



TUNGKU GELOMBANG MIKRO MICROWAVE OVEN

BUKU MANUAL BAGI PEMILIK

BACALAH BUKU MANUAL INI DENGAN SEKSAMA SEBELUM ANDA MENGOPERASIKANNYA.

MB4049G

Beberapa petunjuk keselamatan untuk menghindari kemungkinan terjadinya ledakan akibat energi gelombang mikro yang berlebih.

Petunjuk Keselamatan

Anda tidak dapat mengoperasikan oven dengan pintu terbuka, sehubungan dengan sistem pengaman berlapis yang terpasang dalam mekanisme pintu. Sistem pengaman berlapis ini secara otomatis mematikan segala aktifitas pemanasan jika pintu dibuka; satu kasus pada oven microwave yang dapat mengakibatkan terjadinya ledakan berbahaya akibat energi gelombang mikro.

PENTING: Jangan merusak sistem pengaman berlapis ini!

Jangan meletakkan benda apapun di depan oven dan pintu atau membiarkan makanan atau sisa bahan pembersih terakumulasi di lapisan permukaan.

Jangan mengoperasikan oven bila dalam keadaan rusak. Amatlah penting untuk memastikan pintu oven tertutup rapat dan tidak ada kerusakan pada: (1) pintu (bagian sudut/tekukan), (2) engsel dan pegangan pintu (patah atau longgar), (3) segel pintu dan luarnya.

Oven Anda tidak dianjurkan untuk dibongkar-pasang atau diperbaiki oleh siapapun, kecuali petugas service resmi.

Peringatan

Pastikan waktu pemanasan diset dengan tepat, karena pemanasan berlebih dapat mengakibatkan makanan hangus/terbakar dan berlanjut pada kerusakan oven Anda

Saat memanaskan bahan cair - seperti sup, saus, dan minuman dalam oven microwave - pemanasan berlebih pada cairan di atas titik didih dapat terjadi tanpa adanya tanda-tanda gelembung didih. Hal ini mengakibatkan terjadinya pendidihan sontak, melebihi titik didih pada cairan panas tersebut. Untuk mencegah kemungkinan ini, ikuti langkah-langkah berikut:

1. Hindari penggunaan wadah bersisi lurus dengan leher rendah.
2. Jangan melakukan pemanasan berlebih.
3. Aduk cairan sebelum menempatkannya pada wadah dalam oven, dan aduk sekali lagi saat proses pemanasan separuh jalan.
4. Setelah pemanasan, diamkan sejenak dalam oven, aduk atau kocok perlahan dan rasakan panasnya sebelum dikonsumsi untuk menghindari pelepuhan (khususnya cairan isi botol susu dan makanan bayi). Berhati-hatilah saat memegang wadah.

Peringatan

DIAMKAN MAKANAN SETELAH DIPANASKAN DAN RASAKAN PANASNYA SEBELUM DIKONSUMSI. KHUSUSNYA ISI DARI BOTOL SUSU DAN MAKANAN BAYI.

Daftar Isi

Bagaimana Cara Kerja Oven Microwave

Gelombang mikro (microwave) adalah bentuk dari energi yang sama dengan gelombang radio, televisi, dan sinar matahari. Secara normal, gelombang mikro menyebar jauh menembus atmosfer dan menghilang tanpa meninggalkan efek apapun. Oven microwave, dalam hal ini, memiliki magnetron yang dirancang untuk memanfaatkan energi dalam microwave. Aliran listrik, yang disuplai ke tabung magnetron, digunakan untuk menciptakan energi gelombang mikro.

Gelombang mikro ini menembus area pemanasan saat dimulainya proses awal dalam oven. Wadah berputar ditempatkan pada dasar oven.

Gelombang mikro tidak bisa menembus dinding logam oven, tapi dapat menembus materi tertentu, seperti kaca, porselen, dan kertas – yang menjadi bahan dasar peralatan memasak yang aman digunakan untuk oven. Gelombang mikro tidak memanaskan peralatan masak, meski lambat laun barang-barang tersebut mendapatkan panas yang berasal dari makanan.

Peralatan yang sangat aman

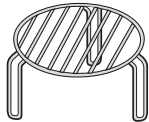
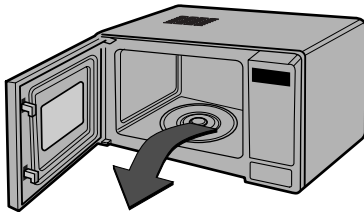
Oven microwave Anda adalah satu dari peralatan rumah tangga yang paling aman. Jika pintu terbuka, oven akan secara otomatis berhenti memproduksi gelombang mikro. Energi gelombang mikro diubah dengan sempurna menjadi panas saat menembus makanan, tanpa meninggalkan sisa energi yang membahayakan saat Anda mengonsumsi makanan tersebut.

Petunjuk Keselamatan	2
Daftar Isi	3
Membuka Kemasan & Pemasangan	4~5
Pengaturan Waktu	6
Kunci Pengaman Anak	7
Pemanasan dengan Daya Mikro	8
Level Daya Mikro	9
Dua Tahapan Pemanasan	10
Fitur Quick Start	11
Memasak dengan Grill (Panggang)	12
Memasak Kombinasi	13
Fitur Indonesian Menu	14 ~15
Fitur Auto Defrost	16 ~ 17
Fitur Quick Defrost	18 ~ 19
Menambah atau Mengurangi Waktu Pemanasan	20
Panduan Heating atau Reheating	21
Panduan untuk Sayuran Segar	22
Panduan cara memasak panggang	23
Instruksi Keamanan Penting	24
Microwave Perlengkapan yang Aman untuk	25
Karakteristik Makanan &	
Proses Pemanasan Microwave	26 ~ 27
Tanya Jawab	28
Informasi Kabel Kontak / Spesifikasi Teknis	29

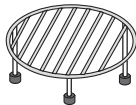
Dengan mengikuti langkah-langkah dasar yang terdapat dalam 2 halaman ini, Anda akan bisa memeriksa dengan cepat apakah oven beroperasi dengan benar. Perhatikan baik-baik pada petunjuk di mana Anda akan menginstal peralatan ini. Saat membuka kemasannya, pastikan Anda menyingkirkan semua asesoris dan lapisan pembungkus. Periksalah dengan teliti untuk memastikan oven Anda tidak mengalami kerusakan saat pengiriman.

Membuka Kemasan & Penginstalan

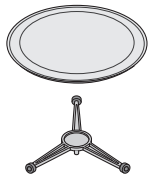
- 1** Buka kemasan pembungkusnya dan tempatkan oven pada permukaan datar.



**RAK GRILL / PANGGANG
(TINGGI)**



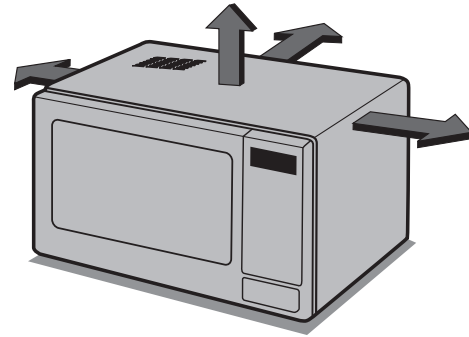
**RAK GRILL / PANGGANG
(PENDEK)**



BAKI KACA

RING PUTAR

- 2** Tempatkan oven pada lokasi pilihan Anda dengan tinggi lebih dari 85 cm, tapi pastikan ada area kosong setidaknya 30 cm ke atas dan 10 cm ke belakang untuk saluran udara (ventilasi) yang cukup. Bagian depan oven harus setidaknya 8 cm dari ujung/tepi permukaan untuk menghindari terbaliknya oven.



**JANGAN MENGGUNAKAN OVEN INI UNTUK TUJUAN
KOMERSIAL / USAHA KATERING**

- 3** Pasang colokan oven pada stop kontak standar di rumah Anda. Pastikan hanya oven satu-satunya peralatan yang terkoneksi ke stop kontak. **Jika oven tidak bekerja dengan baik, cabut stop kontak dari soket dan pasang kembali dengan cermat.**

- 4** Buka pintu oven dengan menarik **PEGANGAN PINTU**. Tempatkan **TATAKAN PEMUTAR** ke dalam oven dan letakkan **PENAMPAN KACA** di atasnya.

