

USER GUIDE

LG Watch Urbane

2nd EDITION | 3G
LG-W200E

SVENSKA

NORSK

DANSK

SUOMI

Tack för att du har valt LG. Läs noga igenom den här användarguiden innan du använder enheten för första gången för säker och korrekt användning. Besök LG:s webbplats www.lg.com för att få den senaste versionen av den här handboken.

- Använd alltid äkta LG-tillbehör. De levererade produkterna är endast avsedda för den här enheten och är kanske inte kompatibla med andra enheter.
- Den här enheten är inte lämplig för människor med synnedsättning, på grund av pekskärmen.
- Beskrivningarna baseras på standardinställningarna för enheten.
- Standardprogram på enheten uppdateras. Support för de här programmen kan återkallas utan föregående meddelande. Om du har frågor om ett program som medföljer enheten ska du kontakta LG:s servicecenter. Kontakta respektive tjänsteleverantör om program som installeras av användare.
- Att ändra enhetens operativsystem eller installera programvara från inofficiella källor kan skada enheten och leda till skadade data eller dataförlust. Sådana åtgärder bryter mot licensavtalet med LG och garantin kan upphöra att gälla.
- En del innehåll och illustrationer kan skilja sig från enheten beroende på region, tjänsteleverantör, programvaru- eller OS-version och kan komma att ändras utan förvarning.
- Programmen på din enhet och deras funktioner kan variera beroende på land, region och maskinvaruspecifikationer. LG ansvarar inte för eventuella prestandaproblem som uppkommer till följd av användning av applikationer som utvecklats av andra leverantörer än LG.
- LG kan inte hållas ansvarigt för problem med prestanda eller inkompatibilitet till följd av ändringar i registerinställningar eller operativsystem.
- Alla försök att anpassa operativsystemet kan leda till att enheten eller dess program inte fungerar som avsett.
- För programvara, ljud, bakgrundsbilder, bilder och andra medier som medföljer enheten gäller en begränsad licens. Extrahering och användning av detta material i kommersiellt eller annat syfte kan vara ett brott mot copyrightlagarna. Som användare bär du hela ansvaret vid en eventuellt olaglig användning av media.

- Avgifter kan tillkomma för datatjänster, som meddelandetjänster, överföring och hämtning, automatisk synkronisering och användning av platstjänster. Undvik extra avgifter genom att välja ett abonnemang som är anpassat för dina behov. Kontakta tjänsteleverantören om du vill ha mer information.

Anvisningar



VARNING

Situationer som kan leda till personskador eller skada på enhet eller annan egendom.



OBS!

Meddelanden och ytterligare information.

Innehållsförteckning

Säkerhetsinformation.....	5	Ändra när aviseringar tas emot	37
Allmänt.....	14	Se återstående batteri eller datum	38
Tillbehör	15	Öppna ljudinställningarna.....	38
Översikt.....	16	Stänga av skärmen tillfälligt med Bioläget.....	39
Ladda klockan.....	19	Höja skärmljusstyrkan tillfälligt	39
Om skärmen låser sig.....	21	Öppna menyn Inställningar	39
Installera SIM-kortet.....	21	Hantera lagring	40
Starta/stäng av klockan	25	Utföra uppgifter med röstkommandon	41
Ansluta till en annan mobil enhet.....	25	Ändra vilka program du använder för röståtgärder	43
Tips för pekskärmen.....	26	Göra eller visa en anteckning	43
Bära klockan.....	27	Ställa in en påminnelse	44
Pulsmätare	28	Show me my steps	44
Ansluta klockan till en mobil enhet	30	Show me my heart rate.....	45
Innan du parar ihop	31	Send a text	46
Para ihop klockan	32	Email	47
Efter ihopparringen.....	32	Agenda	48
Använda klockan.....	33	Navigate.....	48
Börja på urtavlan (där tiden visas)	34	Set a Timer	48
Dämpa skärmen snabbt	34	Start stopwatch.....	49
Ändra urtavlan	34	Set an alarm	49
Meddelandekort.....	35	Show alarms	50
Blockera aviseringar.....	36		
Samtalsaviseringar.....	37		

Använda program..... 51

Hämta andra program 52

Phone..... 52

Call forwarding..... 53

Messenger..... 54

LG Health 55

Använda programmet Google Fit 56

Inställningar 57

Öppna inställningsmenyn..... 58

Justera bildskärmens ljusstyrka 58

Ändra urtavla 58

Ändra teckenstorleken 58

Gestures..... 59

Inställningar för Skärm på/av 59

Sound..... 59

Wi-Fi..... 60

Bluetooth 60

Mobile..... 60

Location..... 61

Aeroplane mode 61

Accessibility 61

Date & time 62

Screen lock..... 62

Permissions 62

Unpair with phone..... 62

Power off..... 63

About..... 63

Mer information..... 64

Information om programvara med öppen
källkod 65

Varumärken 65

REGELEFTERLEVNAD 66

Kontakta följande kontor för frågor om
regelefterlevnad: 66

Information om regler och bestämmelser... 66

SÅ HÄR UPPDATERAR DU ENHETEN..... 66

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal white lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the center of the page.

Säkerhetsinformation

Innan du startar din produkt ska du läsa igenom den grundläggande säkerhetsinformationen här.

Allmän säkerhet och hantering

När du använder din produkt ska du följa dessa intuitiva anvisningar.

Din miljö

- **Säkra användningstemperaturer.** Använd och förvara din produkt i temperaturer mellan 0 och 35 °C (32 och 95 °F). Om du utsätter produkten för extremt höga eller låga temperaturer, kan det leda till att den inte fungerar som den ska, att den skadas eller till och med exploderar.
- **När du kör.** När du kör har bilkörningen högst prioritet. Att använda en telefonen eller tillbehör för att ringa samtal eller andra användningar under körningen kan avleda uppmärksamheten. Håll ögonen på vägen.
- **I explosiva miljöer.** Använd inte produkten i miljöer där en gnista från produkten kan orsaka brand eller explosion.
- **På flygplan.** Observera alla bestämmelser och anvisningar för användning av elektronisk utrustning. De flesta flygbolag tillåter elektronisk användning endast mellan och inte under start och landning. Det finns tre huvudtyper av säkerhetsanordningar på flygplatser: röntgenapparater (används på föremål som placeras på transportband), magnetdetektorer (används på människor som går genom säkerhetskontroller) och magnetstavar (handhållna apparater som används på människor eller enskilda föremål). Du kan skicka din produkt genom flygplatsens röntgenapparater. Men skicka den inte genom flygplatsens magnetdetektorer och utsätt den inte för magnetstavar.
- Följ alltid de särskilda bestämmelserna för ett visst område. Stäng av din telefon i områden där användning är förbjuden eller där den kan orsaka störningar eller fara.
- Problem med Bluetooth®/Wi-Fi-anslutningen kan uppstå om handledsremmarna byts ut till remmar i metall.

Säkerhetstips

VARNING

- Laddningsdockan innehåller kraftiga magneter som kan påverka hjärtstimulatorer, kreditkort, klockor och andra föremål som är känsliga för magneter.

För att inte skada din produkt och minska risken för brand eller elektriska stötar, explosioner eller andra faror, observera dessa intuitiva försiktighetsåtgärder:

- Använd alltid telefonen tillsammans med kablar, laddare och andra tillbehör som godkänts av LG. Om andra typer används kan tillstånd och garantier för produkten bli ogiltiga. Det kan också vara farligt.
- Vilka tillbehör som är tillgängliga kan variera beroende på din region, ditt land eller din tjänsteleverantör.
- En del innehåll och illustrationer kan skilja sig från enheten beroende på region, tjänsteleverantör, programvaru- eller OS-version och kan komma att ändras utan förvarning.
- Tappa eller skaka inte produkten och se till att den inte utsätts för stötar.
- Skada inte elkabeln genom att böja, vrida, dra eller värma upp den eller genom att placera tunga föremål på den.
- Produkten har en USB-kabel för anslutning till en bordsdator eller bärbar dator eller till laddaren. Se till att datorn är ordentligt jordad innan du ansluter din produkt till datorn. Strömförsörjningskabeln till en bordsdator eller bärbar dator har en jordledare och en jordad kontakt. Kontakten måste vara ansluten i ett lämpligt uttag som är korrekt installerat och jordat i överensstämmelse med alla lokala bestämmelser och föreskrifter.
- Produkten får inte öppnas, tas isär, klämmas, böjas eller deformeras; du får heller inte sticka hål på eller riva upp produkten.
- Stick inte in främmande föremål i produkten.
- Placera inte produkten i en mikrovågsugn.
- Utsätt inte produkten för brand, explosioner eller andra faror.

- Rengör produkten med en mjuk, fuktig duk. Använd inte starka kemikalier (som t.ex. alkohol, bensen eller thinner) eller rengöringsmedel för att rengöra din produkt.
- Släng inte din produkt och ditt batteri tillsammans med hushållsavfallet, utan ta hand om dem i överensstämmelse med lokala avfallsbestämmelser.
- Liksom många andra elektroniska apparater alstrar din produkt värme vid normal användning. Alltför långvarig direktkontakt med huden utan ventilation kan ge upphov till obehag eller mindre brännskador. Du bör därför vara försiktig när du hanterar produkten under eller direkt efter användningen.
- Om du får några problem när du använder produkten, upphör med användningen och kontakta en auktoriserad LG Electronics kundtjänst.
- Produkten får inte sänkas ned i eller exponeras för vatten eller andra vätskor.

Pulsinformation

- Stegräknaren och funktionerna för att övervaka sömn, träning och puls får inte användas till att behandla eller diagnostisera medicinska tillstånd. Funktionerna får bara användas vid fritidsaktiviteter, för välbefinnande och vid träning.
- Den uppmätta pulsen kan påverkas av mätförhållanden och din omgivning. Se till att du sitter ned och är avslappnad innan du mäter din puls.
- Den här produkten är klassad som motståndskraftig mot vatten och damm i enlighet med IP67. För den klassificeringen sänks produkten ned i vatten på upp till en meters djup i upp till 30 minuter. Inte stötsäker. Höljet måste vara helt stängt.
- Den uppmätta pulsen kan påverkas av förhållanden på huden, mätförhållanden och omgivning.
- Titta aldrig direkt in i lampan på pulsmätaren. Det kan skada synen.

- Ta bort enheten tills den svalnar om enheten blir varm. Om huden exponeras för en het yta under en längre tid kan det orsaka brännskador.
- Pulsmätarfunktionen är endast avsedd för att mäta puls. Du får inte använda den för några andra ändamål.

Batterivarningar

- Du får inte ta isär, öppna, krossa, böja, deformera, punktera eller strimla batteriet.
- Ändra eller modifiera inte batteriet. Försök inte föra in främmande föremål i det. Doppa inte ned det i vatten och utsätt det för vatten eller andra vätskor. Utsätt det inte för brand, explosioner och andra faror.
- Se till att inga vassa föremål, som ett husdjurs tänder eller klor, kommer i kontakt med batteriet. Det kan medföra risk för brand.
- Använd endast batteriet med det specificerade systemet.
- Om du använder ett icke-godkänt batteri kan det leda till risk för brand, explosion, läckage och andra faror.
- Kortslut inte batteriet och låt inte metalliska ledande föremål komma i kontakt med batteripolerna.
- Att använda ett icke-godkänt batteri kan leda till risk för brand, explosion, läckage och andra faror. Batteriet får endast bytas ut av auktoriserad servicepersonal (om batteriet inte kan bytas ut av användaren)
- Övervaka situationer där barn använder batterier.
- Undvik att tappa produkten eller batteriet. Om du tappar produkten eller batteriet, i synnerhet om du tappar dem på hårda ytor och du misstänker att något har gått sönder, bör du vända dig till ett servicecenter.
- Ett defekt batteri eller ett batteri som används på fel sätt kan leda till brand, explosion och andra faror.
- Koppla alltid ur laddaren från vägguttaget när produkten är fulladdad för att laddaren inte ska förbruka ström i onödan.

- Risk för explosion om batteriet ersätts med ett batteri av felaktig typ. Kassera förbrukade batterier i enlighet med tillverkarens instruktioner.

Inbyggt batteri

WARNING! Meddelande angående batteribyte

- Litiumjonbatterier är farliga och kan orsaka skador.
- Batteribytten av andra än kvalificerad personal kan leda till skador på din enhet.
- Byt inte batteriet själv. Batteriet kan skadas vilket kan få det att överhettas och leda till skador. Batteriet måste bytas ut av en auktoriserad tjänstleverantör. Batteriet bör återvinnas och ska inte kastas i hushållssoporna.
- Om den här produkten innehåller ett batteri som sitter inbyggt i produkten och inte enkelt kan tas bort av användarna rekommenderar LG att endast behöriga personer tar ur batteriet, antingen för byte eller återvinning i slutet av produktens livslängd. För att förhindra skada på produkten och av säkerhetsskäl får användarna inte försöka ta ur batteriet och ska kontakta LG Service Helpline, eller en annan oberoende tjänstleverantör för att få hjälp.
- Borttagning av batteriet inkluderar demontering av produktens kåpa, frånkoppling av elektriska kablar/kontakter och försiktigt uttag av batteriet med specialverktyg. Vid behov av instruktioner från behöriga fackmän kring hur batteriet avlägsnas på ett säkert sätt, besök sidan <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

Klockans vattenbeständighet

Den här produkten är vatten- och dammtät i enlighet med kapslingsklassen IP67*.

* IP67-klassningen innebär att produkten behåller sin funktion även om den försiktigt sänks ned i en behållare med rumstempererat kranvatten i cirka 30 minuter, på upp till en meters djup.

Undvik att utsätta produkten för miljöer med mycket damm eller hög fuktighet. Använd inte produkten i följande miljöer.



Sänk inte ned produkten i några flytande kemikalier (tvål, m.m.) förutom vatten.



Sänk inte ned produkten i saltvatten, som t.ex. havsvatten.



Sänk inte ned produkten i varma källor.



Simma inte med produkten.



Använd inte produkten under vatten.



Placera inte produkten direkt på sand (t.ex. på stranden) eller lera.

- Om produkten blir våt kan vatten bli kvar i huvudenhetens öppningar. Skaka produkten ordentligt för att få bort vatten.
- Även efter att vattnet har skakats bort kan inre delar fortfarande vara våta. Även om du kan använda produkten ska du inte placera den nära saker som inte får bli våta. Se till att inte blöta ner dina kläder, väskan eller väskans innehåll.
- Avlägsna vattnet om röstaktiveringen inte fungerar korrekt på grund av vatten i mikrofonen.
- Använd inte produkten på platser där den kan besprutas med vatten under högt tryck (t.ex. nära en vattenkran eller ett duschmunstycke), och sänk inte ned produkten i vatten under lång tid, eftersom den inte är konstruerad för att stå emot högt vattentryck.
- Den här produkten är inte stöttålig. Se till att inte tappa produkten eller utsätta den för stötar. Annars kan huvudenheten skadas eller deformeras, vilket leder till vattenläckage.

Hjärtstimulatorer och annan medicinsk utrustning

Personer med hjärtstimulatorer bör:

- ALLTID hålla produkten på ett avstånd av minst 15,5 cm (6 tum) från hjärtstimulatorn när produkten är PÅ.
- Bär inte produkten i bröstfickan.
- Välj handleden på motsatt sida från hjärtstimulatorn för att minimera risken för radiofrekvensinterferens.
- Stäng genast AV produkten om det finns något som tyder på att det förekommer interferens.

Om du använder andra personliga medicinska enheter, rådfråga din läkare eller tillverkaren av enheten för att avgöra om den är tillräckligt skyddad mot radiofrekvensenergi.

Tips för användning av Bluetooth och Wi-Fi på klockan

- När du ansluter din produkt till andra mobila enheter måste enheterna vara placerade nära varandra. Annars kan det leda till onormal funktion eller brus, beroende på omgivningen.
- I öppna områden är räckvidden för Bluetooth-kommunikationen normalt ca 10 m. Räckvidden kan variera beroende på omgivningen.
- Placera inga föremål mellan produkten och anslutna enheter. Ut- och insignalerna kan försvagas av användarens kropp, väggar, hörn och andra hinder. Använd den i en omgivning utan hinder.
- När du använder Wi-Fi kan klockan ta emot meddelanden från din enhet även om Bluetooth inte är tillgängligt.
- Klockan söker efter och ansluter till närmsta Wi-Fi-nätverk baserat på telefonens Wi-Fi-lista.

Tips för teckenfönstret

- Visa inte stillastående bilder under en längre tid. Det kan göra att bilden bränns in eller att det bildas fläckar på skärmen.
- Vi rekommenderar att du inte använder program där samma skärm visas i mer än 10 minuter. Eventuella skador på skärmen omfattas inte av garantin.

Exponering för radiovågor

Information om radiovågor och SAR (Specific Absorption Rate).

Produkten är utformad så att den uppfyller gällande säkerhetsföreskrifter i fråga om exponering för radiovågor. Föreskrifterna grundar sig på vetenskapliga riktlinjer som innehåller säkerhetsmarginaler utformade så att de tillförsäkrar alla människor, oavsett ålder och hälsa, säkerhet under användning.

- I riktlinjerna för exponering för radiovågor används en måtenhet som kallas Specific Absorption Rate, förkortat SAR. SAR-tester utförs med standardiserade metoder där produkten sänder på högsta tillåtna nivå på alla frekvensband som används.
- Vissa skillnader kan föreligga mellan olika LG-produkters SAR-nivåer, men de har alla utformats så att de följer tillämpliga riktlinjer för exponering för radiovågor.
- SAR-gränsvärdet som rekommenderas av Internationella kommissionen för skydd mot icke-joniserande strålning (ICNIRP) är 2 W/kg per 10 g kroppsvävnad när det gäller SAR-värdet för användning vid munnen eller 4,0 W/kg per 10 g kroppsvävnad när det gäller SAR-värde för produkter som bärs på armar och ben.
- Det högsta SAR-värdet för den här produktmodellen som har uppmätts för användning vid munnen (ansiktet) är 0,572 W/kg (10 g) och när produkten bärs på armen 2,860 W/kg (10 g).
- Den här enheten har testats vid normal användning när den bärs på handleden med ett avstånd på 0 cm mellan handleden och enhetens baksida. Enheten har dessutom testats för normal användning vid munnen (ansiktet) med ett avstånd på 1 cm mellan användarens mun (ansikte) och enhetens framsida. För att säkerställa att enheten uppfyller SAR-värdeskraven i R&TTE-direktivet bör du se till att hålla ett minsta avstånd på 1 cm när enheten används vid munnen (ansiktet).

Allmänt

Tillbehör

Följande tillbehör finns till din enhet.

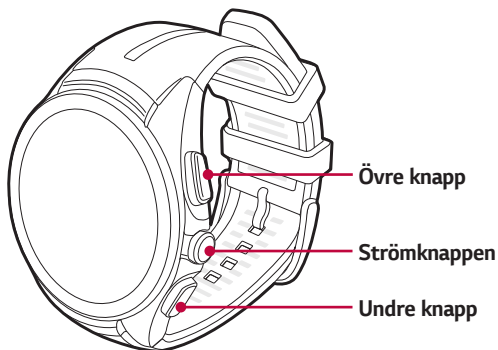
- Reseadapter
- Snabbstartsguide
- Magnetisk laddningskabel
- Öppnare för SIM-lucka



OBS!

- Använd alltid äkta LG-tillbehör. De levererade produkterna är endast avsedda för den här enheten och är kanske inte kompatibla med andra enheter.
- Vilka föremål som medföljer enheten och vilka tillbehör som finns tillgängliga kan skilja sig åt beroende på region eller tjänsteleverantör.

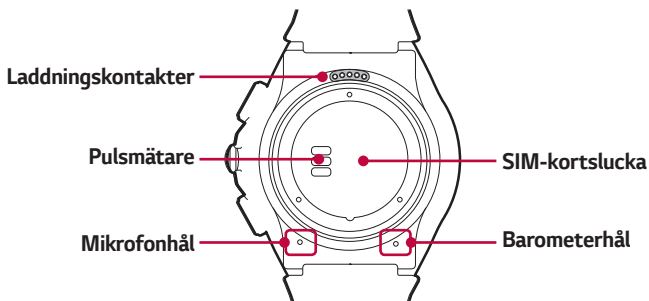
Översikt



OBS!

- Pekskärmen får inte komma i kontakt med andra elektriska enheter. Elektrostatisk urladdning kan medföra att pekskärmen inte fungerar som den ska.

Strömknappen	Gör så här för att starta klockan: - Tryck och håll i en sekund för att sätta på skärmen. Om den inte går att starta håller du knappen intryckt i några sekunder tills LG-logotypen visas. Om skärmen låser sig: - Tryck och håll i mer än 10 sekunder tills LG-logotypen visas om du vill starta om klockan. När enheten är i viloläge: - Tryck en gång snabbt för att aktivera skärmen. - Tryck två gånger för att aktivera Bioläget. - Tryck tre gånger för att aktivera läget Extra ljusstyrka. - Håll intryckt i några sekunder för att få fram programlistan.
Övre/Undre knapp	När enheten är i viloläge: - Tryck på Övre knapp om du vill öppna Kontakter. - Tryck på Undre knapp om du vill öppna LG Health. Under ett samtal: - Reglera volymen.

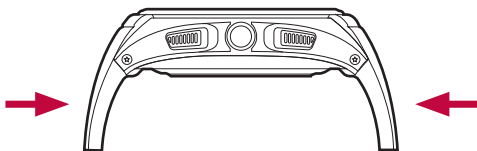


⚠ VARNING

- Undvik att täppa till hålet på enhetens undersida eller trycka i det med ett vasst föremål. Det kan medföra att enheten inte fungerar som den ska.
- Eventuella skador på barometern eller mikrofonen till följd av olyckor, oförnuftig användning, manipulering eller andra orsaker som inte härrör från material- eller tillverkningsfel kan upphäva den begränsade garantin.

⚠ VARNING! Innan du tar på dig remmen

- Drar du i klockarmbandet för hårt kan leda till slitage.



Ladda klockan

Ladda batteriet innan du använder klockan första gången. Ladda enhetens batteri med laddningskabeln som medföljer klockan.

Du kan också ladda enhetens batteri med hjälp av en dator. Det är bara att ansluta datorn till laddningskabeln med hjälp av USB-kabeln som följer med klockan.

OBS!

- När batterinivån är låg visas batterisymbolen som ett tomt batteri. Om batteriet är helt urladdat kan klockan inte startas direkt när du har anslutit den till laddaren. Låt batteriet laddas i några minuter innan du startar enheten. Vissa funktioner är inte tillgängliga medan batteriet laddas.

WARNING! Korrosion av laddningskontakter

- Om laddningskontakterna kommer i kontakt med svett eller andra främmande material när du laddar kan det uppstå korrosion. Torka av dem med en trasa innan du laddar för att undvika det.

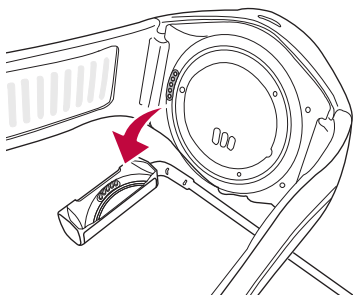
1 Leta upp laddningskontakterna på både klockan och laddningskabeln.



OBS!

- Laddningskabeln är utformad för att endast användas tillsammans med klockan och är inte kompatibel med andra enheter.

- 2 Placera klockan på laddningskabeln och se till att laddningskontaktarna är riktade mot varandra.

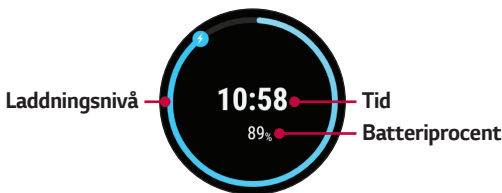


- 3 Anslut laddningskabeln till ett eluttag och placera klockan på laddaren. Om klockan är avstängd slås den på automatiskt.



OBS!

- Se till att klockan är ordentligt ansluten till laddningskabeln innan du ansluter kabeln till en reseadapter eller dator.
- 4 Efter laddningskabeln är ansluten till ett eluttag kommer du att se en laddningsskärm, som visas nedan, under laddningen. Du kan kontrollera procent av återstående batteri och tiden. Dra åt höger för att återgå till urtavlan.



- 5 När klockans batteri är fulladdat tar du bort enheten från laddningskabeln.

- 6 Laddningskabeln har en magnet inuti. Låt inte metallföremål ligga i närheten av den fränkopplas från klockan. Kontakt med metall kan leda till skador på reseadaptern eller datorn.

OBS!

- Pekskärmen fungerar kanske inte om klockans strömförsörjning är instabil under laddningen.
- Klockan kan bli varm under laddningen. Detta är normalt. Om batteriet blir varmare än vanligt bör du koppla ur laddaren.

Om skärmen låser sig

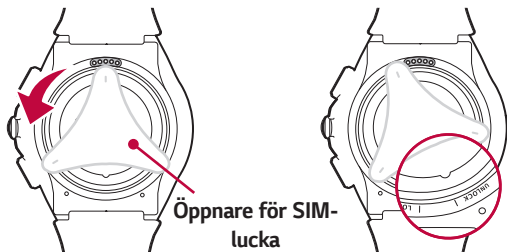
Om enheten låser sig och slutar fungera håller du **strömknappen** intryckt i minst 10 sekunder tills enheten startar om LG-logotypen visas.

Installera SIM-kortet

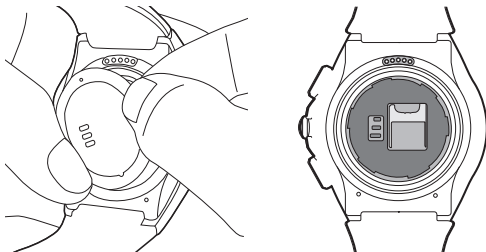
OBS!

- Stäng av enheten innan du sätter i eller tar bort ett SIM-kort.
- Använd inte överdriven kraft när du öppnar SIM-locket med öppnaren.

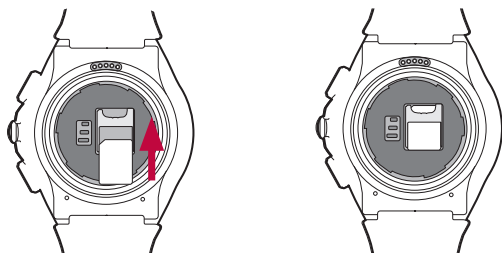
- 1 Öppna SIM-kortsluckan med dess öppnare som på bilden nedan. Rikta in SIM-öppnaren med hålet längst ned på enheten och vrid sedan moturs tills SIM-kortsluckans riktningsindikator når läget "UNLOCK".



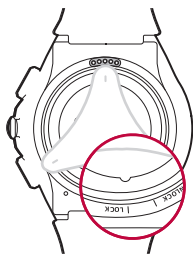
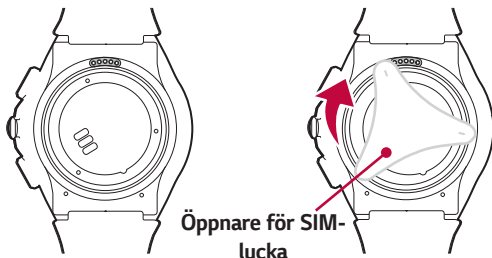
- 2** Håll klockan stadigt i handen när du tar bort SIM-kortsluckan. Tryck upp i hörnet på SIM-kortsluckan när du har tagit bort öppnaren. Den andra sidan kommer då att lyftas. Lyft sedan av SIM-kortsluckan med den andra handen som på bilden nedan.



- 3** Skjut in SIM-kortet i kortfacket som på bilden. Se till att kortets guldpläterade kontaktyta är vänd nedåt.

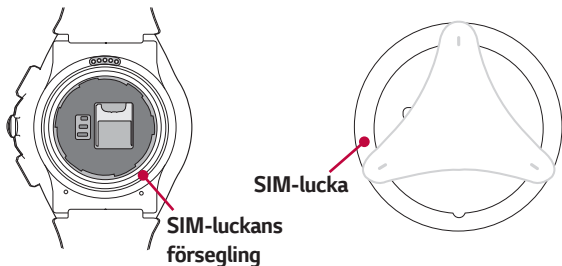


- 4 Stäng SIM-kortsluckan med dess öppnare som på bilden nedan. Rikta in SIM-öppnaren med hålet längst ned på enheten och vrid sedan medurs tills SIM-kortsluckans riktningssindikator når läget "LOCK".



OBS!

- Främmande material på SIM-locket eller dess försegling kan äventyra den vattentäta funktionen. Se till att rengöra eller ta bort främmande material.



Lås upp SIM-kortet

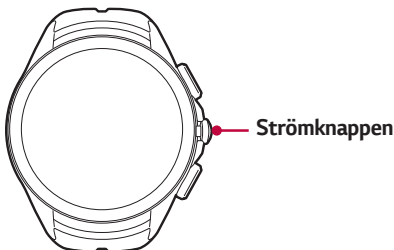
Om du sätter i SIM-kort med en PIN-kod måste du ange upplåsningskoden. Om SIM-kortets PIN-kod är inaktiverad, ska du hoppa över det här avsnittet.

- 1** När du har slagit på klockan sveper du uppåt från undersidan på klockans skärm tills SIM låst visas.
- 2** Tryck på skärmen SIM låst för att ange upplåsningskoden.
- 3** Ange upplåsningskoden.

Starta/stäng av klockan

Starta klockan

Starta klockan genom att trycka på och hålla in **Strömknappen** (på enhetens högra sida) i några sekunder. Skärmen tänds och LG-logotypen visas.



Stänga av klockan

- 1 Tryck på och håll ned **Strömknappen** tills programlistan visas.
- 2 Tryck på **Settings** > **Power off**.
- 3 När du får frågan **Power off: Are you sure?** trycker du på .

Ansluta till en annan mobil enhet

Om du vill ansluta klockan till en annan enhet måste du återställa enheten.

Återställa klockan

Den här inställningen tar bort klockans parkoppling med din telefon, återställer klockans inställningar till fabriksinställningarna och tar bort alla data.

- 1 Tryck på och håll ned **Strömknappen** tills programlistan visas.
- 2 Tryck på **Settings** > **Unpair with phone**. En bekräftelseuppsmaning visas.

3 Tryck på .

- Klockan ansluter till en mobil enhet i taget.
- Tar du bort parkoppling med din telefon raderas alla data från klockans minne. Sedan går det att ansluta den till en annan mobil enhet.

Tips för pekskärmen

Här är några tips om hur du navigerar på klockan.

- **Tryck på eller peka** – med ett tryck med fingret väljer du objekt, länkar, genvägar och tecken på tangentbordet på skärmen.
- **Tryck och håll in** – håll ett objekt nedtryckt på skärmen genom att trycka på det och inte lyfta fingret förrän en åtgärd utförts.
- **Svep eller dra** – När du ska dra med fingret gör du en snabb, svepande rörelse med fingret över skärmen, utan att göra en paus i början av rörelsen.



Tryck på eller peka



Tryck och håll in



Svep eller dra

Bära klockan

Kommentarer om vattentålighet

Klockan har genomgått tester i en kontrollerad miljö och har visat sig vara vatten- och dammtålig under vissa omständigheter (uppfyller kraven för klassificering IP67 enligt beskrivningen i den internationella standarden IEC 60529 – kapslingsskydd [IP-kod]; testvillkor: 15 °C (59 °F), 35 °C (95 °F), 86–106 kPa, 1 meter (ca 3 fot), under 30 minuter). Trots denna klassificering är enheten inte helt beständig mot vattenskador.

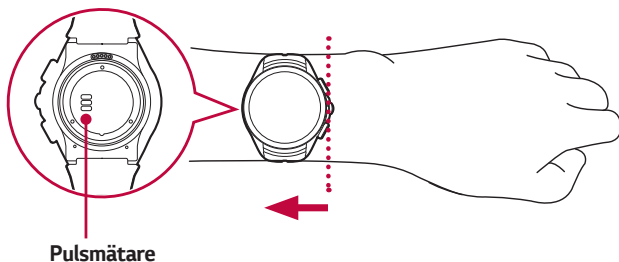
- Klockan får inte sänkas ned i vatten djupare än 1 meter (ca 3 fot) eller vara under vatten längre än 30 minuter.
- Eheten får inte utsättas för vatten **under högt tryck**, t.ex. havsvågor och vattenfall.
- Om klockan eller dina händer blir våta bör du torka dem noggrant innan du handskas med enheten.
- Eheten får inte utsättas för **saltvatten, avjoniserat vatten eller tvålvatten**.
- Klockans vatten- och dammtålighet kan skadas om den **tappas eller utsätts för stötar**.
- Om klockan blir våt, torkar du av den ordentligt med en ren och mjuk duk.
- Pekskärmen och andra funktioner fungerar eventuellt inte korrekt om **enheten används i vatten eller någon annan vätska**.
- **Om klockan har sänkts ned i vatten eller om mikrofonen eller högtalaren har blivit våta** kan ljudkvaliteten under samtal påverkas. Håll mikrofon och högtalare rena och torra genom att torka av dem med en torr duk.

Varning om överhettning av produkten

Överhettning av produkten till en viss temperatur utlöser en varning för att förhindra att produkten går sönder, hudirritation eller skador, batteriläckage, osv. Vid ytterligare ökning av produktens temperatur bryts strömmen. Sluta att använda enheten om du känner obehag på grund av överhettning under användning.

Pulsmätare

Se till att klockan sitter som den ska på handleden innan du mäter din puls.



OBS!

- Om klockan sitter för löst eller rör sig för mycket kan det ge felaktiga mätningar.
- Titta aldrig direkt in i lampan på pulsmätaren. Det kan skada synen.
- Läckande ljus kan ge felaktiga mätvärden. Bär enheten så att den inte kommer i kontakt med handledsbenet vid mätningar.

Garanterade korrekta mätningar

Den uppmätta pulsen kan vara felaktig beroende på förutsättningarna och omgivningen. Följ dessa steg för en mer noggrann pulsmätning:

- Mät aldrig din puls efter rökning eller alkoholkonsumtion. Rökning och/eller alkohol kan påverka din puls.
- Mät aldrig pulsen vid låga temperaturer. Se till att hålla dig varm när du mäter pulsen.
- Användare med smala handleder kan uppleva att deras pulsmätningar blir felaktiga.
- När du mäter pulsen för träningssyften, ska du utföra mätningen när du sitter ned och är avslappnad innan träningen och sedan fortsätta med träningen.
- Om mätningen skiljer sig avsevärt från förväntade värden, ska du slappna av och mäta igen om 30 minuter.
- Bekräfta pulsen genom att ta medelvärdet av cirka 5 upprepade mätningar.
- Om du pratar, gäspar eller andas in djupt under mätningen, kan det hända att du ges felaktiga värden.
- Ljusreflektionen kan vara ojämn beroende på din cirkulation, blodtryck eller hudtyp, och kan leda till felaktiga mätningar.
- Du kan få felaktiga mätningar om ljusreflektionen blockeras av hår på kroppen eller andra objekt.
- Om pulsmätaren är smutsig ska du torka av sensorn och försöka igen för att få en mer exakt mätning.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the bottom right. The lines are white and set against a solid black background.

Ansluta klockan till en mobil enhet

Innan du parar ihop

Gör följande på telefonen innan du parar ihop.

- 1 Se till att Android-operativsystemet på telefonen är av version 4.3 eller senare och att det har stöd för Bluetooth.
 - Du kan kontrollera om telefonen kan användas med Android Wear på <http://g.co/WearCheck>.
 - Kontakta tillverkaren för en eventuell uppgradering av mjukvaran om telefonen inte har Android 4.3 eller senare.
- 2 Se till att telefonen är i närheten av klockan.
- 3 På telefonen hämtar du programmet **Android Wear**  från **Play Store**  och installerar det. Kontrollera att programmet **Android Wear**  är installerat och uppdaterat till den senaste versionen på telefonen.
- 4 Kontrollera att telefonen är ansluten till mobildata eller Wi-Fi. Du kommer att behöva en dataanslutning för att kunna konfigurera klockan första gången.
- 5 Klockan ska vara ansluten till elnätet under configurationen.

OBS!

- Klockan kommer att startas automatiskt när den laddas. En uppdatering kan automatiskt komma att hämtas och installeras, beroende på vilken mjukvara som har installerats.
- Installationsprocessen kan ta över 20 minuter, beroende på nätverksanslutningen.

Para ihop klockan

- 1 Starta klockan och svep välkomstskärmen åt vänster för att börja.
- 2 Tryck på ett språk.
- 3 Anslut klockan till en strömkälla och svep åt vänster för att fortsätta.

