



دفترچه راهنمای

فر نوری "سولار دام"

لطفا پیش از استفاده این دفترچه راهنما را با دقت مطالعه کنید.

MS98BCR

MS98TCR

MS98WCR

www.lg.com

کپی رایت 2015-2018 ال جی الکترونیکس. تمام حقوق محفوظ می باشد



MFL31567346_03

فهرست	۲
دستورالعمل های مهم ایمنی	۳-۱۵
اقدامات احتیاطی	۱۶
باز کردن و نصب کردن	۱۷-۱۸
صفحه کلید	۱۹
تنظیم ساعت	۲۰
قفل کودک	۲۱
شروع به کار سریع	۲۲
پخت با توان مایکرو	۲۳
میزان قدرت مایکرو	۲۴
پخت با گریل	۲۵-۲۷
پخت با کانوکشن	۲۸
پخت ترکیبی سریع	۲۹-۳۱
آشپزی ایرانی	۳۲-۴۰
بخارپز	۴۱-۴۴
پخت فست فود (غذای آماده)	۴۵-۴۸
سرخ کردن و خشک کردن	۴۹-۵۱
بخ زدایی خودکار	۵۲-۵۳
پخت با حسگر	۵۴-۵۵
پخت بیشتر یا کمتر	۵۶
تمیز کردن آسان	۵۷
نصب و پخت با جوجه گردان	۵۸-۶۱
سرهم کردن جوجه گردان	۶۲
ظروف مایکروویو	۶۳
مشخصات غذا و پخت مایکروویو	۶۴-۶۵
پرسش و پاسخ	۶۶
مشخصات فنی	۶۷

فر مایکروویو چگونه کار می کند؟

مایکروویوها از نوعی انرژی مثل امواج رادیویی و تلویزیونی و اشعه نور معمولی برخوردار هستند. معمولاً این امواج از محیط به بیرون کشیده می شوند و بدون اثر ناپدید می شوند. فرهای مایکروویو دارای مگنترون هستند که برای استفاده بهینه از انرژی در مایکروویوها طراحی شده است. الکتروسیته داخل لوله های مگنترون برای ایجاد انرژی مایکروویو استفاده می شود.

این امواج مایکروویو از طریق شکافهای داخل فر وارد محوطه پخت می شوند. یک صفحه دوار یا سینی کف آن قرار دارد. امواج مایکروویوها نمی توانند از دیواره های فلزی فر عبور کنند اما می توانند در مواردی مثل شیشه، سرامیک و کاغذ نفوذ کنند. مایکروویو ظرف غذا را حرارت نمی دهد و ظرف به خاطر حرارت ایجاد شده توسط غذا داغ می شود.

یک وسیله بسیار ایمن

فر مایکروویو شما یکی از ایمن ترین لوازم خانگی است. وقتی که در آن باز است فر به طور اتوماتیک تولید امواج را متوقف می کند. انرژی آن وقتی وارد غذا می شود تماماً تبدیل به حرارت می شود و وقتی آن را مصرف می کنید هیچگونه آسیبی به بدن شما نمی رساند.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

این علامت، نماد موارد ایمنی است. این نماد خطرات بالقوه ای را که ممکن است منجر به صدمه یا مرگ شما و سایرین شود را به شما گوشزد می کند.
تمامی پیام های ایمنی به دنبال نماد ایمنی و واژه ”هشدار“ یا ”اخطار“ می آیند.
این دو واژه به معنای:



اخطار: این نماد خطرات یا موارد غیر ایمن را که می تواند منجر به آسیب جدی جانی و یا مرگ شود، خاطرنشان می کند.



هشدار: این نماد خطرات یا موارد غیر ایمن را که می تواند منجر به آسیب جانی یا مالی شود را خاطرنشان می کند.



دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠ هشدار

۱. در صورت آسیب دیدن درب یا قاب دور آن، تا تعمیر آن توسط مرکز خدمات از آن استفاده نکنید. فقط افراد مرکز خدمات گلدیران مجاز به باز کردن درب دستگاه به منظور تعمیر آن هستند. درب دستگاه مانع از انتشار انرژی میکروویو می شود.
مایکروویو برخلاف سایر دستگاه ها، وسیله ای است دارای ولتاژ و جریان بالا. استفاده نادرست یا تعمیر غیر مجاز آن منجر به تشعشع خطرناک انرژی میکروویو یا شوک الکتریکی می شود.

۲. از مایکروویو برای رطوبت زدایی (برای مثال، خشک کردن روزنامه، لباس، اسباب بازی، لوازم برقی، حیوانات خانگی یا کودک خیس) استفاده نکنید. فر مایکروویو برای گرم کردن مواد غذایی و انواع نوشیدنی طراحی شده است. خشک کردن مواد غذایی یا لباس و حرارت دادن پدهای گرم کننده همچنین خشک کردن اسفنج و لباس مرطوب و موارد مشابه می تواند منجر به آسیب جانی، جرقه یا آتش سوزی شود.
این اقدام خطرات جدی چون آتش سوزی، سوختگی یا مرگ را به دلیل شوک الکتریکی، به همراه دارد.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید. این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠ هشدار

۳. دستگاه و لوازم داخلی آن در هنگام استفاده داغ می شوند. مراقب باشید به المنت های حرارتی آن دست نزنید. کودکان کمتر از ۸ سال را از دستگاه دور نگهدارید، مگر با نظارت مستمر.
۴. استفاده از دستگاه برای کودکان یا افراد ناتوان مجاز نیست.
- کودکان فقط در صورت دیدن آموزش و درک خطرات ناشی از استفاده نادرست، قادر به استفاده بدون نظارت بزرگسالان هستند.

- استفاده نادرست از دستگاه موجب صدماتی چون شوک الکتریکی و سوختگی می شود.
۵. در هنگام استفاده از دستگاه، لوازم در دسترس آن داغ می شوند. کودکان را از دستگاه دور کنید. در غیر اینصورت منجر به سوختگی می شود.
 ۶. از گرم کردن مایعات و سایر مواد غذایی در داخل ظروف در بسته خودداری کنید، چرا که احتمال انفجار وجود دارد. پیش از طبخ یا یخ زدایی، پوشش پلاستیکی مواد غذایی را باز کنید. توجه داشته باشید که برخی از مواد غذایی در هنگام طبخ یا گرم کردن باید داخل پوشش پلاستیکی باشند. در غیر اینصورت می سوزند.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠ هشدار

۷. استفاده از این دستگاه توسط افراد (از جمله کودکان) ناتوان جسمی یا ذهنی، کم تجربه مجاز نیست مگر با نظارت افراد بالغ یا راهنمایی های پیرامون استفاده از دستگاه.
۸. وقتی دستگاه در حالت پخت ترکیبی است، به دلیل افزایش حرارت کودکان باید تحت مراقبت افراد بزرگسال از دستگاه استفاده کنند.

۹. این دستگاه برای مصارف خانگی و موارد مشابه طراحی شده است نظیر:
* آشپزخانه های مربوط به کارکنان فروشگاه ها، دفاتر کاری و سایر محیط های مشابه؛
* مزارع
* مسافران هتل ها، متل ها و سایر مراکز اقامتی؛
* مسافرخانه ها

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید. این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

❌ در غیر اینصورت منجر به تشعشع خطرناک

انرژی میکروویو می شود.

۳. در صورت خراب بودن فر از آن استفاده نکنید.

بسته شدن صحیح درب بسیار مهم است و موارد

زیر نباید آسیب دیده باشند: (۱) درب (خمیدگی)،

(۲) لولاها و زبانه ها (شکستگی و لقی)، (۳) دور

درب و سطوح لاستیکی.

❌ در غیر اینصورت منجر به تشعشع خطرناک

انرژی میکروویو می شود.

⚠️ اخطار

۱. به دلیل سیستم ایمنی کار گذاشته شده در

مکانیسم درب دستگاه، قادر به استفاده از آن

با درب باز نیستید.

❌ باز بودن درب دستگاه منجر به تشعشع خطرناک

انرژی زیاد میکروویو می شود. (هنگام باز شدن

درب، سیستم ایمنی موجب توقف عملکرد می شود)

۲. از قرار دادن اشیاء (نظیر حوله آشپزخانه،

حوله کاغذی، غیره) در لای درب خودداری کرده

و مانع از تجمع بقایای مواد غذایی در محفظه

درب شوید.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۴. از تنظیم بودن صحیح زمان پخت مطمئن شوید
در صورت کم بودن میزان غذا، زمان پخت یا زمان حرارت دهی باید کاهش یابد.
⌚ پخت بیش از اندازه منجر به آتش گرفتن غذا و خرابی فر می شود.
۵. هنگام گرم کردن مواد مایع مانند سوپ، سس و نوشیدنی ها به موارد زیر توجه کنید
* از ظروف باریک استفاده نکنید.
* مایعات را بیش از اندازه داغ نکنید.
* در میانه زمان گرم شدن، آن را هم زده و دوباره به گرم کردن آن ادامه دهید.

- * پس از گرم شدن، مدت زمان کوتاهی درنگ کنید، آن را هم زده یا تکان دهید و پیش از صرف آن، دمای آن را بررسی کنید تا دچار سوختگی نشوید (به خصوص، محتوی بطرها و شیشه شیر کودک)
- ☞ جوشیدن نوشیدنی ها در مایکروویو فاقد علائمی چون قل زدن است، بنابر این هنگام برداشتن ظروف مراقب باشید.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید. این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

۸. مواد غذایی دارای پوشش حوله کاغذی را طبخ نکنید مگر آنکه کتاب آشپزی دارای دستورالعملی در این خصوص باشد. برای طبخ هرگز روزنامه را جایگزین حوله کاغذی نکنید.

⊖ استفاده نادرست منجر به انفجار یا آتش سوزی می شود.

۹. هرگز ظروف چوبی و سرامیک دارای فلز (مانند طلا و نقره) را در فر قرار ندهید. همواره بندهای فلزی مواد غذایی را باز کنید. فقط از ظروف مخصوص مایکروویو استفاده کنید.

⊖ این ظروف حرارت را افزایش می دهند. اشیاء فلزی با ایجاد قوس الکتریکی منجر به خرابی فر می شوند.

⚠️ اخطار

۶. یک دریچه خروجی هوا در قسمت بالا یا پایین یا کنار فر قرار دارد. آن را مسدود نکنید.

⊖ در غیر اینصورت منجر به خرابی فر و عملکرد ضعیف پخت و پز می شود.

۷. هرگز فر را به صورت خالی روشن نکنید. بهتر است زمانی که از آن استفاده نمی کنید، یک لیوان پر از آب در آن قرار دهید. اگر فر به طور تصادفی روشن شود، آب تمامی انرژی مایکروویو را جذب می کند.

⊖ استفاده نادرست منجر به خرابی فر می شود.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۱۰. از محصولات کاغذی بازیافت شده استفاده نکنید.

این ظروف حاوی ناخالصی هایی هستند که منجر به جرقه و یا آتش سوزی در هنگام آشپزی می شوند.

۱۱. از شستن سینی و سه پایه بلافاصله پس از آشپزی خودداری کنید.

استفاده نادرست منجر به خرابی فر می شود.
۱۲. فر را در محلی قرار دهید که پس از باز شدن درب آن به طور کامل حداقل ۸ سانتیمتر فاصله با سطح محل قرارگیری داشته باشد تا دستگاه آسیب نبیند.

استفاده نادرست منجر به آسیب بدنه و خرابی فر می شود.

۱۳. پیش از پخت، پوست سیب زمینی، سیب و سایر میوه یا سبزیجات مشابه را سوراخ کنید.
احتمال انفجار آنها وجود دارد.

۱۴. از طبخ تخم مرغ با پوست خودداری کنید.
تخم مرغ را هرگز با پوست در مایکروویو قرار ندهید، چرا که پس از پایان حرارت مایکروویو باز هم احتمال انفجار آنها وجود دارد.

فشار ایجاد شده در داخل پوسته تخم مرغ موجب انفجار می شود.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید. این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۱۵. از سرخ کردن مواد غذایی بسیار پرچرب در فر خودداری کنید.

⊖ این امر منجر به جوشیدن و سرریز شدن مایعات داغ می شود.

۱۶. در صورت مشاهده دود، دستگاه را خاموش

کرده و دوشاخه را از پریز خارج کنید و درب فر را بسته نگهدارید تا چیزی شعله ور نشود.

⊖ این امر منجر به آسیب شدید ناشی از آتش سوزی یا شوک الکتریکی می شود.

۱۷. هنگام گرم کردن مواد غذایی با ظروف

پلاستیکی یا کاغذی مراقب فر باشید چرا که احتمال شعله ور شدن ظروف وجود دارد.

۱۸. وقتی دستگاه در حال کار است، سطوح داخلی

بسیار داغ است. از دست زدن به درب، جداره

بیرونی، جداره پشت، داخل فر، لوازم و ظروف

در حالت گریل، کانوکشن و پخت خودکار خودداری

کنید، پیش از تمیز کردن فر از خنک بودن موارد

فوق اطمینان حاصل کنید.

⊖ چرا که موارد فوق بسیار داغ می شوند، مگر

آنکه از دستکش مخصوص فر استفاده کنید.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۱۹. فر را همواره تمیز کرده و مواد غذایی باقی مانده را پاک کنید.

⌚ کوتاهی در این امر منجر به خرابی سطوح و کوتاه شدن عمر دستگاه و در نتیجه بروز خطر می شود.

۲۰. فقط از پروب حرارتی توصیه شده برای این فر استفاده کنید (دستگاه هایی که امکان استفاده از پروب را دارند).

⌚ امکان دستیابی به دمای دقیق از طریق پروب حرارتی نامناسب وجود ندارد.

۲۱. در صورتیکه دستگاه دارای المنت حرارتی است، این المنت ها در هنگام کار بسیار داغ می شوند. مراقب باشید که المنت های داخل فر مایکروویو را لمس نکنید.

⌚ خطر سوختگی وجود دارد.

۲۲. هنگام تهیه ذرت بو داده به توصیه های سازنده محصول توجه کنید. هرگز هنگام آماده سازی ذرت بو داده، فر را به حال خود رها نکنید. اگر پس از سپری شدن زمان مقرر، ذرت ها باز نشده باشند از ادامه دادن خودداری کنید. برای بو دادن ذرت ها از پاکت کاغذی قهوه ای استفاده نکنید. از بو دادن ذرت های باز نشده خودداری کنید.

⌚ پخت بیش از حد ذرت ها منجر به آتش سوزی می شود.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۲۳. این دستگاه باید دارای سیم اتصال زمین باشد.

سیم های دوشاخه این دستگاه باید مطابق زیر باشند

آبی = نول

قهوه ای = فاز

سبز و زرد = زمین

از آنجایی که ممکن است رنگ های دوشاخه این دستگاه با رنگ های سیم پریز تطابق نداشته باشد به روش زیر عمل کنید:

سیم آبی باید به ترمینال دارای نشان N یا

رنگ مشکی متصل شود.

سیم قهوه ای باید به ترمینال L یا رنگ قرمز متصل شود.

سیم سبز و زرد یا قهوه ای باید به ترمینال دارای علامت G یا  وصل شود.

اگر سیم برق آسیب دیده است، تعویض آن باید توسط مرکز خدمات گلديران یا فرد واجد شرایط صورت گیرد.

⚡ استفاده نادرست منجر به آسیب جدی می شود.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۲۴. از مواد شوینده زبر یا برس های فلزی تیز برای تمیز کردن درب فر استفاده نکنید.

⚡ سطح درب مخدوش شده و شیشه آن مات می شود.

۲۵. استفاده از این فر برای مصارف تجاری مناسب نیست.

⚡ استفاده نادرست منجر به خرابی فر می شود.

۲۶. این فر برای استفاده در بین کابینت یا روی میز طراحی شده است. فر را در داخل کابینت قرار ندهید.

۲۷. برای اتصال برق دستگاه می توانید دوشاخه

آن را در پریز قرار دهید و یا مطابق قوانین

سیم کشی یک سویچ در سیم کشی تعبیه کنید.

⚡ استفاده از پریز یا سویچ نامناسب منجر به شوک الکتریکی یا آتش سوزی می شود.

۲۸. استفاده از این دستگاه توسط افراد (از جمله

کودکان) دارای ناتوانی حرکتی، حسی یا ذهنی

یا افراد کم تجربه مجاز نیست مگر تحت مراقبت

و راهنمایی افراد بالغ و مسئول.

دستورالعمل های

مهم ایمنی

لطفاً این دفترچه را برای استفاده های بعدی نگهدارید. پیش از استفاده از فر، به منظور پیشگیری از خطر آتش سوزی، شوک الکتریکی، آسیب جانی یا خرابی تمامی مندرجات دفترچه را مطالعه کنید.
این دفترچه تمامی شرایط احتمالی را پوشش نمی دهد. در خصوص مواردی که درک نمی کنید با مرکز خدمات تماس بگیرید.

⚠️ اخطار

۲۹. مراقب کودکان باشید تا با دستگاه بازی نکنند.

۳۰. این دستگاه نباید توسط تایمر خارجی (بیرونی) یا سیستم کنترل از راه دور مستقل مورد استفاده قرار گیرد.

