

**GUÍA DEL USUARIO**

# **LG Lifeband Touch**

Para aprovechar al máximo la funcionalidad de la LG Lifeband Touch, lea atentamente el manual del usuario.

Modelo: FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM /  
FB84-SL / FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL /  
FB84-RX

## Información de seguridad



**PRECAUCIÓN:** PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGAS ELÉCTRICAS, NO RETIRE LA TAPA (O PARTE TRASERA) NO HAY NINGUNA PIEZA QUE PUEDA SER REPARADA POR EL USUARIO; ACUDA A PERSONAL DE SERVICIO CUALIFICADO.



Este símbolo de relámpago con punta de flecha dentro de un triángulo equilátero está diseñado para alertar al usuario de la presencia de voltajes peligrosos no aislados en el interior del producto, que podrían tener la suficiente magnitud como para constituir un riesgo de descarga eléctrica.



El signo de exclamación dentro de un triángulo equilátero está diseñado para alertar al usuario de la presencia de instrucciones importantes de operación y mantenimiento (reparación) en la documentación incluida con el producto.

**Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o problema de salud. Consulte siempre a su médico antes de hacer cualquier cambio relacionado con su actividad física, horas de sueño o alimentación.**

**ADVERTENCIA:** PARA PREVENIR RIESGOS DE INCENDIO O DESCARGAS ELÉCTRICAS, NO EXPONGA EL APARATO A LA LLUVIA O LA HUMEDAD.

**PRECAUCIÓN:** El aparato no debe ser expuesto al agua (goteo o salpicadura), y no deben colocarse sobre el mismo objetos que contengan líquidos, como floreros.

**ADVERTENCIA:** No instale este equipo en un espacio cerrado, como una estantería o mueble similar.

**PRECAUCIÓN:** No bloquee ninguna abertura de ventilación. Instale el aparato de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Las ranuras y orificios de la carcasa sirven para ventilar y garantizar un funcionamiento fiable del producto y para protegerlo de un posible sobrecalentamiento. No coloque el aparato sobre una cama, sofá, alfombra o superficie similar, de modo que las aberturas del mismo queden bloqueadas. Este producto no se colocará en una instalación empotrada, por ejemplo, en una estantería, a menos que se disponga de la ventilación adecuada y siempre se hará de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

### **PRECAUCIÓN sobre el cable de alimentación**

Para la mayor parte de los aparatos eléctricos se recomienda la utilización de un circuito dedicado;

Es decir, un circuito de salida utilizado sólo por ese aparato y sin salidas o adicionales o derivaciones. Para asegurarse, consulte la página de especificaciones del manual del propietario. No sobrecargue las tomas de pared. Las tomas sobrecargadas, sueltas o dañadas, las alargaderas, los cables de alimentación desgastados o el aislamiento de los cables dañados pueden ser peligrosos. Las citadas condiciones pueden dar lugar al riesgo de descargas eléctricas o un incendio. Examine periódicamente el cable del aparato y, si su aspecto indica algún daño o deterioro, desenchúfelo, no lo utilice y solicite su reparación a un servicio técnico autorizado. Proteja el cable de alimentación de los abusos físicos o mecánicos, evite que se retuerza o se enganche en una puerta y no lo pise. Preste especial atención a los enchufes, tomas eléctricas y el punto en el que el cable sale del aparato. Para apagar el aparato, desconecte el cable de alimentación. Durante la instalación del producto, asegúrese de que el enchufe sea fácilmente accesible.

Este aparato está equipado con una pila o acumulador.

**Forma segura de extraer la batería o el acumulador del equipo:** Retire la batería gastada, o juego de baterías, siga los pasos en orden inverso a su colocación. Para impedir la contaminación del medioambiente o los posibles efectos adversos en la salud de humanos y animales, coloque la batería antigua o el acumulador en el contenedor apropiado de los puntos de recogida designados para tal fin. No elimine las pilas o el acumulador junto con la basura doméstica. Se recomienda utilizar baterías y acumuladores con sistema de reembolso gratuito en su localidad. No exponga las pilas a un calor excesivo, por ejemplo, la luz solar directa, fuego, etc.

Por su seguridad, no retire la batería incorporada en el producto. Si necesita sustituir la batería, solicite asesoramiento al distribuidor o al centro de servicio técnico autorizado de LG Electronics más cercano.

**AVISO:** Para obtener información de seguridad, incluida información sobre el producto y sobre alimentación eléctrica, consulte la etiqueta principal de la parte trasera del aparato.



### **Precaución**

#### **PRECAUCIÓN cuando utilice este producto en entornos con escasa humedad**

- Puede causar electricidad estática en entornos con escasa humedad.
- Se recomienda utilizar este producto después de tocar un objeto metálico conductor de electricidad.

## Aviso de la Unión Europea para productos inalámbricos

CE 0197

LG Electronics declara por este documento que este/estos producto(s) cumplen con los requisitos esenciales y las demás provisiones de la Directiva 1999/5/EC, 2004/108/EC, 2006/95/EC, 2009/125/EC y 2011/65/EU.

Póngase en contacto con la dirección siguiente para obtener una copia de la declaración de conformidad.

### Contacte con la oficina para la conformidad de este producto:

LG Electronics Inc.  
EU Representative, Krijgsman1,  
1186 DM Amstelveen, The Netherlands

- Por favor, tome nota que esto NO es un punto de contacto de Atención al Cliente. Para información acerca de Atención al Cliente, refiérase a la Garantía o contacte con el revendedor que le vendió este producto.

## Cómo deshacerse de aparatos eléctricos y electrónicos viejos



1. Si en un producto aparece el símbolo de un contenedor de basura tachado, significa que éste se acoge a la Directiva 2002/96/CE.
2. Todos los aparatos eléctricos o electrónicos se deben desechar de forma distinta del servicio municipal de recogida de basura, a través de puntos de recogida designados por el gobierno o las autoridades locales.
3. La correcta recogida y tratamiento de los dispositivos inservibles contribuye a evitar riesgos potenciales para el medio ambiente y la salud pública.
4. Para obtener más información sobre cómo deshacerse de sus aparatos eléctricos y electrónicos viejos, póngase en contacto con su ayuntamiento, el servicio de recogida de basuras o el establecimiento donde adquirió el producto.

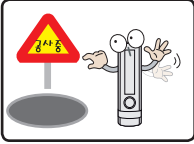


### **Eliminación de baterías o acumuladores agotados**



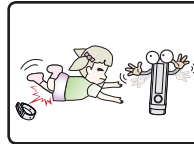
1. Si aparece el símbolo de un contenedor de basura tachado en las baterías o acumuladores de su producto, significa que éstos se acogen a la Directiva Europea 2006/66/CE.
2. Este símbolo puede aparecer junto con símbolos químicos de mercurio (Hg), cadmio (Cd) o plomo (Pb) si la batería contiene más de un 0,0005% de mercurio, un 0,002% de cadmio o un 0,004% de plomo.
3. Las baterías o acumuladores no deberán tirarse junto con la basura convencional, sino a través de los puntos de recogida designados por el gobierno o las autoridades locales.
4. La correcta recogida y tratamiento de las baterías o acumuladores antiguos contribuye a evitar las potenciales consecuencias negativas para el medio ambiente, los animales y la salud pública.
5. Para más información sobre la eliminación de baterías o acumuladores antiguos, póngase en contacto con su ayuntamiento, el servicio de recogida de basuras o el comercio en el que adquirió el producto.

 **Advertencia**



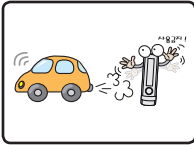
Sea consciente de los obstáculos y aproxímese con precaución cuando utilice este dispositivo.

- Los obstáculos conllevan el riesgo de lesiones.



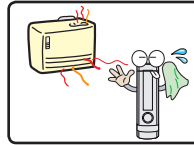
Mantenga el dispositivo alejado de los niños.

- Este dispositivo puede plantear el riesgo de lesiones a los niños.



No utilice el dispositivo mientras conduce.

- Guarde el dispositivo en un lugar seguro.



No coloque el dispositivo y los accesorios cerca/en aparatos de calefacción.

- Puede causar deformación.



No permita que los niños pongan el dispositivo en la boca.

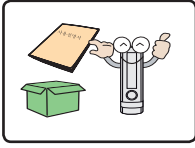
- Los niños pueden tragarse una pequeña parte del dispositivo porque las piezas son pequeñas. Si un niño ingiere una pieza, vea a un médico inmediatamente después de proporcionarle los primeros auxilios.
- Hay peligro de descarga eléctrica o daños en el producto.



Desconecte el adaptador de CA y el cable en caso de tormenta eléctrica.

- De lo contrario, existen riesgos de electrocución.

## ⚠ Precaución



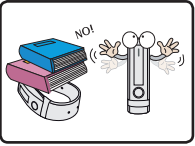
Lea el manual web y la guía rápida que viene en la caja antes de usar el dispositivo.

- De lo contrario, hay posibilidad de mal funcionamiento o fallo del producto.



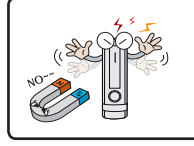
No sumerja el producto en el agua.

- Hay riesgo de descarga eléctrica o fallo.



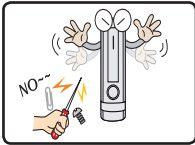
No coloque un objeto en el producto.

- Puede causar el fallo del producto.



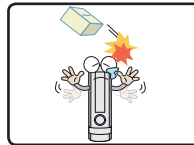
No coloque el aparato cerca de un imán o en un campo magnético.

- Puede causar el fallo del producto.



No desmonte, repare o remodele el producto.

- Hay peligro de daños o fallos.



No deje caer objetos sobre el producto ni lo golpee.

- La pantalla LCD se puede romper.
- Hay peligro de daños o fallos.

- Seque el agua antes de ponerse la pulsera. puede causar irritación de la piel o picor.
- No utilice la función Bluetooth cerca de aparatos médicos, porque puede causar interferencias electromagnéticas.
- Siga todas las advertencias e instrucciones establecidas por el personal autorizado en las áreas en las que está restringido el uso de dispositivos inalámbricos, como, por ejemplo, aviones y hospitales.
- La LG Lifeband Touch no es compatible con las tabletas y pueden funcionar mal con algunos teléfonos inteligentes.

## Mantenimiento

### Limpieza del dispositivo

- Limpie el aparato con un paño suave y seco
- No use productos químicos fuertes que tengan alcohol, como benceno, disolvente, fundente, aceite.