OBS!

- Om batteriets laddningsnivå är lägre än 20 % laddar du klockan innan du går vidare till nästa steg.
- 4 Svep åt vänster och följ instruktionerna tills klockans namn visas.
 - 5 Öppna programmet **Android Wear**  på telefonen. Aktivera Bluetooth under installationen, om det inte redan är igång.
 - 6 På telefonen visas en lista med närliggande enheter. Tryck in klockans namn.
 - 7 En kod för parkoppling visas på klockan och telefonen. Kontrollera att koderna överensstämmer.
 - 8 Påbörja parkopplingen genom att trycka på **PARKOPPLING** på telefonen.
 - 9 Så snart klockan är ihopparad visas ett bekräftelsemeddelande. Det kan ta några minuter.
 - 10 Slutför den första konfigurationen med hjälp av instruktionerna på skärmen.

Efter ihopparningen

Du får ut så mycket som möjligt av Android Wear genom att aktivera **Google Now** och **Platstjänster**. Om de inte redan är aktiverade går du till **Inställningar för Google** eller **Inställningar** på telefonen.

An abstract graphic featuring a solid red background. Overlaid on this background are several horizontal white lines of varying lengths, arranged in a staggered, descending pattern from the top left towards the bottom right. These lines resemble musical staves or a series of steps.

Använda klockan

Börja på urtavlan (där tiden visas)

Börja med att aktivera klockan. Om klockans skärm är nedtonad aktiverar du klockan genom att göra något av följande:

- Tryck på skärmen.
- Vrid handleden så att urtavlan pekar uppåt.
- Trycka på klockans **Strömknappen**.

Dämpa skärmen snabbt

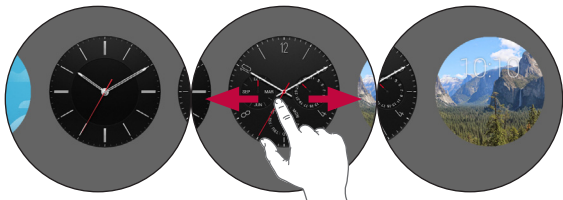
- Trycka på klockans **Strömknappen**.

ELLER

- Tryck med handflatan på skärmen tills den vibrerar. När du gör det dämpas urtavlan.

Ändra urtavlan

- 1 Tryck och håll ned någonstans på urtavlan i några sekunder.
- 2 Bläddra bland utseendena genom att dra till höger eller vänster och välj sedan ett av dem genom att trycka på det.



OBS!

- Du kan också ändra och hämta urtavlan via programmet **Android Wear** .

Meddelandekort

De flesta aviseringar du får på telefonen visas också på klockan. Några av dem är aviseringar för missade samtal, sms och påminnelser om händelser. Meddelanden visas i form av kort längst ned på urtavlan.

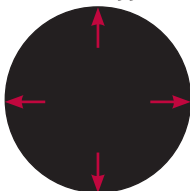


Förhandsvisning av kort

Dölj kortet genom att dra nedåt med fingret på det.

Visa flera kort genom att dra uppåt.

Dra åt vänster för mer information och alternativ.



Avfärda kortet genom att dra åt höger.

Dra nedåt för att återgå till hemskrämen.

Så här visar du korten

Visa korten genom att dra uppåt från skärmens nederkant.

Visa mer information om ett kort genom att trycka på det. Vill du se fler kort drar du uppåt från skärmens nederkant igen.

Så här tar du bort ett kort

Ta bort ett kort genom att dra på det från vänster till höger.

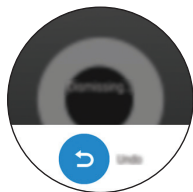
När du har tittat klart på ett kort kan du göra dig av med det. Om du tar bort ett kort på klockan tas samma kort eller avisering bort på telefonen.

Så här gör du för att få mer information

Om du vill visa mer information drar du på kortet från höger till vänster. På en del kort finns ytterligare information eller åtgärder du kan vidta.

Så här hämtar du tillbaka ett kort

När kortet har avfärdats drar du uppifrån klockans skärm och trycker på knappen **Undo** ↶. Du har några sekunder på dig hämta tillbaka kortet. Om du har svept bort det sista kortet i din ström måste du dra nedifrån och uppåt på skärmen för att visa knappen Ångra.



Blockera aviseringar

Om du får aviseringar till telefonen som du inte vill ska visas på klockan kan du stoppa enstaka program från att visas på den.

Blockera program på klockan

- 1 Gå till ett kort på klockan.
- 2 Dra från höger till vänster tills  visas.
- 3 Bekräfta genom att trycka på  > .

Blockera program med programmet Android Wear

- 1 Öppna programmet **Android Wear**  på telefonen.
- 2 Tryck på  > **Blockera programaviseringar** > .
- 3 Välj programmet du vill blockera.

Samtalsaviseringar

Du kan få en omedelbar varning när telefonen ringer. Aviseringen visar samtalets nummer eller kontakt på telefonen och du kan godkänna eller avböja samtalet.

OBS!

- Om du har ställt in den anslutna klockan till läget **Samtalsljud** i telefonens Bluetooth-inställningar, kan du ta emot samtalet.



**Dra till höger om
du vill besvara ett
samtal**



**Aviseringar för
inkommande
samtal**



**Dra till vänster om
du vill avvisa ett
samtal**

Ändra när aviseringar tas emot

Du kan ange vilka aviseringar som ska visas på klockan och när de ska visas. Om du vill ändra inställningarna för avbrott drar du nedåt ovanifrån på klockans skärm. Du kommer att se en rad alternativ för avbrott.

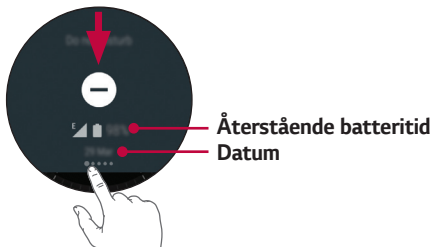
⊖ **Do not disturb:** Tryck för att välja **Off** eller **Alarms only**.

OBS!

- En del innehåll kan vara annorlunda på din enhet beroende på OS-version.

Se återstående batteri eller datum

Dra nedåt från skärmens överkant.



OBS!

- En del innehåll kan vara annorlunda på din enhet beroende på OS-version.

Öppna ljudinställningarna

Här kan du ställa in ljudet för meddelanden, och du kan även ändra till tyst läge.

- 1 Dra från höger till vänster tills **Sound** visas.
- 2 Tryck på ljudikonen .



Stänga av skärmen tillfälligt med Bioläget

Du kan stänga av klockans skärm så att den inte lyser upp och aviseringar inte visas.

- Tryck snabbt på **Strömknappen** två gånger.

ELLER

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Dra nedåt från skärmens överkant. Dra från höger till vänster tills **Cinema mode**  visas. Aktivera funktionen genom att trycka på ikonen.

Höja skärmljusstyrkan tillfälligt

Du kan höja ljusstyrkan tillfälligt om du är ute i starkt solljus. Den extra ljusstyrkan varar i några sekunder och stängs av automatiskt.

- Tryck snabbt på **Strömknappen** tre gånger.

ELLER

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Dra nedåt från skärmens överkant. Dra från höger till vänster tills du ser **Brightness boost** . Aktivera funktionen genom att trycka på ikonen.

Öppna menyn Inställningar

- Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **Settings** .

ELLER

- Dra åt vänster tills programlistan visas och tryck sedan på **Settings** .

Hantera lagring

Via programmet **Android Wear**  på enheten ser du:

- Hur mycket lagringsutrymme det finns
- Klockans totala lagringsutrymme
- Program och tjänster som tar upp klockans lagringsutrymme

Så här visar du lagringsinformation:

- 1 Se till att klockan är ansluten till enheten.
- 2 Öppna programmet **Android Wear**  på telefonen.
- 3 Tryck på  > Tryck på klockans namn om du har flera enheter > **Klockans lagringsutrymme**.



Utföra uppgifter med röstkommandon

Du kan visa en meny med enkla uppgifter på klockan. Allt i listan kan även sägas högt. Säg bara **"Ok Google"** eller dra hemskärmen åt vänster tills alternativet **Speak now** visas och säg ditt kommando eller din fråga.

När du är i menyn **Speak now** kan du till exempel trycka på **"Start stopwatch"**. Du gör samma sak med rösten genom att säga **"Ok Google, Start stopwatch"** på de flesta skärmar.



OBS!

- Vissa röståtgärder finns inte för alla språk och länder.

Följ de här anvisningarna för hur du använder klockan med hjälp av rösten:

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du **"Ok Google"**. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg kommandot eller ställ din fråga.

Öppna en funktion med strömknappen

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas.
- 3 Dra åt vänster tills du ser meddelandet **Speak now**.
- 4 Dra nedåt och välj en uppgift.



OBS!

- De senast använda programmen visas överst i listan med saker du kan göra.

Ändra vilka program du använder för röståtgärder

Du kan ställa in vilka program du vill använda för olika röståtgärder. Du kan t.ex. ändra vilket program du vill använda för att ställa in alarm eller skicka meddelanden.

- 1 Öppna programmet **Android Wear**  på telefonen.
- 2 På skärmens nedre halva visas en lista med åtgärder.
- 3 Bläddra till och tryck på en åtgärd. Du kan välja bland de tillgängliga programmen.



OBS!

- Du kan också hämta program som fungerar med Android Wear från **Play Store**



Göra eller visa en anteckning

Du kan skapa en ny anteckning eller visa befintliga anteckningar genom att tala till klockan eller genom att använda **QuickMemo+** eller Android-program som **Google Keep**.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: "**Ok Google**" eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg "**Take a note**".
- 4 Tala in ditt kommando när du uppmanas till det. (t.ex. "Testa den nya restaurangen på huvudgatan"). Anteckningen sparas automatiskt efter några sekunder. Tryck på knappen **X** om du vill avbryta.

- 5 När du testar den här funktionen för första gången visas relaterade program på klockan (t.ex. Google Keep och QuickMemo+). Om du installerar två eller flera relaterade program på telefonen väljer du programmet du vill använda, och då kommer det att visas från och med nästa gång som standard.

 **OBS! Om du har installerat QuickMemo+ eller Google Keep på telefonen kommer:**

- Programmet att ändra det du säger till skriven text. När du har talat färdigt sparas din anteckning på **QuickMemo+** eller **Google Keep** på din mobila enhet.
- Visa och redigera dina anteckningar genom att öppna programmet på den mobila enheten.

Ställa in en påminnelse

Du kan tala in en påminnelse på klockan. När du har ställt in en påminnelse, visas ett kort när du aviseras om påminnelsen.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Remind me"**.
- 4 Slutför påminnelsen när du uppmanas till det. Påminnelsen sparas automatiskt efter några sekunder. Tryck på knappen **X** om du vill avbryta.

Show me my steps

Med den här funktionen kan du visa en summering av stegen som du har tagit idag och granska en logg över stegen under den senaste veckan, uppmätta med träningsprogrammet.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.

- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Show me my steps"**. Du får se din stegräkning, din utveckling mot träningsmålet och ett stapeldiagram över din dagliga stegräkning.
- 4 Visa en lista över din dagliga totala stegräkning genom att dra uppåt över skärmen.

Show me my heart rate

Med pulsprogrammet kan du mäta och registrera din puls.



OBS!

- Enhetens pulsmättningsfunktion är inte avsedd för klinisk eller medicinsk diagnostik. Följ riktlinjerna i **Att bära klockan** och **Garantera korrekta mätningar** om du vill vara säker på att pulsmätningarna är korrekta.

Mäta pulsen

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Show me my heart rate"**.
- 4 När du använder den här funktionen för första gången måste du välja **Google Fit**. Välj programmet du vill använda, och då kommer det att visas från och med nästa gång som standard.
- 5 Klockan kommer att börja mäta din puls. Efter en liten stund ser du din puls på skärmen tillsammans med din pulsmättningshistorik.
- 6 Gör en ny mätning genom att trycka på **Check again**.

Send a text

Med den här funktionen kan du diktera SMS på klockan till kontakter i din mobila enhet. Du kan också svara på mottagna SMS som finns på kort.

Skicka meddelanden

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: "**Ok Google**" eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg "**Send a text**".
- 4 Skärmen **Till vem?** visas. Du ser då meddelandet **Speak now**. Säg namnet på den kontakt du vill skicka textmeddelandet till. Välj önskad kontakt när listan visas.
- 5 Du kommer att bli uppmanad att tala in det meddelande du vill skicka. Säg ditt meddelande eller infoga smileys.
- 6 Ditt meddelande skickas automatiskt.

Svara på ett meddelande

Du får kort när du får aviseringar om meddelanden på telefonen. Svep från höger till vänster tills **Reply** visas. Tryck på **Reply** och säg ditt meddelande.

Email

Klockan kan användas för att skriva och läsa e-post från din mobila enhet.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Email"**.
- 4 Skärmen **Till vem?** visas. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 5 Säg namnet på den kontakt du vill skicka e-post till. Välj önskad kontakt när listan visas.
- 6 Du kommer att bli uppmanad att tala in det meddelande du vill skicka.
- 7 Ditt meddelande skickas automatiskt.

Läsa e-post på telefonen

När du läser e-post på klockan, drar du meddelandekortet från höger till vänster och tryck på **Open on phone**.

Svara på ett e-postmeddelande

När du drar från höger till vänster kan du vidta olika åtgärder, som .t.ex. arkivera eller svara. Tryck på **Svara** och tala in ditt meddelande. Ditt meddelande skickas automatiskt.

Ta bort e-postmeddelanden

Dra meddelandekortet från höger till vänster och tryck på **Ta bort**.

Agenda

Du kan visa händelser i den mobila enhetens kalender med klockan.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Agenda"**. Du ser en lista över planerade händelser.
- 4 Tryck på en händelse för att visa information om händelsen.

Navigate

Du kan hitta vägen till en vald destination med hjälp av klockan.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Navigate"** och sedan platsen.

Set a Timer

Klockan kan användas som nedräkningstimer. När du har ställt in timern visas ett nytt kort där du ser hur tiden räknas ned.

- 1 Om skärmen är dämpad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Set a Timer"**.

- 4 Bläddra bland tillgängliga tider och starta timern genom att trycka på den önskade tiden.
 - Starta eller återuppta nedräkningen genom att trycka på ►.
 - Pausa timern genom att trycka på ||.

Stänga av timern

När timern räknat ned stänger du av den genom att dra från vänster till höger på skärmen.

Start stopwatch

Mät hur lång tid som har förflutit med stoppursprogrammet.

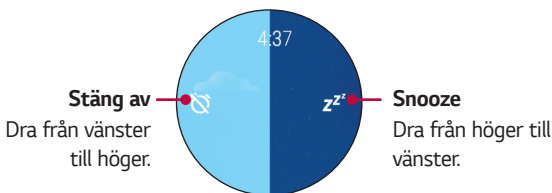
- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Start stopwatch"**.
- 4 Starta bildtagningen genom att trycka på ►.

Set an alarm

Du kan ställa in flera alarm på klockan. Klockans och telefonens alarm är inte synkroniserade.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Set an alarm"**.
- 4 Hitta den önskade larmtiden genom att svepa uppåt eller nedåt.

När ett alarm går vibrerar klockan och ett kort visas.



Show alarms

Du kan visa och ta bort de alarm som du har angett.

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Med urtavlan uppe säger du: **"Ok Google"** eller tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas och dra sedan åt vänster. Du ser då meddelandet **Speak now**.
- 3 Säg **"Show alarms"**.

An abstract graphic consisting of several sets of horizontal white lines of varying lengths, arranged in a staggered, descending pattern from the top left towards the bottom right. The lines are set against a solid black background.

Använda program

Programlistan innehåller en lista över alla program som finns på klockan.

Så här kommer du åt installerade program på klockan

- 1 Om skärmen är nedtonad aktiverar du klockan genom att trycka på skärmen.
- 2 Dra åt vänster på skärmen för att öppna programlistan.

Hämta andra program

I **Play Store**  kan du se en lista med rekommenderade program.

Öppna **Android Wear**  om du vill hämta fler program till enheten.

Phone

Ringa ett samtal

Du kan ringa och ta emot samtal direkt från klockan. Du kan visa knappsatsen på klockan så att du kan slå ett nummer.

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **Phone** .
- 2 Dra åt vänster tills knappsatsen visas.
- 3 Ange numret med knappsatsen. Dra nedåt om du vill kontrollera telefonnumret du angav. Tryck på  om du vill avbryta och tryck på  om du vill radera en siffra.
- 4 När du har angett det önskade numret ringer du upp numret genom att trycka på .
- 5 Tryck på den röda knappen om du vill lägga på telefonluren .



OBS!

- Du kan även ringa med hjälp av listan **Recents** och listan **Contacts**.

Svara på och avvisa samtal

Vid ett inkommande samtal kan du besvara eller avvisa samtalet.

- Dra  åt höger om du vill besvara samtalet.
- Dra  åt vänster om du vill avvisa samtalet.

Så här visar du kontaktlistan

Du kan se kontaktlistan från klockan lika enkelt som på telefonen.

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas.
- 2 Dra åt vänster tills kontaktlistan visas.

Call forwarding

Den här funktionen gör det möjligt att vidarebefordra samtal till klockan med **Call forwarding**  när inkommande samtal inte besvaras på din mobiltelefon.

Så här aktiverar du Vidarebefordra samtal när telefonen är ihopparad med en GSM-enhet

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **Settings** .
- 2 Från menyn **Settings** trycker du på **Mobile** > **Call forwarding** > **Turn on** > **Request activation**.

OBS!

- Du kan även använda programmet LG Vidarebefordra samtal för att aktivera funktionen medan telefonen är ihopparad med en GSM-enhet.

OBS!

- Beskrivningar, skärmbilder och språk som stöds i den här handboken kan skilja sig på grund av mjukvaruuppdateringar.
- Funktionen Vidarebefordra samtal för din klocka stöds inte av alla operatörer. Kontakta din tjänsteleverantör för funktioner som stöds.

VARNING

- Beroende på tjänsteleverantören kan det hända att du måste registrera dig för tjänsten Vidarebefordra samtal i förväg.
- Den här funktionen kanske inte fungerar beroende på nätverksförhållanden. Hör dig för med din tjänsteleverantör om du har några frågor.
- Kontakta din tjänsteleverantör för information om tjänsten Vidarebefordra samtal.

Messenger

Du kan skicka och svara på meddelanden direkt till klockan.

Skicka meddelanden

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **Messenger** .
- 2 Tryck på **New message**  och välj sedan kontakten du vill skicka meddelandet till.
- 3 Du kommer att bli ombedd att säga de meddelanden som du vill skicka. Välj annars meddelandet som du vill skicka.
- 4 Ditt meddelande skickas automatiskt.

Svara på ett meddelande

Du får meddelandeaviseringar på telefonen eller klockan. Installera Messenger om du vill se SMS på telefonen. Med Messenger i telefonen kan du svara på alla dina samtal från klockan.

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på Messenger .
- 2 Välj önskad kontakt när kontaktlistan visas om du har tagit emot meddelanden.
- 3 Tryck på  > **Reply**.
- 4 Säg ett svar, rita emojis eller skicka ett förinställt meddelande.

LG Health

Med programmet LG Health får du hjälp att hantera din hälsa och bibehålla goda träningsvanor genom att spara loggar och tävla mot andra personer.

- 1 Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **LG Health** .
- 2 Du börjar använda det här programmet genom att ange din profil och sedan trycka på .
- 3 Välj önskat kommando. Använd alternativen nedan när du vill börja spåra din aktivitet.
 - **Tracker:** Välj en övningstyp och intensitet, och journalför din träning eller ta emot coaching.
 - **Stress:** Få meddelanden om ditt stressindex (steg 4) och stegvisa guider. Fäst klockan på handleden före användning. (Håll den borta från handsledsbenet.)
 - **Settings:** Ger dig tillgång till LG Health-alternativ som Profile, Goal unit, Daily goal, Units, Exercise notification, Tracker layout och Delete data. Visa eller redigera profilen som du ställer in vid din första användning. Ta bort data som sparats i LG Health, t.ex. Trackerjournaler och Stressloggar.



OBS!

- Den här funktionen tillhandahålls bara i informationssyfte. Använd den endast som referens.

Använda programmet Google Fit

Med programmet Fit kan du räkna steg och se hur långt du har gått. Du kan också se pulsmätningar.

Genom att installera programmet Google Fit på enheten som Android Wear-klockan är ihopparad med kan du synkronisera data mellan de två enheterna och använda alla funktioner i Fit.

Tryck och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas. Tryck sedan på **Fit** ❤️.

Visa information genom att dra åt vänster.

Visa dagens stegberäkning

Tala eller använd menyn om du vill se en beräkning av hur många steg du tagit.

Säg "Ok Google". Säg "Show me my steps" när du ser meddelandet **Speak now** (se avsnittet **Show me my steps** för mer information).

ELLER

Öppna programmet **Fit** ❤️.

Kontrollera din puls

Du kan kontrollera pulsen genom att tala eller använda menyn.

Säg "Ok Google". Säg "Show me my heart rate" när du ser meddelandet **Speak now** (se avsnittet **Show me my heart rate** för mer information).

ELLER

- 1 Öppna programmet **Fit** ❤️ och dra åt vänster tills Puls visas.
- 2 Dra uppåt om du vill se din mätthistorik eller tryck på ❤️ om du vill mäta din puls.



Inställningar

Öppna inställningsmenyn

- Tryck på och håll ned **strömknappen** tills programlistan visas, och tryck sedan på **Settings** .

ELLER

- Dra åt vänster tills programlistan visas och tryck sedan på **Settings** .

Justera bildskärmens ljusstyrka

Ljusstyrkan på klockans skärm kan ändras på själva klockan.

- På menyn **Settings** klickar du på **Adjust brightness**.
- Välj nivå för ljusstyrka genom att trycka på ett alternativ.

Ändra urtavla

Det finns olika sätt att ändra utseende på urtavlan: genom att trycka och hålla ned på bakgrunden på klockans skärm, via programmet **Android Wear**  på enheten och via menyn **Settings** på klockan.

- På menyn **Settings** trycker du på **Change watch face**.
- Bläddra bland utseenden genom att dra åt höger och vänster. När du bläddrar hela vägen till vänster visas den urtavla du använde senast.
- Välj ett nytt utseende genom att trycka på det.

Ändra teckenstorleken

Du kan ställa in teckenstorleken som visas på klockan.

- På menyn **Settings** klickar du på **Font size**.
- Välj en storleksnivå genom att trycka på ett alternativ.

Gestures

Du kan använda rörelser för att navigera bland meddelandekort, listor, m.m.

- På menyn **Settings** trycker du på **Gestures** för att aktivera och inaktivera funktionen.
 - Vrid handleden utåt om vill bläddra nedåt på en sida.
 - Vrid handleden inåt du vill bläddra uppåt på en sida.
 - Skjut armen nedåt för att välja ett kort och öppna en ny skärm.
 - Sträck upp armen för att gå tillbaka.
 - Skaka på handleden för att avsluta urtavlan från vilken skärm som helst.

Inställningar för Skärm på/av

Du kan ange att skärmen ska visa tid eller stängas av helt när du inte använder klockan. Om skärmen är avstängd kommer den att aktiveras när du lutar den eller täcker den.

- På menyn **Settings** trycker du på **Always-on screen** för att aktivera och inaktivera funktionen.
 - **ON**: En nedtonad urtavla visas när klockan är i viloläge.
 - **OFF**: Klockans skärm släcks när den är i viloläge.

Sound

På den här menyn kan du ställa in diverse ljudinställningar.

- På menyn **Settings** trycker du på **Sound**.

Wi-Fi

Om Wi-Fi är inställt till automatiskt läge kan du synkronisera klockan och telefonen även när Bluetooth inte är tillgängligt. Wi-Fi aktiveras automatiskt när Bluetooth kopplas från. När du använder Wi-Fi kan klockan ta emot meddelanden från din telefon även om Bluetooth inte är tillgängligt. Klockan söker efter och ansluter till närmaste Wi-Fi-nätverk baserat på telefonens Wi-Fi-lista.

- Från menyn **Settings** trycker du på **Wi-Fi** och anger antingen Automatisk eller Av.

Bluetooth

Klockan söker automatiskt efter Bluetooth-enheter inom räckvidd. Du kan para ihop klockan med ett headset i menyn för Bluetooth-enheter i Inställningar. Du kan även ta bort parkoppling och koppla bort headset.

- På menyn **Settings** trycker du på **Bluetooth**.



OBS!

- Endast Bluetooth-enheter som stöder A2DP- och HFP-profilen kan användas.
- Samtalsljud för telefonen är avstängt när klockan och Bluetooth-headsetet är anslutna.
- Du kan bara koppla bort klockan från telefonen via programmet Android Wear på din telefon.

Mobile

På den här menyn kan du konfigurera diverse mobila nätverksinställningar.

- På menyn **Settings** trycker du på **Mobile**.

Location

Hantera platstjänster för att fastställa ungefär var du befinner dig.

- På menyn **Settings** trycker du på **Location** för att aktivera och inaktivera funktionen.

OBS!

- När klockan är ihopparad med en telefon kommer den att dela plats med telefonen. Du förbättrar positionsbestämningen när klockan är ihopparad med en telefon genom att aktivera Hög precision i telefonens positioneringsinställningar.
- Aktivera platsinställningen på klockan om du vill använda platstjänsten när klockan inte är ihopparad med en telefon.

Aeroplane mode

När du är på ett flygplan eller andra platser där det är förbjudet att skicka och ta emot data kan du aktivera flygplansläget. När det är aktiverat kan du fortfarande använda många av funktionerna på klockan (bl.a. pulsmätaren).

OBS!

- När klockan är i flygplansläge kan den inte komma åt information som är lagrad på den mobila enheten. Du bör även aktivera flygplansläget på den mobila enheten.
- På menyn **Settings** trycker du på **Aeroplane mode** för att aktivera eller inaktivera funktionen.

Accessibility

Här kan du ange tillgänglighetsinställningar.

- På menyn **Settings** trycker du på **Accessibility** för att justera de tillgängliga alternativen.

Date & time

Låter dig ange hur du vill att datum och tid ska visas.

- På menyn **Settings** klickar du på **Date & time**.

Screen lock

Ange ett mönster som ska ritas med fingret för att låsa upp skärmen.

- På menyn **Settings** klickar du på **Screen lock**.

Permissions

Låter dig styra behörigheter för enskilda program.

- På menyn **Settings** trycker du på **Permissions**.

Unpair with phone

Den här inställningen tar bort klockans parkoppling med din telefon, återställer klockans inställningar till fabriksinställningarna och tar bort alla data.

- 1 På menyn **Settings** trycker du på **Unpair with phone**. En bekräftelseuppmaning visas.
 - 2 Tryck på .
- Klockan ansluter till en mobil enhet i taget.
 - Tar du bort parkoppling med din telefon raderas alla data från klockans minne. Sedan går det att ansluta den till en annan mobil enhet.

Power off

- 1 På menyn **Settings** trycker du på **Power off**.
- 2 När du får frågan **Are you sure?** trycker du på .

About

Här visas information om klockan. Du kan visa modellnummer, enhetsnamn, programvaruversion, serienummer, versionsnummer, anslutnings- och batteriinformation. Följande alternativ finns tillgängliga.

- På menyn **Settings** trycker du på **About**.
 - **System updates:** Kontrollerar för att se om den senaste programvaran är installerad på klockan.
 - **Regulatory information:** Visar information om gällande bestämmelser.
 - **Legal notices:** Uppmanar dig att läsa dokumentationen av juridisk information för din mobila enhet.

Mer information

Information om programvara med öppen källkod

På webbplatsen <http://opensource.lge.com> kan du hämta källkoden för GPL, LGPL, MPL och andra öppna källkod-licenser som ingår för den här produkten.

Förutom källkoden kan du även hämta alla tillhörande licensvillkor, samt information om garantifriskrivning och upphovsrätt.

Det finns en CD-ROM-skiva med öppen källkod som du kan köpa från LG Electronics till självkostnadspris (inkl. mediakostnad, frakt och hanteringskostnader). Gör din beställning till LG Electronics via e-post på opensource@lge.com: Erbjudandet gäller i tre (3) år från produktens inköpsdatum.

Varumärken

- Copyright © 2016 LG Electronics, Inc. Med ensamrätt. LG och LG-logotypen är registrerade varumärken som tillhör LG Group och dess närstående enheter.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ och Play Store™ är varumärken som tillhör Google, Inc.
- Bluetooth® är ett globalt registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi® och Wi-Fi-logotypen är registrerade varumärken som tillhör Wi-Fi Alliance.
- Alla andra varumärken och upphovsrätt tillhör sina respektive ägare.

REGELEFTERLEVNAD

Härmed intygar **LG Electronics** att produkten **LG-W200E** uppfyller gällande regler och andra relevanta delar av direktiv **1999/5/EC**. På den här adressen hittar du texten om regelefterlevnad:

<http://www.lg.com/global/declaration>

Kontakta följande kontor för frågor om regelefterlevnad:

LG Electronics European Shared Service Center B.V.
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

Information om regler och bestämmelser

- 1 Tryck på och håll ned **Strömknappen** tills programlistan visas.
- 2 Gå till **Settings** > **About** > **Regulatory information** om du vill se information om regler och bestämmelser.

SÅ HÄR UPPDATERAR DU ENHETEN

Åtkomst till de senaste versionerna av den fasta mjukvaran, nya mjukvarufunktioner och förbättringar.

- 1 Tryck på och håll ned **Strömknappen** tills programlistan visas.
- 2 Tryck på **Settings** > **About** > **System updates** på enheten.



Kassera den gamla apparaten

- 1 Den överkorsade soptunnesymbolen indikerar att elektroniskt och elektriskt avfall (WEEE) ska kasseras separat från hushållsavfallet och lämnas in till av kommunen anvisat ställe för återvinning.
- 2 Gamla elektroniska och elektriska produkter kan innehålla farliga substanser så korrekt avfallshantering av produkten förhindrar negativa konsekvenser för miljön och den mänskliga hälsan. Din gamla apparat kan innehålla återanvändningsbara delar som används för att reparera andra produkter och andra värdefulla material som kan återvinnas för att spara begränsade resurser.
- 3 Du kan ta din gamla apparat till butiken där du köpte produkten, eller kontakta din kommun för information om närmaste WEEE-uppsamlingsställe. För den mest uppdaterade informationen i ditt land, gå till www.lg.com/global/recycling



Kassering av använda batterier/ uppladdningsbara batterier

- 1 Symbolen kan kombineras med symboler för kvicksilver (Hg), kadmium (Cd) eller bly (Pb) om batteriet innehåller mer än 0,0005 % kvicksilver, 0,002 % kadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Inga batterier ska kasseras som hushållsavfall. Släng dem i för ändamålet avsedda uppsamlingsanläggningar vid en återvinningsstation.
- 3 Korrekt kassering av gamla batterier/uppladdningsbara batterier hjälper till att förebygga potentiellt negativa effekter på miljön och människors och djurs hälsa.
- 4 Mer detaljerad information om kassering av gamla batterier får du av kommunen, renhållningsverket eller i den butik där du köpte produkten.

Takk for at du valgte LG. Les nøye gjennom denne brukerhåndboken før du bruker enheten for første gang, for å sikre trygg og riktig bruk. Gå til LGs webområde på www.lg.com for å få tak i den nyeste versjonen av denne brukerhåndboken.

- Bruk alltid originalt LG-tilbehør. De medfølgende artiklene er laget spesielt for denne enheten, og er kanskje ikke kompatible med andre enheter.
- På grunn av berøringsskjermen er ikke telefonen egnet for personer med redusert syn.
- Beskrivelsene er basert på enhetens standardinnstillinger.
- Standardprogrammer på enheten kan oppdateres, og støtte for disse programmene kan trekkes tilbake uten varsel. Hvis du har spørsmål om et program som følger med enheten, kan du kontakte et av LGs servicesentre. For brukerinstallert programmer, kan du kontakte den aktuelle tjenesteleverandøren.
- Hvis du endrer enhetens operativsystem eller installerer programvare fra uoffisielle kilder, kan det skade enheten og føre til ødeleggelse eller tap av data. Slike handlinger vil bryte lisensavtalen med LG og gjøre garantien ugyldig.
- Noe innhold og noen illustrasjoner kan være annerledes enn på enheten din avhengig av region, tjenesteleverandør og versjon av programvaren eller operativsystemet, og kan endres uten forvarsel.
- Programmer og funksjoner på produktet kan variere etter land, område eller maskinwarespesifikasjoner. LG er ikke ansvarlig for problemer med ytelse som skyldes bruk av programmer som er utviklet av andre leverandører enn LG.
- LG er ikke ansvarlig for problemer med kompatibilitet eller ytelse som skyldes redigering av registerinnstillinger eller endringer i operativsystemets programvare.
- Forsøk på å tilpasse operativsystemet kan føre til at enheten eller programmer på enheten ikke fungerer som de skal.
- Programvare, lyd, bakgrunn og andre medier som leveres med enheten, er lisensiert for begrenset bruk. Hvis du trekker ut og bruker slikt innhold til kommersielle eller andre formål, kan dette være i strid med lovgivning om opphavsrett. Som bruker har du fullt ansvar for illegal bruk av slikt innhold.

- Datatjenester som meldinger, opp-/nedlasting, automatisk synkronisering og posisjonstjenester kan medføre tilleggskostnader. Velg et abonnement med datatrafikk som passer dine behov for å unngå tilleggskostnader. Kontakt tjenesteleverandøren for mer informasjon.

Instruksjonsmerknader



ADVARSEL

Situasjoner som kan skade deg selv og andre, eller skade enheten eller annen eiendom.



MERKNAD

Merknader eller ytterligere informasjon.

Innholdsfortegnelse

Sikkerhetsinformasjon.....	5	Endre når varsler kommer.....	36
Grunnleggende.....	14	Se Gjenværende batteri eller Dato.....	37
Tilbehør	15	Få tilgang til lydinnstilling	37
Klokkeoppsett.....	16	Slå skjermen av midlertidig med Kinomodus.....	38
Lade opp klokken.....	18	Øke lysstyrken på skjermen midlertidig ..	38
Hvis skjermen låser seg	20	Åpne menyen Innstillinger	38
Sette inn SIM-kortet	20	Administrere lagring	39
Slå klokken på og av.....	24	Oppgaver ved bruk av Talekommando	40
Koble til en annen mobil enhet	24	Endre hvilke apper du bruker til stemmehandlinger	42
Tips for berøringsskjerm	25	Ta eller lese et notat	43
Bruk av klokken	26	Stille inn en påminnelse	44
Pulssensor	27	Show me my steps	44
Koble klokken til en mobil enhet	29	Show Me My Heart Rate	45
Før paring	30	Send a Text	45
Slik parer du klokken	31	Email	46
Etter paring	31	Agenda	47
Slik bruker du klokken	32	Navigate	47
Begynn på urskiven (der du ser klokkeslettet).....	33	Set a timer.....	48
Rask dimming av skjermen.....	33	Start stopwatch.....	48
Bytte urskive	33	Set an alarm	49
Varslingskort	34	Show alarms	49
Blokkere meldinger	35		
Anropsvarsler	36		

Bruke apper	50
Laste ned andre apper	51
Phone.....	51
Call forwarding.....	52
Messenger.....	53
LG Health	54
Bruke Google Fit-appen.....	55
Innstillinger	56
Åpne menyen Innstillinger	57
Justere lysstyrken.....	57
Bytte urskive.....	57
Endre skriftstørrelse	57
Gestures.....	58
Innstillinger for Skjerm av/på.....	58
Sound.....	58
Wi-Fi.....	59
Bluetooth	59
Mobile.....	59
Location.....	60
Aeroplane mode	60
Accessibility	60
Date & time	61
Screen lock.....	61
Permissions	61
Unpair with phone.....	61
Power off.....	62
About.....	62

Mer informasjon	63
Melding med informasjon om programvare med åpen kildekode	64
Varemerker.....	64
SAMSVARERKLÆRING	65
Kontakt dette kontoret for forskrifter for dette produktet:.....	65
Informasjon om forskrifter	65
SLIK OPPDATERER DU ENHETEN	65



Sikkerhetsinformasjon

Gjør deg kjent med den grunnleggende sikkerhetsinformasjonen som du kan se her, før du skruer på produktet.

Generell sikkerhets- og behandlingsinformasjon

Merk deg følgende retningslinjer når du bruker produktet.

