LG
Life's Good

ISTRUZIONI PER L'USO

FORNO A MICROONDE CON GRILL

Si prega di leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di iniziare ad utilizzare il forno.

MH635***
(Opzionale, controllare le specifiche del modello)

MDJ4370.357

www.lg.com

Precauzioni

Si raccomanda di osservare queste precauzioni al fine di evitare eventuali esposizioni a quantità eccessive di microonde.

I dispositivi di sicurezza di cui è dotato questo forno interrompono istantaneamente l'emissione di microonde non appena si apre lo sportello, e rendono pertanto praticamente impossibile l'esposizione all'effetto delle microonde. **I dispositivi di sicurezza incorporati nei blocchetti di chiusura dello sportello non devono essere manomessi né danneggiati**.

Non interporre alcun oggetto tra lo sportello e il mobile del forno; pulire con la massima cura tutte le superfici di contatto sulla battuta del mobile e dello sportello.

Non accendere il forno se si ha il dubbio che possa essere stato danneggiato in seguito ad un urto o ad una caduta. E' molto importante che la chiusura dello sportello non venga compromessa da: 1) piegatura o incurvamento dello sportello stesso, 2) rotture o giochi eccessivi di cerniere e serrature, 3) danni alla guarnizione di chiusura o alle sue superfici di appoggio.

Le eventuali riparazioni devono essere effettuate solo presso un Centro di Assistenza Tecnica LG. In nessun caso si dovrà tentare di smontare o riparare personalmente l'apparecchio.

⚠ Attenzione

Controllare attentamente il progredire della cottura. Un eccessivo prolungamento del ciclo di cottura può eventualmente dare luogo a surriscaldamenti e a principi di incendio.

L'eventuale ebollizione dei liquidi sottoposti ad un riscaldamento eccessivamente prolungato è improvvisa, e non viene preannunciata dalla loro sobbollitura. Per evitare che ciò si verifichi si devono prendere le seguenti precauzioni:

1. Evitare di utilizzare recipienti con le pareti verticali o con un'imboccatura molto stretta.

2. Evitare di prolungare eccessivamente la durata del riscaldamento.

3. I liquidi dovrebbero sempre essere rimescolati prima dell'inizio del ciclo, e (almeno per una volta) durante il ciclo stesso.

4. Il riscaldamento delle bevande (e in particolar modo di quelle destinate ai bambini) richiede una particolare attenzione. I liquidi sottoposti a riscaldamento o bollitura dovranno essere lasciati nel vano del forno per qualche decina di secondi prima di essere estratti, per dare loro modo di riscaldarsi uniformemente.

⚠ Attenzione

Controllare attentamente la temperatura delle bevande e dei cibi cotti o riscaldati nel forno, in particolar modo quando sono destinati a dei bambini.

Indice

Come funziona un forno a microonde

Le microonde non sono altro che una forma di energia elettromagnetica, simile per molti versi alle onde radio e alla luce del sole. Un forno a microonde è basato su un dispositivo (il "magnetron") che produce microonde, le quali vengono convogliate nel vano di cottura.

Le microonde vengono riflesse dalle superfici metalliche del vano di cottura, proprio come una palla che rimbalza contro una parete. Questa riflessione delle microonde assicura una loro omogenea diffusione nel vano, e -in abbinamento al piatto rotante- una perfetta uniformità della cottura.

Con le microonde, la cottura dell'interno dei cibi viene effettuata per conduzione del calore dalla loro superficie esterna, e i recipienti (se di tipo adatto) non si riscaldano, se non per il contatto con gli ingredienti caldi.

Un elettrodomestico sicuro

Tra tutti gli elettrodomestici, il forno a microonde è probabilmente il più sicuro. Un sistema di sicurezza, controllato dall'apertura dello sportello, impedisce infatti che le microonde possano fuoriuscire dal suo interno. Al termine del ciclo di cottura le microonde vengono totalmente dissipate, e nel cibo non ne rimane la benché minima traccia.

Precauzioni — 2
Indice — 3
Istruzioni importantiper la sicurezza — 4 ~ 8
Installazione — 9 ~ 10
Regolazione dell'orologio — 11
Blocco dei comandi — 12
Cottura a microonde — 13
Livelli di potenza delle microonde — 14
Cottura in due fasi — 15
Funzione Avvio veloce — 16
Risparmio Energetico — 17
Cottura con grill — 18
Cottura combinata — 19
Cottura automatica — 20 ~ 21
Scongelamento automatico — 22 ~ 23
Scongelamento veloce — 24 ~ 25
Prolungamento o riduzione della durata — 26
Utensili e stoviglie — 27
Alcuni consigli sulla cottura con microonde — 28 ~ 29
Domande & Risposte — 30
Alcuni consigli Caratteristiche tecniche — 31

Istruzioni importanti per la sicurezza

Conservare questo manuale in un luogo facilmente accessibile per consultarlo quando necessario. Leggere e seguire tutte le istruzioni prima di utilizzare il forno per prevenire il rischio di incendi, scosse elettriche, lesioni personali o danni durante l'uso.
Questo manuale non tratta tutte le condizioni che potrebbero potenzialmente verificarsi. Rivolgersi sempre all'assistenza autorizzata o al produttore per i problemi che non è possibile risolvere.

Questo è il simbolo dell'avviso di sicurezza. Questo simbolo avvisa di potenziali pericoli che possono provocare morte o lesioni. Tutti i messaggi di sicurezza utilizzano questa simbologia e la parola "ALLERTA" o "ATTENZIONE". Queste parole significano:

ALLERTA Questo simbolo avverte di pericoli o operazioni non sicure che potrebbero provocare gravi lesioni o morte.

ATTENZIONE Questo simbolo avverte di pericoli o operazioni non sicure che potrebbero provocare lesioni o danni materiali.

ALLERTA

1. **Non cercare di intervenire o effettuare regolazioni o riparazioni allo sportello, alle guarnizioni dello sportello, al pannello di controllo, ai dispositivi di blocco di sicurezza o ad altre parti del forno che comportano la rimozione di coperchi che proteggono dall'esposizione all'energia delle microonde. Le riparazioni devono essere effettuate da un tecnico qualificato dell' assistenza tecnica.**

- Diversamente dagli altri elettrodomestici, il forno a microonde è un apparecchio ad alta tensione e ad alta corrente. L'utilizzo o le riparazioni improprie possono causare scosse elettriche o il rischio di esposizione eccessiva all' energia delle microonde.

2. **Non utilizzare il forno per asciugare. (Es: per asciugare giornali, abiti, giochi, dispositivi elettrici o altri oggetti inappropriati)**

- Possono derivarne seri pericoli per la sicurezza quali incendi, ustioni o morte improvvisa per scossa elettrica.

3. **Questo elettrodomestico può essere usato da bambini di età superiore agli 8 anni e persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza solo nel caso in cui sia stata fornita loro un' adeguata supervisione o un' adeguata formazione in merito all'utilizzo sicuro del presente apparecchio e alla comprensione dei pericoli che esso comporta.**

- L'utilizzo improprio può causare pericoli per la sicurezza quali incendi, scosse elettriche e ustioni.

4. **Le parti esterne e quelle accessibili possono diventare molto calde durante l'utilizzo. Tenere lontano i bambini.**

- Rischio di ustioni.

5. **Non scaldare liquidi o altri alimenti in contenitori chiusi ermeticamente perché potrebbero esplodere. Rimuovere la pellicola di plastica dal cibo prima di cucinarlo o scongelarlo. Si noti però che in alcuni casi il cibo potrebbe essere coperto con una pellicola di plastica, per il riscaldamento o la cottura.**

- Rischio di esplosione.

Conservare questo manuale in un luogo facilmente accessibile per consultarlo quando necessario. Leggere e seguire tutte le istruzioni prima di utilizzare il forno per prevenire il rischio di incendi, scosse elettriche, lesioni personali o danni durante l'uso.
Questo manuale non tratta tutte le condizioni che potrebbero potenzialmente verificarsi. Rivolgersi sempre all'assistenza autorizzata o al produttore per i problemi che non è possibile risolvere.

Istruzioni importanti per la sicurezza

6. Utilizzare accessori adeguati per ciascuna modalità operativa; consultare la guida a pagina 12.

- Un uso scorretto può causare danni al forno e agli accessori o provocare scintille e incendi.

7. I bambini non devono giocare con gli accessori o appendersi alla maniglia della porta.

- Potrebbero farsi male.

8. Se la porta o le guarnizioni sono danneggiate, il forno non deve essere utilizzato fintanto che non sia stato riparato da una persona competente.

9. È pericoloso per qualsiasi persona non competente eseguire una qualsiasi riparazione o manutenzione che coinvolga la rimozione del coperchio che protegge dall'esposizione all'energia delle microonde.

