











Hướng dẫn sử dụng Lò vi sóng

Đề nghị hãy đọc kỹ hướng dẫn sử dụng này trước khi dùng.

	Model: <p>MH6549DR</p> <p>MH6349B</p>
	MFL67081916

Nấu theo công suất	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn nấu thức ăn với công suất 80% trong 5 phút 30 giây</i>
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
2. Nhấn Vi sóng 2 lần để chọn công suất 80%*680* (*640*) sẽ hiển thị	  
3. Nhấn 1Phút 5 lần Nhấn 10 Giây 3 lần	  
4. Nhấn Khởi động	 

Bảng công suất chọn cho chế độ nấu theo công suất (Tuỳ theo từng model)

Công suất	%	Công suất chọn (W)	Chức năng nấu
Cao	100	850 (800)	Đun nước, rán thịt băm Nấu chín gia cầm, cá, rau. Nấu chín thịt thái lát
Trung bình cao	80	680 (640)	Hâm nóng các loại thức ăn Rán thịt và gia cầm Nấu các loại nấm và các loại sò Các món có phomat hoặc trứng
Trung bình	60	510 (480)	Nướng bánh Chế biến trứng Bánh kem trứng Cơm, canh, súp
Xả đông Trung bình thấp	40	340 (320)	Làm tan bằng các loại đồ đông lạnh Nấu chảy bơ, sôcôla Nấu thịt thái lát mỏng
Thấp	20	170 (160)	Làm mềm bơ, phomat Làm mềm kem Ủ men, ủ bột.

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

Những chỉ dẫn an toàn quan trọng

Hãy đọc kỹ và giữ lại để tham khảo sau này

Chỉ sử dụng lò vi sóng khi có khay thủy tinh đặt bên trong. Nên đặt đĩa hoặc bát thực phẩm trên khay thủy tinh.

CẢNH BÁO: Không cho lò vi sóng làm việc trong các trường hợp sau:
- Khi có bất cứ vật gì kẹt giữa cánh cửa và cạnh trước lò, điều này sẽ gây rò rỉ năng lượng vi sóng;
- Khi lò có trục trặc hoặc vỏ lò bị bẹp, méo hoặc khi cửa lò, bàn lề, chốt hay đệm cửa bị hỏng;

(Lò vi sóng chỉ được sử dụng lại khi đã được sửa chữa bởi người có chuyên môn)

CẢNH BÁO: Lò vi sóng nguy hiểm cho bất kỳ ai không có chuyên môn tiến hành sửa chữa và bảo dưỡng mà phải tháo tấm đậy ra nếu tấm đậy này dùng để bảo vệ chống rò năng lượng vi sóng;




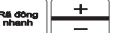
CẢNH BÁO: Không được đun nóng chất lỏng hoặc thức ăn đựng trong hộp kín vì có thể bị nổ;

CẢNH BÁO: Chỉ cho phép trẻ em sử dụng lò mà không phải giám sát khi đã hướng dẫn đầy đủ để trẻ em có thể sử dụng lò một cách an toàn và hiểu được những nguy hiểm do sử dụng sai;

- Chỉ sử dụng những dụng cụ thích hợp dùng trong lò vi sóng;
- Không vận hành lò không tải(khi không có thực phẩm). Tốt nhất là đặt 1 cốc nước trong lò khi không sử dụng. Nước sẽ hấp thu năng lượng vi sóng một cách an toàn nếu lò bị khởi động ngoài ý muốn;
- Khi đun nóng thức ăn đựng trong hộp nhựa và hộp giấy, cần chú ý theo dõi vì hộp có thể bị cháy;
- Nếu thấy khói thì phải cắt điện hoặc rút phích cắm và giữ cửa ở trạng thái đóng để dập tắt lửa;
- Khi đun đồ uống bằng lò vi sóng có thể xảy ra bùng sôi muộn, vì vậy cần chú ý khi cầm vào hộp chứa;
- Phải khuấy hoặc lắc thức ăn trong bình sữa,các bình thức ăn cho trẻ nhỏ và phải kiểm tra nhiệt độ trước khi sử dụng để tránh bị bỏng;
- Không nên đun trứng nguyên vỏ và trứng luộc nguyên quả trong lò vi sóng vì trứng có thể bị vỡ ngay cả khi ngừng đun bằng vi sóng;
- Lò vi sóng phải được làm sạch đều đặn và lấy đi mọi thức ăn rơi vãi;
- Nếu không giữ lò sạch sẽ có thể dẫn đến hỏng bề mặt, gây ảnh hưởng xấu đến tuổi thọ của thiết bị và có thể dẫn đến trạng thái nguy hiểm;
- Chỉ dùng loại đầu đo nhiệt độ được khuyến cáo cho loại lò này;
- Lò vi sóng không được đặt trong tủ, trừ khi có những hướng dẫn khác.

