



Escaneja el codi QR  
per veure el manual.



MANUAL DE L'USUARI

# FORN MICROONES

---



Abans de començar la instal·lació, llegeixi atentament aquestes instruccions. Això simplificarà la instal·lació i garantirà que el producte s'instal·li de manera correcta i segura. Guardi aquestes instruccions a prop del producte després de la instal·lació per a futures consultes.

CATALÀ



MFL05809302  
Rev.00\_081925

[www.lg.com](http://www.lg.com)

Copyright © 2025 LG Electronics. All Rights Reserved

# ÍNDEX

Aquest manual pot contenir imatges o continguts diferents del model que ha adquirit.

Aquest manual està subjecte a revisió per part del fabricant.

## INSTRUCCIONS DE SEGURETAT IMPORTANTS

LLEGIU ATENTAMENT I CONSERVEU PER A FUTURES CONSULTES .....	3
ADVERTÈNCIA .....	3
PRECAUCIÓ .....	9
PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT.....	13

## INSTAL·LACIÓ

Descripció del producte .....	14
Requisits d'instal·lació .....	15

## FUNCIONAMENT

Panell de control .....	16
Guia d'utensilis .....	17
Guia de cocció .....	18

## SOLUCIONAR PROBLEMES

PREGUNTES FREQUËNTS.....	20
Abans de trucar al servei de reparacions .....	20

# INSTRUCCIONS DE SEGURETAT IMPORTANTS

## LLEGIU ATENTAMENT I CONSERVEU PER A FUTURES CONSULTES

Les següents directrius de seguretat tenen l'objectiu d'evitar riscos o danys imprevistos deguts a un funcionament insegur o incorrecte de l'aparell. Les directrius es divideixen en 'ADVERTÈNCIA' i 'PRECAUCIÓ', tal com es descriu a continuació.

### Missatges de seguretat



Aquest símbol es mostra per indicar qüestions i operacions que poden suposar un risc.

Llegiu atentament la part amb aquest símbol i seguïu les instruccions per evitar riscos.

#### ADVERTÈNCIA



Indica que no seguir les instruccions pot causar lesions greus o la mort.

#### PRECAUCIÓ



Indica que no seguir les instruccions pot causar lesions lleus o danys en l'aparell.



Aquest símbol es mostra per alertar de superfície calenta. No toqueu les superfícies durant l'ús per tal d'evitar cremades.

## ADVERTÈNCIA

### ADVERTÈNCIA

- Per reduir el risc d'explosió, incendi, mort, enrampades, lesions o escaldades a les persones utilitzant aquest producte, seguïu les precaucions bàsiques, incloent-hi:

### Seguretat tècnica

- Aquest aparell pot ser utilitzat per nens a partir de 8 anys i per persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes o amb falta d'experiència i coneixements, si han rebut supervisió o instruccions sobre l'ús de l'aparell de manera segura i comprenen els perills que comporta. Els nens no han de jugar amb l'aparell. La neteja i el manteniment no han de ser realitzats per nens sense supervisió.
- Aquest aparell no està pensat per ser utilitzat per persones (inclosos nens) amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o amb manca d'experiència i coneixements, tret que hagin rebut la supervisió o instruccions sobre l'ús de l'aparell per part d'una persona responsable de la seva seguretat. Cal vigilar que els nens no juguin amb l'aparell.
- Per a reduir el risc de cremades, descàrregues elèctriques, incendis, lesions personals o exposició a un excés d'energia de microones en utilitzar el forn microones, llegiu totes les instruccions abans d'utilitzar l'aparell.
- Durant l'ús, l'aparell s'escalfa. Aneu amb compte de no tocar els elements calefactors de l'interior del forn. Els nens menors de 8 anys han de mantenir-se allunyats tret que estiguin contínuament supervisats.
- No intenteu manipular ni realitzar ajustos o reparacions a la porta, les juntes de la porta, el panell de control, els interruptors de bloqueig de seguretat o qualsevol altra part del forn que impliqui la retirada de qualsevol coberta que protegeixi contra l'exposició a l'energia de microones.
- Només el personal qualificat del centre de servei d'LG Electronics ha de desmuntar, reparar o modificar l'aparell.
- És perillós que qualsevol persona que no sigui una persona competent dugui a terme qualsevol operació de servei o reparació que impliqui la retirada d'una coberta que proporciona protecció contra l'exposició a l'energia de microones.
- A diferència d'altres aparells, el forn microones és un equip d'alt voltatge i alt corrent elèctric. Un ús o reparació inadequats poden

provocar una exposició nociva a un excés d'energia de microones o una descàrrega elèctrica.

