



掃描QR碼查看說明書。



使用者手冊

按摩椅



安裝前請仔細閱讀說明，可讓您更正確且安全地安裝產品。完成安裝之後，請將說明書放置在產品附近，以供未來參考。

繁體中文

MH21BBY/MH21RRY



MFL71900507
Rev.00_012326

www.lg.com

版權所有 © 2026 LG Electronics ◦

目錄

本手冊所包含的圖片與內容可能與您所購買的機型不同。

本手冊內容以製造商修訂版本為準。

安全說明

使用前請閱讀所有說明.....	3
警告	3
注意	7

安裝

零件與規格.....	8
安裝地點需求.....	9
開啟電源	9
電器移動與收納須知	9

操作

開始使用	11
遙控器.....	12
行程操作	13
其他選項	20
設定	20

智慧功能

LG ThinQ 應用程式.....	23
智慧診斷	24

保養

清潔電器	25
------------	----

故障排除

產品報修前的檢查事項.....	26
-----------------	----

附錄

提醒資訊	28
------------	----

安全說明

使用前請閱讀所有說明

下面的安全指導內容旨在預防由於不安全或錯誤產品操作而導致的不可預見風險。

如下所述，指導內容分為「警告」和「注意」兩個部分。

安全訊息



顯示此標誌指示可能造成危險的事物和操作。仔細閱讀帶有此標誌的部份，遵循操作指引以避免危險。



警告

這表示若不遵循這些說明則可能會導致嚴重受傷或死亡。



注意

這表示不遵循操作指引會造成輕傷或產品損壞。

警告



警告

- 在使用產品時，為減少給人體帶來爆炸、火災、死亡、觸電、傷害或燙傷的風險，應遵循基本的安全預防措施，包括以下內容：

電氣危險

- 使用完畢後及清潔前，請務必立即從插座拔除本電器的電源插頭。
- 切勿在本電器上使用別針或其他金屬扣件。
- 每次使用前，請仔細檢查外部覆蓋材質。如果發現電器表面出現劣化跡象，如龜裂、起泡或破裂，請將本電器丟棄。
- 請勿在潮濕或濕潤的環境下操作本電器。

接地說明

- 本產品必須接地。如果發生故障或異常，接地可為電流提供最低阻抗的通路，降低觸電風險。本電器配備的電源線中包含設備接地導線與接地插頭。插頭必須插入符合本地規範與條例並已正確接地的適當插座中。

- 如果設備接地導線連接不當，可能造成觸電危險。如果您不確定本電器是否已正確接地，請洽詢合格電工或維修人員。請勿改裝本電器隨附的插頭；如果插頭無法插入插座，請合格電工安裝符合規範的插座。
- 本產品設計用於標稱 110 V 電路。請確保本產品所連接的插座與插頭配置相同。本電器不得使用任何變壓器。

安裝

- 請遵循所有業界建議的安全程序，包括佩戴長袖手套和護目鏡。
- 如果本電器損壞、故障、部分散開，或有遺失或破損部分，包括損壞的電源線或插頭，不要開啟電器。
- 使用本電器前，請依照本手冊的指示正確安裝。
- 為避免嚴重傷害或死亡的風險，請遵循所有安裝說明。
- 本電器的電源線為 3 孔接地插頭，應插入標準的 3 孔接地壁式插座，以盡量降低因本電器觸電的風險。
- 將插頭插入距離本產品 1 m 以內的插座。
- 請參閱安裝說明了解詳細的接地程序。本電器隨附安裝說明，可供安裝人員參考。若將本電器搬移至新地點，請由合格維修人員檢查並重新安裝。
- 移動或安裝電器需要兩名以上的人員進行。
- 不要讓兒童碰到包裝材料。包裝材料可能對兒童造成危險，例如窒息的風險。
- 拆開電器包裝後，請立即破壞紙箱、塑膠袋等包裝材料，以免兒童拿來玩耍。覆蓋地毯、床單、塑膠片或紙板可能形成密閉空間，請特別注意安全。
- 本電器必須由合格技術人員依據本地規範安裝並正確接地。
- 連接至具備正確額定值、保護裝置與合適容量的電路系統，以避免電力過載。
- 安裝或維修本電器前，請務必拔除電源線、室內保險絲或關閉斷路器。
- 在平坦或水平的地面上安裝與操作按摩椅。
- 請勿將電器安裝在潮濕空間。
- 儲存與安裝本電器時，應選擇不會處於冰點以下溫度或暴露在戶外氣候條件的地點。
- 本電器必須靠近電源供應處擺放。
- 無論如何，請勿從電源線上切斷或拆下第三支（接地）插腳。

