



# HORNO MICROONDAS

## MANUAL DE USUARIO

MODEL : MS-0744A

Lea y siga instrucciones cuidadosamente antes de el uso de este electrodomestico.  
Mantegase para futuras referencias.

## **PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICION A LA ENERGIA DE MICROONDAS.**

- (a) No intente operar este horno con la puerta abierta pues ello puede resultar en una exposicion peligrosa a la energia de microondas. Es importante seguir las precauciones del fabricante en cuanto a seguridad del sistema de cierre de la puerta del horno.
- (b) No coloque ningun objeto entre el frente de la unidad y la puerta del horno ni tampoco permita que se acumule suciedad o residuos de limpiadores en las superficies selladoras.
- (c) No opere este horno si esta dañado. Es particularmente importante que la puerta se pueda cerrar apropiadamente y que no exista daño que afecte a:
  - (1) La puerta (torceduras)
  - (2) Bisagras y cerraduras (rotas o sueltas)
  - (3) Empaquetaduras de las puertas y superficies selladoras.
- (d) Este horno no debe ser ajustado ni reparado por persona alguna que no sea personal calificado e idoneo.
- (e) Usted solo debe usar el microondas con la bandeja de vidrio en su lugar. Siempre coloque los alimentos en un recipiente sobre la bandeja de vidrio.

## **INDICE DE CONTENIDO**

IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD .....	3
INSTALACION .....	4
OTRAS INSTRUCCIONES UTILES .....	5
UTENSILIOS PARA COCINAR.....	7
DIAGRAMA DE CARACTERISTICAS/PANEL DE CONTROL .....	8
ESPECIFICACIONES TECNICAS.....	8
INSTRUCCIONES DE OPERACION .....	9-14
TABLA DE COCCIÓN DE VEGETALES .....	15
TABLA PARA RECALENTAR .....	16
PRECAUCIONES .....	17
PREGUNTAS Y RESPUESTAS .....	18

## IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

**CUIDADO** - Para reducir el riesgo de quemaduras, choque eléctrico, daños físicos a personas o exposición excesiva de microondas:

1. Lea las instrucciones aquí descritas antes de usar el aparato.
2. Siga cuidadosamente las **PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICION EXCESIVA A LA ENERGIA DE MICROONDAS** que encontrara en la pagina 2 de este manual.
3. Este aparato electrodomestico debe ser conectado a tierra. Enchufe solamente en un tomacorrientes debidamente conectado a tierra. Vease **INSTRUCCIONES DE CONEXION A TIERRA** en la pagina 4 de este manual.
4. Instale y situe este aparato siguiendo las instrucciones proporcionadas en este manual respecto a la instalacion.
5. Algunos productos, como huevos enteros y envases sellados, frascos cerrados, como ejemplos pueden explotar con la coccion, razon por la cual no deben ser utilizados dentro del microonda
6. Use este aparato solo para los fines descritos en este manual. No utilice productos quimicos corrosivos vapores en este aparato. Este tipo de horno esta diseñado especialmente para calentar, cocinar o secar alimentos. Su uso es exclusivamente domestico.
7. Como con cualquier otro aparato electrodomestico, se debe ejercer etrecha supervision cuando ha de ser utilizado por niños.
8. No opere este aparato si el cordon o el enchufe estn dañados o en mal estado, si no esta funcionando debidamente o si el aparato propiamente dicho ha sufrido daños o sufrido furtes golpes.
9. Este aparato debe ser reparado unica y exclusivamente por personal idoneo calificado. Dirijase al centro autorizado de servicio mas cercano para cualquier revision, reparacion o ajuste.
10. No obstruya ninguna de las aperturas de este aparato.
11. No use este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua, por ejemplo la tina de lavado de platos de la cocina, ni en lugares humedos, y no se guarde en lugares cercanos al agua o cualquier otro tipo de liquidos.
12. No sumerja este aparato, ni su cordon, en agua.
13. Mantenga el cordon electrico de este aparato, lejos de superficies calientes.
14. No deje que el cordon electrico cuelgue per encima del borde de la mesa o mueble donde lo tenga instalado.
15. Cuando limpie las superficies de la puerta y el interior del homo, utilice solamente un jabon suave, no abrasivos aplicando con una esponja o paño suave. Vease instrucciones para limpiar la puerta en este folleto.
16. Para reducir el riesgo de incendio del horno microondas:
  - a. No sobrecocine los alimentos. Vigile cuidadosamente el horno especialmente si se ha colocado dentro del horno papel , plasticos u otros elementos facilmente combustibles.
  - b. Remueva todo alambre utilizado para cerrar bolsas de papel o de plastico que introduzca en el horno.
  - c. Si algun producto en el horno se incendiara: **MANTENGA LA PUERTA DEL HORNO CERRADA**, apague el homo de inmediato, desconecte el cordon electrico del tomacorriente o apague el conmutador del fusible correspondiente en el panel de fusibles.
17. No caliente ningun tipo de alimentos en biberones ni en general alimentos para bebes. Los alimentos pueden ser cocidos de manera no uniforme y por lo tanto pueden causar algun tipo de daño corporal.
18. Evite calentar recipientes o frascos que tengan cuello estrecho, tales como botellas de vino.
19. Evite usar corrosivos y vapores, tales como sulfatos o cloro o botellas de jarabe.
20. El calentamiento de liquidos en contenedores de ciertas formas (especialmente cilindricas) porque su contenido puede sobresalir. El liquido puede desparramarse violentamente con un fuerte ruido durante o despues de calentarlo o cuando se le añaden ingredientes (cafe instantaneo, etc.) lo que puede resultar en daño al horno y posibles heridas corporales. En todo tipo de contenedores, para obtener mejores resultados, es mejor revolver el liquido varias veces antes de calentar. Siempre revuelva el liquido entre una accion de recalentar y otra.

**CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES**

# INSTALACION

## A. INSTRUCCIONES PARA CONEXION A TIERRA

Este aparato tiene que ser debidamente conectado a tierra. En el caso de un cortocircuito eléctrico, el hecho de estar conectado a tierra reduce el riesgo de choque eléctrico al proporcionar un cable de escape para la energía eléctrica. Este aparato está dotado de un cordón con enchufe de tres clavijas (una de las cuales para conexión a tierra). (ver figura 1) para minimizar la posibilidad de que este aparato produzca un choque eléctrico. Este enchufe debe ser conectado en un tomacorriente que este debidamente instalado y conectado a tierra.



**CUIDADO-** El uso inapropiado de la clavija de tierra puede resultar en corto eléctrico. No corte, no remueva la tercera terminal de conexión a tierra, bajo ninguna circunstancia. El usuario hará bien en consultar con un electricista idóneo si estas instrucciones sobre conexión a tierra no han sido suficientemente comprendidas o si persiste alguna duda sobre cómo se puede conectar esta unidad a tierra. Si solo se cuenta con un tomacorriente convencional de dos clavijas, es responsabilidad y obligación del consumidor hacerlo reemplazar por uno de tres, debidamente conectado a tierra.

## CUIDADO

Enchufar el adaptador terminal de tierra al tomacorriente de la pared no produce la conexión a tierra salvo que el tornillo que sostiene la tapa del receptáculo sea de metal, no aislado, y el tomacorriente de la pared este conectado a tierra por medio del sistema de alambreado de la casa o edificio.

- 1) En situaciones donde el cordón eléctrico del aparato ha de ser desconectado frecuentemente, no use un adaptador de enchufe pues el desconectar el cordón eléctrico causa presión indebida sobre el adaptador y eventualmente conduce a anular su utilidad. Si el usuario tiene un tomacorriente de dos clavijas, debe hacerlo reemplazar por uno de tres, por un técnico electricista especializado.
- b) Si es necesario utilizar un cordón de extensión, use solamente uno de tres alambres que tenga el enchufe de tres cuchillas o clavijas y un receptáculo que acepte el enchufe del aparato. La capacidad de la extensión debe ser igual o superior a la capacidad eléctrica del aparato.

