



USER GUIDE

# LG Watch Urbane

2nd EDITION | 3G



LG-W200E

Dziękujemy za wybranie produktu firmy LG. Przed pierwszym użyciem urządzenia prosimy uważnie przeczytać ten przewodnik użytkownika, aby zapewnić bezpieczne i prawidłowe użytkowanie produktu. Odwiedź stronę internetową firmy LG pod adresem [www.lg.com](http://www.lg.com) w celu pobrania najnowszej wersji niniejszej instrukcji.

- Należy używać wyłącznie oryginalnych akcesoriów firmy LG. Dostarczone elementy są przeznaczone wyłącznie do pracy z tym urządzeniem i mogą być niezgodne z innymi urządzeniami.
- Ze względu na konieczność używania ekranu dotykowego to urządzenie nie jest odpowiednie dla osób niedowidzących.
- Opisy są oparte na ustawieniach domyślnych urządzenia.
- Domyślne aplikacje w urządzeniu podlegają aktualizacjom, a wsparcie dla tych aplikacji może zostać wycofane bez uprzedzenia. W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących aplikacji dostarczonej z urządzeniem należy skontaktować się z centrum serwisowym firmy LG. W sprawach związanych z aplikacjami zainstalowanymi przez użytkownika należy kontaktować się z odpowiednim dostawcą usług.
- Modyfikowanie systemu operacyjnego urządzenia lub instalowanie oprogramowania z nieoficjalnych źródeł może uszkodzić urządzenie i doprowadzić do uszkodzenia lub utraty danych. Takie działania stanowią naruszenie umowy licencyjnej z firmą LG i spowodują unieważnienie gwarancji.
- Niektóre treści i ilustracje mogą różnić się od urządzenia w zależności od regionu, operatora, wersji oprogramowania lub wersji systemu operacyjnego i mogą ulec zmianie bez uprzedzenia.
- Aplikacje dostępne w produkcie oraz ich funkcje mogą różnić się w zależności od kraju, regionu lub specyfikacji dotyczących sprzętu. Firma LG nie ponosi odpowiedzialności za problemy dotyczące wydajności wynikające z korzystania z aplikacji dostarczonych przez dostawców innych niż firma LG.
- Firma LG nie ponosi odpowiedzialności za problemy dotyczące wydajności lub niekompatybilności wynikające z edytowania ustawień rejestru lub modyfikowania oprogramowania systemu operacyjnego.
- Każda próba dostosowania systemu operacyjnego może spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia lub jego aplikacji.

- Oprogramowanie, dźwięk, tapeta, obrazy i inne pliki multimedialne dostarczone z urządzeniem są objęte licencją na ograniczone użytkowanie. Wyodrębnienie i wykorzystanie tych materiałów do celów komercyjnych lub innych celów może stanowić naruszenie praw autorskich. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za nielegalne korzystanie z plików multimedialnych.
- Operator może naliczyć dodatkowe opłaty za korzystanie z usług przesyłania danych, takich jak wiadomości, wysyłanie i pobieranie plików, automatyczna synchronizacja lub usługi lokalizacji. Aby uniknąć dodatkowych opłat, należy wybrać taryfę adekwatnie do potrzeb. W celu uzyskania dodatkowych informacji należy skontaktować się z dostawcą usług.

## Komunikaty informacyjne

 <b>OSTRZEŻENIE</b>	<p>Sytuacje, które mogłyby spowodować zranienie użytkownika i innych osób albo uszkodzenie urządzenia lub innego mienia.</p>
 <b>UWAGA</b>	<p>Uwagi lub informacje dodatkowe.</p>

# Spis treści

<b>Informacje dotyczące bezpieczeństwa .....</b>	<b>5</b>	Karty z powiadomieniami.....	37
<b>Podstawowy.....</b>	<b>15</b>	Blokowanie powiadomień .....	38
Akcesoria.....	16	Powiadomienia o połączeniach.....	39
Układ zegarka.....	17	Zmiana trybu otrzymywania powiadomień .....	40
Ładowanie zegarka.....	20	Sprawdzanie pozostałego poziomu baterii lub daty.....	40
W razie zawieszenia się telefonu.....	22	Uzyskiwanie dostępu do ustawień dźwięku .....	41
Instalowanie karty SIM.....	23	Tymczasowe wyłączenie ekranu w trybie kina .....	41
Włączanie i wyłączenie zegarka .....	27	Tymczasowe zwiększenie jasności ekranu.....	42
Łączenie z innym urządzeniem przenośnym .....	27	Przechodzenie do menu Ustawienia.....	42
Wskaźniki dotyczące ekranu dotykowego.....	28	Zarządzanie pamięcią.....	42
Noszenie zegarka .....	29	<b>Zadania korzystające z poleceń głosowych .....</b>	<b>43</b>
Czujnik tętna .....	30	Zmienianie aplikacji używanych do operacji głosowych.....	45
<b>Podłączanie zegarka do urządzenia mobilnego.....</b>	<b>32</b>	Utworzenie lub wyświetlenie notatki.....	45
Przed sparowaniem.....	33	Ustawianie przypomnienia.....	46
Jak sparować zegarek .....	34	Pokaż liczbę kroków.....	47
Po sparowaniu .....	34	Pokaż moje tętno .....	47
<b>Korzystanie z zegarka.....</b>	<b>35</b>	Wyślij SMS .....	48
Tarcza zegarka (miejsce wyświetlania czasu) .....	36	Wyślij e-maila.....	49
Szybkie przyciemnienie ekranu.....	36	Plan dnia.....	50
Zmiana tarczy zegarka.....	36		

Wyznacz trasę.....	50	Data i godzina .....	64
Ustaw minutnik .....	50	Blokada ekranu.....	64
Korzystanie ze stopera .....	51	Uprawnienia .....	64
Ustaw alarm .....	52	Usuń sparowanie z telefonem.....	64
Pokaż alarmy .....	52	Wyłącz.....	65
<b>Korzystanie z aplikacji .....</b>	<b>53</b>	Informacje .....	65
Pobieranie innych aplikacji.....	54	<b>Więcej informacji .....</b>	<b>66</b>
Telefon.....	54	Informacja dotycząca oprogramowania open source .....	67
Przekierowania połączeń .....	55	Znaki handlowe .....	67
Czat .....	56	OŚWIADCZENIE O ZGODNOŚCI .....	68
LG Health .....	57	Aby uzyskać informacje na temat zgodności produktu, należy skontaktować się z biurem: .....	68
Korzystanie z aplikacji Google Fit.....	58	Informacje prawne .....	68
<b>Ustawienia .....</b>	<b>59</b>	Jak zaktualizować urządzenie .....	68
Uruchamianie menu Ustawienia .....	60		
Dostosowanie jasności wyświetlacza .....	60		
Zmiana tarczy zegarka .....	60		
Zmień rozmiar czcionki .....	60		
Gesty .....	61		
Ustawienia włączania/wyłączania ekranu.....	61		
Dźwięk.....	61		
Wi-Fi.....	62		
Bluetooth .....	62		
Sieć komórkowa .....	62		
Lokalizacja.....	63		
Tryb samolotowy .....	63		
Ułatwienia dostępu .....	63		



# **Informacje dotyczące bezpieczeństwa**

Przed włączeniem urządzenia należy zapoznać się z podstawowymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa zawartymi w tym dokumencie.

## Ogólne informacje dotyczące bezpieczeństwa i obsługi

Podczas korzystania z urządzenia należy postępować zgodnie z zasadami zdrowego rozsądku.

### Warunki otoczenia

- **Bezpieczne temperatury eksploatacji** Urządzenie powinno być używane i przechowywane w temperaturach od 0°C do 35°C. Wystawianie urządzenia na działanie skrajnie wysokich lub niskich temperatury grozi jego uszkodzeniem, nieprawidłowym działaniem, a nawet wybuchem.
- **Podczas jazdy.** Podczas jazdy najważniejszą rzeczą, na której musi koncentrować się kierowca, jest prowadzenie pojazdu. Używanie urządzenia przenośnego lub akcesoriów do prowadzenia rozmów lub innych zastosowań podczas jazdy może rozpraszać uwagę. Należy patrzeć na drogę.
- **W pobliżu materiałów wybuchowych.** Nie wolno używać urządzenia w miejscach, w których pochodzące z niego iskry mogłyby spowodować pożar lub wybuch.
- **Na pokładzie samolotu.** Należy przestrzegać wszelkich zasad i instrukcji dotyczących korzystania z urządzeń elektronicznych. Większość linii lotniczych nie zezwala na korzystanie z urządzeń elektronicznych w czasie startu i lądowania. Istnieją trzy główne typy zabezpieczeń stosowanych na lotniskach: urządzenia rentgenowskie (do sprawdzania przedmiotów umieszczanych na taśmie przenośnika), wykrywacze magnetyczne (do sprawdzania osób przechodzących przez kontrolę bezpieczeństwa) oraz ręczne wykrywacze magnetyczne (do sprawdzania osób lub pojedynczych przedmiotów). Urządzenie można przenosić przez urządzenia rentgenowskie na lotnisku. Nie należy jednak przenosić go przez wykrywacze magnetyczne ani narażać go na działanie wykrywaczy magnetycznych.

- Zawsze należy przestrzegać specjalnych uregulowań obowiązujących w danym miejscu. Urządzenie należy wyłączać w miejscach, w których korzystanie z niego jest zabronione lub może spowodować zakłócenia albo niebezpieczeństwo.
- Wymiana paska zegarka na pasek metalowy może spowodować problemy z łącznością Bluetooth®/Wi-Fi.

## Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

### OSTRZEŻENIE

- W uchwycie do ładowania znajdują się silne magnesy, które mogą zakłócać pracę rozruszników serca, kart kredytowych, zegarków i innych urządzeń wrażliwych na działanie magnesów.

Aby uniknąć uszkodzenia urządzenia i zmniejszyć ryzyko pożaru lub porażenia prądem, wybuchu lub innych zagrożeń, należy przestrzegać następujących zasad zdrowego rozsądku:

- Należy zawsze używać przewodów, ładowarek i innych akcesoriów zatwierdzonych przez firmę LG. Użycie jakichkolwiek innych urządzeń dodatkowych grozi unieważnieniem wszelkich homologacji i gwarancji na urządzenie. Może też być niebezpieczne.
- Dostępne akcesoria mogą różnić się w zależności od regionu, kraju i operatora sieci.
- Niektóre treści i ilustracje mogą różnić się od urządzenia w zależności od regionu, operatora, wersji oprogramowania lub wersji systemu operacyjnego i mogą ulec zmianie bez uprzedzenia.
- Nie wolno upuszczać, uderzać urządzenia ani potrząsać nim.
- Nie należy zginać, skręcać, rozciągać, rozgrzewać ani przewodu zasilającego ani kłaść na nim ciężkich przedmiotów, ponieważ grozi to jego uszkodzeniem.

- Ten produkt jest wyposażony w przewód USB umożliwiający podłączenie go do komputera stacjonarnego, notebooka lub ładowarki. Przed podłączeniem urządzenia do komputera należy upewnić się, że ma on prawidłowe uziemienie. Przewód zasilający komputera stacjonarnego lub notebooka ma przewodnik uziemienia sprzętu i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do właściwego gniazda, które zostało prawidłowo zamontowane i uziemione zgodnie z lokalnymi kodeksami i rozporządzeniami.
- Nie wolno otwierać, demontować, zginać, zniekształcać, przebijać ani niszczyć urządzenia.
- Nie wolno umieszczać w urządzeniu ciał obcych.
- Nie wolno umieszczać urządzenia w kuchence mikrofalowej.
- Nie wolno wystawiać urządzenia na działanie pożaru, wybuchu lub innych zagrożeń.
- Urządzenie należy czyścić miękką, zwilżoną szmatką. Do czyszczenia produktu nie wolno używać silnie działających środków chemicznych (takich jak alkohol, benzyna lub rozcieńczalniki).
- Urządzenie i baterię należy zutylizować zgodnie z lokalnymi regulacjami, oddzielnie od zwykłych odpadów.
- Podobnie jak wiele urządzeń elektronicznych podczas normalnej pracy urządzenie wytwarza ciepło. Przy braku odpowiedniej wentylacji bardzo długi, bezpośredni kontakt ze skórą może spowodować podrażnienie lub lekkie oparzenia skóry. W związku z tym, dotykając urządzenia w czasie jego pracy lub tuż po, należy zachować ostrożność.
- W razie wystąpienia problemu podczas użytkowania urządzenia należy zaprzestać korzystania z niego i skonsultować się z autoryzowanym centrum obsługi klienta firmy LG Electronics.
- Nie należy zanurzać produktu w wodzie lub innych płynach, ani wystawiać go na ich działanie.

## Informacja na temat tętna

- Funkcje krokomierza, snu, ćwiczeń i tętna nie służą do diagnozy lub leczenia chorób i powinny być wykorzystane wyłącznie do celów związanych z odpoczynkiem, dobrym samopoczuciem i poprawą kondycji.
- Na odczyty tętna mogą mieć wpływ otoczenie i warunki, w których są dokonywane pomiary. Przed pomiarem tętna należy usiąść i zrelaksować się.
- Produkt jest odporny na wodę i kurz, zgodnie z wymogami klasy IP67 (poświadczona testami odporność na zanurzenie w wodzie do 1 metra przez czas do 30 minut). Produkt nie jest odporny na wstrząsy. Obudowa musi być całkowicie zamknięta.
- Na odczyty tętna mogą mieć wpływ czynniki takie jak stan skóry, warunki, w których są dokonywane pomiary oraz otoczenie.
- Nie należy patrzeć bezpośrednio na światło czujnika tętna, ponieważ może to spowodować uszkodzenie wzroku.
- Jeśli urządzenie stanie się gorące, należy je zdjąć i poczekać, aż się ochłodzi. Kontakt skóry z gorącą powierzchnią przez zbyt długi czas może spowodować oparzenie.
- Funkcja pomiaru tętna jest przeznaczona wyłącznie do pomiaru pulsu i nie wolno jej wykorzystywać do innych celów.

## Ostrzeżenia dotyczące baterii

- Nie należy rozkładać baterii na części, otwierać przez zginięcie, zginać, deformować, przebijać i ciąć na kawałki.
- Nie wolno modyfikować ani przerabiać baterii, próbować wkładać do niej przedmiotów obcych, zanurzać jej w wodzie lub innej substancji ani wystawiać na ich działanie, ani narażać jej na pożar, wybuch lub inne zagrożenie.
- Aby uniknąć zarysowania, trzymaj akumulator z dala od ostrych przedmiotów i zwierząt. Zarysowanie baterii grozi pożarem.
- Należy wykorzystywać baterię wyłącznie do urządzenia, do którego jest przeznaczona.

- Zastosowanie nieodpowiedniej baterii lub ładowarki może spowodować pożar, wybuch, wyciek lub inne zagrożenie.
- Należy chronić baterię przed zwarciami i zetknięciem metalowych, przewodzących przedmiotów z jej stykami.
- Zastosowanie nieodpowiedniej baterii może spowodować pożar, wybuch, wyciek lub inne zagrożenie. Bateria może być wymieniana wyłącznie przez uprawnionych pracowników serwisu (jeśli nie jest przeznaczona do wymiany przez użytkownika)
- Dzieci mogą korzystać z baterii pod nadzorem osób dorosłych.
- Należy uważać, aby nie upuścić produktu lub baterii. Jeśli produkt lub bateria spadnie, szczególnie na twardą powierzchnię, i użytkownik podejrzewa, że mogły zostać uszkodzone, należy je sprawdzić w centrum serwisowym.
- Nieprawidłowe korzystanie z baterii może spowodować pożar, wybuch lub inne zagrożenie.
- Należy zawsze odłączać ładowarkę od gniazdka zasilania po naładowaniu baterii urządzenia, aby uniknąć kosztów związanych z dodatkowym zużyciem energii.
- W przypadku wymiany baterii na baterię nieprawidłowego typu występuje ryzyko eksplozji. Zużyte baterie należy zutylizować zgodnie z instrukcją.

## Bateria wbudowana

### OSTRZEŻENIE! Informacje na temat wymiany baterii

- Bateria litowo-jonowa jest częścią niebezpieczną i może spowodować obrażenia ciała.
- Wymiana baterii przez niewykwalifikowane osoby może spowodować uszkodzenie urządzenia.
- Nie wymieniaj baterii samodzielnie. Bateria może ulec uszkodzeniu. Takie uszkodzenie może prowadzić do przegrzania i spowodować obrażenia. Baterię należy wymieniać w autoryzowanym serwisie. Bateria powinna zostać poddana recyklingowi. Nie wolno jej utylizować razem ze zwykłymi odpadami.

- Jeśli ten produkt ma wbudowaną baterię, której konsument nie powinien usuwać samodzielnie, LG zaleca, aby usunięcie baterii (w celu jej wymiany lub recyklingu po zakończeniu cyklu życia produktu) zlecić osobie wykwalifikowanej. Aby uniknąć uszkodzenia produktu i ewentualnego niebezpieczeństwa, użytkownik nie powinien próbować usuwać baterii. Zamiast tego, powinien skontaktować się z LG Service Helpline lub innym niezależnym dostawcą usług w celu uzyskania porady.
- Proces usuwania baterii z urządzenia obejmuje zdjęcie obudowy z urządzenia, odłączenie przewodów i styków elektrycznych oraz ostrożne usunięcie ogniw baterii za pomocą specjalistycznych narzędzi. Jeśli potrzebujesz instrukcji bezpiecznego usuwania baterii przeznaczonej dla wykwalifikowanych pracowników, odwiedź stronę <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

## Uwagi dotyczące wodoodporności

To urządzenie jest odporne na wodę i pył zgodnie z wymogami klasy ochrony IP67\*.

