



SVENSKA
NORSK
DANSK
SUOMI

Användarhandbok

Brukerhåndbok

Brugermanual

Käyttöopas

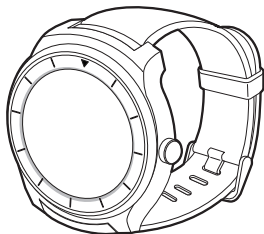
LG G *Watch*[®]

LG-W110



SVENSKA

Användarhandbok



Innehållsförteckning

Säkerhetsinformation	4	Visa mina steg	29
Komma igång	12	Visa min puls	30
Ladda batteriet.....	12	Garanterade korrekta mätningar	30
Drifttid för G Watch R	14	Skicka ett sms	30
Skicka meddelanden	30	E-post	31
Starta/Stänga av G Watch R.....	14	Läsa e-post på den mobila enheten	31
Starta G Watch R	15	Ta bort e-postmeddelanden	31
Stänga av G Watch.....	15	Agenda	31
Ansluta G Watch R till en mobil enhet	15	Navigera	31
Innan du ansluter.....	15	Ställa in timern (Set a timer).....	32
Ihoppning	16	Starta stoppur	32
Efter anslutningen	18	Ställa in alarm	32
Ansluta till en annan mobil enhet	21	Visa alarm	33
Tips för att använda Bluetooth	21	Inställningar	33
Grundfunktioner	22	Använda appar	34
Funktioner och inställningar i G Watch R.....	22	Gå till startmenyn	34
Pekskärm	22	Starta en app.....	34
Strömknapp.....	22	Träning.....	34
Bära G Watch R	23	Räkna steg	34
Öppna och stänga remmen	24	Mäta pulsen med träningsappen	34
Använda pekskärmen.....	25	Träningsinställningar	35
Låsa och låsa upp pekskärmen.....	25	Puls.....	35
Visa statusikoner	25	Använda Android Wear	36
Fingerrörelser	26	Installera Android Wear.....	36
Visa meddelandekort.....	26	Starta Android Wear	36
Se funktions- och appkort	26	Ändra till din nya G Watch R	36
Anpassa klockskärmen.....	27	Konfigurera inställningar på G Watch R.....	36
Funktionslista	27	Röstkommandon.....	36
Gå till funktionslistan.....	27	Anpassa din G Watch R	37
Programlista.....	28	Lär känna din G Watch R	37
Gå till startmenyn.....	28	Anpassa din G Watch R	39
Använda funktioner	29	Öppna inställningsmenyn	39
Göra anteckningar.....	29		
Påminn mig.....	29		

Justera bildskärmens ljusstyrka	39
Skärmen alltid på	39
Flygplansläge	39
Stänga av	40
Starta om	40
Återställ enheten	40
Ändra urtavla	41
About	41
Om användarhandboken	42
Om användarhandboken	42
Varumärken	42
Tillbehör	43

Säkerhetsinformation

Innan du slår på din produkt ska du läsa igenom den grundläggande säkerhetsinformationen här.

Allmän säkerhet och hantering

När du använder din produkt ska du följa dessa intuitiva anvisningar.

Din miljö

- **Säkra användningstemperaturer.** Använd och förvara din produkt i temperaturer mellan 0 och 40 °C (32 och 104 °F). Om du utsätter produkten för extremt höga eller låga temperaturer, kan det leda till att den inte fungerar som den ska, att den skadas eller till och med exploderar.
- **När du kör.** När du kör har bilkörningen högst prioritet. Att använda en mobiltelefon eller tillbehör för att ringa samtal eller andra användningar under körningen kan avleda uppmärksamheten. Håll ögonen på vägen.
- **I explosiva miljöer.** Använd inte produkten i miljöer där en gnista från produkten kan orsaka brand eller explosion.
- **På flygplan.** Observera alla bestämmelser och anvisningar för användning av elektronisk utrustning. De flesta flygbolag tillåter elektronisk användning endast mellan och inte under starter och landningar. Det finns tre huvudtyper av säkerhetsanordningar på flygplatser: röntgenapparater (används på föremål som placeras på transportband), magnetdetektorer (används på människor som går genom säkerhetskontroller) och magnetstavar (handhållna apparater som används på människor eller enskilda föremål). Du kan skicka din produkt genom flygplatsens röntgenapparater. Men skicka den inte genom flygplatsens magnetdetektorer och utsätt den inte för magnetstavar.
- Följ alltid de särskilda bestämmelserna för ett visst område. Stäng av din telefon i områden där användning är förbjuden eller där den kan orsaka störningar eller fara.
- Problem med Bluetooth-anslutningen kan uppstå om handledsremmarna byts ut till remmar i metall.

Säkerhetstips

VARNING: Laddningsdockan innehåller kraftiga magneter som kan påverka hjärtstimulatorer, kreditkort, klockor och andra föremål som är känsliga för magneter.

För att inte skada din produkt och minska risken för brand eller elektriska stötar, explosioner eller andra faror, observera dessa intuitiva försiktighetsåtgärder:

- Använd endast telefonen tillsammans med kablar, laddare och andra tillbehör som godkännts av LG.
- Tappa eller skaka inte produkten och se till att den inte utsätts för stötar.
- Skada inte elkabeln genom att böja, vrida, dra eller värma upp den eller genom att placera tunga föremål på den.
- Produkten har en USB-kabel för anslutning till en bordsdator eller bärbar dator eller till laddaren. Se till att datorn är ordentligt jordad innan du ansluter din produkt till datorn. Strömförsörjningskabeln till en bordsdator eller bärbar dator har en jordledare och en jordad kontakt. Kontakten måste vara ansluten i ett lämpligt uttag som är korrekt installerat och jordat i överensstämmelse med alla lokala bestämmelser och föreskrifter.
- Försök inte reparera, ändra eller modifiera produkten. Den är utrustad med ett internt laddningsbart batteri som endast bör bytas av LG eller ett auktoriserat LG reparationscenter.
- Produkten får inte öppnas, tas isär, klämmas, böjas eller deformeras; du får heller inte sticka hål på eller riva upp produkten.
- Stick inte in främmande föremål i produkten.
- Placera inte produkten i en mikrovågsugn.
- Utsätt inte produkten för brand, explosioner eller andra faror.
- Rengör produkten med en mjuk, fuktig duk. Använd inte starka kemikalier (som t.ex. alkohol, bensen eller thinner) eller rengöringsmedel för att rengöra din produkt.
- Släng inte din produkt och ditt batteri tillsammans med hushållsavfallet, utan ta hand om dem i överensstämmelse med lokala avfallsbestämmelser.
- Liksom många andra elektroniska apparater alstrar din produkt värme vid normal användning. Alltför långvarig direktkontakt med huden utan ventilation kan ge upphov till obehag eller mindre brännskador. Du bör därför vara försiktig när du hanterar produkten under eller direkt efter användningen.
- Om du får några problem när du använder produkten, upphör med användningen och kontakta en auktoriserad LG Electronics kundtjänst.
- Produkten får inte sänkas ned i eller exponeras för vatten eller andra vätskor.

- Stegräknaren och funktionerna för att övervaka sömn, träning och puls är inte avsedda att användas till att behandla eller diagnostisera medicinska tillstånd. Funktionerna får användas vid fritidsaktiviteter, för välbefinnande och vid träning.
- Den uppmätta pulsen kan påverkas av mätförhållanden och din omgivning. Se till att du sitter ned och är avslappnad innan du mäter din puls.
- Den här produkten är vatten- och dammtålig enligt IP67-klassningen, som testar nedsänkning i vatten upp till en meters djup i högst 30 minuter. Produkten är inte stötsäker. Höljet måste vara helt stängt.
- Pulsvärden kan påverkas av hudens tillstånd, mätförhållanden och din omgivning.
- Titta aldrig direkt in i lampan på pulsmätaren. Det kan skada synen.
- Ta bort enheten tills den svalnar om enheten blir varm. Om huden exponeras för en het yta under en längre tid kan det orsaka brännskador.
- Pulsmätarfunktionen är endast avsedd för att mäta puls. Du får inte använda den för några andra ändamål.

Batterivarningar

- Du får inte ta isär, öppna, krossa, böja, deformera, punktera eller strimla batteriet.
- Ändra eller modifiera inte batteriet. Försök inte föra in främmande föremål i det. Doppa inte ned det i vatten och utsätt det inte för vatten eller andra vätskor. Utsätt det inte för brand, explosioner och andra faror.
- Använd endast batteriet för det system det är avsett för.
- Använd endast batteriet med ett laddningssystem som har godkänts för systemet enligt CTIA-certifieringskraven för batterisystem i överensstämmelse med IEEE1725. Om du använder ett icke-godkänt batteri kan det leda till risk för brand, explosion, läckage och andra faror.
- Kortslut inte batteriet och låt inte metalliska ledande föremål komma i kontakt med batteripolerna.
- Byt endast ut batteriet mot ett annat batteri som är godkänt för systemet enligt denna standard, IEEE-Std-1725. Att använda ett icke-godkänt batteri kan leda till risk för brand, explosion, läckage och andra faror. Batteriet får endast bytas ut av auktoriserad servicepersonal (om batteriet inte kan bytas ut av användaren).
- Övervaka situationer där barn använder batterier.
- Undvik att tappa produkten eller batteriet. Om du tappar produkten eller batteriet, i synnerhet om du tappar dem på hårda ytor och du misstänker att något har gått sönder, bör du vända dig till ett servicecenter.
- Ett batteri som används på fel sätt kan leda till brand, explosion och andra faror.

- För säkerhets skull ska du inte ta ut batteriet som sitter i produkten.
- Om du behöver byta batteri kan du vända dig till närmaste auktoriserade LG Electronics-serviceställe eller -återförsäljare för hjälp.
- Koppla alltid ur laddaren från vägguttaget när produkten är fulladdad för att laddaren inte ska förbruka ström i onödan.

Klockans vattenbeständighet

Den här produkten är vatten- och dammtät i enlighet med kapslingsklassen IP67*.

* IP67-klassningen innebär att produkten behåller sin funktion även om den försiktigt sänks ned i en behållare med rumstempererat kranvatten i cirka 30 minuter, på upp till en meters djup.

Undvik att utsätta produkten för miljöer med mycket damm eller hög fuktighet. Använd inte produkten i följande miljöer.



Sänk inte ned produkten i några flytande kemikalier (tvål, m.m.) förutom vatten.



Sänk inte ned produkten i saltvatten, som t.ex. havsvatten.



Sänk inte ned produkten i varma källor.



Simma inte med produkten.



Använd inte produkten under vatten.



Placera inte produkten direkt på sand (t.ex. på stranden) eller lera.

- Om produkten blir våt kan vatten bli kvar i huvudenhetens öppningar. Skaka produkten ordentligt för att få bort vatten.
- Även efter att vattnet har skakats bort kan inre delar fortfarande vara våta. Även om du kan använda produkten ska du inte placera den nära saker som inte får bli våta. Se till att inte blöta ner dina kläder, väskan eller väskans innehåll.
- Avlägsna vattnet om röstaktiveringen inte fungerar korrekt på grund av vatten i mikrofonen.
- Använd inte produkten på platser där den kan besprutas med vatten under högt tryck (t.ex. nära en vattenkran eller ett duschmunstycke), och sänk inte ned produkten i vatten under lång tid, eftersom den inte är konstruerad för att stå emot högt vattentryck.

- Den här produkten är inte stöttålig. Se till att inte tappa produkten eller utsätta den för stötar. Annars kan huvudenheten skadas eller deformeras, vilket leder till vattenläckage.

Hjärtstimulatorer och annan medicinsk utrustning

Personer med hjärtstimulatorer bör:

- ALLTID hålla produkten på ett avstånd av minst 15,5 cm (6 tum) från hjärtstimulatorn när produkten är PÅ.
- inte bära produkten i bröstfickan.
- använda handen på hjärtstimulatorns motsatta sida för att minimera riskerna med radiofrekvensinterferenser.
- genast stänga AV produkten om det finns något som tyder på att det förekommer interferenser.

Om du använder andra personliga medicinska enheter, rådfråga din läkare eller tillverkaren av enheten för att avgöra om den är tillräckligt skyddad mot radiofrekvensenergi.

Exponering för radiovågor

Information om radiovågor och SAR (Specific Absorption Rate).

Produkten är utformad så att den uppfyller gällande säkerhetsföreskrifter i fråga om exponering för radiovågor. Föreskrifterna grundar sig på vetenskapliga riktlinjer som innehåller säkerhetsmarginaler utformade så att de tillförsäkrar alla människor, oavsett ålder och hälsa, säkerhet under användning.

- I riktlinjerna för exponering för radiovågor används en måtenhet som kallas Specific Absorption Rate, förkortat SAR. SAR-tester utförs med standardiserade metoder där produkten sänder på högsta tillåtna nivå på alla frekvensband som används.
- Vissa skillnader kan föreligga mellan olika LG-produkters SAR-nivåer, men de har alla utformats så att de följer tillämpliga riktlinjer för exponering för radiovågor.
- SAR-gränsvärdet som rekommenderas av Internationella kommissionen för skydd mot icke-joniserande strålning (ICNIRP) är 2 W/kg per 10 g kroppsvävnad när det gäller SAR-värdet för användning vid munnen eller 4,0 W/kg per 10 g kroppsvävnad när det gäller SAR-värde för produkter som bärs på armar och ben.
- Det högsta SAR-värdet för den här produktmodellen som har uppmätts för användning vid munnen (ansiktet) är 0,066 W/kg (10 g) och när produkten bärs på armen 0,444 W/kg (10 g).
- Den här enheten har testats vid normal användning när den bärs på handleden med ett avstånd på 0 cm mellan handleden och enhetens baksida. Enheten har dessutom testats för normal användning vid munnen (ansiktet) med ett avstånd på 1 cm mellan användarens mun (ansikte) och enhetens framsida. För att säkerställa att enheten uppfyller SAR-värdeskraven i R&TTE-direktivet bör du se till att hålla ett minsta avstånd på 1 cm när enheten används vid munnen (ansiktet).

Försäkran om överensstämmelse för USA och Kanada (enligt avsnitt 15.105)

Den här utrustningen har testats och uppfyller kraven för digitala enheter av klass B, och uppfyller avsnitt 15 i FCC-bestämmelserna. De här kraven har utformats för att ge tillräckligt skydd mot skadliga störningar i bostadsinstallationer. Den här utrustningen skapar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi. Om den inte installeras eller används i enlighet med anvisningarna, kan den orsaka skadlig störning av radiokommunikationer. Men det finns inga garantier för att störningar inte sker i en viss installation. Om den här utrustningen orsakar skadliga störningar eller TV-mottagning, som kan fastställas genom att slå på och av utrustningen, kan du korrigera störningen genom att utföra ett eller fler av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett annat uttag än det där mottagaren är ansluten.
- Be din återförsäljare eller en erfaren radio/TV-tekniker om hjälp.

Enligt avsnitt 15.21: Ändringar som inte uttryckligen har godkänts av tillverkaren kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen.

Enligt avsnitt 15.19 (USA) och RSS Allmänna krav (Kanada): Denna utrustning överensstämmer med avsnitt 15 i FCC-bestämmelserna och licensfriheten i RSS-normerna från Industry Canada. Användningen är underkastad följande två villkor:

- (1) Enheten får inte orsaka skadliga störningar.
- (2) Enheten måste acceptera eventuell inkommande störning som kan orsaka att enheten inte fungerar som normalt.

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Härmed intygar **LG Electronics** att produkten **LG-W110** uppfyller gällande regler och andra relevanta delar av direktiv **1999/5/EC**. Du hittar en kopia av Försäkran om överensstämmelse på: <http://www.lg.com/global/declaration>.

Information om regler och bestämmelser

- 1 Tryck på skärmen när den är i viloläge och tryck sedan på skärmen igen för att visa menyalternativ. Dra med fingret uppåt eller nedåt tills menyn **Settings**. visas. (Om du har din **G Watch R** på dig håller du strömbrytaren intryckt tills menyn Inställningar visas.)
- 2 Gå till **Settings**. > **About** > **Regulatory information** för att få information om bestämmelser.

Kontaktkontor för den här produktens efterlevnad:

LG Electronics Inc. EU Representative, Krijgsman 1,
1186 DM Amstelveen, The Netherlands



Kassering av den gamla telefonen

- 1 Alla elektriska och elektroniska produkter ska kasseras på andra sätt än som hushållsavfall, helst på för ändamålet avsedda uppsamlingsanläggningar som myndigheterna utser.
- 2 Om du kasserar din gamla apparat på rätt sätt så bidrar du till att förhindra negativa konsekvenser för miljön och människors hälsa.
- 3 Mer detaljerad information om kassering av en gammal produkt får du av kommunen, renhållningsverket eller i den butik där du köpte produkten.



Kassering av använda batterier/uppladdningsbara batterier

- 1 Symbolen kan kombineras med symboler för kvicksilver (Hg), kadmium (Cd) eller bly (Pb) om batteriet innehåller mer än 0,0005 % kvicksilver, 0,002 % kadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Inga batterier ska kasseras som hushållsavfall. Släng dem i för ändamålet avsedda uppsamlingsbehållare vid en återvinningsstation.
- 3 Korrekt kassering av gamla batterier hjälper till att förebygga potentiellt negativa effekter på miljön och människors och djurs hälsa.
- 4 Mer detaljerad information om kassering av gamla batterier/uppladdningsbara batterier får du av kommunen, renhållningsverket eller i den butik där du köpte produkten.

Komma igång

När du har anslutit **G Watch R** till din mobila enhet kan du använda den för att göra följande:

- spara och granska anteckningar samt ställa in påminnelser och larm
- skicka och ta emot sms och e-postmeddelanden på ett enklare sätt
- navigera till önskad destination
- hjälpa till att övervaka din hälsa – allt detta och mycket mer med bara ett fåtal ord eller tryckningar på skärmen.

Ladda batteriet

Innan du använder **G Watch R** för första gången bör du ladda batteriet. Ladda enhetens batteri med bordsladdaren som medföljer **G Watch R**.

Du kan också ladda enhetens batteri med hjälp av en dator. Det är bara att ansluta datorn till bordsladdaren med hjälp av USB-kabeln som följde med **G Watch R**.

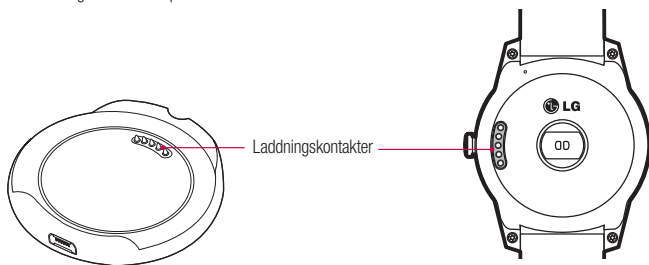
Viktigt!

Använd endast laddare, batterier och kablar som godkänts av LG. Om du använder icke-godkända laddare eller kablar kan detta skada batteriet i **G Watch R**.

Obs!

När batterinivån är låg visas batterisymbolen som ett tomt batteri. Om batteriet är helt urladdat kan **G Watch R** inte slås på omedelbart när du har anslutit den till laddaren. Låt batteriet laddas i några minuter innan du slår på enheten. Vissa funktioner är inte tillgängliga medan batteriet laddas.

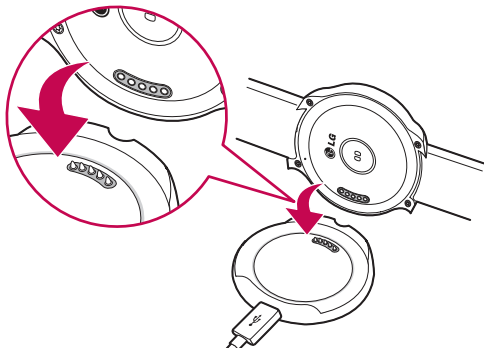
- 1 Hitta laddningskontaktarna på både **G Watch R** och bordsladdaren.



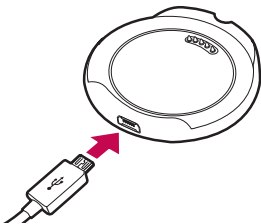
Obs!

Bordsladdaren är utformad för att endast användas tillsammans med **G watch R** och är eventuellt inte kompatibel med andra enheter.

- 2 Placera **G Watch R** i bordsladdaren och se till att laddningskontaktarna är riktade mot varandra.



- 3 Anslut den smala änden på USB-kabeln till bordsladdarens USB-port.



- 4 Anslut reseadaptorn till ett eluttag.

Viktigt!

- Pekskärmen fungerar eventuellt inte om strömförsörjningen till **G Watch R** är instabil under laddningen.
- **G Watch R** kan bli varm under laddningen. Detta är normalt. Om batteriet blir varmare än vanligt bör du koppla ur laddaren.

- 5 När batteriet på **G Watch R** är fulladdat tar du bort enheten från bordsladdaren.

Drifftid för G Watch R

- Dina användarvanor, laddningsnivån och batteriets tillstånd påverkar enhetens drifftid.
- Om du kör flera funktioner och program samtidigt kan enhetens drifftid minska.

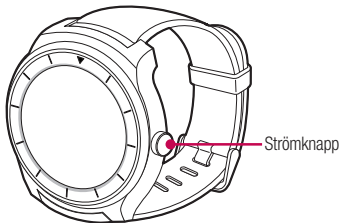
Starta/Stänga av G Watch R

Obs!

Om du vill använda **G Watch R** med din mobila enhet måste du installera appen Android Wear och ansluta enheten till din **G Watch R** via Bluetooth.

Starta G Watch R

Starta **G Watch R** genom att trycka på och hålla in **strömknappen** (på enhetens högra sida) i några sekunder. Skärmen tänds och LG-logotypen visas.



Stänga av G Watch


- 1 Stäng av **G Watch R** genom att trycka på och hålla in **Powerknappen** och sedan trycka på **Power off**.
- 2 Du ser då meddelandet: **Power off: Are you sure?** Tryck direkt på .

Ansluta G Watch R till en mobil enhet

Innan du ansluter

Du måste installera appen Android Wear på den mobila enheten och sedan använda en Bluetooth-anslutning om du vill ansluta den till din **G Watch R**.


Gör följande på smarttelefonen eller surfplattan innan du parar ihop.

- 1 Se till att smarttelefonen/surfplattan har Android 4.3 eller senare och har stöd för Bluetooth®.
 - Du kan ta reda på om din enhet är kompatibel med Android Wear genom att gå in på <http://g.co/WearCheck> på smarttelefonen/surfplattan.
 - Om smarttelefonen/surfplattan inte har Android 4.3 eller senare kan du kontakta tillverkaren för att se om det finns någon programvaruuppdatering.
- 2 Placera smarttelefonen/surfplattan i närheten av klockan.
- 3 Aktivera **Bluetooth** .
- 4 Kontrollera att följande appar är installerade och uppdaterade på smarttelefonen/surfplattan:

- 1 **Google Play-tjänster** version 5.0.89 eller senare
- 2 **Sök på Google** version 3.6.14 eller senare
- 3 **Android Wear** version 1.0.1 eller senare

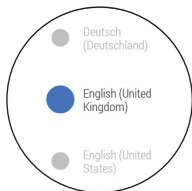
- 5 Första gången du parar ihop klockan ska du se till att smarttelefonen/surfplattan är ansluten till mobildatanätet eller Wi-Fi. En dataförbindelse krävs för att installationen ska kunna slutföras. Klockan ska vara ansluten till elnätet under installationen.

Slutkontroll

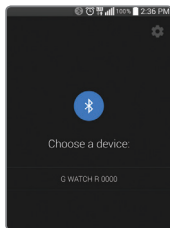
- Se till att appen **Android Wear**  är installerad på telefonen/surfplattan.
- Installationsprocessen kan ta över 20 minuter, beroende på nätverkets tillstånd.

Ihopparning

- 1 Slå på **G Watch R** och välj ett språk för att fortsätta.
- 2 Nu kan du para ihop klockan med en smarttelefon eller surfplatta.



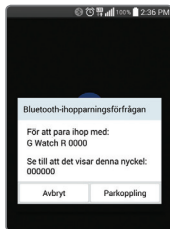
- 3 Starta appen **Android Wear**  på din telefon/surfplatta. En lista med närliggande enheter visas på din telefon/surfplatta. Klockans namn visas på skärmen.



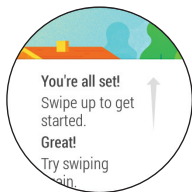
- 4 En anslutningskod visas på telefonen/surfplattan och klockan. Kontrollera att koderna överensstämmer. Tryck på  om du vill starta anslutningen.



- 5 Tryck på **Parkoppling** på telefonen/surfplattan.



- 6 Hoppningen har slutförts. Följ vägledningen och lär dig hur du navigerar på **G Watch R**.



Efter anslutningen

G Watch R fungerar bäst om du slår på Google Now, platstjänster och kontaktigenkänning på smarttelefonen eller surfplattan.

- **Google Nu** så får du information när du behöver den utan att söka. Du kan till exempel få dagens väder, kontrollera flygets status och ta reda på om det är mycket trafik på vägen till jobbet.
- **Position** för väganvisningar, lokala förslag (som restauranger och trafikupplysningar) med mera.
- **Kontaktigenkänning** om du vill ringa upp och skicka sms och e-postmeddelanden till kontakter.

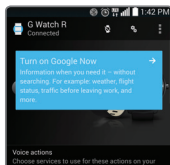
Obs!

- Bilderna kan skilja sig från det som visas på enheten.
- Vissa funktioner och tjänster kan skilja sig mellan olika regioner, enheter, tjänsteleverantörer och programvaruversioner.

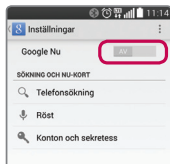
- 1 Starta appen **Android Wear** och konfigurera Google Now på den anslutna telefonen/surfplattan genom att följa vägledningen.

ELLER

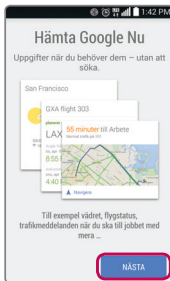
Tryck på **Program**  > **Google-Inställningar**  > **Sök och Nu**. Slå på reglaget för **Google Nu**  **PÅ**.



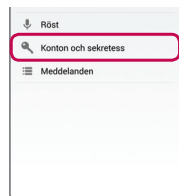
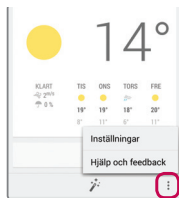
ELLER



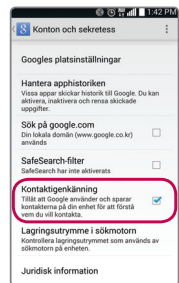
- 2 Tryck på **NÄSTA** och välj ditt Google-konto (om det behövs).



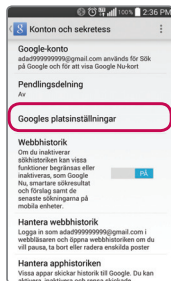
- 3 Bläddra längst ner och tryck sedan på **menyikonen**  > **Inställningar** > **Konton och sekretess**.



- 4 Markera intill **Kontaktigenkänning** med en bock.



- 5 Bläddra uppåt och tryck sedan på **Googles platsinställningar**
> **Läge**. Välj **Hög precision (GPS och nätverk)**.



Ansluta till en annan mobil enhet

Innan du kan ansluta **G Watch R** till en annan enhet måste du först ta bort alla dina data från **G Watch R**:s minne genom att återställa den.

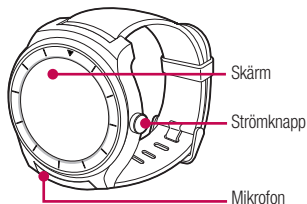
Återställa klockan

- 1 Se till att **G Watch R** är påslagen. Tryck på **Powerknappen** och håll den intryckt tills menyn **Settings** visas.
- 2 Svep uppåt tills du ser alternativet **Reset device** och tryck på det. Tryck sedan på .
- 3 När du ser konfigurationsskärmen trycker du på önskat språk och följer anvisningarna på skärmen om du vill ansluta den nya mobila enheten till **G Watch R**.

Tips för att använda Bluetooth

- När du ansluter din **G Watch R** till din mobila enhet måste enheterna vara placerade nära varandra.
- Bluetooth använder radiosignaler med relativt låg effekt. Vissa industriprodukter, vetenskapliga produkter, medicinska produkter och andra lågenergiprodukter kan störa Bluetooth-anslutningar. I ett öppet utrymme är räckvidden för Bluetooth-kommunikationen normalt ca 10 meter (33 fot).
- Inte alla Bluetooth-kompatibla mobila enheter fungerar med din **G Watch R**. Vissa enheter kanske inte är kompatibla med din **G Watch R**, särskilt de som inte har testats eller godkänts av Bluetooth SIG.

Funktioner och inställningar i G Watch R



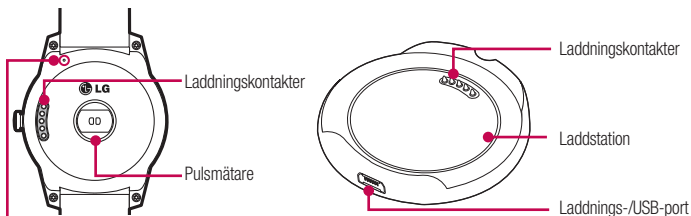
Pekskärm

På **G Watch R**-pekskärmen visas information om enhetens status, meddelanden och information om appar. Du kan komma åt **G Watch R**'s funktioner, inställningar och appar genom att trycka på och dra över skärmen.

Strömknapp

Du kan använda **Powerknappen** för att Starta och Stänga av **G Watch R**, visa inställningsmenyn samt stänga av och aktivera skärmen.

- När klockan är avstängd startar du på den genom att trycka på **Powerknappen** och hålla den intryckt i några sekunder.
- När klockan är på kommer du till menyn Inställningar genom att trycka på **Powerknappen** och hålla den intryckt i några sekunder. Här kan du stänga av G Watch R.
- Dölj och visa urtavlan genom att trycka en gång på **Powerknappen**.



! Varning

Stäng inte och tryck inte på hålet med något vasst. Det kan medföra att enheten inte fungerar som den ska.

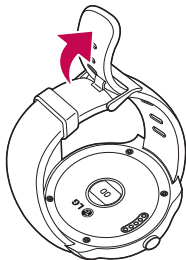
Bära G Watch R

Din **G Watch R** har genomgått tester i en kontrollerad miljö och har visat sig vara vatten- och dammtålig under vissa omständigheter (uppfyller kraven för klassificering IP67 enligt beskrivningen i den internationella standarden IEC 60529 – kapslingskydd [IP-kod]; testvillkor: 15–35 °C (59–95 °F), 86–106 kPa, 1 meter (ca 3 fot), under 30 minuter). Trots denna klassificering är enheten inte helt beständig mot vattenskador.