## NOTAS:

1. Un cordón eléctrico corto se proporciona junto con esta unidad con el fin de reducir el riesgo de que alguien se enrede con el mismo o se tropiece con un cordón más largo.
2. Cables apropiados más largos están disponibles pero se deben usar con el debido cuidado.

3. Si se llegara a usar un cordón más largo, (1) la capacidad eléctrica del cordón debe ser por lo menos igual a la de la capacidad del aparato. (2) el cordón de extensión debe ser del tipo que tiene tres alambres y conexión a tierra y (3) el cordón que resulte largo debe ser acomodado de manera que no caiga a los lados de la mesa donde esté el aparato donde pueda ser tirado por niños o causar tropiezos accidentales.

## B. CIRCUITOS

Por razones de seguridad, este horno debe ser conectado a un circuito de 15 amperes. Ningún otro artefacto debe de estar conectado al mismo circuito. En caso de duda, consulte con un electricista calificado.

## C. PREVENCIÓN SOBRE VOLTAJE

El voltaje del tomacorriente debe ser el mismo que se ha especificado en la plaqueta de serie que está situada en la parte trasera del aparato o al lado del panel de control del horno. El uso de voltajes superiores puede ser peligroso y causar incendios u otros tipos de accidentes que resulten, causando daños al horno. El voltaje insuficiente, por otra parte, puede resultar en cocción de mayor lentitud. En caso de que su horno de microondas no esté funcionando con normalidad estando en orden lo relacionado con la fuente de energía de Corriente Alterna y con el voltaje, desconecte el cordón y vuelva a conectarlo.

## D. UBICACIÓN DEL HORNO.

Su horno de microondas puede ser fácilmente instalado en su cocina, el cuarto de estar de la familia o en cualquier otra habitación de la casa.

Coloque el horno sobre una superficie plana como el aparador de la cocina o sobre un carrito especialmente diseñado para uso con hornos de microondas. Nunca lo coloque encima de una cocina o estufa de gas o eléctrica. Es importante que el aire pueda fluir alrededor del horno.

## E. NO BLOQUEE LOS CONDUCTOS DE AIRE

Todas las salidas de aire deben mantenerse libres de obstrucción durante la función de cocina. Si las salidas están cubiertas durante la operación del horno, este puede sobrecalentarse. En este caso, un sensible dispositivo de seguridad automáticamente apaga el horno. El horno quedará impedido de funcionar hasta que se haya enfriado suficientemente.

## F. INTERFERENCIA DE RADIO

1. La operación del horno de microondas puede causar interferencias en la recepción de radio, televisor o equipos similares.
2. Cuando haya interferencia, esta puede ser reducida o eliminada adoptando las siguientes medidas:
  - a. Limpie la puerta y las superficies de sellado del horno.
  - b. Cambie la orientación de la antena de su radio o televisor.
  - c. Cambie de lugar el horno de microondas.
  - d. Aleje el microondas de su receptor.
  - e. Conecte el horno de microondas en otro tomacorriente de modo que el receptor y el horno resulten conectados a dos circuitos diferentes.

## OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

### PRECAUCIONES

\*No intente manipular ni hacer ajustes o reparaciones en el panel de control de la puerta, los cierres de seguridad ni ninguna de las otras partes del horno. Las reparaciones deben ser siempre hechas por personal calificado e idóneo.

\*Asegurese de colocar la superficie frontal de la puerta por lo menos a 3 pulgadas(7,5 cms.) o mas del borde de la mesa o mueble en que esté colocade el horno, para evitar caídas o vuelcos accidentales durante el uso normal.

\*Para que la programación sea mas eficiente, toque el centro mismo de cada tecla con decisión y seguridad. Usted debe escuchar un pitido cada vez que pulsa una tecla, como confirmación de que la misma he sido debidamente pulsada.

\*No toque ni golpee los controles con objetos tales como cubiertos de mesa, utensilios etc. Pueden ocurrir roturas.

\*Tenga cuidado cuando este sacando utensilios del horno. Algunos platos absorben calor proveniente de los alimentos cocinados y pueden resultar muy calientes.

\*No proceda a enjuagar los utensilios inmediatamente despues de sacarlos del horno. Esto puede causar roturas. Permita que el tornamesa se enfríe..

\*No use utensilios de vidrio. Vea la sección sobre utensilios en este manual.

\*No haga funcionar el horno estando vacío. Siempre debe haber en el horno ya sea alimentos o agua que absorban la energía de microondas.

\*No caliente alimentos en contenedores cerrados. La presión puede causar explosión y esta causar daños corporales.

\*0. No use su microondas para secar papeles o ropas. Pueden incendiarse.

\*1. Solo use termómetros aprobados para uso en Hornos de Microondas.

\*Asegurese se que el tornamesa este en su sitio correcto y gira antes de operar el horno.

\*Antes de cocinar, perfore la cascara de las papas, calabazas enteras, manzanas o cualquier fruta o vegetal cubierto por cualquier tipo de cascara.

\*Nunca use su horno de microondas para cocinar huevos en su cascara. La presión interna puede causar una explosión.

\*No prepare palomitas de maíz, "popcorn" excepto en contenedores apropiados expresamente fabricados para uso en hornos de microondas. Jamás trate de cocer palomitas de maíz "popcorn" en bolsas que no sean la expresamente fabricadas para tal efecto. Sobrecocinar puede resultar en humo y fuego.

No trate de hacer reventar las semillas que puedan haber quedado sin reventar.

No utilice las bolsas especiales por segunda vez.

### COMO OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS POSIBLES DE SU HORNO DE MICROONDAS.

**Verificando las cosas. Las instrucciones en este manual han sido hechas para que brinden una excelente ayuda para el buen funcionamiento del horno,** los alimentos que usted prepare o cocine en el horno obtendrán un buen resultado si usted pone atención en los pasos a seguir. Siempre verifique los alimentos mientras estén en proceso de cocción. Su horno microondas está equipado con una luz interna que se enciende automáticamente al momento de abrir la puerta del aparato ó cuando está en funcionamiento. De esta manera usted puede ver los alimentos y por lo tanto como va el proceso de cocción.

#### **Factores que afectan el tiempo de cocción:**

Para verificar el voltaje de su horno, refiérase al dibujo al principio de este libro. Muchos factores afectan el tiempo de cocción. La temperatura de los ingredientes utilizados en una receta hacen una gran diferencia en el tiempo de cocción. Por ejemplo, una torta hecha con mantequilla, huevos y leche fríos o refrigerados, tomaría considerablemente más tiempo que aquel que se hace con ingredientes a temperatura ambiente. Todos las recetas en este libro indican rangos de tiempo para cocinar.

Generalmente encontrará que la comida no está bien cocinada usando los rangos menores de tiempo, y algunas veces usted deseará cocinar por un tiempo mayor que los sugeridos de acuerdo a su preferencia personal.

La filosofía que gobierna este libro es que es mejor ser conservadores en el tiempo de cocción para la receta, ya que la comida infracocinada se puede completar, mientras que la comida sobrecocinada se pierde.

Sin embargo, algunas, particularmente aquellas que se refieren a panes, pasteles y carnes, incluyen sugerencias de que los alimentos se retiren del horno mientras todavía están ligeramente infracocinada. Esto no es un error. Cuando se le da oportunidad de reposar, los alimentos continúan cocinándose fuera del horno, conforme el calor atrapado en las porciones exteriores del alimento se desplaza hacia su interior. Si los alimentos se mantienen en el horno hasta que estén totalmente cocinados, las porciones externas resultan sobrecocinadas y hasta quemadas.

