



Skann QR-koden for å se manualen.



BRUKERHÅNDBOK

# MIKROBØLGEOVNNEN

---



Les nøye gjennom denne bruksanvisningen før installasjonen. Det vil forenkle installasjonen og sikre at produktet installeres riktig og sikkert. Oppbevar disse anvisningene i nærheten av maskinen for fremtidig referanse.

**NORSK**



MFL05781903  
Rev.00\_031425

[www.lg.com](http://www.lg.com)

Copyright © 2025 LG Electronics. All Rights Reserved

# INNHOLDSFORTEGNELSE

Denne håndboken kan inneholde bilder eller innhold som er forskjellig fra modellen som du har kjøpt.

Denne håndboken kan endres av produsenten.

## VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

LES NØYE OG OPPBEVAR FOR FREMTIDIG REFERANSE .....	3
ADVARSEL.....	3
FARE .....	8
OMSORG FOR MILJØET.....	12

## MONTERING

Produktoversikt.....	13
Installasjonskrav .....	14

## BRUK

Kontrollpanel .....	15
Før bruk.....	16
Hurtigstart .....	17
Tilberedningsmodus.....	18
Veiledning for redskaper .....	19
Matlagingsveiledning .....	21

## FEILSØKING

Vanlige spørsmål.....	22
Før du kontakter service .....	22

# VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

## LES NØYE OG OPPBEVAR FOR FREMTIDIG REFERANSE

Følgende sikkerhetsretningslinjer er ment å forhindre uforutsette risikoer eller skader som følge av usikker eller feil bruk av apparatet. Retningslinjene er delt inn i "**ADVARSEL**" og "**FORSIKTIG**" som beskrevet nedenfor.

### Sikkerhetsmeldinger



Dette symbolet vises for å indikere forhold og operasjoner som kan foranledige risiko.

Les delen med dette symbolet nøye og følg instruksjonene for å unngå risiko.

#### **ADVARSEL**



Dette indikerer at instruksjonene må følges, ellers er det fare for alvorlige personskader eller dødsfall.

#### **FARE**



Dette indikerer at hvis du ikke følger instruksjonene, kan det føre til lettere personskade eller skade på apparatet.



Dette symbolet vises for å varsle den varme overflaten. Ikke berør overflater under bruk for å unngå forbrenningsfare.

## ADVARSEL



### **ADVARSEL**

- For å redusere risikoen for eksplosjon, brann, død, elektrisk støt, skade eller skålding når du bruker dette produktet, må du følge grunnleggende forholdsregler, inkludert følgende:

### Teknisk sikkerhet

- Dette apparatet kan brukes av barn som er åtte år eller eldre og personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på erfaring og kunnskap hvis de har tilsyn eller har fått

informasjon om hvordan apparatet trygt kan brukes og forstå farene dette medfører. Barn må ikke leke med apparatet. Rengjøring og vedlikehold bør ikke utføres av barn uten tilsyn.

- Dette produktet er ikke beregnet på å bli brukt av personer (også barn) med redusert fysisk eller psykisk helse eller som mangler erfaring eller kunnskaper om bruken, dersom de ikke er gitt innføring eller instruksjon om bruken av produktet av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet. Barn skal holdes under oppsyn slik at de ikke leker med produktet.
- For å redusere risikoen for brannskader, elektrisk støt, brann, personskade eller eksponering for overdreven mikrobølgeenergi når du bruker mikrobølgeovnen må du lese alle instruksjonene før du bruker apparatet.
- Under bruk blir apparatet varmt. Vær forsiktig så du ikke berører varmeelementer inne i ovnen. Barn under 8 år skal holdes borte med mindre de er under kontinuerlig tilsyn.
- Ikke forsøk å tukle med, eller foreta justeringer eller reparasjoner på døren, dørpakningene, kontrollpanelet, sikkerhetssperrebryterne eller noen annen del av ovnen som kan innebære fjerning av deksel som beskytter mot eksponering for mikrobølgeenergi.
- Kun kvalifisert serviceperson fra LG Electronics' servicesenter skal demontere, reparere eller modifisere apparatet.
- Det er farlig for andre enn en kompetent person å utføre service eller reparasjoner som innebærer fjerning av et deksel som gir beskyttelse mot eksponering for mikrobølgeenergi.
- I motsetning til andre apparater, er en mikrobølgeovn en type utstyr med høy spenning og høy strømstyrke. Feil bruk eller reparasjon kan føre til skadelig eksponering for overdreven mikrobølgeenergi eller elektrisk støt.
- Hvis dør- eller dørpakningene er skadet, må ovnen ikke brukes før den er reparert av en kompetent person.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen til å koke egg med skallet på. Trykket kan bygge seg opp inne i skallet og få det til å eksplodere.
- Væsker og andre matvarer må ikke varmes opp i lukkede beholdere, da de kan eksplodere. Fjern plastemballasjen fra maten før

tilberedning eller tining. Vær oppmerksom på at maten i noen tilfeller skal dekket med plastfolie, til oppvarming eller matlaging.

- Ikke bruk sterke slipende rengjøringsmidler eller skarpe metallskraper til å rengjøre ovnsdørglasset, da de kan ripe opp overflaten, noe som kan føre til at glasset knuses.
- Mikrobølgeovnen må ikke plasseres i et skap. Mikrobølgeovnen er beregnet på frittstående bruk.
- Hold apparatet og ledningen utenfor rekkevidden til barn under 8 år.
- Apparatet er ikke ment å bli betjent ved hjelp av en ekstern timer eller et separat fjernkontrollsystem.
- Dette apparatet skal ikke brukes til kommersielle cateringformål. Dette apparatet er beregnet for bruk i husholdninger og lignende bruksområder, for eksempel:
  - Ansattes kjøkkenområde i butikker, kontorer og andre arbeidsmiljøer;
  - Våningshus;
  - Av kunder på hoteller, moteller og andre boligmiljøer;
  - Bed and breakfast-miljøer.
- Ikke installer dette apparatet inne i mobile kjøretøy (campingbiler).
- Ved oppvarming av mat i plast- eller papirbeholdere, hold øye med ovnen på grunn av muligheten for antenning.
- Innholdet i tåteflasker og barnematglass skal røres eller ristes og temperaturen kontrolleres før konsumering for å unngå brannskader.
- Bruk kun redskaper som er egnet for bruk i mikrobølgeovner. De kan bli varme og brennes.
  - Fjern metallbåndene før du bruker apparatet.
  - Ikke bruk trebeholdere og keramiske beholdere som har metallinnlegg (f.eks. gull eller sølv).
  - Metallbeholdere for mat og drikke er ikke tillatt under mikrobølgeovn. Spesielt metallobjekter kan bue inn i ovnen, noe som kan forårsake alvorlig skade.