- 安裝或移動電器時，請注意不要擠壓、壓破或損壞電源線。
- 請勿過度彎曲或捏緊電線或在電線上放置重物。

操作

- 使用本電器之前請閱讀所有說明並保留這些說明。
- 本電器僅限依照設計用途使用，並且適用於室內居家環境。
- 如果本產品曾浸入水中、泡在積水中或嚴重受潮，請勿觸碰產品並立即聯絡 LG Electronics 客戶資訊服務中心，尋求相關說明後再重新使用。
- 如果您發現電器發出奇怪的聲音、化學或燃燒氣味，請立即停用本電器，並聯絡 LG Electronics 客戶資訊服務中心。
- 如果本電器的電源線或插頭已損壞、運作異常、曾掉落、受損或掉入水中，切勿繼續操作。請將本電器送至維修中心進行檢查與維修。
- 本電器不適合讓生理、感官或心智能力不足的人員（包括兒童），或者缺乏經驗和知識的人員使用，除非由其安全監護人監督或指導他們如何使用本電器。
- 請讓兒童遠離本電器及腳凳（或其他類似零件）。
- 使用本電器時，務必確認周圍無人員、寵物或障礙物。請勿讓兒童或寵物在產品上玩耍或操作產品。在兒童或寵物附近使用本電器時，務必有人全程監督。
- 請確認口袋或本電器各零件之間並未夾雜異物。
- 如果電源線有破損或其他損傷，請維修或立即更換所有電源線。請勿使用有裂痕或磨損痕跡的電源線（無論是線身或兩端）。如果電源線損壞，為避免產生危害，僅限由製造商、其維修服務商或具相同資格的人員更換。
- 切勿在本電器插電後放置不管。未使用時以及安裝 / 拆卸零件前，請務必拔掉電源插頭。
- 若要斷電，請先將所有控制器轉為關閉狀態，再從插座拔除插頭。
- 請確保電源線不會因本產品旋轉而纏繞在產品軸心上。
- 請避免讓電源線靠近高溫表面。
- 切勿透過拉扯電線來拔出電器插座。請務必緊緊抓住電源插頭將其從插座上直接拔出。
- 請勿用電源線提起產品，也不要將電源線當作手把使用。
- 請勿使用延長線或適配器連接本電器。
- 請勿用濕手抓住電源線或觸摸電器控制器。

- 請勿改裝或延伸電源線。
- 請勿使用未經認證的電源插座，也不要將本電器插入損壞的壁式插座。
- 請勿使用非標準保險絲（如銅線、鐵線等）。
- 請勿在毯子或枕頭下方使用本產品，以免過度加熱而導致火災、觸電或人身傷害。
- 使用本電器時，切勿讓進氣孔被阻塞。保持進氣口無棉絮、頭髮等雜物。
- 請勿在使用氣溶膠（噴霧型）產品或輸送氧氣的環境中操作本產品。
- 請勿站在本電器上或踩進內部。僅限坐著使用。
- 請勿讓按摩器靠近寬鬆的衣物或飾品。
- 使用時請讓長髮遠離按摩器，以免捲入。
- 請勿擠壓產品，也避免產生尖銳的摺痕。
- 請勿將任何物體掉入或插入任何開口處。
- 如果連接至有保險絲保護的電路，請使用慢速保險絲。
- 請勿使用本電器按摩腹部。
- 避免過度按摩頭部與頸部。
- 請勿與其他器具搭配使用。
- 請勿在使用本電器時睡著。
- 即使控制設定正常，仍可能產生足以導致燙傷的高溫。請勿在嬰兒、行動不便者、熟睡或無意識的人身上使用。
- 請勿用於皮膚知覺不敏感或血液循環不良者。為降低起水泡風險，請經常檢查接觸本電器加熱部位的皮膚狀況。
- 如果出現身體不適或異常使用狀況，請立即停止使用並尋求醫生建議。

具有以下條件的族群請勿使用本電器，或應在醫師建議下使用：

- 有心臟問題者，或者配戴心律調節器等電子醫療器材者。
- 因糖尿病等周邊循環障礙導致感覺或知覺異常者。
- 孕婦、剛生產完的婦女，以及身體虛弱者。
- 患有靜脈炎、血栓、動脈瘤、急性靜脈曲張或其他循環系統疾病者。
- 意識障礙者、智力障礙或無法正確操作按摩椅者。
- 癌症患者
- 患有骨質疏鬆、椎間盤突出（脫垂）、脊椎異常（含脊椎側彎）、脊椎骨折、關節功能障礙，以及扭傷、肌肉拉傷等急性疼痛疾病者。

- 患有皮膚病者。
- 高燒、倦怠、發冷、血壓異常或身體虛弱者。
- 對熱敏感、有熱過敏、失去熱感覺或患有與熱有關疾病者。

保養

- 請勿修理或更換電器的任何零件。除本使用手冊具體建議外，所有的修理與維修必須由合格維修人員執行。僅可使用授權的工廠零件。
- 在清潔並嘗試任何使用者保養之前，請斷開電器電源。將控制器設定關閉位置並不會將本電器的電源斷開。
- 清除電源插頭端子上的任何灰塵或異物。
- 請勿自行拆卸或維修電器。

注意

注意

- 在使用電器時，為減少給人員帶來受傷、產品及財產故障或損壞的風險，應遵循基本的安全預防措施，包括以下內容：

操作

- 請勿踩在電器上面或放上重物。
- 如果電池漏出液體，請停止使用遙控器。如果您的衣服或皮膚沾上了洩漏的電池液，請用清水洗淨。
- 如果不慎吞下洩漏的電池液，請徹底清潔口腔內部並洽詢醫生。
- 請勿為電池重複充電或拆解電池。