10. Quando l'elettrodomestico è azionato in modalità combinata, i bambini possono usare il forno solo sotto la supervisione di una persona adulta, a causa delle temperature elevate generate.

⚠ ATTENZIONE

1. Non è possibile far funzionare il forno con lo sportello aperto grazie ai dispositivi di blocco installati nel meccanismo dello sportello. È importante non manomettere i dispositivi di blocco di sicurezza.

- Ciò può causare una pericolosa ed eccessiva esposizione all' energia delle microonde. (I dispositivi di blocco di sicurezza arrestano automaticamente qualsiasi operazione di cottura aprendo lo sportello.)

2. Non collocare oggetti (come canovacci da cucina, tovaglioli, ecc.) fra la parte anteriore del forno e lo sportello o non lasciare che si formino accumuli di alimenti o detergenti sulle superfici delle guarnizioni.

- Ciò può causare una pericolosa ed eccessiva esposizione all' energia delle microonde.

3. Non utilizzare il forno se è danneggiato. È particolarmente importante che lo sportello del forno si chiuda perfettamente e che non vi siano danni a (1) sportello (piegato), (2) cerniere e levette (rotte o allentate), (3) guarnizioni dello sportello e superfici di tenuta.

- Ciò può causare una pericolosa ed eccessiva esposizione all' energia delle microonde..

4. Verificare che i tempi di cottura siano corretti. Quantità inferiori di cibo necessitano di tempi di cottura o riscaldamento più brevi.

- Un tempo di cottura eccessivo può provocare l'incendio degli alimenti con conseguenti danni al forno.

5. Quando si riscaldano liquidi, come zuppe, salse e bevande nel forno a microonde:

* Non utilizzare contenitori con lati stretti o con colli sottili.
* Non scaldare eccessivamente.
* Mescolare il liquido sia prima di collocare il contenitore nel forno sia a metà fase di cottura/riscaldamento
* Dopo il riscaldamento, lasciare l'alimento nel forno per un breve tempo, mescolarlo o agitarlo con attenzione e controllarne la temperatura prima di consumarlo per evitare scottature. (In particolare fare attenzione al contenuto dei biberon o agli alimenti cucinati per i bambini).

Istruzioni importanti per la sicurezza

Conservare questo manuale in un luogo facilmente accessibile per consultarlo quando necessario. Leggere e seguire tutte le istruzioni prima di utilizzare il forno per prevenire il rischio di incendi, scosse elettriche, lesioni personali o danni durante l'uso.
Questo manuale non tratta tutte le condizioni che potrebbero potenzialmente verificarsi. Rivolgersi sempre all'assistenza autorizzata o al produttore per i problemi che non è possibile risolvere.

* Il riscaldamento a microonde di bevande può comportare un'ebollizione ritardata senza formazione di bolle, pertanto manipolare il contenitore con attenzione.

6. Sulla parte superiore, inferiore o laterale del forno ci sono le fessure di areazione. Non devono essere ostruite.

- Ciò comporterebbe danni al forno e risultati di cottura scadenti.

7. Non far funzionare il forno a vuoto. Quando non viene utilizzato, si consiglia di lasciare un bicchiere d'acqua nel forno. L'acqua assorbe tutta l'energia delle microonde se il forno viene acceso accidentalmente.

- L'utilizzo improprio comporta danni al forno.

8. Non cucinare alimenti avvolti in tovaglioli di carta a meno che il ricettario non contenga istruzioni specifiche in tal senso. Per la cottura, non utilizzare carta di giornale al posto dei tovaglioli di carta.

- L'utilizzo improprio può causare esplosioni o incendio.

9. Non utilizzare contenitori in legno e in ceramica con inserti in metallo (ad es. oro o argento). Rimuovere sempre eventuali elementi in metallo. Prima di utilizzare un utensile, verificare che sia adatto per la cottura nel forno a microonde.

Contenitori per cibi e bevande in metallo non sono utilizzabili per la cottura a microonde.

- Possono scaldarsi e bruciare. Soprattutto gli oggetti metallici, nel forno a microonde, possono provocare archi elettrici e scintille causando gravi danni.

10. Non utilizzare prodotti di carta riciclata.

- Possono contenere impurità che causano scintille e/o incendi se utilizzati per la cottura.

11. Non sciacquare il ripiano bagnandolo con acqua appena dopo la cottura. Potrebbe rompersi o danneggiarsi.

- L'utilizzo improprio può causare danni al forno.

12. Assicurarsi di collocare il forno in una posizione tale per cui posteriormente vi siano 8 cm o più di spazio dal bordo della superficie su cui è collocato per evitare urti accidentali all'apparecchio.

- L'utilizzo improprio può causare danni al forno e lesioni alla persona.

13. Prima della cottura, incidere la buccia di patate, mele, frutta e verdura in genere.

- Rischio di esplosione.

14. Non cucinare le uova con il guscio. Le uova con il guscio non devono essere cotte o scaldate nel forno a microonde perché potrebbero esplodere anche in un secondo momento dopo che la funzione di riscaldamento è terminata.

- All'interno dell'uovo si crea una forte pressione che può farlo esplodere.

15. Evitare di friggere con abbondante olio o altro grasso nel forno a microonde.

- Ciò può comportare un'ebollizione improvvisa del liquido caldo.

16. Se si nota una fuoriuscita di fumo, spegnere il forno o scollegare l'alimentazione elettrica e tenere lo sportello chiuso per non favorire lo sviluppo di fiamme.

- Possono derivarne seri pericoli per la sicurezza quali incendi, ustioni o scosse elettriche.

17. Se gli alimenti vengono scaldati o cucinati in contenitori usa e getta di plastica, carta o altro materiale combustibile, controllare il forno e controllarlo frequentemente.

- Gli alimenti potrebbero fuoriuscire perché il contenitore si deteriora con pericolo di incendio.

18. Durante il funzionamento, la temperatura delle superfici esterne e quelle accessibili diventano molto elevate. Se il forno è in modalità di cottura grill, convezione (ventilazione) o automatica non toccare lo sportello del microonde, le pareti esterne, la cavità del forno, gli accessori e i piatti e controllare prima con attenzione che questi si siano raffreddati..

- Dato che queste parti diventano roventi, indossare guanti da forno per evitare il rischio di ustioni.

19. Pulire regolarmente il forno e rimuovere gli eventuali depositi di alimenti.

Se il forno non viene mantenuto pulito, la superficie può deteriorarsi, la durata utile dell'apparecchio ne risulta ridotta e possono sopravvenire situazioni potenzialmente pericolose.

20. Utilizzare solo la sonda termica consigliata per questo forno.

- Non è possibile determinare con precisione la temperatura usando un sensore termico non adatto.

21. Seguire le istruzioni del produttore del mais per popcorn. Controllare il forno durante la preparazione dei popcorn. Se il mais non si gonfia nel tempo indicato, interrompere la preparazione. Non utilizzare sacchetti di carta marrone per preparare i popcorn. Non cercare di far scoppiare i chicchi di mais non aperti.

- Una cottura troppo lunga può far incendiare i chicchi di mais.

22. L'apparecchio deve essere collegato a terra.

I fili dei cavi di alimentazione sono colorati in base alla seguente codifica:

BLU ~ Neutro

MARRONE ~ Positivo

VERDE & GIALLO ~ Terra

Poiché i colori dei fili dell'apparecchio possono non corrispondere con la codifica dei colori dei morsetti della presa, procedere come segue:

il filo BLU deve essere collegato al morsetto contrassegnato con la lettera N o NERO;

il filo MARRONE deve essere collegato al morsetto contrassegnato con la lettera L o ROSSO.

il filo VERDE E GIALLO o VERDE deve essere collegato al morsetto contrassegnato con la lettera E o ⏚.

Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un professionista del centro assistenza autorizzato o da una persona qualificata per evitare potenziali pericoli.

- L'uso improprio può causare seri danni elettrici.

23. Non utilizzare questa apparecchiatura per attività commerciali di ristorazione..

- L'utilizzo improprio comporta danni al forno.

Istruzioni importanti per la sicurezza

Conservare questo manuale in un luogo facilmente accessibile per consultarlo quando necessario. Leggere e seguire tutte le istruzioni prima di utilizzare il forno per prevenire il rischio di incendi, scosse elettriche, lesioni personali o danni durante l'uso.
Questo manuale non tratta tutte le condizioni che potrebbero potenzialmente verificarsi. Rivolgersi sempre all'assistenza autorizzata o al produttore per i problemi che non è possibile risolvere.

24. Il collegamento alla corrente elettrica deve essere fatto in modo tale che la presa elettrica sia accessibile o inserendo un interruttore nel cablaggio fisso secondo le norme sui cablaggi.

- L'utilizzo di prese elettriche o interruttori non idonei può causare scosse elettriche o incendi.

25. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. Pulizia e manutenzione ordinaria non devono essere eseguite da bambini senza un' adeguata supervisione.

26. Questi apparecchi non sono progettati per essere usati con un temporizzatore esterno o un sistema di comandi separati.

27. Utilizzare solo utensili che sono adatti per i forni a microonde.

28. Questo forno a microonde non deve essere collocato all'interno di un vano.

29. Questo forno a microonde è progettato per essere utilizzato come elettrodomestico da libero posizionamento.

30. Tenere l'elettrodomestico e il suo cavo di alimentazione fuori della portata di bambini di età inferiore agli 8 anni.

31. Lo sportello e la superficie esterna possono scaldarsi quando l'elettrodomestico è in funzione.

32. Questo apparecchio è progettato per uso domestico o applicazioni simili quali, ad esempio:

– per l' uso, in aree riservate, da parte del personale di negozi, uffici ed altri ambienti di lavoro

– per l'utilizzo in agriturismi

– per l' uso da parte di clienti di hotel, motel ed altre strutture residenziali

– per l' utilizzo in bed & breakfast e strutture simili

33. Il forno a microonde è progettato per riscaldare cibo e bevande. L'asciugatura di cibi o capi di vestiario o il riscaldamento di tappetini, pantofole, spugne, panni umidi e oggetti simili può causare lesioni personali, danni alle cose o incendi.

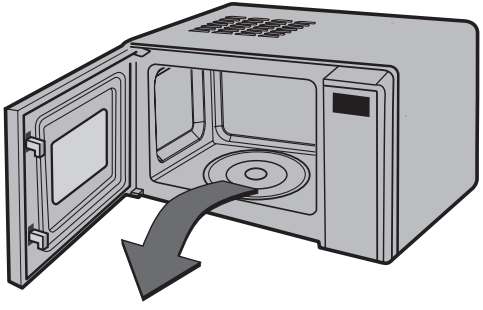
34. Il contenuto di biberon e di vasetti di omogeneizzati per bambini deve essere mescolato o agitato e la temperatura deve essere verificata prima del consumo, per evitare ustioni.

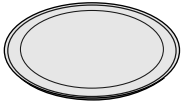
35. Seguire le istruzioni relativamente all' installazione e il posizionamento, altrimenti l'impatto del calore generato può causare situazioni a rischio.

Installazione

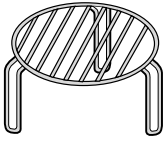
Dopo che si è estratto il forno dall'imballo lo si deve esaminare accuratamente, al fine di accertarsi che non abbia subìto eventuali danni durante il trasporto. Ciò è tanto più necessario se si considera che un danno allo sportello o al mobile potrebbe provocare una fuoriuscita di microonde.
E' inoltre opportuno assicurarsi di aver rimosso dal vano di cottura ogni componente dell'imballo.

1 Estrarre con cautela il forno dall'imballo e controllare che siano presenti tutti gli accessori.

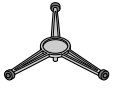




Vassoio in vetro

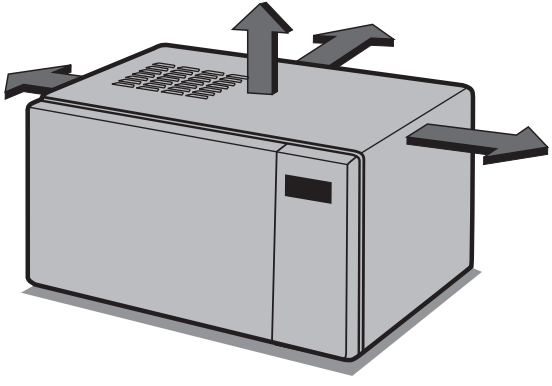


Griglia alta



Base ruotante

2 Collocare il forno su una superficie stabile, solida e perfettamente in piano, accertandosi che sopra di esso ci siano **almeno 30 cm** di spazio e sui lati **almeno 10 cm**, necessari alla sua ventilazione. La parte frontale del forno si deve trovare ad almeno 8 cm dal bordo del ripiano. Le fessure di ventilazione sono disposte sui lati e sul retro, e non devono in alcun caso essere ostruite.

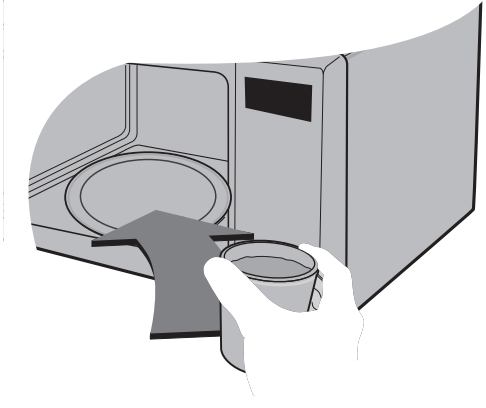


NON UTILIZZARE IL FORNO PER SCOPI DI CATERING COMMERCIALE

3 Collegare il forno ad una presa di corrente, alla quale non devono essere possibilmente cleegati altri elettrodomestici. **Se il funzionamento del forno appare anomalo, scollegarlo alla presa di corrente, attendere una trentina di secondi e quindi ricollegarlo.**

4 Aprire lo sportello del forno premendo **il PULSANTE di APERTURA della PORTA**. Inserire **l'ANELLO ROTANTE** all'interno del forno e sistemarci sopra il **VASSOIO di VETRO.**

5 Porre nel vano di cottura, al centro del piano ruotante,un **contenitore in vetro o pirex** contente 300 ml d'acqua. Chiudere lo sportello. In caso di dubbi sul materiale del contenitore, consultare il relativo capitolo a pag. *27*.



6 Premere il pulsante **STOP/CLEAR**, quindi premere una volta il pulsante **START**, in modo da programmare un ciclo di cottura della durata di 30 secondi.

7 Il DISPLAY inizierà il conteggio a ritroso da 30 secondi. Quando raggiungerà il valore 0 l'apparecchio emetterà un segnale acustico. Aprire la porta del forno e verificare la temperatura dell'acqua. Se l'apparecchio funziona, l'acqua dovrebbe essere calda.
Prestare attenzione nell'estrarre il recipiente dal forno in quanto potrebbe essere bollente.

A QUESTO PUNTO IL FORNO E' INSTALLATO

8 Per evitare di scottarsi si raccomanda di agitare o mischiare il contenuto di biberon e vasetti di omogeneizzati e di controllarne la temperatura prima del consumo.

L'orologio incorporato nel forno può avere un ciclo di 12 ore oppure di 24 ore.
Nel seguente esempio vedremo come si regola l'orologio sulle 13:35 con il ciclo di 24 ore.
Prima di iniziare ad utilizzare il forno ci si deve accertare di aver rimosso dal vano di cottura tutti i componenti dell'imballo.

Regolazione dell'orologio

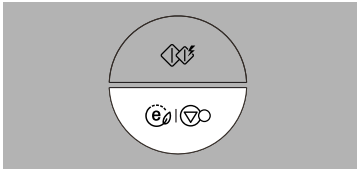
La prima volta che si collega il forno alla corrente, oppure quando si verifica un'interruzione dell'alimentazione, l'orologio si arresta e nel display viene visualizzata l'indicazione "0".

Se si notano delle anomalie nell'indicazione dell'orologio, scollegare il forno dalla presa di rete, attendere una trentina di secondi, quindi ricollegarlo di nuovo a rete e regolare l'orologio.

1

Accertarsi che il forno sia stato installato secondo le avvertenze riportate nel relativo capitolo.

Premere il pulsante **STOP/CLEAR.**



2

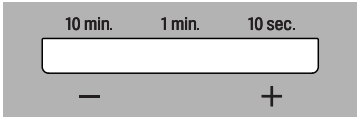
Premere **CLOCK** una volta.

Per selezionare il ciclo da 12 ore, premere di nuovo il pulsante **CLOCK**.
Se dopo che si è regolato l'orologio si desidera modificare altre opzioni, si deve scollegare e ricollegare il forno alla presa di corrente.

3

Premere **10 MIN** quattordici volte.
Premere **1 MIN** tre volte.
Premere **10 SEC** cinque volte.

Tenendo premuto il tasto (**10 MIN/ 1 MIN/ 10 SEC**), l'ora aumenterà rapidamente.



4

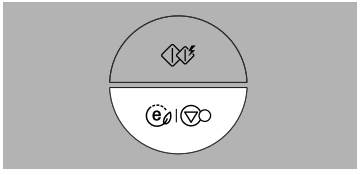
Premere **CLOCK** per fissare l'ora.
L'orologio inizierà a funzionare.