A medida que usted adquiere experiencia en el uso de su microondas, usted misma podrá estimar con más eficiencia el tiempo apropiado tanto para cocinar como para reposar, los diferentes alimentos.

## OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

### TECNICAS ESPECIALES PARA COCINAR EN MICROONDAS.

**Para dorar:** Las carnes y aves que se cocinan por unos 10 a 15 minutos o mas, se doraran ligeramente por medio de su propia grasa. Los alimentos que se tengan que cocinar por menor tiempo, se les puede impregnar salsas para dorar para lograr ese apetitoso color. Las salsas mas comumente utilizadas son la "Worcestershire" o salsa Inglesa, la de soya o soja, y la salsa para parrillada, o barbacoa. Como las cantidad de salsa que se usa para dorar es pequena, los sabores originates de las recetas no se alteran.

**Cubiertas o tapas:** La cubierta atrapa el calor y el vapor lo cual causa que los alimentos se cocinen mas rapidamente. Usted puede usar, ya sea la tapa del utensilio o cubrir con un papel plastico de envolver ("plastic wrap") pero siempre dejando una esquina abierta para dar salida al vapor.

**Cubiertas con papel encerado:** El papel encerado evita efectivamente que los alimentos salpiquen dentro del horno y al mismo tiempo mantiene el calor. Pero como es una cubierta o tapa mas suelta que una tapa o papel transparente, permite que la comida se seque un poco. Envoltura en papel encerado o papel toalla: Los sandwiches o emparedados y muchos otros alimentos que contienen pan ya horneado deben ser envueltos antes de hornear en microondas para evi'tar que se sequen.

**Ordenando y espaciando:** Alimentos en unidades, como papas horneadas, pasteles en copas y bocadillos o antipasto, se cocinan mas uniformemente si se colocan en el horno con por lo menos una pulgada de separacion entre si, preferiblemente siguiendo un patron circular. Nunca ponga una comida encima de la otra.

**Revolver:** Revolver los alimentos es una de las tecnicas mas importantes de la cocina por microondas. En la cocina convencional, los alimentos son revueltas con el objeto de mezclarlos. Sin embargo, los alimentos horneados por microondas se revuelven para disperser y redistribuir el calor. Siempre revuelva desde afuera hacia el Centro ya que la comida de afuera se catienta primero.

**Voltear:** Alimentos grandes y altos, tales como asados o aves enteros deben ser volteados para que la parte de arriba y la de abajo se cocinen por igual. Es tambien una buena idea cortar los aves o las chuletas.

Colocando porciones gruesas mirando hacia afuera: Ya que las microondas son atraidas por la parte externa de los alimentos, tiene mucho sentido colocar las porciones de carnes, aves y pescados, en el borde del plato de hornear. De esta manera, las porciones gruesas recibiran la mayor parte de la energia microondas y los alimentos se cocinarn por igual.

**Proteger:** Con el fin de evitar que las esquinas de alimentos cuadrados o rectangulares se cocinen demasiado con las microondas, se las cubre con pedazos de papel de aluminio que bloquean las microondas. Nunca utilice demasiado papel de aluminio y asegdrese que este bien asegurado al plato ya que puede causar chispas en el horno.

**Elevar:** Alimentos gruesos o densos son frecuentemente elevadas de manera que las microondas puedan ser absorbidas por la parte interior y el Centro de los alimentos.

**Perforar:** Para evitar que se revienten los alimentos que

se encuentran envueltos o cubiertos por cascara, conchas, pieles o membranes, conviene perforarlos antes de cocinar. Esos alimentos incluyen la clara y la yema de huevos, conchuelas, ostras y muchos vegetales y frutas enteras.

**Probar si estan cocinadas:** Debido a que los alimentos se cocinan muy rapidamente en microondas, es necesario verificar frecuentemente. Algunos alimentos se dejan en el horno hasta que esten completamente cocinadas, pero la mayor parte de los alimentos, incluyendo carnes y aves, se sacan del horno cuando les falta un poco permitiendoles que se terminen de cocinar durante el tiempo de reposo. La temperatura interna de [as comidas se elevara entre 5°F (3°C) y 15°F (8°C) durante el tiempo de reposo.

**Tiempo de reposo:** Frecuentemente los alimentos se dejan reposar entre 3 y 10 minutos despues de retirarlos del horno. Usualmente los alimentos se mantienen cubiertos a fin de que retengan el calor a no ser que su textura tenga que ser seca (como por ejemplo tortas y galletas), El reposo permite que las comidas se terminen de cocinar y que el sabor se impregne y desarrolle.

### LAS CARACTERISTICAS DE LAS COMIDAS Y SU EFECTO EN LA COCINA POR MICROONDAS.

**Densidad:** Alimentos livianos, porosos, tales como tortas y panes se cocinan con mas rapidez que alimentos pesados y de alta densidad come asados y cacerolas. Usted debe tener cuidado que los bordes de alimentos livianos no se sequen y rompan. Tape los bordes con papel de estafio u hornillos a un nivel mas baio.

**Altura:** La parte superior de alimentos altas, particularmente asados, se cocinaron con mas rapidez que la parte inferior. Por lo tanto, es prudente voltear las comidas altas durante cocimiento, a veces con frecuencia.

**Contenido de humedad:** La humedad atrae las microondas, por lo que alimentos secos, tales como asados y algunos vegetales deben ser humedecidos o tapados antes de cocinarlos para mantener el vapor.

**Contenido de huesos y grasa:** Los huesos conducen el calor y grandes cantidades de grasa atraen energia microondas. Por lo tanto, debe tenerse cuidado al cocinar cortes de carnes con huesos y grasas, de que no se cocinen desigualmente o se sobrecoocinen.

**Forma de las comidas:** Las microondas penetran solamente 1 pulgada (2.5 cm) de las comidas, la parte interior de alimentos gruesos se cocina con el calor generado por la parte externa que penetra hacia adentro. En otras palabras, solamente la parte externa de cualquier comida es realmente cocinada por la energia por microondas. El resto se cocina por conveccion. Se desprende, por lo tanto, que la peor forma posible para una comida que seria horneada en microondas, es un cuadrado grueso. Las esquinas se quemaran mucho antes que el centro siquiera este caliente.

**Cantidades:** El numero de microondas en su horno se mantiene constantes sin importar la cantidad de alimento que se este cocinando. Por lo tanto, mientras mas alimento coloque usted en su horno, mas tiempo de cocimiento sera necesario. Recuerde que debe reducir el tiempo de coccion por lo menos por un tercio cuando se tiene la receta.

## OTRAS INSTRUCCIONES UTILES

Para mejores resultados y una labor culinaria agradable, por favor lea su guía de cocina en su totalidad.

### PARA MEJORES RESULTADOS:

1. Cuando tenga que determinar el tiempo necesario para cocinar un alimento dado, empiece por utilizar el tiempo mínimo indicado y verifique ocasionalmente el grado de cocción alcanzado. El horno microondas cocina muy rápidamente y por tanto resulta fácil sobrecocer los alimentos.
2. Cuando la cantidad de comida que se ha de cocinar es muy pequeña o tienen un contenido de agua muy bajo, la comida puede secarse y endurecerse si se cocina por mucho rato.
3. No use el horno de microondas para secar toallas de cocina u otros productos de papel. Se pueden quemar.
4. No cocine, en el horno de microondas, huevos en su cáscara.
5. Cuando cocine alimentos como manzanas, papas, yemas de huevo, hígados de pollo, etc., tome la precaución de perforar la cáscara o membrana para evitar que revienten mientras se estén cocinando en el horno.

