



Quick Setup Guide

LG Lifeband Touch



The actual device may differ from the image.

Model : FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM / FB84-SL /
FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL / FB84-RX /

For more details, please refer to the Owner's manual at
LG Fitness App or www.lg.com



MFL68240509

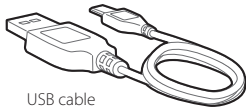
This device is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition.



Package Contents



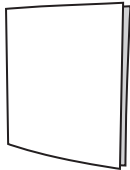
LG Lifeband Touch



USB cable



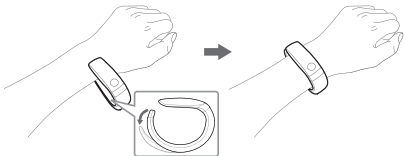
USB gender



Quick setup guide /
Warranty card



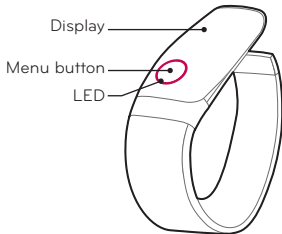
Wearing the LG Lifeband Touch



- ❖ Stretch the tip of the band and slide it on to your wrist. Face the open end towards the outside for a more comfortable fit.



Product Overview

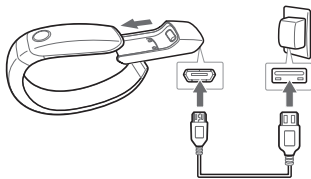


Power On

- ❖ When Powering on the LG Lifeband Touch for the first time, press and hold the Menu button for 2 seconds.
- **Menu button :**
Holding down or pressing the Menu button will allow you to access different menu functions.
- **Display :**
Shows detailed information. Swipe left or right and touch to select an item.
- **LED :**
Shows information such as Goal achievement rate.



Charging Battery



AC Adapter is not supplied.

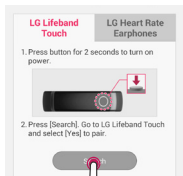
- ❖ Insert the Micro USB connector to the charging dock, then connect the USB connector to a USB AC adapter.
- ❖ Fully charge the device before using for the first time.
- ❖ It takes 3 hours to fully charge battery.
- ❖ To charge this product, you must always use a AC 5V, 100mA or more. Certified /Listed Adapter which complies with LPS.



Installing LG Fitness Smartphone App and Connecting Bluetooth

- ❖ **You can view your workout data recorded by the this device using the app. To use this function, sign up for the app and register your device. You can view time and music control mode on LG Lifeband Touch after syncing with the app.**

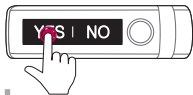
1. Search for "LG Fitness" in Play Store (Android phone) or App Store (iPhone) and then, install the app.
2. Turn on the LG Lifeband Touch. (Press and hold Menu button for 2 seconds.)
3. Run the "LG Fitness" app. And select [Sign Up] to register device .
4. Touch [Search] in the [Register Device] screen.



When using Bluetooth® technology, you have to make a connection between the LG Lifeband Touch and the smartphone as close as possible and keep the distance.

Note : Bluetooth function is available if your smartphone supports Bluetooth 4.0 LE or later.

5. [Pairing? → YES | NO] appears on the screen. Touch [YES].

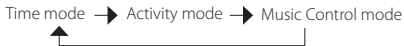
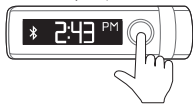


To connect to the smartphone, touch [YES] within 10 seconds. In case that the connection has failed, repeat step 4 and step 5.

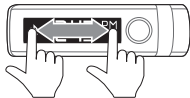


Display

1. Each time you press the Menu button, 3 types of modes are displayed in the following order.



2. To display more information in each mode, swipe left or right .



Time mode

Time ↔ Date ↔ Battery life

Activity mode

Total consumed calories / Goal consumed calories / Goal achievement rate

↔ Total distance ↔ Number of steps ↔ Workout

❖ To display your Goal consumed calories or Goal achievement rate, touch the screen in the Total consumed calories repeatedly.

Music Control mode

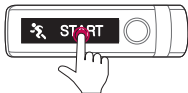
Play or Pause ↔ Forward or Backward ↔ Volume Up or Down

❖ Music control function is available when you sync LG Lifeband Touch with the app and have music stored on your smartphone.

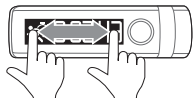


Using Workout

1. Press Menu button to select Activity mode.
2. Swipe the screen in the Activity mode to select [START].
3. Touch [START] to start Workout.

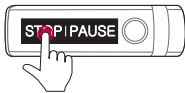


4. To check various workout information, swipe left or right.







Time ↔ Calories ↔ Distance ↔ Number of steps ↔ Speed ↔ Pace ↔ Heart Rate

5. Touch the screen in Workout mode. [STOP] and [PAUSE] button will appear. To complete Workout mode, touch [STOP]. To pause Workout mode, touch [PAUSE].





Menu Button Functions

Button Functions	Initial Bluetooth Connection	Select Orientation (Left or Right)	Power off	Restart automatically
Press and hold for	About 2 seconds, 1st vibration	About 4 seconds, 2nd vibration	More than 6 seconds, 3rd vibration	More than 10 seconds
Display	 BLUETOOTH	 L/R WRIST	 POWER	 2:43 PM



LED Indications

Performance	LED indicator
Ready to pair	Violet / Blinks.
Paired	Violet / Fade in and out.
Battery	LED indicator
Low (less than 10%)	Red / Blinks.
Charging	Red / Turned on dimly.
Charged	LED off / When pressing MENU button, Green LED indicator turned on.