Miljøet

- **Temperaturområde.** Du må bare bruke og oppbevare produktet ved temperaturer mellom 0°C / 32°F og 35°C / 95°F. Hvis du utsetter produktet for svært lave eller svært høye temperaturer, kan dette føre til skade på enheten, feil eller eksplosjonsfare.
- **Mens du kjører.** Når du kjører bil, er kjøringen første prioritet. Hvis du bruker en mobil enhet eller et mobilt tilbehør til å ringe eller gjøre noe annet mens du kjører, kan du bli distraheret. Hold øynene på veien.
- **I nærheten av eksplosiver.** Ikke bruk enheten i området hvor gnister fra produktet kan forårsake brann eller eksplosjon.
- **På fly.** Følg alle regler og instruksjoner for bruk av elektrisk utstyr. De fleste flyselskaper tillater ikke bruk av elektronikk under takeoff og landing. Det finnes tre hovedtyper av sikkerhetsenheter på flyplasser: røntgenapparater (brukes på gjenstander som plasseres på transportbånd), metalldetektorer (brukes på personer som går gjennom sikkerhetskontrollen) og håndholdte metalldetektorer (brukes på personer eller enkeltgjenstander). Du kan ta med deg produktet gjennom et røntgenapparat. Du må imidlertid ikke utsette produktet for metalldetektorer.
- Følg alltid spesielle regler i et gitt område. Slå av enheten i områder der det er forbudt å bruke den, eller hvor den kan forårsake forstyrrelse eller fare.
- Hvis du bytter ut håndleddsremmene til metallremmer, kan det oppstå problemer med Bluetooth® /Wi-Fi-tilkoblingen.

Sikkerhetsråd

ADVARSEL

- Ladestasjonen inneholder sterke magneter som kan forstyrre pacemakere, bankkort, klokker og andre enheter som er følsomme for sterke magneter.

Ta disse forholdsreglene for å unngå å skade produktet og for å redusere sjansene for brann, støt, eksplosjoner og andre farer.

- Du må alltid bruke ledninger, ladere og annet utstyr som er godkjent av LG. Bruk av andre typer tilbehør kan gjøre produktgarantien ugyldig, og kan i tillegg være farlig.
- Tilbehør kan være utilgjengelig, avhengig av hvor du befinner deg eller tjenesteleverandøren din.
- Noe innhold og noen illustrasjoner kan være annerledes enn på enheten din avhengig av region, tjenesteleverandør og versjon av programvaren eller operativsystemet, og kan endres uten forvarsel.
- Ikke mist, slå eller rist produktet.
- Ikke skad strømledningen ved å bøye, vri, dra i eller varme den, eller ved å plassere tunge gjenstander på den.
- Dette produktet er utstyrt med en USB-kabel for å koble det til en stasjonær eller bærbar datamaskin eller til en lader. Sørg for at datamaskinen er jordnet skikkelig før du kobler til produktet til datamaskinen. Strømkabelen til en stasjonær eller bærbar datamaskin inneholder en jordingskabel og jordingsplugg. Støpselet må plugges i en passende stikkontakt som er installert riktig og jordnet i samsvar med gjeldende regler og forskrifter.
- Ikke åpne, demonter, knus, bøy, deformer, punkter eller makuler produktet.
- Ikke putt fremmedlegemer i produktet.
- Ikke putt produktet i mikrobølgeovnen.
- Ikke utsett produktet for brann, eksplosjon eller andre farer.
- Rengjør med en myk, fuktig klut. Ikke bruk sterke kjemikalier (slik som alkohol, benzen eller løsemidler) eller rengjøringsmidler til å rengjøre produktet.

- Ikke kast produktet sammen med husholdningsavfall, men kast det i henhold til gjeldende bestemmelser.
- Slik som mange elektriske apparater, produserer også dette produktet varme ved normal bruk. Ekstremt langvarig direkte hudkontakt uten tilstrekkelig ventilasjon kan føre til ubehag eller mindre brannskader. Vær derfor forsiktig når du håndterer produktet under eller rett etter bruk.
- Hvis du har et problem med bruken av produktet, bør du stoppe å bruke det, og rådføre deg med et autorisert LG-kundetjenestesenter.
- Ikke la produktet komme i kontakt med vann eller andre væsker.

Pulsinformasjon

- Skrittelleren, sovefunksjonen, treningsfunksjonen og pulsmåleren er ikke beregnet for å behandle eller diagnostisere medisinske tilstander og må bare brukes til fritids-, velferds- og treningsformål.
- Pulsavlesningen kan påvirkes av måleforholdene og omgivelsene. Du må sitte og være avslappet før du leser av pulsmåleren.
- Dette produktet er vanntett og støvtett i samsvar med IP67-klassifiseringen, som innebærer at produktet senkes i en beholder med vann med en dybde på opptil 1 meter i opptil 30 minutter. Ikke støtsikkert. Huset må være helt lukket.
- Pulsavlesningen kan påvirkes av hudtilstanden, måleforholdene og omgivelsene.
- Se aldri direkte på lyset på pulssensoren. Det kan skade øynene dine.
- Hvis enheten blir varm, må du ta den av og la den kjøles ned. Hvis huden utsettes for den varme overflaten over lengre tid, kan det føre til at huden blir brent.
- Pulsfunksjonen er bare ment for måling av pulsen og må ikke brukes til andre formål.

Batteriadvvarsler

- Ikke demonter, åpne, knus, bøy, deformer, punkter eller makuler batteriet
- Ikke modifier eller reproduser batteriet. Ikke putt fremmedlegemer inn i det, og ikke utsett det for vann eller andre væsker. Ikke utsett det for ild, eksplosjoner eller annen fare.
- Sørg for at ingen skarpe kanter, for eksempel dyretenner eller negler, kommer i kontakt med batteriet. Dette kan forårsake brann.
- Bruk batteriet bare på systemet som det er spesifisert for.
- Bruk av et batteri eller en lader som ikke oppfyller kravene, kan føre til fare for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer.
- Ikke kortslutt et batteri eller la strømledende metallgjenstander komme i kontakt med batteripolene.
- Bruk av et batteri som ikke oppfyller kravene, kan føre til fare for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer. Batteriet må bare byttes av autoriserte tjenesteleverandører (hvis batteriet ikke kan byttes av brukeren)
- Barn må holdes under oppsyn ved bruk av batteriet.
- Unngå å miste produktet eller batteriet i bakken. Hvis du mister produktet eller batteriet i bakken, spesielt på et hardt underlag, og det foreligger mistanke om skade, må du ta med produktet til et servicesenter for inspeksjon.
- Feil bruk av batteriet kan føre til brann, eksplosjoner eller andre farer.
- Ta alltid laderen ut av veggkontakten når produktet er fulladet, slik at laderen ikke bruker strøm unødvendig.
- Det kan være fare for eksplosjon hvis batteriet byttes ut med feil type batteri. Kast batterier i samsvar med gjeldende instruksjoner.

Innebygd batteri

ADVARSEL! Merknad for utbytting av batteriet

- Li-Ion-batteriet er en farlig komponent som kan forårsake skader.
- Dersom batteriet byttes ut av en ukvalifisert fagperson, kan det forårsake skader på enheten.
- Ikke bytt ut batteriet selv. Batteriet kan være skadet. Batteriet kan derfor bli overopphetet, og dermed føre til personskade. Batteriet må byttes ut av en autorisert tjenesteleverandør. Batteriet skal resirkuleres eller kildesorteres.
- I tilfelle dette produktet inneholder et batteri innlemmet i produktet som ikke enkelt kan fjernes av sluttbrukere, anbefaler LG at kun kvalifisert fagpersonale fjerner batteriet, enten for bytte eller for resirkulering ved slutten av dette produktets brukstid. For å unngå skade på produktet, og for deres egen sikkerhet, bør brukere ikke prøve å fjerne batteriet, og bør kontakte LG Service Helpline, eller andre uavhengige serviceleverandører for råd.
- Fjerning av batteriet vil involvere demontering av produktets deksel, frakobling av elektriske kabler/kontakter, og forsiktig uttrekking av battericellen med spesialverktøy. Hvis du trenger instruksjonene for kvalifisert fagpersonale om hvordan batteriet fjernes trygt, gå til <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

Merknader om vanntetthet

Dette produktet er vanntett og støvtett i samsvar med Ingress Protection-klassifiseringen IP67*.

* IP67-klassifiseringen innebærer at produktet vil beholde funksjonaliteten selv om det senkes forsiktig i en beholder med vann fra springen som holder romtemperatur, i omtrent 30 minutter, opptil en dybde på 1 meter.

Unngå å utsette produktet for miljøer med store mengder støv eller fuktighet. Ikke bruk produktet i følgende miljøer.



Ikke dypp produktet i andre flytende kjemikalier (såpe osv.) enn vann.



Ikke dypp produktet i saltvann, slik som havvann.



Ikke dypp produktet i varme kilder.



Ikke svøm med dette produktet.



Ikke bruk produktet under vann.



Ikke bruk produktet direkte på sand (slik som på en strand) eller på gjørme.

- Når produktet blir vått, kan det hende at vann vil bli værende i hull i hovedenheten. Rist produktet godt for å tømme ut alt vannet.
- Selv etter at vannet er tømt ut, kan det hende at deler inni produktet fortsatt er våte. Selv om du kan bruke produktet, må du ikke plassere det i nærheten av ting som ikke må bli våte. Pass på at klær, vesken eller innholdet i vesken ikke blir vått.
- Tøm ut vann hvis stemmeaktiveringen ikke fungerer skikkelig fordi det fortsatt er vann igjen i mikrofonen.
- Ikke bruk produktet på steder hvor det kan bli utsatt for vann med høyt trykk (som nær vasken eller dusjen), og ikke hold det under vann over lengre perioder, ettersom produktet ikke er designet til å tåle vann med høyt trykk.
- Produktet er ikke støtsikkert. Ikke mist produktet, og ikke utsett det for slag. Hvis du gjør det, kan du skade eller deformere dekslet på hovedenheten, og det kan hende at det vil lekke.

Pacemakere og andre medisinske enheter

Personer med pacemakere bør:

- ALLTID holde produkter mer enn seks (6) tommer fra pacemakeren når produktet er slått PÅ.
- Ikke ha produktet i brystlommen.
- Bruk håndledet lengst unna pacemakeren for å unngå interferens i radiofrekvensområdet.
- Slå produktet AV med en gang dersom det er tegn på interferens.

Hvis du bruker andre personlige medisinske enheter, rådslå med legen din eller produsenten av enheten for å finne ut om enheten er godt nok beskyttet mot eksterne radiobølger.

Tips for å bruke Bluetooth og Wi-Fi på klokken

- Når du kobler produktet til andre mobile enheter, må enhetene være plassert nær hverandre. Hvis ikke kan unormal drift eller støy oppstå, avhengig av omgivelsene.
- I et åpent rom har Bluetooth en kommunikasjonsrekkevidde på ca. ti meter. Rekkevidden kan variere avhengig av installasjonsmiljøet.
- Ikke plasser gjenstander mellom produktet og tilkoblede enheter. Utgående/innkommende signaler kan svekkes av brukerens kropp, vegger, hjørner eller andre gjenstander. Bruk der ingen gjenstander hindrer signalet.
- Når du bruker en Wi-Fi-tilkobling, kan klokken få varsler fra enheten selv om Bluetooth ikke er tilgjengelig.
- Klokken søker etter og kobler til det nærmeste Wi-Fi-nettverket basert på Wi-Fi-listen som er registret på telefonen.

Tips for skjermen

- Unngå å vise stillbilder over lengre tid. Dette kan gjøre at bildet brenner seg inn i skjermen eller at det oppstår flekker på skjermen.
- Programmer som viser det samme skjermbildet i mer enn 10 minutter, anbefales ikke, fordi den potensielle skaden på skjermen ikke dekkes av garantien.

Eksposering for radiobølger

Informasjon om eksponering for radiobølger og SAR (spesifikk absorpsjonsrate).

Dette produktet er laget for å overholde relevante sikkerhetskrav for eksponering for radiobølger. Disse kravene er basert på vitenskapelige retningslinjer som tar hensyn til sikkerhetsmarginer for å sikre alle brukere, uavhengig av alder og helsetilstand.

- Eksponeringsstandarden for mobile enheter bruker måleenheten SAR (spesifikk absorpsjonsrate). SAR-tester er utført ved bruk av standard driftsplasseringer når produktet overfører med det høyeste sertifiserte strømnivået i alle testede frekvensbånd.
- De ulike produktmodellene fra LG kan ha ulike SAR-verdier, men de er alle laget for å følge relevante retningslinjer for eksponering for radiobølger.
- SAR-grensen som anbefales av ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection), er 2 W/kg i gjennomsnitt for 10 g kroppsvev i munnen eller 4,0 W/kg i gjennomsnitt for 10 g kroppsvev i lemmene.
- De høyeste SAR-verdiene som er testet for denne produktmodellen når den brukes mot munnen, er 0,572 W/kg (10 g) og 2,860 W/kg (10 g) når den bæres på et lem (håndleddet).
- Denne enheten er testet for vanlig bruk på et lem (håndleddet), der det er 0 cm mellom brukerens lem (håndledd) og enhetens bakside. I tillegg er enheten testet for vanlig bruk mot munnen (ansiktet), der det er 1 cm mellom brukerens munn (ansikt) og enhetens forside. Sørg for samsvar med R&TTE SAR-kravene ved å kontrollere at en avstand på minimum 1 cm opprettholdes ved bruk nær ansiktet.



Grunnleggende

Tilbehør

Enheten kan brukes med tilbehøret nedenfor.

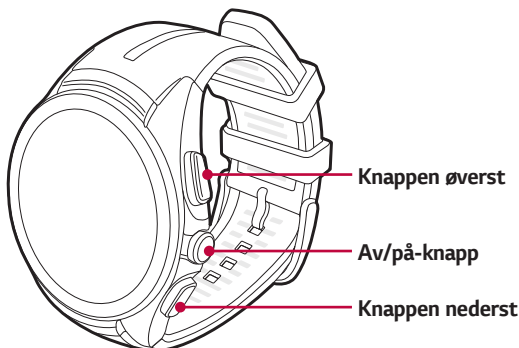
- Reiseadapter
- Hurtigveiledning
- Magnetisk ladekabel
- SIM-dekselåpner



MERKNAD

- Bruk alltid originalt LG-tilbehør. De medfølgende artiklene er laget spesielt for denne enheten, og er kanskje ikke kompatible med andre enheter.
- Elementene som leveres med enheten, og eventuelt tilbehør, kan avhenge av region eller tjenesteleverandør.

Klokkeoppsett



MERKNAD

- Berøringsskjermen må ikke komme i kontakt med andre elektriske enheter. Elektrostatiske utladninger kan føre til feil på berøringsskjermen.

Av/på-knapp

Slå på klokken:

- Trykk og hold nede i ett sekund for å slå på skjermen. Hvis den ikke slår seg på, trykker du på og holder nede i noen sekunder til LG-logoen vises.

Hvis skjermen låser seg:

- Trykk og hold i minst 10 sekunder til LG-logoen vises for å starte klokken på nytt.

Når enheten er inaktiv:

- Trykk én gang raskt for å vekke skjermen.
- Trykk raskt to ganger for å slå på Kinomodus.
- Trykk tre ganger raskt for å slå på Høy lysstyrke.
- Trykk og hold nede i noen sekunder for å vise programlisten.

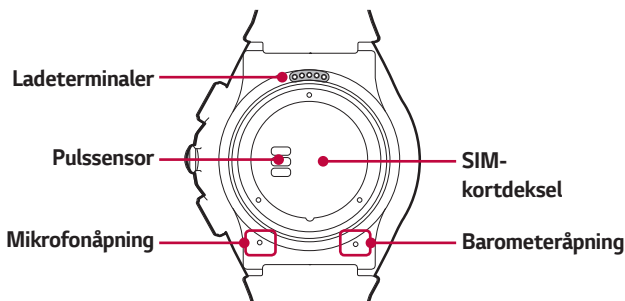
**Knappen øverst/
nederst**

Når enheten er inaktiv:

- Trykk på **knappen øverst** for å starte Kontakter.
- Trykk på **knappen nederst** for å starte LG Health.

Under et anrop:

- Kontroller volumet.

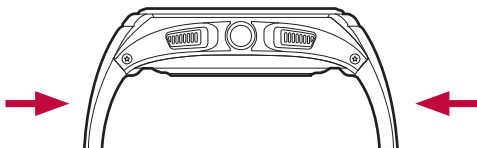


⚠ ADVARSEL

- Ikke lukk eller trykk på hullet nederst på enheten med en skarp gjenstand. Hvis du gjør dette, kan det føre til at enheten ikke fungerer slik den skal.
- Eventuelle skader på barometeret eller mikrofonen som skyldes uhell, helt urimelig bruk, tukling eller andre årsaker som ikke oppstår som følge av mangler i materiale og utførelse, kan gjøre den begrensede garantien ugyldig.

⚠ ADVARSEL: Før du bruker reimen

- Hvis du bruker for mye makt på klockereimen, kan du skade den.



Lade opp klokken

Du bør lade batteriet før du bruker klokken for første gang. Bruk ladekabelen som fulgte med klokken til å lade batteriet i enheten.

Du kan også lade batteriet på enheten ved hjelp av en datamaskin. Det gjør du ved å koble datamaskinen til ladekabelen med USB-kabelen som fulgte med klokken.

MERKNAD

- Når det er lite batteristrøm igjen, vises det et tomt batteriikon. Hvis batteriet er helt tomt, kan ikke klokken slås på rett etter at laderen er koblet til. La det tomme batteriet lades i noen minutter før du slår på enheten. Noen av funksjonene er ikke tilgjengelige mens batteriet lades.

ADVARSEL: korrosjon på ladeterminalene

- Hvis produktet utsettes for svette eller annet fremmedmateriale under bruk, kan det forårsake korrosjon på terminalene ved lading. Tørk av produktet med en klut før lading for å unngå dette.

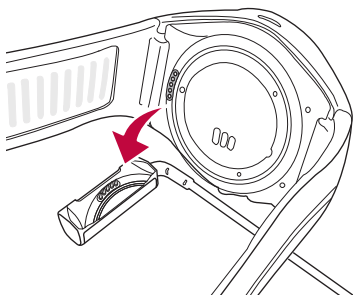
1 Finn ladeterminalene på klokken og ladekabelen.



MERKNAD

- Ladekabelen er bare utformet for bruk med klokken og er ikke kompatibel med andre enheter.

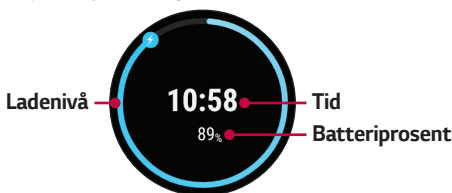
- 2 Sett klokken på ladekabelen, og kontroller at ladeterminalene er rettet inn etter hverandre.



- 3 Koble ladekabelen til et strømuttak, og plasser klokken på den. Hvis klokken er avslått, vil den slås på automatisk.

 MERKNAD

- Pass på at klokken er koblet ordentlig til ladekabelen før du kobler kabelen til en reiseadapter eller PC.
- 4 Etter at laderen er koblet til et strømuttak, vil du se en ladeskjermer, som vist nedenfor, under ladingen. Du kan sjekke gjenværende prosent og tid på batteriet. Sveip til høyre for å gå tilbake til urskiven.



- 5 Når klokkebatteriet er fulladet, kobler du enheten fra ladekabelen.

- 6 Ladekabelen har en magnet på innsiden. Ikke la metallgjenstander ligge i nærheten når den er koblet fra klokken. Kontakt med metallgjenstander kan føre til skade på reiseadapteren eller PC-en.

MERKNAD

- Det kan hende at berøringsskjermen ikke fungerer hvis strømmen til klokken er ustabil under lading.
- Klokken kan bli varm under lading. Dette er normalt. Hvis batteriet blir unormalt varmt, må du koble fra laderen.

Hvis skjermen låser seg

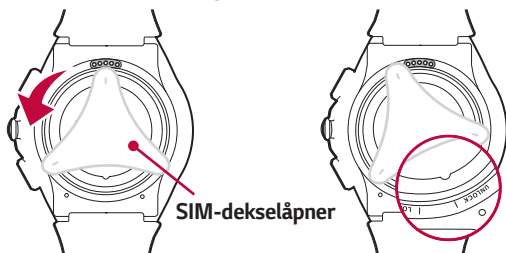
Hvis enheten låser seg og slutter å virke, trykker du på og holder inne **av/på-knappen** i mer enn 10 sekunder, til enheten starter på nytt og LG-logoen vises.

Sette inn SIM-kortet

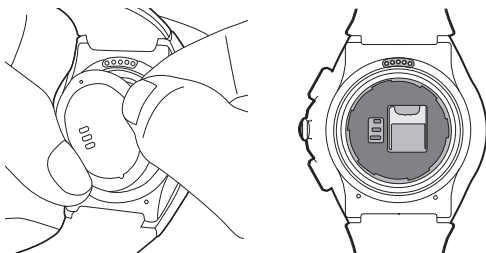
MERKNAD

- Slå av enheten før du setter inn eller tar ut et SIM-kort.
- Ikke bruk makt når du dreier SIM-dekselet med SIM-dekselåpneren.

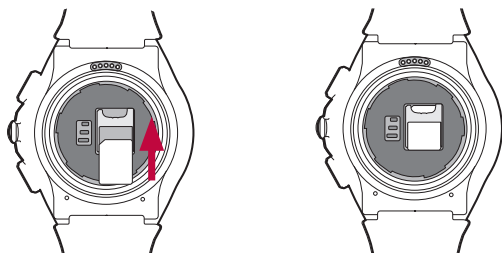
- 1 Åpne SIM-kortdekslet med SIM-dekselåpneren som vist i figuren nedenfor. Rett inn SIM-dekselåpneren etter hullet på undersiden av enheten, og drei deretter mot klokken til retningsangivelsen på SIM-kortdekslet når UNLOCK-stillingen (Ulåst).



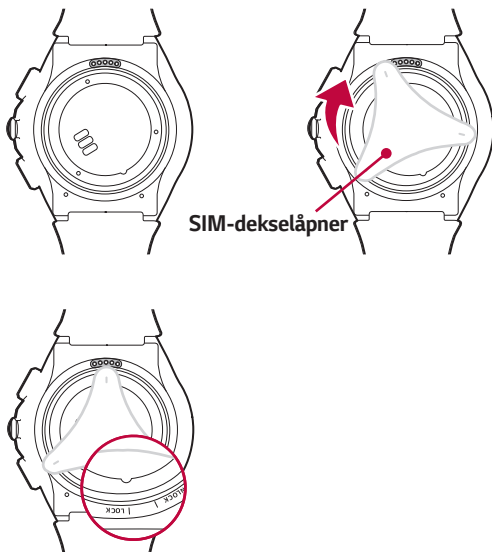
- 2** Hvis du vil fjerne SIM-kortdekslet, holder du klokken i et fast grep i den ene hånden. Trykk på det ytre hjørnet på SIM-kortdekslet når du har fjernet SIM-dekselåpneren. Den andre siden løftes. Deretter løfter du SIM-kortdekslet med den andre hånden slik figuren nedenfor viser.



- 3** Skyv Nano SIM-kortet inn i SIM-kortsporet slik figuren viser. Sørg for at det gylne kontaktområdet på kortet peker ned.

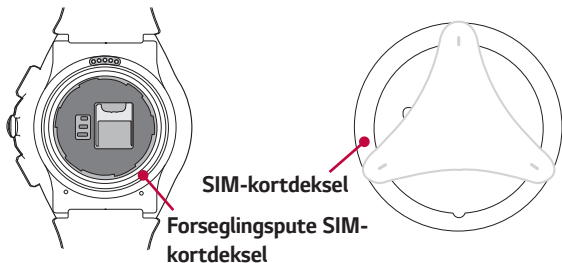


- 4 Lukk SIM-kortdekslet med SIM-dekselåpneren slik figuren nedenfor viser. Rett inn SIM-dekselåpneren etter hullet på undersiden av enheten, og dreii deretter med klokken til retningsangivelsen på SIM-kortdekslet når LOCK-stillingen (Låst).



MERKNAD

- Fremmedlegemer på SIM-dekselets forseglingspute eller SIM-dekselet kan gå utover den vanntette funksjonen. Pass på at du vasker av eller fjerner eventuelle fremmedlegemer.



Låse opp SIM-kortet

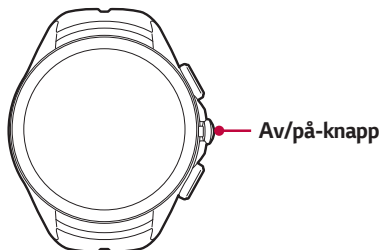
Hvis du setter inn et SIM-kort med en PIN-lås, må du angi koden for opplåsing. Hvis PIN-koden for SIM-kortet er deaktivert, kan du se bort fra dette avsnittet.

- 1 Etter at du har slått på klokken, sveiper du opp fra bunnen av klokkeskjermen til skjermbildet SIM låst vises.
- 2 Trykk på skjermbildet SIM låst for å angi koden for opplåsing.
- 3 Tast inn låsekoden.

Slå klokken på og av

Slå på klokken

Du slår klokken på ved å trykke på og holde inne **Av/på-knapp** (på høyre side av enheten) i noen sekunder. Skjermen tennes, og LG-logoen vises.



Slå av klokken

- 1 Trykk og hold inne **Av/på-knapp** til listen over programmer vises.
- 2 Trykk på **Settings** > **Power off**.
- 3 Når meldingen **Power off: Are you sure?** vises, trykker du på .

Koble til en annen mobil enhet

Hvis du vil koble klokken til en annen enhet, må du tilbakestille enheten.

Tilbakestille klokken

Denne innstillingen opphever paringen mellom klokken og telefonen, tilbakestiller innstillingene på klokken til fabrikkinnstillingene og sletter alle dataene dine.

- 1 Trykk og hold inne **Av/på-knapp** til listen over programmer vises.
 - 2 Trykk på **Settings** > **Unpair with phone**. Du blir bedt om å bekrefte.
 - 3 Trykk på .
- Klokken kan bare kobles til én mobil enhet om gangen.

- Hvis paringen med telefonen oppheves, slettes alle data fra klokke-minnet. Når det er fullført, er den klar til å kobles til en annen mobil enhet.

Tips for berøringsskjermer

Her følger noen tips om hvordan du navigerer på klokken.

- **Trykk** – Ved hjelp av et lett trykk med fingeren kan du velge elementer, koblinger, snarveier og bokstaver på skjermtastaturet.
- **Trykk og hold** – Trykk og hold på et element på skjermen ved å trykke og ikke løfte fingeren før det skjer noe.
- **Sveip eller skyv** – Dra fingeren raskt over skjermoverflaten uten å stoppe.



Trykk



Trykk og hold



Sveip eller skyv

Bruk av klokken

Forholdsregler for vannbestandighet

Klokken er testet i kontrollerte omgivelser, og det er bevist at den er vann- og støvtett i visse omgivelser (samsvarer med kravene i IP67-klassifiseringen slik den er beskrevet i den internasjonale standarden IEC 60529 – Beskyttelsesgrader av innkapslinger [IP-kode]; testforhold: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 meter, i 30 minutter). Enheten din er ikke fullstendig bestandig mot vannskade, selv om den har denne klassifiseringen.

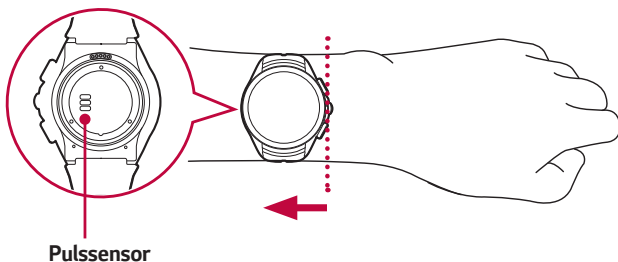
- Klokken må ikke bli senket dypere enn én meter ned i vann (ca. tre fot), og må ikke være under vann lengre enn 30 minutter.
- Enheten må ikke eksponeres for **vann med høyt trykk**, for eksempel bølger i havet eller en foss.
- Hvis klokken eller hendene dine blir fuktige / våtes, må du tørke dem grundig før du bruker enheten.
- Enheten må ikke eksponeres for **saltvann, ionisert vann eller såpevann**.
- De vanntette og støvbestandige egenskapene til klokken kan bli skadet **av fall eller støt**.
- Hvis klokken blir våt, må du tørke den grundig med en ren, myk klut.
- Berøringsfunksjonen og andre funksjoner vil kanskje ikke fungere slik de skal **hvis enheten brukes i vann eller annen væske**.
- **Hvis klokken har blitt utsatt for vann eller mikrofonen eller høyttaleren har blitt våt**, kan lyd kvaliteten i anrop bli påvirket. Tørk mikrofonen eller høyttaleren med en tørr klut for å sikre at den er ren og tørr.

Advarsel om overoppheting av produktet

Overoppheting av produktet til en bestemt temperatur vil utløse en advarsel for å hindre skade på produktet, hudirritasjon eller -skader, batterilekkasje etc. Hvis temperaturen fortsetter å stige vil enheten slås av. Slutt å bruke enheten hvis du føler ubehag på grunn av overoppheting under bruk.

Pulssensor

Pass på at klokken er riktig plassert på håndleddet, før du begynner å måle pulsen.



MERKNAD

- Hvis klokken sitter for løst eller beveger seg for mye, kan avlesingene bli feil.
- Se aldri direkte på lyset på pulssensoren. Det kan skade øynene dine.
- Hvis lyset lekker ut, kan det gi unøyaktige målinger. Bruk enheten slik at den ikke berører håndleddsbenet når målingene foretas.

Sikre nøyaktige målinger

Pulsverdiene kan være unøyaktige avhengig av forhold og omgivelser. Følg disse trinnene for å få en mer nøyaktig avlesning av pulsverdier:

- Ikke mål pulsen din etter at du har nytt tobakk eller drukket alkohol. Tobakk og/eller alkohol kan påvirke pulsen din.
- Ikke mål pulsen din ved lave temperaturer. Sørg for at du er varm når du måler pulsen.
- Brukere med tynne hånledd kan oppleve at pulsmålingene er unøyaktige.
- Når du måler puls i forbindelse med trening, skal målingen utføres mens du sitter ned og slapper av, før du fortsetter med treningen.
- Hvis målingen avviker betydelig fra de forventede verdiene, slapper du av og måler på nytt etter 30 minutter.
- Bekreft pulsen ved å ta et gjennomsnitt på omtrent 5 gjentatte målinger.
- Hvis du snakker, gjesper eller pust dypt inn under målingen, kan det være du får ukorrekte verdier.
- Lysrefleksjon kan være ujevn avhengig av blodsirkulasjon, blodtrykk eller hudtilstand, og kan føre til unøyaktige målinger.
- Hvis lysrefleksjon er blokkert av kroppshår eller andre ting, kan du få unøyaktige målinger.
- Hvis pulsmåleren er skitten, tørker du av sensoren, og prøver på nytt for en mer nøyaktig måling.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the bottom right. The lines are white and set against a solid black background.

**Koble klokken til en
mobil enhet**

Før paring

Gjør følgende på telefonen før du parer enhetene.

- 1 Kontroller at Android-operativsystem på telefonen er versjon 4.3 eller nyere og støtter Bluetooth.
 - Du kan finne ut om telefonen din støtter Android Wear ved å gå inn på <http://g.co/WearCheck> fra telefonen.
 - Hvis telefonen ikke bruker Android 4.3 eller nyere, kan du høre med produsenten om det er mulig å oppdatere programvaren.
- 2 Pass på at telefonen er like ved klokken.
- 3 Last ned og installer **Android Wear**-appen  fra **Play Store**  på telefonen. Kontroller at **Android Wear** -appen er installert og oppdatert til nyeste versjon på telefonen.
- 4 Sørg for at telefonen er koblet til mobildata eller Wi-Fi. Du må ha en dataforbindelse når du konfigurerer klokken for første gang.
- 5 Sørg for at klokken har strømtilførsel under hele konfigurasjonen.

MERKNAD

- Klokken slås på automatisk under lading. Avhengig av programvaren som er installert på klokken, kan det hende den automatisk laster ned og installerer en oppdatering.
- Konfigurasjonen kan ta over 20 minutter, avhengig av nettverksforbindelsen.

Slik parer du klokken

- 1 Slå på klokken, og sveip til venstre på velkomstskjermen for å begynne.
- 2 Trykk på et språk.
- 3 Koble klokken til en strømkilde, og sveip til venstre for å fortsette.

MERKNAD

- Hvis batteriet har mindre enn 20 % igjen, må klokken lades før du går videre til neste trinn.
- 4 Sveip til venstre, og følg instruksjonene på skjermen helt til klokkes navn vises.
 - 5 Åpne **Android Wear**-appen  på telefonen. Slå på Bluetooth under konfigurasjonen, hvis det ikke allerede er på.
 - 6 Det vises en liste over enheter i nærheten, på telefonen. Skriv inn klokkes navn.
 - 7 Det vises en paringskode på telefonen og klokken. Kontroller at kodene er like.
 - 8 Trykk **PAR** på telefonen for å starte paringen.
 - 9 Du får en bekreftelsesmelding på klokken når den er paret. Dette kan ta noen minutter.
 - 10 Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre den første konfigurasjonen.

Etter paring

For at du skal få mest mulig ut av Android Wear, anbefaler vi at du slår på **Google Now** og **Posisjon**. Gå til **Google-innstillinger** eller **Innstillinger** på telefonen hvis de ikke allerede er på.

An abstract graphic featuring a solid red background. Overlaid on this background are several sets of horizontal white lines. These lines are arranged in a staggered, descending pattern from the top left towards the bottom right. Each set consists of three parallel lines of varying lengths, creating a sense of movement and depth.

Slik bruker du klokken

Begynn på urskiven (der du ser klokkeslettet)

Begynn med å vekke opp klokken. Hvis klokkeskjermen er mørk, kan du vekke opp klokken ved å gjøre følgende:

- Trykk på skjermen.
- Snu handleddet slik at urskiven peker opp.
- Trykk på **av/på-knappen** på klokken.

Rask dimming av skjermen

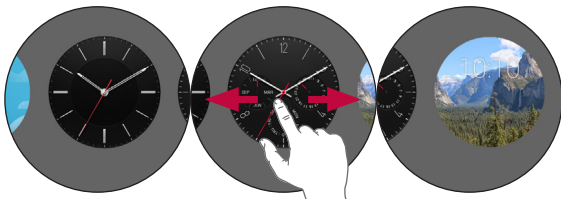
- Trykk på **av/på-knappen** på klokken.

ELLER

- Trykk håndflaten mot skjermen til den vibrerer. Dette vil dimme urskiven.

Bytte urskive

- 1 Trykk og hold hvor som helst på urskiven i noen sekunder.
- 2 Sveip til venstre eller høyre for å bla gjennom ulike design, og trykk for å velge.



MERKNAD

- Du kan også endre og laste ned urskiver med **Android Wear**-appen .

Varslingskort

De fleste varslene du ser på telefonen, vil også vises på klokken. Dette omfatter varsler for tapte anrop, tekstmeldinger, kalenderpåminnelser med mer.

Varsler vises i form av kort nederst på urskiven.

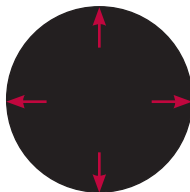


**Forhåndsvisninger
av kort**

Sveip ned på kortet
for å skjule det.

**Sveip til venstre
for å få mer
informasjon
og flere
alternativer.**

**Sveip opp for å se
flere kort.**



**Sveip til
høyre for
å lukke
kortet.**

**Sveip ned for å gå tilbake
til hjemmeskjermen.**

Vise kort

Når du vil se på kortene sveiper du opp fra bunnen av skjermen.

Trykk på et kort for å se mer informasjon. Hvis du vil se på flere kort, fortsetter du å sveipe opp fra bunnen av skjermen.

Fjerne et kort

Du fjerner kortet ved å sveipe fra venstre til høyre.

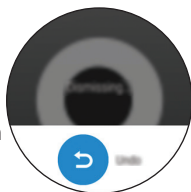
Når du er ferdig med å se på et kort, kan du bli kvitt det. Hvis du fjerner et kort på klokken, vil det samme kortet eller varselet bli borte fra telefonen også.

Se flere detaljer

Hvis du vil se flere detaljer, sveiper du kortet fra høyre til venstre. Noen kort inneholder nærmere informasjon eller gir mulighet til å utføre oppgaver.