### Manejo del dispositivo

- Maneje con cuidado el dispositivo y no lo exponga al agua. Este dispositivo no está diseñado para ser utilizado bajo el agua o para entrar en contacto continuo con agua.
- Este dispositivo cuenta con un indicador de contacto líquido que cambia de color cuando se pone en contacto con el agua. En este caso, la garantía puede ser anulada.
- No utilice un protector de pantalla. Esto causa fallos de funcionamiento del sensor.
- No permita que el agua entre en contacto con la pantalla táctil. La pantalla táctil puede tener errores de funcionamiento en ambientes húmedos o si se moja.

# Índice

## 1 Antes de usar

---

- 2 Información de seguridad
- 7 Mantenimiento

## 2 Uso de la LG Lifeband Touch

---

- 10 La LG Lifeband Touch es su compañera
- 10 Contenido de la caja
- 11 Descripción del Producto
- 12 Carga de batería
  - 12 - Uso del adaptador USB
  - 12 - Comprobación del estado de la batería
  - 13 - Comprobación del estado de carga de batería
  - 14 - Tiempo de carga de la batería y tiempo promedio de uso de la batería
  - 14 - Advertencia de batería baja
- 14 Escoja su talla
- 15 Llevar puesta la LG Lifeband Touch
  - 15 - Uso de la función Gesto

## 3 Inicio de la LG Lifeband Touch

---

- 16 Registro del dispositivo y alta de usuario
  - 16 - Paso 1. Instalar la aplicación LG Fitness
  - 16 - Paso 2. Registro del dispositivo
  - 17 - Paso 3. Registro de usuario
  - 18 - Reconectar Bluetooth

## 4 Funcionamiento de la LG Lifeband Touch

---

- 19 Compruebe la función del botón
- 19 - Ajuste de conexión Bluetooth
- 19 - Seleccionar orientación (izquierda o derecha)
- 20 - Apagado
- 20 - Reinicio automático
- 21 Información de la pantalla táctil OLED
- 21 - Cambiar el modo
- 22 Modo general
- 22 - Modo Hora
- 23 - Modo Actividad
- 24 - Modo Control de música
- 25 - Uso del Modo Entrenamiento
- 28 Alerta
- 28 - Comprobación de una llamada entrante
- 30 - Comprobar mensajes recibidos (solo para Android)
- 31 - Comprobación de alarma
- 31 - Información del mensaje de notificación
- 32 Actualización del firmware de la LG Lifeband Touch
- 34 Indicaciones led

## 5 Uso de la aplicación LG Lifeband Touch

---

- 35 Cómo utilizar la aplicación LG Fitness
- 35 - Menú principal
- 37 - Actividad
- 39 - Entrenamiento
- 40 - Más

## 6 Ayuda

---

- 45 Preguntas frecuentes
- 47 Lista de compatibilidad de teléfonos inteligentes
- 47 Aviso de software de código abierto
- 48 Especificaciones

1

2

3

4

5

6

## La LG Lifeband Touch es su compañera

- La LG Lifeband Touch le ayuda a comprobar el porcentaje de objetivo conseguido diario y las calorías consumidas en tiempo real, para conseguir una gestión efectiva proporcionándole su patrón de actividad por hora y el progreso de consecución de objetivos.
- Mediante la aplicación, la LG Lifeband Touch no solo muestra el registro de la actividad en un momento determinado (tiempo, calorías, pasos, velocidad, ritmo), sino también información detallada, como el recorrido de la actividad, la velocidad y el gráfico del ritmo.
- La LG Lifeband Touch no solo le informa sobre las llamadas entrantes y perdidas y mensajes, sino también sobre la hora, fecha y batería restante en tiempo real, y le permite controlar la música en el teléfono inteligente. Pero, iOS no le informa de la recepción de mensajes.
- La LG Lifeband Touch se puede conectar al teléfono inteligente mediante Bluetooth (Bluetooth 4.0 LE). El modelo de smartphone compatible con la aplicación puede añadirse o modificarse dependiendo del fabricante del teléfono.

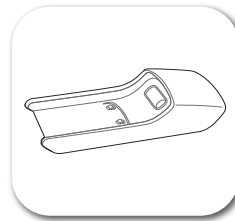
### Cómo funciona la LG Lifeband Touch

- La LG Lifeband Touch puede detectar el movimiento mediante un acelerómetro triaxial y un altímetro. Y calcula el consumo de calorías del usuario en base a la información del usuario –como, por ejemplo, altura, edad, peso y género– mediante el análisis de la actividad diaria del usuario, como los pasos, distancia, tiempo e intensidad.
- La LG Lifeband Touch le motiva para entrenar mediante el envío de mensajes con las vibraciones, cuando está cerca de su objetivo o si lleva un largo periodo de tiempo de inactividad

## Contenido de la caja



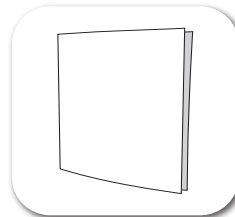
LG Lifeband Touch



Adaptador USB

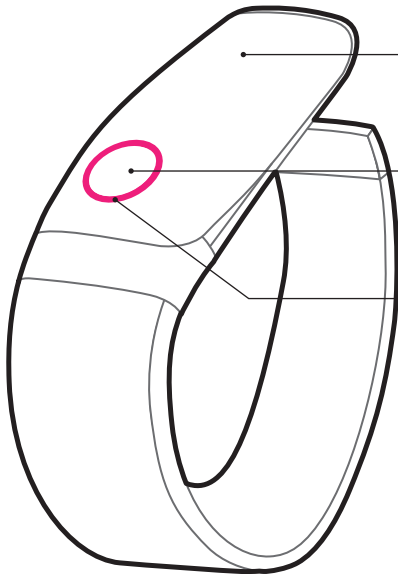


Cable USB



Guía rápida de instalación/  
Tarjeta de garantía

## Descripción del Producto

**Pantalla:**

Muestra información detallada. Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha y pulse para seleccionar un elemento.

**Botón de menú:**

Mantener presionado o pulsar el botón Menú le permitirá acceder a diferentes funciones del menú.

**Led:**

Muestra información, como, por ejemplo, el porcentaje de objetivos cumplidos.

**! Nota**

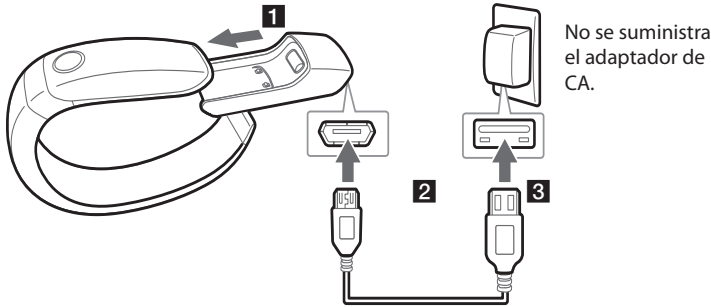
Cuando encienda la LG Lifeband Touch por primera vez, mantenga presionado el botón Menú durante 2 segundos.

## Carga de batería

### Uso del adaptador USB

Puede cargar la LG Lifeband Touch con el adaptador USB.

1. Conecte el adaptador USB a la LG Lifeband Touch.
2. Conecte el cable USB al adaptador USB.
3. Conecte el cable USB al adaptador.



4. La batería comienza a cargarse y el dispositivo muestra el indicador de batería.

#### ! Nota

- Cargue completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez o tras un largo periodo de inactividad.
- La batería puede cargarse también cuando la LG Lifeband Touch está conectada al PC con el cable USB.
- Para cargar este producto, debe usar siempre una alimentación eléctrica de CA de al menos 5 V, 100 mA. Adaptador certificado que cumpla con LPS.

### Comprobación del estado de la batería













1. Pulse el botón Menú para seleccionar el modo Hora.
2. Desplace la pantalla en modo Hora para comprobar la batería restante.

Estado de la batería	Indicador de la batería	Indicador led	Estado de la batería	Indicador de la batería	Indicador led
Menos del 10 %		 Rojo / Parpadea.	Menos del 60 %		-
Menos del 20 %		-	Menos del 80 %		-
Menos del 40 %		-	más del 81 %		-



## Comprobación del estado de carga de batería

Compruebe los iconos de batería que se muestran en la pantalla durante la carga.

Estado de la batería	Indicador de la batería	Indicador led
Menos del 20 %	 → 	 Rojo / Encendido durante la carga.
Menos del 40 %	 → 	
Menos del 60 %	 → 	
Menos del 80 %	 → 	
Menos del 99 %	 → 	
Cargada		Led apagado.

### ! Nota

- El indicador led parpadea cuando la batería está baja. Cargue la batería.
- La LG Lifeband Touch se apaga automáticamente cuando la batería está descargada.
- Cargue completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez o tras un largo periodo de inactividad.
- Si utiliza un HUB USB, podría no cargarse la batería.
- Temperatura de funcionamiento de la LG Lifeband Touch: -15 °C ~ 45 °C. La capacidad de la batería puede disminuir si se utiliza en temperaturas demasiado altas o bajas.
- Si la temperatura es demasiado baja o alta, el dispositivo no puede ser cargado, carga otra vez a la temperatura ambiente. (10 °C ~ 45 °C)

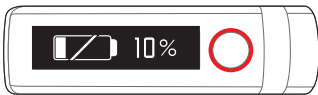
## Tiempo de carga de la batería y tiempo promedio de uso de la batería

El tiempo de carga y el tiempo promedio de uso de la batería puede variar según el estado de carga, estado de funcionamiento y las condiciones ambientales.

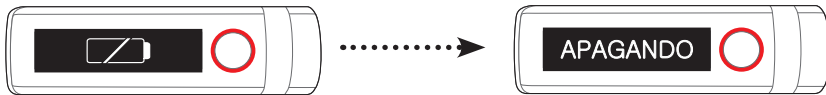
Tiempo de carga de batería	3 horas para cargar completamente la batería
Tiempo promedio de uso de la batería (cuando está completamente cargada)	Si el teléfono inteligente no está conectado (cuando Bluetooth está desconectado): aproximadamente 5 días
	Si el teléfono inteligente no está conectado: aproximadamente 2 días (cuando Bluetooth está conectado)

### Advertencia de batería baja

El led parpadea en rojo cuando la batería restante es inferior al 10 %.



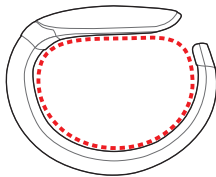
La LG Lifeband Touch se apaga con el mensaje [APAGANDO] cuando se agota la batería.



## Escoja su talla

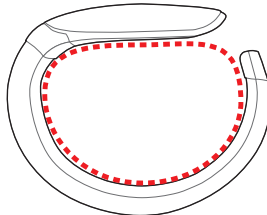
La talla de la LG Lifeband Touch difiere según el modelo. Compruébelo antes de comprarla. Puede elegir la talla de la LG Lifeband Touch para que se adapte a su muñeca.