\* Klasa ochrony IP67 oznacza, że produkt pozostanie sprawny, nawet jeśli zostanie zamoczony w zbiorniku wody z kranu o temperaturze pokojowej na czas około 30 min. do głębokości 1 m.

Należy unikać umieszczania urządzenia w środowisku zawierającym nadmierną ilość pyłu i wilgoci. Nie wolno używać urządzenia w warunkach wymienionych poniżej.



Nie wolno zanurzać urządzenia w ciekłych substancjach chemicznych innych niż woda (roztwór mydłany itd.).



Nie wolno zanurzać urządzenia w wodzie słonej, na przykład w wodzie morskiej.



Nie wolno zanurzać urządzenia w gorących źródłach.



Nie wolno pływać z tym urządzeniem.



Nie wolno używać urządzenia pod wodą.



Nie wolno umieszczać urządzenia bezpośrednio w piasku (na przykład na plaży) lub w błocie.

- Po zamoczeniu w szczelinach produktu nadal może znajdować się woda. Aby usunąć z produktu wodę, należy mocno nim potrząsnąć.

- Części wewnątrz urządzenia mogą pozostać mokre nawet po wypłynięciu wody. W tym momencie można już używać produktu, ale nie należy umieszczać go w pobliżu przedmiotów, których nie wolno zamoczyć. Należy uważać, aby nie zamoczyć ubrania, torby lub jej zawartości.
- Jeśli funkcja aktywacji głosowej nie działa prawidłowo ze względu na zamoczony mikrofon, z urządzenia należy wyłączyć wodę.
- Nie wolno używać urządzenia w miejscach, w których mogłoby zostać spryskane wodą pod wysokim ciśnieniem (np. przy kranie lub słuchawce prysznicowej), ani zanurzać go w wodzie na dłuższy czas, ponieważ nie zostało ono zaprojektowane jako odporne na wodę pod wysokim ciśnieniem.
- To urządzenie nie jest odporne na wstrząsy. Nie należy upuszczać urządzenia ani narażać go na wstrząsy. Grozi to uszkodzeniem lub zniekształceniem jednostki głównej, co może powodować przeciekanie wody.

## Rozruszniki serca i inne urządzenia medyczne

Osoby z rozrusznikami serca powinny:

- **ZAWSZE** trzymać urządzenie w odległości powyżej sześciu (6) cali od rozrusznika serca, gdy jest ono **WŁĄCZONE**.
- Nie nosić urządzenia w kieszeni na piersi.
- Używać nadgarstka przeciwnego do miejsca wszczęcia rozrusznika serca, aby zminimalizować potencjalne ryzyko zakłóceń fal radiowych.
- Jeśli wystąpi jakakolwiek oznaka zakłóceń, należy natychmiast **WYŁĄCZYĆ** urządzenie.

Osoby korzystające z innego rodzaju osobistych urządzeń medycznych powinny skonsultować się z lekarzem lub producentem urządzenia w celu określenia, czy jest ono dostatecznie dobrze chronione przed zewnętrznymi falami radiowymi.

## Wskazówki dotyczące korzystania z funkcji Bluetooth i Wi-Fi w zegarku

- Podczas podłączania produktu do innych urządzeń przenośnych urządzenia muszą znajdować się blisko siebie. W przeciwnym razie może wystąpić nieprawidłowe działanie lub zakłócenia, w zależności od środowiska użytkownika.
- Na otwartej przestrzeni zasięg łączności Bluetooth wynosi zwykle około 10 m. Zasięg zależy od środowiska użytkownika.
- Nie wolno umieszczać przeszkód między produktem a podłączonymi urządzeniami. Sygnał wychodzący/przychodzący może zostać osłabiony przez ciało użytkownika, ściany, rogi lub przeszkody. Należy korzystać z urządzenia w miejscach, gdzie nie ma przeszkód.
- Podczas korzystania z połączenia Wi-Fi zegarek może otrzymywać powiadomienia z urządzenia, nawet jeśli funkcja Bluetooth jest niedostępna.
- Zegarek wykona wyszukiwanie i połączy się z najbliższą siecią Wi-Fi z listy sieci Wi-Fi zarejestrowanych w telefonie.

## Wskazówki dotyczące ekranu wyświetlacza

- Nie należy wyświetlać nieruchomych obrazów przez dłuższy czas. Może to spowodować wypalenie obrazu lub powstanie plam na ekranie.
- Aplikacje wyświetlające ten sam ekran przez ponad 10 minut nie są zalecane, ponieważ potencjalne uszkodzenie ekranu nie jest objęte gwarancją.

## Narażenie na wpływ fal radiowych

Informacje dotyczące oddziaływania fal radiowych oraz współczynnika SAR (ang. Specific Absorption Rate).

Ten produkt został zaprojektowany w sposób zapewniający zgodność z odpowiednimi wymaganiami bezpieczeństwa związanymi z oddziaływaniem fal radiowych. Wymagania te oparto na wskazaniach naukowych, określających marginesy bezpieczeństwa zapewniające

ochronę wszystkich osób, bez względu na ich wiek i stan zdrowia.

- We wskazaniach związanych z oddziaływaniem fal radiowych posłużono się jednostką pomiaru znaną jako współczynnik SAR (ang. Specific Absorption Rate). Testy mierzące wartość SAR są przeprowadzane z użyciem standardowych metod, gdy produkt emituje najwyższą udokumentowaną dla niego moc promieniowania we wszystkich wykorzystywanych zakresach częstotliwości.
- Mimo iż poszczególne modele produktów LG mogą różnić się wartością współczynnika SAR, wszystkie zaprojektowano tak, aby spełniały odpowiednie wytyczne dotyczące oddziaływania fal radiowych.
- Graniczna wartość współczynnika SAR zalecana przez organizację International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) to 2 W/kg (wartość uśredniona dla 10 g masy ciała) dla urządzenia w pobliżu twarzy lub 4,0 W/kg (wartość uśredniona dla 10 g masy ciała) dla urządzenia na kończynie.
- Najwyższa wartość współczynnika SAR uzyskana podczas badań tego modelu produktu wynosi 0,572 W/kg (10 g) dla urządzenia w pobliżu twarzy oraz 2,860 W/kg (10 g) dla urządzenia noszonego na kończynie.
- Niniejsze urządzenie zostało przetestowane pod kątem działania podczas noszenia na kończynie (nadgarstku) przy zachowaniu odległości 0 cm pomiędzy ciałem użytkownika (nadgarstkiem), a tylną częścią urządzenia. Dodatkowo urządzenie zostało przetestowane pod kątem jego działania blisko twarzy, przy zachowaniu odległości 1 cm pomiędzy ciałem użytkownika a przednią częścią urządzenia. W celu zapewnienia zgodności z dyrektywą R&TTE w zakresie wartości współczynnika SAR podczas korzystania z urządzenia w pobliżu twarzy należy zachować odstęp 1 cm.



# Podstawowy

# Akcesoria

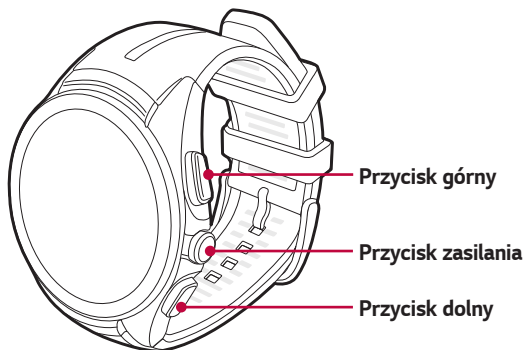
W zestawie z telefonem znajdują się następujące akcesoria.

- Ładowarka podróżna
- Skrócona instrukcja obsługi
- Magnetyczny przewód do ładowania
- Przyrząd do otwierania pokrywy karty SIM

## UWAGA

- Należy używać wyłącznie oryginalnych akcesoriów firmy LG. Dostarczone elementy są przeznaczone wyłącznie do pracy z tym urządzeniem i mogą być niezgodne z innymi urządzeniami.
- Elementy dostarczone z urządzeniem oraz wszelkie dostępne akcesoria mogą się różnić w zależności od regionu lub usługodawcy.

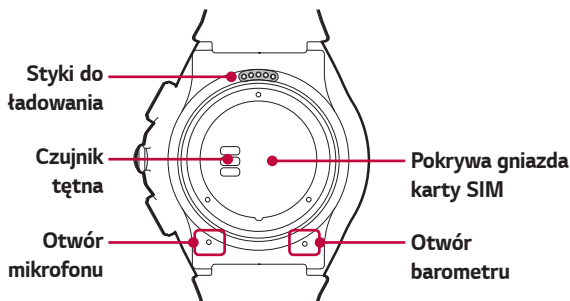
# Układ zegarka



## UWAGA

- Ekran dotykowy nie może stykać się z żadnymi innymi urządzeniami elektrycznymi. Wyładowanie elektrostatyczne może spowodować nieprawidłowe działanie ekranu dotykowego.

<p><b>Przycisk zasilania</b></p>	<p><b>Włączanie zegarka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Naciśnij i przytrzymaj przez jedną sekundę, aby włączyć ekran. Jeśli się nie włączy, naciśnij i przytrzymaj na kilka sekund do wyświetlenia logo LG.</li> </ul> <p><b>Postępowanie w razie zawieszenia się ekranu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund do wyświetlenia logo LG, aby uruchomić ponownie zegarek.</li> </ul> <p><b>Gdy urządzenie znajduje się w stanie bezczynności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Naciśnij szybko jeden raz, aby wybudzić ekran.</li> <li>· Naciśnij dwa razy, aby włączyć tryb kina.</li> <li>· Naciśnij trzy razy, aby włączyć tryb Zwiększenie jasności ekranu.</li> <li>· Naciśnij i przytrzymaj przez kilka sekund, aby uzyskać dostęp do listy aplikacji.</li> </ul>
<p><b>Przycisk górny/ dolny</b></p>	<p><b>Gdy urządzenie znajduje się w stanie bezczynności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Naciśnij <b>Przycisk górny</b>, aby uruchomić aplikację Kontakty.</li> <li>· Naciśnij <b>Przycisk dolny</b>, aby uruchomić aplikację LG Health.</li> </ul> <p><b>Podczas połączenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Regulacja głośności.</li> </ul>

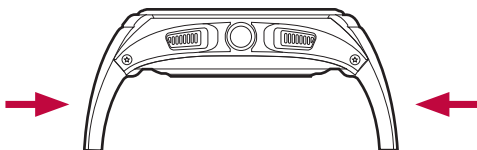


### **⚠ OSTRZEŻENIE**

- Nie wolno zatykać ani naciskać otworu znajdującego się na spodzie urządzenia ostrymi przedmiotami. Może to spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia.
- Wszelkie uszkodzenia barometru lub mikrofonu spowodowane wypadkami, nieprawidłowym użytkowaniem, ingerencją lub innymi przyczynami niewynikającymi z wad materiałów lub wykonania może spowodować unieważnienie ograniczonej gwarancji.

### **⚠ OSTRZEŻENIE: Przed założeniem paska**

- Zbyt mocne napięcie paska zegarka może spowodować uszkodzenie.



# Ładowanie zegarka

Przed pierwszym użyciem zegarka należy naładować akumulator. W tym celu użyj przewodu do ładowania dołączonego do urządzenia.

Baterię można także naładować za pomocą komputera. Wystarczy podłączyć komputer do przewodu do ładowania za pomocą kabla USB dostarczonego wraz z zegarkiem.

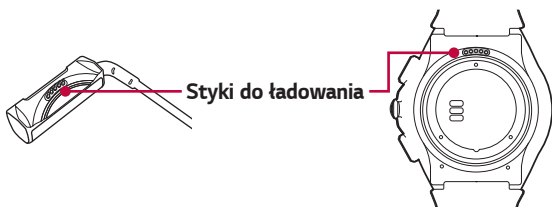
## UWAGA

- Kiedy poziom naładowania baterii jest niski, zostaje wyświetlona pusta ikona baterii. Jeśli bateria jest całkowicie rozładowana, zegarka nie można włączyć bezpośrednio po podłączeniu ładowarki. W takim przypadku należy poczekać kilka minut na naładowanie baterii przed włączeniem podłączonego do ładowarki urządzenia. Niektóre funkcje nie są dostępne podczas ładowania baterii.

## OSTRZEŻENIE: Korozja styków do ładowania

- Kontakt z potem lub inną substancją obcą podczas użytkowania produktu może spowodować korozję styków podczas ładowania. Aby temu zapobiec, należy wytrzeć produkt ściereczką przed ładowaniem.

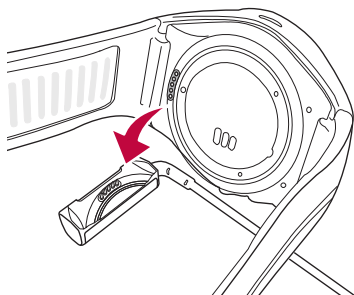
- 1 Zlokalizuj styki do ładowania zarówno na zegarku, jak i na przewodzie do ładowania.



## UWAGA

- Przewód do ładowania jest przeznaczony tylko do użytku z zegarkiem i nie jest zgodny z innymi urządzeniami.

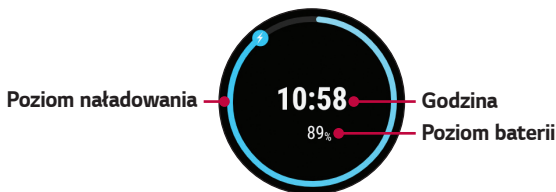
- 2 Podłącz zegarek do przewodu ładowania i upewnij się, że styki do ładowania są wyrównane ze sobą.



- 3 Podłącz przewód do ładowania do gniazdka elektrycznego, a następnie umieść w nim zegarek. Jeśli zegarek jest wyłączony, włączy się automatycznie.

 **UWAGA**

- Upewnij się, że zegarek jest dobrze podłączony do przewodu do ładowania przed podłączeniem przewodu do ładowarki podręcznej lub komputera.
- 4 Po podłączeniu przewodu do ładowania do gniazdka elektrycznego pojawi się ekran ładowania przedstawiony poniżej. Można sprawdzić pozostały poziom baterii i godzinę. Przesuń palcem po ekranie w prawo, aby powrócić do tarczy zegarka.



- 5 Kiedy bateria zegarka zostanie w pełni naładowana, odłącz urządzenie od przewodu do ładowania.
- 6 Przewód do ładowania zawiera wbudowany magnes. Nie należy zostawiać metalowych przedmiotów w pobliżu zdjętego zegarka. Zetknięcie z metalem może spowodować uszkodzenie ładowarki podróżnej lub komputera.

#### **UWAGA**

- Ekran dotykowy może nie działać, jeśli zasilanie zegarka jest niestabilne podczas ładowania.
- Zegarek może się nagrzewać w czasie ładowania. Jest to normalne zjawisko. Jeśli bateria nagrzeje się bardziej niż zwykle, należy odłączyć ładowarkę.

## **W razie zawieszenia się urządzenia**

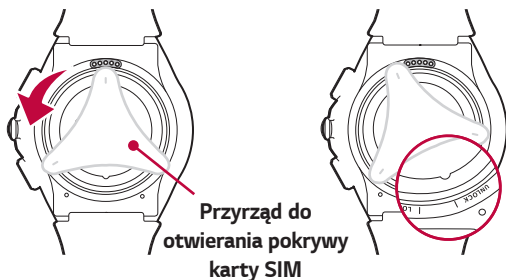
Jeżeli urządzenie zawiesi się i przestanie działać, naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** przez 10 sekund, aż urządzenie uruchomi się ponownie i zostanie wyświetlone logo LG.

# Instalowanie karty SIM

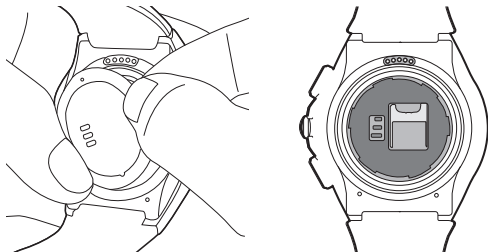
## UWAGA

- Przed włożeniem lub wyjęciem karty SIM należy wyłączyć zasilanie urządzenia.
- Nie należy używać nadmiernej siły po obróceniu pokrywy karty SIM przy użyciu przyrządu do obsługi pokrywy karty SIM.

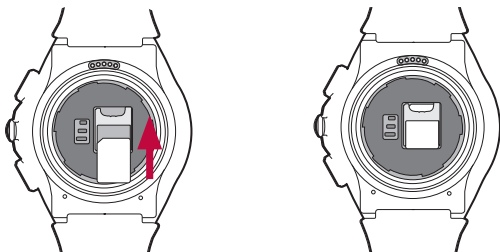
- 1 Otwórz pokrywę karty SIM przy użyciu przyrządu do obsługi pokrywy karty SIM w sposób przedstawiony na poniższym rysunku. Wyrównaj przyrząd do obsługi pokrywy SIM z otworem znajdującym się na spodzie urządzenia, a następnie obracaj go przeciwnie do ruchu wskazówek zegarka, aby ustawić wskaźnik kierunku pokrywy karty SIM w położeniu „UNLOCK” (ODBLOKOWANIE).