Hente tilbake et kort

Etter at kortet har blitt avvist, sveiper du ned fra øverst på klokkeskjermen og trykker på **Undo**-knappen . Du får noen sekunder til å få tilbake kortet. Hvis du har sveipet unna det siste kortet i strømmen, må du sveipe opp fra bunnen av skjermen for å se Angre-knappen.



Blokkere meldinger

Hvis du får varsler på telefonen som du ikke vil ha på klokken, kan du få bestemte apper til å ikke vises på klokken.

Blokkere apper fra klokken

- 1 Gå til et kort på klokken.
- 2 Sveip fra høyre til venstre til du finner .
- 3 Trykk på  >  for å bekrefte.

Blokkere apper ved hjelp av Android Wear på telefonen

- 1 Åpne **Android Wear**-appen  på telefonen.
- 2 Trykk  > **Blokkør appvarsler** > .
- 3 Velg appen du vil blokkere.

Anropsvarsler

Du kan få et direkte varsel når telefonen mottar et innkommende anrop. Varselet viser nummeret til den som ringer, eller kontaktene på telefonen din, og gjør at du kan akseptere eller avslå samtalen.

MERKNAD

- Hvis du hadde satt den tilkoblede klokken i modusen **Samtalelyd** i telefonens Bluetooth-innstillinger, kan du motta samtalen.



Sveip til høyre for å
besvare et anrop



Varsel om
innkommende
anrop



Sveip til venstre
for å avvise en
samtale

Endre når varsler kommer

Du kan endre hvilke varsler som vises på klokken, og når de vises. For å endre innstillingene for avbrudd sveiper du ned fra toppen av klokkeskjermen. Du får se et sett med avbruddsalternativer.

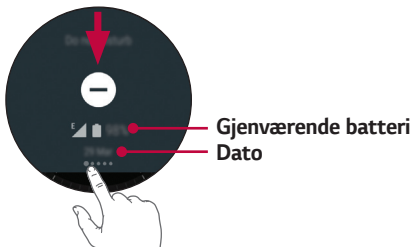
⊖ **Do not disturb:** Trykk for å velge **Off** eller **Alarms only**.

MERKNAD

- Noe innhold kan avvike fra enheten avhengig av OS-versjon.

Se Gjenværende batteri eller Dato

Sveip ned fra toppen av skjermen.



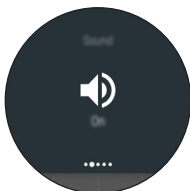
MERKNAD

- Noe innhold kan avvike fra enheten avhengig av OS-versjon.

Få tilgang til lydinnstilling

Her kan du stille inn lyden for varsler, og du kan også endre til lydløs.

- 1 Sveip fra høyre til venstre til du finner **Sound**.
- 2 Trykk på lydikonet .



Slå skjermen av midlertidig med Kinomodus

Du kan slå av klokken skjerm slik at den ikke lyser og varsler ikke vises.

- Trykk på **av/på-knappen** to ganger raskt.

ELLER

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Sveip ned fra toppen av skjermen. Sveip fra høyre til venstre til du ser **Cinema mode** . Trykk på ikonet for å slå det på.

Øke lysstyrken på skjermen midlertidig

Du kan øke lysstyrken midlertidig hvis du er utendørs på et solrikt sted. Den ekstra lysstyrken vil vare i noen sekunder og slås av automatisk.

- Trykk på **av/på-knappen** tre ganger raskt.

ELLER

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Sveip ned fra toppen av skjermen. Sveip fra høyre til venstre til du ser **Brightness boost** . Trykk på ikonet for å slå det på.

Åpne menyen Innstillinger

- Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter **Settings** .

ELLER

- Sveip til venstre til programlisten vises, trykk deretter på **Settings** .

Administrere lagring

Gjennom **Android Wear**-appen  på telefonen, kan du se:

- Hvor mye lagringsplass som er tilgjengelig
- Total lagringsplass på klokken
- Programmer eller tjenester som bruker lagringsplass på klokken

Slik ser du lagringsdetaljer:

- 1 Pass på at klokken er tilkoblet telefonen.
- 2 Åpne **Android Wear**-appen  på telefonen.
- 3 Trykk på  > Trykk på navnet på klokken hvis du har flere enheter > **Se lagringsbruk**.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the bottom right. The lines are white and set against a solid red background.

Oppgaver ved bruk av Talekommando

Du kan se en meny med enkle oppgaver på klokken, og alt på denne listen kan du også si høyt. Bare si **"Ok Google"** eller sveip hjemmeskjermen til venstre til du ser **Speak now**, og si kommandoen eller spørsmålet.

Når du for eksempel er i **Speak now**-menyen, kan du trykke på **"Start stopwatch"**. For å gjøre det samme med stemmen din kan du si **"Ok Google, Start stopwatch"** fra de fleste skjermbildene.

MERKNAD

- Enkelte stemmehandlinger er ikke tilgjengelige på alle språk og i alle land.

Følg disse trinnene for å begynne å bruke stemmen med klokken:

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Ha urskiven åpen, og si **"Ok Google"**. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si en kommando eller still et spørsmål.

Åpne en funksjon ved hjelp av/på-knappen

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til listen over programmer vises.
- 3 Sveip til venstre til du ser **Speak now**.
- 4 Sveip ned for å velge den oppgaven du ønsker.

MERKNAD

- Du vil se nylig brukte apper på toppen av listen over ting du kan gjøre.

Endre hvilke apper du bruker til stemmehandlinger

Du kan stille inn hvilke apper du vil bruke til ulike stemmehandlinger. Du kan for eksempel bytte appen du bruker til å stille inn alarmer eller til å sende meldinger.

- 1 Åpne **Android Wear**-appen  på telefonen.
- 2 I nedre halvdel av skjermen vises en liste over handlinger.
- 3 Rull og trykk på en handling. Du kan velge mellom de tilgjengelige appene.

MERKNAD

- Du kan også laste ned apper som kan brukes med Android Wear, fra **Play Store** .

Ta eller lese et notat

Du kan snakke til klokken for å lage et notat eller se eksisterende notater på **QuickMemo+** eller Android-apper som **Google Keep**.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Take a note**" (Ta et notat).
- 4 Snakk når du blir bedt om det. (f.eks. "Prøv den nye restauranten i Storgata"). Notatet blir lagret automatisk etter et par sekunder. Trykk på **X** hvis du vil avbryte.
- 5 Første gangen du prøver denne funksjonen, vises relaterte apper på telefonen (f.eks. Google Keep, QuickMemo+). Hvis du har installert to eller flere relaterte apper på telefonen, velger du appen du vil bruke, så vises denne som standard fra neste gang.



MERK: Hvis du har installert **QuickMemo+** eller **Google Keep** på telefonen din:

- Appen konverterer ordene du sier til tekst. Når du har sagt det du vil si, lagres tekstnotatet i **QuickMemo+** eller **Google Keep** på den mobile enheten.
- Du kan se og redigere notatene dine ved å åpne appen på den mobile enheten.

Stille inn en påminnelse

Du kan snakke til klokken for å stille inn en påminnelse. Når du har stilt inn en påminnelse, vises et kort når påminnelsen blir utløst.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Remind me**".
- 4 Fullfør påminnelsen når du blir bedt om det. Din påminnelse vil automatisk lagres etter et par sekunder. Trykk på **X** hvis du vil avbryte.

Show me my steps

Du kan bruke denne funksjonen til å vise antall skritt du har gått i dag, og se gjennom en logg over skrittene du har gått i løpet av den siste uken. Målingene hentes fra Fit-programmet.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Show me my steps**" (Vis meg skrittene mine). Du ser skrittelleren, fremgang mot treningsmål og et stolpediagram over antall skritt per dag.
- 4 Vis en liste over sammenlagte antall skritt per dag ved å sveipe opp på skjermen.

Show Me My Heart Rate

Du kan bruke Heart Rate-programmet til å måle og registrere gjeldende puls.

MERKNAD

- Funksjonen for pulsmåling skal ikke brukes til klinisk eller medisinsk diagnose. Følg retningslinjene i **Bruke klokken** og **Sikre nøyaktige målinger** for å sørge for nøyaktige pulsmålinger.

Måle puls

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Show Me My Heart Rate**" (Vis meg pulsen min).
- 4 Hvis du prøver funksjonen for første gang, må du velge **Google Fit**. Velg appen du vil bruke, så vises denne som standard neste gang.
- 5 Klokken begynner å måle pulsen din. Etter kort tid vil du se pulsen din på skjermen sammen med historikken for pulsmålinger.
- 6 Mål pulsen på nytt ved å trykke på **Check again**.

Send a Text

Med denne funksjonen kan du bruke klokken til å diktere tekstmeldinger til kontakter som er lagret på den mobile enheten. Du kan også svare på mottatte tekstmeldinger som vises i kort.

Sende en melding

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.

- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjedden **Speak now**.
- 3 Si "**Send a Text**" (Send en tekstmelding).
- 4 Skjermbildet **Til hvem?** vises. Du vil da se beskjedden **Speak now**. Si navnet til kontakten du vil sende en tekstmelding til. Når listen vises, velger du kontakten du ønsker.
- 5 Du blir bedt om å si meldingen du vil sende. Si meldingen eller sett inn uttrykksikoner.
- 6 Meldingen sendes automatisk.

Besvare en melding

KOrt vises hvis du får meldingsvarsler på telefonen. Sveip fra høyre til venstre til **Reply** vises. Trykk på **Reply**, og si deretter meldingen din.

Email

Du kan bruke klokken til å skrive og lese e-postmeldinger fra den mobile enheten.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjedden **Speak now**.
- 3 Si "**Email**" (E-post).
- 4 Skjermbildet **Til hvem?** vises. Du vil da se beskjedden **Speak now**.
- 5 Si navnet til kontakten du vil sende en e-post til. Når listen vises, velger du kontakten du ønsker.
- 6 Du blir bedt om å si meldingen du vil sende.
- 7 Meldingen sendes automatisk.

Sjekke e-post på telefonen

Når du leser e-post på klokken, sveiper du meldingskortet fra høyre mot venstre, og trykker på **Open on phone**.

Svare på en e-post

Når du sveiper fra høyre til venstre, kan du gjøre ulike ting, for eksempel arkivere eller svare. Trykk på **Reply**, og si meldingen din. Meldingen sendes automatisk.

Slette e-postmeldinger

Sveip meldingskortet fra høyre mot venstre, og trykk på **Ta bort**.

Agenda

Du kan vise arrangementer fra kalenderen på den mobile enheten på klokken.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Agenda**". Du kan vise en liste over alle planlagte arrangementer.
- 4 Trykk på hendelsen for å vise opplysningene om hendelsen.

Navigate

Du kan bruke klokken til å finne frem til en bestemt plassering.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.

3 Si "**Navigate**" (Naviger), etterfulgt av plassering.

Set a timer

Du kan bruke klokken som tidtaker. Når du har stilt inn en tidtaker, får du opp et nytt kort som viser nedtellingen.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Set a timer**" (Still inn en tidtaker).
- 4 Bla gjennom tilgjengelige varigheter, og start tidtakeren ved å trykke på ønsket varighet.
 - Start eller gjenoppta nedtellingen ved å trykke på ►.
 - Stopp tidtakeren midlertidig ved å trykke på ||.

Stoppe tidtakeren

Når tidtakeren utløses, slår du den av ved å sveipe fra venstre til høyre på skjermen.

Start stopwatch

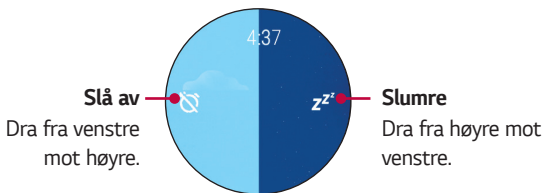
Mål medgått tid med Stopwatch-programmet.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Start stopwatch**" (Start stoppeklokke).
- 4 Trykk på ► for å starte.

Set an alarm

Du kan stille inn flere alarmer på klokken. Alarmene på klokken og telefonen er uavhengige av hverandre.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
 - 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
 - 3 Si "**Set an alarm**" (Still inn en alarm).
 - 4 Finn frem til ønsket alarmtidspunkt ved å sveipe opp eller ned.
- Når alarmen går, vil klokken vibrere og vise et kort.



Show alarms

Du kan vise og slette alarmene du har stilt inn.

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Med urskiven åpen, si "**Ok Google**" eller trykk og hold nede **av/på-tasten** til programlisten vises, og sveip til venstre. Du vil da se beskjeden **Speak now**.
- 3 Si "**Show alarms**" (Vis alarmer).

Bruke apper

Programlisten viser appene på klokken.

Slik åpner du appene som er installert på klokken

- 1 Hvis skjermen er mørk, trykker du på den for å vekke klokken fra hvilemodus.
- 2 Sveip til venstre på skjermen for å åpne programlisten.

Laste ned andre apper

Du kan se en liste over anbefalte apper i **Play Store** .

Åpne **Android Wear**-appen  for å laste ned flere apper på telefonen.

Phone

Foreta anrop

Du kan ringe og motta samtaler direkte fra klokken. Klokken kan vise talltastaturet slik at du kan slå et nummer.

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter **Phone** .
- 2 Sveip opp til ringetastaturet vises.
- 3 Angi nummeret ved hjelp av ringetastaturet. Hvis vil sjekke telefonnummeret som du tastet inn, sveip ned. Trykk på  hvis du vil avbryte, og trykk på  for å slette et siffer.
- 4 Når du har angitt ønsket nummer, trykker du på  for å foreta anropet.
- 5 Hvis du vil legge på, trykker du på den røde knappen .

MERKNAD

- Du kan også foreta et anrop fra listen **Recents** og **Contacts**.

Svare på og avvise et anrop

Under en innkommende samtale, kan du besvare eller avvise anropet.

- Sveip  til høyre for å besvare anropet.
- Sveip  til venstre for å avvise anropet.

Vise kontaktlisten

Du kan se listen over kontakter fra klokken like enkelt som på telefonen.

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til listen over programmer vises.
- 2 Sveip til venstre til kontaktlisten vises.

Call forwarding

Denne funksjonen gjør det mulig å viderekoble anrop til klokken ved hjelp av **Call forwarding**-funksjonen  når innkommende anrop ikke besvares på den mobiltelefonen.

Slik aktiverer du viderekobling av anrop når klokken er paret med en GSM-enhet

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter på **Settings** .
- 2 Gå til menyen **Settings**, trykk på **Mobile** > **Call forwarding** > **Turn on** > **Request activation**.

MERKNAD

- Du kan også bruke appen LG Call forwarding for å aktivere funksjonen når klokken er paret med en GSM-enhet.

MERKNAD

- Beskrivelser, skjermbilder og språk som støttes, i denne veiledningen kan variere på grunn av programoppdateringer.
- Viderekobling av anrop for klokken støttes ikke av alle mobiloperatører. Kontakt tjenesteleverandøren hvis du vil ha informasjon om støttede funksjoner.

ADVARSEL

- Avhengig av mobiloperatøren din kan det hende du må registrere deg for viderekobling av anrop på forhånd.
- Denne funksjonen er kanskje ikke tilgjengelig, avhengig av nettverksforholdene. Kontakt tjenesteleverandøren din hvis du opplever problemer.
- Kontakt tjenesteleverandøren din for tjenesteinformasjon om viderekobling av anrop.

Messenger

Du kan sende og svare på meldinger direkte for klokken.

Sende en melding

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter på **Messenger** .
- 2 Trykk på **New message**  og velg kontakten du vil sende meldingen til.
- 3 Du blir bedt om å si meldingene du vil sende, eller velge meldingen du vil sende.
- 4 Meldingen sendes automatisk.

Besvare en melding

Du får meldingsvarsler på telefonen eller klokken. For å se telefon-SMS, installer Messenger. Med Messenger på telefonen, kan du svare alle samtaler på telefonen fra klokken.

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter på **Messenger** .
- 2 Velg kontakten du ønsker når kontaktlisten vises hvis du mottar noen meldinger.
- 3 Trykk på  > **Svar**.
- 4 Si et svar, tegn emojis eller send en forhåndsdefinert melding.

LG Health

LG Health hjelper deg med å kontrollere helsen din og holde på gode treningsvaner ved å spore logger og konkurrere med andre.

- 1 Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter **LG Health** .
- 2 For å begynne å bruke denne appen, må du angi profilen din, og trykke på .
- 3 Velg ønsket alternativ. Bruk alternativene nedenfor for å begynne å spore aktiviteter.
 - **Tracker:** Velg en treningstype og -intensitet og registrer treningen eller motta instruksjoner.
 - **Stress:** motta meldinger om stressindeks (trinn 4) og trinn-for-trinn-veiledninger. Fest klokken rundt handleddet før bruk. (Hold den unna handleddsbenet.)
 - **Settings:** Åpne LG Health-alternativer som Profile, Goal unit, Daily goal, Units, Exercise notification, Tracker layout og Delete data. Vis eller rediger profilen som du stilte inn ved første gangs bruk. Slett data som er registrert i LG Health, for eksempel Springlogger og Stresslogger.



MERKNAD

- Denne funksjonen er for å gjøre det enklere for brukeren. Brukes bare til referanse.

Bruke Google Fit-appen

Fit-appen lar deg telle skritt og se hvor langt du har gått. Du kan også se pulsmålingene dine.

Ved å installere Google Fit-appen på telefonen som Android Wear-klokken er parett med, kan du synkronisere data mellom to enheter og få alle funksjonene i Fit.

Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter **Fit** .

Sveip til venstre for å se detaljer.

Se dagens skrittberegning

Snakk eller bruk menyen på klokken for å se en beregning av hvor mange skritt du har gått.

Si "**Ok Google**". Når du ser **Snakk nå**-kommandoen, sier du "**Show me my steps**" (se **Show me my steps** for mer informasjon).

ELLER

Åpne **Fit** -appen.

Sjekke pulsen

Snakk eller bruk menyen for å sjekke pulsen din.

Si "**Ok Google**". Når du ser **Snakk nå**-kommandoen, sier du "**Show me my heart rate**" (se **Show me my heart rate** for mer informasjon).

ELLER

1 Åpne **Fit**-appen , og sveip til venstre til pulsen din vises.

2 Sveip opp for å se målingshistorikken, eller trykk på  for å måle pulsen.



Innstillinger

Åpne menyen Innstillinger

- Trykk og hold inne **av/på-knappen** til programlisten vises, og trykk deretter på **Settings** .

ELLER

- Sveip til venstre til programlisten vises, trykk deretter på **Settings** .

Justere lysstyrken

Lysstyrken til klokkeskjermen kan endres på selve enheten.

- 1 Gå til **Settings**-menyen, og trykk på **Adjust brightness**.
- 2 Velg et nivå ved å trykke på et alternativ.

Bytte urskive

Det er flere måter å endre utformingen av urskiven på: ved å trykke på og holde inne bakgrunnen på klokkeskjermen, gjennom **Android Wear** -appen på telefonen, eller via menyen **Settings** på klokken.

- 1 Gå til **Settings**-menyen, og trykk på **Change watch face**.
- 2 Sveip til høyre og venstre for å bla gjennom utformingene. Hvis du blar helt til venstre, får du se de nyeste urskivene.
- 3 Trykk for å velge et nytt utseende.

Endre skriftstørrelse

Du kan angi størrelsen på teksten som vises på klokken.

- 1 Gå til **Settings**-menyen, og trykk på **Font size**.
- 2 Velg en størrelse ved å trykke på et alternativ.

Gestures

Du kan bruke bevegelser for å navigere i varselkort, lister etc.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Gestures** for å slå funksjonen på eller av.
 - Vift med håndleddet ut for å bla nedover på en side.
 - Vift med håndleddet ut for å bla oppover på en side.
 - Skyv armen ned for å velge et kort og åpne et nytt skjermbilde.
 - Vipp armen opp for å gå tilbake.
 - Rist på håndleddet for å avslutte og gå til urskiven fra et hvilket som helst skjermbilde.

Innstillinger for Skjerm av/på

Du kan stille inn skjermen slik at den viser klokkeslettet eller slå den helt av når du ikke bruker klokken. Hvis skjermen er slått av, vil den slå seg på når du vipper på den eller dekker skjermen.

- Gå til menyen **Settings**, og trykk på **Always-on screen** for å slå funksjonen av eller på.
 - **ON**: En nedtonet urskive vises når klokken ikke er i bruk.
 - **OFF**: Klokkeskjermen blir mørk når den ikke er i bruk.

Sound

Med denne menyen kan du konfigurere ulike lydinnstillinger.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Sound**.

Wi-Fi

Hvis Wi-Fi er satt i automatisk modus, kan du synkronisere klokken og telefonen selv når Bluetooth ikke er tilgjengelig. Wi-Fi aktiveres automatisk når Bluetooth kobles fra. Når du bruker en Wi-Fi-tilkobling, kan klokken få varsler fra telefonen selv om Bluetooth ikke er tilgjengelig. Klokken søker etter og kobler til det nærmeste Wi-Fi-nettverket basert på Wi-Fi-listen som er registrert på telefonen.

- Gå til menyen **Settings**, trykk på **Wi-Fi** og still deretter inn Automatisk eller Av.

Bluetooth

Klokken søker automatisk etter Bluetooth-enheter innenfor rekkevidde. Du kan pare klokken med hodetelefoner i menyen Bluetooth-enheter i Innstillinger. Du kan også oppheve paring og koble fra hodetelefoner.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Bluetooth**.

MERKNAD

- Kun Bluetooth-enheter som støtter A2DP og HFP profil støttes.
- Samtalelyd for telefon er deaktivert når klokken og Bluetooth-hodetelefonene er koblet til.
- Du kan bare koble klokken fra telefonen via Android Wear-appen på telefonen.

Mobile

Med denne menyen kan du konfigurere ulike innstillinger for mobilnettverk.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Mobile**.

Location

Administrere posisjonstjenester for å fastslå din omtrentlige posisjon.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Location** for å slå funksjonen på eller av.

MERKNAD

- Når den pares med en telefon, vil klokken bruke telefonens posisjon. For å forbedre posisjonspresisjonen når enheten er parett med en telefonen, aktiverer du Høy nøyaktighet i telefonens innstillinger.
- Slå på innstillingen for posisjon på klokken hvis du vil bruke posisjonstjenesten når klokken ikke er parett med en telefon.

Aeroplane mode

Når flymodus er på, kan du bruke mange av funksjonene på klokken (for eksempel puls) når du er på et fly eller andre steder der sending og mottak av data ikke er tillatt.

MERKNAD

- Når flymodus er aktivert, har ikke klokken tilgang til informasjon som er lagret på mobilenheten. Du bør også aktivere flymodus på mobilenheten.
- Gå til menyen **Settings**, og trykk på **Aeroplane mode** for å slå funksjonen av eller på.

Accessibility

Her kan du stille inn andre innstillinger for tilgjengelighet.

- Gå til menyen **Settings**, trykk på **Accessibility** for å justere de tilgjengelige alternativene.

Date & time

Her kan du angi hvordan du vil vise dato og klokkeslett.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Date & time**.

Screen lock

Still inn et mønster som du tegner med fingeren for å låse opp skjermen.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Screen lock**.

Permissions

Lar deg styre tillatelser for hver enkelt app.

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **Permissions**.

Unpair with phone

Denne innstillingen opphever paringen mellom klokken og telefonen, tilbakestiller innstillingene på klokken til fabrikkinnstillingene og sletter alle dataene dine.

- 1 Gå til menyen **Settings** og trykk på **Unpair with phone**. Du blir bedt om å bekrefte.
- 2 Trykk på .
 - Klokken kan bare kobles til én mobil enhet om gangen.
 - Hvis paringen med telefonen oppheves, slettes alle data fra klokke-minnet. Når det er fullført, er den klar til å kobles til en annen mobil enhet.

Power off

- 1 Gå til menyen **Settings** og trykk på **Power off**.
- 2 Når meldingen **Are you sure?** vises, trykker du på .

About

Her vises informasjon om klokken. Du kan se modellnavn, enhetsnavn, programvareversjon, serienummer, byggnummer, tilkobling og batteriinformasjon. Følgende alternativer er også tilgjengelige:

- Gå til menyen **Settings** og trykk på **About**.
 - **System updates:** Sjekk om du har den nyeste programvaren på klokken.
 - **Regulatory information:** Viser informasjon om forskrifter.
 - **Legal notices:** Dette henviser til juridiske merknader på den mobile enheten.

Mer informasjon

Melding med informasjon om programvare med åpen kildekode

Besøk <http://opensource.lge.com> for å motta kildekode under GPL, LGPL, MPL og andre åpne kildelisenser som dette produktet inneholder.

I tillegg til kildekode er alle lisensvilkår, garantifraskrivelser og merknader om opphavsrett tilgjengelige for nedlasting.

LG Electronics vil også sende deg åpen kildekode på CD-ROM mot å få dekket distribusjonskostnadene, inkludert utgifter til media, frakt og ekspedisjon. Send en forespørsel til opensource@lge.com. Tilbudet gjelder i tre (3) år fra kjøpsdatoen for dette produktet.

Varemerker

- Copyright 2016 LG Electronics Inc. Med enerett. LG og LG-logoen er registrerte varemerker tilhørende LG Group og tilhørende selskaper.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ og Play Store™ er varemerker for Google, Inc.
- Bluetooth® er et registrert varemerke for Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi® og Wi-Fi-logoen er registrerte varemerker for Wi-Fi Alliance.
- Alle andre varemerker tilhører de respektive eierne.

SAMSVARSERKLÆRING

Med dette erklærer **LG Electronics** at dette produktet, **LG-W200E**, er i samsvar med hovedkravene og andre relevante bestemmelser i direktiv **1999/5/EC**. Du finner en kopi av samsvarserklæringen på <http://www.lg.com/global/declaration>

Kontakt dette kontoret for forskrifter for dette produktet:

LG Electronics European Shared Service Center B.V.
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

Informasjon om forskrifter

- 1 Trykk og hold inne **Av/på-knapp** til listen over programmer vises.
- 2 Trykk på **Settings** > **About** > **Regulatory information** for informasjon om forskrifter.

SLIK OPPDATERER DU ENHETEN

Tilgang til siste fastvareutgivelser, nye programvarefunksjoner og forbedringer.

- 1 Trykk og hold inne **Av/på-knapp** til listen over programmer vises.
- 2 Trykk på **Settings** > **About** > **System updates** på enheten din.



Avhending av gamle apparater

- 1 Dette symbolet av en utkrysset avfallsdunk indikerer at kasserte elektriske og elektroniske produkter (WEEE) skal kastes separat fra husholdningsavfall og leveres til den kommunale resirkulering.
- 2 Gamle elektriske produkter kan inneholde farlige stoffer, så korrekt avfallshåndtering av det gamle apparatet bidrar til å hindre potensielt negative konsekvenser for miljøet og andres helse. Gamle apparater kan inneholde gjenbrukbare deler som kan brukes til å reparere andre produkter og andre verdifulle materialer som kan resirkuleres for å bevare begrensede ressurser.
- 3 Du kan bringe apparatet enten til butikken der du kjøpte produktet, eller ta kontakt med den lokale myndighetens avfallskontor for informasjon om nærmeste autoriserte innsamlingspunkt for el-avfall (WEEE-avfall). For den mest oppdaterte informasjonen for ditt land, gå til www.lg.com/global/recycling



Kassering av brukte batterier/akkumulatorer

- 1 Dette symbolet kan være kombinert med symbolene for kvikksølv (Hg), kadmium (Cd) eller bly (Pb) hvis batteriet inneholder mer enn 0,0005 % kvikksølv, 0,002 % kadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Alle batterier/akkumulatorer skal kastes i egne gjenbruksstasjoner som er satt ut av statlige eller lokale myndigheter.
- 3 Riktig avfallshåndtering av gamle batterier/akkumulatorer bidrar til å forhindre mulige negative konsekvenser for miljøet og folkehelsen.
- 4 Hvis du vil ha mer detaljert informasjon om avfallshåndtering av gamle batterier/akkumulatorer, kan du kontakte lokale myndigheter, leverandøren av avfallshåndteringstjenesten eller butikken der du kjøpte produktet.

Tak fordi du valgte LG. Læs denne brugervejledning omhyggeligt, inden du bruger enheden første gang for at garantere sikker og korrekt brug. Besøg LG's websted på www.lg.com for at se den nyeste udgave af denne manual.

- Brug altid originalt LG-tilbehør. Det medfølgende tilbehør er kun beregnet til denne enhed og er muligvis ikke kompatibelt med andre enheder.
- Denne enhed er ikke egnet til synshæmmede personer pga. touchskærmen.
- Beskrivelserne tager udgangspunkt i enhedens standardindstillinger.
- Standard-apps på enheden er genstand for opdateringer, og support af disse apps kan tilbagekaldes uden forudgående varsel. Hvis du har spørgsmål om en app, der følger med enheden, skal du kontakte et LG-servicecenter. For brugerinstallerede apps skal du kontakte den pågældende serviceudbyder.
- Ændring af enhedens operativsystem eller installation af software fra uofficielle kilder kan beskadige enheden og medføre beskadigelse eller tab af data. Sådanne handlinger vil være et brud på din LG-licensaftale og gøre garantien ugyldig.
- Særligt indhold og bestemte illustrationer kan afvige fra din enhed afhængigt af området, serviceudbyderen, S/W-versionen eller OS-versionen, og kan ændres uden forudgående varsel.
- Programmerne på dit produkt og deres funktioner afviger muligvis alt efter land, område eller hardwarespecifikationer. LG kan ikke holdes ansvarlig for ydelsesmæssige problemer, der skyldes brug af programmer leveret af andre leverandører end LG.
- LG kan ikke holdes ansvarlig for ydelses- eller kompatibilitetsmæssige problemer, der skyldes redigering af registreringsdatabasen eller ændringer i operativsystemsoftwaren.
- Ethvert forsøg på at ændre i dit operativsystem kan medføre, at enheden eller dens programmer ikke fungerer efter hensigten.
- Programmer, lyd, baggrundsbilleder, billeder og andre medier, der leveres med din enhed, har licens til begrænset brug. Hvis du henter og gør brug af disse materialer til erhvervmæssige eller øvrige formål, krænker du muligvis copyrightlovgivning. Som bruger er du fuldt og helt ansvarlig for ulovlig brug af medier.

- Der kan være yderligere gebyrer for datatjenester så som sms, up- og downloading, automatisk synkronisering og placeringstjenester. Med henblik på at undgå yderligere datagebyrer bør du vælge en dataplan, der passer til dine behov. Kontakt til tjenesteleverandør for yderligere oplysninger.

Instruktionsmeddelelser



ADVARSEL

Situationer, der kan resultere i personskade hos dig eller andre, eller beskadigelse af enheden eller andre ejendele.



BEMÆRK

Meddelelser eller supplerende info.

Indholdsfortegnelse

Oplysninger om sikkerhed	5	Bloker notifikationer	36
Grundlæggende	14	Opkaldsnotifikationer	37
Tilbehør	15	Rediger, hvornår notifikationer skal vises.....	37
Urlayout.....	16	Se resterende batteri eller dato	38
Opladning af uret	19	Åbn lydindstillingen	38
Hvis skærmen fryser	21	Sluk for skærmen midlertidigt med tilstanden Teater	39
Installation af SIM-kort	22	Øg skærmens lysstyrke midlertidigt	39
Sådan tændes og slukkes uret.....	25	Åbn menuen Indstillinger	39
Oprettelse af forbindelse til en anden mobilenhed	25	Håndtering af lagring.....	40
Tip til touchskærmen	26	Opgaver ved hjælp af talekommando	41
Sådan bæres uret	27	Skift de apps, du bruger til stemmehandlinger	43
Hjertefrekvenssensor	28	Opret eller få vist en note	43
Tilslutning af uret til en mobilenhed.....	30	Angiv en påmindelse	44
Før parring.....	31	Show me my steps	44
Sådan parrer du dit ur	32	Show me my heart rate.....	45
Efter parring	32	Send a text.....	46
Sådan bruger du dit ur	33	Email	47
Start på urskiven (der, hvor du ser klokkeslættet)	34	Agenda	48
Dæmp skærmen hurtigt.....	34	Navigate	48
Skift af urskiven	34	Set a timer.....	49
Notifikationskort	35	Start stopwatch.....	49

Set an alarm	50	Unpair with phone.....	62
Vis alarmer	50	Power off.....	63
Brug af apps.....	51	About.....	63
Download af andre apps	52	Flere oplysninger	64
Phone.....	52	Oplysninger om Open Source-	
Call forwarding.....	53	softwaremeddelelse	65
Messenger	54	Varemærker.....	65
LG Health	55	BEKENDTGØRELSE	66
Brug af appen Google Fit.....	56	Kontaktkontor for overholdelse af gældende	
		bestemmelser for dette produkt:	66
		Oplysninger om regulering.....	66
		SÅDAN OPDATERES DIN ENHED.....	66
Indstillinger	57		
Åbning af menuen Indstillinger	58		
Justering af displayets lysstyrke	58		
Skift urskive	58		
Skift skriftstørrelse	58		
Gestures	59		
Indstillinger for Skærm til/fra	59		
Sound.....	59		
Wi-Fi.....	60		
Bluetooth	60		
Mobile.....	60		
Location.....	61		
Aeroplane mode	61		
Accessibility	61		
Date & time	62		
Screen lock.....	62		
Permissions	62		



Oplysninger om sikkerhed

Gennemgå de grundlæggende oplysninger om sikkerhed heri, før du tager produktet i brug.

Generelle sikkerhedskrav og håndtering

Når du anvender produktet, bør du være opmærksom på følgende retningslinjer for almindelig sund fornuft.

Dine omgivelser

- **Sikre driftstemperaturer.** Brug og opbevar så vidt muligt produktet ved temperaturer mellem 0 °C/32 °F og 35 °C/95 °F. Hvis du udsætter produktet for ekstremt lave eller høje temperaturer, kan det medføre beskadigelse, fejl eller endda eksplosion.
- **Brug under kørsel.** Når du kører bil, bør du først og fremmest koncentrere dig om din kørsel. Brug af en mobil enhed eller tilbehør til opkald eller anden anvendelse under kørslen kan forårsage distrahering. Hold øjnene på vejen.
- **Om eksplosive stoffer.** Bør ikke anvendes i områder, hvor gnister fra produktet kan forårsage brand eller eksplosion.
- **På fly.** Overhold alle bestemmelser og anvisninger for brug af elektroniske enheder. De fleste luftfartselskaber tillader kun brug af elektronisk udstyr mellem og ikke under start og landing. Der findes tre hovedtyper af sikkerhedsenheder i lufthavne: røntgenmaskiner (bruges på genstande placeret på transportbånd), magnetiske detektorer (bruges på personer, der går igennem sikkerhedskontroller) samt magnetstave (håndholdte enheder, der anvendes på personer eller enkelte genstande). Du kan lade produktet passere gennem røntgenmaskiner i lufthavnen. Undlad dog at lade produktet passere gennem magnetiske detektorer i lufthavnen, og udsæt det ikke for kontakt med magnetstave.
- Følg altid eventuelle, særlige bestemmelser i et givent område. Sluk for enheden i områder, hvor det er forbudt at bruge den, eller hvis den kan forårsage forstyrrelser eller udgøre en fare.
- Udskiftes remmen med en rem af metal, kan det føre til problemer med Bluetooth®/Wi-Fi-forbindelsen.

Råd om sikkerhed

ADVARSEL

- Opladningsholderen indeholder stærke magneter, der kan indvirke forstyrrende på pacemakere, kreditkort, ure og andre magnetfølsomme genstande.

For at undgå beskadigelse af produktet og mindske risikoen for brand eller elektrisk stød, eksplosion eller andre farer bør du overholde disse forholdsregler for almindelig sund fornuft:

- Brug altid produktet med kabler, opladere og andet tilbehør, der er godkendt af LG. Brug af andre typer kan ugyldiggøre eventuelle godkendelser eller garantier gældende for enheden og kan være farligt.
- Tilgængeligt tilbehør kan variere fra land til land eller serviceudbyder.
- Særligt indhold og bestemte illustrationer kan afvige fra din enhed afhængigt af området, serviceudbyderen, S/W-versionen eller OS-versionen, og kan ændres uden forudgående varsel.
- Du må ikke tabe, slå på eller ryste produktet.
- Du må ikke beskadige strømledningen ved at bøje, sno, trække i, opvarme eller placere tunge genstande på den.
- Produktet leveres med et USB-kabel med henblik på at slutte det til en stationær eller bærbar computer eller til en oplader. Sørg for, at din computer er korrekt jordforbundet, før du slutter produktet til computeren. Strømforsyningsledningen på en stationær eller bærbar computer er udstyret med en jordforbindelse og et jordstik. Stikket skal være sat i et passende strømuttag, der er installeret korrekt og forbundet til jord i overensstemmelse med lokale bestemmelser og forordninger.
- Du må ikke åbne, adskille, knuse, bøje eller deformere, gennembore eller makulere produktet.
- Sæt ikke fremmedlegemer ind i produktet.
- Læg ikke produktet ind i en mikrobølgeovn.
- Udsæt ikke produktet for brand, eksplosion eller andre farer.

