



# 微波爐

## 使用說明書

使用前請詳閱本使用說明書。

**MS-2642W**

# 預防措施

避免曝露於過量微波輻射的預防措施。

本微波爐內建外門安全鎖機制，因此當外門打開時，微波爐將無法使用。當外門打開時，安全鎖機制將令微波爐自動停止任何烹調動作，因為微波爐可能引致微波輻射傷害。

**重要事項：不可任意破壞或更改安全鎖功能。**

不可在爐體的正面與外門之間放置任何物件，或讓食物或清潔劑殘留堆積在密封面上。

微波爐損壞後不得再嘗試使用。正確地關閉外門是非常重要的，並需注意下列各項有否損壞：(1) 外門(彎曲變形)，(2) 鉸鏈及門門(破壞或鬆脫)，(3) 外門密封物及密封面。

除了合格的服務人員外，任何人等不得任意調整或修理本微波爐。

## 警告

請確定已正確設定烹調時間，過度烹調將可能引致食物著火，並造成微波爐的損壞。

利用微波爐對湯、醬汁及飲料等液體進行加熱時，雖然沒有出現沸騰的現象，但液體很可能已經過度加熱，溫度並超過沸點。此將可能引致這些多熱液體突然溢出。要避免發生此種情形，必須採取下列步驟：

- 1 避免使用頸部窄小的直立式容器。
- 2 不可過度加熱。
- 3 容器放入微波爐前需先行攪拌液體，加熱至一半時也要再攪拌一下。
- 4 加熱完成後，讓其在爐內先放一會再行取出，使用前需再次小心攪拌或搖晃，並且檢查溫度，以免灼傷(裝於奶瓶及嬰兒食物瓶時更需特別注意)。拿容器時必需小心在意。

## 警告

利用微波加熱食物，切記加熱完成後讓其在爐內先放一會再行取出，使用前並需再次小心攪拌或搖晃。裝於奶瓶及嬰兒食物瓶時更需特別注意。

## 微波爐是如何運作的

微波是一種能量，與無線電和電視台，以及普通日光所產生的電波類似。通常，微波穿越大氣層時會向外擴散並消失於無形，不會產生任何影響。至於微波爐則具有磁電管，可將微波能量加以運用。供給磁電管的電力，即用來產生微波能量。

這些微波將穿越爐內孔洞進入烹調區。另外，尚有一旋轉台或旋轉盤將置於微波爐底部。微波不能穿越微波爐的金屬壁，但可以穿透像是玻璃、瓷器及紙類等材料，適用於微波爐的安全烹調器具之製造材料也是。

微波不會對烹調器具加熱，但這些器具最後卻可能會因為食物所產生的熱量而變熱。

## 非常安全的設備

微波爐是最安全的家電設備之一。

當外門打開時，微波爐將自動停止產生微波。施加於食物的微波能量將完全轉換為熱量，不會「殘留」任何有害健康的物質。

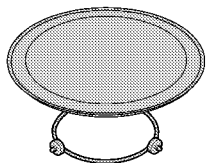
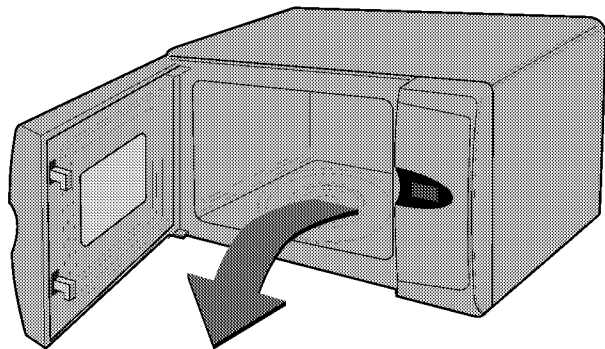
預防措施	2
內容	3
拆箱及安裝	4 ~ 5
設定時鐘	6
兒童安全鎖	7
微波烹調	8
微波火力強度	9
兩段式烹調	10
快速啟動	11
自動烹調	12 ~ 13
自動解凍	14 ~ 15
快速解凍	16 ~ 17
延長或縮短烹調時間	18
重要安全說明	
請小心詳閱並加以保存，以利未來參考之用	19
微波爐專用安全器具	20
食物特色及微波烹調方法	21 ~ 22
問與答	23
配線資訊/技術規格	24
服務中心	25

# 拆箱及 安裝

請依從這兩頁所述之基本步驟進行檢查，您將可很快得知微波爐是否能正常運作。請特別注意微波爐的安裝位置。拆除微波爐的包裝時，請確認所有零配件及包裝材料均已移除。此外，也請確認微波爐沒有在運送途中受損。