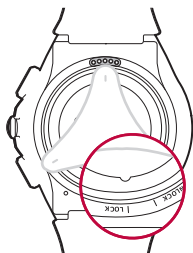
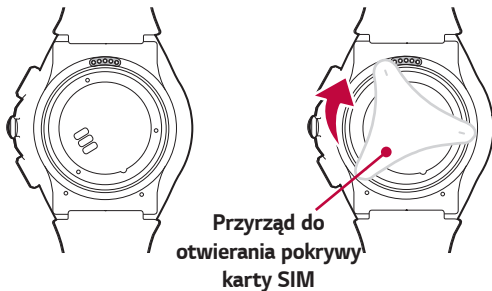
- 2** Aby zdjąć pokrywę karty SIM, najpierw mocno chwyć zegarek jedną ręką. Naciśnij zewnętrzny róg pokrywy karty SIM po usunięciu przyrządu do otwierania pokrywy karty SIM. Druga krawędź podniesie się. Następnie podnieś pokrywę karty SIM drugą ręką w sposób przedstawiony na poniższym rysunku.



- 3** Wsuń kartę Nano SIM do gniazda karty SIM w sposób przedstawiony na rysunku. Miejsce styku karty (w kolorze złotym) musi być zwrócone w dół.

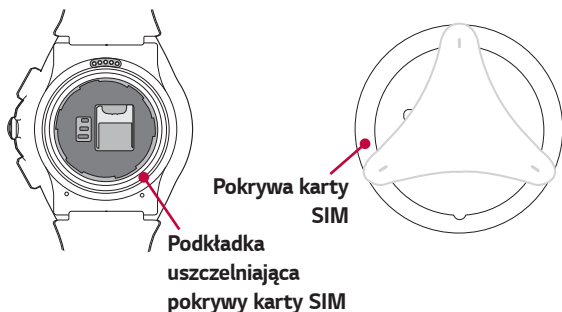


- 4 Zamknij pokrywę karty SIM przy użyciu przyrządu do obsługi pokrywy karty SIM w sposób przedstawiony na poniższym rysunku. Wyrównaj przyrząd do obsługi pokrywy karty SIM z otworem znajdującym się na spodzie urządzenia, a następnie obracaj go zgodnie z ruchem wskazówek zegarka, aby ustawić wskaźnik kierunku pokrywy karty SIM w położeniu „LOCK” (BLOKADA).



**UWAGA**

- Substancje obce osadzające się na podkładce uszczelniającej pokrywy karty SIM lub pokrywie karty SIM mogą obniżyć wodoodporność. Koniecznie wyczyść lub usuń substancje obce.



## Odblokuj kartę SIM

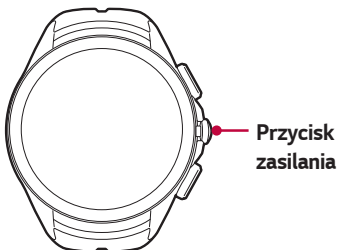
Po włożeniu karty SIM z blokadą kodem PIN konieczne będzie wprowadzenie kodu dostępu. Jeśli kod PIN karty SIM jest wyłączony, należy pominąć tę część.

- 1 Po włączeniu zegarka przesunąć palcem w górę od dolnej krawędzi ekranu zegarka do wyświetlenia ekranu blokady karty SIM.
- 2 Dotknij ekranu blokady karty SIM, aby wprowadzić kod dostępu.
- 3 Wprowadź kod dostępu.


# Włączanie i wyłączenie zegarka

## Włączanie zegarka

Włącz zegarek, naciskając i przytrzymując **Przycisk zasilania** (po prawej stronie urządzenia) przez kilka sekund. Ekran włączy się i zostanie wyświetlone logo LG.



## Wyłączanie zegarka

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.
- 2 Dotknij opcji **Ustawienia > Wyłącz**.
- 3 Po wyświetleniu komunikatu **Wyłącz Na pewno?** dotknij ikony .


# Łączenie z innym urządzeniem przenośnym

Jeśli chcesz połączyć zegarek z innym urządzeniem, musisz go zresetować.

## Resetowanie zegarka

To ustawienie rozłącza zegarek i telefon, przywraca ustawienia zegarka do fabrycznych wartości domyślnych i usuwa wszystkie dane użytkownika.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.

- 2 Dotknij opcji **Ustawienia > Usuń sparowanie z telefonem**. Zostanie wyświetlony monit z prośbą o potwierdzenie.
- 3 Dotknij ikony .
  - Zegarek łączy się z jednym urządzeniem przenośnym naraz.
  - Rozłączenie z telefonem usuwa wszystkie dane z pamięci zegarka. Po zakończeniu zegarek będzie gotowy do połączenia z innym urządzeniem przenośnym.

## Wskazówki dotyczące ekranu dotykowego

Poniżej znajdują się porady dotyczące nawigacji po menu zegarka.

- **Dotknięcie** – pojedyncze dotknięcie ekranu pozwala wybrać element, link, skrót lub literę z klawiatury ekranowej.
- **Dotknięcie i przytrzymanie** – należy dotknąć i przytrzymać element na ekranie, nie unosząc palca do momentu wykonania działania.
- **Przesunięcie** – polega na szybkim przesunięciu palcem po powierzchni ekranu, nie przerywając ruchu po pierwszym dotknięciu.



**Dotknięcie**



**Dotknięcie i przytrzymanie**



**Przesunięcie**

# Noszenie zegarka

## Uwagi dotyczące odporności na wodę

Zegarek został poddany testom w kontrolowanym środowisku i udowodniono, że jest odporny na wodę i kurz w pewnych okolicznościach (spełnia wymogi klasyfikacji IP67 określone przez międzynarodową normę IEC 60529 – Stopnie ochrony zapewniane przez obudowy (Kod IP); warunki testu: 15°C/59°F ~ 35°C/95°F, 86–106 kPa, 1 metr (około 3 stopy), przez 30 minut). Pomimo tej klasyfikacji urządzenie nie jest w pełni odporne na szkodliwe działanie wody.

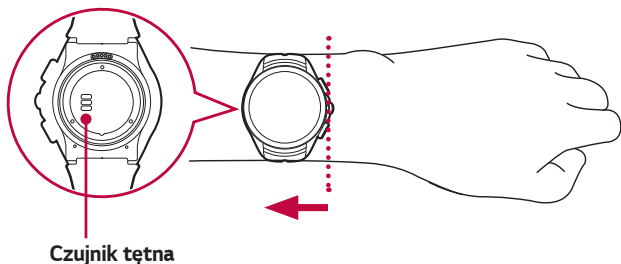
- Zegarka nie należy zanurzać w wodzie na głębokość większą niż 3 stopy (około 1 metra) ani trzymać pod powierzchnią wody dłużej niż 30 minut.
- Urządzenie nie powinno być narażone na działanie **wody pod wysokim ciśnieniem**, np. fal oceanicznych lub wodospadu.
- Jeśli zegarek lub dłonie staną się wilgotne, należy osuszyć je dokładnie przed przystąpieniem do obsługi urządzenia.
- Urządzenie nie powinno być narażone na działanie **stłonej wody, wody zjonizowanej lub wody z mydłem**.
- Funkcje zegarka, które zapewniają mu odporność na wodę i kurz, mogą utracić swoją skuteczność **w wyniku upuszczenia lub uderzenia**.
- Jeśli zegarek zamoczy się, należy wysuszyć go dokładnie za pomocą czystej, miękkiej szmatki.
- Ekran dotykowy i inne funkcje mogą nie działać poprawnie, **jeśli urządzenie jest używane w wodzie lub innym płynie**.
- **Jeśli zegarek został zanurzony w wodzie albo jeżeli mikrofon lub głośnik został zamoczony**, może to wpłynąć na jakość dźwięku w trakcie połączenia. Wytrzymaj mikrofon lub głośnik za pomocą suchej szmatki tak, aby był czysty i suchy.

## Uwaga dotycząca przegrzania produktu

Rozgrzanie produktu do określonej temperatury spowoduje wyzwolenie ostrzeżenia w celu uniknięcia uszkodzenia produktu, podrażnienia lub uszkodzenia skóry, wycieku z baterii itd. Dalszy wzrost temperatury produktu spowoduje wyłączenie zasilania. Przerwij korzystanie z urządzenia, jeśli poczujesz dyskomfort spowodowany przegrzaniem podczas użycia.

## Czujnik tętna

Przed dokonaniem pomiaru tętna należy upewnić się, że zegarek jest prawidłowo na nadgarstku.



### UWAGA

- Zbyt luźne mocowanie lub nadmierny ruch może spowodować niedokładność pomiarów.
- Nie wolno patrzeć wprost w światło czujnika tętna, ponieważ może to spowodować uszkodzenie wzroku.
- Luz może spowodować niedokładność pomiarów. Należy nosić urządzenie w taki sposób, aby nie dotykało kości nadgarstka podczas wykonywania pomiarów.

## Zapewnienie dokładnych pomiarów

Odczyty tętna mogą być niedokładne, w zależności od warunków i otoczenia. Należy przestrzegać poniższych wytycznych, aby uzyskać dokładniejsze odczyty tętna:

- Nigdy nie mierz tętna po paleniu lub piciu alkoholu. Palenie tytoniu i/ lub alkohol mogą wpłynąć na tętno.
- Nigdy nie wykonuj pomiarów tętna w niskich temperaturach. W takiej sytuacji należy rozgrzać się podczas pomiaru tętna.
- W przypadku użytkowników z wąskimi nadgarstkami pomiary tętna mogą być niedokładne.
- W przypadku pomiaru tętna podczas ćwiczeń należy wykonywać pomiary siedząc i będąc odprężonym przed ćwiczeniami, a następnie rozpocząć ćwiczenia.
- Jeśli pomiar znacząco odbiega od prognozowanych wartości, należy odprężyć się i wykonać pomiar ponownie w ciągu 30 minut.
- Aby sprawdzić tętno, należy obliczyć średnią z około 5 kolejnych pomiarów.
- Mówienie, ziewanie lub głębokie oddychanie podczas pomiaru może spowodować wyświetlenie niedokładnych wartości.
- Odbicie światła może być nierówne zależnie od cyrkulacji krwi, ciśnienia lub stanu skóry i może spowodować niedokładność pomiarów.
- Jeśli odbicie światła zostanie zasłonięte przez owłosienie ciała lub inne przedmioty, można uzyskać niedokładne pomiary.
- Jeśli czujnik tętna jest brudny, należy go wytrzeć i ponowić próbę w celu uzyskania dokładniejszego pomiaru.



# Podłączanie zegarka do urządzenia mobilnego

# Przed sparowaniem

**Przed sparowaniem należy wykonać poniższe czynności w telefonie.**

- 1 Należy upewnić się, że system operacyjny Android w telefonie jest w wersji 4.3 lub nowszej i obsługuje łączność Bluetooth.
  - Aby dowiedzieć się, czy telefon obsługuje system Android Wear, należy odwiedzić stronę <http://g.co/WearCheck> przy użyciu telefonu.
  - Jeśli telefon nie jest wyposażony w system Android w wersji 4.3 lub nowszej, należy sprawdzić możliwość aktualizacji oprogramowania u producenta.
- 2 Umieść telefon przy zegarku.
- 3 Na telefon pobierz aplikację **Android Wear**  z witryny **Sklep Play**  i zainstaluj ją. Sprawdź, czy aplikacja **Android Wear**  jest zainstalowana i zaktualizowana do najnowszej wersji w telefonie.
- 4 Upewnij się, że telefon jest podłączony do sieci komórkowej lub Wi-Fi. Do wykonania pierwszej konfiguracji zegarka potrzebne będzie połączenie transmisji danych.
- 5 Podczas konfiguracji należy pozostawić zegarek podłączony do zasilania.


## **UWAGA**

- Zegarek włączy się automatycznie podczas ładowania. W zależności od zainstalowanego oprogramowania można automatycznie pobrać i zainstalować aktualizację.
- W zależności od połączenia sieciowego proces konfiguracji może potrwać ponad 20 minut.

# Jak sparować zegarek

- 1 Włącz zegarek i przesunij palec w lewo na ekranie powitalnym, aby rozpocząć.
- 2 Dotknij opcji języka.
- 3 Podłącz zegarek do źródła zasilania i przesunij palec w lewo, aby kontynuować.

## UWAGA

- Jeżeli poziom naładowania baterii zegarka jest niższy niż 20%, należy naładować zegarek przed przejściem do następnego kroku.
- 4 Przesuwaj palec w lewo, postępując zgodnie z instrukcjami na ekranie, aż zostanie wyświetlona nazwa zegarka.
  - 5 Otwórz aplikację **Android Wear**  w telefonie. Włącz funkcję Bluetooth podczas konfiguracji, jeśli jeszcze nie jest włączona.
  - 6 W telefonie zostanie wyświetlona lista urządzeń znajdujących się w pobliżu. Dotknij nazwy zegarka.
  - 7 W zegarku i w telefonie zostanie wyświetlony kod parowania. Sprawdź, czy kody są zgodne.
  - 8 Dotknij opcji **POWIĄŻ** na telefonie, aby rozpocząć parowanie.
  - 9 Gdy zegarek zostanie sparowany, zostanie wyświetlony komunikat z potwierdzeniem. Może to potrwać kilka minut.
  - 10 Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby zakończyć wstępną konfigurację.

## Po sparowaniu

Aby w pełni wykorzystać możliwości aplikacji Android Wear, zalecamy włączenie funkcji **Google Now** i **Usługi lokalizacji**. Przejdź do pozycji **Ustawienia Google** lub **Ustawienia** w telefonie, jeśli nie są jeszcze one włączone.



# Korzystanie z zegarka

## Tarcza zegarka (miejsce wyświetlania czasu)

Zacznij od wybudzenia zegarka. Jeśli ekran zegarka jest przyciemniony, możesz wybudzić zegarek, wykonując jedną z następujących czynności:

- Dotknij ekranu.
- Obróć nadgarstek tak, aby tarcza zegarka znalazła się w pozycji pionowej.
- Naciśnij **Przycisk zasilania** na zegarku.

## Szybkie przyciemnienie ekranu

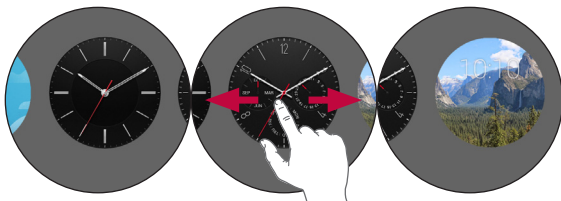
- Naciśnij **Przycisk zasilania** na zegarku.

### LUB

- Naciśnij dłońią ekran, aż zacznie wibrować. Spowoduje to przyciemnienie tarczy zegarka.

## Zmiana tarczy zegarka

- 1 Dotknij dowolnego miejsca na tarczy zegarka i przytrzymaj przez kilka sekund.
- 2 Przesuwaj palcem po ekranie w prawo lub w lewo, aby przeglądać wzory, a następnie dotknij, aby wybrać jeden z nich.



## UWAGA

- Można również zmienić i pobrać tarcze zegarka za pośrednictwem aplikacji **Android Wear** .

## Karty z powiadomieniami

Większość powiadomień widocznych na telefonie zostanie również wyświetlone na zegarku. Obejmują one powiadomienia o nieodebranych połączeniach, wiadomościach tekstowych, przypomnienia o wydarzeniach itd.

Powiadomienia są wyświetlane w formie kart na dole tarczy zegarka.



### Podgląd kart

Przesuń palcem w dół na karcie, aby ją ukryć.



## Wyświetlanie kart

Aby przeglądać karty, przesuwaj palcem w górę z dołu ekranu. Dotknij karty, aby zobaczyć więcej info. Aby zobaczyć więcej kart, kontynuuj przesuwanie w górę od dołu ekranu.

## Wyjmowanie karty

Aby usunąć kartę, przesuń palcem z lewej strony do prawej.

Po zakończeniu oglądania karty można ją zamknąć. Jeśli usuniesz kartę na zegarku, ta sama karta lub powiadomienie zostanie zamknięta w telefonie.

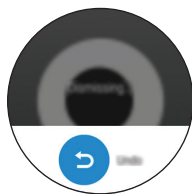
## Wyświetlanie dodatkowych szczegółów

Aby zobaczyć bardziej szczegółowe informacje, przesuń kartę z prawej strony do lewej.

Niektóre karty zawierają więcej szczegółów lub umożliwiają wykonanie różnych operacji.

## Przywrócenie karty




Po zamknięciu karty przesuń palcem w dół od góry ekranu zegarka i dotknij przycisku **Cofnij** ↶. Masz kilka sekund, aby przywrócić kartę. W przypadku usunięcia ostatniej karty w strumieniu należy przesunąć palcem w górę od dolnej części ekranu, aby wyświetlić przycisk Cofnij.






## Blokowanie powiadomień

Jeśli otrzymujesz powiadomienia na telefonie, których nie chcesz widzieć na zegarku, możesz wyłączyć pokazywanie konkretnych aplikacji na zegarku.

## Blokowanie aplikacji na zegarku

- 1 Przejdź do karty na zegarku.
- 2 Przesuwaj palcem od prawej strony do lewej, aż zobaczysz .
- 3 Dotknij  > , aby potwierdzić.

## Blokowanie aplikacji za pomocą aplikacji Android Wear

- 1 W telefonie otwórz aplikację **Android Wear** .
- 2 Dotknij opcji  > **Blokuj powiadomienia z aplikacji** > .
- 3 Wybierz aplikację, którą chcesz zablokować.

## Powiadomienia o połączeniach

Możesz otrzymać natychmiastowy alarm, gdy Twój telefon odbierze połączenie przychodzące. Powiadomienie wyświetla numer osoby dzwoniącej lub kontakt w telefonie i pozwala odebrać lub odrzucić rozmowę.

### UWAGA

- jeśli podłączony zegarek został ustawiony w tryb **Dźwięk połączenia** na ekranie ustawień Bluetooth telefonu, możesz odebrać połączenie.



