



掃描二維碼查看說明書。



使用者手冊

微波爐



開始安裝之前，請仔細閱讀這些說明。這可使安裝簡便，並確保正確安全地安裝產品。安裝之後，將這些說明放置在產品附近以供將來參考。

繁體中文



MFL05751301
Rev.01_121124

www.lg.com

版權所有 © 2024 LG Electronics ◦

目錄

本手冊所包含的圖片與內容可能與您所購買的機型不同。

本手冊內容以製造商修訂版本為準。

重要安全說明

仔細閱讀並留存以供日後參考	3
警告	3
注意	6

安裝

產品總覽	10
安裝要求	11

操作

控制面板	12
使用前	12
快速啟動	14
烹飪模式	14
餐具指南	17
烹飪指南	18

智慧功能

LG ThinQ 應用程式	20
智慧診斷	20

故障排除

常見問題解答	21
產品叫修之前	21

附錄

提醒資訊	23
------------	----

重要安全說明

仔細閱讀並留存以供日後參考

下列安全指引旨在防止由於不安全或錯誤之電器操作方式所造成的不可預見風險或損害。如下所述，該指引分為「警告」和「注意」兩部份。

安全訊息



顯示該符號表示這些情況和操作可能造成危險。
請仔細閱讀標有此符號的內容，並遵循說明以避免發生危險。



警告
這表示若不遵照這些說明可能導致嚴重受傷或死亡。



注意
這表示若不遵循這些說明則可能導致輕微受傷或損壞電器。



此符號顯示時是為了提醒表面很燙。使用過程中請勿觸碰表面，以防止燙傷危險。

警告



警告

- 爲了降低爆炸、火災、死亡、觸電、受傷或人員燙傷等危險，在使用本產品時，請遵守下列基本安全預防措施，包括：

技術安全

- 如果有人監督使用者使用或指導其以安全的方式使用本電器，並使其了解到相關危險，本電器才可由 8 歲以上兒童，以及生理、感官、心智能力不足或缺乏經驗和知識的人員使用。兒童不得將本電器當作玩具。不得讓兒童在沒有監督的情況下進行清潔或使用者保養。
- 本裝置不適合讓生理、感觀或心智能力不足的人員（包括兒童），或者缺乏知識和經驗的人員使用，除非由其監護人監督或指導他們如何使用本裝置。兒童應當受到監督以確保其不會玩耍本裝置。
- 為減少使用微波爐時發生燒傷、觸電、火災、人身傷害或暴露在過多微波能量的風險，請在使用本電器前閱讀所有說明。

- 使用過程中，電器會變熱。應小心避免接觸微波爐內的加熱零件。除非有人一直在旁監督，否則 8 歲以下兒童應遠離本電器。
- 請勿亂碰、調整或修理微波爐門、門封條、控制面板、安全互鎖開關或任何其他零件，這可能涉及拆卸任何防止暴露在微波能量的蓋子。
- 僅 LG Electronics 服務中心的合格人員可拆卸、維修或改裝本電器。
- 只要是合格人員以外的人員，所進行的服務或維修操作如涉及拆卸防止暴露在微波能量的蓋子，都可能產生危險。
- 與其他電器不同的是，微波爐為高電壓和高電流設備。不當使用或維修可能有害地接觸過多的微波能量或觸電。
- 如果門或門密封件損壞，在合格人員維修之前請勿操作微波爐。
- 請勿使用微波爐烹調帶殼雞蛋。壓力會累積在蛋殼內並爆開。
- 液體和其他食物不得在密封容器內加熱，因為它們容易爆炸。在烹調或解凍前，請除去食物的塑膠包裝。但是，在某些情況下，請注意食物應包裹保鮮膜來進行加熱或烹調。
- 請勿使用粗糙的研磨清潔劑或鋒利的金屬刮刀清潔微波爐門玻璃，因為這樣可能會劃破表面，導致玻璃破碎。
- 微波爐不能置於櫃內。微波爐為獨立使用。
- 請將本電器及其電源線放在 8 歲以下兒童拿不到的地方。
- 本電器不適用於以外部計時器或獨立遙控系統進行操作。
- 本電器不應用於商業餐飲目的。本電器供家庭使用，也適用於以下類似情況：
 - 商店、辦公室及其他工作環境的員工廚房區域；
 - 農舍；
 - 客戶在旅館、汽車旅館和其他住宅環境；
 - 旅店類型的環境；
- 請勿將本電器安裝在移動的車輛（露營車）內。
- 使用塑料或紙質容器加熱食物時，請注意微波爐可能會起火。
- 請將奶瓶和嬰兒食品罐內的食物攪拌或搖晃均勻，並在食用前檢查一下溫度，以免燙傷。
- 僅使用適用於微波爐的器皿。它們可能會升溫和燒焦。
 - 使用本電器前請先取下金屬束帶。
 - 請勿使用嵌有金屬（金銀）的木製容器和陶瓷容器。
 - 用微波爐烹調食物和飲料時不可使用金屬容器，特別是金屬物品在微波爐內可能產生電弧，並造成嚴重損壞。