## UTENSILIOS PARA COCINAR

### UTENSILIOS PARA USO EN MICROONDAS

Nunca utilice utensilios de metal o que tengan bordes de metal en su horno microondas. Las microondas no pueden atravesar metales. Esas ondas rebotan de cualquier objeto de en el horno son desviadas por las paredes de metal - pueden causar chispas. La mayor parte de los utensilios térmicos (resistentes al calor) no metálicos son aceptables para ser utilizados en su horno microondas. Algunos de ellos, sin embargo, podrían contener materiales que los incapacitan de poder ser utilizados para cocinar por microondas. Si usted tiene alguna duda sobre un utensilio en particular, hay una forma fácil de saberlo.

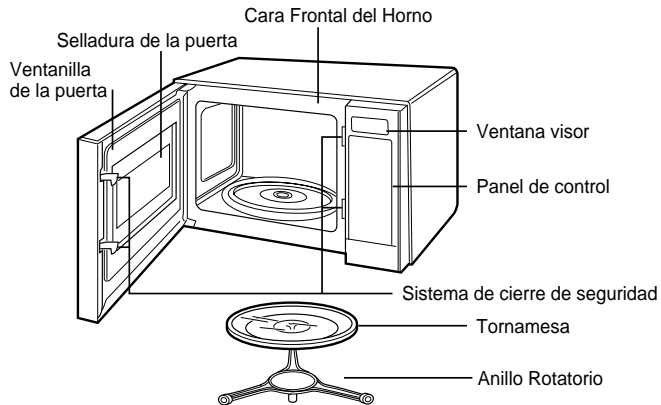
**Probando utensilios para verificar si son utilizables en horno microondas:** Coloque el utensilio vacío, en el horno de microondas junto a una vaso de medidas lleno de agua. Cocine por 1 minuto a potencia de nivel HIGH. Si el agua está caliente y el utensilio permanece frío, el utensilio es apto para usar en microondas. Pero si el utensilio se calienta, es porque contiene materiales que absorben las microondas y por tanto no debe ser usado en este tipo de horno. Seguramente usted tiene en su cocina muchas cosas que podrían ser utilizadas en hornos de microondas. La lista que sigue es de su interés

1. **Platos de vajilla:** La mayor parte de las vajillas son utilizables en hornos de microondas. Si tuviese alguna duda, consulte los manuales del fabricante o haga la prueba de microondas.
2. **Cristalería:** Cristales o vidrios resistentes al calor son utilizables en hornos de microondas. Esto incluye todas las marcas conocidas de vidrios térmicos. No use, sin embargo, vasos de vino, copas delicadas etc. en este horno porque existe la posibilidad de que se quiebren.
3. **Papel:** Platos de papel y otros contenedores no encerados son convenientes y seguros de usar en su horno de microondas, siempre y cuando se usen por períodos cortos y los alimentos a ser cocinados son bajos de grasa y humedad. El papel toalla es también muy útil para envolver comidas y forrar bandejas para comidas grasas tales como tocino. En general, use papel toalla blanco, porque las tinturas de los colores tienden a correrse.

4. **Contenedores de plástico:** Estos pueden ser utilizados para el recalentamiento rápido de alimentos. Sin embargo, no deben ser utilizados para alimentos que necesitaran largo tiempo en el horno ya que comidas calientes pueden provocar que el plástico se derrita.
5. **Bolsas plásticas de cocinar:** Siempre y cuando hayan sido hechas específicamente para cocinar, las bolsas son seguras en los hornos de microondas. Sin embargo, asegúrese de que haya un corte en la bolsa que permita la salida de vapor. Nunca use bolsas plásticas de uso general para cocinar en su horno microondas porque se romperán y derretirán.
6. **Utensilios de plástico especiales para microondas:** Hay una variedad de utensilios de plástico especiales para hornos de microondas. Por lo general, usted probablemente puede utilizar sus utensilios para hornear en el microondas en lugar de invertir en equipo de cocina nuevo.
7. **Utensilios de cerámica, Piedras, barro:** Estos son usualmente buenos para usar en hornos de microondas. Conviene ponerlos a prueba en la forma sugerida más arriba.
8. **Utensilios de paja, madera y conchas de mar:** Todos estos materiales son seguros para ser usados en su horno de microondas para operaciones cortas, junto con pinchos de madera para cocinar kebabs, etc.
9. **Utensilios de metal:** No se debe usar ningún utensilio de metal o utensilios que tengan o tengan metal en los bordes, grapas, tornillos, ganchos o similares. No deben ser colocados en su horno microondas mientras está en operación ya que pueden causar chispazos. Pinchos de metal pueden ser utilizados en el horno microondas, siempre y cuando estén totalmente cubiertos de alimentos. Es mejor, sin embargo, utilizar pinchos de madera.

**PRECAUCION:** ALGUNOS RECIPIENTES NO SON FABRICADOS PARA UTILIZAR CON MICROONDAS. RECIPIENTES TALES COMO PORCELANA Y ALEACIONES DE ALGUN TIPO DE METAL

## DIAGRAMA DE CARACTERISTICAS / PANEL DE CONTROL



Este horno microondas ha sido empacado con los siguientes artículos:

- Plato Tornamesa de vidrio ..... 1
- Manual de instrucciones ..... 1
- Anillo Giratorio ..... 1

Este horno microondas ha sido fabricado para uso exclusivo en el hogar, no debe usarse con fines comerciales.

NOTA: Un sonido leve BEEP se emitirá cada vez que una de las funciones del panel de control son puestas en ejecución.

## ESPECIFICACIONES TECNICAS

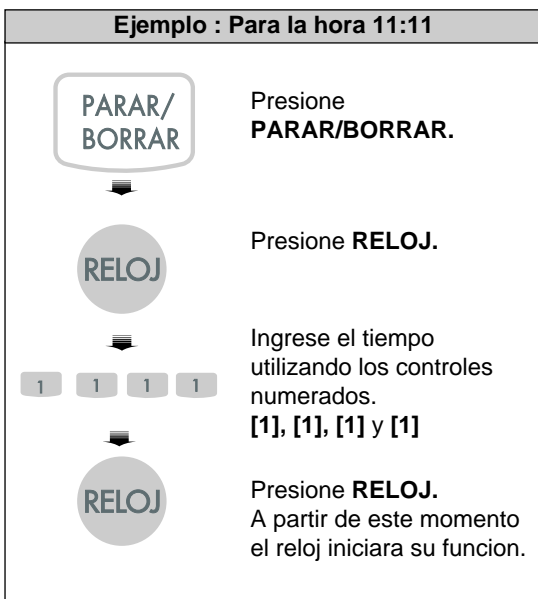
Especificaciones	MS-0744A
Poder Requerido	120 V AC, 60HZ
Consumo de Energía	950 W
Potencia del Microondas	*700 W
Frecuencia	2450 MHz
Clasificación de energía	9.0 A
Dimensiones ( AN X AL X P )	17 <sup>7</sup> / <sub>8</sub> "X10 <sup>3</sup> / <sub>16</sub> "X13"
Dimensiones internas ( AN X AL X P )	12 <sup>3</sup> / <sub>8</sub> "X7 <sup>15</sup> / <sub>16</sub> "X11 <sup>9</sup> / <sub>16</sub> "
Capacidad efectiva del horno	0.7 Cu.ft

\*IEC 60705 ESTÁNDAR DE RÉGIMEN DE TRABAJO  
Especificaciones sujetas a cambios sin aviso previo .

# INSTRUCCIONES DE OPERACION

## AJUSTE DEL RELOJ

Cuando el microonda es conectado por primera vez o al haber sido desconectado y puesto a funcionar nuevamente, el visualizador indicara la hora en 0 .