۳۱. به منظور پیشگیری از سوختگی، پیش از استفاده از غذای کودک یا شیشه شیر، دمای محتوی ظرف یا شیشه را بررسی نمایید.
۳۲. برای تمیز کردن فر از دستگاه بخارشوی استفاده نکنید.

۳۳. در هنگام پخت با مایکروویو، استفاده از ظروف فلزی برای مواد غذایی و انواع نوشیدنی مجاز نیست.
این شرط برای ظروف فلزی که به لحاظ اندازه و شکل از سویی سازنده برای پخت با مایکروویو مناسب ذکر شده است، لازم الاجرا نیست.
۳۴. به منظور جلوگیری از افزایش حرارت، دستگاه نباید در پشت درب تزئینی کابینت (به صورت توکار) نصب شود.

اقدامات احتیاطی

اقدامات احتیاطی برای پرهیز از امکان قرار گیری در معرض انرژی بیش از حد مایکروویو

بعلت وجود قفل های ایمنی داخلی که در مکانیزم در جا سازی شده ، نمی توانید فر خود را با در باز به کار اندازید . این قفل ها بطور اتوماتیک هر گونه فعالیت پخت و پز را به هنگام باز بودن در متوقف می سازد زیرا در صورت شروع پخت فر مایکروویو می تواند منجر به قرار گیری بدن در معرض امواج مایکروویو شود .

به قفل ها دست نزنید

هیچگونه چیزی بین قسمت جلویی فر و درب نگذاشته یا نگذارید غذا یا پس مانده آن را با ماده پاک کننده از روی سطوح درز گیری جمع کنید . اگر فر خراب است از آن استفاده نکنید . حتماً باید درهای فر به درستی بسته شوند ۱- درها خراب نباشد ، ۲- لوله ها و بست ها خراب نباشند ، ۳- قسمت های درز گیری شده دچار نقص نشده باشند . فر باید تنها توسط تعمیر کاران متخصص و مجرب تعمیر شود .



هشدار

از زمان مناسب برای پخت غذای خود اطمینان حاصل کنید زیرا پخت بیش از حد ممکن است منجر به آتش گرفتن غذا و صدمه دیدن فر شما شود .

در زمان حرارت دادن مایعات مثل سوپ ، سس ها و نوشیدنی ها در مایکروویو ، حرارت دادن بالاتر از نقطه جوش می تواند باعث سر رفتن و نشست مایعات از ظروف می شوند . به منظور جلوگیری از آن ، اقدامات زیر را انجام دهید .

- ۱- از ظروف صاف با گردن باریک استفاده نکنید .
- ۲- مایعات را بعد از رسیدن به نقطه جوش مناسب از دستگاه خارج کنید . (مایعات نباید به حالت قلیان برسند)
- ۳- قبل از قرار دادن مایعات در فر حتماً آنها را هم بزنید و دوباره در حین زمان پخت این کار را انجام بدهید .
- ۴- بعد از حرارت دادن چند لحظه صبر کنید مایع را هم زده یا تکان دهید و دمای آن را قبل از مصرف چک کنید تا دچار سوختگی نشوید . (بویژه محتویات بطری شیر یا ظروف غذای کودک) در موقع برداشتن ظرف مراقب باشید .



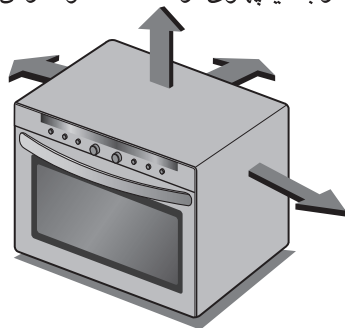
هشدار

بعد از حرارت دادن ، چند لحظه صبر کنید مایع را به هم زده یا تکان دهید و دمای آن را قبل از مصرف چک کنید تا دچار سوختگی نشوید .

پپروی از مراحل ذکر شده در این دو صفحه شما را از کار کرد درست دستگاه مطلع می کند. لطفا در مورد محل نصب فر خود دقت لازم را بکاربرید. به هنگام باز کردن مایکروویو تمامی لوازم جانبی آن را خارج کنید. مطمئن شوید که به هنگام حمل مایکروویو شما آسیب ندیده است.

فر خود را در جایگاه دلخواه قرار داده، به نحوی که ۸۵ سانتی متر ارتفاع داشته باشد. از بالا حداقل ۲۰ سانتی متر و از پشت حداقل ۱۰ سانتی متر برای تهویه مناسب، جا داشته باشد. قسمت جلویی فر باید حداقل ۸ / حداکثر ۲۲ سانتیمتر از لبه محلی که آن را قرار داده اید عقب تر باشد تا از افتادن آن جلوگیری شود.

یک منفذ خروجی در بالا یا پهلوئی فر است، مسدود کردن آن به فر صدمه می زند.



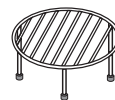
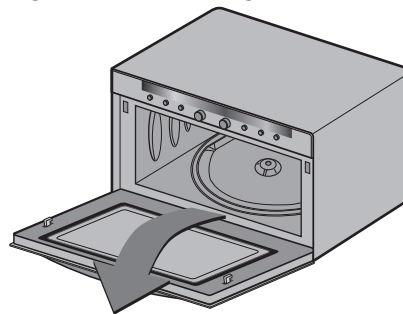
مدل: MS97BCR, MS97WCR

از این دستگاه نباید برای مقاصد تجاری استفاده کرد.
از این فر نمی توان به عنوان توکار (جا سازی در کابینت) استفاده کرد.

مدل: MS97TCR

این فرامی‌توان در کابینت جاسازی نمود.
برای این منظور باید از کت جاساز ال‌جی استفاده کند.

فر را از بسته بندی خارج کرده و روی یک سطح صاف قرار دهید.



سه پایه بلند
(برای حالت گریل-۱، ۲، ۳)



سه پایه کوتاه
(برای حالت مایکروویو
و کانوکشن)



سیننی فلزی



بخاريز

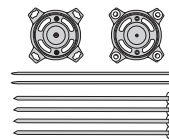
درپوش بخارپز



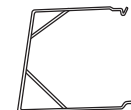
صفحه بخار پز



ظرف آب جوش
(سینی سرخ کن)



جوجه گردان



دستگیرہ



دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید و سپس دکمه **START/Q-START** یک بار فشار دهید تا زمان پخت برای ۳۰ ثانیه تنظیم شود.



صفحه نمایش دستگاه به طور معکوس ۳۰ ثانیه را شمارش می کند. وقتی به صفر رسید صدای بیپ را می شنوید در فر را باز کنید و دمای آب را تست کنید. اگر فر درست کار کند آب باید گرم باشد. در هنگام برداشتن ظرف مواظب باشید، زیرا ممکن است ظرف بسیار داغ باشد.



اکنون فر شما نصب و آماده به کار است.

محتوی شیشه شیر کودک و غذای وی قبل از مصرف باید تکان داده و از لحاظ دما آزمایش شود تا موجب سوختگی کودک نگردد.



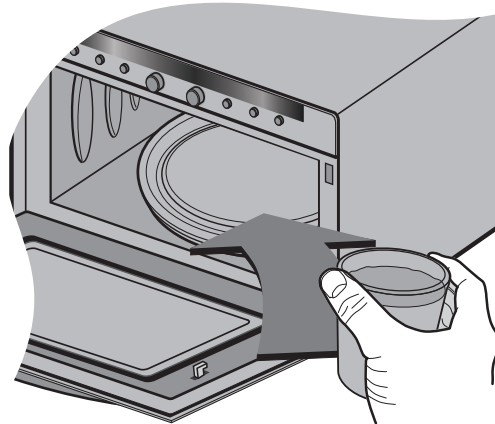
فر را به پریز استاندارد خانگی وصل کنید، مراقب باشید که تنها فر شما به پریز وصل شده باشد. اگر فر به درستی کار نکرد آن را از برق کشیده و مجدداً وصل و روشن نمایید.



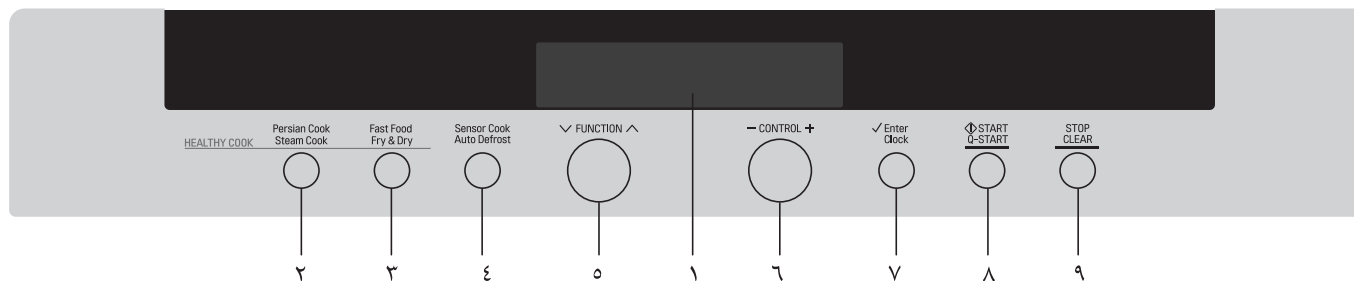
برای باز کردن در، دستگیره در را بکشید. سینی فلزی را داخل فر قرار دهید.



لیوان مخصوص مایکروویو را با ۳۰۰ میلی لیتر آب پر کنید و بر روی سینی فلزی قرار دهید و در فر را ببندید. اگر در مورد نوع ظرف مصرفی شک دارید به صفحه ۶۳ مراجعه فرمایید.



صفحه کلید



۱. صفحه نمایش : عملکردها و حالت ها از قبیل زمان، زمان پخت، توان پخت و گروه بندی پخت را نشان می دهد.
۲. آشپزی ایرانی/ بخارپز (Persian Cook/ Steam Cook):
 • آشپزی ایرانی (Persian Cook): این منو به شما امکان پخت انواع غذاهای دلخواه تان را با انتخاب نوع غذا و وزن آن، می دهد.
 • بخارپز (Steam Cook): با استفاده از این قابلیت می توانید اکثر غذاهای دلخواه تان را با انتخاب نوع غذا و وزن آن، طبخ کنید.
۳. فست فود/ سرخ کردن و خشک کردن (Fast Food/ Fry & Dry):
 • فست فود (Fast Food): به صفحه ۴۵ تا ۴۸ مراجعه شود.
 • سرخ کردن و خشک کردن (Fry & Dry): به صفحه ۴۹ تا ۵۱ مراجعه شود.
۴. پخت با حسگر/ یخ زدایی خودکار (Sensor Cook/ Auto Defrost):
 • پخت با حسگر (Sensor Cook): فر به طور خودکار با توجه به نوع و میزان غذا، زمان پخت را تنظیم می کند.
 • یخ زدایی خودکار (Auto Defrost): نوع غذا و وزن غذا را می توانید انتخاب کنید.
۵. گردونه عملکرد: با این گردونه می توانید عملکرد مورد نظر را انتخاب کنید.
۶. گردونه کنترل:
 • زمان پخت، دما، وزن و نوع غذا را می توانید انتخاب کنید.
 • با چرخاندن این گردونه در هر مرحله ای از طبخ می توانید زمان پخت را افزایش یا کاهش دهید.
۷. تایید/ ساعت (Enter/Clock): نوع غذا، توان مایکروویو یا دما را می توانید تعیین کنید و همچنین زمان رسمی را نیز می توانید تنظیم کنید.
۸. شروع / شروع سریع (START/Q-START):
 • برای شروع پخت، این دکمه را یک بار فشار دهید.
 • قابلیت شروع به کار سریع، امکان پخت با توان HIGH را در فواصل ۳۰ ثانیه ای با فشار یک دکمه در اختیارتان قرار می دهد.
۹. توقف/ پاک کردن (STOP/CLEAR): با این دکمه عملکرد را متوقف کرده و تمامی موارد تنظیم شده را به غیر از زمان، می توانید پاک کنید.

تنظیم ساعت

در مثال زیر به شما تنظیم ساعت ۳۵:۱۴ را در یک دور ۲۴ ساعته نشان می دهیم. مطمئن شوید که تمام قسمت‌های بسته بندی شده را باز نموده اید.



توجه: چشمک زدن اطلاعات

برای تنظیم حالت، چشمک زدن اطلاعات شما را به مرحله بعد راهنمایی می کند.

وقتی اولین بار فر را به برق می زنید یا بعد از قطع برق، دوباره روشن می شود، علامت '12:00' روی صفحه به نمایش در می آید. باید ساعت آن را تنظیم کنید.

اگر ساعت (یا نمایشگر) هر گونه علامت عجیب و نا شناخته ای را نشان داد، باید دو شاخه را ابتدا از برق کشیده و دوباره به برق بزنید و سپس ساعت را از نو تنظیم کنید.

از این که دستگاه فر را به طور صحیح و همانند آنچه که در این دفترچه گفته شد، نصب کرده اید اطمینان حاصل نمایید. دکمه **Stop/Clear** را فشار دهید.

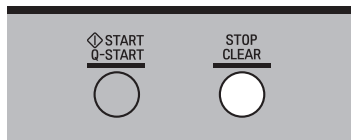
دکمه **Enter/Clock** را یک بار فشار دهید.

گردونه **CONTROL** را بچرخانید تا عبارت "14:00" نمایان شود. برای تایید ساعت دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.

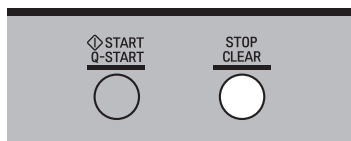
گردونه **CONTROL** را بچرخانید تا عبارت "14:35" نمایان شود. دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید. ساعت شروع به شمارش می کند.

قفل کودک

دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.

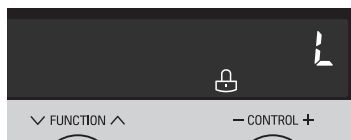


دکمه STOP/CLEAR را فشار داده و نگه دارید تا علامت "L" و نمایان شده و صدای بیپ شنیده شود.

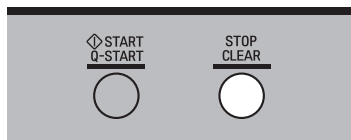


قفل کودک اکنون فعال است.
زمان از روی صفحه نمایش محو شده اما پس از چند ثانیه دوباره نمایان خواهد شد.

چنانچه دکمه ای فشار داده شود، علامت "L" و در صفحه نمایان می شود.



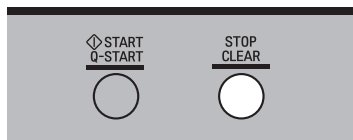
برای لغو قفل کودک دکمه STOP/CLEAR را فشار داده و نگهدارید تا علامت "L" و ناپدید شود.
وقتی دکمه را رها می کنید صدای بیپ شنیده می شود.



فر شما دارای عملکرد ایمنی است که مانع از به کار افتادن تصادفی فر می شود. به محض فعال شدن قفل کودک، شما قادر به استفاده از عملکردها نبوده و عمل پخت انجام نمی شود. البته کودک شما قادر به باز کردن در فر خواهد بود.

شروع به کار سریع

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور زمان پخت را ۲ دقیقه با توان زیاد (۹۰۰ وات) تنظیم کنید.



دکمه STOP/ CLEAR را فشار دهید.

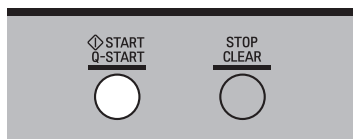


قابلیت **Quick Start** به شما امکان

می دهد با لمس دکمه **START/Q-START**

پخت با توان HIGH (۹۰۰ وات) و فواصل

زمانی ۳۰ ثانیه تنظیم کنید.

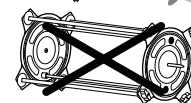


برای انتخاب زمان ۲ دقیقه با توان HIGH (۹۰۰ وات) دکمه

START/Q-START را ۴ بار فشار دهید.

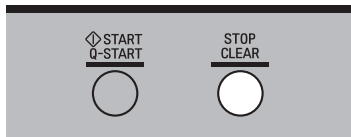
پیش از اتمام فشار چهارم فر شروع به کار خواهد کرد.

استفاده نکنید



پخت با توان مایکرو

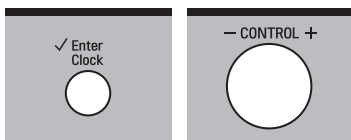
در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور غذا را با توان ۶۰۰ وات در عرض ۵ دقیقه و ۳۰ ثانیه بپزید.



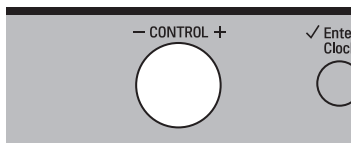
از این که دستگاه مطابق آنچه که در صفحات قبل ذکر شد نصب شده است اطمینان حاصل کنید.
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



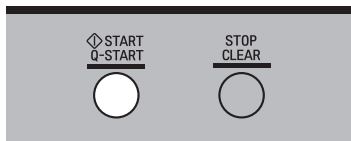
برای انتخاب حالت مایکروویو (≈) گردونه **عملکرد** را بچرخانید.
برای تایید توان دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



گردونه **کنترل** را بچرخانید تا عبارت "600 W" نمایان شود.
برای تایید توان دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



گردونه **کنترل** را بچرخانید تا عبارت "5:30" نمایان شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.
هنگام طبخ می توانید با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را افزایش یا کاهش دهید.