**Przesuń palcem w prawo, aby odebrać połączenie**



**Powiadomienie o połączeniu przychodzącym**



**Przesuń palcem w lewo, aby odrzucić połączenie**

# Zmiana trybu otrzymywania powiadomień

Możesz zmienić typ powiadomień pokazywanych na zegarku i określić, kiedy mają być wyświetlane. Aby zmienić ustawienia powiadomień, przesunąć palcem w dół od góry ekranu zegarka. Zostanie wyświetlone zestaw opcji przerywania. Dotknij, aby wybrać opcję **Brak**, **Priorytetowe** lub **Wszystkie**.

- ☹: Wyłącz wszystkie powiadomienia.
- ★: Zezwalaj tylko na powiadomienia priorytetowe.
- 🔔: Zezwalaj na wszystkie powiadomienia.

## 🔒 UWAGA

- Niektóre treści mogą nie mieć zastosowania do danego urządzenia w zależności od wersji systemu operacyjnego.

# Sprawdzanie pozostałego poziomu baterii lub daty

Przesunąć palcem w dół od góry ekranu.




## UWAGA

- Niektóre treści mogą nie mieć zastosowania do danego urządzenia w zależności od wersji systemu operacyjnego.

## Uzyskiwanie dostępu do ustawień dźwięku

Umożliwia ustawić dźwięk powiadomień, a także włączyć tryb cichy.

- 1 Przesuwaj palcem od prawej strony do lewej, aż zobaczysz opcję **Dźwięk**.
- 2 Naciśnij ikonę dźwięku .




## Tymczasowe wyłączenie ekranu w trybie kina

Możesz wyłączyć ekran zegarka, aby wyświetlacz nie świecił się, a powiadomienia nie pojawiały się.

- Naciśnij szybko dwa razy **Przycisk zasilania**.

### LUB


- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Przesuń palcem w dół od góry ekranu. Przesuwaj palcem od prawej strony do lewej, aż wyświetlony zostanie **Tryb kinowy** . Dotknij ikony, aby ją włączyć.

# Tymczasowe zwiększenie jasności ekranu

Możesz zwiększyć jasność tymczasowo, jeżeli jesteś na otwartej przestrzeni w nasłonecznionym miejscu. Dodatkowa jasność będzie trwała kilka sekund i wyłączy się automatycznie.

- Naciśnij szybko trzy razy **Przycisk zasilania**.


## LUB

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Przesuń palcem w dół od góry ekranu. Przesuwaj palcem od prawej strony do lewej, aż wyświetlona zostanie funkcja **Zwiększenie jasności** . Dotknij ikony, aby ją włączyć.

# Przechodzenie do menu Ustawienia

- Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Ustawienia** .

## LUB



- Przesuń palcem w lewo do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Ustawienia** .

# Zarządzanie pamięcią

Za pomocą aplikacji **Android Wear**  w telefonie możesz zobaczyć:

- jaka jest dostępna pojemność pamięci;
- całkowitą pojemność pamięci w zegarku;
- aplikacje i usługi, które używają pamięci zegarka.

## Aby wyświetlić szczegółowe informacje dotyczące pamięci:

- 1 Upewnij się, że zegarek jest podłączony do telefonu.
- 2 W telefonie otwórz aplikację **Android Wear** .
- 3 Dotknij  > Jeśli masz kilka urządzeń, dotknij nazwy zegarka > **Pamięć zegarka**.



# Zadania korzystające z poleceń głosowych

Na zegarku wyświetlone jest menu prostych zadań, a wszystkie polecenia na tej liście można również wypowiedzieć głośno. Wystarczy powiedzieć „**Ok Google**” lub przesunąć palcem ekran główny w lewo, aż wyświetlona zostanie opcja **Mów teraz**, a następnie wydać polecenie lub zadać pytanie. Na przykład, kiedy już przejdziesz do menu **Mów teraz**, możesz dotknąć opcji „**Uruchom stoper**”. Aby zrobić to samo za pomocą głosu, wystarczy powiedzieć „**Ok Google, Uruchom stoper**” z poziomu większości ekranów.

#### **UWAGA**

- Niektóre polecenia głosowe nie są dostępne we wszystkich językach i krajach.

## Wykonaj poniższe czynności, aby rozpocząć korzystanie z poleceń głosowych w zegarku:

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**”. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Wydadaj polecenie lub zadaj pytanie.

## Otwieranie funkcji przy użyciu przycisku zasilania


- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.
- 3 Przesuwaj palcem w lewo, aż zostanie wyświetlony monit **Mów teraz**.
- 4 Przesuń palcem w dół, aby wybrać zadanie.

#### **UWAGA**


- Ostatnio używane aplikacje znajdują się na górze listy rzeczy, które możesz zrobić.

# Zmianie aplikacji używanych do operacji głosowych

Wybieraj aplikacje, z których chcesz korzystać podczas różnych operacji głosowych. Możesz na przykład zmieniać aplikacje, za pomocą których ustawiasz alarmy lub wysyłasz wiadomości.

- 1 W telefonie otwórz aplikację **Android Wear** .
- 2 W dolnej połowie ekranu zostanie wyświetlona lista akcji.
- 3 Przewiń i dotknij wybranej operacji. Wybierz spośród dostępnych aplikacji.

## UWAGA

- Aplikacje zgodne z Android Wear możesz także pobierać ze sklepu **Sklep Play** .

# Utworzenie lub wyświetlenie notatki

Za pomocą aplikacji **QuickMemo+**, a w przypadku systemu Android przy użyciu takich aplikacji, jak **Google Keep**, możesz wydać zegarkowi polecenie głosowe, aby utworzył nową notatkę lub wyświetlił istniejącą notatkę.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Utwórz notatkę**”.
- 4 Wypowiedz notatkę po wyświetleniu monitu. (np. „Wypróbuj nową restaurację na Dworcowej”). Twoja notatka zostanie automatycznie zapisana po kilku sekundach. Dotknij symbolu **X**, jeśli chcesz anulować.

- 5 Jeśli używasz tej funkcji po raz pierwszy, powiązane aplikacje z telefonu pojawią się na zegarku (np. Google Keep, QuickMemo+). Jeśli zainstalujesz dwie lub więcej powiązanych aplikacji w telefonie, wybierz aplikację, której chcesz używać. Będzie wyświetlana domyślnie od następnego razu.

 **UWAGA: W przypadku zainstalowania aplikacji QuickMemo+ lub Google Keep na telefonie:**

- Aplikacja zmienia wypowiedzane słowa na tekst. Gdy skończysz mówić, Twoja notatka zostanie zapisana w aplikacji **QuickMemo+** lub **Google Keep** na urządzeniu mobilnym.
- Notatki można wyświetlać i edytować, otwierając aplikację na urządzeniu mobilnym.

## Ustawianie przypomnienia

Wydając polecenie głosowe, możesz ustawić przypomnienie w zegarku. Ustawienie przypomnienia spowoduje wyświetlenie karty w chwili włączenia przypomnienia.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Przypomnij mi!**”
- 4 Po wyświetleniu monitu uzupełnij swoje przypomnienie. Twoje przypomnienie zostanie automatycznie zapisane po kilku sekundach. Dotknij symbolu **X**, jeśli chcesz anulować.

## Pokaż liczbę kroków

Dzięki tej funkcji można wyświetlić liczbę kroków zrobionych danego dnia i przejrzeć dziennik kroków zrobionych w ciągu ostatniego tygodnia, do pomiaru których użyta została aplikacja Fit.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „Ok Google” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Pokaż liczbę kroków**”. Wyświetlony zostanie licznik kroków, postęp do celu fitness i wykres słupkowy dotyczący codziennych liczników kroków.
- 4 Wyświetl listę codziennych sum kroków, przesuwając palcem w górę po ekranie.

## Pokaż moje tętno

Możesz użyć aplikacji Heart Rate (Tętno), aby zmierzyć i zapisać swoje aktualne tętno.

### UWAGA

- Funkcja pomiaru tętna dostępna w urządzeniu nie jest przeznaczona do diagnozy klinicznej ani medycznej. Aby zagwarantować dokładny pomiar tętna, należy postępować zgodnie z wytycznymi zawartymi w punktach **Noszenie zegarka** i **Zapewnienie dokładnych pomiarów**.

## Pomiar tętna

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „Ok Google” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Pokaż moje tętno**”.

- 4 Podczas korzystania z tej funkcji po raz pierwszy musisz wybrać aplikację **Google Fit** lub **LG Pulse**. Wybierz aplikację, której chcesz używać. Będzie wyświetlana domyślnie od następnego razu.
- 5 Zegarek rozpocznie pomiar tętna. Po krótkim czasie zobaczysz swoje tętno na ekranie wraz z historią pomiarów tętna.
- 6 Wykonaj kolejny pomiar, ponownie dotykając przycisku **Sprawdź ponownie**.

## Wyślij SMS

Ta funkcja umożliwia podyktowanie wiadomości tekstowej do kontaktów zapisanych w urządzeniu przenośnym przy użyciu zegarka. Możesz również odpowiadać na otrzymane wiadomości tekstowe, które pojawiają się na kartach.

### Wysyłanie wiadomości

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Wyślij SMS**”.
- 4 Wyświetlony zostanie ekran **Do kogo?**. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**. Wymów nazwę kontaktu, do którego chcesz wysłać wiadomość tekstową. Gdy pojawi się lista, wybierz kontakt.
- 5 Wyświetlony zostanie monit o wypowiedzenie wiadomości, którą chcesz wysłać. Wypowiedz wiadomość lub wstaw emotikony.
- 6 Wiadomość zostanie wysłana automatycznie.

### Odpowiadanie na wiadomość

Gdy otrzymasz powiadomienia o wiadomościach wysłanych na telefon, wyświetlą się karty powiadomień. Przesuwaj palcem od prawej strony do lewej, aż pojawi się opcja **Odpow..** Dotknij opcji **Odpow.**, a następnie wypowiedz wiadomość.

## Wyślij e-maila

Zegarka można używać do pisania i czytania wiadomości e-mail z urządzenia przenośnego.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Wyślij e-maila**”.
- 4 Wyświetlony zostanie ekran **Do kogo?**. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 5 Wymów nazwę kontaktu, do którego chcesz wysłać e-mail. Gdy pojawi się lista, wybierz kontakt.
- 6 Wyświetlony zostanie monit o wypowiedzenie wiadomości, którą chcesz wysłać.
- 7 Wiadomość zostanie wysłana automatycznie.

## Sprawdzanie poczty w telefonie

Podczas czytania wiadomości e-mail w zegarku przesunij kartę pamięci od prawej do lewej strony i dotknij opcji **Otwórz na telefonie**.

## Odpowiadanie na wiadomość e-mail

Przesuwanie palcem od prawej do lewej strony pozwala wykonywać różne działania, takie jak archiwizowanie lub odpowiadanie. Dotknij opcji **Odpow.**, a następnie wypowiedz wiadomość. Wiadomość zostanie wysłana automatycznie.

## Usuwanie wiadomości e-mail

Przesunij kartę wiadomości od prawej do lewej i dotknij przycisku **Usuń**.

## Plan dnia

Za pomocą zegarka możesz przeglądać wydarzenia zaplanowane w kalendarzu na urządzeniu mobilnym.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Plan dnia**”. Zobaczysz listę zaplanowanych wydarzeń.
- 4 Dotknij wydarzenia, aby wyświetlić szczegóły wydarzenia.

## Wyznacz trasę

Za pomocą zegarka możesz odszukać wybrane urządzenie docelowe.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Wyznacz trasę**”, a następnie podaj lokalizację.

## Ustaw minutnik

Zegarek może być używany do odliczania czasu. Po ustawieniu licznika udostępniona zostanie nowa karta z funkcją odliczania.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Ustaw minutnik**”.

4 Przesuwaj dostępne czasy i uruchom licznik, dotykając wybranego czasu.

- Uruchom lub wznów odliczanie, dotykając ►.
- Wstrzymaj licznik, dotykając II.

## Zamykanie odliczania czasu

Gdy licznik się wyłączy, zamknij go, przesuwając palcem na ekranie od lewej do prawej.

## Korzystanie ze stopera

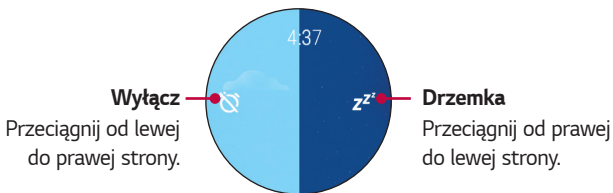
Za pomocą aplikacji Stoper możesz zmierzyć, ile czasu minęło.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „Ok Google” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „Uruchom stoper”.
- 4 Dotknij ►, aby rozpocząć.

## Ustaw alarm

W zegarku można ustawić wiele alarmów. Zegarek i telefon mają oddzielne alarmy.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
  - 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
  - 3 Powiedz „**Ustaw alarm**”.
  - 4 Znajdź żądany czas alarmu, przesuwając palcem w górę lub w dół.
- Kiedy alarm się wyłączy, zegarek zacznie wibrować i wyświetli się karta z powiadomieniem.



## Pokaż alarmy

Możesz wyświetlać i usuwać ustawione alarmy.

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Wypowiedz „**Ok Google**” lub naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie przesunij palcem w lewo. Wyświetlony zostanie monit **Mów teraz**.
- 3 Powiedz „**Pokaż alarmy**”.




# Korzystanie z aplikacji


Lista aplikacji zawiera aplikacje dostępne w zegarku.

## Uzyskiwanie dostępu do aplikacji zainstalowanych w zegarku

- 1 Jeśli ekran jest przyciemniony, dotknij ekranu, aby wybudzić zegarek.
- 2 Przesuń palcem w lewo po ekranie, aby otworzyć listę aplikacji.

## Pobieranie innych aplikacji






Listę zalecanych aplikacji można zobaczyć w serwisie **Sklep Play** .

Otwórz aplikację **Android Wear** , aby pobrać więcej aplikacji na telefon.

## Telefon

### Nawiązywanie połączeń

Możesz wykonywać i odbierać połączenia bezpośrednio z zegarka. Zegarek może wyświetlić klawiaturę, która umożliwi wybranie numeru.



- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Telefon** .
- 2 Przesuwaj palcem po ekranie w lewo, aż pojawi się klawiatura telefonu.
- 3 Wprowadź numer, korzystając z klawiatury. Jeśli chcesz sprawdzić wprowadzony numer telefonu, przesuń palcem w dół. Dotknij opcji , aby anulować, lub dotknij opcji , aby usunąć cyfrę.
- 4 Po wprowadzeniu wybranego numeru dotknij , aby wykonać połączenie.
- 5 Jeśli chcesz odłożyć telefon, naciśnij czerwony przycisk .

### UWAGA

- Możesz także nawiązać połączenie z listy **Ostatnie** i **Kontakty**.

## Odbieranie i odrzucanie połączenia

Podczas połączenia przychodzącego możesz odebrać lub odrzucić połączenie


- Przesuń ikonę  w prawo, aby odebrać połączenie.
- Przesuń ikonę  w lewo, aby odrzucić połączenie.

## Wyświetlanie listy kontaktów


Możesz wyświetlić listę kontaktów z poziomu zegarka tak łatwo jak w telefonie.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.
- 2 Przesuwaj palcem po ekranie w lewo, aż pojawi się lista kontaktów.

## Przekierowania połączeń

Ta funkcja pozwala przekazywać połączenia do zegarka przy użyciu opcji **Przekierowania połączeń** , gdy połączenia przychodzące nie są odbierane w telefonie komórkowym.

## Aktywowanie przekierowania połączeń po sparowaniu z urządzeniem GSM

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Ustawienia** .
- 2 W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Sieć komórkowa** > **Przekierowanie połączeń** > **Włącz** > **Poproś o aktywację**.

### UWAGA

- Możesz także użyć aplikacji LG Call forwarding, aby aktywować funkcję po sparowaniu z urządzeniem GSM.

## UWAGA

- Opisy, obrazy ekranowe i obsługiwane języki w tej instrukcji mogą być różne ze względu na aktualizacje aplikacji.
- Funkcja przekierowania połączeń do zegarka nie jest obsługiwana przez wszystkich operatorów. W celu uzyskania informacji o obsługiwanych funkcjach należy skontaktować się z operatorem.



## OSTRZEŻENIE

- Zależnie od operatora może być konieczne zamówienie usługi przekierowania połączeń z wyprzedzeniem.
- Ta funkcja może nie działać zależnie od warunków sieciowych. W przypadku problemów należy skontaktować się z operatorem.
- Aby uzyskać informacje o usłudze przekierowania połączeń, należy skontaktować się z operatorem.

## Czat



Można wysłać i odpowiadać na wiadomości bezpośrednio w zegarku.

### Wysyłanie wiadomości

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Czat** .
- 2 Dotknij opcji **Nowa wiadomość** , a następnie wybierz kontakt, do którego chcesz wysłać wiadomość.
- 3 Może pojawić się monit o wypowiedzenie lub wybranie wiadomości do wysłania.
- 4 Wiadomość zostanie wysłana automatycznie.



### Odpowiadanie na wiadomość

Będziesz otrzymywać powiadomienia o wiadomościach w telefonie lub zegarku. Aby przeglądać wiadomości SMS z telefonu, zainstaluj aplikację Messenger. Po zainstalowaniu aplikacji Messenger w telefonie możesz wysłać odpowiedzi we wszystkich konwersacjach w telefonie z poziomu zegarka.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Czat** .
- 2 Wybierz kontakt z wyświetlonej listy kontaktów, jeśli masz odebrane wiadomości.
- 3 Dotknij opcji  > **Odpowiedz**.
- 4 Wypowiedz odpowiedź, narysuj emotikony lub wyślij zaprogramowaną odpowiedź.

