

OWNER'S MANUAL

MICROWAVE OVEN

PLEASE READ THIS OWNER'S MANUAL THOROUGHLY BEFORE OPERATING.

MS3948ASC



MFL31090432

www.lg.com

Precautions

Precautions to avoid possible exposure to excessive microwave energy.

You cannot operate your oven with the door open due to the safety interlocks built into the door mechanism. These safety interlocks automatically switch off any cooking activity when the door is opened; which in the case of a microwave oven could result in harmful exposure to microwave energy.

It is important not to tamper with the safety interlocks.

Do not place any object between the oven front face and the door or allow food or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.

Do not operate your oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door closes properly and that there is no damage to the: (1) door(bent), (2) hinges and latches (broken or loosened), (3) door seals and sealing surfaces.

Your oven should not be adjusted or repaired by anyone except qualified service personnel.

Warning

Please ensure cooking times are correctly set as over cooking may result in the FOOD catching fire and subsequent damage to your oven.

When heating liquids, e.g. soups, sauces and beverages in your microwave oven, overheating the liquid beyond boiling point can occur without evidence of bubbling. This could result in a sudden boil over of the hot liquid. To prevent this possibility the following steps should be taken:

- 1 Avoid using straight sided containers with narrow necks.
- 2 Do not overheat.
- 3 Stir the liquid before placing the container in the oven and again halfway through the heating time.
- 4 After heating, allow to stand in the oven for a short time, stir or shake them again carefully and check the temperature of them before consumption to avoid burns (especially, contents of feeding bottles and baby food jars).

Be careful when handling the container.

Warning

Always allow food to stand after being cooked by microwaves and check the temperature of them before consumption. Especially contents of feeding bottles and baby food jars.

Contents

How the Microwave Oven Works

Microwaves are a form of energy similar to radio and television waves and ordinary daylight. Normally, microwaves spread outwards as they travel through the atmosphere and disappear without effect. Microwave ovens, however, have a magnetron which is designed to make use of the energy in microwaves. Electricity, supplied to the magnetron tube, is used to created microwave energy.

These microwaves enter the cooking area through openings inside the oven. A turntable or tray is located at the bottom of the oven. Microwaves cannot pass through metal walls of the oven, but they can penetrate such materials as glass, porcelain and paper, the materials out of which microwave-safe cooking dishes are constructed.

Microwaves do not heat cookware, though cooking vessels will eventually get hot from the heat generated by the food.

A very safe appliance

Your microwave oven is one of the safest of all home appliances. When the door is opened, the oven automatically stops producing microwaves. Microwave energy is converted completely to heat when it enters food, leaving no "left over" energy to harm you when you eat your food.

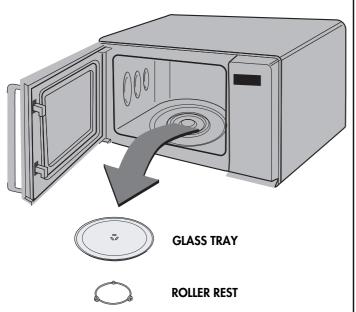
Precautions	_ 2
Contents	_ 3
Unpacking & Installing	_ 4 ~ 5
Setting the Clock	
Child Lock	
Micro Power Cooking	
Micro Power Level	
Two Stage Cooking	
Quick Start	_ 11
Auto Cook	_ 12 ~ 14
Auto Reheat	_ 15 ~ 16
Auto Defrost	_ 17 ~ 18
Quick Defrost	_ 19 ~ 20
Timer	_ 21
More or Less Cooking	_ 22
Energy Saving	_ 23
Important safety instructions	_ 24 ~ 25
Microwave - safe Utensils	_ 26
Food characteristics & Microwave cooking	_ 27 ~ 28
Questions & Answers	_ 29
Plug Wiring Information/Technical Specifications –	_ 30

Unpacking & Installing

By following the basic steps on these two pages you will be able to quickly check that your oven is operating correctly. Please pay particular attention to the guidance on where to install your oven. When unpacking your oven make sure you remove all accessories and packing. Check to make sure that your oven has not been damaged during delivery.



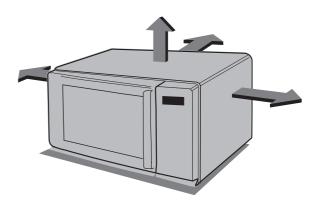
Unpack your oven and place it on a flat level surface.



Place the oven in the level location of your choice with more than 85cm height but make sure there is at least

30cm of space on the top and 10cm at the rear for proper ventilation. The front of the oven should be at least 8cm from the edge of the surface to prevent tipping.

An exhaust outlet is located on top or side of the oven. Blocking the outlet can damage the oven.



THIS OVEN SHOULD NOT BE USED FOR COMMERCIAL CATERING PURPOSES

Plug your oven into a standard household socket.

Make sure your oven is the only appliance
connected to the socket. If your oven does not operate
properly, unplug it from the electrical socket and then plug it
back in.



Open your oven door by pushing the Door Open button. Place the **ROLLER REST** inside the oven and place the **GLASS TRAY** on top.

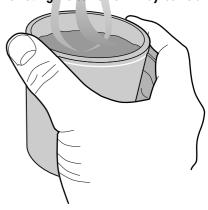
Fill a microwave safe container with 300 ml (1/2 pint) of water. Place on the GLASS TRAY and close the oven door. If you have any doubts about what type of container to use please refer to page 26.





once to set
30 seconds of
cooking time.
You will hear
a BEEP when
you press the button.

The **DISPLAY** will count down from 30 seconds. When it reaches 0 it will sound BEEPS. Open the oven door and test the temperature of the water. If your oven is operating the water should be warm. **Be** careful when removing the container it may be hot.



YOUR OVEN IS NOW INSTALLED

Setting the

Clock

You can set either 12 hour clock or 24 hour clock. In the following example I will show you how to set the time for 14:35 when using the 24 clock. Make sure that you have removed all packaging from your oven.



When your oven is plugged in for the first time or when power resumes after a power cut, a '0' will be shown in the display; you will have to reset the clock.

If the clock (or display) shows any strange looking symbols, unplug your oven from the electrical socket and plug it back in and reset the clock.

Make sure that you have correctly installed your oven as described earlier in this book.

Press STOP/CLEAR.



Press SET CLOCK once.

(If you want to use different option, Press **SET CLOCK** once more. If you want to change different option after setting clock, you have to unplug and plug it back in.)



Press 10 MIN fifteen times.

Press 1 MIN three times.

Press 10 SEC five times.



Press **SET CLOCK** to set the time.

The clock starts counting.



Child Lock



oven door!

Your oven has a safety feature that prevents accidental running of the oven. Once the child lock is set, you will be unable to use any functions and no cooking can take place.

However your child can still open the

Press STOP/CLEAR.



Press and hold **STOP/CLEAR** until "L" appears on the display and BEEP sounds.

The **CHILD LOCK** is now set.

The time will disappear on the display but will reappear on the display a few seconds later.



If any button is pressed, "L" will appear on the display.



To cancel **CHILD LOCK** press and hold **STOP/CLEAR** until "L" disappears. You will hear BEEP when it's released.



Micro Power

Cooking

In the following example I will show you how to cook some food on 800W(80%) power for 5 minutes and 30 seconds.



Low

Your oven has five microwave Power settings. High power is automatically selected but repeated presses of the **MICRO** key will select a different power level

Power	Press MICRO		%
High Max	•	time	100%
Medium High	2	times	80%
MEDIUM	3	times	60%
DEFROST MEDIUM LOW	4	times	40%

times 20%

Make sure that you have correctly installed your oven as described earlier in this book.

Press STOP/CLEAR.



Press MICRO twice to select 800W power.

"800" appears on the display.



Press 1 MIN five times.
Press 10 SEC three times



Press **START**.





Micro Power

Level

Your microwave oven is equipped with 5 power levels to give you maximum flexibility and control over cooking. The table below shows the examples of food and their recommended cooking power levels for use with this microwave oven.

POWER LEVEL	USE	POWER LEVEL (%)	POWER OUTPUT
HIGH MAX	* Boil Water * Brown minced beef * Cook poultry pieces, fish, vegetables * Cook tender cuts of meat	100%	1000W
MEDIUM HIGH	* All reheating * Roast meat and poultry * Cook mushrooms and shellfish * Cook foods containing cheese and eggs	80%	800W
MEDIUM	* Bake cakes and scones * Prepare eggs * Cook custard * Prepare rice, soup	60%	600W
DEFROST/ MEDIUM LOW	* All thawing * Melt butter and chocolate * Cook less tender cuts of meat	40%	400W(ŠŠ)
LOW	* Soften butter & cheese * Soften ice cream * Raise yeast dough	20%	200W



Two stage Cooking

In the following example I will show you how to cook some food in two stages. The first stages will cook your food for 11 minutes on HIGH; the second will cook for 35 minutes on 400W(40%) power.



During two stage cooking the oven door can be opened and food checked. Close the oven door and press **START** and the cooking stage will continue.

At the end of stage1, BEEP sounds and stage 2 commences.

Should you wish to clear the programme press **STOP/CLEAR** twice.

Press **STOP/CLEAR.**



Set the power and the cooking time for stage 1.

Press MICRO once to select HIGH power.

Press 10 MIN once.

Press 1 MIN once.

Set the power and the cooking time for stage2.

Press MICRO four times to select 400W power.

Press 10 MIN three times.

Press 1 MIN five times.

Press **START**







In the following example I will show you how to set 2 minutes of cooking on high power.

Quick Start



The **QUICK START** feature allows you to set 30 seconds intervals of HIGH power cooking with a touch of the **QUICK START** key.

Press STOP/CLEAR.



Press **QUICK START** four times to select 2 minutes on HIGH power. Your oven will start before you have finished the fourth press.

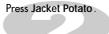


During **QUICK START** cooking, you can extend the cooking time up to 10 minutes by repeatedly pressing the **QUICK START** key.



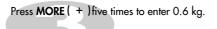
AUTO COOK allows you to cook most of your favorite food easily by selecting the food type and entering the weight of the food.

















Food	Weight Limit					Utensil	Methods
JACKET POTATO	0.1 ~ 1.0 kg					-	Choose medium sized potatoes 170 -200g. Wash and dry potatoes. Pierce the potatoes several times with fork. Place the potatoes on the glass turntable. Adjust weight and press start. After cooking, remove the potatoes from the oven. Let stand covered with foil for 5 minutes.
RICE	Rice (long grain) 100g 200g 300g 400g Hot water 300ml 575ml 800ml 1000ml Salt 5g 5g 10g 10g				1000ml	Microwave- Safe bowl	 Wash rice and drain. Place rice, salt and hot water in a deep and large bowl. No cover. Place in the oven. When beep, stir. To obtain the better result, drain and refresh under cold water. And drain. Place in the oven. No cover. Press the start to continue cooking. After cooking, stand covered for 5 minutes.
FRESH VEG.	0.2 ~ 0.8 kg					Microwave- Safe bowl	Place vegetables in a microwave-safe bowl. Add water. Cover with wrap. After cooking, stir and allow to stand with cover for 2 minutes. Add amount of water according to the quantity. ** 0.2kg - 0.4kg : 2 Tablespoon ** 0.5kg - 0.8kg : 4 Tablespoon
FROZEN VEG.	0.2 ~ 0.8 kg				Microwave- Safe bowl	Place vegetables in a microwave-safe bowl. Add water. Cover with wrap. After cooking, stir and allow to stand with cover for 2 minutes. Add amount of water according to the quantity. ** 0.2kg - 0.4kg : 2 Tablespoon ** 0.5kg - 0.8kg : 4 Tablespoon	

Food	Weight Limit	Utensil	Methods
FISH	0.1 ~ 0.6 kg	Microwave- safe flan dish	Whole fish, steaks 1 fish: approx. 200g Oily fish: salmon, mackerel White fish: cod, haddock Arrange in a single layer in a large microwave-safe flan dish. Cover dish tightly with plastic wrap and pierce in several places. Place on the glass turntable. Adjust weight and press start. After cooking, remove the dish from the oven. Allow to stand for 3 minutes before serving.
PASTA	0.1 ~ 0.3 kg	Microwave- Safe bowl	Place pasta and boiling water with 1/4 to 1 teaspoon salt in a deep and large bowl. Pasta 0.1kg 0.2kg 0.3kg Cover Boiling Water 400ml 800ml 1200ml No During the cooking, stir several times if required. After cooking, stand for 1 or 2 minutes with cover. Rinse pasta with cold water.