保養

- 切勿使用刺激性化學物質、研磨型清潔劑或溶劑清潔電器。它們可能損壞拋光面。
- 用軟布清潔。

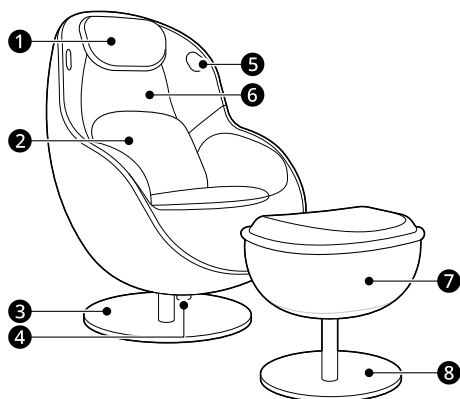
安裝

零件與規格

備註

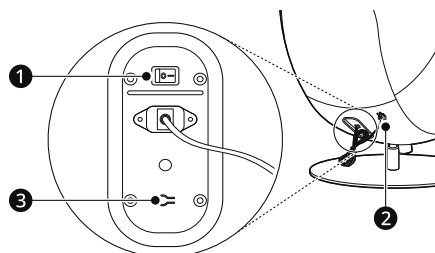
- 為改善電器品質，外部特徵和規格可能會有所變更，恕不另行通知。

正面視圖



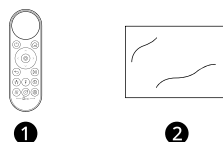
- ① 頭枕
- ② 椅墊
- ③ 椅子底座
- ④ 仰躺張力控制旋鈕
- ⑤ 藍牙喇叭
- ⑥ 背部按摩墊
- ⑦ 腳凳
- ⑧ 腳凳底座

背面視圖



- ① 電源開關
- ② 電源插頭
- ③ 遙控器配對鍵

配件



- ① 遙控器
- ② 地毯

規格

型號	MH21**Y
電源供應	110 V , 60 Hz
尺寸 (寬 X 高 X 深)	75.3 cm X 112.7 cm X 100.7 cm
仰躺角度	約 120° 至 135°
電器淨重	49 kg
腳凳淨重	11 kg

安裝地點需求

在安裝本電器之前，請檢查以下資訊以確保電器安裝的位置正確。

安裝位置

- 將產品放置在平坦、水平的地面上，以降低傾倒或翻倒的風險。
- 為避免損傷地板並將噪音降到最低，建議在下方鋪一塊地毯。
- 請勿在接觸到水和 / 或室外天氣的區域安裝電器。如果未遵循此警示可能導致觸電、受傷或產品損壞或故障等危險。
- 在本電器後方預留至少 30 cm 的空間，方便椅背順利傾斜。

備註

- 不建議安裝在地毯、軟質磁磚表面、平台或不牢固的支撐結構上。

電源插座

- 電源插座必須位於電器兩側 1 m 內。
- 將本電器擺放在插座與插頭容易接近的位置。
- 為防止過載，插座上不得插有多台電器。
- 將插座接地時，必須依照現行電氣配線規範與法規操作。
- 使用慢速保險絲或斷路器。
- 請確保插座安裝由合格電工負責執行，因為這是使用者的個人責任與義務。

開啟電源

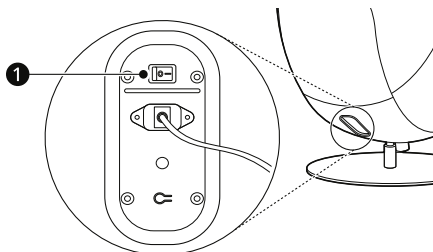
⚠ 警告

- 連接至額定電源插座。
- 請合格的電工檢查壁式插座與配線，確保正確接地。

- 請勿損壞或切除電源插頭的接地端子。

連接電源

- 1 將本電器放置在最終擺放位置。
- 2 將電源插頭插入電源插座。
- 3 開啟電源開關 ①。

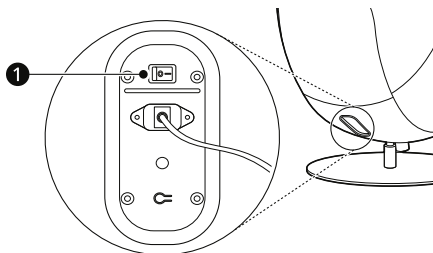


- 之後，遙控器不會有任何反應。

電器移動與收納須知

移動電器

- 按下按摩椅背部下方的電源開關 ① 來關閉電源。



- 移動或安裝電器需要兩名以上的人員進行。
- 移動產品或腳凳時，請完全抬起後再移動。
- 如果本產品移動時與地面摩擦，可能造成地板刮傷等損壞狀況。

10 安裝

- 收納本電器時，請套上防塵套以防止積塵。

⚠ 注意

- 請勿將產品長時間放置在陽光直射處或高溫環境中（如暖氣設備旁），否則可能導致起火、產品變色或劣化。
 - 請勿讓人員坐在或將物品放在按摩椅或腳凳上一起移動，否則可能因摔落導致安全事故。
-

操作

開始使用

運作概述

- 1 坐在按摩椅上。
 - 檢查所有口袋，確保口袋是空的。鋼筆、硬幣、智慧型手機和鑰匙等物品會損壞您的電器，還有受傷風險。
- 2 開啟按摩椅。
 - 按下**電源**鍵以開啟按摩椅。
- 3 設定按摩行程。
 - 選擇按摩行程與選項後，按摩將自動開始。
- 4 調整各個選項。
- 5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。
- 6 按摩行程結束。
 - 若要在運作期間停止按摩，請按下**電源**按鈕；若要繼續按摩，再次按下**電源**按鈕。