- 5** Isi **wadah khusus microwave** dengan 300 ml air. Letakkan di atas **PENAMPAN KACA** dan tutup pintu oven. Jika Anda ragu akan tipe wadah yang sesuai untuk digunakan, silakan merujuk ke halaman 25.



- 6** Tekan tombol **START** sekali untuk pengaturan 30 detik pemanasan. Anda akan mendengar bunyi **BIP** saat menekan tombol tersebut.



- 7** **TAMPILAN / DISPLAY** akan menunjukkan perhitungan mundur dari 30 detik. Bila mencapai angka 0, bunyi **BIP** akan terdengar. Buka pintu oven dan periksa suhu air. Jika oven bekerja dengan baik, air terasa hangat. **Hati-hati saat memindahkan wadah yang kemungkinan besar dalam keadaan panas.**



OVEN ANDA TELAH TERINSTAL SEKARANG

*Anda dapat melakukan penyetelan dalam 2 pilihan sistem waktu: 12 jam atau 24 jam. Dalam contoh berikut, kami akan menunjukkan kepada Anda bagaimana menyetel waktu untuk 14:35 bila menggunakan sistem 24 jam.
Pastikan Anda telah menyingkirkan semua kemasan pembungkus dari oven.*

Pengaturan Waktu



Saat oven Anda dialiri listrik untuk pertama kalinya atau saat oven menyala kembali setelah aliran listrik terputus, angka '0' akan terpampang di tampilan; berarti Anda harus menyetel ulang waktu.

Jika waktu (atau tampilan) memperlihatkan simbol-simbol asing, cabut oven dari stop kontak dan pasang kembali, lalu setel ulang waktunya.

Selama penyetelan waktu, tanda "titik dua" akan menyala. Setelah penyetelan, tanda "titik dua" akan berhenti menyala.

Pastikan Anda telah menginstal oven dengan benar seperti yang dijelaskan di bagian awal buku ini.

Tekan **Stop / Clear**.

Tekan **Clock** sekali.

(Jika Anda ingin menggunakan pilihan yang lain, tekan **Clock** sekali lagi. Jika ingin mengganti pilihan sistem setelah penyetelan waktu selesai dilakukan, Anda harus mencabut colokan oven dan memasangnya kembali)

Tekan **10 min** sebanyak lima belas kali.

Tekan **1 min** sebanyak tiga kali.

Tekan **10 sec** sebanyak lima kali.

Tekan **Clock** atau **Start / Quick Start** untuk melakukan penyetelan waktu.

Sistem waktu pun mulai bekerja.

Kunci Pengaman Anak



Oven ini memiliki fitur pengaman untuk mencegah terjadinya kecelakaan saat oven bekerja.

Sekali kunci pengaman anak ini disetel, Anda tidak akan bisa mengoperasikan fungsi-fungsi lainnya dan tidak ada program pemanasan yang dapat diganti.

Namun anak Anda tetap dapat membuka pintu oven

Tekan **Stop/Clear**.

Tekan dan tahan **Stop/Clear** hingga "L" muncul di tampilan dan terdengar bunyi **BIP**.

KUNCI PENGAMAN ANAK telah terprogram sekarang.

Petunjuk waktu akan muncul pada tampilan, bila Anda telah melakukan penyetelan waktu.

"L" tetap ada di tampilan untuk menginformasikan kepada Anda bahwa **KUNCI PENGAMAN ANAK** telah terprogram.

Untuk membatalkan **KUNCI PENGAMAN ANAK**, tekan dan tahan **Stop/Clear** hingga 'L' menghilang. Anda akan mendengar bunyi BIP bila program itu telah dibebaskan

Dalam contoh berikut ini, kami akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana cara memanaskan beberapa jenis makanan dengan 80% pemakaian daya selama 5 menit 30 detik.



Oven Anda memiliki lima mode pengaturan daya microwave. Daya level tinggi (HIGH) secara otomatis akan terpilih, tetapi penekanan berulang pada tombol **Micro** akan mengalihkan pilihan pada level lainnya.

LEVEL DAYA	TEKAN DAYA		%	DAYA YANG DIKELUARKAN (OUTPUT)
HIGH MAX	1	kali	100%	450W
MEDIUM HIGH	2	kali	80%	360W
MEDIUM	3	kali	60%	270W
DEFROST MEDIUM LOW	4	kali	40%	180W
LOW	5	kali	20%	90W

Pastikan Anda telah menginstal oven dengan benar seperti yang dijelaskan di bagian awal buku ini.

Tekan **Stop/Clear**.

Tekan **Micro** dua kali untuk pilihan level daya 80%. Angka "360" tampil di layar digital.

Tekan **1 min** sebanyak lima kali
Tekan **10 sec** sebanyak tiga kali

Tekan **Start/Quick Start**

Setelah pemanasan berakhir, suara **BIP** tanda berakhir akan berbunyi 1 - 5 menit sampai pintu oven dibuka.

Pemanasan dengan Daya Mikro

Level Daya Mikro

Oven microwave Anda dilengkapi 5 level daya untuk menghadirkan fleksibilitas maksimum dan kontrol atas proses pemanasan. Tabel di bawah memperlihatkan contoh-contoh makanan dan rekomendasi level daya pemanasannya dalam penggunaan oven microwave ini.

LEVEL DAY	PENGUNAAN	LEVEL DAYA (%)	DAYA YANG DIKELUARKAN (OUTPUT)
HIGH	- Mendidihkan air - Mematangkan daging cincang - Memasak potongan daging unggas, ikan, sayuran - Memasak potongan daging empuk	100%	450W
MEDIUM HIGH	- Semua jenis penghangatan - Memanggang daging & unggas - Memasak jamur dan kerang - Memasak makanan yang berisikan keju dan telur	80%	360W
MEDIUM	- Memanggang kue dan pai - Mengolah telur - Memasak puding - Mengolah nasi, sup	60%	270W
DEFROST / MEDIUM LOW	- Segala jenis pencairan makanan beku (defrost) - Mencairkan mentega dan coklat - Memasak potongan daging empuk dalam jumlah sedikit	40%	180W
LOW	- Melembutkan mentega & keju - Melembutkan es krim - Mengembangkan adonan beragi	20%	90W



Dua Tahapan Pemanasan

Dalam contoh berikut, kami akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana cara memasak makanan dalam dua tahapan. Tahap pertama akan memanaskan makanan selama 11 menit pada level HIGH; tahap kedua akan mematangkannya selama 35 menit dengan daya **180W**.



Selama pemanasan dua tahap ini, pintu oven dapat dibuka dan makanan dapat diperiksa.

Tutup pintu oven dan tekan **Start/Quick Start** dan tahap pemanasan akan berlanjut.

Di akhir tahapan pertama, terdengar bunyi BIP dan tahapan kedua pun dimulai.

Bila Anda ingin menghilangkan program ini, tekan **Stop/Clear** sebanyak dua kali.

Tekan **Stop/Clear**.

Atur level daya dan waktu pemanasan untuk **tahapan 1**.

Tekan **Micro** sekali untuk memilih level daya HIGH.

Tekan **10 min** sekali.

Tekan **1 min** sekali.

Atur level daya dan waktu pemanasan untuk **tahapan 2**.

Tekan **Micro** sebanyak empat kali untuk memilih daya **180W**.

Tekan **10 min** sebanyak tiga kali.

Tekan **1 min** sebanyak lima kali.

Tekan **Start/Quick Start**.

Fitur Quick Start

Dalam contoh berikut, kami akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana menyetel waktu pemanasan selama 2 menit dengan daya tinggi (HIGH).



Fitur QUICK START memungkinkan Anda untuk menyetel 30 detik interval waktu pemanasan dengan level daya HIGH, dengan satu sentuhan pada tombol **Start/Quick Start**.