- Mikrobølgeovnen er beregnet for oppvarming av mat og drikke. Tørking av mat eller klær og oppvarming av varmeputer, tøfler, svamper, fuktig klut og lignende kan føre til fare for personskade, antenning eller brann.
- Hvis det observeres røyk (eller slippes ut), må du slå av eller koble fra apparatet og holde døren lukket for å kvele eventuell flamme.
- Bruk kun temperatursonden som anbefales for denne ovnen.
  - Du kan ikke fastslå at temperaturen er nøyaktig med en uegnet temperatursonde.
  - Denne modellen har ikke en temperatursonde.
- Når du varmer opp væsker, f.eks. supper, sauser og drikkevarer, i mikrobølgeovnen,
  - Unngå å bruke beholdere med smal hals.
  - Må ikke overopphetes.
  - Rør væsken før du setter beholderen i ovnen og igjen halvveis gjennom oppvarmingstiden.
  - Vær forsiktig når du håndterer beholderen.

Mikrobølgeoppvarming av drikkevarer kan føre til forsinket plutselig koking, derfor må du være forsiktig når du håndterer beholderen.
  - Etter oppvarming, la den stå i apparatet i kort tid; Rør eller rist det igjen forsiktig og sjekk temperaturen på det før inntak for å unngå brannskader (spesielt innholdet i tåteflasker og barnematglass).
- Ovnens rengjøring bør gjøres regelmessig og eventuelle matrester fjernes. Hvis ovnen ikke vedlikeholdes i ren tilstand, kan det føre til forringelse av overflaten, noe som kan påvirke apparatets levetid negativt og muligens føre til en farlig situasjon.
- Rengjøring og brukervedlikehold skal ikke utføres av barn med mindre de er fra 8 år og oppover og overvåket.
- Apparatet skal ikke rengjøres med damprensere.
- Damprenseren skal ikke brukes.
- Under bruk blir apparatet varmt. Vær forsiktig så du ikke berører varmelementer inne i ovnen.

- La kun barn bruke ovnen uten tilsyn når tilstrekkelige instruksjoner er gitt, slik at barnet kan bruke ovnen på en trygg måte og forstår farene ved feil bruk.

## Montering

- Forsikre deg om at stikkkontakten er jordet, og at jordingsstiften på strømledningen ikke er skadet eller fjernet fra støpselet. For mer informasjon om jording, kan du spørre hos et LG Electronics kundeinformasjonssenter.
- Dette apparatet må være jordet. Ledningene i strømledningen er farget i henhold til følgende koder:
  - BLÅ: Nøytral
  - BRUN: Strømførende
  - GRØNN og GUL: Jord
- Da fargene på ledningene i strømledningen til dette apparatet kanskje ikke samsvarer med de fargede markeringene som identifiserer terminalene i støpselet, fortsetter du som følger:
  - Ledningen som er farget BLÅ må kobles til terminalen som er merket med bokstaven N eller farget SVART.
  - Ledningen som er farget BRUN må kobles til terminalen som er merket med bokstaven L eller Farget RØD.
  - Ledningen som er farget GRØNN & GUL eller GRØNN må kobles til terminalen som er merket med bokstaven G eller jordingsymbol.

### Jordingsymbol

- Dette apparatet inneholder en jordkontakt for bruksmessige formål.
- Hvis strømledningen er skadet, må den skiftes ut av produsenten, produsentens serviceagent, eller tilsvarende kvalifiserte personer, for å unngå fare. Feil bruk kan forårsake alvorlig elektrisk skade.
- Apparatet får strøm fra en skjøteledning eller en elektrisk bærbar stikkkontaktenhet, må skjøteledningen på et elektrisk bærbart uttak plasseres slik at det ikke utsettes for sprut eller inntrenging av fuktighet.

- Hvis strømledningen er skadet eller hullet i stikkontakten er løst, må du ikke bruke strømledningen, og kontakte et autorisert servicesenter.

### **Bruk**

- Barn skal ikke la dem leke med tilbehør eller henge ned fra døren eller deler av apparatet.
- Når apparatet brukes i kombinasjonsmodus, bør barn bare bruke apparatet under tilsyn av voksne på grunn av temperaturene som genereres.
- Bruk aldri apparatet når det er tomt. Mat eller vann må alltid være i apparatet under drift for å absorbere mikrobølgeenergien.
- Ikke bruk apparatet hvis det er skadet. Det er spesielt viktig at ovnsdøren lukkes ordentlig og at det ikke er noen skade på: (1) døren (bøyd), (2) hengsler og låser (ødelagt eller løsnet), (3) dørtetninger og forseglingsoverflater. Det kan føre til skadelig eksponering for overdreven mikrobølgeenergi.
- Ikke bruk apparatet til avfukting. (f.eks. bruke mikrobølgeovnen med våte aviser, klær, leker, elektriske enheter, kjæledyr eller barn osv.) Det kan være årsaken til alvorlig skade på sikkerheten som brann, brannskade eller plutselig død på grunn av elektrisk støt.
- Sørg for å bruke riktig tilbehør for hver driftsmodus. Feil bruk kan føre til skade på apparatet og tilbehøret, eller det kan skape gnister og brann.

### **FARE**

---

#### **FARE**

- For å redusere risikoen for personskade, funksjonsfeil eller skade på produktet eller eiendom når du bruker apparatet, følg grunnleggende sikkerhetsregler, inkludert følgende:
-



## Montering

- Installer apparatet i henhold til installasjonskravene i denne håndboken.
- La det være minst 8 cm fra fronten av ovnsdøren for å unngå at apparatet velter ved et uhell.
- Glassplaten som går rundt, må alltid være på plass når du bruker apparatet.
- Ikke blokker et utløp som er plassert oppe, nederst eller på siden av apparatet.
- Ikke plasser gjenstander (som kjøkkenhåndklær, servietter osv.) mellom apparatets forside og døren.
- For å unngå fare på grunn av utilsiktet tilbakestilling av den termiske bryteren må dette apparatet ikke strømforsynes via en ekstern koblingsenhet, for eksempel en timer, eller kobles til en krets som regelmessig slås av og på av strømselskapet.