- Si la porta o les juntes de la porta estan malmeses, el forn no ha de posar-se en funcionament fins que hagi estat reparat per una persona competent.
- No utilitzeu el forn microones per a coure ous amb closca. Pot acumular-se pressió a l'interior de la pela, provocant el seu trencament.
- Els líquids i altres aliments no han d'escalfar-se en recipients tancats, ja que poden explotar. Retireu l'embolcall de plàstic dels aliments abans de coure'ls o descongelar-los. Tingueu en compte, no obstant això, que en alguns casos els aliments han de cobrir-se amb film de plàstic, per a escalfar-los o coure'ls.
- No utilitzeu productes de neteja abrasius ni rascadors metàl·lics esmolats per a netejar el vidre de la porta del forn, ja que poden ratllar la superfície i trencar el vidre.
- El forn de microones no s'ha de col·locar en un armari. El forn de microones està pensat per ser utilitzat de manera independent.
- Mantingueu l'aparell i el cable fora de l'abast d'infants menors de 8 anys.
- L'aparell no està dissenyat per a funcionar mitjançant un temporitzador extern o un sistema de control remot independent.
- Aquest aparell no ha d'utilitzar-se per a fins de restauració comercial. Aquest aparell està destinat a ser utilitzat en aplicacions domèstiques i similars, com ara:
  - Zones de cuina per al personal en botigues, oficines i altres entorns de treball;
  - Cases de camp;
  - Per clients en hotels, motels i altres entorns residencials;
  - Entorns de tipus allotjament i desdejuni.
- No instal·leu aquest aparell a l'interior de vehicles mòbils (autocaravanes.)
- Quan escalfeu aliments en recipients de plàstic o paper, vigileu el forn degut a la possibilitat d'ignició.


- El contingut de biberons i potets haurà de ser remogut o agitat i la temperatura comprovada abans del seu consum, per a evitar cremades.
- Utilitzeu únicament estris adequats per al seu ús en forns microones. Poden escalfar-se i carbonitzar-se.
  - Retireu les brides metàl·liques abans d'utilitzar l'aparell.
  - No utilitzeu recipients de fusta ni recipients de ceràmica que tinguin incrustacions metàl·liques (per exemple, or o plata.)
  - Els recipients metàl·lics per a aliments i begudes no estan permesos durant la cocció amb microones. Especialment els objectes metàl·lics poden cremar en el forn, la qual cosa pot causar greus danys.
- El forn microones està previst per a escalfar aliments i begudes. L'assecat d'aliments o roba i l'escalfament de coixinets tèrmics, sabatilles, esponges, draps humits i similars pot comportar risc de lesions, ignició o incendi.
- Si observeu (o emet) fum, apagueu o desendolieu l'aparell i mantingueu la porta tancada per a sufocar qualsevol flama.
- Quan escalfeu líquids, per exemple, sopes, salses i begudes en el seu forn microones,
  - eviteu utilitzar recipients de costats rectes amb colls estrets.
  - No sobreescalfeu.
  - Remeneu el líquid abans d'introduir el recipient en el forn i de nou a meitat del temps d'escalfament.
  - Aneu amb compte en manipular el recipient.  
L'escalfament de begudes en el microones pot provocar una erupció retardada, per la qual cosa ha d'anar-se amb compte en manipular el recipient.
  - Després d'escalfar-ho, deixeu-ho reposar en l'aparell durant un breu espai de temps, removeu-ho o agiteu-ho de nou amb cura i comproveu-ne la temperatura abans de consumir-ho per a evitar cremades (especialment, el contingut de biberons i potets de menjar per a nadons.)

- El forn ha de netejar-se amb regularitat i ha d'eliminar-se qualsevol resta d'aliments. Si no es manté el forn net, la superfície podria deteriorar-se, la qual cosa podria afectar negativament la vida útil de l'aparell i, possiblement, provocar una situació perillosa.
- La neteja i el manteniment per part de l'usuari no han de ser realitzats per nens, tret que siguin majors de 8 anys i estiguin supervisats.
- L'aparell no ha de netejar-se amb un netejador de vapor.
- No utilitzeu netejadors de vapor.
- Durant l'ús, l'aparell s'escalfa. Eviteu tocar els elements calefactors de l'interior del forn.
- Només permeteu que els nens utilitzin el forn sense supervisió quan se'ls hagin donat les instruccions adequades perquè el nen sigui capaç d'utilitzar el forn de manera segura i compregui els perills d'un ús inadequat.

## Instal·lació

- Assegureu-vos que la presa de corrent està correctament connectada a terra i que la clavilla de terra del cable d'alimentació no està malmesa ni desconnectada de l'endoll. Per a més detalls sobre la connexió a terra, informeu-vos en un centre d'informació al client d'LG Electronics.
- Aquest aparell ha de connectar-se a terra. Els fils del cable d'alimentació s'han pintat d'acord amb els següents codis:
  - BLAU: Neutral
  - MARRÓ: Live
  - VERD i GROC: Earth
- Atès que els colors dels fils del cable d'alimentació d'aquest aparell poden no coincidir amb les marques de color que identifiquen els terminals del vostre endoll, procediu de la manera següent:
  - El cable de color BLAU ha de connectar-se al terminal marcat amb la lletra N o de color NEGRE.
  - El cable de color MARRÓ ha de connectar-se al terminal marcat amb la lletra L o de color VERMELL.