Notice

- ❖ The LG Lifeband Touch is splash resistant not waterproof. It should not be used underwater or under running water.
- ❖ Activity records are reset every night at 12:00 AM local time. Data that has not been updated can be saved on the device for up to 1 month. The data will be updated when you sync the device to LG Fitness App on your Smartphone.

Auto display On/Off

- ❖ This device features gesture recognition technology. The display will turn on when motioning your arm up to check the time. The display will turn off when motioning your arm back down.

Note : You can set [Screen auto-off time] on the LG Fitness app. [More ➔ LG Lifeband Touch Settings]

Reconnecting Bluetooth

- ❖ To reconnect to the smartphone, turn Bluetooth setting [OFF] and [ON] again by pressing and holding for 2 seconds the Menu button when the app is running.



- ❖ Pairing is kept even if the Bluetooth connection on your smartphone is turned off and on again.

Einrichtungskurzanleitung

LG Lifeband Touch



Das vorliegende Gerät kann von der Abbildung abweichen.

**Modell : FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM / FB84-SL /
FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL / FB84-RX /**

Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung der LG-Fitness-App oder unter www.lg.com

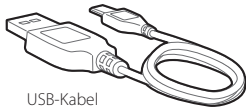
Dieses Gerät dient nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung einer Krankheit oder Erkrankung. Holen Sie immer den Rat eines qualifizierten Fachmanns ein, bevor Sie Änderungen an Ihrem Training, Schlaf oder Ernährung vornehmen.



Verpackungsinhalt



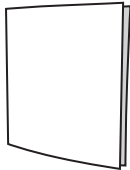
LG Lifeband Touch



USB-Kabel



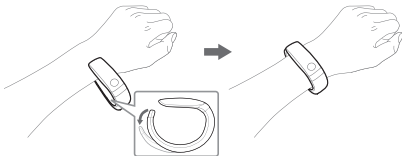
USB-Geschlecht



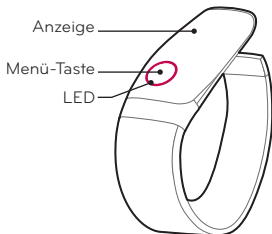
Einrichtungskurzanleitung /
Garantieschein



Das Tragen des LG Lifeband Touch



- ❖ Strecken Sie die Spitze des Bands und befestigen Sie es an Ihrem Handgelenk. Für einen besseren Tragekomfort richten Sie das offene Ende nach außen.

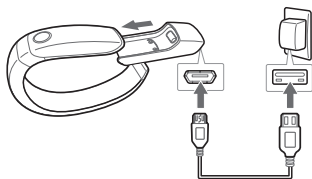


Einschalten

- ❖ Beim erstmaligen Einschalten des LG Lifeband Touch halten Sie die Menü-Taste 2 Sekunden lang gedrückt.
- **Menütaste :**
Durch gedrückt halten oder drücken der Menu-Taste können Sie auf verschiedene Menü-Funktionen zugreifen.
- **Anzeige :**
Zeigt Ihnen ausführliche Informationen an.
Wischen Sie links oder rechts und berühren Sie das auszuwählende Element.
- **LED :**
Zeigt Informationen an, wie z.B. die angestrebte Zielrate.



Laden des Akku



Ein AC-Adapter wird nicht mitgeliefert.

- ❖ Stecken Sie den Micro-USB-Anschluss in die Ladestation und verbinden Sie den USB-Anschluss mit einem USB-AC-Adapter.
- ❖ Laden Sie das Gerät vollständig, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden.
- ❖ Es dauert 3 Stunden um den Akku vollständig aufzuladen.
- ❖ Um dieses Produkt zu laden, müssen Sie immer 5V AC, 100mA oder mehr verwenden. Zertifizierter / aufgeführter Adapter entspricht LPS.



Die Installation der LG Fitness Smartphone App und die Verbindung mit Bluetooth

- ❖ **Mit der App können Sie Ihre Trainingsdaten betrachten, die von diesem Gerät aufgezeichnet wurden. Um diese Funktion zu verwenden, melden Sie sich für die App, an und registrieren Sie Ihr Gerät. Sie können Zeit und Musik-Steuermodus in LG Lifeband Touch anzeigen, nach dem Sie ein Synchronisieren mit der App. vorgenommen haben.**



Die Installation der LG Fitness Smartphone App und die Verbindung mit Bluetooth

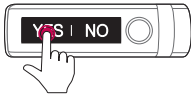
1. Suchen Sie nach "LG Fitness" im Spiel-Store (Android Handy) oder App-Store (iPhone) und installieren Sie danach die App.
2. Schalten Sie den LG Lifeband Touch ein. (Halten Sie dafür die Menü-Taste 2 Sekunden lang gedrückt.)
3. Starten Sie die Anwendung "LG Fitness"-App. Und wählen Sie [Anmeldung] um das Gerät zu registrieren.
4. Berühren Sie [Suchen] im Fenster [Gerät registrieren] .



Bei Verwendung der Bluetooth®-Technologie und für eine störungsfreie Verbindung muss das Bluetooth-Gerät möglichst nahe am Gerät verwendet werden. Der Abstand ist beizubehalten.