- Rengør produktet med en blød, fugtig klud. Brug ikke stærke kemikalier (såsom alkohol, benzen eller fortyndervæsker) eller opløsningsmidler til at rengøre produktet.
- Bortskaf produktet og batteriet særskilt fra husholdningsaffald og i overensstemmelse med lokale forskrifter.
- Ligesom med mange elektroniske enheder udvikler produktet varme ved normal brug. Ekstremt langvarig, direkte kontakt med huden under forhold uden tilstrækkelig ventilation kan resultere i ubehag eller mindre forbrændinger. Udvis derfor forsigtighed, når du håndterer produktet under eller umiddelbart efter brug.
- Hvis du oplever problemer ved brug af produktet, bør du stoppe brugen af det og henvende dig til det autoriserede kundeservicecenter hos LG Electronics.
- Produktet må ikke udsættes for eller nedsænkes i vand eller andre væsker.

Oplysninger om hjertefrekvens

- Skridttæller, Søvn, Træning og Puls er ikke beregnet til behandling eller diagnosticering af nogen medicinsk lidelse men alene til fritids-, hobby- og motionsbrug.
- Pulsaflæsninger kan påvirkes af måleforhold til omgivelser. Sørg for, at du sidder ned og er afslappet, inden pulsen aflæses.
- Dette produkt er vand- og støvtæt i overensstemmelse med standarden IP67, der tester ved nedsænkning i vand på 1 meter dybde i 30 minutter. Ikke stødbestandig. Kabinettet skal være helt lukket.
- Pulsaflæsninger kan påvirkes af hudtilstand, måleforhold og omgivelser.
- Stir aldrig direkte ind i pulssensorens lys, eftersom dette kan skade dit syn.
- Hvis enheden bliver varm, skal den fjernes, indtil den er kølet af. Hvis huden eksponeres for den varme overflade i lang tid, kan der opstå forbrændinger.

- Pulsfunktionen er kun til måling af din puls og må ikke benyttes til andre formål.

Batteriadvvarsler

- Må ikke adskilles, åbnes, deformeres, bøjes, punkteres eller iturives
- Du må ikke ændre eller genfremstille eller forsøge at indsætte fremmedlegemer i batteriet, eller nedsænke det eller udsætte det for vand eller andre væsker, eller udsætte det for brand, eksplosion eller anden fare.
- Sørg for at ingen skarpkantede elementer, f.eks. dyrs tænder eller negle, kommer i kontakt med batteriet. Dette kan forårsage brand.
- Benyt kun batteriet til det system, der er specificeret til.
- Brug af et ikke-godkendt batteri eller en ikke-godkendt oplader kan udgøre en risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare.
- Undgå at kortslutte et batteri eller lade dets terminaler komme i kontakt med ledende emner.
- Brug af et ikke godkendt batteri kan udgøre en risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare. Kun autoriserede tjenesteudbydere må udskifte batteriet (hvis batteriet ikke kan udskiftes af brugeren)
- Børns brug af batterier bør overvåges.
- Undgå at tabe produktet eller batteriet. Hvis produktet eller batteriet tabes, navnlig på en hård overflade, og brugeren får mistanke om skader, skal det indleveres på et servicecenter.
- Ukorrekt anvendelse af batteriet kan medføre brand, eksplosion eller anden fare.
- Tag altid opladeren ud af stikkontakten, når produktet er fuldt opladet. På den måde undgår du, at opladeren bruger unødvendigt meget strøm.
- Der kan være en eksplosionsfare, hvis batteriet udskiftes med en forkert type. Bortskaffelse af brugte batterier skal ske iht. instruktionerne.

Integreret batteri

ADVARSEL! Bemærkning til udskiftning af batteriet

- Li-Ion-batteri er en farlig komponent, som kan forårsage personskade.
- Udskiftning af batteriet af en ikke-kvalificeret professionel person kan forårsage skade på din enhed.
- Forsøg ikke selv på at udskifte batteriet. Batteriet kan tage skade, hvilket kan føre til overophedning og kvæstelser. Batteriet skal udskiftes af en autoriseret tjenesteudbyder. Batteriet skal genanvendes eller kasseres separat fra husholdningsaffald.
- Hvis produktet har et indbygget batteri, som ikke nemt kan fjernes af slutbrugere, anbefaler LG, at batteriet kun bliver fjernet af kvalificerede teknikere, både hvis det er til udskiftning eller genbrug i slutning af produktets levetid. Med henblik på at forhindre skade på produktet og af hensyn til brugernes sikkerhed må sidstnævnte ikke selv forsøge at fjerne batteriet, og de bør kontakte LG Service Helpline eller en anden uafhængig serviceleverandør angående råd herom.
- Fjernelse af batteriet involverer demontering af produkthuset, afbrydelse af de elektriske kabler/kontakter og forsigtig udtagning af battericellen ved hjælp af specialværktøjer. Hvis du har brug for vejledningen for kvalificerede teknikere om, hvordan batteriet sikkert skal fjernes, kan du besøge <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

Bemærkninger vedrørende produktets vandbestandighed

Dette produkt er vand- og støvbestandigt i henhold til tæthedsgrad IP67*.

* Tæthedsgrad IP67 betyder, at produktets funktionsevne opretholdes i ca. 30 minutter ned til en dybde på 1 meter, når det forsigtigt nedsænkes i en tank med stillestående postevand ved stuetemperatur.

Undgå at udsætte produktet for omgivelser med store mængder støv eller fugt. Brug ikke produktet i følgende omgivelser.



Sænk ikke produktet ned i nogen former for flydende kemikalier (sæbe osv.) andet end vand.



Sænk ikke produktet ned i saltvand, som f.eks. havvand.



Sænk ikke produktet ned i en varm kilde.



Svøm ikke, mens du har produktet på dig.



Brug ikke produktet under vand.



Læg ikke produktet direkte i sand (som f.eks. på stranden) eller mudder.

- Hvis produktet bliver vådt, kan der være overskydende vand i hovedenhedens åbninger. Ryst produktet godt for at få vandet ud.
- De indre dele kan stadig være våde, efter at vandet er rystet ud. Du kan godt bruge produktet, men undgå at placere det op ad ting, der ikke må blive våde. Undgå at dit tøj, din taske eller dens indhold bliver vådt.
- Hvis stemmeaktiveringen ikke fungerer korrekt, kan der være vand i mikrofonen, som skal rystes ud.
- Undlad at bruge produktet på steder, hvor det kan blive udsat for vand med højt tryk (f.eks. i nærheden af en vandhane eller bruser), eller at nedsænke det i vand i længere tid ad gangen, da det ikke er konstrueret til at modstå et højt vandtryk.
- Dette produkt er ikke modstandsdygtigt over for stød. Undgå at tabe produktet eller udsætte det for stød. Stød kan ødelægge eller deformere hovedenheden, så der kan trænge vand ind.

Pacemakere og andet medicinsk udstyr

Personer med pacemakere bør:

- Hold ALTID produktet mere end seks (6) tommer fra deres pacemaker, når produktet er tændt.
- Opbevar ikke produktet i brystlommen.
- Brug håndledet i modsatte side af pacemakeren for at minimere risikoen for radiofrekvensinterferens.
- Sluk straks for produktet, hvis der forekommer tegn på radiofrekvensinterferens.

Hvis du bruger nogen anden form for medicinsk enhed, skal du kontakte din læge eller producenten af enheden for at finde ud af, om enheden er tilstrækkeligt afskærmet mod eksterne radiofrekvenssignaler.

Tips til brug af Bluetooth og Wi-Fi på dit ur

- Når du forbinder dit produkt til andre mobilenheder, skal enhederne placeres tæt på hinanden. Hvis de ikke er det, kan enhedernes funktion påvirkes, eller der kan forekomme støj afhængigt af brugsomgivelserne.
- I et åbent område rækker Bluetooth-kommunikationen normalt omkring 10 meter. Rækkevidden kan variere afhængigt af brugsomgivelserne.
- Der må ikke være forhindringer mellem produktet og tilsluttede enheder. Brugerens krop, vægge, hjørner eller forhindringer kan begrænse det udgående/indgående signal. Anvend enhederne, hvor der ikke er nogen forhindringer.
- Når du bruger en Wi-Fi-forbindelse, kan uret få notifikationer fra din enhed, selvom Bluetooth ikke er tilgængeligt.
- Uret vil søge efter og oprette forbindelse til det nærmeste Wi-Fi-netværk baseret på Wi-Fi-listen, som er registreret på din telefon.

Tips til skærmen

- Vis ikke still-billeder i længere tid ad gangen. I modsat fald kan billedet brænde sig fast eller danne pletter på skærmen.
- Programmer, der viser det samme skærbillede i mere end 10 minutter, anbefales ikke, da eventuelle skader på skærmen ikke er dækket af garantien.

Udsættelse for radiofrekvenssignaler

Oplysninger om udsættelse for radiobølger og SAR (Specific Absorption Rate - specifik absorptionshastighed).

Dette produkt er designet til at overholde gældende sikkerhedskrav for eksponering over for radiobølger. Disse krav er baseret på videnskabelige retningslinjer, der indeholder sikkerhedsmargener, som er udformet med henblik på at sørge for sikkerhed for alle uanset alder og helbred.

- Retningslinjerne for udsættelse for radiobølger benytter måleenheden SAR (Specific Absorption Rate - specifik absorptionshastighed). SAR-test udføres ved hjælp af standardiserede metoder, mens produktet sender på det højeste certificerede effektniveau på alle anvendte frekvensbånd.
- Mens der kan være forskelle på SAR-niveauerne for forskellige LG-produktmodeller, er de alle udviklet til at opfylde de relevante retningslinjer for udsættelse for radiobølger.
- Den SAR-grænse, der anbefales af ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection), er på 2 W/kg i gennemsnit over 10 g væv for SAR ved munden eller 4,0 W/kg som gennemsnit over 10 g væv for SAR ved brug på ekstremiteter.
- Den højeste SAR-værdi for denne model, som er testet til brug ud for munden (ansigtet), er 0,572 W/kg (10 g) og 2,860 W/kg (10 g), når den bæres på ekstremiteter (håndled).
- Denne enhed er blevet testet ved typisk brug på ekstremiteter (håndled), hvor der er 0 cm mellem brugerens krop (håndled) og bagsiden af enheden. Enheden er desuden testet mht. typisk drift ud for munden (ansigtet), hvor der er 1 cm mellem brugerens mund (ansigt) og forsiden af enheden. For at sikre overensstemmelse med R&TTE SAR-kravene, skal du sørge for, at der opretholdes en separationsafstand på minimum 1 cm ved brug ud for munden (ansigtet).



Grundlæggende

Tilbehør

Dette tilbehør kan bruges sammen med din enhed.

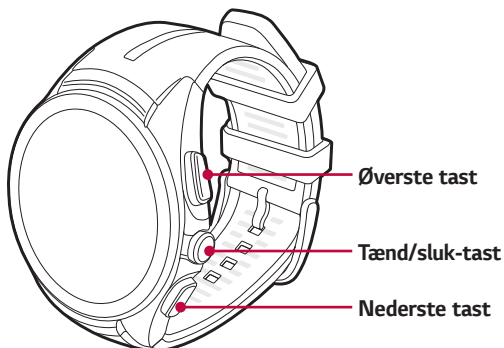
- Rejseadapter
- Vejledning til lynstart
- Magnetisk opladningskabel
- SIM-dækselåbner



BEMÆRK

- Brug altid originalt LG-tilbehør. Det medfølgende tilbehør er kun beregnet til denne enhed og er muligvis ikke kompatibelt med andre enheder.
- Elementer, der følger med enheden, og eventuelt tilgængeligt tilbehør kan variere afhængigt af området og serviceudbyderen.

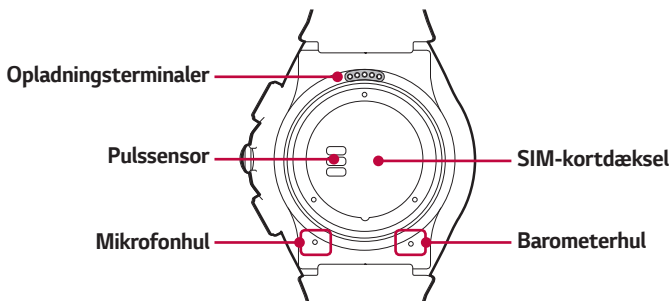
Urlayout



BEMÆRK

- Touchskærmen må ikke komme i kontakt med nogen anden elektrisk enhed. Der kan opstå elektrostatiske udladninger, som kan resultere i, at touchskærmen ikke fungerer korrekt.

Tænd/sluk-tast	Sådan tændes uret: - Tryk og hold i et sekund for at tænde skærmen. Hvis skærmen ikke tændes, skal du trykke og holde nede i et par sekunder, indtil LG-logoet vises. Hvis skærmen fryser: - Tryk og hold nede i mere end 10 sekunder, indtil LG-logoet vises, for at starte uret. Når enheden er i standbytilstand: - Tryk én gang hurtigt for at aktivere skærmen. - Tryk to gange hurtigt for at slå tilstanden Teater til. - Tryk tre gange for at slå tilstanden Forstærkning af lysstyrke til. - Tryk og hold i et par sekunder for at åbne programlisten.
Øverste/ Nederste tast	Når enheden er i standbytilstand: - Tryk på den Øverste tast for at åbne Kontakter. - Tryk på den Nederste tast for at åbne LG Health. Under et opkald: - Tilpas lydstyrken.

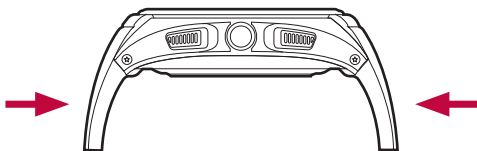


⚠ ADVARSEL

- Undlad at lukke eller trykke hullet, der er placeret i bunden af enheden, med et skarpt objekt. I modsat fald kan enheden ophøre med at fungere korrekt.
- Skader på barometeret eller mikrofonen som følger af ulykker, urimelig brug, manipulation eller andre årsager, og som ikke skyldes defekter i materialer eller udførelse, kan ugyldiggøre den begrænsede garanti.

⚠ ADVARSEL: Før du bærer remmen

- Overdreven kraft på urremmen kan forårsage beskadigelse.



Opladning af uret

Før uret tages i brug første gang, skal du oplade batteriet. Benyt det opladningskabel, der medfølger til uret, til at oplade enhedens batteri. Du kan også oplade enhedens batteri ved brug af en computer. Slut blot computeren til opladningskablet ved brug af det USB-kabel, der medfølger til uret.

BEMÆRK

- Når batteriet er ved at være afladet, vises batteriikonet som tomt. Hvis batteriet aflades helt, kan uret ikke tændes med det samme efter tilslutning til opladeren. Lad det afladene batteri oplade i et par minutter, før du tænder enheden. Visse funktioner er ikke tilgængelige, mens batteriet oplades.

Advarsel: Korrosion af opladningsterminaler

- Hvis produktet udsættes for sved eller andre fremmedlegemer under brug, kan det forårsage korrosion af opladningsterminalerne under opladning. Du kan forebygge dette ved at aftørre produktet med en klud, før du oplader det.

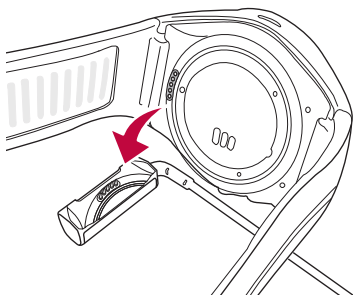
1 Find opladningsterminalerne på både uret og opladningskablet.



BEMÆRK

- Opladningskablet er kun designet til brug sammen med uret og er muligvis ikke kompatibelt med andre enheder.

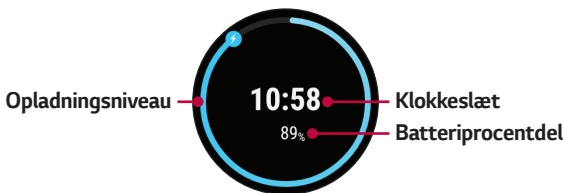
- 2 Placer uret på opladningskablet, og kontroller, at opladningsterminalerne vender mod hinanden.



- 3 Tilslut opladningskablet til en stikkontakt, og placer uret i det. Hvis uret er slukket, tændes det automatisk.

 BEMÆRK

- Sørg for, at uret er korrekt tilsluttet til opladningskablet, inden kablet tilsluttes en rejseadapter eller pc.
- 4 Når opladningskablet er tilsluttet til en stikkontakt, kan du se en opladningsskærm som vist nedenfor under opladning. Du kan kontrollere procentdelen af resterende batteri og tiden. Træk til højre for at vende tilbage til urskiven.



- 5 Når urets batteri er fuldt opladet, skal du fjerne enheden fra opladningskablet.
- 6 Opladningskablet er udstyret med en indvendig magnet. Efterlad ikke metalgenstande i nærheden af kablet, når det er fjernet fra uret. Kontakt med metalgenstande kan forårsage beskadigelse af rejseadapteren eller pc'en.

BEMÆRK

- Touchskærmen fungerer muligvis ikke, hvis strømforsyningen til uret er ustabil under opladning.
- Uret bliver muligvis varm under opladning. Dette er normalt. Hvis batteriet bliver varmere end normalt, skal du frakoble opladeren.

Hvis skærmen fryser

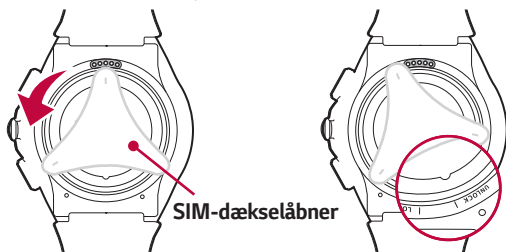
Hvis skærmen fryser og holder op med at fungere, skal du trykke og holde på **Tænd/sluk-tasten** i mere end 10 sekunder, indtil enheden genstartes, og LG-logoet vises.

Installation af SIM-kort

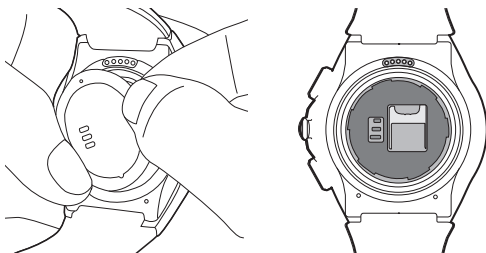
BEMÆRK

- Sluk enheden, før du isætter eller fjerner SIM-kortet.
- Brug ikke overdreven kraft, når du drejer SIM-dækslet med SIM-dækselåbneren.

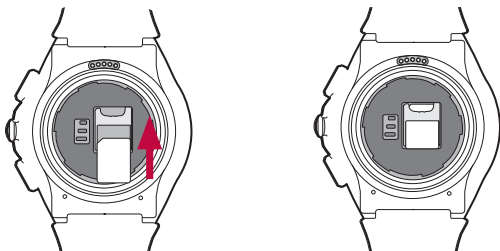
- 1 Åbn SIM-dækslet med SIM-dækselåbneren som vist i figuren nedenfor. Juster SIM-dækselåbneren i forhold til hullet i bunden af enheden, og drej derefter mod uret, indtil retningsindikatoren på SIM-kortdækslet når positionen "UNLOCK" (Oplåst).



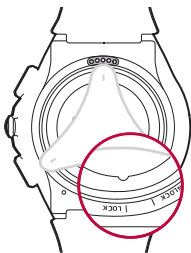
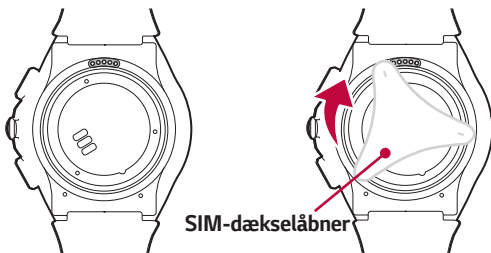
- 2 Når du vil fjerne SIM-kortdækslet, skal du med den ene hånd have et fast tag i uret. Efter at have fjernet SIM-dækselåbneren skal du trykke på SIM-dækslets ydre hjørne, så den anden side løftes. Løft derefter SIM-dækslet af med den anden hånd, som vist i figuren nedenfor.



- 3** Skub Nano SIM-kortet ind i SIM-kortholderen som vist i figuren. Sørg for at området med guldkontakterne på kortet vender nedad.

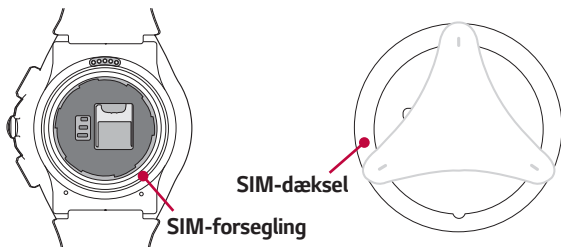


- 4** Luk SIM-dækslet med SIM-dækselåbneren som vist i figuren nedenfor. Juster SIM-dækselåbneren i forhold til hullet i bunden af enheden, og drej derefter med uret, indtil retningsindikatoren på SIM-kortdækslet når positionen "LOCK" (Låst).



BEMÆRK

- Fremmedlegemer på SIM-hætteforseglingen eller SIM-dækslet dækslet kan kompromittere produktets vandbestandighed. Sørg for at rengøre og fjerne eventuelle fremmedlegemer.



Oplåsning af SIM-kort

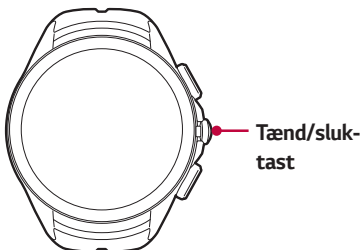
Hvis du isætter SIM-kortet med en pinkode, skal du indtaste oplåsningskoden. Hvis SIM-kortets pinkode er deaktiveret, kan dette afsnit ignoreres.

- 1 Når du har tændt uret skal du trække opad fra bunden af urets skærm, indtil skærbilledet for låst SIM vises.
- 2 Tryk på skærbilledet for låst SIM for at indtaste oplåsningskoden.
- 3 Indtast oplåsningskoden.

Sådan tændes og slukkes uret

Sådan tænder du uret

Tænd uret ved at trykke og holde på **Tænd/sluk-tast** (i højre side af enheden) i et par sekunder. Skærmen lyser op, og LG-logoet vises.



Sådan slukker du uret

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tast** nede, indtil applisten vises.
- 2 Tryk på **Settings** > **Power off**.
- 3 Når du får vist meddelelsen **Power off: Are you sure?**, skal du trykke på .

Oprettelse af forbindelse til en anden mobilenhed

Hvis du ønsker at forbinde dit ur til en anden enhed, skal du nulstille enheden.

Nulstil dit ur

Denne indstilling deaktiverer parring af uret til telefonen, nulstiller urets indstillinger til fabriksstandarden og sletter alle dine data.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tast** nede, indtil applisten vises.

2 Tryk på **Settings** > **Unpair with phone**. Du bliver bedt om at bekræfte.

3 Tryk på .

- Uret forbinder til én mobilenhed ad gangen.
- Deaktivering af parring med telefonen sletter alle data i urets hukommelse. Når nulstilling er fuldført, er uret parat til at oprette forbindelse til en anden mobilenhed.

Tip til touchskærmen

Her finder du nogle tip til, hvordan du navigerer rundt på uret.

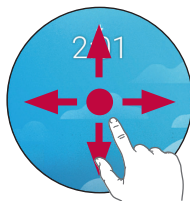
- **Tryk eller berør** – Med et enkelt fingertryk kan du vælge elementer, links, genveje og bogstaver på skærmtastaturet.
- **Berør og hold** – Berør og hold på et element på skærmen ved at trykke på det og undlade at løfte fingeren, før en handling bliver udført.
- **Træk eller skyd** – Hvis du vil trække eller skyde, skal du bevæge fingeren hurtigt hen over skærmens overflade uden at holde pause, efter at du har rørt skærmen første gang.



Tryk eller berør



Berør og hold



Træk eller skyd

Sådan bæres uret

Forsigtighed i forbindelse med vandbestandighed

Dit ur er blevet testet i et kontrolleret miljø og har vist sig at være vand- og støvtæt under bestemte forhold (imødekommer kravene til klassificeringen IP67 som beskrevet af den internationale standard IEC 60529 – beskyttelsesgrader som leveret af kabinetter [IP-kode], testforhold: 15 °C/59 °F - 35 °C/95 °F, 86 - 106 kPa, 1 meter (ca. 3 fod) i 30 minutter). Til trods for denne klassificering er enheden ikke helt modstandsdygtig over for vandskade.

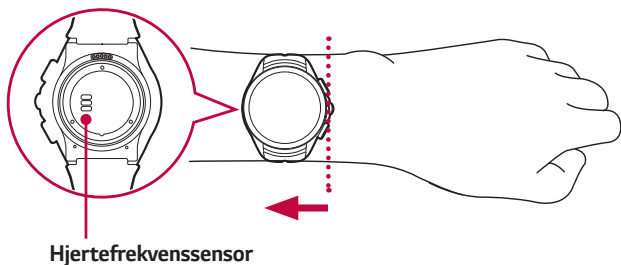
- Uret må ikke nedsænkes i vand dybere end 1 meter og må ikke nedsænkes i vand i mere end 30 minutter.
- Enheden må ikke udsættes for **vand under højt tryk**, f.eks. havbølger eller vandfald.
- Hvis dit ur eller dine hænder bliver våde, skal du tørre dem grundigt, før du håndterer enheden.
- Enheden må ikke udsættes for **saltvand, ioniseret vand eller sæbevand**.
- Urets vand- og støvtætte egenskaber kan blive beskadigede **ved tab, stød og slag**.
- Hvis uret bliver vådt, skal du bruge en ren, blød klud til at aftørre det grundigt.
- Touchskærmen og øvrige funktioner fungerer muligvis ikke korrekt, **hvis enheden anvendes i vand eller anden væske**.
- **Hvis uret har været nedsænket i vand, eller hvis mikrofonen eller højttaleren er blevet våde**, kan kvaliteten af opkaldslyden blive påvirket. Aftør mikrofonen eller højttaleren med en ren klud for at sikre renhed og tørhed.

Advarsel om overophedning af produktet

Overophedning af produktet til en bestemt temperatur udløser en advarsel for at undgå produktbeskadigelse, hudirritation eller skader, batterilækage osv. Yderligere stigning af produktets temperatur vil medføre, at strømmen slukkes. Stop med at bruge enheden, hvis du føler ubehag på grund af overophedning under brug.

Hjertefrekvenssensor

Bær uret korrekt på håndledet, før du måler hjertefrekvensen.



BEMÆRK

- Løs pasform eller for megen bevægelse kan resultere i unøjagtige målinger.
- Kig aldrig direkte ind i hjertefrekvenssensorens lys, da det kan skade dit syn.
- Lys, der slipper ud, kan medføre unøjagtige målinger. Bær enheden, så den ikke rører dit håndled, når der skal foretages målinger.

Sådan sikrer du nøjagtige målinger

Hjertefrekvensmålinger kan være unøjagtige afhængigt af forhold og omgivelser. Følg disse skridt for at opnå mere nøjagtige hjertefrekvensmålinger:

- Mål aldrig din hjertefrekvens efter rygning eller indtagelse af alkohol. Rygning og/eller alkohol kan påvirke din hjertefrekvens.
- Tag aldrig hjertefrekvensmålinger ved lave temperaturer. Hold dig selv varm, når du måler din hjertefrekvens.
- Brugere med tynde håndled vil muligvis konstatere unøjagtige hjertefrekvensmålinger.
- Når du måler din puls i forbindelse med træning, skal du foretage målingen, mens du sidder ned og er afslappet før træningen, og derefter fortsætte med din træning.
- Hvis målingerne afviger væsentligt fra de forventede værdier, skal du slappe af og udføre målingen igen efter 30 minutter.
- Bekræft din puls ved at tage gennemsnittet af ca. 5 gentagne målinger.
- Hvis du taler, gaber eller trække vejret dybt under målingen, kan du få unøjagtige værdier.
- Lysrefleksion kan være ujævn, afhængig af din cirkulation, blodtryk eller hudens tilstand og kan føre til unøjagtige målinger.
- Hvis lysrefleksion er blokeret af kropshår eller andre ting, kan du få unøjagtige målinger.
- Hvis hjertefrekvenssensoren er beskidt, skal du tørre sensoren af og og prøve igen for at få en mere nøjagtig måling.



Tilslutning af uret til en mobilenhed

Før parring

Før du opretter parring, skal du prøve følgende på telefonen.

- 1 Sørg for, at Android-operativsystemet på din telefon er 4.3 eller nyere og understøtter Bluetooth.
 - Gå til <http://g.co/WearCheck> på din telefon for at finde ud af, om telefonen understøtter Android Wear.
 - Hvis din telefon ikke indeholder Android 4.3 eller nyere, bedes du kontakte producenten angående en evt. opdatering.
- 2 Sørg for, at din telefon holdes op ved siden af uret.
- 3 Download appen **Android Wear**  fra **Play Store**  på din telefon, og installer den. Kontroller, at appen **Android Wear**  er installeret og opdateret til den nyeste version på din telefon.
- 4 Sørg for at din telefon er tilsluttet til mobildata eller Wi-Fi. Du skal have en dataforbindelse for at konfigurere dit ur første gang.
- 5 Sørg for, at uret er tilsluttet til en strømforsyning under konfigurationen.

BEMÆRK

- Uret aktiveres automatisk under opladning. Afhængigt af softwaren, der er installeret, kan uret automatisk downloade og installere en opdatering.
- Afhængigt af netværksforbindelsen kan konfigurationsprocessen tage mere end 20 minutter.

Sådan parrer du dit ur

- 1 Aktiver uret og træk velkomstskærmen til venstre for at starte.
- 2 Tryk på et sprog.
- 3 Forbind dit ur til en strømkilde og træk til venstre for at fortsætte.

BEMÆRK

- Hvis batteriet er mindre end 20 %, skal du oplade uret først, inden du fortsætter til næste trin.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen, og træk til venstre, indtil urets navn vises.
 - 5 Åbn appen **Android Wear**  på din telefon. Slå Bluetooth til under konfigurationen, hvis den ikke allerede er slået til.
 - 6 På din telefon vil du kunne se en liste over enheder i nærheden. Tryk på urets navn.
 - 7 Du vil se en parringskode på uret og telefonen. Kontroller, at koderne er ens.
 - 8 Tryk på **PAR** på din telefon for at starte parring.
 - 9 Du vil se en bekræftelsesmeddelelse på uret, når parring er fuldført. Dette kan tage et par minutter.
 - 10 Følg instruktionerne på skærmen for at fuldføre den indledende konfiguration.

Efter parring

For at få den bedste oplevelse med Android Wear anbefaler vi, at du aktiverer **Google Nu** og **placeringstjenester**. Gå til **Google-indstillinger** eller **Indstillinger** på telefonen, hvis de ikke allerede vises.

A series of horizontal white lines of varying lengths and positions, creating a stepped, staircase-like effect against the red background.

Sådan bruger du dit ur

Start på urskiven (der, hvor du ser klokkeslættet)

Start med at vække uret. Hvis urets skærm er svag, kan du vække uret ved at gøre et af følgende:

- Tryk på skærmen.
- Drej håndleddet, så urskiven står lodret.
- Tryk på **Tænd/sluk-tasten** på uret.

Dæmp skærmen hurtigt

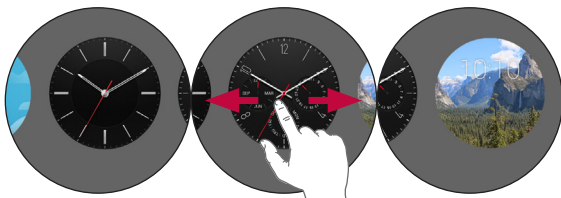
- Tryk på **Tænd/sluk-tasten** på uret.

ELLER

- Tryk håndfladen ned mod skærmen, indtil den vibrerer. Dermed dæmpes urskiven.

Skift af urskiven

- 1 Tryk og hold et vilkårligt sted på urskiven i et par sekunder.
- 2 Træk mod højre eller venstre for at gennemse de forskellige designs, og tryk derefter for at vælge et.



BEMÆRK

- Du kan også skifte og downloade urskiver via appen **Android Wear** .

Notifikationskort

De fleste meddelelser, du ser på din telefon, vil også blive vist på uret. Disse omfatter meddelelser vedrørende mistede opkald, tekstbeskeder, påmindelser om begivenheder m.m.

Der vises notifikationer i form af kort i bunden af urskiven.



Kortvisninger

Træk ned på kortet for at skjule det.



Træk opad for at se flere kort.

Træk til venstre for at få flere oplysninger og indstillinger.

Træk til højre for at annullere kortet.

Træk ned for at vende tilbage til baggrunden.

Sådan kan du se kort

For at se kort skal du trække opad fra bunden af skærmen.

Tryk på et kort for at se flere oplysninger. For at se flere kort skal du blive ved med at stryge opad fra bunden af skærmen.

Sådan fjerner du et kort

Træk fra venstre mod højre for at fjerne et kort.

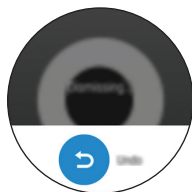
Når du er færdig med at kigge på et kort, kan du fjerne det. Hvis du sletter et kort på uret, vil det samme kort eller den samme meddelelse blive fjernet på telefonen.

Sådan får du vist flere oplysninger

For at se flere oplysninger skal du trække kortet fra højre mod venstre. Nogle kort giver flere oplysninger eller indeholder handlinger, som du kan foretage dig.

Sådan får du et kort tilbage igen

Efter kortet er blevet annulleret, skal du trække ned fra toppen af urets skærm og trykke på knappen **Undo** ↶. Du har et par sekunder til at få kortet tilbage. Hvis du har trukket det sidste kort i strømmen væk, skal du trække op fra bunden af skærmen for at se knappen Fortryd.



Bloker notifikationer

Hvis du får meddelelser på din telefon, som du ikke ønsker at se på uret, kan du stoppe visningen af bestemte apps på uret.

Bloker apps fra dit ur

- 1 Gå til et kort på dit ur.
- 2 Træk fra højre til venstre, indtil du kan se ⌵.
- 3 Tryk på ⌵ > ⚙ for at bekræfte.

Bloker apps ved hjælp af appen Android Wear

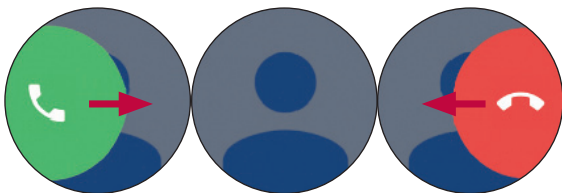
- 1 På telefonen skal du åbne appen **Android Wear** 📱.
- 2 Tryk på ⚙ > **Bloker appunderretninger** > ⚙.
- 3 Vælg den app, du ønsker at blokere.

Opkaldsnotifikationer

Du kan få øjeblikkelige opkaldsnotifikationer, når telefonen får et indgående opkald. Notifikationen viser nummeret på den person eller kontakt, der har ringet, og giver dig mulighed for at acceptere eller afvise opkaldet.

BEMÆRK

- Hvis du har indstillet det tilsluttede ur til tilstanden **Opkaldslyd** i telefonens Bluetooth-indstillinger, kan du modtage opkaldet.



Træk til højre for at
besvare et opkald

Notifikation for
indgående opkald

Træk til venstre for
at afvise et opkald

Rediger, hvornår notifikationer skal vises

Du kan redigere, hvilke notifikationer der skal vises på uret og hvornår. Hvis du vil ændre indstillinger for afbrydelser, skal du trække ned fra toppen af urets skærm. Du får nu vist indstillinger om afbrydelser.

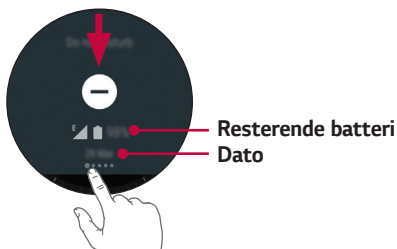
⊖ **Do not disturb:** Tryk for at vælge **Off** eller **Alarms only**.