- El cable de color VERD i GROC o VERD ha de connectar-se al terminal marcat amb la lletra G o el símbol de terra.

 Símbol de terra

- Aquest aparell incorpora una presa de terra per motius de funcionament.
- Si el cable d'alimentació està malmès, ha de ser substituït pel fabricant, el vostre agent de servei o persones amb qualificació similar per a evitar riscos. L'ús inadequat pot causar greus danys elèctrics.
- L'aparell s'alimenta a través d'un joc d'extensió de cable o un dispositiu de presa de corrent elèctric portàtil. El joc d'extensió de cable o el dispositiu de presa de corrent elèctric portàtil han de col·locar-se de manera que no estiguin exposats a esquitxades ni a l'entrada d'humitat.
- Si el cable d'alimentació està malmès o l'orifici de la presa de corrent està solt, no utilitzeu el cable d'alimentació i poseu-vos en contacte amb un centre de servei autoritzat.

### **Funcionament**

- No permeteu que els nens juguin amb els accessoris o es pengin de la porta o de qualsevol part de l'aparell.
- Quan l'aparell funciona en el mode combinat, els nens només han d'utilitzar-lo sota la supervisió d'un adult degut a les temperatures generades.
- No utilitzeu mai l'aparell quan estigui buit. Els aliments o l'aigua han d'estar sempre en l'aparell durant el funcionament per a absorbir l'energia de les microones.
- No utilitzeu l'aparell si està danyat. És especialment important que la porta del forn tanqui correctament i que no hi hagi danys en: (1) porta (doblegada), (2) frontisses i pestells (trencats o afluixats), (3) juntes de la porta i superfícies de segellament. Podria provocar una exposició nociva a un excés d'energia de microones.
- No utilitzeu l'aparell amb finalitats de deshumidificació. (Per exemple, utilitzar el forn microones amb periòdics mullats, roba,

joguines, aparells elèctrics, mascotes o nens, etc.) Pot ser la causa de greus danys a la seguretat com un incendi, una cremada o una mort sobtada a causa d'una descàrrega elèctrica.

- Assegureu-vos d'utilitzar els accessoris adequats en cada mode de funcionament. Un ús inadequat podria danyar l'aparell i els accessoris, o provocar espurnes i un incendi.

## PRECAUCIÓ

### PRECAUCIÓ

- Per reduir el risc de lesió a persones, avaries o danys al producte o l'habitatge mentre s'utilitza l'aparell, seguiu les precaucions bàsiques de seguretat, incloent-hi:

### Instal·lació

- Instal·leu l'aparell segons els requisits d'instal·lació d'aquest manual.
- Deixeu almenys 8 cm des de la part davantera de la porta del forn per a evitar que l'aparell bolqui accidentalment.
- El plat giratori ha d'estar sempre en el seu lloc quan utilitzeu l'aparell.
- No obstruïu la sortida d'aire situada en la part superior, inferior o lateral de l'aparell.
- No col·loqueu cap objecte (com ara draps de cuina, tovallons, etc.,) entre la cara frontal de l'aparell i la porta.
- Amb la finalitat d'evitar riscos deguts a un rearmament involuntari de la desconexió tèrmica, aquest aparell no ha d'alimentar-se a través d'un dispositiu de commutació extern, com un temporitzador, ni connectar-se a un circuit que sigui encès i apagat regularment per la companyia elèctrica.

### Funcionament

- No toqueu l'aparell (incloent la porta del forn, el moble exterior, el moble posterior, la cavitat del forn, els accessoris i la vaixel·la) durant el mode grill, el mode convecció i les operacions de cocció automàtica. La temperatura de les superfícies accessibles pot ser

elevada quan l'aparell està en funcionament. Existeix perill de cremades si no s'utilitzen guants gruixuts de cuina.

- No col·loqueu cap objecte (un llibre, una caixa, una ampolla d'aigua, un gerro, etc.) sobre l'aparell. L'aparell podria sobreescalfar-se o incendiar-se, o l'objecte podria caure, causant lesions a les persones.
- No feu servir l'aparell amb la porta oberta. Podria produir-se una exposició nociva a un excés d'energia de microones.
- Ajusteu correctament els temps de cocció. Les petites quantitats d'aliments requereixen un temps de cocció o escalfament més curt. Una cocció excessiva pot provocar l'incendi dels aliments i els consegüents danys en l'aparell.
- No feu servir productes de paper reciclat. Poden contenir impureses que poden provocar espurnes o incendis en utilitzar-los en la cocció.
- No cuineu aliments embolicats en paper de cuina o paper de diari, tret que el vostre llibre de cuina contingui instruccions per a l'aliment que esteu coent.
- No feu servir paper de diari en lloc de paper de cuina per a coure.
- No feu servir l'aparell per a assecar periòdics o roba. Podrien incendiar-se.
- No coeu ous amb closca. Els ous amb closca i els ous durs sencers no han d'escalfar-se en forns microones, ja que poden explotar, fins i tot una vegada finalitzat l'escalfament per microones. S'acumularà pressió a l'interior de l'ou, que esclatarà.
- No intenteu fregir en l'aparell. Podria produir-se una ebullició sobtada del líquid calent.
- Perforeu la pell de les patates, pomes o qualsevol altra fruita o verdura abans de coure-les. Podrien rebentar.
- Si observeu (o emet) fum, apagueu o desendolieu l'aparell i mantingueu la porta tancada per a sufocar qualsevol flama.
- Seguiu exactament les instruccions donades per cada fabricant per al seu producte de crispetes.
  - No feu servir mai una bossa de paper cru per a fer crispetes.
  - No intenteu mai fer esclatar grans sobrants.
  - No deixeu l'aparell desatès mentre s'estigui fent crispetes.