Hinweis : Eine Bluetooth-Funktion ist verfügbar, wenn Ihr Smartphone Bluetooth 4.0 LE oder höher unterstützt.

5. [Pairing? → YES | NO] erscheint auf dem Bildschirm. Tippen Sie auf [YES].

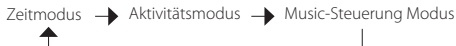
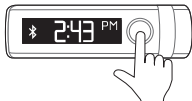


Zum Herstellen einer Verbindung mit dem Smartphone tippen Sie [YES] innerhalb von 10 Sekunden. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5 für den Fall, dass die Verbindung fehlgeschlagen ist.

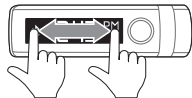


Anzeige

1. Bei jedem drücken der Menü-Taste, werden 3 verschiedene Modi in der folgenden Reihenfolge angezeigt.



2. Um weitere Informationen in den einzelnen Modi anzuzeigen, wischen Sie nach links oder rechts.



Zeitmodus

Zeit ↔ Datum ↔ Batterielebensdauer

Aktivitätsmodus

Insgesamt verbrauchte Kalorien / Ziel verbrauchte Kalorien / zu erreichende Zielrate

↔ Gesamtstrecke ↔ Anzahl der Schritte ↔ Training

- ❖ Für die Anzeige Ihres Ziels verbrauchter Kalorien oder der zu erreichenden Zielrate, berühren Sie den Bildschirm mehrmals in den insgesamt verbrauchten Kalorien.

Music-Steuerung Modus

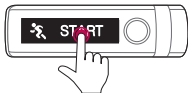
Abspielen oder Pause ↔ Vorwärts oder Rückwärts ↔ Mehr oder weniger Lautstärke

- ❖ Eine Musik-Steuerungsfunktion ist verfügbar, wenn Sie LG Lifeband Touch mit der App synchronisieren und Musik auf Ihrem Smartphone gespeichert haben.

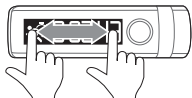


Benutzung des Trainings

1. Drücken Sie die Menü-Taste, um den Tätigkeits-Modus auszuwählen.
2. Wischen Sie den Bildschirm im Aktivitäts-Modus und wählen Sie [START].
3. Berühren Sie [START], um das Training zu starten.

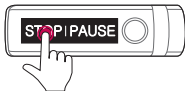


4. Um verschiedene Trainings-Informationen zu überprüfen, wischen Sie nach links oder rechts.







Zeit ↔ Kalorien ↔ Strecke ↔ Anzahl der Schritte ↔ Geschwindigkeit ↔ Tempo ↔ Herzschläge

5. Berühren Sie den Bildschirm im Training-Modus. Die [STOP] und [PAUSE] Taste erscheint. Berühren Sie [STOP], um den Trainings-Modus zu komplettieren. Um den Trainings-Modus zu unterbrechen, drücken Sie [PAUSE].



Funktionen der Menü-Taste

Tastenfunktionen	Erste Bluetooth-Verbindung	Wählen Sie die Ausrichtung (links oder rechts)	Ausschalten	Automatischer neustart
Drücken und halten Sie für	ungefähr 2 Sekunden, erstes Vibrieren	ungefähr 4 Sekunden, zweites Vibrieren	Mehr als 6 Sekunden, drittes Vibrieren	Mehr als 10 Sekunden
Anzeige				

LED-Anzeigen

Leistung	LED-Anzeige
Bereit zur Kopplung	Violett / blinkt.
Gekoppelt	Violett / ein- und ausblenden.
Batterie	LED-Anzeige
Niedrig (weniger als 10%)	Rot / blinkt.
Ladevorgang	Rot / schwach angezeigt.
Aufgeladen	LED aus / Wenn Taste "MENU" gedrückt, grüne LED-Indikator eingeschaltet.

Hinweis

- ❖ Das LG Lifeband Touch ist geschützt gegen Spritzwasser, aber nicht wasserdicht. Es sollte nicht im Wasser oder unter fließendem Wasser verwendet werden.
- ❖ Aktivitätsdatensätze werden jede Nacht um 12:00 Uhr lokaler Zeit zurückgesetzt. Daten, die nicht aktualisiert wurden, können bis zu 1 Monat auf dem Gerät gespeichert werden. Die Daten werden aktualisiert, wenn Sie das Gerät mit der LG Fitness-App auf Ihrem Smartphone synchronisieren.

Auto Anzeige An/Aus

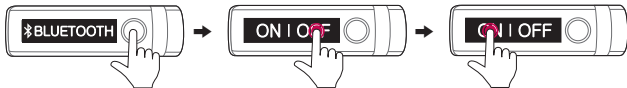
- ❖ Dieses Gerät verfügt über eine Gestenerkennungs-Technologie. Das Display schaltet sich ein, sobald Sie Ihren Arm bewegen, um die Zeit zu überprüfen. Die Anzeige wird ausgeschaltet, wenn Sie Ihren Arm wieder nach unten bewegen.

Hinweis: Sie können [Bildschirm-Auto-Aus-Zeit] auf der LG-Fitness-App einstellen.

[Mehr → LG Lifeband Einstellungen]

Bluetooth-Verbindung erneut herstellen

- ❖ Um eine erneute Verbindung zu Ihrem Smartphone herzustellen, schalten Sie die Bluetooth-Einstellung [OFF] und wieder [ON], indem Sie die Menü-Taste für 2 Sekunden gedrückt halten nachdem die App ausgeführt wird.