- **G Watch R** får inte sänkas ned i vatten djupare än 1 meter (ca 3 fot) eller vara under vatten i mer än 30 minuter.
- Enheten får inte utsättas för vatten **under högt tryck**, t.ex. havsvågor och vattenfall.
- Om **G Watch R** eller dina händer blir våta bör du torka dem noggrant innan du handskas med klockan.
- Enheten får inte utsättas för **saltvatten, avjoniserat vatten eller tvålvatten**.
- **G Watch R**:s vatten- och dammtålighet kan skadas om klockan **tappas eller utsätts för stötar**.
- Om **G Watch R** blir våt, torkar du av den ordentligt med en ren och mjuk duk.
- Pekskärmen och andra funktioner fungerar eventuellt inte korrekt om **enheten används i vatten eller någon annan vätska**.
- Om **G Watch R** har sänkts ned i vatten eller om mikrofonen eller högtalaren har blivit våta kan ljudkvaliteten under samtal påverkas. Håll mikrofon och högtalare rena och torra genom att torka av dem med en torr duk.

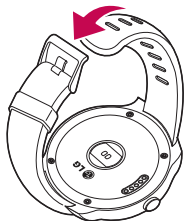
Öppna och stänga remmen

1 Om remmen är stängd öppnar du spännet (enligt bilden nedan).

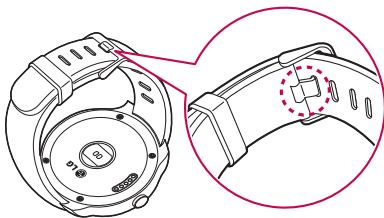


Varning! Om remmen böjs för mycket kan den skadas.

2 Justera remmen så att den passar din handled med hjälp av hålen för spännet.



3 Stäng spännet.



Använda pekskärmen

Viktigt! Pekskaermen får inte komma i kontakt med andra elektriska enheter. Elektrostatisk urladdning kan medföra att pekskaermen inte fungerar som den ska.

Låsa och låsa upp pekskaermen

Lås **G Watch R**:s pekskärm och förhindra oönskade åtgärder när den inte används genom att trycka på **Powerknappen** eller täcka över skärmen med handflatan. Pekskaermen låses automatiskt om den är inaktiv under en viss tid.

- När urtavlan visas låser du pekskaermen genom att trycka på **Powerknappen** eller täcka över skärmen med handflatan.
- När **G Watch R**:s pekskärm är låst kan du låsa upp den genom att trycka på skärmen eller **Powerknappen**.

Visa statusikoner

Statusikoner visas högst upp på skärmen för urtavlan.



Mobil enhet frånkopplad



Ljudet avstängt på G Watch R

Andra statusikoner

- Visa dagens datum och den aktuella laddningsnivån för ditt **G Watch R**-batteri genom att dra från den övre delen av urtavlan till mitten med ett finger och hålla kvar det där. Ikonerna visas i följd när du lyfter fingret.

Fingerrörelser

Du kan navigera mellan **G Watch R**-skärmarna med fingrarna.

Viktigt! Tryck inte på skärmen med vassa föremål och tryck inte för hårt på den med fingertopparna eftersom det kan skada klockan.

Obs! **G Watch R** kan eventuellt inte identifiera dina pekkommandon som gjorts nära skärmens kanter eller utanför inmatningsfältet.

Trycka

Visa en meny, välj ett menyalternativ, starta en app eller tryck på en knapp genom att trycka med ett finger.

- När urtavlan visas trycker du till exempel på skärmen om du vill starta Googles röstfunktion.

Dra

- Få åtkomst till kortåtgärder genom att dra från höger till vänster över skärmen.
- Ta bort ett kort genom att dra från vänster till höger över det.
- Visa ytterligare alternativ i en meny genom att dra uppåt och nedåt.

Stänga av/slå på ljud

- Stäng av och slå på ljudet på din **G Watch R** genom att dra från den övre delen av urtavlan till den nedre och släppa fingret.

Visa meddelandekort

Meddelanden visas i form av kort längst ned på urtavlan.

- Visa hela kortet genom att dra det uppåt.
- Visa ytterligare kort genom att dra uppåt över skärmen.
- Stäng ett kort genom att dra från vänster till höger över skärmen.

Se funktions- och appkort

Informationen om **G Watch R**-funktioner och appar visas på kort som visas på skärmen.

- Visa ytterligare kort genom att dra uppåt över skärmen.
- Få åtkomst till kortåtgärder genom att dra från höger till vänster över skärmen.

- Ta bort funktions- eller appkort genom att dra från vänster till höger över skärmen.

Anpassa klockskärmen

Innehållet på G Watch R:s skärm kan anpassas efter dina behov och personliga önskemål.

- Ljusstyrkan på **G Watch R**-skärmen kan göras starkare eller svagare.
- Du kan välja mellan 18 olika urtavlor.

Se **Anpassa din G Watch R** om du vill ha mer information.

Funktionslista

Via funktionslistan kan du:

- få åtkomst till **G Watch R**:s funktioner
- övervaka dina sms- och e-postappar på den mobila enheten samt skapa nya text- och e-postmeddelanden
- navigera till önskad destination
- ändra vissa inställningar på **G Watch R** och mycket mer.

Du kan komma åt G Watch R:s funktionslista via urtavlan. Den är kompatibel med röstkommandon och pekskärm.

Obs! Se **Använda funktioner** om du vill ha mer information.

Gå till funktionslistan

- 1 Om skärmen på din **G Watch R** är tom trycker du på den om du vill visa urtavlan.
- 2 Med urtavlan uppe säger du "**Ok Google**".
ELLER
Så kan du trycka på urtavlan. Meddelandet **Speak now (Tala nu)** visas.

Starta en funktion med rösten:

- Säg namnet på funktionen som visas med fetstil i funktionslistan.

Starta en funktion genom att trycka:

- 1 Tryck på skärmen utan att säga något. Du ser de första alternativen i funktionslistan.
- 2 Navigera i funktionslistan genom att dra uppåt och/eller nedåt över skärmen.
- 3 Du markerar namnet på önskad funktion genom att centrera den och startar den genom att trycka på den.

Programlista

Programlistan innehåller en lista över alla appar som finns på **G Watch R**.

Obs! Se **Använda appar** om du vill ha mer information.

Gå till startmenyn

- 1 Med klockskärmen uppe säger du "**Ok Google**".
ELLER Så kan du trycka på urtavlan. Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.

Säg "**Start**" (starta).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Start** (Starta). **Programlistan** visas.

Starta en app

- 1 I programlistan markerar du den app du vill öppna genom att dra uppåt och/eller nedåt över skärmen.
- 2 Starta appen genom att trycka på ikonen.

Stäng den aktuella appen

- Stäng den aktuella appen genom att dra från vänster till höger.

Använda funktioner

Göra anteckningar

Du kan diktera anteckningar med hjälp av appen Voice Memo.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Take a note**" (Anteckna).
- 3 **Note?** visas, följt av meddelandet **Speak now** (Tala nu).
- 4 Diktera den önskade anteckningen. Appen gör om det du säger till skriven text. När du har talat färdigt sparas din anteckning på **Google Keep** på din mobila enhet.

Obs! Öppna **Google Keep** på den mobila enheten om du vill läsa anteckningarna.

Påminn mig

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Remind me**" (Påminn mig).
- 3 **About what?** (Om vad?) visas, följt av meddelandet **Tala nu**.
- 4 Slutför påminnelsen. Påminnelsen sparas i påminnelsefunktionen i Google Now på den mobila enheten.

Visa mina steg

Med den här funktionen kan du visa en summering av stegen som du har tagit idag och granska en logg över dina steg under den senaste veckan, uppmätta med träningsappen. (Se **Träning** om du vill ha mer information.)

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Tala nu** visas.
- 2 Säg "**Show me my steps**" (Visa mina steg).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Show me my steps**. Du får se din stegräkning, din utveckling mot träningsmålet och ett stapeldiagram över din dagliga stegräkning.
- 3 Visa en lista över din dagliga totala stegräkning genom att dra uppåt över skärmen.
- 4 Dölj ditt stegfönster genom att hålla handflatan över skärmen.

Obs! Om du drar stegfönstret åt höger slutar träningsappen att räkna dina steg.

Visa min puls

Med pulsappen kan du mäta och registrera din puls.

Obs! Enhetens pulsmättningsfunktion får inte användas för klinisk eller medicinsk diagnostik. Följ riktlinjerna i **Att bära G Watch R** och **Garantera korrekta mätningar** om du vill vara säker på att pulsmätningarna är korrekta.

Garantera korrekta mätningar

Den uppmätta pulsen kan vara felaktig beroende på förutsättningarna och omgivningen. Följ dessa steg för en mer noggrann pulsmätning:

- Mät aldrig din puls efter rökning eller alkoholkonsumtion. Rökning och/eller alkoholkonsumtion kan påverka din puls.
- Mät aldrig pulsen vid låga temperaturer. Eller se till att hålla dig varm när du mäter pulsen.
- Användare med smala handleder kan uppleva att deras pulsmätningar blir felaktiga.

Mäta pulsen

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Show me my heart rate**" (Visa min puls).
- 3 Börja mäta din puls genom att trycka på hjärtikonen (om det behövs). Efter en liten stund ser du din puls på skärmen tillsammans med en lista över de fyra senaste pulsmätningarna med datum och tider för när de gjordes.
- 4 Gör en ny mätning genom att trycka på **Check again** (Kontrollera igen).
- 5 Stäng pulsönstret genom att dra två gånger åt höger eller hålla handen över skärmen.

Skicka ett sms

Med den här funktionen använder du **G Watch R** för att diktera sms till kontakter som är sparade på den mobila enheten. Du kan också svara på mottagna sms som finns på textmeddelandekort.

Skicka meddelanden

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Send a text**" (Skicka ett sms).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Send a text** (Skicka ett sms). Skärmen **To whom?** (Till vem?) visas. Du ser då meddelandet **Speak now** (Tala nu).

- 3 Säg namnet på den kontakt du vill skicka textmeddelandet till. Du kommer att bli uppmanad att tala in det meddelande du vill skicka.
- 4 Skicka ditt meddelande.

E-post

Med din G Watch R kan du skriva och läsa e-post som du tagit emot på den mobila enheten.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Email**".
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Email**. Då visas navigationsfönstret för e-postmeddelanden.

Läsa e-post på den mobila enheten

- Återgå till att läsa e-post på den mobila enheten genom att dra meddelandekortet från höger till vänster och trycka på **Visa på enheten**.

Ta bort e-postmeddelanden

- Dra meddelandekortet från höger till vänster och tryck på **Ta bort**.

Agenda

Du kan visa händelser i den mobila enhetens kalender med hjälp av G Watch R.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Agenda**" (Agenda).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Agenda**. Du ser en lista över dina planerade händelser.
- 3 Visa information om en händelse genom att trycka på Aktivitet.

Navigera

Du kan hitta vägen till en vald destination med hjälp av G Watch R.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Navigate**" (Navigera).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Navigate**. Du uppmanas nu att skapa ett navigationskommando.

Ställa in timern (Set a timer)

G Watch R kan användas som nedräkningstimer.

1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.

2 Säg "**Set a timer**" (Ställa in timer).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Set a timer**.

3 Bläddra bland tillgängliga tider och starta timern genom att trycka på den önskade tiden.

- Pausa timern genom att trycka på **||**.
- Återuppta nedräkningen genom att trycka på **▶**.
- Starta om timern genom att dra åt vänster och trycka på **Restart**.
- Ta bort timern genom att dra två gånger åt vänster och trycka på **Delete**.
- Stäng av timern genom att dra tre gånger åt vänster och trycka på **Mute app**.

Starta stoppur

Mät hur lång tid som har förflutit med stoppursappen.

1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.

2 Säg "**Start stopwatch**" (Starta stoppur).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Start stopwatch**.

Ställa in alarm

Du kan ställa in flera alarm på G Watch R.

1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.

2 Säg "**Set an alarm**" (Ställa in ett alarm).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Set an alarm**.

- 3 Hitta den önskade larmtiden genom att svepa uppåt eller nedåt. En lista över tider i 15-minutersintervaller visas.

Visa alarm

- 1 Tryck på klockskärmen eller säg "**Ok Google**". Du ser då meddelandet **Speak now** (Tala nu).
- 2 Säg "**Show alarms**" (Visa alarm).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Show alarms**. Du ser en lista över de alarm du har ställt in på din G Watch R.

Inställningar

Du kan se anslutningsstatus och återstående batteriladdning samt ändra volymen och bildskärmens ljusstyrka genom att använda appen Inställningar.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Settings**" (Inställningar).

ELLER

Svep genom funktionslistan och tryck på **Settings**. Menyn **Settings** visas.

Följande inställningar är tillgängliga:

- **Adjust brightness:** bläddra till och tryck på önskad ljusstyrka.
- **Always-on screen:** genom att trycka på det här alternativet väljer du vad som ska hända med G Watch R-skärmen när den är inaktiv under en tid (On – en dämpad urtavla visas eller Off – skärmen släcks).
- **Airplane mode:** stänger av Bluetooth-funktionen på G Watch R.
- **Power off:** stänger av G Watch R.
- **Restart:** startar om G Watch R.
- **Reset device:** dina aktuella data tas bort från G Watch R och den är klar att anslutas till en annan mobil enhet.
- **Change watch face:** du kan välja mellan 18 olika urtavlor.

Använda appar

Gå till startmenyn

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "Ok Google". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "Start..." (Starta).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Starta**. Programlistan visas.

Starta en app

Med röstkommando

- 1 Med urtavlan uppe säger du "Ok Google".
- 2 Säg "Start..." (Starta) följt av namnet på appen.
 - Säg till exempel "Starta Träning".

Med pekkommando

- 1 I programlistan hittar du önskad app genom att dra uppåt eller nedåt över skärmen.
- 2 Centrera appen på skärmen.
- 3 Starta appen genom att trycka på dess ikon.

Träning

Med träningsappen kan du räkna dina steg, se hur långt du har gått och se hur många kalorier du har bränt.

Räkna steg

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "Ok Google". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "Fit" (Träning).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Start... > Fit**. Sidan för stegräkning visas.
- 3 Ta del av dina tidigare stegräkningar genom att svepa uppåt över sidan. (Se **Visa mina steg** om du vill ha mer information.)

Mäta pulsen med träningsappen

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "Ok Google". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- Säg "Fit" (Träning).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Start... > Fit**. Sidan för stegräkning visas.

- 2 Visa sidan för pulsmätaren genom att svepa från höger till vänster över stegräkningssidan.
- 3 Börja mäta din puls genom att trycka på hjärtikonen. (Se **Visa min puls** om du vill ha mer information.)

Träningsinställningar

Träningsinställningar kan visas och ändras för att passa ditt personliga träningsmål.

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Fit**" (Träning).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Start...** > **Fit**. Sidan för stegräkning visas.
- 3 Visa menyn för träningsinställningar genom att dra två gånger åt vänster. Följande inställningar är tillgängliga:
 - **Show step card**: Om det här läget är aktivt visas stegkortet med din stegräkning på urtavlan.
 - **Daily step goal**: Välj ett tusentalsvärde mellan 0 och 20 000.
 - **Save fitness data**: Om det här läget är aktivt sparas din stegräkning och puls på den mobila enheten för att användas tillsammans med hälso-/träningsappar.

Puls

- 1 Tryck på urtavlan eller säg "**Ok Google**". Meddelandet **Speak now** (Tala nu) visas.
- 2 Säg "**Show me my heart rate**" (Visa min puls).
ELLER
Svep genom funktionslistan och tryck på **Show me my heart rate**. Sidan för pulsmätare visas.
- 3 Börja mäta din puls genom att trycka på hjärtikonen, om det behövs. (Se **Visa min puls** om du vill ha mer information.)

Använda Android Wear

Med Android Wear kan du ansluta din G Watch R till en mobil enhet. Med den kan du även anpassa G Watch R:s inställningar och appar. Med Android Wear kan du komma åt funktionerna på den anslutna mobila enheten.

Installera Android Wear

Se [Ansluta G Watch R till en mobil enhet](#) om du vill ha mer information.

Starta Android Wear

Obs! Vissa Android Wear funktioner kanske inte är tillgängliga, beroende på vilken typ av enhet som ansluts till din klocka.

- 1 Kontrollera att de enhetsnamn, som för närvarande används för G Watch R i listan över anslutna Bluetooth-enheter, inte är anslutna till den mobila enheten.
- 2 Slå på din G Watch R.
- 3 Starta appen **Android Wear** på din mobila enhet. Skärmen **Choose a device** visas i Android Wear.

Ändra till din nya G Watch R

- 1 Via skärmen **Choose a device** i appen Android Wear klickar du på namnet på din nya G Watch R.
- 2 Tryck på **Anslut** i dialogrutan **Bluetooth-ihoppningsförfrågan**.
- 3 I kodkortet för anslutning på G Watch R trycker du på .

Konfigurera inställningar på G Watch R

Röstkommandon

Välj vilken funktion eller app som startar när du säger tillhörande voice command (röstkommando) med hjälp av inställningarna i listan.

Ändra en inställning för röstkommando

- 1 I appen Android Wear, under röstkommandon, trycker du på önskat **Voice action**. Appen som är kopplad till röstkommandot visas, tillsammans med eventuella ytterligare appar som det finns stöd för.

- Tryck på ikonen för den önskade funktionen eller appen. Dialogrutan stängs och du ser namnet på den nya funktionen eller appen i listan över **Voice actions**.

Lägga till kompatibla appar

Du kan utföra en sökning efter appar som är kompatibla med din mobila enhet.

- I appen Android Wear, under **Voice actions**, trycker du på **Browse suggested apps**.
- Hämta och installera de önskade apparna.
- Ändra apparna för de önskade röståtgärderna enligt beskrivningen i **Changing a voice action setting**.

Anpassa din G Watch R

Med den här appen kan du anpassa din G Watch R-smartklocka till din mobila enhet.

- Högst upp på appen Android Wear trycker du på **Inställningar** . Du kommer då till inställningsfönstret. Följande alternativ finns tillgängliga.
 - Mute app notification:** Tryck på det här alternativet om du inte vill visa vissa appmeddelanden på G Watch R.
 - Screen always on:** När det här alternativet är aktiverat visas en nedtonad urtavla på G Watch R-skärmen i viloläge.
 - Hide cards on dimmed screen:** Genom att trycka på det här alternativet väljer du om du alltid vill visa eller alltid dölja kort på G Watch R när skärmen är nedtonad.
 - Silence connected phone:** Genom att trycka på det här alternativet väljer du om samtalsmeddelanden bara ska visas på din klocka eller både på klockan och på telefonen.
 - Show calendar event cards:** När den här funktionen är aktiverad kan du se påminnelsekort med kalenderaktiviteter på G Watch R.
 - Debugging over Bluetooth:** När den här funktionen är aktiverad kan G Watch R och den mobila enheten anslutas till en dator via Bluetooth. Med de här anslutningarna kan du felsöka appar.
 - Resync apps:** Tryck här om du vill synkronisera om appdata på din mobila enhet med appdata på din G Watch R.

Lär känna din G Watch R

Se appen Android Wear för mer information, demonstrationer och vägledningar om din G Watch R.

- I appen Android Wear trycker du på **ikonen Meny**  om du vill få åtkomst till följande alternativ.
 - Pair with a new wearable:** Du kan para ihop den mobila enheten med en annan klocka.

- **Demo cards:** Du kan skicka demokort till klockan.
- **Tutorial:** Visar en kort vägledning om hur man använder kort.
- **Help & Feedback:** Visar hjälpinformation för att använda Android Wear och du kan också skicka feedback till Google.
- **About:** Visar licenser för öppen källkod, användarvillkor, juridisk information, sekretesspolicy samt information om appversion.

Anpassa din G Watch R

Du kan anpassa din G Watch R genom att välja hur ljus skärmen ska vara, om en urtavla ska visas när G Watch R är i viloläge och vilken urtavla du ser när G Watch R är aktiv.

Se **Använda Android Wear** om du vill ha mer information.

Öppna inställningsmenyn

- 1 Med urtavlan uppe säger du "**Ok Google**". När du ser meddelandet **Speak now** (Tala nu), säg "**Inställningar**".

ELLER

Tryck på klockskärmen och svep uppåt tills du ser alternativet **Settings** och tryck därefter på det.

ELLER

När din **G Watch R** är på, tryck på strömknappen och håll den intryckt i två sekunder tills du ser inställningsmenyn.

Justera bildskärmens ljusstyrka

Ljusstyrkan på G Watch R:s skärm kan ändras på själva klockan.

- 1 I fönstret **Settings** klickar du på **Adjust brightness**.
- 2 Välj önskad ljusstyrka genom att dra uppåt eller nedåt.

Skärmen alltid på

Med den här inställningen kan du välja om urtavlan ska visas när din G Watch R är i viloläge.

- I fönstret **Settings** trycker du på **Always-on screen** om du vill växla mellan följande lägen:
 - **On**: En nedtonad urtavla visas när din G Watch R är i viloläge.
 - **Off**: G Watch R släcks när den är i viloläge.

Flygplansläge

När flygplansläget är aktivt kan du använda många av funktionerna på G Watch R, bl.a. pulsmätare, när du är på ett flygplan eller på platser där det är förbjudet att skicka eller ta emot data.

Viktigt! När din G Watch R är i flygplansläge kan den inte komma åt information som är lagrad på den mobila enheten. Du bör även aktivera flygplansläget på den mobila enheten.

- Tryck på **Airplane mode** i fönstret **Settings** och välj att aktivera eller inaktivera funktionen.

Stänga av

Den här inställningen stänger av din G Watch R.

- 1 I fönstret **Settings** trycker du på **Power off**. Ett meddelande visas och du måste bekräfta att du vill stänga av din G Watch R.
- 2 Tryck på  om du vill stänga av G Watch R.

Starta om


Med den här inställningen startar du om din G Watch R.

- 1 I fönstret **Settings** trycker du på **Restart**. Ett meddelande visas och du måste bekräfta att du vill starta om din G Watch R.
- 2 Tryck på  om du vill starta om G Watch R.

Återställ enheten

Med den här inställningen återställer du G Watch R:s inställningar till fabriksinställningarna. Återställningen raderar alla dina data.

Obs! Förinstallerade program tas inte bort.

- 1 Tryck på **Reset device** på skärmen **Settings**. Ett meddelande visas och du måste bekräfta att du vill återställa inställningarna på din G Watch R.
- 2 Tryck på  om du vill återställa inställningarna på G Watch R.

Tips! G Watch R kan anslutas till en annan mobil enhet när den är återställd.

Ändra urtavla

Du kan välja mellan 18 olika urtavlor.

- 1 I fönstret **Settings** trycker du på **Change watch face**.
- 2 Välj en urtavla genom att dra åt vänster eller höger över skärmen.

About

Information om din G Watch R visas här.

- I fönstret **Settings** trycker du på **About**. Du kan visa modellnummer, programvaruversion, serienummer, Build-nummer, anslutnings- och batteriinformation. Följande alternativ finns tillgängliga.
 - **System updates:** detta garanterar att den senaste programvaran är installerad på din G Watch R.
 - **Regulatory information:** Visar bestämmelser.
 - **Legal notices:** Uppmanar dig att läsa dokumentationen av juridisk information för din mobila enhet.

Om användarhandboken

Om användarhandboken

- Du måste läsa den här handboken noggrant innan du använder enheten. Det garanterar en säker och korrekt användning av enheten.
- En del illustrationer och skärmbildningar i den här handboken kan skilja sig från de som visas på din enhet.
- Det kan finnas skillnader mellan ditt innehåll och slutprodukten, eller programvaran från tjänsteleverantörer eller operatörer. Dokumentationen kan komma att uppdateras utan föregående meddelande. Besök LG:s webbplats www.lg.com för att få den senaste versionen av den här handboken.
- Programmen på din enhet och deras funktioner kan variera beroende på land, region och maskinvaruspecifikationer. LG ansvarar inte för eventuella prestandaproblem som uppkommer till följd av användning av applikationer som utvecklats av andra leverantörer än LG.
- LG kan inte hållas ansvarigt för problem med prestanda eller inkompatibilitet till följd av ändringar i registerinställningar eller operativsystem. Alla försök att anpassa operativsystemet kan leda till att enheten eller dess program inte fungerar som avsett.
- För programvara, ljud, bakgrundsbilder, bilder och annan media som medföljer enheten gäller en begränsad licens. Att extrahera och använda detta material för kommersiella eller andra syften kan innebära ett brott mot upphovsrättslagar. Som användare bär du hela ansvaret vid eventuellt olaglig användning av media.
- Extra kostnader kan tillkomma för datatjänster, som sms, överföringar och hämtningar, automatisk synkronisering och användning av lokaliseringstjänster. Se till att välja ett lämpligt dataerbjudande som är anpassat efter dina behov för att undvika ytterligare kostnader. Kontakta din operatör för mer information.

Varumärken

- LG och LG-logotypen är registrerade varumärken som tillhör LG Electronics.
- Alla andra varumärken och upphovsrätt tillhör sina respektive ägare.

Information om programvara med öppen källkod

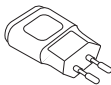
Besök <http://opensource.lge.com/> för källkoden för GPL, LGPL, MPL och andra licenser för öppen källkod.

Alla licensvillkor, friskrivningar och meddelanden finns att hämta med källkoden.

Tillbehör

Följande tillbehör finns till din enhet (de tillbehör som beskrivs nedan kan vara tillval).

Reseadapter



Snabbstartsguide



USB-kabel



Säkerhetsguide

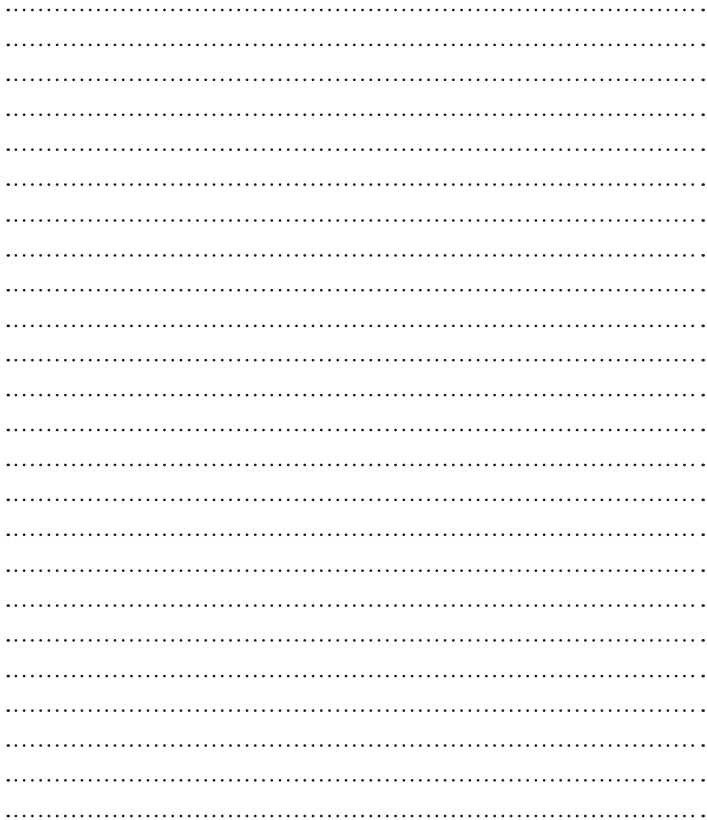


Laddstation



Obs!

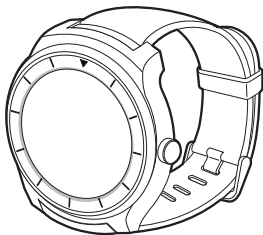
- Använd alltid äkta LG-tillbehör. Om du inte gör det kan garantin upphöra att gälla.
- Tillbehör kan variera beroende på regionen.





NORSK

Brukerhåndbok



Innholdsfortegnelse

Sikkerhetsinformasjon	4	Vis meg skrittene mine	28
Komme i gang	11	Vis meg pulsen min	29
Lade batteriet	11	Sikre nøyaktige målinger	29
Brukstil for G Watch R	13	Sende en tekstmelding	29
Slå G Watch R av og på	13	Sende en melding	29
Slå på G Watch R	14	E-post	30
Slå av G Watch R	14	Lese e-postmeldinger på den mobile enheten	30
Koble G Watch R til en mobilenhet	14	Slette e-postmeldinger	30
Før paring	14	Agenda	30
Pare	15	Navigere	31
Etter paringen	17	Stille inn en tidtaker	31
Koble til en annen mobilenhet	20	Starte stoppeklokken	31
Tips for bruk av Bluetooth	20	Stille inn en alarm	32
Grunnleggende	21	Vise alarmer	32
Funksjoner og kontroller på G Watch R	21	Innstillinger	32
Berøringsskjerm	21	Bruke programmer	34
Av/på-knapp	21	Åpne Startmenyen	34
Bruke G Watch R	22	Starte et program	34
Åpne og lukke remmen	23	Fit	34
Bruke berøringsskjermen	24	Telle skritt	34
Låse og låse opp berøringsskjermen	24	Måle puls ved hjelp av Fit-programmet	35
Vise statusikoner	24	Innstillinger for Fit	35
Fingerbevegelser	25	Puls	35
Vise varselkort	25	Bruke Android Wear	36
Vise funksjons- og programkort	25	Installere Android Wear	36
Tilpasse klokkeskjermen	26	Starte Android Wear	36
Funksjonsliste	26	Bytte til en ny G Watch R	36
Åpne funksjonslisten	26	Konfigurere innstillinger for G Watch R	36
Liste over programmer	27	Talehandlinger	36
Åpne Startmenyen	27	Tilpasse G Watch R	37
Bruke funksjoner	28	Bli kjent med G Watch R	38
Ta et notat	28	Tilpasse G Watch R	39
Ny påminnelse	28	Åpne Innstillings-menyen	39

Justere lysstyrken	39
Skjerm alltid på	39
Flymodus	39
Slå av.....	40
Omstart.....	40
Tilbakestille enhet	40
Bytte urskive	41
Om	41
Om denne brukerhåndboken.....	42
Om denne brukerhåndboken	42
Varemerker	42
Tilbehør	43

Sikkerhetsinformasjon

Gjør deg kjent med den grunnleggende sikkerhetsinformasjonen som du kan se her, før du skrur på produktet.

Generell sikkerhets- og behandlingsinformasjon

Merk deg følgende retningslinjer når du bruker produktet.

Miljøet

- **Temperaturområde.** Du må bare bruke og oppbevare produktet ved temperaturer mellom 0°C / 32°F og 40°C / 104°F. Hvis du utsetter produktet for svært lave eller svært høye temperaturer, kan dette føre til skade på enheten, feil eller eksplosjonsfare.
- **Mens du kjører.** Når du kjører bil, er kjøringen første prioritet. Hvis du bruker en mobil enhet eller et mobiltilbehør til å ringe eller gjøre noe annet mens du kjører, kan du bli distraert. Hold øynene på veien.
- **I nærheten av eksplosiver.** Ikke bruk enheten i området hvor gnister fra produktet kan forårsake brann eller eksplosjon.
- **På fly.** Følg alle regler og instruksjoner for bruk av elektrisk utstyr. De fleste flyselskaper tillater ikke bruk av elektronikk under takeoff og landing. Det finnes tre hovedtyper av sikkerhetsenheter på flyplasser: røntgenapparater (brukes på gjenstander som plasseres på transportbånd), metalldetektorer (brukes på personer som går gjennom sikkerhetskontrollen) og håndholdte metalldetektorer (brukes på personer eller enkeltgjenstander). Du kan ta med deg produktet gjennom et røntgenapparat. Du må imidlertid ikke utsette produktet for metalldetektorer.
- Følg alltid spesielle regler i et gitt område. Slå av enheten i områder der det er forbudt å bruke den, eller hvor den kan forårsake forstyrrelse eller fare.
- Hvis du bytter ut håndleddsremmene til metallremmer, kan det oppstå problemer med Bluetooth-tilkoblingen.

