <td>200g</td> <td>300g</td> <td>Poklopac</td> </tr> <tr> <td>Kipuća voda</td> <td>200ml</td> <td>400ml</td> <td>600ml</td> <td>Da/Izlaz zraka</td> </tr> </table> <p>** Riža – Nakon kuhanja, ostavite pokriveno 5 minuta ili dok se voda ne upije.</p>	Težina	100g	200g	300g	Poklopac	Kipuća voda	200ml	400ml	600ml	Da/Izlaz zraka
Težina	100g	200g	300g	Poklopac										
Kipuća voda	200ml	400ml	600ml	Da/Izlaz zraka										

Automatsko Odmrzavanje

Temperatura i gustoća hrane variraju. Preporučujem vam da hranu provjerite prije nego li počnete s kuhanjem. Posebnu pažnju posvetite mesu i piletini, neka hrana ne smije se potpuno odlediti prije pečenja. Na primjer program za KRUH prikladan je za odmrzavanje malih namirnica kao što su rolade ili male štruce kruha. Ovo će tražiti vrijeme stajanja kako bi se pustilo da se sredina otopi. Na sljedećem primjeru ću vam pokazati kako da odmrznete 1,4 kg zamrznute peradi.



Vaša pećnica ima postavljena četiri tipa odmrzavanja: - **MESO (MEAT)**, **PERAD (POULTRY)**, **RIBA (FISH)** I **KRUH (BREAD)**; svaka kategorija odmrzavanja ima postavljenu različitu snagu. Ponavljano pritiskanje tipke **AUTOMATSKO ODMRZAVANJE** izabrat će različito postavljanje.

Kategorija	Pritisni DEFROST	
MESO (MEAT)	1	puta
PERAD (POULTRY)	2	puta
RIBA (FISH)	3	puta
KRUH (BREAD)	4	puta

Pritisnite tipku **STOP/CLEAR**.

Izvažite hranu koju želite odmrznuti. Provjerite da li ste uklonili sve metalne vezice ili omotače; tada stavite hranu u pećnicu i zatvorite vrata pećnice.

Pritisnite tipku **AUTO DEFROST** dva puta da izaberete tipku **PERAD (POULTRY)** odmrzavajući program

Unesite težinu smrznute hrane koju želite odmrznuti.

Pritisnite **PLUS** četrnaest puta kako bi unijeli vrijednost od 1,4 kg.

Pritisnite **START**.

Za vrijeme odmrzavanja vaša će se pećnica oglasiti sa » BIP «, tada otvorite vrata pećnice i provjerite je li sve jednako otopljeno. Uklonite sve otopljene dijelove ili ih prekrijte provjeravajući dobro vrata pećnice, pritisnite **START** da nastavite s odmrzavanjem. **Vaša pećnica neće prestati s odmrzavanjem (čak i kada čujete zvuk) sve dok se vrata ne otvore.**

VODIČ ZA AUTOMATSKO ODREĐIVANJE TEŽINE PRI ODMRZAVANJU

- Hrana koja će se odmrzavati treba biti u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu, te je treba postaviti otkrivenu na stakleni rotirajući podložak.
 - Ukoliko je to potrebno, neke dijelove mesa ili peradi zaštitite ravnim komadima aluminijske folije. To će spriječiti da se tanji dijelovi ugriju tijekom odmrzavanja. Pazite da folija ne dodiruje stjenke pećnice.
 - Namirnice poput mljevenog mesa, odrezaka kobasica ili šunke razdvojite što je prije moguće.
- Kad se oglasi zvuk, preokrenite hranu.** Uklonite odmrznute dijelove. Nastavite odmrzavati preostale komade.
Nakon odmrzavanja, neka odstoji dok se potpuno ne odmrzne.
- Na primjer, cijelo pile trebalo bi ODSTAJATI najmanje 1 sat prije pripravljanja.

Kategorija	Ograničenje težine	Posuđe	Hrana
Meso (MEAT) Perad (POULTRY) Riba (FISH)	0.1~4.0 kg	Posuđe prikladno za mikrovalnu pećnicu (Ravni tanjuri)	Meso Mljevena govedina, goveđi fileti, kockice mesa za varivo, odresci buta, konzervirana govedina, odresci gornjeg dijela buta, goveđe pljeskavice Svinjski odresci, janjeći odresci, pečenje, kobasice, kotleti (.2cm) Okrenite kad začujete zvuk. Nakon odmrzavanja ostavite da odstoji 5-15 minuta. Perad Cijelo pile, batci prsa, pureća prsa (ispod 2kg) Okrenite kad začujete zvuk. Nakon odmrzavanja ostavite da odstoji 20-30 minuta. Riba Fileti, odresci, cijela riba, plodovi mora Okrenite kad začujete zvuk. Nakon odmrzavanja ostavite da odstoji 10-20 minuta.
Kruh (BREAD)	0.1 ~ 0.5 kg	Papirnati ubrus ili ravni tanjur	Kriške kruha, peciva, cijeli kruh.

Brzo Odmrzavanje



Vaša pećnica ima mogućnost podešavanja brzog mikrovalnog odmrzavanja **MESO (MEAT)**.

Ovu funkciju koristite samo za brzo odmrzavanje 0.5kg mljevenog mesa. Ovo će tražiti vrijeme stajanja kako bi se pustilo da se sredina otopi. Na sljedećem primjeru ću vam pokazati kako da odmrznete 0.5kg smrznutog mljevenog mesa.

Pritisnite tipku **STOP/CLEAR**.

Izvažite hranu koju želite odmrznuti. Provjerite da li ste uklonili sve metalne vezice ili omotače; tada stavite hranu u pećnicu i zatvorite vrata pećnice.

Pritisnite tipku **QUICK DEFROST**,

Pećnica će automatski započeti s radom.