FB84-BM,SM,RM



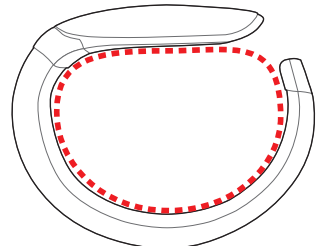
Circunferencia  
166 mm

FB84-BL,SL,RL



Circunferencia  
181 mm

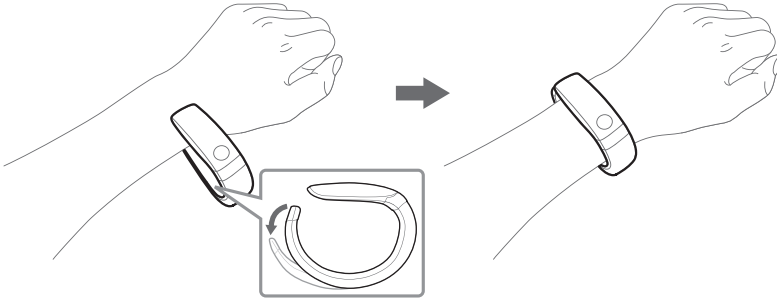
FB84-BX,SX,RX



Circunferencia  
196 mm

## Llevar puesta la LG Lifeband Touch

Estire el extremo de la banda y deslícela hacia su muñeca. Ponga el extremo abierto hacia el exterior para conseguir un ajuste más cómodo.

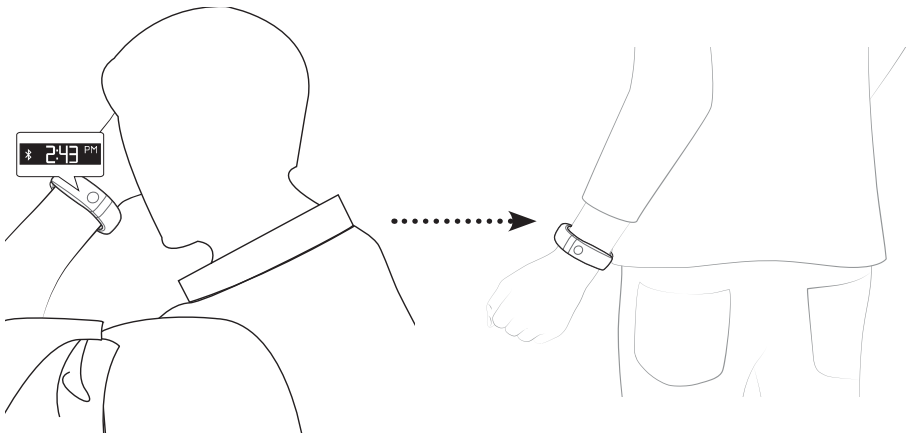


### ! Nota

No doblar ni abrir en exceso. El producto puede resultar dañado.

## Uso de la función Gesto

Mientras lleva la LG Lifeband Touch puesta, haga el gesto de mirar el reloj. La pantalla se enciende automáticamente. La pantalla se apaga cuando pone su brazo hacia abajo.



### ! Nota

Puede ajustar [Automatic screen on/off] en [More ➔ LG Lifeband Touch Settings] en la aplicación LG Fitness. Consulte la descripción sobre la función Activar gestos en los ajustes de la LG Lifeband Touch. (Consulte la página 41.)

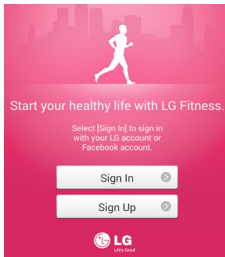
# Registro del dispositivo y alta de usuario

## Paso 1. Instalar la aplicación LG Fitness

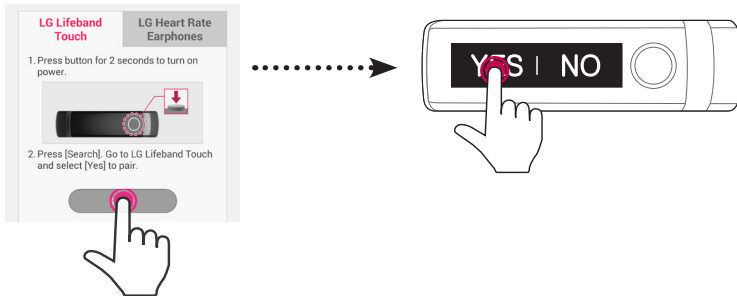
1. Busque «LG Fitness» en Play Store (teléfono Android) o App Store (iPhone).
2. Instale la aplicación «LG Fitness».

## Paso 2. Registro del dispositivo

1. Ejecute la aplicación «LG Fitness».
2. Seleccione [Sign Up] para registrar el dispositivo. Seleccione [Sign In] si ya se ha registrado como usuario o si quiere iniciar sesión con su usuario de Facebook.



3. Active la función Bluetooth con «Activar» o «Encender» antes de buscar el dispositivo.
4. Asegúrese de que la LG Lifeband Touch y el Bluetooth están encendidos y seleccione [Search] en la pestaña [LG Lifeband Touch] de la aplicación LG Fitness.
5. En la pantalla aparece [¿VINCULAR? ➔ YES | NO]. Pulse [YES].



6. Una vez que se ha completado el registro del dispositivo, en la pantalla aparece [VINCULADO].

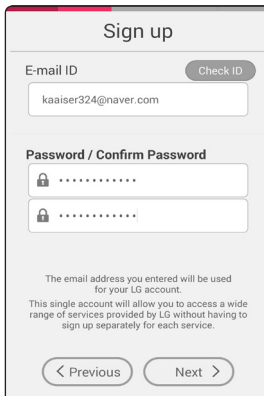
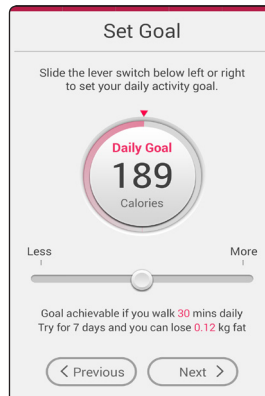
**! Nota**

- Los ajustes de Bluetooth pueden variar según el fabricante del teléfono inteligente.
- Para conectar con el teléfono inteligente, pulse [YES] antes de 10 segundos. En caso de que la conexión falle, repita los pasos 4 y 5.
- Cuando haga uso de la tecnología Bluetooth®, debe establecer una conexión entre la LG Lifeband Touch y el teléfono inteligente lo más cerca que le sea posible y mantener esa distancia.
- Bluetooth utiliza la misma frecuencia que algunos productos médicos, científicos, industriales y productos de baja potencia, y puede causar interferencias al realizar conexiones cerca de estos tipos de productos.
- LG Electronics no se hace responsable de la pérdida, interceptación o uso indebido de datos enviados o recibidos mediante la función Bluetooth.

**Paso 3. Registro de usuario**

\* Introduzca cada uno de los elementos y seleccione [Next] para ir a la siguiente página.

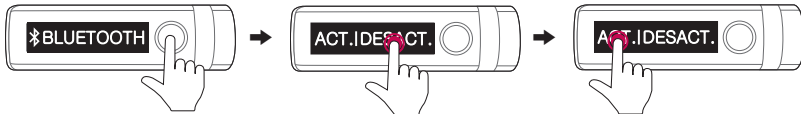
1. Seleccione el país y acepte los términos y condiciones.
2. Introduzca el usuario de correo y la contraseña que va a utilizar.
3. Indique su sexo, fecha de nacimiento, peso y estatura.
4. Establezca su objetivo diario.



**! Nota**

- Puede cambiar el objetivo diario en [Home] o [More] en el momento que desee.
- Una vez que seleccione el país, no puede cambiarse a no ser que reinstale la aplicación cuando se registre para conseguir la aplicación LG Fitness. Para cambiar su dirección de correo electrónico y el país, vuelva a instalar la aplicación después de desinstalarla.
- LG Electronics no se considera responsable de la calidad del servicio o de problemas legales en el caso de que el país que ha seleccionado sea diferente del país en el que utiliza el dispositivo.
- Si no acepta los términos y condiciones, el servicio se verá limitado.

## Reconectar Bluetooth

- Para reconectar el teléfono inteligente, desactive el ajuste de Bluetooth [DESACT.] y actívelo de nuevo [ACT.] manteniendo pulsado durante 2 segundos el botón Menú cuando la aplicación se está ejecutando.

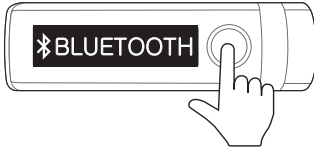


- La sincronización se mantiene incluso si la conexión Bluetooth se vuelve a desactivar y activar en el teléfono inteligente.

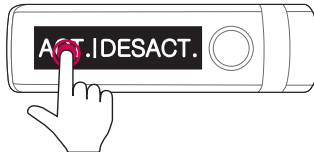
## Compruebe la función del botón

### Ajuste de conexión Bluetooth

1. Mantenga pulsada la tecla Menú durante 2 segundos después de encender la LG Lifeband Touch.
2. Se muestra [BLUETOOTH] con la primera vibración.



3. Pulse [ACT.] o [DESACT.] en la pantalla.



- Seleccione [ACT.] para conectar la LG Lifeband Touch con el teléfono inteligente. El icono de Bluetooth aparece en la pantalla cuando el dispositivo está conectado con el teléfono inteligente.



- Seleccione [DESACT.] para usar la LG Lifeband Touch sin conexión con el teléfono inteligente. (Uso para ahorro de batería)

#### ! Nota

Cuando usted compra y enciende por primera vez la LG Lifeband Touch, el Bluetooth ya está encendido y listo para sincronizar con un teléfono inteligente.

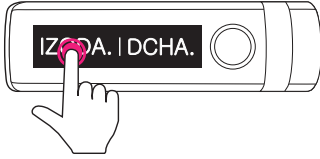
### Seleccionar orientación (izquierda o derecha)

El algoritmo de medición y la visualización en pantalla están optimizados para las distintas orientaciones.

1. Mantenga pulsada la tecla Menú durante 4 segundos después de encender la LG Lifeband Touch.
2. El modo [SEL. MANO] aparece con la segunda vibración.



3. Pulse [IZQDA.] o [DCHA.] en la pantalla.

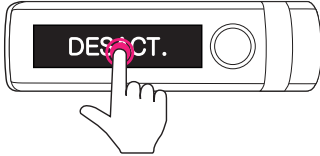


## Apagado

1. Mantenga pulsada la tecla Menú durante 6 segundos después de encender la LG Lifeband Touch.
2. El modo [ALIMENTAC.] aparece con la tercera vibración.