- Si el blat de moro no rebenta després dels temps suggerits, interrompeu la cocció.
- Una cocció excessiva podria provocar un incendi.
- La connexió a la xarxa elèctrica pot realitzar-se tenint l'endoll accessible o incorporant un interruptor en el cablejat fix d'acord amb les normes de cablejat. L'ús d'un endoll o un interruptor inadequats pot provocar una descàrrega elèctrica o un incendi.
- Totes les sortides d'aire han de mantenir-se buides durant la cocció. Si es tapen les sortides d'aire durant el funcionament de l'aparell, aquest pot sobreescalfar-se.

## Manteniment

- Si és necessari prendre precaucions durant el manteniment de l'usuari, es donarà la informació apropiada.
- No esbandiu els recipients, la safata i la reixeta introduint-los en aigua immediatament després de la cocció.
- Desendolleu l'aparell i deixeu que es refredi abans de netejar-lo.
- Utilitzeu sempre guants per a retirar els aliments i accessoris després de cuinar, el forn i els accessoris estaran molt calents.
- Deixeu refredar el plat giratori abans de retirar-lo de l'aparell.
- No deixeu que s'acumulin restes de menjar o de netejador en les superfícies de segellament de l'aparell.
- Mantingueu nets l'interior i l'exterior de l'aparell.

## Neteja

Mantingueu el forn net per dins i per fora. Tingueu especial cura a mantenir el panell interior de la porta i el marc frontal lliures de menjar o greix acumulat. Netegeu el vostre forn de forma setmanal o més sovint, si és necessari.

- Els netejadors abrasius, fregalls d'acer, draps arenosos, alguns papers de cuina, etc., poden malmetre el panell de control i l'interior i exterior del forn.

## Netejar l'interior

Utilitzeu un drap humit per a netejar les superfícies de la porta i eliminar les molles entre la porta i el marc. Elimineu les esquitxades greixoses amb un drap ensabonat, després esbandiu i assequeu.

- Netegeu immediatament les esquitxades amb un paper de cuina humit, especialment després de cuinar pollastre o cansalada.
- Si s'acumula vapor dins o fora de la porta del forn, netegeu els panells amb un drap suau.

### **Netejar l'exterior**

Netegeu l'exterior del forn amb aigua i sabó. Esbandiu amb aigua neta i assequeu amb un drap suau o un paper de cuina.

- Eviteu que l'aigua es filtri en les obertures de ventilació per a evitar danys en les peces de funcionament de l'interior del forn.
- La porta i les juntes de la porta han de mantenir-se netes. Utilitzeu només aigua tèbia ensabonada, esbandida i assequeu bé.
- Netegeu amb freqüència les peces metàl·liques amb un drap humit.

### **Netejar el panell de control**

Obriu la porta per evitar que el forn comenci a funcionar accidentalment. Netegeu amb un drap humit seguit immediatament d'un drap sec.

### **Netejar els accessoris**

Renteu la safata de vidre i l'anella giratòria amb aigua ensabonada. Per a zones molt brutes, utilitzeu un netejador suau i un fregall. Assequeu-los completament abans d'utilitzar-los.

- La safata de cristall i l'anella giratòria poden rentar-se en el rentavaixel·la.

## PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT

### Eliminació de l'aparell antic



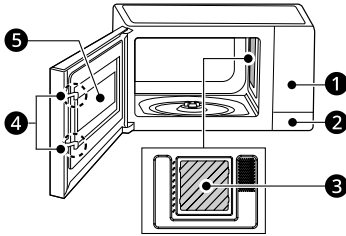
- Aquest símbol d'un contenidor ratllat indica que els residus de productes elèctrics i electrònics (RAEE) s'han d'eliminar per separat de la resta de residus municipals.
- Els productes elèctrics antics poden contenir substàncies perilloses, de manera que l'eliminació correcta del vostre aparell antic ajudarà a prevenir possibles conseqüències negatives per al medi ambient i la salut humana. El vostre aparell antic pot contenir peces reutilitzables que es podrien utilitzar per reparar altres productes, i altres materials valuosos que es poden reciclar per conservar recursos limitats.
- Podeu portar el vostre aparell a la botiga on el vau comprar, o bé posar-vos en contacte amb l'oficina de residus de la vostra administració local per tal d'obtenir informació sobre el vostre punt de recollida de RAEE autoritzat més proper. Per obtenir la informació més actualitzada del vostre país consulteu [www.lg.com/global/recycling](http://www.lg.com/global/recycling).