Tekan **Stop/Clear**.



Tekan **Start/Quick Start** sebanyak empat kali untuk memilih waktu 2 menit pada level daya HIGH. Oven akan mulai bekerja sebelum Anda selesai melakukan tekanan yang keempat.

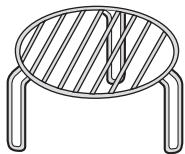
Selama program pemanasan **QUICK START**, Anda dapat memperpanjang waktu pemanasan hingga 10 menit dengan menekan tombol Start berulang kali.

Pada contoh berikut ini akan ditunjukkan cara menggunakan Grill untuk memanggang beberapa makanan selama 12 menit dan 30 detik.

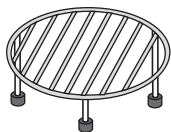
Memasak dengan Grill



Fitur ini memungkinkan Anda memanggang dan membuat makanan menjadi renyah dengan cepat.



**RAK GRILL
(TINGGI)**



**RAK GRILL
(RENDAH)**

Tekan **Stop/Clear**.

1

Tekan **Grill**.

2

Atur lama memasak.

Tekan **10 min** sekali.

Tekan **1 min** dua kali.

Tekan **10 sec** tiga kali.

3

Tekan **Start/Quick Start**.

4

Memasak Kombinasi

Pada contoh berikut ini akan ditunjukkan cara memprogram oven Anda dengan mode combi co-3 untuk waktu memasak selama 25 menit.



Oven Anda memiliki fitur memasak kombinasi yang memungkinkan Anda untuk memasak makanan dengan heater dan microwave pada saat yang sama. Secara umum, ini berarti memasak makanan menjadi lebih singkat.

Sheath heater akan memanggang permukaan makanan sementara microwave memanaskan bagian dalamnya.

Tekan **Stop/Clear**.

Tekan **Combi.** tiga kali.
"Co-3" akan tampil di display.

Atur lama memasak.
Tekan **10 min** dua kali.
Tekan **1 min** lima kali.

Tekan **Start/Quick Start**.

Berhati-hatilah ketika mengeluarkan makanan karena wadahnya panas!

Mode Memasak Kombinasi

KATEGORI	DAYA MICROWAVE (%)	DAYA HEATER (%)
Co-1	20	80
Co-2	40	60
Co-3	60	40

Fitur Indonesian Menu

Pada contoh berikut ini akan ditunjukkan bagaimana memasak **Daging Panggang Bumbu Bali** seberat 0,3 kg.



INDONESIAN MENU memungkinkan untuk memasak hampir semua makanan favorit Anda secara mudah dengan memilih jenis makanan dan berat makanan dengan menekan tombol MORE/LESS.

KATEGORI	Tekan Indonesian Menu	
Daging Panggang Bumbu Bali	1	kali
Sate Ayam	2	kali
Otak – Otak	3	kali
Cumi Panggang Rica	4	kali
Iga Panggang	5	kali

Tekan **Stop/Clear**.

Tekan **Indonesian Menu** sekali.
“Ic-1” akan tampil di layer display



Pilih berat kentang yang diinginkan.
Tekan tombol **More** dua kali untuk memasukkan data 0,3 kg.

Tekan **Start/Quick Start**.

KATEGORI MAKANAN	SUHU MAKANAN	PERALATAN	BATAS BERAT	INSTRUKSI
Daging Panggang Bumbu Bali	Ruangan	Rak Tinggi pada Baki Pengereng	0,2 kg ~ 0,5 kg	1. Potong daging tipis seperti Steak/ sesuai selera. Campur bumbu halus dan tekan daging agar bumbu meresap biarkan selama 30 - 60 menit dalam lemari pendingin. 2. Susun daging diatas baki pengereng / loyang. 3. Masukkan rak tinggi kedalam microwave lalu taruh baki / loyang di atasnya. 4. Tekan tombol Indonesian Menu, pilih menu dan tentukan berat bahan makanan yang sesuai. 5. Tekan "START / QUICK START", masak hingga matang.
Sate Ayam	Ruangan	Rak Tinggi pada Baki Pengereng	0,2 kg ~ 0,5 kg	1. Potong - potong daging ayam fillet bentuk dadu, tusuk pada tusukan sate, sisihkan. 2. Campur bumbu halus dengan kecap manis dan sedikit saus kacang, dan minyak sayur aduk rata. 3. Lumuri sate dengan bumbu hingga rata, biarkan meresap selama 10 menit. 4. Susun sate diatas Baki / loyang. 5. Masukkan rak tinggi kedalam microwave lalu taruh baki / loyang di atasnya. 6. Tekan tombol Indonesian Menu, pilih menu dan tentukan berat bahan makanan yang sesuai. 7. Tekan "START / QUICK START", masak hingga matang.
Otak – Otak	Ruangan	Rak Tinggi pada Baki Pengereng	0,2 kg ~ 0,5 kg	1. Campur semua bahan otak- otak dan bumbu kedalam mangkuk, aduk rata. 2. Ambil adonan 1- 2 sendok makan, taruh diatas daun pisang, bungkus dan sematkan kedua sisinya dengan lidi/ tusuk gigi. 3. Masukkan rak tinggi kedalam microwave, susun otak- otak di atasnya. 4. Tekan tombol Indonesian Menu, pilih menu dan tentukan berat bahan makanan yang sesuai. 5. Tekan "START / QUICK START", masak hingga matang.
Cumi Panggang Rica	Ruangan	Rak Tinggi pada Baki Pengereng	0,2 kg ~ 0,5 kg	1. Campur bumbu halus dengan cumi, aduk rata, biarkan selama 10 menit agar meresap. 2. Susun cumi di atas baki logam / loyang. 3. Masukkan rak tinggi ke dalam microwave, lalu taruh baki / loyang di atasnya. 4. Tekan tombol Indonesian Menu, pilih menu dan tentukan berat bahan makanan yang sesuai. 5. Tekan "START / QUICK START", masak hingga matang.
Iga Panggang	Ruangan	Rak Tinggi pada Baki Pengereng	0,2 kg ~ 0,7 kg	1. Potong iga sapi menjadi beberapa bagian , lalu lumuri dengan nanas parut, diamkan dalam kulkas selama 30 menit. 2. Saus: Campur semua bumbu halus, aduk rata. Lumuri iga dengan saus, biarkan selama 10 menit. 3. Masukkan rak tinggi kedalam microwave, lalu taruh baki / loyang di atasnya. 4. Tekan tombol Indonesian Menu, pilih menu dan tentukan berat bahan makanan yang sesuai. 5. Tekan "START / QUICK START", masak hingga matang.

Mengingat suhu dan berat jenis makanan bervariasi, kami anjurkan untuk memeriksa makanan sebelum mulai memasak. Beri perhatian pada daging dan ayam bertulang besar, beberapa di antaranya tidak seharusnya dicairkan/dilunakkan sebelum dimasak. Sebagai contoh daging ikan matang begitu cepat, karenanya terkadang lebih baik untuk mulai dimasak selagi dalam kondisi beku. Program BREAD cocok untuk menghangatkan makanan beku dalam jumlah kecil, seperti roti gulung atau roti tawar. Program ini memberikan waktu khusus untuk masa pendiaman, agar bagian tengah makanan melunak. Dalam contoh berikut, kami akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana cara melunakkan 1,4 kg unggas beku.

Fitur Auto Defrost



Oven Anda memiliki empat jenis pengaturan defrost (pelunakan): **MEAT** (daging), **POULTRY** (unggas), **FISH** (ikan), dan **BREAD** (roti); tiap kategori defrost memiliki pengaturan daya yang berbeda. Tekanan berulang pada tombol **Auto Defrost** akan memilih pengaturan yang berbeda.

KATEGORI TEKAN Fitur Auto Defrost

Daging	1	kali
Unggas	2	kali
Ikan	3	kali
Roti	4	kali

Tekan **Stop/Clear**.

Timbang makanan beku yang akan di-defrost. Pastikan Anda sudah menyingkirkan semua ikatan atau bungkus metalik; lalu tempatkan dalam oven dan tutup pintunya.