- ❖ Die Koppelung bleibt bestehen, selbst wenn die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Smartphone aus- und wieder eingeschaltet wurde.

Guía rápida de instalación

LG Lifeband Touch



El dispositivo real puede diferir del de la imagen.

Modelo : FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM / FB84-SL /
FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL / FB84-RX /

Para más información, consulte el manual del propietario
en la aplicación LG Fitness o www.lg.com

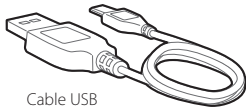
Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o problema de salud. Consulte siempre a su médico antes de hacer cualquier cambio relacionado con su actividad física, horas de sueño o alimentación.



Contenido de la caja



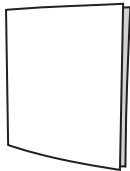
LG Lifeband Touch



Cable USB



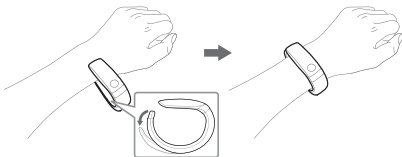
Adaptador USB



Guía rápida de
instalación / Tarjeta
de garantía



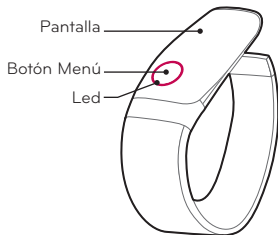
Uso de la LG Lifeband Touch



- ❖ Estire el extremo de la banda y deslícela hacia su muñeca. Ponga el extremo abierto hacia el exterior para conseguir un ajuste más cómodo.



Descripción del Producto

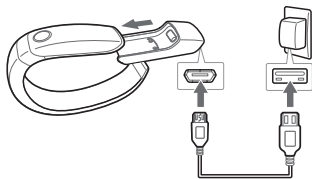


Encendido

- ❖ Cuando encienda la LG Lifeband Touch por primera vez, mantenga presionado el botón Menú durante 2 segundos.
- **Botón de menú :**
Mantener presionado o pulsar el botón Menú le permitirá acceder a diferentes funciones del menú.
- **Pantalla :**
Muestra información detallada. Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha y pulse para seleccionar un elemento.
- **Led :**
Muestra información, como, por ejemplo, el porcentaje de objetivos cumplidos.



Carga de batería



No se suministra el adaptador de CA.

- ❖ Inserte el conector micro USB a la base de carga, a continuación, conecte el conector USB a un adaptador USB de CA.
- ❖ Cargue completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez.
- ❖ Se necesitan 3 horas para cargar completamente la batería.
- ❖ Para cargar este producto, debe usar siempre una alimentación eléctrica de CA de al menos 5 V, 100 mA. Adaptador certificado que cumpla con LPS.



Instalación de aplicación para teléfono inteligente LG Fitness y conexión Bluetooth

- ❖ **Puede ver los datos de su entrenamiento registrados en este dispositivo mediante la aplicación.**
Para utilizar esta función, inscríbese en la aplicación y registre su dispositivo.
Puede ver el modo de control de tiempo y música en la LG Lifeband Touch después de la sincronización con la aplicación.



Instalación de aplicación para teléfono inteligente LG Fitness y conexión Bluetooth

1. Busque «LG Fitness» en Play Store (teléfono Android) o App Store (iPhone) y, a continuación, instale la aplicación.
2. Encienda la LG Lifeband Touch. (Mantenga pulsado el botón Menú durante 2 segundos).
3. Ejecute la aplicación «LG Fitness». Y seleccione [Registrar] para registrar el dispositivo.
4. Pulse [Buscar] en la pantalla [Registrar dispositivo].



Cuando haga uso de la tecnología Bluetooth®, debe establecer una conexión entre la LG Lifeband Touch y el teléfono inteligente lo más cerca que le sea posible y mantener esa distancia.

Nota : La función Bluetooth está disponible si su teléfono inteligente es compatible con Bluetooth 4.0 LE o posterior.

5. En la pantalla aparece [¿VINCULAR? → YES | NO]. Pulse [YES].

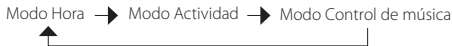
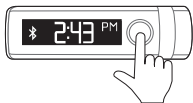


Para conectar con el teléfono inteligente, pulse [YES] antes de 10 segundos.

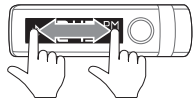
En caso de que la conexión falle, repita los pasos 4 y 5.

Pantalla

1. Cada vez que se pulsa el botón Menú, se muestran 3 tipos de modos en el siguiente orden.



2. Para mostrar más información en cada modo, desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha.



Modo Hora

Hora ↔ Fecha ↔ Vida de batería

Modo Actividad

Calorías consumidas totales / Objetivo de calorías consumidas / Porcentaje de objetivo conseguido

↔ Distancia total ↔ Número de pasos ↔ Entrenamiento

- ❖ Para mostrar su objetivo de calorías consumidas o porcentaje de objetivo conseguido, pulse repetidamente en la pantalla las Calorías consumidas totales.

Modo Control de música

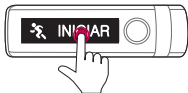
Reproducción o pausa ↔ Avance o retroceso ↔ Subir o bajar volumen

- ❖ La función de control de música estará disponible cuando sincronice la LG Lifeband Touch con la aplicación y tenga música almacenada en su teléfono inteligente.