Za vrijeme odmrzavanja vaša će se pećnica oglasiti sa » BIP «, tada otvorite vrata pećnice i provjerite je li sve jednako otopljeno. Uklonite sve otopljene dijelove ili ih prekrijte provjeravajući dobro vrata pećnice, pritisnite START da nastavite s odmrzavanjem. **Vaša pećnica neće prestati s odmrzavanjem (čak i kada čujete zvuk) sve dok se vrata ne otvore.**

SEKVENCA		HRANA	MIN/MAKS. KOLIČINA HRANE
1. MESO (MEAT)	Govedina Janjetina Teletina	Mljeveno meso	0.5 kg

- Pogodnost funkcije brzog odmrzavanja je automatsko podešavanje i kontrola odmrzavanja, ali isto kao kod konvencionalnog odmrzavanja, hranu tijekom odmrzavanja treba pratiti i provjeravati.
- Za najbolje rezultate, ribu, školjkaše, meso i perad izvadite iz plastičnog ili papirnato kupovnog omota. Ne učinite li to, omot može zadržavati sok i paru uz samu hranu, što može dovesti do toga da se vanjski dio namirnice počne kuhati.
- Hranu postavite u plitku staklenu posudu ili stakleni pekač kako bi se zaustavilo kapanje.
- Kad je vadite iz pećnice, hrana bi trebala dijelom još uvijek biti zamrznuta u sredini.
- Nakon odmrzavanja ostavite da odstoji 10 minuta ili dok se potpuno ne odmrzne.



Auto pečenje

U slijedećem primjeru ću vam pokazati kako pripremiti odrezak losos od 0,6 kg.



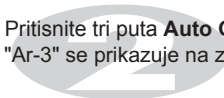
Auto pečenje (Auto Grill) vam omogućuje jednostavnu pripremu vaše omiljene hrane odabirom vrste hrane i unošenjem težine hrane pritiskom na tipku **Plus/Minus**.

KATEGORIJA	Pritisnite Auto pečenje
Goveđi odrezak	1 puta
Pileći komadi	2 puta
Losos odrezak	3 puta
Pečeni račići	4 puta

Pritisnite **STOP/CLEAR**.



Pritisnite tri puta **Auto Grill**.
"Ar-3" se prikazuje na zaslonu.



Odaberite željenu težinu odreska lososa.
Pritisnite tipku **PLUS** pet puta za unos 0,6 kg.



Pritisnite **START**.



Auto pečenje

Kategorija	Količina	Posuda	TEMP.HRANE	Upute
Goveđi odrezak	1 - 3 komada (80 - 90 g/komad)	REŠETKA ZA ROŠTILJ	Hladnjak	<ol style="list-style-type: none">1. Čisti i hladni goveđi odresci.2. Namažite govedinu otopljenim margarinom ili maslacem. Stavite na postolje.3. Nakon pečenja ostavite prekriveno aluminijskom folijom 2 minute.
Pileći komadi	0.2~0.8kg	REŠETKA ZA ROŠTILJ	Hladnjak	<ol style="list-style-type: none">1. Operite i osušite kožu. Namažite uljem komade piletine.2. Stavite na postolje.3. Kada čujete bip, okrenite hranu.4. Nakon pečenja ostavite prekriveno aluminijskom folijom 2 minute.
Losos odrezak	0.2~0.6kg	REŠETKA ZA ROŠTILJ	Hladnjak	<ol style="list-style-type: none">1. Očistite i osušite lososov odrezak. Stavite na postolje.2. Kada čujete bip, okrenite hranu.3. Nakon pečenja ostavite prekriveno aluminijskom folijom 2 minute.
Pečeni račići	0.1~0.4kg	REŠETKA ZA ROŠTILJ	Hladnjak	<ol style="list-style-type: none">1. Očistite i osušite račiće2. Stavite na postolje.3. Nakon pečenja ostavite prekriveno aluminijskom folijom 2 minute.

Auto podgrijavanje

U slijedećem primjeru ću vam pokazati kako pripremiti Juha/sos od 0,7 kg.



Auto podgrijavanje (Auto Reheat) omogućuje prikladno i jednostavno podgrijavanje hrane.

Pećnica je prije programirana za automatsko podgrijavanje hrane.

Vaša pećnica ima tri postavke za auto podgrijavanje (Auto Reheat): Juha/sos, hladno jelo, piće i smrznuti kolači.

Pritisnite

KATEGORIJA Auto podgrijavanje

Juha/sos **1** puta

Hladno jelo **2** puta

Piće **3** puta

Smrznuti kolači **4** puta

Pritisnite **STOP/CLEAR**.

1

Pritisnite **Auto Reheat** jedanput.

"rh-1" se prikazuje na zaslonu.

2

Pritisnite tipku šest puta za unos 0,7 kg.

3

Pritisnite **START**.

4

Auto podgrijavanje

Kategorija	Količina	Posuda	TEMP.HRANE	Upute
Juha/sos	0,2-0,8 kg	Posuda za mikrovalku	Hladnjak	<ol style="list-style-type: none"> Izlijte juhu/sos u posudu za mikrovalnu pećnicu. Pokrijte plastičnom folijom. Stavite hranu u pećnicu. Nakon podgrijavanja, promiješajte i ostavite pokriveno 3 minute.
Hladno jelo	0,3-0,6 kg	Vlastita posuda	Hladnjak	<p>Probodite površinu pomoću viljuške. Stavite hranu na stakleni rotirajući pladanj. Poslije kuhanja, ostavite hranu da stoji 2-3 minute prije posluživanja.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Za miješanje npr: Šageći bolonjeze, goveđi gulaš -Nije za miješanje npr: Lazanje, pita <p>Napomena: Za hranu u vrećici(ama), probušite dio za meso i dio za rižu/tjesteninu, i sl.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Za hranu koja se miješa, promiješajte na bip. - Hrana koja se miješa, ne mora se nužno promiješati na bip.
Piće	1-2 šalice	keramički vrč	Soba	<ol style="list-style-type: none"> Težina 236 ± 0.1 g u keramički vrč. Podesite temperaturu vode $20,5 - 21,6$ °C pomoću laboratorijskog termometra. Postavite vrč u sredinu pećnice. Pritisnite tipku za piće za jedno služenje pića. Završno mjerenje temperature vode mora biti dovršeno 10 sekundi nakon prestanka vremena podgrijavanja.
Smrznuti kolači	1-4ea (50g/ea)	Papirnati ubrus	Zamrznuto	<ol style="list-style-type: none"> Stavite papirnati ubrus u sredinu pećnice. Stavite smrznute kolače na sredinu papirnato g ubrusa.

Čuvanje okusa



Ako kod korištenje AUTO COOK programa želite podgrijati hranu, hranu možete podgrijati ako pritisnete tipku.