دستگاه فر دارای ۵ تنظیم توان مایکروویو است. توان High به طور خودکار انتخاب شده و با چرخاندن گردونه میزان توان متفاوتی انتخاب می شود.

توان	
900 W	بالا
600 W	کمی بالا
360 W	متوسط
180 W	یخ زدایی پایین تر از متوسط
90 W	کم

استفاده نکنید



میزان قدرت مایکرو

این فر مجهز به ۵ سطح توان مایکرو است که به شما کنترل بیشتری جهت طبخ غذاها می دهد. جدول زیر نمونه هایی از غذاها و سطح توان پیشنهادی جهت استفاده از این فر را ارائه می کند.



سطح توان	خروجی	استفاده	متعلقات
بالا	900 W	* جوش آمدن آب. * پخت تکه های مرغ، ماهی، سبزیجات * پخت تکه های کوچک گوشت	 سه پایه کوتاه+ سینی فلزی
کمی بالا	600 W	* برای گرم کردن تمامی موارد * گوشت و مرغ بریانی * پخت قارچ و حلزون دریایی * پخت غذاهای حاوی پنیر و تخم مرغ	
متوسط	360 W	* پخت انواع کیک * آماده کردن تخم مرغ * طبخ فرنی * آماده کردن سوپ، برنج	
یخ زدایی/ پایین تر از متوسط	180 W	* شل کردن مواد غذایی * ذوب کردن کره و شکلات * پخت تکه های ظریف گوشت	
کم	90 W	* شل کردن کره و پنیر * شل کردن بستنی * عمل آوری خمیر	

پخت با گریل

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چگونه از حالت Grill-1 برای پخت غذا به مدت ۱۲ دقیقه و ۳۰ ثانیه استفاده کنید.

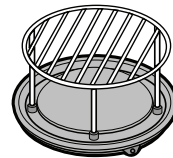
گریل
(Gr-1, 2, 3)



فر شما دارای پنج تنظیم
Grill-1 ~ Grill-5 است.

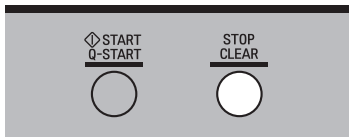
عملکرد 3, 2, 1-Gr شما را قادر
می سازد غذا را به سرعت ترد و
برشته کنید.

در هنگام پخت 1, 2, 3-Gr باید از
سه پایه بلند استفاده کنید.



حالت	نمایشگر	عملکرد گرم کن
Grill-1	Gr-1	فوقانی (1550 W)
Grill-2	Gr-2	فوقانی (1100 W)
Grill-3	Gr-3	تحتانی (700 W)
Grill-4	Gr-4	تحتانی (700 W)
Grill-5	Gr-5	فوقانی (450 W)، تحتانی (700 W)

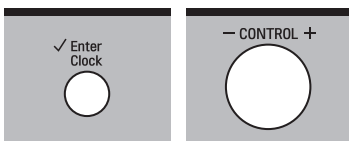
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



برای انتخاب حالت گریل (⌘) گردونه عملکرد را بچرخانید.
برای تایید حالت گریل دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.

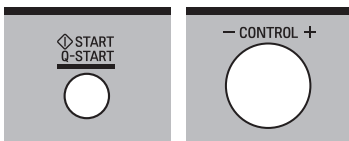


گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Gr-1" نمایان شود.
برای تایید حالت گریل دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "12:30" نمایان شود.
دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.

با چرخاندن گردونه کنترل، زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.
پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی/ ظرف دستکش
بپوشید چرا که ظرف داغ است.



پخت با گریل

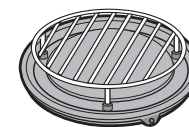
در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چگونه از حالت Gr-4 برای گرم نگهداشتن غذا به مدت ۵۰ دقیقه با دمای ۸۰ درجه سانتیگراد استفاده کنید.

گریل (Gr-4)



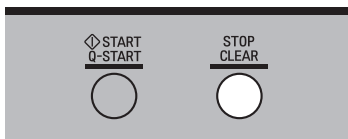
Grill-4 به شما امکان می دهد غذا را تا زمان سرو گرم نگهدارید. این عملکرد دارای دمایی بین ۶۰ تا ۸۰ درجه سانتیگراد است.

در هنگام پخت در حالت Grill-4 باید از سه پایه کوتاه استفاده کنید.

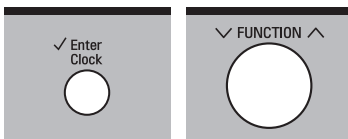


حالت	نمایشگر	عملکرد گرم کن
Grill-1	Gr-1	فوقانی (1550 W)
Grill-2	Gr-2	فوقانی (1100 W)
Grill-3	Gr-3	تحتانی (700 W)
Grill-4	Gr-4	تحتانی (700 W)
Grill-5	Gr-5	فوقانی (450 W)، تحتانی (700 W)

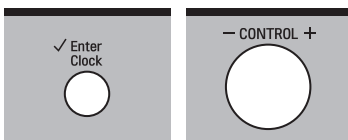
دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.



برای انتخاب حالت گریل (⌘) گردونه عملکرد را بچرخانید. برای تایید حالت گریل دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Gr-4" نمایان شود. برای تایید حالت گریل دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت 80 °C نمایان شود. برای تایید دما دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

(X2)

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "50:00" نمایان شود. دکمه START/Q-START را فشار دهید.

با چرخاندن گردونه کنترل، زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید. پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی/ ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.



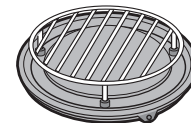
پخت با گریل

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چگونه از حالت Grill-5 برای تخمیر غذا به مدت ۵ ساعت استفاده کنید.

گریل (Gr-5)

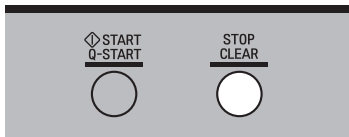


Gr-5 شما را قادر می سازد تا در دمای ۴۰ درجه سانتیگراد غذا را تخمیر کنید. تا زمان خنک شدن فر باید صبر کنید، چرا که عمل تخمیر در زمانی که دمای فر بیش از ۴۰ درجه سانتیگراد است ممکن نیست. زمان را می توانید تا ۹ ساعت و ۵۹ دقیقه افزایش دهید. در حالت Gr-5 باید از سه پایه کوتاه استفاده کنید.



حالت	نمایشگر	عملکرد گرم کن
Grill-1	Gr-1	فوقانی (1550 W)
Grill-2	Gr-2	فوقانی (1100 W)
Grill-3	Gr-3	تحتانی (700 W)
Grill-4	Gr-4	تحتانی (700 W)
Grill-5	Gr-5	فوقانی (450 W)، تحتانی (700 W)

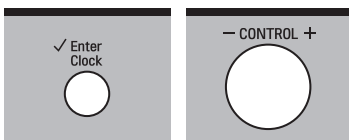
دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.



برای انتخاب حالت گریل (⌘) گردونه عملکرد را بچرخانید. برای تایید گریل دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

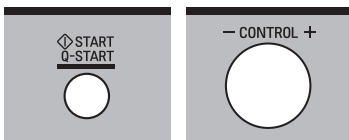


گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Gr-5" نمایان شود. برای تایید نوع غذا دکمه Enter/Clock را فشار دهید. عبارت "40 °C" نشان داده می شود.



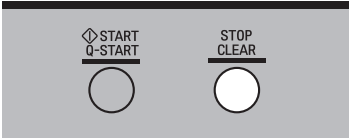
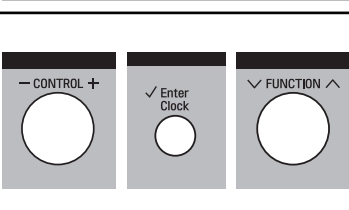
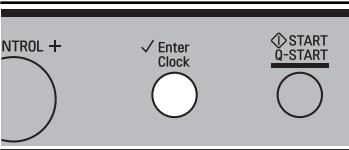
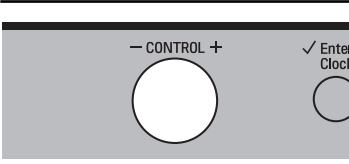
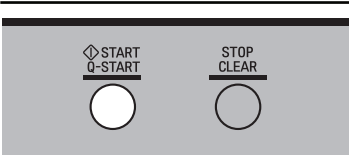
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "5h00" نمایان شود. دکمه START/Q-START را فشار دهید.

با چرخاندن گردونه کنترل، زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید. پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی/ ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.



پخت با کانوکشن

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چگونه از حالت کانوکشن برای پخت برخی از غذاها به مدت ۵۰ دقیقه در دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد استفاده کنید.

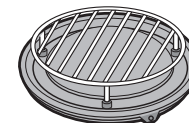
	۲. برای طبخ دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.	۱. برای گرم کردن دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.
	برای انتخاب حالت کانوکشن (🔥) گردونه عملکرد را بچرخانید. برای تایید کانوکشن دکمه Enter/Clock را فشار دهید. گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "220 °C" نمایان شود.	برای انتخاب حالت کانوکشن (🔥) گردونه عملکرد را بچرخانید. برای تایید کانوکشن دکمه Enter/Clock را فشار دهید. گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "220 °C" نمایان شود.
	برای تایید دما دکمه Enter/Clock را فشار دهید.	
	گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "50:00" نمایان شود.	
	دکمه START/Q-START را فشار دهید. پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی/ ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.	دکمه START/Q-START را فشار دهید. عبارت "Pr-H" نمایان می شود.

فر کانوکشن دارای یک دامنه دما است. (۱۰۰ تا ۲۳۰ درجه سانتیگراد)

برای رسیدن به دمای انتخاب شده، فر چند دقیقه ای به طول می انجامد.

به محض رسیدن به دمای صحیح، فر با ایجاد صدای بیپ به شما اطلاع می دهد که به دمای مناسب رسیده است.
سپس غذا را در داخل فر گذاشته و جهت شروع پخت آن را تنظیم کنید.

در هنگام پخت با کانوکشن باید از سه پایه کوتاه استفاده کنید.



پخت ترکیبی سریع

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور فر را برای مدت زمان پخت ۲۵ دقیقه با توان ۳۶۰ وات برنامه ریزی نمایید.

ترکیبی سریع (Co-1, 2, 3)

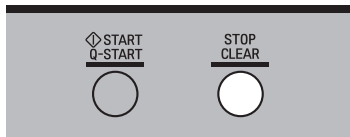


فر شما دارای قابلیت پخت ترکیبی است که به شما امکان پخت با گرم کن و مایکروویو را به طور همزمان یا نوبتی می دهد. این به معنای طبخ غذا در مدت زمان کوتاه است. شما می توانید ۳ سطح توان مایکرو (۱۸۰ وات، ۳۶۰ وات و ۶۰۰ وات) را در حالت پخت ترکیبی سریع، تنظیم کنید.

* : دسته بندی پخت ترکیبی سریع

- Co-1 گرید ۱+ توان مایکروویو
 - Co-2 گرید ۲- توان مایکروویو
 - Co-3 گرید ۳- توان مایکروویو
 - Co-4 (گرم کن فوقانی + تحتانی) + توان مایکروویو
 - Co-5 کانوکشن + توان مایکروویو
- * : حالت گرید: به صفحه ۲۵ مراجعه شود.

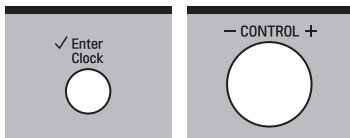
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



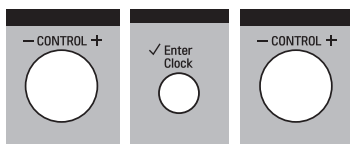
برای انتخاب حالت ترکیبی گرید (Co-1, 2, 3) گردونه عملکرد را بچرخانید تا علامت پخت ترکیبی سریع (🌀) نمایان شود. برای تایید پخت ترکیبی سریع دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



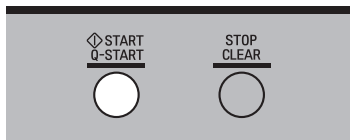
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Co-1" نمایان شود. برای تایید گرید ۱- دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "360 W" نمایان شود. برای تایید توان دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید. گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "25:00" نمایان شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید. هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید. پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی / ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.



پخت

ترکیبی سریع

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور فر را با توان ۳۶۰ وات و حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد برای مدت زمان پخت ۲۵ دقیقه تنظیم کنید.

ترکیبی سریع
(Co-4)

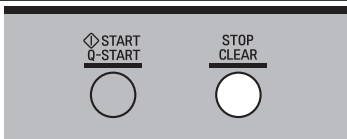


شما می توانید ۴ سطح توان مایکرو (۰ وات، ۱۸۰ وات، ۳۶۰ وات و ۶۰۰ وات) را در حالت پخت ترکیبی با سرعت را تنظیم کنید. (Co-4)

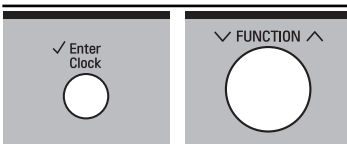
* دسته بندی پخت ترکیبی سریع

- Co-1 گریل ۱- + توان مایکروویو
- Co-2 گریل ۲- + توان مایکروویو
- Co-3 گریل ۳- + توان مایکروویو
- Co-4 (گرم کن فوقانی + تحتانی) + توان مایکروویو
- Co-5 کانوکشن + توان مایکروویو

دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.

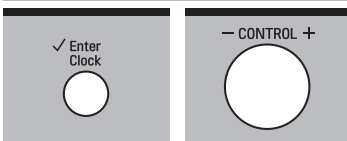


برای انتخاب حالت ترکیبی سریع (Co-4) گردونه عملکرد را بچرخانید تا علامت (⌚) نمایان شود.



برای تایید پخت ترکیبی سریع دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Co-4" نمایان شود.



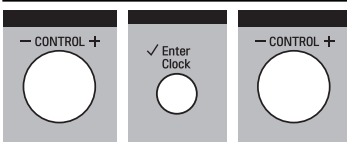
برای تایید پخت ترکیبی سریع دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "200 °C" نمایان شود.

برای تایید دما دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

(X2)

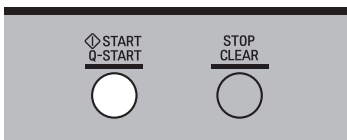
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "360 W" نمایان شود.



برای تایید توان دکمه Enter/Clock را فشار دهید.

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "25:00" نمایان شود.

دکمه START/Q-START را فشار دهید.



هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.

پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی / ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.

پخت ترکیبی سریع

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور فر را با توان ۳۶۰ وات و حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد برای مدت زمان پخت ۲۵ دقیقه تنظیم کنید.

ترکیبی سریع (Co-5)

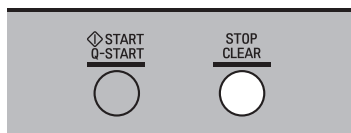


فر شما دارای قابلیت پخت ترکیبی است که به شما امکان پخت با گرم کن و مایکروویو را به طور همزمان یا نوبتی می دهد. این به معنای طبخ غذا در مدت زمان کوتاه است. شما می توانید ۳ سطح توان مایکرو (۱۸۰ وات، ۳۶۰ وات و ۶۰۰ وات) را در حالت پخت ترکیبی با سرعت را تنظیم کنید. (Co-5)

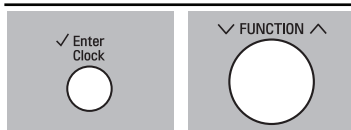
* : دسته بندی پخت ترکیبی سریع

- Co-1  گریل ۱- توان مایکروویو
- Co-2  گریل ۲- توان مایکروویو
- Co-3  گریل ۳- توان مایکروویو
- Co-4  (گرم کن فوقانی + تحتانی) + توان مایکروویو
- Co-5  کانوکشن + توان مایکروویو

دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.



برای انتخاب حالت ترکیبی کانوکشن (Co-5) گردونه عملکرد را بچرخانید تا علامت (☼) نمایان شود. برای تایید پخت ترکیبی سریع دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



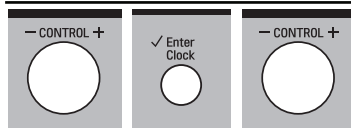
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Co-5" نمایان شود. برای تایید پخت ترکیبی سریع دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "200 °C" نمایان شود. برای تایید دما دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



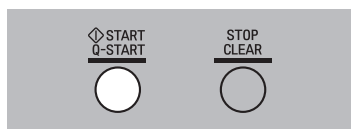
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "360 W" نمایان شود. برای تایید توان دکمه Enter/Clock را فشار دهید. گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "25:00" نمایان شود.



دکمه START/Q-START را فشار دهید.

هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.

پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی / ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.