Sikkerhetsråd

ADVARSEL: Ladestasjonen inneholder sterke magneter som kan forstyrre pacemakere, bankkort, klokker og andre gjenstander som er følsomme for sterke magneter.

Ta disse forholdsreglene for å unngå å skade produktet og for å redusere sjansene for brann, støt, eksplosjoner og andre farer:

- Bruk bare ledninger, ladere og annet utstyr som er godkjent av LG.
- Ikke mist, slå eller rist produktet.
- Ikke skad strømledningen ved å bøye, vri, dra i eller varme den, eller ved å plassere tunge gjenstander på den.
- Dette produktet er utstyrt med en USB-kabel for å koble det til en stasjonær eller bærbar datamaskin eller til en lader. Sørg for at datamaskinen er jordat skikkelig før du kobler til produktet til datamaskinen. Strømkabelen

til en stasjonær eller bærbar datamaskin inneholder en jordingskabel og jordingsplugg. Støpselet må plugges i en passende stikkontakt som er installert riktig og jordet i samsvar med gjeldende regler og forskrifter.

- Ikke forsøk å reparere, modifisere eller reprodusere produktet. Det inneholder et internt oppladbart batteri som bare bør erstattes av LG eller et autorisert LG-reparasjonssenter.
- Ikke åpne, demonter, knus, bøy, deformer, punkter eller makuler produktet.
- Ikke putt fremmedlegemer i produktet.
- Ikke putt produktet i mikrobølgeovnen.
- Ikke utsett produktet for brann, eksplosjon eller andre farer.
- Rengjør med en myk, fuktig klut. Ikke bruk sterke kjemikalier (slik som alkohol, benzen eller løsemidler) eller rengjøringsmidler til å rengjøre produktet.
- Ikke kast produktet sammen med husholdningsavfall, men kast det i henhold til gjeldende bestemmelser.
- Slik som mange elektriske apparater, produserer også dette produktet varme ved normal bruk. Ekstremt langvarig direkte hudkontakt uten tilstrekkelig ventilasjon kan føre til ubehag eller mindre brannskader. Vær derfor forsiktig når du håndterer produktet under eller rett etter bruk.
- Hvis du har et problem med bruken av produktet, bør du stoppe å bruke det, og rådføre deg med et autorisert LG-kundetjenestesenter.
- Ikke la produktet komme i kontakt med vann eller andre væsker.

- Skrittelleren, sovefunksjonen, treningsfunksjonen og pulsmåleren er ikke beregnet for å behandle eller diagnostisere medisinske tilstander og må bare brukes til fritids-, velferds- og treningsformål.
- Pulsavlesningen kan påvirkes av måleforholdene og omgivelsene. Du må sitte og være avslappet før du leser av pulsmåleren.
- Dette produktet er vannrett og støvtett i samsvar med IP67-klassifiseringen, som innebærer at produktet senkes i en beholder med vann med en dybde på opptil 1 meter i opptil 30 minutter. Ikke støtsikkert. Huset må være helt lukket.
- Pulsavlesningen kan påvirkes av hudtilstanden, måleforholdene og omgivelsene.
- Se aldri direkte på lyset på pulssensoren. Det kan skade øynene dine.
- Hvis enheten blir varm, må du ta den av og la den kjøles ned. Hvis huden utsettes for den varme overflaten over lengre tid, kan det føre til at huden blir brent.
- Pulsfunksjonen er bare ment for måling av pulsen og må ikke brukes til andre formål.

Batteriadvarsler

- Ikke demonter, åpne, knus, bøy, deformer, punkter eller makuler batteriet
 - Ikke modifier eller reproduser batteriet. Ikke putt fremmedlegemer inn i det, og ikke utsett det for vann eller andre væsker. Ikke utsett det for ild, eksplosjoner eller annen fare.
 - Bruk batteriet bare på systemet som det er spesifisert for
 - Bruk bare batteriet med et ladesystem som er godkjent for systemet i henhold til IEEE 1725 gjennom CTIA Certification Requirements for Battery System Compliance. Bruk av et batteri eller en lader som ikke oppfyller kravene, kan føre til fare for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer.
 - Ikke kortslutt et batteri eller la strømledende metallgjenstander komme i kontakt med batteripolene.
 - Bytt bare ut batteriet med et annet batteri som er godkjent for systemet i henhold til standarden IEEE-Std-1725. Bruk av et batteri som ikke oppfyller kravene, kan føre til fare for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer. Batteriet må bare byttes av autoriserte tjenesteleverandører (hvis batteriet ikke kan byttes av brukeren)
 - Barn må holdes under oppsyn ved bruk av batteriet.
 - Unngå å miste produktet eller batteriet i bakken. Hvis du mister produktet eller batteriet i bakken, spesielt på et hardt underlag, og det foreligger mistanke om skade, må du ta med produktet til et servicesenter for inspeksjon.
 - Feil bruk av batteriet kan føre til brann, eksplosjoner eller andre farer.
- Av hensyn til din egen sikkerhet må du ikke fjerne batteriet fra produktet.
 - Hvis du må bytte batteri, tar du det med deg til nærmeste autoriserte LG Electronics-servicested eller nærmeste forhandler for å få hjelp.
 - Ta alltid laderen ut av veggkontakten når produktet er fulladet, slik at laderen ikke bruker strøm unødvendig.

Merknader om vanntetthet

Dette produktet er vanntett og støvtett i samsvar med Ingress Protection-klassifiseringen IP67*.

* IP67-klassifiseringen innebærer at produktet vil beholde funksjonaliteten selv om det senkes forsiktig i en beholder med vann fra springen som holder romtemperatur, i omtrent 30 minutter, opptil en dybde på 1 meter. Unngå å utsette produktet for miljøer med store mengder støv eller fuktighet. Ikke bruk produktet i følgende miljøer.



Ikke dypp produktet i andre flytende kjemikaler (såpe osv.) enn vann.



Ikke dypp produktet i saltvann, slik som havvann.



Ikke dypp produktet i varme kilder.



Ikke svøm med dette produktet.



Ikke bruk produktet under vann.



Ikke bruk produktet direkte på sand (slik som på en strand) eller på gjørmø.

- Når produktet blir vått, kan det hende at vann vil bli værende i hull i hovedenheten. Rist produktet godt for å tømme ut alt vannet.
- Selv etter at vannet er tømt ut, kan det hende at deler inni produktet fortsatt er våte. Selv om du kan bruke produktet, må du ikke plassere det i nærheten av ting som ikke må bli våte. Pass på at klær, vesken eller innholdet i vesken ikke blir vått.
- Tøm ut vann hvis stemmeaktiveringen ikke fungerer skikkelig fordi det fortsatt er vann igjen i mikrofonen.
- Ikke bruk produktet på steder hvor det kan bli utsatt for vann med høyt trykk (som nær vasken eller dusjen), og ikke hold det under vann over lengre perioder, ettersom produktet ikke er designet til å tåle vann med høyt trykk.
- Produktet er ikke støtsikkert. Ikke mist produktet, og ikke utsett det for slag. Hvis du gjør det, kan du skade eller deformere dekslet på hovedenheten, og det kan hende at det vil lekke.

Pacemakere og andre medisinske enheter

Personer med pacemakere bør:

- ALLTID holde produkter mer enn seks (6) tommer fra pacemakeren når produktet er slått PÅ.
- Ikke ha produktet i brystrommen.
- Bruk håndledet lengst unna pacemakeren for å unngå interferens i radiofrekvensområdet.
- Slå produktet AV med en gang dersom det er tegn på interferens.

Hvis du bruker andre personlige medisinske enheter, rådslå med legen din eller produsenten av enheten for å finne ut om enheten er godt nok beskyttet mot eksterne radiobølger.

Eksposering for radiobølger

Informasjon om eksponering for radiobølger og SAR (spesifikk absorpsjonsrate).

Dette produktet er laget for å overholde relevante sikkerhetskrav for eksponering for radiobølger. Disse kravene er basert på vitenskapelige retningslinjer som tar hensyn til sikkerhetsmarginer for å sikre alle brukere, uavhengig av alder og helsestilstand.

- Eksponeringsstandarden for mobile enheter bruker måleenheten SAR (spesifikk absorpsjonsrate). SAR-tester er utført ved bruk av standard driftsplasseringer når produktet overfører med det høyeste sertifiserte strømnivået i alle testede frekvensbånd.
- De ulike produktmodellene fra LG kan ha ulike SAR-verdier, men de er alle laget for å følge relevante retningslinjer for eksponering for radiobølger.
- SAR-grensen som anbefales av ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection), er 2 W/kg i gjennomsnitt for 10 g kroppsvev i munnen eller 4,0 W/kg i gjennomsnitt for 10 g kroppsvev i lemmene.
- De høyeste SAR-verdiene som er testet for denne produktmodellen når den brukes mot munnen, er 0,066 W/kg (10 g) og 0,444 W/kg (10 g) når den bæres på et lem (håndleddet).
- Denne enheten er testet for vanlig bruk på et lem (håndleddet), der det er 0 cm mellom brukerens lem (håndledd) og enhetens bakside. I tillegg er enheten testet for vanlig bruk mot munnen (ansiktet), der det er 1 cm mellom brukerens munn (ansikt) og enhetens forside. Sørg for samsvar med R&TTE SAR-kravene ved å kontrollere at en avstand på minimum 1 cm opprettholdes ved bruk nær ansiktet.

Samsvarsdeklarasjon for USA/Canada (erklæring til del 15.105)

Dette utstyret er testet og overholder grensene for digitale enheter i klasse B i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grenseverdiene er utformet for å gi en rimelig god beskyttelse mot skadelig interferens ved montering for privat bruk. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i henhold til instruksjonene, kan det forårsake interferens som forstyrrer radiokommunikasjon. Det garanteres imidlertid ikke at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens eller interferens med fjernsynsmottak – noe som kan fastslås ved å slå utstyret av og på – kan du prøve å redusere interferensen ved hjelp av ett eller flere av følgende tiltak:

- Snu eller flytt mottakerantennen.
- Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
- Koble utstyret til en stikkontakt på en annen kurs enn den mottakeren er koblet til.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for hjelp.

Erklæring til del 15.21: Endringer eller modifiseringer som ikke er uttrykkelig godkjent av produsenten, kan føre til at brukeren ikke lenger har rett til å bruke utstyret.

Erklæring, del 15.19 (for USA) og generelle RSS-krav (CANADA): Denne enheten samsvarer med del 15 av FCC-reglene og Industry Canadas RSS-standarder for lisensfrie produkter. Bruken er underlagt følgende to betingelser:

- (1) Denne enheten kan ikke forårsake skadelig interferens.
- (2) Denne enheten må godta eventuell interferens som mottas, inkludert interferens som kan forårsake uønskede virkninger.

EU-SAMSVARERKLÆRING

Herved erklærer **LG Electronics** at dette produktet, **LG-W110**, er i samsvar med hovedkravene og andre relevante bestemmelser i direktiv **1999/5/EC**. Du finner en kopi av samsvarserklæringen på <http://www.lg.com/global/declaration>.

Informasjon om forskrifter

- 1 Trykk på den inaktive skjermen, trykk på skjermen på nytt for å vise et menyalternativ, og sveip deretter opp eller ned til **Settings**-menyen vises. (Eller trykk på og hold nede av/på-knappen mens **G Watch R** er på, helt til Innstillings-menyen vises.)
- 2 Gå til **Settings > About > Regulatory information** for å få informasjon om forskrifter.

Kontakt dette kontoret angående forskrifter som berører dette produktet:

LG Electronics Inc. EU Representative, Krijgsman 1,
1186 DM Amstelveen, The Netherlands



Kassering av gammelt utstyr

- 1 Alle elektriske og elektroniske produkter skal kastes i egne gjenbruksstasjoner som er plassert ut av statlige eller kommunale myndigheter.
- 2 Riktig kassering av det gamle apparatet bidrar til å forhindre mulige negative konsekvenser for miljøet og folkehelsen.
- 3 Hvis du vil ha mer detaljert informasjon om kassering av gamle apparater, kan du kontakte kommunale myndigheter, leverandøren av avfallshåndteringstjenesten eller butikken der du kjøpte produktet.



Kassering av brukte batterier/akkumulatører

- 1 Dette symbolet kan være kombinert med symbolene for kvikksølv (Hg), kadmium (Cd) eller bly (Pb) hvis batteriet inneholder mer enn 0,0005 % kvikksølv, 0,002 % kadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Alle batterier/akkumulatører skal kastes i egne gjenbruksstasjoner som er plassert ut av statlige eller kommunale myndigheter.
- 3 Riktig kassering av gamle batterier/akkumulatører bidrar til å forhindre mulige negative konsekvenser for miljøet og folkehelsen.
- 4 Hvis du vil ha mer detaljert informasjon om avfallshåndtering av gamle batterier/akkumulatører, kan du kontakte lokale myndigheter, leverandøren av avfallshåndteringstjenesten eller butikken der du kjøpte produktet.

Komme i gang

Når du har koblet **G Watch R** til mobilenheten, kan du bruke den til å gjøre følgende:

- Lagre og gjennomgå notater samt stille inn påminnelser eller alarmer
- Sende og motta tekstmeldinger og e-post på en enklere måte
- Navigere til reisemål.
- Følge med på egen helse – alt dette og mer til med bare noen få ord eller trykk på skjermen

Lade batteriet

Du bør lade batteriet før du bruker **G Watch R** for første gang. Bruk ladestasjonen som fulgte med **G Watch R**, til å lade batteriet på enheten.

Du kan også lade batteriet på enheten ved hjelp av en datamaskin. Det gjør du ved å koble datamaskinen til ladestasjonen med USB-kabelen som fulgte med **G Watch R**.

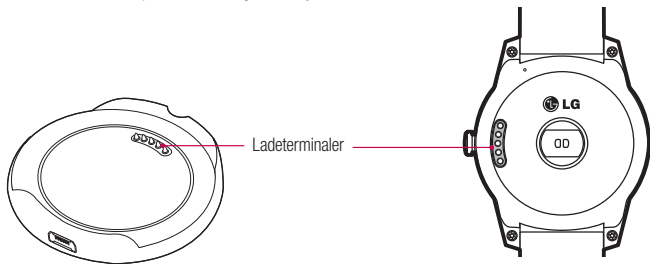
Viktig!

Bruk bare ladere, batterier og kabler som er godkjent av LG. Bruk av ladere eller kabler som ikke er godkjent, kan skade batteriet på **G Watch R**.

Merk:

Når det er lite batteristrom igjen, vises det et tomt batteriikon. Hvis batteriet er helt tomt, kan ikke **G Watch R** slås på rett etter at laderen er koblet til. La det tomme batteriet lades i noen minutter før du slår på enheten. Noen av funksjonene er ikke tilgjengelige mens batteriet lades.

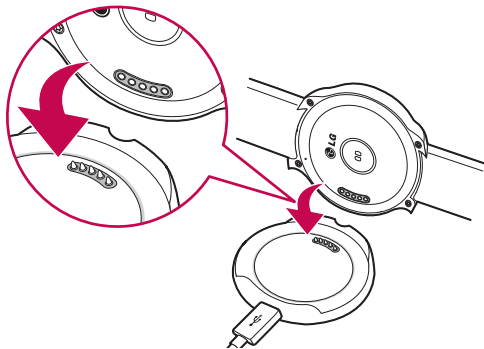
- 1 Finn ladeterminalerne på **G Watch R** og ladestasjonen.



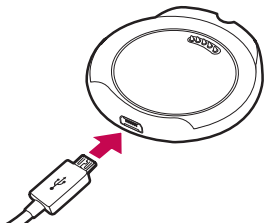
Merk:

Ladestasjonen er bare utformet for bruk med **G Watch R** og er kanskje ikke kompatibel med andre enheter.

- 2 Sett **G Watch R** på ladestasjonen, og kontroller at ladeterminalerne er justert etter hverandre.



- 3 Plugg den minste enden av den medfølgende USB-kabelen inn i USB-porten på ladestasjonen.



- 4 Plugg reiseadapteren inn i et strømnett.

Viktig!

- Det kan hende at berøringsskjermen ikke fungerer hvis strømmen til **G Watch R** er ustabil under lading.
- **G Watch R** kan bli varm under lading. Dette er normalt. Hvis batteriet blir unormalt varmt, må du koble fra laderen.

- 5 Når **G Watch R**-batteriet er fulladet, kobler du enheten fra ladestasjonen.

Brukstid for G Watch R

- Både bruksmønster, ladenivå og batteritilstand påvirker enhetens brukstid.
- Hvis du bruker flere programmer eller funksjoner samtidig, kan enhetens brukstid bli redusert.

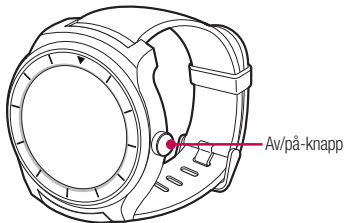
Slå G Watch R av og på

Merk:


Hvis du vil bruke **G Watch R** med den mobile enheten din, må du installere Android Wear-programmet og pare enheten med **G Watch R** via Bluetooth.

Slå på G Watch R

Du slår på **G Watch R** ved å trykke på og holde nede **av/på**-knappen (på høyre side av enheten) i noen sekunder. Skjermen tennes, og LG-logoen vises.



Slå av G Watch R

- 1 Når du skal slå av **G Watch R**, trykker du på og holder nede **Power**-knappen og trykker på **Slå av**.
- 2 Når meldingen **Power off: Are you sure?** vises, trykker du på .

Koble G Watch R til en mobilenhet

Før paring


Du må installere Android Wear-programmet på mobilenheten og deretter bruke en Bluetooth-tilkobling for å koble den til **G Watch R**.

Gjør følgende på smarttelefonen/nettbrettet før du parer enhetene.

- 1 Kontroller at smarttelefonen/nettbrettet kjører Android 4.3 eller nyere og støtter Bluetooth®.
 - Du kan finne ut om enheten din støtter Android Wear, ved å gå til <http://g.co/WearCheck> fra smarttelefonen/nettbrettet.
 - Hvis smarttelefonen/nettbrettet ikke kjører Android 4.3 eller nyere, kan du høre med produsenten om det finnes en tilgjengelig programvareoppdatering.
- 2 Plasser smarttelefonen/nettbrettet ved siden av klokken.
- 3 Slå på **Bluetooth** .
- 4 Kontroller at følgende programmer er installert og oppdatert på smarttelefonen/nettbrettet:

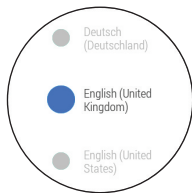
- 1 **Google Play Butikk** versjon 5.0.89 eller nyere
 - 2 **Google Søk** versjon 3.6.14 eller nyere
 - 3 **Android Wear** versjon 1.0.1 eller nyere
- 5 Hvis du parer klokken for første gang, må du passe på at smarttelefonen/nettbrettet er koblet til mobildata eller Wi-Fi. Det kreves en datatilkobling for å fullføre konfigureringen. Sørg for at klokken har strømtilførsel under hele konfigureringen.

Siste kontroll

- Kontroller at du har installert programmet **Android Wear**  på smarttelefonen/nettbrettet.
- Konfigureringen kan ta over 20 minutter, avhengig av nettverksforbindelsen.

Pare

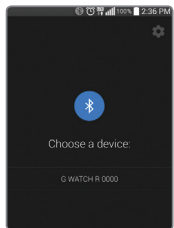
- 1 Slå på **G Watch R**, og velg et språk for å fortsette.




- 2 Klokken er nå klar til å pares med smarttelefonen/nettbrettet.



- 3 Åpne **Android Wear**-programmet  på smarttelefonen/nettbrettet. Det vises en liste over enheter i nærheten på smarttelefonen/nettbrettet. Trykk på navnet på klokken. Du finner det på klokkeskjermen.



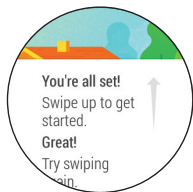
- 4 Det vises en parekode på smarttelefonen/nettbrettet og klokken. Kontroller at kodene er like. Trykk  for å starte paringen.



- 5 Trykk på **Par** på smarttelefonen/nettbrettet.



- 6 Paringen er fullført. Følg opplæringsprogrammet for å lære hvordan du navigerer på **G Watch R**.



Etter paringen

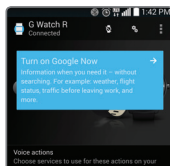
For å få mest mulig ut av **G Watch R**, må du aktivere Google Nå, Sted og Kontaktgjenkjenning på smarttelefonen/nettbrettet.

- **Google Nå** for informasjon når du trenger den, uten å søke. Du kan for eksempel se dagens værmelding, sjekke status for et fly eller finne ut om det er mye trafikk på veien til jobben.
- **Plassering** for navigering, lokale forslag (for eksempel restauranter og trafikk) med mer.
- **Kontaktgjenkjenning** for å ringe eller sende tekstmeldinger eller e-post til kontaktene dine.

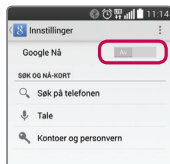
MERK:

- Illustrasjoner kan avvike fra det du ser på den faktiske enheten.
- Noen funksjoner, spesifikasjoner og tjenester kan variere avhengig av region, enhet, operatør og programvareversjon.

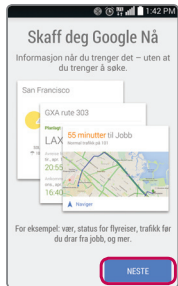
- 1 Åpne **Android Wear**-programmet, og følg opplæringsprogrammet for å konfigurere Google Nå-innstillingene på smarttelefonen/nettbrettet som er paret. ELLER Trykk på **Programmer**  > **Google Innstillinger**  > **Søk og Nå**. Slå på **Google Nå**  **PÅ**.




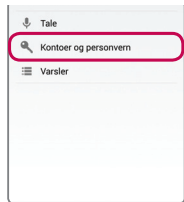
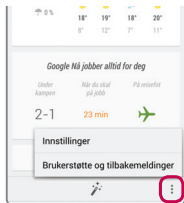
ELLER



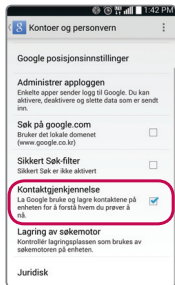
- 2 Trykk på **NESTE**, og velg Google-kontoen din (om nødvendig).



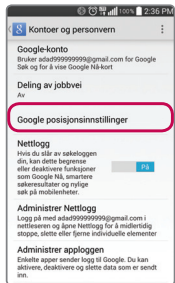
- 3 Rull ned til bunnen av siden, og trykk på **Meny**-ikonet  > **Innstillinger** > **Kontoer og personvern**.



- 4 Merk av for ved siden av **Kontaktgjennkjennelse**.



- 5 Rull oppover, og trykk deretter på **Google posisjonsinnstillinger > Modus**. Velg **Høy nøyaktighet (GPS og nettverk)**.



Koble til en annen mobilenhet

Før du kan koble **G Watch R** til en annen enhet, må du først slette alle dataene fra minnet på **G Watch R** ved å tilbakestille klokken.

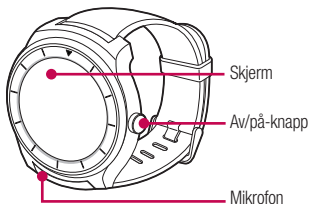
Tilbakestille klokken

- 1 Kontroller at **G Watch R** er slått på. Trykk deretter på og hold nede **Power**-knappen til **Settings**-menyen vises.
- 2 Sveip oppover til du ser alternativet **Reset device**, og trykk på det. Trykk deretter på .
- 3 Når du ser konfigurasjonsskjermen, trykker du på språket du vil bruke, og følger meldingene for å koble den nye mobile enheten til **G Watch R**.

Tips for bruk av Bluetooth

- Når du kobler **G Watch R** til den mobile enheten, må enhetene være plassert nær hverandre.
- Bluetooth bruker radiosignaler med relativt lav effekt. Noen industrielle, vitenskapelige, medisinske eller andre produkter med lav effekt kan forstyrre Bluetooth-tilkoblinger. I et åpent rom har Bluetooth en kommunikasjonsrekkevidde på ca. ti meter (33 fot).
- Ikke alle mobile enheter med Bluetooth-funksjon fungerer med **G Watch R**. Noen enheter er kanskje ikke kompatible med **G Watch R**. Legg spesielt merke til de som ikke er testet eller godkjent av Bluetooth SIG.

Funksjoner og kontroller på G Watch R



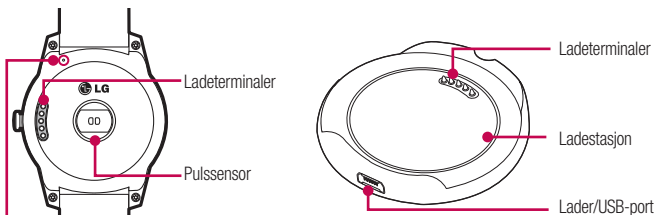
Berøringsskjerm

Berøringsskjermen på **G Watch R** viser informasjon om enhetens status, varsler og programrelatert informasjon. Du kan åpne funksjoner, innstillinger og programmer på **G Watch R** ved å trykke og sveipe på skjermen.

Av/på-knapp

Du kan bruke **Power**-knappen til å slå **G Watch R** av eller på, vise Innstillings-menyen eller slå skjermen av og på.

- Mens klokken er slått av, trykker du på og holder nede **Power**-knappen i flere sekunder for å slå den på.
- Mens klokken er slått på, trykker du på og holder nede **Power**-knappen i flere sekunder for å vise Innstilling-menyen. Derfra kan du slå av G Watch R.
- Du kan skjule og vise urskiven ved å trykke én gang på **Power**-knappen.



⚠ Advarsel

Ikke lukk eller skyv på hullet med skarpe gjenstander. Hvis du gjør dette, kan det føre til at enheten ikke fungerer slik den skal.

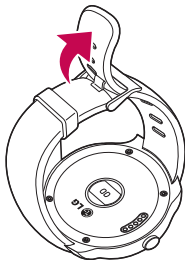
Bruke G Watch R

G Watch R er testet i kontrollerte omgivelser, og det er bevist at den er vann- og støvtett i visse omgivelser (samsvarer med kravene i IP67-klassifiseringen slik den er beskrevet i den internasjonale standarden IEC 60529 – Beskyttelsesgrader av innkapslinger [IP-kode]; testforhold: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 meter, i 30 minutter). Enheten din er ikke fullstendig bestandig mot vannskade, selv om den har denne klassifiseringen.

- **G Watch R** må ikke bli senket dypere enn én meter ned i vann (ca. tre fot), og må ikke være under vann lenger enn 30 minutter.
- Enheten må ikke eksponeres for **vann med høyt trykk**, for eksempel bølger i havet eller en foss.
- Hvis **G Watch R** eller hendene dine blir fuktige / vætes, må du tørke dem grundig før du bruker enheten.
- Enheten må ikke eksponeres for **saltvann, ionisert vann eller såpevann**.
- De vanntette og støvbestandige egenskapene til **G Watch R** kan bli skadet **av fall eller støt**.
- Hvis **G Watch R** blir våt, må du tørke den grundig med en ren, myk klut.
- Berøringsfunksjonen og andre funksjoner vil kanskje ikke fungere slik de skal **hvis enheten brukes i vann eller annen væske**.
- Hvis **G Watch R** har blitt utsatt for vann eller mikrofonen eller høyttaleren har blitt våt, kan lyd kvaliteten under anrop bli påvirket. Tørk mikrofonen eller høyttaleren med en tørr klut for å sikre at den er ren og tørr.

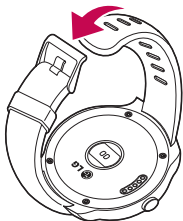
Åpne og lukke remmen

- 1 Hvis remmen er lukket, åpner du klemmen (som vist under).

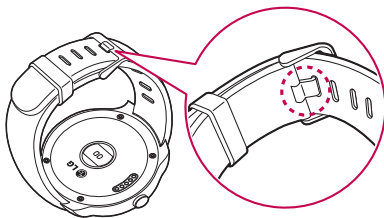


Merk! Hvis du bøyer remmen for mye, kan den bli skadet.

- 2 Juster remmen slik at den passer til håndleddet ditt, ved hjelp av låsepinnene som referansepunkter.



3 Lukk låsen.



Bruke berøringsskjermen

Viktig! Berøringsskjermen må ikke komme i kontakt med andre elektriske enheter. Elektrostatisk utladning kan føre til feil på berøringsskjermen.

Låse og låse opp berøringsskjermen

Lås berøringsskjermen på **G Watch R** for å hindre uønsket betjening når du ikke bruker klokken, ved å trykke på **av/på**-knappen eller dekke skjermen med hånden. Berøringsskjermen låses automatisk hvis det ikke utføres noen operasjoner i løpet av en bestemt tidsperiode.

- Når klokkeskjermen vises, låser du berøringsskjermen ved å trykke på **Power**-knappen eller dekke skjermen med håndflaten.
- Når berøringsskjermen på **G Watch R** er låst, kan du låse den opp ved å trykke på skjermen eller **Power**-knappen.

Vise statusikoner

Statusikoner vises øverst på urskiveskjermen.



Mobil enhet er frakoblet



G Watch R er dempet

Ytterligere statusikoner

- Vis dagens dato og nåværende batterinivå for **G Watch R** ved å sveipe fra øverst på urskiven til midten med én finger og holde den der. Ikonene rulles oppover når du løfter fingeren.

Fingerbevegelser

Du kan bruke fingrene til å navigere blant skjermbildene på **G Watch R**.

Viktig! Ikke trykk på skjermen med skarpe gjenstander eller trykk med overdreven kraft med fingertuppene. Dette kan skade skjermen.

MERK: Det er ikke sikkert at **G Watch R** gjenkjenner trykk nær kantene på skjermen eller utenfor berøringsområdet.

Tappe

Vis en meny, velg et menyalternativ, åpne et program eller trykk på en knapp som vises ved å trykke med én finger.

- For eksempel: Mens urskiven vises, trykker du på skjermen for å starte Googles talesøkfunksjon.

Sveipe

- Få tilgang til korthandlinger ved å sveipe fra høyre mot venstre over skjermen.
- Fjern et kort ved å sveipe fra venstre mot høyre over det.
- Vis ytterligere alternativer i en meny ved å sveipe opp og ned.

Lyd av / lyd på

- Slå lyden på G Watch R av eller på ved å sveipe fra øverst til nederst på urskiven, og slipp berøringen.

Vise varselkort

Varsler vises i form av kort nederst på urskiven.

- Vis et helt kort ved å sveipe kortet oppover.
- Vis flere kort ved å sveipe oppover på skjermen.
- Lukk et kort ved å sveipe fra venstre mot høyre på skjermen.

