



ENGLISH

FRANÇAIS

عربى

# OWNER'S MANUAL

# MICROWAVE OVEN

Please read this owner's manual thoroughly before operating.

MS259 \*\*\*\*  
(optional, please check model specification)



MFL69675604\_04

[www.lg.com](http://www.lg.com)

Copyright © 2016 - 2017 LG Electronics Inc. All Rights Reserved

## How the Microwave Function Works

Microwaves are a form of energy similar to radio, television waves, and ordinary daylight. Normally, microwaves spread outwards as they travel through the atmosphere and disappear without effect. This oven, however, has a magnetron that is designed to make use of the energy in microwaves. Electricity, supplied to the magnetron tube, is used to create microwave energy.

These microwaves enter the cooking area through openings inside the oven. A tray is located inside the oven. Microwaves cannot pass through metal walls of the oven, but they can penetrate such materials as glass, porcelain and paper, the materials out of which microwave-safe cooking dishes are constructed.

Microwaves do not heat cookware, though cooking vessels will eventually get hot from the heat generated by the food.

## A very safe appliance

**Your Microwave oven, is one of the safest of all home appliances. When the door is opened, the oven automatically stops producing microwaves. Microwave energy is converted completely to heat when it enters food, leaving no "left over" energy to harm you when you eat your food.**

# CONTENTS

---

## 3 IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

---

### 8 BEFORE USE

---

- 8 Unpacking & Installing
- 10 Control Panel
- 10 Display Picto
- 11 Slide Touch Key
- 11 The Right Touch
- 11 The Wrong Touch
- 12 Setting Clock
- 12 Quick Start
- 12 More/Less
- 12 Energy Saving

### 13 HOW TO USE

---

- 13 Timed Cooking
- 13 Microwave Power Levels
- 14 Child Lock
- 14 Reheat
- 14 Reheat Menu Instructions
- 15 Popular Menu
- 15 Popular Menu Instructions
- 22 Soften
- 22 Soften Menu Instructions
- 23 Melt
- 23 Melt Menu Instructions
- 23 Proof
- 24 Proof Menu Instructions
- 24 Keep Warm
- 25 Inverter Defrost
- 25 Inverter Defrost Menu Instructions

### 26 MICROWAVE-SAFE UTENSILS

---

### 27 FOOD CHARACTERISTICS & MICROWAVE COOKING

---

### 29 TO CLEAN YOUR OVEN

---

### 29 USING THE SMART DIAGNOSIS™ FUNCTION

---

### 30 QUESTIONS & ANSWERS

---

### 31 TECHNICAL SPECIFICATIONS

---

# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

## READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE

Read and follow all instructions before using your oven to prevent the risk of fire, electric shock, personal injury, or damage when using the oven. This guide does not cover all possible conditions that may occur. Always contact your service agent or manufacturer about problems that you do not understand.

### **WARNING**

This is the safety alert symbol. This symbol alerts you to potential hazards that can kill or hurt you and others. All safety messages will follow the safety alert symbol and either the word "WARNING" or "CAUTION". These words mean:

### **WARNING**

This symbol will alert you to hazards or unsafe practices which could cause serious bodily harm or death.

### **CAUTION**

This symbol will alert you to hazards or unsafe practices which could cause bodily injury or property damage.

### **WARNING**

- 1 **D**o not attempt to tamper with, or make any adjustments or repairs to the door, door seals, control panel, safety interlock switches or any other part of the oven which would involve the removal of any cover protecting against exposure to microwave energy. **D**o not operate the oven if the door seals and adjacent parts of the microwave oven are faulty. Repairs should only be undertaken by a qualified service technician.
  - Unlike other appliances, the microwave oven is a high-voltage and a high electrical-current piece of equipment. Improper use or repair could result in harmful exposure to excessive microwave energy or in electric shock.
- 2 **D**o not use the oven for the purpose of dehumidification. (ex. **O**perating the microwave oven with wet newspapers, clothes, toys, electric devices, pet or child etc.)
  - It can be the cause of serious damage to safety such as a fire, a burn or a sudden death due to an electric shock.
- 3 **T**his appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. (**Y**oung) **C**hildren should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
  - Improper use may cause damage such as a fire, electric shock or burn.
- 4 **A**ccessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.
  - They may get a burn.
- 5 **L**iquids and other foods must not be heated in sealed containers since they are liable to explode. **R**emove the plastic wrapping from food before cooking or defrosting. **N**ote though that in some cases food should be covered with plastic film, for heating or cooking.
  - They could burst.
- 6 **B**e certain to use proper accessories on each operation mode .
  - Improper use could result in damage to your oven and accessories, or could make spark and a fire.
- 7 **T**he children should not allow to play with accessories or hang down from the door handle.
  - They may get hurt.

- 8** **I**t is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
- 9** **W**hen the appliance is operated in the combination mode, children should only use the oven under adult supervision due to the temperatures generated.
- 10** **D**o not operate your oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door closes properly and that there is no damage to the: (1) door(bent), (2) hinges and latches (broken or loosened), (3) door seals and sealing surfaces.
  - It could result in harmful exposure to excessive microwave energy.
- 11** **I**f the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person.
- 12** **T**he appliance is supplied from a cord extension set or an electrical portable outlet device, the cord extension set on electrical portable outlet device must be positioned so that it is not subject to splashing or ingress of moisture.
- 13** **O**nly allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use.
- 14** **T**he appliance and its accessible parts become hot during use. Care should be taken to avoid touching heating elements. Children less than 8 years of age shall be kept away unless continuously supervised.
- 15** **D**uring use the appliance becomes hot. Care should be taken to avoid touching heating elements inside the oven.
- 16** **D**o not use harsh abrasive cleaners or sharp metal scrapers to clean the oven door glass since they can scratch the surface, which may result in shattering of the glass

## **CAUTION**

- 1** **Y**ou cannot operate your oven with the door open due to the safety interlocks built into the door mechanism. **I**t is important not to tamper with the safety interlocks.
  - It could result in harmful exposure to excessive microwave energy. (Safety interlocks automatically switch off any cooking activity when the door is opened.)
- 2** **D**o not place any object (such as kitchen towels, napkins, etc.) between the oven front face and the door or allow food or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.
  - It could result in harmful exposure to excessive microwave energy.
- 3** **P**lease ensure cooking times are correctly set, small amounts of food require shorter cooking or heating time.
  - Over cooking may result in the food catching on fire and subsequent damage to your oven.
- 4** **W**hen heating liquids, e.g. soups, sauces and beverages in your microwave oven,
  - \* **A**void using straight sided containers with narrow necks.
  - \* **D**o not overheat.
  - \* **S**tir the liquid before placing the container in the oven and again halfway through the heating time.
  - \* **A**fter heating, let it stand in the oven for a short time; stir or shake it again carefully and check the temperature of it before consuming to avoid burns (especially, contents of feeding bottles and baby food jars).
  - Be careful when handling the container. Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore care must be taken when handing the container.
- 5** **A**n exhaust outlet is located on the top, bottom or side of the oven. **D**on't block the outlet.
  - It could result in damage to your oven and poor cooking results.

- 6** **D**o not operate the oven when empty. It is best to leave a glass of water in the oven when not in use. **T**he water will safely absorb all microwave energy, if the oven is accidentally started.
- Improper use could result in damage to your oven.
- 7** **D**o not cook food wrapped in paper towels, unless your cook book contains instructions for the food you are cooking. **A**nd do not use newspaper in place of paper towels for cooking.
- Improper use can cause an explosion or a fire.
- 8** **D**o not use wooden containers and ceramic containers that have metallic (e.g. gold or silver) inlays. **A**lways remove metal twist ties. **O**nly use utensils that are suitable for use in microwave ovens. **M**etallic containers for food and beverages are not allowed during microwave cooking.
- They may heat-up and char. Metal objects in particular may arc in the oven, which can cause serious damage.
- 9** **D**o not use recycled paper products.
- They may contain impurities which may cause sparks and/or fires when used in cooking.
- 10** **D**o not rinse the tray and rack by placing it in water just after cooking. **T**his may cause breakage or damage.
- Improper use could result in damage to your oven.
- 11** **B**e certain to place the oven so the front of the door is 8 cm or more behind the edge of the surface on which it is placed, to avoid accidental tipping of the appliance.
- Improper use could result in bodily injury and oven damage.
- 12** **B**efore cooking, pierce the skin of potatoes, apples or any such fruit or vegetables.
- They could burst.
- 13** **D**o not cook eggs in their shell. **E**ggs in their shell and whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
- Pressure will build up inside the egg which will burst.
- 14** **D**o not attempt deep fat frying in your oven.
- This could result in a sudden boil over of the hot liquid.
- 15** **I**f smoke is observed (or emitted), switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flame.
- It can cause serious damage such as a fire or electric shock.
- 16** **W**hen heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition .
- Your food may be poured due to the possibility of container deterioration, which also can cause a fire.
- 17** **T**he temperature of accessible surfaces may be high when the appliance is operating. **D**o not touch the oven door, outer cabinet, rear cabinet, oven cavity, accessories and dishes during grill mode, convection mode and auto cook operations, before clearing make sure they are not hot.
- As they will become hot, there is the danger of a burn unless wearing thick culinary gloves.
- 18** **T**he oven should be cleaned regularly and any food deposits should be removed.
- Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.

**19** **O**nly use the temperature probe recommended for this oven.

- **Y**ou can not ascertain that the temperature is accurate with an unsuitable temperature probe.
- **T**his model doesn't provide a temperature probe.