Reheat



AUTO REHEAT cooking make food reheating convient and easy to use. The oven has been pre-programmed to automatically reheat food.

Your oven has four **AUTO REHEAT** settings: Chilled Meal, Frozen Meal, Soup/Sauce and Chilled Pizza.

















CATEGORY	WEIGHT LIMIT	UTENSIL	METHOD
1. CHILLED MEAL	0.3 kg ~ 0.6 kg	Own tray	Pierce using a skewer on the surface. Place food on the glass turntable. After cooking, allow to stand for 2-3 minutes before serving. - Stirrable e.g : Macaroni & Cheese, Spaghetti bolognese, Beef stew - Non-stirrable e.g : Lasagne, Cottage pie Note: For food contained in bag(s), pierce meat portion and rice/pasta portions, etc For stirrable foods, stir at beep Non-stirrable foods, it is not necessary to stir at beep.
2. FROZEN MEAL	0.3 kg ~ 0.6 kg	Own tray	Same as above.
3. SOUP/SAUCE	0.2 kg ~ 0.6 kg	Microwave- safe bowl	Pour the soup/sauce(room temp.) into a microwave-safe bowl. Cover with lid or plastic wrap vented corner. After heating, stir. Allow to stand for 2 minutes with cover. And then stir again.
4. CHILLED PIZZA	0.2 kg ~ 0.4 kg	Microwave- safe plate	This function is for reheating leftover chilled pizza. Place chilled pizza on the microwave-safe plate. After cooking, stand for 1 minute.

The temperature and density of food varies, I would recommend that the food is checked before cooking commences. Pay particular attention to large joints of meat and chicken, some foods should not be completely thawed before cooking. For example fish cooks so quickly that it is sometimes better to begin cooking while still slightly frozen. The BREAD programme is suitable for defrosting small items such as rolls or a small loaf. These will require a standing time to allow the centre to thaw. In the following example I will show you how to defrost 1.4Kg of frozen poultry.

Auto Defrost



Your oven has four microwave defrost settings:- MEAT, POULTRY, FISH and BREAD; each defrost category has different power settings. Repeated presses of the AUTO DEFROST key will select a different setting.

Category	Press AUTO DEFRO	OST
MEAT	•	time
POULTRY	2	times
FISH	3	times
BREAD	4	times

Press STOP/CLEAR.

Weigh the food that you are about to defrost. Be certain to remove any metallic ties or wraps; then place the food in your oven and close the oven door.



Press **AUTO DEFROST** twice to select the **POULTRY** defrosting programme. "**dEF2**" appears on the display window.



Enter the weight of the frozen food that you are about to defrost.

Press **MORE** (+) fourteen times to enter 1.4 Kg.



"1.4kg" appears on the display.

Press **START**



During defrosting your oven will "BEEP", at which point open the oven door, turn food over and separate to ensure even thawing. Remove any portions that have thawed or shield them to help slow down thawing. After checking close the oven door and press **START** to resume defrosting.

Your oven will not stop defrosting (even when the beep sounds) unless the door is opened.

AUTO DEFROST SEQUENCE LIST

SEQUENCE		FOOD	MIN./MAX. FOOD
1. MEAT (dEF1)	Beef	Minced beef, Fillet steak, Cubes for stew, Sirloin steak, Pot roast, Rump roast, Beef burger.	0.1~4.0 kg
	Lamb	Chops(2.5 cm thick),Rolled roast.	
	Veal	Cutlets(450 g, 1.2 cm thick)	
2. POULTRY (dEF2)	Chicken	Whole(under 2 Kg), Cut up Breasts(boneless), Legs.	0.1~4.0 kg
(GLI Z)	Turkey	Breasts(under 2.5 Kg)	
3. FISH (dEF3)	Fish	Fillets. Steaks, Whole	0.1~4.0 kg
(ULI O)	Shellfish	Crabmeat, Lobster tails, Shrimp, Scallops	
4. BREAD (dEF4)		Sliced brown/white bread, White/brown rolls, French stick, Baguette, Croissant	0.1~0.5 kg

^{*} The benefit of this Auto Defrost feature is automatic setting and control of defrosting, but just like conventional defrosting you must check the food during the defrosting time.



^{*} For best results, remove fish, shellfish, meat and poultry from its original paper or plastic package(wrapper). Otherwise, the wrap will hold steam and juice close to the food which can cause the outer surface of the food to cook.

^{*} Place foods in a shallow glass baking dish to catch drippings.

^{*} Food should still be some what icy in the centre when removed from the oven.

^{*} When it is difficult to remove the wrap from the food, defrost the wrapped food for about a quarter of the total defrost time, which is displayed at the beginning of the defrost cycle. Then remove the food from the oven and remove the wrap from the food.

^{*} Sliced bread should be placed between sheets of kitchen towel and bread rolls should be cut in half before defrosting.

^{*} At the end of defrosting, allow to stand until completely thawed.

For example, joints of meat and whole chickens should STAND for 30 minutes before cooking.

Use this function to thaw only 0.5kg of Minced meat very quickly.

This will require a standing time to allow the center to thaw. In the following example will show you how to defrost 0.5kg of frozen minced meat.

QuickDefrost



Your oven has a microwave quick defrost setting (MEAT).

Press STOP/CLEAR.

Weight the food that you are about to defrost. Be certain to remove any metallic ties or wraps; then place the food in your oven and close the oven door.



Press QUICK DEFROST.

(Put the 0.5kg of Meat.)

The oven will start automatically.



During defrosting your oven will "BEEP", at which point open the oven door, turn food over and separate to ensure even thawing. Remove any portions that have thawed or shield them to help slow down thawing. After checking close the oven door and press **START** to resume defrosting.

Your oven will not stop defrosting (even when the beep sounded) unless the door is opened.

QUICK DEFROST GUIDE

Use this function to defrost quickly for minced meat.

Remove the meat completely from its wrapping. Place the mince onto a microwave-safe plate. When beeps, at this point remove the mince from the microwave oven, turn the mince over and return to the microwave oven. Press start to continue. At the end of the program remove the mince from the microwave oven, cover with foil and allow to stand 5-15 minutes or until completely thawed.

Category	Weight	Utensil	Instructions
Minced Meat	0.5kg	Microwave ware (Flat plate)	Minced meat Turn food over at beep. After defrosting, let stand for 5-15 minutes.

Timer



Your oven also has a Timer that can be used for noncooking functions. When used as an independent timer, the oven is not running. The Timer is simply counting down in seconds.

Press STOP/CLEAR.



Press KITCHEN TIMER.



To enter amount of time you want to count down.

Press 10 MIN once.

Press 1 MIN five times.



Press START.

The time will begin counting down in the display window with no cooking or heating in the oven. BEEP will sound and the word "End" will show in the display window at the end of the countdown period.



More(+) *or Less*(-)

Cooking

In the following example I will show you how to change the preset AUTO COOK programmes for a longer or shorter cooking time.



If you find that your food is over or undercooked when using the AUTO COOK programme, you can increase or decrease cooking time by pressing the + / - key.

When cooking without Auto function you can extend the cooking time at any point by pressing + / - key.

There is no need to stop the cooking process.

Press STOP/CLEAR.



Set the required AUTO COOK programme.

*See AUTO COOK (page 12).

Select weight of food.

Press **START.**



Press MORE (+).

The cooking time will increase by 10 seconds for each press of the key.

Press LESS (-).

The cooking time will decrease by 10 seconds for each press of the key.



Energy Saving



The ECO ON feature allows you to save energy through display off during stand-by status, or after 5 minutes with door open or closing, display will off automatically.

Press STOP /CLEAR(ECO ON).

"O" appears on the display.



Press STOP /CLEAR(ECO ON) or

After 5 minutes with door open or closing, display off.



During ECO ON status, if you press any key, display will on.

Important safety instructions

Read carefully and keep for future reference

WARNING

Please ensure cooking times are correctly set as over cooking may result in FIRE and subsequent DAMAGE to the OVEN.

- 1 Do not attempt to tamper with, or make any adjustments or repairs to the door, control panel, safety interlock switches or any other part of the oven. It is hazardous for anyone to carry out any service or repair operation which involves the removal of any cover which gives protection against exposure to microwave energy. Repairs should only be undertaken by a qualified service technician.
- 2 Do not operate the oven when empty. It is best to leave a glass of water in the oven when not in use. The water will safely absorb all microwave energy, if the oven is accidentally started.
- 3 Do not use the oven for the purpose of dehumidification. It can be the cause of serious damage of safety. (ex. Operating the microwave oven with the wet newspapers, clothes, toys, pet or portable electric devices, etc.)
- 4 Do not cook food wrapped in paper towels, unless your cook book contains instructions, for the food you are cooking.
- 5 Do not use newspaper in place of paper towels for cooking.
- 6 Do not use wooden containers. They may heat-up and char. Do not use ceramic containers which have metallic (e.g. gold or silver) inlays. Always remove metal twist ties. Metal objects in the oven may arc, which can cause serious damage.
- 7 Do not operate the oven with a kitchen towel, a napkin or any other obstruction between the door and the front edges of the oven, which may cause microwave energy leakage.
- 8 Do not use recycled paper products since they may contain impurities which may cause sparks and/or fires when used in cooking.
- 9 Do not rinse the turntable by placing it in water just after cooking. This may cause breakage or damage.
- 10 Small amounts of food require shorter cooking or heating time. If normal times are allowed they may overheat and burn.
- 11 Be certain to place the oven so the front of the door is 8 cm or more behind the edge of the surface on which it is placed, to avoid accidental tipping of the appliance.

- 12 Before cooking, pierce the skin of potatoes, apples or any such fruit or vegetable.
- 13 Do not cook eggs in their shell. Pressure will build up inside the egg which will burst.
- 14 Do not attempt deep fat frying in your oven.
- 15 Remove the plastic wrapping from food before cooking or defrosting. Note though that in some cases food should be covered with plastic film, for heating or cooking.
- 16 If the oven door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a qualified service technician.
- 17 If smoke is observed, switch off or disconnect the oven from the power supply and keep the oven door closed in order to stifle any flames.
- 18 When food is heated or cooked in disposable containers of plastic, paper or other combustible materials, check the oven frequently due to the possibility of the food container is deteriorating.
- 19 Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use.
- 20 Liquids or other foods must not be heated in sealed containers since they are liable to explode.
- 21 Do not operate the oven, if the door seals and adjacent parts of the microwave oven are faulty, until the oven has been repaired by a qualified service technician.
- 22 Check the utensils are suitable for use in microwave ovens before use.
- 23 Do not touch the oven door, outer cabinet, rear cabinet, oven cavity, accessories and dishes during grill mode, convection mode and auto cook operations, unless wearing thick oven gloves, as they will become hot. Before clearing make sure they are not hot.

Important safety instructions

Read carefully and keep for future reference

- 24 Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.
- 25 When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.
- 26 If smoke is observed, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames.
- 27 Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore care must be taken when handing the container.
- 28 The contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.
- 29 Eggs in their shell and whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
- 30 Details for cleaning door seals, cavities and adjacent parts.
- 31 The oven should be cleaned regularly and any food deposits removed.
- 32 Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.

- 33 Only use the temperature probe recommended for this oven (for appliances having a facility to use a temperature-sensing probe).
- 34 If heating elements are provided, during use the appliance becomes hot. Care should be taken to avoid touching heating elements inside the oven.
- 35 The appliance is not intended for use by young children or infirm persons without supervision.

WARNING: If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person.

WARNING: It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.

WARNING: Liquids and other foods must not be heated in sealed containers since they are liable to explode.

WARNING: Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use.

Microwave-safe

Utensils

Never use metal or metal trimmed utensils in your microwave oven

Microwaves cannot penetrate metal. They will bounce off any metal object in the oven and cause arcing, an alarming phenomenon that resembles lightning.

Most heat resistant non metallic cooking utensils are safe for use in your microwave oven. However, some may contain materials that render them unsuitable as microwave cookware. If you have any doubts about a particular utensil, there's a simple way to find out if it can be used in your microwave oven.