1

拆除微波爐的包裝並將其置於表面平坦之水平處所。

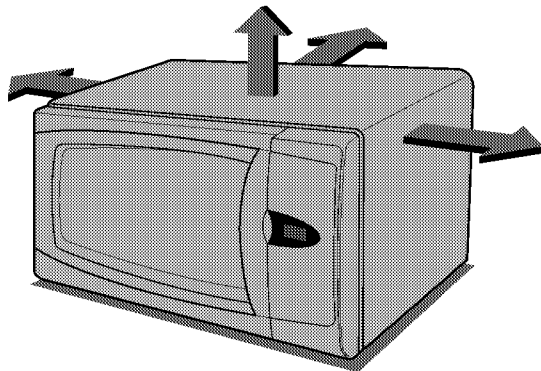


玻璃盤

旋轉環

2

選擇放置微波爐的水平位置高度不可超過85cm，並請確認其頂部至少還有30cm的空間，後部則至少有10cm的空間，以利通風。至於正面則應與前方表面至少保有8cm的距離，以防止撞。  
在微波爐的頂部或側面有一排氣孔，若此排氣孔堵塞，將可能造成微波爐損毀。

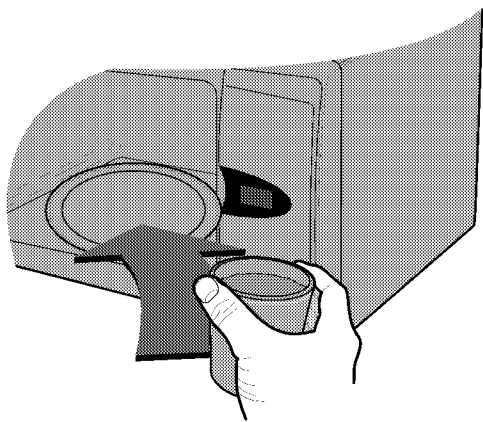


附有排氣孔的那一面需與牆壁保持至少10cm的距離，並且不可讓其受到任何異物阻塞。

**3** 將微波爐的電源線插入標準的家用電源插座。確認微波爐是唯一連接該電源插座的設備。若微波爐不能正常運作，先將插頭拔掉再重新插回去。

**4** 扳動門把打開微波爐外門，將旋轉環放入爐內，再把玻璃盤置於其上。

**5** 將300 ml (1/2 pint) 清水注入一微波爐專用的安全容器內，再將其置於玻璃盤上，然後關上外門。如您對於該使用何種容器類型有所疑問，請參考第20頁。



**6** 按啟動按鈕六次，將烹調時間設定為3分鐘。每按按鈕一次，您都會聽到一聲嗶聲。

在您尚未完成六次按鈕的過程前，微波爐即會先行啟動，不用擔心，這是正常的。



**7** 顯示幕將出現3分鐘的倒數計時。當倒數計時歸零時，微波爐會再度發出嗶聲，打開微波爐外門並測試水溫。如微波爐的運作正常，水應該是溫溫的。請小心拿出容器，因其可能會燙手。



現在，微波爐已安裝完成。

# 設定 時鐘

您可將時鐘設定為12小時制或24小時制。  
在下列範例中，將向您展示如何把時間設為3:35。  
在此之前，請先確認您已把全許的包裝材料拆除。



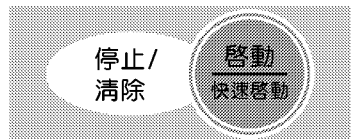
當您的微波爐第一次插上電源時，或斷電後重新通電，顯示幕將出現'0'，此時您將要重新設定時間。

如時鐘(或顯示)出現任何奇怪的符號，先將插頭拔掉再重新插回電源插座去，然後再設定時間。

時鐘設定過程中，冒號會一直閃爍，直到設定完成後才會停止。

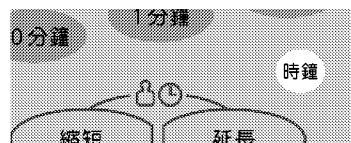
請確認您已依前述方式正確安裝木微波爐。

按「停止/清除」。



按「時鐘」兩次。

(若要使用12小時制時間格式，請再按時鐘一次。  
時鐘設定完成後，若要變更選項，您必須先拔除電源，然後再重新插上。)

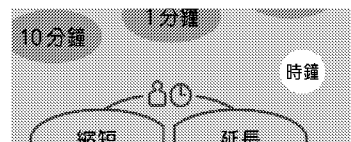


按「10分鐘」三次。  
按「1分鐘」三次。  
按「10秒鐘」五次。

如按住按鍵(10分鐘/1分鐘/10秒鐘)，時間將會快速增加。



按「時鐘」來設定時間。  
開始計時。



# 兒童 安全鎖



本微波爐具有安全功能，可防止非預期之不當操作。如您已設定兒童安全鎖功能，微波爐的任何功能均不能使用，也不能進行烹調。但您的小孩仍然可以打開微波爐外門。

按「停止/清除」。



停止/  
清除

啟動  
快速啟動

按住停止直至顯示幕上出現“L”及發出嗶聲。  
現在兒童安全鎖已設定完成。

如您已將時鐘設定好，此時會出現時間。



停止/  
清除

啟動  
快速啟動

“L”的顯示仍會保留，提示您已設定兒童安全鎖。



L

要取消兒童安全鎖功能，按住「停止/清除」。直至“L”消失。  
功能解除後您將聽到嗶聲。



停止/  
清除

啟動  
快速啟動

# 微波 烹調

下列範例將向您展示如何把食物烹調火力強度設為80% · 烹調時間設為5分30秒。



您的微波爐具有五種微波火力強度可供選擇。本微波爐一般會自動選擇火力強進行烹調 · 但重複按微波按鈕將可選擇不同的火力。

火力	按微波		%
最強	<b>1</b> 次	100%	900W
中強	<b>2</b> 次	80%	720W
中	<b>3</b> 次	60%	540W
解凍 (**) 中弱	<b>4</b> 次	40%	360W(**)
弱	<b>5</b> 次	20%	180W