Vise funksjons- og programkort

Informasjon om funksjoner og programmer på **G Watch R** vises på kort på skjermen.

- Vis flere kort ved å sveipe oppover på skjermen.
- Få tilgang til korthandlinger ved å sveipe fra høyre mot venstre over skjermen.

- Fjern en funksjon eller et programkort ved å sveipe fra venstre mot høyre over skjermen.

Tilpasse klokkeskjermen

Innholdet på klokkeskjermen kan tilpasses dine behov og/eller ønsker.

- Lysstyrken til skjermen på **G Watch R** kan økes og reduseres.
- Du kan velge mellom atten urskiver.

Se mer informasjon i **Tilpasse G Watch R**.

Funksjonsliste

Fra funksjonslisten kan du

- åpne funksjonene på **G Watch R**
- overvåke den mobile enhetens programmer for tekstmeldinger og e-post, og skrive nye tekst- eller e-postmeldinger
- navigere til reisemål
- endre innstillinger på **G Watch R**, med mer

Du kan åpne funksjonslisten på G Watch R fra urskiven. Den er kompatibel med talestyring og berøringsskjerm.

MERK: Se mer informasjon i **Bruke funksjoner**.

Åpne funksjonslisten

- 1 Hvis skjermen på **G Watch R** er tom, kan du trykke på den for å vise urskiven.
- 2 Med urskiven åpen sier du **OK Google**.

ELLER

Trykk på urskiven Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).

Åpne en funksjon ved hjelp av talekommando:

- Si funksjonsnavnet som vises i fet tekst i funksjonslisten.

Åpne en funksjon ved hjelp av berøringsskjermen:

- 1 Trykk på skjermen uten å si noe. De første alternativene vises i funksjonslisten.
- 2 Naviger i funksjonene ved å sveipe opp og/eller ned på skjermen.
- 3 Midtstill navnet på en ønsket funksjon for å merke den, og trykk deretter på funksjonen for å åpne den.

Liste over programmer

Listen over programmer viser programmene på **G Watch R**.

MERK: Se mer informasjon i **Bruke funksjoner**.

Åpne Startmenyen

- 1 Gå til klokkeskjermen, og si **OK Google**.
ELLER
Trykk på urskiven. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Start**".
ELLER
Sveip gjennom funksjonslisten, og trykk på **Start**. **Listen over programmer** vises.

Åpne et program

- 1 I listen over programmer merker du programmet du vil åpne ved å sveipe opp og/eller ned på skjermen.
- 2 Åpne programmet ved å trykke på programikonet.

Lukke et åpent program

- Lukk det åpne programmet ved å sveipe programmet fra venstre mot høyre.

Bruke funksjoner

Ta et notat

Du kan diktere notater til deg selv ved hjelp av programmet Voice Memo.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Take a note** (Ta et notat).
- 3 **Note?** vises, etterfulgt av beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 4 Dikter notatet. Programmet konverterer ordene du sier, til tekst. Når du har sagt det du vil si, lagres tekstnotatet i **Google Keep** på den mobile enheten.

MERK: Du kan lese notatene dine ved å åpne **Google Keep** på den mobile enheten.

Ny påminnelse

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **"Remind me"** (Gi meg påminnelse).
- 3 **"About what?"** (Hva gjelder det?) vises, etterfulgt av beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 4 Fullfør påminnelse. Påminnelsen lagres i påminnelsefunksjonen i Google Nå på den mobile enheten.

Vis meg skrittene mine

Du kan bruke denne funksjonen til å vise antall skritt du har gått i dag, og se gjennom en logg over skrittene du har gått i løpet av den siste uken. Målingene hentes fra Fit-programmet. (Se **Fit** for å få mer informasjon.)

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Show me my steps** (Vis meg skrittene mine).

ELLER

Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Show me my steps**. Du ser skrittelleren, fremgang mot treningsmål og et stolpediagram over antall skritt per dag.

- 3 Vis en liste over sammenlagte antall skritt per dag ved å sveipe opp på skjermen.
- 4 Skjul skjermbildet med skrittelling ved å legge håndflaten over skjermen.

MERK: Hvis du sveiper skjermbildet med skrittelling til høyre, slutter Fit-programmet å telle skrittene dine.

Vis meg pulsen min

Du kan bruke Heart Rate-programmet til å måle og registrere gjeldende puls.

MERK: Funksjonen for pulsmåling skal ikke brukes til klinisk eller medisinsk diagnose. Følg retningslinjene i **Bruke G Watch R** og **Sikre nøyaktige målinger** for å sørge for nøyaktige pulsmålinger.

Sikre nøyaktige målinger

Pulsverdiene kan være unøyaktige avhengig av forhold og omgivelser. Følg disse trinnene for å få en mer nøyaktig avlesning av pulsverdier:

- Ikke mål pulsen din etter at du har nytt tobakk eller alkohol. Tobakk og/eller alkohol kan påvirke pulsen din.
- Ikke mål pulsen din ved lave temperaturer. Eller sørg for at du er varm når du måler pulsen.
- Brukere med tynne håndledd kan oppleve at pulsmålingene er unøyaktige.

Måle puls

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Show me my heart rate** (Vis meg pulsen min).
- 3 Begynn å måle pulsen ved å trykke på hjerteikonet (ved behov). Etter en liten stund vises pulsen din på skjermen sammen med en liste over de fire siste pulsverdiene som ble målt, med dato og klokkeslett.
- 4 Mål pulsen på nytt ved å trykke på **Check again**.
- 5 Lukk pulsskjermbildet ved å sveipe to ganger mot høyre eller plassere hånden over skjermen.

Sende en tekstmelding

Med denne funksjonen kan du bruke **G Watch R** til å diktere tekstmeldinger til kontakter som er lagret på den mobile enheten. Du kan også svare på mottatte tekstmeldinger som vises i tekstmeldingskort.

Sende en melding

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Send a text** (Send en tekstmelding).
ELLER
Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Send a text**. Skjermbildet **To whom?** vises. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 3 Si navnet til kontakten du vil sende en tekstmelding til. Du blir bedt om å si meldingen du vil sende.

- 4 Send meldingen din.

E-post

Du kan bruke G Watch R til å skrive e-postmeldinger i tillegg til å lese e-post som du mottar på den mobile enheten.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Email** (E-post).
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Email**. Du ser navigasjonsskjerm bildet for e-postmeldinger.

Lese e-postmeldinger på den mobile enheten

- Gå tilbake til å lese e-post på den mobile enheten ved å sveipe meldingskortet fra høyre mot venstre, og trykke på **Vis på telefon**.

Slette e-postmeldinger

- Sveip meldingskortet fra høyre mot venstre, og trykk på **Slett**.

Agenda

Du kan vise arrangementer fra den mobile enhetens kalender på G Watch R.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Agenda** (Agenda).
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Agenda**. Du kan vise en liste over alle planlagte arrangementer.
- 3 Vis detaljene til et arrangement ved å trykke på arrangementet.

Navigere

Du kan bruke G Watch R til å finne frem til et bestemt reisemål.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Navigate** (Naviger).
ELLER
Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Navigate**. Du blir bedt om å opprette en navigasjonskommando.

Stille inn en tidtaker

Du kan bruke G Watch R som tidtaker.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Set a timer** (Still inn en tidtaker).
ELLER
Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Still inn en tidtaker**.
- 3 Bla gjennom tilgjengelige varigheter, og start tidtakeren ved å trykke på ønsket varighet.
 - Stopp tidtakeren midlertidig ved å trykke på **||**.
 - Gjenoppta nedtellingen ved å trykke på **▶**.
 - Start tidtakeren på nytt ved å sveipe til venstre og trykke på **Restart**.
 - Slett tidtakeren ved å sveipe to ganger til venstre og trykke på **Delete**.
 - Demp tidtakeren ved å sveipe tre ganger til venstre og trykke på **Mute app**.

Starte stoppeklokken

Mål medgått tid med Stopwatch-programmet.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjednen **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Start stopwatch** (Start stoppeklokke).
ELLER
Bla gjennom funksjonslisten, og trykk på **Start stopwatch**.

Stille inn en alarm

Du kan stille inn flere alarmer på G Watch R.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Set an alarm**" (Still inn en alarm).
ELLER
Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Set an alarm**.
- 3 Finn frem til ønsket alarmtidspunkt ved å sveipe opp eller ned. Det vises en liste over tidspunkter i 15 minutters trinn.

Vise alarmer

- 1 Trykk på klokkeskjermen, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Show alarms**" (Vis alarmer).
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Show alarms**. Du får se en liste over alarmene som du har stilt inn på G Watch R.

Innstillinger

Du kan bruke programmet for innstillinger til å se tilkoblingsstatus og gjennværende batterinivå samt endre volum og skjermens lysstyrke.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Settings**" (Innstillinger).
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Settings**. **Settings** vises.
Følgende innstillinger er tilgjengelige:
 - **Adjust brightness**: Bla deg frem til og trykk på ønsket verdi for lysstyrke.
 - **Always-on screen**: Trykk for å velge hvordan skjermen på G Watch R skal reagere etter en stund uten aktivitet (På – det vises en dempet urskive, eller Av – skjermen mørkner).
 - **Airplane mode**: Slår av Bluetooth-funksjonen på G Watch R.
 - **Power off**: Slår av G Watch R.
 - **Restart**: Starter G Watch R på nytt.

- **Reset device:** De gjeldende dataene slettes fra G Watch R, og den blir klar til å koble til en annen mobilenhet.
- **Change watch face:** Her kan du velge mellom 18 ulike urskiver.

Bruke programmer

Åpne Startmenyen

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Start**".
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Start**. Listen over programmer vises.

Starte et program

Med tale

- 1 Med urskiven åpen sier du **OK Google**.
- 2 Si "**Start**" etterfulgt av programnavnet.
 - For eksempel kan du si **Start Fit** (Start Fit).

Med berøring

- 1 Gå til listen over programmer, og finn frem til ønsket program ved å sveipe opp eller ned på skjermen.
- 2 Plasser programmet midt på skjermen.
- 3 Start programmet ved å trykke på det tilhørende ikonet.

Fit

Med Fit-programmet kan du telle skrittene dine, vise hvor langt du har gått (i kilometer), og se hvor mange kalorier du har forbrent.

Telle skritt

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjeden **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Fit**".
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Start... > Fit**. Du får se skrittellersiden.
- 3 Du kan se gjennom tidligere antall skritt ved å sveipe opp på siden. (Se **Vis meg skrittene mine** hvis du vil ha mer informasjon.)

Måle puls ved hjelp av Fit-programmet

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjedene **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Fit**".
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Start...** > **Fit**. Du får se skrittellersiden.
- 3 Du viser pulssiden ved å sveipe fra høyre mot venstre over skrittellersiden.
- 4 Begynn å måle pulsen ved å trykke på hjerteikonet. (Se **Vis meg pulsen min** hvis du vil ha mer informasjon.)

Innstillinger for Fit

Innstillingene for Fit kan vises og endres i samsvar med det personlige treningsmålet ditt.

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjedene **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si "**Fit**".
ELLER
Sveip gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Start...** > **Fit**. Du får se skrittellersiden.
- 3 Du viser innstillingsmenyen for Fit ved å sveipe to ganger mot venstre. Følgende innstillinger er tilgjengelige:
 - **Show step card**: Når denne funksjonen er på, vises skrittkortet med gjeldende antall skritt på urskiven.
 - **Daily step goal**: Velg en verdi i tusener fra 0 til 20 000.
 - **Save fitness data**: Når denne funksjonen er på, lagres skrittantall og pulsverdier på mobilenheten, slik at du kan bruke denne informasjonen sammen med helse-/treningsprogrammet.

Puls

- 1 Trykk på urskiven, eller si **OK Google**. Du vil da se beskjedene **Speak now** (Snakk nå).
- 2 Si **Show me my heart rate** (Vis meg pulsen min).
ELLER
Bla gjennom listen over funksjoner, og trykk på **Show me my heart rate**. Du får se pulssiden.
- 3 Begynn å måle pulsen ved å trykke på hjerteikonet hvis nødvendig. (Se **Vis meg pulsen min** hvis du vil ha mer informasjon.)

Bruke Android Wear

Med Android Wear kan du koble G Watch R til en mobilenhet. Programmet gjør det også mulig å tilpasse innstillingene og programmene på G Watch R. Android Wear kan brukes til å få tilgang til funksjonene på den tilkoblede mobilenheten.

Installere Android Wear


Se **Koble G Watch R til en mobilenhet** hvis du vil ha mer informasjon.

Starte Android Wear

MERK: Noen Android Wear-funksjoner er kanskje ikke tilgjengelige avhengig av enhetstypen som er paret med klokken.

- 1 Kontroller at paringen av eventuelle gjeldende G Watch R-enheter i listen over Bluetooth-parede enheter er opphevet på mobilenheten.
- 2 Slå på G Watch R.
- 3 Åpne **Android Wear**-programmet på den mobile enheten. Du får se skjermen for **Choose a device** i Android Wear-programmet.

Bytte til en ny G Watch R

- 1 Fra skjermen for **valg av enhet** i Android Wear-programmet trykker du på navnet på den nye G Watch R.
- 2 I hurtigvinduet for **Forespørsel om Bluetooth-paring** trykker du på **Par**.
- 3 Trykk på  på paringskodekortet på G Watch R.

Konfigurere innstillinger for G Watch R

Talehandlinger

Bruk innstillingene i denne listen til å velge hvilken funksjon eller hvilket program som startes når du sier den tilhørende talekommandoen.

Endre en innstilling for talehandlinger

- 1 Trykk på den aktuelle **Voice actions** under Talehandlinger i Android Wear-programmet. Programmet som er

tilknyttet til talehandlingen, i tillegg til andre støttede programmer, vises.

- 2 Trykk på ikonet til funksjonen eller programmet du ønsker. Vinduet lukkes, og du kan se navnet til den nye funksjonen eller det nye programmet i **Voice actions**-listen.

Legge til kompatible programmer

Du kan søke etter programmer som er kompatible med mobilenheten din.

- 1 Trykk på **Browse suggested apps** under **Voice actions** i Android Wear-programmet.
- 2 Last ned og installer programmet/programmene du ønsker.
- 3 Endre programmene for ønskede talehandlinger, slik det er beskrevet i **Endre en innstilling for talehandlinger**.


Tilpasse G Watch R

Dette programmet lar deg tilpasse G Watch R med mobilenheten din.

- Trykk på **Innstillinger**  **øverst i Android Wear-programmet**. Du ser denne Innstillinger-skjermen. Følgende alternativer er tilgjengelige.
 - **Mute app notifications**: Trykk for å hindre at bestemte programvarsler vises på G Watch R.
 - **Screen always on**: Når dette er aktivert, vises en nedtonet urskive på skjermen til G Watch R når den ikke er i bruk.
 - **Hide cards on dimmed screen**: Trykk for å velge om kort alltid skal vises eller alltid skal skjules når skjermen til G Watch R er nedtonet.
 - **Silence connected phone**: Trykk for å velge om varselet om anrop bare vises på klokken eller om det vises på både klokken og telefonen.
 - **Show calendar event cards**: Når dette er aktivert, kan du se påminnelser om kalenderhendelser i kort på G Watch R.
 - **Debugging over Bluetooth**: Når dette er aktivert, kan G Watch R og den mobile enheten kobles til en PC via Bluetooth. Disse tilkoblingene kan brukes til å feilsøke programmer.
 - **Resync apps**: Trykk for å synkronisere programdata på mobilenheten med programdata på G Watch R på nytt.

Bli kjent med G Watch R

Se Android Wear-programmet for å få ytterligere informasjon, demonstrasjoner og opplæring for G Watch R-enheten.

- Fra Android Wear-programmet kan du trykke på **Meny**-ikonet  for å få tilgang til de følgende alternativene.
 - **Pair with a new wearable:** Gir deg muligheten til å pare den mobile enheten med en annen klokke.
 - **Demo cards:** Brukes til å sende demokort til klokken.
 - **Tutorial:** Viser en kort opplæring om hvordan kort brukes.
 - **Help & Feedback:** Viser hjelpsom informasjon om å bruke Android Wear, og gir deg muligheten til å sende tilbakemeldinger til Google.
 - **About:** Viser lisenser for åpen kildekode, tjenestevilkår, juridiske merknader, personvernpolicy og versjonen av programmet.

Tilpasse G Watch R

Du kan tilpasse G Watch R ved å velge lysstyrke, om urskiven skal vises når G Watch R ikke er i bruk og hvilken urskive du ser når G Watch R er aktiv.

Se **Bruke Android Wear** for å få mer informasjon.

Åpne Innstillings-menyen

- 1 Med urskiven åpen sier du **OK Google**. Når du får meldingen Speak now (Snakk nå), sier du "**Settings**" (Innstillinger).
ELLER
Trykk på klokkeskjerm bildet, sveip opp til du ser **Settings**-alternativet og trykk på det.
ELLER
Trykk på og hold nede av/på-knappen i to sekunder mens **G Watch R** er på, helt til Innstillings-menyen vises.

Justere lysstyrken.

Lysstyrken til skjermen på G Watch R kan endres på selve enheten.

- 1 Trykk på **Adjust brightness** på **Settings**-skjerm bildet.
- 2 Sveip opp eller ned for å velge ønsket lysstyrke for skjermen.

Skjerm alltid på

Denne innstillingen lar deg bestemme om en urskive skal vises når G Watch R ikke er i bruk.

- Trykk på **Always-on screen** på **Settings**-skjerm bildet for å bytte mellom følgende:
 - **On**: En nedtonet urskive vises når G Watch R ikke er i bruk.
 - **Off**: Skjermen til G Watch R blir mørk når den ikke er i bruk.

Flymodus


Når flymodus er på, kan du bruke mange av funksjonene på G Watch R, for eksempel puls, når du er på fly eller andre steder der sending og mottak av data ikke er tillatt.

Viktig! Når flymodus er aktivert, har ikke G Watch R tilgang til informasjon som er lagret på mobilenheten. Du bør også aktivere flymodus på mobilenheten.

- På **Settings**-skjermbildet trykker du på **Airplane mode** og velger om du vil aktivere eller deaktivere funksjonen.


Slå av

Denne innstillingen slår av G Watch R.

- 1 Trykk på **Power off** på **Settings**-skjermbildet. Du ser en melding der du må bekrefte at du vil slå av G Watch R.
- 2 Trykk på  for å slå av G Watch R.

Omstart


Denne innstillingen starter G Watch R på nytt.

- 1 Gå til **Settings**-skjermbildet, og trykk på **Restart**. Du ser en melding der du må bekrefte at du vil starte G Watch R på nytt.
- 2 Trykk på  for å starte G Watch R på nytt.

Tilbakestill enhet

Denne innstillingen kan brukes til å tilbakestille innstillingene på G Watch R til fabrikkinnstillingene. Tilbakestilling sletter alle dataene dine.

MERK: Forhåndsinstallerte programmer fjernes ikke.

- 1 Trykk på **Reset device** på **Settings**-skjermbildet. Du ser en melding der du må bekrefte at du vil tilbakestille innstillingene på G Watch R.
- 2 Trykk på  for å tilbakestille innstillingene på G Watch R.

Tips G Watch R kan kobles til en annen mobilenhet hvis den tilbakestilles.

Bytte urskive

Kan velge mellom 18 ulike urskriver.

- 1 Gå til **Settings**-skjermbildet, og trykk på **Change watch face**.
- 2 Velg en urskive ved å dra til venstre eller høyre over skjermen.

Om

Her vises informasjon om G Watch R.

- Gå til **Settings**-skjermbildet, og trykk på **About**. Du kan se på informasjon om modell, programvareversjon, serienummer, byggnummer, tilkobling og batteri. Følgende alternativer er også tilgjengelige:
 - **System updates**: Dette sørger for at du har den nyeste programvaren på G Watch R.
 - **Regulatory information**: Viser informasjon om forskrifter.
 - **Legal notices**: Dette henviser til juridiske merknader på den mobile enheten.

Om denne brukerhåndboken

Om denne brukerhåndboken

- Du bør lese denne brukerhåndboken nøye før du bruker enheten. Dette sikrer trygg og korrekt bruk av produktet.
- Noen av bildene og skjermbildene i denne brukerhåndboken kan se annerledes ut på produktet.
- Det kan forekomme forskjeller mellom innholdet ditt og endelig produkt eller programvare levert av tjenesteleverandører eller operatører. Dette innholdet kan endres uten forvarsel. Gå til LGs webområde på www.lg.com for å få tak i den nyeste versjonen av denne brukerhåndboken.
- Programmer og funksjoner på produktet kan variere etter land, område eller maskinvarespesifikasjoner. LG er ikke ansvarlig for problemer med ytelse som skyldes bruk av programmer som er utviklet av andre leverandører enn LG.
- LG er ikke ansvarlig for problemer med kompatibilitet eller ytelse som skyldes redigering av registerinnstillinger eller endringer i operativsystemets programvare. Forsøk på å tilpasse operativsystemet kan føre til at enheten eller programmet på enheten ikke fungerer som de skal.
- Programvare, lyd, bakgrunn, bilder og andre medier som leveres med enheten, er lisensiert for begrenset bruk. Uttrekning og bruk av dette innholdet til kommersielle eller andre formål kan være i strid med opphavsrettlovgivning. Som bruker bør du være oppmerksom på at du har fullt ansvar for ulovlig bruk av slikt innhold.
- Datatjenester, for eksempel meldingstjenester, opplasting og nedlasting, automatisk synkronisering og bruk av lokaliseringstjenester kan medføre ekstra kostnader. Sørg for at du velger et egnet dataabonnement for å unngå ekstra kostnader. Kontakt tjenesteleverandøren for å få mer informasjon.

Varemerker

- LG og LG-logoen er registrerte varemerker for LG Electronics.
- Alle andre varemerker tilhører de respektive eierne.

Merknad vedrørende programvare med åpen kildekode

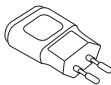
Du kan skaffe tilhørende kildekode for GPL, LGPL, MPL og andre lisenser for åpen kildekode ved å gå til <http://opensource.lge.com/>.

Alle lisensvilkår, forbehold og kunngjøringer er tilgjengelige for nedlasting sammen med kildekode.

Tilbehør

Telefonen kan brukes med tilbehøret nedenfor. (varene som beskrives nedenfor, kan være tilleggsutstyr.)

Reiseadapter



Hurtigveiledning



USB-kabel



Veiledning til sikkerhetsinformasjon

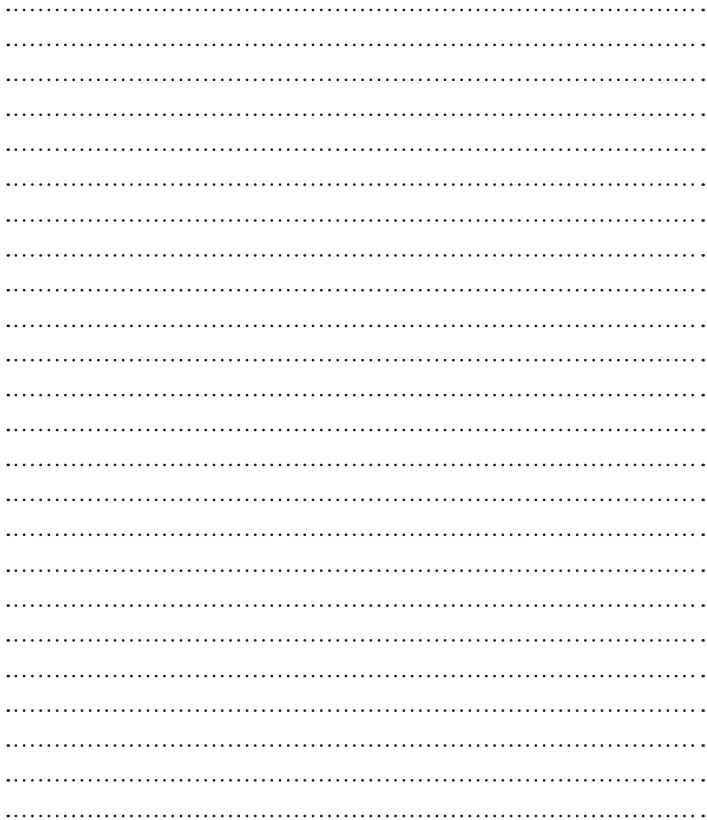


Ladestasjon



Merk:

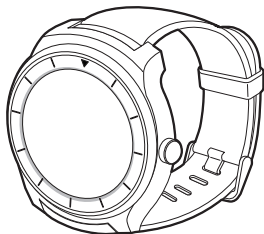
- Bruk alltid originalt LG-tilbehør. Bruk av uoriginalt tilbehør kan gjøre garantien ugyldig.
- Tilbehøret kan variere mellom ulike områder.





DANSK

Brugermanual



Indholdsfortegnelse

Oplysninger om sikkerhed	4	Brug af funktioner	28
Sådan kommer du i gang	11	Take a note	28
Opladning af batteriet	11	Remind me	28
Driftstid for G Watch R	13	Show me my steps	28
Tænd/sluk for G Watch R	13	Show me my heart rate	29
Tænd for G Watch R	14	Sådan sikrer du nøjagtige målinger	29
Sluk for G Watch R	14	Send a text	29
Tilslutter G Watch R til en mobil enhed	14	Afsendelse af en besked	29
Før parring	14	Email	30
Parring	15	Kontroller e-mail på din mobile enhed	30
Efter parring	17	Sletning af e-mails	30
Oprettelse af forbindelse til en anden mobilenhed	20	Agenda	30
Tips til brug af Bluetooth	20	Navigate	31
Grundlæggende	21	Set a timer	31
G Watch R's funktioner og knapper	21	Start stopwatch	31
Touchskærm	21	Set an alarm	32
Tænd/sluk-knap	21	Show alarms	32
Sådan bæres G Watch R	22	Settings	32
Åbning og lukning af stroppen	23	Brug af programmer	34
Brug af touchskærmen	24	Adgang til startmenuen	34
Sådan låser og oplåser du touchskærmen	24	Åbning af en app	34
Visning af statusikoner	24	Fit	34
Fingerbevægelser	25	Skridttælling	34
Visning af notifikationskort	25	Måling af puls ved brug af appen Fit	35
Visning af funktions- og app-kort	25	Indstillinger for Fit	35
Tilpasning af skærbilledet Ur	26	Puls	35
Listen Funktioner	26	Brug af Android Wear	36
Åbning af listen Funktioner	26	Installation af Android Wear	36
Listen Programmer	27	Åbning af Android Wear	36
Adgang til startmenuen	27	Skift til dit nye G Watch R	36
		Konfiguration af G Watch R's indstillinger	36
		Stemmehandlinger	36

Tilpasning af G Watch R.....	37
Bliv fortrolig med dit G Watch R.....	38
Tilpasning af G Watch R	39
Åbning af menuen Indstillinger	39
Justering af displayets lysstyrke.....	39
Always-on screen.....	39
Airplane mode.....	39
Power off	40
Restart	40
Reset device	40
Change watch face	41
About	41
Om denne brugervejledning.....	42
Om denne brugervejledning	42
Varemærker	42
Tilbehør	43

Oplysninger om sikkerhed

Gennemgå de grundlæggende oplysninger om sikkerhed heri, før du tager produktet i brug.

Generelle sikkerhedskrav og håndtering

Når du anvender produktet, bør du være opmærksom på følgende retningslinjer for almindelig sund fornuft.

Dine omgivelser

- **Sikre driftstemperaturer.** Brug og opbevar så vidt muligt produktet ved temperaturer mellem 0 °C/32 °F og 40 °C/104 °F. Hvis du udsætter produktet for ekstremt lave eller høje temperaturer, kan det medføre beskadigelse, fejl eller endda eksplosion.
- **Brug under kørsel.** Når du kører bil, bør du først og fremmest koncentrere dig om din kørsel. Brug af en mobil enhed eller tilbehør til opkald eller anden anvendelse under kørslen kan forårsage distraktion. Hold øjnene på vejen.
- **Om eksplosive stoffer.** Bør ikke anvendes i områder, hvor gnister fra produktet kan forårsage brand eller eksplosion.
- **På fly.** Overhold alle bestemmelser og anvisninger for brug af elektroniske enheder. De fleste luftfartselskaber tillader kun brug af elektronisk udstyr mellem og ikke under start og landing. Der findes tre hovedtyper af sikkerhedsenheder i lufthavne: røntgenmaskiner (bruges på genstande placeret på transportbånd), magnetiske detektorer (bruges på personer, der går igennem sikkerhedskontroller) samt magnetstave (håndholdte enheder, der anvendes på personer eller enkelte genstande). Du kan lade produktet passere gennem røntgenmaskiner i lufthavnen. Undlad dog at lade produktet passere gennem magnetiske detektorer i lufthavnen, og udsæt det ikke for kontakt med magnetstave.
- Følg altid eventuelle, særlige bestemmelser i et givent område. Sluk for enheden i områder, hvor det er forbudt at bruge den, eller hvis den kan forårsage forstyrrelser eller udgøre en fare.
- Udskiftes remmen med en rem af metal, kan det føre til problemer med Bluetooth-forbindelsen.

Råd om sikkerhed

ADVARSEL: Opladningsholderen indeholder stærke magneter, der kan indvirke forstyrrende på pacemakere, kreditkort, ure og andre magnetfølsomme genstande.

For at undgå beskadigelse af produktet og mindske risikoen for brand eller elektrisk stød, eksplosion eller andre farer bør du overholde disse forholdsregler for almindelig sund fornuft:

- Brug kun produktet med kabler, opladere og andet tilbehør, der er godkendt af LG.
- Du må ikke tabe, slå på eller ryste produktet.
- Du må ikke beskadige strømledningen ved at bøje, sno, trække i, opvarme eller placere tunge genstande på

den.

- Produktet leveres med et USB-kabel med henblik på at slutte det til en stationær eller bærbar computer eller til en oplader. Sørg for, at din computer er korrekt jordforbundet, før du slutter produktet til computeren. Strømforsyningsledningen på en stationær eller bærbar computer er udstyret med en jordforbindelse og et jordstik. Stikket skal være sat i et passende strømudtag, der er installeret korrekt og forbundet til jord i overensstemmelse med lokale bestemmelser og forordninger.
- Forsøg ikke at reparere eller ændre eller genfremstille produktet. Det er udstyret med et indbygget, genopladeligt batteri, der kun bør udskiftes af LG eller et autoriseret LG-servicecenter.
- Du må ikke åbne, adskille, knuse, bøje eller deformere, gennembore eller makulere produktet.
- Sæt ikke fremmedlegemer ind i produktet.
- Læg ikke produktet ind i en mikrobølgeovn.
- Udsæt ikke produktet for brand, eksplosion eller andre farer.
- Rengør produktet med en blød, fugtig klud. Brug ikke stærke kemikalier (såsom alkohol, benzen eller fortyndervæsker) eller opløsningsmidler til at rengøre produktet.
- Bortskaf produktet og batteriet særskilt fra husholdningsaffald og i overensstemmelse med lokale forskrifter.
- Ligesom med mange elektroniske enheder udvikler produktet varme ved normal brug. Ekstremt langvarig, direkte kontakt med huden under forhold uden tilstrækkelig ventilation kan resultere i ubehag eller mindre forbrændinger. Udvis derfor forsigtighed, når du håndterer produktet under eller umiddelbart efter brug.
- Hvis du oplever problemer ved brug af produktet, bør du stoppe brugen af det og henvende dig til det autoriserede kundeservicecenter hos LG Electronics.
- Produktet må ikke udsættes for eller nedsænkes i vand eller andre væsker.