## LG Health

Aplikacja LG Health pomaga zarządzać stanem zdrowia i utrzymać dobre nawyki dotyczące ćwiczeń poprzez śledzenie rejestrów i rywalizację z innymi.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij ikony aplikacji **LG Health** .
- 2 Aby rozpocząć korzystanie z aplikacji, wprowadź swój profil i dotknij opcji .
- 3 Wybierz opcję. Skorzystaj z poniższych opcji, aby rozpocząć śledzenie aktywności.
  - **Śledzenie:** Wybierz typ i intensywność ćwiczenia, a następnie zarejestruj ćwiczenie lub otrzymaj instrukcje trenera.
  - **Obciążenie:** Odbieranie wiadomości o wskaźniku stresu (krok 4) i instrukcji krok po kroku. Zapnij zegarek na nadgarstku przed użyciem. (Zachowaj odstęp od kości nadgarstka).
  - **Ustawienia:** Uzyskaj dostęp do opcji aplikacji LG Health, takich jak Profil, Jednostka docelowa, Zadanie na dziś, Jednostki, Powiadomienia dotyczące ćwiczeń, Interfejs Śledzenia i Usuń dane. Wyświetlanie lub edycja profilu ustawionego przy pierwszym użyciu. Usuwanie danych zapisanych w aplikacji LG Health, takich jak dzienniki aplikacji Tracker i Stress.


### UWAGA

- Ta funkcja służy wygodzie użytkownika. Należy jej używać wyłącznie dla celów poglądowych.

# Korzystanie z aplikacji Google Fit

Aplikacja Fit pozwala policzyć Twoje kroki i wyświetlić dystans przebytej trasy. Możesz także zobaczyć pomiary swojego tętna.

Zainstalowanie aplikacji Google Fit na telefonie, z którym sparowany jest zegarek z systemem Android Wear, umożliwi synchronizację danych pomiędzy dwoma urządzeniami i korzystanie z wszystkich funkcji aplikacji Fit.

Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij ikony aplikacji **Fit** .

Przesuń palcem po ekranie w lewo, aby zobaczyć szczegóły.

## Zobacz dzisiejszą szacunkową liczbę kroków

Za pomocą poleceń głosowych lub menu możesz zobaczyć szacunkową liczbę zrobionych kroków.

Wypowiedz „**Ok Google**”. Kiedy zobaczysz monit **Mów teraz**, powiedz „**Pokaż liczbę kroków**” (patrz sekcja **Pokaż liczbę kroków**, aby uzyskać więcej informacji).

### LUB



Otwórz aplikację **Fit** .

## Sprawdzanie tętna

Możesz sprawdzić tętno za pomocą poleceń głosowych lub menu.

Wypowiedz „**Ok Google**”. Kiedy zobaczysz monit **Mów teraz**, powiedz „**Pokaż moje tętno**” (patrz sekcja **Pokaż moje tętno**, aby uzyskać więcej informacji).

### LUB

- 1 Otwórz aplikację **Fit**  i przesuń palcem w lewo, aby wyświetlić tętno.
- 2 Przesuń palcem w górę, aby wyświetlić historię pomiarów, lub dotknij opcji , aby zmierzyć tętno.



# Ustawienia

## Uruchamianie menu Ustawienia

- Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Ustawienia** .

### LUB


- Przesuń palcem w lewo do wyświetlenia listy aplikacji, a następnie dotknij opcji **Ustawienia** .

## Dostosowanie jasności wyświetlacza

Jasność wyświetlacza zegarka można zmienić z poziomu samego urządzenia.

- 1 W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Dostosuj jasność**.
- 2 Wybierz poziom jasności, dotykając odpowiedniej opcji.

## Zmiana tarczy zegarka

Możesz zmienić wygląd tarczy swojego zegarka na kilka sposobów: dotykając i przytrzymując tło ekranu zegarka, za pośrednictwem aplikacji **Android Wear**  w telefonie lub w menu **Ustawienia** na zegarku.

- 1 W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Zmień tarczę zegarka**.
- 2 Przesuwaj palcem po ekranie w prawo i w lewo, aby przeglądać wzory. Jeśli przewiniesz maksymalnie w lewo, zobaczysz ostatnie tarcze zegarka.
- 3 Dotknij, aby wybrać nowy wzór (wygląd).

## Zmień rozmiar czcionki

Możesz ustawić rozmiar czcionki wyświetlanej w zegarku.

- 1 W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Rozmiar czcionki**.
- 2 Wybierz rozmiar, dotykając odpowiedniej opcji.

## Gesty

Możesz używać gestów, aby obsługiwać karty powiadomień, listy itd.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Gesty**, aby ją włączyć lub wyłączyć.
  - Przesuń nadgarstek do zewnątrz, aby przewinąć stronę w dół.
  - Przesuń nadgarstek do wewnątrz, aby przewinąć stronę w górę.
  - Opuść ramię, aby wybrać kartę i otworzyć nowy ekran.
  - Podnieś ramię, aby się cofnąć.
  - Potrząśnij nadgarstkiem, aby wyjść do tarczy zegarka z dowolnego ekranu.

## Ustawienia włączania/wyłączania ekranu

Możesz ustawić ekran, aby wyświetlał czas lub wyłączał się całkowicie, gdy nie używasz zegarka. W przypadku wyłączenia ekran zostanie włączony, jeśli przechyliš go lub zakryjesz.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Ekran zawsze włączony**, aby ją włączyć lub wyłączyć.
  - **WŁ.:** kiedy zegarek jest bezczynny, będzie wyświetlana przyciemniona tarcza zegarka.
  - **WYŁ.:** ekran zegarka przyciemnia się podczas bezczynności.

## Dźwięk

To menu umożliwia skonfigurowanie różnych ustawień dźwięku.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Dźwięk**.

## Wi-Fi

Jeśli ustawiona jest funkcja automatycznego połączenia z Wi-Fi, możesz zsynchronizować urządzenie z telefonem, nawet gdy funkcja Bluetooth nie jest dostępna. Funkcja Wi-Fi włącza się automatycznie po wyłączeniu funkcji Bluetooth. Podczas korzystania z połączenia Wi-Fi zegarek może otrzymywać powiadomienia z telefonu, nawet jeśli funkcja Bluetooth jest niedostępna. Zegarek wykona wyszukiwanie i połączy się z najbliższą siecią Wi-Fi z listy sieci Wi-Fi zarejestrowanych w telefonie.

- W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Wi-Fi** i wybierz ustawienie **Automatycznie** lub **Wyłącz**.

## Bluetooth

Zegarek automatycznie wyszuka urządzenia Bluetooth znajdujące się w zasięgu. Możesz połączyć zegarek z zestawem słuchawkowym w menu urządzeń Bluetooth wewnątrz menu Ustawienia. Możesz także rozłączyć parę i rozłączyć zestaw słuchawkowy.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Bluetooth**.

### UWAGA

- Tylko urządzenia Bluetooth obsługujące profil A2DP i HFP są obsługiwane.
- Dźwięk połączenia dla telefonu jest wyłączony, gdy zegarek jest połączony z zestawem słuchawkowym Bluetooth.
- Możesz tylko rozłączyć zegarek i telefon z poziomu aplikacji Android Wear w telefonie.

## Sieć komórkowa

To menu umożliwia konfigurowanie różnych ustawień sieci komórkowej.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Sieć komórkowa**.

# Lokalizacja

Zarządzaj usługami lokalizacji do ustalania przybliżonej lokalizacji.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Lokalizacja**, aby ją włączyć lub wyłączyć.

## UWAGA

- Po sparowaniu z telefonem zegarek będzie korzystał z lokalizacji telefonu. Aby poprawić dokładność lokalizacji po połączeniu z telefonem, należy włączyć opcję Wysoka dokładność w ustawieniach lokalizacji telefonu.
- Włącz ustawienie lokalizacji w zegarku, jeśli chcesz korzystać z usługi lokalizacji, gdy zegarek nie jest połączony z telefonem.

# Tryb samolotowy

Jeśli włączony jest tryb samolotowy, można nadal korzystać z wielu funkcji w zegarku, takich jak aplikacja Heart Rate (Tętno), gdy jesteś w samolocie lub w jakimkolwiek innym miejscu, w którym wysyłanie lub odbieranie danych jest zabronione.

## UWAGA

- W trybie samolotowym zegarek nie może uzyskać dostępu do informacji przechowywanych na urządzeniu mobilnym. Należy także włączyć tryb samolotowy w urządzeniu mobilnym.
- W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Tryb samolotowy**, aby włączyć lub wyłączyć ją.

# Ułatwienia dostępu

Umożliwia dostosowanie ustawień ułatwień dostępu.

- W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Ułatwienia dostępu**, aby dostosować dostępne opcje.

## Data i godzina

Pozwala ustawić preferencje dotyczące sposobu wyświetlania daty i godziny.

- W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Data i godzina**.

## Blokada ekranu

Ustaw wzór odblokowujący ekran po narysowaniu palcem.

- W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Blokada ekranu**.


## Uprawnienia

Umożliwia kontrolowanie zezwoleń dla poszczególnych aplikacji.


- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Uprawnienia**.

## Usuń sparowanie z telefonem

To ustawienie rozłącza zegarek i telefon, przywraca ustawienia zegarka do fabrycznych wartości domyślnych i usuwa wszystkie dane użytkownika.

- 1 W menu **Ustawienia** dotknij opcji **Usuń sparowanie z telefonem**.  
Zostanie wyświetlony monit z prośbą o potwierdzenie.
- 2 Dotknij ikony .
  - Zegarek łączy się z jednym urządzeniem przenośnym naraz.
  - Rozłączenie z telefonem usuwa wszystkie dane z pamięci zegarka.  
Po zakończeniu zegarek będzie gotowy do połączenia z innym urządzeniem przenośnym.

# Wyłącz

- 1 W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Wyłącz**.
- 2 Po wyświetleniu komunikatu **Na pewno?** dotknij ikony .

# Informacje

W tym miejscu są wyświetlane informacje na temat zegarka. Możesz wyświetlić dane dotyczące modelu, nazwy urządzenia, wersji oprogramowania, numeru seryjnego, numeru kompilacji, połączenia i baterii. Dostępne są również poniższe opcje.

- W menu **Ustawienia** dotknij pozycji **Informacje**.
  - **Aktualizacje systemu:** Sprawdź, czy w zegarku jest zainstalowane najnowsze oprogramowanie.
  - **Certyfikaty:** wyświetla informacje o przepisach.
  - **Informacje prawne:** odsyła do urządzenia mobilnego, aby zobaczyć informacje prawne.



**Więcej informacji**

# Informacja dotycząca oprogramowania open source

Zawarty w tym produkcie kod źródłowy podlegający licencjom GPL, LGPL, MPL i innym licencjom open source można pobrać ze strony internetowej <http://opensource.lge.com>.

Oprócz kodu źródłowego ze strony można pobrać warunki wszystkich wymienionych licencji, zastrzeżenia gwarancyjne i informacje o prawach autorskich.

Firma LG Electronics może udostępnić kod źródłowy na płycie CD-ROM za opłatą pokrywającą koszty takiej dystrybucji (w tym koszty nośników, transportu i obsługi) na wniosek przesłany na adres [opensource@lge.com](mailto:opensource@lge.com). Oferta jest ważna przez okres trzech (3) lat od daty zakupu produktu.

## Znaki handlowe

- Copyright 2016 LG Electronics, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. Nazwa LG i logo LG to zastrzeżone znaki towarowe firmy LG Group i jej jednostek powiązanych.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ i Play Store™ są znakami towarowymi firmy Google, Inc.
- Bluetooth® to zastrzeżony znak towarowy firmy Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi® i logo Wi-Fi są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Wi-Fi Alliance.
- Wszystkie pozostałe znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli.

## OŚWIADCZENIE O ZGODNOŚCI

Firma **LG Electronics** niniejszym oświadcza, że produkt **LG-W200E** spełnia wszystkie niezbędne wymagania oraz inne stosowne wytyczne dyrektywy **1999/5/EC**. Kopię Oświadczenia o zgodności można znaleźć pod adresem **<http://www.lg.com/global/declaration>**

## Aby uzyskać informacje na temat zgodności produktu, należy skontaktować się z biurem:

LG Electronics European Shared Service Center B.V.  
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

## Informacje prawne

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.
- 2 Dotknij kolejno opcji **Ustawienia > Informacje > Certyfikaty**, aby uzyskać informacje o zgodności z przepisami.

## Jak zaktualizować urządzenie

Dostęp do najnowszych aktualizacji oprogramowania sprzętowego, udoskonaleń i nowych funkcji oprogramowania.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj **Przycisk zasilania** do czasu wyświetlenia listy aplikacji.
- 2 Dotknij opcji **Ustawienia > Informacje > Aktualizacje systemu w urządzeniu**.

### UWAGA

- Pamiętaj, że telefon LG-W200E często wykorzystuje połączenia danych. Wykup u swojego Operatora stosowny pakiet danych, by uniknąć dodatkowych opłat za połączenia.



## Utylizacja starego urządzenia

- 1 Symbol przekreślonego pojemnika na odpady na kórkach oznacza, że produkty elektryczne lub elektroniczne (WEEE) należy zutylizować poza obiegiem odpadów komunalnych.
- 2 Stare produkty elektroniczne mogą zawierać niebezpieczne substancje. Właściwa utylizacja starego urządzenia pozwoli uniknąć potencjalnych negatywnych skutków dla środowiska i zdrowia. Stare urządzenie może zawierać części wielokrotnego użytku, które mogą zostać wykorzystane do naprawy innych produktów lub inne wartościowe materiały, które można przetworzyć, aby oszczędzać zasoby naturalne.
- 3 Możesz zanieść urządzenie do sklepu, w którym zostało kupione lub skontaktować się z lokalnym urzędem gospodarki odpadami, aby uzyskać informacje o najbliższym punkcie zbiórki WEEE. Aby uzyskać aktualne informacje z zakresu gospodarki odpadami obowiązującej w Twoim kraju, odwiedź stronę <http://www.lg.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling/global-network-europe> (plik PDF : „For more information about how to recycle LG products in your country!”)



## Postępowanie ze zużytymi bateriami/ akumulatorami

- 1 Jeśli w skład baterii wchodzi powyżej 0,0005% rtęci, 0,002% kadmu lub 0,004% ołowiu, symbol ten może występować wraz z oznaczeniami symboli chemicznych rtęci (Hg), kadmu (Cd) lub ołowiu (Pb).
- 2 Zabrania się wyrzucania zużytych baterii/akumulatorów razem ze zwykłymi odpadami komunalnymi. Powinny one zostać przekazane do punktów zbiórki odpadów wyznaczonych przez władze lokalne.
- 3 Odpowiednie postępowanie ze zużytymi bateriami/akumulatorami zapobiega potencjalnym negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzi i zwierząt.
- 4 Szczegółowe informacje dotyczące sposobu postępowania ze zużytymi bateriami/akumulatorami można uzyskać we właściwym urzędzie miejskim, przedsiębiorstwie utylizacji odpadów lub sklepie, w którym został nabyty produkt.

Thank you for choosing LG. Please carefully read this user guide before using the device for the first time to ensure safe and proper use. Visit the LG website at [www.lg.com](http://www.lg.com) to obtain the latest version of this manual.

- Always use genuine LG accessories. The supplied items are designed only for this device and may not be compatible with other devices.
- This device is not suitable for people who have a visual impairment due to the touchscreen.
- Descriptions are based on the device default settings.
- Default apps on the device are subject to updates and support for these apps may be withdrawn without prior notice. If you have any questions about an app provided with the device, please contact a LG Service Center. For user-installed apps, please contact the relevant service provider.
- Modifying the device's operating system or installing software from unofficial sources may damage the device and lead to data corruption or data loss. Such actions will violate your LG licence agreement and void your warranty.
- Some contents and illustrations may differ from your device depending on the region, service provider, software version, or OS version, and are subject to change without prior notice.
- The applications on your product, and their functions, may vary according to country, region or hardware specifications. LG will not be responsible for any performance issues which arise from using applications developed by providers other than LG.
- LG will not be responsible for performance or incompatibility issues which arise from edited registry settings or modified operating system software.
- Any attempt to customize your operating system may lead to the device or its applications not working correctly.
- Software, audio, wallpaper, images, and other media supplied with your device are licensed for limited use. If you extract and use these materials for commercial or other purposes, you may be infringing copyright laws. As a user, you are fully and entirely responsible for the illegal use of media.
- Additional charges may apply for data services, such as messaging, uploading, downloading, auto-syncing and location services. To avoid additional charges, select a data plan suitable to your needs. Contact your service provider to obtain additional details.

## Instructional notices



### **WARNING**

Situations that could cause injury to yourself and others, or damage to the device or other property.



### **NOTE**

Notices or additional information.