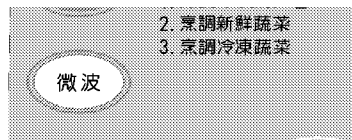
請確認您已依前述方式正確安裝本微波爐。

按「停止/清除」。



按微波兩次來選擇火力720。

顯示幕將出現“720”。



按「1分鐘」五次。

按「10秒鐘」三次。



按「啟動」。



# 微波火力 強度

您的微波爐具有五種微波火力強度可供選擇，提供您烹調上最大的彈性和控制自由。  
針對不同種類的食物，當採用本微波爐進行烹調時，我們有不同的火力強度建議。  
現以下表為例加以說明：

火力強度	用途	輸出	
強	<ul style="list-style-type: none"><li>* 燒開水</li><li>* 烹調牛絞肉</li><li>* 烹調家禽片、魚、蔬菜</li><li>* 烹調嫩肉片</li></ul>	100%	900W(Max)
中強	<ul style="list-style-type: none"><li>* 重新加熱</li><li>* 烤肉和家禽</li><li>* 烹調蘑菇和貝類海產</li><li>* 烹調含有芝士和雞蛋的食物</li></ul>	80%	720W
中	<ul style="list-style-type: none"><li>* 烘蛋糕和烤餅</li><li>* 雞蛋之預熱</li><li>* 烹調蛋奶凍</li><li>* 米飯、湯之預熱</li></ul>	60%	540W
解凍/中弱	<ul style="list-style-type: none"><li>* 解凍</li><li>* 奶油和巧克力之融解</li><li>* 烹調薄嫩肉片</li></ul>	40%	360W( ** )
弱	<ul style="list-style-type: none"><li>* 軟化奶油和芝士</li><li>* 軟化冰淇淋</li><li>* 增加麵團發酵速度</li></ul>	20%	180W



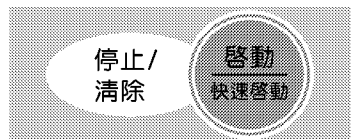
# 兩段式 烹調



在兩段式烹調過程中，可打開微波爐外門並檢查食物狀況。關上微波爐外門再按啓動，將繼續進行烹調。第一段結束後，將會發出嗶聲並開始進行第二段烹調。如您希望清除程式，按「停止/清除」兩次。

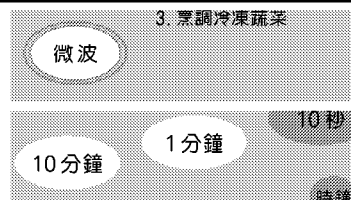
下列範例將向您展示如何進行兩段式烹調。第一段將用強火力烹調食物11分鐘，第二段則用360火力烹調35分鐘。

按「停止/清除」。



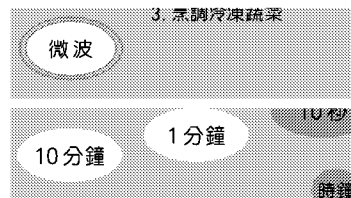
設定火力和第一段烹調時間。  
(使用強火力可省略此程序。)  
按「微波」兩次來選擇強火力。

按「10分鐘」一次。  
按「1分鐘」一次。



設定火力和第二段烹調時間。  
按微波兩次來選擇火力360。

按「10分鐘」三次。  
按「1分鐘」五次。



按「啓動」。



# 快速 啟動

下列範例將向您展示如何以強火力烹調食物2分鐘。



快速啟動功能讓您只需按一次啟動按鈕，即可設定以每30秒為一間隔，火力為強的烹調程式。

按「停止/清除」。



按「啟動」四次來選擇火力強，時間為2分鐘。

在您尚未完成四次按鍵的過程前，微波爐即會先行啟動。



快速啟動烹調過程中，重複按「啟動」鍵可將烹調時間延長至10分鐘。



# 自動 烹調

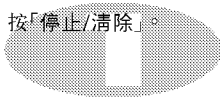
下列範例將向您展示如何烹調0.6kg的新鮮蔬菜。



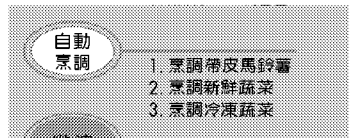
您只需按「延長/短縮」鍵選擇食物的種類和重量。自動烹調功能即可處理大部分您喜愛的食物。