**20** **T**his appliance is intended to be used in household and similar applications such as:

- Staff kitchen areas in shops, offices and other working environments;
- Farm houses;
- By clients in hotels, motels and other residential environments;
- Bed and breakfast type environments.

**21** **T**his appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. **C**hildren shall not play with the appliance. **C**leaning and user maintenance shall not be made by children unless they are aged from 8 years and above and supervised.

**22** **T**he microwave oven is intended for heating food and beverages. **D**rying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.

**23** **T**he appliance is not intended to be operated by means of an external timer or separate remote-control system.

**24** **F**ollow exact directions given by each manufacturer for their popcorn product. **D**o not leave the oven unattended while the corn is being popped. **I**f corn fails to pop after the suggested times, discontinue cooking. **N**ever use a brown paper bag for popping corn. **N**ever attempt to pop leftover kernels.

- Overcooking could result in the corn catching a fire.

**25** **T**his appliance must be earthed.

**T**he wires in the mains lead are coloured in accordance with the following codes

**BLUE** ~ **N**eutral

**BROWN** ~ **L**ive

**GREEN & YELLOW** ~ **E**arth

**A**s the colours of the wires in the mains lead of this appliance may not correspond with the coloured markings identifying the terminals in your plug proceed as follows:

**T**he wire which is coloured **BLUE** must be connected to the terminal which is marked with the letter **N** or coloured **BLACK**.

**T**he wire which is coloured **BROWN** must be connected to the terminal which is marked with the letter **L** or coloured **RED**.

**T**he wire which is coloured **GREEN & YELLOW** or **GREEN** must be connected to the terminal which is marked with the letter **G** or **⊕**.

**I**f the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.

- Improper use may cause serious electric damage.

**26** **O**nly use utensils that are suitable for use in microwave ovens.

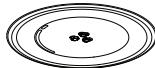
- 27** **T**his oven should not be used for commercial catering purposes.
- Improper use could result in damage to your oven.
- 28** **T**he microwave oven must not be placed in a cabinet.
- The microwave oven is intended to be used freestanding.
- 29** **T**he connection may be achieved by having the plug accessible or by incorporating a switch in the fixed wiring in accordance with the wiring rules.
- Using improper plug or switch can cause an electric shock or a fire.
- 30** **T**he door or the outer surface may get hot when the appliance is operating.
- 31** **K**eep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.
- 32** **T**he contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.
- 33** **K**eep the inside and outside of the oven clean. **T**he details of how to clean your oven pls reference above content " **T**o **C**lean **Y**our **O**ven ".
- 34** **A**ccording to the installation requirements set, otherwise the impact of heat, prone to danger.
- 35** **S**tream cleaner is not to be used.
- 36**  **C**aution, hot surface  
**W**hen the symbol is used, It means that the surfaces are liable to get hot during use.
- 37** **D**o not place an object(a book, a box, etc.) on the product. **T**he product may overheat or catch fire or the object may fall, causing injury to persons.

# BEFORE USE

## UNPACKING & INSTALLING

By following the basic steps on these two pages you will be able to quickly check that your oven is operating correctly. Please pay particular attention to the guidelines on where to install your oven. When unpacking your oven make sure you remove all accessories and packing materials. Check to make sure that your oven has not been damaged during shipping.

- 1 Unpack your oven and place it on a flat level surface.



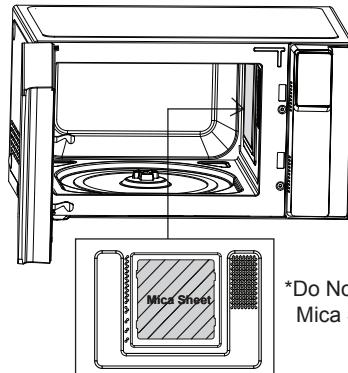
**GLASS TRAY**



**ROTATING RING**



**TURNTABLE SHAFT**



\*Do Not Remove  
Mica Sheet



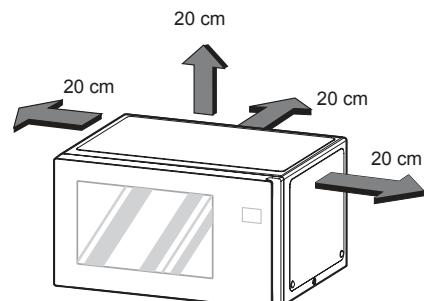
### NOTE

- Do not remove the cavity Mica Sheet (silver plate) inside of oven. The Mica Sheet is there to protect the microwave components from food spatters.

- 2 Place the oven on the level location of your choice with more than 85 cm height but make sure there is at least 20 cm of space on the top and 20 cm at the rear & left & right for proper ventilation. The front of the oven should be at least 8 cm from the edge of the surface to prevent tipping.

An exhaust outlet is located on bottom or side of the oven. Blocking the outlet can damage the oven.

If you use the microwave oven in an enclosed space or cupboard, The air flow for cooling the product could be worse. It may result in lower performance and reduced service life. If possible, please use the microwave oven in the counter top condition.



### NOTE

- THIS OVEN SHOULD NOT BE USED FOR COMMERCIAL CATERING PURPOSES.

- 3 Plug your oven into a standard household socket. Make sure your oven is the only appliance connected to the socket. **If your oven does not operate properly, unplug it from the electrical socket and then plug it back in.**

- 4 Open your oven door by pulling the door handle. Place the rotating ring inside the oven and place the glass tray on top.

- 5 Fill a **microwave safe container** with 300 ml (1/2 pint) of water.

Place on the glass tray and close the oven door.

If you have any doubts about what type of container to use please refer to Microwave-safe utensils.



- 6 Press the **STOP/CLEAR** button, and press the **START** button one time to set 30 seconds of cooking time.

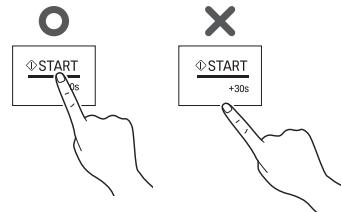


- 7 The **DISPLAY** will count down from 30 seconds. When it reaches 0 it will sound BEEP. Open the oven door and test the temperature of the water. If your oven is operating the water should be warm.  
**Be careful when removing the container it may be hot.**



### YOUR OVEN IS NOW INSTALLED

- 8 The contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption in order to avoid burns.



- 9 Button recognition may be hampered in the following circumstances:
- Only the outside area of the button is pressed.
  - The button is pushed using a nail or the tip of the finger.

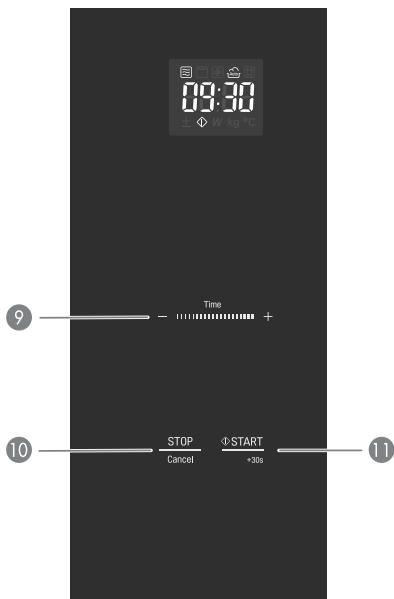
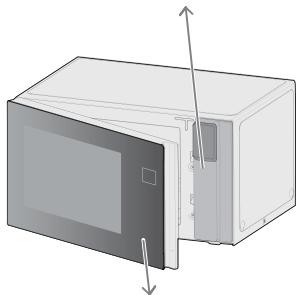
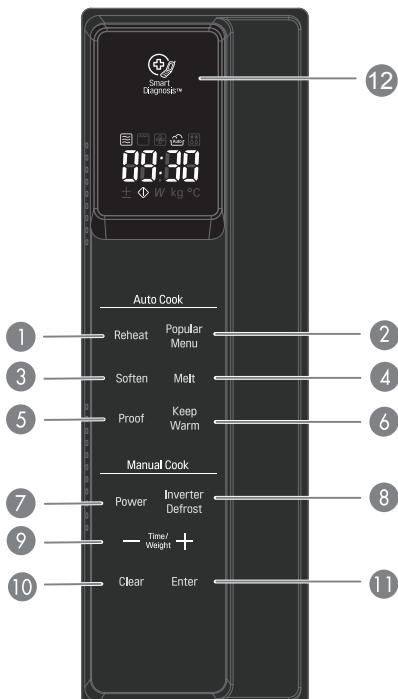
### ! NOTE

Do not use rubber gloves or disposable gloves.

When wiping the touch control panel with a wet towel, remove moisture from the touch control panel when finished.

- 10 The setting of the cooking time should be shorter than common microwave ovens (700 W, 800 W) due to the relatively high output power of the product. Excessive heating with the product may cause moisture on the door.