# Table of contents

<b>Safety Information</b> .....	5	Call Notifications .....	36
<b>Basic</b> .....	14	Change When Notifications Arrive.....	36
Accessories .....	15	See Remaining Battery or Date .....	37
Watch Layout .....	16	Access the Sound Setting.....	37
Charging the Watch .....	18	Turn Your Screen Off Temporarily with Theater Mode.....	38
If the Screen Freezes .....	20	Boost Screen Brightness Temporarily .....	38
Installing the SIM Card .....	21	Access the Settings Menu .....	38
Turning the Watch On and Off.....	24	Manage Storage.....	39
Connecting to Another Mobile Device .....	25	<b>Tasks Using Voice Command</b> .....	40
Touch Screen Tips.....	25	Change the Apps You Use for Voice Actions .....	42
Wearing the Watch .....	26	Take or View a Note.....	43
Heart Rate Sensor .....	27	Set a Reminder.....	44
<b>Connecting the Watch to a Mobile Device</b> .....	29	Show Me My Steps .....	44
Before Pairing .....	30	Show Me My Heart Rate .....	45
How to Pair Your Watch .....	31	Send a Text.....	46
After Pairing.....	31	Email.....	47
<b>How to Use Your Watch</b> .....	32	Agenda .....	48
Start on Your Watch Face (Where You See the Time) .....	33	Navigate.....	48
Quickly Dim the Screen.....	33	Set a Timer .....	49
Changing the Watch Face.....	33	Use the Stopwatch .....	49
Notification Cards.....	34	Set an Alarm.....	50
Block Notifications .....	35	Show Alarms .....	50

<b>Using Apps</b> .....	<b>51</b>	<b>More Information</b> .....	<b>64</b>
Downloading Other Apps.....	52	Open Source Software Notice	
Phone.....	52	Information .....	65
Call Forwarding .....	54	<b>Trademarks</b> .....	<b>65</b>
Messenger .....	55	DECLARATION OF CONFORMITY .....	66
LG Health .....	56	Contact office for compliance of this	
Use the Google Fit App.....	57	product : .....	66
<b>Settings</b> .....	<b>58</b>	Regulatory information.....	66
Launching the Settings Menu.....	59	How to update your device .....	66
Adjusting Display Brightness .....	59		
Change Your Watch Face .....	59		
Change the Font Size .....	59		
Gestures .....	60		
Screen On/Off Settings .....	60		
Sound.....	60		
Wi-Fi.....	60		
Bluetooth Devices.....	61		
Cellular .....	61		
Location.....	61		
Aeroplane mode .....	62		
Accessibility .....	62		
Date & Time.....	62		
Screen Lock.....	62		
Permissions .....	62		
Unpair with Phone.....	63		
Power Off .....	63		
About.....	63		



# **Safety Information**

Before turning on your product, review the basic safety information provided here.

## General safety & handling

While using your product, be aware of the following common-sense guidelines.

### Your environment

- **Safe operating temperatures.** Use and store your product in temperatures between 0°C/32°F and 35°C/95°F. Exposing your product to extremely low or high temperatures may result in damage, malfunction, or even explosion.
- **While driving.** When driving a car, driving is your first responsibility. Using a mobile device or accessory for a call or other application while driving may cause distraction. Keep your eyes on the road.
- **Around explosives.** Do not use in areas where sparks from the product might cause a fire or explosion.
- **On airplanes.** Observe all rules and instructions for use of electronic devices. Most airlines allow electronic use only between and not during takeoffs and landings. There are three main types of airport security devices: X-ray machines (used on items placed on conveyor belts), magnetic detectors (used on people walking through security checks), and magnetic wands (hand-held devices used on people or individual items). You can pass your product through airport X-ray machines. But do not send it through airport magnetic detectors or expose it to magnetic wands.
- Always follow any special regulations in a given area. Turn your device off in areas where use is forbidden or when it may cause interference or danger.
- Changing the wrist straps to metal straps might cause Bluetooth®/ Wi-Fi connectivity problem.

## Safety tips

### **WARNING**

- The charging cradle contains strong magnets that may interfere with pacemakers, credit cards, watches, and other magnet-sensitive objects.

To avoid damaging your product and reduce the risk of fire or electric shock, explosion, or other hazards, observe these common-sense precautions:

- Always use with cables, chargers, and other accessories approved by LG. The use of any other types may void any approval or warranty applying to the device and may be dangerous.
- Available accessories may vary depending on your region, country or service provider.
- Some contents and illustrations may differ from your device depending on the region, service provider, software version, or OS version, and are subject to change without prior notice.
- Do not drop, strike, or shake your product.
- Do not damage the power cord by bending, twisting, pulling, heating, or placing heavy items on it.
- This product is equipped with a USB cable for connecting to a desktop or notebook computer or to the charger. Be sure your computer is properly grounded before connecting your product to the computer. The power supply cord of a desktop or notebook computer has an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.
- Do not attempt to repair or modify or remanufacture the product. It is equipped with an internal rechargeable battery, which should be replaced only by LG or an authorized LG repair center.
- Do not open, disassemble, crush, bend or deform, puncture, or shred the product.
- Do not insert foreign objects into the product.
- Do not place the product in a microwave oven.
- Do not expose the product to fire, explosion, or other hazards.

- Clean with a soft, damp cloth. Don't use harsh chemicals (such as alcohol, benzene, or thinners) or detergents to clean your product.
- Dispose of your product and battery separately from household waste and in accordance with local regulations.
- Like many electronic devices, your product generates heat during normal operation. Extremely prolonged, direct skin contact in the absence of adequate ventilation may result in discomfort or minor burns. Therefore, use care when handling your product during or immediately after operation.
- If you have a problem with using the product, please stop using it and consult with the authorised LG Electronics customer service center.
- Do not immerse or expose the product to water or other liquids.

## Heart rate information

- Pedometer, Sleep, Exercise, and Heart rate are not intended to treat or diagnose any medical condition, and should be used for leisure, well-being and fitness purposes only.
- Heart rate readings can be affected by measurement conditions and your surroundings. Make sure you are seated and relaxed before reading your heart rate.
- This product is water and dust-resistant according to the IP67 Rating, which tests submersion in water at up to one metre for up to 30 minutes. Not shockproof. The case must be completely closed.
- Heart rate readings may be affected by skin condition, measurement conditions and your surroundings.
- Never look directly at the light of the heart rate sensor as this may damage your eyesight.
- If your device becomes hot, remove it until it cools down. Exposing skin to the hot surface for a long period of time may cause skin burn.
- The Heart rate feature is only intended for measuring your heart rate and must not be used for any other purposes.

## Battery warnings

- Do not disassemble or open crush, bend or deform, puncture or shred.
- Do not modify or remanufacture, attempt to insert foreign objects into the battery, immerse or expose to water or other liquids, expose to fire, explosion or other hazard.
- Make sure that no sharp-edged items, such as animal's teeth or nails, come into contact with the battery. This could cause a fire.
- Only use the battery for the system for which it is specified.
- Use of an unqualified battery or charger may present a risk of fire, explosion, leakage, or other hazard.
- Do not short circuit a battery or allow metallic conductive objects to contact battery terminals.
- Use of an unqualified battery may present a risk of fire, explosion, leakage or other hazard. Only authorized service providers shall replace battery (If the battery is non-user replaceable)
- Battery usage by children should be supervised.
- Avoid dropping the product or battery. If the product or battery is dropped, especially on a hard surface, and the user suspects damage, take it to a service center for inspection.
- Improper battery use may result in a fire, explosion or other hazard.
- Always unplug the charger from the wall socket after the product is fully charged to save unnecessary power consumption of the charger.
- Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

## Embedded battery



### **WARNING: Notice for Battery replacement**

- Li-Ion Battery is a hazardous component which can cause injury.
- Battery replacement by non-qualified professional can cause damage to your device.
- Do not replace the battery by yourself. The battery can be damaged, which can cause overheat and injury. The battery must be replaced by the authorized service provider. The battery should be recycled or disposed separately from household waste.
- In case this product contains a battery incorporated within the product which cannot be readily removed by end-users, LG recommends that only qualified professionals remove the battery, either for replacement or for recycling at the end of this product's working life. To prevent damage to the product, and for their own safety, users should not attempt to remove the battery and should contact LG Service Helpline, or other independent service providers for advice.
- Removal of the battery will involve dismantling of the product case, disconnection of the electrical cables/contacts, and careful extraction of the battery cell using specialized tools. If you need the instructions for qualified professionals on how to remove the battery safely, please visit <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

## Notes on water resistant properties

This product is water and dust resistant in compliance with the Ingress Protection rating IP67\*.

\* The IP67 rating means that the product will maintain its operability even if it is gently submerged in a tank of still tap water at room temperature for about 30minutes, up to a depth of 1 meter.

Avoid exposing the product to environments with excessive dusts or moisture. Do not use the product in the following environments.



Do not immerse the product in any liquid chemicals (soap, etc.) other than water.



Do not immerse the product in salt water, such as sea water.



Do not immerse the product in hot spring.



Do not swim wearing this product.



Do not use the product underwater.



Do not place the product directly on sand (such as at a beach) or mud.

- Once the product gets wet, water may remain in gaps of the main unit. Shake the product well to drain water.
- Even after water is drained, the inner parts might be still wet. Although you can use the product, do not place it near things that must not get wet. Take care not to wet your clothes, bag or contents of the bag.
- Drain water if the voice activation does not work properly due to water remaining in the microphone.
- Do not use the product in places where it may be sprayed with high-pressure water (e.g. near a faucet or shower head) or submerge it in water for extended periods of time, as the product is not designed to withstand high water pressure.
- This product is not resistant to shock. Do not drop the product or subject it to shock. Doing so might damage or deform the main unit causing water leak.

## Pacemakers and other medical devices

Persons with pacemakers should:

- ALWAYS keep the product more than six (6) inches from their pacemaker when the product is turned ON.
- Not carry the product in a breast pocket.
- Use the wrist opposite the pacemaker to minimize the potential for RF interference.
- Turn the product OFF immediately if there is any indication that interference is taking place.

If you use any other personal medical device, consult your physician or the manufacturer of your device to determine if it is adequately shielded from external RF energy.

## Tips for using Bluetooth and Wi-Fi on your watch

- When connecting your product to other mobile devices, the devices must be positioned close to each other. If not, it may cause abnormal operation or noise, depending on the use environment.
- In an open space, the Bluetooth communication range usually spans approximately 10m. This range may vary depending on the use environment.
- Do not place obstacles between your product and connected devices. Outgoing/incoming signal can weaken due to user's body, walls, corners or obstacles. Use where there is no obstacle.
- When using a Wi-Fi connection, your watch can get notifications from your phone or tablet even if Bluetooth is unavailable.
- Your watch will search and connect to the nearest Wi-Fi network based on the Wi-Fi list registered on your phone.

## Tips for the display screen

- Do not display non-moving images for an extended period. This may cause image burn-in or stains on the screen.
- Applications that display the same screen for more than 10 minutes are not recommended because the potential screen damage is not covered by the warranty.

## Exposure to radio frequency energy

Radio wave exposure and Specific Absorption Rate (SAR) information.

This product has been designed to comply with applicable safety requirements for exposure to radio waves. These requirements are based on scientific guidelines that include safety margins designed to assure the safety of all persons, regardless of age and health.

- The radio wave exposure guidelines employ a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. Tests for SAR are conducted using standardised methods with the product transmitting at its highest certified power level in all used frequency bands.
- While there may be differences between the SAR levels of various LG

product models, they are all designed to meet the relevant guidelines for exposure to radio waves.

- The SAR limit recommended by the International Commission on Non-ionizing Radiation Protection (ICNIRP) is 2 W/kg averaged over 10g of tissue for the Mouth SAR or 4.0 W/kg averaged over 10g of tissue for the Limb-worn SAR.
- The highest SAR value for this model product when tested for use at Next-to-Mouth(Face) is 0.572 W/kg (10g) and for Limb-worn(Wrist) is 2.860 W/kg (10g).
- This device was tested for typical Limb-worn(Wrist) operations kept 0 cm between the user's body(Wrist) and the back of the device. Additionally this device was tested for typical Next-to-Mouth(Face) operations with the front of the device kept 1 cm between the user's mouth(Face) and the front of the device. To ensure compliance with R&TTE SAR requirements, please ensure a minimum separation distance of 1 cm is maintained for next-to-mouth (face) operations.



**Basic**

# Accessories

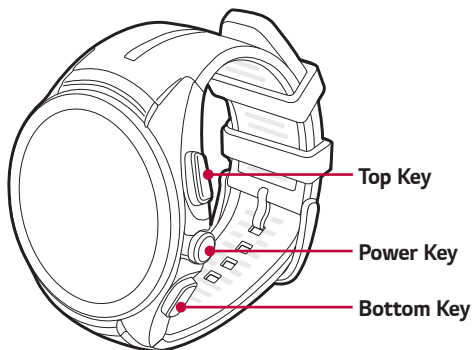
These accessories are available for use with your device.

- Travel adaptor
- Quick Start Guide
- Magnetic charging cable
- SIM Cap opener

## NOTE

- Always use genuine LG accessories. The supplied items are designed only for this device and may not be compatible with other devices.
- The items supplied with the device and any available accessories may vary depending on the region or service provider.

# Watch Layout



## NOTE

- The touch screen must not come into contact with any other electrical devices. Electrostatic discharge can result in the touch screen malfunctioning.

## Power Key

### To turn the watch on:

- Press and hold for one second to turn the screen on. If it doesn't turn on, press and hold for a few seconds until the LG logo appears.

### If the screen freezes:

- Press and hold for over 10 seconds until the LG logo appears to restart the watch.

### When the device is idle:

- Press once quickly to wake the screen.
- Press twice to turn the Theater mode on.
- Press three times to turn the Brightness boost mode on.
- Press and hold for a few seconds to access the app list.

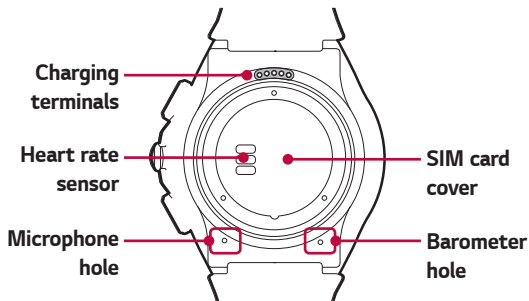
**Top / Bottom  
Key**

**When the device is idle:**

- Press the **Top Key** to launch Contacts.
- Press the **Bottom Key** to launch LG Health.

**During a call:**

- Control the volume.

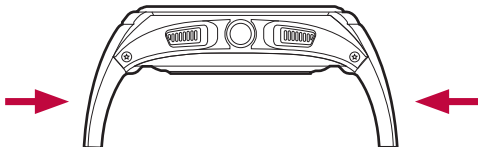


**⚠ WARNING**

- Do not close or push the hole located at the bottom of the device with a sharp object. Doing so may cause your device to work improperly.
- Any damage to the barometer or microphone resulting from accidents, unreasonable use, tampering or other causes not arising from defects in material or workmanship may void the Limited Warranty.

**⚠ WARNING: Before wearing the strap**

- Excess force on the watch band may lead to breakage.



# Charging the Watch

Before using your watch for the first time, you should charge the battery. Use the charging cable included with the watch to charge the device's battery.

You can also charge the device's battery using a computer. Simply connect the computer to the charging cable using the USB cable included with the watch.

## NOTE

- When battery power is low, the battery icon is displayed as empty. If the battery charge is completely empty, the watch cannot be turned on immediately after connecting the charger. Leave an empty battery to charge for a few minutes before turning the device on. Some features are not available while the battery is charging.

## WARNING: Corrosion of charging terminals

- Exposure to sweat or other foreign material during the use of the product may cause the charging terminals to corrode while charging. To prevent this, wipe the product with a cloth before charging.

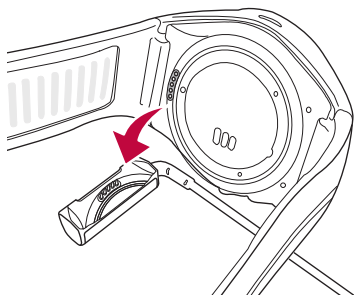
- 1 Locate the charging terminals on both the watch and the charging cable.



## NOTE

- The charging cable is designed to only be used with the watch and is not compatible with other devices.

- 2 Place the watch on the charging cable and make sure that the charging terminals are aligned with each other.

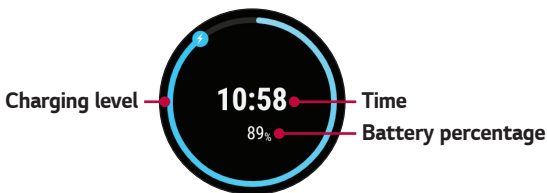


- 3 Connect the charging cable to a power outlet and place the watch on it. If your watch is turned off, it will turn on automatically.

 **NOTE**

- Make sure the watch is firmly connected to the charging cable before connecting the cable to a travel adapter or PC.

- 4 After the charging cable is connected to a power outlet, you will see a charging screen, shown as below, while charging. You can check the percent of remaining battery and the time. Swipe right to return to the watch face.



- 5 Once the watch battery is fully charged, disconnect the device from the charging cable.

- 6 The charging cable is equipped with a magnet inside. Do not leave metal objects nearby when separated from the watch. Contact with metal may lead to damage to the travel adapter or PC.

 **NOTE**

- The touch screen may not function if power to the watch is unstable while charging.
- The watch may become warm while charging. This is normal. If the battery becomes hotter than usual, disconnect the charger.

## If the Screen Freezes

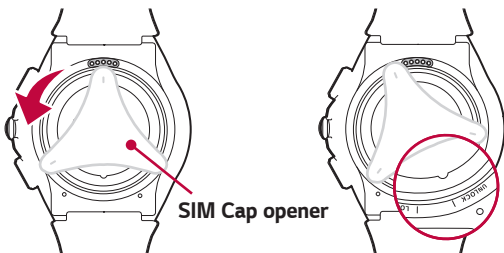
If the device freezes up and stops working, press and hold the **Power Key** for over 10 seconds until the device reboots and the LG logo is displayed.