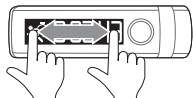


Uso del Modo Entrenamiento

1. Pulse el botón Menú para seleccionar el modo Actividad.
2. Desplácese en la pantalla en el modo Actividad para seleccionar [INICIAR].
3. Pulse [INICIAR] para iniciar la sesión de ejercicio.

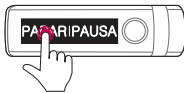


4. Para comprobar distintos datos de entrenamiento, desplácese hacia la izquierda o la derecha.







Hora ↔ Calorías ↔ Distancia ↔ Número de pasos ↔ Velocidad ↔ Ritmo ↔ Frecuencia cardíaca

5. Pulse la pantalla en el modo Entrenamiento. Aparecerá el botón [PAUSA] y [PARAR]. Para finalizar el modo Entrenamiento, pulse [PARAR]. Para hacer una pausa en el modo Entrenamiento, pulse [PAUSA].





Funciones de los botones del menú

Funciones de los botones	Conexión Bluetooth inicial	Seleccionar orientación (izquierda o derecha)	Apagado	Reiniciar automáticamente
Mantener presionado	Unos 2 segundos, 1ª vibración	Unos 4 segundos, 2ª vibración	Más de 6 segundos, 3ª vibración	Más de 10 segundos
Pantalla	 BLUETOOTH	 SEL. MANO	 ALIMENTAC.	 2:43 PM



Indicaciones led

Acción	Indicador led
Preparado para sincronizar	Violeta / Parpadea.
Sincronizado	Violeta / Encendido y apagado gradual.
Batería	Indicador led
Baja (menos del 10 %)	Rojo / parpadea.
Cargando	Rojo / Encendido débil.
Cargada	Led apagado / Cuando pulse el botón MENÚ, indicador led verde encendido.

Aviso

- ❖ La LG Lifeband Touch es resistente a salpicaduras pero no es sumergible. No debe utilizarse bajo el agua ni bajo un chorro de agua.
- ❖ Los registros de actividad se restablecen cada noche a las 00:00, hora local. Los datos que no se hayan actualizado se pueden guardar en el dispositivo hasta 1 mes. Los datos se actualizarán cuando sincronice el dispositivo con la aplicación LG Fitness de su teléfono inteligente.

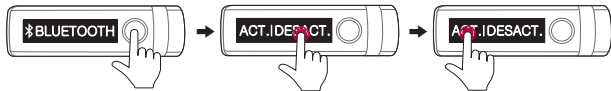
Pantalla automática Encendido/Apagado

- ❖ Este dispositivo cuenta con tecnología de reconocimiento de gestos. La pantalla se encenderá con un movimiento del brazo hacia arriba para comprobar el tiempo. La pantalla se apagará con un movimiento del brazo hacia abajo y hacia atrás.

Nota: Puede ajustar [Tiempo de apagado automático de la pantalla] en la aplicación LG Fitness.
[Más → Ajustes de LG Lifeband Touch]

Reconectar Bluetooth

- ❖ Para reconectar el teléfono inteligente, desactive el ajuste de Bluetooth [DEACT.] y actívelo de nuevo [ACT.] manteniendo pulsado durante 2 segundos el botón Menú cuando la aplicación se está ejecutando.



- ❖ La sincronización se mantiene incluso si la conexión Bluetooth se vuelve a desactivar y activar en el teléfono inteligente.

Guide d'installation rapide

LG Lifeband Touch



L'image peut être différente de votre produit.

**Modèle : FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM / FB84-SL /
FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL / FB84-RX /**

Pour plus de détails, veuillez consulter le Guide utilisateur
dans l'application LG Fitness ou www.lg.com.

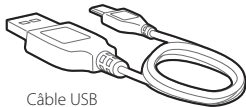
Cet appareil n'est en aucun cas un appareil de diagnostic
ou de soin et ne prévient pas d'une quelconque maladie
ou problème de santé. Il est préférable de contacter un
spécialiste de la santé avant tout changement dans votre
mode de vie (alimentation, sommeil ou exercice physique).



Inclus dans le pack



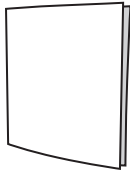
LG Lifeband Touch



Câble USB



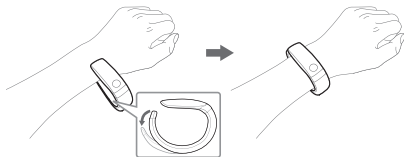
Adaptateur USB



Guide pratique
d'installation /
Carte de garantie



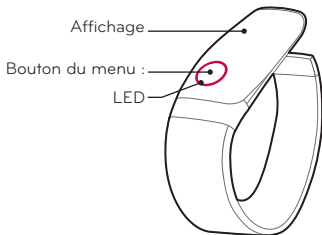
Mettre le bracelet LG Lifeband Touch



- ❖ Ecartez le bracelet par son extrémité pour le glisser à votre poignet et placez-la vers l'extérieur pour plus de confort.