3. Pulse [DESACT.] en la pantalla para apagar.



### ! Nota

Mantenga pulsada la tecla Menú durante 2 segundos para encender la LG Lifeband Touch.

## Reinicio automático

Si hay un error y el dispositivo deja de funcionar, mantenga presionado el botón menú durante unos 10 segundos.



### ! Nota

La pantalla del reloj y los datos guardados se mantienen incluso si el dispositivo se reinicia y comienza a sincronizar automáticamente.

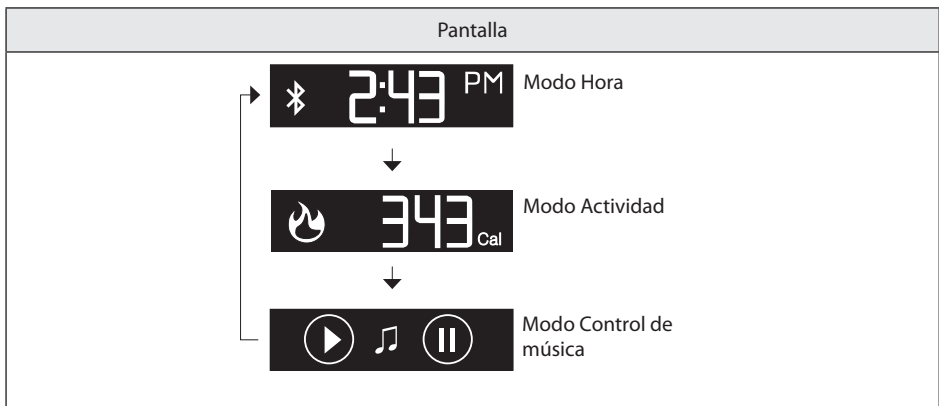
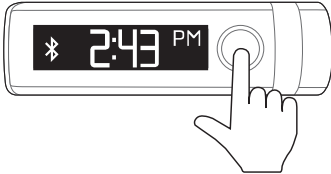


## Información de la pantalla táctil OLED

### Cambiar el modo

Pulse el botón menú para encender la pantalla.

Presione el botón menú nuevamente para navegar a través de 3 tipos de modos.



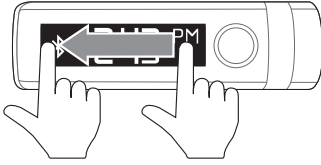
#### ! Nota

- LG Lifeband Touch debe conectarse al teléfono inteligente al menos una vez para mostrar la hora y la fecha.
- LG Lifeband Touch debe conectarse al teléfono inteligente por Bluetooth para controlar la música.

## Modo general

### Modo Hora

Para cambiar los modos, desplace la pantalla de visualización.



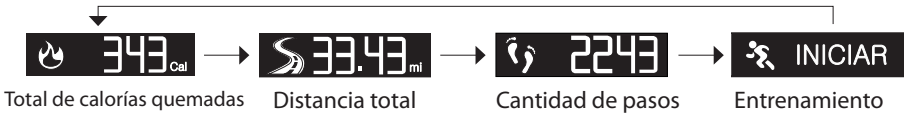
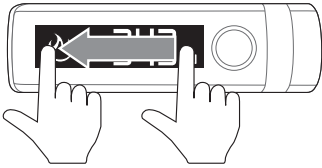
- **Hora:** Muestra la hora. Si ajusta la alarma en la aplicación LG Fitness, se muestra el icono de alarma. Si la LG Lifeband Touch está conectada al teléfono inteligente por Bluetooth, aparece el icono de Bluetooth.
- **Fecha:** Muestra la fecha y hora actual.
- **Vida de batería:** Muestra la batería restante. Para más detalles, consulte Comprobación del estado de batería. (Consulte la página 12).

#### ! Nota

- Deslice la pantalla en la dirección opuesta para ver los modos en el orden inverso.
- LG Lifeband Touch debe conectarse al teléfono inteligente al menos una vez para mostrar la hora y la fecha.
- Puede cambiar el formato de hora que se muestra en la pantalla de la LG Lifeband Touch en la aplicación LG Fitness. [Ejecutar la aplicación → More → LG Lifeband Touch settings] (Consulte la página 41.)

## Modo Actividad

Desplazar la pantalla para ir a Calorías totales quemadas / Objetivo de calorías quemadas / Porcentaje de objetivos cumplidos, Distancia total, Número de pasos o [INICIAR] entrenamiento. Pulse [INICIAR] para iniciar la sesión de ejercicio.



Total de calorías quemadas / Objetivo de calorías quemadas / Porcentaje de objetivo conseguido

Distancia total

Cantidad de pasos

Entrenamiento

- **Calorías quemadas totales / Objetivo de calorías quemadas / Porcentaje de objetivo conseguido:**

Para mostrar su objetivo de calorías quemadas o porcentaje de objetivo conseguido, pulse repetidamente en la pantalla las Calorías quemadas totales.



Total de calorías quemadas

Objetivo de calorías quemadas

Porcentaje de consecución de objetivos

- **Distancia total:** Muestra la distancia total realizada en el día hasta ese momento.
- **Número de pasos:** Muestra los pasos totales realizados en el día hasta ese momento.
- **Entrenamiento:** Para empezar el entrenamiento (medición de intervalo), pulse [INICIAR].

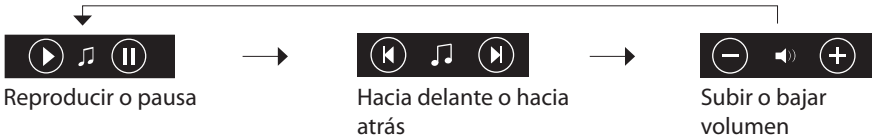
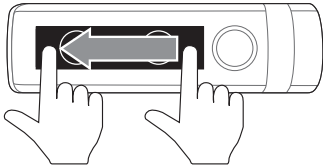
### ! Nota

- Deslice la pantalla en la dirección opuesta para ver los modos en el orden inverso.
- Puede cambiar su objetivo diario en la aplicación LG Fitness. [Ejecute el aplicación → Home → Change Goal]. (Consulte la página 36.)
- El color del led de la LG Lifeband Touch cambia según el porcentaje de consecución de objetivos. Consulte las indicaciones led. (Consulte la página 34.)

## Modo Control de música

Puede controlar el volumen de música en el teléfono inteligente conectado por Bluetooth con la aplicación LG Fitness.

Para cambiar los elementos mostrados en un modo, desplace la pantalla de visualización.



- **Reproducir o pausa:** Pulse para reproducir o pausar.
- **Hacia delante o hacia atrás:** Pulse para reproducir la siguiente o anterior pieza musical.
- **Subir o bajar volumen:** Controla el nivel de volumen de la música que se está reproduciendo.

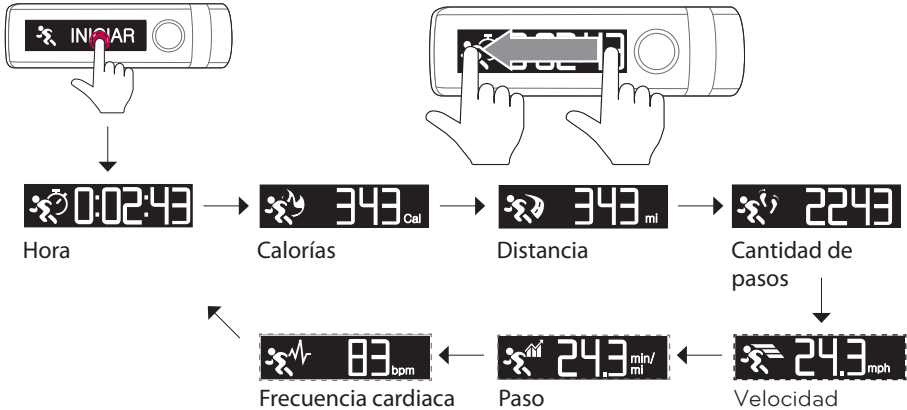
### ! Nota

- Deslice la pantalla en la dirección opuesta para ver los modos en el orden inverso.
- Para controlar la música, el teléfono inteligente debe estar conectado por Bluetooth.
- Para controlar la música con la LG Lifeband Touch, compruebe [Music control user settings] en la aplicación LG Fitness. (Consulte la página 41.)
- En la aplicación LG Fitness, usted puede seleccionar y reproducir la música que desea escuchar durante su entrenamiento. [Ejecutar aplicación → Home → 🎵 Music selection], [Ejecutar aplicación → Workout → 🎵 Listening music] (Consultar páginas 35 y 39.)
- Puede controlar el reproductor de música general en el smartphone.

## Uso del Modo Entrenamiento

Puede comprobar los datos de distintos entrenamientos en el modo Entrenamiento.

1. Pulse el botón Menú para seleccionar el modo Actividad.
2. Desplácese en la pantalla en el modo Actividad para seleccionar [INICIAR].
3. Pulse [INICIAR] para iniciar la sesión de ejercicio.  
Para comprobar los distintos datos de entrenamiento, deslice la pantalla de visualización.
4. Una vez que Lifeband Touch esté conectada a la aplicación móvil, inicie el modo entrenamiento para comenzar.



- **Hora:** Muestra el tiempo total de entrenamiento.
- **Calorías:** Muestra el total de calorías quemadas durante el entrenamiento.
- **Distancia:** Muestra la distancia total de entrenamiento.
- **Número de pasos:** Muestra el total de pasos de entrenamiento durante el entrenamiento.
- **Velocidad:** Muestra la velocidad instantánea durante el entrenamiento.
- **Ritmo:** Muestra el ritmo actual durante el entrenamiento.
- **Frecuencia cardíaca:** Muestra la frecuencia cardíaca actual durante el entrenamiento. El aparato de medición de la frecuencia cardíaca debe estar conectado por Bluetooth para medir la frecuencia cardíaca.

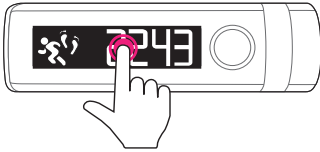
### ! Nota

- Deslice la pantalla en la dirección opuesta para ver los modos en el orden inverso.
- El entrenamiento se para automáticamente 10 horas después de iniciarse.
- Los ajustes de visualización, como la velocidad, ritmo y la frecuencia cardíaca están disponibles en la aplicación LG Fitness. [Ejecutar la aplicación ➔ More ➔ LG Lifeband Touch settings] (Consulte la página 41).