Place the utensil in question next to a glass bowl filled with water in the microwave oven. Microwave at power HIGH for 1 minute. If the water heats up but the utensil remains cool to the touch, the utensil is microwave-safe. However, if the water does not change temperature but the utensil becomes warm, microwaves are being absorbed by the utensil and it is not safe for use in the microwave oven. You probably have many items on hand in your kitchen right now that can be used as cooking equipment in your microwave oven. Just read through the following checklist.

Dinner plates

Many kinds of dinner-ware are microwave-safe. If in doubt consult the manufacturer's literature or perform the microwave test.

Glassware

Glassware that is heat-resistant is microwave-safe. This would include all brands of oven tempered glass cookware. However, do not use delicate glassware, such as tumblers or wine glasses, as these might shatter as the food warms.

Plastic storage containers

These can be used to hold foods that are to be quickly reheated. However, they should not be used to hold foods that will need considerable time in the oven as hot foods will eventually warp or melt plastic containers.

Paper

Paper plates and containers are convenient and safe to use in your microwave oven, provided that the cooking time is short and foods to be cooked are low in fat and moisture. Paper towels are also very useful for wrapping foods and for lining baking trays in which greasy foods such as lamb are cooked. In general, avoid coloured paper products as the colour may run. Some recycled paper products may contain impurities which could cause arcing or fires when used in the microwave oven.

Plastic cooking bags

Provided they are made specially for cooking, cooking bags are microwave safe. However, be sure to make a slit in the bag so that steam can escape. Never use ordinary plastic bags for cooking in your microwave oven, as they will melt and rupture.

Plastic microwave cookware

A variety of shapes and sizes of microwave cookware are available. For the most part, you can probably use items you already have on hand rather than investing in new kitchen equipment.

Pottery, stoneware and ceramic

Containers made of these materials are usually fine for use in your microwave oven, but they should be tested to be sure.

CAUTION

Some items with high lead or iron content are not suitable for cooking utensils.

Utensils should be checked to ensure that they are suitable for use in microwave ovens.

Food characteristics & Microwave cooking

Keeping an eye on things

The recipes in the book have been formulated with great care, but your success in preparing them depends on how much attention you pay to the food as it cooks. Always watch your food while it cooks. Your microwave oven is equipped with a light that turns on automatically when the oven is in operation so that you can see inside and check the progress of your food. Directions given in recipes to elevate, stir, and the like should be thought of as the minimum steps recommended. If the food seems to be cooking unevenly, simply make the necessary adjustments you think appropriate to correct the problem.

Factors affecting microwave cooking times

Many factors affect cooking times. The temperature of ingredients used in a recipe makes a big difference in cooking times. For example, a cake made with ice-cold butter, milk, and eggs will take considerably longer to bake than one made with ingredients that are at room temperature. All of the recipes in this book give a range of cooking times. In general, you will find that the food remains under-cooked at the lower end of the time range, and you may sometimes want to cook your food beyond the maximum time given, according to personal preference. The governing philosophy of this book is that it is best for a recipe to be conservative in giving cooking times. While overcooked food is ruined for good. Some of the recipes. particularly those for bread, cake, and custards, recommend that food be removed from the oven when they are slightly undercooked. This is not a mistake. When allowed to stand, usually covered, these foods will continue to cook outside of the oven as the heat trapped within the outer portions of the food gradually travels inward. If the food is left in the oven until it is cooked all the way through, the outer portions will become overcooked or even burnt. You will become increasingly skilful in estimating both cooking and standing times for various foods.

Density of food

Light, porous food such as cakes and breads cook more quickly than heavy, dense foods such as roasts and casseroles. You must take care when microwaving porous food that the outer edges do not become dry and brittle.

Height of food

The upper portion of tall food, particularly roasts, will cook more quickly than the lower portion. Therefore, it is wise to turn tall food during cooking, sometimes several times.

Moisture content of food

Since the heat generated from microwaves tends to evaporate moisture, relatively dry food such as roasts and some vegetables should either be sprinkled with water prior to cooking or covered to retain moisture.

Bone and fat content of food

Bones conduct heat and fat cooks more quickly than meat. Care must be taken when cooking bony or fatty cuts of meat that they do not cook unevenly and do not become overcooked.

Quantity of food

The number of microwaves in your oven remains constant regardless of how much food is being cooked. Therefore, the more food you place in the oven, the longer the cooking time. Remember to decrease cooking times by at least one third when halving a recipe.

Shape of food

Microwaves penetrate only about 2.cm into food, the interior portion of thick foods are cooked as the heat generated on the outside travels inward. Only the outer edge of food in cooked by microwave energy; the rest is cooked by conduction. The worst possible shape for a food that is to be microwaved is a thick square. The corners will burn long before the centre is even warm. Round thin foods and ring shaped foods cook successfully in the microwave.

Covering

A cover traps heat and steam which causes food to cook more quickly. Use a lid or microwave cling film with a corner folded back to prevent splitting.

Browning

Meats and poultry that are cooked fifteen minutes or longer will brown lightly in their own fat. Food that are cooked for a shorter period of time may be brushed with a browning sauce such as worcestershire sauce, soy sauce or barbecue sauce to achieve an appetizing colour. Since relatively small amounts of browning sauces are added to food the original flavour of the recipe is not altered.

Covering with greaseproof paper

Greaseproofing effectively prevents spattering and helps food retain some heat. But because it makes a looser cover than a lid or clingfilm, it allows the food to dry out slightly.

Arranging and spacing

Individual foods such as baked potatoes, small cakes and hors d'oeuvres will heat more evenly if placed in the oven an equal distance apart, preferably in a circular pattern. Never stack foods on top of one another.

Food characteristics &

Microwave cooking

Stirring

Stirring is one of the most important of all microwaving techniques. In conventional cooking, food is stirred for the purpose of blending. Microwaved food, however, is stirred in order to spread and redistribute heat. Always stir from the outside towards the centre as the outside of the food heats first.

Turning over

Large, tall foods such as roasts and whole chickens should be turned so that the top and bottom will cook evenly. It is also a good idea to turn cut up chicken and chops.

Placing thicker portions facing outwards

Since microwaves are attracted to the outside portion of food, it makes sense to place thicker portions of meat, poultry and fish to the outer edge of the baking dish. This way, thicker portions will receive the most microwave energy and the food will cook evenly.

Shielding

Strips of aluminium foil (which block microwaves) can be placed over the corners or edges of square and rectangular foods to prevent those portions from overcooking. Never use too much foil and make sure the foil is secured to the dish or it may cause 'arcing' in the oven.

Elevating

Thick or dense foods can be elevated so that microwaves can be absorbed by the underside and centre of the foods.

Piercing

Foods enclosed in a shell, skin or membrane are likely to burst in the oven unless they are pierced prior to cooking. Such foods include yolks and whites of eggs, clams and oysters and whole vegetables and fruits.

Testing if cooked

Food cooks so quickly in a microwave oven, it is necessary to test it frequently. Some foods are left in the microwave until completely cooked, but most foods, including meats and poultry, are removed from the oven while still slightly undercooked and allowed to finish cooking during standing time. The internal temperature of foods will rise between 5°F (3°C) and 15°F (8°C) during standing time.

Standing time

Foods are often allowed to stand for 3 to 10 minutes after being removed from the microwave oven. Usually the foods are covered during standing time to retain heat unless they are supposed to be dry in texture (some cakes and biscuits, for example). Standing allows foods to finish cooking and also helps flavour blend and develop.

To Clean Your Oven

1 Keep the inside of the oven clean

Food spatters or spilled liquids stick to oven walls and between seal and door surface. It is best to wipe up spillovers with a damp cloth right away. Crumbs and spillovers will absorb microwave energy and lengthen cooking times. Use a damp cloth to wipe out crumbs that fall between the door and the frame. It is important to keep this area clean to assure a tight seal. Remove greasy spatters with a soapy cloth then rinse and dry. Do not use harsh detergent or abrasive cleaners. The glass tray can be washed by hand or in the dishwasher.

2 Keep the outside of the oven clean

Clean the outside of your oven with soap and water then with clean water and dry with a soft cloth or paper towel. To prevent damage to the operating parts inside the oven, the water should not be allowed to seep into the ventilation openings. To clean control panel, open the door to prevent oven from accidentally starting, and wipe a damp cloth followed immediately by a dry cloth. Press STOP/CLEAR after cleaning.

- 3 If steam accumulates inside or around the outside of the oven door, wipe the panels with a soft cloth. This may occur when the microwave oven is operated under high humidity conditions and in no way indicates a malfunction of the unit.
- 4 The door and door seals should be kept clean. Use only warm, soapy water, rinse then dry thoroughly.

DO NOT USE ABRASIVE MATERIALS, SUCH AS CLEANING POWDERS OR STEEL AND PLASTIC PADS.

Metal parts will be easier to maintain if wiped frequently with a damp cloth.

Questions &Answers

Q What's wrong when the oven light will not glow?

A There may be several reasons why the oven light will not glow.
Light bulb has blown
Door is not closed

Q Does microwave energy pass through the viewing screen in the door?

A No. The holes, or ports, are made to allow light to pass; they do not let microwave energy through.

Q Why does the beep tone sound when a pad on the Control Panel is touched?

A The beep tone sounds to assure that the setting is being properly entered.

Q Will the microwave oven be damaged if it operates empty?

A Yes Never run it empty or without the glass tray.

Q Why do eggs sometimes pop?

A When baking, frying, or poaching eggs, the yolk may pop due to steam build up inside the yolk membrane. To prevent this, simply pierce the yolk before cooking. Never microwave eggs in the shell.

Q Why is standing time recommended after microwave cooking is over?

A After microwave cooking is finished, food keeps on cooking during standing time. This standing time finishes cooking evenly throughout the food. The amount of standing time depends on the density of the food.

Q Is it possible to pop corn in a microwave oven?

- A Yes, if using one of the two methods described below
 - 1 Popcorn-popping utensils designed specifically for microwave cooking.
 - 2 Prepackaged commercial microwave popcorn that contains specific times and power outputs needed for an acceptable final product.

FOLLOW EXACT DIRECTIONS GIVEN BY EACH MANUFACTURER FOR THEIR POPCORN PRODUCT. DO NOT LEAVE THE OVEN UNATTENDED WHILE THE CORN IS BEING POPPED. IF CORN FAILS TO POP AFTER THE SUGGESTED TIMES, DISCONTINUE COOKING. OVERCOOKING COULD RESULT IN THE CORN CATCHING FIRE.

CAUTION

NEVER USE A BROWN PAPER BAG FOR POPPING CORN. NEVER ATTEMPT TO POP LEFTOVER KERNELS.

Q Why doesn't my oven always cook as fast as the cooking guide says?

A Check your cooking guide again to make sure you've followed directions correctly, and to see what might cause variations in cooking time.

Cooking guide times and heat settings are suggestions, chosen to help prevent overcooking, the most common problem in getting used to a microwave oven. Variations in the size, shape, weight and dimensions of the food require longer cooking time. Use your own judgement along with the cooking guide suggestions to test food condition, lust as you would do with a conventional cooker.

Plug wiring information/ Technical Specifications

Warning

This appliance must be earthed

The wires in this mains lead are colored in accordance with the following codes

BLUE ~ Neutral BROWN ~ Live

BROWN ~ Live

GREEN & YELLOW ~ Earth

As the colours of the wires in the mains lead of this appliance may not correspond with the coloured markings identifying the terminals in your pluq proceed as follows:

The wire which is colored BLUE must be connected to the terminal which is marked with the letter N or Colored BLACK.

The wire which is colored BROWN must be connected to the terminal which is marked with the letter L or colored RED.

The wire which is colored GREEN & YELLOW or GREEN must be connected to the terminal which is marked with the letter E or $\stackrel{\leftarrow}{=}$.

If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its service agent or a similarly qualified person in order to avoid a hazard:

For Singapore If the supply cord is damaged, it must be replaced by a special cord or assembly available from the manufacturer or its service agent.

Technical Specification

	MS3948ASC
Power Input	230 V AC /50Hz
Output	1000 W (IEC60705 rating standard)
Microwave Frequency	2450 MHz
Outside Dimensions	556mm(W) X 320mm(H) X 426mm(D)
Power Consumption	1450 Wells
Microwave	1450 Watts



دليل المالك

إل جي فرن الميكرويف

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية فائقة قبل تشغيل الجهاز.