- 微波爐適用於加熱食物和飲料。烘乾食物或衣物，以及加熱暖墊、拖鞋、海綿、濕布等類似物品可能導致受傷、著火或火災。
- 如果觀察到煙霧（或散發出來），請關閉電器或拔掉插頭並關上機門以防火勢延燒。
- 僅使用本微波爐建議的溫度探測器。
 - 使用不當的溫度探測器，可能無法確定溫度是否正確。
 - 本型號不提供溫度探測器。
- 在微波爐內加熱湯、醬汁及飲料等液體時，
 - 請避免使用窄口的直面容器。
 - 不要過度加熱。
 - 在微波爐內放置容器前先攪拌液體，並在加熱一半時再攪拌一次。
 - 處理容器時請小心。
 - 用微波爐加熱飲料時會導致延遲爆發沸騰，因此處理容器時要小心。
 - 加熱後，讓液體在微波爐內靜置一下；再次小心攪拌或搖動，並在飲用前檢查液體溫度以免燙傷（特別是奶瓶和嬰兒食品罐內的食物）。
- 應定期清潔微波爐並清除所有食物沉積物。如果不能保持微波爐乾淨可能導致表面劣化，進而對電器使用壽命產生不利影響，還可能出現危害情況。
- 不得由兒童清潔和進行使用者維護，除非他們年滿 8 歲並受到監督。
- 不得使用蒸氣清潔裝置。
- 使用過程中，電器會變熱。應小心避免接觸微波爐內的加熱零件。
- 僅在向兒童充分說明，使其了解使用不當的危險並且懂得安全使用微波爐後，才允許兒童在無人看管的情況下使用微波爐。

安裝

- 請確保插座接地，電線上的接地腳位完好如初或從插座上拔除。有關接地詳情，請詢問 LG Electronics 客服中心。
- 本電器必須接地。電源線個別顏色的說明如下：
 - 白色：中性線
 - 黑色：火線
 - 綠色：接地線
- 本電器電源線中的電線顏色可能與插頭端子的顏色標記不一致，因此請依照以下步驟操作：

- 白色電線必須連接至標有字母 N 或黑色的端子。
- 黑色電線必須連接至標有字母 L 或紅色的端子。
- 綠色和黃色，或綠色的電線必須連接至標有字母 G 或接地符號的端子。

接地符號

- 本電器包含功能性用途的接地線。
- 電源線如果損壞，必須由製造商、其服務代理商或同類的合格人員進行更換，以避免發生危險。不當使用可能造成嚴重觸電傷害。
- 本電器由電源線延長組或可攜式電源插座裝置供電，且須將可攜式電源插座裝置上的電源線延長組放在不會被噴濺到或進入濕氣的位置。
- 在電源線損壞或是插座孔鬆脫的情況下，請勿使用電源線並聯絡授權的服務中心。

操作

- 不得讓兒童將配件當作玩具，或者掛在微波爐門或電器的任何零件上。
- 本電器在組合模式下操作時，由於產生的溫度，兒童只能在成年人的監護下使用本電器。
- 請勿在本電器空的時候操作。操作期間，請務必在電器中放置食物或水以吸收微波能量。
- 本電器如果損壞不得操作。微波爐門需要正確地關閉，並且請特別注意不要對 (1) 門（彎曲）、(2) 絞鍊和插銷（損壞或鬆動）、(3) 門封條和密封面造成損壞。否則，可能導致有害地接觸過多微波爐能量。
- 請勿使用本電器除濕（例如操作微波爐時，不得放入濕報紙、衣服、玩具、電子裝置、寵物或兒童）。可能造成觸電引起的火災、燒傷或猝死等嚴重安全損害。
- 每個操作模式一定要使用合適的配件。不當使用可能導致本電器和配件損壞，還可能產生火花及引發火災。

注意

注意

- 在使用電器時，為減少給人員帶來傷害、產品及財產故障或損壞的風險，應遵循基本的安全預防措施，包括以下內容：
-

安裝

- 根據本手冊的安裝需求安裝本電器。
- 微波爐門前方應至少保留 8 公分的空間，以免電器意外傾倒。
- 操作電器時一定要將轉盤放至定位。
- 請勿擋住位於電器頂部、底部或側面的排氣孔。
- 請勿在電器正面和機門之間放置任何物品（例如廚房紙巾、餐巾紙等）。
- 為了避免因無意重置熱斷流器而發生危險，本電器不得透過計時器等外部開關裝置供電，也不得連接至由公共設施定期開關的電路。

操作

- 在燒烤模式、空氣對流模式及自動烹調操作模式下，請勿觸碰微波爐門、外箱、後箱、爐腔、配件及碟盤等電器部件。操作電器時可觸及的表面溫度可能很高。除非戴有加厚的烹飪手套，否則有燙傷危險。
- 請勿在本電器上放置物體（書本、盒子、水瓶、花瓶等）。本電器可能過熱或著火，或者物品可能掉落並造成人身傷害。
- 請勿在開門的情況下操作本電器。可能導致有害地接觸過多的微波能量。
- 正確設定烹調時間。少量食物需要較短的烹調或加熱時間。過度烹調可能導致食物著火，進而損壞您的電器。
- 請勿使用回收性紙製品。因為可能含有雜質，所以用於烹調時可能會產生火花或引發火災。
- 請勿烹調使用紙巾或報紙包裹的食物，除非您的烹飪書內含烹調食物的說明，
- 烹調時請勿使用報紙代替紙巾。
- 請勿使用本電器烘乾報紙或衣服。可能會著火。
- 請勿烹調帶殼的雞蛋。不應在微波爐內加熱帶殼的雞蛋和整顆全熟的雞蛋，因為微波爐加熱結束後還是可能會爆炸。壓力會累積在雞蛋內部進而爆裂。
- 請勿試著在本電器內油炸食物。可能導致熱的液體突然沸騰。
- 烹調前先將馬鈴薯、蘋果或任何這類水果或蔬菜的皮戳洞，因為可能會爆裂。
- 如果觀察到煙霧（或散發出來），請關閉電器或拔掉插頭並關上機門以防火勢延燒。