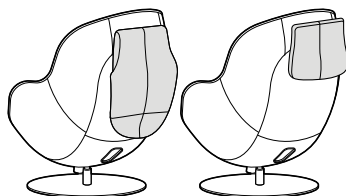
備註

- 此電器椅可 360 度旋轉，但在旋轉過程中，電源線可能纏繞在下方支撐軸上。
- 使用按摩椅時，請小心避免電源線纏繞在支撐軸上，以防止造成電源線或插頭損壞。

使用枕頭與椅墊

視需要使用枕頭與椅墊，或將其收納在本電器背後。

- 枕頭可向後翻折，椅墊則可拆卸，並透過魔鬼氈固定在本電器背面。



備註

- 枕頭與椅墊會減弱按摩的強度。如需較強的按摩效果，請將枕頭與靠墊從本電器上取下並收納在背面。

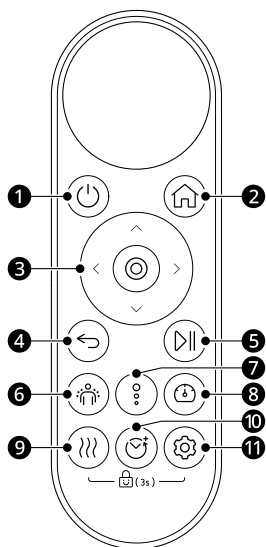
如何存放遙控器

將遙控器放置在右側扶手上，或者固定在本電器右側。



遙控器

遙控器功能

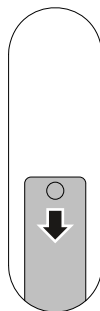


①		電源鍵 · 按下此鍵，開啟或關閉按摩椅
②		主螢幕鍵 · 前往主螢幕
③		方向 / 確定鍵 · 可選擇 4 個方向：上、下、左、右 · 透過 確定 鍵變更設定
④		返回鍵 · 返回上一個畫面
⑤		暫停鍵 · 若要在運作期間停止按摩，請按下 暫停 鍵。 · 若要恢復按摩，請再次按下 暫停 鍵。

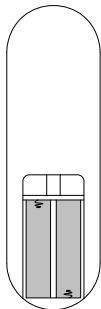
⑥		位置調整鍵 · 按下此鍵可調整肩膀位置或按摩球位置
⑦		強度鍵 · 按下此鍵可選擇 3 段按摩強度
⑧		速度鍵 · 在使用 客製行程 時，按下此鍵可調整 3 段按摩速度
⑨		加熱鍵 · 按下此鍵可在按摩期間加熱椅背
⑩		延長時間鍵 · 按下此鍵可延長按摩時間
⑪		設定鍵 · 按下此鍵可變更設定

插入電池

- 將遙控器背面的電池蓋向下滑動來打開。



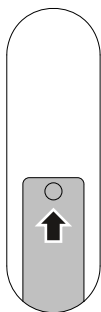
2 依照正負極方向將電池裝入電池槽內。



備註

- 確認遙控器內部的正負極標示（例如：1.5V，AA 型）

3 將遙控器背面的電池蓋向上滑動來關上。



警告

- 電池盒無法牢牢固定，請立即停止使用並放在兒童拿不到的地方。
- 吞下電池可能導致嚴重受傷或死亡。若誤吞，請立即就醫。
- 請勿在有火或熱源的地方處置電池。這樣可能會導致爆炸。

注意

- 請勿將遙控器存放在暖爐、蠟燭或點燃的香菸附近。這樣可能會導致火災或產品變形。
- 請勿將遙控器存放在潮濕處，並使其遠離飛濺出來的水。暴露在此類濕氣中可能導致火災或觸電。
- 請勿亂踢或踩踏遙控器。這樣可能會損壞遙控器。
- 如果長時間不使用遙控器，請取出電池並妥善保存，否則可能導致電池液洩漏，並導致產品失效。

行程操作

體驗療癒行程

- 1 按下**電源**鍵以開啟按摩椅。
- 2 選取**療癒行程**後，按下遙控器上的**上 / 下**鍵以選取所需的按摩行程。
 - 共有 7 種自動按摩行程，您可以調整熱度、按摩強度和肩膀位置。



行程	說明
全身放鬆	全身性的按摩，能夠均勻放鬆全身。
壓力舒緩	集中在頸部和肩部的按摩，能緩解上半身緊繃的肌肉。

行程	說明
運動和緩	主要針對下背部和腰部區域的按摩，能緩解運動後緊繃的肌肉。
疲勞恢復	針對背部和臀部的按摩，專門緩解工作中積累的疲勞。
深層釋壓	主要針對腰部和臀部的按摩，能夠使人釋放壓力，提振精神。
活力喚醒	能使整個身體恢復與促進活力，提高身體日常精力。
養生舒展	這是一種治療按摩。使用輕柔的手法活絡身體肌肉，並促進血液循環和放鬆。

- 3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。

掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下**確定**鍵，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。
- 在按摩行程中，按下**位置調整**鍵後再按**上 / 下**鍵，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。

- 4 按下遙控器上的鍵，選取您想要新增的選項。

- **強度**

· 加熱

- 5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。
- 6 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。

備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源**鍵。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停**鍵，行程將暫停；再次按下**暫停**鍵，將繼續先前的按摩行程。