Kada je potrebno podgrijati hranu bez korištenja Auto funkcije, uvijek možete podgrijati hranu pritiskom na tipku.

Taste saver funkcija ima samo jednu razinu od 90 minuta. Ali kad otvorite vrata funkcija će se zaustaviti.

JAKČINA	pritisnite za podgrijavanje	Zaslon
Slabo	1 puta	HO-L
Jakopu	2 puta	HO-H


Ručno čuvanje okusa

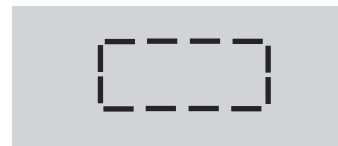
Stavite hranu u mikrovalnu pećnicu i pritisnite dva puta "Taste saver", na zaslonu će se prikazati "HO-H". Pritisnite "START".

Čuvanje okusa nakon AUTO COOK-a

1. Postavite potrebni AUTO COOK program. Pritisnite "START". Nakon AUTO COOK programa, uređaj će, pet minuta nakon što završi AUTO COOK operacija, automatski pokrenuti funkciju čuvanja okusa.
2. Kada završi AUTO COOK, također možete pritisnuti "taste saver" i na zaslonu će se prikazati "HO-H". Pritisnite "START".

*Prikaz VREMENA

Kada je pokrenuto čuvanje okusa (Taste saver), prikazat će se . Zatim ponovo pritisnite "Taste saver" i na zaslonu će se prikazati preostalo vrijeme za Taste saver.



Za uspješno zagrijavanje i ponovno podgrijavanje u mikrovalnoj pećnici vrlo je važno pratiti nekoliko uputa. Izmjerite količinu hrane kako biste bolje odredili vrijeme potrebno za ponovno podgrijavanje. Za bolje rezultate, hranu posložite u krug. Hrana sobne temperature brže će se zagrijati od hrane iz hladnjaka. Hrana iz konzervi treba se izvaditi i smjestiti u posude koje su pogodnije za mikrovalnu pećnicu. Hrana će se ravnomjernije zagrijati ukoliko je prekrivena poklopcem pogodnim za mikrovalnu pećnicu ili prekrivena plastičnim omotom s ventilom. Poklopac skidajte pažljivo kako se ne biste opekli na naglo izbijanje pare. Slijedeću tablicu koristite kao vodič u ponovnom podgrijavanju već spravljenih hrane.

Vodič za zagrijavanje i podgrijavanje

Namirnica	Vrijeme spravljanja (na JAKO)	Posebne upute
Kriške mesa 3 kriške (debljine 0,5cm)	1 ~2 minute	Kriške mesa stavite na tanjur prikladan za mikrovalnu pećnicu. Prekrijte plastičnim omotom s otvorom. * Napomena: Umak će mesu dati sočnost.
Komadi piletine 1 komad prsa 1 batak i zabatak	2 ~ 3 minute 3 ~3½ minute	Komade piletine stavite na tanjur prikladan za mikrovalnu pećnicu. Prekrijte plastičnim omotom s otvorom.
Riblji fileti (170-230g)	1 ~2 minute	Ribu stavite na tanjur prikladan za mikrovalnu pećnicu. Prekrijte plastičnim omotom s otvorom.
Lazanje 1 porcija (300g)	4 ~ 6minuta	Lazanje stavite na tanjur prikladan za mikrovalnu pećnicu. Prekrijte plastičnim omotom s otvorom.
Složenac 1 šalica 4 šalice	1½ ~ 3 minute 4 ½ - 7 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Složenac kremast ili od sira 1 šalica 4 šalice	1½ ~ 2½ minute 3½ ~ 6 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Govedina s roštilja 1 sendvič (1/2 šalica mesnog nadjeva) bez pokrova	1 ~ 2½ minute	Pokrov i nadjev podgrijavajte odvojeno. Nadjev spravlajte u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom. Pokrov zagrijte kako je navedeno u tablici ispod.

Namirnica	Vrijeme spravljanja (na JAKO)	Posebne upute
Pire krumpir 1 šalica 4 šalice	2½ ~ 3½ minute 6 - 9 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Zapečene mahunarke 1 šalica	1½ ~ 3 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Ravioli ili tjestenina u umaku 1 šalica 4 šalice	2½ ~ 4 minuta 7½ ~ 11 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Riža 1 šalica 4 šalice	1 -1½ minute 3½ - 5 minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Rolani ili nadjevjeni sendvič 1 rola	15 ~ 30 sekundi	Umotajte u papirnati ubrus i stavite na stakleni pladanj.
Povrće 1 šalica 4 šalice	1½ ~ 2½ minute 3½ - 5½ minuta	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.
Juha 1 porcija (200g)	1½ - 2 minute	KUHAJTE pokriveno u posudi prikladnoj za mikrovalnu pećnicu. Promiješajte jednom na polovici kuhanja.

Tablica svježeg povrća

Povrće	Količina	Vrijemekuhanja (na JAKO)	Upute	Vrijeme pripreme
Artičoke (230g svaka)	2 srednje 4 srednje	4 ½ - 7 10 - 12	Podrežite. Dodajte 2 čajne žličice vode i 2 čajne žličice soka. Prekrijite.	2-3 minute
Šparoge svježe stabljike	450g	2 ½ - 6	Dodajte ½ šalice vode. Prekrijite.	2-3 minute
Mahunarke	450g	7 - 11	Dodajte 7 đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Repa, svježja	450g	11 - 16	Dodajte ½ šalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Prokulica, svježja stabljika	450g	5-8	Stavite prokulicu u pekač. Dodajte ½ šalice vode.	2-3 minute
Kupus svježji, nasjeckani	450g	5 ½ - 7½	Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Mrkve, svježe kriške	200g	2 - 3	Dodajte ½ šalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Cvjetača, svježja, cijela	450g	5 - 7	Podrežite. Dodajte 1 đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Celer svježji, nasjeckani	2 šalice 4 šalice	11 - 16	Nasjeckajte. Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute

Povrće	Količina	Vrijemekuhanja (na JAKO)	Upute	Vrijeme pripreme
Kukuruz svježji	2 klipa	4 - 8	Oljuštite.. Dodajte 2 čaj. žlič. vode u pekač od 1,5 litre. Prekrijite.	2-3 minute
Gljive svježe nasjeckane	230g	1 ½ - 2 ½	Gljive stavite u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Pastrnak svježji nasjeckani	450g	4 - 7	Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Grašak zeleni svježji	4 šalice	6 - 9	Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Slatki krumpir cijeli za pečenje (170-230g svaki)	2 srednja 4 srednja	4 - 9 6 - 12	Krumpire nekoliko puta probodite viljuškom. Stavite na 2 papirnata ubrusa. Okrenite ih na pola spravljanja.	2-3 minute
Brijeli krumpir cijeli za pečenje (170-230g svaki)	2 krumpira 4 krumpira	5 ½ - 7 ½ 9 ½ - 14	Krumpire nekoliko puta probodite viljuškom. Stavite na 2 papirnata ubrusa. Okrenite ih na pola spravljanja.	2-3 minute
Špinat svježji, lišće	450g	4 ½ - 7 ½	Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 2 litre.	2-3 minute
Tikvice svježe nasjeckane	450g	4 ½ - 7 ½	Dodajte ½ đalice vode u prekrivenu posudu za složenac od 1,5 litre. Promiješajte na pola kuhanja.	2-3 minute
Tikvice svježe cijele	450g	6 - 9	Probodite. Stavite na 2 papirnata ubrusa. Okrenite tikvice i prerasporedite ih na pola spravljanja.	2-3 minute

Tablica za roštilj

Upute za prženje mesa na roštilju

- Odstranite viškove s mesa. Režite deblje, pazite da ne zarezete krti dio. (To će spriječiti na masnoća klizi.)
- Posložite na rešetki za roštilj. Premažite četkom namočenom u otopljeni maslac ili ulje.
- Na pola spravljanja preokrenite komade mesa.

Namirnica	Težina	Približno vrijeme kuhanja (u minutama)	Savjeti
Goveđi kosani odresci	50g x 2	13-16	Prelijevajte uljem ili otopljenim maslacem. Tanje dijelove stavite na rešetku za roštilj. Deblje dijelove možete staviti na pladanj ispod. Preokrenite na pola vremena pečenja.
Goveđi odresci (2,5cm debljine)	230g x 2	18-20	
Slabije pečen	230g x 2	22-24	
Srednje pečen	230g x 2	26-28	
Svinjski odresci (2,5cm debljine)	230g x 2	27-32	
Janjeći odresci (2,5cm debljine)	230g x 2	25-32	
Kobasice	230g	13-16	Češće okrećite.

Upute za prženje ribe i plodova mora na roštilju

Ribu i plodove mora postavite na rešetku za roštilj. Cijela riba se prije prženja na roštilju treba zarezati dijagonalno na obje strane. Ribu i plodove mora premažite četkom namočenom u otopljeni maslac, margarin ili ulje prije i tijekom prženja. To će pomoći zaustavljanju isušivanja ribe. Pržite prema preporučenom vremenu u tablici. Cijelu ribu i riblje odreske treba pažljivo okrenuti na pola prženja. Deblji fileti se također mogu okrenuti na pola prženja.

Namirnica	Težina	Približno vrijeme kuhanja (u minutama)	Savjeti
Ribljí fileti 1cm debljine 1,5 cm debljine	230g 230g	17-21 20-24	Premažite otopljenim maslacem i okrenite na pola prženja.
Ribljí odresci 2,5cm debljine	230g	24-28	
Cijela riba	225-350g svaka 450g	16-20 24-28	Za deblju i masniju ribu trebat će više vremena.
Školjke Nekuhani škampi	450g 450g	16-20 16-20	Dobro prelijevajte tijekom prženja.

Važne upute za sigurnost

Pročitaj pažljivo i čuvaj za buduću pripomoć

UPOZORENJE

Pazite da ste vrijeme spravljanja pravilno podesili jer bi prekuhavanje moglo dovesti do PLAMENA i velike ŠTETE u PEĆNICI.

- 1 Ne pokušavajte sami podešavati ili popravljati vrata, kontrolnu ploču, prekidače sigurnosnog sistema zatvaranja ili bilo koji drugi dio pećnice. Opasno je za svakoga da pokušava izvesti bilo kakvu vrstu popravka koja uključuje skidanje bilo kakvog poklopca koji štiti od izlaganja mikrovalnoj energiji. Popravke trebaju vršiti samo osobe za to osposobljene i ovlaštene.
- 2 Ne uključujte pećnicu dok je prazna. Tijekom neupotrebljavanja najbolje je u pećnici ostaviti čašu vode. Voda će upiti svu mikrovalnu energiju ukoliko se pećnica slučajno uključi.
- 3 Ne sušite odjeću u mikrovalnoj pećnici. Ukoliko predugo bude unutra, odjeća će pougljeniti i izgorjeti.
- 4 Ne kuhajte i ne zagrijavajte hranu umotanu u papir, ukoliko vaša knjiga s uputama za spravljanje hrane u mikrovalnoj pećnici ne sadrži upute za hranu.
- 5 Umjesto papirnatih ubrusa za potrebe mikrovalne pećnice ne koristite novinski papir.
- 6 Ne upotrebljavajte drvene posude. Mogle bi se zagrijati i pougljeniti. Ne upotrebljavajte keramičke posude s metalnim (zlatnim ili srebrnim) rubovima. Uklonite metalne vrpce. Metalni predmeti mogli bi se napuniti elektricitetom, što može prouzrokovati ozbiljnu štetu.
- 7 Ne stavljajte kuhinjske krpe, maramice ili bilo koje druge predmete između vrata i prednjih rubova pećnice, jer to može prouzrokovati otjecanje mikrovalne energije.
- 8 Ne upotrebljavajte proizvode od recikliranog papira jer mogu sadržavati nečistoće koje mogu prouzrokovati iskre i/ili plamen tijekom spravljanja hrane.
- 9 Ne uranjajte rotirajući pladanj u vodu neposredno nakon upotrebe. Mogao bi se oštetiti ili puknuti.
- 10 Manje količine hrane zahtijevaju manje vremena za kuhanje ili podgrijavanje. Ukoliko ih se ostavi na propisano vrijeme za veće količine, moglo bo doći do pregrijavanja i zagorijevanja.
- 11 Pazite da pećnicu postavite tako da su joj prednja vrata udaljena najmanje 8cm od ruba površine na koju je stavljena, kako bi se izbjegli slučajni padovi uređaja.
- 12 Prije spravljanja voća i povrća, napravite rupice na njihovoj koži.
- 13 Ne kuhajte jaja u ljusci. Unutar jaja može doći do nakupljanja pritiska i jaje se može raspuknuti.
- 14 Ne pokušavajte prženje u pećnici.
- 15 Prije spravljanja ili odmrzavanja hrane, s nje uklonite plastične omotače. Ipak, u nekim slučajevima hrana treba biti prekrivena plastičnim slojem, pri podgrijavanju ili kuhanju, kako je navedeno u knjizi s uputama za spravljanje hrane u mikrovalnoj pećnici.
- 16 Ukoliko su vrata pećnice ili dijelovi za hermetičko zatvaranje vrata oštećeni, pećnica se ne smije upotrebljavati dok je ne popravi osoba kvalificirana za to.
- 17 Primijetite li dim, isključite pećnicu i iskopčajte kabel iz utičnice, te ostavite vrata pećnice zatvorena, kako bi se spriječilo širenje mogućeg plamena.
- 18 Podgrijavate li ili spravlimate hranu u posudama od plastike, papira ili ostalog zapaljivog materijala za jednokratnu uporabu, češće provjeravajte stanje u pećnici zbog mogućeg zapaljenja.
- 19 Djeca bez nadzora smiju koristiti pećnicu samo ako su dobila odgovarajuće upute za sigurno rukovanje i ako su razumjela opasnosti nepravilnog rukovanja.
- 20 Tekućine i ostale namirnice ne smiju se zagrijavati u poklopljenim posudama jer bi moglo doći do eksplozije.