Tekan **Auto Defrost** dua kali untuk memilih program defrost **POULTRY**. "dEF2" akan muncul di tampilan.

Masukkan data berat makanan beku yang akan dihangatkan tersebut.

Tekan **More** sampai tampilan menunjukkan angka 1,4kg.

Tekan **Start/Quick Start**.

Selama proses defrost, oven akan mengeluarkan bunyi "BIP", pada saat itu bukalah pintu oven, putar balik makanan dan pisahkan daging untuk memastikan pelunakan merata. Angkat daging yang telah melunak atau tutupi, untuk membantu memperlambat proses pelunakan. Setelah selesai melakukan pengecekan, tutup pintu oven dan tekan **Start/Quick Start** untuk melanjutkan proses defrost.

Oven tidak akan berhenti melakukan proses defrost (meski terdengar bunyi bip), kecuali pintunya dibuka.

PANDUAN AUTO WEIGHT DEFROST

- Makanan yang akan dihangatkan harus menempati wadah khusus microwave yang sesuai, dan letakkan di atas penampakan kaca berputar tanpa penutup.
- Bila perlu, tutupi sebagian kecil daging atau unggas beku dengan lapisan aluminum foil yang rata. Hal ini untuk mencegah adanya daging ukuran kecil/tipis menjadi hangat terlebih dahulu selama proses defrost. Pastikan lapisan foil tidak bersentuhan dengan dinding oven.
- Pisahkan daging cincang atau daging potong sesegera mungkin.
- Saat terdengar bunyi BIP, keluarkan makanan dari oven microwave, putar balik, dan masukkan kembali ke dalam oven. Tekan start untuk melanjutkan. Di akhir program, keluarkan makanan dari oven microwave, tutup dengan lembaran foil dan diamkan hingga cair/lunak merata. Agar cair/lunak sempurna, sebagai contoh daging sapi bertulang dan daging ayam utuh harus DIDIAMKAN selama minimum 1 jam sebelum dimasak.

KATEGORI MAKANAN	BATASAN BERAT	PERLENGKAPAN	MAKANAN
Daging Unggas Ikan	0.1kg ~ 4.0 kg	Wadah khusus microwave (pinggan datar)	Daging Daging cincang, daging steak, rebusan, daging sirloin, pot roast, rump roast, burger sapi, steak kambing, panggang gulung, potongan-potongan daging (2cm). Putar makanan setelah bunyi bip. Setelah proses defrost selesai, diamkan selama 5-15 menit. Unggas Ayam utuh, paha, dada, dada kalkun (di bawah 2,0 kg) Putar makanan setelah bunyi bip. Setelah proses defrost selesai, diamkan selama 20-30 menit. Ikan Fillet ikan, steak ikan, ikan utuh, sea food. Putar makanan setelah bunyi bip. Setelah proses defrost selesai, diamkan selama 10-20 menit.
Roti	0,1 kg – 0,5 kg	Tisu lembaran atau pinggan datar	Roti tawar, bun, baquette, dll. Pisahkan per potongan dan tempatkan antara tisu lembaran atau pinggan datar. Putar makanan setelah bunyi bip. Setelah proses defrost selesai, diamkan selama 1-2 menit.

Gunakan fungsi ini untuk melunakkan 0,5 kg daging cincang beku dengan sangat cepat. Proses ini menyediakan waktu pendiaman untuk membiarkan bagian tengah melunak. Dalam contoh berikut akan diperlihatkan kepada Anda bagaimana melunakkan 0,5 kg daging cincang beku.

Fitur Quick Defrost



Tekan **Stop/Clear**

Timbang berat makanan yang akan dilunakkan.

Pastikan untuk menyingkirkan setiap ikatan atau bungkus metalik; lalu tempatkan makanan dalam oven dan tutup pintunya.

Tekan **Quick Defrost** untuk memilih program defrost **Meat** (daging).

Oven akan mulai bekerja secara otomatis.

Selama proses defrost, oven akan berbunyi "BIP", pada saat itu bukalah pintunya, putar balik makanan, dan pisah-pisahkan cincangan daging untuk memastikan terjadinya proses pelunakan merata. Angkat bagian yang telah lunak atau tutupi untuk memperlambat proses pelunakan.

Setelah pemeriksaan, tutup pintu oven dan tekan **Start/Quick Start** untuk melanjutkan proses defrost..

Oven tidak akan berhenti melakukan proses defrost (meski telah berbunyi bip), kecuali pintu dibuka.

PANDUAN QUICK DEFROST

Gunakan fungsi ini untuk melakukan pelunakan daging cincang beku.

Singkirkan pembungkus daging cincang seluruhnya. Tempatkan dalam pinggan khusus microwave. Saat terdengar bunyi "BIP", angkat daging dari oven, putar balik, dan taruh kembali ke dalam oven. Tekan start untuk melanjutkan. Saat program ini berakhir, angkat daging dari microwave, tutup dengan lapisan foil dan diamkan selama 5-15 menit hingga pelunakannya sempurna.

KATEGORI	BERAT	PERLENGKAPAN	INSTRUKSI
Daging cincang	0,5 kg	Wadah khusus microwave (pinggan datar)	Daging cincang Putar balik makanan setelah terdengar bunyi bip. Setelah proses defrost selesai, diamkan selama 5-15 menit.

Dalam contoh berikut, kami akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana mengubah pengaturan program Indonesian Menu untuk waktu pemanasan yang lebih panjang atau lebih singkat.

Menambah atau Mengurangi Waktu Pemanasan



Jika didapati bahwa makanan Anda terlalu atau kurang matang saat menggunakan program **Indonesian Menu** atau , Anda dapat menambah atau mengurangi waktu pemanasan dengan menekan tombol **More/Less**.

Saat proses pemanasan secara manual, Anda dapat menambah waktu pemanasan kapan saja dengan menggunakan tombol **More/Less**.

Tidak ada tindakan yang bisa dilakukan untuk menghentikan proses pemanasan.

Tekan **Stop / Clear**.

Atur program **Indonesian Menu** sesuai keinginan.
(Masukkan data berat makanan).

Tekan **Start / Quick Start**.



Tekan **More** satu kali (+)

Masa pemanasan akan bertambah 10 detik untuk setiap tekanan pada tombol.

Tekan **Less** satu kali (-)

Masa pemanasan akan berkurang 10 detik untuk setiap tekanan pada tombol.

Panduan Heating atau Reheating

Untuk keberhasilan pemanasan atau penghangatan pada microwave, adalah penting untuk mengikuti beberapa petunjuk yang disertakan. Ukurlah jumlah makanan untuk memperkirakan lamanya waktu yang dibutuhkan untuk pemanasan. Atur makanan dalam pola berputar untuk hasil terbaik. Makanan bersuhu ruangan akan lebih cepat panas daripada makanan dingin/beku. Makanan kaleng harus dikeluarkan terlebih dahulu dari kalengnya dan tempatkan dalam wadah khusus microwave. Makanan akan lebih merata pemanasannya jika ditutup dengan penutup khusus microwave atau pembungkus plastik dengan lubang angin. Buka tutup/pembungkus dengan hati-hati untuk mencegah terjadinya pelepasan. Ikuti petunjuk yang tertera pada tabel di bawah ini dalam memanaskan makanan.

Jenis makanan	Lamanya pemanasan (pada level HIGH)	Instruksi Khusus
Daging potong 3 potong (ketebalan 0,5 cm)	1-2 menit	Letakkan daging potong di atas piring khusus microwave. Tutupi dengan pembungkus plastik dan beri lubang angin. • Catatan: Tambahkan kuah atau saus membantu daging tetap basah/berair.
Ayam potong 1 dada 1 kaki dan paha	2-3 menit 3-3½ menit	Letakkan potongan-potongan ayam di atas piring khusus microwave. Tutupi dengan pembungkus plastik dan beri lubang angin.
Ikan fillet (170-230g)	1-2 menit	Letakkan ikan di atas piring khusus microwave. Tutupi dengan pembungkus plastik dan beri lubang angin.
Lasagna 1 porsi (300g)	4-6 menit	Letakkan lasagna di atas piring khusus microwave. Tutupi dengan pembungkus plastik dan beri lubang angin.
Casserole 1 cangkir 4 cangkir	1½-3 menit 4½-7menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Casserole krim atau keju 1 cangkir 4 cangkir	1-2½ menit 3½ ~6menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Sloppy Joe atau daging barbeque 1 sandwich (½ cangkir daging) tanpa roti bun	1-2½ menit	Panaskan isi dan roti bun secara terpisah. Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali. Panaskan roti bun sesuai petunjuk di tabel berikut.