使用最愛按摩

- 1 按下**電源**鍵以開啟按摩椅。
- 2 選取**客製行程**後，按下遙控器上的**上 / 下**鍵以選取所需的按摩行程。
- 共有 6 種自動按摩行程，您可以調整熱度、按摩速度、按摩強度和肩膀位置。



行程	說明
搓揉	以揉捏方式按摩肌肉
拍打	以拍打的方式按摩肌肉

行程	說明
指壓	以加強按壓力道的方式按摩肌肉
混合 1	以拍打和揉捏的方式按摩肌肉
混合 2	以拍打和按壓的方式按摩肌肉
滾動	以按摩滾輪上下移動的方式按摩肌肉

- 3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。

掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下**確定**鍵，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。

- 4 啟動按摩行程後，遙控器上的**上/下**鍵變更想要按摩的部位。

按摩區域	說明
全身	以按摩滾輪緩慢移動的方式按摩全身
局部	按摩集中在頸部和肩部，旨在緩解上半身緊繃的肌肉
集中加強	主要針對下背部和腰部區域按摩，旨在緩解運動後緊繃的肌肉。

- 如果選取**全身**，您可以按下**位置調整**按鈕後再按**上/下**鍵，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。
- 如果選擇**局部**或**集中加強**按摩，您可以按下**位置調整**按鈕，再透過**上/下**鍵（最高、高、中、低、最低）調整按摩球的位置。

- 5 按下遙控器上的鍵，選取您想要新增的選項。

- **強度**
- **速度**
- **指壓 / 滾動** 按摩無法調整速度
- **加熱**

- 6 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。

- 7 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。

備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源**鍵。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停**鍵，行程將暫停；再次按下**暫停**鍵，將繼續先前的按摩行程。

體驗 AI 行程

系統會分析使用者的使用模式，自動儲存「療癒行程」模式中最常使用的按摩行程，讓使用者無需重新設定即可使用按摩行程。

1 在設定中連線至 Wi-Fi。



2 如果使用 AI 行程 時出現引導畫面，請先完成 療癒行程 的使用者使用模式資料收集設定。



3 完成療癒行程的使用者使用模式資料收集後，到主螢幕中，按下遙控器的向下鍵，選擇 AI 行程，然後按下確定鍵。



體驗全球精選

1 按下電源鍵以開啟按摩椅。

2 選取 全球精選 後，按下遙控器上的 上 / 下 鍵以選取所需的按摩行程。

- 共有 5 種自動按摩行程，您可以調整是否加熱、按摩強度和肩膀位置。



行程	說明
泰式按摩	享受有力的指壓按摩與傳統的泰式按摩
瑞典式	享受瑞典式按摩，幫助您放鬆身心
菲律賓式	享受菲律賓古法按摩，幫助您恢復身心的和諧與平衡
日式指壓	您可以享受日式指壓按摩，以快速緩解疲勞
夏威夷式	享受輕鬆的夏威夷按摩，消除疲憊感

3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。

掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下確定鍵，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。
- 在按摩行程中，按下位置調整鍵後再按上 / 下 鍵，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。

4 按下遙控器上的鍵，選取您想要新增的選項。

- 強度
- 加熱

5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。

6 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。

備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源鍵**。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停鍵**，行程將暫停；再次按下**暫停鍵**，將繼續先前的按摩行程。

體驗特殊護理

- 1 按下**電源鍵**以開啟按摩椅。
- 2 選取**特殊護理**後，按下遙控器上的**上/下鍵**以選取所需的按摩行程。
 - 共有 3 種自動按摩行程，您可以調整熱度、按摩強度和肩膀位置。



行程	說明
臀部	此行程將著重按摩您的臀部
背部	享受特殊的按摩手法，以放鬆背部緊繃的肌肉
肩頸	享受特別的按摩手法，放鬆頸部和肩部的肌肉

3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下**確定鍵**，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。
- 在按摩行程中，按下**位置調整鍵**後再按**上/下鍵**，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。

- 4 按下遙控器上的鍵，選取您想要新增的選項。
 - **強度**
 - **加熱**
- 5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。
- 6 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。

備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源鍵**。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停鍵**，行程將暫停；再次按下**暫停鍵**，將繼續先前的按摩行程。

體驗客製行程

- 1 按下**電源鍵**以開啟按摩椅。
- 2 選取**睡眠呵護**後，按下遙控器上的**上/下**鍵以選取所需的按摩行程。
 - 共有 2 種自動按摩行程。



行程	說明
小憩	透過輕柔按摩您的腰部和臀部，配上雙耳節拍音樂，幫助您放鬆入睡
深度睡眠	輕柔的全身按摩配上雙耳節拍音樂，讓您慢慢放鬆，沉浸夢鄉

- 3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。

掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下**確定**鍵，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。
- 在按摩行程中，按下**位置調整**鍵後再按**上/下**鍵，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。

- 4 **睡眠呵護**行程會搭配按摩動作播放背景音樂，而且您可以調整按摩強度、背景音樂和音量。
 - 按摩期間，您可以變更與調整背景音樂和播放音量。
 - 在按摩進度畫面中，按下遙控器上的**下**鍵可選取**音樂精選**，然後選取背景音樂並按下**確定**鍵。



- 在按摩進度畫面中，按下遙控器上的**下**鍵可選取**音量**，然後選取音量選項並按下**確定**鍵。



- 5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。
- 6 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。