- Skridttæller, Søvn, Træning og Puls er ikke beregnet til behandling eller diagnosticering af nogen medicinsk lidelse men alene til fritids-, hobby- og motionsbrug.
- Pulsudlæsninger kan påvirkes af måleforhold til omgivelser. Sørg for at sidde afslappet ned, før du udlæser din puls.
- Dette produkt er vand- og støvtæt i overensstemmelse med standarden IP67, der tester ved nedsenkning i vand på 1 meter dybde i 30 minutter. Ikke stødbestandig. Kabinettet skal være helt lukket.
- Pulsudlæsninger kan påvirkes af hudtilstand, måleforhold og omgivelser.
- Stir aldrig direkte ind i pulssensorens lys, eftersom dette kan skade dit syn.
- Hvis enheden bliver varm, skal den fjernes, indtil den er kølet af. Hvis huden eksponeres over for den varme overflade i lang tid, kan der opstå forbrændinger.
- Pulsfunktionen er alene til måling af din puls og må ikke benyttes til andre formål.

Batteriadvarsler

- Må ikke adskilles, åbnes, deformeres, bøjes, punkteres eller iturives
 - Du må ikke ændre eller genfremstille eller forsøge at indsætte fremmedlegemer i batteriet, eller nedsænke det i eller udsætte det for vand eller andre væsker, eller udsætte det for brand, eksplosion, områder med fare for blowback eller øvrige farer.
 - Benyt kun batteriet til det system, der er specificeret til
 - Brug kun produktet sammen med et opladningssystem, der er godkendt i overensstemmelse med certificeringskravene fra CTIA vedrørende opfyldelse af IEEE 1725 for batterisystemer. Brug af et ikke-godkendt batteri eller en ikke-godkendt oplader kan udgøre en risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare.
 - Undgå at kortslutte et batteri eller lade dets terminaler komme i kontakt med ledende emner.
 - Udskift kun batteriet med et andet batteri der er blevet kvalificeret sammen med systemet iht. standarden IEEE-Std-1725. Brug af et ikke godkendt batteri kan udgøre en risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare. Kun autoriserede tjenesteudbydere må udskifte batteriet (hvis batteriet ikke kan udskiftes af brugeren)
 - Børns brug af batterier bør overvåges.
 - Undgå at tabe produktet eller batteriet. Hvis produktet eller batteriet tabes, navnlig på en hård overflade, og brugeren får mistanke om skader, skal det indleveres på et servicecenter.
 - Ukorrekt anvendelse af batteriet kan medføre brand, eksplosion eller anden fare.
- Af sikkerhedshensyn må du ikke fjerne batteriet fra produktet.
 - Hvis du skal udskifte batteriet, bør du henvende dig hos nærmeste autoriserede LG Electronics-servicecenter eller -forhandler for at få hjælp.
 - Tag altid opladeren ud af stikkontakten, når produktet er fuldt opladet. På den måde undgår du, at opladeren bruger unødvendigt meget strøm.

Bemærkninger vedrørende produktets vandbestandighed

Dette produkt er vand- og støvbestandigt i henhold til tæthedsgrad IP67*.

* Tæthedsgrad IP67 betyder, at produktets funktionsevne opretholdes i ca. 30 minutter ned til en dybde på 1 meter, når det forsigtigt nedsænkes i en tank med stillestående postevand ved stuetemperatur.

Undgå at udsætte produktet for omgivelser med store mængder støv eller fugt. Brug ikke produktet i følgende omgivelser.



Sænk ikke produktet ned i nogen former for flydende kemikalier (sæbe osv.) andet end vand.



Sænk ikke produktet ned i saltvand, som f.eks. havvand.



Sænk ikke produktet ned i en varm kilde.



Svøm ikke, mens du har produktet på dig.



Brug ikke produktet under vand.



Læg ikke produktet direkte i sand (som f.eks. på stranden) eller mudder.

- Hvis produktet bliver vådt, kan der være overskydende vand i hovedenhedens åbninger. Ryst produktet godt for at få vandet ud.
- De indre dele kan stadig være våde, efter at vandet er rystet ud. Du kan godt bruge produktet, men undgå at placere det op ad ting, der ikke må blive våde. Undgå at dit tøj, din taske eller dens indhold bliver vådt.
- Hvis stemmeaktiveringen ikke fungerer korrekt, kan der være vand i mikrofonen, som skal rystes ud.
- Undlad at bruge produktet på steder, hvor det kan blive udsat for vand med højt tryk (f.eks. i nærheden af en vandhane eller bruser), eller at nedsænke det i vand i længere tid ad gangen, da det ikke er konstrueret til at modstå et højt vandtryk.
- Dette produkt er ikke modstandsdygtigt over for stød. Undgå at tabe produktet eller udsætte det for stød. Stød kan ødelægge eller deformere hovedenheden, så der kan trænge vand ind.

Pacemakere og andet medicinsk udstyr

Personer med pacemakere bør:

- ALTID holde produktet mere end seks (6) tommer fra deres pacemaker, når produktet er tændt.
- Ikke opbevare produktet i bryststommen.
- Brug håndledet i modsatte side af pacemakeren for at minimere risikoen for radiofrekvensinterferens.
- Sluk straks for produktet, hvis der forekommer tegn på radiofrekvensinterferens.

Hvis du bruger nogen anden form for medicinsk enhed, skal du kontakte din læge eller producenten af enheden for at finde ud af, om enheden er tilstrækkeligt afskærmet mod eksterne radiofrekvenssignaler.

Udsættelse for radiofrekvenssignaler

Oplysninger om udsættelse for radiobølger og SAR (Specific Absorption Rate - specifik absorptionshastighed). Dette produkt er designet til at overholde gældende sikkerhedskrav for eksponering over for radiobølger. Disse krav er baseret på videnskabelige retningslinjer, der indeholder sikkerhedsmargener, som er udformet med henblik på at sørge for sikkerhed for alle uanset alder og helbred.

- Retningslinjerne for udsættelse for radiobølger benytter måleenheden SAR (Specific Absorption Rate - specifik absorptionshastighed). SAR-test udføres ved hjælp af standardiserede metoder, mens produktet sender på det højeste certificerede effektniveau på alle anvendte frekvensbånd.
- Mens der kan være forskelle på SAR-niveauerne for forskellige LG-produktmodeller, er de alle udviklet til at opfylde de relevante retningslinjer for udsættelse for radiobølger.
- Den SAR-grænse, der anbefales af ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection), er på 2 W/kg i gennemsnit over 10 g væv for SAR ved munden eller 4,0 W/kg som gennemsnit over 10 g væv for SAR ved brug på ekstremiteter.
- Den højeste SAR-værdi for denne model, som er testet til brug ud for munden (ansigtet), er 0,066 W/kg (10 g) og 0,444 W/kg (10 g), når den bæres på ekstremiteter (håndled).
- Denne enhed er blevet testet ved typisk brug på ekstremiteter (håndled), hvor der er 0 cm mellem brugerens krop (håndled) og bagsiden af enheden. Enheden er desuden testet mht. typisk drift ud for munden (ansigtet), hvor der er 1 cm mellem brugerens mund (ansigt) og forsiden af enheden. For at sikre overensstemmelse med R&TTE SAR-kravene, skal du sørge for, at der opretholdes en separationsafstand på minimum 1 cm ved brug ud for munden (ansigtet).

Overensstemmelseserklæring gældende i USA/ Canada (del 15, erklæring 105)

Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for digitale enheder i klasse B i overensstemmelse med afsnit 15 af FCC-vedtægterne. Disse grænser er udformet med henblik på at yde en rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i boliginstallationer. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvenssignaler og kan, hvis det ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med vejledningen, forårsage skadelig interferens med radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil opstå i en bestemt installation. Hvis dette udstyr skulle forårsage skadelig interferens eller tv-modtagelse, som kan bestemmes ved at tænde og slukke for udstyret, kan du prøve at afhjælpe interferensen ved én eller flere af følgende foranstaltninger:

- Ændr retningen eller placeringen af modtagerantennen.
- Udvid afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en anden stikkontakt end den, som modtageren er sluttet til.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for at få hjælp.

Erklæring i afsnit 15.21: Ændring eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af producenten, kan medføre, at brugerens godkendelse til at bruge udstyret bortfalder.

Erklæring i afsnit 15.19 (USA) og generelt RSS-krav (CANADA): Denne enhed er i overensstemmelse med afsnit 15 i FCC-vedtægterne og Industry Canadas RSS-licensfritagelsesstandarderne. Drift er underlagt følgende to betingelser:

- (1) Enheden må ikke forårsage forstyrrende interferens.
- (2) Denne enhed må affinde sig med indkommende interferens, herunder interferens, der resulterer i uhensigtsmæssig drift.

EU OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING

LG Electronics erklærer hermed, at denne **LG-W110** er i overensstemmelse med de grundlæggende krav og andre relevante bestemmelser i direktiv **1999/5/EC**. Der findes en kopi af bekendtgørelsen på <http://www.lg.com/global/declaration>.

Oplysninger vedr. lovgivning

- 1 Tryk på standbyskærmen, og tryk derefter igen på skærmen for at få vist en menufunktion. Stryg derefter op eller ned, indtil menuen **Settings** vises. (Når **G Watch R** er tændt, kan du også trykke på tænd/sluk-knappen og holde den nede, indtil menuen Indstillinger vises.)
- 2 Gå til **Settings > About > Regulatory information** for at få vist oplysninger om lovgivning.

Kontaktkontor for overholdelse af gældende bestemmelser for dette produkt:

LG Electronics Inc. EU Representative, Krijgsman 1,
1186 DM Amstelveen, The Netherlands



Bortskaffelse af din gamle telefon

- 1 Alle elektriske og elektroniske produkter skal bortskaffes separat fra husholdningsaffald via bestemte indsamlingsfaciliteter, der er godkendt af regeringen eller de lokale myndigheder.
- 2 Korrekt bortskaffelse af din gamle telefon er en hjælp til at forhindre mulige negative konsekvenser for miljøet og sundhedsskadelige virkninger.
- 3 Hvis du vil have yderligere oplysninger om bortskaffelse af din gamle telefon, skal du kontakte kommunen, renovationselskabet eller den butik, hvor du købte produktet.



Kassering af batterier/akkumulatorer

- 1 Dette symbol kan være kombineret med kemiske symboler for kviksølv (Hg), cadmium (Cd) eller bly (Pb), hvis batteriet indeholder mere end 0,0005 % kviksølv, 0,002 % cadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Alle batterier/akkumulatorer skal bortskaffes separat fra husholdningsaffald via bestemte indsamlingsfaciliteter, der er godkendt af regeringen eller de lokale myndigheder.
- 3 Korrekt kassering af dine gamle batterier/akkumulatorer vil være en hjælp til at forhindre de mulige negative konsekvenser for miljøet og sundhedsskadelige virkninger.
- 4 Hvis du vil have yderligere oplysninger om bortskaffelse af dine gamle batterier/akkumulatorer, skal du kontakte kommunen, renovationselskabet eller den butik, hvor du købte produktet.

Sådan kommer du i gang

Når du har tilsluttet **G Watch R** til din mobile enhed, kan du bruge den til følgende:

- Gemme og gennemse notater såvel som angive påmindelser eller indstille alarmer
- Nærmere sende og modtage SMS-beskeder og e-mail
- Navigere til en ønsket destination.
- Få hjælp til at overvåge dit helbred – alt dette og meget mere med blot nogle få talte ord eller tryk på skærmen.

Opladning af batteriet

Før **G Watch R** tages i brug for første gang, skal batteriet oplades. Benyt den opladningsholder, der medfølger til **G Watch R**, til at oplade enhedens batteri.

Du kan også oplade enhedens batteri ved brug af en computer. Slut blot computeren til opladningsholderen ved brug af det USB-kabel, der medfølger til **G Watch R**.

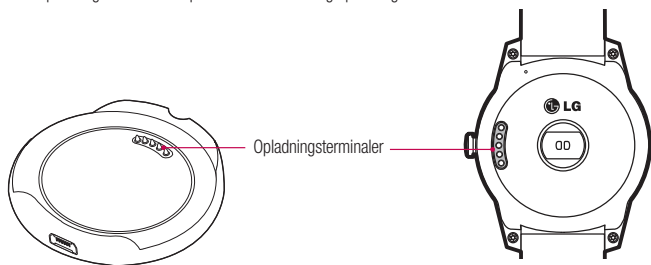
Vigtigt!

Brug kun opladere, batterier og kabler, der er godkendt af LG. Brug af ikke-godkendte opladere eller kabler kan beskadige batteriet i **G Watch R**.

Bemærk:

Når batteriet er ved at være afladet, vises batteriikonet som tomt. Hvis batteriet aflades helt, kan **G Watch R** ikke tændes med det samme efter tilslutning til opladeren. Lad det afladede batteri oplade i et par minutter, før du tænder enheden. Visse funktioner er ikke tilgængelige, mens batteriet oplades.

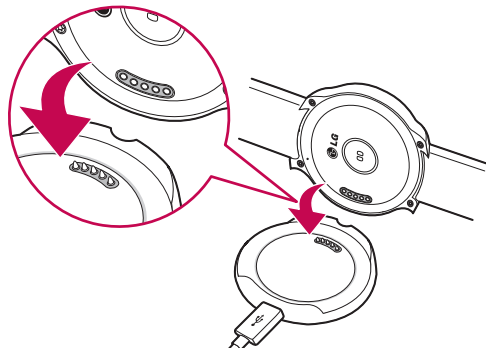
- 1 Find opladningsterminalerne på både **G Watch R** og opladningsholderen.



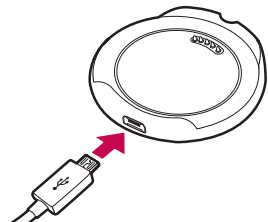
Bemærk:

Opladningsholderen er designet til brug sammen med **G Watch R** alene og er muligvis ikke kompatibel med andre enheder.

- 2 Placer **G Watch R** på opladningsholderen, og kontroller, at opladningsterminalerne vender mod hinanden.



- 3 Slut den lille ende af det medfølgende USB-kabel til opladningsholderens USB-port.



- 4 Slut rejseadapteren til en stikkontakt.

Vigtigt!

- Touchskærmen fungerer muligvis ikke, hvis strømforsyningen til **G Watch R** er ustabil under opladning.
- **G Watch R** bliver muligvis varmt under opladning. Dette er normalt. Hvis batteriet bliver varmere end normalt, skal du frakoble opladeren.

- 5 Når **G Watch R**'s batteri er fuldt opladet, skal du fjerne enheden fra opladningsholderen.

Driftstid for G Watch R

- Dine anvendelsesmønstre, opladningsniveauet og batteriets tilstand påvirker enhedens driftstid.
- Kørsel af flere programmer og funktioner på samme tid kan reducere enhedens driftstid.

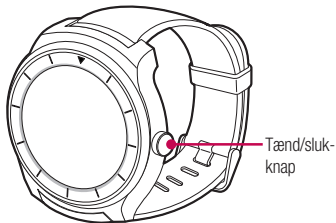
Tænd/sluk for G Watch R

Bemærk:


Før du kan bruge **G Watch R** sammen med din mobile enhed, skal du installere appen Android Wear og parre enheden med dit **G Watch R** via Bluetooth.

Tænd for G Watch R

Tænd for **G Watch R** ved at trykke på knappen **Tænd/sluk** og holde den nede (er placeret på højre side af enheden) i nogle få sekunder. Skærmen lyser op, og LG-logoet vises.



Sluk for G Watch R


- 1 Sluk for **G Watch R** ved at trykke på knappen **Tænd/sluk** og holde den nede og derefter trykke på **Power off**.
- 2 Når du får vist meddelelsen **Power off:Are you sure?**, skal du trykke på .

Tilslutter G Watch R til en mobil enhed

Før parring

Du skal installere appen Android Wear på din mobile enhed og derefter bruge en Bluetooth-forbindelse til at forbinde den til dit **G Watch R**.

Før du opretter parring, skal du prøve følgende på din smartphone/tablet.


- 1 Sørg for, at din smartphone/tablet kører Android 4.3 eller nyere og understøtter Bluetooth®.
 - Du kan finde ud af, om din enhed understøtter Android Wear ved at besøge <http://g.co/WearCheck> på din smartphone/tablet.
 - Hvis din smartphone/tablet ikke kører Android 4.3 eller nyere, skal du spørge din forhandler, om der er en softwareopdatering tilgængelig.
- 2 Placer din smartphone/tablet ved siden af dit ur.
- 3 Aktiver **Bluetooth** .

4 Kontroller, at følgende apps er installeret og opdateret på din smartphone/tablet:

- 1 Appen **Play-tjenester** version 5.0.89 eller nyere
- 2 Appen **Google-søgning** version 3.6.14 eller nyere
- 3 Appen **Android Wear** version 1.0.1 eller nyere

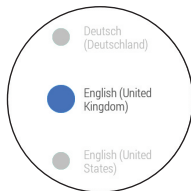
5 Hvis du parrer dit ur for første gang, skal du sørge for, at din smartphone/tablet har forbindelse til mobildata eller Wi-Fi. Der kræves en netværksforbindelse til fuldførelse af konfiguration. Sørg for, at uret er sluttet til en strømforsyning under konfiguration.

Endelig kontrol

- Sørg for, at appen **Android Wear**  er installeret på din smartphone/tablet.
- Afhængigt af netværkstilstanden kan konfigurationsprocessen tage mere end 20 minutter.

Parring

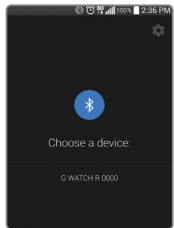
1 Tænd for **G Watch R**, og vælg et sprog for at fortsætte.




2 Uret er nu parat til at blive parret med din smartphone/tablet.



- 3 Åbn appen **Android Wear** på din smartphone/tablet. Der vises en liste over enheder i nærheden på din smartphone/tablet. Tryk på dit urs navn, som findes på skærmen.



- 4 Der vises en parringskode på din smartphone/tablet og dit ur. Kontroller, at koderne er ens. Tryk på  for at påbegynde parring.



- 5 Tryk på **Par** på din smartphone/tablet.



- 6 Parringsprocessen er fuldført. Følg selvstudiet for at finde ud af, hvordan du navigerer på dit **G Watch R**.



Efter parring

Du opnår den bedste oplevelse med **G Watch R** ved at aktivere Google Now samt placerings- og kontaktenkendelse på din smartphone/tablet.

- **Google Nu** for at få oplysninger om, hvornår du har brug for den uden at skulle søge efter den. Se for eksempel dagens vejrmelding, kontroller din flystatus, og find ud af, om der er trafik på vej til arbejdet.
- **Placering** for navigation, lokale forslag (såsom restauranter og trafik) m.m.
- **Genkendelse af kontaktpersoner** af hensyn til opkald, beskeder eller e-mailkontakter.

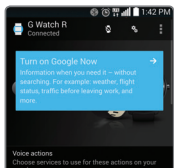
BEMÆRK:

- Illustrationer kan variere fra dem, du ser på selve enheden.
- Nogle funktioner, specifikationer og tjenester kan være forskellige efter område, udbyder og softwareversion.

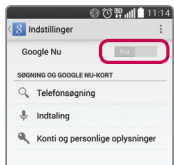
- 1 Åbn appen **Android Wear**, og konfigurer indstillingerne for Google Now på den parrede smartphone/tablet ved at følge selvstudiet.

ELLER

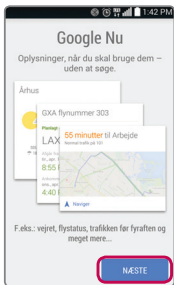
Tryk på **Apps**  > **Google Indstillinger**  > **Søgning og Nu**. Tryk på kontakten **Google N Nu ow**  .



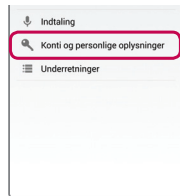
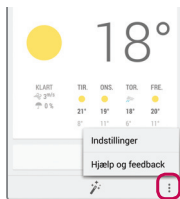
ELLER



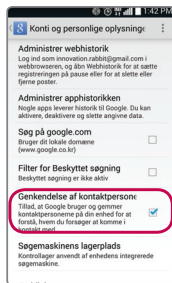
- 2 Tryk på **NÆSTE**, og vælg din Google-konto (hvis det er nødvendigt).



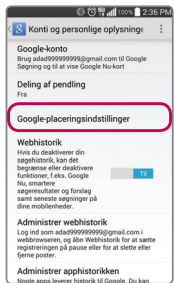
- 3 Rul helt ned til bunden, og tryk derefter på ikonet **Menu**  > **Indstillinger** > **Konti og personlige oplysninger**.



- 4 Sæt et flueben  ud for **Genkendelse af kontaktpersoner**.



- 5 Rul op, og tryk derefter på **Google-placeringsindstillinger** > **Tilstand**. Vælg **Høj nøjagtighed (GPS og netværk)**.



Oprettelse af forbindelse til en anden mobilenhed

Før du kan forbinde dit **G Watch R** til en anden enhed, skal du først slette alle dine data fra **G Watch R**'s hukommelse ved at nulstille det.

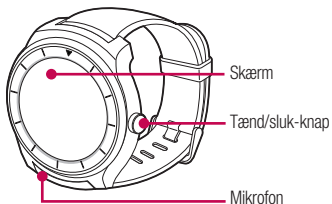
Nulstilling af uret

- 1 Sørg for, at **G Watch R** er tændt, tryk derefter på knappen **Tænd/sluk** og hold den nede, indtil menuen **Settings** vises.
- 2 Stryg op, indtil du får vist funktionen **Reset device**, og tryk derefter på den. Tryk derefter på .
- 3 Når du får vist konfigurationsskærbilledet, skal du trykke på det ønskede sprog og følge instruktionerne for at slutte den nye mobile enhed til dit **G Watch R**.

Tips til brug af Bluetooth

- Når du slutter dit **G Watch R** til din mobile enhed, skal enhederne placeres tæt på hinanden.
- Bluetooth anvender et radiosignal med relativt lav effekt. Visse industrielle, videnskabelige, medicinske og øvrige produkter, der arbejder ved lav effekt, kan forstyrre Bluetooth-forbindelser. I et åbent område rækker Bluetooth-kommunikationen normalt omkring 10 meter (33 fod).
- Ikke alle Bluetooth-kompatible mobilenheder fungerer sammen med dit **G Watch R**. Ikke alle enheder er kompatible med dit **G Watch R**, navnlig dem, der ikke er blevet testet eller godkendt af Bluetooth SIG.

G Watch R's funktioner og knapper



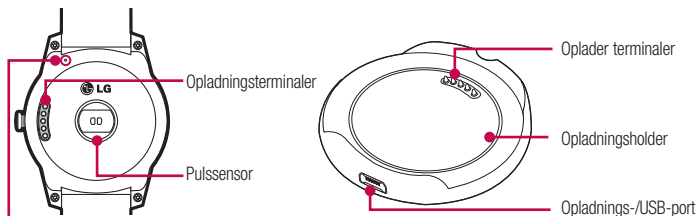
Touchskærm

På **G Watch R**'s touchskærm kan du få vist oplysninger om enhedsstatus, notifikationer og applikationsrelateret information. Du kan få adgang til **G Watch R**'s funktioner, indstillinger og apps ved at trykke på og stryge på skærmen.

Tænd/sluk-knap

Du kan bruge knappen **Tænd/sluk** for at tænde eller slukke for **G Watch R**, få vist menuen Indstillinger samt tænde eller slukke for skærmen.

- Når uret er slukket, skal du trykke på knappen **Tænd/sluk** og holde den nede i flere sekunder for at tænde det.
- Når uret er tændt, skal du trykke på knappen **Tænd/sluk** og holde den nede i flere sekunder for at få vist menuen Indstillinger. Herfra kan du tænde eller slukke for G Watch R.
- Du kan skjule eller få vist urskiven ved at trykke på knappen **Tænd/sluk** én gang.



⚠ Advarsel

Undlad at lukke eller trykke på hullet med skarpe genstande. I modsat fald kan enheden ophøre med at fungere korrekt.

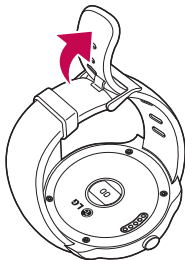
Sådan bæres G Watch R

Dit **G Watch R** er blevet testet i et kontrolleret miljø og har vist sig at være vand- og støvtæt under bestemte forhold (imødekommer kravene til klassificeringen IP67 som beskrevet af den internationale standard IEC 60529 – beskyttelsesgrader som leveret af kabinetter [IP-kode], testforhold: 15 °C/59 °F - 35 °C/95 °F, 86 - 106 kPa, 1 meter (ca. 3 fod) i 30 minutter). Til trods for denne klassificering er enheden ikke helt modstandsdygtig over for vandskade.

- **G Watch R** må ikke nedsænkes i vand dybere end 1 meter og må ikke nedsænkes i vand i mere end 30 minutter.
- Enheden må ikke udsættes for **vand under højt tryk**, f.eks. havbølger eller vandfald.
- Hvis dit **G Watch R** eller dine hænder bliver våde, skal du tørre dem grundigt, før du håndterer enheden.
- Enheden må ikke udsættes for **saltvand, ioniseret vand eller sæbevand**.
- **G Watch R**'s vand- og støvtætte egenskaber kan blive beskadigede **ved tab, stød og slag**.
- Hvis **G Watch R** bliver vådt, skal du bruge en ren, blød klud til at aftørre det grundigt..
- Touchskærmen og øvrige funktioner fungerer muligvis ikke korrekt, **hvis enheden anvendes i vand eller anden væske**.
- **Hvis G Watch R har været nedsænket i vand, eller hvis mikrofonen eller højttaleren er blevet våde**, kan kvaliteten af opkaldslyden blive påvirket. Aftør mikrofonen eller højttaleren med en ren klud for at sikre renhed og tørhed.

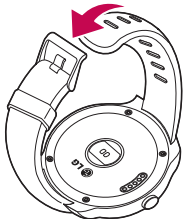
Åbning og lukning af stroppen

- 1 Åbn låsen, hvis den er lukket (som vist nedenfor).

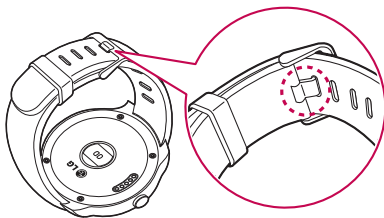


Forsigtig! Hvis stroppen bøjes for voldsomt, kan den tage skade.

- 2 Juster stroppen, så den passer til dit håndled, og brug låsens stifter som vejledning.



3 Luk låsen.



Brug af touchskærmen

Vigtigt! Touchskærmen må ikke komme i kontakt med nogen anden elektrisk enhed. Der kan opstå elektrostatisk udladning, som kan resultere i, at touchskærmen ikke fungerer korrekt.

Sådan låser og oplåser du touchskærmen

Lås **G Watch R**'s touchskærm, og forebyg utilsigtet betjening, når uret ikke er i brug, ved at trykke på knappen **Tænd/sluk** eller dække displayet med din hånd. Touchskærmen låses automatisk, hvis den er inaktiv i et bestemt tidsrum.

- Når urskiven vises, kan du låse touchskærmen ved at trykke på knappen **Tænd/sluk** eller dække displayet med håndfladen.
- Når **G Watch R**'s touchskærm er låst, kan du låse den op ved at trykke på skærmen eller knappen **Tænd/sluk**.

Visning af statusikoner

Statusikoner vises i den øverste del af urskivens skærm.



Mobil enhed frakoblet



G Watch R's lyd slået fra

Øvrige statusikoner

- Vis dags dato og det aktuelle opladeniveau for **G Watch R**'s batteri ved at stryge fra den øverste del af urskiven til midten med én finger og holde den der. Ikonerne ruller opad, når du løfte fingeren.

Fingerbevægelser

Du kan navigere mellem **G Watch R**'s skærbilleder ved brug af dine fingre.

Vigtigt! Undgå at trykke med noget skarpt eller bruge vold med dine fingerspidser, eftersom produktet i modsat fald kan tage skade.

BEMÆRK: **G Watch R** genkender muligvis ikke berøringsinput foretaget tæt på skærmens kanter og uden for berøringsinputområdet.

Tryk

Få vist en menu, vælg en menufunktion, åbn et program, eller tryk på en vist knap ved at trykke med én finger.

- Eksempel: Når urskiven vises, skal du trykke på for at aktivere funktionen Google Stemmesøgning.

Stryg

- Du kan få adgang til handlinger ved at stryge fra højre til venstre på tværs af skærmen.
- Fjern kortet ved at stryge fra venstre til højre på tværs af det.
- Du kan få vist yderligere funktioner i en menu ved at stryge op og ned.

Sluk for lyd/tænd for lyd

- Tænd eller sluk for lyden til dit **G Watch R** ved at stryge fra den øverste del af urskiven til den nederste og slippe fingeren.

Visning af notifikationskort

Der vises notifikationer i form af kort i bunden af urskiven.

- Du kan få vist et komplet kort ved at trække op langs skærmen.
- Du kan få vist yderligere kort ved at trække op langs skærmen.
- Luk et kort ved at stryge fra venstre til højre på tværs af skærmen.

Visning af funktions- og app-kort

Information om **G Watch R**'s funktioner og apps vises på kort, der vises på skærmen.

- Du kan få vist yderligere kort ved at trække op langs skærmen.
- Du kan få adgang til korthandlinger ved at stryge fra højre til venstre på tværs af skærmen.

- Fjern en funktion eller et app-kort ved at stryge fra højre til venstre på tværs af skærmen.

Tilpasning af skærbilledet Ur

Indholdet af urets skærbillede kan justeres til at passe til dine behov og/eller smag.

- Lysstyrken på **G Watch R**'s display kan gøres klarere eller svagere.
- Du kan vælge mellem 18 forskellige uskiver.

Se **Tilpasning af dit G Watch R** for at få yderligere oplysninger.

Listen Funktioner

Fra listen Funktioner kan du:

- Opret adgang til **G Watch R**'s funktioner
- Overvåge din mobile enheds apps til SMS og e-mail og oprette nye SMS'er og e-mails
- Navigere til din ønskede destination
- Ændre visse indstillinger på **G Watch R** og mere.

Du kan få adgang til G Watch R's funktionsliste på urskiven. Den er kompatibel med stemme og touchscreen.

BEMÆRK: Se **Brug af funktioner** for at få yderligere oplysninger.

Åbning af listen Funktioner

- 1 Hvis skærmen på **G Watch R** er tom, skal du trykke på den for at få vist urskiven.
- 2 Sig "**Ok Google**" fra urskiven.

ELLER

Tryk på urskiven. Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).

Åbning af en funktion ved brug af stemmen:

- Sig funktionens navn som vist i fed tekst på listen Funktioner.