Jenis makanan	Lamanya pemanasan (pada level HIGH)	Instruksi Khusus
Mashed potatoes 350g	4-4½ menit (level Medium High)	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Baked beans 1 cangkir	1½-3 menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Ravioli atau Pasta bersaus) 1 cangkir 4 cangkir	2½-4 menit 7½-11 menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Nasi 1 cangkir 4 cangkir	1~½ menit 3½-5 menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Sandwich gulung atau bun 1 rol	15-30 menit	Bungkus dengan tisu lembaran dan tempatkan di atas penampakan kaca.
Sayuran 1 cangkir 4 cangkir	1½-2½ menit 3½ ~5½ menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.
Sup 1 porsi (8 ons)	1½-2 menit	Tutupi makanan dengan casserole khusus untuk microwave. Aduk sekali saat proses pemanasan berlangsung separuh jalan.

Panduan untuk Sayuran Segar

Sayuran	Jumlah	Lama pemanasan (level HIGH)	Instruksi Khusus	Masa diam
Artichokes (@ 230g)	2 medium 4 medium	4 ¹ / ₂ -7 10-12	Potong-potong. Tambahkan 2 sendok teh air dan 2 sendok teh sari buah. Beri penutup.	2-3 menit
Asparagus, segar, tusuk-tusuk	450g	2 ¹ / ₂ -6	Tambahkan 1 cangkir air. Beri penutup.	2-3 menit
Buncis	450g	7-11	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air ke dalam casserole ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Bit, segar	450g	11-16	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air ke dalam casserole ukuran 1,5 liter. Susun ulang saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Brokoli, segar tusuk-tusuk	450g	5-8	Tempatkan di atas pinggan khusus untuk memanggang. Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air.	2-3 menit
Kubis, segar, potong-potong	450g	5 ¹ / ₂ -7 ¹ / ₂	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Wortel, segar, iris-iris	200g	2-3	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Bunga kol putih, segar, utuh	450g	5-7	Potong-potong. Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Seledri, segar, potong-potong	2 cangkir 4 cangkir	11-16	Iris-iris. Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit

Sayuran	Jumlah	Lama pemanasan (level HIGH)	Instruksi Khusus	Masa diam
Jagung, segar	2 batang	4-8	Kupas jagung. Tambahkan 2 sendok makan air dalam pinggan untuk memanggang ukuran 1,5 liter. Tutup.	2-3 menit
Jamur, segar iris-iris	230g	1 ¹ / ₂ -2 ¹ / ₂	Tempatkan jamur dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Parsnips, segar iris-iris	450g	4-7	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Kacang polong, hijau, segar	4 cangkir	6-9	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Kentang manis, panggang utuh (170-230g per buah)	2 porsi 4 porsi	4-9 6-12	Tusuk-tusuk kentang beberapa kali dengan garpu. Letakkan di atas 2 lembar tisu lebaran. Putar balik saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Kentang putih, panggang utuh (170-230g per buah)	2 buah 4 buah	5 ¹ / ₂ -7 ¹ / ₂ 9 ¹ / ₂ -14 ¹ / ₂	Tusuk-tusuk kentang beberapa kali dengan garpu. Letakkan di atas 2 lembar tisu lebaran. Putar balik saat proses pematangan separuh jalan. (170-230g per buah)	2-3 menit
Bayam, segar bagian daun	450g	4 ¹ / ₂ -7 ¹ / ₂	Tambahkan ¹ / ₂ cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 2 liter.	2-3 menit
Courgette, segar, iris-iris	450g	4 ¹ / ₂ -7 ¹ / ₂	Tambahkan cangkir air dalam casserole tertutup ukuran 1,5 liter. Aduk saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit
Courgette, segar, utuh	450g	6-9	Tusuk-tusuk. Tempatkan di atas 2 lembar tisu lebaran. Putar casserole dan susun ulang saat proses pematangan separuh jalan.	2-3 menit

Panduan Cara Memasak Panggang

Petunjuk untuk memanggang daging pada panggang

Hilangkan lemak dari daging.

Letakkan di rak panggang. Lumuri dengan mentega cair atau minyak.

Putar balik daging pada saat proses pematangan setengah jalan

Kategori	Jumlah	Masa Pemanggangan (Menit/daya HIGH)	Instruksi
Burger sapi	50g x 2 100g x 2	11 - 14 17 - 21	Perciki minyak atau mentega cair. Daging yang tipis harus diletakkan di atas para-para. Daging yang tebal dapat ditempatkan di atas nampan sebagai wadah tetesan minyak/lemak. Balik daging saat proses pemanggangan separuh jalan. Putar balik sesering mungkin.
Stik sapi tebal 2,5cm (1")			
Agak mentah	230g x 2	16 - 18	
Sedang	230g x 2	19 - 21	
Matang	230g x 2	23 - 25	
Stik kambing tebal 2,5cm (1")	230g x 2	22 - 29	
Sosis	230g x 2	11 - 14	

Petunjuk untuk memanggang ikan dan seafood

Letakkan ikan dan seafood di rak panggang. Ikan utuh sebaiknya disayat dahulu di kedua sisinya sebelum dipanggang. Lumuri ikan dan seafood dengan mentega atau minyak sebelum dan pada saat memasak. Ini akan membantu ikan supaya tidak kering. Panggang sesuai dengan waktu yang sudah disarankan. Ikan utuh atau steak ikan sebaiknya diputar balik dengan hati-hati pada saat proses pematangan setengah jalan. Apabila mengiginkan ikan filet yang tebal juga dapat di balik pada saat proses pematangan setengah jalan.

Kategori	Jumlah	Masa Pemanggangan (Menit/daya HIGH)	Instruksi
Fillet ikan			Olesi dengan mentega cair dan balikkan saat pemanggangan separuh jalan.
Tebal 1cm (1/3")	230g	11 - 14	
Tebal 1,5cm (1/2")	230g	17 - 21	
Stik ikan			
Tebal 2,5cm (1")	230g	18 - 23	
Ikan utuh	225~350g (masing2)	18 - 23	Tambahkan waktu untuk ikan yang gemuk dan berlemak.
	400g	22 - 32	
Scallop	450g	16 - 20	Perciki dengan seksama selama pemanggangan.
Udang mentah	450g	16 - 20	

PERINGATAN

Pastikan waktu pemanasan disetel dengan tepat, karena pemanasan berlebih dapat menimbulkan KEBAKARAN dan berlanjut dengan KERUSAKAN pada OVEN.