- 請遵循各家爆米花製造商為其產品提供的正確指引。
 - 切勿使用牛皮紙袋裝爆米花。
 - 切勿試圖爆開剩下的玉米粒。
 - 爆玉米時，請勿讓電器無人看管。
 - 如果玉米在建議時間後仍未爆開，請中止烹調。
 - 過度烹調可能會讓玉米著火。
- 透過連接插頭或依照佈線規則在固定佈線中安裝開關，即可進行電源連接。使用不合適的插頭或開關可能導致觸電或火災。
- 烹調期間應讓所有通風口保持暢通。如果在電器操作期間通風口被蓋住，則電器可能過熱。

保養

- 如果使用者維護時需要採取預防措施，應給予適當的詳細資訊。
- 請勿在烹飪後立即將容器、托盤和架子放入水中沖洗。
- 拔下電源插頭並在清潔前讓其冷卻。
- 烹調後一律使用手套取出食物和配件，因為微波爐和配件會變得非常燙。
- 從電器內拿出轉盤前，請先散熱。
- 請勿將食物或清潔劑殘留物積聚在本電器的密封表面上。
- 將本電器的內外側保持乾淨。

清潔

將微波爐的內外側保持乾淨。請特別注意內門板和前框架不要出現食物或油脂的積聚物。必要時每週一次以上清潔您的微波爐。

- 使用研磨型清潔劑、鋼絲絨墊、砂布和部分類型的紙巾，可能會讓控制面板和微波爐內外側損壞。

清潔內側

使用濕布清潔機門表面，然後擦去機門和框架之間的碎屑。使用沾有肥皂的布去除油漬，然後沖洗並風乾。

- 立即用濕紙巾擦拭噴濺的物體，特別是烹調完雞肉或培根之後。
- 如果蒸氣積聚在微波爐門內外側，請使用軟布擦拭面板。

清潔外側

使用肥皂和水清潔微波爐外側。

- 請勿讓水滲入通風口，以免微波爐內側的操作零件損壞。

- 機門和門封條應保持乾淨。只能使用溫肥皂水沖洗，然後徹底烘乾。
- 請經常使用濕布擦拭金屬零件。

清潔控制面板

打開機門以防止微波爐意外啟動。用濕布擦拭，然後立即用乾布擦拭。清潔後按 **停止** 或 **停止 / 清除**。

清潔配件

使用溫和肥皂水清洗玻璃盤和轉盤環。針對非常髒汙的區域，請使用溫和清潔劑和鋼絲絨。使用前請先完全風乾。

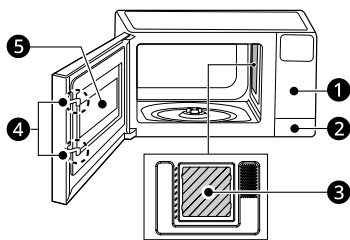
- 玻璃盤和轉盤環可在洗碗機內安全清洗。

安裝

產品總覽

各型號的設備外觀或元件可能各不相同。

正視圖



- ① 控制面板
- ② 開門按鈕
- ③ 雲母片
- ④ 安全門鎖系統
- ⑤ 檢視窗

警告

- 請勿在微波爐內沒有東西或玻璃盤時進行操作。微波爐閒置時，最好在內部放入一杯水。如果意外啟動微波爐，水即可安全吸收所有微波能量。

注意

- 若要避免人身傷害或財產損壞的風險，請勿在微波爐內使用石器、金屬炊具或金屬包邊炊具。

備註

- 請勿拆下微波爐內腔的雲母片，其作用是為了防止食物噴濺到微波元件上。

配件



- ① 玻璃盤
- ② 轉盤環

注意

- 請勿使用已取出玻璃盤和轉盤環的微波爐。

規格

電源和功率消耗可能因購買的型號而異，詳情請參閱標籤。

型號 MS303***

- 微波輸出功率：最大 850 W^{*1}
- 微波頻率：2450 MHz^{*2}
- 電源輸入：110 V~ 60 Hz
- 外部尺寸（寬 x 高 x 深）：508 公釐 x 290 公釐 x 400 公釐
- 爐內尺寸（寬 x 高 x 深）：359 公釐 x 234 公釐 x 363 公釐
- 功率消耗：微波 1300 W

*1 IEC 60705 評級標準。規格可能隨時變更，恕不另行通知。

*2 微波頻率：2450 MHz +/- 50 Mhz（第 2 組 /B 類）

第 2 組設備：第 2 組包含所有 ISM 無線電頻率設備，這類設備會刻意產生頻率範圍為 9 kHz 至 400 GHz 的無線電頻率能量，並且會以或僅以感應和 / 或電容耦合式電磁輻射的形式使用，用於材料處理或檢測 / 分析之目的。

B 類設備是指適用於家庭住宅的設備，以及直接連接用於住宅用途之建築物低壓供電網路的設備。

- 確保微波爐是唯一插上插座的電器。
- 如果您的微波爐無法正常運轉，請拔下電源插座上的插頭，然後重新插入。

備註

- 長時間以 100%、90% 及 80% 的火力級別操作時，輸出功率會逐漸減少，以防止裝置電氣過熱。

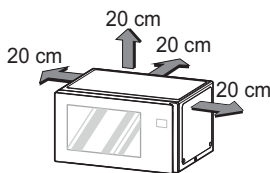
備註

- 請勿將微波爐放在瓦斯爐或電爐的上方。
- 由於本產品的輸出功率相對較高，因此應將烹調時間的設為比普通微波爐 (700W、800W) 更短。

安裝要求

安裝位置

- 1 將微波爐放在高度超過 85 公分的水平位置。
 - 微波爐的前部應距離檯面邊緣至少 8 公分，以防止傾倒。
- 2 確保頂部至少留有 20 公分的空間，後部、左側和右側至少留有 20 公分的空間，以便保持良好的通風。
 - 請務必保持微波爐附近的空氣流通。
 - 排氣口位於微波爐底部或側面。如果您在密閉空間或壁櫥內使用微波爐，空氣流通不暢會影響產品散熱。進而導致性能下降和使用壽命縮短。