# INSTAL·LACIÓ

## Descripció del producte

L'aparença o els components de l'aparell poden variar segons el model.

### Vista frontal



- ❶ Panell de control
- ❷ Botó per obrir la porta
- ❸ Placa mica
- ❹ Sistema de bloqueig de portes de seguretat
- ❺ Finestra

### ⚠️ ADVERTÈNCIA

- No feu servir el forn quan estigui buit o sense la safata de vidre. És millor deixar un got d'aigua en el forn quan no estigui en ús. L'aigua absorbirà de manera segura tota l'energia de les microones, si el forn es posa en marxa accidentalment.

### ⚠️ PRECAUCIÓ

- Per a evitar el risc de lesions personals o danys materials, no feu servir estris de cuina de gres, metàl·lics o amb vores metàl·liques en el forn.

### NOTA

- No retireu la placa mica de la cavitat interior del forn. La seva funció és protegir els components del microones de les esquitxades d'aliments.

## Accessoris



- ❶ Safata de vidre
- ❷ Anella giratòria
- ❸ Eix

### ⚠️ PRECAUCIÓ

- No feu servir el forn microones sense la safata de vidre i l'anella giratòria.

## Especificacions

La font d'alimentació i el consum d'energia poden variar en funció del model adquirit. Consulteu les etiquetes per a més informació.

### Model MS208\*\*\*\*

- **Sortida de microones:** màx. 700 W\*<sup>1</sup>
- **Freqüència:** 2 450 MHz\*<sup>2</sup>
- **Dimensions (A x A x P):** 439 mm x 258 mm x 339 mm
- **Alimentació:** 230 V~ 50 Hz
- **Consum d'energia:** microones 1 050 W
- **Consum d'energia del mode desactivat:** 0,3 W

\*1 NORMA DE CLASSIFICACIÓ IEC 60705.

Especificacions subjectes a canvis sense previ avís.

\*2 Freqüència de microones: 2 450 MHz +/- 50 MHz (Grup 2 /classe B)

Equips del grup 2: el grup 2 conté tots els equips ISM RF en els quals l'energia de radiofreqüència en el rang de freqüències de 9 kHz a 400 GHz es genera intencionadament i s'utilitza o només s'utilitza, en forma de radiació electromagnètica, acoblament inductiu i/o

capacitiu, per al tractament de material o amb finalitats d'inspecció/anàlisi.

Els equips de classe B són equips aptes per al seu ús en habitatges domèstics i en habitatges domèstics connectats directament a una xarxa de subministrament elèctric de baixa tensió que proveeix a edificis utilitzats amb finalitats domèstiques.

- Assegureu-vos que el forn de microones sigui l'únic aparell connectat a la presa.
- Si el forn no funciona correctament, desconnecteu-lo de la presa elèctrica i torneu-lo a connectar.

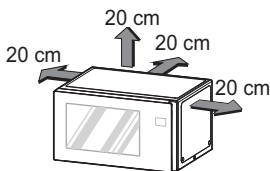
**NOTA**

- No col·loqueu el forn sobre una cuina de gas o elèctrica.

## Requisits d'instal·lació

### Ubicació de la instal·lació

- 1 Col·loqueu el forn de microones sobre una superfície plana de més de 85 cm d'alçària.
  - La part frontal del forn ha d'estar com a mínim a 8 cm de la vora de la superfície per evitar que bolqui.
- 2 Deixeu almenys 20 cm per la part superior, 20 cm pels costats i 20 cm per darrere del forn per a una ventilació adequada.
  - El flux d'aire lliure al voltant del forn és important.
  - Una sortida d'aire es troba a la part inferior o lateral del forn. Si utilitzeu el forn de microones en un espai tancat o un armari, el flux d'aire per refredar el producte podria ser perjudicial. Pot provocar un rendiment inferior i una vida útil reduïda.



- 3 Col·loqueu l'anell giratori dins del forn i la safata de vidre a sobre.

- 4 Inseriu l'endoll a una presa de corrent.

- No bloquegeu la sortida d'aire per evitar fer malbé el forn.

### Interferències de radiofreqüència

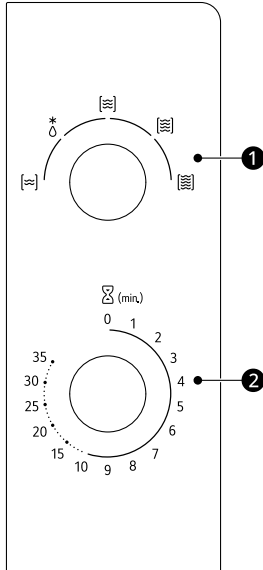
- Quan feu servir el forn microones, si utilitzeu un producte com ara la ràdio, TV, LAN sense fil, Bluetooth, equip mèdic, equip sense fil, etc.
- Si fan servir la mateixa freqüència que el forn microones, el producte pot rebre interferències d'aquests productes. Aquesta interferència no indica un problema del microones o del producte i no és un mal funcionament. Per tant, el seu ús és segur. No obstant això, els equips mèdics també poden rebre interferències, per la qual cosa heu d'anar amb compte quan utilitzeu equips mèdics prop del producte.