Instruksi Keamanan Penting

Baca dengan seksama dan simpan untuk keperluan di waktu mendatang

1. Jangan mencoba untuk merusak, atau melakukan penyesuaian atau memperbaiki pintu, kontrol panel, tombol kunci pengaman berlapis atau bagian lain dari oven. Adalah berbahaya bagi siapa saja untuk melakukan segala servis atau pengerjaan perbaikan, termasuk menghilangkan lapisan pelindung yang memproteksi terjadinya ledakan energi gelombang mikro (microwave). Perbaikan harus dilakukan oleh teknisi service resmi.
2. Jangan mengoperasikan oven dalam keadaan kosong. Adalah baik untuk menaruh gelas air dalam oven saat tidak digunakan. Air dengan aman menyerap semua energi gelombang mikro, jika oven secara mendadak dioperasikan.
3. Jangan menggunakan oven untuk tujuan menghilangkan kelembaban atau mengeringkan benda basah. Hal ini dapat mengakibatkan kerusakan serius pada sistem keamanannya. (Contoh mengoperasikan oven microwave dengan benda basah, seperti koran, kain, mainan, binatang piaraan atau peralatan listrik yang portabel, dll).
4. Jangan memanaskan makanan yang dibungkus dengan tisu lembaran, kecuali diinstruksikan dalam buku memasak Anda, sehubungan dengan proses makanan yang dimasak.
5. Jangan menggunakan koran sebagai pengganti tisu lembaran untuk proses pemanasan.
6. Jangan menggunakan wadah dari bahan kayu. Kayu bisa menjadi panas dan gosong. Jangan menggunakan wadah keramik yang memiliki bahan metalik (seperti emas atau perak). Singkirkan selalu lilitan berbahan logam. Benda-benda logam dalam oven dapat menimbulkan bunga api, yang dapat menyebabkan kerusakan serius.
7. Jangan mengoperasikan oven dengan serbet dapur, sapu tangan atau sesuatu yang bisa menjadi penyumbat antara pintu dan area depan oven, yang dapat mengakibatkan kebocoran energi gelombang mikro.
8. Jangan menggunakan produk kertas daur ulang, karena mungkin mengandung kotoran yang dapat menimbulkan percikan dan/atau api saat digunakan dalam proses pemanasan.
9. Jangan membilas wadah putar dengan merendam ke air langsung setelah pemanasan. Hal ini dapat menyebabkan pecah atau kerusakan.
10. Sisa-sisa makanan hanya membutuhkan waktu singkat untuk dipanaskan atau dimatangkan. Jika berlaku waktu normal, remah-remah tersebut bisa hangus dan terbakar.
11. Pastikan bahwa oven ditempatkan pada area di mana ada jarak 8 cm dari pintu depan atau lebih ke belakang, terhitung dari tepi permukaan di mana oven diposisikan, guna menghindari kecelakaan akibat terbaliknya peralatan tersebut.
12. Sebelum pemanasan, tusuk-tusuk kulit kentang, apel atau buah dan sayuran.
13. Jangan memanaskan telur utuh dengan cangkangnya. Tekanan akan terbentuk di dalam telur yang dapat menyebabkan letupan.
14. Jangan mencoba untuk menggoreng lapisan lemak dalam oven.
15. Singkirkan bungkus plastik dari makanan sebelum pemanasan atau penghangatan. Harap dicatat bahwa dalam beberapa kasus, makanan ada yang harus dibungkus dengan lembaran plastik, untuk dipanaskan atau dimasak.
16. Jika pintu oven atau segel pintu rusak, oven tidak boleh dioperasikan hingga selesai diperbaiki oleh petugas servis resmi.
17. Jika ditemukan adanya asap, matikan atau cabut oven dari kontak listrik dan tetap biarkan oven dalam keadaan tertutup guna melemahkan kobaran yang tercipta.
18. Jika makanan dipanaskan dalam wadah sekali pakai yang terbuat dari plastik, kertas, atau materi lain yang mudah terbakar, periksa ke dalam oven sesering mungkin mengingat adanya kemungkinan kondisi wadah makanan tersebut dapat memburuk.
19. Anak yang diperbolehkan untuk menggunakan oven tanpa pengawasan, hanyalah anak yang telah diberi cukup petunjuk sehingga ia bisa menggunakan oven dengan aman dan mengerti bahaya yang terjadi bila mengoperasikan dengan tidak benar.
20. Bahan cair atau bahan makanan lain tidak boleh dipanaskan dalam wadah yang masih disegel, karena berpotensi untuk meledak

Microwave Perlengkapan yang Aman untuk

Jangan pernah menggunakan perlengkapan berbahan logam atau berhiaskan logam untuk oven microwave Anda

Gelombang mikro tidak dapat menembus bahan logam. Gelombang akan mental pada setiap benda logam dalam oven dan menimbulkan bunga api, satu fenomena pertanda bahaya yang menyerupai cahaya.

Sebagian besar perlengkapan non-logam yang tahan panas, aman digunakan dalam oven microwave. Namun, beberapa di antaranya mungkin mengandung materi yang membuat perlengkapan tersebut tidak sesuai digunakan sebagai peralatan memasak khusus microwave. Bila Anda ragu mengenai perlengkapan tertentu, ada cara mudah untuk mengetahui apakah benda tersebut bisa digunakan dalam oven microwave.

Letakkan benda yang diragukan tersebut berdekatan dengan semangkuk air di dalam oven. Atur microwave pada level HIGH selama 1 menit. Jika air menjadi panas tetapi benda tersebut tetap aman dipegang, berarti aman bagi microwave. Namun bila air tidak berubah suhunya tapi benda tersebut yang menjadi hangat, gelombang mikro terserap olehnya dan tidak aman untuk digunakan bagi oven microwave. Anda mungkin memiliki banyak benda-benda di dapur rumah saat ini yang bisa digunakan sebagai perlengkapan memasak untuk oven microwave. Untuk lebih jelasnya, bacalah daftar benda-benda berikut.

Dinner plates (perlengkapan makan)

Kebanyakan jenis perlengkapan makan aman untuk microwave. Bila ragu, carilah informasi pada literatur produk tersebut atau lakukan tes microwave (seperti yang dijabarkan di atas).

Glassware (perlengkapan minum)

Perlengkapan minum yang tahan panas, aman untuk microwave. Termasuk semua merek perlengkapan minum bertemperatur khusus untuk oven. Namun, jangan menggunakan perlengkapan minum berbahan rentan, seperti gelas minum atau gelas anggur, karena bisa pecah saat dipanaskan.

Wadah plastik

Bisa digunakan untuk makanan yang cepat pemanasannya. Namun, tidak untuk makanan yang membutuhkan waktu lama dalam oven; karena makanan yang panas akhirnya akan melengkungkan atau melelehkan wadah plastik.

Kertas

Piring dan wadah dari kertas, nyaman dan aman digunakan pada oven microwave Anda; asalkan waktu memasaknya singkat dan makanan yang akan dipanaskan rendah lemak dan tidak basah. Tisu lembaran juga sangat berguna untuk membungkus makanan dan untuk cetakan panggangan - di mana makanan berminyak, seperti daging domba - dimasak. Secara umum, hindari produk kertas berwarna karena zat warnanya bisa luntur. Beberapa produk kertas daur ulang kemungkinan mengandung kotoran yang dapat menyebabkan percikan atau api saat digunakan dalam oven.

Kantung plastik untuk memasak

Asalkan dibuat khusus untuk memasak, kantung plastik tersebut aman untuk microwave. Namun, pastikan untuk membuat sedikit celah pada kantung sebagai jalan keluar penguapan. Jangan pernah menggunakan kantung plastik biasa untuk memanaskan makanan di oven microwave Anda, karena akan meleleh dan pecah.

Perlengkapan plastik khusus microwave

Tersedia aneka variasi dan ukuran perlengkapan masak microwave. Perlu dipertimbangkan bahwa Anda dapat menggunakan barang-barang yang sudah ada daripada berinvestasi untuk perlengkapan dapur yang baru.

Tembikar, periuk, dan keramik

Wadah yang terbuat dari bahan-bahan tersebut umumnya bisa digunakan untuk oven microwave Anda, tapi harus dicoba dahulu untuk meyakinkan.

PERHATIAN

Beberapa benda dengan tegangan tinggi atau mengandung besi tidak cocok dijadikan perlengkapan memasak. Perlengkapan tersebut harus diperiksa untuk memastikan apakah cocok untuk penggunaan oven microwave.

Karakteristik Makanan & Proses Pemanasan Microwave

Selalu mengawasi

Resep-resep dalam buku ditulis dengan perhatian penuh, tapi keberhasilan Anda dalam mempersiapkan bahan tergantung pada seberapa besar perhatian yang Anda berikan pada makanan tersebut sehubungan dengan proses memasaknya. Perhatikan selalu masakan Anda selama proses memasaknya. Oven microwave Anda dilengkapi dengan lampu yang menyala secara otomatis saat oven bekerja, jadi Anda bisa melihat ke dalam dan mengecek tahapan proses masakan. Petunjuk dalam resep untuk mengembangkan, mengaduk, dan sejenisnya harus dipersepsikan sebagai langkah minimum yang dianjurkan. Jika masakan terlihat tidak matang secara merata, ambillah keputusan penyesuaian sederhana, yang Anda pikir tepat untuk dikoreksi masalahnya.