## Bruk

- Ikke berør apparatet (inkludert ovnsdøren, ytterskapet, bakskapet, ovnshulrommet, tilbehør og servise) i grillmodus, konveksjonsmodus og automatisk matlaging. Temperaturen på tilgjengelige overflater kan være høy når apparatet er i drift. Det er fare for forbrenning med mindre du bruker tykke ovnshansker.
- Ikke plasser gjenstander (bøker, eske, vannflasker, vaser osv.) på apparatet. Apparatet kan overopphetes eller ta fyr, eller gjenstanden kan falle og forårsake personskade.
- Ikke bruk apparatet med døren åpen. Det kan føre til skadelig eksponering for overdreven mikrobølgeenergi.
- Still tilberedningstidene riktig. De små mengdene mat krever kortere tilberednings- eller oppvarmingstid. Overkoking kan føre til at maten tar fyr og påfølgende skade på apparatet.
- Ikke bruk resirkulerte papirprodukter. De kan inneholde urenheter som kan forårsake gnister eller branner når de brukes i matlaging.
- Ikke lag mat innpakket i papirhåndklær eller avispapir, med mindre kokeboken inneholder sådanne instruksjoner for maten du lager.

- Ikke bruk avispapir istedenfor tørkepapir til matlaging.
- Ikke bruk apparatet til å tørke aviser eller klær. De kan ta fyr.
- Ikke kok egg med skallet på. Egg med skall og hele, hardkokte egg bør ikke varmes opp i mikrobølgeovner, siden de kan eksplodere, selv etter at mikrobølgeoppvarmingen er avsluttet. Trykket vil bygge seg opp inne i egget som vil eksplodere.
- Ikke prøv frityrsteking i apparatet. Dette kan føre til at den varme væsken plutselig koker over.
- Stikk hull i skinnet på poteter, epler eller lignende frukter eller grønnsaker før matlaging. De kan ellers sprekke.
- Hvis det observeres røyk (eller slippes ut), må du slå av eller koble fra apparatet og holde døren lukket for å kvele eventuell flamme.
- Følg nøyaktige instruksjoner gitt av hver produsent for deres popcornprodukt.
  - Bruk aldri en brun papirpose til å poppe popcorn.
  - Forsøk aldri å få kjerner som er til overs til å poppe.
  - Ikke la apparatet stå uten tilsyn mens popcornet poppes.
  - Hvis popcornet ikke popper etter de foreslåtte tidene, må du avslutte prosessen.
  - Overkoking kan føre til at popcornet tar fyr.
- Strømtilkoblingen kan oppnås ved å ha kontakten tilgjengelig eller ved å innlemme en bryter i den faste ledningen i samsvar med ledningsreglene. Bruk av feil støpsel eller bryter kan forårsake elektrisk støt eller brann.
- Alle lufteventiler skal holdes åpne under tilberedningen. Hvis luftventilene er tildekket under apparatets drift, kan apparatet bli overopphetet.

### **Vedlikehold**

- Hvis det er nødvendig å ta forholdsregler under vedlikehold av brukeren, skal passende detaljer oppgis.
- Ikke skyll beholdere, brett og stativ ved å legge dem i vann umiddelbart etter tilberedning.

- Trekk ut støpselet og la det kjøle seg ned før rengjøring.
- Bruk alltid hansker når du fjerner mat og tilbehør etter tilberedning, da ovnen og tilbehøret vil være veldig varmt.
- La glassplaten som går rundt kjøle seg ned før du fjerner den fra apparatet.
- Ikke la mat- eller rengjøringsrester samle seg på forseglingsflatene på apparatet.
- Hold innsiden og utsiden av apparatet rent.

## Renhold

Hold ovnen ren innvendig og utvendig. Vær spesielt nøye med å holde det indre dørpanelet og frontrammen fri for oppbygging av mat eller fett. Rengjør ovnen ukentlig eller oftere, om nødvendig.

- Slipende rengjøringsmidler, stålullputer, kornete vaskekluter, noen papirhåndklær osv., kan skade kontrollpanelet og innsiden og utsiden av ovnen.

## Rengjøring av interiøret

Bruk en fuktig klut til å rengjøre dørens overflater og tørk av smuler mellom døren og karmen. Fjern fettete sprut med en klut med såpe, og skylld og tørk.

- Tørk sprut umiddelbart med et vått papirhåndkle, spesielt etter tilberedning av kylling eller bacon.
- Hvis det samler seg damp på innsiden eller utsiden av ovnsdøren, tørker du av panelene med en myk klut.

## Rengjøre eksteriøret

Rengjør utsiden av ovnen med såpe og vann. Skyll med rent vann og tørk med en myk klut eller tørkepapir.

- Ikke la vannet trenge inn i ventilasjonsåpningene for å unngå skade på driftsdelenene inne i ovnen.
- Dør- og dørpakningene skal holdes rene. Bruk kun varmt såpevann, skylld og tørk grundig.
- Tørk ofte av metalleder med en fuktig klut.

## Rengjøre kontrollpanelet

Åpne døren for å forhindre at ovnen starter ved et uhell. Tørk av med en fuktig klut og en tørr klut umiddelbart. Trykk **STOPP** eller **STOPP/ Fjern** etter rengjøring.

### Rengjøring av tilbehør

Vask glassbrettet og den roterende ringen i mildt, skummende vann. For sterkt tilsmussede områder, bruk et mildt rengjøringsmiddel og skuresvamp. Tørk helt før bruk.

- Glassbrettet og den roterende ringen kan vaskes i oppvaskmaskin.