Blocco dei comandi

Questo forno è dotato di una caratteristica di sicurezza che ne impedisce l'accensione accidentale. Una volta che il blocco dei comandi è impostato, tutti i comandi sul pannello frontale risultano disabilitati; tuttavia lo sportello del forno potrà comunque essere aperto.

1

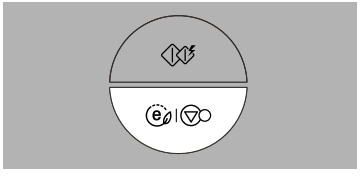
Premere il pulsante **STOP/CLEAR.**



2

Premere il pulsante **STOP/CLEAR**. e mantenerlo premuto fino a quando l'indicazione **"L"** appare sul display ed il forno emette il segnale acustico di conferma. Il blocco di sicurezza è ora inserito.

L'indicazione dell'ora scomparirà dal display, per poi ricomparire dopo pochi secondi.

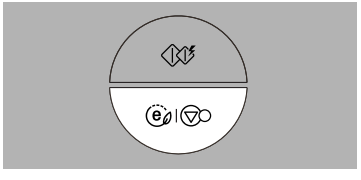


3

L'indicazione **"L"** rimarrà visibile sul display, ad indicare che il blocco è inserito.

4

Per disattivare il blocco dei comandi, premere il pulsante **STOP/CLEAR**. fino a far scomparire l'indicazione "L" dal display. Quando si rilascia il pulsante, il forno emette un segnale acustico di conferma.



Cottura a microonde

In questo esempio vediamo come programmare un ciclo di cottura a microonde della durata di 5 minuti e 30 secondi al 80% della potenza.

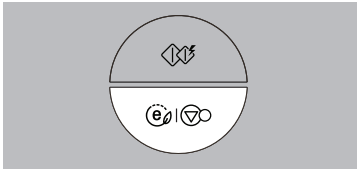
Questo forno dispone di cinque livelli di potenza per l'emissione di microonde.

A fine cottura il forno emetterà un segnale acustico di richiamo della durata di 5 secondi, per ogni minuto fino all'apertura dello sportello.

LIVELLO DI POTENZA	%	*Potenza in uscita*
ALTO	100%	800W
MEDIO ALTO	80%	640W
MEDIO	60%	480W
MEDIO BASSO	40%	320W
BASSO	20%	160W

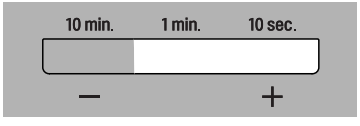
1 Accertatevi di aver installato correttamente il forno, secondo le avvertenze riportate nel relativo capitolo.

Premere **STOP/CLEAR.**

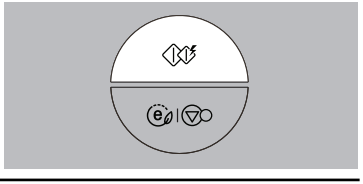


2 Premere due volte il pulsante **MICRO** , in modo da selezionare il livello di potenza corrispondente all'80% e da visualizzare nel display l'indicazione "640".

3 Premere **1 MIN** cinque volte.
Premere **10 SEC** tre volte.



4 Premere **START.**



Livelli di potenza delle microonde

Questo forno è dotato di cinque livelli di potenza per garantire massima flessibilità e controllo della cottura. Nella tabella sottostante sono indicati gli utilizzi più tipici per ognuno dei livelli di potenza.

LIVELLO DI POTENZA	*UTILIZZO*	*LIVELLO DI POTENZA (%)*	*POTENZA IN USCITA*
ALTO (LIVELLO MASSIMO)	* Bollitura d'acqua * Cottura di verdura, pesce, pollame * Cottura di tagli di carne tenera in genere	100%	800W
MEDIO ALTO	* Riscaldamento in genere * Arrostimento di carne e pollame * Cottura di funghi e molluschi * Cottura di cibi a base di formaggio o uova	80%	640W
MEDIO	* Cottura di torte e biscotti * Cottura di uova * Cottura di crostate * Cottura di riso, minestre e zuppe	60%	480W
MEDIO BASSO	* Fusione di burro e cioccolato * Cottura al sangue di carne molto tenera	40%	320W
BASSO	* Scongelamento in genere * Ammorbidimento di burro e formaggio * Ammorbidimento di gelato * Rinvenimento di biscotti	20%	160W

Cottura in due fasi

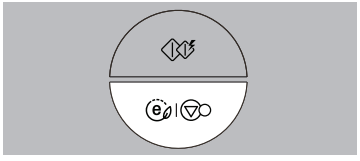
In questo esempio vediamo come programmare una cottura in due fasi. Nella prima fase è prevista una cottura di 11 minuti ad alta potenza; nella seconda una cottura di 35 minuti a 320W.

Mentre è in corso una cottura in due fasi, è possibile aprire lo sportello del forno per controllare il progredire della cottura. Al termine del controllo, chiudere lo sportello e premere il pulsante **START.**

Al termine della prima fase di cottura, il forno emette un segnale acustico e dà automaticamente inizio alla seconda fase.

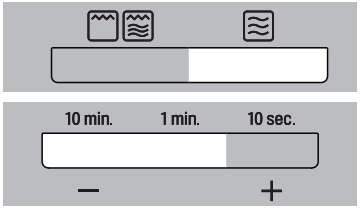
Per interrompere anzitempo una cottura in due fasi, premere due volte il pulsante **STOP/CLEAR.**

1 Premere **STOP/CLEAR.**



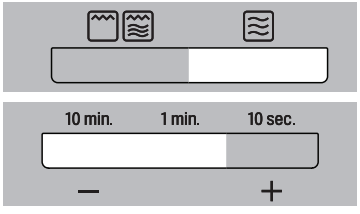
2 Programmare il livello di potenza e la durata **del primo ciclo.**

Premere il pulsante **MICRO**, in modo da selezionare il livello di potenza "HIGH" (100%).
Premere **10 MIN** una volta.
Premere **1 MIN** una volta.

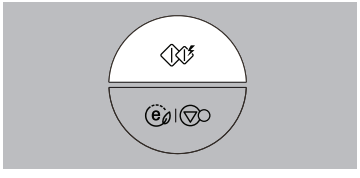


3 Programmare il livello di potenza e la durata **del secondo ciclo.**

Premere quattro volte il pulsante **MICRO**, in modo da selezionare il livello di potenza "MEDIUM LOW" (40%).
Premere **10 MIN** tre volte.
Premere **1 MIN** cinque volte.



4 Premere il pulsante **START**. Il doppio ciclo di cottura ha inizio.

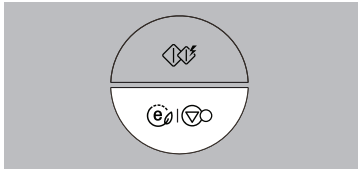


Funzione
Avvio veloce

In questo esempio vediamo come impostare un ciclo di cottura di 2 minuti ad alta potenza.

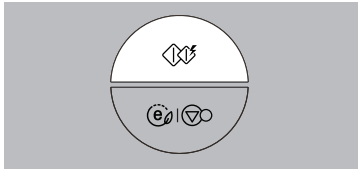
La funzione Avvio veloce permette di impostare intervalli da 30 secondi di cottura ad ALTA potenza con un semplice tocco del pulsante **START.**

1 Premere **STOP/CLEAR .**



2 Premere **START** quattro volte per impostare una durata di 2 minuti ad ALTA potenza.

Il forno comincia la cottura prima che abbiate compiuto tutte e quattro le pressioni previste.



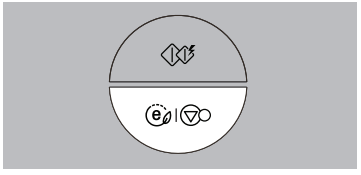
3 Durante la cottura con Avvio veloce, è possibile aumentare il tempo di cottura fino ad un massimo di 9 minuti e 59 secondi premendo ripetutamente il tasto **START.**

Risparmio Energetico

La funzione **GEQ"CVVKXQ** permette di risparmiare energia spegnendo il display. Il display si spegne anche automaticamente dopo 5 minuti di inattività.

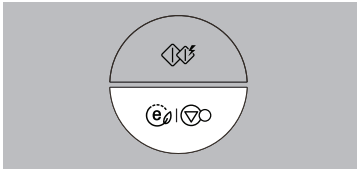
1

Premere **STOP/CLEAR . (ECO ATTIVO).**
"0" apparirà a display.



2

Premere **STOP/CLEAR . (ECO ATTIVO).**



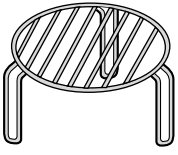
3

Premere qualunque tasto per riaccendere il display.