Faktor-faktor yang mempengaruhi waktu pemanasan microwave

Banyak faktor mempengaruhi waktu pemanasan. Temperatur bahan-bahan yang digunakan dari suatu resep menyebabkan perbedaan besar dalam waktu pemasakan. Sebagai contoh, kue yang terbuat dari mentega dingin, susu, dan telur akan memakan waktu yang lebih lama untuk dipanggang daripada kue sejenis yang terbuat dari bahan dengan suhu ruangan. Semua resep dalam buku memberi interval waktu memasak. Umumnya, Anda akan menemukan bahwa makanan yang dimasak belum matang pada jangka waktu terendah, dan Anda terkadang ingin memasak masakan melebihi waktu maksimum yang diberikan (sesuai keinginan pribadi). Filosofi utama dalam buku ini, adalah terbaik dalam mencoba resep dengan menjadi konservatif dalam hal pemberian interval waktu memasak. Masakan yang kematangan, adalah satu kegagalan. Beberapa resep, khususnya untuk roti, kue dan puding, menganjurkan agar makanan segera diangkat dari oven saat dalam kondisi belum matang benar. Ini tidak salah. Jika dibiarkan, biasanya dalam keadaan tertutup, jenis makanan tersebut justru akan matang saat berada di luar oven karena panas yang terperangkap di bagian luar makanan yang secara bertahap menuju ke bagian dalam. Jika dibiarkan tetap di dalam oven hingga makanan tersebut matang seluruhnya, bagian luar akan kematangan bahkan hangus. Makin lama, Anda akan semakin trampil dalam memperkirakan waktu pemanasan dan waktu pendiaman untuk berbagai jenis makanan.

Berat jenis makanan

Makanan yang ringan dan berpori-pori seperti kue dan roti, matang lebih cepat daripada makanan yang berat dan padat, seperti panggang dan casseroles. Anda harus berhati-hati saat memanaskan makanan berpori, agar sudut luarnya tidak menjadi kering dan rapuh.

Tinggi makanan

Bagian atas makanan yang berukuran tinggi, khususnya jenis panggang, akan matang lebih cepat daripada bagian bawahnya. Karena itu, adalah bijak untuk memutar balik makanan selama proses pematangan, terkadang berkali-kali.

Kelembaban pada makanan

Karena panas yang timbul dari gelombang mikro cenderung menghasilkan uap yang lembab/basah, terkadang makanan berjenis kering seperti panggang dan beberapa jenis sayuran harus diperciki air sebelum dipanaskan atau ditutup untuk mempertahankan kelembabannya.

Tulang dan lemak pada makanan

Tulang (penghantar panas) dan lemak, lebih cepat matang daripada daging. Perhatian harus diberikan saat memasak tulang dan lemak pada daging, agar tidak terjadi makanan matang tidak merata atau justru kematangan.

Kuantitas makanan

Jumlah gelombang mikro yang dihasilkan oven Anda tetap konstan, tanpa mempertimbangkan berapa banyak makanan yang dipanaskan di dalamnya. Karena itu, semakin banyak makanan ditempatkan dalam oven, semakin lama masa pemanasannya. Ingatlah untuk mengurangi waktu pemanasan minimal sepertiganya saat Anda membagi resep menjadi dua.

Bentuk makanan

Gelombang mikro hanya menembus sekitar 2 cm ke dalam makanan. Bagian dalam makanan berukuran tebal menjadi matang karena panas yang tercipta di luar masuk ke dalam. Hanya bagian terluar makanan yang matang oleh energi gelombang mikro, sisanya matang oleh perantaraan. Bentuk makanan yang sulit dipanaskan dengan gelombang mikro adalah bentuk persegi berukuran tebal. Sudut-sudutnya sudah akan terbakar, bahkan sebelum bagian tengahnya menjadi hangat. Makanan bulat tipis dan berbentuk cincin, lebih sukses matangnya dalam microwave.

Penutup

Adanya penutup mampu menjebak panas dan uap, sehingga makanan matang lebih cepat. Gunakan penutup atau lapisan khusus microwave dengan bagian sudut dilipat ke belakang supaya tidak robek.

Warna kecoklatan

Daging sapi dan unggas yang dimatangkan lima belas menit atau lebih, akan berwarna kecoklatan pada bagian lemaknya. Makanan yang dimasak dalam waktu singkat, dapat dioleskan dengan saus kecoklatan seperti kecap Inggris, kecap asin atau saus barbeque untuk mendapatkan warna yang mengundang selera. Karena seringkali saus yang ditambahkan ke makanan jumlahnya sedikit, rasa asli makanan tidak akan berubah.

Ditutup dengan kertas minyak

Kertas minyak efektif mencegah percikan makanan dan membantu menjaga panas pada makanan. Tapi karena kertas minyak bersifat lebih longgar dari tutup wadah atau lapisan foil, ia membuat makanan kering dengan cepat.

Pengaturan dan penempatan

Makanan porsi pribadi – seperti kentang panggang, kue ukuran kecil, dan hors d'oeuvres (sejenis sup ringan dari Prancis) – akan merata panasnya jika disusun terpisah dengan jarak yang sama; dianjurkan untuk disusun dalam pola melingkar. Jangan pernah menumpuk makanan bersusun ke atas.

Pengadukan

Pengadukan adalah salah satu hal terpenting dari semua teknik penghangatan dengan microwave. Dalam proses memasak konvensional, makanan diaduk dengan tujuan pencampuran. Pada proses microwave, makanan diaduk untuk memisahkan dan meratakan panas. Lakukan pengadukan dari bagian luar ke tengah karena bagian luar makanan selalu panas terlebih dahulu.

Karakteristik Makanan & Proses Pemanasan Microwave

Pembalikan / pemutaran

Makanan yang tebal dan besar seperti panggang dan ayam utuh harus dibalik, sehingga bagian atas dan bawah dapat matang secara merata. Lakukan cara yang sama untuk daging ayam dalam bentuk potongan-potongan.

Menaruh daging yang lebih tebal menghadap ke luar

Karena gelombang mikro tersedot ke bagian luar makanan, masuk akal bila menempatkan bagian yang lebih tebal dari daging sapi, unggas, dan ikan di bagian luar pinggan. Dengan demikian, bagian yang lebih tebal akan menerima energi gelombang mikro paling banyak dan makanan akan matang merata.

Pelindung

Lembaran aluminium foil (yang menahan gelombang mikro) dapat ditempatkan di sudut atau ujung makanan berbentuk persegi atau segitiga untuk mencegah bagian tersebut kematangan. Jangan menggunakan terlalu banyak lembaran foil dan pastikan lembaran tersebut aman pada pinggan, karena dapat menimbulkan bunga api dalam oven.

Pengembangan / pengembangan

Makanan tebal dan berat dapat digembungkan sehingga gelombang mikro dapat diserap dengan lancar ke bagian dalam dan tengah makanan.

Penusukan

Makanan yang terbungkus dalam kulit keras, kulit tipis, atau lapisan membran - mudah meletup dalam oven kecuali ditusuk-tusuk sebelum dimasak. Beberapa makanan tersebut di antaranya: kuning dan putih telur, kerang, oyster, semua jenis sayuran dan buah.

Penyicipan saat matang

Makanan matang dengan sangat cepat dalam oven microwave, karenanya perlu untuk dicicipi sesering mungkin. Beberapa jenis makanan perlu didiamkan dalam microwave hingga matangnya sempurna. Tapi pada beberapa jenis makanan lain - seperti daging sapi dan unggas - harus diangkat dari oven selagi belum matang dan dibiarkan untuk menuntaskan pematangan pada masa pendiaman. Suhu dalam makanan akan meningkat antara 3°C dan 8°C selama masa pendiaman tersebut.