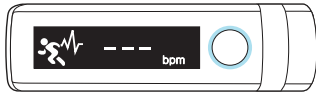
### Acceso rápido a la pantalla de frecuencia cardiaca de entrenamiento

Puede saltar a la pantalla de frecuencia cardiaca de entrenamiento desde la pantalla de información de entrenamiento.

1. Mantenga pulsada la pantalla en el menú de entrenamiento.



2. Si parpadea una luz led de color azul, se está midiendo su frecuencia cardiaca.



3. Cuando se termina la medición, se muestra la frecuencia cardiaca actual en la pantalla, y la zona de frecuencia cardiaca se muestra en el led.



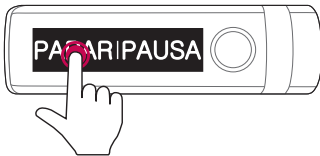
#### Nota

- En la aplicación LG Fitness, usted puede decidir si se muestra o no la frecuencia cardiaca. [More → LG Lifeband Touch settings] (Consulte la página 41).
- El acceso rápido a la pantalla de frecuencia cardiaca solo está disponible en el modo Entrenamiento.
- El aparato de medición de la frecuencia cardiaca debe estar conectado por Bluetooth para medir la frecuencia cardiaca.

### Salida del modo Entrenamiento

Salie del modo Entrenamiento y vuelve al modo Actividad.

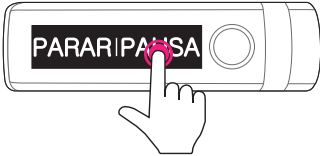
1. Cuando pulse o cubra la pantalla con la mano en el modo entrenamiento se muestra [PARAR | PAUSA].
2. Para finalizar el modo Entrenamiento, pulse [PARAR].



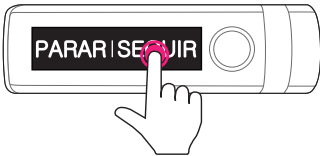
## Pausar y reanudar el entrenamiento

Puede pausar y reanudar el modo de entrenamiento.

1. Cuando pulse o cubra la pantalla con la mano en el modo entrenamiento se muestra [PARAR | PAUSA].
2. Para hacer una pausa en el modo Entrenamiento, pulse [PAUSA].



3. Para volver al modo de entrenamiento después de una pausa en el modo entrenamiento, pulse [SEGUIR].



### Nota

- [PARAR | PAUSA] desaparece si no se selecciona el botón en 3 segundos.
- La medición continúa incluso aunque se muestre [PARAR | PAUSA].

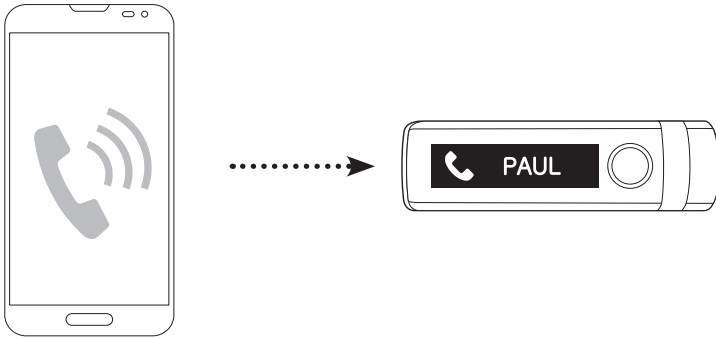
## Alerta

La LG Lifeband Touch ofrece múltiples notificaciones: llamadas entrantes, mensajes de texto, alarma personal del reloj, consecución de objetivos, conexión Bluetooth y estado de batería.

La LG Lifeband Touch debe conectarse al teléfono inteligente por Bluetooth para comprobar la función de alertas.

### Comprobación de una llamada entrante

Puede recibir una notificación de llamada entrante con la LG Lifeband LG.



Remitente	Pantalla (teléfono Android)	Pantalla (iPhone)
Autor de llamada registrado	 PAUL	
Autor de llamada no registrado	 408 257	
Autor de llamada desconocido	 DESCON.	

**! Nota**

- La pantalla muestra hasta 13 letras, números, símbolos. En el caso del coreano, pueden mostrarse hasta 9 letras.
- En el caso de un iPhone, no se muestra el número de teléfono ni la información de la persona que llama.
- El texto utilizado en esta función podrá ser sustituido con un icono según el dispositivo o sistema operativo.



### **Conversión a modo silencio (solo para Android)**

Pulse o cubra la pantalla cuando reciba una llamada.  
La LG Lifeband Touch pasa al modo silencio automáticamente.

### **Comprobar llamadas perdidas (solo para Android)**

Las llamadas perdidas se muestran como [PERD.] en la LG Lifeband Touch. Puede comprobar la información de cada llamada. El número que aparece de llamadas perdidas disminuye cada vez que usted comprueba la información de una llamada perdida.

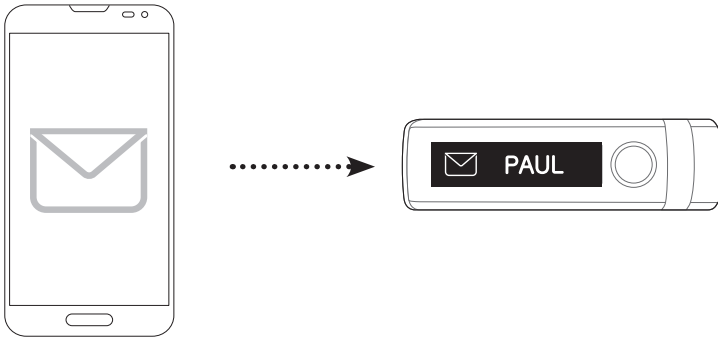





#### **Nota**

- Si el número de llamadas perdidas sin comprobar es mayor que 10, estas se muestran como [PERD. 9+].
- Las llamadas perdidas se muestran como [PERD.] en la LG Lifeband Touch.
- Pulse la pantalla para ver los últimos datos de llamadas perdidas y pulse la pantalla para mostrar los siguientes datos de llamadas perdidas.
- Presione el botón menú para borrar todos los datos de llamadas perdidas.
- La LG Lifeband Touch no es compatible con la función manos libres. No puede recibir o finalizar una llamada con la Lifeband Touch.

## Comprobar mensajes recibidos (solo para Android)

Puede comprobar los mensajes recibidos con la LG Lifeband Touch. Para eliminar las notificaciones mostradas, pulse la pantalla.



Remitente	Pantalla
Remitente registrado	 PAUL
Remitente no registrado	 408 257
Remitente desconocido	 DESCON.

### ! Nota

- Los mensajes que aún no ha verificado con la LG Lifeband Touch se muestran en la pantalla como [NUEVO].
- Pulse la pantalla. Se muestra el mensaje más reciente o número de teléfono y hora de recepción. Para comprobar los datos del siguiente mensaje, pulse la pantalla otra vez.
- Para borrar los datos de nuevos mensajes, pulse el botón menú.
- El texto utilizado en esta función podrá ser sustituido con un icono según el dispositivo o sistema operativo.

### Comprobar nuevos mensajes

Los mensajes que aún no ha verificado con la LG Lifeband Touch se muestran en la pantalla como [NUEVO]. Puede consultar la información y número del remitente. El número de mensajes nuevos disminuye con cada comprobación.



**! Nota**

Cuando tiene más de 10 nuevos mensajes se muestra [NUEVO 9+].

### Comprobación de alarma

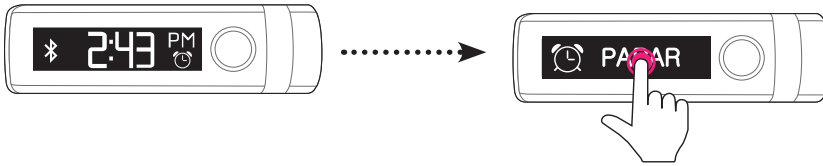
Puede establecer la alarma de la LG Lifeband Touch en la aplicación.

Vaya a [More → Vibration alarm] en la aplicación LG Fitness.

Si pulsa o cubre la pantalla con la mano cuando la alarma está sonando, se muestra [PARAR].

Pulse [PARAR]. La alarma se apagará.

Si no apaga la alarma, funciona la función de repetición de alarma.



**! Nota**

- La Lifeband Touch vibrará a la hora en la que ajuste la alarma.
- Para ver más información sobre los ajustes de alarma, consulte [More → Vibration alarm] en la aplicación LG Fitness (Consulte la página 42).

### Información del mensaje de notificación

Se muestran las notificaciones sobre el estado de actividad, consecución de objetivos, desconexión Bluetooth y duración de la batería.

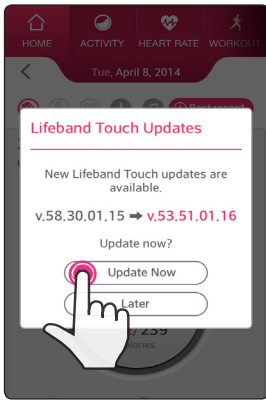
Condiciones	Notificación	Vibración
Tiempo prolongado de inactividad	¡EN MARCHA!	Dos vibraciones cortas
	¡A ESTIRAR!	
Consecución de objetivos	25% LOGRADO	Una vibración larga (aviso de precaución)
Bluetooth desconectado	BLUETOOTH	
Necesita sincronizar.	SYNC. NEC.	
Falta de batería	10%	

## Actualización del firmware de la LG Lifeband Touch

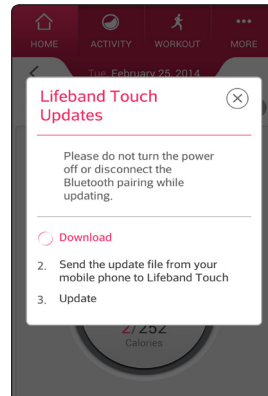
Habrà una actualización para la LG Lifeband Touch disponible si se mejora el firmware o se añaden nuevas funciones.

Cuando aparece la última versión de firmware en el servidor, la aplicación le informa de que está disponible una actualización para la LG Lifeband Touch.

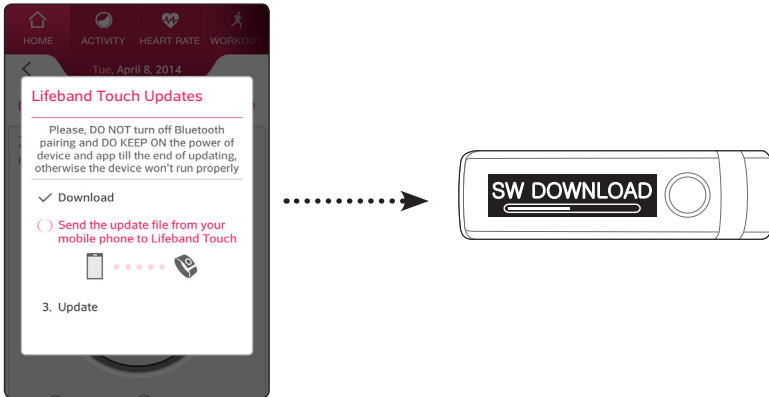
1. Cuando se ejecuta la aplicación aparece una ventana de [Lifeband Touch Updates] si hay una actualización disponible.
2. Seleccione [Update Now] para actualizar la LG Lifeband Touch.