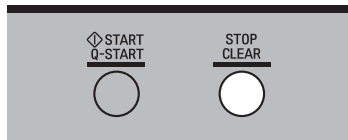


آشپزی ایرانی

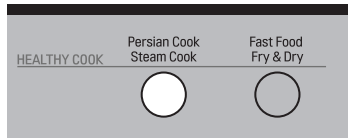
در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور ۴۰۰ گرم کباب برگ طبخ کنید (Pc 4).



دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



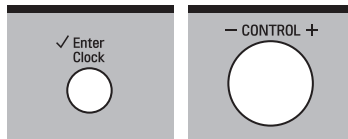
دکمه **Persian Cook/Steam Cook** را یک بار فشار دهید (تایید).



منوهای آشپزی ایرانی برنامه ریزی شده اند تا شما با انتخاب نوع غذا و وزن آن بتوانید اغلب غذاهای دلخواه تان را سریع طبخ کنید.

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Pc 4" نمایان شود.

برای تایید نوع غذا دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.

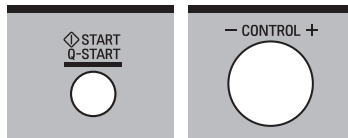


گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت 0.40 kg نمایان شود.

دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.

هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.

پس از پخت شما باید برای درآوردن سینی فلزی / ظرف دستکش بپوشید چرا که ظرف داغ است.



راهنمای آشپزی ایرانی

غذا		وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل																				
Pc 1	برنج	۱۰۰ تا ۴۰۰ گرم	ظرف مایکروویو (کاسه شیشه ای) بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم <table><tr><td>برنج</td><td>۱۰۰ گرم</td><td>۲۰۰ گرم</td><td>۳۰۰ گرم</td><td>۴۰۰ گرم</td></tr><tr><td>آب</td><td>۲۵۰ میلی لیتر</td><td>نیم لیتر</td><td>۷۵۰ میلی لیتر</td><td>۱ لیتر</td></tr><tr><td>روغن مایع</td><td>۱ قاشق غذاخوری</td><td>۲ قاشق غذاخوری</td><td>۳ قاشق غذاخوری</td><td></td></tr><tr><td>نمک</td><td colspan="4">به مقدار کم</td></tr></table> ۱. برنج را شسته و آب اضافه را دور بریزید. در یک ظرف شیشه ای گود ابتدا برنج، نمک، آب و روغن مایع ریخته و آنها را مخلوط کنید. ۲. از قرار دادن در خودداری کنید تا کل آب تبخیر شود. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. منو و وزن را انتخاب کنید، دکمه start را فشار دهید. ۴. پس از شنیدن صدای بیپ برنج را هم زده و در ظرف را بگذارید. دکمه start را فشار دهید تا عمل پخت ادامه یابد. ۵. پس از پخت، آن را هم زده و مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه صبر کنید.	برنج	۱۰۰ گرم	۲۰۰ گرم	۳۰۰ گرم	۴۰۰ گرم	آب	۲۵۰ میلی لیتر	نیم لیتر	۷۵۰ میلی لیتر	۱ لیتر	روغن مایع	۱ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	۳ قاشق غذاخوری		نمک	به مقدار کم			
برنج	۱۰۰ گرم	۲۰۰ گرم	۳۰۰ گرم	۴۰۰ گرم																					
آب	۲۵۰ میلی لیتر	نیم لیتر	۷۵۰ میلی لیتر	۱ لیتر																					
روغن مایع	۱ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	۳ قاشق غذاخوری																						
نمک	به مقدار کم																								
Pc 2	ته چین	۸۰۰ گرم	سینی سرخ کن همراه درپوش بخار پز بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم <table><tr><td>۸۰۰ گرم (۳ پیمانه) برنج پخته شده</td><td>۲ تخم مرغ درسته</td></tr><tr><td>۲۰۰ گرم ماست</td><td>۲ قاشق غذاخوری روغن</td></tr><tr><td>۵ قاشق غذاخوری آب زعفران</td><td>زرشک و خلال بادام</td></tr></table> ۱. تمامی مواد فوق را به جز زرشک و خلال بادام در یک ظرف بزرگ مخلوط کرده و هم بزنید. ۲. نیمی از مخلوط را داخل سینی سرخ کن قرار دهید. ۳. زرشک و خلال بادام را بیفزایید. ۴. باقی غذا را افزوده و درب بخارپز را بر روی آن قرار دهید. ۵. سینی سرخ کن را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۶. منو را انتخاب و دکمه start را فشار دهید.	۸۰۰ گرم (۳ پیمانه) برنج پخته شده	۲ تخم مرغ درسته	۲۰۰ گرم ماست	۲ قاشق غذاخوری روغن	۵ قاشق غذاخوری آب زعفران	زرشک و خلال بادام														
۸۰۰ گرم (۳ پیمانه) برنج پخته شده	۲ تخم مرغ درسته																								
۲۰۰ گرم ماست	۲ قاشق غذاخوری روغن																								
۵ قاشق غذاخوری آب زعفران	زرشک و خلال بادام																								

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 3 قورمه سبزی	۱	ظرف میکروویو بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم (مناسب برای ۳ الی ۴ نفر) ۳۵۰ گرم سبزی سرخ شده ۲۵۰ گرم گوشت قورمه ای شده و از قبل پخته ۱۵۰ گرم لوبیا قرمز پخته شده ۳ قاشق غذا خوری پیاز سرخ شده ۴ فنجان آب داغ ۱ قاشق چایخوری فلفل ۱ قاشق چایخوری زرد چوبه ۴ عدد لیمو امانی ۱. گوشت ها، پیاز داغ، زرد چوبه، فلفل، روغن و ۳ فنجان آب داغ را داخل ظرف میکروویو ریخته و درب آن را بگذارید. ۲. ظرف میکروویو را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. منو را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۳. با شنیدن نخستین صدای بیپ، ۴ فنجان آب داغ را افزوده و هم بزنید. ۴. درب ظرف را گذاشته و پخت را ادامه دهید. ۵. با شنیدن دومین بیپ، سبزی سرخ کرده، لوبیا و لیمو امانی را بیفزایید. ۶. درب ظرف را گذاشته و پخت را ادامه دهید. ۷. پس از پخت، غذا را خوب هم بزنید.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل																				
Pc 4 کباب برگ	۸۰۰-۲۰۰ گرم	جوجه گردان بر روی سینی فلزی	یخچالی	مواد لازم برای آماده سازی کباب ۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم گوشت گوساله آب ۲ عدد پیاز ۳ قاشق غذا خوری روغن زیتون ۲ قاشق چایخوری آب زعفران ۱. مواد را با هم مخلوط کنید، گوشت ها را به ضخامت کمتر از ۱/۵ سانتیمتر برش دهید و گوشتها را ۳ تا ۴ ساعت در مخلوط قرار دهید تا نرم شوند. ۲. سیخ جوجه گردان را از گوشتها رد کنید. دقت کنید که از مرکز گوشتها رد شود. ۳. جوجه گردان را در محل قرار داده و زیر آن سینی فلزی قرار دهید. (برای جزئیات بیشتر به صفحه ۵۸-۶۱ مراجعه شود) ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.																				
Pc 5 کباب تابه ای	۵۰۰-۲۰۰ گرم	سینی سرخ کن بر روی سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	یخچالی	مواد لازم <table border="1"> <tr> <td>گوشت چرخ کرده</td><td>۲۰۰ گرم</td><td>۳۰۰ گرم</td><td>۴۰۰ گرم</td><td>۵۰۰ گرم</td></tr> <tr> <td>پیاز رنده شده</td><td>۱ عدد متوسط</td><td>۱ عدد بزرگ</td><td>۲ عدد متوسط</td><td>۲ عدد بزرگ</td></tr> <tr> <td>کره (نرم)</td><td>۱/۲ قاشق غذاخوری</td><td>۱ قاشق غذا خوری</td><td>۱ قاشق غذا خوری</td><td>۲ قاشق غذا خوری</td></tr> <tr> <td>نمک</td><td colspan="4">مقدار کم</td></tr> </table> ۱. گوشت، پیاز و نمک را مخلوط کنید. ۲. مخلوط را داخل سینی سرخ کن قرار داده و آن را پخش کرده و به ضخامت ۱ سانتیمتر برسانید. ۳. کره را روی مخلوط قرار دهید. ۴. سینی سرخ کن را بر روی سه پایه بلند و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۵. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. با شنیدن صدای بیپ غذا را برگردانده و برای ادامه پخت دکمه start را فشار دهید. ۶. پس از اتمام برنامه در صورت تمایل به برشته نمودن می توانید ۲ الی ۴ دقیقه از گریل (GR-1) استفاده نمایید.	گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم	۳۰۰ گرم	۴۰۰ گرم	۵۰۰ گرم	پیاز رنده شده	۱ عدد متوسط	۱ عدد بزرگ	۲ عدد متوسط	۲ عدد بزرگ	کره (نرم)	۱/۲ قاشق غذاخوری	۱ قاشق غذا خوری	۱ قاشق غذا خوری	۲ قاشق غذا خوری	نمک	مقدار کم			
گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم	۳۰۰ گرم	۴۰۰ گرم	۵۰۰ گرم																				
پیاز رنده شده	۱ عدد متوسط	۱ عدد بزرگ	۲ عدد متوسط	۲ عدد بزرگ																				
کره (نرم)	۱/۲ قاشق غذاخوری	۱ قاشق غذا خوری	۱ قاشق غذا خوری	۲ قاشق غذا خوری																				
نمک	مقدار کم																							

غذا		وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 6	جوجه کباب	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	جوجه گردان بر روی سینی فلزی	یخچالی	مواد لازم برای آماده سازی ۱ عدد پیاز رنده شده نیم فنجان روغن زیتون ۱ قاشق چایخوری زعفران ۲ قاشق غذاخوری آبلیمو نمک و فلفل به مقدار دلخواه ۱. مطابق زیر جوجه ها را آماده کنید. - بالها (با استخوان) / سینه (بدون پوست با ضخامت کمتر از ۱/۵ سانتیمتر) ۲. مواد فوق را مخلوط کرده و ۳ تا ۴ ساعت صبر کنید. ۳. سیخ را از مرکز جوجه ها رد کنید. ۴. سیخ را در محل قرار داده و زیر آن سینی فلزی قرار دهید. (برای جزئیات بیشتر پیرامون جوجه گردان به صفحه ۵۸-۶۱ مراجعه کنید). ۵. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.
Pc 7	مرغ درسته	۸۰۰ تا ۱۵۰۰ گرم	جوجه گردان بر روی سینی فلزی	یخچالی	مواد لازم برای آماده سازی ۲ عدد پیاز رنده شده ۳ قاشق چایخوری زعفران ۵ قاشق غذاخوری روغن نیم فنجان آبلیمو نمک و فلفل به مقدار دلخواه ۱. مواد فوق را مخلوط کرده و ۳ تا ۴ ساعت صبر کنید. ۲. سیخ را از مرکز جوجه ها رد کنید. ۳. با نخ پنبه ای پاها، بالها را به تنه مرغ ببندید سیخ را در محل قرار داده و زیر آن سینی فلزی قرار دهید. (برای جزئیات بیشتر پیرامون جوجه گردان به صفحه ۵۸-۶۱ مراجعه کنید). ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۵. پس از پخت از فر خارج کنید. ع. اگر بیشتر لازم دارید، Co-4 را در دمای 230 درجه سانتیگراد و 600 وات برای فقط 4 دقیقه، انتخاب کنید. به صفحه 30 مراجعه شود.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 8 ماهی گریل شده	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	یخچالی	مواد لازم برای آماده سازی ۲ عدد پیاز خرد شده ۲ قاشق غذاخوری روغن نمک و فلفل به میزان دلخواه ۱. مواد فوق را مخلوط کنید و ماهی را مدت ۳۰ دقیقه در مواد قرار دهید. ۲. غذا را بر روی سه پایه بلند و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. منو و وزن را انتخاب کنید، دکمه start را فشار دهید. ۴. با شنیدن صدای بیپ، غذا را برگردانده و دکمه start را برای ادامه پخت فشار دهید.
Pc 9 کوکو سبزی	۸۰۰ گرم	سینی سرخ کن با درپوش بخارپز بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی با شنیدن صدای بیپ درپوش را بردارید	اتاق	مواد لازم ۴۵۰ گرم سبزی کوکو ۶ عدد تخم مرغ ۱ قاشق چایخوری بیکینگ پودر ۱/۲ قاشق چایخوری زرد چوبه ۴ قاشق غذاخوری روغن نمک و فلفل به میزان دلخواه ۱. تمام مواد را در ظرف بزرگ مخلوط کرده و خوب هم بزنید. ۲. غذا را در سینی سرخ کن چرب شده قرار دهید. درپوش بخارپز را قرار دهید. ۳. سینی سرخ کن را بر سه پایه کوتاه و آن بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۵. با شنیدن صدای بیپ، درپوش را برداشته و برای ادامه پخت دکمه start را فشار دهید. ۶. پس از اتمام برنامه در صورت تمایل به برشته نمودن می توانید ۲ الی ۴ دقیقه از گریل (GR-1) استفاده نمایید.

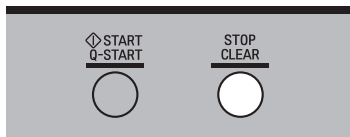
غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 10 قیمه	۱	ظرف مایکروویو (کاسه شیشه ای) بر روی سه پایه کوتاه برروی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم ۴ فنجان آب جوش ۳ عدد لیمو امانی ۵۰۰ گرم گوشت بی استخوان گوساله، خرد شده در اندازه ۲ سانتیمتری ۱ عدد پیاز داغ ۲ قاشق غذاخوری روغن ۴ قاشق غذاخوری رب لیه پخته شده ۱ قاشق چایخوری زرد چوبه ۱ قاشق چایخوری دارچین ۱ قاشق غذاخوری آب زعفران سیب زمینی سرخ کرده نمک به مقدار دلخواه ۱. ۲ فنجان آب جوش و لیمو امانی را داخل ظرف شیشه ای ریخته و ۱ تا ۲ ساعت صبر کنید. ۲. گوشت، پیاز داغ و روغن را به آن اضافه کرده و خوب هم بزنید. ۳. برای تبخیر کامل درب را نگذارید. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. منو را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۵. با شنیدن صدای بیپ، رب، لیه ها، زرد چوبه، دارچین، آب زعفران و باقیمانده آب جوش را اضافه کرده و خوب هم بزنید (دقت کنید که گوشت ها کامل داخل آب باشند). سر ظرف را با سلفون بپوشانید و در آن چند سوراخ ایجاد کنید. برای ادامه پخت دکمه start را فشار دهید. ۶. پیش از پایان پخت، نمک را بیفزایید. ۷. با سیب زمینی سرخ کرده تزئین کنید. سیب زمینی سرخ کرده ۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم سیب زمینی ۱ قاشق غذاخوری روغن راهنمای سرخ کردن و خشک کردن- سیب زمینی (Fd2) را دنبال کنید. (صفحه ۴۹-۵۱) لیه پخته ۱۵۰ گرم لیه ۱ فنجان آب جوش نمک به مقدار دلخواه ۱. مدت ۱ تا ۲ ساعت لیه ها را در آب خیس کنید. ۲. لیه ها، آب جوش و نمک را داخل ظرف مایکروویو ریخته و درب آن را بگذارید. (بهتر است ظرف گود باشد) ۳. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه با توان ۶۰۰ وات مایکروویو طبخ کنید.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 11 لازانيا	۱	ظرف کیک ۱۷×۲۶ سانتیمتری بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم ۹ ورق لازانيا ۵۰۰ گرم سس اسپاگتی ۶۰۰ گرم سس پنیر ۳۰۰ گرم پنیر موزارلا رنده شده ۳۰ گرم پنیر پارمسان رنده شده ۱. مطابق دستورالعمل مندرج بر روی قوطی ورق لازانيا، آنها را طبخ و آبکشی کنید. ۲. ۱۲۵ گرم سس اسپاگتی را در ظرف کیک ۱۷×۲۶ سانتیمتری پخش کنید. ۳. سه ورق لازانيا، ۳۰۰ گرم سس پنیر، ۱۲۵ گرم سس اسپاگتی و ۱۰۰ گرم پنیر موزارلا را در یک لایه بچینید. لایه را تکرار کنید. ۴. در آخر ورقه های لازانياي باقیمانده، ۱۲۵ گرم سس اسپاگتی را قرار داده و ۱۰۰ گرم پنیر موزارلا و ۳۰ گرم پنیر پارمسان بر روی آنها بپاشید. ۵. غذا را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۶. منو را انتخاب و دکمه start را فشار دهید. ۷. پس از پخت، آن را از فر درآورده و مدت ۱۰ دقیقه صبر کنید. * سس پنیر ۶۰ گرم کره ۵۰ گرم آرد همه منظوره نوک انگشت جوز ۵۰۰ میلی لیتر شیر ۲۰ گرم پنیر پارمسان رنده شده کره را در ظرف سس آب کنید. آرد و جوز را اضافه کرده و هم بزنید تا خمیر شود. به تدریج شیر را افزوده و هم بزنید تا سس جوشیده و سفت شود. حرارت را کم کرده و پنیر پارمسان را بیفزایید. هم بزنید تا پنیر کاملاً آب شود.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Pc 12 کشک بادمجان	۱	ظرف مایکروویو (کاسه شیشه ای) بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مواد لازم بادمجان سرخ کرده ۱ فنجان آب ۵ قاشق غذاخوری روغن ۳ قاشق غذاخوری سیر داغ ۲۰ گرم پیاز داغ ۳ قاشق غذاخوری نعناع داغ ۱۰۰ گرم پودر گردو ۵ قاشق غذاخوری کشک ۱. با هم زن برقی بادمجان ها را له کنید. ۲. تمامی مواد را در ظرف بزرگ مخلوط کرده و هم بزنید. ۳. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۵. پس از پایان پخت غذا را هم زده و سرو نمایید. بامجان سرخ کرده ۴ عدد بادمجان ۲ قاشق غذاخوری روغن راهنمای سرخ کردن و خشک کردن - بادمجان (Fd3) را دنبال کنید (صفحه ۴۹-۵۱) نحوه سرخ کردن سیر و نعناع خشک ۳ قاشق غذاخوری سیر ۳ قاشق غذاخوری نعناع خشک ۴ قاشق غذاخوری روغن ۱. سیرها را خرد کنید، نعناع خشک و روغن را در ظرف مایکروویو به آن بیفزایید. ۲. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار داده و با توان ۹۰۰ وات مایکروویو مدت ۲ تا ۳ دقیقه حرارت دهید.