2	3	4	5
---	---	---	---

Nấu 2 giai đoạn	<i>Giai đoạn 1: nấu thức ăn với công suất cao trong 11 phút, Giai đoạn 2: nấu thức ăn với công suất 340W trong 35 phút</i>
Trong suốt chu trình nấu, bạn có thể mở cửa lò và kiểm tra thức ăn. Để tiếp tục hãy đóng cửa lò lại và nhấn Khởi động . Cuối giai đoạn 1 lò sẽ phát tiếng "Píp" và giai đoạn 2 bắt đầu. Cuối giai đoạn 1 có tiếng Píp và bắt đầu chuyển sang giai đoạn 2.	
Nếu muốn huỷ chương trình này nhấn Dừng/Xóa 2 lần	 
2. Chọn công suất và thời gian cho giai đoạn1 Nhấn Vi sóng 1 lần để chọn công suất cao Nhấn 10Phút 1 lần Nhấn 1Phút 1 lần	     
3. Chọn công suất và thời gian cho giai đoạn 2 Nhấn Vi sóng 4 lần để chọn công suất 340 Nhấn 10 Phút 3 lần Nhấn 1Phút 5 lần	     
4. Nhấn Khởi động	 

Rã đông nhanh	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách rã đông nhanh 0,5kg thịt băm</i>
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
Kiểm tra trọng lượng thức ăn bạn muốn rã đông Nhớ tháo bỏ dây hay giấy gói kim loại, đặt vào trong lò và đóng chặt cửa.	  

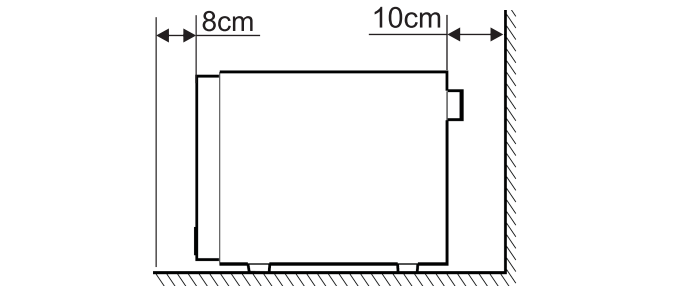
Khi nghe thấy tiếng Píp thì hãy mở cửa lò, rồi hãy xoay hoặc lật thức ăn, lấy những miếng đã rã đông ra rồi tiếp tục rã đông những miếng còn lại chưa rã đông hết. Sau khi kiểm tra, đóng cửa lò lại và nhấn nút **Khởi động** để lại tiếp tục rã đông.

Lưu ý : Ngay cả khi nghe thấy tiếng Píp, lò vi sóng vẫn sẽ ngừng rã đông trừ khi cửa được mở




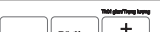





7	8	9	10
---	---	---	----

Hướng dẫn lắp đặt

1.Dọn sạch bên trong lò vi sóng và lau bằng vải mềm. Kiểm tra xem có các vết xước hay rạn nứt ở cửa, khung cửa ở bên trong và bên ngoài.
2.Đặt lò vi sóng lên bàn, giá hoặc khung đủ khỏe để đỡ lò và thực phẩm trong lò.(Phần bên mặt điều khiển của lò nặng hơn phần còn lại, nên chú ý điều này khi nhấc lò lên).
3.Không được bịt lỗ thông gió(rà và vào). Lỗ thông gió bị bịt có thể làm hỏng lò hoặc làm ảnh hưởng đến hương vị món ăn.
4.Không nên đặt lò vi sóng ở những nơi ẩm thấp hoặc nơi gần nguồn nhiệt.
5.Nhiệt độ môi trường thích hợp cho lò vi sóng là dưới 40°C.
6.Đặt lò vi sóng trên một bề mặt phẳng, vững chắc và cách tường ít nhất 10 cm, cách mép 8 cm.
7.Đặt lò vi sóng cách các thiết bị điện, điện tử khác như TV, máy tính... cách xa càng tối để tránh nhiễu.