MS3948ASC

www.lg.com P/No.: MFL31090432

الوقاية

الوقاية لتجنب التعريض الممكن لطاقة المايكروويف المفرط.

لا يمكن تشغيل الفرن عندما يكون الباب مفتوحاً نظراً لأن الباب مجهز بأقفال سلامة داخلية تعمل على فصل خواص الطهي عندما يكون الباب مفتوحاً . ويمكن أن يؤدي تشغيل الفرن أثناء فتح الباب إلى التعرض بشكل ضار لطاقة الميكرويف ولذا فمن المهم عدم العبث بأقفال الباب.

تجنب وضع أي شئ بين الباب وبين واجهة الفرن الأمامية وتأكد من عدم تراكم بقايا الطعام أو المنظف على الأسطح المانعة للتسرب.

لا تحاول استخدام الفرن في حالة تعرضه للتلف ويجب التأكد من إغلاق باب الفرن بشكل صحيح وعدم وجود تلف أو انثناء في الباب (1) أو المفصلات والمزاليج (2) (مكسورة أو سائبة) وحاشية الباب والأسطح المانعة للتسرب.

يجب الاستعانة بفني مؤهل فقط دون غيره لإصلاح أو ضبط الفرن.

تحذير

يرجى التأكد من ضبط وقت الطهي بشكل صحيح إذ يمكن أن يؤدي الطهي الزائد إلى اشتعال النار في الطعام مما يترتب عليه تعرض الفرن للتلف.

في حالة تسخين السوائل مثل الشوربة والصلصة وغيرها في فرن الميكرويف، يمكن أن تتم عملية الغليان دون ظهور فقاعات مما قد يؤدي إلى غليان السائل الساخن بشكل مفاجئ. وللحيلولة دون ذلك، يرجى اتباع الخطوات التالية:

- ١. تجنب استخدام الأواني مستقيمة الجوانب ذات الفتحات الضيقة.
 - ٢. عدم استخدام درجة حرارة زائدة.
- ٣. احرص على تقليب السائل قبل وضع الإناء في الفرن ثم قلبه مرة ثانية
 أثناء عملية الغليان.
- ٤. بعد الانتهاء من عملية التسخين، اترك الإناء في الفرن لفترة قصيرة. احرص على تقليب أو رج المحتويات (وخاصة محتويات رضاعات الأطفال ومرطبانات طعام الأطفال)، وتأكد من درجة الحرارة جيداً قبل تناول الطعام (وخاصة محتويات رضاعات الأطفال ومرطبانات أغذية الأطفال). يرجى توخى الحذر عند التعامل مع الوعاء.

تحذير

تحذير، احرص على ترك الطعام المطهو في الميكرويف لفترة بعد اخراجه وتأكد من درجة حرارته قبل تناوله ولاسيما مع محتويات رضاعات الأطفال ومرطبانات أغذية الأطفال.

المحتويات

كيف يعمل فرن المايكروويف

المايكروويف نوع من أنواع الطاقة مثل موجات الراديو والتلفزيون وأشعة الإضاءة في النهار. تنتشر موجات المايكرو عادة في الاتجاه الخارجي وتنتشر في الجو دون أن تترك أثرا. غير أن أفران المايكروويف فيها ماجنيترون مصمم لاستغلال هذه الطلقة في أفران المايكروويف. الكهرباء أيضا تخضع لقاعدة الماجنيترون مستخدمة لإنتاج طاقة المايكروويف.

موجات المايكرو تدخل منطقة الطبخ من خلال فتحات الفرن. صينية دوارة موجودة في أسفل الفرن. موجات المايكرو لا يمكنها اختراق الجدران المعدنية للفرن لكنها تخترق المواد الأخرى كالزجاج والبويسيلان وعرق الطبخ وهي مواد مصنوع منها أطباق الطبخ في فرن المايكروويف.

موجات المايكرو لا تسخن أواني الطبخ مع أن هذه الانواعي في النهاية ستسخن بفعل الحرارة الناتجة عن الطعام المطبوخ.

جهاز أمان تام

فرن المايكروويف واحد من أكثر الأجهزة المنزلية امنا. عند فتح باب الفرن يتوقف عمل الفرن تلقائيا ويتوقف إنتاج موجات المايكرو طاقة المايكروويف تتحول الى حرارة عند دخولها الطعام ولا تترك وراءها أي طاقة إضافية مؤذية عند أكل الطعام.

1	
٣	المحتويات
٥-٤	إخراج الفرن من الكرتون وتركيب الفرن
٦	كيفية ضبط الساعة
٧	إغلاق الأطفال
۸	الطبخ بطاقة المايكروويف
۹	مستوى طاقة المايكروويف
١	الطبخ على خطوتين
11	التشغيل السريع
18-17-	الطبخ التلقائي
17-10-	التسخين الذاتي ———————
\\-\\	إذابة الثلج التلقاَّئية
Y19-	إُذابة الثلج السريعة
۲١	المؤقت
77	الطبخ للمدة الأكثر أو الأقل
77"	توفير الطاقة
T0_TE	تحذيرات من أجل السلامة
٣٦	أوانى الطبخ الأمانية بفرن المايكروويف
	خصائص المواد الغذائية
7A-7V	والطبخ بفرن المايكروويف
Y9	أسئلة وأجوبة
٣	تعليمات توصيل القابس/المواصفات التقنية

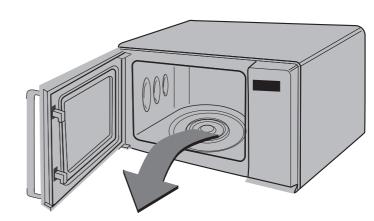
الوقاية

إخراج الفرن من الكرتون وتركيب الفرن

عند اتباع الخطوات الأساسية التالية ستتمكن من اختبار تشغيل الفرن بالشكل الصحيح. الرجاء الأهتمام جيدا بتعليمات مكان تركيب الفرن. عند فتح صندوق الكرتون تأكد من رفع كافة القطع الملحقة بالفرن وغيرها. تأكد أن الفرن غير مكسور أو مضرور نتيجة الشحن والتحميل.



قم بإزالة مواد التغليف من الميكرويف وثبته على سطح مسته.





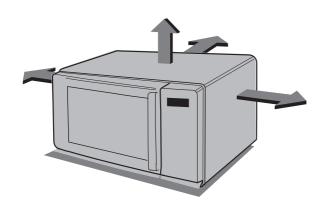
الصينية الزجاجية



الحلقة الدوارة

ضع الجهاز على سطح مستوبحيث لا يقل ارتفاعه عن 85 سم من الأرض مع مراعاة ترك مسافة فاصلة بينه وبين السقف لا تقل عن 35 سم وبين الخلف لا تقل عن 10 سم لتوفير التهوية المناسبة. يجب ألا تقل المسافة بين واجهة الفرن وبين حافة السطح عن 8 سم لمنع ميلان الفرن.

يوضع مخرج العادم فوق الفرن أو بجانبه، ويمكن أن يؤدي انسداد المنفذ إلى تلف الفرن.



يجب عدم استخدام الفرن في أغراض تجارية.

ضع القابس في مأخذ التيار العادي مع مراعاة أن يكون الفرن هو الجهاز الوحيد الموصل في الفيشة. وإذا لم يعمل الفرن بشكل جيد، يرجى نزع القابس من مأخذ التيار ووضعه فيه مرة ثانية.

افتح باب الفرن من خلال جذب مقبض الباب ثم ضع الحلقة الدوارة داخل الفرن وضع الصينية الزجاجية في الأعلى.

> املاً وعاء أمن للاستخدام في الميكرويف بحوالي 300 مل (1/2 باينت) ماء، ثم ضعه على الصينية الزجاجية واغلق باب الفرن. يرجى مطالعة الصفحة 26 إذا ساورك أي شك عن نوع الوعاء.

اضغط زر الإيقاف ثم اضغط زر التشغيل مرة واحدة لضبط وقت الطهي على

30 ثانية .



سوف يظهر على الشاشة العد التنازلي ابتداءً من 30 ثانية، وبعد الانتهاء من العد وسماع صوت الصافرة، افتح باب الفرن وافحص درجة حرارة المياه، فإذا وجدت الماء ساخناً فهذا دليل على أن الفرن يعمل جيداً. يرجى توخي الحذر عند إخراج الإناء من الفرن فقد يكون ساخناً.





كىفىة ضيط

يمكنك ضبط الساعة بنظام ١٢ ساعة أو ٢٤ ساعة. في المثال التالي، يمكنك ان تعرف كيفية ضبط الساعة لوقت 35:14 بعد الظهر عند استخدام ٢٤ ساعة. تأكُّد من أنك تزيَّل جميع التغليف من الفرن.



الساعة.

او صل القابس

تأكد من انك ركبت الفرن بشكل صحيح كما هو مبين في الجزء السابق من هذا الدليل.

اضغط على زر إيقاف/مسح.

اضغط على زر ضبط الساعة مرة اخرى.

(اذا أردت استخدام الساعة بنظام ٢٤ ساعة، اضغط على زر الساعة مرة

اذا أردت تغيير هذا الاختيار بعد ضبط الساعة، افصل قابس الفرن من مخرج التيار واوصله اليه مرة اخرى.)

> اضغط علی زر ۱**۰ دقائق** اربع مرات. اضغط على زر ١ دقيقة ثلاث مرات.

اضغط على زر ١٠ ثوان خمس مرات.

10min. 1min. 10sec.

ECO © STOP CLEAR

START

Q-START

SET

CLOCK

اضغط على زر ضبط الساعة لضبط الساعة.

وتبدأ الساعة بالعد.

أثناء ضبط الساعة، لا تظهر النتقطتان على العرض ، وعند ضبط الساعة، تومض النقطتان.

عند توصيل قابس الفرن الى مخرج

التيار الجداري لأول مرة أو عند عودة الكهرباء بعد انقطاعه، يظهر "0" على

زجاج العرض ؛ يجب عليك اعادة ضبط

اذا كانت الساعة (زجاج العرض) تشير

الى أى رمز غريب، افصل قابس تيار

الفرن من مخرج التيار الجداري، ثم

مرة اخرى واعد ضبط الساعة.



إغلاق الاطفال







ابق صاعد صفارة م وعندها يد

التي تمنع تشغيل الفرن المفاجئ. في حالة ضبط إغلاق الاطفال، لا يمكنك تشغيل اية وظيفة للفرن ولا

فرن المايكروويف له مميزة السلامة

يمكنك أي طبخ.

ي مكن للاطفال فتح باب الفرن.



ابق ضاغطا على زر إيقاف/مسع حتى يظهر "L" على العرض وينطلق صفارة مرة واحدة.

وعندها يتم ضبط وظيفة إغلاق الاطفال.

ويتلاشى الوقت من العرض في حالة ضبط الساعة.



ECO © STOP CLEAR

ويبقى س "L" زعلى العرض لمعرفة ضبط إغلاق الاطفال.

لإلغاء وظيفة إغلاق الاطفال، ابق ضاغطا على زر إيقاف/مسح حتى يتالاشى س"ل"ز، وعند رفع اليد من الزر تنطلق صفارة.



الطبخ بطاقة الماكروويف

في المثال التالي يمكنك ان تعرف كيفية طبخ بعض الاطعمة على ٨٠٪ من الطاقة لمدة خمس دقائق و ٣٠ ثانية.



فرن المايكروويف له خمسة مستويات من طاقة المايكروويف. ويتم اختيار مستوى الطاقة العالية تلقائيا ويمكنك اختيار مستويات مختلفة من الطاقة بالضغط على زر طاقة عدة مرات.

	فط على	اض
%	طاقة	الطاقة زر
<u>/</u> ۱۱	مرة	العالى
/.Λ.	مرتين	المتوسيط
		العالى
/٦.	۳ مرات	المتوسط
½	، ٤ مرات	إذابة الثلج/ المتوسط المنخفض

المنخفض ٥ مرات ٢٠٪

تأكد من ان تركيب فرن المايكروويف بشكل صحيح كما هو مبين في الجزء السابق من هذا الدليل.

اضغط على زر **إيقاف/مسح**.



اضغط على زر طاقة مرتين لاختيار طاقة ٨٠٪. عندها بظهر "800" على العرض.



اضغط على زر ۱ دقيقة واحدة خمس مرات. اضغط على زر ۱۰ ثوان ثلاث مرات.



اضغط على زر**تشفيل**.