Važne upute za sigurnost

Pročitaj pažljivo i čuvaj za buduću pomoć

- 21 Koristite samo one posude koje su prikladne za upotrebu u mikrovalnoj pećnici.
- 22 Kada hranu zagrijavate u plastičnim ili papirnatim posudama pazite na pećnicu jer postoji mogućnost zapaljenja.
- 23 Ako primjetite dim isključite ili iskopčajte pećnicu iz zida a vrata držite zatvorena kako bi se ugušio plamen.
- 24 Kod mikrovalnog zagrijavanja napitaka može doći do zakašnjevog naglog vrenja, zbog toga je potrebno pažljivo rukovati s posudom.
- 25 Sadržaji bočica za hranjenje i posuda s hranom moraju se promiješati i protresti a prije upotrebe je potrebno provjeriti temperaturu kako se dijete ne bi opeklo.
- 26 Jaja u njihovoj ljusci i cijela tvrdo kuhana jaja se ne trebaju zagrijavati u mikrovalnim pećnicama jer mogu eksplodirati, čak i nakon što je prestalo mikrovalno zagrijavanje.
- 27 Pojednosti za čišćenje brtvi na vratima, šupljina i dodatnih dijelova.
- 28 Pećnicu je potrebno redovito čistiti a ostatke hrane treba ukloniti.
- 29 Pogreška kod održavanja pećnice čistom može dovesti do oštećenja površine što se može štetno odraziti na rok trajanja uređaja i što vjerojatno može dovesti do opasnih situacija.
- 30 Upotrebljavajte samo one mjerače temperature koji su preporučeni za ovu pećnicu (za one uređaje koji imaju mogućnost upotrebe sonde za mjerenje temperature).
- 31 Ako postoje grijači elementi tijekom upotrebe uređaj postaje vruć. Potrebno je paziti kako bi se izbjegao dodir s grijačim elementima unutar pećnice.
- 32 Uređaj nije namijenjen za upotrebu od strane male djece i nepostojanih osoba bez nadzora.

- 33 Mikrovalna pećnica mora raditi s otvorenim ukrasnim vratima.
- 34 Taj se priključak može izvesti tako da utikač bude pristupačan ili da se u električnu instalaciju ugradi prekidač u skladu s odredbama o električnim instalacijama.
- 35 Ne upotrebljavajte nagrizajuća sredstva za čišćenje i oštre metalne predmete za struganje za bi čišćenje stakla na vratima pećnice, jer tako možete ogrebat površinu, što može dovesti do pucanja stakla.
- 36 Uređaj nije namijenjen za upotrebu od strane osoba (uključujući djecu) sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili osoba bez iskustva i znanja, osim u slučaju nadzora ili davanja uputa kako koristiti uređaj, od strane osobe odgovorne za sigurnost tih osoba.

- ⚠ UPOZORENJE:** Ako su oštećena vrata ili brtve na vratima pećnica se ne smije upotrebljavati sve dok je popravni kvalificirana osoba.
- ⚠ UPOZORENJE:** Velika opasnost prijeti svakome tko nije kvalificirana osoba a upušta se u servisiranje ili popravljavanje pećnice koje uključuje skidanje poklopca koji pruža zaštitu od izlaganja mikrovalnoj energiji.
- ⚠ UPOZORENJE:** Tekućine i druga hrana se ne smiju zagrijavati u zatvorenim posudama jer postoji velika vjerovatnost da će eksplodirati.
- ⚠ UPOZORENJE:** Dijetetu smijete dopustiti upotrebu pećnice bez nadzora samo u slučaju kada ste na odgovarajući način poučili dijete da je ono u stanju pećnicu upotrebljavati na siguran način i kada razumije opasnosti u slučaju nepravilne upotrebe.
- ⚠ UPOZORENJE:** Tijekom upotrebe dijelovi pećice mogu biti vrući. Držite malu djecu dalje od uređaja.

Mikrovalno sigurno

Posuđe

Nikada ne koristite metalno posuđe ili posuđe s metalnim rubom u vašoj mikrovalnoj pećnici.

Mikrovalovi ne mogu prodrijeti u metal. Odbijaju se od metalnih predmeta u pećnicu i stvaraju elektricitet, uznemirujuću pojavu koja nalikuje bljeskanju munje.

Većina posuđa koje nije od metala ali je otporno na toplinu može se upotrebljavati u mikrovalnoj pećnici. Ipak, neko posuđe može sadržavati materijale koji nisu pogodni za mikrovalnu pećnicu. Ukoliko niste sigurni je li neko posuđe odgovarajuće za upotrebu u mikrovalnoj pećnici, postoji jednostavan način kako da to saznate.