Åbning af en funktion ved brug af berøring:

- 1 Tryk på skærmen uden at sige noget. Du får vist de første få funktioner på listen Funktioner.
- 2 Naviger i listen Funktioner ved at stryge op og/eller ned langs skærmen.
- 3 Centrér en funktions navn for at fremhæve den, og tryk derefter på funktionen for at åbne den.

Listen Programmer

Startmenuen indeholder en liste over de programmer, der medfølger til **G Watch R**.

BEMÆRK: Se **Brug af programmer** for at få yderligere oplysninger.

Adgang til startmenuen

Sig "**Ok Google**" fra skærbilledet Ur.

ELLER

Tryk på urskiven. Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).

4 Sig "**Start**".

ELLER

Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start...** Programlisten **vises**.

Åbning af en app

- 1** Fra menuen Programmer skal du fremhæve den app, du vil åbne, ved at stryge op og/eller ned på tværs af skærmen.
- 2** Åbn appen ved at trykke på appens ikon.

Lukning af den aktuelle app

- Luk den aktuelle app ved at stryge fra venstre til højre.

Brug af funktioner

Take a note

Du kan diktere notater til dig selv ved brug af appen Stemmenotat.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Take a note**" (Tag et notat).
- 3 **Note?** vises efterfulgt af meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 4 Dikter det ønskede notat. Appen ændrer de ord, du siger, til tekst. Når du er færdig med at tale, gemmes dit tekstnotat i **Google Keep** på din mobile enhed.

BEMÆRK: Læs dine notater ved at åbne **Google Keep** på din mobile enhed.

Remind me

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Remind me**" (Påmind mig).
- 3 **Om hvad?** vises efterfulgt af meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 4 Fuldfør din påmindelse. Din påmindelse vil blive gemt i funktionen Påmindelser i Google Now på din mobile enhed.

Show me my steps

Med denne funktion kan du få vist en optælling af de skridt, du har taget i løbet af dagen, og gennemse en log over de skridt, du har taget i løbet af den foregående uge, som målt af appen Fit. (Se **Fit** for at få yderligere oplysninger.)

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Show me my steps**" (Vis antal skridt).
ELLER
Stryg igennem funktionslisten, og tryk på **Show me my steps**. Du får vist skridtoptælling, status i forhold til dit træningsmål samt et søjlediagram over dine daglige skridtoptællinger.
- 3 Du kan få vist en liste over dine samlede daglige skridt ved at stryge op langs skærmen.
- 4 Skjul skærmbilledet til skridtoptælling ved at placere hånden over skærmen.

BEMÆRK: Hvis du stryger skærmbilledet til skridtoptælling til højre, stopper appen Fit med at tælle dine skridt.

Show me my heart rate

Du kan bruge appen Puls til at måle og registrere din aktuelle puls.

BEMÆRK: Enhedens pulsmåling kan ikke anvendes til klinisk eller medicinsk diagnose. Følg retningslinjerne i **Sådan bæres G Watch R** og **Sådan sikrer du nøjagtige målinger** for at sikre, at dine pulsmålinger er nøjagtige.

Sådan sikrer du nøjagtige målinger

Pulsværdier kan være unøjagtige afhængigt af forhold og omgivelser. Følg disse skridt for at opnå mere nøjagtige pulsudlæsninger:

- Mål aldrig din puls efter rygning eller indtagelse af alkohol. Rygning og/eller indtagelse af alkohol kan påvirke din puls.
- Tag aldrig pulsmålinger ved lave temperaturer. Hold dig selv varm, når du måler din puls.
- Brugere med tynde håndled vil muligvis konstatere unøjagtige pulsmålinger.

Måling af puls

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Show me my heart rate**" (Vis mig min puls).
- 3 Kom i gang med at måle din puls ved at trykke på hjerteikonet (om nødvendigt). Efter et kortere tidsrum får du vist din puls på skærmen sammen med en liste over de fire seneste pulsmålinger samt datoer og klokkeslæt for målingerne.
- 4 Tag en ny måling ved at trykke på **Check again**.
- 5 Luk skærbilledet Puls ved at stryge til venstre mod højre to gange og placere din hånd over skærmen.

Send a text

Denne funktion lader dig bruge dit **G Watch R** til at diktere SMS'er til kontakter lagret på din mobile enhed. Du kan også besvare modtagne SMS-beskeder, der vises på SMS-kort.

Afsendelse af en besked

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Send a text**" (Send en SMS).

ELLER

Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Send a text**. Skærbilledet **Til hvem?** vises. Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).

- 3 Sig navnet på den kontakt, du vil sende SMS'en til. Du bliver bedt om at sige den besked, du vil sende.
- 4 Send din besked.

Email

Dit G Watch R kan bruges til at skrive e-mail såvel som til at læse e-mail, der modtages på din mobile enhed.

1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).

2 Sig "**Email**" (E-mail).

ELLER

Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Email**. Du får vist skærmbilledet til navigation i e-mail.

Kontroller e-mail på din mobile enhed

- Gå tilbage til læsning af e-mail på din mobilenhed ved at stryge meddelelseskortet fra højre til venstre eller trykke på **Vis på telefon**.

Sletning af e-mails

- Stryg på meddelelseskortet fra højre til venstre, og tryk på **Slet**.

Agenda

Du kan få vist begivenheder planlagt i din mobile enheds kalender ved brug af G Watch R.

1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu)..

2 Sig "**Agenda**" (Dagsorden).

ELLER

Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Agenda**. Du får vist en liste over dine planlagte begivenheder.

3 Du kan få vist detaljer om en begivenhed ved at trykke på begivenheden.

Navigate

Du kan finde vej til en valgt destination ved brug af G Watch R.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Navigate**" (Naviger).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Navigate**. Du vil blive bedt om at oprette en navigationskommando.

Set a timer

G Watch R kan anvendes som nedtællingstimer.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Set a timer**" (Indstil en timer).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Set a timer**.
- 3 Stryg gennem de tilgængelige varigheder, og start timeren ved at trykke på den ønskede varighed.
 - Sæt timeren på pause ved at trykke på **||**.
 - Genoptag nedtællingen ved at trykke på **▶**.
 - Genstart timeren ved at stryge til venstre, og tryk på **Restart**.
 - Slet timeren ved at stryge til venstre to gange og trykke på **Delete**.
 - Sluk for lyden til timeren ved at stryge til højre tre gange og trykke på **Mute app**.

Start stopwatch

Mål, hvor lang tid der er gået, med appen Stopur.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Start stopwatch**" (Start stopur).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start stopwatch**.

Set an alarm

Der kan indstilles flere alarmer på dit G Watch R.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Set an alarm**" (Indstil en alarm).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Set an alarm**.
- 3 Find det ønskede alarmtidspunkt ved at stryge op eller ned. Der vises en liste over tidspunkter i intervaller à 15 minutter.

Show alarms

- 1 Tryk på skærbilleder Ur, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Show alarms**" (Vis alarmer).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Show alarms**. Du får vist en liste over alarmer, som du har indstillet på dit G Watch R.

Settings

Med appen Indstillinger kan du få vist forbindelsesstatus, resterende batterikapacitet såvel som ændre indstillingerne for lydstyrke og displaylysstyrke.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Settings**" (Indstillinger).
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Settings**. Menuen **Settings** vises.
De tilgængelige indstillinger er som følger:
 - **Adjust brightness:** Rul til og tryk på den ønskede værdi for lysstyrke.
 - **Always-on screen:** Tryk for at vælge G Watch R's skærmreaktion efter inaktivitet i et tidsrum (Til – dæmpet urskive vises, eller Fra – skærmen bliver mørk).
 - **Airplane mode:** Deaktiverer G Watch R's Bluetooth-funktion.
 - **Power off:** Slukker for G Watch R.
 - **Restart:** Genstarter G Watch R.

- **Reset device:** Dine nuværende data slettes fra G Watch R, der gøres klar til forbindelse til en anden mobil enhed.
- **Change watch face:** Lader dig vælge imellem 18 forskellige urskiver.

Adgang til startmenuen

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Start**".
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start...** Listen Programmer vises.

Åbning af en app

Stemmemetode

- 1 Sig "**Ok Google**" fra urskiven.
- 2 Sig "**Start**" efterfulgt af appens navn.
 - Sig f.eks. "**Start Fit**".

Berøringsmetode

- 1 Fra listen Programmer skal du stryge op eller ned på skærbilledet for at finde den ønskede app.
- 2 Centrér appen på skærmen.
- 3 Åbn appen ved at trykke på dens ikon.

Fit

Med appen Fit kan du tælle dine skridt, få vist, hvor langt du har gået (i km), og se, hvor mange kalorier du har forbrændt.

Skridttælling

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Fit**".
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start...** > **Fit**. Du får vist siden Skridttælling.
- 3 Gennemse dine tidligere skridtoptællinger ved at stryge op langs siden. (Se **Show me my steps** for at få yderligere oplysninger.)

Måling af puls ved brug af appen Fit

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Fit**".
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start... > Fit**. Du får vist siden Skridttælling.
- 3 Vis siden Puls ved at stryge til højre mod venstre langs siden Skridttælling.
- 4 Kom i gang med at måle din puls ved at trykke på hjerteikonet. (Se **Show me my heart rate** for at få yderligere oplysninger.)

Indstillinger for Fit

Du kan få vist og ændre indstillinger for Fit i overensstemmelse med dit eget personlige træningsmål.

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Fit**".
ELLER
Stryg gennem listen Funktioner, og tryk på **Start... > Fit**. Du får vist siden Skridttælling.
- 3 Vis indstillingsmenuen for Fit ved at stryge to gange til venstre. De tilgængelige indstillinger er som følger:
 - **Show step card**: Hvis denne funktion er indstillet til Til, vises skridtkortet med skridtoptælling på urskiven.
 - **Daily step goal**: Vælg en værdi i intervaller á 1.000 fra 0-20.000.
 - **Save fitness data**: Hvis du indstiller funktionen til Til, gemmes dine skridttællinger og dine pulsmålinger i din mobile enhed, så du kan bruge værdierne til din sundheds-/trænings-app.

Puls

- 1 Tryk på urskiven, eller sig "**Ok Google**". Du får vist meddelelsen **Speak now** (Tal nu).
- 2 Sig "**Show me my heart rate**" (Vis mig min puls).
ELLER
Stryg igennem funktionslisten, og tryk på **Show me my heart rate**. Du får vist siden Puls.
- 3 Kom i gang med at måle din puls ved at trykke på hjerteikonet (om nødvendigt). (Se **Show me my heart rate** for at få yderligere oplysninger.)

Brug af Android Wear

Android Wear lader dig forbinde G Watch R til en mobil enhed. Den lader dig også tilpasse G Watch R's indstillinger og apps. Android Wear kan bruges til at få adgang til funktionerne på den forbundne mobile enhed.

Installation af Android Wear

Se **Forbinde G Watch R til en mobil enhed** for at få yderligere oplysninger.

Åbning af Android Wear

BEMÆRK: Ikke alle Android Wears funktioner vil være tilgængelige, afhængigt af den type enhed, der er parret med dit ur.

- 1 Sørg for, at eventuelt benyttede G Watch R-enhedsnavne på listen over Bluetooth-parrede enheder ikke er parret på din mobile enhed.
- 2 Tænd for G Watch R.
- 3 Åbn **Android Wear** på din smartphone/tablet. Du får vist skærbilledet **Choose a device** på appen Android Wear.

Skift til dit nye G Watch R

- 1 På skærbilledet **Choose a device** skal du trykke på navnet på dit nye G Watch R.
- 2 I popup-menuen **Anmodning om Bluetooth-parring** skal du trykke på **Par**.
- 3 Fra parringskodekortet på dit G Watch R, skal du trykke på .

Konfiguration af G Watch R's indstillinger

Stemmehandlinger

Brug indstillingerne på denne liste til at vælge, hvilken funktion eller app der skal åbnes, når du siger den tilknyttede stemmekommando.

Ændring af indstilling for en stemmehandling

- 1 På appen Android Wears skærbillede skal du trykke på den ønskede **stemmehandling** under Stemmehandlinger. Den app, der er tilknyttet stemmehandlingen, sammen med evt. yderligere

understøttede apps, vil blive vist.

- 2 Tryk på ikonet for den ønskede funktion eller app. Pop-op-vinduet lukkes, og du får vist navnet på den nye funktion eller app på listen **Voice actions**.

Tilføjelse af kompatible apps

Du kan udføre en søgning efter apps, der er kompatible med din mobile enhed.

- 1 På appen Android Wears skærmbillede under **Voice actions** skal du trykke på **Søg efter foreslåede apps**.
- 2 Download og installer den eller de ønskede apps.
- 3 Skift apps for de ønskede stemmehandlinger som beskrevet i **Ændring af indstilling for en stemmehandling**.


Tilpasning af G Watch R

Denne app lader dig tilpasse dit G Watch R-smart-ur til din mobile enhed.

- I den øverste del af appen Android Wears skærmbillede skal du trykke på **Settings** . Du får vist skærmbilledet Indstillinger. Følgende indstillinger er tilgængelige.
 - **Mute app notifications**: Tryk for at stoppe visning af visse app-meddelelser på dit G Watch R.
 - **Screen always on**: Når denne funktion er aktiveret, vises der en dæmpet urskive på G Watch R's skærm i standbytilstand.
 - **Hide cards on dimmed screen**: Tryk for at vælge Vis altid eller Skjul altid for kort på G Watch R's nedtonede skærm.
 - **Silence connected phone**: Tryk for at vælge, om opkaldsarmen kun skal vises på dit ur eller på både dit ur og din telefon.
 - **Show calendar event cards**: Når denne funktion er aktiveret, kan du få vist påmindelser om kalenderbegivenheder på dit G Watch R.
 - **Debugging over Bluetooth**: Når denne funktion er aktiveret, kan dit G Watch R og din mobile enhed tilknyttes en pc ved brug af Bluetooth. Disse forbindelser kan bruges til fejlfinding af problemer med apps.
 - **Resync apps**: Tryk for at gensynkronisere app-data på din mobile enhed med app-dataene på dit G Watch R.

Bliv fortrolig med dit G Watch R

Se appen Android Wear for at få yderligere oplysninger, demonstrationer og selvstudier vedrørende din G Watch R-enhed.

- Fra appen Android Wear skal du trykke på ikonet **Menu**  for at få adgang til følgende funktioner.
 - **Pair with a new wearable:** Lader dig parre den mobile enhed med et andet ur.
 - **Demo cards:** Lader dig sende demokort til dit ur.
 - **Tutorial:** Viser et kort selvstudie over, hvordan du bruger kort.
 - **Help & Feedback:** Viser hjælpeoplysninger til Android Wear og lader dig sende feedback til Google.
 - **About:** Viser open source-licenser, tjenestevilkår, juridiske oplysninger, politik om beskyttelse af personlige oplysninger samt app-version.

Tilpasning af G Watch R

Du kan tilpasse dit G Watch R ved at ændre displaylysstyrke, om der skal vises en urskive, når G Watch R er i standbytilstand, og hvilken urskive du vil have vist, når G Watch R er aktivt.

Se **Brug af Android Wear** for at få yderligere oplysninger.

Åbning af menuen Indstillinger

1 Sig "**Ok Google**" fra urskiven. Når du får vist meddelelsen, skal du sige "**Settings**" (Indstillinger).

ELLER

Tryk på skærbilledet Ur, og stryg opad, indtil du får vist valgmuligheden **Settings**, og tryk derefter på den.

ELLER

Når **G Watch R** er tændt, skal du trykke på Tænd/sluk-knappen og holde den nede, indtil du får vist menuen Indstillinger.

Justering af displayets lysstyrke

Lysstyrken i G Watch R's display kan ændres på selve enheden.

1 Fra skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Adjust brightness**.

2 Stryg op eller ned for at vælge den ønskede displaylysstyrke.

Always-on screen

Denne indstilling lader dig vælge, om der skal vises en urskive på G Watch R, når det er i standbytilstand.

- På skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Always-on screen** for at skifte mellem følgende:
 - **On**: Der vises en nedtonet urskive, når G Watch R er i standbytilstand.
 - **Off**: G Watch R's skærm bliver mørk i standbytilstand.

Airplane mode

Når Flytilstand er aktiveret, kan du bruge mange af funktionerne på dit G Watch R, f.eks. Puls m.v., når du befinder dig om bord på et fly eller andetsteds, hvor transmission af data er forbudt.

Vigtigt! I flytilstand kan dit G Watch R ikke opnå adgang til de oplysninger, der er lagret på din mobile enhed. Du skal også aktivere flytilstand på din mobile enhed.

- På skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Airplane mode** for at aktivere eller deaktivere funktionen.

Power off

Denne indstilling slukker for G Watch R.

- 1 Fra skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Power off**. Du får vist en meddelelse om, at du skal bekræfte slukning af dit G Watch R.
- 2 Tryk på for at slukke for dit G Watch R.

Restart

Denne indstilling genstarter dit G Watch R.

- 1 Fra skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Restart**. Du får vist en meddelelse om, at du skal bekræfte genstart af dit G Watch R.
- 2 Tryk på for at genstarte dit G Watch R.

Reset device

Denne indstilling kan bruges til at nulstille G Watch R's indstillinger til deres fabriksstandarder. Nulstilling sletter alle dine data.

BEMÆRK: Forudindlæste programmer fjernes ikke.

- 1 På skærbilledet **Settings** skal du trykke på **Reset device**. Du får vist en meddelelse om, at du skal bekræfte nulstilling af indstillingerne på dit G Watch R.
- 2 Tryk på for at nulstille indstillingerne på dit G Watch R.

Tip! G Watch R kan forbindes til en anden mobil enhed efter nulstilling.

Change watch face

Du kan vælge mellem 18 forskellige type urskiver.

- 1 På skærmbilledet **Settings** skal du trykke på **Change watch face**.
- 2 Vælg en urskive ved at trække til venstre eller højre på tværs af skærmen.

About

Information om dit G Watch R vises her.

- På skærmbilledet **Settings** skal du trykke på **About**. Du kan få vist information om model, softwareversion, serienummer, versionsnummer, forbindelse og batteri. Følgende funktioner er også tilgængelige:
 - **System updates:** Sikrer, at dit G Watch R er forsynet med den nyeste software.
 - **Regulatory information:** Viser Oplysninger om lovgivning.
 - **Legal notices:** Instruerer dig om at læse juridiske bemærkninger for din mobile enhed.

Om denne brugervejledning

Om denne brugervejledning

- Læs omhyggeligt denne manual, før du tager enheden i brug. Dette sikrer sikker og korrekt brug af produktet.
- Visse af de billeder og screenshots, der er vist i denne vejledning, afviger muligvis fra dem på dit produkt.
- Der kan være forskelle på indholdet og det endelige produkt eller den software, der leveres af tjenesteudbydere eller operatører. Dette indhold kan ændres uden forudgående varsel. Besøg LG's websted på www.lg.com for at se den nyeste udgave af denne manual.
- Programmerne på dit produkt og deres funktioner afviger muligvis alt efter land, område eller hardwarespecifikationer. LG kan ikke holdes ansvarlig for ydelsesmæssige problemer, der skyldes brug af programmer leveret af andre leverandører end LG.
- LG kan ikke holdes ansvarlig for ydelses- eller kompatibilitetsmæssige problemer, der skyldes redigering af registreringsdatabasen eller ændringer i operativsystemsoftwaren. Ethvert forsøg på at ændre i dit operativsystem kan medføre, at enheden eller dens programmer ikke fungerer efter hensigten.
- Software, lyd, baggrundsbilleder, billeder og andre medier, der leveres med din enhed, har licens til begrænset brug. Udtrækning og anvendelse af disse materialer til erhvervmæssige eller øvrige formål kan udgøre en krænkelse af ophavsretten. Som bruger er du ene og alene ansvarlig for ulovlig anvendelse af medier.
- Datatjenester såsom beskeder, upload og download, automatisk synkronisering eller brug af placeringstjenester kan medføre yderligere gebyrer. Sørg for at vælge et abonnement, der passer til dine behov, så du undgår yderligere gebyrer. Kontakt din tjenesteudbyder for at få flere oplysninger.

Varemærker

- LG og LG's logo er registrerede varemærker, der tilhører LG Electronics.
- Alle andre varemærker og copyright tilhører deres respektive ejere.

Bemærkning vedr. open source-software

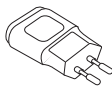
Før du kan indhente den tilsvarende kildekode under GPL, LGPL, MPL og andre open source-licenser, skal du besøge <http://opensource.lge.com>.

Alle licensbetingelser, ansvarsfraskrivelser og meddelelser er tilgængelige til download med kildekoden.

Tilbehør

Følgende tilbehør kan bruges sammen med din telefon. (de anførte dele kan være ekstraudstyr)

Rejseadapter



Vejledning til lynstart



USB-kabel



Sikkerhedsinformationsguide

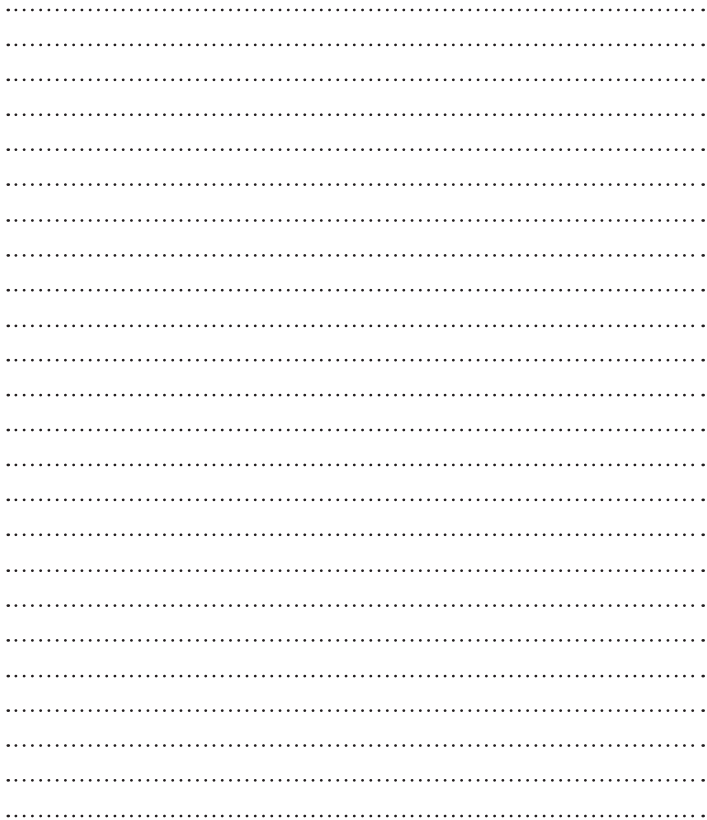


Opladningsholder



Bemærk:

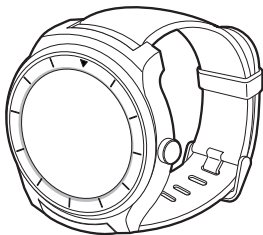
- Brug altid originalt LG-tilbehør. Ellers risikerer du, at din garanti bortfalder.
- Tilbehør afviger fra område til område.





SUOMI

Käyttöopas



Turvallisuustietoja	4	Show me my steps (Näytä askeleeni)	28
Alkuvalmistelut	11	Show me my heart rate (Näytä sykkeeni)	29
Akun lataaminen	11	Mittausten tarkkuuden varmistaminen	29
G Watch R käyttöaika	13	Send a text	29
G Watch R käynnistäminen ja sammuttaminen 13		Viestin lähettäminen	29
G Watch R käynnistäminen	14	Email	30
G Watch R sammuttaminen	14	Sähköpostiviestien tarkasteleminen	
G Watch R liittäminen mobiililaitteeseen	14	mobiililaitteella.....	30
Ennen pariilitoksen muodostamista	14	Sähköpostiviestien poistaminen	30
Pariilitoksen muodostaminen	15	Agenda	30
Pariilitoksen muodostamisen jälkeen	17	Navigate	31
Yhdistäminen toiseen mobiililaitteeseen	20	Set a timer	31
Vihjeitä Bluetoothin käyttöön	20	Start stopwatch	31
Perusteet	21	Set an alarm	32
G Watch R toiminnot ja ohjaimet.....	21	Show alarms	32
Kosketusnäyttö	21	Settings	32
Virtanäppäin	21	Sovellusten käyttäminen	34
G Watch R käyttäminen	22	Käynnistä-valikon käyttäminen	34
Rannehinnan avaaminen ja kiinnittäminen	23	Sovelluksen käynnistäminen	34
Kosketusnäytön käyttäminen	24	Fit-sovellus	34
Kosketusnäytön lukitseminen ja avaaminen	24	Askelmittari	34
Tilakuvakkeiden katseleminen.....	24	Sykkeen mittaaminen Fit-sovelluksella	35
Sormiliikkeet.....	25	Fit-sovelluksen asetukset	35
Ilmoituskorttien tarkasteleminen.....	25	Syke	35
Toiminto- ja sovelluskorttien katseleminen	25	Android Wearin käyttäminen	36
Kellonäytön mukauttaminen.....	26	Android Wearin asentaminen	36
Toimintoluettelo	26	Android Wearin käynnistäminen	36
Toimintoluettelon käyttäminen	26	Uuden G Watch R liittäminen	36
Sovellusluettelo	27	G Watch R asetusten määrittäminen.....	36
Käynnistä-valikon käyttäminen	27	Voice actions (Äänitoiminnot)	36
Toimintojen käyttäminen	28	G Watch R mukauttaminen	37
Take a note (Lisää muistiinpano)	28	G Watch R perustoiminnot	37
Remind me (Muistutus)	28		

G Watch R mukauttaminen	39
Asetukset-valikon avaaminen.....	39
Näytön kirkkauden säätäminen	39
Always-on screen.....	39
Airplane mode.....	39
Power off	40
Restart	40
Reset device	40
Change watch face	41
About.....	41
Tietoja tästä käyttöoppaasta	42
Tietoja tästä käyttöoppaasta	42
Tavaramerkit	42
Lisävarusteet	43

Turvallisuustietoja

Tutustu tässä annettuihin turvallisuutta koskeviin perustietoihin ennen tuotteen virran kytkemistä.

Yleisiä turvallisuus- ja käsittelytietoja

Ota huomioon terveeseen järkeen perustuvat seuraavat ohjeet tuotteen käytön aikana.

Ympäristö

- **Turvalliset käyttölämpötilat.** Käytä ja säilytä tuotetta lämpötila-alueella 0–40 °C. Tuotteen käyttö erittäin alhaisissa tai korkeissa lämpötiloissa voi aiheuttaa sen vaurioitumisen, toimintahäiriötä tai jopa räjähtämisen.
- **Ajon aikana.** Autoa ajettaessa on tärkeää keskittyä vain ajamiseen. Kannettavan laitteen tai lisävarusteen käyttö (puhelinkestustus tai jokin muu käyttötarkoitus) autoa ajettaessa saattaa häiritä keskittymistä. Pidä katse tiessä.
- **Räjähteiden läheisyydessä.** Älä käytä alueilla, joissa tuotteesta lähtevät kipinät saattavat aiheuttaa tulipalon tai räjähdysen.
- **Lentokoneissa.** Noudata sähkölaitteita koskevia kaikkia sääntöjä ja ohjeita. Useimmat lentoyhtiöt sallivat elektroniikkalaitteiden käytön vain nousun ja laskeutumisen välisenä aikana. Lentokentän turvalaitteita on kolmea tyyppiä: läpivalaisulaitteet (kuljetushihnalla oleville tavaroille), metallinpaljastimet (matkustajille tehtävä turvatarkastus) ja kädessä pidettävät metallinpaljastimet (laite matkustajan tai yksittäisen tavarankäyttäjän tutkimiseen). Laitteita voidaan kuljettaa lentokentän läpivalaisulaitteiden läpi. Älä kuitenkaan vie sitä lentokentän magneettisten ilmaisimien läpi tai altista sitä magneettisille saauvoille.
- Noudata aina kyseisellä alueella määrättyjä sääntöjä. Katkaise laitteen virta alueilla, joissa laitteen käyttö on kielletty tai joissa laite saattaa aiheuttaa häiriötä tai vaaratilanteita.
- Rannehienojen vaihtaminen metallisiksi saattaa aiheuttaa Bluetooth-yhteyteen häiriötä.

Turvavihjeitä

VAROITUS: Latausasema sisältää voimakkaita magneetteja, jotka saattavat häiritä tahdistimia, luottokortteja, rannekelloja ja muita magneetille herkkiä esineitä.

Vältä tuotteen vaurioituminen ja estä tulipalot, sähköiskut, räjähdykset ja muut vaarat noudattamalla näitä terveeseen järkeen perustuvia varoituksia:

- Käytä vain LG:n hyväksymiä kaapeleita, lataureita ja muita lisävarusteita.
- Älä pudota, kolauta tai ravista tuotetta.
- Älä vioita virtajohtoa taivuttamalla, kiertämällä, vetämällä, kuumentamalla sitä tai asettamalla sen päälle raskaita esineitä.
- Tuote on varustettu USB-kaapelilla, jonka avulla se liitetään kannettavaan tai pöytä tietokoneeseen tai

laturiin. Varmista, että tietokone on asianmukaisesti maadoitettu ennen tuotteen liittämistä tietokoneeseen. Kannettavan tai pöytätietokoneen virtajohdossa on maadoitusjohdin ja maadoituspistoke. Pistoke täytyy liittää asianmukaiseen pistorasiaan, joka on asennettu oikein ja maadoitettu paikallisten määräysten ja säädösten mukaan.

- Älä yritä korjata, muokata tai koota tuotetta uudelleen. Tuotteessa on sisäinen akku, jonka saa vaihtaa vain LG:n tai LG:n valtuuttama huoltokeskus.
- Tuotetta ei saa avata, purkaa, ruhjoa, taittaa, vääntää, lävistää tai pilkkoa.
- Tuotteen sisälle ei saa asettaa vierasesineitä.
- Tuotetta ei saa laittaa mikroaaltouuniin.
- Tuotetta ei saa altistaa tulelle, räjähdyksille tai muille vaaroille.
- Puhdista pehmeällä, kostealla liinalla. Älä puhdista tuotetta voimakkailla kemikaaleilla (kuten alkoholilla, bentseenillä tai ohenteilla) tai pesuaineilla.
- Hävitä tuote ja akku erillään kotitalousjätteestä ja paikallisten säädösten mukaisesti.
- Tuote saattaa kuumentua normaalin käytön aikana, kuten monet sähkölaitteet. Erittäin pitkäkestoinen, suora ja tiivis ihokontakti saattaa tuntua epämiellyttävältä tai aiheuttaa lieviä palovammoja. Käsittele siis tuotetta varoen sekä käytön aikana että välittömästi käytön jälkeen.
- Jos tuotteen käytön aikana esiintyy ongelmia, lopeta sen käyttö ja ota yhteys valtuutettuun LG Electronicsin asiakaspalvelukeskukseen.
- Älä upota tuotetta veteen tai muihin nesteisiin tai altista sitä niille.