Nguyên lý hoạt động			
Sóng viba là một dạng năng lượng tương tự như sóng radio, sóng TV hay ánh sáng. Thông thường sóng viba phát tán trong không gian và biến mất mà không để lại ảnh hưởng gì. Còn trong lò vi sóng người ta sử dụng ống Magnetron, ống này sẽ sử dụng điện năng để tạo ra năng lượng vi sóng. Sóng viba được phát ra bên trong lò vi sóng, nó không thể đi xuyên qua lớp vỏ kim loại của lò, nhưng nó có thể đi qua các chất liệu thủy tinh, sứ, giấy và những vật liệu đủ tiêu chuẩn sử dụng trong lò vi sóng. Với hệ thống khóa an toàn lắp chìm trong cửa, lò vi sóng sẽ không hoạt động một khi cửa lò chưa được đóng chặt. Khi đó lò sẽ tự động ngừng phát ra sóng viba và hệ thống khóa an toàn sẽ tự động tắt lo. Các đồ đựng thức ăn không bị đun nóng trực tiếp bởi sóng viba, chúng chỉ bị làm nóng bởi nhiệt độ do thức ăn truyền qua. Năng lượng sóng viba sẽ chuyển hóa hoàn toàn thành năng lượng nhiệt khi nó tiếp xúc với thức ăn và không để lại bất cứ một dạng năng lượng nào có thể gây hại cho người dùng thức ăn nấu bằng lò vi sóng.			
3	4	5	6

Nấu tự động	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách nấu 0,6 kg rau tươi</i>	
Với chức năng này bạn có thể dễ dàng nấu hầu hết các loại thức ăn ưa thích chỉ với động tác chọn loại món ăn và khối lượng thức ăn.		
Loại	Nhấn Nấu tự động	 
Khoai tây nguyên vỏ	1 lần	 1. Thịt gia cầm 2. Rau xanh 3. Nấu chín 4. Cơm
Rau tươi	2 lần	  +
Rau đông lạnh	3 lần	 
Cơm/Mì sợi	4 lần	 

Hướng dẫn nấu tự động					
Loại thực phẩm	Trọng lượng	Vật dụng	Nhiệt độ thực phẩm	Hướng dẫn	
Khoai tây nguyên vỏ	0.1 –1.0kg	Trên khay thủy tinh	Trong phòng	Chọn củ loại vừa 170-200g. Rửa sạch để ráo, dùng đĩa châm vải lên lên vỏ. Đặt khoai tây lên đĩa.Điều chỉnh trọng lượng và nhấn Khởi động . Nấu xong mang khoai ra khỏi lò, để nguyên nắp đậy và đợi 5 phút	
Rau tươi	0.2 – 0.8kg	Bát	Trong phòng	Cho rau vào bát, đổ nước, đậy lại. Nấu xong khuấy đều và đợi 2 phút. Đổ nước theo số lượng sau: 0.2-0.4kg: 2 thìa súp đầy; 0.5-0.8kg: 4 thìa súp đầy	
Rau đông lạnh	0.2 – 0.8kg	Bát	Đông lạnh	Cho rau vào bát, đổ nước, đậy lại. Nấu xong khuấy đều và đợi 2 phút. Đổ nước theo số lượng như ở rau tươi	
Cơm	0.1 – 0.3kg	Bát	Trong phòng	Vo gạo, để ráo nước. Cho gạo và nước sôi vào cái bát sâu và rộng	
	Trọng lượng	100g	200g	300g	Đầy
	Nước sôi	200ml	400ml	600ml	Có/ mở góc để thông hơi