Spornu posudu stavite u mikrovalnu pećnicu, a do nje stavite čašu vode. Podesite mikrovalove na JAKO na 1 minutu. Ukoliko se voda zagrije a posuda ostane hladna, znači da je odgovarajuća za upotrebu u mikrovalnoj pećnici. Ukoliko se, pak, voda ne zagrije, ali se zato posuda zagrije, znači da posuda upija mikrovalove i nije odgovarajuća za upotrebu u mikrovalnoj pećnici. Sigurno kao dio svoje kuhinjske opreme imate mnogo posuda koje su odgovarajuće za upotrebu u mikrovalnoj pećnici. Samo pročitajte sljedeći popis.

Tanjuri

Mnogo vrsta tanjura je odgovarajuće za upotrebu u mikrovalnoj pećnici. Ukoliko niste sigurni, pročitajte dio priručnika koji vam opisuje mikrovalni test.

Staklene posude

Posude od vatrostalnog stakla su odgovarajuće za upotrebu u mikrovalnoj pećnici. U to spadaju sve vrste staklenog posuđa namijenjenog za pećnice. No ne upotrebljavajte osjetljivo stakleno posuđe, na primjer čaše za vino, jer bi se moglo raspuknuti kako se hrana bude zagrijavala.

Plastične posude za hranu

Ove posude mogu se koristiti za hranu koja će se na brzinu podgrijati. Ali ne upotrebljavajte ih za duže spravljanje hrane u mikrovalnoj pećnici, jer bi vruća hrana mogla rastopiti plastiku.

Papir

Papirnati tanjuri i posude prikladni su za upotrebu u mikrovalnoj pećnici po uvjetom da je vrijeme spravljanja kratko i da se hrana spravlja s malo masnoća i vlage. Papirnati ubrusi vrlo su korisni za zamatanje hrane i oblaganje pekača u kojima se spravlja masna hrana, ako što je slanina. Općenito, izbjegavajte obojeni papir jer bi boja mogla pustiti. Neki proizvodi od recikliranog papira mogu sadržavati nečistoće koje mogu prouzrokovati iskre ili plamen tijekom spravljanja hrane u mikrovalnoj pećnici.

Plastične vrećice

Ako su rađene baš za spravljanje hrane, plastične vrećice prikladne su za kuhanje u mikrovalnoj pećnici. Ipak, na vrećici napravite otvor tako da para može izaći kroz njega. U mikrovalnoj pećnici nikada ne upotrebljavajte obične plastične vrećice, jer bi se mogla rastopiti ili pući.

Plastično posuđe prikladno za mikrovalnu pećnicu

Dostupno je mnogo oblika i veličina posuđa prikladnog za mikrovalnu pećnicu. Vjerojatno za mikrovalnu pećnicu možete upotrijebiti većinu posuđa kojeg već posjedujete, što je bolje nego ulaziti u nove troškove za dodatno posuđe.

Grnčarija, zemljano posuđe i keramika

Posuđe od ovih materijala uglavnom je posuđa prikladno za mikrovalnu pećnicu, ali trebalo bi se ipak prije provjeriti.

OPREZ

Neko posuđe s visokim sadržajem željeza ili drugog metala nije prikladno za mikrovalnu pećnicu.

Provjerite posuđe prije upotrebe u mikrovalnoj pećnici.

Karakteristike hrane i Mikrovalno kuhanje

Pripazite na hranu

Recepti u ovoj knjizi sastavljeni su s velikom pažnjom, ali vaš uspjeh u pripremanju hrane ovisi o tome koliko pazite na hranu dok je pripremate. Uvijek pazite na hranu za vrijeme spravljanja. Vaša mikrovalna pećnica opremljena je žaruljicom koja se automatski uključuje kada pećnica započinje raditi tako da možete vidjeti unutra i provjeriti kako napreduje spravljanje hrane. Upute u receptima za okretanje i miješanje hrane trebale bi se shvatiti kao minimalne preporuke. Ukoliko vam se čini da se hrana kuha ili peče neravnomjerno, jednostavno prilagodite tome svoje postupke kako biste ispravili problem.

Faktori koji utječu na vrijeme spravljanja hrane u mikrovalnoj pećnici

Mnogo je faktora koji utječu na vrijeme spravljanja hrane. Temperatura sastojaka koji se koriste u određenom jelu uvelike utječe na vrijeme spravljanja. Na primjer, kolač rađen s hladnim maslacem, mlijekom i jajima duže će se peći nego kolač rađen s tim istim sastojcima ali sobne temperature. Recepti u ovoj knjizi pružaju velik raspon vremena za spravljanje hrane. Općenito, primijetiti ćete da pri odabiru najkraćeg vremena pripremanja, hrana može biti nedovoljno kuhana ili pečena., tako da ćete ponekad poželjeti hranu pripremati čak i duže od maksimalne preporuke, prema vlastitim željama. Misao vodilja ove knjižice za recepte je da je bolje biti konzervativan u preporukama i određivanjima vremena za pripremanje hrane. Prekuhana ili prepečena hrana upropaštena je hrana. Neki recepti, naročito oni za kruh, kolače i složenice, preporučuju da se hrana izvadi iz pećnice dok još nije sasvim kuhana. To nije pogreška. Kada tu hranu ostavite da odstoji, i ako je pokrijete, ona će i dalje nastaviti proces pečenja ili kuhanja izvan pećnice, jer vrućina koja je pri vadenju bila na vanjskim dijelovima hrane postupno putuje u unutrašnjost. Ukoliko se hrana ostavi u pećnici da se skuha do kraja, površinski dijelovi mogli bi izgorjeti. S vremenom ćete naučiti procjenjivati vrijeme spravljanja različitih namirnica.

Gustoća hrane

Lagana, porozna hrana kao što su kolači ili kruh brže se priprema nego teška, gusta hrana kao pečenje i složenice. Pripazite pri spremanju porozne hrane da vanjski rubovi ne postanu suhi i tamni.

Visina hrane

Gornji dio visoke hrane, naročito pečenja, brže će se ispeći od donjeg dijela. zato je dobro hranu tijekom pečenja nekoliko puta okretati.