## CONTROL PANEL



Part
<b>1 REHEAT</b> See page 14 "Reheat"
<b>2 POPULAR MENU</b> See page 15 "Popular Menu"
<b>3 SOFTEN</b> See page 22 "Soften"
<b>4 MELT</b> See page 23 "Melt"
<b>5 PROOF</b> See page 23 "Proof"
<b>6 KEEP WARM</b> See page 24 "Keep Warm"
<b>7 POWER</b> See page 13 "Timed Cooking"
<b>8 INVERTER DEFROST</b> See page 25 "Inverter Defrost"
<b>9 MORE / LESS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Choose the cooking menu.</li> <li>Set cooking time and weight.</li> <li>While cooking with auto and manual function, you can increase or decrease the cooking time at any point by pressing the button (except defrost mode).</li> </ul>
<b>10 STOP / CLEAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stop over and clear all entries except time of day.</li> </ul>
<b>11 START / ENTER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>In order to start cooking which is selected, press button one time.</li> <li>The quick start feature allows you to set 30 seconds intervals of HIGH power cooking with a touch of the quick start button.</li> </ul>
<b>12 SMART DIAGNOSIS</b> Hold the mouthpiece of a phone up to this icon when directed to by service center personnel, to help diagnose problems with the microwave oven when calling for service.

## DISPLAY PICTO

Icon	
	When operate Microwave, Show up the icon on the display.
	When operate Inverter Cook / Steam Cook, Show up the icon on the display.
	When operate Inverter Defrost, Show up the icon on the display.
	When you can set More/Less, Show up the icon on the display.
	When you can Cook Start, Show up the icon on the display.
	When you can set Output Power, Show up the icon on the display.
	When you can set Weight, Show up the icon on the display.

## SLIDE TOUCH KEY

By using the slide touch, you can set up cooking timer or Defrost weight.

### Example: Add the cooking time, Slide touch from left to right.



- + 1. Touch the near ( - ) button of slide touch key with your finger.



- + 2. When slide your finger to right, will add the time.

### Example: Subtract the cooking time, Slide touch from right to left.



- + 1. Touch the near ( + ) button of slide touch key with your finger.



- + 2. When slide your finger to left, will subtract the time.

### ! NOTE

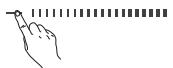
#### 1. Time setting

- 0~3 minutes : Setting time will increase or decrease by 10 seconds.
- 3~20 minutes : Setting time will increase or decrease by 30 seconds.
- 20~90 minutes : Setting time will increase or decrease by 1 minutes.
- Operating microwave : Remaining time will increase or decrease by 10 seconds.

#### 2. Defrost weight set the same way as the cooking time. It will increase or decrease by 0.1 kg.

## THE RIGHT TOUCH

1. (-), (+) keys at both ends of Slide Touch Key can be used like the normal touch keys. When touch the key once like the picture, you can set up Cooking time or Defrost weight.



Touch



Touch

2. Your finger adhere to the center of slide touch key like the picture.



## THE WRONG TOUCH

If you touch the key as follows, slide touch key may or may not be recognition.

1. Touch the outside of the slide touch key.



2. Touch the slide touch key using the nail or the tip of the finger.

3. Touch the slide touch key too fast.

### ! NOTE

- Don't use the rubber gloves or disposable gloves.
- When wipe the touch control panel with a wet towel, remove moisture of touch control panel.
- When a ( + ), ( - ) button on the touch control panel is being pressed, stopped the increase or decrease of number, touch again.

## SETTING CLOCK

When your oven is plugged in for the first time or when power resumes after a power interruption, the numbers in the display reset to '12H'.

### Example: To set 11:11

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | 1. Open the Door.<br>Press <b>ENTER</b> to<br>confirm the 12H clock<br>display. (You can press +<br>to select for 24Hour mode) |
|  |  | 2. Press + until display<br>shows '11.'  |
|  |  | 3. Press <b>ENTER</b> .  |
|  |  | 4. Press + until display<br>shows '11:11'  |
|  |  | 5. Press <b>ENTER</b> .  |

### ! NOTE

- You can also set the time by using the slide Touch Key after closing the door.
- If you want to set the clock again or change options, you will need to unplug the power cord and reconnect.
- If you don't want to use clock mode, Press STOP/CLEAR button, after plugging in your oven.

## QUICK START

The QUICK START feature allows you to set 30 seconds intervals of HIGH power cooking with a touch of the START.

### Example: Set 2 minutes of cooking on high power

- |  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | 1. Close the Door.<br>Press <b>STOP</b> . |
|  |  | 2. Select 2 minutes on high<br>power.     |

Press the **START** button four times

The oven will start before you have finished the fourth press.

During QUICK START cooking, you can extend the cooking time up to 99 minutes 59 seconds by repeatedly pressing the **START** button.

## MORE/LESS

By using the ( - ) or ( + ) key, TIMED COOK program can be adjusted to cook food for a longer or shorter time. Pressing ( + ) will increase 10 seconds to the cooking time each time you press it. Pressing ( - ) will decrease 10 seconds of cooking time each time you press it. The max time possible will be 99 min 59 seconds.

### Example: To adjust the Auto Cook (ex. Dinner Plate 1 Serve) cooking time for a longer time, or for a shorter time

- |  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | 1. Open the Door.<br>Press <b>CLEAR</b> .                                       |
|  |  | 2. Press <b>REHEAT</b> until display shows '3'.                                 |
|  |  | 3. Close the Door.<br>Press <b>START</b> .                                      |
|  |  | 4. Slide ( + ) or ( - ) Remaining time will increase or decrease by 10 seconds. |

## ENERGY SAVING

Energy saving means save energy by turning off the display. This feature only operates when the Microwave Oven is in standby and the display will go out.

### ! NOTE

- When using clock mode, the display will remain on.

# HOW TO USE

## TIMED COOKING

### (MANUAL COOKING)

This function allows you to cook food for a desired time. There are 5 power levels available. The example below shows how to set 800 W power level for the desired time.

**Example: To cook food on 800 W for 5 minutes 30 seconds**

		1. Open the Door. Press <b>CLEAR</b> .
▼		2. Press <b>POWER</b> until display shows 800 W.  1st time 1000 W appears in the display. This is to tell you that the oven is set on HI unless a different power setting is chosen.)
		3. Enter 5 minutes 30 seconds by pressing '+' until display shows '5:30'.
▼		4. Close the Door. Press <b>START</b> .

When cooking is complete, Tip will sound. The word **End** shows in the display window. 'End' remains in the display and Tip will sound every minute until the door is opened, or any button is pressed.

#### NOTE

- If you do not select the power level, the oven will operate at power HIGH. To set HI-POWER cooking, skip step 2 above.

## MICROWAVE POWER LEVELS

Your microwave oven is equipped with five power levels to give you maximum flexibility and control over cooking. The adjacent table will give you some idea of which foods are prepared at each of the various power levels.

- The adjacent chart shows the power level settings for your oven.

### MICROWAVE POWER LEVEL CHART

Power Level	Use
High 1000 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boiling water.</li> <li>Browning ground beef.</li> <li>Making candy.</li> <li>Cooking poultry pieces, fish &amp; vegetables.</li> <li>Cooking tender cuts of meat.</li> </ul>
800 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reheating rice, pasta &amp; vegetables.</li> <li>Reheating prepared foods quickly.</li> <li>Reheating sandwiches.</li> </ul>
600 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cooking egg, milk and cheese dishes.</li> <li>Cooking cakes and breads.</li> <li>Melting chocolate.</li> <li>Cooking veal.</li> <li>Cooking whole fish.</li> <li>Cooking puddings and custard.</li> </ul>
400 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thawing meat, poultry and seafood.</li> <li>Cooking less tender cuts of meat.</li> </ul>
200 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taking chill out of fruit.</li> <li>Keeping casseroles and main dishes warm.</li> <li>Softening butter and cream cheese.</li> </ul>

## CHILD LOCK

This is a unique safety feature that prevents unwanted oven operations. Once the CHILD LOCK is set, no cooking can take place.

### Example: To set the CHILD LOCK



1. Close the Door.  
Press **STOP**.



2. Press and hold **STOP** until 'Loc' appears in the display and tip are heard.

If the time of day was already set, the time of day will appear on the display window after 1 seconds.

If the CHILD LOCK was already set and you touch another pad, the word Loc shows in the display. You can cancel the CHILD LOCK according to below procedure.

### Example: To cancel the CHILD LOCK



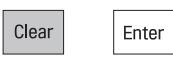
- Press and hold **STOP** until 'Loc' disappears in the display.

After the CHILD LOCK is turned off, the oven will operate normally.

## REHEAT

Your oven's menu has been preprogrammed to automatically roast food. Tell the oven what you want and how many items there are. Then let your microwave oven roast your selections.

### Example : To reheat 0.3 kg pizza



1. Open the Door.  
Press **CLEAR**.



2. Press **REHEAT** until display shows '6'.



3. Press + until display shows '0.3' kg.



4. Close the Door.  
Press **START**.

## REHEAT MENU INSTRUCTIONS

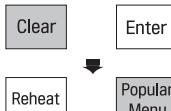
Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
1	<b>Beverage</b>	1 - 2 cups (1 cup / 200 ml)	Room	1. Place food on a microwave-safe cup. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press <b>START</b> .	Microwave-safe cup
2	<b>Casserole</b>	0.25 - 1.0 kg (250 g / 1 serving)	Refrigerated	1. Place food on a microwave-safe bowl. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press <b>START</b> . 3. After cooking, stand covered for 3 minutes.	Microwave-safe bowl
3	<b>Dinner Plate</b>	1	Refrigerated	1. Place food (0.4 - 0.5 kg of meat, chicken, mashed potato, vegetable etc.) on a microwave-safe dish. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu, press <b>START</b> . 3. After cooking, stand covered for 3 minutes.	Microwave-safe dish
4	<b>Muffin</b>	1 - 4 EA (75 - 80 g / 1 muffin)	Frozen	1. Place food on a microwave-safe dish. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press <b>START</b> .	Microwave-safe dish

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
5	Pie	0.2 - 0.6 kg (150 - 200 g / piece)	Refrigerated	1. Cut leftover pie into pieces. 2. Place food on a microwave-safe dish. 3. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START.	Microwave-safe dish
6	Pizza	0.2 - 0.5 kg	Refrigerated	1. Place food on a microwave-safe dish. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START.	Microwave-safe dish
7	Rice	0.1 - 0.3 kg	Refrigerated	1. Place food on a microwave-safe bowl. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. After cooking, stand covered for 3 minutes.	Microwave-safe bowl
8	Soup	0.25 - 1.0 kg (250 g / 1 serving)	Room	1. Place food on a microwave-safe bowl. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. After cooking, stand covered for 3 minutes.	Microwave-safe bowl

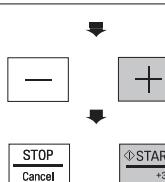
## POPULAR MENU

Your oven's menu has been preprogrammed to automatically cook food. Tell the oven what you want and how many items there are. Then let your microwave oven cook your selections.