مستوى طاقة المايكروويف

فرن المايكروويف مزود بخمس مستويات لطاقة المايكروويف لمنحك الخيار والمرونة في التحكم بتشغيله وعملية الطبخ. الجدول بأدناه يحتوى على بعض الأطعمة ومستوى طاقة الطبخ الموصى بها عند استخدام هذا الفرن.



الاستخدام	قوة الخروج	مستوى الطاقة
 تغلية الماء تحمير لحم البقرة المفروم طبخ قطع من الدجاج، السمك، الخضراوات طبخ اللحم المقطوع سهل المضغ 	χν	العالي
 إعادة جميع انواع من الاطعمة تشوية اللحم والدجاج طبخ الفطر والمحار طبخ الاطعمة المحتوية على الجبن والبيضات 	<u>/</u> .A.	المتوسط العالي
 خبز الكعك العادي والكعكة المسطحة المدورة اعداد البيضات طبخ كاستارد إعداد الأرز، الحساء 	% ₹.	المتوسط
 اذابة الثلج من جميع الانواع من الاطعمة إذابة الزبدة والشوكولات طبخ اللحم المقطوع عسير المضغ الأقل 	7.8 .	إذابة الثلج/ المتوسط المنخفض
 تليين الزبدة والجبنة تليين الايسكريم تكثير خميرة في العجين 	% Y.	المنخفض

الطبخ على خطوتين

في المثال التالي، يمكنك ان تعرف كيفية طبخ بعض الأطعمة على خطوتين. يتم طبخ الطعام على الخطوة الأولى لمدة ١١ دقيقة على الطاقة العالة ويتم الطبخ على الخطوة الثانية لمدة ٣٥ دقيقة على ٤٠٪ الطاقة.



أثناء الطبخ على الخطوتين ، يمكنك فتح باب الفرن وفحص الطعام. اغلق

باب الفرن واضغط على زر تشغيل

عند انتهاء الخطوة الأولى من الطبخ،

تنطلق صفارة وتبدأ الخطوة الثانية

ويستمر الطبخ على الخطوتين.

لإلغاء البرنامج، اضغط على زر

إيقاف/مسح مرتين.

من الطبخ.

اضغط على زر إيقاف/مسح.

ECO © STOP START Q-START

اضبط الطاقة ووقت الطبخ للخطوة ١.

اضغط على زر طاقة مرة لاختيار الطاقة العالية.

اضغط على زر ۱**۰ دقائق** مرة. اضغط على نر **۱ دقائق** واحدة و

اضغط على زُر **١ دقيقة** واحدة مرة.

اضبط الطاقة ووقت الطبخ للخطوة ٢.

اضغط على زر طاقة مرة لاختيار ٤٠٪ طاقة.

اضغط على زر ۱۰ دقائق مرة. اضغط على زر ۱ دقيقة واحدة مرة.

™ICRO SET CLOCK

10min. 1min. 10sec.

™ MICRO SET CLOCK

10min. 1min. 10sec.

ECO © STOP START Q-START

اضغط على زر **تشغيل**.



التشغيل السريع

في المثال التالي، يمكنك ان تعرف كيفية الطبخ على الطاقة العالية لمدة دقيقتين.



اضغط على زر **إيقاف/مسح**.



بفضل تشغیل سریع السریع، یمکنك ضبط الطبخ علی الطاقة العالیة علی فتراة ۳۰ ثانیة مع لمس زر تشغیل.



اضغط على زر تشغيل اربع مرات لاختيار الطبخ لمدة دقيقتين على الطاقة العالية. الفرن يبدأ بالطبخ قبل انتهاء الضغط الرابع.

أثناء تشغيل سريع السريع، يمكنك تمديد وقت الطبخ حتى ١٠ دقائق بالضغط على زر تشغيل عدة مرات.

الطبخ التلقائي

في الأمثلة التالية، أقدم لكم كيفية طبخ ٦ , ٠ كجم من البطاطس بالقشرة.



الطبخ التلقائي يسمح لك بطبخ معظم الأطعمة المفضلة بسهولة من خلال اختيار نوع الطعام وإدخال وزن الطعام.









اضغط على زر (الأكثر) خمس مرات لإدخال ٦,٠ كجم.







التعليمات	لوزن المحدود	الأوعية ا	نوع الطعام
اغسل البطاطس وجففها واثقبها بشوكة عدة مرات. ضع البطاطس مع ثلاث فوطات ورقية في وسط الصينية الزجاجية. بعد الطبخ، انتظر لمدة ٥ دقائق.	۱٫۰ – ۱٫۱ کجم	-	بطاطس بالقشرة
 اغسل الأرز وصر ف الماء مه. ضع الأرز والملح والماء الحار في وعاء كبير بعمق. بدون غطاء، ضع في الفرن. عند انطلاق صفارة، حركها. للحصول على النتائج الأفضل، صرف الماء واغسل تحت الماء البارد من جديد. وصرف الماء. وضعها في الفرن بدون غطاء. اضغط على زر التشغيل للاستمرار في الطبخ. بعد الطبخ، انتظر لمدة ٥ دقائق بالغطاء. 	إناء أماني لفرن المايكروويف	الأرز (۱۰۰ جرام ۲۰۰ جرام ۲۰۰ جرام ۱۰۰ جرام (۱۰۰ جرام (۲۰۰ جرام (۲۰۰ جرام (۲۰۰ جرام (۲۰۰ جرام (۲۰۰ جرام (۲۰۰ جرام ۱۰۰ ملل ۱۰۰۰ ملل ۱۰۰ مل	أرز
ضع الخضراوات في وعاء أماني للمايكروويف. اضف اليها الماء. غطيها باللف. بعد الطبخ، حرّكها وانتظر لمدة دقيقتين. اضف اليها كمية الماء مناسبة لكمية الخضراوات. ** 7, . كجم – 3, . كجم: ملعقتا طعام ** 0, .كجم – 1, . كجم: ع ملاعق طعام	۰,۸-۰,۲ کجم	وعاء أماني للمايكروويف	الخضروات ً المجمدة
ضعي الخضروات في وعاء ميكروويف آمن . أضيفي الماء. غطيه باستخدام غطاء تغليف. بعد الطهي، قلبيها واتركيها متغطاة لمدة دقيقتين. ضعي كمية الماء وفقًا لكمية الطعام المراد طهيه. ضعي كمية 2 .04kg - 0.2kg	۲, ۰- ۸, ، کجم	الميكروويف - وعاء آمن	خضروات مُجمدة

التعليمات	الوزن المحدود	الأوعية	نوع الطعام
السمك الكامل ، شرائح السمك السمك السمك الكامل ، شرائح السمك السمك الدسم : السلمون ، الإسقمري – السمك الأبيض : القد ، الحدوق ربّب السمك بطبقة فردية في الصحن الكبير المسطح الاماني للمايكروويف. غطي الصحن بلف بلاستيكي واثقب الف في بعض الأماكن. ضع الصحن على الصينية الزجاجية، اضبط الوزن واضغط على زر التشغيل. بعد الطبخ، اخرج الصحن من الفرن. انتظر لمدة ٣ دقائق قبل التقديم.	۱, ۱ – ٦, ، کجم	صحن مسطح أماني للمايكروويف	۰۰ سمك
ضع الأرز والماء المغلى مع ربع ملعقة طعام من الملح في وعاء كبير بعمق. الفطيرة ١٠. كجم ٢,٠ كجم ٣,٠ كجم الغطاء الماء المغلى ١٠٠ علل ١٠٠ ملل لا الماء الطبخ، حرّك عدة مرات. بعد الطبخ انتظر لمدة دقيقة أو دقيقتين بالغطاء. اشطف الفطيرة بالماء البارد.	۱,۰۰۳, کجم	وعاء أماني للمايكروويف	٦. <u>ه طیر</u> ة

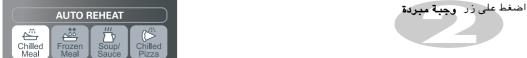
التسخين الذاتي

سوف أوضح لكم في المثال التالي طريقة طهي 0.4 كيلوجرام من اللحم المُجمد.









يساعد الطهى بواسطة AUTO REHEAT على جعل إعادة التسخين ملائمة وسهلة الاستخدام. الفرن مسبق البرمجة على إعادة التسخين التلقائي للطعام.



Frozen

Chilled



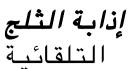
يحتوى الفرن الخاص بك على أربعة إعدادات AUTO REHEAT. لحم مُبرد ولحم مُجمد وشربة/صلصة وبيتزا مُبردة.





الإرشادات	الأوعية	الحد الأقصى للوزن	النوع
استخدمي السيخ لعمل ثقوب في السطح. ضعي الطعام على الرف الزجاجي الدوار. بعد الانتهاء من الطهي، اتركي الطعام لمدة تتراوح من دقيقتين إلى ثلاث دقائق قبل التقديم. – أطعمة قابلة للتقليب مثل سباجيتي بولونيز ويخنة اللحم البقري. – أطعمة غير قابلة للتقليب مثل اللازانيا وفطيرة جبن الحلوم. ملاحظة: بالنسبة للأطعمة المحفوظة في أكياس، يوصى بثقب قطع اللحم والأرز والباستا وغيرها. – بالنسبة للأطعمة القابلة للتقليب: قلبي عند سماع الصافرة. – بالنسبة للاطعمة غير القابلة للتقليب: لا توجد حاجة التقليب عند سماع الصافرة.	صينية الميكرويف	0.3 کجم – 0.6 کجم	وجبة مبردة
كما هو مذكور أعلاه.	صينية الميكرويف	0.3 کجم – 0.6 کجم	وجبة مجمدة.
صبي الشربة/الصلصة (في درجة حرارة الغرفة) في وعاء آمن. غطيها بغطاء أو بشريط بلاستيك مزود بفتاح في الزاوية. قلبيها بعد التسخين. اتركيها مغطاة لمدة 2 دقيقتين. ثم قلبي مرة أخرى.	وعاء ميكروويف أمن	0.2 کجم ~ 0.6 کجم	شربة/صلصلة
هذه الوظيفة خاصة بإعادة تسخين قطع البيتزا المبردة المتبقية. ضعي البيتزا المبردة على طبق ميكروويف اَمن. بعد الطهي، أتركيها لمدة دقيقة واحدة.	طبق میکروویف اَمن	0.2 کجم ~ 0.4 کجم	بيتزا مُبردة

بالنسبة لدرجة الحرارة وكثافة الاطعمة المختلفة، نوصى بأنك تفحض الطعام قبل البدء بالطبخ. خذ بالعناية الخاصة في الوصلات الكبيرة من اللحم والدجاج. ولا بد من عدم إذابة الثلج في بعض الاطعمة قبل الطبخ. على سبيل المثال يتم طبخ الاسماك بسرعة أكثر أحيانا في حالة ان طبخ الاسماك التي لا تزال مجمدة قليلا. وبرنامج الخبز مناسب لإذابة الاجزاء الصغيرة من الخبز مثل رغيف صغير من الخبز. هذه العملية تحتاج الى وقت الانتظار حتى تتم إذابة وسط الطعام. في المثال التالي، يعرف كيفية إذابة ٤ ١.٢ كلج من الدجاج المجمد.





اضغط على زر إيقاف/مسع. قس وزن الطعام الذي تريد إذابة الثلج منه. تأكد من إزالة اية رابطة أو ملفوف: ثم ضع الطعام في الفرن واغلق باب الفرن.



اضغط على زر إذابة الثلج التلقائية مرتين لاختيار برنامج إذابة الثلج للدجاج. وعندها تظهر "dEF2" في زجاج العرض.



فرن المايكروويف له ثلاثة مستويات الإذابة: - اللحم والدجاج والسمك والخبز ؛ كل صنف للإذابة له مستويات الطاقة المختلفة. اضغط على زر إذابة الثلج عدة مرات لاختيار مستويات الطاقة المختلفة.

ادخل وزن الطعام المجمد الذي تريد إذابة ثلجه.



الصنف اضغط على **زر إذابة الثلج**

زر إدابه العلج	
مرة	۱. لحم
مرتين	. دجاج
۳ مرات	۳. سمك
٤ مرات	٤. خبز

اضغط على زر **تشغيل**.