Vlažnost hrane

Obzirom za vrućina mikrovalne pećnice isparava i isušuje vlagu, relativno suha hrana poput nekih vrsta povrća trebala bi se ili prskati tijekom samog pečenja ili pokriti kako bi zadržala vlažnost.

Kosti i masnoća hrane

Kosti provode vrućinu i masnoća se brže zagrijava nego meso. Treba se voditi računa pri kuhanju ili pečenju mesa s kosti i masnoćom, kako se ne bi skuhalo ili ispekli neravnomjerno.

Količina hrane

Broj mikrovalova u vašoj pećnici konstantan je bez obzira na količinu hrane koju spravlja. Stoga, što je više hrane u pećnici, to će duže vremena trebati da bude gotova. Vrijeme kuhanja ili pečenja smanjite za najmanje jednu trećinu prilikom smanjenja recepta na pola.

Oblik hrane

Mikrovalovi ulaze oko 2,5cm u hranu, a unutrašnjost debelih namirnica kuha se ili peče tako što vrućina izvana putuje prema unutra. Izvanjski dio namirnica kuha se ili peče mikrovalnom energijom, ostatak namirnica kuha se ili peče sprovedenom energijom. Najgori mogući oblik namirnica za mikrovalnu pećnicu jest debeli kvadrat. Kutovi će izgorjeti puno prije nego li se središte uopće ugrije. Okrugle tanje namirnice i namirnice u ostalim oblicima sasvim se uspješno spravlja u mikrovalnoj pećnici.

Prekrivanje

Poklopci zaustavljaju vrućinu i paru u posudi što prouzrokuje brže kuhanje i pečenje hrane. Upotrebljavajte poklopce sa savijenim rubovima kako bi se spriječilo prolijevanje.

Dodavanje boje hrani

Pečenje, perad ili šunka dobit će smeđu boju bez dodataka samo ako se spravlja 15 minuta duže. Crvena paprika, na primjer, ili preljevi poput Worcestershire umaka mogu se primijeniti na odrescima, mesnim kruglicama piletini i ostalim namirnicama koje se kraće peku. Originalni okus hrane ne bi se trebao promijeniti dodate li malu količinu umaka ili drugih pojačivača boje.

Prekrivanje masnim papirom

Masni papir pomaže da hrana zadrži toplinu. Ali je slabiji od poklopca, pa može isušiti.

Premještanje i slaganje

Namirnice poput pečenih krumpira, malih kolača i slično ravnomjernije će se zagrijevati na jednakoj udaljenosti, ako je posloženi u krug. Ne stavljajte namirnice jednu na drugu.

Karakteristike hrane i Mikrovalno kuhanje

Miješanje

Miješanje je jedna od najvažnijih tehnika rada s mikrovalovima. Prilikom konvencionalnog načina spravljanja hrane hrana se miješa kako bi se usitnila. No prilikom spravljanja hrane putem mikrovalova, miješanje služi za raspoređivanje topline. Uvijek miješajte izvana prema centru, jer se hrana izvana najprije ugrije.

Preokretanje

Velike, visoke namirnice poput cijelog pileta trebaju se okretati tako kako bi se omogućilo ravnomjerno pečenje. Dobro je malo razrezati namirnice.

Stavljanje debljih komada prema vanjskom rubu

Obzirom da mikrovalove privlači vanjski dio namirnice, dobro je staviti deblje komade mesa, peradi i ribe prema vanjskom rubu pekača. Na taj način će deblje namirnice dobiti velik dio energije i hrana će se ravnomjerno ispeći.

Zaštićivanje

Komadi aluminijske folije (koja zaustavlja mikrovalove) mogu se staviti preko rubova kvadratnih namirnica kako bi se spriječilo prepečenje. No ne koristite previše folije jer bi mogla izazvati iskre u pećnici.

Podizanje

Debele ili guste namirnice moguće je podignuti kako bi donji i središnji dijelovi namirnice mogli upiti mikrovalove.

Probadanje

Namirnice u ljuskama, koži, školjkama ili membrani mogle bi se raspuknuti u pećnici ako prije spravljanja nisu probodene. U te namirnice spadaju žumanjci i bjelanjci jaja, školjke i cijelo voće i povrće.

Provjeravanje je li dovoljno kuhano ili pečeno

Hrana se u mikrovalnoj pećnici spravlja brzo, tako da je neophodna česta provjera. Neke namirnice treba ostaviti da se skuhamo ili ispeku do kraja, ali neke treba izvaditi dok još nisu sasvim kuhane ili pečene i ostaviti ih da se do kraja skuhamo ili ispeku tijekom vremena stajanja. Unutrašnja temperatura namirnica može biti od 3°C do 15°C tijekom stajanja.

Vrijeme stajanja

Ostavite hranu da odstoji 3-10 minuta nakon što je izvadite iz mikrovalne pećnice. Prekrijte je kako bi zadržala toplinu, osim ako je želite isušiti (recimo neke kolačiće). Vrijeme stajanja pomaže da se hrana do kraja ispeče ili skuha te da se okus upije i razvije.

Kako čistiti pećnicu

1 Održavanje čistoće unutrašnjosti pećnice

Mrvice i prolivena hrana lijepit će se za stijenke pećnice i na brtvjenim površinama. Odmah ih obrišite vlažnom krpom. Mrvice i prolivena hrana upijaju mikrovalnu energiju i produljuju vrijeme kuhanja ili pečenja. Vlažnom krpom uklonite mrvice između vrata i okvira. Vrlo je važno da ovaj dio bude čist zbog kvalitetnog zatvaranja vrata. Ne upotrebljavajte abrazivna sredstva za čišćenje. Stakleni podložak možete prati ručno ili u perilici za posuđe.

2 Održavanje čistoće vanjskog dijela pećnice

Čistite vanjštinu pećnice blagom sapunicom i toplom vodom, isperite i osušite suhom tkaninom. Kako biste zaštitili unutrašnje dijelove, voda ne smije dospjeti do ventilacijskih otvora. Za čišćenje kontrolne ploče, otvorite vrata kako biste spriječili slučajno uključivanje pećnice i prebrišite vlažnom krpom te odmah iza toga suhom krpom. Nakon čišćenja pritisnite tipku STOP.