備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源**鍵。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停**鍵，行程將暫停；再次按下**暫停**鍵，將繼續先前的按摩行程。

體驗情緒舒緩

- 1 按下**電源鍵**以開啟按摩椅。
- 2 選取**情緒舒緩**後，按下遙控器上的**上/下鍵**以選取所需的按摩行程。
 - 共有 2 種自動按摩行程。



行程	說明
舒緩	肩頸鬆弛按摩配上低頻雙耳節拍音樂，讓您的身心平靜下來，回歸穩定
冥想	均勻地按摩全身，配上雙耳節拍音樂，使心靈平靜

- 3 在您選取按摩行程時，遙控器螢幕會顯示「偵測肩部位置」，並自動掃描符合您身形的肩膀高度。掃描完成並確認肩膀位置後，按摩行程將自動開始。



- 如果您在掃描肩膀高度期間按下**確定鍵**，掃描將中止，且按摩椅會移動至預設的位置 0。
- 在按摩行程中，按下**位置調整鍵**後再按下**上/下鍵**，即可在 -5 至 +5 的範圍內調整肩膀位置（預設位置 0）。

- 4 **情緒舒緩**行程會搭配按摩動作播放背景音樂，而且您可以調整按摩強度、背景音樂和音量。

- 按摩期間，您可以變更與調整背景音樂和播放音量。
- 在按摩進度畫面中，按下遙控器上的**下鍵**可選取**音樂精選**，然後選取背景音樂並按下**確定鍵**。



- 在按摩進度畫面中，按下遙控器上的**下鍵**可選取**音量**，然後選取音量選項並按下**確定鍵**。



- 5 將遙控器固定在產品側邊或扶手上。
- 6 如果按摩在未進行任何操作的情況下結束，按摩球會自動回到原始位置並關機。


備註

- 每次按摩行程持續 20 分鐘。如果在按摩過程中切換至其他按摩行程，新行程也會持續 20 分鐘。
- 如需在使用期間關機，請按下**電源鍵**。
- 如果您在按摩行程中按下**暫停鍵**，行程將暫停；再次按下**暫停鍵**，將繼續先前的按摩行程。

其他選項


調整按摩強度

重複按下 **強度** 鍵，即可調整按摩強度。
強度 1 最弱，強度 3 最強

強度	說明
	強度 1 強度 2 (預設) 強度 3

調整按摩速度

重複按下 **速度** 鍵，即可調整按摩強度。
速度 1 最慢，速度 3 最快。


速度	說明
	速度 1 速度 2 (預設) 速度 3

備註

- 僅「客製行程」可調整按摩速度。
- 指壓與滾動按摩無法調整速度。

加熱功能

按下 **加熱** 鍵可開啟腰部區域的製熱功能。

加熱	說明
	開啟加熱 關閉加熱

警告

- 使用不當可能導致灼傷。
- 請勿讓本電器受潮，也不要插入別針等物品。

- 切勿移除護蓋。

備註

- 製熱功能啟動後，需要幾分鐘才會開始發熱。

設定

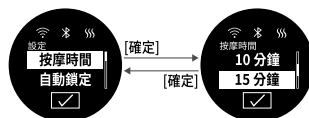
輸入設定功能表

可透過進入設定功能表來啟用其他功能。

- 1 按下 **設定** 鍵，即可進入設定功能表。
- 2 請將口袋內物品全部取出，並緩慢坐上按摩椅。
- 3 按下遙控器上的**電源**鍵開啟按摩椅。
- 4 按下 **設定** 鍵，即可進入設定功能表。

設定基本時間

- 1 按下設定鍵，即可進入設定功能表。
- 2 按下設定功能表中的 **按摩時間**，然後按下**確定**鍵進行設定。

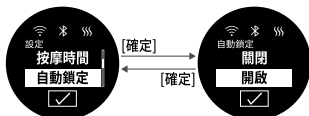


- 3 按下遙控器上的**上/下**鍵以設定基本時間，然後按下**確定**鍵進行設定。

- 基本時間：10 分鐘、15 分鐘、20 分鐘

設定自動鎖定

- 1 按下 **設定** 鍵，即可進入設定功能表。
- 2 按下鍵選擇 **自動鎖定**，然後按下**確定**鍵進行設定。



- 3 按 **上 / 下** 鍵選擇需要的設定，然後按下**確定**鍵進行設定。

備註

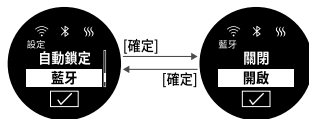
- 如果 **自動鎖定** 設定為開啟狀態，遙控器將依下列方式開啟或關閉：
 - 關閉：按下**電源**鍵。
 - 開啟：按下**電源**鍵 3 秒鐘以上。

開啟 / 關閉藍牙

使用此功能可將具備藍牙功能的裝置連線至按摩椅，以播放音樂。藍牙功能預設為開啟狀態。

- 1 按下 **設定** 鍵，即可進入設定功能表。

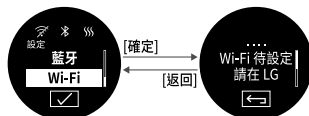
- 2 按「**下**」鍵在設定功能表中選擇 **藍牙**，然後按下**確定**按鈕進行設定。