بخار پز

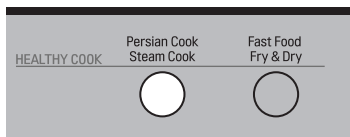
در نمونه زیر به شما نحوه طبخ ۶۰۰ گرم ماهی درسته را نشان خواهیم داد.



دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.



با این قابلیت شما می توانید غذاها را با بخار طبخ کنید
خطا:



دکمه Persian Cook/Steam Cook را دو بار فشار دهید (۱). (۲)



۱. هنگام درآوردن بخارپز از فر از دستکش استفاده کنید چرا که داغ است.

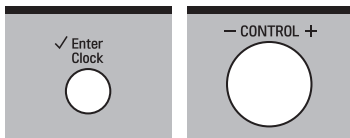
۲. پس از طبخ از قرار دادن ظرف بخارپز بر روی میز شیشه ای یا سطوح پلاستیک خودداری کنید. همواره از زیر بشقاب یا سینی استفاده کنید.

۳. هنگام استفاده از ظرف بخارپز، حداقل ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل آن بریزید. اگر کمتر باشد امکان نیم پز شدن غذا یا آتش سوزی و خرابی وجود دارد.

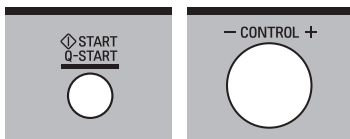
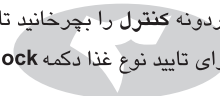
۴. هنگام جابجایی بخارپز دارای آب مراقب باشید. ۵. هنگام استفاده از ظرف بخارپز، درپوش آن و

ظرف آب باید درست قرار گیرند. بدون قرار دادن درپوش بخارپز یا ظرف آب امکان انفجار تخم مرغ ها یا بلوط وجود دارد.

۶. هرگز ظرف بخارپز متفرقه را در فر قرار ندهید چرا که امکان آتش سوزی یا خرابی وجود دارد.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "St 7" نمایان شود. برای تایید نوع غذا دکمه Enter/Clock را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "0.60 kg" نمایان شود. دکمه START/Q-START را فشار دهید. هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.



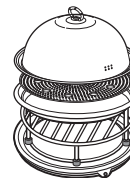
راهنمای پخارپز

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
St 1 سبزیجات (خرد شده)	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	کاسه بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	اتاق	۱. سبزی ها را پاک کرده و به قطعات یکسان خرد کنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل کاسه بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را بر روی کاسه بخارپز بگذارید. غذای آماده شده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. در بخار پز را بگذارید. ۳. کاسه بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه و بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. پس از به جوش آمدن مدت ۱ دقیقه صبر کنید. - هویج های کوچک، بروکلی، گل کلم، کدو سبز، اسفناج
St 2 سبزیجات (تکه های بزرگ)	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	کاسه بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	اتاق	۱. سبزی ها را تمیز کنید و به ۴ قسمت تقسیم کنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل کاسه بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را بر روی کاسه بخارپز بگذارید. غذای آماده شده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. در بخار پز را بگذارید. ۳. کاسه بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه و بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. پس از به جوش آمدن مدت ۱ دقیقه صبر کنید. - کلم، سیب زمینی
St 3 لوبیا سبز	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	کاسه بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	اتاق	۱. سبزی ها را تمیز کرده و به اندازه دلخواه خرد کنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل کاسه بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را بر روی کاسه بخارپز بگذارید. غذای آماده شده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. در بخار پز را بگذارید. ۳. کاسه بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه و بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. پس از به جوش آمدن مدت ۱ دقیقه صبر کنید.
St 4 کرفس	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	کاسه بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	اتاق	۱. سبزی ها را تمیز کرده و به اندازه ۳ تا ۵ سانتیمتری خرد کنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل کاسه بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را بر روی کاسه بخارپز بگذارید. غذای آماده شده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. در بخار پز را بگذارید. ۳. کاسه بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه و بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. پس از به جوش آمدن مدت ۱ دقیقه صبر کنید.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
St 5 ران مرغ	۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	۱. ران ها را تمیز کرده و مطابق دلخواه ادویه بزنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل ظرف بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی سینی بخار بگذارید. غذای آماده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز بگذارید. ۳. ظرف بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را بر روی سینی فلزی بگذارید. ۴. پس از مشاهده بخار، مدت ۱ تا ۲ دقیقه صبر کرده و سپس از فر درآورید.
St 6 میگو	۱۰۰ گرم تا ۱ کیلوگرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	۱. میگو ها را تمیز کرده و مطابق دلخواه ادویه بزنید. ۲. ۲۰۰ میلی لیتر آب داخل ظرف بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی سینی بخار بگذارید. غذای آماده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز بگذارید. ۳. ظرف بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را بر روی سینی فلزی بگذارید. ۴. پس از مشاهده بخار، مدت ۱ تا ۲ دقیقه صبر کرده و سپس از فر درآورید.
St 7 ماهی درسته	۱۰۰ تا ۶۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	همانند بالا. (طول کمتر از ۲۵ سانتیمتر و ضخامت ۳ سانتیمتر)
St 8 فیله ماهی	۱۰۰ تا ۶۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	همانند بالا. (ضخامت کمتر ۲/۵ سانتیمتر)
St 9 سینه مرغ	۲۰۰ تا ۶۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	همانند بالا.

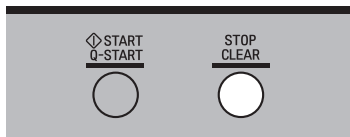
غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
St 10 تخم مرغ	۲ تا ۹ عدد	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	۱. ۲۰۰ میلی لیتر آب آشامیدنی داخل ظرف بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی ظرف بخارپز قرار دهید. تخم مرغ ها را بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. درپوش بخارپز را بگذارید. ۲. ظرف بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. پس از مشاهده بخار، ۱ دقیقه صبر کرده و سپس از فر درآورید.
St 11 گوشت چرخ کرده	۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	۱. ۲۰۰ میلی لیتر آب آشامیدنی داخل ظرف بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی ظرف بخارپز قرار دهید. پارچه کتان یا حوله کاغذی در صفحه بخارپز قرار دهید. ۲. غذای آماده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. درپوش بخارپز را قرار دهید. ۳. ظرف بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. پس از مشاهده بخار، ۱ دقیقه صبر کرده و سپس از فر درآورید.
St 12 سوسیس	۱۰۰ تا ۶۰۰ گرم	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	یخچال	۱. ۲۰۰ میلی لیتر آب آشامیدنی داخل ظرف بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی ظرف بخارپز قرار دهید. غذای آماده را به صورت یک لایه بر روی صفحه بخارپز قرار دهید. درپوش بخارپز را قرار دهید. ۲. ظرف بخارپز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. پس از مشاهده بخار، ۱ دقیقه صبر کرده و سپس از فر درآورید.

> بخارپز+ سه پایه کوتاه+ سینی فلزی <

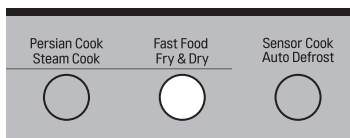


پخت فست فود (غذای آماده)

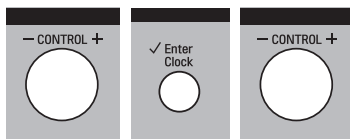
در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور ۲۰۰ گرم همبرگر (FF2) را با استفاده از این عملکرد طبخ کنید.



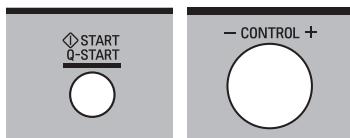
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



دکمه **Fast Food/Fry & Dry** را یک بار فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "FF2" نمایان شود.
برای تایید نوع غذا دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "0.20 kg" نمایان شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.
هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.

راهنمای فست فود

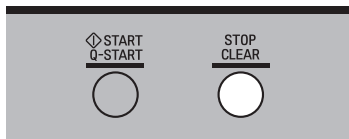
غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
FF 1 خلال سیب زمینی	۲۰۰ تا ۳۰۰ گرم	سینی سرخ کن بر روی سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	منجمد	مواد لازم خلال سیب زمینی منجمد ۱. سیب زمینی های منجمد را بر روی سینی سرخ کن پخش کنید. ۲. برای نتیجه بهتر در یک لایه پخش کنید. ۳. سینی سرخ کن را روی سه پایه بلند و آن را روی سینی فلزی بگذارید. ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.
FF 2 همبرگر	۱۰۰ تا ۴۰۰ گرم	سینی سرخ کن بر روی سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	یخچال	مواد لازم ۱۰۰ تا ۴۰۰ گرم گوشت چرخ کرده نمک و فلفل به میزان دلخواه ۱. همبرگرها را در وزن ۱۰۰ گرم و ضخامت نیم تا ۱ سانتیمتر آماده کنید. ۲. آنها را روی سینی سرخ کن قرار دهید. ۳. سینی سرخ کن را روی سه پایه بلند و آن را روی سینی فلزی قرار دهید. ۴. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۵. با شنیدن صدای بیپ، غذا را برگردانده و دکمه start را برای ادامه پخت فشار دهید. ۶. پس از پخت، آن را از فر درآورده و کمی صبر کنید.

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
FF 3	پیتزا	سینی فلزی	اتاق	برای ۴۰۰ گرم پیتزا مواد لازم خمیر: ۱۲۰ گرم آرد نان همه منظوره ۱ قاشق چایخوری مایه خمیر ۱/۳ قاشق چایخوری نمک ۱ قاشق چایخوری شکر ۷۰ میلی لیتر آب گرم ۱ قاشق چایخوری روغن زیتون فوق بکر مقدار بسیار کمی روغن زیتون برای لایه رویی * می توانید از خمیر آماده استفاده کنید. برای روی پیتزا: ۳ قاشق غذاخوری گوجه فرنگی خرد شده ۳۰ گرم سوسیس خرد شده ۱/۲ پیاز خرد شده ۲ قارچ تازه خرد شده ۱/۲ فلفل تازه ۱۰۰ گرم پنیر موزارلا رنده شده ۱. تمامی مواد خمیر را در یک ظرف بزرگ مخلوط کنید. ۲. با همزن برقی خمیر را هم بزنید تا نرم و ارتجاعی شود. ۳. خمیر را در سینی فلزی چرب پهن کنید. خمیر باید نازک باشد. ۴. سس پیتزا را بریزید. مواد روی پیتزا و پنیر را بریزید. ۵. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. * دستور فوق یک پیشنهاد بوده و شما می توانید هر نوع پیتزایی را به سلیقه خود آماده کرده و با توجه به وزن آن، در دستگاه طبخ نمایید.

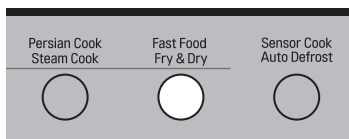
غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
FF 4	کالباس	درپوش بخارپز صفحه بخارپز ظرف بخارپز سه پایه کوتاه سینی فلزی	۱	مواد لازم (نوع خانگی) ۱ کیلوگرم مرغ (بی استخوان) ۳ عدد حبه سیر ۳ قاشق غذاخوری آرد سفید ۱/۲ قاشق چایخوری فلفل سیاه ۱ قاشق چایخوری نمک ۱/۳ قاشق غذاخوری دارچین ۱/۵ قاشق چایخوری زنجبیل ۱/۲ قاشق چایخوری هل ۱/۸ قاشق چایخوری جوز ۱/۲ قاشق چایخوری آویشن ۳ عدد زرده تخم مرغ ۲ قاشق غذاخوری روغن ۱. گوشت مرغ را همراه با سیر ۳ بار چرخ کنید. ۲. آرد سفید به داخل ظرف الک کنید و چاشنی به آن افزوده و خوب هم بزنید. ۳. آن را دوباره الک کرده و به گوشت جوجه اضافه کنید. ۴. زرده ها را افزوده و هم بزنید. روغن را اضافه کرده و خمیر را دوباره هم بزنید. ۵. خمیر را روی پلاستیک مربعی شکل پهن کنید. برای زیبا شدن کالباس هنگام برش، می توانید تکه های قارچ یا هویج پخته شده را روی خمیر بپاشید (ضخامت خمیر کمتر از نیم سانتیمتر باشد) ۶. خمیر را از سلفون جدا کرده و لوله کنید. سلفون را دور آن به شکل پوسته آب نبات بپیچید. ۷. ۴۰۰ میلی لیتر آب آشامیدنی به داخل بخارپز بریزید. صفحه بخارپز را روی بخارپز قرار دهید. غذا را روی صفحه بخارپز و به صورت یک لایه بگذارید. درپوش بخارپز را بگذارید. ۸. ظرف بخار پز را در مرکز سه پایه کوتاه قرار داده و آن را بر روی سینی فلزی بگذارید. ۹. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. ۱۰. پس از مشاهده بخار، ۵ دقیقه صبر کرده و سپس رول کالباس را از فر درآورید.

سرخ کردن و خشک کردن

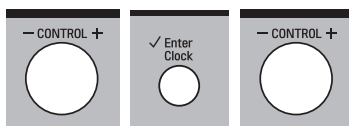
در نمونه زیر به شما نحوه طبخ ۲۰۰ گرم سیب زمینی (Fd2) را با این عملکرد نشان خواهیم داد.



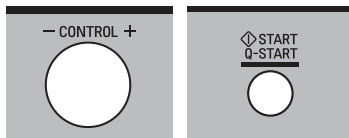
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



دکمه **Fast Food/Fry & Dry** را دو بار فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Fd2" نمایان شود.
برای تایید نوع غذا دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "0.20 kg" نمایان شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.
هنگام پخت با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را می توانید افزایش یا کاهش دهید.

راهنمای سرخ کردن و خشک کردن

دستورالعمل				دمای غذا	ظروف	وزن	غذا	
مواد لازم				اتاق	سینی سرخ کن بر روی سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	پیاز	Fd 1
۳۰۰ گرم	۲۰۰ گرم	۱۰۰ گرم	پیاز خرد شده					
۲/۵ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	روغن (مایع)					
به میزان دلخواه			نمک					
۱. پیاز خرد شده را به طور یکنواخت بر روی سینی سرخ کن پخش کرده و روغن بریزید. ۲. سینی را بر روی سه پایه بلند و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. منو را انتخاب و دکمه start را فشار دهید. ۴. با شنیدن صدای بیپ آن را هم زده و برای ادامه پخت دکمه start را فشار دهید.								
مواد لازم				اتاق	سینی سرخ کن بر روی سه پایه بلند بر روی سینی فلزی	۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	سیب زمینی	Fd 2
۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم سیب زمینی ۱ قاشق غذاخوری روغن								
۱. سیب زمینی ها را شسته و آب آنها را بگیرید. ۲. پوست سیب زمینی ها را کنده و آن را نازک برش دهید. ۳. سیب زمینی ها را به طور یکنواخت در سینی سرخ کن پخش کرده و روغن بریزید. ۴. سینی سرخ کن را بر روی سه پایه بلند و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۵. منو را انتخاب و دکمه start را فشار دهید.								
مواد لازم				اتاق	سینی سرخ کن بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	۲ تا ۴ عدد	بادمجان	Fd 3
۴	۳	۲	بادمجان					
۴ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	۲ قاشق غذاخوری	روغن (مایع)					
به میزان دلخواه			نمک					
۱. بادمجان ها را شسته و آب آنها را بگیرید. ۲. آنها را پوست کنده و برش دهید. بر روی آنها نمک پاشیده و ۵ دقیقه صبر کنید. ۳. بادمجان ها را یکنواخت در سینی سرخ کن پخش کرده و روغن بریزید. ۴. سینی سرخ کن را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۵. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.								