種類	按 自動烹調
帶皮馬鈴薯	<b>1</b> 次
新鮮蔬菜	<b>2</b> 次
冷凍蔬菜	<b>3</b> 次

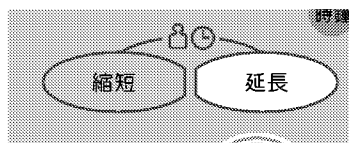
按「停止/清除」。



按「自動烹調」兩次來選擇新鮮蔬菜。



按「延長」五次以輸入0.6kg。



按「啟動」。



食物種類	食物溫度	器具	重量限制	說明
1. 帶皮馬鈴薯	室溫	玻璃盤	0.1 kg ~ 1.0 kg	先把馬鈴薯洗乾淨，弄乾後用叉子戳幾下，再用三張紙巾將馬鈴薯包起來，置於玻璃盤中央。 調理完成後，等5分鐘再行取用。
2. 新鮮蔬菜	室溫	玻璃盤	0.2 kg ~ 0.8 kg	將備妥的蔬菜放入大小適中的容器內。(例如砂鍋盤)。 每200g蔬菜加入30ml的水。 烹調完成後，讓蔬菜等3分鐘再行取用。
3. 冷凍蔬菜	冷凍	玻璃盤	0.2 kg ~ 0.8 kg	將備妥的冷凍蔬菜放入大小適中的容器內。每0.2kg蔬菜加入30ml的水。 蓋上並將其置於玻璃盤中央。 烹調完成後，讓蔬菜等3分鐘再行取用。

# 自動 解凍

因為食物的溫度與密度變化多端，所以在此建議您在烹調前應先對食物進行檢查。肉類與雞類的大型關節處需特別注意。某些食物在烹調前不用完全解凍。例如魚類的烹調時間十分短促，因此，有時雖然尚未完全解凍，但直接開始烹調的效果也非常理想。至於麵包程式則適用來解凍份量較少的食物，例如麵包捲或一小條麵包。這些將需要更多時間讓食物中心完全解凍。下列範例將向您展示如何替1.4kg重的家禽進行冷凍。



本微波爐具有四種微波解凍設定：肉類、家禽、魚類和麵包。每一解凍種類均有不同的火力設定。重複按自動解凍按鈕可選擇不同的設定值。

種類	按 微波
肉類	① 次
家禽	② 次
魚類	③ 次
麵包	④ 次

按「停止/清除」。

替需要解凍的食物稱重。確定任何用來細綁食物的金屬帶或包裝已完全拆掉，然後將其放入爐內並關上外門。

停止/  
清除

啓動  
快速啓動

按自動解凍兩次來選擇家禽解凍程式，而顯示幕將出現“dEF2”。

2

自動  
解凍

1. 肉類 2. 家禽  
3. 魚類 4. 麵包

輸入需要解凍的冷凍食物重量。

按「延長」十四次來輸入1.4 Kg。

3

縮短

延長

時鐘

按「啓動」。

4

停止/  
清除

啓動  
快速啓動

解凍過程中，微波爐會發出“嗶聲”，此時您可打開微波爐外門，將食物翻轉及分離，以確保食物各部分均能平均解凍。將已解凍的部分取走，或將這些部分加以遮掩以減緩解凍速度。完成檢查後，關上微波爐外門再按啓動繼續進行解凍。

除非外門被打開，本微波爐將不會停止解凍(即使是發出嗶聲時)。

## 自動解凍小秘訣

- \* 要進行解凍的食物，需置於微波爐專用器具內，並應打開蓋子放在玻璃旋轉台上。
- \* 如有需要，將肉類或家禽的小部分面積以鋁箔紙加以遮掩。此將可防止食物的較細部分在解凍過程中升溫太快。請確保鋁箔紙沒有與爐壁發生碰觸。
- \* 絞肉類、豬排、香腸和培根等，需盡早加以分開。  
聽到嗶聲時請將食物翻轉。將已解凍的部分取走。剩餘部分請繼續進行解凍。解凍完成後，請先稍等一會直至食物已完全解凍為止。
- \* 像肉類關節或全雞，烹調前必須先等至少1個小時再行取用。

種類	重量限制	器具	食物
肉類 家禽 魚類	0.1 ~ 4.0 kg	微波器皿 (平底盤)	<p><b>肉類</b> 牛絞肉、非力牛排、肉丁塊、沙朗牛排、燉肉塊、牛後腿肉、漢堡、豬排、羊排、牛肉捲、香腸、肉片(.2cm) 聽到嗶聲時請將食物翻轉。 烹調完成後，等5分鐘再行取用。</p> <p><b>家禽</b> 全雞、腿部、胸部、火雞胸(2.0kg以下) 聽到嗶聲時請將食物翻轉。 烹調完成後，等20-30分鐘再行取用。</p> <p><b>魚類</b> 魚片、魚排、整條魚、海鮮 聽到嗶聲時請將食物翻轉。 烹調完成後，等10-20分鐘再行取用。</p>
麵包	0.1 ~ 0.5 kg	紙巾或平底盤	切片麵包、小圓麵包、法國長麵包等。