3. Se sincroniza con la LG Lifeband Touch y la actualización de archivo se descarga desde el servidor de actualización.



4. El archivo se transfiere a la LG Lifeband Touch desde tu teléfono inteligente.



5. Se realiza la actualización de la LG Lifeband Touch.



6. Una vez completada la actualización, se muestra [TERMINADO] en la pantalla de la LG Lifeband Touch.


















7. Compruebe [Update complete] y pulse [Close] para cerrar la ventana de actualización de la LG Lifeband Touch.

**! Nota**

- No puede actualizar la LG Lifeband Touch a una versión anterior.
- No desconecte el Bluetooth cuando actualice la LG Lifeband Touch. No apague la aplicación de manera forzada.
- Debe haber una red de Internet disponible para actualizar la LG Lifeband Touch.
- Al actualizar el dispositivo, asegúrese de cargar totalmente su smartphone y LG Lifeband Touch.

## Indicaciones led

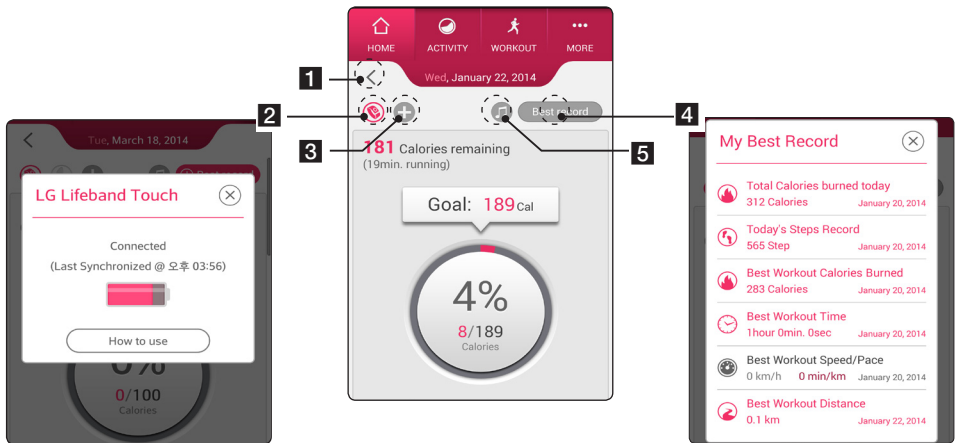
Acción	Indicador led
Preparado para sincronizar	 Violeta / Parpadea.
Sincronizado	 Violeta / Encendido y apagado gradual
Batería	Indicador led
Baja (menos del 10 %)	 Rojo / parpadea.
Cargando	 Rojo / Encendido débil.
Cargada	 Led apagado / Cuando pulse el botón MENÚ, indicador led verde encendido.
Porcentaje de consecución de objetivos	Indicador led
1 ~ 50 %	 Rojo / Encendido gradual
51 ~ 80 %	 Amarillo / Encendido gradual
81 ~ 99 %	 Verde / Encendido gradual
100 %	 Verde / Parpadeo.
Medición de la frecuencia cardiaca	Indicador led
Midiendo frecuencia cardiaca	 Azul claro / Parpadeo.
Calentamiento	 Azul claro / Encendido durante el tiempo de visualización led.
Resistencia	 Azul / Encendido durante el tiempo de visualización led.
Aeróbico	 Verde / Encendido durante el tiempo de visualización led.
Anaeróbico	 Amarillo / Encendido durante el tiempo de visualización led.
Alta intensidad	 Rojo / Encendido durante el tiempo de visualización led.

# Cómo utilizar la aplicación LG Fitness

- Puede comprobar su actividad y el historial de entrenamiento medido por la LG Lifeband Touch.
- Le ayuda a gestionar su actividad sistemáticamente, para ello, le proporciona el patrón de actividad cada hora, la distribución de actividad y el progreso de consecución de objetivo.
- Le motiva a entrenar informándole cuando rompe su registro personal.

## Menú principal

Puede comprobar su actividad, registro de entrenamiento y registro total medidos por todos los productos de LG Fitness.



- 1** < > Buscando fecha: Muestra registros de actividad anterior.
- 2** Estado de conexión del dispositivo: Muestra el estado actual de conexión de dispositivo y el estado de batería del dispositivo conectado.
- 3** Agregar y registrar otros dispositivos.
- 4** Best record : Muestra el mejor registro en el historial de actividad y ejercicio.
- 5** Selección de música: Selecciona música para reproducir.

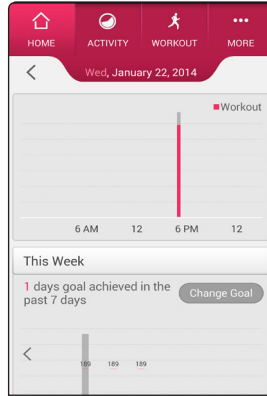
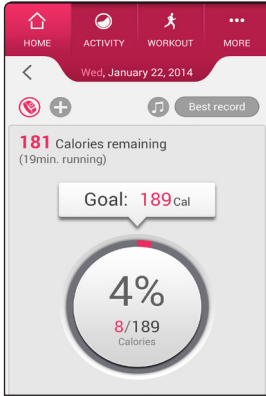
### ! Nota

- Puede controlar la reproducción de música del teléfono inteligente conectado a la LG Lifeband Touch. Consulte la descripción sobre el modo Control de reproducción de música. (Consulte la página 24.)
- Puede comprobar su historial de entrenamiento y actividad y otros progresos. Sincronice sus datos al menos una vez por semana.
- Cargar datos de actividad: Arrastre y suelte la página de inicio para sincronizar el dispositivo y cargar los datos.

• **Comprobación del registro de la actividad del día**

Puede comprobar el registro de la actividad del día, el patrón de actividad por hora y el progreso de consecución del objetivo semanal.

Para comprobar información más detallada sobre la actividad y el entrenamiento, vaya a [Activity].



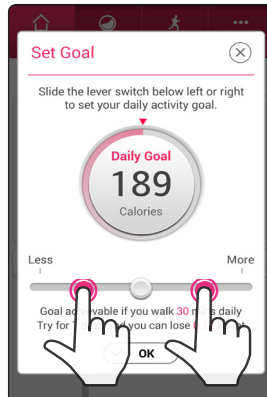
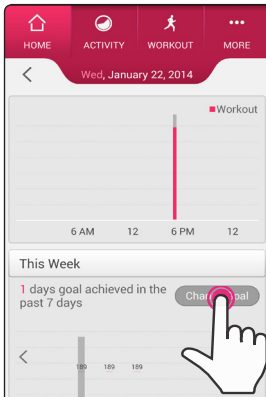
• **Cambiar el objetivo diario**

Puede cambiar su objetivo diario de manera fácil. Ajuste su objetivo según su condición física.

Para ajustar el objetivo, seleccione el objetivo mostrado en la pantalla de registro de la actividad total del día [Change goal] en el gráfico semanal de consecución de objetivos. También está disponible en [More ➔ User Profile ➔ Daily Goal].

5

Uso de la aplicación LG Lifeband Touch



! **Nota**

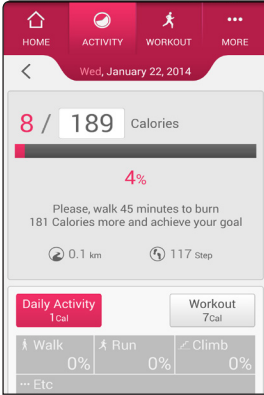
Puede comprobar el objetivo diario en la pantalla de la LG Lifeband Touch. Revise la descripción sobre el modo de visualización de la actividad. (Consulte la página 23.)



## Actividad

Compruebe la cantidad de actividad medida por la LG Lifeband Touch.

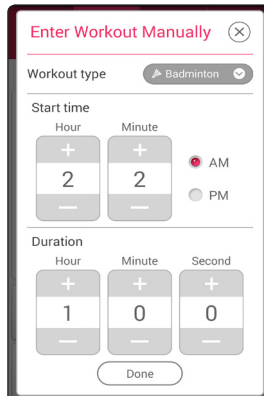
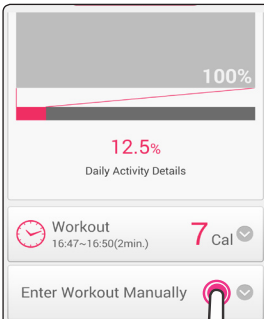
- Análisis de la actividad:** Para mostrar este menú, es necesario registrar el dispositivo. En este menú, puede comprobar toda la actividad y el registro de entrenamiento medidos por la LG Lifeband Touch. Y también puede ver el progreso del promedio diario de calorías consumidas.



### ! Nota

Su servicio de historial de actividad puede actualizarse para proporcionarle datos más útiles.

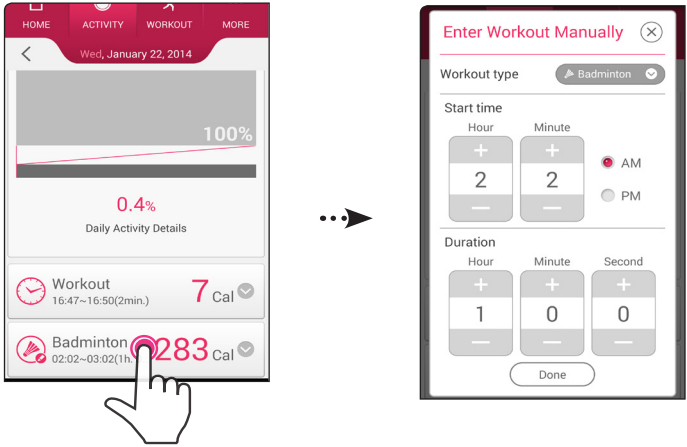
- Introducir entrenamiento manualmente:** Si quiere registrar entrenamientos como la natación o el golf, utilice [Enter Workout manually]. Usted puede gestionar el entrenamiento que el dispositivo no mide. Si introduce el entrenamiento, se reflejan las calorías consumidas correspondientes.