### NOTA:

Si el reloj (o visor) muestra signos extraños en la hora, desenchufe el horno del tomacorriente y vuélvalo a enchufar e ingrese la hora nuevamente.

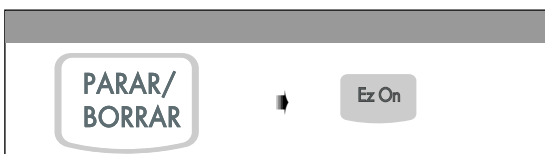
## Ez On

La característica Inicio Rápido le permite por 30 segundos a una potencia máxima de 100% con el simple toque del control **Ez On**

Puede extender también el tiempo de cocción en ciclos de 30 seg presionando **Ez On**

**EJEMPLO:** Para cocinar por minutos con Ez On pad.

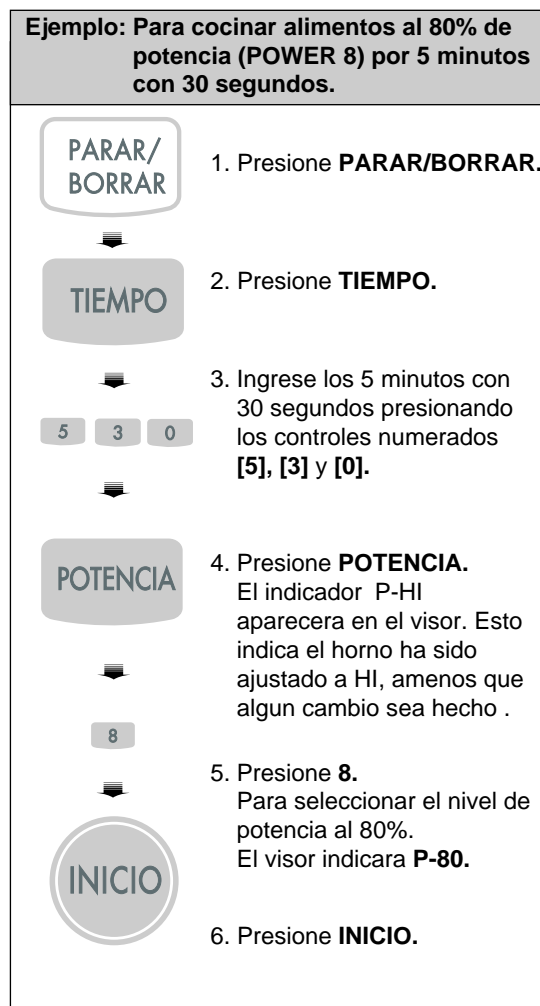
1. Presione **PARAR/BORRAR**.
2. Presione **Ez On** veces. El horno iniciara la coccion, el visor indicara el tiempo en cuenta regresiva.



## TIEMPO DE COCCION

Esta funcion le permite ajustar el tiempo de coccion de los alimentos.

Para ofrecer los mejores resultados el microondas posee 10 niveles de potencia ajustables mas ALTO pues existen alimentos que necesitan de menos potencia (ALTO-POTENCIA)



Cuando la coccion haya sido efectuada, se escucharan dos sonidos cortos y uno prolongado. La palabra **End** se vera en el visor. Entonces el horno entrara en modo de apagado.

### NOTA:

Si usted no selecciona ningun nivel de potencia, el horno funcionara en la potencia ALTO. Para seleccionar una coccion en ALTO-POTENCIA no haga los pasos 4 y 5.

# INSTRUCCIONES DE OPERACION(Continuación)

## COCCIÓN EN 3 ETAPAS

Para la cocción por etapas de tiempo múltiple, repita los pasos del 2 al 5 (de la página anterior), antes de presionar INICIO y el nivel de potencia. El "Descongelamiento Automático" puede ser programado antes de iniciar la cocción por etapas, así se descongela primero y se cocina después.

## NIVELES DE POTENCIA DEL HORNO MICROONDAS

Su horno microondas posee 11 niveles de potencia para ofrecerle una mejor versatilidad y flexibilidad de control sobre la cocción de sus alimentos.

La tabla, abajo ilustrada, le indica los alimentos y sus niveles de potencia para la cocción.

### NIVEL DE POTENCIA

Power Level	Use
Alto	*Agua Hervida *Carne Molida *Caramelos *Piezas de aves, pescado y vegetales *Cortes tiernos de carne
9	*Recalentar arroz, pasta y vegetales
8	*Recalentar alimentos de rápida cocción *Recalentar emparedados
7	*Cocinar huevos, leche y platos de queso *Postres (harina) y panes *Derretir chocolate
6	*Carne de ternera *Pescado entero *Dulces y natillas
5	*Cocinar jamones, aves enteras, cordero *Costillas asadas, lomo.
4	*Carnes, Aves y mariscos
3	*Cocinar cortes muy tiernos de carne *Chuletas de cerdo
2	*Desenfriar frutas *Suavizar mantequillas
1	*Mantener alimentos y platos de comida calientes *Suavizar mantequilla y quesos
0	*Tiempo en espera *Temporizador Independiente

## CERRADURA DE SEGURIDAD (Para niños)

Esta función le permite evitar que el horno sea utilizado por otras personas sin experiencia, como por ejemplo los niños.

Una vez que la cerradura de seguridad sea puesta el horno no podrá ser operado.

### Ejemplo: Para ajustar el cierre de seguridad.



Presione **PARAR/BORRAR**.



0

Presione y sostenga "0" hasta que aparezca "L" en el visor y un leve sonido se escuche. El indicador "L" permanecerá en el visor.

En este modo cada control que usted presione en el panel mostrará "L" en el visor. Para cancelar esta función siga los pasos abajo señalados.

### Ejemplo : para cancelar el cierre de seguridad

0

Presione y sostenga "0" hasta que el indicador "L" desaparezca del visor. La hora y fecha vuelven a indicarse en el visor.

## DESCONGELAMIENTO-Q

La función DESCONGELAMIENTO-Q le proporciona el método de descongelamiento rápido para 1.0 libra de alimentos congelados. Cuando el horno suene un tono durante el conteo regresivo, abra la puerta y voltee, separe o acomode los alimentos.

PARAR/  
BORRAR

Presione **PARAR/BORRAR**.



DESCONGELADO  
RÁPIDO

Presione **DESCONGELADO RÁPIDO**.

# INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

## TEMPORIZADOR

Usted puede utilizar el temporizador para otros propósitos que no sean cocinar.

**Ejemplo: 3 minutos para huevos o una llamada.**

Presione **PARAR/BORRAR**.

Presione **TIEMPO**.

Presione los controles numerados para ajustar el tiempo.

Presione **INICIO**.

## COCCION AL TOQUE

COCCION AL TOQUE! Que facil....

El menu en el horno ha sido programado para cocinar alimentos automaticamente. Solo indique al horno que desea y el horno cocinara su seleccion.

**Ejemplo: Para cocinar Palomitas, siga los pasos..**

Presione **PARAR/BORRAR**.

\*Coloque el Palomitas en el horno .

Presione **PALOMITAS DE MAIZ**  
El horno iniciara la coccion de su seleccion sin que usted presione INICIO. Asegure tener la puerta del horno cerrada al momento de hacer su seleccion.