Cottura
con grill

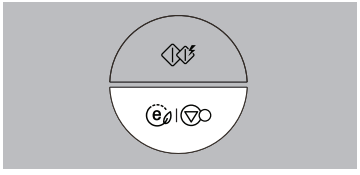
In questo esempio vediamo come si programma un ciclo di cottura col grill della durata di 12 minuti e 30 secondi.

La cottura con grill permette di rosolare e gratinare gli alimenti velocemente.



Griglia alta

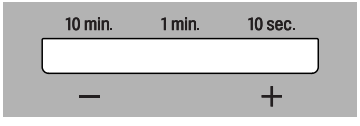
1 Premere **STOP/CLEAR.**



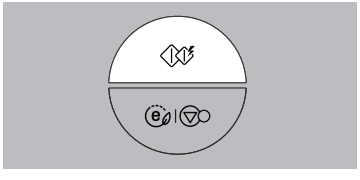
2 Premere **Grill/Combi** finché il display non mostra "**Gril**" .

3 Impostare la durata desiderata,

Premere una volta il pulsante **10 MIN.**
Premere due volte il pulsante **1 MIN.**
Premere tre volte il pulsante **10 SEC.**



4 Premere **START.**



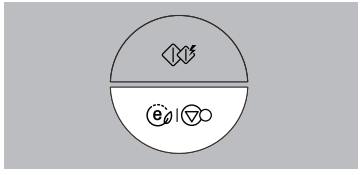
Cottura combinata

In questo esempio vedremo come programmare il forno per una cottura di 25 minuti con grill e microonde ad un livello di potenza del Ć0%.

Questo forno ha una caratteristica di cottura combinata che permette di cucinare col **grill** e le **microonde** contemporaneamente. In genere questo significa un risparmio di tempo nella cottura del cibo.

Nella modalità di cottura combinata si possono selezionare 3 livelli diversi di potenza delle microonde (20%, 40% e 60%).

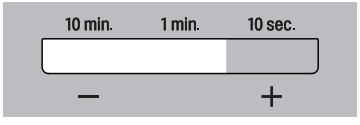
1 Premere **STOP/CLEAR.**



2 Premere **Grill/Combi** finché il display non mostra "**Co-3**".

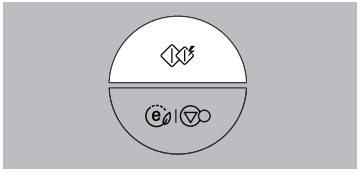
3 Impostare la durata desiderata,

Premere due volte il pulsante **10 MIN.**
Premere cinque volte il pulsante **1 MIN.**



4 Premere **START.**

A cottura ultimata prestare attenzione nel rimuovere del cibo dal forno, in quanto il contenitore avrà acquistato una temperatura molto elevata.



Cottura Combinata

CATEGORIA	POTENZA MICROONDE (%)	POTENZA GRILL (%)
Co-1	20	80
Co-2	40	60
Co-3	60	40

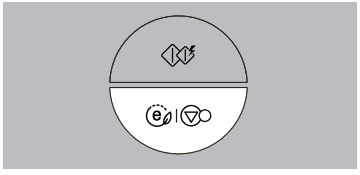
Cottura automatica

In questo esempio vedremo come cucinare 0,6 kg di verdure fresche.

La cottura automatica permette di cucinare facilmente alcuni tra i piatti più comuni selezionando il tipo e il peso dell'alimento.

Categoria	Premere **COTTURA AUTOMATICA**
Patate al cartoccio	1 volta
Verdure fresche	2 volte
Verdure surgelate	3 volte
Riso	4 volte

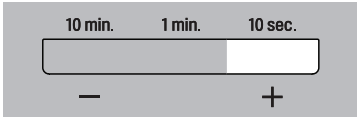
1 Premere **STOP/CLEAR.**



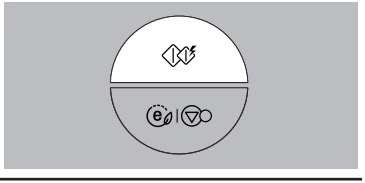
2 Premere due volte il pulsante **AUTO COOK** per selezionare le Verdure fresche.

L'indicazione "Ac-2" comparirà sul display.

3 Selezionare il peso delle patate.
Premere il pulsante (+) cinque volte per inserire 0.6KG.



4 Premere **START.**



GUIDA ALLA COTTURA AUTOMATICA

CATEGORIA	LIMITI DI PESO	UTENSILI	TEMPERATURA DELL'ALIMENTO	ISTRUZIONI
1. Patate al cartoccio (Ac-1)	0,2 ~ 1,0 kg	-	Temperatura ambiente	Scegliere patate di media dimensione (170 - 220 gr. ciascuna); lavarle ed asciugarle. Bucate ripetutamente con le rebbie della forchetta. Appoggiate le patate sul piatto girevole di vetro. Regolare il peso e premere Avvio. A cottura ultimata rimuovere le patate dal forno; lasciarle riposare per 5 minuti coperte da un foglio di alluminio.
2. Verdure fresche (Ac-2)	0,2 ~ 0,8 kg	Recipiente adatto alle microonde	Temperatura ambiente	Mettere le verdure in un recipiente adatto alla cottura a microonde; aggiungere dell'acqua e coprire con della pellicola trasparente. A cottura ultimata, mescolare e lasciare riposare per 2 minuti. Aggiungere una quantità d'acqua in accordo con le dosi: ** 0,2 kg - 0,4 kg: 2 cucchiai; ** 0,5 kg - 0,8 kg: 4 cucchiai
3. Verdure surgelate (Ac-3)	0,2 ~ 0,8 kg	Recipiente adatto alle microonde	Surgelato	Mettere le verdure in un recipiente adatto alla cottura a microonde; aggiungere dell'acqua e coprire con della pellicola trasparente. A cottura ultimata, mescolare e lasciare riposare per 2 minuti. Aggiungere una quantità d'acqua in accordo con le dosi: ** 0,2 kg - 0,4 kg: 2 cucchiai; ** 0,5 kg - 0,8 kg: 4 cucchiai
4. Riso (Ac-4)	0,1 ~ 0,3 kg	Recipiente adatto alle microonde	Temperatura ambiente	Lavare il riso e scolarlo. Aggiungere al riso e all'acqua bollente 1/4 di cucchiaino di sale; utilizzare un recipiente largo e profondo. Peso: 100g, 200g, 300g — Coperchip Acqua: Riso: 180ml, 330ml, 480ml — Sì ** Riso: Dopo la cottura, lasciare riposare coperto per 5 minuti, o finché l'acqua si è assorbita.

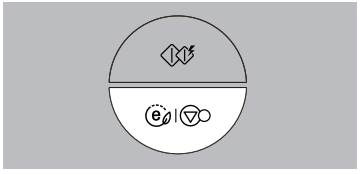
Scongelamento Automatico

Dato che la temperatura iniziale e la consistenza degli alimenti variano, si consiglia di controllare questi fattori prima di cominciare la cottura; in particolare occorre fare attenzione ai grossi tagli di carne e pollame. Alcuni alimenti non dovrebbero essere completamente scongelati prima della cottura: per esempio, il pesce cuoce così velocemente che talvolta sarebbe meglio cominciare la cottura quando è ancora leggermente congelato. Il programma PANE è adatto a scongelare piccoli tagli come porzioni di baguette o piccole pagnotte; queste necessitano di un tempo di riposo aggiuntivo per permettere al centro di scongelarsi. In questo esempio vediamo come scongelare 1,4 kg di pollame surgelato.

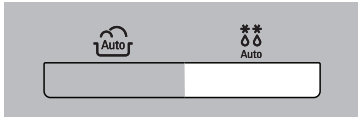
Questo forno ha quattro diverse impostazioni per lo scongelamento a microonde: **CARNE, POLLAME, PESCE** e **PANE;** ogni categoria di scongelamento ha un'impostazione della potenza differente. Pressioni ripetute del pulsante **SCONGELAMENTO AUTOMATICO** comporteranno la selezione di impostazioni differenti.

Categoria	Premere **SCONGELAMENTO**
Carne	1 volta
Pollame	2 volte
Pesce	3 volte
Pane	4 volte

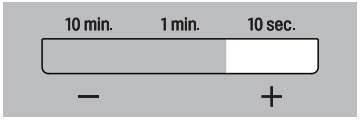
1 Premere **STOP/CLEAR.**
Pesare gli alimenti da scongelare; assicurarsi di aver rimosso ogni eventuale legaccio metallico o involucro, quindi inserire il cibo nel vano di cottura e chiudere lo sportello.



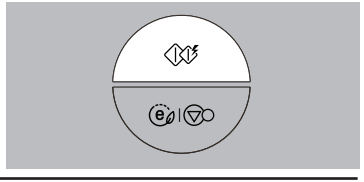
2 Premere il pulsante **AUTO DEFROST** per 2 volte, in modo da selezionare il programma di scongelamento per il **POLLAME.**
L'indicazione **"dEF2"** compare sul display.