### ! Nota

El total de calorías consumidas o porcentaje de objetivo conseguido en la LG Lifeband Touch puede diferir de los de la aplicación, ya que las cifras introducidas en la aplicación no se reflejan en la LG Lifeband Touch.

- **Modificación del registro de entrenamiento introducido manualmente:** Pulse en el elemento introducido manualmente para cambiar la hora o el tiempo de entrenamiento.

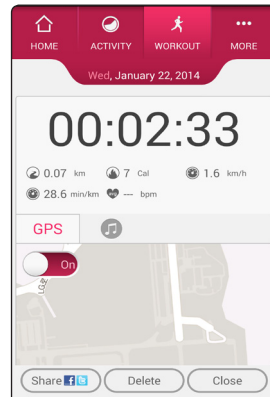
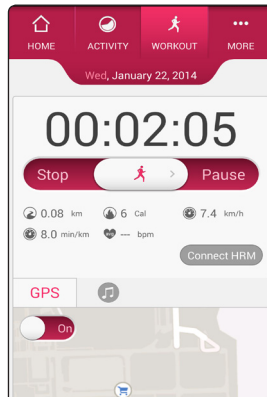
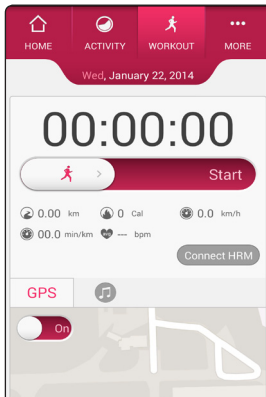


## Entrenamiento

Puede verificar su ruta de entrenamiento e información de entrenamiento en tiempo real, y cambiar la música.

También puede marcar su ruta de entrenamiento con varios colores según la intensidad del entrenamiento.

1. Desplace la barra deslizante a [Start]. El entrenamiento se inicia con la cuenta atrás. Para comprobar la ruta de entrenamiento, encienda el GPS en el teléfono inteligente. Para entrenamiento rítmico, reproduzca música.
2. Para detener o hacer una pausa en su entrenamiento, mueva la barra deslizante en la dirección deseada. El recorrido de entrenamiento se muestra cuando para el entrenamiento.

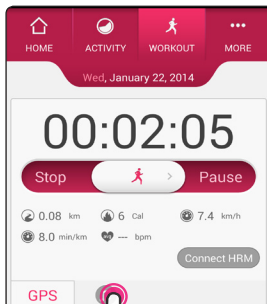


### ! Nota

Al utilizar el GPS en el interior, puede que el mapa no se muestre debido a una señal de satélite escasa.

## Escuchar música

1. Si quiere escuchar música mientras entrena, pulse el botón .



2. Se mostrará el reproductor de música en el teléfono inteligente.

3. Seleccione la música que quiere reproducir.

**! Nota**

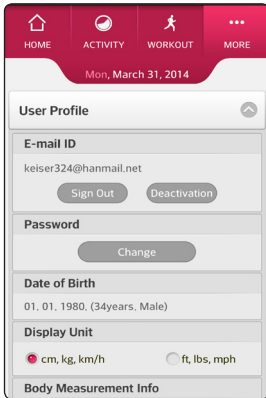
- Puede controlar la reproducción de música del teléfono inteligente conectado a la LG Lifeband Touch. Consulte la descripción sobre el modo Control de reproducción de música. (Consulte la página 24.)
- El manejo del método del modo de control de música puede diferir según el dispositivo.

## Más

### Perfil de usuario

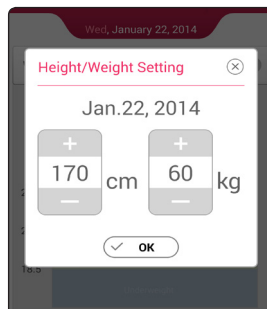
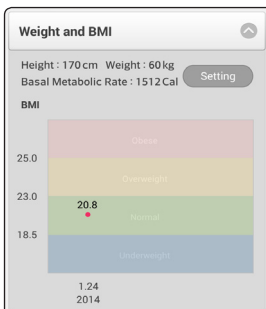
Salga, desactive el servicio o cambie la contraseña.

También puede restablecer la unidad de visualización, la información de las medidas corporales y el objetivo diario.



### Peso e IMC

El IMC (índice de masa corporal) se calcula basándose en el peso y la altura que introdujo. Si hay cambios en su peso, pulse [Setting] e introduzca la nueva cifra para actualizar su información de medidas corporales. Muestra el historial completo de actualización de IMC.

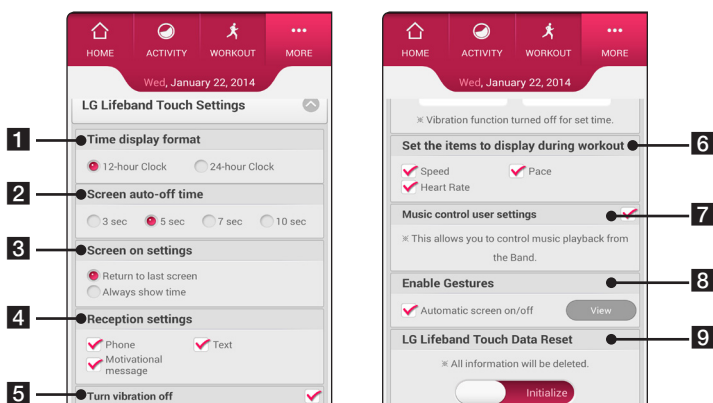


### \*\*\* ¿Qué es el nivel de IMC (índice de masa corporal)?

El IMC (índice de masa corporal) es el valor calculado de su peso (kg) dividido por el valor al cuadrado de su altura (m<sup>2</sup>). Es un índice médico importante para determinar si su peso es insuficiente, normal, tiene sobrepeso o tiene obesidad. Es un indicador del riesgo de enfermedades relacionadas con la obesidad (Consulte la tabla a continuación).

IMC	Alcance	Riesgo de enfermedades
18,5 o inferior	Peso insuficiente	Creciente
18,5–25,0	Normal	Bajo
25,0–30,0	Sobrepeso	Creciente
30,0 o más	obeso	Alto

### 📄 Ajustes de la LG Lifeband Touch



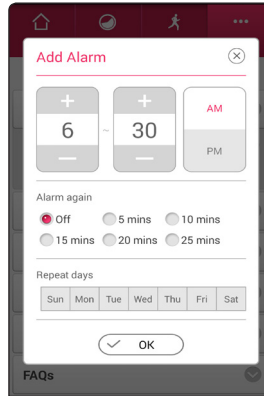
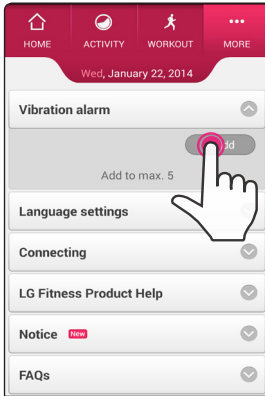
- 1 Formato de hora:** Puede ajustar que la hora se muestre en la LG Lifeband Touch en formato de 12 horas o de 24 horas.
- 2 Hora de apagado automático de la pantalla:** Ajuste la Hora de apagado automático de la pantalla. La pantalla se apaga a la hora que establezca.
- 3 Ajustes de encendido de pantalla:** Escoja la pantalla de inicio que se mostrará al encender la LG Lifeband Touch.
- 4 Ajustes de recepción:** Establezca recibir llamadas y notificaciones de texto, y mensajes de motivación
- 5 Apagar el modo vibración:** Establezca la hora a la que desea desconectar la vibración. La vibración se desconecta durante el tiempo establecido. Pero, si ajusta la alarma por vibración para el tiempo en que tiene la vibración desactivada, la vibración se mantiene activada.
- 6 Establecer elementos para mostrar durante el entrenamiento:** Puede establecer los elementos mostrados en el modo de entrenamiento.
- 7 Ajustes de usuario de control de música:** Para utilizar el control de la música, comprobar [Music control user settings]. Consulte la descripción sobre el modo Control de música. (Consulte la página 24).
- 8 Habilitar Gestos:** Para utilizar la función Gesto, compruebe [Automatic screen on/off]. Consulte la descripción sobre la función de gestos. (Consulte la página 15).
- 9 Restablecimiento de datos de la LG Lifeband Touch:** Para inicializar los datos guardados en LG Lifeband Touch, desplace la barra deslizante a [Initialize].

## Alarma por vibración

Establecer la hora de alarma, función de repetición de alarma, repetición semanal.

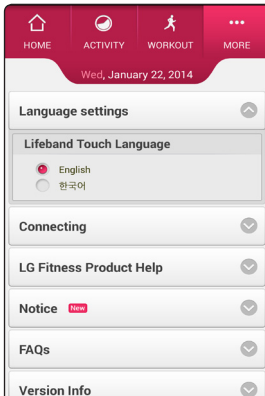
Puede modificar o eliminar la alarma. Hay 5 alarmas disponibles.

Para ajustar la alarma de la LG Lifeband Touch, consulte la descripción sobre la comprobación de la alarma. (Consulte la página 31.)



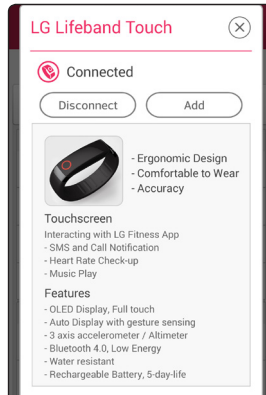
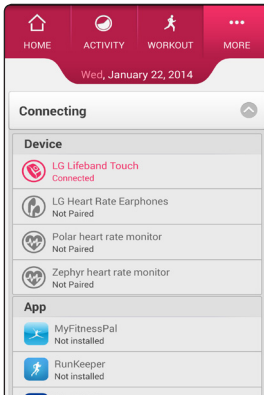
## Ajustes de idioma

Ajustar el idioma mostrado en la LG Lifeband Touch.



## Conectar

Puede registrar más dispositivos de mantenimiento físico además de la LG Lifeband Touch y comprobar el estado de la conexión. Seleccione el dispositivo deseado y la pantalla de estado de la conexión o añada nuevos dispositivos.



- Puede administrar de forma integral los datos de varios dispositivos conectados.
- Puede compartir su historial de entrenamiento mediante la conexión con otra aplicación de entrenamiento o con cuentas de redes sociales, como Facebook o Twitter.

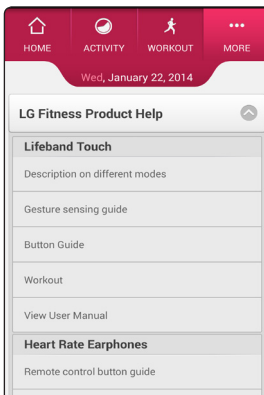
### Nota

Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o condición médica. Consulte siempre a su médico antes de hacer cualquier cambio relacionado con su actividad física, horas de sueño o alimentación.