無線電頻率干擾

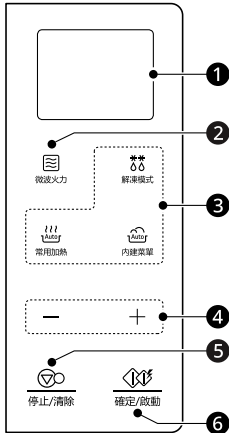
- 操作微波爐時，如果您使用的收音機、電視機、無線 LAN、藍牙設備、醫療設備、無線設備等
- 產品採用的頻率與微波爐的頻率相同，則本產品可能會受到上述設備的干擾。這類干擾並不表示微波或本產品出現問題或發生故障。因此，可放心使用。但是，醫療設備也可能受到干擾，所在在本產品附近使用醫療設備時請務必小心。

- 3 將轉盤環放入微波爐內，並將玻璃盤放在上面。
- 4 將電源插頭插入插座。
 - 請勿堵塞出風口，以免微波爐損壞。

操作

控制面板

控制面板功能



① 顯示

顯示時間、烹調時間設定，以及所選的烹調功能。

② 微波火力

設定烹調火力級別。

③ 自動烹調模式

按下按鈕，為熱門食物選擇預先程式化的烹調和解凍設定。

④ 增 / 減

設定烹調時間、輸出功率、數量或重量。

⑤ 停止 / 清除

停止微波爐，或是清除所有輸入記錄。

- 如果您按住此按鈕 3 秒，以鎖定控制面板。

⑥ 確定 / 啟動

按此按鈕可啟動微波爐、輸入數量或以 100% 烹調功率烹調 30 秒。

- 如果在烹飪過程中按此按鈕可將烹調時間增加 30 秒（最多 99 分鐘 59 秒）

顯示面板圖示

使用 增 / 減 選擇功能或重量 / 輸出功率 / 溫度時，即會顯示圖示。

圖示	指示
	微波功能
	自動烹調
	自動解凍
	開始烹調
	使用增 / 減
	選擇輸出功率
	選擇重量

備註

- 每次按下按鍵時都會發出蜂鳴聲。旋律音表示計時器或烹調程序結束。
- 本款微波爐具有內建的安全互鎖裝置，可防止暴露在過多的微波能量中。打開機門時，微波爐會自動關閉任何烹調程序。

使用前

微波輸出功率

本款微波爐配備有 10 種火力級別，為您提供最大的靈活性和烹調控制功能。如需各種食物的建議火力級別，請參閱表格。

- 長時間以 100%、90% 及 80% 的火力級別操作時，輸出功率會逐漸減少，以防止裝置電氣過熱。

火力級別	用途
高 850 W (100%)	<ul style="list-style-type: none"> · 燒開水。 · 烤碎牛肉。 · 烹調整隻禽類、禽肉塊、魚肉和蔬菜。 · 烹調細嫩肉絲。
765 W (90%)	<ul style="list-style-type: none"> · 重新加熱米飯、麵食和蔬菜。
680 W (80%)	<ul style="list-style-type: none"> · 快速重新加熱已經做好的食物。 · 重新加熱三明治。
595 W (70%)	<ul style="list-style-type: none"> · 烹調雞蛋、牛奶和起司類餐點。 · 烹調蛋糕和麵包。 · 融化巧克力。
510 W (60%)	<ul style="list-style-type: none"> · 烹調小牛肉。 · 烹調整條魚。 · 烹調布丁和卡士達醬。
425 W (50%)	<ul style="list-style-type: none"> · 烹調火腿、整隻禽類和羊肉。 · 烹調烤牛肋排和腰肉尖牛排。
340 W (40%)	<ul style="list-style-type: none"> · 解凍肉類、禽肉和海鮮。
255 W (30%)	<ul style="list-style-type: none"> · 烹調略粗的肉絲。
170 W (20%)	<ul style="list-style-type: none"> · 輕微加熱水果。 · 軟化奶油。
85 W (10%)	<ul style="list-style-type: none"> · 將砂鍋菜和主菜保溫。 · 軟化奶油和奶油乳酪。

設定時鐘

當微波爐第一次插上插座或在停電後重新通電時，時鐘預設為 12 小時制時鐘模式且顯示面板出現 12H。您可以設定時間或切換至 24 小時制時鐘模式。

- 按 **確定 / 啟動** 以確認顯示 12 小時制時鐘。
 · 若要切換至 24 小時制時鐘模式，請使用 **增 / 減**。
- 使用 **增 / 減**，然後按 **確定 / 啟動** 選擇所需的小時。
- 使用 **增 / 減**，然後按 **確定 / 啟動** 選擇所需的分鐘。

備註

- 若要重設時鐘模式，您必須拔掉電源線然後重新插上。
- 如果您不希望時間出現在顯示面板上，請在插上微波爐後按 **停止 / 清除**。
- 微波爐不用時，顯示面板即會關閉節省能源，除非將顯示面板設為顯示時間。