- 3 按 **上 / 下** 鍵選擇需要的設定，然後按下**確定**鍵進行設定。

開啟 / 關閉 Wi-Fi

- 1 按下 **設定** 鍵，即可進入設定功能表。
- 2 按「**下**」鍵選擇 **Wi-Fi**，然後按下**確定**鍵進行設定。



- 3 根據 **ThinQ** 應用程式的說明完成 Wi-Fi 連線。

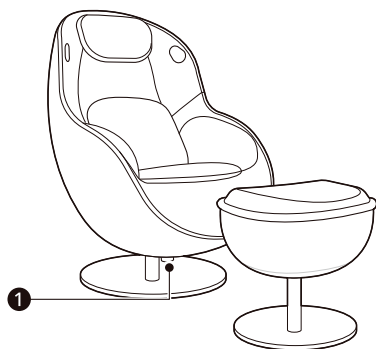
透過藍牙連線播放音訊

藍牙是一種可無線連接周邊裝置的技術。您可以將支援藍牙的裝置與按摩椅連線，即可享受音樂播放功能。

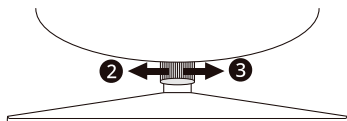
- 當藍牙裝置顯示可連線的裝置清單時，請從中選擇 **LG Healing Me_XXXX** 進行配對。
- 音量無法透過按摩椅調整，請使用藍牙連線裝置來調整音訊的音量。

調整仰躺張力

轉動按摩椅底部的仰躺張力控制旋鈕，以調整仰躺張力。



- 將仰躺張力控制旋鈕向左轉 ②，以減低仰躺張力。
- 將仰躺張力控制旋鈕向右轉 ③，以增加仰躺張力。



備註

- 如果張力太大，椅背可能難以仰躺。
- 如果張力太小，椅背可能過於容易仰躺，或者無法順利回復至原始位置。

設定無線遙控器的控制鎖定功能

使用此功能可停用按鍵。此功能可防止兒童操作此按摩椅。

- 設定此功能後，所有鍵都將鎖住。

鎖定 / 解除鎖定遙控器

- 1 關閉電源。

- 2 按住**加熱鍵**和**設定**鍵 3 秒可啟用 / 停用此功能。



備註

- 當遙控器處於鎖定狀態時，螢幕上會顯示**解除鎖定**。

智慧功能

LG ThinQ 應用程式

該 LG ThinQ 應用程式讓您使用智慧型手機與電器通訊。

LG ThinQ 應用程式功能

透過智慧型手機使用便利的智慧功能與電器通訊。

智慧診斷

此功能提供有用的資訊，可根據使用模式來診斷並解決設備問題。

監控中

此功能用於檢查目前正在進行的按摩行程進度。

設定

此功能可用來檢查目前正在執行的按摩行程進度。

備註

- 在以下情況下，您必須前往 **LG ThinQ** 應用程式中的**裝置卡** > **設定** > **變更網路**，為每個裝置更新網路資訊。
 - 無線路由器已變更
 - 無線路由器密碼已變更
 - 網際網路服務供應商已變更
- 為改善電器品質，應用程式可能隨時變更，恕不另行通知使用者。
- 功能因機型而異。

無線電設備規格

類型	操作頻率範圍	輸出功率 (最大)
無線 LAN	2400 MHz 至 2483.5 MHz	< 100 mW
藍牙 *1		

*1 此功能僅適用於某些型號。

安裝裝置時，應考慮使用者的身體與裝置之間的最小操作距離為 20 cm。

無線通訊通知

NCC 警語

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

開放原始碼軟體注意事項

若要取得本產品所包含的原始碼（依據 GPL、LGPL、MPL 等需要公開原始碼的開放原始碼授權條款），以及查閱所有相關的授權條款、著作權聲明及其他相關文件，請瀏覽 <https://opensource.lge.com>。

LG 電子還將透過 CD-ROM 向您提供開放原始碼，該項收費包透過電子郵件 opensource@lge.com 要求進行此類配送（例如媒體、運輸和處理）的費用。

本產品最後一次出貨後的三年內，任何收到此資訊的人享有本優惠。

智慧診斷

使用此功能可幫助您診斷並解決電器問題。

備註

- 出於與 LGE 疏忽以外的原因，該服務可能由於外部因素而無法運作，例如但不限於無法使用 Wi-Fi、Wi-Fi 斷線、當地應用程式商店政策，或無法使用應用程式。
- 此功能可能會隨時修改，恕不另行通知，並且視您所在的位置而定，其功能可能有所不同。

利用 LG ThinQ 診斷問題

如果您的 Wi-Fi 配備電器出現問題，可以使用 **LG ThinQ** 應用程式將故障排除資料傳輸到智慧型手機。

- 啟動 **LG ThinQ** 應用程式，然後選擇功能表中的 **智慧診斷** 功能。請遵循 **LG ThinQ** 應用程式的指示。

保養

⚠ 警告

- 清潔電器之前，請拔掉插頭，以避免觸電危險。如果未遵循此警告，可能導致嚴重傷害、火災、觸電或死亡。
- 切勿使用刺激性化學物質、研磨型清潔劑或溶劑清潔機器。它們可能損壞拋光面。