## OMSORG FOR MILJØET

### Avhending av gamle apparater



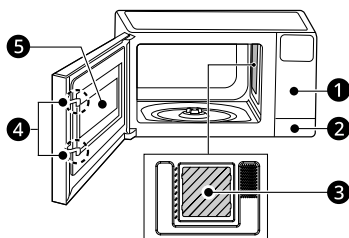
- Dette symbolet av en utkrysset avfallsdunk indikerer at kassert elektronikk og elektroniske produkter (WEEE) skal kastes separat fra husholdningsavfall og leveres til den kommunale resirkuleringen.
- Gamle elektriske produkter kan inneholde farlige stoffer, så korrekt avfallshåndtering av det gamle apparatet bidrar til å hindre potensielt negative konsekvenser for miljøet og andres helse. Gamle apparater kan inneholde gjenbrukbare deler som kan brukes til å reparere andre produkter og andre verdifulle materialer som kan resirkuleres for å bevare begrensede ressurser.
- Du kan bringe apparatet enten til butikken der du kjøpte produktet, eller ta kontakt med den lokale myndighetens avfallskontor for informasjon om nærmeste autoriserte innsamlingspunkt for el-avfall (WEEE-avfall). For den mest oppdaterte informasjonen for ditt land, gå til [www.lg.com/global/recycling](http://www.lg.com/global/recycling).

# MONTERING

## Produktoversikt

Utseendet til eller komponenter i produktet kan variere fra modell til modell.

### Sett forfra



- 1 Kontrollpanel
- 2 Åpne dør-knapp
- 3 Glimmerplate
- 4 Sikkerhetsdørlåssystem
- 5 Vindu

### ⚠ ADVARSEL

- Ikke bruk ovnen når den er tom eller uten glassbrettet. Det er best å la et glass vann stå i ovnen når det ikke er i bruk. Vannet vil trygt absorbere all mikrobølgeenergi, hvis ovnen startes ved et uhell.

### ⚠ FARE

- For å unngå risiko for personskade eller skade på eiendom må du ikke bruke steintøy, metallkokekar eller metallkantede kokekar i ovnen.

### MERK

- Ikke fjern glimmerplaten fra ovnens indre hulrom. Den er der for å beskytte mikrobølgekomponentene mot matsprut.

## Tilbehør



- 1 Glassbrett
- 2 Roteringsring

### ⚠ FARE

- Ikke bruk mikrobølgeovnen uten glassbrettet og den roteringsringen.

## Spesifikasjoner

Strømforsyning og strømforbruk kan variere avhengig av hvilken modell som er kjøpt. Se etikettene for detaljerte opplysninger.

### MS204\*\*\*-modell

- **Mikrobølgeeffekt:** Maks. 700 W\*1
- **Frekvens:** 2 450 MHz\*2
- **Mål (B x H x D):** 455 x 252 x 320 mm
- **Strømforsyning:** 230 V ~ 50 Hz
- **Strømforbruk:** mikrobølgeovn 1 000 W
- **Strømforbruk for standby- og hvilemodus:** 0,5 W
- **Strømforbruk for informasjonsmodus:** 0,8 W

\*1 IEC 60705-VURDERINGSSTANDARD.  
Spesifikasjonene kan endres uten forvarsel.

\*2 Mikrobølgefrekvens: 2 450 MHz +/- 50 MHz  
(gruppe 2 / klasse B)

Gruppe 2-utstyr: Gruppe 2 inneholder alt ISM RF-utstyr der radiofrekvensenergi i frekvensområdet 9 kHz til 400 GHz med hensikt genereres og brukes, eller bare brukes, i form av elektromagnetisk stråling, induktiv og/eller kapasitiv kobling, til behandling av materiale eller inspeksjons-/analyseformål.

## 14 MONTERING

---

Utstyr i klasse B er utstyr som er egnet for bruk i boliger og bygninger direkte koblet til et lavspent strømforsyningsnett som forsyner bygninger som brukes til husholdningsformål.

---

### MERK

- Ved bruk ved 100 % og 80 % effektnivå i lengre perioder, reduseres utgangseffekten gradvis for å forhindre at enheten overopphetes elektrisk.
- 

- Ikke blokker stikkkontakten for å forhindre skade på ovnen.
- Sørg for at mikrobølgeovnen er det eneste apparatet som er tilkoblet stikkkontakten.
- Hvis ovnen ikke fungerer som den skal, kobler du den fra stikkkontakten og kobler den deretter til igjen.

---

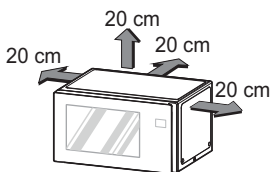
### MERK

- Ikke plasser ovnen over en gass- eller elektrisk komfyr.
- 

## Installasjonskrav

### Monteringssted

- 1 Plasser mikrobølgeovnen på en flat overflate med mer enn 85 cm høyde.
  - Forsiden av ovnen skal være minst 8 cm fra kanten av overflaten for å hindre at den tipper.
- 2 La det være minst 20 cm plass fra toppen, 20 cm fra sidene og 20 cm bak ovnen for god ventilasjon.
  - Fri luftstrøm rundt ovnen er viktig.
  - Et eksosuttak er plassert på bunnen eller siden av ovnen. Hvis du bruker mikrobølgeovnen i et lukket rom eller skap, kan luftstrømmen for avkjøling av produktet bli verre. Det kan føre til lavere ytelse og redusert levetid.



- 3 Plasser den roterende ringen i ovnen og plasser glassbrettet på toppen.

- 4 Sett støpselet inn i en stikkontakt.

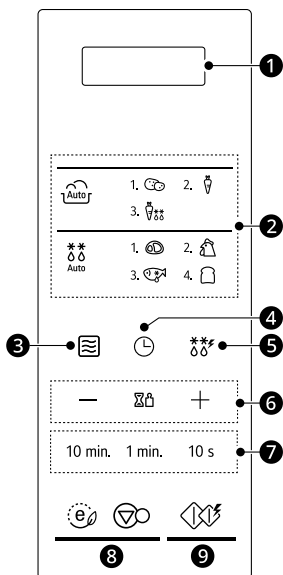
### Radiofrekvensinterferens

- Dette kan inntreffe når du bruker mikrobølgeovnen hvis du samtidig bruker et produkt som radio, TV, trådløst LAN, Bluetooth, medisinsk utstyr, trådløst utstyr osv.
- Ved bruk av samme frekvens som mikrobølgeovnen, kan produktet motta interferens fra disse produktene. Denne forstyrrelsen indikerer ikke et problem med mikrobølgeovnen eller produktet, og er ikke en funksjonsfeil. Derfor er det trygt å bruke. Men medisinsk utstyr kan også få interferens, så vær forsiktig når du bruker medisinsk utstyr i nærheten av produktet.