兒童安全鎖

使用此安全功能可鎖定控制面板，並在清潔微波爐時防止機門打開或防止兒童在無人看管的情況下使用微波爐。

將兒童安全鎖設為開啟

- 按 **停止 / 清除**。
- 按住 **停止 / 清除** 不放，直到顯示面板上出現 **Loc** 字樣（大約 3 秒）。

取消兒童安全鎖

按住 **停止 / 清除** 不放，直到顯示面板上的 **Loc** 字樣消失（大約 3 秒）。

備註

- 設定時間後，即會在 1 秒後出現在顯示面板上。
 - 如果已鎖定微波爐，**Loc** 字樣即會在按任何按鍵出現在顯示面板上。
 - 將微波爐解鎖以繼續正常使用。
-

快速啟動

快速啟動功能

此功能可讓您設定 30 秒的高功率烹調間隔，只要按 **確定 / 啟動** 按鈕即可。

以高功率烹調 2 分鐘

1 按 **停止 / 清除**。

2 按 **確定 / 啟動** 四次。

- 微波爐即會開始烹調，顯示面板上也會倒數時間。
-

備註

- 微波爐即會開始以高功率烹調 30 秒。
 - 重複按 **確定 / 啟動** 以延長烹調時間，每按一次按鈕可延長 30 秒。
 - 烹調時間可延長至 99 分鐘 59 秒。
-

手動烹調

不使用自動烹調功能時，可手動設定烹調時間和輸出功率。

1 按 **停止 / 清除**。

2 按 **微波火力** 直到顯示面板上出現所需的火力級別。

3 使用 **增 / 減**，然後按 **確定 / 啟動** 選擇所需的時間。

- 烹調完成時，即會發出聲響且 **End** 字樣會出現在顯示面板窗上。打開機門或按任何按鈕之前，**End** 字樣會一直出現在顯示面板上，每隔一分鐘也會發出聲響一次。
-

備註

- 如果未選擇輸出功率，微波爐預設為高功率。
-

烹飪模式

此功能有設置的預設程序，以便自動烹調特定食物。

自動重新加熱模式

此功能會重新加熱單一份先前煮熟的食物或一盤剩菜。

1 按 **停止 / 清除**。

2 按 **常用加熱** 直到顯示面板上出現所需的菜單代碼。

3 使用 **增 / 減**，然後按 **確定 / 啟動** 選擇所需的重量。

備註

- 請勿在微波爐內使用回收性紙製品。有時候含有產生電弧和起火的雜質。
-

自動重新加熱菜單

請參閱下方內容以設定所需的代碼和重量。

1 披薩餅 (0.2 - 0.5 公斤)

- 初始溫度：冷藏
- 器皿：微波爐專用盤

2 飲料 (1 - 2 杯, 1 杯：200 ml)

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用杯

3 鬆餅 (1 至 4 片, 1 片鬆餅：75 至 80 公克)

- 初始溫度：冷凍
- 器皿：微波爐專用盤

4 米飯 (0.1 至 0.3 公斤)

- 初始溫度：冷藏
- 器皿：微波爐專用碗
- 包上可排氣的保鮮膜。
- 靜置時間：3 分鐘。

5 湯 (0.25 至 1.0 公斤, 1 份：250 公克)

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用碗
- 包上可排氣的保鮮膜。
- 靜置時間：3 分鐘。

自動烹調模式

自動烹飪可以選擇食物類型並輸入食物的重量，輕鬆烹飪您喜歡的大部分食物。

1 按 停止 / 清除。

2 按 內建菜單 直到顯示面板上出現所需的菜單代碼。

3 使用 增 / 減，然後按 確定 / 啟動 選擇所需的重量。

自動烹調菜單

請參閱下方內容以設定所需的代碼和重量。

1 雞肉清湯 (1.0 公斤)

食材

- 300 公克雞腿
- 0.5 根紅蘿蔔，去皮切成大塊
- 1 顆馬鈴薯，去皮切成大塊
- 0.5 顆洋蔥，切成大塊
- 2 根芹菜，切成 1 英寸小段
- 3 杯雞湯
- 0.5 茶匙鹽
- 0.25 茶匙胡椒粉

說明

- 初始溫度：冷藏
- 器皿：微波爐專用碗
- 將雞腿洗淨、切成大塊，然後瀝乾水分。
- 放入所有食材。

2 椰奶湯 (1.0 公斤)

食材

- 300 公克去骨去皮雞大腿，切成整塊
- 2 茶匙特級初榨橄欖油
- 1 大匙新鮮薑蓉
- 30 公克香菇，切碎
- 3 杯低鈉雞湯
- 0.5 罐 (7 盎司) 椰奶
- 2 茶匙魚露
- 1 大匙檸檬汁，香菜葉和辣椒油用於裝飾 (選用)

說明

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用碗
- 將雞大腿洗淨，然後切成塊狀。
- 放入所有食材。包上保鮮膜並注意排氣。

3 魚丸泰式香葉胡椒湯 (1.0 公斤)

食材

- 200 公克細鱗弓背魚，剁碎
- 2 大匙咖哩醬
- 4 個泰國茄子，切成四瓣
- 紅黃辣椒各一條，切片
- 2 份新鮮胡椒粒
- 0.25 杯泰國黑薑，切薄片
- 5 片泰國青檸葉，撕碎
- 0.25 杯聖羅勒
- 2 茶匙魚露
- 1 茶匙椰糖
- 3 杯水

說明

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用碗
- 用少許鹽和水搓揉細鱗弓背魚，直到魚肉變得粘稠。置於一旁備用。
- 放入魚丸和所有食材。

4 煎雞蛋 (0.5 公斤)