راهنمای سرخ کردن و خشک کردن

غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Fd 4	کرفس	۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	سینی سرخ کن بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق
مواد لازم ۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم کرفس ۲ قاشق غذاخوری روغن ۱. کرفس ها را شسته و آب آنها را بگیرید. ۲. برگها را جدا کرده و خود کرفس را به قطعات ۳ سانتیمتری برش دهید. ۳. کرفس ها را یکنواخت در سینی فلزی ریخته و روغن بریزید. ۴. سینی سرخ کن را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۵. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.				
Fd 5	شوید	۱	سینی سرخ کن بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق
مواد لازم ۴۰ گرم شوید ۱. شوید ها را شسته و آب آنها را بگیرید. ۲. شوید ها را در سینی سرخ کن ریخته و بر روی سه پایه کوتاه قرار دهید و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. ۳. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید.				

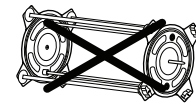
یخ زدایی خودکار

دما و حجم غذا متفاوت است ما توصیه می کنیم که پیش از اقدام به پخت غذا را بررسی کنید. توجه خاصی به فواصل بزرگ گوشت و مرغ داشته باشید، برخی غذاها نباید پیش از طبخ به طور کامل از حالت انجماد خارج شوند. به عنوان مثال ماهی به سرعت سرخ می شود بنابراین بهتر است که در هنگام پخت کمی حالت انجماد داشته باشد. برنامه پنیر برای یخ زدایی تکه های کوچک هستند. بدین منظور باید زمانی را صرف انتظار برای شل شدن مرکز کنید. در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور ۱/۴ کیلوگرم جوجه منجمد را یخ زدایی کنید.

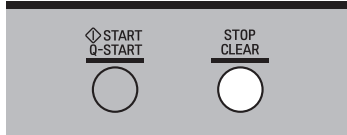


فرشما دارای ۴ نوع یخ زدایی برای گوشت، طیور، ماهی و نان است که هر کدام دارای دسته بندیهای مختلفی از نظر توان می باشند.

استفاده نکنید

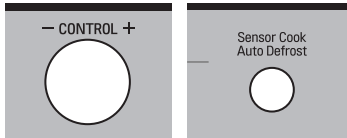


دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



غذایی را که می خواهید یخ زدایی کنید، ابتدا وزن نمایید. مطمئن شوید که هرگونه تسمه فلزی یا روکش را در آورده اید سپس غذا را داخل ظرف میکروویو و بر روی سینی فلزی گذاشته و در فر را ببندید.

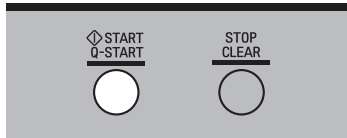
دکمه **Sensor Cook/Auto Defrost** را دوبار فشار دهید (*۵۵).
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "dEF2" نمایان شود.



برای تایید نوع غذا دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.
وزن غذای منجمدی را که می خواهید یخ زدایی کنید وارد نمایید.
گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "1.4 kg" برای وزن غذای منجمد نشان داده شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.



در طول عمل یخ زدایی فر صدای بیب می کند، که در این مرحله باید در فر را باز کرده و غذا را برگردانید و پخش کنید. تا از آب شدن یخ مطمئن شوید. هر قسمتی را که شل شده است برداشته یا بپوشانید تا با سرعت کمتری شل شود. پس از چک کردن، در فر را ببندید و دکمه **START/Q-START** را برای ادامه یخ زدایی فشار دهید. دستگاه فر عمل یخ زدایی را قطع نمی کند (حتی زمانی که صدای بیب شنیده می شود) مگر آنکه در باز شود.

راهنمای یخ زدایی

- * غذایی که باید یخ زدایی شود، می بایست در ظرف مخصوص مایکروویو ریخته شود و سپس ظرف به صورت رو باز بر روی سینی فلزی قرار گیرد.
- * در صورت نیاز تکه های کوچک گوشت یا مرغ را با کاغذ آلومینیوم بپوشانید. این عمل باعث می شود که قسمت های نازک در هنگام یخ زدایی گرم نشوند. مراقب باشید تا فویل با دیواره های فر در تماس نباشد.
- * تا حد امکان مواردی نظیر گوشت چرخ کرده، گوشت های تکه ای، سوسیس و غیره را جدا کنید. پس از شنیدن صدای بیپ غذا را برگردانید. به یخ زدایی قسمت های باقیمانده ادامه دهید. صبر کنید تا کاملاً همه قسمت ها یخ زدایی شوند.
- * به عنوان مثال مفاصل گوشت و جوجه تنوری حداقل پیش از پخت باید ۱ ساعت در هوای آزاد بمانند.

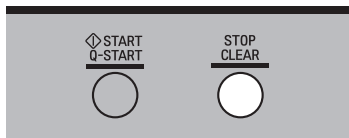
نوع	وزن غذا	ظروف	غذا
گوشت (dEF1)	۰/۱ تا ۴ کیلوگرم	ظرف مایکروویو (بشقاب تخت)، سه پایه، سینی فلزی	گوشت گوشت چرخ کرده، استیک فیله، تکه های گوشت برای تاس کباب، استیک، گوشت بریانی، بریانی فیله، گوشت برگز، کباب لوله ای، سوسیس، کتلت (۲ سانتی متر)، گوشت بره. پس از شنیدن صدای بیپ غذا را برگردانید. پس از یخ زدایی مدت ۵ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید.
مرغ (dEF2)			جوجه جوجه تنوری، ران، سینه، کباب سینه ترکی (کمتر از ۲ کیلوگرم) پس از شنیدن صدای بیپ غذا را برگردانید. پس از یخ زدایی ۲۰ تا ۳۰ دقیقه صبر کنید.
ماهی (dEF3)			فیله، استیک، ماهی درسته، خوراک دریایی پس از شنیدن صدای بیپ غذا را برگردانید. پس از یخ زدایی مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه صبر کنید.
نان (dEF4)	۰/۱ تا نیم کیلوگرم	حوله کاغذی یا بشقاب، سه پایه کوتاه، سینی فلزی	برش های نان، کلوچه، باگت، غیره

پخت با حسگر

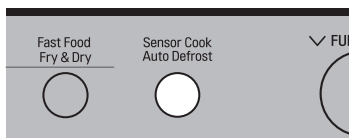
در مثال زیر به شما نشان می دهیم که چگونه سبزیجات تازه را با این عملکرد طبخ کنید.



دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.

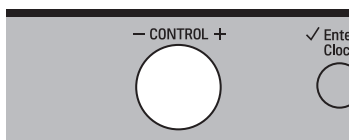


دکمه **Sensor Cook/Auto Defrost** را یک بار فشار دهید (Auto).

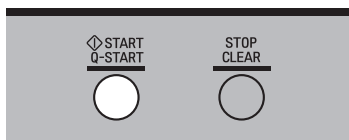


این عملکرد، با توجه به میزان غذا، زمان پخت را به طور خودکار تنظیم می کند.

گردونه کنترل را فشار دهید تا عبارت "Sc 4" نمایان شود.



دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.

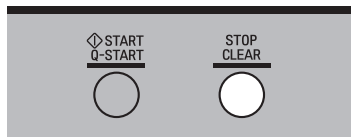


راهنمای پخت با حسگر

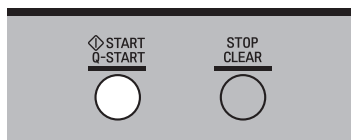
غذا	وزن	ظروف	دمای غذا	دستورالعمل
Sc 1 گرم کردن برنج	۱-۴ فنجان (۲۰۰ تا ۸۰۰ گرم)	ظرف مایکروویو بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	غذا را در ظرف مناسب مایکروویو قرار دهید. با پلاستیک پوشانده و چند سوراخ ایجاد کنید. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. منو را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. پس از پخت، هم زده و مدت ۳ دقیقه صبر کنید.
Sc 2 گرم کردن خورش	۱-۴ فنجان (۲۵۰ گرم تا ۱ کیلو گرم)	ظرف مایکروویو بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	یخچالی	غذا را در ظرف مناسب مایکروویو قرار دهید. با پلاستیک پوشانده و چند سوراخ ایجاد کنید. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. منو را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. پس از پخت، هم زده و مدت ۳ دقیقه صبر کنید.
Sc 3 سیب زمینی تنوری	۱-۴ عدد سیب زمینی	سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	سیب زمینی های متوسط را انتخاب کنید. (هر کدام ۱۸۰-۲۲۰ گرم) آنها را شسته و خشک کنید. با چنگال سیب زمینی ها را سوراخ کنید. سیب زمینی ها را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. منو و وزن را انتخاب کرده و دکمه start را فشار دهید. پس از پخت، آنها را با فویل پوشانده و ۵ دقیقه صبر کنید.
Sc 4 سبزیجات تازه	۱-۴ فنجان	ظرف مایکروویو بر روی سه پایه کوتاه بر روی سینی فلزی	اتاق	مطابق دلخواه آنها را آماده کنید، شسته و آب آنها را بگیرید. غذا را در ظرف مایکروویو قرار دهید. با توجه به مواد، مقداری آب بیفزایید. (۱-۲ فنجان: ۲ قاشق غذاخوری، ۳-۴ فنجان: ۴ قاشق غذاخوری) با پلاستیک پوشانده و چند سوراخ ایجاد کنید. ظرف را بر روی سه پایه کوتاه و آن را بر روی سینی فلزی قرار دهید. منو را انتخاب کرده، دکمه start را فشار دهید. پس از پخت، آن را هم زده و ۳ دقیقه صبر کنید.

پخت بیشتر یا کمتر

در مثال زیر به شما نشان می دهیم که چگونه برنامه ای از پیش تعیین شده آشپزی ایرانی را برای زمان پخت کوتاهتر یا طولانی تر تغییر دهد.



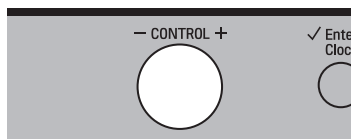
دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



برنامه **PERSIAN COOK** را انتخاب کنید.
* به راهنمای آشپزی ایرانی مراجعه شود.

وزن غذا را انتخاب کنید.

دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.



گردونه کنترل را بچرخانید.

زمان پخت افزایش یا کاهش می یابد.



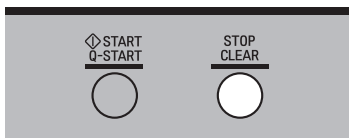
چنانچه متوجه شدید که در هنگام استفاده از برنامه آشپزی ایرانی غذایان بیش از پخته یا هنوز نپخته است می توانید با چرخاندن گردونه کنترل زمان پخت را کاهش یا افزایش دهید.

با چرخاندن گردونه کنترل در هر زمانی می توانید زمان پخت را افزایش دهید. (به جز حالت یخ زدایی)

زمان پخت	افزایش یا کاهش زمان
۰ تا ۳ دقیقه	۱۰ ثانیه
۳ تا ۲۰ دقیقه	۳۰ ثانیه
۲۰ تا ۳۰ دقیقه	۱ دقیقه
۳۰ تا ۹۰ دقیقه	۵ دقیقه

تمیز کردن آسان

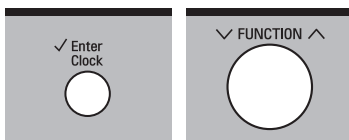
در مثال زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور بوی فر را از بین ببرید.



دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



فر دارای عملکرد ویژه ای برای از بین بردن بوی فر است.

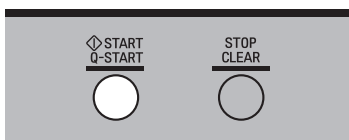


برای انتخاب EZ CLEAN (⌚) گردونه عملکرد را بچرخانید.

برای تایید EZ CLEAN دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.



شما می توانید بدون قرار دادن غذا در فر از عملکرد EZ CLEAN استفاده کنید.

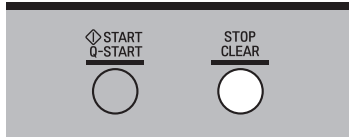


دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.
(شمارش معکوس زمان به طور خودکار آغاز می شود)



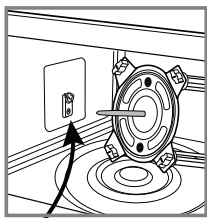
نصب و پخت با جوجه گردان

در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور ۱ کیلوگرم مرغ درسته را طبخ کنید (Pc 7).



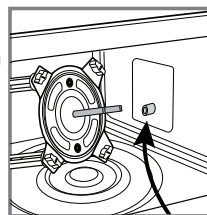
دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.

نصب و پخت با جوجه گردان



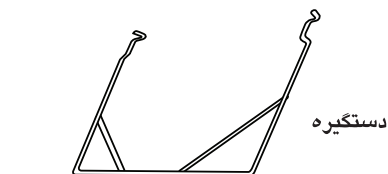
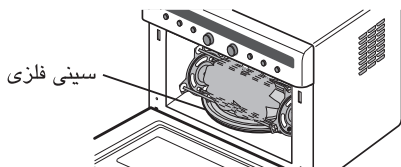
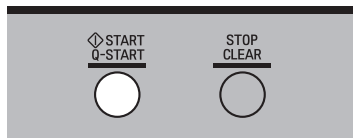
نگهدارنده جوجه گردان

میله صفحه سمت چپ را در
نگهدارنده جوجه گردان
قرار دهید.



شفت موتور

میله صفحه سمت راست
را به شفت موتور
وصل کنید.



تمیز کردن جوجه گردان و سینی فلزی

برای تمیز کردن جوجه گردان و سینی فلزی زمانی که عمل پخت تمام شد، جوجه گردان را از غذا جدا نمایید. به هنگام دست زدن به جوجه گردان، سینی فلزی و مواد غذایی بسیار مراقب باشید زیرا خیلی داغ هستند. به هنگام پخت میله جوجه گردان و سینی فلزی به مواد غذایی آلوده می شوند. سینی فلزی و جوجه گردان را با یک پارچه نرم و آب گرم مخلوط با صابون تمیز کنید. چنانچه لکه ها پاک نشد، مدت کمی لوازم را در آب گرم مخلوط با صابون نگهدارید. از سیم ظرفشویی مخصوص فلزات استفاده نکنید. زیرا سطح وسایل مخدوش می شود.

دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.

بعد از اینکه زمان پخت به اتمام رسید میله جوجه گردان را از دو طرف با دستگیره گرفته سمت چپ را کمی به سمت بالا کشیده و سپس آن را از سمت راست خارج نمایید.
نکته:

- ۱- از پخت با جوجه گردان برای سرخ کردن گوشت و مرغ استفاده می شود. بدون اینکه نیاز باشد غذا را بچرخانید تمام سطح غذا سرخ می شود.
- ۲- از پخت اتوماتیک می توان در حالت های سرخ کردن، کانوکشن (فر) و پخت سریع خودکار استفاده نمود.

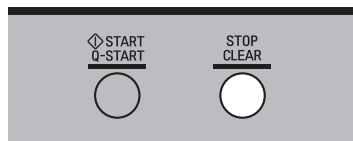
- ۳- از میله جوجه گردان تنها به هنگام پخت با جوجه گردان استفاده نمایید. پس از اتمام کار میله را خارج کرده و در کنار لوازم جانبی دیگر آن را نگهدارید.

احتیاط

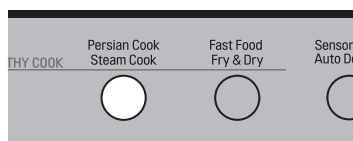
- ۱- هرگز از سینی فلزی و جوجه گردان بدون غذا استفاده نکنید زیرا این کار باعث صدمه به دستگاه می شود.
- ۲- پس از اتمام پخت، سینی فلزی بسیار داغ است.
- ۳- توصیه می شود که هر بار بعد از پخت داخل دستگاه را تمیز کنید. زیرا روغن به جا مانده در دستگاه ممکن است دود کرده و آتش بگیرد.

نصب و پخت با جوجه گردان

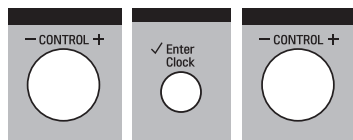
در نمونه زیر به شما نشان خواهیم داد که چطور ۰/۸ کیلوگرم کباب برگ را طبخ کنید (Pc 4).



دکمه **STOP/CLEAR** را فشار دهید.



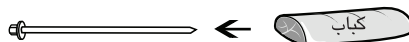
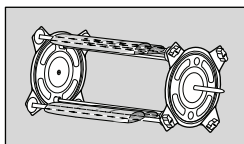
دکمه **Persian Cook/Steam Cook** را یک بار فشار دهید (auto).



گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "Pc 4" نمایان شود.

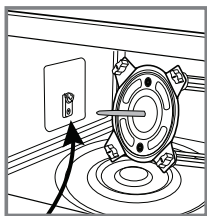
برای تایید نوع غذا دکمه **Enter/Clock** را فشار دهید.

گردونه کنترل را بچرخانید تا عبارت "0.80 kg" نمایان شود.



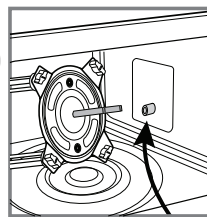
غذا را به سیخ
بکشید.