3 Ukoliko se unutar ili izvana vrata pećnice nakupi para, obrišite suhom krpom. To se može dogoditi prilikom rada mikrovalne pećnice u vlažnim uvjetima i ne znači da se dogodio kvar mikrovalne pećnice.

4 Vrata i hermetički zatvarači vrata trebaju uvijek biti čisti. Čistite toplom vodom i sapunicom, te isperite i temeljito osušite.
NE UPOTREBLJAVAJTE ABRAZIVNA SREDSTVA, KAO NA PRIMJER PRAŠAK ZA ČIŠĆENJE ILI ČELIČNE I PLASTIČNE ČETKE ZA RIBANJE.
Metalne dijelove lakše ćete održavati ukoliko ih često prebrišete vlažnom krpom.

5 Ne koristite čistač na paru.

Pitanja i Odgovori

P: Što nije u redu ako žaruljica pećnice ne svijetli?

O: Nekoliko je mogućih uzroka tome:

- * Žaruljica je pregorjela
- * Vrata nisu zatvorena.

P: Prilazi li mikrovalna energija kroz prozorčić na vratima?

O: Ne. Metalni prozorčić reflektira energiju u unutrašnjost pećnice. Otvori su načinjeni da propuštaju svjetlost; ne propuštaju mikrovalnu energiju van.

P: Hoće li se mikrovalna pećnica oštetiti ukoliko bude radila na prazno?

O: Da. Nikada je ne uključujte da radi na prazno.

P: Zašto se jaja ponekad raspuknu?

O: Prilikom pečenja jaja, žumanjak se može raspuknuti zbog nakupljene pare u unutrašnjosti membrane žumanjka. Kako biste to spriječili, probodite žumanjak čačkalicom prije spravljanja. Jaja nikada ne kuhajte prije nego probodete njihovu ljusku.

P: Zašto se preporuča da hrana nakon spravljanja kratko odstoji?

O: Vrlo je važno da hrana odstoji?

Pri spravljanju hrane u mikrovalnoj pećnici, sva vrućina ostaje u hrani, ne u pećnici. Dok hrana odstoji omogućit će se jednakomjerno završavanje procesa kuhanja namirnice. Dužina vremena ovisi o gustoći hrane.

P: Je li moguće spravljanje kokice u mikrovalnoj pećnici?

O: Da, ukoliko koristite dvije opcije ovdje opisane:

1. Posebne posude za spravljanje kokica u mikrovalnoj pećnici.
2. Kokice već pakirane za spravljanje kokica u mikrovalnoj pećnici, koje sadrže navedeno vrijeme spravljanja i potrebnu jačinu.

SLIJEDITE TOČNE UPUTE SVAKOG PROIZVOĐAČA KOKICA. NE OSTAVLJAJTE PEĆNICU BEZ NADZORA TIJEKOM PRIPRAVLJANJA KOKICA. UKOLIKO SE NE ZAČUJE PUCKETANJE NAKON NAVEDENOG VREMENA, ISKLJUČITE PEĆNICU. PREPEČENJE BI MOGLA PROUZROKOVATI POŽAR.

OPREZ

ZA SPRAVLJANJE KOKICA NIKADA NE KORISTITE SMEĐE PAPIRNATE VREĆICE. NIKADA NE POKUŠAVAJTE PONOVNO ISPEĆI ZRNCA KOJA NISU PUKLA.

P: Zašto moja pećnica ne kuha uvijek onako brzo kako je to navedeno u priručniku za mikrovalnu pećnicu?

O: Provjerite još jednom priručnik, kako biste bili sigurni da ste dobro slijedili upute.; i vidite što je moglo prouzrokovati razliku u vremenu kuhanja. Navedena vremena kuhanja i podgrijavanja u priručniku samo su prijedlozi koji bi mogli spriječiti prekuhanje... najčešći problem je navikavanje na mikrovalnu pećnicu. Odstupanja u veličini, obliku i težini mogu zahtijevati duže vrijeme kuhanja ili pečenja. Uz svoju vlastitu procjenu i pomoć priručnika provjerite je li hrana dovoljno kuhana ili pečena i odgovara li onoj koju biste spravljeni u konvencionalnoj pećnici ili na konvencionalnom kuhalu.

Informacije o napojnom kablu / Tehničke karakteristike

UPOZORENJE:

OVAJ UREĐAJ MORA BITI UZEMLJEN

Žice napojnog kabla obojene su prema sljedećem kodu:

Plava - Nula
Smeđa - Faza
Zelena i Žuta - Zemlja

Ukoliko boje napojnog kabla ne odgovaraju navedenom, postupite prema sljedećem:

Žica obojena PLAVOM bojom treba biti spojena na terminal označen slovom N ili obojen u CRNO.

Žica obojena SMEĐOM bojom treba biti spojena na terminal označen slovom L ili obojen u CRVENO.

Žica obojena ZELENO-ŽUTOM ili ZELENOM bojom treba biti spojena na terminal označen slovom E ili oznakom za uzemljenje \perp .

Ukoliko je napojni kabel oštećen, mora ga zamijeniti proizvođač ili serviser zastupnik ili ovlaštena osoba za servisiranje, kako bi se izbjegla opasnost.

Tehničke karakteristike

MH6340F/MH6340FS	
Strujni ulaz	230V A C / 50 Hz
Strujni izlaz	850 W (IEC60705 standard ocjenjivanja)
Mikrovalna frekvencija	2450 MHz
Vanjske dimenzije	455mm (širina) x 281mm (visina) x382mm (dubina)
Potrošnja energije:	
Mikrovalovi	1250 Wata
Roštijl	1000 Wata
Kombinacija	2200 Wata

<Hrvatski>

Uklanjanje starog aparata

1. Ako se na proizvodu nalazi simbol prekrížene kante za smeće, to znači da je proizvod pokriven europskom direktivom 2002/96/EC.
2. Električni i elektronski proizvodi ne smiju se odlagati zajedno s komunalnim otpadom, već u posebna odlagališta koja je odredila vlada ili lokalne vlasti.
3. Pravilno odlaganje starog proizvoda sprečít će potencijalne negativne posljedice po okoliš i zdravlje ljudi.
4. Podrobnije informacije o odlaganju starog proizvoda potražite u gradskom uredu, službi za odlaganje otpada ili u trgovini u kojoj ste kupili proizvod.