# 快速 解凍

下列範例將向您展示如何將土司烘烤3分30秒。  
烘烤完成後，小心不要碰觸金屬部分，因為該部分可能很燙。



本微波爐具備肉類的快速解凍設定功能。

按「停止/清除」。  
替需要解凍的食物稱重。確定任何用來綁束食物的金屬帶或包裝已完全拆掉。然後將其放入爐內並關上外門。

停止/  
清除

啟動  
快速啟動

按「快速解凍」。  
微波爐將自行啟動。

快速解凍

烘烤完成後，微波爐會發出嗶聲，打開外門取出麵包。  
麵包為會著火的物質，因此當微波爐當作烤麵包機使用時，不可靠近或置於窗簾或其他易燃物之下，必須留神注意。

## 快速解凍小秘訣

使用本功能將絞肉快速解凍。

首先將絞肉的包裝完全拆掉，然後將其置於一安全的微波專用盤子內。當微波爐發出嗶聲時，拿出絞肉，將其翻轉後放回爐內，然後再按啓動繼續解凍。解凍程序完成後，從微波爐拿出絞肉，用鋁箔覆蓋，等5-15分鐘或完全解凍後再自行取用。

種類	重量	器具	說明
絞肉	0.5kg	微波器皿 (平底盤)	絞肉 聽到嗶聲時請將食物翻轉。 解凍完成後，等5-15分鐘再行取用。

# 延長或縮短 烹調時間

下列範例將向您展示如何將預設的微波烹調時間延長或縮短。



使用微波烹調預設程式時，如發現食物有煮不熟或煮太熟的狀況，請按延長/縮短鍵來增加或減少烹調時間。

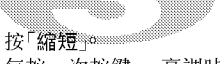
按「停止/清除」。



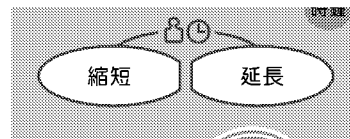
首先設定需要的微波烹調程式。



按「延長」。  
每按一次按鍵，烹調時間將增加10秒。



按「縮短」。  
每按一次按鍵，烹調時間將減少10秒。



## 警告

請確定已正確設定烹調時間，  
過度烹調將可能引致著火，  
並造成微波爐的損壞。

## 重要安全說明

請小心詳閱並加以保存，以利未來參考之用。

1. 不要試圖變更，或調整或修理微波爐的外門，控制面板，安全鎖開關或其他任何部分。提供服務或執行修理作業，包括拆除任何提供微波輻射防護的外蓋，均可能造成傷害。修理作業只應由合格的服務技師執行。
2. 空的微波爐不得進行操作。當不使用微波爐時，最好在其內放置一杯清水。如微波爐被意外啟動，清水將會安全吸收所有微波能量。
3. 不可以用微波爐烘乾衣物，如加熱過久，衣物將會發生碳化或著火。
4. 不可對包在紙巾內的食物進行烹調，除非您的食譜包含這種食物的烹調指示說明。
5. 烹調時不可用報紙代替紙巾。
6. 不可用木材容器，因其會受熱及燒焦。不可使用陶器，因其含有金屬性(例包金或銀)飾花。切記經常把金屬性網綁物移除。置於微波爐內的金屬物可能會產生電弧，造成嚴重損害。
7. 不可在微波爐使用廚房抹布，在外門與微波爐前緣之間的一條餐巾或任何其他障礙物，均可能引致微波能量外洩。
8. 不可使用再生紙產品，因其可能包含會在烹調時產生火花和/或著火的雜質。
9. 不可將剛經過烹調的旋轉台置於水中沖洗，此舉可能造成旋轉台破裂或損壞。
10. 少量食物所需的烹調或加熱的時間較短，如依樣使用正常時間來烹調或加熱，將可能造成過度加熱及著火。
11. 確定存放微波爐的位置，其外門前面與前方表面邊緣有8cm或以上的空間，以防止設備受到意外撞擊。
12. 馬鈴薯、蘋果或任何類似的水果或蔬菜，烹調前應先把其表皮刺破。
13. 雞蛋不可連殼一起煮，蛋內壓力將會增加並可能使雞蛋爆開。
14. 不可嘗試將微波爐用來煎炸十分油膩的食物。
15. 烹調或解凍前請先拆掉食物的塑膠包裝。  
注意：某些食物在進行加熱或烹調時需要以塑膠膜包覆。
16. 如微波爐外門或密封物經已損毀，請勿再使用該微波爐，直至合格的服務技師將其修理妥當為止。
17. 如發現微波爐冒煙，關閉電源或拔掉電源插頭，並保持微波爐外門關閉以悶熄火焰。
18. 食物如放在可分解的塑膠、紙類或其他可燃材料製造的容器內進行加熱或烹調，因此等食物容器可能會發生質變，故過程中請經常檢查微波爐狀況。
19. 只有在兒童接受過正確的說明訓練後，能安全使用微波爐，並了解不當使用將會帶來傷害，這樣才可容許其使用微波爐。
20. 液體或其他食物必不要在密封容器內加熱，因這樣很有可能發生爆炸。
21. 如微波爐密封物或相鄰部分經已損毀，請勿再使用該微波爐，直至合格的服務技師將其修理妥當為止。
22. 使用器具前，請先檢查是否適用於微波爐。