### Example: To cook 1.5 kg Ratatouille



1. Open the Door. Press **CLEAR**.
2. Press **POPULAR MENU** until display shows '2'.



3. Press **+** until display shows '2-2'.
4. Close the Door. Press **START**.

## POPULAR MENU INSTRUCTIONS

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
1-1	Grape Leaf	1.0 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>1 pot of grape leaves 2 large onions, finely chopped ½ cup olive oil 1 garlic clove, crushed 1 tomato, chopped 1 cup lemon juice 1 tablespoon tomato paste Kosher salt Freshly ground black pepper 1 cup white rice ½ cup water ¼ cup chopped dill</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cook onions, garlic, tomato, tomato paste, and lemon juice in a lightly oiled frying pan until lightly browned.</li> <li>2. Add cooked rice, vegetable mixture, salt and pepper in a bowl and mix well.</li> <li>3. Place grape leaf on a flat surface and place 1 ½ spoonfuls of the rice mixture in the center of the leaf. Wrap rice mixture with leaf.</li> <li>4. Put all wrapped leaves in rows into a deep and large microwave-safe bowl and add water. Cover with plastic wrap.</li> <li>5. Place food in the oven. Choose the menu, press start.</li> <li>6. After cooking, serve with sour cream or as desired.</li> </ol>	Microwave-safe bowl

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil																									
1-2	Kabsa	2.0 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>1/4 cup butter 1.2 kg chicken, cut into 8-10 pieces 1 large onion, finely chopped 3 garlic cloves, minced 1/4 cup tomato puree 1 tomato, chopped 2 medium carrots, chopped 1 pinch grated nutmeg 1 pinch ground cumin 1 pinch ground coriander Salt &amp; freshly ground black pepper 2 cups hot water 1 chicken stock cube 200 g long grain rice(don't rinse or soak this) 1/4 cup raisins 1/4 cup slivered almond, toasted</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cook chicken, carrots, tomato, tomato puree, garlic, onion and butter in a lightly oiled frying pan until lightly browned.</li> <li>2. Place the cooked chicken mixture into a deep and large microwave-safe bowl and add rice, spices, raisins, almond and water. Cover with plastic wrap and vent.</li> <li>3. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking.</li> </ol>	Microwave-safe bowl																									
1-3	Rice Pudding	0.7 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>1/2 cups short grain rice 600 g milk Pinch of salt 1/4 cup granulated sugar 3 teaspoons rose water 1/2 teaspoon ground cardamom Honey for serving, optional</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mix all ingredients in a deep and large microwave-safe bowl. Cover with plastic wrap and vent.</li> <li>2. Place food in the oven. Choose the menu and press start.</li> <li>3. When BEEP, stir then cover with lid. Press start to continue cooking.</li> <li>4. After cooking, stir and stand covered for 5 minutes.</li> </ol>	Microwave-safe bowl (deep glass pot)																									
1-4	Saffron Rice	0.1 - 0.4 kg	Room	<table border="1"> <tr> <td>Rice</td><td>0.1 kg</td><td>0.2 kg</td><td>0.3 kg</td><td>0.4 kg</td></tr> <tr> <td>Water</td><td>250 ml</td><td>500 ml</td><td>750 ml</td><td>1000 ml</td></tr> <tr> <td>Oil(liquid)</td><td>1 Tablespoon</td><td>2 Tablespoons</td><td>3 Tablespoons</td><td></td></tr> <tr> <td>Saffron water</td><td>1 teaspoon</td><td>2 teaspoons</td><td>3 teaspoons</td><td></td></tr> <tr> <td>Salt</td><td colspan="4">To taste</td></tr> </table> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wash rice and drain. Add rice, water, salt, liquid oil and saffron water into a deep microwave-safe bowl and mix them.</li> <li>2. Do not cover to vaporize whole water.</li> <li>3. Place food in the oven. Choose the menu, press start.</li> <li>4. When BEEP, stir rice and then cover with lid. Press start to continue cooking.</li> <li>5. After cooking, stir and stand covered for 5 minutes.</li> </ol>	Rice	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg	Water	250 ml	500 ml	750 ml	1000 ml	Oil(liquid)	1 Tablespoon	2 Tablespoons	3 Tablespoons		Saffron water	1 teaspoon	2 teaspoons	3 teaspoons		Salt	To taste				Microwave-safe bowl (deep glass pot)
Rice	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg																										
Water	250 ml	500 ml	750 ml	1000 ml																										
Oil(liquid)	1 Tablespoon	2 Tablespoons	3 Tablespoons																											
Saffron water	1 teaspoon	2 teaspoons	3 teaspoons																											
Salt	To taste																													

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
2-1	French Onion Soup	1.5 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>4 onions, thinly sliced 50 g butter 1 teaspoon white sugar 1 tablespoon all-purpose flour 3 cups beef stock ½ cup red wine 8 slices of toasted French bread 1 cup grated cheese</p> <p>1. Cook onions in a frying pan with butter and sugar until golden brown. 2. Add cooked onions and flour in a deep and large microwave-safe bowl, mix well and add beef stock and red wine. Cover with plastic wrap and vent. 3. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking. 4. After cooking, stir and ladle soup into serving bowls. 5. Place 1 slice toasted bread on top of the soup in each bowl and spread cheese on toasted bread. Cook for 1-2 minutes on high microwave power until cheese melted.</p>	Microwave-safe bowl (deep glass pot)
2-2	Ratatouille	1.5 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>1 onion, cut into chunks 1 eggplant, cut into chunks 1 zucchini, cut into chunks 1 colored sweet pepper, cut into chunks 3 tomatoes, chopped 1 tablespoon tomato paste 2 garlic cloves, crushed 1 tablespoon fresh greens, chopped 2 tablespoons vinegar 1 teaspoon sugar Salt and pepper to taste</p> <p>1. Add all ingredients in a deep and large microwave-safe bowl and mix well. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking.</p>	Microwave-safe bowl
2-3	Spaghetti Bolognase	1.0 kg	Room	<p><b>Ingredients for bolognase sauce</b></p> <p>1 tablespoon olive oil 1 onion, chopped 1 garlic clove, crushed 400 g ground beef 100 g tomato paste 2 chopped tomatoes 1 tablespoon dried greens Salt and pepper to taste</p> <p><b>Ingredients for pasta</b></p> <p>150 g pasta, cooked as package direction 1 tablespoon parmesan cheese</p> <p>1. Add all ingredients of the bolognase sauce in a deep and large microwave-safe bowl and mix well. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking. 3. After cooking, stir and add bolognase sauce to cooked pasta and garnish with parmesan cheese or as desired before serving.</p>	Microwave-safe bowl

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil															
2-4	Stuffed Tomatoes	1.0 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>4 medium tomatoes Salt and pepper to taste 300 g ground beef ½ cup bread crumbs 2 garlic cloves, crushed 1 tablespoon Dijon mustard 1 tablespoon dried greens 1 tablespoon parmesan cheese</p> <p>1. Cut tops off tomatoes to form hats and remove seeds, taking care not to pierce flesh or skin. Then sprinkle each tomato with salt and pepper. 2. Add the rest of the ingredients in a microwave-safe bowl, mix well. 3. Stuff tomatoes with beef mixture and replace hat. 4. Place stuffed tomatoes on a microwave-safe dish and cover with plastic wrap. 5. Place food in the oven. Choose the menu, press start.</p>	Microwave-safe dish															
3-1	Couscous	0.1-0.4 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Couscous</td><td>0.1 kg</td><td>0.2 kg</td><td>0.3 kg</td><td>0.4 kg</td></tr> <tr> <td>Water</td><td>120 ml</td><td>240 ml</td><td>360 ml</td><td>480 ml</td></tr> <tr> <td>Butter</td><td>1 tbsp</td><td>2 tbsps</td><td>3tbsps</td><td></td></tr> </table> <p>Vegetable mixture</p> <p>1. Put couscous, water and butter in a large microwave-safe bowl and mix well. Cover with plastic wrap and vent. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press start. 3. After cooking, stand for 15-20 minutes. 4. With a fork, fluff the couscous and mix the couscous with some of the vegetable sauce.</p> <p>※ <b>Vegetable mixture</b></p> <p>15 peeled pearl onions or 2 cups sliced onions 15 oz can chick peas 2 large boiled potatoes cubed 1 sliced carrots ½ cup chopped cilantro ¼ cup chopped parsley 2 tablespoons minced garlic 1 teaspoon paprika ¼ teaspoon nutmeg ½ teaspoon salt ½ teaspoon black pepper 2 cans tomato sauce 1 chicken broth 1 ½ cups water 2 tablespoons butter</p> <p>1. Cook onions and butter for 5 minutes until caramelized. 2. Add carrots and garbanzo beans and cook for another 5 minutes, and add garlic, cilantro, parsley, potatoes and ½ tsp salt and mix vegetables. 3. In a large 4 quart sauce pan bring tomato sauce and 1 ½ cup of water to a simmer. 4. Add seasonings and spices to the sauce then add vegetable mixture to tomato sauce and simmer for 10-12 minutes.</p>	Couscous	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg	Water	120 ml	240 ml	360 ml	480 ml	Butter	1 tbsp	2 tbsps	3tbsps		Microwave-safe bowl
Couscous	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg																
Water	120 ml	240 ml	360 ml	480 ml																
Butter	1 tbsp	2 tbsps	3tbsps																	