食材

- 350 公克雞蛋 (4 至 5 顆)
- 30 公克洋蔥，切丁
- 20 公克蘑菇，切片
- 15 公克綠葉蔬菜
- 2.5 盎司牡蠣
- 0.25 茶匙食鹽
- 0.25 茶匙胡椒
- 2 大匙植物油

說明

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用碗
- 沿著微波爐專用碗四周傾斜著搖晃，讓油散開。
- 把雞蛋、食鹽和胡椒放入小碗內拌均。

- 將雞蛋的混合物倒入微波爐專用碗中，然後撒上所有其餘的食材。
- 蓋上保鮮膜並留排氣口。
- 做好後對折。

5 泰式辣海鮮湯 (1.0 公斤)

食材

- 3 杯水或高湯
- 2 大匙魚露
- 2 片泰國青檸葉
- 0.5 片檸檬葉，只留莖部白色部分，碾碎
- 1 大匙蒜頭，碾碎後加入鹽和胡椒
- 380 公克蝦仁，去殼去腸泥
- 15 公克青蔥，切碎
- 20 公克蘑菇，切片
- 1 顆番茄
- 2 大匙檸檬汁
- 15 公克香菜，切碎
- 2 根泰國辣椒，切片

說明

- 初始溫度：室溫
- 器皿：微波爐專用碗
- 將一隻去殼去腸泥的蝦仁洗淨。
- 放入所有食材。包上保鮮膜並注意排氣口。

自動解凍模式

微波爐中預先設定有四個解凍程序。解凍功能可提供冷凍食品的解凍方法。解凍表會顯示各種食物的建議解凍程序。解凍功能在程序運行中會以方便的聲響提醒您檢查、翻面、分開或重新排列食物。

1 按 **停止 / 清除**。

2 按 **解凍模式** 直到顯示面板上出現所需的菜單代碼。

3 使用 **增/減**，然後按 **確定/啟動** 選擇所需的重量。

- 顯示面板會出現倒數時間。

4 蜂鳴聲響起時，打開機門並取入任何已解凍的部分並將翻面。

5 按 **確定/啟動** 以繼續解凍程序。

備註

- 將魚類、貝類、肉類和禽類從原來的包裝紙或塑膠包裝中取出。否則，包材會讓蒸氣和汁液附著在食物表面，進而導致食物的外表面被烤熟。
- 將食物放在淺容器內，或者放在微波爐烤架上，以便接住殘渣。
- 從微波爐內取出食物時，其中間部位應當仍有部分冰涼。
- 解凍時間的長短取決於食物冷凍的堅硬程度。
- 包材的形狀會影響食物解凍的速度。薄的包材比厚的包材的解凍速度更快。
- 食物會因其形狀的不同而在解凍程度上存在差異。

自動解凍菜單

請參閱下方內容以設定所需的代碼和重量。

dEF1 肉類 (0.1 至 4.0 公斤)

- 牛肉：牛絞肉、腹腿牛排、燉肉丁、菲力牛排、燉牛肉、烤牛肋排、牛臀肉、牛肩胛肉、漢堡肉
- 羊肉：羊排、羊肉捲
- 豬肉：豬排、熱狗、小肋排、鄉村風味肋排、豬肉捲、香腸
- 小牛肉：肉排 (0.5 公斤，厚度 20 公釐)
- 靜置時間：5 至 15 分鐘。

dEF2 家禽 (0.1 至 4.0 公斤)

- 禽肉：整隻、半隻、胸肉 (無骨)
- 童子雞：整隻
- 火雞：胸肉
- 靜置時間：30 至 60 分鐘。

dEF3 魚類 (0.1 至 4.0 公斤)

- 魚肉：魚片、魚排
- 甲殼類：蟹肉、龍蝦尾、蝦仁、扇貝
- 靜置時間：5 至 10 分鐘。

dEF4 麵包 (0.1 至 0.5 公斤)

- 切片麵包：小圓麵包、法式長棍麵包等
- 將切片分開後放在紙巾或平盤之間。
- 靜置時間：1 至 2 分鐘。

餐具指南

微波爐專用器皿

- **耐熱玻璃製品**：耐熱玻璃製品可在微波爐內安全使用。這類玻璃製品包括所有品牌的烤箱專用鋼化玻璃器皿。但是，不要使用易碎的玻璃器皿，如玻璃杯或酒杯，因為它們可能會因為食物變熱而碎裂。
- **陶器、石器、陶瓷製品**：使用碗、杯子、上菜盤、陶器、石器、陶瓷製品，以及沒有金屬緣的大淺盤。多種由這些材質製成的容器均適用於微波爐，但使用前請先測試一下。
- **塑膠**
 - **塑膠收納盒**：這類收納盒可以用來盛裝能夠被快速加熱的食物。但是，這類收納盒不宜用來存放需要在微波爐內加熱很長時間的食物，因為熱的食物最終會使塑膠盒變形或熔化。
 - **塑膠烹飪袋**：只要是專門為烹飪而生產的，烹飪袋也可在微波爐內安全使用。但是，務必要在袋子上開一個口，這樣蒸氣才能逸出。使用微波爐時千萬不要

使用普通的塑膠袋，因為它們會融化和破裂。

- **塑膠微波器皿**：有各種不同形狀和大小的微波器皿可供使用。您可以使用手頭已有的物品，而不必花錢購買新的廚房用品。
- **紙製品**：使用紙巾、蠟紙、餐巾紙，以及沒有金屬線或設計的紙盤。使用微波功能時，只要烹飪時間短，烹飪的食物脂肪和水分含量低，紙盤和紙盒使用起來會很方便、安全。紙巾作為培根等油膩食物的包材和烤盤內襯材料，也非常有用。通常來說，應避免使用彩色紙製品，因為色素可能會揮發。一些回收性紙產品可能含有雜質，在微波爐中使用時可能產生電弧或起火。
- **餐具**：很多由陶器、石器及陶瓷製品製成的容器都可在微波爐內安全使用。如有疑問，請參閱製造商的說明書或進行微波測試。不要加熱任何有塗料的菜盤，因為如果塗料含有金屬成分，則會產生電弧。