# FUNCIONAMENT

## Panell de control

### Funcions del panell de control

El tauler de control real pot variar segons el model.



#### 1 Potència

Permet seleccionar la potència desitjada.

#### 2 Temporitzador

Permet seleccionar el temps de cocció desitjat.

### NOTA

- Aquest forn té un sistema de seguretat incorporat per a evitar l'exposició a un excés d'energia de microones. El forn apagarà automàticament qualsevol cocció quan s'obri la porta.

## Nivells de potència del microones

Nivell de potència	Ús
 Alta (100 %)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bullir aigua.</li> <li>Daurar carn picada.</li> <li>Coure peces d'au, peix, verdures i talls tendres de carn.</li> </ul>
 Mitjana-alta (77 %)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tots els reescalfaments.</li> <li>Rostir carn i aus.</li> <li>Cuinar xampinyons i marisc.</li> <li>Cuinar aliments que contenen formatge i ous.</li> </ul>
 Mitjana (55 %)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coure pastissos i panets.</li> <li>Preparar ous.</li> <li>Cuinar crema.</li> <li>Preparar arròs, sopa.</li> </ul>
 Mitjana-baixa (33 %)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tota la descongelació.</li> <li>Fondre mantega i xocolata.</li> <li>Cuinar talls de carn menys tendres.</li> </ul>
 Baixa (17 %)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estovar mantega i formatge fresc.</li> <li>Estovar gelat.</li> <li>Pujar la massa de llevat.</li> </ul>

## Instruccions de funcionament

- Ajusteu el botó de **Potència** al nivell desitjat.
- Ajusteu el botó del **Temporitzador** al temps de cocció desitjat.
  - Quan es gira el botó del Temporitzador, la cocció comença immediatament.

- Al final del temps de cocció, sonarà el timbre i la llum s'apagarà.

## ⚠️ ADVERTÈNCIA

- Si no s'utilitza el forn, col·loqueu sempre el temporitzador a la posició inicial.

## NOTA

- Per assegurar un temporitzat precís, es recomana girar lleugerament el botó del **Temporitzador** més enllà del temps desitjat i després tornar enrere fins a la configuració desitjada.
- Premeu el botó d'obertura de la porta per comprovar l'estat de la cocció durant el procés. En obrir la porta durant la cocció, el forn s'apagarà i el **Temporitzador** s'aturarà automàticament. Si es vol continuar la cocció, tanqueu la porta; el forn es tornarà a encendre i el temporitzador reprendrà el compte enrere.
- El selector pot girar en el sentit de les agulles del rellotge o en sentit contrari.

necessitin un temps considerable en el forn, ja que els aliments calents acaben per deformar o fondre els recipients de plàstic.

- **Bosses de plàstic per a cuinar:** sempre que estiguin especialment fabricades per a cuinar, les bosses de cuina són aptes per al microones. No oblideu fer una obertura en la bossa perquè pugui sortir el vapor. No utilitzeu mai bosses de plàstic normals per a cuinar en el microones, ja que es fondran i trencaran.
- **Estris de cuina de plàstic per a microones:** existeix una gran varietat de formes i grandàries d'estris per a microones. Podeu fer servir estris que ja tingueu a mà en lloc d'invertir en nous estris de cuina.

- **Paper:** utilitzeu paper de cuina, paper encerat, tovallons de paper i plats de paper sense vora ni disseny metàl·lic. Els plats i recipients de paper són còmodes i segurs per al forn microones, sempre i quan el temps de cocció sigui curt i els aliments que es vagin a cuinar tinguin poc greix i humitat. El paper de cuina també és molt útil per a embolicar aliments i per a folrar safates de forn en les quals es cuinen aliments greixosos com la cansalada. En general, eviteu els productes de paper de colors, ja que poden descolorir. Alguns productes de paper reciclat poden contenir impureses que podrien provocar arcs elèctrics o incendis quan s'utilitzen en el microones.
- **Vaixella:** molts recipients de terrisseria, gres i ceràmica també són aptes per al microones. En cas de dubte, consulteu la documentació del fabricant o feu la prova de microones. No introduïu en el forn plats amb decoració pintada, ja que la pintura pot contenir metall i provocar la formació d'arcs.