**TABLA DE COCCION AL TOQUE**

Control	Tiempo en Secuencia	Porciones	Instrucciones
PALOMITAS DE MAIZ	1 vez 2 veces 3 veces	3.5 onz. 3.0 onz. 1.75 onz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siga instrucciones del envase</li> <li>Utilice envase especial para PALOMITAS</li> <li>Haga un paquete a la vez.</li> <li>No deje el horno sin atencion.</li> </ul>
PAPAS	1 vez 2 veces 3 veces 4 veces	1 ea(8 onz.) 2 ea (16 onz.) 3 es (24 onz.) 4 ea (32 onz.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coloque en el centro del horno sobre papel toalla. Pinche la patata con frecuencia. Despues de cocidas deje reposar por 5 minutos.</li> </ul>
BEBIDAS	1 vez 2 veces	1 taza (8 onz.) 2 tazas (16 onz.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilice solo tazas para horno microondas.</li> <li>Deje escurrir despues de calentar.</li> </ul>
VEGETALES FRESCOS	1 vez 2 veces 3 veces 4 veces	1 taza 2 tazas 3 tazas 4 tazas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparar las vegetales (lavar y cortar las vegetales en rebanadas o pedazos de 1/2-inch)</li> <li>Cúbralas con un plastico con preforaciones</li> </ul>
PLATOCON ALIMENTOS	1 vez 2 veces	1 serving 2 serving	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coloque las comida en un plato</li> <li>Cúbralas con un plastico con preforaciones</li> </ul>
ALIMENTOS CONGELADOS	1 vez	10 oz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siga instrucciones del envase</li> </ul>

# INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

## DESCONGELADO

En el horno existen tres secuencias de descongelamiento prefijadas. La característica de DESCONGELADO AUTOMATICO le brinda el mejor metodo para descongelar sus alimentos de una manera mas rapida. La guia de coccion le mostrara la secuencia de descongelamiento requerida. Con el sistema de DESCONGELADO AUTOMATICO el horno ajusta el nivel de potencia y el tiempo. El peso de los alimentos determinara el tiempo y la potencia. Para mayor conveniencia el sistema de DESCONGELADO AUTOMATICO posee un mecanismo de sonido que le permite verificar , voltear, separar o agregar tal y como se recomienda en la guia de DESCONGELAMIENTO AUTOMATICO POR PESO. El sistema tiene tres niveles de acuerdo al alimento:

**DEF1 : MEAT (CARNE)**

**DEF2 : POULTRY (AVES)**

**DEF3 : STEAKS/CHOPS (BISTEC/CHULETAS)**

\*Puede seleccionar solo presione el control CARNE (una vez), AVES (dos veces) PESCADO (tres veces).

\*El peso va de 0.1 a 6.0 lbs.

Sin embargo cuando desea descongelar y cocinar en secuencia multiple, debe ingresar menos de 6.0 lbs. Si intenta hacerlo en el visor se indicara **Err**.

**Ejemplo: Para descongelar 1.2 libras de carne molida, seleccione el menu CARNE ingrese el peso y presione INICIO.**



Presione **PARAR/BORRAR**.



Presione **DESCONGELADO AUTOMATICO**  
El indicador def 1 se vera en el visor.



Ingrese el peso presionando los controles numerados del panel de control. [1] y [2].



**1.2** se vera en el visor



Presione **INICIO**.  
Se iniciara el descongelamiento .

### NOTA:

Cuando usted presione INICIO el visor cambiara el tiempo de descongelamiento a una cuenta regresiva. El horno emitira un sonido durante el proceso. Esto le permitira abrir la puerta para cambios o arreglos al alimento. Remueva partes no deseadas, luego coloque el alimento de vuelta al horno y presione INICIO para reanudar el proceso. **El horno no se detendra durante la emision de sonidos si la puerta del mismo no es abierta.**

\*Para mejores resultados remueva el papel o plastico de los alimentos. De otra manera el material , papel o plastico se adherira al alimento y los jugos que este produce podrian cocer algunas partes del alimento.

\*Coloque los alimentos en un envase de vidrio o sobre una parrilla de microondas para los liquidos.

\*El alimento podria estar un poco frio en el centro al momento de retirarlo del horno.

### SECUENCIA DE DESCONGELAMIENTO AUTOMATICO POR PESO

Secuencia	Alimento
<b>1 CARNE</b>	<b>RES</b> Carne molida, carne de cacerola, lomo, asados, costillas, hamburguesas. <b>CORDERO</b> Chuleta ( 1 pulgada de grosor) <b>CERDO</b> Chuletas ( 3/4 pulgada de grosor) , Perros Calientes, Costillitas, Costillitas asadas, Salchichas <b>TERNERA</b> Cortes de 1 lb
<b>2 AVES</b>	<b>AVES</b> Enteros ( 4.0 lbs o menos) Pechuga deshuesada <b>PAVO</b> Pechugas ( 6.0 lbs o menos)
<b>3 BISTEC/ CHULETAS</b>	<b>BISTEC</b> Bistec circular, Bistec Tenderloin. <b>CHULETAS</b> Chuleta de ternera (1 libra, 1/2 pulgada de grueso)

## INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)

**ADVERTENCIA : No utilice papel aluminio para la coccion de alimentos en el horno.**

### CARNE

1. No existe tecnica especial para la buena coccion de las carnes. La misma ha de estar preparada y sazonada ( al gusto ) . Las carnes han de estar descongeladas antes de su coccion.
2. Coloque la carne en un plato o parrilla para microondas.
3. Cocine de acuerdo y siguiendo las indicaciones dadas en la guia de coccion, abajo, utilizando periodos largos para cortes grandes y periodos cortos para cortes pequenos. Para trozos o cortes grueso utilice periodos mas largos.
4. Voltee la carne al menos una vez durante el tiempo de coccion.
5. Deje reposar la carne por un periodo de tiempo de 5 a 10 minutos dentro del horno. Este lapso de tiempo es muy importante para la correcta coccion.
6. Asegurse que las carnes , especialmente la carne de cerdo, este bien cocida antes de comerla. (La carne de cerdo al igual que los otros tipos de carnes, pueden contener bacterias daninas al ser humano, es por esta razon que se deben tomar las precauciones necesarias para la correcta coccion de estos alimentos.Siguiendo las indicaciones aqui dadas usted y su familia podran disfrutar de exceleates y saludables comidas.)

**TABLA DE COCCION DE CARNES**

CORTES CARNES	POTENCIA	PERIODO DE COCCION POR TIEMPO
<b>CARNES</b>		
- Cruda	8	9-11 minutos
- Medio	8	10-11 minutos
- Bien Cocido	8	12-14 minutos
Carne molida (Para cacerolas ) Hamburguesas, Frescas o congeladas ( de 4.0 onz )	ALTA	7-9 minutos
- 2 Croquetas	ALTA 100%	3-5 minutos
- 4 Croquetas	ALTA 100%	4-6 minutos
<b>CERDO</b>		
Lomo , Pierna	8	13-16 minutos
Tocino		
- 4 piezas	ALTA	3-4 minutos
- 6 piezas	ALTA	4-6 minutos

**NOTA:**

Los tiempos de coccion aqui dados son solo una guia practica para usted, sin embargo las diferencias en gustos pueden hacer variar los tiempos de coccion, cortes y composiciones de las carnes.

### AVES

1. No existe metodo especial alguno para preparar aves, esto va la gusto de cada quien. Se recomienda, sin embargo, que la carne de aves este previamente sazonada.
2. La carne de aves ha de estar descongelada y pulcramente limpia.
3. Inpregne el ave con aceite(de su preferencia).
4. El ave se coloca en el horno en un envase o parrilla de microondas.
5. Cocine de acuerdo a las instrucciones dadas en la tabla de coccio (abajo), voltee el ave durante el tiempo de coccion. La carne de ave por lo general se cocina uniformemente, especialmente en las areas con huesos.
6. Dejese reposar dentro del horno por un periodo de 5 a 10 minutos.Este lapso de tiempo es muy importante para la correcta coccion del ave.
7. Asegurese de que el ave este bien cocido antes de comer. Un ave entera esta completamente cocida cuando sus jugos naturales son claros, verifique pinchando levemente con un tenedor. El ave debe cortarse en las partes mas gruesas con un cuchillo para ver si esta bien cocida la carne de esa area.