## Ayuda del producto LG Fitness

Encontrar más información sobre los productos LG Fitness.

También puede leer más sobre el uso general de la LG Lifeband Touch.

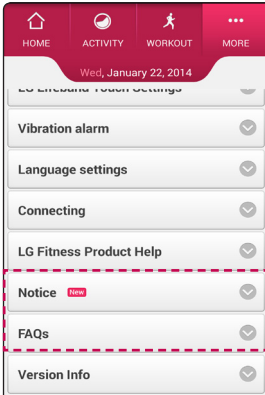


## Aviso

Puede consultar los avisos sobre el sistema o la actualización desde el administrador de la aplicación.

## Preguntas frecuentes

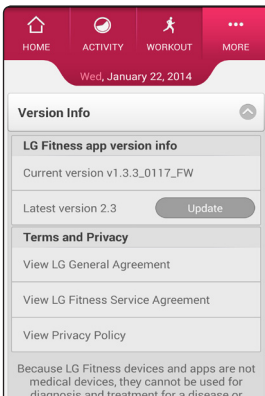
Puede buscar preguntas frecuentes, como, por ejemplo, sobre las características del producto, forma de utilización, preguntas relacionadas con la sincronización.



## Información de la versión

Puede leer información sobre la versión de la aplicación LG Fitness, sus términos y privacidad.

Para utilizar la versión más reciente, seleccione [Update].





## Preguntas frecuentes

### **P.:** ¿Cuáles son las instrucciones generales para usar la LG Lifeband Touch?

- R.:**
- 1) Compruebe los componentes del producto.
  - 2) Busque la aplicación «LG Fitness» en Play Store (teléfono Android) o App Store (iPhone) y, a continuación, instálala.
  - 3) Registre la LG Lifeband Touch en la aplicación LG Fitness y regístrase.
  - 4) Lleve la LG Lifeband Touch y mida su actividad o entrenamiento.
  - 5) Compruebe toda la información sobre su actividad o entrenamiento en la aplicación Fitness LG.

### **P.:** ¿Hay posibilidades de que mis datos registrados por la LG Lifeband Touch sean compartidos?

- R.:** El servicio LG Fitness no comparte datos de clientes con terceras partes o personas. Aunque puede ser compartida cierta información con terceras partes o personas que usted haya seleccionado, como, por ejemplo, un servicio de fitness o de redes sociales.

### **P.:** ¿Cuánto tiempo debo cargar la batería?

- R.:** Se necesitan 3 horas para cargar la batería. Puede cargarla mediante el adaptador de conexión USB. Las luces LED se enciende en color rojo durante la carga. Si el smartphone no está conectado y la conexión Bluetooth está apagada, la batería puede durar aproximadamente 5 días, si está conectada, 2 días. El icono de batería insuficiente se muestra cuando hay que cargar la batería.

### **P.:** ¿Qué pasa si la batería está completamente descargada mientras la LG Lifeband Touch está en uso?

- R.:** Cuando la batería está agotada, los datos no se guardan, pero se conservan los datos anteriores. Cuando se vuelve a sincronizar con el smartphone tras la descarga, puede comprobar el registro previo a través de la aplicación, pero la función del entrenamiento se elimina en la pantalla del dispositivo.

### **P.:** ¿En qué se diferencia la LG Lifeband Touch de otros dispositivos de gestión de la actividad o de medición?

- R.:** La LG Lifeband Touch le motiva para realizar actividades de acondicionamiento físico gracias a un diseño elegante, una comodidad superior, prácticas funciones, alta precisión y una aplicación móvil fácil de usar.

**P.:** ¿Qué hace la aplicación LG Fitness?

**R.:** Puede revisar y analizar el patrón o porcentaje de actividad y entrenamiento por hora y compartílos en las redes sociales. Puede modificar su objetivo diario y grabar manualmente su entrenamiento. Puede modificar los ajustes de la LG Lifeband Touch.

**P.:** No aparece la pantalla del reloj.

**R.:** Después de instalar la aplicación LG Fitness, regístrese para sincronizar su cuenta con la LG Lifeband Touch. Tiene que sincronizar el dispositivo con el teléfono inteligente para ver la hora y la fecha.

**P.:** ¿Cómo puedo comprobar las mediciones de ayer?

**R.:** Si sincroniza sus datos mediante aplicación para teléfono inteligente, puede comprobar los datos ya sincronizados en su aplicación para teléfono inteligente.

**P.:** ¿Cómo puedo utilizar la transferencia Bluetooth?

**R.:** Antes de registrar la LG Lifeband Touch, instale la aplicación LG Fitness en el teléfono inteligente. Los datos se transfieren automáticamente entre los dispositivos conectados por Bluetooth. La conexión Bluetooth con la LG Lifeband Touch puede desconectarse debido a interferencias en la red wifi.

**P.:** ¿Qué muestra la pantalla táctil de la LG Lifeband?

**R.:** En la pantalla se muestran, cada vez que pulsa el botón menú, el modo reloj, modo de visualización de actividad y modo de reproducción de música. En el modo reloj se muestran la hora, día, fecha y batería restante. El modo de visualización de actividad muestra el total de calorías consumidas, la distancia total, pasos totales y el botón de inicio del entrenamiento (Sección medición). En modo de reproducción de música; reproducir música, pausa, búsqueda de música y control de volumen. Puede desplazar la pantalla en cada modo para cambiar el elemento.

**P.:** Quisiera información sobre la garantía, y la política de cambios y devoluciones.

**R.:** Por favor, consulte el certificado de calidad suministrado.

**P.:** Me gustaría saber cómo cambiar una LG Lifeband Touch después de la sustitución o la revisión del producto.

**R.:** 1) Encienda la LG Lifeband Touch que desea registrar de nuevo.  
2) Seleccione [LG Lifeband Touch] y pulse [add] en [Ejecutar aplicación ➔ More ➔Connecting]

- 3) Selecciona la LG Lifeband Touch que desea conectar y seleccione [YES] cuando se muestre en pantalla [¿VINCULAR? ➔YES | NO].

**P.:** La batería se agota más rápido que cuando la acababa de comprar.

**R.:** Cuando expone el aparato a temperaturas muy frías o muy calientes, puede reducirse la carga útil. La batería es consumible y la carga útil se hará más corta con el tiempo.

## Lista de compatibilidad de teléfonos inteligentes

Fabricante	Modelo	Versión del SO	Versión de Bluetooth
Apple	iPhone® 4S	iOS 6/ 7	Bluetooth 4.0 LE
	iPhone® 5, 5s, 5c		
	iPod Touch (5 <sup>th</sup> Generation)		
LG	LG G2™	Android Jelly Bean 4.3 o superior	
	Google Nexus™ 5		
	LG G Flex™		
Samsung	Galaxy S® 4		
	Galaxy S® 3		
	Galaxy Note® 2		
	Galaxy Note® 3		
	Galaxy round®		

### ! Nota

El modelo de teléfono inteligente compatible con la aplicación puede agregarse o modificarse según el fabricante del teléfono inteligente.

## Aviso de software de código abierto

Para obtener el código fuente correspondiente bajo licencia GPL, LGPL y otras licencias de código abierto, visite <http://opensource.lge.com>. Todo lo referente a los términos de licencia, exenciones de responsabilidad sobre la garantía y avisos de derechos de autor está disponible para descargar con el código fuente.

## Especificaciones

Apariencia	Botón Menú		
	Tamaño: XL, 196 mm; L, 181 mm; M, 166 mm. Grosor: 10 mm o menos		
	Peso: XL, 53,11 g; L 50,12 g; M 49,86 g		
	Pantalla: OLED táctil, led		
General	Dispositivo	Sensor: Sensor de aceleración triaxial, sensor de presión	
		Opciones de conectividad: Bluetooth	
		Dispositivos compatibles: Android Phone, iPhone	
		Temperatura de funcionamiento: -15 ~ 45 °C	
	Aplicación Android / iOS	Android 4.3 o superior (Jelly Bean), iOS 6 o posterior	
		Resolución (Android): 1920*1080, 1280*720, Resolución (iOS): 960*640, 1136*640	
	Bluetooth	Regulación Bluetooth: Bluetooth 4.0 LE	
		Canal RF: 40 / Modulación: GFSK / Potencia: 10 dBm o menos / Rx Sen: -85 dBm	
Gama de frecuencia: 2,4 GHz (2402-2480 MHz)			
Características clave	Soporte de pantalla táctil de funcionamiento		
	Visualización en pantalla de la hora, la fecha y la batería restante.		
	Actividad: Total de calorías consumidas, Objetivo de calorías consumidas, Porcentaje de objetivos cumplidos, Distancia total, Número de pasos		
	Entrenamiento: Tiempo, Calorías, Distancia, Número de pasos, Velocidad, Ritmo, Frecuencia cardiaca (cuando está sincronizado con un dispositivo de medición de frecuencia cardiaca)		
	Control de música: Reproducción, pausa, hacia adelante, hacia atrás, volumen + / -		
	Comprobación de llamada entrante y mensaje de texto	Teléfono Android: soporta las llamadas de teléfono (identificación de la persona que llama) y la recepción de mensajes de texto.	
		iPhone: solo soporta la recepción de llamadas de teléfono (no está disponible la identificación de la persona que llama).	
	Mensajes de aviso: Porcentaje de objetivos cumplidos, Motivación para la actividad, Alerta de batería baja, Bluetooth desconectado		
	Alarma por vibración: cinco alarmas (se pueden ajustar en la aplicación LG Fitness).		
	Compatible con la visualización en pantalla en coreano e inglés. (Se puede ajustar en la aplicación LG Fitness).		
	Aplicación para teléfono inteligente LG Fitness (para teléfono Android y iPhone)		
Resistencia al agua	A prueba de salpicaduras		

Batería	Temperatura de carga de la batería: + 10 °C ~ 45 °C
	Capacidad: Batería incorporada Li-polymer 90 mAh
	Duración de la batería: aproximadamente 2 días (cuando el dispositivo está conectado con el teléfono inteligente), aproximadamente 5 días (cuando el dispositivo está desconectado del smartphone o la conexión Bluetooth está desconectada)
	Método de carga: Adaptador USB, cable USB (tiempo de carga completa: 3 horas o menos)

- El diseño y las especificaciones están sujetos a cambios sin previo aviso. La aplicación por defecto que viene con el dispositivo está sujeta a actualizaciones y podría dejar de ser desarrollada sin previo aviso.