## Guia d'utensilis

### Estris de cuina aptes per a microones

- **Cristalleria resistent al forn:** els objectes de vidre resistents a la calor són aptes per al microones. Això inclouria totes les marques d'objectes de vidre temperat per a forn. No obstant això, no utilitzeu cristalleria delicada, com ara gots o copes de vi, ja que podrien trencar-se en escalfar-se el menjar.
- **Ceràmica de gres:** utilitzeu bols, tasses, plats per a servir, terrisseria, gres, ceràmica i fonts sense vora metàl·lica. Molts recipients d'aquests materials són aptes per al microones, però proveu-los abans de fer-los servir.
- **Plàstic**
  - **Recipients de plàstic:** es poden utilitzar per a guardar aliments que es reescalfaran ràpidament. No obstant això, no han d'utilitzar-se per a guardar aliments que

### Estris de cuina no aptes per a microones

- **Recipients de metall i Decoració metàl·lica**
  - No introduïu mai estris de metall o amb la vora de metall en el microones.
  - Les microones no poden penetrar el metall. Reboten en qualsevol objecte metàl·lic del forn i provoquen la formació d'arcs, un fenomen alarmant que s'assembla a un llamp.

- El metall protegeix els aliments de l'energia de les microones i produeix una cocció desigual. Eviteu també broquetes metàl·liques, termòmetres, safates d'alumini, vaixelles amb vores metàl·liques o bandes metàl·liques, cassoles, etc. La vora metàl·lica interfereix amb la cocció normal i pot malmetre el forn.

### Provar els estris de cuina abans d'utilitzar-los

La majoria dels estris de cuina resistents a la calor i no metàl·lics són segurs per al seu ús en el forn. No obstant això, alguns estris poden contenir materials que no són adequats per al seu ús en microones. Seguiu els passos que s'indiquen a continuació per a esbrinar si els estris es poden utilitzar en el microones.

- 1** Col·loqueu el recipient en qüestió i un got mesurador ple d'aigua, un al costat de l'altre dins del forn.
- 2** Escalfeu el recipient i el got mesurador durant 1 minut a potència alta.
  - Si l'aigua s'escalfa però el recipient segueix fred a la pressió, el recipient és apte per a microones.
  - Si la temperatura de l'aigua no canvia però el recipient s'escalfa, no és segur per al seu ús en el forn microones.

---

### **⚠ PRECAUCIÓ**

- Alguns articles amb alt contingut de plom o ferro no són adequats per a cuinar en el microones.
  - Heu de comprovar els estris de cuina per assegurar-vos que són adequats per al seu ús en el microones.
  - Tingueu sempre cura en treure els estris del forn. Alguns plats absorbeixen l'escalfor dels aliments cuinats i poden cremar.
- 

## Guia de cocció

### Consells de cocció

Vigileu atentament els aliments en el forn microones quan es couguin. Les instruccions donades en les receptes per a elevar, remoure, etc., són els passos mínims recomanats. Si l'aliment sembla coure's de manera desigual, simplement feu els ajustos necessaris per a corregir el problema.

- **Cobrir:** cobriu el plat amb una tapa, paper pergamí (no paper encerat) o embolcall de plàstic adherent per al seu ús en el forn microones. Una tapa atrapa l'escalfor i el vapor, la qual cosa ajuda a coure els aliments més ràpidament.
- **Remenar:** remeneu des de fora cap al centre, ja que els aliments situats fora del plat s'escalfen més ràpidament.
- **Temps de repòs:** el temps de repòs permet que els aliments acabin de coure's i també ajuda al fet que els sabors es barregin i es desenvolupin. Els aliments solen deixar-se reposar de 3 a 10 minuts després de treure'ls del forn.
- **Temps de cocció:** ajusteu el temps de cocció en funció de la temperatura dels ingredients. Els ingredients freds triguen molt més a cuinar-se que els que estan a temperatura ambient.
- **Ruixar:** els aliments poc humits, com els rostits i les verdures, han de ruixar-se amb aigua abans de la cocció o cobrir-se per a conservar la humitat.
- **Disposar:** la part superior dels aliments gruuixuts es courà més ràpidament que la inferior. Doneu la volta als aliments diverses vegades durant la cocció.
- **Perforar:** perforeu els aliments amb pela, pell o membrana abans de coure'ls per a evitar que rebentín.
  - Entre aquests aliments es troben els rovells i les clares d'ou, les cloïsses, les ostres, les patates i altres verdures i fruites senceres.
- **Forma dels aliments:** les microones només penetren uns 2 cm en els aliments. Només la vora exterior dels aliments es cou amb l'energia de les microones, la resta es cou a mesura que la calor es desplaça cap a l'interior.

- Col·loqueu les porcions més gruixudes d'aliments com la carn, les aus o el peix cap a l'exterior dels estris perquè es coguin de forma més uniforme.
- Si és possible, doneu-los forma d'anells o rodanxes fines.
- **Densitat:** els aliments lleugers i porosos, com ara pastissos i pans, es cuinen més ràpidament que els pesats i densos, com ara rostits i guisats.
- **Ossos i greixos:** els ossos condueixen la calor i el greix es cou més ràpidament que la carn. Aneu amb compte amb els talls de carn ossuts o greixosos.
- **Quantitat:** quants més aliments introduïu en el forn, major serà el temps de cocció necessari.
- **Blindar:** cobriu les cantonades dels plats quadrats amb tires de paper d'alumini per a evitar que es cuinin massa. No utilitzeu massa paper d'alumini i assegureu-vos que està ben subjecte al plat. Si el paper d'alumini s'acosta massa a les parets del forn durant la cocció, pot provocar arcs elèctrics.