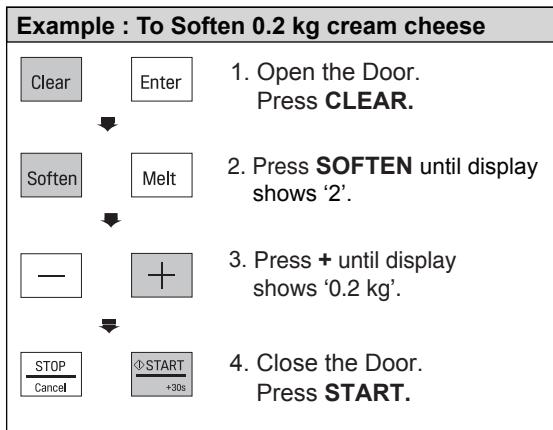
Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil																									
3-2	Fufu	0.5~1.0 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Cassava or white yam</td><td>0.5 kg</td><td>0.75 kg</td><td>1.0 kg</td></tr> <tr> <td>Water</td><td>1 cup</td><td>1 cup</td><td>2 cups</td></tr> </table> <p>2 tablespoons of butter Salt and pepper</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Place the unpeeled yams or cassavas in a large microwave-safe bowl, and pour water. Cover with plastic wrap and vent.</li> <li>2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press start.</li> <li>3. Drain the yams or cassava and let them cool.</li> <li>4. Peel the yams or cassavas, chop them into large pieces and place them into a large bowl with the butter, salt and pepper.</li> <li>5. Mash with a potato masher until very smooth.</li> <li>6. Place the fufu into a large serving bowl. Wet your hands with water, form into a large ball and serve. You can also make smaller balls for individual servings.</li> </ol>	Cassava or white yam	0.5 kg	0.75 kg	1.0 kg	Water	1 cup	1 cup	2 cups	Microwave-safe bowl																	
Cassava or white yam	0.5 kg	0.75 kg	1.0 kg																											
Water	1 cup	1 cup	2 cups																											
3-3	Jollof Rice	0.1~0.4 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Rice</td><td>0.1 kg</td><td>0.2 kg</td><td>0.3 kg</td><td>0.4 kg</td></tr> <tr> <td>Stock (Meat or vegetable)</td><td>150 ml</td><td>300 ml</td><td>450 ml</td><td>600 ml</td></tr> <tr> <td>Vegetable oil</td><td>1 tbsp</td><td>2 tbsps</td><td>3 tbsps</td><td></td></tr> <tr> <td>Onion</td><td>½ onion</td><td>1 onion</td><td>2 onions</td><td></td></tr> <tr> <td>Tomato paste</td><td>1 ½ tsps</td><td>3 tsps</td><td>6 tsps</td><td></td></tr> </table> <p>Some green chili, seeded and chopped</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cook onion, chili and tomato paste in a lightly oiled frying pan until lightly browned.</li> <li>2. Place the cooked tomato mixture into a deep and large microwave-safe bowl and add rice and water. Cover with plastic wrap and vent.</li> <li>3. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press start. Stir at least twice during cooking.</li> </ol>	Rice	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg	Stock (Meat or vegetable)	150 ml	300 ml	450 ml	600 ml	Vegetable oil	1 tbsp	2 tbsps	3 tbsps		Onion	½ onion	1 onion	2 onions		Tomato paste	1 ½ tsps	3 tsps	6 tsps		Microwave-safe bowl
Rice	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg																										
Stock (Meat or vegetable)	150 ml	300 ml	450 ml	600 ml																										
Vegetable oil	1 tbsp	2 tbsps	3 tbsps																											
Onion	½ onion	1 onion	2 onions																											
Tomato paste	1 ½ tsps	3 tsps	6 tsps																											
3-4	Mealie Pap	0.6 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>250 g mealie meal(white bread also possible) 300 ml boiling water Salt to taste</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Combine all ingredients into a deep and large microwave-safe bowl. Stir with a fork or wooden spoon to obtain a crumbly consistency.</li> <li>2. Cover with plastic wrap and vent. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking.</li> <li>3. After cooking, stir occasionally to prevent lumps.</li> <li>4. Stand covered for 2 minutes. Serve with any main meal, or with a thick gravy.</li> </ol>	Microwave-safe bowl																									

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
4-1	Chicken Clear Soup	1.0 kg	Refrigerated	<p><b>Ingredients</b></p> <p>300 g chicken legs  <math>\frac{1}{2}</math> carrot, peeled and large cut  1 potato, peeled and large cut  <math>\frac{1}{2}</math> onion, large cut  2 celeries, cut 1 inch  3 cups chicken stock  <math>\frac{1}{2}</math> teaspoon salt  <math>\frac{1}{4}</math> teaspoon pepper powder</p> <p>1. Clean chicken legs, cut to large pieces and drain.  2. In a microwave-safe bowl, put the all ingredients.  3. Place food in the oven. Choose the menu, press start.</p>	Microwave-safe bowl
4-2	Curry Chicken	1.5 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>400 g chicken breasts, cut into chunks  <math>\frac{1}{4}</math> cup olive oil  2 onions, chopped  4 garlic cloves, crushed  1 ginger root, peeled  1 cinnamon stick  2 dried red chilies  1 teaspoon turmeric powder  400 g tomato sauce  <math>\frac{1}{2}</math> cup water or stock  <math>\frac{1}{2}</math> cup plain yogurt  1 tablespoon lemon juice  Salt and pepper to taste</p> <p>1. Add all ingredients in a deep and large microwave-safe bowl and mix well. Cover with plastic wrap and vent.  2. Place food in the oven. Choose the menu, press start.  3. Stir at least twice during cooking.</p>	Microwave-safe bowl

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
4-3	<b>Stir-fried Squid with Curry Powder</b>	0.6 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>300 g squids  1/2 onion, sliced  2 red spur peppers, sliced  2 Chinese celeries, cut 2 inches  2 spring onions, cut 2 inches  2 tablespoons curry powder  1 egg  3 tablespoons unsweetened condensed milk  2 tablespoons oyster sauce  2 teaspoons sugar  2 tablespoons chili paste  2 tablespoons cooking oil</p> <p>1. Remove the head, tentacles and ink-sac from the squid. Pull off and discard the mottled skin. Slice flesh to stripe and cut into cubes, drain.  2. Mix all the ingredients except vegetables and oil.  3. In a microwave-safe bowl, put the mixture, vegetables, oil and squids.  4. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking.</p>	Microwave-safe bowl
4-4	<b>Veg. Biryani</b>	1.0 kg	Room	<p><b>Ingredients</b></p> <p>1 1/2 cups Basmati rice  400 g water  2 cups chopped onions  1 tomato, chopped  1 cup vegetables(carrot, beans, peas, potato), chopped  2 green chilies, chopped  1 teaspoon ginger garlic paste  1 1/2 teaspoon red chilies powder  1 teaspoon coriander powder  1 teaspoon cumin powder  1 tablespoon Biryani masala  1 cinnamon  2 cardamoms  2 cloves  2 small bay leaves  1 teaspoon fennel seeds  A bunch of finely chopped coriander leaves(cilantro) and mint leaves  1 tablespoon oil  2 tablespoons ghee or clarified butter  Salt to taste</p> <p>1. Cook all vegetables and spices in a lightly oiled frying pan until lightly browned.  2. Place the cooked vegetable mixture into a deep and large microwave-safe bowl and add rice and water. Cover with plastic wrap and vent.  3. Place food in the oven. Choose the menu, press start. Stir at least twice during cooking.</p>	Microwave-safe bowl

## SOFTEN

The oven uses low power to soften foods (butter, cream cheese and ice cream) See the following table.



## SOFTEN MENU INSTRUCTIONS

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
1	Butter	1 - 3 EA (100 - 150 g / each)	Refrigerated	1. Unwrap and place on a microwave-safe dish. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. Butter will be at room temperature and ready for use in a recipe.	Microwave-safe dish
2	Cream Cheese	0.1 - 0.3 kg	Refrigerated	1. Unwrap and place on a microwave-safe dish. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. Cream cheese will be at room temperature and ready for use in a recipe.	Microwave-safe dish
3	Ice Cream	2 / 4 cups	Frozen	1. Remove lid and cover. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. Ice cream will be soft enough to make scooping easier.	

## MELT

The oven uses low power to melt foods (butter, cheese and chocolate). See the following table.

Example : To Melt 0.2 kg chocolate	
Clear	Enter
	1. Open the Door. Press <b>CLEAR</b> .
Soften	Melt
	2. Press <b>MELT</b> until display shows '3'.
—	+
	3. Press <b>+</b> until display shows '0.2 kg'.
STOP Cancel	START +30s
	4. Close the Door. Press <b>START</b> .