BEMÆRK

- Noget indhold kan variere fra enhed til enhed afhængigt af OS-versionen.

Se resterende batteri eller dato

Træk ned fra toppen af skærmen.



BEMÆRK

- Noget indhold kan variere fra enhed til enhed afhængigt af OS-versionen.

Åbn lydindstillingen

Giver dig mulighed for at indstille lyden for notifikationer. Du kan også skifte til lydløs.

- 1 Træk fra højre til venstre, indtil du ser **Sound**.
- 2 Tryk på lydikonet .



Sluk for skærmen midlertidigt med tilstanden Teater

Du kan slukke for urets skærm, så skærmen ikke lyser op, og der ikke vises notifikationer.

- Tryk hurtigt to gange på **Tænd/sluk-tasten**.

ELLER

- 1 Hvis skærmen er nedtonet, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Træk ned fra toppen af skærmen. Træk fra højre mod venstre, indtil du ser **Cinema mode** . Tryk på ikonet for at slå den til.

Øg skærmens lysstyrke midlertidigt

Du kan øge skærmens lysstyrke midlertidigt, hvis du er udenfor, hvor der er meget sol. Den ekstra lysstyrke varer i et par sekunder og slukkes automatisk.

- Tryk hurtigt tre gange på **Tænd/sluk-tasten**.

ELLER

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Træk ned fra toppen af skærmen. Træk for højre mod venstre, indtil du ser **Brightness boost** . Tryk på ikonet for at slå den til.

Åbn menuen Indstillinger

- Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Settings** .

ELLER

- Træk til venstre indtil applisten vises, og tryk derefter på **Settings** .

Håndtering af lagring

Via appen **Android Wear**  på din telefon kan du se:

- Hvor meget lagerplads der er tilgængelig
- Samlet lagerplads på uret
- Apps eller tjenester, der bruger urets lagerplads

Sådan kan du se detaljer for lagring:

- 1 Sørg for, at uret er tilsluttet telefonen.
- 2 På telefonen skal du åbne appen **Android Wear** .
- 3 Tryk på  > Tryk på dit urs navn, hvis du har flere enheder > **Urlager**.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal white lines of varying lengths, arranged in a descending staircase pattern from the top left towards the center of the page.

Opgaver ved hjælp af talekommando

Du kan se en menu med simple opgaver på dit ur, og alt, hvad der står på denne liste, kan også siges højt. Du skal bare sige "**Ok Google**" eller trække baggrunden til venstre, indtil du ser indstillingen **Tal nu**. Sig derefter kommandoen eller spørgsmålet.

Når du f.eks. er i menuen **Speak now**, kan du trykke på "**Start stopwatch**". Hvis du vil gøre det samme med tale, skal du blot sige "**Ok Google, Start stopwatch**" fra de fleste skærbilleder.

BEMÆRK

- Enkelte stemmehandlinger findes ikke på alle sprog og i alle lande.

Følg disse trin for at starte med at bruge din stemme på uret:

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Sig "**Ok Google**" fra urskiven. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig din kommando, eller stil dit spørgsmål.

Åbning af en funktion ved hjælp af Tænd/sluk-tasten

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil applisten vises.
- 3 Træk til venstre, indtil du ser beskeden **Speak now**.
- 4 Træk ned for at vælge den ønskede opgave.

BEMÆRK

- Du kan se seneste anvendte apps øverst på listen over ting, du kan gøre.

Skift de apps, du bruger til stemmehandlinger

Du kan angive, hvilke apps du bruger til forskellige stemmehandlinger. Du kan for eksempel skifte den app, du bruger til at indstille alarmer eller til at sende beskeder.

- 1 På telefonen skal du åbne appen **Android Wear** .
- 2 På den nederste halvdel af skærmen vises en liste med handlinger.
- 3 Rul, og tryk på en handling. Du kan vælge blandt de tilgængelige apps.

BEMÆRK

- Du kan også downloade apps, der fungerer med Android Wear fra **Play Store** .

Opret eller få vist en note

Du kan indtale på dit ur for at oprette en note eller få vist eksisterende noter med **QuickMemo+** eller Android-apps såsom **Google Keep**.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Take a note**" (Tag et notat).
- 4 Sig notatet, når du bliver bedt om det. (f.eks. "Prøv den nye restaurant på Strøget"). Dit notat bliver automatisk gemt efter et par sekunder. Tryk på **X**, hvis du vil annullere.
- 5 Hvis du prøver denne funktion for første gang, vises relaterede apps på telefonen på uret (Eks. Google Keep, QuickMemo+). Hvis du installerer to eller flere relaterede apps på telefonen, skal du vælge det program, du vil bruge, og det vil blive vist først næste gang.



BEMÆRK: Hvis du har installeret QuickMemo+ eller Google Keep på telefonen:

- Appen omdanner de ord, du siger, til tekst. Når du er færdig med at tale, gemmes din tekstnote i **QuickMemo+** eller **Google Keep** på din mobilenhed.
- Læs og rediger dine noter ved at åbne appen på din mobilenhed.

Angiv en påmindelse

Du kan indtale på dit ur for at angive en påmindelse. Når du har angivet påmindelsen, vises et kort med angivelse af, hvornår påmindelsen meddeles.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Remind me**" (Påmind mig).
- 4 Færdiggør påmindelsen, når du bliver bedt om det. Påmindelsen bliver automatisk gemt efter et par sekunder. Tryk på **X**, hvis du vil annullere.

Show me my steps

Med denne funktion kan du få vist en optælling af de skridt, du har taget i løbet af dagen, og gennemse en log over de skridt, du har taget i løbet af den foregående uge, som målt af appen Fit.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Show me my steps**" (Vis antal skridt). Du får vist skridtoptælling, status i forhold til dit træningsmål samt et søjlediagram over dine daglige skridtoptællinger.
- 4 Du kan få vist en liste over dine samlede daglige skridt ved at stryge op langs skærmen.

Show me my heart rate

Du kan bruge appen Puls til at måle og registrere din aktuelle hjerterefrekvens.

BEMÆRK

- Enhedens hjerterefrekvensmåling er ikke beregnet til klinisk eller medicinsk diagnose. Følg retningslinjerne i **Sådan bæres uret** og **Sådan sikrer du nøjagtige målinger** for at sikre, at dine pulsmålinger er nøjagtige.

Måling af hjerterefrekvens

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Show me my heart rate**" (Vis mig min hjerterefrekvens).
- 4 Hvis du prøver denne funktion for første gang, skal du vælge **Google Fit**. Vælg den app, du vil bruge, og den valgte app bliver derefter vist som standard næste gang.
- 5 Dit ur begynder at måle din hjerterefrekvens. Efter en kort periode kan du se din hjerterefrekvens på skærmen sammen med en historik over dine hjerterefrekvensmålinger.
- 6 Tag en ny måling ved at trykke på **Check again**.

Send a text

Denne funktion giver dig mulighed for at diktere SMS'er på uret til kontakter, der er gemt på din mobilenhed. Du kan også besvare modtagne SMS-beskeder, der vises på kort.

Afsendelse af en meddelelse

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Send a text**" (Send en SMS).
- 4 Skærmbilledet **Til hvem?** vises. Du får vist meddelelsen **Speak now**. Sig navnet på den kontakt, du vil sende SMS'en til. Når listen vises, skal du vælge den kontakt, du ønsker.
- 5 Du bliver bedt om at sige den besked, du vil sende. Sig dine beskeder eller indsæt humørikoner.
- 6 Din besked vil blive sendt automatisk.

Besvarelse af en besked

Du vil kunne se kort, hvis du får beskednotifikationer på din telefon. Træk fra højre til venstre, indtil **Svar** vises. Tryk på **Svar**, og indtal derefter din besked.

Email

Dit ur kan bruges til at skrive og læse e-mails fra din mobilenhed.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Email**".
- 4 Skærmbilledet **Til hvem?** vises. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 5 Sig navnet på den kontakt, du vil sende en e-mail til. Når listen vises, skal du vælge den kontakt, du ønsker.
- 6 Du bliver bedt om at sige den besked, du vil sende.
- 7 Din besked vil blive sendt automatisk.

Sådan kontrollerer du e-mails på din telefon

Når du læser e-mails på uret, skal du trække beskedkortet fra højre til venstre og trykke på **Open on phone**.

Sådan besvarer du en e-mail

Ved at stryge fra højre mod venstre, kan du foretage forskellige handlinger såsom at gemme og besvare. Tryk på **Svar** og indtal derefter din besked. Din besked vil blive sendt automatisk.

Sletning af e-mails

Træk meddelelseskortet fra højre til venstre, og tryk på **Slet**.

Agenda

Du kan få vist begivenheder planlagt i din mobile enheds kalender ved brug af uret.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Agenda**". Du får vist en liste over planlagte begivenheder.
- 4 Tryk på en begivenhed for at se oplysninger om begivenheden.

Navigate

Du kan finde vej til en valgt destination ved brug af uret.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Navigate**" efterfulgt af placeringen.

Set a timer

Uret kan anvendes som nedtællingstimer. Når du har indstillet en timer, fremkommer der et nyt kort med nedtællingen.

- 1 Hvis din skærm er utydelig, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Ok Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Set a timer**" (Indstil en timer).
- 4 Træk gennem de tilgængelige varigheder, og start timeren ved at trykke på den ønskede varighed.
 - Start eller genoptag nedtællingen ved at trykke på ►.
 - Sæt timeren på pause ved at trykke på ||.

Afvisning af timeren

Når din timer går i gang, sletter du den ved at trække fra venstre mod højre på skærmen.

Start stopwatch

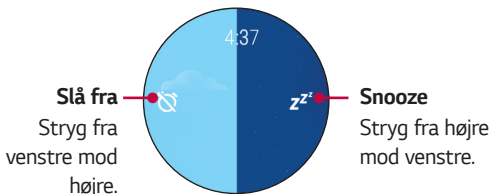
Mål, hvor lang tid der er gået, med appen Stopur.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Start stopwatch**" (Start stopur).
- 4 Tryk på ► for at starte.

Set an alarm

Der kan indstilles flere alarmer på dit ur. Urets og telefonens alarmer indstilles hver for sig.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
 - 2 Fra urskiven skal du sige "**Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
 - 3 Sig "**Set an alarm**" (Indstil en alarm).
 - 4 Find det ønskede alarmtidspunkt ved at stryge op eller ned.
- Når en alarm udsendes, vil uret vibrere og vise et kort.



Vis alarmer

Du kan få vist og slette de alarmer, du har indstillet.

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Fra urskiven skal du sige "**Google**" eller trykke og holde nede på **Tænd/sluk-tasten**, indtil listen over apps vises, og derefter trække til venstre. Du får vist meddelelsen **Speak now**.
- 3 Sig "**Show alarms**" (Vis alarmer).

Brug af apps

Listen over apps indeholder en liste over de programmer, der følger med uret.

Sådan kommer du til de apps, der er installeret på uret

- 1 Hvis din skærm er svag, skal du trykke på skærmen for at vække uret.
- 2 Træk til venstre på skærmen for at åbne listen over apps.

Download af andre apps

Du kan se en liste over anbefalede apps i **Play Store** .

Åbn appen **Android Wear**  for at downloade flere apps på telefonen.

Phone

Foretagelse af opkald

Du kan foretage og modtage opkald direkte fra dit ur. Uret kan vise tastaturet, så du kan indtaste et nummer.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Phone** .
- 2 Træk til venstre, indtil opkaldstastaturet vises.
- 3 Indtast nummeret på opkaldstastaturet. Hvis du vil kontrollere det telefonnummer, du har indtastet, skal du trække nedad. Tryk på , hvis du vil annullere, og tryk på  for at slette et ciffer.
- 4 Efter indtastning af det ønskede nummer skal du trykke på  for at foretage opkaldet.
- 5 Hvis du vil lægge på, skal du derefter trykke på den røde knap .

BEMÆRK

- Du kan også foretage et opkald fra listen **Recents** og **Contacts**.

Sådan besvares og afvises et opkald

Under et indgående opkald kan du besvare eller afvise opkaldet.

- Træk  til højre for at besvare opkaldet.
- Træk  til venstre for at afvise opkaldet.

Vis listen over kontakter

Du kan se listen over kontakter fra uret lige så let som på telefonen.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises.
- 2 Træk til venstre, indtil listen over kontakter vises.

Call forwarding

Denne funktion giver dig mulighed for at viderestille opkald til dit ur bruger **Call forwarding** , når indgående opkald ikke besvares på din mobiltelefon.

Sådan aktiveres viderestilling af opkald ved parring med en GSM-enhed

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Settings** .
- 2 Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Mobile** > **Call forwarding** > **Turn on** > **Request activation**.

BEMÆRK

- Du kan også bruge LG Call forwarding-appen til at aktivere funktionen under parring med en GSM-enhed.

BEMÆRK

- Beskrivelser, skærbilleder og sprog i denne vejledning kan variere pga. app-opdateringer.
- Viderestillingsfunktionen til uret understøttes ikke af alle udbydere. Kontakt din tjenesteudbyder for at få oplysninger om understøttede funktioner.

ADVARSEL

- Afhængigt af din tjenesteudbyder skal du muligvis tilmelde dig til en tjeneste for viderestilling af opkald på forhånd.
- Denne funktion fungerer muligvis ikke, afhængig af netværkets tilstand. Kontakt din tjenesteudbyder, hvis du oplever problemer.
- Kontakt din tjenesteudbyder for at få oplysninger om tjenesten for viderestilling af opkald.

Messenger

Du kan sende og besvare meddelelser direkte fra uret.

Afsendelse af en meddelelse

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Messenger** .
- 2 Tryk på **New message** , og vælg den kontakt, du vil sende meddelelsen til.
- 3 Du bliver bedt om at sige de beskeder, du vil sende, eller vælge den besked, du ønsker at sende.
- 4 Din besked sendes automatisk.

Besvarelse af en besked

Du får beskednotifikationer på din telefon eller dit ur. Hvis du vil se dine telefon-SMS'er, skal du installere Messenger. Med Messenger på telefonen kan du besvare alle dine telefonsamtaler fra dit ur.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Messenger** .
- 2 Vælg den ønskede kontakt, når kontaktlisten vises, hvis der er nogle beskeder, du modtager.
- 3 Tryk på  > **Reply**.
- 4 Indtal et svar, indsæt emojis, eller send en besked.

LG Health

LG Health-appen hjælper dig med at holde styr på din sundhed og opretholde gode træningsvaner ved at gemme historikker og give mulighed for at konkurrere mod andre.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **LG Health** .
- 2 For at komme i gang med at bruge denne app skal du indtast din profil og trykke på .
- 3 Vælg det ønskede element. Brug nedenstående indstillinger til at begynde at registrere din aktivitet.
 - **Tracker:** Vælg en træningstype og -intensitet, og registrer din træning eller få vejledning.
 - **Stress:** Modtag meddelelser om dit stressindeks (trin 4) og trinvis vejledninger. Sæt uret på håndleddet før brug. (Hold det væk fra håndledsknogle).
 - **Settings:** Få adgang til LG Health-funktioner såsom Profile, Goal unit, Daily goal, Units, Exercise notification, Tracker layout og Delete data. Vis eller rediger den profil, som du har oprettet ved første brug. Slet data, der er registreret i LG Health, såsom sporingslogs og stresslogs.

BEMÆRK

- Denne funktion leveres som en hjælp til brugeren. Den må kun anvendes som reference.

Brug af appen Google Fit

Med appen Fit kan du tælle dine trin og se, hvor langt du har gået. Du kan også se målinger over din hjerterefrekvens.

Ved at installere appen Google Fit på den telefon, som dit Android Wear-ur er parret med, kan du synkronisere dataene mellem de to enheder og få fornøjelse af alle funktionerne i Fit.

Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Fit** .

Træk til venstre for at se detaljer.

Se dagens anslåede antal skridt

Tal eller bruge menuen for at se et skøn over, hvor mange skridt du har taget.

Sig "**Ok Google**". Når du ser beskeden **Speak now**, skal du sige "**Show me my steps**" (Vis antal skridt) (Se afsnittet **Show me my steps** (Vis antal skridt) for at få flere oplysninger).

ELLER

Åbn appen **Fit** .

Kontroller din hjerterefrekvens

Du kan tale eller bruge menuen til at kontrollere din hjerterefrekvens.

Sig "**Ok Google**". Når du ser beskeden **Speak now**, skal du sige "**Show me my heart rate**" (Vis mig min puls) (Se afsnittet **Show me my heart rate** (Vis mig min puls) for at få flere oplysninger).

ELLER

- 1 Åbn appen **Fit** , og træk til venstre, indtil Hjerterefrekvens vises.
- 2 Træk ned for at se målingshistorikken, eller tryk på  for at måle hjerterefrekvensen.



Indstillinger

Åbning af menuen Indstillinger

- Tryk og hold **Tænd/sluk-tasten** nede, indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Settings** .

ELLER

- Træk til venstre indtil listen over apps vises, og tryk derefter på **Settings** .

Justering af displayets lysstyrke

Lysstyrken i urets display kan ændres på selve enheden.

- 1 Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Adjust brightness**.
- 2 Vælg et lysstyrkeniveau ved at trykke på en mulighed.

Skift urskive

Du kan ændre urskivens design på flere måder: ved at trykke på urets baggrund og holde det nede via appen **Android Wear**  på telefonen eller via menuen **Settings** på uret.

- 1 Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Change watch face**.
- 2 Træk til højre og venstre for at gennemse designs. Hvis du ruller helt ud til venstre, kan du se dine seneste urskiver.
- 3 Tryk for at vælge et nyt design.

Skift skriftstørrelse

Du kan ændre den skriftstørrelse, der vises på uret.

- 1 Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Font size**.
- 2 Vælg et størrelsesniveau ved at trykke på en mulighed.

Gestures

Du kan bruge bevægelser til at navigere i notifikationskort, lister og meget mere.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Gestures** for at slå til eller fra.
 - Vip håndleddet udad for at rulle en side ned.
 - Vip håndleddet indad for at rulle en side op.
 - Skub armen ned for at vælge et kort og åbne et nyt skærmbillede.
 - Drej armen opad for at gå tilbage.
 - Ryst håndleddet for at forlade urskiven fra ethvert skærmbillede.

Indstillinger for Skærm til/fra

Du kan indstille skærmen til at vise tiden eller slukke helt, når du ikke bruger uret. Hvis skærmen er slået fra, aktiveres skærmen, når du vipper eller dækker skærmen.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Always-on screen** for at slå til eller fra.
 - **ON**: Der vises en nedtonet urskive, når uret er i standbytilstand.
 - **OFF**: Urets skærm bliver mørk i standbytilstand.

Sound

Denne menu giver dig mulighed for at konfigurere forskellige lydindstillinger.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Sound**.

Wi-Fi

Hvis Wi-Fi er indstillet til automatisk tilstand, kan du synkronisere uret og telefonen, selv når Bluetooth ikke er tilgængelig. Wi-Fi er automatisk slået til, når Bluetooth er afbrudt. Når du bruger en Wi-Fi-forbindelse, kan uret få notifikationer fra din telefon, selvom Bluetooth ikke er tilgængeligt. Uret vil søge efter og oprette forbindelse til det nærmeste Wi-Fi-netværk baseret på Wi-Fi-listen, som er registreret på din telefon.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Wi-Fi** og vælge Automatisk eller Fra.

Bluetooth

Uret søger automatisk efter Bluetooth-enheder inden for rækkevidde. Du kan parre dit ur med et headset i Bluetooth-enhedsmenuen i Indstillinger. Du kan også annullere parringen og frakoble headsettet.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Bluetooth**.

BEMÆRK

- Kun Bluetooth-enheder, der understøtter A2DP- og HFP-profilen, understøttes.
- Opkaldslyd for telefonen er deaktiveret, når uret og Bluetooth-headsettet er tilsluttet.
- Du kan kun frakoble uret fra telefonen ved hjælp af Android Wear-programmet på telefonen.

Mobile

Denne menu lader dig konfigurere forskellige indstillinger for mobilnetværk.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Mobile**.

Location

Administrer placeringstjenester for at finde din omtrentlige position.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Location** for at slå til eller fra.

BEMÆRK

- Ved parring med en telefon bruger uret telefonens placering. Du kan forbedre nøjagtigheden ved parring med en telefon ved at vælge Høj nøjagtighed i telefonens placeringsindstillinger.
- Aktiver placeringsindstillingen på uret, hvis du vil bruge placeringstjenesten, når uret ikke er parret med telefonen.

Aeroplane mode

Når Flytilstand er aktiveret, kan du bruge mange af funktionerne på dit ur, f.eks. Hjerterefrekvens m.v., når du befinder dig om bord på et fly eller andetsteds, hvor transmission af data er forbudt.

BEMÆRK

- I flytilstand kan dit ur ikke opnå adgang til de oplysninger, der er lagret på din mobile enhed. Du skal også aktivere flytilstand på din mobilenhed.
- På skærm billedet **Settings** skal du trykke på **Aeroplane mode** for at aktivere eller deaktivere.

Accessibility

Giver dig mulighed for at angive indstillinger for tilgængelighed.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Accessibility** for at justere de tilgængelige valgmuligheder.

Date & time

Giver dig mulighed for at angive dine præferencer for visningen af dato og tid.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Date & time**.

Screen lock

Angiv et mønster, du tegner med fingeren, som låser skærmen op.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Screen lock**.

Permissions

Giver dig mulighed for at kontrollere tilladelser for de enkelte applikationer.

- Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Permissions**.

Unpair with phone

Denne indstilling deaktiverer parring af uret til telefonen, nulstiller urets indstillinger til fabriksstandarderne og sletter alle dine data.

- 1 Fra menuen **Settings** skal du trykke på **Unpair with phone**. Du bliver bedt om at bekræfte.
 - 2 Tryk på .
- Uret forbinder til én mobilenhed ad gangen.
 - Deaktivering af parring med telefonen sletter alle data i urets hukommelse. Når nulstilling er fuldført, er uret parat til at oprette forbindelse til en anden mobilenhed.

Power off

- 1 I menuen **Settings** skal du trykke på **Power off**.
- 2 Når du får vist meddelelsen **Are you sure?**, skal du trykke på .

About

Information om dit ur vises her. Du kan få vist information om model, enhedsnavn, softwareversion, serienummer, versionsnummer, forbindelse og batteri. Følgende funktioner er også tilgængelige.

- I menuen **Settings** skal du trykke på **About**.
 - **System updates:** Kontroller, at dit ur er forsynet med den nyeste software.
 - **Regulatory information:** Viser oplysninger om lovgivning.
 - **Legal notices:** Instruerer dig om at læse juridiske bemærkninger for din mobile enhed.

Flere oplysninger

Oplysninger om Open Source-softwaremeddelelse

Du kan hente kildekoden til GPL, LGPL, MPL og andre open source-licenser, der findes i dette produkt, på <http://opensource.lge.com>.

Ud over kildekoden er det muligt at hente alle licensbetingelser, garantifraskrivelser og meddelelser om ophavsret.

LG Electronics tilbyder også levering af open source-kode på en CD-ROM til en pris, der dækker omkostningerne ved en sådan distribution (f.eks. omkostningerne til medier, forsendelse og håndtering) ved e-mail-forespørgsel sendt til opensource@lge.com. Dette tilbud gælder i tre (3) år fra produktets købsdato.

Varemærker

- Copyright 2016 LG Electronics, Inc. Alle rettigheder forbeholdes. LG og LG-logoet er registrerede varemærker tilhørende LG Group og dets tilknyttede enheder.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ og Play Store™ er varemærker tilhørende Google, Inc.
- Bluetooth® er et registreret varemærke tilhørende Bluetooth SIG, Inc. worldwide.
- Wi-Fi® og Wi-Fi-logoet er registrerede varemærker tilhørende Wi-Fi Alliance.
- Alle andre varemærker og copyright tilhører deres respektive ejere.

BEKENDTGØRELSE

LG Electronics erklærer hermed, at denne **LG-W200E** er i overensstemmelse med de grundlæggende krav samt andre relevante bestemmelser i Europa-parlamentets og Rådets direktiv **1999/5/EC**. En kopi af bekendtgørelsen findes på <http://www.lg.com/global/declaration>

Kontaktkontor for overholdelse af gældende bestemmelser for dette produkt:

LG Electronics European Shared Service Center B.V.
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

Oplysninger om regulering

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tast** nede, indtil listen over apps vises.
- 2 Tryk på **Settings** > **About** > **Regulatory information** for at få oplysninger om regulering.

SÅDAN OPDATERES DIN ENHED

Adgang til de nyeste firmwareudgivelser, nye softwarefunktioner og forbedringer.

- 1 Tryk og hold **Tænd/sluk-tast** nede, indtil listen over apps vises.
- 2 Tryk på **Settings** > **About** > **System updates** på din enhed.



Bortskaffelse af dit gamle apparat

- 1 Dette symbol med en affaldsspand med kryds over angiver at elektrisk og elektronisk affald (WEEE) skal bortskaffes og genbruges korrekt, adskilt fra kommunens husholdningsaffald.
- 2 Gamle elektriske produkter kan indeholde farlige stoffer, så når du bortskaffer dit gamle apparat på korrekt vis, hjælper du med at forhindre mulige negative konsekvenser for miljø og mennesker. Dit gamle apparat kan indeholde dele som kan genbruges, fx til at reparere andre produkter, eller værdifulde materialer som kan genbruges og derved begrænse spild af værdifulde ressourcer.
- 3 Du kan enten tage apparatet til den butik hvor du købte det, eller kontakte dit lokale affaldskontor angående oplysninger om det nærmeste, autoriserede WEEE-samlepunkt. Find de sidste nye oplysninger for dit land på www.lg.com/global/recycling



Kassering af batterier/akkumulatorer

- 1 Dette symbol kan være ledsaget af kemiske symboler for kviksølv (Hg), cadmium (Cd) eller bly (Pb), hvis batteriet indeholder mere end 0,0005 % kviksølv, 0,002 % cadmium eller 0,004 % bly.
- 2 Alle batterier/akkumulatorer skal bortskaffes separat fra husholdningsaffald via bestemte indsamlingsfaciliteter, der er godkendt af regeringen eller de lokale myndigheder.
- 3 Korrekt bortskaffelse af dine gamle batterier/akkumulatorer er med til at forhindre mulige negative konsekvenser for miljøet og dyr og menneskers helbred.
- 4 Hvis du vil have yderligere oplysninger om bortskaffelse af dine gamle batterier/akkumulatorer, skal du kontakte kommunen, renovationsselskabet eller den butik, hvor du købte produktet.

Kiitos, että valitsit LG:n. Lue käyttöopas huolella ennen ensimmäistä käyttökertaa varmistaaksesi laitteen turvallisen ja asianmukaisen käytön. Käyttöoppaan viimeisin versio on nähtävissä LG:n verkkosivuilla osoitteessa www.lg.com.

- Käytä aina aitoja LG-lisävarusteita. Tuotteen mukana toimitetut osat on tarkoitettu vain tälle laitteelle, eivätkä ne välttämättä ole yhteensopivia muiden laitteiden kanssa.
- Tämä laite ei sovellu näkövammaisille, koska siinä on kosketusnäyttö.
- Kuvaukset perustuvat laitteen oletusasetuksiin.
- Laitteen oletussovellukset edellyttävät päivityksiä ja näiden sovellusten tuki voidaan lopettaa ilman erillistä ilmoitusta. Jos sinulla on jotain kysyttävää laitteeseen kuuluvista sovelluksista, ota yhteyttä LG:n asiakaspalveluun. Mikäli asia koskee käyttäjän itse asentamia sovelluksia, ota yhteys asianmukaiseen palveluntarjoajaan.
- Laitteen käyttöjärjestelmän muuttaminen tai epävirallisesta lähteestä hankitun ohjelmiston lataaminen voi vahingoittaa laitetta ja johtaa lopulta tietojen vioittumiseen tai katoamiseen. Edellä mainitut toimet rikkovat LG:n käyttöoikeuksia, minkä seurauksena takuu mitätöidään.
- Jotkin sisällöt ja kuvat voivat poiketa todellisesta laitteesta, sillä tuotteen ominaisuudet vaihtelevat alueen, palveluntarjoajan, ohjelmistoversion ja käyttöjärjestelmän version mukaan. Laitteen ominaisuuksia voidaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta.
- Laitteen sovellukset ja niiden toiminnot saattavat vaihdella maan, alueen ja laitteen mukaan. LG ei vastaa suorituskykyongelmista, jotka aiheutuvat muiden kuin LG:n kehittämien sovellusten käytöstä.
- LG ei vastaa suorituskyky- tai yhteensopivuusongelmista, jotka aiheutuvat rekisteriasetusten muokkaamisesta tai käyttöjärjestelmään tehdyistä muutoksista.
- Käyttöjärjestelmän mukauttaminen voi aiheuttaa laitteen tai siinä olevien sovellusten toimintahäiriöitä.
- Laitteen mukana toimitettava ohjelmisto, äänet, taustakuvat, kuvat ja muut mediat on lisensoitu rajoitettuun käyttöön. Jos käytät niitä kaupalliseen tai muuhun tarkoitukseen, saatat rikkoa tekijänoikeuslakeja. Olet käyttäjänä vastuussa median laittomasta käytöstä.

- Tietoliikennepalveluista, kuten viestien lähettämisestä, lataamisesta, automaattisesta synkronoinnista tai sijaintipalveluiden käytöstä, voidaan periä lisämaksuja. Voit välttää lisämaksut valitsemalla datapalvelun, joka vastaa tarpeitasi. Saat lisätietoja ottamalla yhteyttä palveluntarjoajaasi.

Ilmoitukset

 VAROITUS	Tilanteet, jotka voivat vahingoittaa sinua tai muita tai vaurioittaa laitetta tai muuta omaisuutta.
 HUOMAUTUS	Huomautukset tai lisätietoa

Sisällys

Turvallisuustietoja	5	Ilmoitukset puheluista	37
Yleinen	14	Ilmoitusten vastaanottoajan muuttaminen	37
Lisävarusteet	15	Akun jäljellä olevan varauksen tai päivämäärän tarkistaminen	38
Kellon rakenne	16	Ääniasetusten avaaminen	38
Kellon lataaminen	19	Näytön poistaminen käytöstä tilapäisesti asettamalla kello Teatteri-tilaan	39
Jos näyttö jumiutuu	21	Näytön kirkkauden lisääminen tilapäisesti	39
SIM-kortin asentaminen	22	Asetusvalikon käyttäminen	40
Kellon käynnistäminen ja sammuttaminen	25	Tallennustilan hallinta	40
Yhdistäminen toiseen mobiililaitteeseen	25	Tehtävien suorittaminen	
Vihjeitä kosketusnäytön käyttöön	26	Äänikomento-toiminnolla	41
Kellon käyttäminen ranteessa	27	Äänitoiminnoissa käytettävien sovellusten muuttaminen	43
Sykeanturi	28	Muistiinpanon lisääminen tai katsominen	43
Kellon liittäminen		Muistutuksen asettaminen	44
mobiililaitteeseen	30	Show me my steps	44
Ennen pariliitoksen muodostamista	31	Show me my heart rate	45
Pariliitoksen muodostaminen	32	Send a text	46
Kun pariliitos on muodostettu	32	Sähköposti	47
Kellon käyttäminen	33	Agenda	48
Aloita kellotaulusta (jossa näet ajan)	34	Navigate	48
Näytön himmentäminen nopeasti	34	Set a timer	49
Kellotaulun vaihtaminen	34		
Ilmoituskortit	35		
Ilmoitusten estäminen	36		

Start stopwatch.....	49	Permissions	62
Set an alarm	50	Unpair with phone.....	62
Show alarms.....	50	Power off.....	63
Sovellusten käyttäminen	51	About.....	63
Lisäsovellusten lataaminen.....	52	Lisätietoja	64
Phone.....	52	Avoimen lähdekoodin ohjelmiston ilmoitustiedot.....	65
Call forwarding.....	53	Tavaramerkit	65
Messenger	54	Vaatimustenmukaisuusilmoitus.....	66
LG Health	55	Ota yhteyttä seuraavaan toimistoon tuotteen vaatimustenmukaisuuskysymyksissä:.....	66
Google Fit -sovelluksen käyttäminen.....	56	Säädöksiin liittyvät tiedot.....	66
Asetukset.....	57	LAITTEEN PÄIVITTÄMINEN.....	66
Asetukset-valikon avaaminen.....	58		
Näytön kirkkauden säätäminen	58		
Kellonäkymän vaihtaminen	58		
Fonttikoon vaihtaminen.....	58		
Gestures.....	59		
Näytön käynnistys-/ sammutusasetukset.....	59		
Sound.....	59		
Wi-Fi.....	60		
Bluetooth	60		
Mobile.....	60		
Location.....	61		
Aeroplane mode	61		
Accessibility	61		
Date & time	62		
Screen lock.....	62		

Turvallisuustietoja

Tutustu tässä annettuihin turvallisuutta koskeviin perustietoihin ennen tuotteen virran kytkemistä.

Yleisiä turvallisuus- ja käsittelytietoja

Ota huomioon terveeseen järkeen perustuvat seuraavat ohjeet tuotteen käytön aikana.

Ympäristö

- **Turvalliset käyttölämpötilat.** Käytä ja säilytä tuotetta lämpötila-alueella 0–35 °C. Tuotteen käyttö erittäin alhaisissa tai korkeissa lämpötiloissa voi aiheuttaa sen vaurioitumisen, toimintahäiriöitä tai jopa räjähtämisen.
- **Ajon aikana.** Autoa ajettaessa on tärkeää keskittyä vain ajamiseen. Kannettavan laitteen tai lisävarusteen käyttö (puhelinkestävyys tai jokin muu käyttötarkoitus) autoa ajettaessa saattaa häiritä keskittymistä. Pidä katse tiessä.
- **Räjähteiden läheisyydessä.** Älä käytä alueilla, joissa tuotteesta lähtevät kipinät saattavat aiheuttaa tulipalon tai räjähdysen.
- **Lentokoneissa.** Noudata sähkölaitteita koskevia kaikkia sääntöjä ja ohjeita. Useimmat lentoyhtiöt sallivat elektroniikkalaitteiden käytön vain nousun ja laskeutumisen välisenä aikana. Lentokentän turvalaitteita on kolmea tyyppiä: läpivalaisulaitteet (kuljetushihnalla oleville tavaroille), metallinpaljastimet (matkustajille tehtävä turvatarkastus) ja kädessä pidettävät metallinpaljastimet (laite matkustajan tai yksittäisen tavaratutkimiseen). Laite voidaan kuljettaa lentokentän läpivalaisulaitteiden läpi. Älä kuitenkaan vie sitä lentokentän magneettisten ilmaisimien läpi tai altista sitä magneettisille sauvoille.
- Noudata aina kyseisellä alueella määrättyjä sääntöjä. Katkaise laitteen virta alueilla, joissa laitteen käyttö on kielletty tai joissa laite saattaa aiheuttaa häiriötä tai vaaratilanteita.
- Rannehienojen vaihtaminen metallisiksi saattaa aiheuttaa Bluetooth®/Wi-Fi-yhteyteen häiriötä.

Turvaviihte



VAROITUS

• Latausasema sisältää voimakkaita magneetteja, jotka saattavat häiritä tahdistimia, luottokortteja, rannekelloja ja muita magneetille herkkiä esineitä.

Vältä tuotteen vaurioituminen ja estä tulipalot, sähköiskut, räjähdykset ja muut vaarat noudattamalla näitä terveeseen järkeen perustuvia varoituksia:

- Käytä vain LG:n hyväksymiä kaapeleita, latureita ja muita lisävarusteita. Muiden lisälaitteiden käyttö voi mitätöidä takuun tai olla vaarallista.
- Saatavilla olevat lisävarusteet saattavat vaihdella alueen, maan tai palveluntarjoajan mukaan.
- Jotkin sisällöt ja kuvat voivat poiketa todellisesta laitteesta, sillä tuotteen ominaisuudet vaihtelevat alueen, palveluntarjoajan, ohjelmistoversion ja käyttöjärjestelmän version mukaan. Laitteen ominaisuuksia voidaan muuttaa ilman ennakkoilmoitusta.
- Älä pudota, kolausta tai ravista tuotetta.
- Älä vioita virtajohtoa taivuttamalla, kiertämällä, vetämällä, kuumentamalla sitä tai asettamalla sen päälle raskaita esineitä.
- Tuote on varustettu USB-kaapelilla, jonka avulla se liitetään kannettavaan tai pöytätietokoneeseen tai latureihin. Varmista, että tietokone on asianmukaisesti maadoitettu ennen tuotteen liittämistä tietokoneeseen. Kannettavan tai pöytätietokoneen virtajohdossa on maadoitusjohdin ja maadoituspistoke. Pistoke täytyy liittää asianmukaiseen pistorasiaan, joka on asennettu oikein ja maadoitettu paikallisten määräysten ja säädösten mukaan.
- Tuotetta ei saa avata, purkaa, ruhoja, taittaa, vääntää, lävistää tai pilkkoa.
- Tuotteen sisälle ei saa asettaa vierasesineitä.
- Tuotetta ei saa laittaa mikroaaltouuniin.
- Tuotetta ei saa altistaa tulelle, räjähdyksille tai muille vaaroille.