8	9	10
---	---	----

Những dụng cụ thích hợp với lò vi sóng

- Tuyệt đối không đặt vào trong lò các vật dụng bằng kim loại hay các vật có mạ, tráng, trang trí bằng kim loại. Sóng viba không thể đi xuyên qua kim loại, nó sẽ phản hồi ngược lại và gây ra hiện tượng phóng tia lửa điện rất nguy hiểm.
- Hầu hết các vật dụng chịu nhiệt phi kim đều có thể dùng được trong lò vi sóng. Tuy nhiên cũng có một số vật liệu có thành phần không thích hợp với sóng viba, để kiểm tra xem vật dụng đó có thích hợp không bạn hãy đặt một bát thủy tinh đầy nước bên cạnh. Bất chế độ nấu công suất cao (Max) trong vòng 1 phút. Nếu nước trong bát ấm lên trong khi đó vật dụng cần kiểm tra lại không thay đổi nhiệt độ thì vật dụng đó thích hợp với lò vi sóng. Nếu nước không thay đổi nhiệt độ mà vật cần kiểm tra lại ấm lên chúng tỏ vật dụng đó hấp thu sóng viba và không thích hợp để sử dụng trong lò vi sóng.
Trong bếp của bạn có thể có rất nhiều vật dụng thích hợp với lò vi sóng, bạn hãy kiểm tra theo danh sách sau:

Đĩa ăn:

Hầu hết các đĩa ăn đều thích hợp, bạn hãy xem trong phần hướng dẫn của nhà sản xuất, hoặc tiến hành kiểm tra theo cách trên.

Đĩa thủy tinh:

Các loại thủy tinh chịu nhiệt đều thích hợp với lò vi sóng. Tuy nhiên không nên dùng các vật dụng làm bằng thủy tinh mỏng như ly, cốc uống rượu, chúng có thể vỡ nứt khi thức ăn được đun nóng.

Vật dụng bằng nhựa:

Bạn có thể dùng để hâm nóng thức ăn trong thời gian ngắn, không nên dùng để đun nấu thức ăn trong thời gian lâu hơn, thức ăn quá nóng có thể làm cong vênh hoặc làm nhựa nóng chảy.

Giấy:

Khay, đĩa làm bằng giấy rất tiện lợi với các loại thức ăn mau chín, có thời gian nấu nhanh những thức ăn khô hoặc ít mỡ... Khăn giấy cũng có thể dùng để gói thức ăn hoặc để lót lên khay nướng khi bạn nấu những thức ăn có nhiều mỡ (như thịt lợn muối .v.v.). Không nên sử dụng giấy có in màu để tránh màu ngấm vào thức ăn. Một số loại giấy tái sử dụng có thể lẫn những tạp chất kim loại, không nên sử dụng các loại giấy này để tránh phát sinh tia lửa điện trong lò.

Túi nấu ăn bằng nhựa:

Chỉ dùng những túi nhựa được sản xuất chuyên dùng cho nấu ăn, tuy nhiên khi nấu trong lò vi sóng bạn phải rạch một đường trên túi để hơi nước thoát ra ngoài.
Không dùng những túi nylon hay túi nhựa thông thường bởi chúng rất dễ bị nóng chảy.

Vật dụng bằng nhựa chuyên dụng cho lò vi sóng:

Có rất nhiều loại và kích cỡ được sản xuất chuyên dụng cho lò vi sóng.





Đồ gốm sứ, đá tự nhiên:











Những chất liệu này có thể sử dụng với lò vi sóng một cách an toàn, tuy nhiên bạn cũng nên kiểm tra trước.

Chú ý :

Một số loại vật liệu có hàm lượng chì hoặc sắt cao sẽ không thích hợp cho lò vi sóng. Tốt nhất nên kiểm tra vật dụng theo hướng dẫn trên đây để xem vật dụng đó có thích hợp hay không.