## MELT MENU INSTRUCTIONS

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil
1	Butter	1 - 3 EA (100 - 150 g / each)	Refrigerated	1. Place on a microwave-safe bowl. 2. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 3. After cooking, stir to complete melting.	Microwave-safe bowl
2	Cheese	0.2 - 0.4 kg	Refrigerated	1. Use processed cheese food only. Unwrap and cut into cubes. 2. Place on a microwave-safe bowl. 3. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 4. After cooking, stir to complete melting.	Microwave-safe bowl
3	Chocolate	0.1 - 0.3 kg	Room	1. Chocolate chips or squares of baking chocolate may be used. 2. Unwrap and place on a microwave-safe bowl. 3. Place food in the oven. Choose the menu and weight, press START. 4. After cooking, stir to complete melting.	Microwave-safe bowl

## PROOF

This feature allows you to cook yogurt by pressing proof button.

Example : To Cook 0.6 kg yogurt	
Clear	Enter
	1. Open the Door. Press <b>CLEAR</b> .
Proof	Keep Warm
	2. Press <b>PROOF</b> until display shows '1'.
STOP Cancel	START +30s
	3. Close the Door. Press <b>START</b> . '5h00' will show in the display.

## PROOF MENU INSTRUCTIONS

Code	Menu	Weight Limit	Initial Temperature	Instructions	Utensil												
1	Yogurt	0.6 kg	Lukewarm	<p><b>Ingredients</b></p> <p>500 ml pasteurized whole milk 100 g natural plain yogurt</p> <p>1. Thoroughly wash the proper sized microwave-safe bowl with hot water. 2. Pour 500 ml milk into the bowl. 3. Heat it about 1 minutes 30 seconds - 2 minutes 30 seconds on high microwave power until 40 - 50 °C temperature. 4. Add 100 ml yogurt into the bowl and stir well. 5. Cover with plastic wrap or lid and place food in the oven. Choose the menu, press START. 6. After proofing, stand in the refrigerator for about 5 hours. 7. Taste nice with jam, sugar or fruits.</p> <p><b>Note :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The following types of milk and yogurt may be used :</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Do use</th> <th colspan="2">Do not use</th> </tr> <tr> <th>Milk</th> <th>Yogurt</th> <th>Milk</th> <th>Yogurt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Pasteurized whole milk</td> <td>• Natural plain yogurt</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 %, 1 % or fat-free milk</li> <li>• High calcium milk</li> <li>• Soy milk</li> <li>• Leftover milk</li> <li>• Expired milk</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leftover yogurt</li> <li>• Expired yogurt</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p>• Thoroughly wash all utensils with hot water and dry before proofing yogurt. • Make sure that the milk is lukewarm(40 - 50 °C) before proofing. • Don't shake or mix yogurt during proofing as this will affect the firmness of the yogurt. • If the amount of ingredients are greater than suggested, increase the proofing time.</p>	Do use		Do not use		Milk	Yogurt	Milk	Yogurt	• Pasteurized whole milk	• Natural plain yogurt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 %, 1 % or fat-free milk</li> <li>• High calcium milk</li> <li>• Soy milk</li> <li>• Leftover milk</li> <li>• Expired milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leftover yogurt</li> <li>• Expired yogurt</li> </ul>	Microwave-safe bowl
Do use		Do not use															
Milk	Yogurt	Milk	Yogurt														
• Pasteurized whole milk	• Natural plain yogurt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 %, 1 % or fat-free milk</li> <li>• High calcium milk</li> <li>• Soy milk</li> <li>• Leftover milk</li> <li>• Expired milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leftover yogurt</li> <li>• Expired yogurt</li> </ul>														

## KEEP WARM

The Keep Warm function will keep hot, cooked food at serving temperature. Always start with hot food. Use microwave-safe utensils.

Example: Keep warm manually To warm food at high level in 90 minutes.	
	1. Open the Door. Press <b>CLEAR</b> .
	2. Press <b>KEEP WARM</b> until display shows '1'.
	3. Close the Door. Press <b>START</b> . '1h30' will show in the display.

### Notes :

Crisp foods (pastry, pies, turnovers, etc) should be uncovered during keep warm. Moist foods should be covered with plastic wrap or microwave-safe lid. The amount of keep warm food is suitable for 1-3 servings.

## INVERTER DEFROST

Four defrost sequences are preset in the oven. The INVERTER DEFROST feature provides you with the best defrosting method for frozen foods. The cooking guide will show you which defrost sequence is recommended for the food you are defrosting.

For added convenience, the INVERTER DEFROST includes a built-in beep mechanism that reminds you to check, turn over, separate, or rearrange to get the best defrost results. Four defrosting levels are provided.

### (MEAT /POULTRY / FISH / BREAD)

Example: To defrost 1.2 kg of meat	
Clear	Enter
Power	Inverter Defrost
—	+
STOP Cancel	START +30s
1. Open the Door. Press <b>CLEAR</b> .	
2. Press <b>INVERTER DEFROST</b> until display shows 'dEF1'.	
3. Press <b>+</b> until display shows '1.2 kg'.	
4. Close the Door. Press <b>START</b> .	

### NOTE:

When you press the **START** button, the display changes to defrost time count down. The oven will beep once during the DEFROST cycle.

At beep, open the door and remove any portions that have thawed and turn.

Return frozen portions to the oven and press **START** to resume the defrost cycle.

- Remove fish, meat, and poultry from its original wrapping paper or plastic package. Otherwise, the wrap will hold steam and juice close to the foods, which can cause the outer surface of the foods to cook.
- Place foods in a shallow container or on a microwave roasting rack to catch drippings.
- Food should still be somewhat icy in the center when removed from the oven.
- The length of defrosting time varies according to how solidly the food is frozen.
- The shape of the package affects how quickly food will defrost. Shallow packages will defrost more quickly than a deep block.
- Depending on the shape of the food can be defrosted more or less.

## INVERTER DEFROST MENU INSTRUCTIONS

Category	Food to be Defrosted
<b>MEAT (dEF1) 0.1-4.0 kg</b>	<b>Beef</b> Ground beef, Round steak, Cubes for stew, Tenderloin steak, Pot roast, Rib roast, Rump roast, Chuck roast, Hamburger patty <b>Lamb</b> Chops, Rolled roast <b>Veal</b> Cutlets (0.5 kg, 20 mm thick) Turn food over at BEEP. After defrosting, let stand for 5 - 15 minutes.
<b>POULTRY (dEF2) 0.1-4.0 kg</b>	<b>Poultry</b> Whole, Cut-up, Breast (boneless) <b>Cornish Hens</b> Whole <b>Turkey</b> Breast Turn food over at BEEP. After defrosting, let stand for 30 - 60 minutes.
<b>FISH (dEF3) 0.1-4.0 kg</b>	<b>Fish</b> Fillets, Whole Steaks Turn food over at BEEP. After defrosting, let stand for 5 - 10 minutes.
<b>BREAD (dEF4) 0.1-0.5 kg</b>	Sliced bread, Buns, Baguette, etc. Separate slices and place between paper towel or flat plate. Turn food over at BEEP. After defrosting, let stand for 1 - 2 minutes.

# MICROWAVE-SAFE UTENSILS

## Never use metal or metal trimmed utensils in using microwave function

Microwaves cannot penetrate metal. They will bounce off any metal object in the oven and cause arcing, an alarming phenomenon that resembles lightning. Most heat resistant non metallic cooking utensils are safe for use in your oven. However, some may contain materials that render them unsuitable as microwave cookware. If you have any doubts about a particular utensil, there's a simple way to find out if it can be used in the microwave.

Place the utensil in question next to a glass bowl filled with water in using microwave function. Microwave at power HIGH for 1 minute. If the water heats up but the utensil remains cool to the touch, the utensil is microwave-safe.

However, if the water does not change temperature but the utensil becomes warm, microwaves are being absorbed by the utensil and it is not safe for use in using microwave function. You probably have many items on hand in your kitchen right now that can be used as cooking equipment in the microwave. Just read through the following checklist.

### Dinner plates

Many kinds of dinnerware are microwave-safe. If in doubt consult the manufacturer's literature or perform the microwave test. Do not heat dinner plates that use any painted on decorative as they will arc if the paint has metallic content.

### Glassware

Glassware that is heat-resistant is microwave-safe. This would include all brands of oven tempered glass cookware. However, do not use delicate glassware, such as tumblers or wine glasses, as these might shatter as the food warms.

### Plastic storage containers

These can be used to hold foods that are to be quickly reheated. However, they should not be used to hold foods that will need considerable time in the oven as hot foods will eventually warp or melt plastic containers.

### Paper

Paper plates and containers are convenient and safe to use in using microwave function, provided that the cooking time is short and foods to be cooked are low in fat and moisture. Paper towels are also very useful for wrapping foods and for lining baking trays in which greasy foods such as bacon are cooked. In general, avoid coloured paper products as the colour may run. Some recycled paper products may contain impurities which could cause arcing or fires when used in the microwave.

### Plastic cooking bags

Provided they are made specially for cooking, cooking bags are microwave safe. However, be sure to make a slit in the bag so that steam can escape. Never use ordinary plastic bags for cooking in using microwave function, as they will melt and rupture.

### Plastic microwave cookware

A variety of shapes and sizes of microwave cookware are available. For the most part, you can probably use items you already have on hand rather than investing in new kitchen equipment.