3 Inserire il peso dellàlimento che state per scongelare.
Premere il tasto (+) quattordici volte.



4 Premere **START.**



5 Durante lo scongelamento il forno emette una serie di segnali acustici, ad ognuno dei quali si consiglia di aprire lo sportello per rigirare o ridisporre gli alimenti, rimuovendo ogni porzione già scongelata o proteggendone le parti di cui si vuole rallentare lo scongelamento. Per riattivare la funzione chiudere lo sportello e premere **START.**
Il forno non interrompe lo scongelamento (anche se l'apparecchio emette dei segnali acustici) fino a quando lo sportello non viene aperto.

GUIDA ALLO SCONGELAMENTO AUTOMATICO

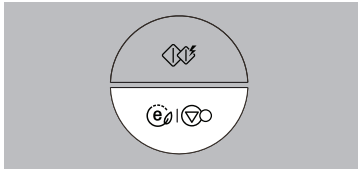
* Per gli alimenti da scongelare devono essere sempre usati contenitori adatti alla cottura a microonde, che vanno riposti scoperti sul vassoio di metallo.
* Se necessario, proteggere piccole aree di carne o di pollame con pezzi di carta stagnola: ciò impedirà a queste aree di scaldarsi durante lo scongelamento. Assicurarsi che la carta stagnola non tocchi le pareti del forno.
* Separare alimenti quali carne tritata, braciole, salsicce e pancetta appena è possibile.
* Quando il forno emette il segnale acustico, rimuovere il cibo dal forno, rigirare gli alimenti e reinserirli di nuovo nel forno. Premere Avvio per continuare. Al termine della funzione di scongelamento, rimuovere il cibo dal forno, coprirlo con della carta stagnola e lasciar riposare fino ad uno scongelamento completo. Per esempio, per scongelarsi completamente, tagli di carne o polli interi dovrebbero riposare per almeno un'ora prima di essere cucinati.

CATEGORIA	LIMITE DI PESO	UTENSILI	TIPO DI ALIMENTO
Carne (dEF1) **Pollame** (dEF2) **Pesce** (dEF3)	0,1 ~ 4,0 kg	Stoviglie adatte alla cottura a microonde (piatto piano)	**Carne** Carne tritata, filetti, bocconcini, lombata, polpettone, arrosto, hamburger Braciola di maiale, braciola di agnello, arrosto arrotolato, salsiccia, costata (spessore: 2 cm) Al segnale acustico girare la carne sull'altro lato. Dopo lo scongelamento, lasciare riposare per 5 - 15 minuti. **Pollame** Pollo intero, cosce, petti, petti di tacchino (< di 2 kg di peso) Al segnale acustico girare la carne sull'altro lato. Dopo lo scongelamento, lasciare riposare per 20 - 30 minuti. **Pesce** Filetti, tranci, pesci interi, frutti di mare e crostacei Al segnale acustico girare sull'altro lato. Dopo lo scongelamento, lasciare riposare per 10 - 20 minuti.
Pane (dEF4)	0,1 ~ 0,5 kg	Tovagliolo di carta o un piatto piano	Pane a fette, focaccine, porzioni di baguette, ecc...

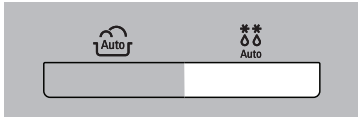
Scongelamento veloce

Usare questa funzione per sgelare molto velocemente solo 0,5Kg di carne macinata, pezzi di pollo o filetti di pesce.
Questo richiede un periodo di attesa per permettere al centro di sgelarsi. Nell'esempio che segue vi indicherà come scongelare 0,5Kg di pollo congelato.

1 Premere **STOP/CLEAR.**
Pesare il cibo che state per scongelare accertarsi di rimuovere eventuali fascette di metallo o involucri, dopodiché inserire il cibo nel forno e chiudere la porta del forno.



2 Premere **Auto defrost** cinque volte per selezionare il programma di scongelamento carne.



3 Durante lo scongelamento il vostro forno emetterà un "BIP", a questo punto aprire la porta del forno, rigirare il cibo e separarlo per assicurare lo scongelamento. Rimuovere le porzioni scongelate o ripararle per aiutare a rallentare lo scongelamento. Dopo avere controllato chiudere la porta del forno e premere **START** per riprendere lo scongelamento.
Il vostro forno non interromperà lo scongelamento (anche dopo il suono del bip) se non viene aperta la porta.

ELENCO SEQUENZA PESO AUTOMATICO SCONGELAMENTO

SEQUENZA CIBO			CIBO MIN/MAX
CARNE	**Manzo**	Carne macinata	0,5 kg
	Agnello		
	Maiale		
	Vitello		

* Il beneficio della funzione di Scongelamento Veloce è l'impostazione automatica ed il controllo dello scongelamento, però è come lo scongelamento di tipo tradizionale dovete controllare il cibo durante il periodo di scongelamento.
* Per ottenere i migliori risultati, rimuovere pesce, crostacei, carne e pollame dall'involucro originale o plastica. In caso contrario la confezione può trattenere vapore e succhi vicini al cibo e potrebbe provocare la cottura della superficie esterna del cibo.
* Posizionare il cibo in un vassoio basso da forno per raccogliere i liquidi del cibi.
* Quando si rimuove il cibo dal forno questo potrebbe essere ancora un po' ghiacciato al centro.
* Finito lo scongelamento lasciare riposare da 5 a 15 minuti.

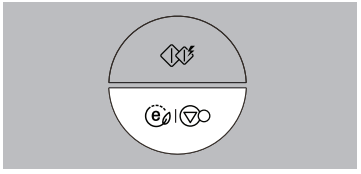
Prolungamento o riduzione della durata

In questo esempio vediamo come ridurre o aumentare la durata prefissata dei cicli di COTTURA AUTOMATICA.

Se utilizzando i programmi COTTURA AUTOMATICA ritiene che il cibo venga cotto troppo o troppo poco, si può aumentare o ridurre la durata della cottura premendo i pulsanti +/–.

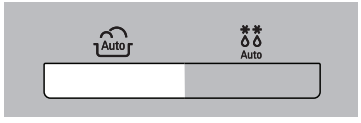
In ogni momento si può accorciare o allungare la durata della cottura effettuata in modalità non automatica premendo i pulsanti +/– enza bisogno di arrestare il processo di cottura.

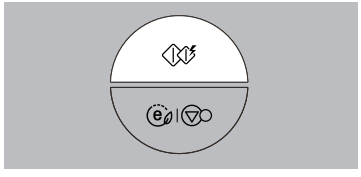
1 Premere **STOP/CLEAR.**



2 Impostare il programma di COTTURA AUTOMATICA.
(Selezionare il peso degli alimenti da cucinare).

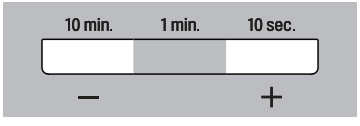
Premere **START.**





3 Premere **MORE(+)**.
La durata del tempo di cottura aumenta di 10 secondi ad ogni pressione del pulsante.

Premere **LESS(–)**.
La durata del tempo di cottura diminuisce di 10 secondi ad ogni pressione del pulsante.



Utensili e stoviglie

Si raccomanda di non utilizzare, durante la cottura, recipienti, utensili o stoviglie in metallo. Le microonde non riescono ad attraversare i metalli, che non possono essere quindi utilizzati in questo tipo di forni: dal momento che impediscono la propagazione delle microonde, i recipienti metallici non permettono infatti la regolare cottura degli alimenti. La pellicola di alluminio può essere utilizzata solo in determinati casi, ma non deve assolutamente entrare in contatto con le pareti del vano di cottura.

Prova di compatibilità: In caso di dubbi sulla possibilità di utilizzare determinati recipienti, si potrà effettuare una semplice prova (adottando gli opportuni accorgimenti al fine di evitare eventuali scottature):

- Porre il recipiente sopra il piatto ruotante, nel vano di cottura.
- Appoggiare accanto al recipiente (oppure sopra di esso) un bicchiere riempito d'acqua per metà.
- Azionare il forno per un minuto ad alta potenza.
- Se il recipiente rimane freddo o moderatamente tiepido (anche se l'acqua, nel frattempo, si è riscaldata) può essere tranquillamente utilizzato. Se invece scotta, è consigliabile non utilizzarlo in un forno a microonde.

Recipienti da portata - I recipienti di tipo specificatamente adatto ai forni a microonde non vengono riscaldati durante la cottura (in questo caso le microonde riscaldano unicamente gli alimenti che vi sono riposti), e possono pertanto essere utilizzati anche come piatti da portata. L'unica fonte di riscaldamento a cui saranno sottoposti sarà rappresentata dal contatto diretto con gli alimenti caldi.