# 微波爐專用 安全器具

## 絕不可在您的微波爐內使用金屬或有金屬飾花的器具

微波不能穿透金屬，金屬物體可將反射，並會引發電弧效應，一種類似閃電的可怕現象。

大部分的耐熱非金屬烹調器具，使用在微波爐均是安全的。可是，某些器具可能包含某些材料，使其不能成為適用的微波烹調器具。如您對於某一特別器具有所存疑，這裡有一簡單方法可測試其是否適用於微波爐。

將該器具置於微波爐內一裝有清水的玻璃碗旁，以微波火力強加熱1分鐘，如水已變熱，但器具仍然保持涼快，則其即是安全的微波用器具。可是，如水的溫度沒有改變，器具卻變燙，即表示其吸收了微波能量，不是安全的微波用器具。您現在或許已擁有許多適用於微波爐的廚房用具，請詳閱下列的檢查清單表：

## 餐盤

許多種餐具均是安全的微波用器具，如有任何疑問，請洽詢製造商或進行前述的微波測試。

## 玻璃器皿

玻璃器皿是耐熱安全的微波用器具，所有經過回火處理的玻璃烹調用具均適用，但不可使用輕薄的玻璃器皿，例如酒杯，因其可能在食物變熱時碎裂。

## 塑膠儲存容器

這些可用來裝載需快速重新加熱的食物，但不應用來裝載需加熱一段時間的食物，因這些變得滾燙的食物最終將會使塑膠容器發生變形或融化。

## 紙

紙盤或紙製容器是很方便且安全的微波爐用具，適用於短時間的烹調，或食物的脂肪與水分含量均不高的場合。紙巾同樣也非有用的物品，可用來捆包食物。而當食物很油膩時，像烤培根，紙巾也可作為烤盤的內襯。一般來說，應避免使用有顏色的紙製產品，因為顏料可能會滲開。某些再生紙產品可能包含一些雜質，當在微波爐內使用時，這些雜質或會產生電弧或著火。

## 塑膠烹調袋

塑膠烹調袋是特別製造來供烹調用的，是安全的微波用器具，但需注意其是否留有切口供蒸汽溢出用。絕不可使用普通塑膠袋在微波爐內進行烹調，它們會融化及破裂。

## 塑膠微波烹調用具

多種形狀及大小不同的微波烹調用具可用。大部分情形下，您可使用手上的用具而不需另外添購新的廚房設備。

## 陶器及石器

用這些材料製成的容器，一般均可微波爐在使用，但必須先經過測試。

## 注意

某些具高傳導特性或含鐵的項目不適用作烹調器具。器具必須經過檢查以確保其適用於微波爐。

# 微食物特色及微波烹調方法

## 細心觀察

本書中的調理方法花了我們許多心血去研究調配，然而您的成功卻必須仰賴您本人在調理過程中對食物的觀察能力。烹調時需一直注意食物的變化。微波爐配備了照明用燈，微波爐運作時此燈將會自動開啓，因此您可清楚看見微波爐內的狀況，並可隨時審視食物的調理過程。調理方法內所指示的動作，例如架高、攪拌以及其他種種，均是最基本的建議技巧。如食物的烹調狀況看來不大理想，請以您認為可改正問題的合適方法，作出必要的調整。

## 影響微波烹調時間的因素

許多因素將影響烹調時間。將要進行調理的食品，其溫度會嚴重影響烹調時間的長短。例如：由冰凍的奶油、牛奶和雞蛋作為素材的蛋糕，其烘焙時間當然較採用室溫素材者更長。本書中所有調理方法列舉的烹調時間都是以一個範圍為準。一般來說，您將會發現食物以列舉範圍內最短的時間進行烹調，時間到了後，食物卻仍未煮熟；有時，您也可以採用指示範圍的最長時間進行烹調。這一切全視個人喜好而定。本書的精神是，在作出調理時間的指示時，最好採用較為保守的態度，因為食物常因過度烹煮而風味盡失。某些調理方法，特別是針對麵包、糕點和蛋奶凍，建議您在這些食品尚未完全熟透時即自微波爐移出，這不是一種失誤，而是我們讓其移出爐外稍待，通常我們還會的這些食物加以覆蓋，而這些食物雖然已置於微波爐外，但仍會繼續將熱量由外部漸次往內部傳送，即其烘焙過程仍在進行中。假如讓食物在微波爐內完全煮熟，則食物外部必定是過度烹煮，甚至有燒焦之虞。您對於不同種類食物其烹調及等待時間之估算技巧，將會與日俱增。