# BRUK

## Kontrollpanel

### Funksjoner på kontrollpanelet



#### 1 Skjerm

Viser klokkeslett, innstillinger for tilberedningstid og valgte tilberedningsfunksjoner.

#### 2 Automatisk tilberedningsmodus

Trykk på knappene for å velge forhåndsprogrammerte innstillinger for tilberedning og tining for populære matvarer.

	<b>Automatisk tilberedning</b>
	<b>Jakkepotet</b>
	<b>Fersk grønnsak</b>
	<b>Frossen grønnsak</b>
	<b>Autotining</b>

	<b>Kjøtt</b>
	<b>Fjærfe</b>
	<b>Fisk</b>
	<b>Brød</b>

NORSK

#### 3 Strøm

Still inn et effektivnivå for matlaging.

#### 4 Klokke

Still inn klokkeslettet.

#### 5 Hurtigtining

Tin bare 0,5 kg kjøttdeig veldig raskt.

#### 6 Mer/Mindre

Still inn tilberedningstid, mengde eller vekt.

#### 7 Tid

Velg tilberedningstid for en oppskrift.

#### 8 STOPP/Fjern

Stopp ovnen eller fjern alle oppføringer.

#### Øko på

Muliggjør energisparing.

#### 9 START

Trykk på denne knappen for å starte ovnen, angi mengder eller tilbered med 100 % kokekraft i 30 sekunder.

- Hvis du trykker på denne knappen under tilberedningen, øker du tilberedningstiden med 30 sekunder.

## MERK

- Du hører et pip hver gang du trykker på en tast. En melodi signaliserer slutten på en timer eller en kokesyklus.
- Denne ovnen har innebygde sikkerhetslåser for å forhindre eksponering for overdreven mikrobølgeenergi. Ovnen slår seg automatisk av når døren åpnes.

## Før bruk

### Mikrobølgeeffekt

Denne mikrobølgeovnen er utstyrt med fem effektnivåer for å gi deg maksimal fleksibilitet og kontroll over matlagingen. Se tabellen for foreslåtte effektnivåer for ulike matvarer.

- Ved bruk ved 100 % og 80 % effektnivå i lengre perioder, reduseres utgangseffekten gradvis for å forhindre at enheten overopphetes elektrisk.

Strømnivå	Bruk
<b>Høy</b> <b>700 W</b> <b>(100 %)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kokende vann.</li> <li>• Brune kjøttdeig.</li> <li>• Koking av fjærfebiter, fisk, grønnsaker og møre kjøttstykker.</li> </ul>
<b>560 W</b> <b>(80 %)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• All oppvarming.</li> <li>• Steke kjøtt og fjærfe.</li> <li>• Tilberedning av sopp og skalldyr.</li> <li>• Tilberedning av mat som inneholder ost og egg.</li> </ul>
<b>420 W</b> <b>(60 %)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bake kaker og scones.</li> <li>• Forberede egg.</li> <li>• Tilberede vaniljesaus.</li> <li>• Forberede ris, suppe.</li> </ul>
<b>280 W</b> <b>(40 %)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• All tining.</li> <li>• Smelte smør og sjokolade.</li> <li>• Tilbereder seige kjøttstykker.</li> </ul>
<b>140 W</b> <b>(20 %)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjør smør og kremost mykt.</li> <li>• Gjør iskrem myk.</li> <li>• Heve gjærdeig.</li> </ul>

### Stille klokken

Når ovnen kobles til for første gang, eller når strømmen gjenopptas etter et strømbrudd, vil klokken som standard innstilles til 24-timers klokkemodus og «0» vises på skjermen. Du kan

angi klokkeslettet eller bytte til 12-timers klokkemodus.

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Trykk på **Klokke** for å velge enten en 12-timers eller 24-timers klokkemodus.
- 3 Trykk på **Tid** for å stille inn ønsket time og minutter, og trykk på **Klokke**.

### MERK

- For å tilbakestille klokkemodusen må du koble fra og koble til strømledningen igjen.
- Hvis du ikke vil at klokkeslettet skal vises på skjermen, trykker du på **STOPP/Fjern** etter å ha koblet til ovnen.
- Når ovnen ikke er i bruk, slås skjermen av for å spare energi, med mindre klokkeslettet er stilt inn til å vises på skjermen.
- Etter fem minutter bytter apparatet automatisk til standbymodus.

### Child Lock (Barnesikring)

Bruk denne sikkerhetsfunksjonen til å låse kontrollpanelet og forhindre at ovnen slås på under rengjøring av ovnen, eller forhindre at barn bruker ovnen uten tilsyn.

#### Sette barnesikring PÅ

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Trykk og hold **STOPP/Fjern** inne til **L** vises på skjermen (ca. tre sekunder).

#### Slå av barnesikring

Trykk på **STOPP/Fjern** og hold inne til **L** forsvinner på skjermen (ca. tre sekunder).



**MERK**

- Hvis klokkeslettet er innstilt, vises det igjen på skjermen etter ett sekund.
- Hvis ovnen er låst, vises en **L** på skjermen når du trykker på en tast.
- Lås opp ovnen for å fortsette normal bruk.

## Hurtigstart

### Hurtigstartfunksjon

Denne funksjonen lar deg stille inn 30-sekunders intervaller for høyeffekts matlaging for hvert trykk på **START**-knappen.

#### Stek i 2 minutter på høy effekt

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Trykk på **START** fire ganger.
  - Ovnens begynner å koke, og tiden teller ned i displayet.

**MERK**

- Ovnens begynner umiddelbart å steke i 30 sekunder på høy effekt.
- Trykk på **START** gjentatte ganger for å forlenge koketiden med 30 sekunder hver gang knappen trykkes på.

## Manuell tilberedning

Når du ikke bruker forhåndsinnstillingene, må tilberedningstiden og effektnivået stilles inn manuelt.

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Trykk på **Strøm** til ønsket effektnivå vises på skjermen.

- 3 Trykk på **Tid** for å velge ønsket tid, og trykk på **START**.

**MERK**

- Hvis et effektnivå ikke er valgt, går ovnen som standard til Høy effekt.

## To-trinns tilberedning

Programmer et element til å tilberede mat i to trinn med forskjellige effektnivåer og tilberedningstider.