- Puhdista pehmeällä, kostealla liinalla. Älä puhdista tuotetta voimakkailla kemikaaleilla (kuten alkoholilla, bentseenillä tai ohenteilla) tai pesuaineilla.
- Hävitä tuote ja akku erillään kotitalousjätteestä ja paikallisten säädösten mukaisesti.
- Tuote saattaa kuumentua normaalin käytön aikana, kuten monet sähkölaitteet. Erittäin pitkäkestoinen, suora ja tiivis ihokontakti saattaa tuntua epämiellyttävältä tai aiheuttaa lieviä palovammoja. Käsittele siis tuotetta varoen sekä käytön aikana että välittömästi käytön jälkeen.
- Jos tuotteen käytön aikana esiintyy ongelmia, lopeta sen käyttö ja ota yhteys valtuutettuun LG Electronicsin asiakaspalvelukeskukseen.
- Älä upota tuotetta veteen tai muihin nesteisiin tai altista sitä niille.

Syketiedot

- Askel- ja sykemittaria tai uni- ja harjoittelutietoja ei ole tarkoitus käyttää sairauden hoitoon tai diagnosointiin. Niitä tulee käyttää vain vapaa-aika-, hyvinvointi- ja kuntoilutarkoituksissa.
- Mittausolosuhteet ja ympäristö voivat vaikuttaa sykemittaukseen. Mittaa syke vain istuallasi ja lepää hetki ennen mittausta.
- Tämä tuote on veden- ja pölynkestävä IP67-luokan mukaisesti. Se on testattu upottamalla veteen enintään metrin syvyyteen ja 30 minuutiksi. Ei iskunkestävä. Kotelon täytyy olla täysin umpinainen.
- Ihon kunto, mittausolosuhteet ja ympäristö voivat vaikuttaa sykemittaukseen.
- Älä koskaan katso sykeanturin valoa suoraan. Näkösi voi vahingoittua.
- Jos laite kuumenee, riisu se ja anna jäähtyä. Iho voi palaa, jos se altistuu laitteen kuumalle pinnalle pitkäksi aikaa.
- Syketoiminto on tarkoitettu vain sykkeen mittaukseen, ei muihin tarkoituksiin.

Akkua koskevat varoitukset

- Akkua ei saa purkaa, avata, ruhjoa, taittaa, vääntää, lävistää tai pilkkoa.
- Älä yritä muokata tai koota akkua uudelleen tai työntää sen sisään vierasesineitä, älä upota sitä veteen tai muihin nesteisiin, äläkä altista sitä nesteille tai tulelle, räjähdykselle tai muille vaaroille.
- Vältä terävien esineiden, kuten eläinten hampaiden tai kynsien, joutumista kosketuksiin akun kanssa. Muutoin saattaa syttyä tulipalo.
- Käytä akkua vain järjestelmässä, johon se on tarkoitettu.
- Valtuuttamattoman akun tai laturin käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdyksen, vuodon tai muun vaaran.
- Älä kytke akkua oikosulkuun äläkä anna metalliesineiden koskettaa akun liittimiin.
- Valtuuttamattoman akun käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdyksen, vuodon tai muun vaaran. Akun saa vaihtaa vain valtuutettu huoltoliike (jos akku ei ole käyttäjän vaihdettavissa).
- Lapset saavat käyttää akkua vain valvotusti.
- Älä pudota laitetta tai akkua. Jos laite tai akku putoaa, erityisesti kovalle pinnalle, ja arvelet sen vaurioituneen, vie se tarkastettavaksi huoltokeskukseen.
- Akun virheellinen käyttö saattaa aiheuttaa tulipalon, räjähdyksen tai muun vaaran.
- Irrota laturi aina pistorasiasta, kun laite on ladattu täyteen, jotta laturi ei kuluta tarpeettomasti virtaa.
- RVääräntyyppinen vaihtoakku saattaa aiheuttaa räjähdysvaaran. Hävitä käytetyt akut paikallisten ohjeiden mukaisesti.

Sisäinen akku

VAROITUS Huomautus akun vaihdosta

- Li-ioniakku on vaarallinen osa, joka voi aiheuttaa vammoja.
- Jos akun vaihtaa joku muu kuin pätevä ammattilainen, laite voi vaurioitua.
- Älä vaihda akkua itse. Akku voi vahingoittua, mikä voi aiheuttaa ylikuumenemisen ja vammoja käyttäjälle. Valtuutetun huoltoliikkeen on vaihdettava akku. Akku on kierrätettävä tai hävitettävä erillään kotitalousjätteestä.
- Tässä tapauksessa tuote pitää sisällään akun joka on liitetty kiinteästi tuotteeseen ja jota ei voida välittömästi poistaa loppukäyttäjien toimesta, LG suosittelee että vain pätevitetyt ammattilaiset poistavat akun, joko vaihtoa varten tai kierrätettäväksi tämän tuotteen käyttöiän päätyttyä. Estääkseen tuotteelle tapahtuvaa vahinkoa ja taatakseen oman turvallisuutensa, käyttäjien ei pidä yrittää irrottaa akkua vaan ottaa yhteyttä LG-palvelulinjaan tai muuhun itsenäiseen palvelutoimittajaan saadakseen ohjeistusta.
- Akun irrotus käsittää tuotteen kuoren purkamisen, sähköjohtojen/-liitäntöjen irrotuksen, ja akkukennon irrotuksen erikoistyökaluilla. Jos tarvitset ohjeita pätevitettyjä ammattilaisia varten koskien akun turvallista irrotusta, vieraile osoitteessa <http://www.lge.com/global/sustainability/environment/take-back-recycling>.

Huomautuksia vedenpitävyysominaisuuksista

Tämä tuote on veden- ja pölynpitävä IP67*-luokan mukaisesti.

* IP67-luokitus tarkoittaa, että tuote säilyttää toimivuutensa silloinkin, kun se upotetaan metrin syvyyteen huoneen lämpöistä vettä noin 30 minuutiksi.

Vältä altistamasta tuotetta ympäristöille, joissa on runsaasti pölyä tai kosteutta. Älä käytä tuotetta seuraavissa ympäristöissä:



Älä upota tuotetta muihin nesteisiin (esim. kemikaaleihin, kuten saippuaan) kuin veteen.



Älä upota tuotetta suolaveteen, kuten meriveteen.



Älä upota tuotetta kuumiin lähteisiin.



Älä ui tämän tuotteen kanssa.



Älä käytä tuotetta veden alla.



Älä aseta tuotetta suoraan hiekalle (esim. uimarannalla) tai mudalle.

- Kun tuote kastuu, vesi saattaa jäädä sen pääkappaleen rakoihin. Valuta vesi pois ravistamalla tuotetta hyvin.
- Senkin jälkeen, kun vesi on valutettu pois, tuotteen sisäosat saattavat olla märkiä. Vaikka voit käyttää tuotetta, älä aseta sitä sellaisten tavaroiden lähelle, jotka eivät saa kastua. Varo, etteivät vaatteesi, laukusi tai muut laukussa olevat tavarasi kastu.
- Jos mikrofoniin on jäänyt vettä ja äänen aktivointi ei toimi kunnolla, valuta vesi pois.
- Älä käytä tuotetta paikoissa, joissa siihen saattaa roiskua vettä suurella paineella (esim. vesihanasta tai suihkupäästä), tai upota sitä veteen pitkiksi ajoiksi, sillä tuotetta ei ole suunniteltu kestämaan suuripaineista vettä.
- Tuote ei ole iskunkestävä. Älä pudota tai kolhi tuotetta. Pääyksikkö saattaa vioittua tai ruhjoutua ja päästää vettä sisälle.

Tahdistimet ja muut lääkinnälliset laitteet

Tahdistinta käyttävien henkilöiden on huomioitava seuraavat asiat:

- Tuote on AINA pidettävä yli 15 cm:n etäisyydellä sydämentahdistimesta, kun tuotteen virta on kytketty.
- Tuotetta ei saa kantaa rinta- tai povitaskussa.
- Tuotetta on käytettävä sillä puolella, joka on kauempana sydämentahdistimesta, jotta mahdolliset radiotaajuushäiriöt olisivat mahdollisimman pienet.
- Katkaise tuotteen virta välittömästi, jos häiriötä ilmenee.

Jos käytät muita henkilökohtaisia terveydenhoitolaitteita, kysy lääkäriltä tai laitteen valmistajalta, onko se suojattu ulkoista radiotaajuusenergiaa vastaan.

Vihjeitä Bluetooth- tai Wi-Fi-yhteyden käyttämiseen kellossa

- Kun muodostat yhteyttä tämän tuotteen ja toisen mobiililaitteen välille, laitteiden on oltava lähellä toisiaan. Jos näin ei ole, laite saattaa toimia epänormaalisti tai pitää ääntä käyttöympäristöstä riippuen.
- Avoimessa tilassa Bluetooth-yhteyden kantama on yleensä noin 10 metriä. Kantama voi vaihdella käyttöympäristön mukaan.
- Älä aseta esineitä yhdistettyjen laitteiden välille. Käyttäjän keho, seinät, nurkat tai esteet saattavat heikentää lähtevää/saapuvaa signaalia. Käytä laitetta tilassa, jossa ei ole esteitä.
- Kun käytössä on Wi-Fi-yhteys, kello vastaanottaa ilmoituksia mobiililaitteestasi, vaikka Bluetooth ei olisi käytössä.
- Kello etsii lähimmän Wi-Fi-verkon ja muodostaa siihen yhteyden puhelimeesi rekisteröidyn Wi-Fi-luettelon perusteella.

Näyttöä koskevia ohjeita

- Älä jätä liikkumattomia kuvia näyttöön pitkäksi aikaa. Muutoin kuva saattaa palaa kiinni näyttöön, tai siitä saattaa jäädä jälki.
- Sovelluksia, jotka näyttävät samaa näyttöä yli 10 minuuttia, ei suositella, koska takuu ei kata tästä näytölle mahdollisesti aiheutuvia vaurioita.

Altistuminen radiotaajuusenergialle

Tietoja radioaaltoaltistuksesta ja ominaisabsorptionopeuksista (SAR). Tämä tuote on suunniteltu täyttämään voimassa olevat radioaaltoaltistusta koskevat vaatimukset. Vaatimukset perustuvat tieteellisiin tutkimuksiin ja sisältävät turvarajan, joka takaa kaikkien henkilöiden turvallisuuden ikään tai terveydentilaan katsomatta.

- Altistumisstandardissa käytetään mittayksikköä, joka tunnetaan nimellä ominaisabsorptionopeus eli SAR. SAR-testeissä käytetään tuotteen suurinta hyväksyttyä lähetystehoa kaikilla testattavilla taajuuskaistoilla.
- Vaikka eri LG-tuotemallien SAR-tasot voivat vaihdella, ne kaikki täyttävät asianmukaiset radioaaltoaltistusta koskevat suositukset.
- ICNIRP:n (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection) suosittelema SAR-enimmäisarvo on 2 W/kg keskimäärin 10 grammalla kudosta suun alueella tai 4,0 W/kg keskimäärin 10 grammalla kudosta raajojen alueella.
- Tämän tuotemallin korkein testeissä saatu SAR-arvo oli 0,572 W/kg (10 g) suun alueella ja 2,860 W/kg (10 g) raajan alueella (ranteessa).
- Laite testattiin tavallisissa käyttöolosuhteissa, joissa laitetta pidettiin 0 cm:n etäisyydellä käyttäjän vartalosta (ranteesta) mitattuna laitteen takaosasta. Laite testattiin lisäksi tavallisissa käyttöolosuhteissa, joissa laitteen etuosaa pidettiin 1 cm:n etäisyydellä käyttäjän suun alueesta (kasvoista) mitattuna laitteen etuosasta. R&TTE SAR -vaatimusten mukaisesti laitetta tulee pitää vähintään 1 cm:n etäisyydellä suun alueesta (kasvoista).

Yleinen

Lisävarusteet

Laitteen kanssa voidaan käyttää näitä lisävarusteita.

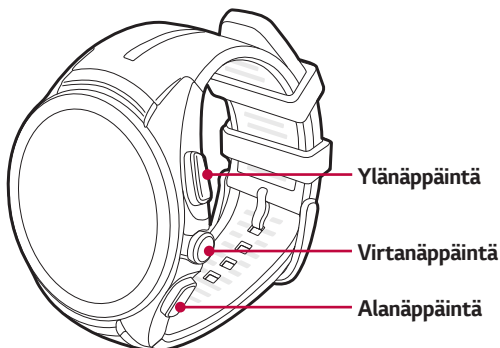
- Matkasovitin
- Pikaopas
- Magneettinen latauskaapeli
- SIM-korttipaikan avain



HUOMAUTUS

- Käytä aina aitoja LG-lisävarusteita. Tuotteen mukana toimitetut osat on tarkoitettu vain tälle laitteelle, eivätkä ne välttämättä ole yhteensopivia muiden laitteiden kanssa.
- Laitteen mukana toimitetut osat ja saatavana olevat lisävarusteet voivat vaihdella alueen ja palveluntarjoajan mukaan.

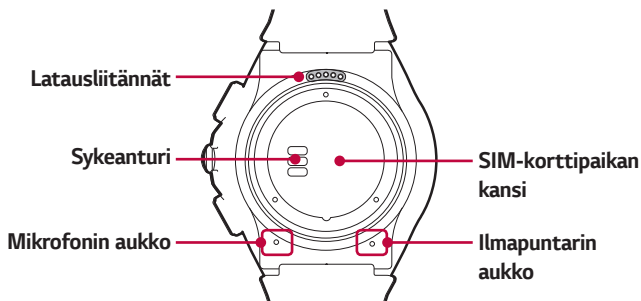
Kellon rakenne



HUOMAUTUS

- Kosketusnäyttö ei saa joutua kosketuksiin muiden sähkölaitteiden kanssa. Sähköstaattiset purkaukset voivat aiheuttaa kosketusnäytön toimintahäiriön.

Virtanäppäintä	Kytke kelloon virta: · Ota näyttö käyttöön painamalla sitä sekunnin ajan. Jos se ei käynnisty, paina muutaman sekunnin ajan, kunnes LG-logo tulee näkyviin. Jos näyttö jumiutuu: · Käynnistä kello uudelleen painamalla yli 10 sekunnin ajan, kunnes LG-logo tulee näkyviin. Kun laite on lepotilassa: · Voit poistaa näytön lepotilasta painamalla virtanäppäintä kerran nopeasti. · Voit ottaa Teatteri-tilan käyttöön painamalla virtanäppäintä kaksi kertaa. · Voit ottaa Kirkkauden lisäys -tilan käyttöön painamalla virtanäppäintä kolme kertaa. · Avaa sovellusluettelo painamalla sitä muutaman sekunnin ajan.
Ylä-/ Alanäppäintä	Kun laite on lepotilassa: · Avaa yhteystiedot painamalla ylänäppäintä. · Avaa LG Health painamalla alanäppäintä. Puhelun aikana: · Säädä äänenvoimakkuutta.

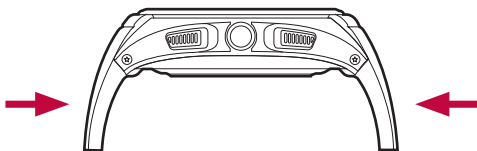


VAROITUS

- Älä tuki tai paina laitteen alapuolella olevaa aukkoa terävällä esineellä. Tämä saattaa vahingoittaa laitetta.
- Onnettomuuksista, virheellisestä käytöstä, peukaloinnista tai muiden muusta kuin materiaali- tai valmistusvirheestä johtuvien ilmapuntarin tai mikrofonin viat saattavat mitätöidä rajoitetun takuun.

VAROITUS: ennen rannekkeen käyttöä

- Kellonhihnan kovakourainen käsittely voi rikkoa sen.



Kellon lataaminen

Akku on ladattava ennen ensimmäistä käyttökertaa. Käytä akun lataamiseen kellon mukana toimitettua latauskaapelia.

Voit ladata laitteen akun myös tietokoneella. Kytke latauskaapeli tietokoneeseen kellon mukana toimitetulla USB-kaapelilla.

HUOMAUTUS

- Kun akun lataus on vähissä, akkukuvake näkyy tyhjänä. Jos akun lataus on purkautunut kokonaan, kelloa ei voi käynnistää heti sen jälkeen, kun se on liitetty laturiin. Anna purkautuneen akun latautua muutamia minuutteja ennen laitteen käynnistämistä. Kaikki laitteen ominaisuudet eivät ole käytettävissä akun latautuessa.

VAROITUS: Latausliitäntöjen syöpyminen

- Jos tuote altistuu käytössä hielle tai muille vieraille aineille, latausliitännät voivat syöpyä latauksen yhteydessä. Voit estää tämän pyyhkimällä tuotteen liinalla ennen latausta.

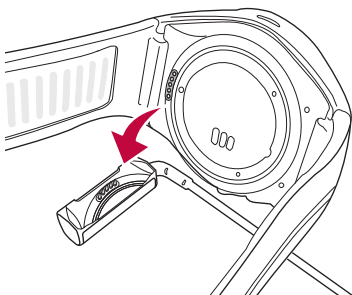
1 Etsi kellon ja latauskaapelin latausliitännät.



HUOMAUTUS

- Latauskaapeli on suunniteltu vain kellon lataamista varten, eikä se ole yhteensopiva muiden laitteiden kanssa.

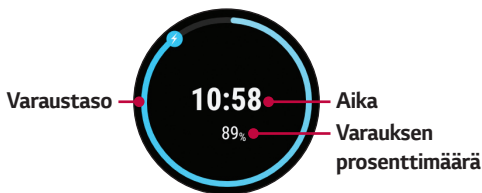
- 2 Liitä kello latauskaapeliin ja varmista, että latausliitännät tulevat toisiaan vasten.



- 3 Liitä latauskaapeli pistorasiaan ja kelloon. Jos kello on sammutettu, se kytkeytyy automaattisesti päälle.

 HUOMAUTUS

- Varmista, että kello on liitetty latauskaapeliin tukevasti, ennen kuin liität kaapelin matkasovittimeen tai tietokoneeseen.
- 4 Kun latauskaapeli on liitetty pistorasiaan, alla kuvattu latausnäyttö tulee näkyviin latauksen ajaksi. Voit tarkistaa akun jäljellä olevan varauksen prosenttimäärän ja ajan. Palaa kellotauluun pyyhkäisemällä oikealle.



- 5 Kun kellon akku on latautunut täyteen, irrota laite latauskaapelista.
- 6 Latauskaapelin sisällä on magneetti. Älä jätä kaapelin lähelle metalliesineitä, kun kaapeli on irti kellosta. Kosketus metalliin saattaa vioittaa matkasovitinta tai tietokonetta.

HUOMAUTUS

- Kellon kosketusnäyttö ei ehkä toimi latauksen aikana, jos virtalähde on epävaka.
- Kello saattaa lämmetä latauksen aikana. Tämä on normaalia. Jos akku kuumenee epätavallisen paljon, kytke laturi irti.

Jos näyttö jumiutuu

Jos näyttö jumiutuu ja laite lakkaa toimimasta, pidä **virtanäppäintä** painettuna yli 10 sekunnin ajan, kunnes laite käynnistyy uudelleen ja LG-logo tulee näkyviin.

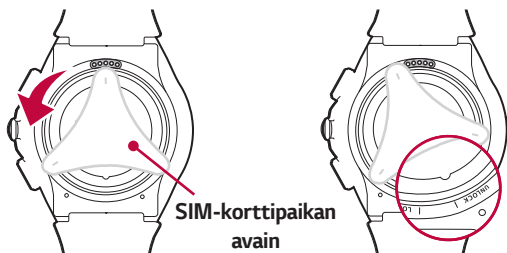
SIM-kortin asentaminen



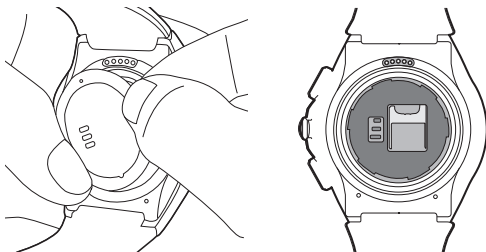
HUOMAUTUS

- Sammuta laite, ennen kuin asetat tai poistat SIM-kortin.
- Älä yritä kääntää SIM-korttipaikan kantta väkisin SIM-korttipaikan kannen avaimella.

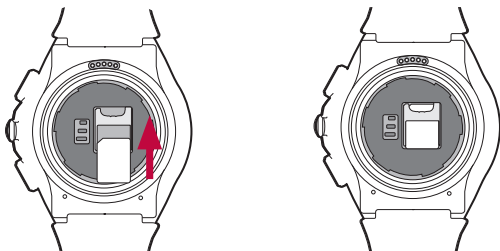
- 1 Avaa SIM-korttipaikan kansi avaimella alla olevan kuvan mukaisesti. Kohdista SIM-korttipaikan kannen avain laitteen pohjassa olevaan reikään ja käännä vastapäivään, kunnes SIM-korttipaikan kannen suuntaosoitin on UNLOCK-kohdassa.



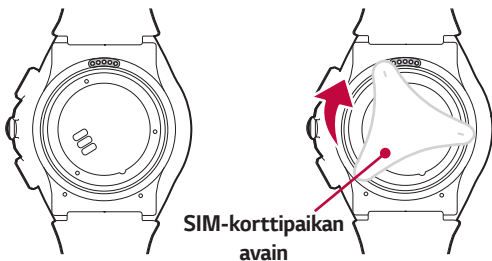
- 2 Pitele kelloa tukevasti toisella kädellä, kun irrotat SIM-korttipaikan kantta. Paina SIM-korttipaikan kannen ulkokulmaa, kun olet irrottanut SIM-korttipaikan kannen avain, jotta kannen toinen reuna nousee. Irrota sen jälkeen SIM-korttipaikan kansi toisella kädellä alla olevan kuvan mukaisesti.



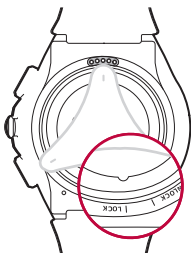
- 3** Liu'uta Nano SIM -kortti SIM-korttipaikkaan kuvan mukaisesti. Varmista, että kortin kullanvärinen kosketuspinta on alaspäin.



- 4** Sulje SIM-korttipaikan kansi avaimella alla olevan kuvan mukaisesti. Kohdista SIM-korttipaikan kannen avain laitteen pohjassa olevaan reikään ja käännä myötäpäivään, kunnes SIM-korttipaikan kannen suuntaosoitin on LOCK-kohdassa.

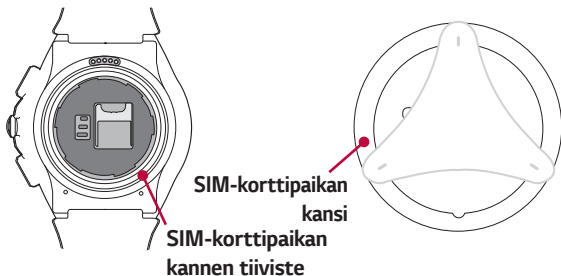


**SIM-korttipaikan
avain**



HUOMAUTUS

- Vieraat aineet SIM-korttipaikan kannen tiivisteessä tai SIM-korttipaikan kannessa voivat heikentää vesitiiviyyttä. Pidä kello puhtaana vieraista aineista.



SIM-kortin lukituksen avaaminen

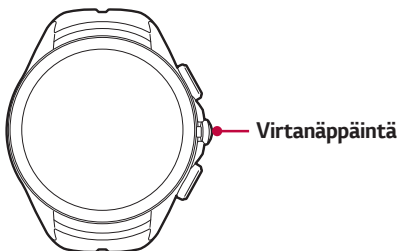
Jos asetat kelloon SIM-kortin, jossa on käytössä PIN-lukitus, sinun tarvitsee antaa avauskoodi. Jos SIM-kortin PIN-koodi ei ole käytössä, voit ohittaa tämän osan.

- 1 Kun olet kytkenyt kelloon virran, pyyhkäise kellon näytön alareunasta ylöspäin, kunnes näet SIM-kortin lukitusnäytön.
- 2 Napauta SIM-kortin lukitusnäyttöä ja avauskoodin kirjoittamista varten.
- 3 Kirjoita avauskoodi.

Kellon käynnistäminen ja sammuttaminen

Kellon käynnistäminen

Käynnistä kello painamalla laitteen oikealla sivulla olevaa **virtanäppäintä** muutaman sekunnin ajan. Näyttöön tulee valo ja LG-logo.



Kellon sammuttaminen

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 2 Valitse **Settings > Power off**.
- 3 Kun näet ilmoituksen **Power off: Are you sure?**, valitse .

Yhdistäminen toiseen mobiililaitteeseen

Jos haluat yhdistää kellon toiseen laitteeseen, kellon asetukset on palautettava.

Kellon asetusten palauttaminen

Tämä purkaa kellon ja puhelimen pariliitoksen, palauttaa kellon asetukset tehdasasetuksiin ja poistaa kaikki tiedot.

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 2 Valitse **Settings > Unpair with phone**. Sinulta pyydetään vahvistusta.

3 Napauta .

- Kello muodostaa yhteyden yhteen mobiililaitteeseen kerrallaan.
- Kellon ja puhelimen pariliitoksen purkamisen poistaa kaikki tiedot kellon muistista. Kun asetukset on palautettu, yhteys toiseen mobiililaitteeseen voidaan muodostaa.

Vihjeitä kosketusnäytön käyttöön

Seuraavassa on muutamia vinkkejä siitä, miten voit siirtyä kellon toiminnosta ja näytöstä toiseen.

- **Napauta tai kosketa** – Napauttaminen tarkoittaa kohteiden, linkkien, pikakuvakkeiden ja kirjaimien valitsemista kosketusnäytöllä yhdellä sormen napautuksella.
- **Pidä painettuna** – Valitse kohde näytöstä napauttamalla sitä ja pitämällä sormeä näytöllä, kunnes toiminto on suoritettu.
- **Pyyhkäise tai liu'uta** – Voit pyyhkäistä tai liu'uttaa siirtämällä sormeasi näytöllä nopeasti ja siten, että et pysäytä liikettä sen jälkeen, kun olet koskenut näyttöön.



**Napauta tai
kosketa**



Pidä painettuna



**Pyyhkäise tai
liu'uta**

Kellon käyttäminen ranteessa

Vesitiiviyttä koskevat varoitukset

Kello on testattu valvotussa ympäristössä, ja se on todistetusti vesi- ja pölytiivis määritetyissä olosuhteissa. Tuote täyttää kansainvälisessä IEC 60529 -standardissa (Degrees of Protection provided by Enclosures [IP Code]) määritetyt IP67-luokituksen vaatimukset ja on testattu seuraavissa olosuhteissa: 15–35 °C, 86–106 kPa ja upotus 1 metrin syvyyteen 30 minuutin ajaksi. Luokituksesta huolimatta laite ei ole täysin vedenkestävä.

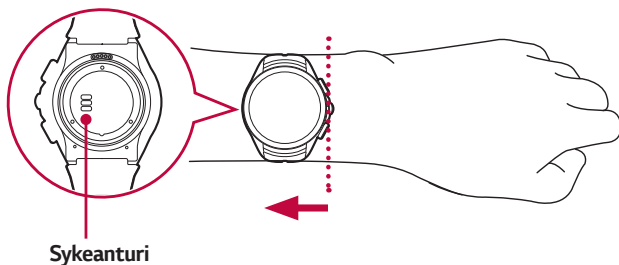
- Kelloa ei saa upottaa veteen yli 1 metrin syvyyteen eikä yli 30 minuutin ajaksi.
- Laitetta ei saa altistaa **suurelle vedenpaineelle**, josta ovat esimerkkeinä valtameren aallot tai vesiputous.
- Jos kello tai kätesi kastuvat, kuivaa ne huolellisesti ennen laitteen käyttöä.
- Laitetta ei saa altistaa **suolavedelle, ionisoidulle vedelle eikä saippuavedelle**.
- Kellon vesi- ja pölytiivisyys saattaa heikentyä, jos laite **putoaa tai saa iskun**.
- Jos kello kastuu, kuivaa se huolellisesti puhtaalla ja pehmeällä liinalla.
- Kosketusnäyttö ja muut toiminnot eivät välttämättä toimi oikein, **jos laitetta käytetään vedessä tai muussa nesteessä**.
- **Jos kello on upotettu veteen tai sen mikrofoni tai kaiutin on kastunut**, puhelujen äänenlaatu saattaa heikentyä. Pyyhi mikrofoni tai kaiutin kuivalla liinalla ja varmista, että se on kuiva ja puhdas.

Tuotteen ylikuumenemisvaroitus

Tuotteen ylikuumeneminen tiettyyn lämpötilaan laukaisee varoituksen, jolla pyritään estämään esimerkiksi tuotteen hajoaminen, ihoärsytys ja -vauriot sekä akun vuotaminen. Jos tuotteen lämpötila nousee edelleen, virta katkeaa. Lopeta laitteen käyttö, jos se tuntuu käytön aikana epämukavalta ylikuumenemisen vuoksi.

Sykeanturi

Aseta kello ranteeseen kunnolla ennen sykkeen mittaamista.



Sykeanturi



HUOMAUTUS

- Liian löysä kiinnitys tai liiallinen liike voi vääristää mittauslukemia.
- Älä koskaan katso sykeanturin valoa suoraan, sillä se voi vaurioittaa näköäsi.
- Valon karkaaminen saattaa vääristää mittauslukemia. Käytä laitetta siten, että se ei kosketa ranneluutasi mittausten aikana.

Mittausten tarkkuuden varmistaminen

Sykearvot saattavat olla epätarkkoja tietyissä olosuhteissa ja ympäristöissä. Voit varmistaa sykearvojen täsmällisyyden seuraavia ohjeita noudattamalla:

- Älä mittaa sykeäsi, jos olet juuri tupakoinut tai nauttinut alkoholia. Tupakointi ja/tai alkoholin nauttiminen voivat vaikuttaa sykkeeseen.
- Älä koskaan mittaa sykeäsi alhaisessa lämpötilassa. Pidä itsesi lämpimänä mitatessasi sykeäsi.
- Henkilöillä, joilla on ohuet ranteet, mitatut sykearvot ovat usein epätarkkoja.
- Kun mittaat sykeäsi harjoittelutarkoituksiin, tee mittaus istuen ja rentona ennen harjoitusta. Jatka sitten harjoitusta.
- Jos mittaustulos poikkeaa ennakoituista arvoista merkittävästi, rentoudu ja tee mittaus uudelleen 30 minuutin kuluttua.
- Varmista syketulos mittaamalla se keskimäärin 5 kertaa.
- Puhuminen, haukottelu tai hengittäminen syvään mittauksen aikana saattaa aiheuttaa virheellisiä arvoja.
- Valo saattaa heijastua epätasaisesti verenkierron tai -paineen taikka ihon kunnon vuoksi, mikä saattaa aiheuttaa virheellisiä arvoja.
- Jos ihon karvoitus tai jokin muu estää valon heijastumisen, arvot saattavat olla virheellisiä.
- Jos sykeanturi on likainen, pyyhi se ja yritä mittausta uudelleen.

A decorative graphic consisting of several groups of horizontal white lines of varying lengths, arranged in a staggered, descending pattern from the top left towards the bottom right, set against a solid red background.

Kellon liittäminen mobiililaitteeseen

Ennen pariliitoksen muodostamista

Tee ennen pariliitoksen muodostamista puhelimessa seuraavat toimet.

- 1 Varmista, että puhelimen Android-versio on Android 4.3 tai uudempi ja että laite tukee Bluetooth-yhteyttä.
 - Voit selvittää, tukeeko puhelimesi Android Wearia, siirtymällä puhelimella osoitteeseen **<http://g.co/WearCheck>**.
 - Jos puhelimen versio ei ole Android 4.3 tai uudempi, tarkista laitteen valmistajalta, onko ohjelmistopäivityksiä saatavilla.
- 2 Varmista, että puhelin on kellon vieressä.
- 3 Lataa ja asenna **Android Wear**  -sovellus puhelimeesi **Play Store** . Varmista, että **Android Wear**  -sovellus on asennettu ja että puhelimesi on päivitetty uusimpaan versioon.
- 4 Varmista, että puhelimesi on yhteydessä mobiilidata- tai Wi-Fi-verkkoon. Kellon määrittäminen ensimmäistä kertaa edellyttää datayhteyttä.
- 5 Pidä kello kytkettynä virtalähteeseen asetusten määrittämisen aikana.

HUOMAUTUS

- Kello käynnistyy automaattisesti latauksen aikana. Asennetun ohjelmiston mukaan kello saattaa ladata ja asentaa päivityksen automaattisesti.
- Asennus voi kestää yli 20 minuuttia verkkoyhteyden mukaan.

Pariliitoksen muodostaminen

- 1 Käynnistä kello ja pyyhkäise aloitusnäytössä vasemmalle.
- 2 Valitse kieli.
- 3 Liitä kello virtalähteeseen ja jatka pyyhkäisemällä vasemmalle.

HUOMAUTUS

- Jos akun varaustaso on alle 20 %, lataa akku ennen kuin jatkat seuraavaan vaiheeseen.
- 4 Pyyhkäise vasemmalle ja noudata näytössä näkyviä ohjeita, kunnes kellon nimi näkyy.
 - 5 Avaa puhelimen **Android Wear**  -sovellus. Ota Bluetooth käyttöön asetusten määrittämisen aikana, jos se ei ole käytössä.
 - 6 Näet puhelimessasi lähellä olevien laitteiden luettelon. Napauta kellon nimeä.
 - 7 Näet puhelimessasi ja kellossasi pariliituskoodin. Tarkista, että koodit täsmäävät.
 - 8 Aloita pariliitoksen muodostaminen valitsemalla puhelimessa **LIITÄ PARIKSI**.
 - 9 Näet vahvistusviestin kellossa, kun pariliitos on muodostettu. Tämä voi kestää muutaman minuutin.
 - 10 Viimeistele asetusten määrittäminen noudattamalla näytössä näkyviä ohjeita.

Kun pariliitos on muodostettu

Jotta saat parhaan Android Wear -käyttökokemuksen, suosittelemme ottamaan käyttöön **Google Now -palvelut** ja **sijaintipalvelut**. Jos et ole vielä ottanut niitä käyttöön, voit tehdä sen puhelimen kohdassa **Google-asetukset** tai **Asetukset**.



Kellon käyttäminen

Aloita kellotaulusta (jossa näet ajan)

Aloita avaamalla kello. Jos kellon näyttö on himmennetty, voit avata kellon seuraavilla tavoilla:

- koskettamalla näyttöä
- kääntämällä rannettasi niin, että kellotaulu on pystyasennossa.
- painamalla kellon **virtanäppäintä**.

Näytön himmentäminen nopeasti

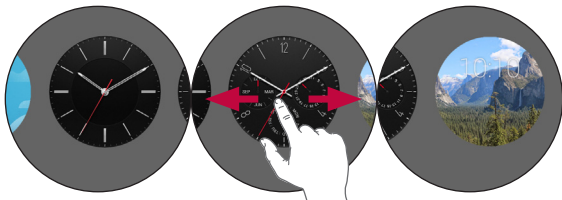
- painamalla kellon **virtanäppäintä**.

TAI

- Paina kämmenelläsi näyttöä, kunnes kello alkaa väristä ja kellotaulu himmenee.

Kellotaulun vaihtaminen

- 1 Paina kellotaulun mitä tahansa kohtaa muutaman sekunnin ajan.
- 2 Selaa ulkoasuja pyyhkäisemällä näyttöä oikealle tai vasemmalle ja valitse haluamasi ulkoasu napauttamalla sitä.



HUOMAUTUS

- Voit vaihtaa ja ladata kellotaulun myös **Android Wear**  -sovelluksen kautta.

Ilmoituskortit

Useimmat puhelimessa näkyvät ilmoitukset näkyvät myös kellossa. Näitä ovat ilmoitukset vastaamattomista puheluista, tekstiviesteistä, tapahtumamuistutuksista ja muista.