**TABLA DE COCCION PARA AVES**

AVES	POTENCIA	PERIODO DE COCCION POR PESO
<b>POLLO</b>		
Entero	8	12-14 minutos
Pechuga con hueso	8	10-12 minutos
Porciones	8	11-13 minutos
<b>PAVOS</b>		
Entero	8	13-15 minutos

**NOTA:**

\*Los tiempos de coccion aqui dados son solo una guia practica para usted, sin embargo las diferencias en gustos pueden hacer variar los tiempos de coccion, cortes y composiciones de las carnes.

\*En aves enteras el peso del ave ya preparada es el que debe calcularse.

## **INSTRUCCIONES DE OPERACION(continuación)**

### **PESCADO**

1. Coloque el pescado en un recipiente largo no metalico.
2. Cubralo con plastico para microondas o con la cubierta del envase. ( en caso que la poseea)
3. Coloque el recipiente con el pescado sobre el tornamesa.
4. Cocine de acuerdo a las instrucciones en la tabla de coccio ( abajo)
5. Una vez que haya terminado el ciclo de coccion dejese reposar, tal y como se indica en la tabla de coccion.
6. Despues de haber transcurrido el tiempo de reposo, verifique que el pescado este enteramente cocido. El pescado debe estar opaco y su carne muy tierna, esto es indicio que se cocido correctamente.

**TABLA DE COCCION DE PESCADO FRESCO**

<b>Pescado</b>	<b>Potencia</b>	<b>Tiempo de Coccion por Libra</b>	<b>Metodo</b>	<b>Tiempo de Reposo</b>
<b>Filetes</b>	ALTA	5-7 minutos	anadir 15-30 ml(1-2 chdas)	2-3 minutos
<b>Macarela Entera</b>	ALTA	5-7 minutos	–	3-4 minutos
<b>Trucha entera</b>	ALTA	6-8 minutos	–	3-4 minutos
<b>Cortes de Salmon</b>	ALTA	6-7 minutos	anadir 15-30ml(1-2 chdas)	3-4 minutos

## TABLA DE COCCIÓN DE VEGETALES

Vegetal	Preparación	Cantidad	Tiempo de Cocción a Nivel de Potencia 10	Tiempo de Reposo
alcachofas, frescas	enteras	4 (8-oz. c/u.)	12-14 minutos	5 minutos
alcachofas, congeladas	corazones	paquete 9-oz.	10-11 minutos	5 minutos
espárragos, frescos	piezas 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> -pulg.	1 lb.	9-10 minutos	3 minutos
espárragos, congelados	enteros	paquete 10-oz.	9-11 minutos	3 minutos
habichuelas, verdes o amarillas, frescas	piezas 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> -pulg.	1 lb.	10-12 minutos	—
habichuelas, verdes o amarillas, congeladas	cortados	paquete 9-oz.	8-10 minutos	3 minutos
remolachas, frescas	rebanadas	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> - 2 lb.	16-18 minutos	5 minutos
brocoli, frescos	ramo	1 lb.	9-11 minutos	—
brocoli, congelado	entero o cortado	paquete 10 oz.	9-10 minutos	3 minutos
coles de Bruselas, fresca	entera	porción 10-oz.	8-10 minutos	—
coles de Bruselas, congeladas	entera	paquete 10-oz.	9-10 minutos	3 minutos
repollo, fresco	picado	1 lb.	9-10 minutos	5 minutos
	porciones	1 lb.	9-11 minutos	5 minutos
zanahorias, frescas	rebanadas 1/2-pulg.	1 lb.	5-8 minutos	3 minutos
zanahorias, congeladas	rebanadas	paquete 10-oz.	8-10 minutos	3 minutos
coliflor, fresco	en flores	1 cabeza mediana	9-11 minutos	3 minutos
	entero	1 cabeza mediana	9-12 minutos	5 minutos
coliflor, congelado	en flores	paquete 10-oz.	8-10 minutos	3 minutos
apio, fresco	rebanadas 1/2-pulg.	1 lb.	9-11 minutos	5 minutos
maíz, fresco	en mazorca, pelado	4 mazorcas	11-13 minutos	5 minutos
maíz, congelado	en mazorca, pelado	4 mazorcas	13-15 minutos	5 minutos
	granos enteros	paquete 10-oz.	9-10 minutos	3 minutos
berenjena, fresca	en cubos	1 lb.	9-11 minutos	3 minutos
	entera, perforada	1-1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> lb.	10-12 minutos	5 minutos
puerro, fresco	entera, extremos	1 lb.	10-12 minutos	5 minutos
habas, congeladas	entera	paquete 10 oz.	8-10 minutos	3 minutos
vegetales mixtos, congelados	—	paquete 10 oz.	8-10 minutos	3 minutos
hongos, frescos	en rebanadas	1 lb.	7-9 minutos	3 minutos
quinbombó, congelado	en rebanadas	paquete 10 oz.	8-10 minutos	5 minutos
cebollas, frescas	enteras, peladas	8-10 pequeñas	13-17 minutos	5 minutos
guisantes, frescos	sin vaina	1 lb.	8-10 minutos	—
guisantes, congelados	sin vaina	paquete 10-oz.	8-10 minutos	3 minutos
guisantes blancos, congelados	entero	paquete 6-oz.	7-8 minutos	—
guisanes y zanahorias	—	paquete 10-oz.	9-11 minutos	3 minutos
chirivías, frescos	en cubos	1 lb.	9-10 minutos	5 minutos
papas, blanca o dulce, fresca	enteras	4 (6 oz. c/u)	13-15 minutos	3 minutos
	enteras	8 (6 oz. c/u)	8-20 minutos	5 minutos
rutabaga, fresca	en cubo	4 tazas	14-16 minutos	5 minutos
espinacas, frescas	hoja entera	1 lb.	8-11 minutos	—
espinacas, congeladas	hoja o picadas	paquete 10-oz.	9-10 minutos	3 minutos
calabaza, verano, fresca	rebanadas 1/2-pulg.	1 lb.	9-11 minutos	3 minutos
calabaza, invierno, congelada	rebanadas	paquete 10-oz.	8-10 minutos	3 minutos
calabaza, invierno, fresca	entera, perforada	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> lbs.	15-17 minutos	5 minutos
calabaza, invierno, congelada	batida	paquete 12-oz.	10-12 minutos	3 minutos
succotash, congelado	—	paquete 10-oz.	9-11 minutos	3 minutos
nabo	en cubos	4 tazas	14-16 minutos	3 minutos