# SOLUCIONAR PROBLEMES

## PREGUNTES FREQUENTS

### Preguntes freqüents

**P: Què passa quan la llum del forn no s'encén?**

R: Pot haver-hi diverses raons per les quals la llum del forn no s'encengui. O bé s'ha fos la bombeta o ha fallat el circuit elèctric.

**P: L'energia del microones passa a través de la reixeta de la porta?**

R: No. Els orificis, o ports, estan fets per a permetre el pas de la llum, no deixen passar l'energia de microones.

**P: Es malmetrà el funcionament del microones si funciona buit?**

R: Sí. Mai el feu funcionar buit.

**P: Per què a vegades peten els ous?**

R: En enforar, fregir o escalfar ous, el rovell pot petar a causa de l'acumulació de vapor dins de la seva membrana. Per a evitar-ho, n'hi ha prou amb perforar el rovell abans de coure. Mai coeu ous amb closca en el microones.

**P: Per què es recomana deixar reposar els ous una vegada acabada la cocció en el microones?**

R: Una vegada acabada la cocció en el microones, els aliments continuen coent-se durant el temps de repòs. El temps de repòs depèn de la densitat de l'aliment.

**P: Per què el meu forn no cuina sempre tan ràpid com indica la guia de cocció?**

R:

- Reviseu la vostra guia de cocció de nou per a assegurar-vos que heu seguit les instruccions correctament, i per a veure què podria causar variacions en el temps de cocció.
- Els temps de la guia de cocció i els ajustos de calor són suggeriments, triats per a ajudar a prevenir la sobrecocció, el problema més comú en acostumar-se a aquest forn.
- Les variacions de grandària, forma, pes i dimensions dels aliments requereixen més temps de cocció.
- Seguiu el vostre criteri juntament amb els suggeriments de la guia de cocció per a provar les condicions dels aliments, igual que faríeu amb una cuina convencional.

## Abans de trucar al servei de reparacions

Si apareixen els següents símptomes mentre utilitzeu el forn microones, comproveu-lo un altre cop. Pot ser que no es tracti d'una avaria.

### Funcionament

Símptomes	Possible causa i solució
El forn microones no arrenca	<p><b>El cable d'alimentació està desendollat, la porta està oberta. El temps de cocció no està ajustat.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Endollar cable d'alimentació.</li> <li>• Tancar porta del forn.</li> <li>• Establir temps de cocció.</li> </ul>

Síntomes	Possible causa i solució
<b>El forn microones no arrenca</b>	<p><b>És possible que s'hagi fos un fusible o que s'hagi disparat el disjuntor. O l'aparell està connectat a un interruptor diferencial, i el disjuntor de la presa de corrent s'ha disparat.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comproveu la caixa elèctrica principal i substituïu el fusible o restabliu el disjuntor. No augmenteu la capacitat del fusible. Si el problema és una sobrecàrrega del circuit, feu que el corregeixi un electricista qualificat.</li> <li>• Restabliu el disjuntor de l'interruptor diferencial. Si el problema persisteix, poseu-vos en contacte amb un electricista.</li> </ul>
<b>Arcs o espurnes</b>	<p><b>Els estris no són aptes per a microones. O, fer servir el forn quan està buit.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilitzeu estris aptes per a microones. En cas de dubte, proveu els estris de cuina abans d'utilitzar-los.</li> <li>• No utilitzeu el forn quan estigui buit.</li> </ul>
<b>Aliments cuits de manera desigual</b>	<p><b>Els estris no són aptes per a microones. O, la configuració de cocció va ser incorrecta.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proveu els estris per a assegurar-vos que són aptes per a microones.</li> <li>• No cuineu sense la safata de vidre.</li> <li>• Tombeu o remeneu els aliments durant la cocció.</li> <li>• Descongeleu completament els aliments abans de coure'ls.</li> <li>• Utilitzeu el temps de cocció i el nivell de potència correctes.</li> </ul>
<b>Aliments massa cuits</b>	<p><b>La configuració i els mètodes de cocció són incorrectes.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Canvieu el temps de cocció o el nivell de potència.</li> </ul>
<b>Aliments poc fets</b>	<p><b>Els estris no són aptes per a microones. O, la configuració de cocció va ser incorrecta.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comproveu que els estris són aptes per a microones.</li> <li>• Descongeleu completament els aliments abans de coure'ls.</li> <li>• Canvieu el temps de cocció o el nivell de potència.</li> <li>• Comproveu que els ports de ventilació no estiguin bloquejats.</li> </ul>
<b>Descongelació incorrecta</b>	<p><b>Els estris no són aptes per a microones. O, la configuració de cocció va ser incorrecta.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comproveu que els estris són aptes per a microones.</li> <li>• Canvieu el temps de descongelació o el pes.</li> <li>• Tombeu o remeneu els aliments durant el cicle de descongelació.</li> </ul>

**RECORDATORI**

**RECORDATORI**