Waktu untuk mendiamkan makanan

Makanan seringkali didiamkan selama 3 hingga 10 menit setelah dikeluarkan dari dalam microwave. Biasanya makanan diberi penutup selama masa pendiaman ini untuk mengunci panas, kecuali makanan tersebut bertekstur kering (kue dan biskuit, contohnya). Pendiaman makanan dilakukan untuk menyempurnakan pematangan dan membantu rasa makanan bercampur rata dan mengembang.

Membersihkan Oven

1. Pastikan bagian dalam oven tetap bersih

Makanan memercik atau menumpahkan kuah kentalnya ke dinding oven, antara segel dan permukaan pintu. Sebaiknya, tumpahan tersebut segera diseka dengan kain basah, saat itu juga. Remah dan tumpahan akan menyerap gelombang mikro dan memperpanjang masa pematangan. Gunakan kain basah untuk menyapu keluar remah yang tertinggal di sela pintu dan kerangka oven. Penting untuk menjaga area ini tetap bersih guna menjaga lapisan pelindungnya. Singkirkan percikan lemak dengan kain yang dibasahi air sabun, lalu seka dengan kain basah dan keringkan. Jangan gunakan deterjen atau cairan pembersih berformula keras. Penampakan kaca dapat dicucikan dengan tangan atau di mesin pencuci piring.

2. Pastikan bagian luar oven tetap bersih

Bersihkan bagian luar oven dengan sabun dan air, lalu dengan air bersih dan keringkan dengan kain lembut atau tisu. Guna mencegah kerusakan pada bagian-bagian operasional di dalam oven, air hanya diperbolehkan menembus masuk hingga bukaan ventilasi. Untuk membersihkan panel kontrol, buka pintu oven - untuk mencegah beroperasinya oven secara tidak disengaja. Lap dengan kain basah lalu segera keringkan dengan kain kering. Tekan STOP/CLEAR setelah pembersihan.

3. Jika uap berakumulasi di dalam atau sekitar pintu oven, lap panel-panel dengan kain lembut. Hal ini dapat dilakukan saat oven microwave dioperasikan di bawah kondisi kelembaban yang tinggi dan tidak ada indikasi adanya malfungsi pada unit-unit tersebut.

4. Pintu dan segel pintu harus tetap bersih. Gunakan hanya air sabun yang hangat, seka dengan kain basah hangat lalu keringkan segera. JANGAN MENGGUNAKAN BAHAN ABRASIF, SEPERTI BUBUK PEMBERSIH ATAU BANTALAN BESI DAN PLASTIK. Bagian logam akan lebih mudah dirawat jika dilap sesering mungkin dengan kain basah.

Tanya & Jawab

T: Apa yang salah saat lampu oven tidak menyala?

J: Ada beberapa kemungkinan mengapa lampu oven tidak menyala.

Bola lampu rusak

Pintu tidak ditutup

T: Apakah energi gelombang mikro menembus layar tembus pandang pintu oven?

J: Tidak. Bagian berlubang, atau sisi oven, dibuat untuk bisa ditembusi cahaya; tapi tidak untuk ditembusi energi gelombang mikro.

T: Mengapa terdengar bunyi bip jika tombol pada kontrol panel ditekan?

J: Bunyi bip guna memastikan bahwa pengaturan program telah dengan benar dilakukan.

T: Apakah oven akan rusak jika dioperasikan kosong (tanpa sesuatu di dalamnya)?

J: Ya. Jangan pernah mengoperasikan oven kosong atau tanpa wadah kacanya.

T: Mengapa telur terkadang meletup?

J: Saat memanggang, menggoreng, atau merebus telur, kuning telur bisa meletup karena panas yang terbentuk di dalam lapisan tersebut. Untuk mencegah hal ini, tusuk-tusuk kuning telur sebelum dimasak. Jangan pernah memasukkan telur mentah yang masih utuh dengan cangkangnya ke dalam microwave.

T: Mengapa masa diam dianjurkan setelah pemanasan microwave selesai?

J: Setelah pemanasan microwave selesai, makanan tetap dalam proses pematangan selama masa pendiaman. Masa diam ini akan menyempurnakan pematangan secara merata pada makanan. Lamanya waktu pendiaman tergantung pada berat jenis makanan.

T: Apakah mungkin membuat popcorn dalam oven microwave?

J: Ya, jika menggunakan salah satu metode yang dijelaskan berikut.

1. Perlengkapan peletupan popcorn didesain khusus untuk pemanasan microwave.
2. Produk popcorn komersial tersebut dikemas khusus untuk penggunaan microwave, dengan kebutuhan waktu dan energi tertentu untuk hasil yang diinginkan.

IKUTI PETUNJUK YANG DIBERIKAN OLEH Masing-masing produsen untuk produk popcorn yang mereka hasilkan. JANGAN MENINGGALKAN OVEN TANPA PENGAWASAN, SEMENTARA POPCORN MENGALAMI PELETUPAN. JIKA BUTIR JAGUNG GAGAL MELETUP SETELAH WAKTU YANG DIANJURKAN, HENTIKAN PROSES PEMANASAN. PEMANASAN BERLEBIH DAPAT MENYEBABKAN JAGUNG TERBAKAR.

PERHATIAN

JANGAN MENGGUNAKAN KANTUNG KERTAS COKLAT UNTUK PELETUPAN POPCORN. JANGAN MENCoba untuk meletupkan biji-bijian yang tersisa.

T: Mengapa oven saya tidak bisa mematangkan makanan secepat yang tertera pada panduan memasak?

J: Periksa panduan memasak Anda sekali lagi untuk memastikan bahwa Anda sudah mengikuti petunjuk dengan benar, dan untuk melihat apa yang mungkin menyebabkan terjadinya variasi dalam waktu memasak. Lamanya proses memasak dan pengaturan pemanasan adalah satu anjuran, pilihan untuk membantu mencegah terjadinya kematangan – satu masalah umum dalam penggunaan oven microwave. Variasi dalam ukuran, bentuk, berat, dan dimensi makanan mempengaruhi lamanya waktu pematangan. Gunakan penilaian dari Anda sendiri bersama dengan anjuran dari panduan memasak untuk mengetes kondisi makanan, sama seperti yang Anda lakukan dengan peralatan masak konvensional.

Informasi Kabel Kontak

/ Spesifikasi Teknis

PERINGATAN

Peralatan ini harus dikoneksikan pada terminal Earth

Kabel-kabel utama diberi warna sesuai dengan kode berikut:

BIRU – Neutral

COKLAT – Live

HIJAU & KUNING – Earth

Karena warna pada kabel utama peralatan ini bisa jadi tidak sesuai dengan warna penanda yang mengidentifikasi terminal-terminal pada colokan Anda, ikuti langkah-langkah berikut ini:

Kabel berwarna BIRU harus dikoneksikan ke terminal yang bertanda huruf N atau berwarna HITAM.

Kabel berwarna COKLAT harus dikoneksikan ke terminal yang bertanda huruf L atau berwarna MERAH.

Kabel berwarna HIJAU & KUNING atau HIJAU harus dikoneksikan pada terminal yang bertanda huruf E atau simbol $\equiv$.

Jika kawat suplai listrik mengalami kerusakan, harus digantikan dari pabrik pembuatnya atau agen servis atau personil yang berpengalaman untuk menghindari bahaya yang terjadi.

Spesifikasi Teknis

	MB4049G
Daya Input	220 V AC / 50 Hz
Output	450 W (IEC60705 urutan standar)
Frekuensi Gelombang Mikro	2450 MHz
Dimensi Luar	455 mm (l) x 252 mm (t) x 320 mm (d)
Konsumsi Daya	750 Watts
Panggang	550 Watts
Kombinasi	1250 Watts



PT. LG Electronics Indonesia
Kawasan Industri MM2100 Blok G
Cikarang Barat, Bekasi, Jawa Barat 17520
Indonesia

Layanan Konsumen / Customer Information Center :
0-800-123-7777 (Bebas Pulsa)