非微波爐專用器皿

- **金屬容器和金屬裝飾**
- 切勿在微波爐內使用金屬或金屬緣器皿。
- 微波無法穿透金屬。它們會從微波爐內的任何金屬物體上反射回來，並產生電弧放電，這是一種類似閃電的恐怖現象。
- 金屬可以為食物遮擋微波能量的影響，並導致烹調效果不均勻。另外也要避免使用金屬烤肉叉、溫度計、鋁箔托盤、金屬緣或金屬條的餐具、砂鍋等。金屬緣會干擾正常烹調程序，微波爐也可能因此損壞。

使用前請先測試器皿

大多數耐熱的非金屬器皿都能在您的微波爐內安全使用。然而，有些器皿中的材料成分可能會使它們不宜作為微波爐器皿使

用。請依照下方步驟操作，以便了解可用於微波爐內的器皿。

- 1 將有疑問的容器和盛滿水的玻璃量杯一起放在微波爐內。
- 2 在高功率模式下加熱容器和玻璃量杯 1 分鐘。
 - 如果水變熱了，但容器摸上去還是涼的，該容器就可以在微波爐內安全使用。
 - 如果水溫沒有變熱，容器卻變溫了，則該容器不可以在微波爐內安全使用。

▲ 注意

- 有些含鉛或含鐵的物品不適合用於微波爐烹調中。
- 應檢查器皿，以便確保它們適合在微波爐內使用。
- 從微波爐內取出器皿時務必小心。有些盤子會吸收熱食的熱量，可能會很燙。

烹飪指南

烹調提示



仔細監控在微波爐中烹調的食物。食譜提供的抬高、攪拌等指引是建議的最少步驟。如果食物好像烹調不均勻，只要進行必要調整即可更正問題。

- **蓋子**：用蓋子、羊皮紙（不是蠟紙）或保鮮膜蓋住盤子，以便用於微波爐。蓋子可以吸收熱量和蒸氣，有助於加快烹調食物的速度。
- **攪拌**：由外往中心攪拌，因為盤子外側的食物加熱更快。
- **靜置時間**：靜置時間可讓食物熟成也有助於讓味道融合和延展。從微波爐取出食物後通常可靜置 3 至 10 分鐘。

- **烹調時間**：根據食材設定烹調時間。
冰涼食材比室溫食材需要更長烹調時間。
- **噴水**：烹調烤肉和蔬菜等水分含量低的食物時，應先噴水或覆蓋以保留水分。
- **排列**：有厚度食物上半部的烹調速度比下半部更快。烹調期間將食物多次翻面。
- **戳洞**：烹調前先將包覆在外殼、外皮或薄膜內的食物戳洞以免爆開。
 - 這類食物包括蛋黃和蛋白、蛤蜊、牡蠣、馬鈴薯，以及其他整份蔬菜和水果。
- **食物形狀**：微波只能穿透約 2 公分的食物，當外部產生的熱量向內傳播時，較厚的食物的內部就會變熟。
 - 將肉類、禽類或魚類等食物的最厚部分放在器皿外側，有助於更均勻烹調。
 - 盡量將食物做成細圓形或環狀。
- **密度**：蛋糕和麵包等較輕而且多孔的食物，比烤肉和砂鍋菜等較重而且稠密的食物的烹飪時間更短。
- **骨頭和油脂**：骨頭會導熱且油脂會比肉更快烹調完畢。小心處理多骨或多油肉片。
- **數量**：您在微波爐中放的食物越多，所需烹調時間就越長。
- **加蓋**：用鋁箔條蓋住方盤四角以防烹調過度。請勿使用太多鋁箔紙，然後確保將鋁箔紙固定在盤子上。如果在烹調過程中鋁箔過於靠近爐壁，則可能會產生電弧。

智慧功能

LG ThinQ 應用程式

此功能僅適用於帶有  或  圖示的型號。

透過 **LG ThinQ** 應用程式，您可以使用智慧型手機與電器通訊。

LG ThinQ 應用程式功能

透過智慧型手機使用便利的智慧功能與設備通訊。

智慧診斷

如果您在使用電器時遇到問題，智慧診斷功能可以幫助您診斷問題。

備註


- 該應用程式可能會因電器改進而發生變化，恕不另行通知使用者。
- 功能依機型而不同。

安裝 LG ThinQ 應用程式

用智慧型手機在 Google Play Store 或 Apple App Store 上搜尋 **LG ThinQ** 應用程式。

- 依照指示下載與安裝應用程式。
- 執行 **LG ThinQ** 應用程式並遵循應用程式的指示，註冊設備。

智慧診斷

此功能僅適用於帶有  或  圖示的型號。

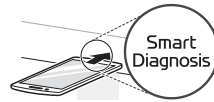
當電器故障或失常時，需要我們客戶中心提供正確的診斷，可以使用此功能。

備註

- 對於不能歸責於 LGE 的疏忽的原因，肇因於外部因素，例如但不限於，無 Wi-Fi 可連線、Wi-Fi 斷開、當地應用程式商店政策，或是無應用程式可供使用，使本服務無法運作。
- 此功能可能會隨時變更，恕不另行通知，並因您的位置而可能有不同的形式。