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Still inn trinn 1
  - 1) Trykk på **Strøm** til ønsket effektnivå vises på skjermen.
  - 2) Trykk på **Tid** for å velge ønsket tid.
- 3 Still inn trinn 2
  - 1) Trykk på **Strøm** til ønsket effektnivå vises på skjermen.
  - 2) Trykk på **Tid** for å velge ønsket tid.

- 4 Trykk på **START**.

**MERK**

- Ved slutten av trinn 1 lyder et PIP og trinn 2 begynner.
- Trykk på **STOPP/Fjern** to ganger for å tømme programmet.

## Energisparing

Mikrobølgeovnen lar deg spare energi ved å slå av skjermen når du ikke tilbereder mat i ovnen.

### Metode 1

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**. «0» vil vises på skjermen.
- 2 Trykk på **STOPP/Fjern** igjen. Skjermen vil slås av.

### Metode 2

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**. «0» vil vises på skjermen.
- 2 Etter fem minutter med døren åpen eller lukket, vil skjermen slås av.

### MERK

- Hvis du trykker på enhver tast under energisparingsstatus, vil skjermen slås på.

## Tilberedningsmodus

Denne funksjonen har forhåndsprogrammerte innstillinger for automatisk tilberedning av visse matvarer.

### Automatisk tilberedningsmodus

Automatisk tilberedning lar deg tilberede det meste av favorittmaten din enkelt ved å velge mattype og angi matens vekt.

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.
- 2 Trykk på **Automatisk tilberedning** til ønsket kode vises på skjermen.
- 3 Velg ønsket vekt ved å bruke **Mer/Mindre**, og trykk på **START**.

## Meny for automatisk tilberedning

Se nedenfor for å stille inn ønsket kode og vekt.

### Ac-1 Jakkepotet (0,1–1,0 kg)

- Starttemperatur: rom
- Velg mellomstore poteter 170–220 g
- Vask og tørk poteter. Stikk hull i potetene flere ganger med en gaffel.
- Plasser potetene på dreieskiven i glass.
- Endre tilberedning, ta potetene ut av ovnen. La stå dekket med folie i fem minutter.

### Ac-2 Fersk grønnsak (0,2–0,8 kg)

- Starttemperatur: rom
- Utstyr: mikrobølgesikker skål
- Plasser grønnsakene i en mikrobølgesikker skål. Tilsett vann.
- Dekk med film. Etter tilberedning, rør og la stå i to minutter.
- Tilsett vann i henhold til mengden.
  - 0,2–0,4 kg: 2 spiseskjeer
  - 0,5–0,8 kg: 4 spiseskjeer

### Ac-3 Frossen grønnsak (0,2–0,8 kg)

- Starttemperatur: frossen
- Utstyr: mikrobølgesikker skål
- Plasser grønnsakene i en mikrobølgesikker skål. Tilsett vann.
- Dekk med film. Etter tilberedning, rør og la stå i to minutter.
- Tilsett vann i henhold til mengden.
  - 0,2–0,4 kg: 2 spiseskjeer
  - 0,5–0,8 kg: 4 spiseskjeer

## Automatisk tinemodus

Ovnen har fire forhåndsinnstilte tinesykluser. Tinefunksjonen leverer tinemetoden for frossen mat. Tinetabellen viser den foreslåtte tinesyklusen for ulike matvarer. Tinefunksjonen ringer beleilig i løpet av syklusen for å minne deg på å sjekke, snu, skille eller omorganisere maten.

- 1 Trykk på **STOPP/Fjern**.

**2** Trykk på **Autotining** til ønsket menykode vises på skjermen.

**3** Velg ønsket vekt ved å bruke **Mer/Mindre**, og trykk på **START**.

- Nedtellingen vises i displayet.

**4** Når det piper, åpner du døren og fjerner det som har tint og snur maten.

**5** Trykk på **START** for å fortsette tinesyklusen.

## MERK

- Mat som skal tines må være i en egnet mikrobølgeovnsikker beholder og plasseres utildekket på dreieskiven av glass.
- Etter behov, skjerm små områder med kjøtt eller fjærfe med flate stykker aluminiumsfolie. Dette forhindrer at tynne områder blir varme ved tining. Sørg for at folien ikke berører ovnsens vegger.
- Skill varer som kjøttdeig, koteletter, pølser og bacon så fort som mulig.

## Automatisk tining meny

Se nedenfor for å stille inn ønsket kode og vekt.

### dEF1 Kjøtt (0,1–4,0 kg)

- Utstyr: mikrobølgeutstyr (flat tallerken)
- Hakket oksekjøtt, filetbeff, terninger til lapskaus, mørbradbiff, grytestek, rumpestek, biffburger, lammekoteletter, rullestek, pølse, koteletter (2 cm)
- Stående tid: 5–15 minutter.

### dEF2 Fjærfe (0,1–4,0 kg)

- Utstyr: mikrobølgeutstyr (flat tallerken)
- Hel kylling, ben, bryst, kalkunbryst (under 2,0 kg)
- Stående tid: 20–30 minutter.

### dEF3 Fisk (0,1–4,0 kg)

- Utstyr: mikrobølgeutstyr (flat tallerken)
- Fileter, biffer, hel fisk, sjømat

- Stående tid: 10–20 minutter.

### dEF4 Brød (0,1–0,5 kg)

- Utstyr: Tørkepapir eller flat tallerken
- Skivet brød, boller, baguetter o.l.
- Skill skivene og legg mellom tørkepapir eller på flat tallerken.
- Stående tid: 1–2 minutter.

## Hurtigtiningsmodus

Denne funksjonen muliggjør tining av bare 0,5 kg kjøttdeig veldig raskt.

**1** Trykk på **STOPP/Fjern**.

**2** Legg inn 0,5 kg kjøtt.

**3** Trykk på **Hurtigtining**.

- Nedtellingen vises i displayet.

**4** Når det piper, åpner du døren og fjerner det som har tint og snur maten.

**5** Trykk på **START** for å fortsette tinesyklusen.

## Hurtigtinings meny

### Kjøttdeig (0,5 kg)

Instruks

- Utstyr: mikrobølgeutstyr (flat tallerken)
- Stående tid: 5–15 minutter.