Présentation du produit

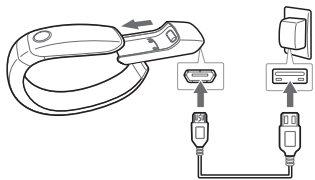


Mise en route

- ❖ Quand vous allumez pour la première fois le bracelet LG Lifeband Touch , maintenez enfoncé le bouton du menu pendant 2 secondes.
- **Bouton du menu :**
Maintenez enfoncé ou pressez le bouton du menu pour accéder aux différentes fonctionnalités.
- **Affichage :**
Indique des informations détaillées. Balayez à gauche et à droite pour sélectionner un élément.
- **LED :**
Indique des informations comme le taux de réalisation de l'Objectif.



Recharge de la batterie



L'adaptateur AC n'est pas fourni.

- ❖ Branchez le connecteur Micro USB sur la station de chargement et le connecteur USB sur un adaptateur AC.
- ❖ Rechargez totalement l'appareil avant la première utilisation.
- ❖ Il faut 3 heures pour recharger complètement la batterie.
- ❖ Pour recharger cet appareil, il faut toujours utiliser du 5 V, AC, 100mA ou plus. Adaptateur certifié / listé conforme à LPS.



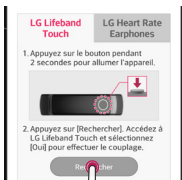
Installation de l'application LG Fitness App et connexion du Bluetooth

- ❖ **Vous pouvez voir les données de l'exercice enregistrées par cet appareil en utilisant l'application.**
Pour utiliser cette fonction, enregistrez-vous sur l'application, et enregistrez votre appareil.
Vous pouvez voir l'heure et le mode de commande de la musique sur votre bracelet Lifeband Touch après synchronisation avec l'application.



Installation de l'application LG Fitness App et connexion du Bluetooth

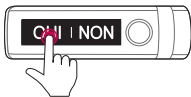
1. Recherchez «LG Fitness» dans la boutique Play Store (Android), dans l'App Store (Apple) et téléchargez l'application.
2. Allumez votre bracelet Lifeband Touch. (Maintenez la touche du menu enfoncée pendant quelques secondes.)
3. Lancez l'application «LG Fitness» et sélectionnez [S'inscrire] pour enregistrer l'appareil.
4. Touchez [Rechercher] sur l'écran [Enregistrer le périphérique].



Pour utiliser la technologie Bluetooth®, connectez votre bracelet LG Lifeband Touch à votre téléphone. Restez le plus possible du téléphone et maintenez cette distance.

Note : Pour accéder à la fonction Bluetooth®, votre smartphone doit prendre en charge les versions Bluetooth 4.0 LE ou plus.

5. [COUPLAGE? ➔ OUI | NON] apparait sur l'écran. Touchez [OUI].



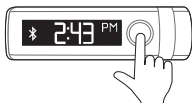
Pour appairer/connecter le bracelet à votre smartphone, sélectionnez [OUI].

Dans le cas où la connexion échoue, répétez l'étape 4 et l'étape 5.

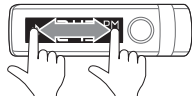


Affichage

1. A chaque fois que vous appuyez sur la touche Menu, 3 types de modes sont affichés dans l'ordre suivant.



2. Pour afficher plus d'informations de chaque mode, glissez vers la gauche ou vers la droite.



Mode Heure

Heure ↔ Date ↔ Durée de vie de la batterie

Mode Activité

Calories totales consommées / Calories consommées par rapport à l'objectif / Taux de réalisation de l'objectif ↔ Distance totale ↔ Nombre d'étapes ↔ Exercice

- ❖ Pour afficher le nombre de calories totales consommées ou le taux de réalisation de l'objectif, touchez plusieurs fois l'écran lorsque les calories totales consommées s'affichent.

Mode commande de musique

Lecture ou Pause ↔ Avance ou arrière ↔ Augmenter ou baisser le volume

- ❖ Pour accéder à la fonction de commande des musiques et à toutes les musiques stockées sur votre smartphone, synchronisez votre bracelet Lifeband Touch avec l'application.

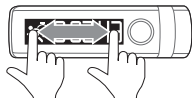


Utiliser la fonction exercice

1. Appuyez sur le bouton du menu pour sélectionner le mode d'activité.
2. Faites glisser votre doigt sur l'écran pour sélectionner [DÉMAR.]
3. Touchez [DÉMAR.] pour commencer un Exercice.

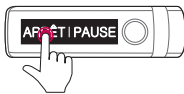


4. Pour avoir accès aux informations de l'exercice, faites glisser à droite et à gauche.







Heure ↔ Calories ↔ Distance ↔ Nombre de pas ↔ Vitesse ↔ Allure ↔ Rythme cardiaque

5. Touchez l'écran. Les boutons [ARRÊT] et [PAUSE] vont apparaître. Touchez [ARRÊT] pour arrêter le mode exercice et [PAUSE] pour le mettre en pause.





Fonctions des boutons du menu

Fonctions des boutons	Connexion initiale de Bluetooth	Sélectionnez l'orientation (Gauche ou Droite)	Mise hors tension	Redémarre automatiquement
Maintenez le bouton menu enfoncé pendant	2 secondes environ 1ère vibration	4 secondes environ 2ème vibration	Pluse de 6 secondes, 3ème vibration	Plus de 10 secondes
Affichage	 BLUETOOTH	 SÉLECT.MAIN	 ALIM.	 2:43 PM



Indicateurs LED

Performances	Voyant lumineux
Prêt pour le jumelage	Violet / clignote.
Associé	Violet / s'affaiblit et s'accentue
Batterie	Voyants lumineux
Faible (moins de 10%)	Rouge / Clignote.
En charge	Rouge / Allumé faiblement.
Rechargée	LED éteinte / Lorsque vous appuyez sur le bouton MENU, une LED verte s'allume.