# Installing the SIM Card

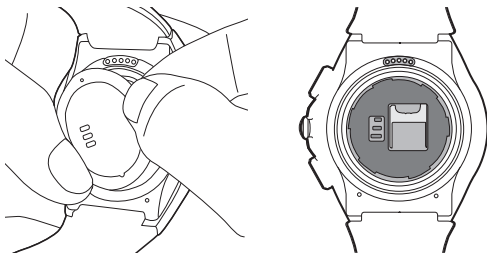
## NOTE

- Please power off the device before you insert or remove a SIM card.
- Don't use excessive force when you turn the SIM cap cover using the SIM cap opener.

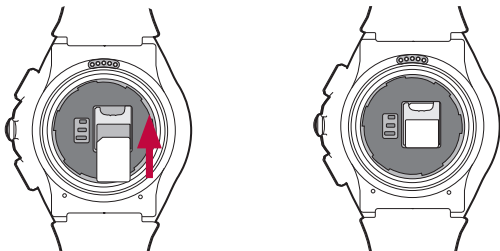
- 1 Open the SIM card cover using SIM cap opener as shown in the figure below. Align the SIM cap opener to the hole located at the bottom of the device and then turn counter-clockwise until the SIM card cover direction indicator reaches the "UNLOCK" position.



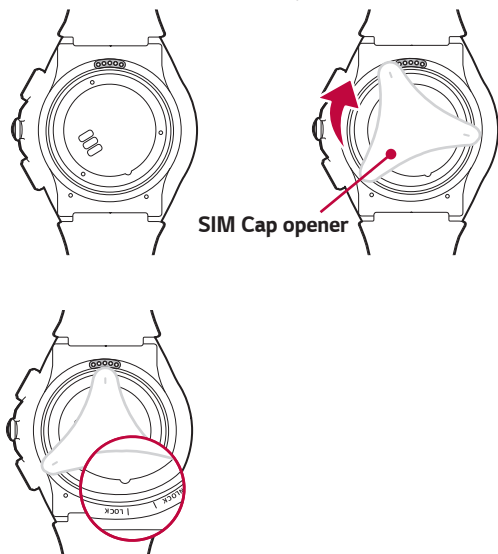
- 2 To remove SIM card cover, hold the watch firmly in one hand. Press the outer corner of the SIM cap cover after removing the SIM cap opener, the other side will lift. Then, lift off the SIM card cover with your other hand as shown in the figure below.



- 3 Slide the Nano SIM card into the SIM card slot as shown in the figure. Make sure the gold contact area on the card is facing downward.

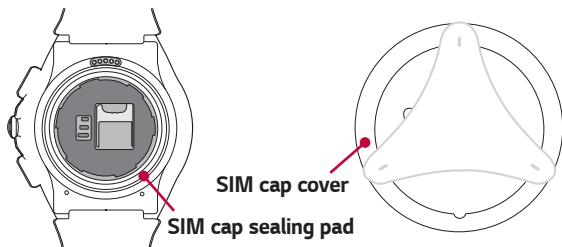


- 4 Close the SIM card cover using the SIM cap opener as shown in the figure below. Align the SIM cap opener to the hole located at the bottom of the device and then turn clockwise until the SIM card cover direction indicator reaches the "LOCK" position.



## NOTE

- Foreign materials on the SIM cap sealing pad or SIM cap cover may compromise the water resistant function. Make sure to clean or remove any foreign material.



## Unlock the SIM Card

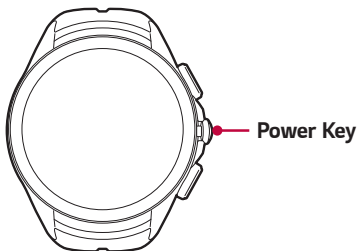
If you insert the SIM card with a PIN lock, you have to enter the unlock code. If the SIM card PIN is disabled, ignore this section.

- 1 After turning the watch on, swipe up from the bottom of your watch screen until the SIM Locked screen appears.
- 2 Tap the SIM Locked screen to enter the unlock code.
- 3 Enter the unlock code.


# Turning the Watch On and Off

## Turning on the Watch

Turn the watch on by pressing and holding the **Power Key** (on the right-hand side of the device) for a few seconds. The screen lights up and the LG logo is displayed.



## Turning off the Watch


- 1 Press and hold the **Power Key** until the app list appears.
- 2 Tap **Settings** > **Power off**.
- 3 When prompted with the message **Power off: Are you sure?**, tap .

# Connecting to Another Mobile Device

If you want to connect your watch to another device, you must reset your device.

## Reset Your Watch

This setting unpairs the watch from your phone, resets your watch's settings to their factory default values, and deletes all of your data.

- 1 Press and hold the **Power Key** until the app list appears.
- 2 Tap **Settings** > **Unpair with phone**. You are prompted to confirm.
- 3 Tap .
  - Your watch connects to one mobile device at a time.
  - Unpairing with your phone erases all data from your watch's memory. After completion, it is ready to connect to another mobile device.

## Touch Screen Tips

Here are some tips on how to navigate on your watch.

- **Tap or touch** – A single finger tap selects items, links, shortcuts and letters on the on-screen keyboard.
- **Touch and hold** – Touch and hold an item on the screen by tapping it and not lifting your finger until an action occurs.
- **Swipe or slide** – To swipe or slide, quickly move your finger across the surface of the screen, without pausing when you first tap it.



Tap or touch



Touch and hold



Swipe or slide

# Wearing the Watch

## Cautions for Water-Resistance

Your watch has undergone testing in a controlled environment and is proven to be water and dust-resistant in certain circumstances (meets the requirements of classification IP67 as described by the international standard IEC 60529 - Degrees of Protection provided by Enclosures [IP Code]; test conditions: 15° C/59° F ~ 35° C/95° F, 86 - 106 kPa, 1 meter (approximately 3 feet), for 30 minutes). Despite this classification, your device is not fully resistant to water damage.

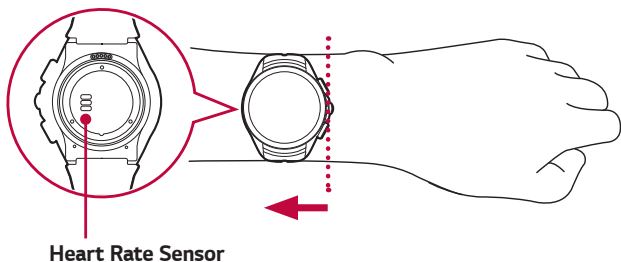
- The watch must not be immersed in water deeper than 3 feet (approximately 1 meter) and kept submerged for longer than 30 minutes.
- The device must not be exposed to **water at high pressure**, such as ocean waves or a waterfall.
- Should your watch or your hands become wet, dry them thoroughly before handling the device.
- The device must not be exposed to **salt water, ionized water or soapy water**.
- The watch's water and dust-resistant features may be damaged **by dropping or receiving an impact**.
- If the watch gets wet, use a clean, soft cloth to dry it thoroughly.
- The touch screen and other features may not work properly **if the device is used in water or any other liquid**.
- **If the watch has been immersed in water or if the microphone or speaker has gotten wet**, in-call sound quality may be affected. Wipe the microphone or speaker with a dry cloth to ensure it is clean and dry.

## Caution on Product Overheating

Overheating the product to certain temperature will trigger a warning in order to prevent product breakage, skin irritation or damage, battery leakage, etc. Further rise in product temperature will turn off the power. Stop using the device if you feel discomfort due to overheating during use.

## Heart Rate Sensor

Make sure your watch is positioned on your wrist correctly before measuring your heart rate.



### NOTE

- Loose fitting or too much movement may cause inaccurate measurements.
- Never look directly at the heart rate sensor light as this may damage your eyesight.
- Escaping light may lead to inaccurate measurements. Wear the device so it doesn't touch your wrist bone when taking measurements.

## Ensuring Accurate Measurements

Heart rate readings may be inaccurate depending on conditions and surroundings. Follow these steps for more accurate heart rate readings:




- Never measure your heart rate after smoking or drinking alcohol. Smoking and/or alcohol can affect your heart rate.
- Never take heart rate measurements at low temperatures. Keep yourself warm when you measure your heart rate.
- Users with thin wrists may find their heart rate measurements are inaccurate.
- When measuring your pulse for workout purposes, take the measurement while seated and relaxed before exercise, then proceed with your workout.
- If the measurement significantly differs from predicted values, relax and measure again in 30 minutes.
- Confirm your pulse by taking the average of around 5 repeated measurements.
- If you speak, yawn or breathe deeply during the measurement, you may see inaccurate values.
- Light reflection may be uneven depending on your circulation, blood pressure or skin condition, and may lead to inaccurate measurements.
- If light reflection is blocked by body hair or other items, you may obtain inaccurate measurements.
- If the heart rate sensor is dirty, wipe the sensor and try again for a more accurate measurement.

A decorative graphic consisting of several sets of horizontal lines. Each set includes a long red line at the top and three shorter white lines below it. The sets are arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the bottom right.

# **Connecting the Watch to a Mobile Device**

# Before Pairing

**Before pairing, please do the following on the phone.**

- 1 Make sure that the Android operation system on your phone is version 4.3 or higher and supports Bluetooth.
  - To find out whether your phone supports Android Wear, visit <http://g.co/WearCheck> from your phone.
  - If your phone is not Android 4.3 or later, please check with your manufacturer for a possible software update.
- 2 Make sure your phone is next to your watch.
- 3 On your phone, download the **Android Wear**  app from the **Play Store**  and install it. Check that the **Android Wear**  app is installed and updated to the latest version on your phone.
- 4 Make sure your phone is connected to mobile data or Wi-Fi. You will need a data connection to set up your watch for the first time.
- 5 Keep the watch connected to power during setup.


## **NOTE**

- Your watch will turn on automatically while charging. Depending on the software installed, your watch may automatically download and install an update.
- Depending on the network connection, the setup process might take over 20 minutes.

# How to Pair Your Watch

- 1 Turn on the watch and swipe the welcome screen left to begin.
- 2 Tap a language.
- 3 Connect your watch to a power source and swipe left to continue.

## NOTE

- If the battery is at less than 20%, charge your watch first before proceeding the next step.
- 4 Swipe left following the on-screen instructions until the watch name is displayed.
  - 5 Open the **Android Wear**  app on your phone. Turn Bluetooth on during setup, if it isn't already on.
  - 6 On your phone, you'll see a list of nearby devices. Tap your watch's name.
  - 7 You'll see a pairing code on your watch and phone. Check that the codes match.
  - 8 Tap **Pair** on your phone to start pairing.
  - 9 You'll see a confirmation message on your watch once it is paired. This may take a few minutes.
  - 10 Follow the onscreen instructions to complete the initial setup.

## After Pairing

To have the best Android Wear experience, we recommend turning on **Google Now** and **Location Services**. Go to **Google settings** or **Settings** on your phone if they aren't already on.



# How to Use Your Watch

## Start on Your Watch Face (Where You See the Time)

Start by waking up your watch. If your watch's screen is dimmed, you can wake up the watch by doing any of the following:

- Touch the screen.
- Turn your wrist so your watch face is upright.
- Press the **Power Key** on the watch.

## Quickly Dim the Screen

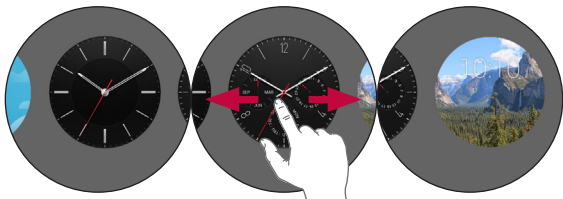
- Press the **Power Key** on the watch.

**OR**


- Press your palm onto the screen until it vibrates. This will dim the watch face.

## Changing the Watch Face

- 1 Touch and hold anywhere on the watch face for a few seconds.
- 2 Swipe the screen right or left to browse designs, then tap to choose one.



### NOTE

- You can also change and download watch faces through the **Android Wear**  app.

# Notification Cards

Most notifications you see on your phone will also show up on your watch. These include notifications for missed calls, texts, event reminders, and more.

Notifications are displayed in the form of cards at the bottom of the watch face.

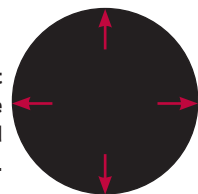


## Card previews

Swipe down on the card to hide it.

Swipe up to see more cards.

Swipe left for more details and options.



Swipe right to dismiss the card.

Swipe down to return to the home screen.

## To View Cards

To view cards, swipe up from the bottom of your screen.

Tap a card to see more info. To see more cards, keep swiping up from the bottom of the screen.

## To Remove a Card


To remove a card, swipe from left to right.

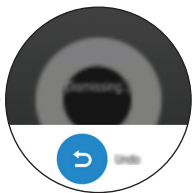
Once you're done looking at a card, you can get rid of it. If you remove a card on your watch, the same card or notification will be dismissed on your phone.

## To See More Details

To see more details, swipe the card from right to left. Some cards provide more details or have actions you can take.

## To Bring a Card Back




After the card has been dismissed, swipe down from the top of your watch's screen and tap the **Undo** button . You'll have a few seconds to get the card back. If you've swiped away the last card in your stream, you'll need to swipe up from the bottom of the screen to see the Undo button.






## Block Notifications

If you get notifications on your phone that you don't want to see on your watch, you can stop specific apps from showing up on your watch.

### Block Apps from Your Watch

- 1 On your watch, go to a card.
- 2 Swipe from right to left until you see .
- 3 Tap  >  to confirm.

### Block Apps Using the Android Wear App

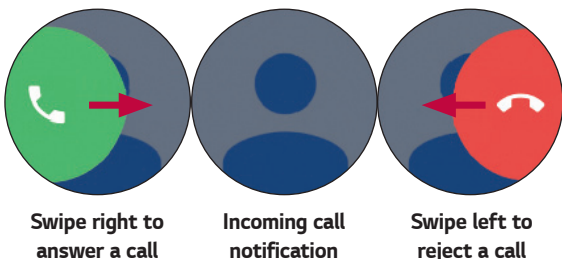
- 1 On your phone, open the **Android Wear**  app.
- 2 Tap  > **Block app notifications** > .
- 3 Select the app you want to block.

## Call Notifications

You can get an instant alert when your phone receives an incoming call. The notification displays the caller's number or contact on your phone and lets you accept or decline the call.

### NOTE

- if you had set the connected watch to the **Call audio** mode in your phone's Bluetooth settings screen, you can receive the call.



## Change When Notifications Arrive

You can change what notifications show up on your watch and when. To change the interruption settings, swipe down from the top of your watch's screen. You'll see a set of interruption options. Tap to select **None**, **Priority only**, or **Show all**.

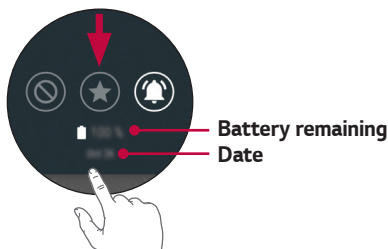
- 🕒: Turn off all interruptions.
- ★: Only allow priority interruptions.
- 🔔: Allow all interruptions.

### NOTE

- Some content may differ from your device depending on the OS version.

## See Remaining Battery or Date

Swipe down from the top of the screen.




### NOTE

- Some content may differ from your device depending on the OS version.

## Access the Sound Setting

Allows you to set the sound for notifications, you can also change to silent.

- 1 Swipe from right to left until you see **Sound**.
- 2 Press the sound icon .




# Turn Your Screen Off Temporarily with Theater Mode

You can turn off your watch's screen so the display doesn't light up and notifications don't appear.

- Press the **Power Key** twice quickly.

**OR**


- 1 If your screen is dimmed, touch the screen to wake up the watch.
- 2 Swipe down from the top of the screen. Swipe from right to left until you see **Cinema mode** . Tap the icon to turn it on.

# Boost Screen Brightness Temporarily


You can turn up the brightness temporarily if you're outdoors in a sunny spot. The extra brightness will last for a few seconds and turn off automatically.

- Press the **Power Key** three times quickly.


**OR**

- 1 If your screen is dim, touch the screen to wake up the watch.
- 2 Swipe down from the top of the screen. Swipe from right to left until you see **Brightness boost** . Tap the icon to turn it on.

# Access the Settings Menu

- Press and hold the **Power Key** until the app list appears, then touch **Settings** .

**OR**



- Swipe left until the app list appears, then tap **Settings** .

# Manage Storage

Through the **Android Wear**  app on your phone, you can see:

- How much storage space is available
- Total storage space on your watch
- Apps or services that are using your watch's storage

## To See the Storage Details:

- 1 Make sure your watch is connected to your phone.
- 2 On your phone, open the **Android Wear**  app.
- 3 Tap  > Tap your watch's name if you have multiple devices > **Watch storage**.



# Tasks Using Voice Command

You can see a menu of simple tasks on your watch, and anything in this list can also be said aloud. Just say “**OK Google**” or swipe the home screen to the left until you see the **Speak now** option, then say your command or question.

For example, once you’re on the **Speak now** menu, you can touch “**Start stopwatch**”. To do the same thing with your voice, just say “**OK Google, start stopwatch**” from most screens.

#### **NOTE**

- Some voice actions are not available in all languages and countries.

## Follow These Steps to Start Using Your Voice on Your Watch:

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say “**OK Google**”. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say your command or ask your question.

## Opening a Feature Using the Power Key


- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 Press and hold the **Power Key** until the app list appears.
- 3 Swipe left until you see the **Speak now** prompt.
- 4 Swipe down to choose the task you want.

#### **NOTE**


- You’ll see recently used apps at the top of the list of things you can do.

# Change the Apps You Use for Voice Actions

You can set which apps to use for different voice actions. For example, you can change the app you use for setting alarms or sending messages.