Vetro e pirex - Il vetro termoresistente (Pirex, eccetera) rappresenta la soluzione ideale. I recipienti in vetro sottile, che possono risentire dei repentini sbalzi di temperatura, vanno utilizzati con particolare cautela. Quelli in cristallo (purché di spessore consistente) possono essere utilizzati per riscaldare bevande o per cucinare frutta e dessert. Evitare di usare contenitori in cristallo al piombo.

Pellicola trasparente - Può essere utilizzata solo per il riscaldamento degli alimenti, oppure per brevi cicli di cottura a bassa potenza. Se la pellicola avvolge strettamente gli alimenti, si consiglia di perforarla con uno stuzzicadenti o con i rebbi di una forchetta, in modo da impedire che al suo interno si possa accumulare del vapore ad alta pressione.

Carta - I contenitori realizzati in materiali cartacei possono essere utilizzati solo per cicli di cottura molto brevi, dato che potrebbero altrimenti bruciare. La carta da forno può essere utilizzata per proteggere le superfici del vano da eventuali schizzi che potrebbero prodursi durante la cottura. Evitare di utilizzare carta riciclata, dato che potrebbe contenere residui metallici e altre impurità che danneggerebbero l'interno del vano.

Materie plastiche in genere - Non tutte sopportano una prolungata esposizione alle microonde senza deformarsi e scolorire. Sono particolarmente raccomandati i contenitori in materie plastiche specifici per l'impiego nei forni a microonde. I recipienti in melamina, stirolo o resina ureica possono assorbire le microonde e quindi surriscaldarsi sino a fondere.

Materie plastiche compatibili con le microonde - Sono le uniche materie plastiche utilizzabili, a patto che siano specificatamente indicate per l'utilizzo in un forno a microonde.

Porcellana, ceramica, terracotta - In linea di massima questi materiali sono compatibili con la cottura a microonde. Si raccomanda tuttavia di effettuare una prova preliminare di compatibilità.

ATTENZIONE

Si raccomanda di non utilizzare stoviglie con inserti, ornamenti e bordature in metallo (ad esempio bordi dorati o argentati).

Alcuni consigli
sulla cottura con microonde

Controllare attentamente il progredire della cottura

La durata dei cicli ha una funzione prevalentemente indicativa, e deve essere adattata in funzione dei gusti personali e delle caratteristiche degli alimenti da cuocere (peso, consistenza, quantità, eccetera). Quando il forno entra in funzione, la lampada di illuminazione del vano si accende automaticamente, dando così modo di controllare il progredire della cottura. Se non continuamente, questo controllo deve essere effettuato con una certa frequenza, dato che solitamente un forno a microonde prevede cicli di cottura della durata di pochi minuti.

Fattori che influenzano la durata della cottura

La velocità e l'uniformità della cottura dei vari cibi dipendono dalle caratteristiche intrinseche dei cibi stessi e da altri fattori esterni, come ad esempio la temperatura a cui si trovano gli ingredienti quando vengono posti nel vano. Per questo motivo, la durata dei cicli indicata nel ricettario può variare. Un accorgimento sempre valido consiste nel cucinare un po' meno gli alimenti piuttosto che cucinarli troppo; nel primo caso sarà infatti sufficiente prolungarne ulteriormente la cottura, mentre nel secondo non si potrà più porre rimedio. Qualora sussistessero dubbi è consigliabile scegliere cicli molto brevi, prolungandoli poi sino a raggiungere la cottura desiderata. Alcune ricette prevedono che il cibo venga estratto dal forno quando la cottura non è ancora terminata: in questo caso essa si completerà all'esterno del forno, quando il calore raggiungerà tutte le varie parti. L'esperienza che acquisirete con il tempo vi aiuterà a conoscere più approfonditamente la tecnica della cottura a microonde, in modo da poterne sfruttare nel modo più proficuo tutte le particolarità.

Caratteristiche degli alimenti e durata della cottura

Consistenza - I cibi più consistenti (ad esempio le patate) cuociono o si riscaldano più lentamente rispetto a quelli di consistenza minore (ad esempio il pane o le torte soffici).
Spessore - Le parti sottili cuociono più in fretta rispetto a quelle di maggior spessore, e devono quindi essere disposte al centro del piatto di cottura. Per ottenere una cottura uniforme, le parti più spesse devono invece essere disposte sui bordi del piatto.
Contenuto naturale di umidità - I cibi con un elevato contenuto naturale di umidità (ad esempio le verdure) cuociono più uniformemente, dato che le microonde vengono attratte dalle molecole d'acqua. Se il contenuto di umidità non è uniforme, gli alimenti dovranno essere coperti, e al termine della cottura dovranno essere lasciati "riposare" per alcuni minuti, in modo che il calore si distribuisca più omogeneamente al loro interno.
Presenza di ossa e grasso - Dato che l'osso immagazzina e conduce il calore, la carne che vi è attaccata cuoce più in fretta rispetto a quella che ne è più lontana. Le particelle di grasso attraggono le microonde, e quindi è consigliabile controllare con molta attenzione il progredire della cottura di quegli alimenti che ne contengono una notevole quantità.
Quantità - Piccole quantità di alimenti richiedono (così come succede nella cucina tradizionale) cicli di cottura più brevi. Nella cucina a microonde, la durata del ciclo di cottura è direttamente proporzionale alla quantità di cibo da preparare.
Forma - Le microonde penetrano negli alimenti per una profondità di circa 2-3 centimetri. Gli alimenti di forma più uniforme (ad es. rotonda o sferica, come le polpette) cuoceranno quindi più uniformemente, mentre quelli di forma irregolare riceveranno una maggiore quantità di energia in corrispondenza dei bordi.

Tecniche speciali di cottura

Coprire - I cibi possono risultare più teneri ed essere cotti più in fretta qualora vengano coperti (solo per brevi cicli di cottura) con un coperchio, un foglio di pellicola trasparente o di carta da forno, che impediranno inoltre di sporcare con schizzi le pareti interne del vano di cottura. In questi casi occorre sempre praticare alcuni fori nel materiale di copertura o alzarne un bordo, in modo da impedire un eccessivo accumulo di vapore.
Rosolare - Il procedimento di cottura a microonde è talmente rapido che il contenuto di grassi e zuccheri di alcuni cibi non riesce ad arrivare ad una temperatura tanto alta da conferire al cibo il tipico aspetto "rosolato". Per ottenere questo risultato si può programmare un ciclo di cottura combinata o con grill, che assicurerà una perfetta rosolatura.
Avvolgere - I cibi che a causa della cottura possono asciugarsi eccessivamente, come ad esempio il pane, dovrebbero essere avvolti in un tovagliolino di carta o in un foglio di carta da forno.
Distanziare - Le varie parti di cibo dovrebbero essere disposte nel recipiente ad una distanza uguale, possibilmente in cerchio. In nessun caso le parti dovranno essere ammonticchiate o disposte le une sulle altre.

Alcuni consigli
sulla cottura con microonde

Rimescolare - Per rendere più uniforme la cottura si può rimescolare o spostare il cibo dal centro del recipiente verso l'esterno una o due volte durante il ciclo di cottura. Dato che con un forno a microonde le probabilità che il cibo bruci o si attacchi al recipiente sono minori rispetto alla cottura tradizionale, solitamente non si rende necessario rimescolare troppo spesso gli ingredienti.
Rigirare - Gli ingredienti di grandi dimensioni (grandi pezzi di carne, pollo o tacchino interi, eccetera) dovrebbero essere rigirati almeno una volta, durante la cottura. Lo stesso dicasi per quei cibi (ad esempio hamburger) per i quali si desidera la massima uniformità di cottura.
Disporre - Gli ingredienti di forma particolarmente irregolare (ad esempio gli asparagi) vanno disposti a raggiera nel recipiente di cottura, con la parte che necessita di minor cottura in corrispondenza del centro del piatto rotante e quella che necessita di maggior cottura accanto al suo bordo.
Proteggere - Per rallentare la cottura di determinate parti di cibo molto sottili o che sono già in procinto di cuocere eccessivamente rispetto al resto, si potrà proteggerle con un foglio di pellicola d'alluminio, che riflette le microonde.
Alzare - In alcuni casi può essere utile interporre tra il piatto di cottura e la base ruotante la griglia di appoggio, in modo che gli alimenti possano essere raggiunti dalle microonde anche sulla superficie inferiore.
Punzecchiare - Le bucce o i gusci non porosi e di una certa consistenza che avvolgono alcuni alimenti (ad es. mele, patate o pomodori) potrebbero rompersi all'interno del vano di cottura o al termine della cottura stessa; per evitare questa possibilità sarà sufficiente praticarvi dei piccoli fori, per mezzo di uno stuzzicadenti o una forchetta.
Controllare - E' sempre meglio cucinare un po' meno gli alimenti piuttosto che cucinarli troppo. Un altro accorgimento molto importante consiste nel controllare con una certa frequenza il progredire della cottura, in modo da evitare che gli alimenti brucino.
Lasciare "riposare" - Un piccolo segreto che permette di ottenere eccellenti risultati consiste nel lasciar "riposare" il cibo per qualche minuto dopo che lo si è estratto dal forno, prima di servirlo. In questo modo la cottura dell'interno si completerà senza che la superficie esterna possa risultare troppo cotta o addirittura bruciata. Gli ingredienti, e in particolar modo quelli di un certo volume, accumulano infatti al loro interno una notevole quantità di calore, che permette di prolungarne la cottura anche dopo che sono stati estratti dal forno. La durata di questo tempo di riposo dipende dalla consistenza e dalla disposizione dei cibi.