使用聲音診斷來診斷問題

- 1) 將電話話筒對準 **Smart Diagnosis** 標誌。請勿觸碰任何其他按鈕。



- 2) 按住 **停止 / 清除** 按鈕 8 秒，直到顯示面板上出現 **5**。
- 3) 聽到三聲嗶聲後，放開 **停止 / 清除** 按鈕。
- 4) 保持手機位置，直到音頻傳輸完成。螢幕將開始倒數。倒數結束且音頻停止後，診斷將顯示在應用程式上。

備註

- 為獲得最佳效果，請勿在傳輸聲調時移動手機。

故障排除

常見問題解答

常見問題

問：微波爐燈不亮是怎麼回事？

答：微波爐燈不亮可能有幾種原因。不是燈泡損壞，就是電路故障。

問：微波能穿透爐門上的檢視窗嗎？

答：不能，這些孔洞或開口只能允許光線通過；而不會讓微波能量通過。

問：輕觸控制面板上的按鈕時，為什麼會發出蜂鳴聲？

答：發出蜂鳴聲是為了確保正確輸入設定。

問：空燒是否會損壞微波功能？

答：是的，切勿空燒。

問：為什麼雞蛋有時候會爆開？

答：烘烤、煎炒或水煮雞蛋時，蛋黃可能會因為蒸氣在蛋黃膜內積聚而爆開。為防止發生這種情況，只需在烹調前刺穿蛋黃即可。切勿用微波爐加熱帶蛋殼的雞蛋。

問：為什麼建議微波烹調結束後靜置一段時間？

答：微波烹調完成後，食物在靜置時間內會繼續變熟。這段時間能夠使整份食物熟得更均勻。靜置時間的長短取決於食物的密度。

問：為什麼我的微波爐運行時不像烹調指南上說的那麼快？

- 答：
- 請再次查閱您的烹調指南，以確保您遵循的是正確的做法，並查看有什麼因素可能導致烹調時間發生變化。
 - 烹調指南上的時間和加熱設定是建議值，選擇這些建議值有助於防止熟過頭，這也是在熟悉使用微波爐的過程中最常見的問題。
 - 食物的大小、形狀、重量和尺寸都會影響到烹調時間的長短。
 - 用您自己的判斷和烹調指南的建議來測試食物的狀況，就像使用傳統炊具時一樣。

問：為什麼顯示面板上顯示「散熱」字樣或剩餘烹調時間，並且風扇在微波烹調結束後發出噪音？

答：烹調完成後，風扇可能會繼續運行以便讓微波爐散熱。顯示面板上會顯示「散熱」字樣。如果您在烹調時間結束前開門或按一次 **停止** 或 **停止 / 清除**，顯示面板上會顯示剩餘的烹調時間。這並非故障。

產品叫修之前

若在使用微波爐時出現下列現象，請再檢查一次。這可能不是故障。

操作

症狀	可能的原因和解決方案
微波爐不會啟動	<p>未插上電源線、機門打開。或者，未設定烹調時間。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 插上電源線。 · 關上微波爐門。 · 設定烹調時間。 <p>家中的保險絲可能燒斷或斷路器跳閘。或電器連接至 GFCI（接地故障斷路器）插座，而插座的斷路器已跳閘。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 檢查主電箱並更換保險絲或重新設置斷路器。 請勿增加保險絲容量。若是電路超負載，需由合格技師修復。 · 重新設置 GFCI 斷路器。如果問題仍然存在，請聯絡技師。
電弧或火花	<p>器皿無法在微波爐內安全使用。或者操作空的微波爐。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 使用微波爐專用器皿。有疑問時，使用前請先測試器皿。 · 請勿操作空的微波爐。
不正確的時間	<p>停電。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 重設時間。請參閱「設定時鐘」區段以重設時間。
烹調不均勻的食物	<p>器皿不可在微波爐內安全使用。或者，烹調設定錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 測試器皿以確保可以在微波爐內安全使用。 · 請勿在沒有玻璃盤時進行烹調。 · 烹調期間翻動或攪拌食物。 · 烹調前將食物完全解凍。 · 使用正確的烹調時間和火力級別。
熟過頭的食物	<p>烹調設定和方法錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 變更烹調時間或功率位準。
未煮熟的食物	<p>器皿不可在微波爐內安全使用。或者，烹調設定錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 測試器皿是否可在微波爐內安全使用。 · 烹調前將食物完全解凍。 · 變更烹調時間或功率位準。 · 請確保通風口沒有堵塞。
不當解凍	<p>器皿不可在微波爐內安全使用。或者，烹調設定錯誤。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 測試器皿是否可在微波爐內安全使用。 · 變更解凍時間或重量。 · 解凍程度中翻動或攪拌食物。

附錄

提醒資訊

產品有害物質

限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱：微波爐		型號(型式)：MS3032JAS				
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbol					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent Chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated Biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated Diphenyl Ethers (PBDE)
磁控管	0	0	0	0	0	0
馬達	0	0	0	0	0	0
電路板組	-	0	0	0	0	0
開關	0	0	0	0	0	0
內部配線	0	0	0	0	0	0
外殼塑膠	0	0	0	0	0	0
金屬部件(含外殼、固定片、螺絲)	0	0	0	0	0	0
電源線	-	0	0	0	0	0

備考1. 0 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
備考2. - 係指該項限用物質為排除項目。



快速·專業·真感動
LG Best Service

LG官網會員登錄



LG LINE官方帳號



下載 ThinQ App



LG售後服務專線：0800-898-899
手機請撥售後服務專線：(02) 2162-1196
LG台灣官方網站：<http://www.lg.com>