### Pottery, stoneware and ceramic

Containers made of these materials are usually fine for use in using microwave function, but they should be tested to be sure.



### CAUTION

- Some items with high lead or iron content are not suitable as cooking utensils.
- Utensils should be checked to ensure that they are suitable for use in the microwave.

# FOOD CHARACTERISTICS & MICROWAVE COOKING

## Keeping an eye on things

Always watch your food while it cooks. Your microwave function is equipped with a light that turns on automatically when the oven is in operation so that you can see inside and check the progress of your food. Directions given in recipes to elevate, stir, and the like should be thought of as the minimum steps recommended. If the food seems to be cooking unevenly, simply make the necessary adjustments you think appropriate to correct the problem.

## Factors affecting microwave cooking times

Many factors affect cooking times. The temperature of ingredients used in a recipe makes a big difference in cooking times. For example, a cake made with ice-cold butter, milk, and eggs will take considerably longer to bake than one made with ingredients that are at room temperature. Some of the recipes, particularly those for bread, cake, and custards, recommend that food be removed from the oven when they are slightly undercooked.

This is not a mistake. When allowed to stand, usually covered, these foods will continue to cook outside of the oven as the heat trapped within the outer portions of the food gradually travels inward. If the food is left in the oven until it is cooked all the way through, the outer portions will become overcooked or even burnt. You will become increasingly skillful in estimating both cooking and standing times for various foods.

## Density of food

Light, porous food such as cakes and breads cook more quickly than heavy, dense foods such as roasts and casseroles. You must take care when microwaving porous food so that the outer edges do not become dry and brittle.

## Height of food

The upper portion of tall foods, particularly roasts, will cook more quickly than the lower portion. Therefore, it is wise to turn tall food several during cooking.

## Moisture content of food

Since the heat generated from microwaves causes moisture to evaporate, relatively dry food such as roasts and some vegetables should either be sprinkled with water prior to cooking or covered to retain moisture.

## Bone and fat content of food

Bones conduct heat and fat cooks more quickly than meat. Care must be taken when cooking bony or fatty cuts of meat in order to prevent unevenly or overcooked meat.

## Quantity of food

The number of microwaves in your oven remains constant regardless of how much food is being cooked. Therefore, the more food you place in the oven, the longer the cooking time. Remember to decrease cooking times by at least one third when halving a recipe.

## Shape of food

Microwaves penetrate only about 2 cm into food, the interior portion of thick foods are cooked as the heat generated on the outside travels inward. Only the outer edge of food is cooked by microwave energy; the rest is cooked by conduction. The worst possible shape for a food that is to be microwaved is a thick square. The corners will burn long before the centre is even warm. Round thin foods and ring shaped foods cook most successfully in the microwave.

## Covering

A cover traps heat and steam which causes food to cook more quickly. Use a lid or microwave cling film with a corner folded back to prevent splitting.

# FOOD CHARACTERISTICS & MICROWAVE COOKING

## Browning

Meats and poultry that are cooked fifteen minutes or longer will brown lightly in their own fat. Foods that are cooked for a shorter period of time may be brushed with a browning sauce such as worcestershire sauce, soy sauce or barbecue sauce to achieve an appetizing colour. Since relatively small amounts of browning sauces are added to food, the original flavour of the recipe is not altered.

## Covering with greaseproof paper

It is a looser cover than a lid or cling film, the food may dry out slightly. But because it makes a looser cover than a lid or clingfilm, it allows the food to dry out slightly.

## Arranging and spacing

Individual foods such as baked potatoes, small cakes and hors d'oeuvres will heat more evenly if placed in the oven an equal distance apart, preferably in a circular pattern. Never stack foods on top of one another.

## Stirring

Stirring is one of the most important of all microwaving techniques. In conventional cooking, food is stirred for the purpose of blending. Microwaved food, however, is stirred in order to spread and redistribute heat. Always stir from the outside towards the centre as the outside of the food heats first.

## Turning over

Large, tall foods such as roasts and whole chickens should be turned so that the top and bottom will cook evenly. It is also a good idea to turn cut up chicken and chops.

## Placing thicker portions facing outwards

Since microwaves are attracted to the outside portion of food, it makes sense to place thicker portions of meat, poultry and fish to the outer edge of the baking dish. This way, thicker portions will receive the most microwave energy and the food will cook evenly.

## Shielding

Strips of aluminium foil (which block microwaves) can be placed over the corners or edges of square and rectangular foods to prevent those portions from overcooking. Never use too much foil and make sure the foil is secured to the dish or it may cause 'arching' in the oven especially if the foil passes too closely to the walls of the oven during rotation.

## Elevating

Thick or dense foods can be elevated so that microwaves can be absorbed by the underside and centre of the foods.

## Piercing

Foods enclosed in a shell, skin or membrane are likely to burst in the oven unless they are pierced prior to cooking. Such foods include yolks and whites of eggs, clams and oysters and whole vegetables and fruits.

## Testing if cooked

Food cooks so quickly in a oven, it is necessary to test it frequently. Some foods are left in the microwave until completely cooked, but most foods, including meats and poultry, are removed from the oven while still slightly undercooked and allowed to finish cooking during standing time. The internal temperature of foods will rise between 5 °F (3 °C) and 15 °F (8 °C) during standing time.

## Standing time

Foods are often allowed to stand for 3 to 10 minutes after being removed from the oven. Usually the foods are covered during standing time to retain heat unless they are supposed to be dry in texture (some cakes and biscuits, for example). Standing allows foods to finish cooking and also helps flavour blend and develop.

# TO CLEAN YOUR OVEN

## 1 Keep the inside of the oven clean

Food spatters or spilled liquids stick to oven walls and between the seal and door surfaces. It is best to wipe up spillovers with a damp cloth right away. Crumbs and spillovers will absorb microwave energy and lengthen cooking times and may even damage the oven. Use a damp cloth to wipe out crumbs that fall between the door and the frame. It is important to keep this area clean to assure a tight seal. Remove greasy spatters with a soapy cloth then rinse and dry. Do not use harsh detergent or abrasive cleaners. The metal tray can be washed by hand or in the dishwasher.

## 2 Keep the outside of the oven clean

Disconnect the mains plug from the power outlet before cleaning the oven to eliminate the possibility of electric shock. Clean the outside of your oven with soap and water then with clean water and dry with a soft cloth or paper towel. To prevent damage to the operating parts inside the oven, the water should not be allowed to seep into the ventilation openings. To clean control panel, open the door to prevent the oven from accidentally starting, and wipe a damp cloth followed immediately by a dry cloth. Press STOP after cleaning.

- 3 If steam accumulates inside or around the outside of the oven door, wipe the panels with a soft cloth. Steam or condensation build up inside the door is normal if foods are heated for a long period on higher power levels. this is not a malfunction. the condensation will eventually evaporate. Try covering the food or vary the heating levels and time to reduce any condensation forming in the door, this may also occur when the oven is operated under high humidity conditions and in no way indicates a malfunction of the unit.
- 4 The door and door seals should be kept clean. Use only warm, soapy water, rinse then dry thoroughly.  
DO NOT USE ABRASIVE MATERIALS, SUCH AS CLEANING POWDERS OR STEEL AND PLASTIC PADS.  
Metal parts will be easier to maintain if wiped frequently with a damp cloth.

# USING THE SMART DIAGNOSIS™ FUNCTION

Use this function if you need an accurate diagnosis by an LG Electronics service centre when the product malfunctions or fails. Use this function only to contact the service representative, not during normal operation.

1. When instructed to do so by the call centre, hold the mouthpiece of your phone over the Smart Diagnosis™ logo on the controller.
2. With the door opened, press and continue to hold the Clear button for 3 seconds so that 'Loc' appears on the display. Continue to hold the Clear button for a further 5 seconds until '5' appears in the display. (so, the Clear button will need to be held for 8 seconds continuously).  
A tone will then emit from behind the Smart Diagnosis symbol.
3. Keep the phone in place until the tone transmission has finished. The display will count down the time.
4. Once the countdown is over and the tones have stopped, resume your conversation with the call center agent, who will then be able to assist you in using the information transmitted for analysis.



### ! NOTE

- Do not touch any other buttons.

### ! NOTE

- For best results, do not move the phone while the tones are being transmitted.
- If the call center agent is not able to get an accurate recording of the data, you may be asked to try again.

## QUESTIONS & ANSWERS

FAQ	Answer
What's wrong when the oven light will not glow?	There may be several reasons why the oven light will not glow. Either the light bulb has blown or the electric circuit has failed.
Does microwave energy pass through the viewing screen in the door?	No. The holes, or ports, are made to allow light to pass; they do not let microwave energy through.
Why does the BEEP tone sound when a button on the control panel is touched?	The BEEP tone sounds to assure that the setting is being properly entered.
Will the microwave function be damaged if it operates empty?	Yes. Never run it empty.
Why do eggs sometimes pop?	When baking, frying, or poaching eggs, the yolk may pop due to steam build up inside the yolk membrane. To prevent this, simply pierce the yolk before cooking. Never microwave eggs in the shell.
Why is standing time recommended after microwave cooking is over?	After microwave cooking is finished, food keeps on cooking during standing time. This standing time finishes cooking evenly throughout the food. The amount of standing time depends on the density of the food.
Why doesn't my oven always cook as fast as the cooking guide says?	Check your cooking guide again to make sure you've followed directions correctly, and to see what might cause variations in cooking time. Cooking guide times and heat settings are suggestions, chosen to help prevent overcooking, the most common problem in getting used to this oven. Variations in the size, shape, weight and dimensions of the food require longer cooking time. Use your own judgment along with the cooking guide suggestions to test food conditions, just as you would do with a conventional cooker.
'Cool' appears on the display and the cooling fan continues to run after the cooking or heating time is over.	After cooking is complete, the fan may operate to cool the oven. The display will show 'Cool'. If you open the door or press once STOP before the cooking time is complete, the remaining cooking time will show on the display. This is not a malfunction.