## TABLA PARA RECALENTAR

Artículo	Cantidad	Nivel de Potencia	Tiempo de Calent. (en minutos)	Instrucciones Especiales
Aperitivos (tamaño de mordisco)	2 porciones	10	4-6	Caliente 12 a la vez sobre un papel toalla que forre un plato de papel o en la rejilla del asador para horno de microondas.
Desayuno	4 - 5 oz.	10	3 - 5	Si el envase tiene 3/4-pulgadas de profundidad, remueva la cubierta de aluminio y reemplace la bandeja de aluminio en la cajeta original. Para envases de más de 3/4-pulgadas de profundidad, remueva los alimentos a un envase de vidrio de tamaño similar, caliente cubierto. Si no está duro arriba, revuelva ocasionalmente.
Entrada	8 - 9 oz.	10	8 - 10	
	21 oz.	10	14 - 17	
Cena regular estilo TV	11 oz.	10	7 1/2 - 9	
Cena pesada estilo TV	17 oz.	10	9 - 12	
Pollo frito	2 pedazos	10	5 - 7	Coloque en un papel toalla puesto sobre un plato de papel y cubierto con papel toalla.
	4 pedazos	10	6 - 8	
	6 pedazos	10	7 - 9	
Pescado frito filetes	2 filetes	10	3 - 4	
	4 filetes	10	4 - 6	
Pizzas	1	5	2 - 4	Coloque en la rejilla para asado del horno de microondas.
	2	5	4 - 5	
	4	5	5 - 7	
Cenas en bolsas	5 - 6 oz.	10	5 - 6	Perfore la bolsa. Coloque en el plato. Voltee a la mitad de la cocción.
	10 - 11 oz.	10	9 - 11	
Rosquillas	2	4	1 1/2 - 2	Cada uno individualmente envuelto en papel toalla (para 1 a 2) o coloque en un plato de papel, cubierto con papel toalla.
	4	4	2 - 4	
Panecillo Danés	1	4	1 - 2	
	2	4	2 - 3	
	4 (paquete 6 oz.)	4	3 - 4	
	6 (paquete 13 oz.)	4	4 - 5	
Panecillos	6	4	2 - 3	
Bolillos	1 (1 - 1 1/4 oz.)	4	1 - 2	
	2	4	1 1/2 - 2 1/2	
	4	4	2 - 3	
Jugo congelado	6 oz.	10	1 - 2	Remueva la tapa. Si el envase está forrado con papel aluminio, transféralo a una jarra o cartón abierto. Déjelo reposar después de descongelar.
Concentrados	12 oz.	10	2 - 5	
Crema no láctea	16 oz.	4	10 - 12	
Panqueque	10 oz.	4	5 - 6	
Vegetales frescos	6 oz.	10	3 - 5	Perfore la caja, coloque en el plato. Si la caja está envuelta con papel aluminio, remuévala. Si los vegetales están en una bolsa, perfórela. Deje reposar 5 minutos.
	10 oz.	10	5 - 6 1/2	
Tarta de queso	17 oz.	4	4 - 5	Remueva del envase original. Coloque en un plato para servir. Deje reposar 5 minutos después de cocinar (para descongelar). Añada 1 a 2 minutos adicionales para que lo sirva caliente.
Bizcocho de chocolate y nueces	13 oz.	4	2 - 4	
Bizcocho	10 3/4 oz.	4	1 1/2 - 3	
Pastel de café	11 - 12 oz.	4	3 - 5	

## **PRECAUCIONES**

1. No intente manipular ni hacer ajustes o reparaciones en el panel de control de la puerta, los cierres de seguridad ni ninguna de las otras partes del horno. Las reparaciones deben ser siempre hechas por personal calificado e id neo.
2. Aseg rese de colocar la superficie frontal de la puerta por lo menos a 3 pulgadas(7,5 cms.) o mas del borde de la mesa o mueble en que est colocade el horno, para evitar ca das o vuelcos accidentales durante el uso normal.
3. Para que la programaci n sea mas eficiente, toque el centro mismo de cada tecla con decisi n y seguridad. Usted debe o r un pitido cada vez que pulsa una tecla, como confirmaci n de que la misma ha sido debidamente pulsada.
4. No toque ni golpee los controles con objetos tales como cubiertos de mesa, utensilios etc. Pueden ocurmr roturas.
5. Tenga cuidado cuando est sacando utensilios del horno. Algunos platos absorben calor proveniente de los alimentos cocinados y pueden resultar muy caliente.
6. No proceda a enjuagar los utensilios inmediatamente despu s de sacarlos del horno. Esto puede causar roturas. Permita que el tornamesa se enfr e.
7. No use utensilios de vidrio. Vea la seccion sobre utensilios en este manual.
8. No haga funcionar el horno estando vac o. Siempre debe haber en el horno ya sea alimentos o agua que absorban la energ a de microondas.
9. No caliente alimentos en contenedores cerrados. La presi n puede causar explosi n y sta causar da os corporales.
10. No use su microondas para secar papeles o ropas. Pueden incendiarse.
11. Solo use term metros aprobados para uso en Hernos de Microondas.
12. Aseg rese se que el tornamesa est en su sitio correcto y gira antes de operar el horno.
13. Antes de cocinar, perfore la cascara de las papas, calabazas enteras, manzanas o cualquier fruta o vegetal cubierto c scara.
14. Nunca use su horno de microondas para cocinar huevos en su c scara. La presi n interna puede causar explosi n.
15. No prepare palomitas de ma z, popcorn excepto en contenedores apropiados expresamente fabricados para uso en hornos de microondas.  
Jam s trate de cocer palomitas de ma s popcorn en bolsas que no sean la expresamente fabricadas al efecto. Sobrecocinar puede resultar en humo y fuego.  
No trate de hacer reventar las semillas que puedan haber quedado sin reventar.  
No utilice las bolsas especiales por segunda vez.

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P: Que ha ocurrido que la luz del horno no se enciende?

R: ■ El foco (o bombillo) est quemado.  
■ La puerta no est cerrada.

P: Por qu sale vapor el ducto del ventilador?

R: El vapor normalmente se produce durante la operaci n de cocinar. El horno de microondas ha sido dise ado de modo que el pueda salir a trav s de los ductos de ventilaci n.

P: Pasa la energ a de microondas a trav s del vidrio de la puerta del horno?

R: No. La malla de metal con que est cubierta la ventanilla de la puerta refleja la energ a devolvi ndola a la cavidad del horno. Los huecos o puertos han sido hechos para que permitan el paso de la luz pero no la de energ a de microondas.

P: Se da ar el horno si lo hago funcionar vac o?

R: Si. Nunca lo haga funcionar vac o.

P: Por qu a veces revientan los huevos?

R: Cuando se hornea o pochea huevos, la yema puede reventar debido a que se genera presi n dentro de su membrana. Para evitar esto, siempre perfora la membrana con un palillo de dientes antes de cocinar. Nunca cocine huevos sin perforar la c scara.

P: Por qu se recomienda un tiempo de reposo despu s de haberse completado el proceso de cocci n?

R: El periodo de reposo es muy importante. La cocina por microondas hace que el calor radique en los alimentos, no en el horno. Muchos alimentos almacenan suficiente calor como para que el proceso de cocci n contin e, a n despu s de haberlos retirado del horno. El tiempo de reposo permite que los pedazos de carne, vegetales grandes y pasteles se terminen de cocinar por dentro sin sobrecocinar el exterior.

P: Por qu mi horno no siempre cocina con la rapidez que dice el manual?

R: Verifique su guia de cocina otra vez, para asegurarse que ha seguido useted las instrucciones con exactitud y vea qu puede ser lo que ha causado variaciones en el tiempo de cocci n. La gu a de coina y los tiempos dados son sugerencias para evitar sobrecocinar.. el problema mas com n es acostumbrarse al horno de microondas. Variaciones de tama o, forma, peso y dimensiones pueden requerir diferentes timpos de cocci n. Use su propio juicio as como las indicaciones de la gu a de cocina para verificar que los alimentos se han cocinado apropiadamente, tal como lo hubiera usted hecho con el sistema de cocina convencional.

P: Por qu salen chispas y hay chasquidos en el horno?

R: Pueden haber varias razones para que se produzcan chispas (arcos voltaicos) y chasquidos dentro de ls cavidad de la cavidad del horno

- Ha estado usted usando platos que tienen bordes o partes de metal (plata u oro)
- Ha dejado uste un cubierto o alg n otro utensilio en el horno.
- Ha utilizado usted demasiado papel esta ado o de aluminio.
- Ha utilizado usted alambritos de esos que se usan para cerrar bolsas de pl stico.