## Veiledning for redskaper

### Redskaper som tåler mikrobølgeovn

- **Ovnfast glass:** Glass som er varmebestandig er mikrobølgeovnsikkert. Dette vil inkludere alle merker av ovnherdede glassredskaper. Bruk imidlertid ikke delikate glass, for eksempel

vannglass eller vinglass, da disse kan knuse når maten varmes.

- **Keramikk steintøy keramikk:** Bruk boller, kopper, serveringstallerkener, keramikk, steintøy, keramikk og fat uten metallisk kant. Mange beholdere laget av disse materialene er mikrobølgeovn-sikre, men test dem før bruk.
- **Plast**
  - **Plastbeholdere:** Disse kan brukes til matvarer som raskt skal varmes opp igjen. Imidlertid bør de ikke brukes til matvarer som trenger betydelig tid i ovnen, da varm mat til slutt vil deformere eller smelte plastbeholdere.
  - **Plastposer for matlaging:** Forutsatt at de er spesielt laget for matlaging, er kokeposer trygge i mikrobølgeovn. Husk å lage et lite hull i posen slik at damp kan slippe ut. Bruk aldri vanlige plastposer til matlaging i mikrobølgeovnen, da de vil smelte og briste.
  - **Mikrobølgeovnedskaper av plast:** En rekke redskaper i forskjellige former og størrelser er tilgjengelig for mikrobølgeovn. Du kan kanskje bruke ting du allerede har for hånden i stedet for å investere i nytt kjøkkenutstyr.
- **Papir:** Bruk papirhåndklær, vokset papir, papirservietter og papirplater uten metallisk kant eller design. Papirplater og beholdere er praktiske og trygge å bruke i mikrobølgeovnen, forutsatt at koketiden er kort og maten som skal tilberedes har lite fett og fuktighet. Papirhåndklær er også veldig nyttige for innpakning av mat og for å dekke bakebrett der fettete matvarer som bacon tilberedes. Generelt sett bør du unngå fargede papirprodukter, da fargen kan renne. Noen resirkulerte papirprodukter kan inneholde urenheter som kan forårsake lysbue eller brann når de brukes i mikrobølgeovn.
- **Service:** Mange beholdere laget av keramikk, steintøy og keramikk er også trygge for bruk i mikrobølgeovn. Hvis du er i tvil, se produsentens litteratur eller utfør mikrobølgegetesten. Ikke legg tallerkener med malt dekorasjon i ovnen, da malingen kan inneholde metall og forårsake lysbue.

## Redskaper som ikke tåler mikrobølgeovn

- **Metallbeholdere og metalldekorasjon**
  - Bruk aldri redskaper med metallinnfatning eller metallkant i mikrobølgeovnen.
  - Mikrobølger kan ikke trenge gjennom metall. De vil sprette av enhver metallgjenstand i ovnen og forårsake lysbue, et skremmende fenomen som ligner lyn.
  - Metallet skjermer maten fra mikrobølgeenergi og produserer ujevn matlaging. Unngå også metallspyd, termometre, foliebrett, servise med metallkant eller metallbånd, kasseroller osv. Metallkanten forstyrrer normal steking og kan skade ovnen.

## Test redskaper før bruk

De fleste varmebestandige og ikke-metalliske redskaper er trygge for bruk i ovnen. Noen redskaper kan imidlertid inneholde materialer som ikke er egnet for mikrobølgeovn. Følg trinnene nedenfor for å finne ut om redskaper kan brukes i mikrobølgeovnen.

- 1 Plasser den aktuelle beholderen og et målebeger av glass fylt med vann ved siden av hverandre inne i ovnen.
- 2 Varm opp beholderen og et målebeger av glass i 1 minutt ved HØY effekt.
  - Hvis vannet varmes opp, men beholderen forblir kjølig til pressen, er beholderen mikrobølgeovnsikker.
  - Hvis temperaturen på vannet ikke endres, men beholderen blir varm, er det ikke trygt å bruke den i mikrobølgeovnen.

## FARE

- Noen gjenstander med høyt bly- eller jerninnhold er ikke egnet for matlaging i mikrobølgeovn.
- Bestikk skal kontrolleres for å sikre at det er egnet for bruk i mikrobølgeovn.

- Vær alltid forsiktig når du tar redskaper ut av ovnen. Noen retter absorberer varme fra tilberedt mat og kan være varme.

## Matlagingsveiledning

### Tips til matlaging

Overvåk maten i mikrobølgeovnen nøye når den er tilberedt. Instruksjoner gitt i oppskrifter for å heve, røre osv., er minimumstrinnene som anbefales.

Hvis maten ser ut til å bli tilberedt ujevnt, må du bare gjøre de nødvendige justeringene for å rette opp problemet.

- **Dekning:** Dekk tallerkenen med et lokk, bakepapir (ikke vokset papir) eller plastfolie for bruk i mikrobølgeovnen. Et deksel fanger varme og damp, noe som bidrar til at maten varmes raskere.
- **Rør:** Rør fra utsiden mot midten, da maten på utsiden av fatet varmes raskere.
- **Hviletid:** Hviletiden lar maten gjøre seg ferdig og hjelper også med å få smaken til å blande og utvikle seg. Maten skal ofte hvile i 3 til 10 minutter etter at de er tatt ut av ovnen.
- **Koketid:** Still inn koketiden i henhold til temperaturen på ingrediensene. Iskalde ingredienser tar betydelig lengre tid å tilberede enn ingredienser med romtemperatur.
- **Dryssing:** Mat med lite fuktighet som stek og grønnsaker bør drysses med vann før tilberedning eller dekkes til for å beholde fuktighet.
- **Arrangering:** Den øvre delen av tykke matvarer blir tilberedt raskere enn den nedre delen. Snu maten flere ganger i løpet av tilberedningen.
- **Stikk hull:** Still hull i mat som er innelukket i et skall, hud eller membran før tilberedning for å forhindre at de sprekker.
  - Det er matvarer som eggeplommer og eggehvite, muslinger, østers, poteter og andre hele grønnsaker og frukt.
- **Fasongen til mat:** Mikrobølger trenger bare ca. 2 cm inn i mat. Bare den ytre kanten av maten tilberedes av mikrobølgeenergi; resten tilberedes når varmen beveger seg innover.