## 食物密度

輕薄多孔的食物，例如蛋糕和麵包，較厚重密度高的食物，例如烤肉和砂鍋菜，其烹調時間更短。以微波調理對於多孔食物，您必須更加小心在意，以免其外圍邊緣變得乾燥易碎。

## 食物厚度

肥厚食物，特別像是烤肉，上部的煮熟速度較下部快。因此，聰明的做法是在烹調當中進行翻轉動作，有時還要做好幾次。

## 含水份食物

因為微波產生的熱量，將會把水份蒸發掉，相對於乾燥的食物，例如烤肉，某些蔬菜在烹調前應先灑上一些清水，或加以覆蓋來保持水份。

## 帶骨和脂肪含量高的食物

骨頭可導熱，而脂肪的烹調速度較肉類迅速。必須注意帶骨或脂肪含量高的肉類切片在烹調時是否均勻受熱，此外尚須留意有否過度烹煮。

## 食物份量

微波爐的微波量是固定的，而不管您要烹調的食物有多少。因此，微波爐內置放越多的食物，烹調的時間越長。當調理的食物減少一半時，切記將烹調時間至少縮短三分之一。

## 食物形狀

微波穿透食物的深度只有2cm，厚重食物的內部只能在外部產生的熱量往內送時才會受熱。只有食物的最外緣是由微波能量加以烹煮，其餘部分的加熱均是依靠熱傳導方式。食物最壞的可能形狀就是厚正方形，在中心尚未溫起來時，四個角落卻可能早已燒焦。微波適用且烹調成功率較高的是圓形薄食物和環狀食物。

## 遮擋

遮蓋可阻絕熱量及蒸汽的散失，因此食物的烹調速度可以更快。應用時可使用蓋子或對摺以防破裂的微波用保鮮膜。

## 褐色化

肉類和家禽在烹調15分鐘或更久後，將會因其本身的脂肪而變為淺褐色。短期間烹調的食物可塗上一層褐色醬料，例如辣醬油、醬油或烤肉醬，使肉類露出令人開胃的色澤。因為加入食物的褐色醬汁，其份量相對較少，是故原來的調理風味不會有所改變。

## 以防油紙遮蓋

防油紙可有效防止飛濺物，並可幫助食物保持熱度。但由於其密封性較蓋子或保鮮膜差，食物將會稍乾。

## 排列和間隔

個別食物例如烘烤的馬鈴薯、小糕點和開胃菜等，放入微波爐時如能以等距離間，最好是以圓形排列，其受熱將會更為均勻。千萬不可把食物一個一個堆起來放置。

# 微食物特色及 微波烹調方法

## 攪拌

攪拌是所有微波烹調中至為重要的技巧之一。在烹調慣例中，攪拌食物是為將其混合。微波食物則不一樣，攪拌是為熱的傳送及再分配。攪拌時方向應自外往中央，因為外圍的食物會先受熱。

## 翻轉

較大的食物，例如烤肉或全雞，應經常翻轉，使其上下能平均受熱。對切片的雞肉或豬排來說，翻轉也是一個好主意。

## 將較厚部分朝外

因為微波會先對食物外部發生作用，所以將肉類、家禽及魚類較厚部分置於烤盤外緣是較為理想的方式。依此方式，較厚部分會先接受大部分的微波能量，因此食物整體的受熱更為均勻。

## 遮擋

鋁箔紙(可阻絕微波)可放在方形食物的角落或其邊緣，以免這些部分受到過度烹煮。絕對不可使用過量的鋁箔紙，並應確認其已牢固附於盤上，不然將可能發生「電弧」反應。

## 架高

將較厚或密度較高的食物架高，可使其底面及中心更易於吸收微波。

## 刺穿

有殼、表皮或外膜的食物很可能在微波爐內發生爆裂的情形，烹調前將其刺穿可避免這種狀況的發生。這種食物包括雞蛋的蛋黃和蛋白，蛤蜊和蠔，以及整棵的蔬菜和水果。

## 烹調後的檢查

食物在微波爐內的烹調速度非常快，有必要經常測試其狀況。某些食物將會留在微波爐內，直至完全煮熟為止。但大部分的食物，包括肉類和家禽，通常尚在輕微烹煮中便已從微波爐中取出，整個烹調過程將會在等待時間中完成。在等待時間中，食物的內部溫度可能的增加幅度為5°F(3°C)至15°F(8°C)。

## 等待時間

自微波爐取出後，食物通常須等候3至10分鐘才可取用。通常在等待時，食物將會被覆蓋以保持其熱量，除非其需要使組織成分變得乾燥(例如某些蛋糕和餅乾)。等待時間可讓食物完成整個烹調過程，同時並可有助於混雜和開發新風味。

## 清理微波爐

### 1 保持微波爐內部清潔

濺出的食物或溢出的液體，可能會黏在爐壁或密封物與外門之間的表面上。處理這些殘渣的最好方法，就是用濕抹布馬上將其擦掉。碎屑和溢出物將會吸收微波能量，烹調時間會因而變長。使用濕抹布將落在外門與機體之間的碎屑擦掉。保持此一區域的清潔是十分重要的，因為如此才可保證微波爐能緊密地封閉。請使用沾有肥皂的抹布清除油脂性濺物，然後再行沖洗及擦乾。不可使用粗糙的去污粉或有磨蝕作用的清潔劑。清潔玻璃盤，可採手洗或使用洗碗機代勞。

### 2 保持微波爐外部清潔

微波爐外部可使用肥皂及水來清理，然後再以清水清洗，最後用柔軟的抹布或紙巾擦乾。要避免微波爐內的操作零件損壞，不可讓水滲入通風孔內。要清理控制面板，先打開外門以防微波爐被意外啓動，再用濕抹布擦拭，然後馬上擦乾。清理工作完成後，按「停止/清除」。