نصب و پخت با جوجه گردان



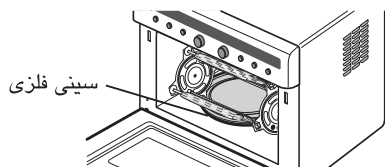
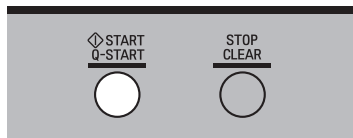
نگهدارنده جوجه گردان

میله صفحه سمت چپ را
در نگهدارنده جوجه گردان
قرار دهید.

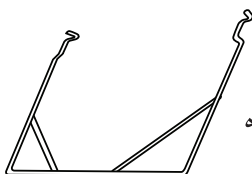


شفت موتور

میله صفحه سمت راست
را به شفت موتور
وصل کنید.



سینی فلزی



دستگیره

دکمه **START/Q-START** را فشار دهید.

بعد از اینکه زمان پخت به اتمام رسید میله جوجه گردان را از دو طرف با دستگیره گرفته سمت چپ را کمی به سمت بالا کشیده و سپس آن را از سمت راست خارج نمایید.
نکته:

- ۱- از پخت با جوجه گردان برای سرخ کردن گوشت و مرغ استفاده می شود. بدون اینکه نیاز باشد غذا را بچرخانید تمام سطح غذا سرخ می شود.
- ۲- از پخت اتوماتیک می توان در حالت های سرخ کردن، کانوکشن (فر) و پخت سریع خودکار استفاده نمود.

- ۳- از میله جوجه گردان تنها به هنگام پخت با جوجه گردان استفاده نمایید. پس از اتمام کار میله را خارج کرده و در کنار لوازم جانبی دیگر آن را نگهدارید.

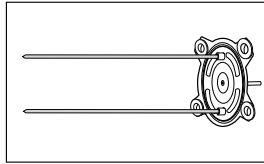
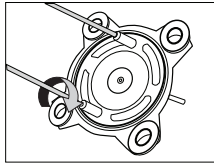
احتیاط

- ۱- هرگز از سینی فلزی و جوجه گردان بدون غذا استفاده نکنید زیرا این کار باعث صدمه به دستگاه می شود.
- ۲- پس از اتمام پخت، سینی فلزی بسیار داغ است.
- ۳- توصیه می شود که هر بار بعد از پخت داخل دستگاه را تمیز کنید. زیرا روغن به جا مانده در دستگاه ممکن است دود کرده و آتش بگیرد.

تمیز کردن جوجه گردان
و سینی فلزی

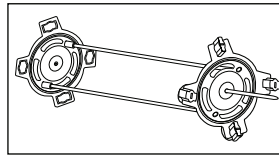
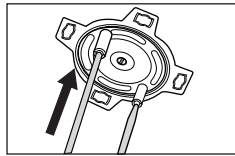
برای تمیز کردن جوجه گردان و سینی فلزی زمانی که عمل پخت تمام شد، جوجه گردان را از غذا جدا نمایید. به هنگام دست زدن به جوجه گردان، سینی فلزی و مواد غذایی بسیار مراقب باشید زیرا خیلی داغ هستند. به هنگام پخت میله جوجه گردان و سینی فلزی به مواد غذایی آلوده می شوند. سینی فلزی و جوجه گردان را با یک پارچه نرم و آب گرم مخلوط با صابون تمیز کنید. چنانچه لکه ها پاک نشد، مدت کمی لوازم را در آب گرم مخلوط با صابون نگهدارید. از سیم ظرفشویی مخصوص فلزات استفاده نکنید. زیرا سطح وسایل مخدوش می شود.

سرهم کردن جوجه گردان



میله های باربکیو را در صفحه ی سمت راست پیچ کنید.

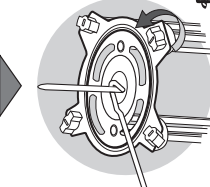
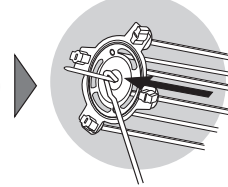
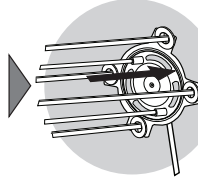
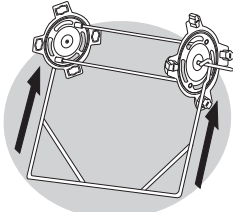
میله باربکیو را در جهت حرکت عقربه های
ساعت پیچانده و وارد صفحه سمت راست نمایید.



صفحه سمت چپ را سرهم کنید.

میله های باربکیو را به صفحه سمت چپ فشار دهید.

هشدار
جوجه گردان یک وسیله بازی نیست.
آن را از دسترس کودکان دور نگهدارید.



سوار کردن سیخها

دستگیره را روی
جوجه گردان نصب کنید.

آن سمت از سیخها را که
در تصویر به آن اشاره
شده وارد صفحه سمت
چپ نمایید.

طرف دیگر سیخ را وارد روزنه
صفحه سمت چپ نمایید.

آن را در جهت عقربه های ساعت
بچرخانید تا کاملاً ثابت شود.
۴ مرتبه این عمل را تکرار کنید تا
جوجه گردان کاملاً سوار شود.

ظروف میکروویو

کاغذی

بشقابهای کاغذی برای استفاده در میکروویو راحت و ایمن هستند به شرطی که زمان پخت کوتاه بوده و غذاهای کم چرب و کم آب در آن پخته شود. حوله های کاغذی نیز برای پیچیدن غذا و قرار دادن آنها بصورت لایه بین سینی ها وقتی که غذای چربی مثل بیکن سرخ می شود، مناسبند. بطور کلی از کاغذهای رنگی استفاده نکنید. چون ممکن است رنگ بدهند. بعضی از کاغذهای بازیافتی دارای ناخالصی هایی است که باعث ایجاد قوس یا آتش سوزی در میکروویو می شوند.

بسته های پخت پلاستیکی

اگر آنها مخصوص غذا باشند برای میکروویو مناسبند. مطمئن باشید که در آن منفذ وجود دارد تا بخار خارج شود. هرگز از بسته های پلاستیکی عادی استفاده نکنید زیرا آب شده و خرابی به وجود می آید.

ظرفهای پلاستیکی میکروویو

ظرفهای پلاستیکی میکروویو در اندازه ها و شکل های مختلف مهیاست. اکثر افراد، از مواردی که آزمایش شده اند استفاده می کنند تا مواردی که تازه به بازار آمده اند.

ظرف سفالی، سرامیک یا سنگی

ظرفهایی از این نوع معمولاً برای میکروویو و فر مناسبند ولی حتماً قبل از استفاده آزمایش کنید. (ظروف سفالی لب پریدگی یا ترک نداشته باشند)



ظرفی که دارای مقادیر زیادی آهن یا سرب هستند، برای طبخ مناسب نیستند.

پیش از استفاده از ظروف در میکروویو، از مناسب بودن آنها اطمینان حاصل نمایید.

هرگز از ظرفهای فلزی یا دارای قسمتهای فلزی در میکروویو استفاده نکنید.

امواج میکروویو از فلز نمی گذرد. آنها از سطح ظرف برگشته و باعث ایجاد قوس می شوند. که پدیده ای شبیه به صاعقه است. اکثر ظرفهای مقاوم در برابر حرارت که غیر فلزی هستند برای استفاده در میکروویو مناسبند. بعضی از آنها دارای موادی است که برای استفاده در میکروویو نامناسبند. اگر در مورد ظرف بخصوصی شک دارید، راه ساده ای وجود دارد که می توانید بفهمید آن را می توان در فر استفاده کرد یا خیر. ظرف مورد نظر را با یک لیوان پر از آب در میکروویو بگذارید. آن را به مدت ۱ دقیقه روی درجه HIGH (بالا) حرارت دهید. اگر آب جوش آمد ولی ظرف آنقدر سرد بود که بتوان آن را با دست برداشت، ظرف را می توان برای میکروویو استفاده کرد ولی اگر ظرف داغ شد ولی آب جوش نیامد، ظرف حرارت را جذب کرده و مناسب نیست. احتمالاً چیزهای زیادی در آشپزخانه وجود دارد که برای کار در میکروویو مناسبند. فهرست زیر را بخوانید:

ظرفهای غذا یا بشقاب

احتمالاً بسیاری از ظرفها برای میکروویو مناسبند. اگر شک دارید به بروشور آن مراجعه کرده و یا امتحان میکروویو را انجام دهید.

ظرفهای شیشه ای

ظرفهای پیرکس نشکن در میکروویو نیز استفاده می شوند. این ظرفها شامل همه انواع ظرفهای شیشه ای مخصوص فر است. از ظرفهای ظرف استفاده نکنید مثل گیلان شراب یا لیوان زیرا با گرم شدن غذا متلاشی می شوند.

ظرفهای ذخیره غذا از جنس پلاستیک

این ظرفها را می توان برای نگهداری غذایی که می خواهیم سریعاً گرم کنیم استفاده کنیم. آنها را نباید برای غذاهایی که گرم شدنشان وقت زیادی می گیرد استفاده کرد زیرا ظرف آب می شود.

مشخصات غذا و پخت مایکروویو

توجه دقیق به همه چیز

دستورهای پختی که در کتاب آمده با دقت زیادی تنظیم شده اند اما موفقیت شما در آماده کردن آنها بستگی به میزان توجه شما دارد. همیشه در حین پخت غذا مواظب آن باشید. فر مایکروویو شما مجهز به چراغ است و به طور اتوماتیک وقتی فر روشن است چراغ نیز روشن می شود تا بتوانید داخل را دیده و آماده شدن غذا را چک کنید. دستورالعملهای داده شده در دستور پخت برای بهتر شدن غذا است و به عنوان حداقل مراحل پیشنهادی است. اگر غذا بخوبی نمی پزد، تدابیری را که فکر می کنید برای رفع مشکل مفید است، به کار گیرید. عواملی را که در زمان پخت در مایکروویو اثر می گذارند.

عوامل زیادی بر پخت و زمان آن اثر می گذارد دمای ترکیبات استفاده شده در دستورالعمل تهیه غذا تفاوت زیادی در زمان پخت ایجاد می کند. مثلاً یک کیک که با کره یخ زده، شیر و تخم مرغ درست می شود دمای زیادی برای پختن مصرف می کند تا کیک که با موادی درست می شود که در دمای اتاق قرار دارند.

تمام دستورالعمل های این کتاب دارای زمان پخت است. به طور کلی متوجه خواهید شد که در زمان پخت کم، غذا نپخته باقی مانده و گاهی می خواهید بنابر میل شخصی، غذا بیشتر از آنچه که تعیین شده پخته شود. فلسفه این کتاب این است که بهترین چیز در ارایه دستور العمل پخت این است که زمان پخت بصورت محتاطانه داده شود. غذای بیش از حد پخته، خراب می شود بر بعضی از دستورهای پخت بویژه آنهایی که برای نان کیک و کاسترد هستند توصیه می شود که غذا وقتی کمی نپخته است از فر خارج شود. این کار اشتباه نیست اگر آنها را از فر خارج می کنیم بپوشانیم و مدتی صبر کنیم در اثر گرمای حبس شده در ظرف غذا به آرامی به پخت ادامه می دهد. اگر غذا تا زمان پخت نهایی در فر بماند، لایه رویی بیش از حد پخته یا می سوزد باید در تخمین زمان پخت و مکث بعد از آن در مورد غذاهای مختلف، تجربه کسب کنید.

تراکم غذا

غذاهای سبک، منفردار مثل کیک و نان سریعتر از غذاهای سنگین و پر غلظت مثل کاسارول و گوشت بریان می پزند. باید در پخت غذاهای منفردار مراقب باشید که لبه های نان و یا غیره خشک و سفت نشوند.

ارتفاع غذا

قسمت بالایی غذای بلند بویژه گوشت بریان سریعتر از قسمت پایینی می پزد. بنابراین بهتر است غذا را در حین پخت مرتباً بچرخانیم.

میزان رطوبت غذا

از آنجا که گرمای تولید شده از مایکروویو رطوبت را تبخیر می کند، غذاهای نسبتاً خشک مثل گوشتهای بریان و بعضی از سبزیجات را باید قبل از پخت کمی آب زد یا آنها را پوشاند تا رطوبت خود را حفظ کنند.

مقدار استخوان و چربی غذا

استخوان حرارت را انتقال داده و چربی سریعتر از گوشت می پزد در هنگام پخت غذاهای چرب یا استخواندار برای جلوگیری از پخت غیر یکنواخت و پخت بیش از حد، دقت لازم را داشته باشید.

مقدار غذا

تعداد امواج مایکروویو در فر شما بدون توجه به میزان پختن غذا ثابت می ماند بنابراین هر چه غذای بیشتری در فر قرار دهید، زمان پخت طولانی تر می شود. بیاد داشته باشید که وقتی دستورالعمل پخت را به میزان نصف کاهش می دهید، زمان پخت را نیز حداقل به یک سوم تقلیل دهید.

شکل غذا

امواج ماکرو تنها ۲ سانتی متر در غذا رخنه می کنند. بخش داخلی غذاهای ضخیم با ورود گرما به داخل آن، پخته می شود. بدترین شکل ممکن برای غذایی که در مایکروویو پخته می شود این است که به شکل مکعب ضخیم باشد قبل از این که مرکز آن حتی گرم شود لبه های آن می سوزد. غذاهای گرد یا حلقه ای شکل معمولاً به بهترین نحو در فر می پزند.

پوشاندن

پوشاندن غذا باعث می شود که گرما و بخار در آن حبس شوند که باعث پخت سریعتر غذا می شوند. روکش یا حفاظ مخصوص مایکروویو در حالی که یک گوشه آن برگشته استفاده کنید تا از سوخته شدن غذا جلوگیری کنند.

قهوه ای شدن یا سرخ شدن

گوشتها و مرغهایی که پانزده دقیقه یا بیشتر پخته می شوند با روغن خودشان کمی قهوه ای رنگ می شوند غذاهایی که کمتر پخته می شوند را می توان با استفاده از سس قهوه ای مثل سس ورسستر شایر یا باربیکی قهوه ای رنگ و دلپذیر تر نمود. مقدار کمی از این سس ها طعم یا دستور اولیه را تغییر نمی دهد.

پوشاندن با کاغذ ضد چربی

این کاغذها تا حد زیادی به جلوگیری از پriding غذا کمک کرده و گرمای داخل آن را نیز حفظ می کند. از آنجا که از روکش آن شل تر است سرعت پخت تندتر شده و روی آن کمی خشک می شود.

مرتب سازی و جا دادن

غذاهایی مثل سیب زمینی پخته، کیک های کوچک اگر با فاصله در فر جا داده شوند حرارت بهتری به آنها می خورد بنابراین هرگز غذا را روی هم نچینید.

مشخصه های غذا و پخت با مایکروویو

تمیز کردن فر مایکروویو

۱- تمیز کردن داخل فر

غذاهایی که در حین پخت می پرند دیواره فر و بین در و بدنه آن را کثیف می کنند. بهترین کار این است که با دستمال مرطوب فوراً آن را پاک کنید. این ذرات انرژی مایکروویو را جذب کرده و زمان پخت را افزایش می دهند. با استفاده از دستمال مرطوب بین در و چهار چوب آن را پاک کنید. لازم است این محوطه را پاک کنید تا در بخوبی بسته شود. لکه های چربی را با پارچه آغشته به صابون پاک کرده بعد با حوله خیس پاک و خشک کنید. از پاک کننده های قوی و شوینده های زبر استفاده نکنید.

سینی شیشه ای را به طور دستی یا در ماشین ظرفشویی بشویید.

۲- تمیز کردن خارج فر

سطح خارجی را با آب و صابون پاک کرده و پس از دستمال نم با حوله کاغذی خشک کنید. به منظور جلوگیری از صدمه دیدن قسمتهای عملیاتی داخل فر، آب نباید وارد آن شود. برای تمیز کردن صفحه کلید، در را باز نگه دارید تا دستگاه روشن نشود و با دستمال مرطوب و خشک آن را تمیز کنید. بعد از پاک کردن دکمه STOP/CLEAR را فشار دهید.

۳ اگر داخل یا اطراف در فر بخار جمع شده، آن را با دستمال نرم پاک کنید. این اتفاق ممکن است در حین کار کردن مایکروویو در شرایط رطوبت بالا رخ دهد و دلیل خرابی دستگاه نیست.

۴ در و درزهای آن باید تمیز باشند. فقط از آب گرم و صابون استفاده کنید و سپس با دستمال مرطوب پاک کنید. از مواد زیر نظیر پودر پاک کننده، سیم ظرفشویی یا پد پلاستیکی استفاده نکنید.

۵ از بخار شوی استفاده نکنید.

هم زدن

هم زدن یکی از مهمترین روشها در پخت با مایکروویو است در پخت معمولی غذا را به خاطر قاطی شدن هم می زنند اما در مایکروویو غذا را به خاطر پخش کردن و توزیع مجدد گرما و حرارت هم می زنند همیشه از طرف خارج به طرف مرکز هم بزنید زیرا لایه خارجی اول گرم می شود.