- Plasser de tykkeste delene av matvarer som kjøtt, fjærfe eller fisk mot utsiden av redskapene for å hjelpe dem med å kokes jevner.
- Hvis mulig, skjær mat i tynne, runde fasonger eller ringer.
- **Tetthet:** Lett, porøs mat som kaker og brød tilberedes raskere enn tunge, tette matvarer som stek og gryteretter.
- **Bein og fett:** Bein leder varme og fett kokes raskere enn kjøtt. Vær nøye med kjøttstykker som har mye bein eller fett.
- **Antall:** Jo mer mat du legger i ovnen, desto lengre er den nødvendige steketiden.
- **Skjerming:** Dekk hjørnene på firkantede retter med strimler av aluminiumsfolie for å forhindre overkoking. Ikke bruk for mye folie, og sørg for at folien er festet til retten. Hvis folien kommer for nær ovnsveggene under steking, kan det forårsake lysbuedannelse.

## FEILSØKING

### Vanlige spørsmål

#### Vanlige spørsmål

**Spørsmål: Hva er galt når ovnslyset ikke lyser?**

A: Det kan være flere grunner til at ovnslyset ikke lyser. Enten kan lyspæren være gått eller den elektriske kretsen har sviktet.

**Spørsmål: Passerer mikrobølgeenergien gjennom visnings skjermen i døren?**

A: Nei. Hullene, eller portene, er laget for å tillate lys å passere; de slipper ikke mikrobølgeenergi gjennom.

**Q: Hvorfor høres pipetonen når en knapp på kontrollpanelet berøres?**

A: Pipetonen høres for å forsikre deg om at innstillingen blir riktig angitt.

**Spørsmål: Vil mikrobølgefunksjonen bli skadet hvis den slås på når ovnen er tom?**

A: Ja, la den aldri gå mens den er tom.

**Spørsmål: Hvorfor sprekker egg noen ganger?**

A: Når du ovnsbaker, steker eller posjerer egg, kan eggeplommen bryte på grunn av dampoppbygging inne i eggeplommemembranen. For å forhindre dette, må du bare stikke hull i eggeplommen før tilberedning. Du må aldri varme egg med skall på i mikrobølgeovn.

**Spørsmål: Hvorfor anbefales hviletid etter at tilberedning av mikrobølgeovn er over?**

A: Etter at mikrobølgeovnen er ferdig, fortsetter maten å koke under hviletiden. Under hviletiden sprer varmen seg jevnt gjennom hele maten og bidrar til å gjøre den ferdig. Mengden hviletid avhenger av matens massetetthet.

**Spørsmål: Hvorfor steker ovnen min ikke alltid like fort som kokeveiledningen sier?**

A:

- Sjekk matlagingsveiledningen på nytt for å sikre at du har fulgt instruksjonene riktig, og for å se hva som kan forårsake variasjoner i tilberedningstiden.
- Veiledende tilberedningstider og varmeinnstillinger er forslag valgt for å forhindre overkoking, det vanligste problemet når man holder på å bli vant til denne ovnen.
- Variasjoner i størrelse, fasong, vekt og dimensjoner på maten krever lengre tilberedningstid.
- Bruk din egen dømmekraft sammen med forslag til matlagingsveiledning for å teste matens tilstand, akkurat som du ville gjort med en konvensjonell komfyr.

### Før du kontakter service

Hvis følgende symptomer vises mens du bruker mikrobølgeovnen, sjekk det en gang til. Det er ikke sikkert det er feil.

## Bruk

Symptomer	Årsak & Løsning
<b>Mikrobølgeovnen starter ikke</b>	<p><b>Strømledningen er trukket ut, døren er åpen. Eller koketiden er ikke innstilt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koble til strømledningen.</li> <li>• Lukk ovnsdøren.</li> <li>• Still inn tilberedningstiden.</li> </ul> <p><b>En sikring i hjemmet ditt vil kanskje sprenge, eller effektbryteren aktiveres. Eller apparatet kobles til en GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter)-stikkontakt, og stikkontaktens effektbryter har blitt aktivert.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekk sikringsskapet og skift ut sikringen eller nullstill effektbryteren. Ikke øk sikringskapasiteten. Hvis problemet er at en krets er overbelastet, få feilen rettet av en autorisert elektriker.</li> <li>• Nullstill effektbryteren på GFCI-en. Dersom problemet vedvarer, kontakt en elektriker.</li> </ul>
<b>Bue eller gnister</b>	<p><b>Bestikket er ikke trygt for bruk i mikrobølgeovn. Eller ovnen slås på når den er tom.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruk mikrobølgeovnsikre redskaper. Hvis du er i tvil, test redskapene før bruk.</li> <li>• Ikke bruk ovnen mens den er tom.</li> </ul>
<b>Feil klokkeslett</b>	<p><b>Strøm er avbrudd.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nullstill klokkeslettet. Se avsnittet Stille klokken til å tilbakestille klokkeslettet.</li> </ul>
<b>Ujevnt tilberedt mat</b>	<p><b>Bestikk kan ikke brukes i mikrobølgeovn. Eller kokeinnstillingene var feil.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Test redskaper for å sikre at det tåler mikrobølgeovn.</li> <li>• Ikke kok uten glassbrettet.</li> <li>• Snu eller rør maten mens du lager mat.</li> <li>• Tin maten helt før tilberedning.</li> <li>• Bruk riktig koketid og effektnivå.</li> </ul>
<b>Overkokt mat</b>	<p><b>Tilberedningsinnstillinger og -metoder er feil.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Endre koketid eller effektnivå.</li> </ul>
<b>Underkokte matvarer</b>	<p><b>Bestikk kan ikke brukes i mikrobølgeovn. Eller kokeinnstillingene var feil.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Test at redskapene tåler mikrobølgeovn.</li> <li>• Tin maten helt før tilberedning.</li> <li>• Endre koketid eller effektnivå.</li> <li>• Pass på at ventilasjonsåpningene ikke er blokkerte.</li> </ul>

Symptomer	Årsak & Løsning
<b>Feil tining</b>	<b>Bestikk kan ikke brukes i mikrobølgeovn. Eller kokeinnstillingene var feil.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Test at redskapene tåler mikrobølgeovn.</li><li>• Endre tinetid eller -vekt.</li><li>• Snu eller rør maten under tinesyklusen.</li></ul>



# Notater

# Notater

# Notater