3. 如蒸汽在微波爐外門之內面或外表周圍積聚，用柔軟的抹布擦拭面板。當微波爐在高溫度的環境下作業時，此種情形便可能發生，但決非代表機組發生故障。

4. 外門及外門密封物均需保持清潔。只可使用溫肥皂水清洗，清潔需將其完全擦乾。不可使用含有磨蝕性材料如去污粉，具磨蝕作用的鋼絲刷或塑膠刷子也不可。保持金屬零件的清潔極為容易，只需常用濕布擦拭。

**問** 為何微波爐的燈不會亮，到底是什麼地方出錯了？

**答** 引致微波爐的燈不亮的原因有許多，燈泡燒掉，外門沒有關上等，均會造成微波爐的燈不亮。

**問** 微波輻射會否穿透外門的檢視屏？

**答** 不會。孔洞、氣門等，製造時均使其只能讓光線穿透，微波輻射則不能穿越其中。

**問** 碰觸控制面板的任一按鈕，為何會發出嗶聲？

**答** 嗶聲代表設定值已正確輸入。

**問** 微波爐內是空的時候，假如進行操作會否造成機組損壞？

**答** 是的。絕不可在爐內是空的時候，或沒有玻璃盤的狀況下進行操作。

**問** 為何雞蛋有時會發出爆裂聲？

**答** 雞蛋不管是以烘烤、煎炸或水煮方式調理，蛋黃膜內增加的蒸汽會使蛋黃發出爆裂聲。在烹調前將蛋黃刺破便可。避免這種情形的發生。含殼雞蛋絕不可用微波烹調。

**問** 微波烹調過程結束後，那些食物要放多久才可取用，建議的等待時間為何？

**答** 微波烹調過程結束後，在等待時間內食物仍然在烹調中，等待時間的作用是，使食物的各部分能受到均勻調理時間的長度需視食物密度而定。

**問** 爆米花可否使用微波爐來調理？

**答** 是的，但請使用下述兩種方法其中之一種。

- 1 爆米花需使用專為微波烹調設計的器具進行調理。
- 2 需要特定時間及輸出功率配合的預先包裝之微波專用爆米花商品。

處理爆米花商品需確切遵守其製造商的指示。當微波爐正在處理爆米花時，需一直加以注意。在建議的處理時間後，如爆米花無法正常爆好，請不要再繼續烹調。過度烹調可能會使爆米花著火。

**注意**

絕不可使用棕色紙包來處理爆米花，也絕不可嘗試將剩餘的爆米花心再爆一次。

**問** 為何我的微波爐無法像烹調指南上說的那種速度處理食物？

**答** 請再次檢查您的烹調指南，確認您已正確遵守其指示，再觀察烹調時間會有什麼變化。烹調指南時間及加熱設定通常只是建議值，是選擇用來避免微波爐最常見問題：過度烹調。食物不同的大小，形狀，重量與尺寸需要的烹調時間也不一樣。運用您的判斷再參考烹調指南的建議來測試食物的條件，就如同傳統廚師的做法一般。

# 配線資訊/ 技術規格

## 警告

### 本設備必須接地

主要導線內的電線均以顏色來區分，其依據的編碼如下：

藍色 ~ 中線  
棕色 ~ 火線  
黃綠色 ~ 地線

本設備的主要導線內之電線顏色可能與插頭端子對應的識別標記不盡相符，請執得下列步驟：

藍色電線必須與標記為N或黑色的端子相接。

棕色電線必須與標記為L或紅色的端子相接。

黃綠色電線必須與標記為E或  的端子相接。

如電源供應線損壞，必須由製造商或其服務代理商，或類似的合格人員進行更換，以免發生危險。

### 技術規格

	MS-2642W
電源輸入	110 V AC /60Hz
輸出	900 瓦特 (IEC60705評級標準)
微波頻率	2450 MHz
外表尺寸	512毫米(闊) X 307毫米(高) X 420毫米(深)
微波烹調	1450 瓦特

服務中心	地址	電話
汐止服務本部	台北縣汐止市中興路31巷1號7樓	(02) 26476668
板橋服務中心	台北縣板橋市信義路161號3樓	(02) 29510127
桃園服務中心	桃園縣中壢市光華三街23號1樓	(03) 4612312
新竹服務中心	新竹市食品路270號1樓	(03) 5625401
中彰服務中心	台中市南屯區大墩南路188號1樓	(04) 24728500
嘉義服務中心	嘉義市世賢路2段69號	(05) 2310678
台南服務中心	台南市國安街56巷201弄2號	(06) 2806391
高屏服務中心	高雄市鼓山區華泰路297號1樓	(07) 5551837
宜花服務中心	花蓮市福建街207號	(038) 357100

總公司：台北市內湖區堤頂大道二段477號7樓 (02)26272788

E-Mail : lgett@ms65.hinet.net

**LG**售後服務諮詢中心免付費專線：0800-898-899

**台灣樂金電器股份有限公司**



**LG TAISTAR ELECTRONICS TAIWAN CO., LTD.**