چرخاندن

غذاهای بزرگ و بلند مثل گوشتهای بریان و مرغ درسته را باید در ظرف بچرخانید تا قسمت بالا و پایین به طور یکسان سرخ شوند بهتر است مرغ را تکه تکه کرده و در فر گذاشت. قسمتهای ضخیم تر را به طرف بالا قرار دهید.

از آنجا که امواج مایکروویو جذب قسمت خارجی غذا می شود. به این ترتیب این قسمتهای انرژی بیشتری دریافت نموده و غذا به طور یکنواخت می پزد.

پوشاندن

می توان قسمتهای گوشه و لبه غذاهای مکعبی شکل را با فویل آلومینیومی پوشاند تا بیش از حد نپزد. هرگز از فویل زیاد استفاده نکرده و از ایمنی آن اطمینان حاصل کنید تا در فر ایجاد قوس الکتریکی نکند.

بالا تر گذاشتن غذا

غذاهای ضخیم یا غلیظ را می توان از سطح بالاتر آورد تا امواج به قسمت داخلی مرکز آن نفوذ کند.

سوراخ کردن

مواد دارای غشاء و پوسته را باید با چنگال سوراخ کرد تا در فر نترکند. چنین غذاهایی شامل تخم مرغ (که باید آن را شکست)، صدف و کل سبزیجات و میوه جات است.

امتحان کردن غذا برای پخت

غذا در مایکروویو سریع پخته می شود و باید آن را مرتباً چک کرد. بعضی از غذاها را در مایکروویو به حال خود می گذارند تا کاملاً پخته شوند. اما اکثر غذاها مثل گوشت ها و مرغ ها را کمی نیم پز از فر خارج کرده و بعد از چند دقیقه مکث برای ادامه پخت در خارج از فر، آن را مصرف می کنند. در طول زمان مکث خارج از فر دمای داخلی غذا بین ۵ تا ۱۵ درجه فارنهایت است.

زمان مکث

غذاها را اغلب ۳ تا ۱۰ دقیقه بعد از خارج کردن از فر نگه می دارند. در طول این مدت غذا را معمولاً می پوشانند تا دمای خود را حفظ کند مگر این که باید ته آن خشک شود (مثال بعضی از کیکها و بیسکویت ها) این مدت مکث به غذا امکان می دهد کار پخت خود را تمام کرده و همچنین چاشنی در غذا محفوظ بماند.

پرسش و پاسخ

س- وقتی چراغ فر روشن نمی شود علت چیست؟
ج- ممکن است دلایل متعددی داشته باشد. لامپ سوخته یا در بسته نشده باشد.

س- آیا انرژی مایکروویو از صفحه شیشه ای جلوی آن می گذرد؟
ج- سوراخ ها و پورتهایی برای عبور نور تعبیه شده اما انرژی مایکروویو از آن نمی گذرد.

س- چرا با زدن هر دکمه روی صفحه کلید صدای بیپ می شنویم؟
ج- این صدا برای اطمینان از درست وارد شدن دستور است.

س- اگر مایکروویو را خالی، روشن کنیم خراب می شود؟
ج- بله هرگز آن را بدون سینی شیشه ای خالی روشن نکنید.

س- چرا بعضی اوقات تخم مرغ ها می ترکند؟
ج- در هنگام پختن و سرخ کردن تخم مرغ، ممکن است زرده به خاطر جمع شدن بخار داخل آن بترکد. برای جلوگیری از آن قبل از پختن با چنگال زرده را سوراخ کنید. هرگز تخم مرغ را با پوست داخل فر نگذارید.

س- چرا زمان مکث بعد از تمام شدن زمان پخت مایکروویو توصیه می شود؟
ج- بعد از تمام شدن زمان پخت، غذا در طول زمان مکث به پختن ادامه می دهد این زمان، پخت را در تمام غذا یکنواخت می کند. میزان این زمان به غلظت غذا بستگی دارد.

س- آیا امکان دارد در مایکروویو پاپ کورن درست کرد؟
ج- بله، اما باید از یکی از دو روش زیر استفاده کرد.

۱- ظرفهای پاپ کورن که به طور خاص برای مایکروویو طراحی شده اند.
۲- بسته بندیهای دارای پاپ کورن برای مایکروویو که دارای زمان و مقدار انرژی لازم برای محصول هستند.

دقیقا از دستورالعمل داده شده برای پاپ کورن استفاده کنید، تا زمان تکمیل کار در فر را باز نکنید. اگر پاپ کورن بعد از زمان پیشنهادی درست نشده بود، دیگر پخت را ادامه ندهید. پخت بیشتر ممکن است باعث آتش گرفتن ذرت ها شود.

احتیاط

هرگز از ظرف کاغذی تیره استفاده نکرده و سعی نکنید دانه های باقی مانده را برشته کنید.

س- چرا فر من با سرعتی که کتاب شما ارایه داده غذا را نمپزد؟
ج- کتاب راهنما را دوباره بخوانید تا مطمئن شوید از دستورالعملهای آن دقیقا پیروی کرده اید و ببینید چه چیزی باعث این اختلاف زمان می شود.
کتاب راهنما و تنظیم دما پیشنهادی هستند که برای پیشگیری از پخت بیش از حد ارائه شده اند مشکلات رایج مربوط به این فر در کتاب درج شده است. تفاوت در اندازه، شکل و وزن به زمان بیشتری نیاز دارد.
در کنار دستورالعملهای ارائه شده از تجربیات خودتان استفاده کنید درست همانند آشپزی معمولی.

مشخصات فنی

مشخصات فنی

MS98BCR / MS98TCR / MS98WCR	
230 V~ 50 Hz	برق ورودی
900 W (IEC60705 rating standard)	خروجی
2450 MHz	فرکانس مایکروویو
527 mm(W) X 395 mm(H) X 469 mm(D)	ابعاد بیرونی
1650 watt	مایکروویو
max. 1600 watt	گریل
max. 2350 watt	ترکیبی
2300 watt	کانوکشن

- فرکانس مایکروویو: 2450 ± 50 مگاهرتز (گروه ۲ / رده B)
- ** دستگاه گروه ۲: گروه ۲ شامل تمام دستگاه های ISM RF است که در این دستگاه ها انرژی فرکانس رادیویی بین ۹ کیلوهرتز تا ۴۰۰ گیگاهرتز که به شکل تشعشع الکترومغناطیسی، اتصال القائی و یا ظرفیتی برای مقاصد خاص یا تجزیه تحلیل مورد استفاده قرار می گیرد، تولید می شود.
- دستگاه های رده B دستگاه هایی هستند که برای مصارف خانگی مناسب هستند و این دستگاه ها به طور مستقیم به جریان شبکه برق ولتاژ پایین که برای مصارف خانگی تامین می شود، متصل می گردند.
- برای دانلود دفترچه راهنما به آدرس <http://www.lg.com/ir> مراجعه نمایید.

یادداشت

فهرست نمایندگان مایکروویو شرکت مشتریان گلديران

شهر	تلفن
پارس آباد مغان	۳۲۷۸۱۸۹
پاکدشت	۳۶۰۲۳۱۱۹
پلدختر	۳۳۲۲۲۰۸
تالش	۴۴۲۲۰۳۰۲
تایباد	۵۴۵۳۰۷۹۶
تبریز	۲۱۸۴۷۳۳
ترت حیدریه	۵۲۲۲۳۴۷۱
تنکابن	۵۴۲۸۲۹۳۳ ۵۴۲۳۴۳۶۴
تهران	۲۱۸۴۷۳۳
جوانرود	۴۶۲۲۵۸۴۴
جویبار	۴۲۵۴۵۵۴۷
جیرفت	۴۳۲۶۰۸۲۵ ۴۳۲۱۲۳۱۸
چالوس	۵۲۲۲۷۲۵۲
چمستان	۴۴۶۶۷۲۰۷
چناران	۴۶۱۲۷۶۹۲
خرم آباد	۳۳۳۰۷۵۶۷ ۳۳۳۵۶۹۰
خرمدره	۳۵۵۲۷۰۰۰

شهر	تلفن
آبیک	۳۲۸۲۶۱۷۵
آستانه اشرفیه	۴۲۱۲۴۶۰۳
آمل	۴۴۲۲۸۳۶۸
بابل	۲۱۸۴۷۳۳
بابلسر	۳۵۲۵۲۸۸۸
باغملک	۴۳۷۲۴۰۰۱
بانه	۳۴۲۶۲۵۷۶
بجنورد	۳۲۲۲۰۰۶۳
بروجرد	۴۲۶۲۳۶۳۰
بروجن	۳۴۲۵۲۱۸۷
بناب	۳۷۷۴۳۸۲۰
بندر انزلی	۴۴۵۴۵۰۲۶
بندر عباس	۳۲۲۳۷۴۶۷
بندر کیا شهر	۴۲۸۲۸۱۹۵
بهبهان	۵۲۸۱۵۰۱۰
بهشهر	۳۴۵۲۴۸۵۶
بوشهر	۳۲۵۴۱۱۱۰
بوئین زهرا	۳۴۲۲۲۲۹۱
بیرجند	۳۲۴۴۰۶۶۰

شهر	تلفن
اراک	۳۲۲۴۹۰۶۶ ۳۲۲۶۱۶۱۴
اردبیل	۳۳۲۴۵۵۸۱ ۳۳۲۳۵۶۵۶
اردکان	۳۲۲۳۰۷۸۲
ارسنجان	۴۳۵۲۳۰۳۹
ارومیه	۳۲۷۷۵۹۹۱
اسدآباد	۳۳۱۲۴۲۸۶
اسلامشهر	۵۶۱۱۷۲۴۹
اصفهان	۲۱۸۴۷۳۳
اقلید	۴۴۵۲۹۱۴۴
الیگودرز	۴۳۳۲۹۰۰۶
امیرکلا	۳۲۳۴۵۰۰۱
اندیشه	۶۵۵۱۰۳۱۴
اندیمشک	۴۲۶۲۸۱۲۴ ۴۲۶۳۵۵۰
اهواز	۲۱۸۴۷۳۳
ایلام	۳۳۳۲۸۴۷۳
آبادان	۵۳۳۳۷۸۲۶ ۵۳۳۳۴۹۴۰ ۵۳۳۳۱۲۰۵
آباده	۴۴۳۴۸۲۸۱

فهرست نمایندگان میکروویو شرکت مشتریان گلديران

شهر	تلفن
شفت	۳۴۷۸۵۰۹۰
شهر بابک	۳۴۱۱۲۸۵۱
شهرضا	۵۳۵۰۴۳۸۴
شهرکرد	۳۲۲۲۵۵۵
شوش دانپال	۴۲۸۱۴۷۱۵
شوشتر	۳۶۲۲۰۸۱۱
شيراز	۲۱۸۴۷۳۳
صومعه سرا	۴۴۳۲۴۳۱
طپس	۳۲۸۲۸۵۵۱
عباس آباد	۵۴۶۲۵۲۵۰
علی آباد کتول	۳۴۲۲۱۱۵۶
فارسان	۳۳۲۲۰۹۵۰
فردونکتار	۳۶۵۲۵۴۷۸
فسا	۵۳۳۵۸۳۶۲
فولاد شهر	۵۲۶۲۳۶۱۱
فومن	۳۴۷۳۴۵۵۷ ۳۴۷۲۴۴۴۷
فپروز آباد	۳۸۷۲۸۲۸۲
قائم شهر	۴۲۰۴۷۲۰۶ ۴۲۲۲۷۴۳۷

شهر	تلفن
رستم آباد رودبار	۳۴۶۷۳۲۵۳
رشت	۲۱۸۴۷۳۳
رضوانشهر	۴۴۶۲۰۹۴۴
رفسنجان	۳۴۲۸۶۱۷۰
رودسر	۴۲۶۲۷۸۴۴
زاهدان	۳۳۲۱۴۷۳۷
زنجان	۳۳۵۴۵۲۵۶
ساری	۳۳۶۳۴۱۰ ۳۳۴۹۶۷۴
ساوه	۴۲۲۲۹۷۸۶
سبزوار	۴۴۲۲۸۹۶۰
سراب	۴۳۲۲۴۴۹۹
سرابه	۳۴۲۲۵۵۸۳
سرپل ذهاب	۴۲۲۲۳۹۴۰
سمنان	۳۳۴۳۹۵۵۱
سنندج	۳۳۲۳۷۸۶۸
سوادکوه	۴۲۴۵۴۴۱
سیرجان	۴۲۲۶۳۷۳۵ ۴۲۲۶۵۷۴۷
شادگان	۵۳۷۲۱۱۲۳
شاهین شهر	۴۵۲۲۷۹۳۲

شهر	تلفن
خرمشهر	۵۳۵۲۵۰۰۸
خمام	۳۴۴۲۲۸۹۰
خمین	۴۶۲۲۰۲۷۰
خمينی شهر	۳۳۶۷۸۸۳۳
خوانسار	۵۷۷۷۵۱۰۶
خوی	۳۶۲۵۲۲۹۰ ۳۶۴۴۰۴۵۲
داراب	۵۳۵۲۸۶۹۱
داران	۵۷۲۲۳۸۱۱۲
دامغان	۳۵۲۳۱۰۵۵
دره شهر	۳۵۲۲۳۴۸۷
دزفول	۴۲۲۳۷۵۵۲ ۴۲۲۳۳۷۲۰
دلیجان	۴۴۲۲۶۸۲۸
دهدشت	۳۲۲۲۴۴۲۰
دهلران	۳۳۷۲۶۹۹۰
دورود	۳۴۲۳۸۲۲۶
رامسر	۵۵۲۵۷۴۹۰
رامهرمز	۴۳۵۳۸۴۶۲
رباط کریم	۵۶۴۳۷۰۵۵

فهرست نمایندگان مایکروویو شرکت مشتریان گلديران

شهر	تلفن
نجف آباد	۴۲۴۴۵۶۵۸
نظر آباد	۴۵۳۵۶۸۴۸
نقده	۳۵۶۲۲۵۵
نکاء	۳۴۷۲۴۲۲۰
نهاوند	۳۲۲۴۶۰۶۷
نور	۴۴۵۵۱۹۱۹ ۴۴۵۲۵۵۲۰
نوشهر	۵۲۳۲۲۲۲۶
نيريز	۵۳۸۲۴۶۴۸
نیشابور	۴۳۳۳۴۰۹۰
همدان	۳۸۲۵۶۸۱۹
ورامين	۳۶۲۵۲۳۱۶
ياسوج	۳۳۳۳۹۶۹۹
يزد	۳۵۲۸۱۰۰۸ ۳۶۲۴۸۷۱۱

مرکز ارتباط مشتریان (۲۴ ساعته)

خط ویژه : ۰۲۱-۸۴۷۳۳

شهر	تلفن
لاهیجان	۴۲۳۲۹۴۰۱ ۴۲۲۲۸۲۴۵
لنگرود	۴۲۵۴۴۲۳۶
لوشان	۳۴۶۰۲۰۷۷
ماکو	۳۴۲۴۲۶۲۲
ماهشهر	۵۲۳۳۳۵۳۰
مبارکه	۵۲۴۰۲۶۸۱
محلات	۴۳۲۲۸۹۵۷
محمديه	۳۲۵۷۷۲۳۷
محمود آباد	۴۴۷۴۲۹۸۶
مرند	۴۲۲۵۵۳۰۵
مرودشت	۴۳۳۳۱۲۹۹
مسجد سليمان	۴۳۲۲۹۵۶۷
مشهد	۲۱۸۴۷۳۳
ملایر	۳۲۲۲۱۲۱۰
میاندوآب	۴۵۲۶۷۶۰۴
میانه	۵۲۲۲۱۰۰۲
میبد	۳۲۲۳۳۸۵۰
مینو دشت	۳۵۲۲۱۶۷۶
نائین	۴۶۲۵۵۷۸۸

شهر	تلفن
قرچک ورامین	۳۶۱۲۵۰۵۵
قروه	۳۵۲۵۰۲۴۴
قزوین	۳۳۲۲۸۷۴۳
قم	۳۶۶۱۹۵۹۷
قوچان	۴۷۲۲۸۷۵
کازرون	۴۲۲۴۱۳۵۳
کاشان	۵۵۳۳۱۳۱۰
کاشمر	۵۵۳۳۲۷۳۷
کبودر آهنگ	۳۵۲۲۶۸۰۳
کرج	۳۲۵۰۵۲۶۷
کرمان	۳۲۷۲۳۴۶۳ ۳۲۲۳۱۱۲۶
کرمانشاه	۳۸۳۵۷۳۱۶
کلاردشت	۵۲۶۲۳۶۱۰
کلالة	۳۵۴۴۱۱۱۴
کوهدشت	۳۲۶۴۳۰۳۷
کیش	۴۴۴۶۲۶۷۴
گچساران	۳۲۲۲۷۰۷۳
گرگان	۳۲۲۶۱۴۱۰ ۳۲۲۳۶۸۰۲
گرمسار	۳۴۲۲۱۸۸۸
گلپایگان	۵۷۴۲۸۱۸۳
گلوگاه	۳۴۶۶۵۷۸۵
گنبد کاووس	۳۳۳۳۹۵۱۰