- 1 On your phone, open the **Android Wear**  app.
- 2 On the bottom half of the screen, a list of actions will be displayed.
- 3 Scroll and tap an action. You can choose from the available apps.

## NOTE

- You can also download apps that work with Android Wear from the **Play Store** .

# Take or View a Note

You can speak to your watch to create a note or view existing notes using **QuickMemo+** or Android apps like **Google Keep**.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Take a note**".
- 4 Speak your note when prompted. (e.g. "Try the new restaurant on Main Street"). Your note will automatically be saved after a few seconds. Touch the **X** if you want to cancel.
- 5 When you try this feature for the first time, related apps on your phone will appear on the watch (Ex. Google Keep, QuickMemo+). If you install two or more related apps on your phone, select the app you want to use, and it'll be shown starting next time by default.

 **NOTE: If you installed QuickMemo+ or Google Keep on your phone:**

- The app turns the words you speak into text. When you have finished speaking, your text note is saved to **QuickMemo+** or **Google Keep** on your mobile device.
- View and edit your notes by opening the app on your mobile device.

## Set a Reminder

You can speak to your watch to set a reminder. Once you set a reminder, you'll see a card when your reminder goes off.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Remind me**".
- 4 Complete your reminder when prompted. Your reminder will automatically save after a few seconds. Touch the **X** if you want to cancel.

## Show Me My Steps

With this feature you can view a count of the steps you have taken today and review a log of steps taken over the last week, as measured by the Fit app.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Show me my steps**". You will see your step count, progress to your fitness goal and a bar chart of your daily step counts.
- 4 View a list of your daily step totals by swiping up across the screen.

# Show Me My Heart Rate

You can use the Heart Rate app to measure and record your current heart rate.

## NOTE

- The device's heart rate measurement feature is not meant for clinical or medical diagnosis. Follow the guidelines in **Wearing the watch** and **Ensuring accurate measurements** to make sure your heart rate measurements are accurate.

## Measuring Heart Rate

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "**OK Google**" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Show me my heart rate**".
- 4 When you use this feature for the first time, you'll have to select **Google Fit or LG Pulse**. Select the app you want to use, and it'll be shown starting next time by default.
- 5 Your watch will start measuring your heart rate. After a short period of time, you will see your heart rate on the screen along with your heart rate measurement history.
- 6 Take another measurement by tapping **Check again**.

# Send a Text

This feature enables you to dictate text messages on your watch to contacts stored on your mobile device. You can also reply to any received text messages that appear in cards.

## Sending a Message

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Send a text**".
- 4 The **To whom?** screen will be displayed. You will see the **Speak now** prompt. Say the name of the contact you want to send a text message to. When the list appears, select the contact you want.
- 5 You will be prompted to say the message you want to send. Say your message or insert emoticons.
- 6 Your message will be sent automatically.

## Replying to a Message

You will see cards if you get message notifications on your phone. Swipe from right to left until **Reply** appears. Tap **Reply**, then say your message.

# Email

Your watch can be used to write and read emails from your mobile device.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say “**OK Google**” or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say “**Email**”.
- 4 The **To whom?** screen will be displayed. You will see the **Speak now** prompt.
- 5 Say the name of the contact you want to send an email to. When the list appears, select the contact you want.
- 6 You will be prompted to say the message you want to send.
- 7 Your message will be sent automatically.

## Checking Emails on Your Phone

When reading emails on your watch, swipe the message card from right to left and tap **Open on phone**.

## Replying to an Email

Swiping from right to left lets you take assorted actions, such as archive or reply. Tap **Reply** and say your message. Your message will be sent automatically.

## Deleting Email Messages

Swipe the message card from right to left and tap **Delete**.

## Agenda

You can view events scheduled on your mobile device's calendar using your watch.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say **"OK Google"** or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say **"Agenda"**. You will see a list of scheduled events.
- 4 Tap an event to view the event's details.

## Navigate

You can find your way to a selected destination using the watch.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say **"OK Google"** or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say **"Navigate"**, followed by the location.

## Set a Timer

The watch can be used as a countdown timer. Once you set a timer, you'll have a new card with the countdown.

- 1 If your screen is dim, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "**Ok Google**" or press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Set a timer**".
- 4 Swipe through the available durations and start the timer by tapping the desired duration.
  - Start or resume the countdown by tapping ▶.
  - Pause the timer by tapping ||.

## Dismissing the Timer

When your timer goes off, dismiss it by swiping from left to right on your screen.

## Use the Stopwatch

Measure how much time has passed with the Stopwatch app.

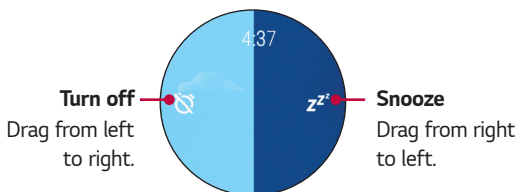
- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "**OK Google**" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Start stopwatch**".
- 4 Tap ▶ to start.

## Set an Alarm

Multiple alarms can be set on your watch. Your watch and phone alarms are separate.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Set an alarm**".
- 4 Find the desired alarm time by swiping up or down.

When an alarm goes off, your watch will vibrate and display a card.



## Show Alarms

You can show and delete the alarms that you set.

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 From the watch face, say "OK Google" or press and hold the **Power Key** until the app list appears, then swipe left. You will see the **Speak now** prompt.
- 3 Say "**Show alarms**".



# Using Apps


The app list provides a list of the applications included on the watch.

## To Reach the Apps Installed on Your Watch

- 1 If your screen is dimmed, tap the screen to wake up the watch.
- 2 Swipe left on the screen to open the apps list.

## Downloading Other Apps






You can see a list of recommended apps in the **Play Store** .

Open the **Android Wear**  app to download more apps on your phone.

## Phone

### Making a Call

You can make and receive calls directly from your watch. Your watch can display the dialpad so you can dial a number.



- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then touch **Phone** .
- 2 Swipe left until the dialer appears.
- 3 Enter the number using the dialer. If you want to check the phone number that you entered, swipe down. Touch the  if you want to cancel and Touch the  to delete a digit.
- 4 After entering the desired number, tap  to place the call.
- 5 If you want to hang up the phone, then press the red button .

#### NOTE

- You can also make a call from the **Recent** list and **Contacts** list.

## Answering and Rejecting a Call

During an incoming call, you can answer or reject the call.


- Swipe  to the right to answer the call.
- Swipe  to the left to reject the call.

## To View the Contact List


You can see the contact list from your watch as easily as on your phone.

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears.
- 2 Swipe left until the contact list appears.

# Call Forwarding

This feature allows you to forward calls to your watch using **Call forwarding**  when incoming calls are not answered on your mobile phone.

## How to activate call forwarding when paired to a GSM device

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then touch **Settings** .
- 2 From the **Settings** menu, tap **Cellular** > **Call forwarding** > **Turn on** > **Request activation**.

### **NOTE**

- You can also use the LG Call forwarding app to activate the feature while paired with a GSM device.

### **NOTE**

- Descriptions, screen images and supported languages in this guide may differ due to app updates.
- The call forwarding feature for your watch is not supported by all carriers. Please contact your service provider for supported features.



### **WARNING**

- Depending on your service provider, you may have to register for call forwarding service in advance.
- This feature may not work depending on network conditions. Please check with your service provider if you have any issues.
- For call forwarding service information, please check with your service provider.

# Messenger



You can send and respond to messages directly for your watch.

## Sending a Message

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then touch Messenger .
- 2 Tap **New message**  and then select the contact you want to send the message.
- 3 You will be prompted to say the messages you want to send or select the message you want to send.
- 4 Your message will send automatically.



## Replying to a Message

You get message notifications on your phone or watch. To see your phone SMS, install Messenger. With Messenger on your phone, you can reply to all your phone's conversations from your watch.

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then touch Messenger .
- 2 Select the contact you want when the contact list appears if there are some messages you receive.
- 3 Tap  > **Reply**.
- 4 Speak a reply, draw emojis, or send a preset message.

# LG Health

The LG Health app helps you manage your health and maintain good exercise habits by tracking logs and letting you compete with others.

- 1 Press and hold the **Power Key** until the app list appears, then tap **LG Health** .
- 2 To start using this app, enter your profile and tap .
- 3 Select the desired item. Use the options below to begin tracking your activity.
  - **Tracker:** Select an exercise type and intensity and record your exercise or receive coaching.
  - **Stress:** Receive messages about your stress index (step 4) and stepby-step guides. Fasten the watch to your wrist before use. (Keep it away from your wrist bone.)
  - **Settings:** Access LG Health options such as Profile, Goal unit, Daily goal, Units, Exercise notification, Tracker layout, and Delete data. View or edit the profile that you set on your first use. Delete data recorded in LG Health, such as Tracker logs and Stress logs.

## NOTE

- This feature is provided for user convenience. Please use for reference only.

# Use the Google Fit App

The Fit app lets you count steps and view how far you have walked. You can also see your heart rate measurements.

Installing the Google Fit app on the phone that your Android Wear watch is paired with lets you sync data between the two devices and enjoy all of Fit's features.

Press and hold the **Power Key** until the app list appears, then tap **Fit** ❤️. Swipe left to see details.

## See Today's Step Estimate

Speak or use the menu to see an estimate of how many steps you've taken.

Say "OK Google". When you see the **Speak now** prompt, say "**Show me my steps**" (See **Show me my steps** section for more information).

**OR**

Open the **Fit** ❤️ app.

## Check Your Heart Rate

Speak or use the menu to check your heart rate.

Say "OK Google". When you see the **Speak now** prompt, say "**Show me my heart rate**" (See **Show me my heart rate** section for more information).


**OR**

- 1 Open the **Fit** ❤️ app and swipe left until the Heart rate appears.
- 2 Swipe up to see your measurement history or tap ❤️ to measure your heart rate.



# Settings

## Launching the Settings Menu

- Press and hold the **Power Key** until the apps list appears, then touch **Settings** .

**OR**


- Swipe left until the apps list appears, then tap **Settings** .

## Adjusting Display Brightness

The brightness of the watch display can be altered on the device itself.

- 1 From the **Settings** menu, tap **Adjust brightness**.
- 2 Choose a brightness level by touching an option.

## Change Your Watch Face

You can change the design of your watch face in a few ways: by touching and holding the background of your watch's screen, through the **Android Wear**  app on your phone, or through the **Settings** menu on your watch.

- 1 From the **Settings** menu, tap **Change watch face**.
- 2 Swipe right and left to browse designs. If you scroll all the way to the left, you'll see your recent watch faces.
- 3 Tap to choose a new design.

## Change the Font Size

You can set the size of the font displayed in the watch.

- 1 From the **Settings** menu, tap **Font size**.
- 2 Choose a size level by touching an option.

## Gestures

You can use motion gestures to navigate notification cards, lists, and more.

- From the **Settings** menu, tap **Gestures** to turn on or off.
  - Flick your wrist out to scroll down a page.
  - Flick your wrist in to scroll up a page.
  - Push your arm down to select a card and open a new screen.
  - Pivot your arm up to go back.
  - Shake your wrist to exit to the watch face from any screen.

## Screen On/Off Settings

You can set the screen to show the time or turn off completely when you're not using the watch. If turned off, the screen will turn on when you tilt it or cover the screen.

- From the **Settings** menu, tap **Always-on screen** to turn on or off.
  - **ON**: A dimmed watch face is shown when your watch is idle.
  - **OFF**: The watch screen darkens when idle.

## Sound

This menu allows you to set various sound settings.

- From the **Settings** menu, tap **Sound**.

## Wi-Fi

If Wi-Fi is set to Automatic mode, you can sync your watch and phone even when Bluetooth is not available. Wi-Fi is turned on automatically when Bluetooth is disconnected. When using a Wi-Fi connection, your watch can get notifications from your phone even if Bluetooth is unavailable. Your watch will search for and connect to the nearest Wi-Fi network based on the Wi-Fi list registered on your phone.

- From the **Settings** menu, tap **Wi-Fi** and set it to Automatic or Off.

## Bluetooth Devices

Your watch automatically searches for Bluetooth devices within range. You can pair your watch with a headset in the Bluetooth devices menu within Settings. You can also unpair and disconnect headsets.

- From the **Settings** menu tap **Bluetooth devices**.

### NOTE

- Only Bluetooth devices that support the A2DP and HFP profile are supported.
- Call audio for phone is disabled when your watch and Bluetooth headset are connected.
- You can only disconnect your watch from your phone via the Android Wear application on your phone.

## Cellular

This menu allows you to configure various mobile network settings.

- From the **Settings** menu, tap **Mobile**.

## Location

Manage location services to determine your approximate location.

- From the **Settings** menu, tap **Location** to turn it on or off.

### NOTE

- When paired with a phone, the watch will use the location of the phone. To improve location accuracy when paired with a phone, enable High accurate in your phone's location settings.
- Turn on the location setting on your watch if you want use the location service when your watch is not paired with a phone.

## Aeroplane mode

When Airplane mode is on, you can use still many of the features on your watch (such as Heart Rate) when you are on an airplane or anywhere else where sending or receiving data is prohibited.

### NOTE

- When in Airplane Mode, your watch cannot access information stored on your mobile device. You should also enable Airplane mode on your mobile device.
- From the **Settings** menu, tap **Aeroplane mode** to enable or disable.

## Accessibility

Allows you to set accessibility settings.

- From the **Settings** menu, tap **Accessibility** to adjust the available options.

## Date & Time

Allows you to set your preferences for how the date and time is displayed.

- From the **Settings** menu, tap **Date & time**.

## Screen Lock

Set a pattern to draw with your finger that unlocks the screen.

- From the **Settings** menu, tap **Screen lock**.


## Permissions

Allows you to control permissions for individual applications.


- From the **Settings** menu, tap **Permissions**.

## Unpair with Phone

This setting unpairs the watch from your phone, resets your watch's settings to their factory default values, and deletes all of your data.

- 1 From the **Settings** menu, tap **Unpair with phone**. You are prompted to confirm.
- 2 Tap 
  - Your watch connects to one mobile device at a time.
  - Unpairing with your phone erases all data from your watch's memory. After completion, it is ready to connect to another mobile device.

## Power Off

- 1 From the **Settings** menu, tap **Power off**.
- 2 When prompted with the message **Are you sure?**, tap .

## About

Information about your watch is displayed here. You can view the Model, Device name, Software version, Serial number, Build number, Connection and Battery information. The following options are also available.

- From the **Settings** menu, tap **About**.
  - **System updates:** Check to see if the latest software is loaded on your watch.
  - **Regulatory information:** Displays regulatory information.
  - **Legal notices:** Instructs you to see your mobile device for legal notices.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal white lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the bottom right. The background is a solid, vibrant red color.

**More Information**

# Open Source Software Notice Information

To obtain the source code under GPL, LGPL, MPL, and other open source licenses, that is contained in this product, please visit <http://opensource.lge.com>.

In addition to the source code, all referred license terms, warranty disclaimers and copyright notices are available for download.

LG Electronics will also provide open source code to you on CD-ROM for a charge covering the cost of performing such distribution (such as the cost of media, shipping, and handling) upon email request to [opensource@lge.com](mailto:opensource@lge.com). This offer is valid for three (3) years from the date on which you purchased the product.

## Trademarks

- Copyright 2016 LG Electronics, Inc. All rights reserved. LG and the LG logo are registered trademarks of LG Group and its related entities.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ and Play Store™ are trademarks of Google, Inc.
- Bluetooth® is a registered trademark of Bluetooth SIG, Inc. worldwide.
- Wi-Fi® and the Wi-Fi logo are registered trademarks of the Wi-Fi Alliance.
- All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.

## DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, **LG Electronics** declares that this **LG-W200E** product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive **1999/5/EC**. A copy of the Declaration of Conformity can be found at <http://www.lg.com/global/declaration>.

## Contact office for compliance of this product :

LG Electronics European Shared Service Center B.V.  
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

## Regulatory information

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears.
- 2 Tap **Settings** > **About** > **Regulatory information** to get regulatory information.

## How to update your device

Access to latest firmware releases, new software functions and improvements.

- 1 Press and hold the **Power Key** until the apps list appears.
- 2 Tap **Settings** > **About** > **System updates** on your device.



## Disposal of your old appliance

- 1 This crossed-out wheeled bin symbol indicates that waste electrical and electronic products (WEEE) should be disposed of separately from the municipal waste stream.
- 2 Old electrical products can contain hazardous substances so correct disposal of your old appliance will help prevent potential negative consequences for the environment and human health. Your old appliance may contain reusable parts that could be used to repair other products, and other valuable materials that can be recycled to conserve limited resources.
- 3 You can take your appliance either to the shop where you purchased the product, or contact your local government waste office for details of your nearest authorised WEEE collection point. For the most up to date information for your country please see [www.lg.com/global/recycling](http://www.lg.com/global/recycling)



## Disposal of waste batteries/accumulators

- 1 This symbol may be combined with chemical symbols for mercury (Hg), cadmium (Cd) or lead (Pb) if the battery contains more than 0.0005% of mercury, 0.002% of cadmium or 0.004% of lead.
- 2 All batteries/accumulators should be disposed separately from the municipal waste stream via designated collection facilities appointed by the government or the local authorities.
- 3 The correct disposal of your old batteries/accumulators will help to prevent potential negative consequences for the environment, animal and human health.
- 4 For more detailed information about disposal of your old batteries/ accumulators, please contact your city office, waste disposal service or the shop where you purchased the product.



**Pytania ogólne**

< Infolinia LG Electronics Polska >

**801-54-54-54**

(koszt połączenia wg cennika usług powszechnych operatora.)

**CE0168**