4	5	6	7	8
---	---	---	---	---

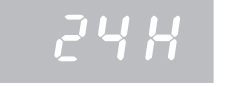



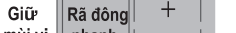



Khởi động nhanh	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách chọn nấu 2 phút ở mức công suất cao.</i>
Chức năng Khởi Động Nhanh với mỗi lần nhấn nút Khởi động cho phép bạn chọn thời gian nấu 30 giây ở công suất cao	
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
2. Nhấn Khởi động 4 lần để chọn chương trình nấu 2 phút ở mức công suất cao Lò vi sóng sẽ bắt đầu hoạt động trước khi bạn nhấn lần thứ tư.	 
3. Trong chương trình này bạn có thể tăng thời gian nấu bằng cách nhấn nút Khởi động	







Nướng	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách sử dụng chức năng nướng để nấu một số món ăn trong 12 phút 30 giây.</i>
Với chức năng này bạn có thể nướng giòn và rán vàng thực phẩm một cách nhanh nhất.	
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
2. Nhấn Nướng	  
3. Chọn thời gian nấu. Nhấn 10Phút 1 lần. Nhấn 1Phút 2 lần. Nhấn 10Giây 3 lần.	  
4. Nhấn Khởi động	 


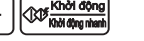

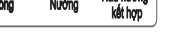





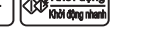
9	10
---	----

Đặt đồng hồ	<i>Bạn có thể chọn 2 kiểu giờ là 12h hoặc 24h. Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn đặt thời gian 14:35 khi bạn chọn kiểu giờ 24h.</i>
--------------------	---

Khi lò vi sóng được lắp đặt lần đầu hoặc khi lò được bật lại sau khi ngắt điện, màn hình sẽ hiển thị “24H”, bạn sẽ phải cài đặt lại đồng hồ. Nếu đồng hồ hay màn hình hiển thị những biểu tượng hay ký tự lạ hãy ngắt điện nguồn sau đó bật lại và đặt lại giờ cho đồng hồ.

1. Làn đầu cắm điện lò vi sóng, màn hình sẽ hiển thị “24H”. (Nếu bạn có lựa chọn khác, hãy nhấn nút “Giữ mùi vị”) Sau khi đặt đồng hồ, bạn phải ngắt điện nguồn rồi bật lại.	
2. Nhấn 10 Phút 15 lần. Nhấn 1 Phút 3 lần. Nhấn 10 Giây 5 lần.	  
3. Nhấn “ Giữ mùi vị ” để đặt thời gian. Đồng hồ sẽ bắt đầu tính.	   

Khoá ngừa trẻ em	
Chức năng khoá ngừa trẻ em để tránh những rủi ro gây ra do vô tình ấn nhầm các nút Khi chức năng này được thiết lập, bạn sẽ không thể kích hoạt một chức năng nào khác trên lò.Tuy nhiên trẻ con vẫn có thể mở cửa được.	
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
2. Nhấn và giữ nút Dừng/Xóa cho đến khi màn hình hiển thị xuất hiện chữ L và tiếng “Píp”. Khi đó khóa ngừa trẻ em đã được thiết lập.	 
3. Để hủy bỏ thiết lập này, hãy nhấn và giữ Dừng/Xóa cho đến khi chữ L biến mất và có tiếng Píp.	 
5	

Chức năng nấu nướng kết hợp	<i>Trong ví dụ dưới đây chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách thực hiện chương trình nấu kết hợp chế độ Co-3 với thời gian 25 phút.</i>
Với chức năng này bạn có thể nướng và nấu bằng lò vi sóng cùng lúc(hoặc luân phiên). Khi đó thời gian nấu nướng sẽ ngắn hơn khi sử dụng hai chức năng riêng rẽ. Và bạn không cần làm nóng lò trước. Bộ phận nướng sẽ nướng bề mặt của thức ăn trong khi vi sóng nấu chín phần bên trong thức ăn.	
1. Nhấn Dừng/Xóa	 
2. Nhấn Nấu nướng kết hợp 3 lần “Co-3” xuất hiện trên màn hình hiển thị	  
3. Đặt thời gian. Nhấn 10Phút 2 lần. Nhấn 1Phút 5 lần.	  
4. Nhấn Khởi động	 

Các chế độ nấu kết hợp				
Kiểu	Vi sóng (%)	Nướng (%)		
Co-1	20	80		
Co-2	40	60		
Co-3	60	40		
6	7	8	9	10