- Askel- ja sykemittaria tai uni- ja harjoittelutietoja ei ole tarkoitus käyttää sairauden hoitoon tai diagnosointiin. Niitä tulee käyttää vain vapaa-aika-, hyvinvointi- ja kuntoilutarkoituksissa.
- Mittausolosuhteet ja ympäristö voivat vaikuttaa sykemittaukseen. Mittaa syke vain istuallasi ja lepää hetki ennen mittausta.
- Tämä tuote on veden- ja pölynkestävä IP67-luokan mukaisesti. Se on testattu upottamalla veteen enintään metrin syvyyteen ja 30 minuutiksi. Ei iskunkestävä. Kotelon täytyy olla täysin umpinainen.
- Ihon kunto, mittausolosuhteet ja ympäristö voivat vaikuttaa sykemittaukseen.
- Älä koskaan katso suoraan sykeanturin valoon, sillä se voi vahingoittaa näköä.
- Jos laite kuumenee, riisu se ja odota, että se viilenee. Iho voi palaa, jos se altistuu laitteen kuumalle pinnalle pitkäksi aikaa.
- Syketoiminto on tarkoitettu vain sykkeen mittaukseen, ei muihin tarkoituksiin.

Akkua koskevat varoitukset

- Akkua ei saa purkaa, avata, ruhjoa, taittaa, vääntää, lävistää tai pilkkoa.
- Älä yritä muokata tai koota akkua uudelleen tai työntää sen sisään vierasesineitä, älä upota sitä veteen tai muihin nesteisiin, äläkä altista sitä nesteille tai tulelle, räjähdykselle tai muille vaaroille.
- Käytä akkua vain järjestelmässä, johon se on tarkoitettu.
- Akkua saa käyttää vain yhdessä latausjärjestelmän kanssa, joka vastaa IEEE 1725 -standardin akkujärjestelmiä koskevaa CTIA-sertifiointia. Valtuuttamattoman akun tai laturin käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdysen, vuodon tai muun vaaran.
- Älä kytke akkua oikosulkuun äläkä anna metalliesineiden koskettaa akun liittimiin.
- Vaihda akku vain toiseen akkuun, joka vastaa IEEE 1725 -standardin akkujärjestelmiä. Valtuuttamattoman akun käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdysen, vuodon tai muun vaaran. Akun saa vaihtaa vain valtuutettu huoltoliike (jos akku ei ole käyttäjän vaihdettavissa).
- Lapset saavat käyttää akkua vain valvotusti.
- Älä pudota laitetta tai akkua. Jos laite tai akku putoaa, erityisesti kovalle pinnalle, ja arvelet sen vaurioituneen, vie se tarkastettavaksi huoltokeskukseen.
- Akun epäasianmukainen käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdysen tai muita vaaroja.

- Älä poista tuotteen akkua turvallisuussyistä.
- Jos akku on vaihdettava, ota yhteys lähimpään LG Electronicsin valtuuttamaan huoltoliikkeeseen tai jälleenmyyjään.
- Irrota laturi aina pistorasiasta, kun laite on ladattu täyteen, jotta laturi ei kuluta tarpeettomasti virtaa.

Huomautuksia vedenpitävyysominaisuuksista

Tämä tuote on veden- ja pölynpitävä IP67*-luokan mukaisesti.

* IP67-luokitus tarkoittaa, että tuote säilyttää toimivuutensa silloinkin, kun se upotetaan metrin syvyyteen huoneen lämpöistä vettä noin 30 minuutiksi.

Vältä altistamista tuotteita ympäristöille, joissa on runsaasti pölyä tai kosteutta. Älä käytä tuotetta seuraavissa ympäristöissä:



Älä upota tuotetta muihin nesteisiin (esim. kemikaaleihin, kuten saippuun) kuin veteen.



Älä upota tuotetta suolaveteen, kuten meriveteen.



Älä upota tuotetta kuumiin lähteisiin.



Älä ui tämän tuotteen kanssa.



Älä käytä tuotetta veden alla.



Älä aseta tuotetta suoraan hiekalle (esim. uimarannalla) tai mudalle.

- Kun tuote kastuu, vesi saattaa jäädä sen pääkappaleen rakoihin. Valuta vesi pois ravistamalla tuotetta hyvin.
- Senkin jälkeen, kun vesi on valutettu pois, tuotteen sisäosat saattavat olla märkiä. Vaikka voit käyttää tuotetta, älä aseta sitä sellaisten tavaroiden lähelle, jotka eivät saa kastua. Varo, etteivät vaatteesi, laukkusi tai muut laukussa olevat tavarasi kastu.
- Jos mikrofoniniin on jäänyt vettä ja äänen aktivointi ei toimi kunnolla, valuta vesi pois.
- Älä käytä tuotetta paikoissa, joissa siihen saattaa roiskua vettä suurella paineella (esim. vesihanasta tai suihkupäästä), tai upota sitä veteen pitkiksi ajoiksi, sillä tuotetta ei ole suunniteltu kestäämään suuripaineista vettä.
- Tuote ei ole iskunkestävä. Älä pudota tai kolhi tuotetta. Pääyksikkö saattaa vioittua tai ruhjoutua ja päästää vettä sisälle.

Tahdistimet ja muut lääkinnälliset laitteet

Tahdistinta käyttävien henkilöiden on huomioitava seuraavat asiat:

- Tuote on AINA pidettävä yli 15 cm:n etäisyydellä sydämentahdistimesta, kun tuotteen virta on kytketty.
- Tuotetta ei saa kantaa rinta- tai povitaskussa.
- Tuotetta on käytettävä sillä puolella, joka on kauempana sydämentahdistimesta, jotta mahdolliset radiotaajuushäiriöt olisivat mahdollisimman pienet.
- Katkaise tuotteen virta välittömästi, jos häiriötä ilmenee.

Jos käytät muita henkilökohtaisia terveydenhoitolaitteita, kysy lääkäritä tai laitteen valmistajalta, onko se suojattu ulkoista radiotaajuusenergiaa vastaan.

Altistuminen radiotaajuusenergialle

Tietoja radioaaltoaltistuksesta ja ominaisabsorptionopeuksista (SAR).

Tämä tuote on suunniteltu täyttämään voimassa olevat radioaaltoaltistusta koskevat vaatimukset. Vaatimukset perustuvat tieteellisiin tutkimuksiin ja sisältävät turvarajan, joka takaa kaikkien henkilöiden turvallisuuden ikään tai terveydentilaan katsomatta.

- Altistumisstandardissa käytetään mittayksikköä, joka tunnetaan nimillä ominaisabsorptionopeus eli SAR. SAR-testeissä käytetään tuotteen suurinta hyväksyttyä lähetystehoa kaikilla testattavilla taajuuksaistoilla.
- Vaikka eri LG-tuotemallien SAR-tasot voivat vaihdella, ne kaikki täyttävät asianmukaiset radioaaltoaltistusta koskevat suositukset.
- ICNIRP:n (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection) suosittelema SAR-raja on 2 W/kg (suu) tai 4 W/kg (raajat) mitattuna kymmenellä grammalla kudosta.
- Tämän tuotemallin korkein testeissä saatu SAR-arvo oli 0,066 W/kg (10 g) suun alueella ja 0,444 W/kg (10 g) raajan alueella (ranteessa).
- Laite testattiin tavallisissa käyttöolosuhteissa, joissa laitetta pidettiin 0 cm:n etäisyydellä käyttäjän vartalosta (ranteesta) mitattuna laitteen takaosasta. Laite testattiin lisäksi tavallisissa käyttöolosuhteissa, joissa laitteen etuosaa pidettiin 1 cm:n etäisyydellä käyttäjän suun alueesta (kasvoista) mitattuna laitteen etuosasta. R&TTE SAR -vaatimusten mukaisesti laitetta tulee pitää vähintään 1 cm:n etäisyydellä suun alueesta (kasvoista) käytön aikana.

Yhdysvaltain/Kanadan vaatimustenmukaisuusvakuutus (osan 15.105 ilmoitus)

Tämä laite on testattu ja sen on todettu täyttävän luokan B digitaalilaitteille asetetut raja-arvot FCC-sääntöjen osan 15 mukaisesti. Näiden rajoitusten tarkoituksena on antaa kohtuullinen suoja haitallista häiriötä vastaan kotitalouteen asennettaessa. Tämä laite tuottaa, käyttää ja voi säteillä radiotaajuisia energioita. Jos laitetta ei asenneta ja käytetä ohjeiden mukaisesti, se saattaa aiheuttaa haitallisia häiriöitä radioliikenteessä. Emme kuitenkaan takaa, että häiriöitä ei esiinny tietyssä kokoonpanossa. Jos tämä laite aiheuttaa häiriötä tai häiritsee televisiovastaanottoa, minkä voi päätellä kytkemällä ja katkaisemalla laitteen virran, voit yrittää poistaa häiriöt yhdellä tai useammalla seuraavista toimenpiteistä:

- muuttamalla vastaanottoantennin asentoa tai paikkaa

- siirtämällä vastaanotin ja laite kauemmaksi toisistaan
- liittämällä laite ja vastaanotin eri virtapiireissä oleviin pistorasioihin
- ottamalla yhteyttä jälleenmyyjään tai kokeneeseen radio- ja TV-asentajaan.

Osan 15.21 ilmoitus: Jos laitteeseen tehdään muutoksia ilman valmistajan lupaa, käyttäjä voi menettää oikeutensa käyttää laitetta.

Osan 15.19 ilmoitus (Yhdysvallat) ja RSS-yleisvaatimus (Kanada): Tämä laite täyttää FCC-määräysten osan 15 vaatimukset ja Industry Canadan lisenssittömiä laitteita koskevat RSS-standardit. Käyttö on seuraavien ehtojen alaisista:

- (1) Laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä.
- (2) Tämän laitteen on otettava vastaan kaikki mahdolliset häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka saattavat haitata laitteen toimintaa.

EU-VAATIMUSTENMUKAISUUSVAKUUTUS

LG Electronics vakuuttaa, että tämä **LG-W110**-tuote on direktiivin **1999/5/EC** keskeisten vaatimusten ja muiden olennaisten säännösten mukainen. Vaatimustenmukaisuusilmoitus on osoitteessa <http://www.lg.com/global/declaration>.

Säädöksiin liittyvät tiedot

- 1 Napauta näyttöä lepotilassa, avaa valikkovaihtoehdot napauttamalla näyttöä uudelleen ja pyyhkäise näyttöä ylös tai alas, kunnes näkyviin tulee **Settings** -valikko. (Vaihtoehtoisesti paina käynnissä olevan **G Watch R** virtanäppäintä, kunnes Asetukset-valikko avautuu.)
- 2 Saat näkyviin säädöksiin liittyvät tiedot valitsemalla **Settings > About > Regulatory information**.

Ota yhteyttä seuraavaan toimistoon vaatimustenmukaisuuskysymyksissä:

LG Electronics Inc. EU Representative, Krijgsman 1,
1186 DM Amstelveen, The Netherlands



Vanhojen laitteiden hävittäminen

- 1** Kaikki elektroniset laitteet ovat ongelmajätettä, joten ne on toimitettava paikalliseen keräyspisteeseen.
- 2** Vanhan laitteen asianmukainen hävittäminen ehkäisee mahdollisia ympäristöön ja terveyteen kohdistuvia haittavaikutuksia.
- 3** Lisätietoa vanhan laitteen hävittämisestä saat ottamalla yhteyden paikallisiin viranomaisiin, kierrätyskeskukseen tai jälleenmyyjään, jolta ostit laitteen.



Paristojen ja akkujen hävittäminen

- 1** Merkin yhteydessä voi olla myös kemiallisen aineen merkki, kuten elohopea (Hg), kadmium (Cd) tai lyijy (Pb), jos paristossa/akussa on yli 0,0005 % elohopeaa, yli 0,002 % kadmiumia tai yli 0,004 % lyijyä.
- 2** Kaikki paristot/akut ovat ongelmajätettä, joten ne on toimitettava paikalliseen keräyspisteeseen.
- 3** Vanhojen paristojen/akkujen asianmukainen hävittäminen ehkäisee mahdollisia ympäristöön ja terveyteen kohdistuvia haittavaikutuksia.
- 4** Lisätietoa vanhojen paristojen/akkujen hävittämisestä saat ottamalla yhteyden paikallisiin viranomaisiin, kierrätyskeskukseen tai jälleenmyyjään, jolta ostit laitteen.

Alkuvalmistelut

Kun **G Watch R** on liitetty mobiililaitteeseen, voit:

- tallentaa ja katsella muistiinpanoja ja asettaa muistutuksia ja hälytyksiä
- lähettää ja vastaanottaa teksti- ja sähköpostiviestejä helpommin
- suunnistaa haluamaasi kohteeseen
- seurata terveydentilaasi – kaikki nämä ja muut toiminnot ovat käytettävissä yksinkertaisilla äänikäskyillä tai näytön napautuksilla.

Akun lataaminen

Lataa akku ennen **G Watch R** ensimmäistä käyttökertaa. Käytä akun lataamiseen **G Watch R** mukana toimitettua lataustelineitä.

Voit ladata laitteen akun myös tietokoneella. Kytke latausteline tietokoneeseen **G Watch R** mukana toimitetulla USB-kaapelilla.

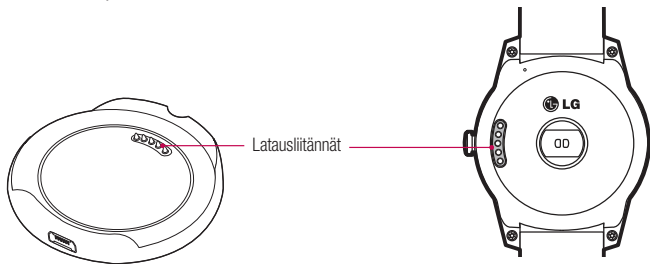
Tärkeää!

Käytä vain LG:n hyväksymiä latureita, akkuja, paristoja ja kaapeleita. Hyväksymättömien latureiden tai kaapeleiden käyttö voi vahingoittaa **G Watch R** akkua.

Huomautus:

Kun akun varaustaso on alhainen, akkukuvake näkyy tyhjänä. Jos akun lataus on purkautunut kokonaan, **G Watch R** -laitetta ei voi käynnistää heti sen jälkeen, kun se on liitetty laturiin. Anna purkautuneen akun latautua muutamia minutteja ennen laitteen käynnistämistä. Kaikki laitteen ominaisuudet eivät ole käytettävissä akun latautuessa.

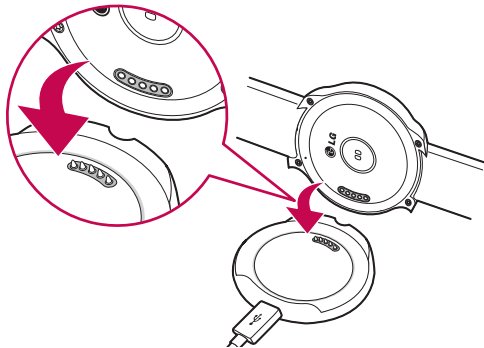
- 1 Etsi **G Watch R** ja lataustelineen latausliitännät.



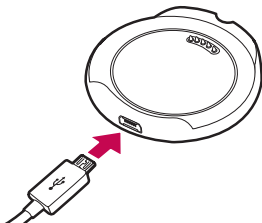
Huomautus:

Latausteline on suunniteltu vain **G Watch R** lataamista varten, eikä se ole välttämättä yhteensopiva muiden laitteiden kanssa.

- 2 Aseta **G Watch R** lataustelineeseen ja varmista, että latausliitännät tulevat toisiaan vasten.



- 3 Kytke USB-kaapelin pienempi pää lataustelineen USB-porttiin.



- 4 Kytke laturi pistorasiaan.

Tärkeää!

- **G Watch R** kosketusnäyttö ei ehkä toimi latauksen aikana, jos virtalähde on epävakaa.
- **G Watch R** -laite saattaa lämmentä latauksen aikana. Tämä on normaalia. Jos akku kuumenee epätavallisen paljon, kytke laturi irti.

- 5 Kun **G Watch R** akku on latautunut täyteen, irrota laite lataustelineestä.

G Watch R käyttöaika

- Laitteen käytötavat sekä akun lataustaso ja kunto vaikuttavat laitteen käyttöaikaan.
- Useiden sovellusten tai ominaisuuksien samanaikainen käyttö saattaa lyhentää laitteen käyttöaika.

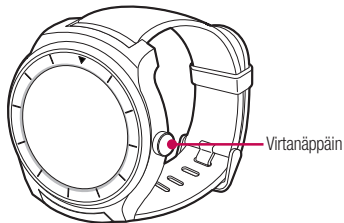
G Watch R käynnistäminen ja sammuttaminen

Huomautus:


G Watch R käyttö mobiililaitteen kanssa edellyttää Android Wear -sovelluksen asentamista ja pariliitoksen muodostamista Bluetooth-yhteydellä laitteen ja **G Watch R** välille.

G Watch R käynnistäminen

Käynnistä **G Watch R** painamalla laitteen oikealla puolella olevaa **Virtanäppäintä** muutaman sekunnin ajan. Näyttöön tulee valo ja LG-logo.



G Watch R sammuttaminen


- 1 Sammuta **G Watch R** pitämällä **Virtanäppäintä** painettuna ja valitsemalla **Power off**.
- 2 Kun näyttöön tulee viesti **Power off: Are you sure?**, valitse .

G Watch R liittäminen mobiililaitteeseen

Ennen pariitoksen muodostamista


Sinun on asennettava mobiililaitteeseesi Android Wear -sovellus ja liitettävä laite **G Watch R** -laitteeseen Bluetooth-yhteyden avulla.

Tee ennen pariitoksen muodostamista älypuhelimessa tai tablet-laitteessa seuraavat toimet.

- 1 Varmista, että älypuhelimessasi tai tablet-laitteessasi on Android 4.3 tai uudempi versio ja että se tukee Bluetooth®-yhteyttä.
 - Voit tarkistaa, tukeeko laitteesi Android Wearia, siirtymällä älypuhelimella tai tablet-laitteella osoitteeseen <http://g.co/WearCheck>.
 - Jos älypuhelimessasi tai tablet-laitteessasi ei ole Android 4.3 -käyttöjärjestelmää tai uudempaa, tarkista laitteen valmistajalta, onko ohjelmistopäivityksiä saatavilla.
- 2 Aseta älypuhelin tai tablet-laite kellon viereen.
- 3 Ota **Bluetooth**  käyttöön.

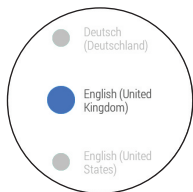
- 4 Varmista, että seuraavat sovellukset on ladattu älypuhelimieesi tai tablet-laitteeseesi ja että ne ovat ajan tasalla:
- ❶ **Google Play -palvelut**, versio 5.0.89 tai uudempi
 - ❷ **Google-haku**, versio 3.6.14 tai uudempi
 - ❸ **Android Wear**, versio 1.0.1 tai uudempi
- 5 Jos pariliität kellon ensimmäistä kertaa, varmista, että älypuhelimella tai tablet-laitteella on mobiilidata- tai Wi-Fi-yhteys. Datayhteyttä tarvitaan asetusten määrittämistä varten. Pidä kello kytkettynä virtalähteeseen asetusten määrittämisen aikana.


Lopputarkistus

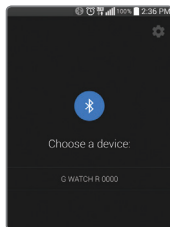
- Varmista, että puhelimeen tai tablet-laitteeseen on asennettu **Android Wear -sovellus** .
- Asennus voi kestää yli 20 minuuttia verkkoyhteyden tilasta riippuen.


Pariliitoksen muodostaminen

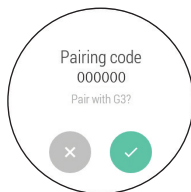
- 1 Käynnistä **G Watch R** ja jatka valitsemalla kieli. Valitse sama kieli kuin puhelimesiäsi on käytössä.
- 2 Kello odottaa nyt pariliitoksen muodostamista älypuhelimien/ tablet-laitteeseen.



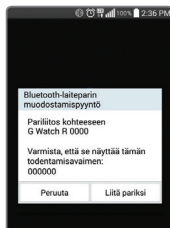
- 3 Avaa **Android Wear** -sovellus  älypuhelimessa tai tablet-laitteessa. Puhelimessa/tablet-laitteessa näytetään lähellä olevien laitteiden luettelo. Kosketa näytössä näkyvää kellon nimeä.



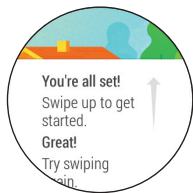
- 4 Puhelimessa/tablet-laitteessa ja kellossa näytetään pariiliituskoodi. Tarkista, että koodit täsmäävät. Aloita pariiliitoksen muodostaminen valitsemalla .



- 5 Valitse puhelimessa/tablet-laitteessa **Liitä pariksi**.



- 6 Pariliitos on nyt valmis. Opettele käyttämään **G Watch R** toimintoja.



Pariliitoksen muodostamisen jälkeen

Jotta **G Watch R** käyttökokemus olisi paras mahdollinen, ota älypuhelimessa tai tablet-laitteessa käyttöön Google Now, sijaintipalvelut ja yhteystietojen tunnistus.

- **Googlen Nyt-palvelu**, jotta saat tiedot tarvittaessa hakematta. Voit esimerkiksi katsoa päivän sään, tarkistaa lennon tilan ja selvittää, onko työmatkan varrella ruuhkaa.
- **Sijainti** esimerkiksi navigointia ja paikallisia ehdotuksia (kuten ravintoloita ja liikennettä) varten.
- **Kontaktien tunnistus** puheluita, tekstiviestejä tai sähköpostia varten.

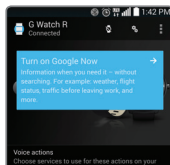
HUOMAUTUS:

- Kuvat eivät ehkä näytä samalta kuin laitteessa.
- Toimintojen, teknisten ominaisuuksien ja palveluiden saatavuus voi vaihdella alueen, laitteen, palveluntarjoajan ja ohjelmistoversion mukaan.

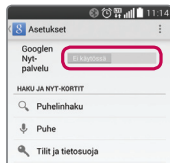
- 1 Avaa **Android Wear** -sovellus ja määritä Google Now -asetukset liitettyssä puhelimessa tai tablet-laitteessa ohjeiden mukaan.

TAI

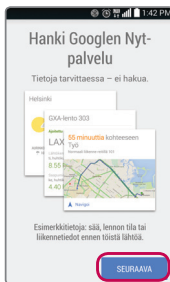
Valitse **Sovellukset**  > **Google-asetukset**  > **Haku ja Nyt**. Ota Googlen **Nyt-palvelu** käyttöön: Käytössä .



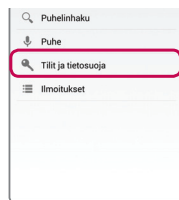
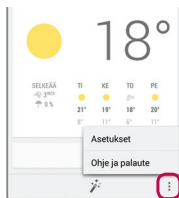
TAI



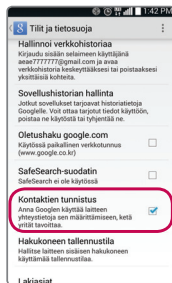
- 2 Valitse **SEURAAVA** ja valitse Google-tilisi (tarvittaessa).



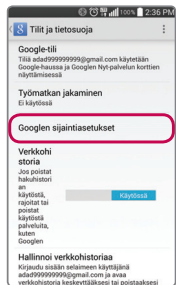
- 3 Selaa näytön alareunaan ja valitse **Valikkokuvake**  > **Asetukset** > **Tilit ja tietosuojat**.



- 4 Valitse **Kontaktien tunnistus** -kohdan viereinen valintaruutu .



- 5 Vieritä ylös ja valitse **Googlen sijaintiasetukset** > **Toimintatila**. Valitse **Korkea tarkkuus (GPS ja verkot)**.



Yhdistäminen toiseen mobiililaitteeseen

Ennen kuin voit liittää **G Watch R** toiseen laitteeseen, sinun on poistettava kaikki tiedot **G Watch R** muistista palauttamalla oletusasetukset.

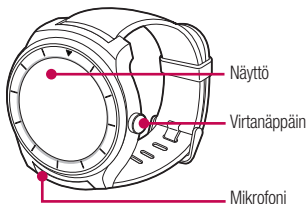
Kellon oletusasetusten palauttaminen

- 1 Varmista, että **G Watch R**:ään on kytketty virta, ja paina **Virtanäppäintä**, kunnes **Asetukset**-valikko ("Settings") avautuu.
- 2 Selaa kohtaan **Palauta laite** ("Reset device") pyyhkäisemällä ylöspäin ja napauta sitä. Valitse sitten .
- 3 Kun määrittämisnäyttö tulee näkyviin, napauta haluamaasi kieltä ja liitä uusi mobiililaitte **G Watch R**:ään annettujen ohjeiden mukaisesti.

Vihjeitä Bluetoothin käyttöön

- Kun muodostat yhteyttä **G Watch R** ja mobiililaitteen välille, laitteiden on sijaittava lähellä toisiaan.
- Bluetooth toimii melko heikkotehoisella radiosignaaliilla. Jotkin tekniset, lääkinnälliset ja muut matalalla virtatasolla toimivat laitteet voivat häiritä Bluetooth-yhteyttä. Avoimessa tilassa Bluetooth-yhteyden kantama on noin 10 metriä.
- Kaikkia Bluetooth-mobiililaitteita ei voi käyttää **G Watch R** kanssa. Jotkin laitteet eivät ole yhteensopivia **G Watch R** kanssa. Tällaisia ovat erityisesti laitteet, jotka eivät ole Bluetooth SIG:n testaamia tai hyväksymiä.

G Watch R toiminnot ja ohjaimet



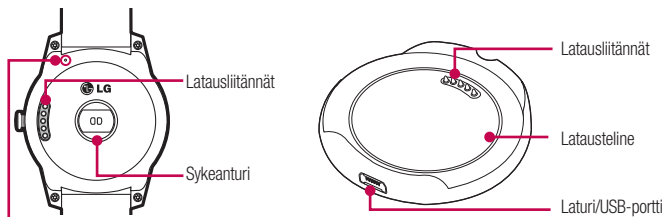
Kosketusnäyttö

G Watch R kosketusnäytössä näytetään tietoja laitteen tilasta, ilmoituksia ja sovelluksiin liittyviä tietoja. Voit tarkastella **G Watch R** toimintoja, asetuksia ja sovelluksia koskettamalla ja pyyhkäisemällä näyttöä.

Virtanäppäin

Virtanäppäimellä voit käynnistää tai sammuttaa **G Watch R**, avata Asetukset-valikon tai käynnistää tai sammuttaa näytön.

- Kun kello on sammutettuna, käynnistä se painamalla **Virtanäppäintä** useiden sekuntien ajan.
- Kun kello on päällä, avaa Asetukset-valikko pitämällä **Virtanäppäintä** painettuna useiden sekuntien ajan. **G Watch R** sammutetaan tätä kautta.
- Jos haluat piilottaa tai näyttää kellotaulun, paina **Virtanäppäintä** kerran.



! Varoitus

Älä sulje aukkoa tai työnnä sinne mitään terävää. Tämä saattaa vahingoittaa laitetta.

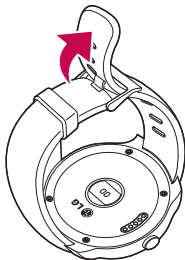
G Watch R käyttäminen

G Watch R on testattu valvotussa ympäristössä, ja se on todistetusti veden- ja pölynkestävä määrättyissä olosuhteissa. Tuote täyttää kansainvälisessä IEC 60529 -standardissa (Degrees of Protection provided by Enclosures [IP Code]) määritetyt IP67-luokituksen vaatimukset ja on testattu seuraavissa olosuhteissa: 15–35 °C, 86–106 kPa ja upotus 1 metrin syvyyteen 30 minuutin ajaksi. Luokituksesta huolimatta laite ei ole täysin vedenkestävä.

- **G Watch R** -laitetta ei saa upottaa veteen yli 1 metrin syvyyteen eikä yli 30 minuutin ajaksi.
- Laitetta ei saa altistaa **suurelle vedenpaineelle**, josta ovat esimerkkinä valtameren aallot tai vesiputous.
- Jos **G Watch R** tai kätesi kastuvat, kuivaa ne huolellisesti ennen laitteen käyttöä.
- Laitetta ei saa altistaa **suolavedelle, ionisoidulle vedelle tai saippuavedelle**.
- **G Watch R** veden- ja pölynkestävyys saattaa heikentyä, jos **laite putoaa tai saa iskun**.
- Jos **G Watch R** kastuu, kuivaa se huolellisesti puhtaalla ja pehmeällä liinalla.
- Kosketusnäyttö ja muut toiminnot eivät välttämättä toimi oikein, **jos laitetta käytetään vedessä tai muussa nesteessä**.
- Jos **G Watch R** on upotettu veteen tai mikrofonei tai kaiutin on kastunut, puhelujen äänenlaatu saattaa heikentyä. Pyyhi mikrofonei tai kaiutin kuivalla liinalla ja varmista, että se on kuiva ja puhdas.

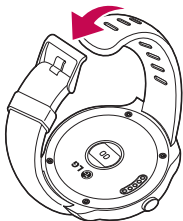
Rannehinnan avaaminen ja kiinnittäminen

- 1 Jos hihna on kiinnitetty, avaa solki kuvan osoittamalla tavalla.

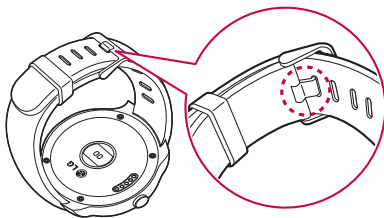


Varoitus! Hihnan liiallinen taivuttaminen saattaa vahingoittaa sitä.

- 2 Säädä hihna ranteeseesi sopivaksi soljen kielen avulla.



3 Sulje solki.



Kosketusnäytön käyttäminen

Tärkeää! Kosketusnäyttö ei saa joutua kosketuksiin muiden sähkölaitteiden kanssa. Sähköstaattiset purkaukset voivat aiheuttaa kosketusnäytön toimintahäiriön.

Kosketusnäytön lukitseminen ja avaaminen

Lukitsemalla **G Watch R** kosketusnäytön voit estää laitteen tahattoman käytön, kun se ei ole käytössä. Lukitse näyttö painamalla **Virtanäppäintä** tai peittämällä näyttö kädelläsi. Kosketusnäyttö lukitaan automaattisesti, jos laite on käyttämättömänä tietyn ajan.

- Voit lukita kosketusnäytön kellotaulun ollessa näkyvissä painamalla **Virtanäppäintä** tai peittämällä näytön kädelläsi.
- Kun **G Watch R** kosketusnäyttö on lukittu, voit avata lukituksen napauttamalla näyttöä tai painamalla **Virtanäppäintä**.

Tilakuvakkeiden katseleminen

Tilakuvakkeet näytetään kellotaulun yläreunassa.



Yhteys mobiililaitteeseen katkaistu



G Watch R mykistetty

Muut tilakuvakkeet

- Saat näkyviin päivämäärän ja **G Watch R** akun lataustason pyyhkäisemällä sormella kellotaulun yläreunasta keskikohtaan ja pitämällä sormen siinä. Kuvakkeet tulevat esiin, kun nostat sormesi.