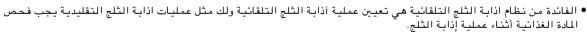


أثناء إذابة الثلج، تنطلق » صفارة » من الفرن عند فتح باب الفرن، واقلب الطعام وافصله للتأكد من إذابة الثلج بالتساوي. ازل أي أجزاء تم إذابة ثلجها أو أحجبها لإذابة الثلج لها ببطء. بعد التأكد من إغلاق باب الفرن اضغط على زر تشغيل لإذابة الثلج.

الفرن لا يتوقف عن إذابة الثلج (حتى في حالة انطلاق صفارة) باستثناء فتح الباب.

قائمة إذابة الثلج التلقائية

دقیقة/أقصی کمیة	الطعام		النوع
٤/٠,١ كلج	لحم مفروم، لحم مشرح، مكعبات لحم للحساء ، قطعة اللحم، لحم يشوى ، قطعة لحم من كفل البقرة، برجر البقرة.	لحم البقرة	۱. لحم
	لحم یسوی ، قطعه لحم من کفل البغره ، برجر البغره . الحمل المفروم (سماکة ۲٫۰ سم)، حمل یشوی. شریحة لحم تشوی مع ضلعها (٤٥٠ جرام/ سماکة ۲٫۲ سم)	الحمل العجل	
٤/٠,١ کلج	كامل (أقل من ٢ كلج) ، قطعة من صدور الدجاج (بدون عظم) ، الأرجل. صدور (أقل من ٥ . ٢ كلج).	المقلي الترك <i>ي</i>	۲. دجاج
٤/٠,١ کلج	قطعة مستطيلة شرايح ، كامل لحم سلطعون ، أذيال الكركند ، الاربيان، الاسقلوب	السمك المحار	۳. سمك
۰,۰/۰,۱ کلج	شريحة الخبز الاحمر/الابيض، رغيف من الخبز الابيض/الاحمر، قضيب الخبز الفرنسي، باجوت، الهلالية		٤. خبز



• من أجل الحصول على أفضل النتائج آرفع الأسماك واللحوم والدجاج من الورق أو البلاستيك الأساسية المغطاة أو الملفوفة به. اذا لم تفعل ذلك فان البلاستيك الأساسية المغطة بداخله بنظرات الندى أو ماء المادة الغذائية والذي يؤذي الى بدء طبخ سطح المادة الغذائية.

- ضع المادة الغذائية في وعاء زجاجي عميق.
- يجب أن يكون الطعام فيه جليد قليل في وسطة عند رقعة من الفرن.
- عند مواجهة صعوبة في رفع اللفافة عن المادة الغذائية. ضعه في الفرن لإذابة الثلج لفترة قصيرة تعادل ربع فترة لذابة الثلج الموجودة على الشاشة عند البدء لعملية إذابة الثلج. ارفع الطعام من الفرن وازع عنه الغطاء البلاستيكي أو الورق.
 - شرائح الخبز يجب وضعها بين صفائح منشفة المطبخ. رغيف الخبز المستطيل يجب قطعه نصفين قبل عملية اذابة الثلج.
 - عند الانتهاء من إذابة الثلج، انتظر حتى يذاب الثلج تماما.
 - على سبيل المثال، قطعة كبيرة من اللحم والدجاج الكامل لا بد من الانتظار لمدة ٣٠ دقيقة قبل الطبخ.

إذابة الثلج السريعة

استخدم هذه الوظيفة لإذابة الثلج من ٥,٠ كلج من اللجم المفروم ، الدجاج المقطوع والسمك المشرح بسرعة.

هذه الوظيفة تحتاج الى وقت الانتظار لإذابة الوسط. في المثال التالي، يمكنك أن تعرف كيفية إذابة ٥,٠ كلج من الدجاج المجمّد.



اضغط على زر إيقاف/مسح. قس وزن الطعام الذي تريد إذابة الثلج منه. تأكد من إزالة اية رابطة أو ملفوف؛ ثم ضع الطعام في الفرن واغلق باب الفرن.

(ضع ٥,٠ كجم من اللحم.)

يبدأ الفرن بالتشغيل تلقائيا.

فرن المايكروويف له ثلاثة مستويات

كل صنف للإذابة له مستويات الطاقة

الإذابة: - اللحم والدجاج والسمك ؛

المختلفة. اضغط على زر إذابة الثلج السريعة عدة مرات لاختيار أوضاع

الضبط المختلفة.

اضغط على زر إذابة ثلج سريعة مرة.



أثناء إذابة الثلج، تنطلق « صفارة » من الفرن عند فتح باب الفرن، واقلب الطعام وافصله للتأكد من إذابة الثلج بالتساوى. ازل أي أجزاء تم إذابة ثلجها أو أحجبها لإذابة الثلج لها ببطء. بعد التأكد من إغلاق باب الفرن اضغط على زر تشغيل لإذابة الثلج.

الفرن لا يتوقف عن إذابة الثلج (حتى في حالة انطلاق صفارة) باستثناء فتح الباب.

قائمة إذابة الثلج التلقائية

اسحب اللحم تماما من تغليفه. ضع اللحم المفروم على صينية أمانية للمايكروويف. عند إنطلاق صفارات، اسحب اللحم المفروم من فرن المايكروويف، قلب اللحم المفروم واعد وضعه في فرن المايكروويف. اضغط على زر التشغيل للاستمرار في الطبخ. عند نهاية البرنامج، اسحب اللحم المفروم من فرن المايكروويف، غطيه برقاقة معدنية وانتظر لمدة ٥-١٥ دقيقة أو حتى تتم الإذابة تماما.

التعليمات	الأواني	الوزن	الصنف
لحم مفروم قلب الطعام عن انطلاق صفارة. بعد الإذابة، انتظر لمدة ٥ – ١٥ دقيقة.	أواني خاصة للمايكروويف (صحن مسطح)	۰,۰ کجم	اللحم المفروم



الفرن له وظيفة مؤقت يمكنك استخدامها بدون طبخ. عنده استخدام المؤقت كصفته مؤقت مستقل فقط، لا يعمل الفرن. يتنازل المؤقت الوقت فقط بثوان.





اضغط على زر مؤقت الطبخ.



لإدخال وقت تريد تنازله.

اضغط على زر ١٠ **دقائق** مرة. اضغط على زر دقيقة واحدة خمس مرات.



اضغط على زر **تشغيل**.



الوقت يبدأ بتنازله على شاشة العرض بدون طبخ أو تسخين في الفرن. تنطلق صفارة وتظهر كلمة " النهاية" . على شاشة العرض في نهاية تنازل الوقت.

في المثال التالي، يمكنك ان تعرف كيفية تغيير الطبخ التلقائي الذي تمضبطه مسبقا للمَّدة الأكثر أو آلأقل من وقت الطبخ.

للمدة الأكثر أو الأقل



زر*ی - | + .*

اضغط على زر إيقاف/مسح.



اضبط برنامج الطبخ التلقائي المطلوب.

اختر وزن الطعام.

اضغط على زر **تشغيل**.

عند الطبخ بدون وظيفة الطبخ التلقائي، يمكنك زيادة وقت الطبخ في أي وقت بالضغط على زري - / + . لاتحتاج الى إيقاف الفرن عن الطبخ.

اذا وجدت ان الطعام يتم طبخه مفرطا

أو لا يتم الطبخ تماماً عند استخدام برنامج الطبخ التلقائي، يمكنك زيادة

وقت الطبخ أو خفضه بالضغط على

اضبط على زر **أكثر (+)**.

عندها يزيد وقت الطبخ بواقع ١٠ ثواني كلما ضغطت على الزر.

اضغط على زر **أقل (-)**.

عندها ينقص وقت الطبغ بواقع ١٠ ثواني كلما ضغطت على الزر.







ميزة (موفر الطاقة) عادة تسمح لك بتوفير الطاقة من خلال أظهار off على الشاشة أثناء وضع الاستعداد, أو بعد 5 دقائق من فتح الباب أو إغلاقه، سيظهر على الشاشة off (إغلاق) أوتوماتيكيا.

اضغط على زر إيقاف / مسح (موفر الطاقة) سيظهر على الشاشة "0".



اضغط على زر إيقاف / مسح (موفر الطاقة) أو بعد 5 دقائق من فتح الباب أو إغلاقه، سيظهر على الشاشة off (إغلاق).



أثناء عمل خاصية (موفر الطاقة), إذا أنت ضغط على أي زر سوف يعمل.

تحذيرات من أجل السلامة تأكد من الاوقات المخصصة للطبخ جيدا لان اقرأها بعناية واحتفظ بها للمراجعة في المستقبل. زيادة الطبغ عن الوقت المحدد تؤذي الى إحداث الحرائق وإتلاف الفرن.

- ١. لا تحاول تغيير أو إجراءات تعديل أو اصلاح للباب ولوحة التحكم ومفاتيح الأمن أو اي جزء من أمام الفرن. ومن الخطر لأي شخص القيام بإي إصلاح مّثل سحب أي غطاء يمنع التعريض لّطاقة المايكروويف. يجب أن يقوم بعمليات الإصلاح فني مؤهل.
- ٢. لا تعمل على تشغيل الفرن وهو فارغ. من الأفضل وضع كاس من الماء في الفرن أثناء عدم الاستخدام. الماء سيمتص جميع طّاقة موجات المايكرو اذا اشتغل الفرن بطريق الخطأ.
 - ٣. لا تجفف الملابس في الفرن والتي يمكن أن تتكربن أو تحترق اذا سخنت لفترة طوبلة.
 - ٤. لا تطبخ المواد الغذائية ملفوفة بمناديل ورقية الا اذا كانت تعليمات كتاب الطبخ لهذه الوجبة تحتوى على التعليمات.
 - ٥. لا تستخدم اوراق الجرائد بدلا من مناديل الورق.
- ٦. لا تستخدم اواني خشبية للطبخ في الفرن. انها ستستخن وتتفحم. لا تستخدم أواني معدنية أو أواني فخارية مرجعة بمواد معدنية (كالذهب أو الفضة). دائما ارفع المواد المعدنية المواد المعدنية في الفرن تؤدي لما يشبه البرق ويمكنها اتلاف الفرن.
- ٧. لا تشغل الفرن أثناء وجود حافز بين بأن الفرن وأطرافه كالورق أو المناديل أو أي شيء اخر فهذه تؤدي الى تسرب طاقة موجات المايكرو خارج الفرن.
- ٨. لا تستخدم المنتجات الورقية المدورة لانها قد تحتوي على شوائب قد تؤدى الى إحداث شرارة أو حريق.
- ٩. لا تنظُّف المائدة الدائرية بوضعها في الماء فورا بعد الطبخ. هذا يؤدي الى كسرها أو اتلافها.

- .١. الكميات القليلة من الطعام تحتاج الى وقت أقصر للطبخ أو التسخين. اذا استعملت التوقيت العادي فقد يؤدي الى حرقها أو
 - ١١. تأكد من وضع الفرن بحيث تكون مقدمة الباب بعيدة ١٠ سم خلف طرف السطح الموجودة فوقه لتجنب انقلاب الفرن.
- ١٢. قبل وضع البطاطس أو التفاح او ما يشابهه في الفرن اخرق ثقبا فىقشرتها.
 - ۱۳. لا تطبخ البيض بقشوره في الفرن. الضغط سيزداد داخل البيضة فتنفجر.
 - ١٤. لا تحاول الغلى بالزيت الكثير في الفرن.
- ١٥. انزع الغلاف البلاستيكي عن الطعام قبل طبخه أو تسخينه أو ازالة الجليد منه . لاحظ أنه في بعض الحالات الخاصة فقط يجب لف المادة المطبوخة بفيلم بلاستيكي للتسخين أو الطبخ.
 - ١٦. اذا كان باب الفرن مصابا بالضرر، يجب عليك عدم تشغيل الفرن حتى يتم إصلاحه بالفني المختص للخدمات.
- ١٧. اذا لاحظت وجود الدخان حافظ على باب الفرن مغلقا ولكن أوقف تشغيله وافصله عن التيار الكهرباتي.
 - ١٨. عند طبخ او تسخين الطعام في أوعية وأواني الاستخدام مرة واحدة انتبه جيدا للفرن عدة مرات لمعرفة إقساد أوعية .
- ١٩. لا تسمح للأطفال باستخدام الفرن بدونِ إشراف إلا عند توفير التعليمات المناسبة بحيث يستخدم الأطفال الفرن بطريقة آمنة ويعرف خطر التشغيل غير المناسب.
 - . ٢. لا تسخن السوائيل أو الأطعمة الأخرى بالأوعية المغطاة بإحكام لانها قد تنفجر.