Remarques

- ❖ Le bracelet LG Lifeband Touch est résistant à l'eau mais en aucun cas étanche ! Vous ne devez pas l'utiliser ou le laisser sous l'eau.
- ❖ L'activité est enregistrée et réinitialisée tous les midis (heure locale). Les données qui n'auront pas été synchronisées pourront être sauvegardées sur l'appareil pendant un mois. Les données seront mises à jour lors de la synchronisation de l'appareil dans l'application LG Fitness de votre téléphone.

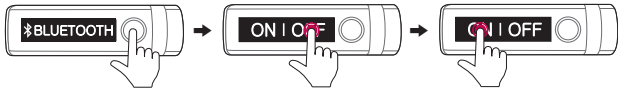
Affichage auto Marche/Arrêt

- ❖ Cet appareil dispose d'une technologie de reconnaissance automatique. En levant le poignet, l'heure s'affiche automatiquement sur l'écran et s'éteint lorsque vous rabaissez le poignet.

Note : Vous pouvez régler la fonction [Délai de mise en veille automatique de l'écran] directement depuis l'application LG Fitness App [Plus ➔ Paramètres LG Lifeband Touch]

Reconnexion Bluetooth en cours

- ❖ Pour reconnecter votre smartphone, mettez le Bluetooth sur [OFF] puis de nouveau sur [ON] avec l'application allumée tout en appuyant sur le bouton Menu pendant 2 secondes.



- ❖ Le jumelage sera maintenu même si la connexion Bluetooth de votre téléphone est coupée puis rétablie.

LG Lifeband Touch



Il dispositivo vero e proprio potrebbe presentare differenze rispetto all'illustrazione.

Modello : FB84-BM / FB84-BL / FB84-BX / FB84-SM / FB84-SL /
FB84-SX / FB84-RM / FB84-RL / FB84-RX /

Per maggiori dettagli, fare riferimento al Manuale utente sulla app LG Fitness o su www.lg.com

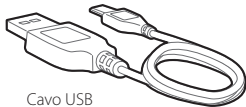
Questo dispositivo non è destinato alla diagnosi, al trattamento o alla prevenzione di malattie o condizioni di carattere medico. Ricorrere alla consulenza di una professionista qualificato prima effettuare cambiamenti al proprio regime di allenamento, alla propria alimentazione o al sonno.



Contenuti della confezione



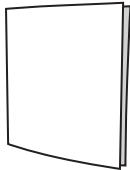
LG Lifeband Touch



Cavo USB



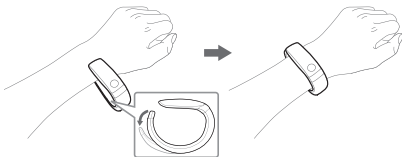
Genere USB



Guida di
configurazione rapida
/ scheda di garanzia



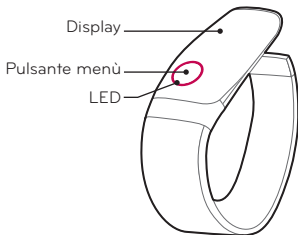
Indossare LG Lifeband Touch.



- ❖ Tirare la punta della fascia e farla scorrere sul polso. Rivolgere l'estremità aperta verso la parte esterna per una maggiore comodità.



Panoramica prodotto

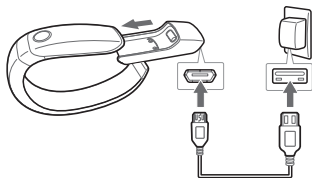


Accensione

- ❖ Quando si accende LG Lifeband Touch per la prima volta, premere e tenere premuto il pulsante Menu per 2 secondi.
- **Pulsante menu :**
Premendo o tenendo premuto il pulsante Menu sarà possibile accedere a diverse funzioni del menu.
- **Display :**
Visualizzare informazioni dettagliate. Scorrere a sinistra o a destra e toccare per selezionare un elemento.
- **LED :**
Mostra informazioni come la percentuale di completamento dell'obiettivo.



Ricarica della batteria



Adattatore AC non incluso.

- ❖ Inserire il connettore Micro USB nel dock di ricarica, quindi connettere il connettore USB a un adattatore USB AC.
- ❖ Ricaricare completamente il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta.
- ❖ La ricarica completa della batteria richiede 3 ore.
- ❖ Per ricaricare questo prodotto, utilizzare sempre un AC 5V 100mA o superiore. Adattatore certificato/classificato che soddisfa LPS.

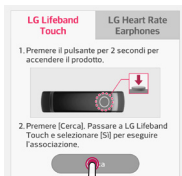


Installazione di LG Fitness Smartphone App e connessione al Bluetooth

- ❖ **I dati relativi all'allenamento registrati da questo dispositivo possono essere visualizzati utilizzando l'app.**
Per utilizzare questa funzione, registrarsi per l'app e registrare il proprio dispositivo.
È possibile visualizzare la modalità di controllo dell'ora e della musica su LG Lifeband Touch dopo aver eseguito la sincronizzazione con l'app.