清潔電器

清潔電器

妥善保養您的電器可延長使用壽命。

外側：

- 在產品外部（不含坐墊等套件），請使用沾有中性清潔劑的毛巾擦拭，再用乾毛巾擦乾。
- 擦拭乾淨，避免中性清潔劑殘留在產品上。
- 針對有塗裝的區域，使用乾毛巾擦拭。

枕頭、椅墊等：

- 使用沾有中性清潔劑的毛巾擦拭，並用濕毛巾擦拭。接著，再用乾毛巾擦一次，使其自然風乾。

遙控器：

- 用乾毛巾擦拭。

⚠ 注意

- 請勿使用濕毛巾擦拭遙控器，否則可能導致故障。

故障排除

電器的操作可能導致錯誤和故障。下表包含可能原因和解決錯誤訊息或故障的說明。建議您仔細閱讀下表，以節省致電 LG Electronics 服務中心所耗費的時間和費用。

產品報修前的檢查事項

您的電器配備自動錯誤監察系統，可初步檢測並診斷問題。若電器不能正常運行或完全無法運行，在聯絡 LG Electronics 服務中心前，請先檢查下表的項目。

操作

問題	可能的原因和解決方案
按摩力道偏弱。	身體未完全貼合本電器。 <ul style="list-style-type: none"> 請更深入地坐進本電器，讓身體緊貼椅背。
	使用了枕頭。 <ul style="list-style-type: none"> 使用本電器時請不要使用枕頭。
	按摩強度設定為弱。 <ul style="list-style-type: none"> 請在使用前調整按摩強度。
左右按摩力道或按摩球位置感覺不一致。	按摩球為左右交替運作，左右側的按摩強度有時會略有差異。 <ul style="list-style-type: none"> 如果出現僅一側或某一側明顯過強的情況，請拔掉電源線並聯絡維修服務。
使用時聽到噪音。	本電器運作時，可能聽到以下聲音： <ul style="list-style-type: none"> 按摩頭移動時產生的聲音 身體或布料與按摩頭之間的摩擦聲 空氣排出或加壓時的聲音 閘門與幫浦的運作聲 馬達運轉聲 傳動皮帶旋轉聲 推拿或敲擊動作的聲音 這是正常現象。如果異常噪音持續出現，請聯絡維修服務。
無法連線至藍牙喇叭。	本電器或欲連線裝置的藍牙功能未開啟。 <ul style="list-style-type: none"> 開啟本電器與欲連線裝置的藍牙功能。
	本電器與欲連線裝置距離過遠。 <ul style="list-style-type: none"> 如果裝置與電器距離太遠，訊號強度可能會變弱，而且可能無法正確設定連線。請移動裝置使其更靠近電器。

問題	可能的原因和解決方案
無法連線至藍牙喇叭。	<p>電器已連線至另一個裝置。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 本電器僅限與一組藍牙裝置連線。關閉已連線裝置的藍牙功能，然後與您想要連線的裝置重新連線。

Wi-Fi

問題	可能的原因和解決方案
您的家用電器和智能手機未連接至 Wi-Fi 網路。	<p>您嘗試連接的 Wi-Fi 密碼不正確。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 找到智能手機連線的 Wi-Fi 網路並加以移除，接著在 LG ThinQ 上註冊您的電器。
	<p>智慧型手機的行動資料已開啟。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 關閉智慧型手機的行動網路，並使用 Wi-Fi 網路註冊電器。
	<p>無線網路名稱 (SSID) 的設定不正確。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 無線網路名稱 (SSID) 應為英文字母和數字的組合（請勿使用特殊字元）。
	<p>路由器頻率不是 2.4 GHz。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 僅支援 2.4 GHz 路由器頻率。將無線路由器設定為 2.4 GHz，並將機器連接至無線路由器。如需了解路由器頻率，請諮詢您的網際網路服務供應商或路由器製造商。
	<p>電器和路由器間的距離太遠。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 如果電器和路由器距離太遠，訊號強度可能會變弱，而且可能無法正確設定連線。請移動路由器的位置，使其更靠近電器。

附錄

提醒資訊

產品有害物質

產品：按摩椅

型號名稱：MH21BBY，MH21RRY

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 ⁶ (Cr ⁺⁶)	多溴聯 苯 (PBB)	多溴二 苯醚 (PBDE)
按摩驅動部 (馬達、按摩滾輪等)	○	○	○	○	○	○
內部結構件 (氣泵、框架等)	○	○	○	○	○	○
外部結構件 (皮革、織物、支撐軸等)	-	○	○	○	○	○
電氣件 (音響、PCB 等)	○	○	○	○	○	○
無線遙控器	○	○	○	○	○	○
電源線 / 內部配線	○	○	○	○	○	○

- 備考 1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
- 備考 2. “-” 係指該項限用物質為排除項目。

備註

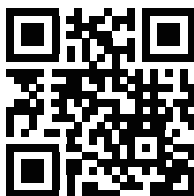
備註

備註

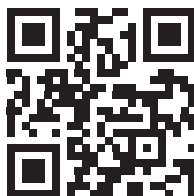


快速·專業·真感動
LG Best Service

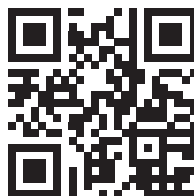
LG官網會員登錄



LG LINE官方帳號



下載 ThinQ App



LG售後服務專線：0800-898-899
手機請撥售後服務專線：(02) 2162-1196
LG台灣官方網站：<http://www.lg.com>