Pulizia del forno

1 Per pulire l'interno del forno
Il vano del forno deve sempre essere perfettamente pulito. Eventuali schizzi o residui di cibo depositati sulle pareti del vano dovranno essere rimossi al più presto. Le tracce di grasso dovranno essere pulite per mezzo di un panno morbido leggermente inumidito con un detergente neutro. Eccessivi accumuli e incrostazioni possono dare luogo a cattivi odori, prolungare la durata dei cicli di cottura e provocare eventuali scintille. Il piatto di cottura può essere periodicamente lavato a mano o in lavastoviglie.

2 Per pulire l'esterno del forno
Tutte le superfici esterne del mobile devono essere pulite solo con una spugnetta morbida e leggermente inumidita. Per togliere eventuali tracce di unto si può utilizzare una minima quantità di detergente neutro. Prima di pulire il pannello dei comandi si consiglia di aprire lo sportello, in modo da evitare che il forno si accenda in seguito all'azionamento involontario di qualche pulsante. Al termine, premere il pulsante **STOP/CLEAR** per cancellare l'eventuale attivazione involontaria delle funzioni operative. Evitare di far penetrare all'interno del mobile, attraverso le fessure di ventilazione, acqua o altri liquidi.

3 Un eventuale accumulo di condensa sul bordo dello sportello può essere rimosso per mezzo di una spugnetta. Questo fenomeno è del tutto normale mentre è in corso la cottura di alimenti ad elevato contenuto naturale di umidità, e non deve essere attribuito ad un eventuale guasto o difetto del forno.

4 Pulire con la massima cura (utilizzando un detergente neutro, ed **evitando categoricamente di utilizzare prodotti ad azione abrasiva**) la guarnizione e tutte le superfici di contatto sulla battuta del mobile e dello sportello.

5 Non usare pulitori a vapore.

Domande &
risposte

Perché la lampada di illuminazione del vano non si accende?

Le cause possono essere principalmente due:

- La lampadina è bruciata, e deve pertanto essere sostituita.
- Lo sportello del forno non è ben chiuso.

Le microonde possono attraversare la finestrella trasparente dello sportello?

Certamente no: in questa finestra è posta una schermatura che lascia filtrare la luce, ma che impedisce il passaggio delle microonde.

Perché ogni volta che si aziona un pulsante il forno emette un segnale acustico?

Lo scopo del segnale acustico è proprio quello di confermare all'utente l'avvenuto azionamento di un pulsante.

Il forno si può danneggiare se lo si fa funzionare a vuoto, senza aver posto nulla nel vano di cottura?

Si. E' per questo motivo che si raccomanda di evitare di farlo funzionare a vuoto. Per evitare eventuali danni si può riporre nel vano un recipiente pieno d'acqua per metà: in caso di accensione involontaria del forno, l'acqua assorbirà le microonde, impedendo che il forno venga danneggiato.

Perché le uova "scoppiano" durante la cottura?

All'interno di ogni alimento rivestito da una buccia o un guscio di una certa consistenza (come ad esempio uova, mele, patate, castagne, eccetera) si sviluppa, durante la cottura a microonde, una notevole pressione dovuta all'evaporazione del contenuto naturale di umidità. Se questa pressione diviene eccessiva, l'alimento "scoppia". Per questo motivo si raccomanda non solo di evitare di cucinare le uova racchiuse nel proprio guscio, ma anche di praticare dei forellini nella membrana che avvolge il tuorlo.

Perché si devono lasciare "riposare" gli alimenti, dopo che li si è estratti dal forno?

Lasciando "riposare" il cibo per qualche minuto dopo che lo si è estratto dal forno, prima di servirlo, la cottura si completa in modo molto più uniforme. Gli alimenti, e in particolar modo quelli di un certo volume, accumulano infatti al loro interno una notevole quantità di calore, che permette di prolungarne la cottura anche dopo che sono stati estratti dal forno. La durata di questo tempo di riposo dipende dalla consistenza e dalla disposizione dei cibi.

In un forno a microonde si può preparare il pop-corn?

Si, a patto che si tratti del tipo particolare di pop-corn idoneo alla preparazione in un forno a microonde. In questo caso, questa particolarità viene chiaramente indicata sulla confezione. Quando si prepara questo tipo di pop-corn, si raccomanda di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate sulla confezione. SE I CHICCHI NON SI DOVESSERO APRIRE, SI CONSIGLIA DI DESISTERE DALLA COTTURA.

Perché il forno non completa la cottura entro i tempi indicati sui ricettari?

La durata dei cicli di cottura citata nei vari ricettari è solo indicativa, e molto spesso tiene conto di un certo margine di tolleranza al fine di impedire che gli alimenti possano cucinare troppo a lungo e quindi bruciarsi. La durata dipende inoltre da fattori difficilmente quantificabili a priori, come ad esempio il peso, la forma, la consistenza o la disposizione dei vari ingredienti; per questo motivo si consiglia di impostare sempre dei cicli relativamente brevi, che si potranno poi prolungare sino al completamento della cottura. Una volta che si sarà acquisita la necessaria familiarità con la cottura a microonde, con questo metodo si potranno ottenere risultati di sicura soddisfazione.

Caratteristiche tecniche

	MH635✳✳✳
Potenza di entrata	230 V AC / 50Hz
Uscita	800 W (IEC60705 valori standard)
Frequenza delle microonde	2450 MHz +/- 50MHz(Gruppo 2/Classe B)
Dimensioni esterne	485mm (Largh.) x 280mm (Alt.) x 385mm (Prof.)
Consumo elettrico	
Microonde	1200 Watt
Grill	1000 Watt
Combinato	1200 Watt

Apparecchiatura del gruppo 2: Il gruppo 2 contiene tutta l'apparecchiatura di RF di ISM in cui l'energia di radiofrequenza nel campo di frequenza 9 kHz - 400GHz è intenzionalmente generata ed usata o solo usata, nella forma di radiazioni elettromagnetiche, induttive e/o accoppiamento capacitivo per il trattamento di materiale o per scopi di ispezione/analisi.

L'apparecchiatura di classe B è un'apparecchiatura per l'uso in ambienti domestici e in locali pubblici direttamente collegati direttamente alla rete di alimentazione a bassa tensione che alimenta le costruzioni usate per scopi abitativi .

Smaltimento delle apparecchiature obsolete

1 Tutte le apparecchiature elettriche ed elettroniche, contrassegnate da questo simbolo ("bidone della spazzatura barrato da una croce"), devono essere raccolte e smaltite separatamente rispetto agli altri rifiuti urbani misti mediante impianti di raccolta specifici installati da enti pubblici o dalle autorità locali. Si ricorda che gli utenti finali domestici possono consegnare gratuitamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche a fine vita presso il punto vendita all'atto dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente. Gli utenti finali domestici possono inoltre consegnare gratuitamente apparecchiature elettriche ed elettroniche di piccolissime dimensioni (non eccedenti i 25 cm) a fine vita direttamente presso un punto vendita a ciò abilitato, senza obbligo di acquistare una apparecchiatura nuova di tipo equivalente. Si prega di informarsi previamente presso il punto vendita prescelto circa tale ultima modalità di conferimento dell'apparecchiatura a fine vita.

2 Il corretto smaltimento dell'unità obsoleta contribuisce a prevenire possibili conseguenze negative sulla salute degli individui e sull'ambiente. Una gestione responsabile del fine vita delle apparecchiature elettriche ed elettroniche da parte degli utenti contribuisce al riutilizzo, al riciclaggio ed al recupero sostenibile dei prodotti obsoleti e dei relativi materiali.

3 Per informazioni più dettagliate sullo smaltimento delle apparecchiature obsolete, contattare l'ufficio del comune di residenza, il servizio di smaltimento rifiuti o il punto vendita in cui è stato acquistato il prodotto. (www.lg.com/global/recycling)

LG

Life's Good