Installazione di LG Fitness Smartphone App e connessione al Bluetooth

1. Cercare "LG Fitness" in Play Store (Android) o App Store (iPhone) e installare l'app.
2. Accendere LG Lifeband Touch. (Premere e tenere premuto il tasto Menu per 2 secondi)
3. Eseguire l'app "LG Fitness". Selezionare [Iscriviti] per registrare il dispositivo.
4. Toccare [Cerca] nella schermata [Registra il dispositivo].



Quando si utilizza la tecnologia Bluetooth®, è necessario effettuare una connessione tra LG Lifeband Touch e lo smartphone il più vicino possibile e mantenere la distanza.

Nota : La funzione Bluetooth è disponibile se lo smartphone supporta Bluetooth 4.0 LE o una versione successiva.

5. [Pairing? → YES | NO] viene visualizzato sullo schermo. Toccare [YES].

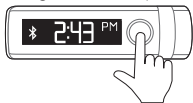


Per connettere lo smartphone, toccare [YES] entro 10 secondi.
Nel caso in cui la connessione fallisca, ripetere le fasi 4 e 5.

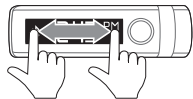


Display

1. Ogni volta che si preme il pulsante Menu, vengono visualizzate 3 modalità nell'ordine seguente.



2. Per visualizzare altre informazioni in ciascuna modalità, scorrere a sinistra o a destra.



Modalità Tempo:

Ora ↔ Data ↔ Carica batteria

Modalità Attività:

Totale calorie consumate / Calorie consumate in rapporto all'obiettivo / Percentuale di completamento dell'obiettivo ↔ Distanza totale ↔ Numero di fasi ↔ Allenamento

- ❖ Per visualizzare le calorie consumate in rapporto all'obiettivo o la percentuale di completamento dell'obiettivo, toccare ripetutamente lo schermo nelle Calorie totali consumate.

Modalità Controllo musica

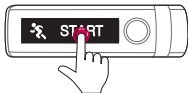
Riproduzione o pausa ↔ In avanti o all'indietro ↔ Alzare o abbassare il volume

- ❖ La funzione per il controllo della musica è disponibile quando LG Lifeband Touch viene sincronizzato con l'app e sullo smartphone è archiviata della musica.

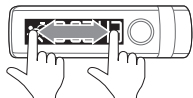


Uso dell'allenamento

1. Premere il pulsante Menu per selezionare la modalità Attività.
2. Far scorrere la schermata nella modalità Attività per selezionare [START].
3. Toccare [START] per avviare Allenamento.

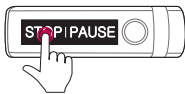


4. Per controllare le informazioni sull'allenamento, scorrere a sinistra o a destra.







Ora ↔ Calorie ↔ Distanza ↔ Numero di passi ↔ Velocità ↔ Andamento ↔ Frequenza cardiaca

5. Toccare la schermata in modalità Allenamento. Compaiono i pulsanti [STOP] e [PAUSE]. Per completare la modalità Allenamento, toccare [STOP]. Per mettere in pausa la modalità Allenamento, toccare [PAUSE].





Menu funzioni dei pulsanti

Funzioni dei pulsanti	Connessione iniziale Bluetooth	Selezionare orientamento (sinistra o destra)	Spegnimento	Riavviare automaticamente
Premere e tenere premuto per	Circa 2 secondi, Prima vibrazione	Circa 4 secondi, Seconda vibrazione	Più di 6 secondi, Terzo vibrazione	Più di 10 secondi
Display	 BLUETOOTH	 L/R WRIST	 POWER	 2:43 PM



Indicazioni LED

Prestazioni	Indicatore LED
Pronto per l'accoppiamento	Viola / lampeggiante
Associato	Viola / Dissolvenza.
Batteria	Indicatore LED
Bassa (inferiore a 10%)	Rosso / lampeggiante
Ricarica in corso	Rosso / Acceso con attenuazione.
Ricarica completata	LED spento / Quando si preme il pulsante MENU, indicatore LED verde acceso.

- ❖ LG Lifeband Touch è resistente agli schizzi ma non è impermeabile. Non dovrebbero essere utilizzati sott'acqua o sotto l'acqua corrente.
- ❖ I registri delle attività vengono azzerati ogni notte alle 00:00 ora locale. I dati non aggiornati possono essere salvati sul dispositivo fino a 1 mese. I dati saranno aggiornati quando il dispositivo viene sincronizzato con LG Fitness App sullo smartphone.

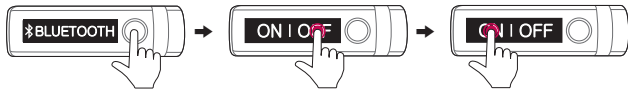
Auto display On/ Off

- ❖ Questo dispositivo dispone di una tecnologia per il riconoscimento dei gesti. Il display si accende quando il braccio viene spostato verso l'alto per controllare l'ora. Il display si spegne quando il braccio viene spostato verso il basso per controllare l'ora.

Nota : Sull'app LG Fitness è possibile impostare [Timer spegnimento automatico schermo].
[Più ➔ Impostazioni LG Lifeband Touch]

Riconnessione al Bluetooth

- ❖ Per riconnettersi allo smartphone, attivare le impostazioni Bluetooth [OFF] e [ON] premendo e tenendo premuto per 2 secondi il pulsante Menu con l'app in esecuzione.



- ❖ L'accoppiamento non viene alterato anche nel caso in cui la connessione Bluetooth sullo smartphone venga attivata e disattivata più volte.