Ilmoitukset näytetään kortteina kellotaulun alareunassa.

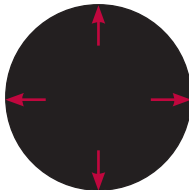


Korttien esikatselut

Piilota kortti pyyhkäisemällä sitä alaspäin.

Näytä lisätiedot ja -vaihtoehdot pyyhkäisemällä vasemmalle.

Näytä lisää kortteja pyyhkäisemällä ylöspäin.



Hylkää kortti pyyhkäisemällä oikealle.

Palaa kotinäyttöön pyyhkäisemällä alaspäin.

Korttien katsominen

Voit katsoa kortteja pyyhkäisemällä näytön alareunasta ylöspäin.

Näet lisätietoja napauttamalla korttia. Näet lisää kortteja pyyhkimällä uudelleen ylöspäin näytön alareunasta.

Kortin poistaminen

Voit poistaa kortin pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle.

Kun olet katsonut kortin, voit poistaa sen. Jos poistat kortin kellosta, sama kortti tai ilmoitus hylätään puhelimessa.

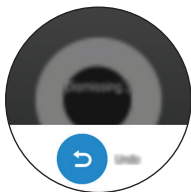
Lisätietojen näyttäminen

Näet lisätietoja pyyhkäisemällä korttia oikealta vasemmalle.

Joissakin korteissa on lisätietoja tai toimia, jotka voit suorittaa.

Kortin palauttaminen

Voit palauttaa hylkäämäsi kortin pyyhkäisemällä alaspäin kellon näytön yläreunasta ja napauttamalla **Undo**-painiketta ↶. Sinulla on muutama sekunti aikaa palauttaa hylkäämäsi kortti. Jos olet hylännyt ilmoitusvirran viimeisen kortin, sinun on pyyhkäistävä ylöspäin näytön alaosaan, jotta Kumoa-painike tulee näkyviin.



Ilmoitusten estäminen

Jos saat puhelimeesi ilmoituksia, joita et halua nähdä kellossasi, voit estää tiettyjä sovelluksia näkymästä kellossa.

Sovellusten estäminen kellossa

- 1 Avaa kellossa jokin kortti.
- 2 Pyyhkäise oikealta vasemmalle, kunnes näet merkin ⚙.
- 3 Valitse ⚙ ja vahvista valitsemalla ✓.

Sovellusten estäminen puhelimen Android Wear -sovelluksen kautta

- 1 Avaa puhelimesta **Android Wear** 📱 -sovellus.
- 2 Valitse ⚙ > **Estä sovelluksen ilmoitukset** > +.
- 3 Valitse sovellus, jonka haluat estää.

Ilmoitukset puheluista

Voit saada välittömästi ilmoituksen puhelimeen saapuvasta puhelusta. Ilmoituksesta näet soittajan puhelinnumeron tai kyseiselle numerolle puhelimesi yhteystietoluetteloon tallennetut tiedot. Voit joko hyväksyä tai hylätä puhelun.

HUOMAUTUS

- Jos olet määrittänyt yhdistetyn kellon **puheluäänitilaan** puhelimen Bluetooth-asetusnäytössä, voit vastaanottaa puhelun.



Vastaa puheluun
pyyhkäisemällä
oikealle



Saapuvan puhelun
ilmoitus



Hylkää puhelu
pyyhkäisemällä
vasemmalle

Ilmoitusten vastaanottoajan muuttaminen

Voit valita, mitkä ilmoitukset kellossa näytetään, sekä määrittää niiden vastaanottoajan. Muuta keskeytysasetuksia pyyhkäisemällä alaspäin kellon näytön yläreunasta. Näet keskeytysasetukset.

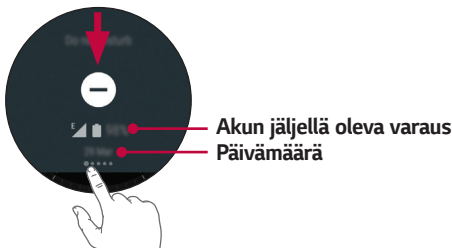
⊖ **Do not disturb:** Valitse napauttamalla **Off** tai **Alarms only**.

HUOMAUTUS

- Jotkin sisällöt voivat poiketa omasta laitteestasi, sillä tuotteen ominaisuudet vaihtelevat käyttöjärjestelmän version mukaan.

Akun jäljellä olevan varauksen tai päivämäärän tarkistaminen

Pyyhkäise näytön yläreunasta alaspäin.



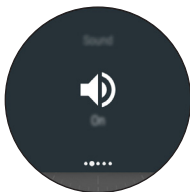
HUOMAUTUS

- Jotkin sisällöt voivat poiketa omasta laitteestasi, sillä tuotteen ominaisuudet vaihtelevat käyttöjärjestelmän version mukaan.

Ääniasetusten avaaminen

Voit määrittää ilmoitusten äänet. Voit valita myös äänettömän tilan.

- 1 Pyyhkäise oikealta vasemmalle, kunnes näet tekstin **Sound**.
- 2 Paina äänikuvaketta .



Näytön poistaminen käytöstä tilapäisesti asettamalla kello Teatteri-tilaan

Voit poistaa kellon näytön käytöstä, jotta siihen ei syty valoa ja ilmoituksia ei näytetä.

- Paina **virtanäppäintä** nopeasti kaksi kertaa.

TAI

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Pyyhkäise näytön yläreunasta alaspäin. Pyyhkäise oikealta vasemmalle, kunnes näet **Cinema mode** kuvakkeen . Ota tämä tila käyttöön napauttamalla kuvaketta.

Näytön kirkkauden lisääminen tilapäisesti

Voit lisätä näytön kirkkautta tilapäisesti, kun käytät laitetta ulkona auringonpaisteessa. Näyttö pysyy tavallista kirkkaampana muutamia sekunteja ja palaa sitten automaattisesti normaalitilaan.

- Paina **virtanäppäintä** nopeasti kolme kertaa.

TAI

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Pyyhkäise näytön yläreunasta alaspäin. Pyyhkäise oikealta vasemmalle, kunnes näet **Brightness boost**  -kuvakkeen. Ota tämä tila käyttöön napauttamalla kuvaketta.

Asetusvalikon käyttäminen

- Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Settings** .

TAI

- Pyyhkäise vasemmalle, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja valitse **Settings** .

Tallennustilan hallinta

Puhelimesi **Android Wear**  -sovelluksen kautta voit nähdä

- käytettävissä olevan tallennustilan
- kellon kokonaistallennustilan
- kellon tallennustilaa käyttävät sovellukset tai palvelut.

Näytä tallennustilan tiedot seuraavasti:

- 1 Varmista, että kello on yhdistetty puhelimeesi.
- 2 Avaa puhelimessa **Android Wear**  -sovellus.
- 3 Valitse  > Jos sinulla on useita laitteita, napauta kellosi nimeä > **Kellon tallennustila**.

An abstract graphic consisting of several sets of horizontal lines in white and light gray, arranged in a staggered, descending pattern from the top left towards the bottom right. The lines vary in length and are grouped into sets of three or four.

Tehtävien suorittaminen Äänikomento-toiminnolla

Voit nähdä valikon kellon yksinkertaisista tehtävistä ja sanoa kaikki luettelon kohteet ääneen. Sinun tarvitsee vain sanoa **Ok Google** tai pyyhkäistä kotinäyttöä vasemmalle, kunnes näet **Speak now** -vaihtoehtoon. Sano sitten haluamasi komento tai kysymys ääneen. Kun olet **Speak now** -valikossa, voit esimerkiksi valita vaihtoehtoon **Start stopwatch**. Sama toiminto onnistuu useimmissa näytöissä sanomalla **Ok Google, start stopwatch**.

HUOMAUTUS

- Jotkin äänikomennot eivät ole käytettävissä kaikilla kielillä ja kaikissa maissa.

Aloita kellon käyttö äänellä seuraavasti:

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google**. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano haluamasi komento tai kysymys ääneen.

Ominaisuuden avaaminen virtanäppäimellä

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 3 Pyyhkäise vasemmalle, kunnes näet **Speak now** -kehotteen.
- 4 Pyyhkäise alaspäin ja valitse haluamasi tehtävä.

HUOMAUTUS

- Viimeksi käyttämäsi sovellukset näkyvät mahdollisten suoritettavien tehtävien luettelossa ensimmäisinä.

Äänitoiminnoissa käytettävien sovellusten muuttaminen

Voit määrittää, mitä sovelluksia käytät eri äänitoiminnoissa. Voit esimerkiksi vaihtaa sovellusta, jota käytät hälytysten asettamiseen tai viestien lähettämiseen.

- 1 Avaa puhelimessa **Android Wear**  -sovellus.
- 2 Näytön alaosassa on luettelo toiminnoista.
- 3 Selaa ja valitse toiminto. Voit valita käytettävissä olevista sovelluksista.

HUOMAUTUS

- Voit myös ladata Android Wearin kanssa yhteensopivia sovelluksia **Play Store** -kaupasta .

Muistiinpanon lisääminen tai katsominen

Voit lisätä muistiinpanon äänikomennolla tai katsoa olemassa olevia muistiinpanoja käyttämällä **QuickMemo+**-sovellusta tai Android-sovelluksia, kuten **Google Keep**.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Take a note** (Lisää muistiinpano).
- 4 Sanele muistiinpano pyydettäessä (esimerkiksi Try the new restaurant on Main Street (Kokeile Main Streetin uutta ravintolaa)). Muistiinpano tallentuu automaattisesti muutaman sekunnin kuluttua. Voit peruuttaa toiminnon rastista (X).

- 5 Kun käytät tätä toimintoa ensimmäistä kertaa, puhelimen asiaan liittyvät sovellukset näkyvät kellossa (esim. Google Keep, QuickMemo+). Jos puhelimeen on asennettu vähintään kaksi asiaan liittyvää sovellusta, valitse käytettävä sovellus, minkä jälkeen sitä käytetään oletuksena.



HUOMAUTUS: Jos olet asentanut QuickMemo+- tai Google Keep -sovelluksen puhelimeesi:

- Sovellus muuttaa puhumasi sanat tekstiksi. Kun lopetat sanelun, muistiinpano tallentuu mobiililaitteesi **QuickMemo+**- tai **Google Keep** -sovellukseen.
- Voit tarkastella ja muokata muistiinpanojasi avaamalla sovelluksen mobiililaitteessasi.

Muistutuksen asettaminen

Voit asettaa muistutuksen äänikomennolla. Kun olet asettanut muistutuksen, näet kortin, kun muistutus käynnistyy.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Remind me** (Muistutus).
- 4 Sanele muistutus pyydettyäessä. Muistutus tallennetaan automaattisesti muutaman sekunnin kuluttua. Voit peruuttaa toiminnon rastista (X).

Show me my steps

Tällä toiminnolla saat näkyviin päivän aikana ottamiesi askelten määrän ja voit tarkastella lokitietoja askelmäärästäsi kuluneen viikon aikana. Askelmäärät ovat Fit-sovelluksen laskemia.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.

- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Show me my steps** (Näytä askeleeni). Näytössä näytetään askelmääräsi, edistymisesi kuntoilutavoitettasi kohti ja pylväskaavio päivittäisistä askelmääristäsi.
- 4 Saat näkyviin päivittäisten askelmääriesi luettelon pyyhkäisemällä näyttöä.

Show me my heart rate

Heart Rate (Syke) -sovelluksen avulla voit mitata ja tallentaa sykkeesi.

HUOMAUTUS

- Laitteen sykkeenmittaamistoimintoa ei pidä käyttää lääketieteelliseen diagnosointiin. Noudattamalla kohdissa **Kellon käyttäminen ranteessa** ja **Mittausten tarkkuuden varmistaminen** olevia ohjeita voit varmistaa, että sykkeen mittausarvot ovat täsmällisiä.

Sykkeen mittaaminen

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Show me my heart rate** (Näytä sykkeeni).
- 4 Kun kokeilet tätä toimintoa ensimmäisen kerran, sinun on valittava joko **Google Fit** -sovellus. Seuraavasta käyttökerrasta lähtien valitsemasi sovellus näytetään oletuksena.
- 5 Kello alkaa mitata sykettäsi. Hetken päästä näyttöön tulee sykkeesi sekä tiedot viimeisimmistä mitatuista sykearvoistasi.
- 6 Voit mitata sykkeesi uudelleen valitsemalla **Check again**.

Send a text

Tällä toiminnolla voit käyttää kelloasi tekstiviestien saneluun mobiililaitteesi yhteystietoluettelossa oleville henkilöille. Voit myös vastata vastaanottamiisi tekstiviesteihin, jotka näytetään kortteina.

Viestin lähettäminen

- 1 Jos kelloasi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Send a text** (Lähetä tekstiviesti).
- 4 **Kenelle?** -näyttö avautuu. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote. Sano sen henkilön nimi, jolle tekstiviesti lähetetään. Kun luettelo tulee näkyviin, valitse haluamasi yhteystieto.
- 5 Sinua kehoitetaan sanelemaan viesti, jonka haluat lähettää. Sanele viestisi tai lisää hymiöitä.
- 6 Viestisi lähetetään automaattisesti.

Viestiin vastaaminen

Jos vastaanotat puhelimeesi viestejä, näet kortteja. Pyyhkäise oikealta vasemmalle, kunnes kohta **Vastaus** tulee näkyviin. Valitse **Vastaus** ja sano viestisi.

Sähköposti

Kellolla voit kirjoittaa sähköpostiviestejä ja lukea mobiililaitteellasi vastaanottamiasi sähköpostiviestejä.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Email** (Sähköposti).
- 4 **Kenelle?** -näyttö avautuu. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 5 Sano sen henkilön nimi, jolle sähköpostiviesti lähetetään. Kun luettelo tulee näkyviin, valitse haluamasi yhteystieto.
- 6 Sinua kehoitetaan sanelemaan viesti, jonka haluat lähettää.
- 7 Viestisi lähetetään automaattisesti.

Sähköpostin tarkistaminen puhelimella

Kun luet sähköpostia kellossa, pyyhkäise viestikorttia oikealta vasemmalle ja valitse **Open on phone**.

Sähköpostiviestiin vastaaminen

Pyyhkäisemällä oikealta vasemmalle voit suorittaa eri toimia, kuten arkistoida tai vastata. Valitse **Vastaa** ja sano viestisi. Viestisi lähetetään automaattisesti.

Sähköpostiviestien poistaminen

Pyyhkäise viestikorttia oikealta vasemmalle ja valitse **Poista**.

Agenda

Kellon avulla voit katsella mobiililaitteesi kalenteriin lisättyjä tapahtumia.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Agenda** (Kalenteri). Näyttöön tulee luettelo kaikista kalenterissasi olevista tapahtumista.
- 4 Voit näyttää yksittäisen tapahtuman tiedot napauttamalla tapahtumaa.

Navigate

Kellon avulla voit suunnistaa valitsemaasi kohteeseen.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Navigate** (Suunnista) ja sitten haluamasi sijainti.

Set a timer

Voit käyttää kelloa lähtölaskenta-ajastimena. Kun olet asettanut ajastimen, saat uuden kortin, jossa on lähtölaskenta.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Set a timer** (Aseta ajastin).
- 4 Selaa lähtölaskenta-ajastimen kestoajkoja pyyhkäisemällä ja käynnistä ajastin napauttamalla haluamaasi kesto.
 - Käynnistä lähtölaskenta tai jatka sitä napauttamalla ►-kuvaketta.
 - Keskeytä ajastin napauttamalla ||-kuvaketta.

Ajastimen ohittaminen

Kun ajastin alkaa soida, voit sulkea sen pyyhkäisemällä näyttöä vasemmalta oikealle.

Start stopwatch

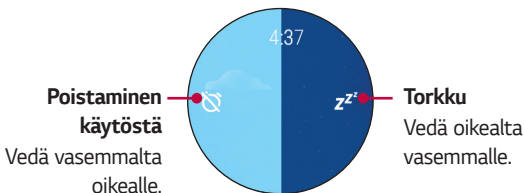
Voit mitata aikaa sekuntikellosovelluksella.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Start stopwatch** (Käynnistä sekuntikello).
- 4 Käynnistä kello napauttamalla ►-kuvaketta.

Set an alarm

Voit asettaa kellolla useita hälytyksiä. Kellon ja puhelimen hälytykset ovat erillisiä.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
 - 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
 - 3 Sano **Set an alarm** (Aseta hälytys).
 - 4 Etsi haluamasi hälytysaika pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.
- Kun hälytys käynnistyy, kello värisee ja näyttää kortin.



Show alarms

Voit näyttää ja poistaa asettamiasi hälytyksiä.

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Sano kellotaulussa **Ok Google** tai paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja pyyhkäise vasemmalle. Näyttöön tulee **Speak now** -kehote.
- 3 Sano **Show alarms** (Näytä hälytykset).

An abstract graphic consisting of several sets of horizontal lines. The lines are white and red, arranged in a staggered, overlapping fashion that creates a sense of depth and movement. The lines are of varying lengths and are positioned at different heights, creating a dynamic, layered effect.

Sovellusten käyttäminen

Sovellusluettelossa näkyy luettelo kellon sovelluksista.

Kelloon asennettujen sovellusten tarkasteleminen

- 1 Jos kellosi näyttö on himmeä, kosketa sitä, jolloin kello poistuu lepotilasta.
- 2 Avaa sovellusluettelo pyyhkäisemällä näytössä vasemmalle.

Lisäsovellusten lataaminen

Luettelon suositeltavista sovelluksista löydät **Play Store**  -kaupasta. Avaa **Android Wear**  -sovellus, jos haluat ladata puhelimeesi lisää sovelluksia.

Phone

Puhelun soittaminen

Voit soittaa puheluita ja vastata niihin suoraan kellosta. Voi tuoda kellon näyttöön valintalevyn, jolla voit valita haluamasi numeron.

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Phone** .
- 2 Pyyhkäise vasemmalle, kunnes valintaohjelma avautuu.
- 3 Näppäile numero valintaohjelmalla. Pyyhkäise alaspäin, jos haluat tarkistaa näppäilemäsi puhelinnumeron. Valitse , jos haluat peruuttaa, ja valitse , jos haluat poistaa numeron.
- 4 Syötettyäsi numeron soita puhelu napauttamalla -kuvaketta.
- 5 Voit lopettaa puhelun painamalla punaista painiketta .

HUOMAUTUS

- Voit soittaa puhelun myös valitsemalla haluamasi numeron **Recents**- ja **Contacts**-luetteloista.

Vastaaminen ja puhelun hylkääminen

Kun saat puhelun, voit vastata siihen tai hylätä sen.

- Vastaa puheluun pyyhkäisemällä  oikealle.
- Hylkää puhelu pyyhkäisemällä  vasemmalle.

Yhteystietoluettelon näyttäminen

Näet yhteystietoluettelon kellossa yhtä helposti kuin puhelimessa.

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 2 Pyyhkäise vasemmalle, kunnes yhteystietoluettelo avautuu.

Call forwarding

Tällä toiminnolla voit siirtää puhelut kelloon **Call forwarding** , jos et vastaa tuleviin puheluihin matkapuhelimessa.

Soitonsiirron aktivoiminen, kun kello on pariliitetty GSM-laitteeseen

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Settings** .
- 2 Valitse **Settings**-valikosta **Mobile** > **Call forwarding** > **Turn on** > **Request activation**.

HUOMAUTUS

- Voit aktivoida ominaisuuden myös LG:n Call forwarding -sovelluksesta, kun laite on pariliitetty GSM-laitteeseen.

HUOMAUTUS

- Tämän oppaan kuvaukset, näyttökuvat ja tuetut kielet saattavat vaihdella sovelluspäivitysten vuoksi.
- Kaikki operaattorit eivät tue kellon soitonsiirtotoimintoa. Lisätietoja tuetuista toiminnoista saat palveluntarjoajalta.

VAROITUS

- Palveluntarjoajan mukaan soitonsiirtopalvelu on ehkä tilattava etukäteen.
- Tämä toiminto ei välttämättä toimi verkon olosuhteiden mukaan. Jos ongelmia ilmenee, ota yhteys palveluntarjoajaan.
- Tarkista soitonsiirtopalvelun tiedot palveluntarjoajalta.

Messenger

Voit lähettää viestejä ja vastata niihin suoraan kellossa.

Viestin lähettäminen

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Messenger** .
- 2 Valitse **New message**  ja valitse yhteyshenkilö, jolle viesti lähetetään.
- 3 Saat kehoitteen sanoa lähetettävät viestit tai valita lähetettävä viesti.
- 4 Viestisi lähetetään automaattisesti.

Viestiin vastaaminen

Saat viesti-ilmoitukset puhelimeen tai kelloon. Asenna Messenger, jotta näet puhelimen tekstiviestit. Kun puhelimessa on Messenger, voit vastata kaikkiin puhelimen keskusteluihin kellosta.

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Messenger** .
- 2 Valitse haluamasi yhteyshenkilö avautuvasta yhteystietoluettelosta, jos olet saanut viestejä.
- 3 Valitse  > **Vastaa**.
- 4 Sano vastaus, lisää hymiöitä tai lähetä valmis viesti.

LG Health

LG Health -sovellus auttaa terveyden ja liikunnallisen elämäntavan edistämässä seurantalokien ja muita vastaan kilpailemisen avulla.

- 1 Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **LG Health** .
- 2 Aloita sovelluksen käyttö täydentämällä profiili ja valitsemalla .
- 3 Valitse haluamasi kohta. Aloita seuranta alla olevilla vaihtoehtoilla.
 - **Tracker:** valitse kuntoilun tyyppi ja teho ja tallenna suorituksia tai käytä valmennusta.
 - **Stress:** tilaa viestejä stressitasostasi (vaihe 4) ja yksityiskohtaisia ohjeita. Kiinnitä kello ranteeseen ennen käyttöä. (Älä kiinnitä sitä ranneluun päälle.)
 - **Settings:** avaa LG Health -asetukset, kuten Profile, Goal unit, Daily goal, Units, Exercise notification, Tracker layout ja Delete data. Tarkastele tai muokkaa ensimmäisellä käyttökerralla määrittämäsi profiilia. Poista LG Health -sovelluksella tallennettuja tietoja, kuten seuranta- ja stressilokeja.



HUOMAUTUS

- Tällä toiminnolla pyritään lisäämään käyttömukavuutta. Käytä ainoastaan viitteenä.

Google Fit -sovelluksen käyttäminen

Fit-sovelluksella saat tietää askelmääräsi ja kävelemäsi matkan pituuden. Näet myös mitatut sykearvosi.

Kun asennat Google Fit -sovelluksen Android Wear -kelloksi kanssa pariiksi liitettyyn puhelimeen, voit synkronoida näiden laitteiden tiedot keskenään ja pääset hyödyntämään kaikkia Google Fit -sovelluksen ominaisuuksia.

Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Fit** .

Näytä lisätiedot pyyhkäisemällä vasemmalle.

Tämän päivän askelarvion näyttäminen

Näet arvion ottamistasi askeleista puhumalla kellollesi tai käyttämällä valikkoa.

Sano **Ok Google**. Kun näyttöön tulee **Speak now** -kehote, sano **Show me my steps** (Näytä askeleeni). (Katso lisätietoja kohdasta **Show me my steps**).

TAI

Avaa **Fit**  -sovellus.

Sykkeen tarkistaminen

Voit tarkistaa sykkeesi puhumalla kellollesi tai käyttämällä valikkoa.

Sano **Ok Google**. Kun näyttöön tulee **Speak now** -kehote, sano **Show me my heart rate** (Näytä sykkeeni). (Katso lisätietoja kohdasta **Show me my heart rate**).

TAI

- 1 Avaa **Fit**  -sovellus ja pyyhkäise vasemmalle, kunnes syke tulee näkyviin.
- 2 Näet viimeisimmät mitatut sykearvot pyyhkäisemällä ylöspäin tai voit mitata sykkeesi valitsemalla .



Asetukset

Asetukset-valikon avaaminen

- Paina **virtanäppäintä**, kunnes sovellusluettelo avautuu, ja valitse sitten **Settings** .

TAI

- Pyyhkäise vasemmalle, kunnes sovellusluettelo tulee näkyviin, ja valitse **Settings** .

Näytön kirkkauden säätäminen

Kellon näytön kirkkautta voi säätää itse laitteesta käsin.

- 1 Valitse **Settings**-valikosta **Adjust brightness**.
- 2 Valitse kirkkaustaso koskettamalla vaihtoehtoa.

Kellonäkymän vaihtaminen

Voit vaihtaa kellotaulun ulkoasua jollakin seuraavista tavoista: pitämällä kellon näytön taustaa painettuna, käyttämällä puhelimesi **Android Wear**  -sovellusta tai säätämällä kellon asetuksia **Settings**-valikosta.

- 1 Valitse **Settings**-valikosta **Change watch face**.
- 2 Selaat ulkoasuja pyyhkäisemällä oikealle ja vasemmalle. Selaamalla niin pitkälle vasemmalle kuin mahdollista näet viimeisimmät käytössä olleet kellotaulut.
- 3 Valitse uusi ulkoasu napauttamalla.

Fonttikoon vaihtaminen

Voit määrittää kellossa näkyvän fontin koon.

- 1 Valitse **Settings**-valikosta **Font size**.
- 2 Valitse koko koskettamalla haluamaasi vaihtoehtoa.

Gestures

Voit selata esimerkiksi ilmoituskortteja ja luetteloita kuvioiden avulla.

- Voit ottaa tämän toiminnon käyttöön tai poistaa sen käytöstä valitsemalla **Settings**-valikosta **Gestures**.
 - Vieritä sivua alaspäin kääntämällä rannetta ulospäin.
 - Vieritä sivua ylöspäin kääntämällä rannetta sisäänpäin.
 - Valitse kortti ja avaa uusi näyttö vetämällä käsivartta alaspäin.
 - Palaa takaisin kääntämällä käsivartta ylöspäin.
 - Palaa mistä tahansa näytöstä kellotauluun ravistamalla rannetta.

Näytön käynnistys-/sammutusasetukset

Voit asettaa näytön joko näyttämään kellonajan tai sammumaan kokonaan, kun et käytä kelloasi. Jos asetat näytön sammumaan, siihen tulee valo, kun kallistat näyttöä tai peität sen.

- Voit ottaa tämän toiminnon käyttöön tai poistaa sen käytöstä valitsemalla **Settings**-valikosta vaihtoehdon **Always-on screen**.
 - **ON**: kellon näytössä näkyy himmennetty kellotaulu laitteen ollessa lepotilassa.
 - **OFF**: kellon näyttö pimenee lepotilassa.

Sound

Tässä valikossa voit määrittää ääniasetuksia.

- Valitse **Settings**-valikosta **Sound**.

Wi-Fi

Kun Wi-Fi-asetus on automaattitilassa, voit synkronoida kellon ja puhelimen tiedot keskenään, vaikka Bluetooth ei olisi käytössä. Wi-Fi otetaan käyttöön automaattisesti, kun Bluetooth-yhteys katkaistaan. Kun käytössä on Wi-Fi-yhteys, kello vastaanottaa ilmoituksia puhelimestasi, vaikka Bluetooth ei olisi käytössä. Kello etsii lähimmän Wi-Fi-verkon ja muodostaa siihen yhteyden puhelimeesi rekisteröidyn Wi-Fi-luettelon perusteella.

- Valitse **Settings**-valikosta **Wi-Fi** ja määritä se automaattiseksi tai pois käytöstä.

Bluetooth

Kello etsii automaattisesti muita lähellä olevia Bluetooth-laitteita. Voit pariliittää kellon kuulokkeisiin Asetukset-valikon kohdasta Bluetooth-laitteet. Voit myös purkaa kuulokkeiden pariliitoksia ja katkaista niiden yhteyksiä.

- Valitse **Settings**-valikosta **Bluetooth**.

HUOMAUTUS

- Kello tukee ainoastaan Bluetooth-laitteita, jotka tukevat A2DP- ja HFP-profiilia.
- Puhelimen puheluiden ääni ei ole käytössä, kun kello ja Bluetooth-kuulokkeet on yhdistetty.
- Kellon yhteyden voi katkaista vain puhelimen Android Wear -sovelluksesta.

Mobile

Tässä valikossa voit määrittää matkapuhelinverkon asetuksia.

- Valitse **Settings**-valikosta **Mobile**.

Location

Voit määrittää sijaintisi suunnilleen sijaintipalvelujen avulla.

- Voit ottaa toiminnon käyttöön tai poistaa sen käytöstä valitsemalla **Settings**-valikosta **Location**.



HUOMAUTUS

- Puhelimeen pariliitetty kello käyttää puhelimen sijaintia. Kun kello on pariliitettyä puhelimeen, voit parantaa sijainnin tarkkuutta valitsemalla puhelimen sijaintiasetuksista Korkea tarkkuus.
- Ota sijaintiasetus käyttöön kellossa, jos haluat käyttää sijaintipalvelua, kun kello ei ole pariliitettyä puhelimeen.

Aeroplane mode

Voit käyttää lentokonetilaa lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa datan lähettäminen ja vastaanottaminen on kielletty. Lentokonetilassa käytettävissäsi on edelleen useita kellon toimintoja, kuten sykkeen mittaaminen.



HUOMAUTUS

- Lentokonetilassa kello ei voi käyttää mobiililaitteeseesi tallennettuja tietoja. Muista ottaa lentokonetila käyttöön myös mobiililaitteessasi.
- Ota ominaisuus käyttöön tai poista se käytöstä valitsemalla **Settings**-valikosta **Aeroplane mode**.

Accessibility

Voit määrittää käytettävyyasetukset.

- Voit muuttaa asetuksia valitsemalla **Settings**-valikosta **Accessibility**.

Date & time

Voit määrittää, miten päivämäärä ja kellonaika näkyvät.

- Valitse **Settings**-valikosta **Date & time**.

Screen lock

Voit avata näytön lukituksen sormella piirtämälläsi kuviolla.

- Valitse **Settings**-valikosta **Screen lock**.

Permissions

Voit hallita yksittäisten sovellusten käyttöoikeuksia.

- Valitse **Settings**-valikosta **Permissions**.

Unpair with phone

Tämä purkaa kellon ja puhelimen pariliitoksen, palauttaa kellon asetukset tehdasasetuksiin ja poistaa kaikki tiedot.

- 1 Valitse **Settings**-valikosta **Unpair with phone**. Sinulta pyydetään vahvistusta.
 - 2 Napauta .
- Kello muodostaa yhteyden yhteen mobiililaitteeseen kerrallaan.
 - Kellon ja puhelimen pariliitoksen purkaminen poistaa kaikki tiedot kellon muistista. Kun asetukset on palautettu, yhteys toiseen mobiililaitteeseen voidaan muodostaa.

Power off

- 1 Valitse **Settings**-valikosta **Power off**.
- 2 Kun näet ilmoituksen **Are you sure?**, valitse .

About

Tässä kohdassa näytetään tietoja kellosta. Tiedoissa näytetään malli, laitteen nimi, ohjelmistoversio, sarjanumero, eränumero sekä yhteyttä ja akkua koskevia tietoja. Valittavana ovat myös seuraavat asetukset.

- Valitse **Settings**-valikosta **About**.
 - **System updates:** tällä voit tarkistaa, että kelloon on asennettu uusin ohjelmisto.
 - **Regulatory information:** näyttää säädösten tiedot.
 - **Legal notices:** tässä kohdassa on ohjeet mobiililaitteen oikeudellisten tietojen tarkastelua varten.

Lisätietoja

Avoimen lähdekoodin ohjelmiston ilmoitustiedot

Voit hankkia tämän tuotteen sisältämän lähdekoodin GPL-, LGPL-, MPL- ja muiden avoimen lähdekoodin käyttöoikeuksien perusteella osoitteesta <http://opensource.lge.com>.

Lähdekoodin lisäksi voit ladata kaikki mainitut käyttöoikeusehdot, takuun vastuuvapauslausekkeet ja tekijänoikeusilmoitukset.

LG Electronics toimittaa avoimen lähdekoodin myös CD-levyllä. Tästä palvelusta veloitetaan vain toimituskustannukset, eli tietovälineen hinta ja toimituskulut. Pyynnön voi tehdä sähköpostitse osoitteeseen opensource@lge.com. Tarjous on voimassa kolme (3) vuotta tuotteen ostopäivästä.

Tavaramerkit

- Copyright 2016 LG Electronics, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään. LG ja LG-logo ovat LG Groupin ja sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.
- Google™, Google Maps™, Gmail™, YouTube™, Hangouts™ ja Play Store™ ovat Google, Inc:n tavaramerkkejä.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki kaikkialla maailmassa.
- Wi-Fi® ja Wi-Fi-logo ovat Wi-Fi Alliancen rekisteröityjä tavaramerkkejä.
- Kaikki muut tavaramerkit ja tekijänoikeudet ovat omistajiensa ja haltijoidensa omaisuutta.

Vaatimustenmukaisuusilmoitus

LG Electronics vakuuttaa, että tämä **LG-W200E** -tuote on direktiivin **1999/5/EC** keskeisten vaatimusten ja muiden olennaisten sopimusten mukainen. Vaatimustenmukaisuusilmoitus löytyy osoitteesta <http://www.lg.com/global/declaration>

Ota yhteyttä seuraavaan toimistoon tuotteen vaatimustenmukaisuuskysymyksissä:

LG Electronics European Shared Service Center B.V.
Krijgsman 1, 1186 DM Amstelveen, The Netherlands

Säädöksiin liittyvät tiedot

- 1 Paina **Virtanäppäin**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 2 Voit tarkastella säädöksiin liittyviä tietoja valitsemalla **Settings** > **About** > **Regulatory information**.

LAITTEEN PÄIVITTÄMINEN

Uusimmat laiteohjelmistojulkaisut, ohjelmiston uudet toiminnot ja parannukset.

- 1 Paina **Virtanäppäin**, kunnes sovellusluettelo avautuu.
- 2 Valitse laitteessa **Settings** > **About** > **System updates**.



Vanhan laitteesi hävittäminen

- 1 Tämä yllä oleva jätteen symboli ilmaisee, että sähkö- ja elektroniikkalaitteiden jätteet (WEEE) tulee pitää erillään kotitalousjätteestä ja viedä kunnalliseen kierrätyskeskukseen.
- 2 Vanhat sähkötuotteet voivat pitää sisällään vaarallisia aineita, joten loppuun käytetyn laitteen oikea hävittäminen ehkäisee ympäristö- ja terveyshaittoja. Vanha laitteesi saattaa pitää sisällään uudelleen käytettäviä osia, joita voidaan käyttää korjaamaan muita tuotteita sekä arvokkaita materiaaleja, joita voidaan kierrättää rajoitettujen resurssien säästämiseksi.
- 3 Voit viedä laitteesi joko liikkeeseen, josta hankit laitteen, tai ottaa yhteyttä paikallishallintosi ympäristötoimistoon koskien lähintä valtuutettua WEEE -keräyspistettä. Kaikkein viimeisimmät tiedot koskien maatasi, ks. osoitteessa www.lg.com/global/recycling



Paristojen ja akkujen hävittäminen

- 1 Merkin yhteydessä voi olla myös kemiallisen aineen merkki, kuten elohopea (Hg), kadmium (Cd) tai lyijy (Pb), jos paristossa/akussa on yli 0,0005 % elohopeaa, yli 0,002 % kadmiumia tai yli 0,004 % lyijyä.
- 2 Kaikki paristot/akut ovat ongelmajätettä, joten ne on toimitettava paikalliseen keräyspisteeseen.
- 3 Vanhojen paristojen/akkujen asianmukainen hävittäminen ehkäisee mahdollisia ympäristöön ja terveyteen kohdistuvia haittavaikutuksia.
- 4 Lisätietoa vanhojen paristojen/akkujen hävittämisestä saat ottamalla yhteyden paikallisiin viranomaisiin, kierrätyskeskukseen tai jälleenmyyjään, jolta ostit laitteen.

**Allmänna frågor**

<LG kundinformation>

0770 LG LG LG (54 54 54)

* Kontrollera att numret stämmer innan du ringer.

Generelle henvendelser

<LG kundesenter>

815 691 54

* Kontroller at nummeret stemmer før du ringer.

Generelle spørgsmål

<LG Kundeinformationscenter>

78 79 64 54

* Kontroller, at nummeret er korrekt, før du foretager et opkald.

Yleiset tiedustelut

<LG:n asiakaspalvelukeskus>

0800 0 LG LG (54 54)

* Varmista numeron oikeellisuus ennen soittamista.

CE0168