تحذيرات من أجل السلامة اقرأها بعناية واحتفظ بها للمراجعة في المستقبل.

- ٢١. استخدم فقط الأواني التي تناسب للاستخدام في فرن المايكروويف.
- ٢٢. عند تسخين الطعام في الأوعية البلاستيكية أو الورقية ، لا تصرف عينيك عن الفرن
 - ٢٣. إذا شاهدت الدخان ، اوقف الجهاز عن العمل وانزع القابس من مخرج التيار واترك الباب مغلقا من أجل إعاقة أي لهب ؛
 - ٢٤. تسخين المشروبات في فرن المايكروويف قد يؤدي الى فيضان المشروبات، لذلك لا بد من أخذ عناية عند تناول الوعاء.
 - ٢٥. محتويات الأطعمة في الزجاجات وأطعمة الطفل في القارورة تحرّكها أو تهزها ولا بد من فحص درجة الحرارة قبل الاستخدام من أجل تجنب احتراقها.
- ٢٦. البيضات بقشراتها والبيضات بعد تغليتها لا بد من عدم تسخينها
 في فرن المايكروويف لأنها قد تنفجر حتى لو بعد انتهاء التسخين
 يفرن المايكروويف.
- ٢٧. التفاصيل عن تنظيف أختام الباب والتجويف والأجزاء المتجاورة ؛
 - ۲۸. لا بد من تنظيف الفرن دوريا وإزالة أي قطعة من الطعام من الفرن.
- ٢٩. الفشل في محافظة الفرن في حالته النظيفة قد يؤدي الى تشويه أسطح الفرن التي قد تؤثر على عمر الجهاز وقد يؤدي الى إحداث الحالة الخطيرة.

- .٣. استخدم مستشعر درجة الحرارة الموصى به للفرن فقط (للجهاز تسهيلة تستخدم مستشعر درجة حرارة).
- ٣١. إذا كان عنصر التسخين مزود مع الفرن، أثناء استخدام الجهاز، سيصبح ساخنا. لا بد من أخذ عناية لتجنب التماس عنصر التسخين داخل الفرن.
 - تحذير : إذا حدث الضرر في الباب أو أختام الباب ، لا بد من عدم تشغيل الفرن حتى يتم إصلاحه من قبل فنى مؤهل.
 - تحذير: من الخطر القيام بأي عملية صيانة أو عملية إصلاح مثل نزع غطاء الفرن الذي يحمي المستخدم من التعرض لطاقج المايكروويف من قبل أي شخص ليس الفني المؤهل.
 - تحذير : لا بد من عدم تسخين السوائل والأطعمة الأخرى بعد وضعها في الوعاء المختوم لأنها قد تنفجر ؛
- تحذير: اترك الأطفال يستخدمون الفرن بدون إشراف فقط بعد أن يتعرف على التعليمات المناسبة بحيث يستطيعون استخدام الفرن بطريقة أمانية ويفهمون الخطر في حالة تشغيل الفرن غير الصحيح.

أواني الطبخ الأمانية بفرن المايكروويف

لا تستخدم أبداً أواني معدنية أو يدخل في تركيبها معادن في فرن الماكروويف.

موجات المايكروويف لا تخترق المعادن وإنما ترتد عنها - مثلما ترتد عن جدران فرن المايكروويف المعدنية - وتتسبب في تشكيل » أقواس » كهربائية تشبه الصواعق أو البرق. أواني الطبخ غير المعدنية المقاومة جدا للحرارة هي الأكثر أمنا للاستخدام في أواني الطبخ غير المعدنية المقاومة جدا للحرارة هي الأكثر أمنا للاستخدام في فرن المايكروويف. ولكن ربما يحتوي بعضها على مواد قد لا تكون مناسبة للاستخدام في فرن المايكروويف. اذا كان لديك شك في أي وعاء معين هناك وسيلة سهلة لمعرفة ما اذا كان يناسب للاستخدام في فرن المايكروويف. اختبار صلاحية الوعاء للاستخدام في فرن المايكروويف: ضع الاناء المطلوب بالقرب من كأس القياس الزجاجي المملوء بالماء داخل فرن المايكروويف. اذا سخن الماء بعد دقيقة واحدة بينما الوعاء ما زال باردا فإن استخدام الوعاء في فرن المايكروويف المني. ولكن اذا لم تتغير درجة حرارة الماء لكن الوعاء نفسه أصبح ساخنا فمعنى ذلك أن الوعاء نفسه يمتص موجات المايكروويف وليس مناسبا ولا أمنيا للاستخدام في فرن المايكروويف. قد لديك الكثير من المواد في المطبخ التي يمكنك استحدامها الآن كمعدات للطبخ في فرن المايكروويف. اقرأ القائمة التالية بعناية:

اطباق الطُّعَّام

كثير من انواع الاطباق يمكن استخدامها في الفرن ؛ اذا كان لديك شك فانظر في دليل الارشادات من المنتج أو اختبر الطبق في الفرن بنفسك.

الاواني الزجاجية

الاواني الجاجية المقاومة للحرارة يمكن استخدامها في فرن المايكروويف. وهذا يتضمن جميع انواع الاواني الزجاجية بدرجة حرارة الفرن. ولكن لا تستخدم الاقداح الشفافة وكاسات الخمرة وما شابهها في الفرن لانها ستنكسر عندما يسخن الطعام.

أوانى الحفظ البلاستيكية

يمكّن استخدامها للاطعمة سريعة التسخين غير أنه يجب عدم استخدامها لطبخ الاطعمة التي تحتاج الى فترة في الفرن لان الطعام الساخن سيذيب البلاستيك أو يلتصق به.

الورق

الحاويات والصحون الورقية مناسبة للاستخدام في فرن المايكروويف شريطة أن تكون فترة الطبخ قصيرة وان تكون الاطعمة المنوي طبخها فيها قليلة الاحتواء على الدهون والماء. المناظف الورقية مناسبة أيضا للف الاطعمة ووضعها في أسفل الصواني المنوي فيها طبخ المواد الدهنية. تجنب الاوراق الملونة لان اللون قد يتحلل. وبعض الاوراق التي تم إعادة دورتها قد تحتوي على مادة غير صافية قد تؤدي الى اشتعال أو احتراق أثناء استخدامها في فرن المايكروويف.

أكياس الطبخ البلاستيكية

اذا كانت مصنوعة خصيصا لعمليات الطبخ فانها آمنة الاستخدام في الفرن. ولكن تأكد ان تعمل شقا في الكيس حتى يخرج البخار. لا تستخدم اكياس البلاستيك العادية أبدا في فرن المايكروويف لانها ستذوب وتتمزق.

أوانى فرن المايكروويف البلاستيكية

يُّرجد أنواع عديدة واشكال مختلفة واحجام متعددة من اواني الطبخ في المايكروويف. ومن المحتمل انك تستطيع استخدام ما لديك في فرن المايكروويف بدلا من شراء أواني جديدة.

الخزف والسيراميك والوانى الحجرية:

ً الأوأني المُصنوعة من هذه ألواد عادةً مناسبة للاستخدام في فرن المايكروويف ومع ذلك يجب اختيارها أولا.

تحذير

-يعض الأواني التي تحتوي على نسبة عالية من الرصاص أو الحديد غير مناسبة للاستخدام كأواني طبخ في فرن المليكروويف. لا تبد فحص الأواني للتأكد من انها مناسبة للاستخدام في أفران المليكروويف.

خصائص المواد الغذائية والطبخ بفرن المايكروويف

مراقبة الأمور جبدا

الوصفات التالية اعداد الطعام جرى وضعها بعناية شديدة غير أن نجاحك في إعدادها يعتمد على مدى اهتمامك بالطعام أثناء طبخه. دائما راقب الطعام أثناء الطبخ. فرن المايكروويف مزود بزر خاص للإصاءة الذي يشتغل تلقائيا أثناء عمل فرن المايكروويف حتى تستطيع مشاهدة الطعام داخل الفرنّ وفحص مدى تقدم عملية الطبخ. الاإرشادات الموجودة في وصفات إعداد الطعام مثل التحريك والرفع وغير ذلك يجب اغتبارها أقل ما يوصى به من إجراءات. اذا بدأ أن الطعام لم يستوى بشكل متساوى عليك إجراء التعديلات اللازمة التي تعتبرها مناسبة لتصحيح هذه المشكلة.

العوامل المؤثرة في فترة الطبخ في فرن المايكروويف

هناك عوامل كثيرة تؤثر في فترة إعداد الطعام. درجة حرارة المكونات المستخدمة في إعداد الطعام لها تأثير كبير في فترة الطبخ. الكعك على سبيل المثال المستخدم فيه." الزبدة المثلجة والحليب البارد والبيض يستغرق فترة أطول نسبيا للطبخ من الموجود فيها مواد بدرجة حرارة الغرفة. جميع الوصفات لإعداد الطعام في هذا الكتاب تقدم فترة تقريبية للطبخ. بشكل عام صتجد أن الطعام يظل غير كاملَ الطبخ عند اسفله أو عند النهايات الدنيا لفترة الطبخ قد تحتاج احيانا للطبخ فترة أطول قليلا أكثر من الحد الأقصى المعطى في الكتاب تبعا لتفضيلات الذوق الشخصية. الفلسفة الأساسية في هذا الكتاب أنه منَّ الأفضل إعطاء وصفة محافظة بدلًا من إعطاء فترة طبخ زائدة. عند الحاجة. الطعام المطبوخ فترة طويلة أكثر من اللزام يتلف وغير قابل للاستخدام. بعض الوصفات خاصة للخبز والكعك والكاستارد يوصى برفع الطعام من الفرن قبل اكتمال طبخها. والسبب في ذلك ان الحرارة الدلخلية للطعام ستستمر تنضيجه بفعل الحرارة الموجودة في الاجّزاء الخارجية والتي تنتقل تدريجيا الى الاجزاء الداخلية. ستزداد مهارتك في إعداد الطعام مع مرور الوقت والحصول على الخبرة في إعداد وقت بدء الطبخ ووقت انتهاءه.

كثافة المادة المطبوخة

الأطعمة الخفيفة مثل الكعك والخبر تستوى بسرعة أكبر من مواد الطبخ الكثيفة مثل اللحم والدجاج المحمر. يجب الاعتناء عند طبخ المواد الغذائية الخفيفة أن لا تجف أطرافها. ارتفاع المادة الغذائية

الجزِّء العلوى من المواد الغذائية المرتفعة خاصة عند التحمير سينطبخ بسرعة أكبر من إستواء الأجزاء السفلية. لذلك من الأفضل قلب مادة الطبخ الكبيرة عدة مرات أثناء

نسبة الرطوبة في المواد الغذائبة

بما أن موجأت الماتكروويف تنجذب الى الرطوبة فإن المواد الغذائية شبه الجافة مثّل تحمير اللّحمّ أو الدجاج وبعض أنوّاع النّصراوّات يجبّ رشها بقليل من الماء قبل طبخها أو تغطيتها حتى تحتفظ بالبخار.

محتويات الطعام من العظام والدهون المدون في المادة المطبوخة تجذب العظام موصلة للحرارة والكميات الكبيرة من الدهون في المادة المطبوخة تجذب اليها مُوجَّات الطاقةً. لذَّلك يجب الاعتنَّاء جيَّدا عندٌ وضعٌ اللحوم والدَّجاج بعظامها وشحومها في الفرن حتى لا تنطبخ بدون تساوي في الأستواء أوَّ تزيد سواء بعضها عن الاخر. كمعة الطعام

عدد موجات المايكروويف في الفرن ثابتة بغض النظر عن كمية الطعام الجاري طبخه لذلك كلما زادت كمية المواد الغذائية الموضوعة في الفرن للطبخ كلما زاد طول الوقت الذي تحتاجه للاستواء.