Sormiliikkeet

Voit siirtyä **G Watch R** näytöstä toiseen sormiliikkeiden avulla.

Tärkeää! Älä napauta näyttöä terävällä esineellä tai paina sitä liian kovasti sormenpäälläsi, sillä se voi vahingoittaa näyttöä.

HUOMAUTUS: **G Watch R** ei välttämättä tunnista näytön reunaan ja kosketusalueen ulkopuolelle tehtyjä kosketuksia.

Napauttaminen

Yhdellä sormella napauttamalla voit avata valikon, valita valikon kohteen, avata sovelluksen tai painaa näyttössä näkyvää painiketta.

- Esimerkiksi: kun kellotaulu on näkyvässä, käynnistä Google Voice Search -toiminto napauttamalla näyttöä.

Pyyhkäiseminen

- Voit siirtyä korttitoimintoihin pyyhkäisemällä näyttöä oikealta vasemmalle.
- Poista kortti pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle.
- Saat näkyviin valikon lisäasetukset pyyhkäisemällä ylös- ja alaspäin.

Mykistys / mykistyksen poistaminen

- Voit mykistää **G Watch R** tai poistaa mykistyksen pyyhkäisemällä kellotaulussa ylhäältä alas päin ja nostamalla sormesi.

Ilmoituskorttien tarkasteleminen

Ilmoitukset näytetään kortteina kellotaulun alareunassa.

- Saat kortin näkyviin kokonaisuudessaan pyyhkäisemällä korttia ylöspäin.
- Saat näkyviin mahdolliset lisäkortit pyyhkäisemällä näyttöä ylöspäin.
- Sulje kortti pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle.

Toiminto- ja sovelluskorttien katseleminen

G Watch R toimintoihin ja sovelluksiin liittyvät tiedot näytetään korteissa.

- Saat näkyviin mahdolliset lisäkortit pyyhkäisemällä näyttöä ylöspäin.

- Voit siirtyä korttitoimintoihin pyyhkäisemällä näytössä oikealta vasemmalle.
- Poista toiminto tai sovellus pyyhkäisemällä näytössä vasemmalta oikealle.

Kellonäytön mukauttaminen

Voit mukauttaa kellonäytön sisältöä tarpeidesi ja mieltymystesi mukaan.

- **G Watch R** näytön kirkkautta voidaan säätää.
- Valittavissa on 18 kellotaulua.

Katso lisätietoja kohdasta **G Watch R mukauttaminen**.

Toimintoluettelo

Toimintoluettelosta käsin voit

- käyttää **G Watch R** toimintoja
- valvoa mobiililaitteesi tekstiviesti- ja sähköpostisovelluksia ja luoda uusia teksti- ja sähköpostiviestejä
- suunnistaa haluamaasi kohteeseen
- muuttaa joitakin **G Watch R** asetuksia jne.

Voit avata G Watch R toimintoluettelon kellotaulusta. Ääniohjaus ja kosketusnäyttö ovat käytettävissä toimintoluettelossa.

HUOMAUTUS: katso lisätietoja kohdasta **Toimintojen käyttäminen**.

Toimintoluettelon käyttäminen

- 1 Jos **G Watch R** näyttö on tyhjä, saat kellotaulun näkyviin napauttamalla näyttöä.
- 2 Sano kellotaulussa "**Ok Google**".
TAI

Napauta kellotaulua. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.

Toiminnon avaaminen äänikomennolla:

- Sano toimintoluettelossa tummennettuna näkyvä toiminnon nimi.

Toiminnon avaaminen kosketuksella:

- 1 Napauta näyttöä sanomatta mitään. Näytössä näkyvät toimintoluettelon ensimmäiset toiminnot.
- 2 Voit selata toimintoluetteloa pyyhkäisemällä näyttöä ylös- ja/tai alaspäin.
- 3 Korosta haluamasi toiminnon nimi ja avaa sitten toiminto napauttamalla sitä.

Sovellusluettelo

Sovellusluettelossa näytetään luettelo **G Watch R** sovelluksista.

HUOMAUTUS: katso lisätietoja kohdasta **Sovellusten käyttäminen**.

Käynnistä-valikon käyttäminen

- 1 Sano kellonäytössä "**Ok Google**".
TAI
Napauta kellotaulua. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Start** (Käynnistä).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Start.... Sovellusluettelo** avautuu.

Sovelluksen avaaminen

- 1 Korosta avattava sovellus sovellusluettelossa pyyhkäisemällä näyttöä ylös- ja/tai alaspäin.
- 2 Avaa sovellus napauttamalla sovelluksen kuvaketta.

Avoimna olevan sovelluksen sulkeminen

- Sulje nykyinen sovellus pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle.

Toimintojen käyttäminen

Take a note (Lisää muistiinpano)

Voit sanella itsellesi muistiinpanoja äänimuistiosovelluksella.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Take a note** (Lisää muistiinpano).
- 3 **Note?** ja sen jälkeen **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 4 Sanele muistiinpanosi. Sovellus muuttaa puhumasi sanat tekstiksi. Kun lopetat sanelun, muistiinpano tallennetaan mobiililaitteesi **Google Keep** -sovellukseen.

HUOMAUTUS: voit lukea muistiinpanosi avaamalla **Google Keep** -sovelluksen mobiililaitteessasi.

Remind me (Muistutus)

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Remind me** (Muistutus).
- 3 **Näyttöön tulee viesti About what?** (Mistä?) ja sen jälkeen **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 4 Viimeistele muistutus. Muistutus tallennetaan mobiililaitteesi Google Now -sovelluksen muistutustoimintoon.

Show me my steps (Näytä askeleeni)

Tällä toiminnolla saat näkyviin päivän aikana ottamiesi askelten määrän ja voit tarkastella lokitietoja askelmäärästäsi kuluneen viikon aikana. Askelmäärät ovat Fit-sovelluksen laskemia. (Katso lisätietoja kohdasta **Fit-sovellus**).

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Show me my steps** (Näytä askeleeni).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Show me my steps** (Näytä askeleeni). Näytössä näytetään askelmääräsi, edistymisesi kuntoilutavoitettasi kohti ja pylväskaavio päivittäisistä askelmäärästäsi.
- 3 Saat näkyviin päivittäisten askelmääriesi luettelon pyyhkäisemällä näyttöä.
- 4 Voit piilottaa askelnäytön peittämällä näytön kämmenelläsi.

HUOMAUTUS: jos pyyhkäiset askelnäyttöä oikealle, Fit-sovellus lopettaa askeltesä laskemisen.

Show me my heart rate (Näytä sykkeeni)

Heart Rate (Syke) -sovelluksen avulla voit mitata ja tallentaa sykkeesi.

HUOMAUTUS: Laitteen sykkeenmittaustoimintoa ei pidä käyttää lääketieteelliseen diagnosointiin. Noudattamalla kohdissa **G Watch R kiinnittäminen kehoon** ja **Mittausten tarkkuuden varmistaminen** olevia ohjeita voit varmistaa, että sykkeen mittausarvot ovat täsmällisiä.

Mittausten tarkkuuden varmistaminen

Sykearvot saattavat olla epätarkkoja tietyissä olosuhteissa ja ympäristöissä. Voit varmistaa sykearvojen täsmällisyyden seuraavia ohjeita noudattamalla:

- Älä koskaan mittaa sykettäsi, jos olet juuri tupakoinut tai nauttinut alkoholia. Tupakointi ja/tai alkoholin nauttiminen voivat vaikuttaa sykkeeseen.
- Älä koskaan mittaa sykettäsi alhaisessa lämpötilassa. Pidä itsesi lämpimänä mitatessasi sykettäsi.
- Henkilöillä, joilla on ohuet ranteet, mitatut sykearvot ovat usein epätarkkoja.

Sykkeen mittaaminen

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Show me my heart rate** (Näytä sykkeeni).
- 3 Aloita sykkeen mittaaminen napauttamalla sydänkuvaketta (tarvittaessa). Hetken päästä näyttöön tulee sykkeesi sekä luettelo viimeisimmistä mitatuista sykearvoistasi ja niiden mittauspäivistä ja -ajoista.
- 4 Voit mitata sykkeesi uudelleen valitsemalla **Check again** (Mittaa uudelleen).
- 5 Sulje sykenäyttö pyyhkäisemällä oikealle kahdesti tai peittämällä näyttö kädelläsi.

Send a text

Tällä toiminnolla voit käyttää **G Watch R**:ää tekstiviestien saneluun mobiililaitteesi yhteystietoluettelossa oleville henkilöille. Voit myös vastata vastaanottamiisi tekstiviesteihin, jotka näytetään tekstiviestikortteina.

Viestin lähettäminen

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Send a text** (Lähetä tekstiviesti).

TAI

Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Send a text** (Lähetä tekstiviesti). **To whom?** (Kenelle?) -näyttö avautuu. Näyttöön tulee **Puhu nyt** -kehote.

- 3 Sano sen henkilön nimi, jolle tekstiviesti lähetetään. Sinua kehoitetaan sanelemaan viesti, jonka haluat lähettää.
- 4 Lähetä tekstiviesti.

Email

G Watch R -laitteella voit kirjoittaa sähköpostiviestejä ja lukea mobiililaitteellasi vastaanottamiasi sähköpostiviestejä.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehoite.
- 2 Sano **Email** (Sähköposti).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Email**. Näyttöön avautuu sähköpostiviestin selausnäyttö.

Sähköpostiviestien tarkasteleminen mobiililaitteella

- Voit palata viestien lukemiseen mobiililaitteellasi pyyhkäisemällä viestikorttia oikealta vasemmalle ja valitsemalla **Näytä puhelimessa**.

Sähköpostiviestien poistaminen

- Pyyhkäise viestikorttia oikealta vasemmalle ja valitse **Poista**.

Agenda

G Watch R avulla voit katsella mobiililaitteesi kalenteriin lisättyjä tapahtumia.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehoite.
- 2 Sano **Agenda** (Kalenteri).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Agenda**. Näyttöön tulee luettelo kaikista kalenterissasi olevista tapahtumista.
- 3 Saat näkyviin tapahtuman tiedot napauttamalla tapahtumaa.

Navigate

G Watch R avulla voit suunnistaa valitsemaasi kohteeseen.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Navigate** (Suunnista).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Navigate** (Suunnista). Sinua kehoitetaan luomaan suunnistuskomento.

Set a timer

Voit käyttää G Watch R:ää lähtölaskenta-ajastimena.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Set a timer** (Aseta ajastin).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Set a timer** (Aseta ajastin).
- 3 Selaa lähtölaskenta-ajastimen kestoajoja pyyhkäisemällä ja käynnistä ajastin napauttamalla haluamaasi kestoja.
 - Keskeytä ajastin napauttamalla **||**-kuvaketta.
 - Jatka lähtölaskentaa napauttamalla **▶**-kuvaketta.
 - Käynnistä ajastin uudelleen pyyhkäisemällä vasemmalle ja valitsemalla **Restart**.
 - Poista ajastin pyyhkäisemällä vasemmalle kahdesti ja valitsemalla **Delete**.
 - Mykistä ajastin pyyhkäisemällä oikealle kolmesti ja valitsemalla **Mute app**.

Start stopwatch

Voit mitata aikaa sekuntikellosovelluksella.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Start stopwatch** (Käynnistä sekuntikello).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Start stopwatch** (Käynnistä sekuntikello).

Set an alarm

Voit asettaa useita hälytyksiä G Watch R -laitteella.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Set an alarm** (Aseta hälytys).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Set an alarm** (Aseta hälytys).
- 3 Etsi haluamasi hälytysaika pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin. Hälytysajat näytetään 15 minuutin välein.

Show alarms

- 1 Napauta kellonnäyttöä tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Show alarms** (Näytä hälytykset).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Show alarms** (Näytä hälytykset). Näyttöön tulee luettelo G Watch R -laitteella asettamistasi hälytyksistä.

Settings

Asetussovelluksella saat näkyviin yhteyden tilan ja jäljellä olevan akun lataustason ja voit muuttaa äänenvoimakkuutta ja näytön kirkkautta.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano **"Ok Google"**. Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Settings** (Asetukset).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Settings**. Näyttöön tulee **Settings**-valikko. Käytettävissä ovat seuraavat asetukset:
 - **Adjust brightness:** selaa sopivaan kirkkauden arvoon ja napauta sitä.
 - **Always-on screen:** tätä napauttamalla voit valita G Watch R näytön toiminnan, jos laite on käyttämättömänä tietyn ajan (On [Käytössä] – näytetään mykistetty kellonäkymä / Off [Pois käytöstä] – näyttö pimenee).
 - **Airplane mode:** poistaa G Watch R Bluetooth-toiminnon käytöstä.
 - **Power off:** katkaisee G Watch R virran.
 - **Restart:** käynnistää G Watch R uudelleen.

- **Reset device:** nykyiset tiedosi poistetaan G Watch R -laitteesta, ja se voidaan liittää toiseen mobiililaitteeseen.
- **Change watch face:** mahdollistaa kellotaulun valitsemisen 18 eri vaihtoehdosta.

Sovellusten käyttäminen

Käynnistä-valikon käyttäminen

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Puhu nyt** -kehote.
- 2 Sano **Start** (Käynnistä).
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Start...** Sovellusluettelo avautuu.

Sovelluksen käynnistäminen

Ääniohjaus

- 1 Sano kellotaulussa "**Ok Google**".
- 2 Sano **Start** (Käynnistä) ja sovelluksen nimi.
 - Sano esimerkiksi **Start Fit** (Käynnistä Fit).

Kosketusohjaus

- 1 Etsi haluamasi sovellus pyyhkäisemällä sovellusluetteloa ylös- tai alaspäin.
- 2 Valitse sovellus näytössä.
- 3 Käynnistä sovellus napauttamalla sovelluksen kuvaketta.

Fit-sovellus

Fit-sovelluksella saat tietää askelmääräsi, kävelemäsi matkan kilometreinä ja kuluttamasi kalorimäärän.

Askelmittari

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Fit**.
TAI
Selaa toimintoluetteloa pyyhkäisemällä ja valitse **Start... > Fit**. Näyttöön tulee askelmittarisivu.
- 3 Saat näkyviin aiemmat askelmääräsi pyyhkäisemällä sivua ylöspäin. (Katso lisätietoja kohdasta **Show me my steps**.)

Sykkeen mittaaminen Fit-sovelluksella

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Fit**.
TAI
Selaa toimintoluettelo pyyhkäisemällä ja valitse **Start...** > **Fit**. Näyttöön tulee askelmittarisivu.
- 3 Saat näkyviin sykesivun pyyhkäisemällä askelmittarisivua oikealta vasemmalle.
- 4 Aloita sykkeesi mittaaminen napauttamalla sydänkuvaketta. (Katso lisätietoja kohdasta **Show me my heart rate**.)

Fit-sovelluksen asetukset

Voit katsella ja muuttaa Fit-sovelluksen asetuksia oman kuntoilutavoitteesi mukaisiksi.

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Fit**.
TAI
Selaa toimintoluettelo pyyhkäisemällä ja valitse **Start...** > **Fit**. Näyttöön tulee askelmittarisivu.
- 3 Saat Fit-sovelluksen asetusvalikon näkyviin pyyhkäisemällä vasemmalle kahdesti. Käytettävissä ovat seuraavat asetukset:
 - **Show step card**: jos asetus on käytössä, askelmäärän sisältävä askelkortti näytetään kellotaulussa.
 - **Daily step goal**: voit valita arvon väliltä 0–20 000 aina tuhannen välein.
 - **Save fitness data**: jos asetus on käytössä, askelmääräsi ja sykkeesi tallennetaan mobiililaitteeseesi, jossa voit käyttää niitä terveys-/kuntoilusovelluksella.

Syke

- 1 Napauta kellotaulua tai sano "**Ok Google**". Näyttöön tulee **Speak now** (Puhu nyt) -kehote.
- 2 Sano **Show me my heart rate** (Näytä sykkeeni).
TAI
Selaa toimintoluettelo pyyhkäisemällä ja valitse **Show me my heart rate**. Näyttöön tulee sykesivu.
- 3 Aloita sykkeen mittaaminen napauttamalla tarvittaessa sydänkuvaketta. (Katso lisätietoja kohdasta **Show me my heart rate**.)

Android Wearin käyttäminen

Voit liittää G Watch R mobiililaitteeseen Android Wear -sovelluksen avulla. Sen avulla voit myös mukauttaa G Watch R asetuksia ja sovelluksia. Android Wearilla voit käyttää liitetyn mobiililaitteen toimintoja.

Android Wearin asentaminen

Katso lisätietoja kohdasta **G Watch R liittämisen mobiililaitteeseen**.

Android Wearin käynnistäminen

HUOMAUTUS: liitetyn laitteen tyypin mukaan kaikki Android Wear -toiminnot eivät välttämättä ole käytettävissä.

- 1 Varmista, että liitettyjen Bluetooth-laitteiden luettelossa mahdollisesti näkyvien G Watch R -laitteiden pariiliitos mobiililaitteeseesi on purettu.
- 2 Käynnistä G Watch R.
- 3 Avaa **Android Wear** -sovellus mobiililaitteessasi. Näkyviin tulee Android Wear -sovelluksen **Choose a device**.

Uuden G Watch R liittämisen

- 1 Napauta uuden G Watch R nimeä Android Wearin **Choose a device**.
- 2 Valitse **Bluetooth-pariiliitospyyntö** -ponnahdusikkunassa **Liitä pariiksi**.
- 3 Valitse G Watch R pariiliituskoodikortissa olevaa .

G Watch R asetusten määrittäminen

Voice actions (Äänitoiminnot)

Näillä asetuksilla voit määrittää, mitkä toiminnot ja sovellukset käynnistyvät äänikomennoilla.

Äänitoimintoasetuksen muuttaminen

- 1 Valitse Android Wear -sovelluksen Äänitoiminnot-kohdasta haluamasi **Voice actions**. Äänitoimintoon liittyvä sovellus ja muut lisäsovellukset näytetään.

- 2 Napauta haluamasi toiminnon tai sovelluksen kuvaketta. Ponnahdusikkuna sulkeutuu, ja lisätyn toiminnon tai sovelluksen nimi näkyy **Voice actions** (Äänitoiminnot) -luettelossa.

Yhteensopivien sovellusten lisääminen

Voit hakea mobiililaitteesi kanssa yhteensopivia sovelluksia.

- 1 Valitse Android Wear -sovelluksen **Voice actions**-kohdasta **Selaa ehdotettuja sovelluksia**.
- 2 Lataa ja asenna haluamasi sovellukset.
- 3 Määritä sovellukset halutuiksi äänikomennoiksi kohdassa **Äänitoimintoasetuksen muuttaminen** kuvatulla tavalla.

G Watch R mukauttaminen

Android Wear -sovelluksella voit mukauttaa G Watch R -älykelloa mobiililaittasi käyttäen.

- Valitse Android Wear -sovelluksen yläreunasta **Settings** . Näyttöön avautuu asetusnäyttö. Valittavana ovat seuraavat asetukset.
 - **Mute app notifications**: jos valitset tämän, tiettyjä sovellusten ilmoituksia ei näytetä G Watch R -laitteessa.
 - **Screen always on**: kun tämä asetus on käytössä, G Watch R näyttössä näkyy himmennetty kellotaulu laitteen ollessa lepotilassa.
 - **Hide cards on dimmed screen**: tällä asetuksella voit valita, näytetäänkö vai piilotetaan kortit aina, kun G Watch R näyttö on himmennetty.
 - **Silence connected phone**: tällä asetuksella voit valita, näytetäänkö ilmoitus yhdistetystä puhelusta vain kellossa vai sekä kellossa että puhelimessa.
 - **Show calendar event cards**: kun tämä asetus on käytössä, G Watch R -laitteessa näytetään muistutuskortit kalenterin tapahtumista.
 - **Debugging over Bluetooth**: kun tämä asetus on käytössä, voit liittää G Watch R ja mobiililaitteesi tietokoneeseen Bluetooth-yhteydellä. Yhteyden avulla voi suorittaa sovellusten virheenkorjauksia.
 - **Resync apps**: valitse tämä, jos haluat synkronoida mobiililaitteesi sovellustiedot G Watch R sovellustietojen kanssa uudelleen.

G Watch R perustoiminnot

Android Wear -sovelluksessa on lisätietoja, esityksiä ja opastuksia G Watch R -laitteesta.

- Napauta Android Wear -sovelluksessa **Valikko**-kuvaketta , jos haluat siirtyä seuraaviin asetuksiin.
 - **Pair with a new wearable**: voit liittää mobiililaitteen toiseen kelloon.

- **Demo cards:** voit lähettää kelloosi demokortteja.
- **Tutorial:** opastaa lyhyesti korttien käytössä.
- **Help & Feedback:** näyttää Android Wear -tukitiedot ja mahdollistaa palautteen lähettämisen Googlelle.
- **About:** näyttää avoimen lähdekoodin käyttöehdot, palveluehdot, oikeudelliset huomautukset, tietosuojakäytännön ja sovellusversion.

G Watch R mukauttaminen

Voit mukauttaa G Watch R -laitetta säätämällä näytön kirkkautta, valitsemalla, näytetäänkö kellotaulu lepotilassa, ja valitsemalla kellotaulun, joka näytetään G Watch R ollessa käytössä.

Lisätietoja on kohdassa **Android Wearin käyttäminen**.

Asetukset-valikon avaaminen

- 1 Sano kellotaulussa "**Ok Google**". Kun näyttöön tulee Puhu nyt -kehote, sano **Settings** (Asetukset).
TAI
Napauta kellonäyttöä, selaa pyyhkäisemällä kohtaan **Settings** (Asetukset) ja napauta sitä.
TAI
Paina käynnissä olevan **G Watch R** virtanäppäintä kaksi sekuntia, kunnes asetusvalikko avautuu.

Näytön kirkkauden säätäminen

G Watch R näytön kirkkautta voi säätää itse laitteesta käsin.

- 1 Valitse **Settings** (Asetukset) -näytöstä **Adjust brightness** (Säädä kirkkautta).
- 2 Valitse haluamasi näytön kirkkaus pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.

Always-on screen

Tällä asetuksella voit valita, näytetäänkö G Watch R näytössä kellonäkymä laitteen ollessa lepotilassa.

- Valitse **Settings** (Asetukset)-näytöstä **Always-on screen** (Näyttö aina päällä) ja valitse jompikumpi seuraavista:
 - **On** (Käytössä): G Watch R näytössä näkyy himmennetty kellonäkymä laitteen ollessa lepotilassa.
 - **Off** (Pois käytöstä): G Watch R näyttö pimenee lepotilassa.

Airplane mode

Voit käyttää lentokonetilaa lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa datan lähettäminen ja vastaanottaminen on kielletty. Lentokonetilassa käytettävissäsi on useita G Watch R toimintoja, kuten sykkeen mittaaminen.

Tärkeää! Lentokonetilassa G Watch R ei voi käyttää mobiililaitteeseesi tallennettuja tietoja. Muista ottaa lentokonetila käyttöön myös mobiililaitteessasi.

- Valitse **Settings**-näytössä **Airplane mode** ja ota ominaisuus käyttöön tai poista se käytöstä.


Power off

Tämä asetus sammuttaa G Watch R virran.

- 1 Valitse **Settings** (Asetukset) -näytöstä **Power off** (Katkaise virta). Näyttöön tulee viesti, jossa sinua kehoitetaan vahvistamaan G Watch R virran sammuttaminen.
- 2 Katkaise G Watch R virta valitsemalla .

Restart


Tämä asetus käynnistää G Watch R uudelleen.

- 1 Valitse **Settings** (Asetukset) -näytöstä **Restart** (Käynnistä uudelleen). Näyttöön tulee viesti, jossa sinua kehoitetaan vahvistamaan G Watch R uudelleenkäynnistäminen.
- 2 Käynnistä G Watch R uudelleen valitsemalla .

Reset device

Tällä asetuksella voit palauttaa G Watch R asetukset tehdasasetuksiin. Laitteen palauttaminen poistaa kaikki tietosi laitteesta.

HUOMAUTUS: esiasennettuja sovelluksia ei poisteta.

- 1 Valitse **Asetukset**-näytössä **Reset device** (Palauta laite). Näyttöön tulee viesti, jossa sinua kehoitetaan vahvistamaan G Watch R tehdasasetusten palauttaminen.
- 2 Palauta G Watch R asetukset valitsemalla .

Vihje! G Watch R voidaan liittää toiseen mobiililaitteeseen sen jälkeen, kun tehdasasetukset on palautettu.

Change watch face

Valittavanasi on 18 erilaista kellotaulua.

- 1 Valitse **Settings** (Asetukset) -näytöstä **Change watch face** (Vaihda kellonäkymä).
- 2 Valitse kellotaulu vetämällä näyttöä vasemmalle tai oikealle.

About

Tässä kohdassa näytetään tietoja G Watch R -laitteesta.

- Valitse **Settings** (Asetukset) -näytöstä **About** (Tietoja). Tiedoissa näytetään malli, ohjelmistoversio, sarjanumero, eränumero sekä yhteyttä ja akkua koskevia tietoja. Valittavana ovat myös seuraavat asetukset.
 - **System updates** (Järjestelmäpäivitykset): tällä voit tarkistaa, että G Watch R -laitteeseen on asennettu uusin ohjelmisto.
 - **Regulatory information** (Säädöksiin liittyvät tiedot): näyttää säädösten tiedot.
 - **Legal notices** (Oikeudelliset tiedot): tässä kohdassa on ohjeet mobiililaitteen oikeudellisten tietojen tarkastelua varten.

Tietoja tästä käyttöoppaasta

Tietoja tästä käyttöoppaasta

- Lue käyttöopas huolellisesti ennen laitteen käyttöä. Näin voit varmistaa, että käytät laitetta turvallisesti ja oikein.
- Jotkin tässä ohjeessa esitetyt kuvat ja kuvankaappaukset voivat näyttää erilaisilta omassa puhelimessasi.
- Ohjeen sisältö ja hankkimasi laite tai palveluntarjoajien tarjoamat ohjelmistot voivat poiketa toisistaan. Sisältöä voidaan muuttaa ilman etukäteen annettavaa ilmoitusta. Käyttöoppaan viimeisin versio on nähtävissä LG:n verkkosivuilla osoitteessa www.lg.com.
- Puhelimen sovellukset ja niiden toiminnot saattavat vaihdella maan, alueen ja laitteen mukaan. LG ei vastaa suorituskykyongelmista, jotka aiheutuvat muiden kuin LG:n kehittämien sovellusten käytöstä.
- LG ei vastaa suorituskyky- tai yhteensopivuusongelmista, jotka aiheutuvat rekisteriasetusten muokkaamisesta tai käyttöjärjestelmään tehdyistä muutoksista. Käyttöjärjestelmän mukauttaminen voi aiheuttaa laitteen tai siinä olevien sovellusten toimintahäiriötä.
- Laitteen mukana toimitettava ohjelmisto, äänet, taustakuvat, kuvat ja muut mediat on lisensoitu rajoitettuun käyttöön. Niiden käyttäminen kaupalliseen tai muuhun tarkoitukseen saattaa rikkoa tekijänoikeuslakeja. Olet käyttäjänä vastuussa median laittomasta käytöstä.
- Viestien, latauksen, automaattisen synkronoinnin ja paikannuspalveluiden kaltaisten datapalvelujen käytöstä saattaa aiheutua lisämaksuja. Voit välttää lisämaksut valitsemalla datapalvelun, joka vastaa tarpeitasi. Kysy lisätietoja palveluntarjoajaltasi.

Tavaramerkit

- LG ja LG-logo ovat LG Electronicsin tavaramerkkejä.
- Kaikki muut tavaramerkit ja tekijänoikeudet ovat omistajiensa ja haltijoidensa omaisuutta.

Avoimen lähdekoodin ohjelmistoa koskeva huomautus

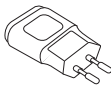
Saat vastaavan lähdekoodin (GPL, LGPL, MPL ja muut avoimen lähdekoodin lisenssit) osoitteesta <http://opensource.lge.com/>.

Kaikki lisenssiehdot, vastuuvapauslausekkeet ja ilmoitukset ovat ladattavissa lähdekoodin kanssa.

Lisävarusteet

Seuraavat lisävarusteet ovat saatavilla laitteeseesi (alla kuvatut varusteet voivat olla valinnaisia).

Laturi



Pikaopas



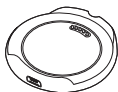
USB-kaapeli



Turvallisuustietojen opas

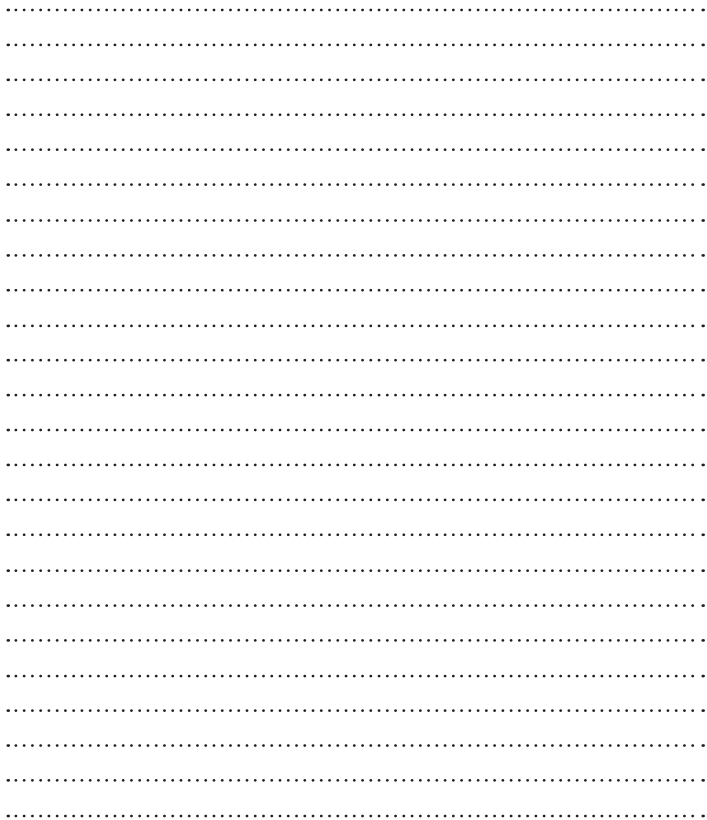


Latausteline



Huomautus:

- Käytä aina aitoja LG-lisävarusteita. Muiden lisävarusteiden käyttäminen saattaa mitätöidä takuun.
- Lisävarusteet vaihtelevat alueittain.



Allmänna frågor

<LG kundinformation>

0770 LG LG LG (54 54 54)

* Kontrollera att numret stämmer innan du ringer.

Generelle henvendelser

<LG kundesenter>

800 187 40

* Kontroller at nummeret stemmer før du ringer.

Generelle spørgsmål

<LG Kundeinformationscenter>

8088 5758

* Kontroller, at nummeret er korrekt, før du foretager et opkald.

Yleiset tiedustelut

<LG:n asiakaspalvelukeskus>

0800 0 LG LG (54 54)

* Varmista numeron oikeellisuus ennen soittamista.