شكل المواد الغذائية موجات المليكروويّف تخترق حوالي ٢,٥ سم داخل المواد الغذائية : القسم الداخلي من المواد الغذائية السميكة تستوي مع إنتقال الحرارة المولدة في الخارج التي الداخل. وبعبارة أخرى فقط تستُّتويُّ ألطبقة الخارجية بسمك ٢٠٥٠. سم فَقَط فَعَلِيا بموجاتُ المَانِكر وويَّف بينما يستُّوي الْياقي عَنْدُ طَرْيقِ التَّحوُّلِ الحراري. ومن هنا فإن أسواً شُكِّل للمادة الغذائية المطبوحة هي الشَّكُّل المربِّع أ السَّميُّكَ : تُحتَّرق الأُطِّراف حتى قبل أن يسخن وسطها. ۚ أفضلُّ أشكال الموادُّ الغِذائية للطبخ هي المستديرة بشكل حلقات والدائرية الرقيقة.

تغطّية الطعام تحدث الحرارة والبخار وتؤدى الى طبخ الطعام أكثر سرعة.

ويمكنَّك استخدام غطاء أو فيلم خاص للمايكُروويفٌ مع اطرافه المنطوية لمتع شقه.

للحوم والدجاج عند طبخها خمس عشر دقيقة أو أكثر ستتحمر بفعل الدهون الموجودة فيها المواد الغذائية المطبوخة لفترة زمنية أقصر يمكن دهنها بمواد التَّحْمُيرِ للْحَصُولُ على اللَّونِ المرغُوبِ.

وبما أنَّ كمية قليلة من صلصة التحمير تضاف الى المادة المطبوخة فإن النكهة. الأصلية والمذاق المرغوب لا يتأثران ولا يتغيران.

التغطية بألورق المضاد للدهن

التقطية بالورق المضاد للدهن تمنع تلويث الصحن وتساعد الطعام على الاحتفاظ بحرارته. وعندها قد يحدث تجَّفيف الطعام قليلا لانها تجعل الغطاء رخو

الترتيب والمسافات

أُنواً عَ الأطعمة الختلفة كالبطاطس والكعك الصغير تستوي بسرعة أكبر اذا كانت مرتبة علي شكل دائري بينها مسافات متساوية لا تضع المواد الغذائية فوق بعضها أبدآ.

خصائص المواد الغذائية والطبخ بفرن المايكروويف

التحريك

التحريك من أهم أساليب طبخ المايكروويف. في الطبخ العادي يجرى تحريك المواد الغذائية من أجل مزجها مع بعضها جيداً". ولكن في فرن المايكروويف يجري تحريكها من أجل انتشار وتوزيع الحرارة. دائما حرَّك المواد الغذَّائية من الخارج باتجاه الوَّسط آلان الأجزاء الخارجية من الطعام تسخن دائما يسرعة.

قلب المواد الغذائمة المواد الغذائية الكبيرة الحجم والسميكة مثل الدجاجة الكاملة يجب قلب عاليها سافلها حتى يستوى السطح العلوى والسطح السفلي بالتساوي. كذلك من الأفضل قلب أجزاء الدجاجة المقطعة واللحوم المقطعة.

وضع الإجزاء السَّميكة في المواقع الكشوفة بما أن موجات المايكرو موجهة أولا الى الاجزاء الخارجية من الطعام فمن المنطقي وضع الاجزاء السميكة كاللحوم والدجاج والسمك عند الأطراف المكشوفة لوعاء الطبخ بهذه الطريقة تلتقي الأجزاء السميكة أكثر الطاقات من موجات المايكرو ويستوى الطعام بشكل متسأوي.

صَّفَائِحِ الالمنيومِ (الفويل) الرقيقة التي تحجب موجات المايكروويف يمكن وضعها على زوايا وأطراف المواد الغُذائية المربعة والمستطّيلة لمنع نضوج هذه الأُجّزاء بسرعة قبل غيرهاً. لا تُستّخدم صفائح الالمنيوم السميكة أو الكثيرة أبدا لآن ذلك يؤدى الى ما يشبه البرق كذلك حافظ عليها محكمة تمامًا عند الاستخدام.

رفع المستوى

المواد الغذاَّئية السميكة زو الكثيفة من الأفضل رفع مستوى وضعها حتى يمتص الجزء السَّفلي موجَّات المايكروويُّف مثل الأطِّراف والسطِّح.

المواد الغذائية بالقشرة ، الجلد أو الغشاء تكاد تندفع في الفرن الا في حالة ثقب هذه المواد الغَذائية قبلَ طَبِخها. بما في هذه المواد الغذائية صَفار البيضُ وبياضُ البيضُ والقعقعةُ والمحارة والخضراوات والفواكة الكاملة.

اختبار الذوق عند الطبخ

نظرًا لان سرعة طبخ الطَّعَّام في المايكروويف، من الضروري اختبار ذوق الطعام كثيرا. بعض الاطعمة تبقى في فرن المايكروويف حتى ينتهى طبخها، لكن معظم الاطعمة بما فيها اللحموالدجاج مخروجة من فرن المايكروويف أثناء كونها في الطريق الي طبخها فانتظر مدة لأنتهاء الطبخ. قد ترتفع درجة الحرارة الداخلية بين ٥ فَهرنهايت (٣ مئوية) و١٥. ف (٨ م) أثناء وقت الانتظار.

اترك الأطعمة تبقى في الفرن لمدة ٣ الى ١٠ دقائق بعد اخراجها من فرن المايكروويف. وقت طبخ الأطعمة يغطِّي وقت الانتظار للاحتفاظ بالحرارة في حالة انك تريد تجفيفها لكي تتصلب (مثلا بعض الكعكات والبسكويت). ينتهي الطبخ خلالٌ وقت الانتظار وهذاً الوقت يساعد على حماية النكهة وتحسينها.

تنظيف الفرن:

١. حافظ على نظافة الفرن من الداخل.

بقع الطعام أو السوائل تلتصق بجدران الفرن وبين الباب ومغلاقه. من الأفضل مسحها فورا بمنشفة مبلولةالبقع الوسائل في الفرن تمتص حرارة المايكروويف لذلك تحتاج عملية الطبخ الى فترة أطول. استخدم قطعة قماش مبلولة لتنظيف داخل الفرن وتُحت الباب وإطار الباب. من الضروري المحافظة على نظافة هذه المنطقة من أحل احكام غلاق الباب. انزع البقِّع المتجمدة بمقاش مبلول ثم جفف المكان. لا تستخدم قماش خشن أو سلك التنظيف . الصينية الزحاجية بمكن تنظيفها بالماء.

حافظ على نظافة الفرن الخارجية.

نظُّف الفرنَّ من الخارج بالماء والصابون وجفَّفه بقطعة قماش ناعمة أو منشفة ورقية. من أجل منع تلف الأجزاء والفعالة في الفرن يجب عدم السماح بتسرب الماء داخل الفرن من فتحة التهوية. لتنظيف لوحة القيادة افتح باب الفرن لتمنع تشغيل غير المقصود وامسحها بقطعة قماش مبلولة ثم بقطعة قماش جافة فورا. المس زر الإيقافبعد عملية التنظيف.

- ٣. اذا تراكم البخار داخل باب الفرن أو حول الباب من الخارج فان هذا لا يدل على تعطل الفرن دائما توجد ستة رطوبة عالية في الجو. امسح البخار بقطعة قماش عن لوحة القيادة.
 - ٤. الباب ومغاليق الباب يجب أن تظل نظيفة دائما. استخدم الماء الدافئ فقط أو الماء بالصوبن لتنظيفها ثم جففها جيدا. لا تستخدم مواد خشنة أو مسحوق التنظيف أو لفات بلاستيكية أو

فولاذية للتنظيف. الأجزاء المعدنية في الفرن يسهل المحافظة عليها عند تنظيفها دائما بقطعة من القماش المبلول.

أسئلة وأجوبة

س. ما هو السبب في عدم توهج ضوء الفرن ؟

- ج. هناك بعض أسبأب في عدم توهج ضوء الفرن.
 - لمبة الضوء قد أحترقت
 - باب الفرن غير مغلق

س. هل تمر موجات طاقة فرن المايكروويف من خلال نافذة العرض ؟ ج. لا. الفتحات أو الثقوب معمولة للسماح بمرور الإضاءة ولكنها لا

تسمح بمرور طاقة المايكروويف.

س. لماذا ينطلق صوت الصفارة عند لمس الزر على لوحة التحكم ؟

ج. صوت الصفارة يشير الى اكتمال البرمجة.

س. هل يتلف فرن المايكروويف عند تشغيله فارغا ؟

ج. نعم. لا تشغله فارغًا أبدا أو بدون الصينية الزجاجية.

س. لماذا تفقع البيضات احيانا ؟

ج. أثناء قلي أو تحميص أو سلق البيض قد يفقع صفار البيض بسبب تراكم البخار داخل الصفار. لمنع حدوث ذلك فقط اخزق الصفار بنكاشة اسنان قبل الطبخ. لا تطبخ البيض أبدا بدون خزق القشرة.

س. لماذا تحتاج الى وقت الانتظار بعد أنتهاء عملية الطبخ ؟

ج. بعد انتهاء الطّبخ في فرن المايكروويف يستمر الطعام في الطبخ خلال فترة الانتظار. هذه الفترة تجعل الطعام ينضج بالتساوي. فترة الانتظار تعتمد على مدى كثافة الطعام.

س. هل يمكن عمل الفشار في فرن المايكروويف ؟

- نعم، أذا أجرى استخدام أحدى الطريقتين التاليتين.
- ١. في وعاء عمل الفشار المصنوع خصيصا للاستخدام فيفرن الماكر وويف.
- ٢. فشار مصنوع مسبقا خاص بفرن المايكروويف يحتوي على مزايا معينة مناسبة للتنضيج النهائي.

نفذ التعليمات المعطاة من الصانع لمنتجات الفشار. لا تترك الفرن بدون مراقبة شديدة أثناء عمل الفشار. اذا لم يبدأ الفشار بعد اتباع التعليمات المعطاة فوقف عن العمل. الاستمرار في محاولة انضاجه قد يؤدي الى احتراقه.

نحذبر

لا تستخدم ابدأ اكياس الورق البنية لعمل الفشار. لا تحاول ابدا عمل فشار من بقايا حبات الذرة.

س. لماذا لا يتطبخ فرن المايكروويف الاطعمة في الوقت المحدد في دليل الطبخ ؟

حيل الطبخ مرة ثانية. لتتأكد بأنك قمت بتنفيذ الإرشادات على الوجه الصحيح ومعرفة اسباب التغير في الإرشادات على الوجه الصحيح ومعرفة اسباب التغير في اوقات الطبخ. الاوقات الزمنية في دليل الطبخ هي مقترحات فقط لمنع حدوث احتراق أو زيادة في التسخين المشكلة الأكثر حدوثا هي التعود على الطبخ في المايكروويف. الاختلافات في الحجم والشكل والوزن والأبعاد قد تتطلب فترة طبخ أطول. استعمل خبرتك وحكمتك الذاتية الى جانب دليل الطبخ لفحص درجة الطعام كما ترغبه.

تعليمات توصيل القابس/ المواصفات الفنية

التنبيهات

لا بد من تأريض الجهاز

الاسلاك في هذا الجهاز ملونة تبعا للرموز التالية أزرق : محايد بني : حي أخضر وأصفر : أرضى

اذا لا تتطابق الالوان لاسلاك هذا الجهاز مع الالوان التعريفية في المقبس الكهربائي بمنزلك ، اتبع الخطوات التالية :

السلك باللون الأزرق يجب وصله بمخرج المقبس المكتوب عليه حرف اللغة الانجليزية N أو لونه أسود.

السلك باللون البني يجب وصله بمخرج المقبس المكتوب عليه حرف اللغة الانجليزية L أو لونه أحمر.

السلك باللون الأخضر أو اللون الأصفر يجب وصله بمخرج المقبس المكتوب عليه حرف اللغة الانجليزية E أو عليه رمز الأرض = .

اذا حدث ضرر في سلك التيار الكهربائي، لا بد من تبديله من قبل المنتج أو مركز الخدمات له أو فني مؤهل شبيه من أجل تجنب خطر؛

المواصفات الفنية

	MS3948ASC
230 فولت، تيار متناوب، 50 هرتز	دخل الطاقة
1000وات (معيار IEC 60705)	خارج الطاقة
2450 ميجا هرتز	تردد الميكرويف
x 426 x 320 x556 ملم	الأبعاد الخارجية (العرض x الارتفاع x العمق)
	استهلاك الطاقة
1450 وات	المبكرويف