When operating the microwave oven, If you use a product such as radio, TV, wireless LAN, Bluetooth, medical equipment, wireless equipment etc. Using the same frequency as the microwave oven, the product may receive interference from these products. This interference does not indicate a problem of the microwave or the product and is not a malfunction. Therefore, it is safe to use. However, medical equipment may receive interference as well, so use caution when using medical equipment near the product.

# TECHNICAL SPECIFICATIONS

MS259* ***	
Power Input	230 V~ 50 Hz   220 V~ 50 Hz
Microwave Output Power.	Max. 1000 Watt* (IEC60705 rating standard)
Microwave Frequency	2450 MHz
Outside Dimension	476 mm(W) X 272 mm(H) X 360 mm(D)
Microwave	1150 Watt

\* In 1000 W and 800 W, output power will gradually be reduced to avoid overheating.

Microwave Frequency : 2450 MHz +/- 50 MHz (Group 2 / Class B) \*\*

Group 2 equipment: group 2 contains all ISM RF equipment in which radio-frequency energy in the frequency range 9 kHz to 400 GHz is intentionally generated and used or only used, in the form of electromagnetic radiation, inductive and /or capacitive coupling, for the treatment of material or inspection/analysis purposes.

Class B equipment is equipment suitable for use in domestic establishments and in establishments directly connected to a low voltage power supply network which supplies buildings used for domestic purposes.

You can download a owner's manual at <http://www.lg.com>





FRANÇAIS

# MANUEL DE L'UTILISATEUR FOUR À MICRO-ONDES

Veuillez lire attentivement ce manuel de l'utilisateur avant utilisation.

MS259 \*\*\*\*  
(en option, veuillez vérifier la spécification du modèle)

[www.lg.com](http://www.lg.com)

Copyright © 2016 - 2017 LG Electronics Inc. Tous droits réservés

## Mode de fonctionnement du four à micro-ondes

Les micro-ondes sont une forme d'énergie semblable aux ondes radio ou télé et à la lumière du jour. En général les micro-ondes se propagent vers l'extérieur alors qu'elles se déplacent dans l'atmosphère et disparaissent sans effet. Les fours à micro-ondes cependant, disposent d'un magnétron conçu pour utiliser l'énergie des micro-ondes. L'électricité, qui alimente le magnétron, permet de créer l'énergie micro-ondes.

Ces micro-ondes pénètrent la surface de cuisson par des ouvertures pratiquées dans le four. Un plateau tournant est situé sur la partie inférieure du four. Les micro-ondes ne peuvent traverser les parois métalliques du four, mais elles peuvent pénétrer dans des matériaux tels que le verre, la porcelaine, le papier, des matériaux dont sont constitués les ustensiles pour micro-ondes.

Les micro-ondes ne chauffent pas les récipients utilisés pour la cuisson même si ceux-ci peuvent chauffer du fait de la chaleur générée par la nourriture.

## Un appareil très sûr

Votre four à micro-ondes est l'un des appareils électroménagers les plus sûrs.

Lorsque la porte est ouverte, le four cesse immédiatement de produire des micro-ondes. L'énergie micro-ondes est totalement convertie en chaleur lorsqu'elle pénètre la nourriture, ne dégageant aucune énergie résiduelle nocive pour la personne qui cuisine.

# TABLE DES MATIÈRES

<b>3</b>	<b>INSTRUCTIONS DE SECURITE IMPORTANTES</b>
<b>8</b>	<b>AVANT UTILISATION</b>
8	Déballage et Installation
10	Bandeau de commande
10	Signification pictogrammes
11	Touch And Slide
11	Bien Utiliser Le Bouton Touch And Slide
11	Pourquoi Mon Bouton Touch And Slide Ne Fonctionne Pas?
12	Réglage de l'horloge
12	Démarrage rapide
12	Touche Plus/Moins
12	Économie d'énergie
<b>13</b>	<b>COMMENT UTILISER</b>
13	Puissance Micro-ondes (Cuisson Manuelle)
13	Niveaux de puissance du micro-ondes
14	Sécurité Enfants
14	Réchauffage
14	Instructions du menu de Réchauffage
15	Sélection Du Chef
16	Instructions du menu Sélection Du Chef
23	Ramollir
23	Instructions du menu Ramollir
24	Fondre
24	Instructions du menu Fondre
24	Yaourt
25	Instructions du menu Yaourt
25	Maintien au chaud
26	Décongélation Expert+
26	Instructions du menu Décongélation Expert+
<b>27</b>	<b>USTENSILES POUR MICRO-ONDES</b>
<b>28</b>	<b>CARACTÉRISTIQUES DES ALIMENTS ET CUISSON AU MICRO-ONDES</b>
<b>30</b>	<b>QUESTIONS ET RÉPONSES</b>
<b>31</b>	<b>POUR NETTOYER VOTRE FOUR</b>
31	UTILISATION DE LA FONCTION DIAGNOSTIC INTELLIGENT (SMART DIAGNOSIS™)
<b>32</b>	<b>CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES</b>

## INSTRUCTIONS DE SECURITE IMPORTANTES LIRE AVEC ATTENTION ET GARDER POUR FUTURES UTILISATIONS.

Suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez systématiquement votre agent de service ou le fabricant au sujet des problèmes que vous ne comprenez pas.

### ⚠ AVERTISSEMENT

Voici le symbole d'alerte à la sécurité. Ce symbole vous alerte sur des risques potentiels pouvant vous tuer ou vous blesser, ainsi que d'autres personnes. Tous les messages de sécurité suivront le symbole d'alerte à la sécurité et les mots "AVERTISSEMENT" ou "ATTENTION". Ces mots signifient :

### ⚠ AVERTISSEMENT

Ce symbole vous alertera sur des risques ou des pratiques dangereuses pouvant produire des blessures graves ou mortelles.

### ⚠ MISE EN GARDE

Ce symbole vous alertera sur des risques ou des pratiques dangereuses pouvant produire des blessures graves ou des dégâts matériels.

### ⚠ AVERTISSEMENT

1 **N**e pas essayer de modifier ou d'entreprendre des ajustements ou des réparations de la porte, des joints des portes, du panneau de contrôle, des interrupteurs d'enclenchement de sécurité ni de toute autre pièce du four, qui impliquerait d'enlever des couvercles qui protègent contre l'exposition à l'énergie des micro-ondes. **N**e pas utiliser le four si les joints des portes et les parties adjacentes du four à micro-ondes sont endommagés. **L**es réparations ne doivent être réalisées que par un personnel qualifié.

• **A** la différence d'autres appareils, le four à micro-ondes est un matériel à haut voltage et à haut courant.

**U**ne utilisation ou une réparation inappropriées peut aboutir à une exposition excessive à l'énergie des micro-ondes ou à un choc électrique.

2 **N**e pas utiliser le four à des fins de déshumidification. (ex. **U**tiliser le four à micro-ondes pour sécher des journaux, des vêtements, des jouets, des dispositifs électriques, des animaux domestiques ou des enfants, etc.)

• **C**ela peut causer de graves périls à la sécurité, comme un incendie, une brûlure ou une mort soudaine, tous produits par un choc électrique.

3 **C**et appareil peut être utilisé par des enfants, âgés de plus de 8 ans, et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles réduites ou ayant peu d'expérience et de connaissances, si ceux-ci sont sous la surveillance ou ont reçu les instructions d'utilisation appropriées pour leur sécurité et comprennent les dangers impliqués.

• **U**ne utilisation incorrecte peut causer des dégâts comme un incendie, un choc électrique ou une brûlure.

4 **L**'appareil et les pièces accessibles chauffent pendant l'utilisation. **É**viter de toucher les éléments chauffants. **L**es enfants de moins de 8 ans doivent être tenus à l'écart ou faire l'objet d'une surveillance constante.

• **I**ls pourraient se brûler.

5 **L**es liquides et les autres aliments ne doivent pas être chauffés dans des récipients hermétiquement fermés, puisque ceux-ci peuvent éclater. **E**nlever l'enveloppe en plastique des aliments, avant de les cuire ou de les décongeler. **C**ependant, noter que dans certains cas, les aliments doivent être couverts avec du film en plastique pour les chauffer ou les cuire.

• **I**ls pourraient éclater.

- 6** **U**tiliser uniquement les accessoires appropriés à chaque mode de fonctionnement.
  - **U**ne utilisation inappropriée pourrait endommager votre micro-ondes et ses accessoires, ou pourrait provoquer une étincelle ou un incendie.
- 7** **N**e pas laisser les enfants jouer avec les accessoires ou se suspendre à la poignée de la porte.
  - **I**ls peuvent se blesser.
- 8** **T**oute intervention ou réparation, impliquant la dépose d'un couvercle de protection contre l'énergie des micro-ondes, est dangereuse et doit être exclusivement effectuée par un technicien compétent.
  - **I**ls peuvent se blesser.
- 9** **L**orsque l'appareil fonctionne en mode combiné, les enfants ne peuvent utiliser le four que sous la supervision d'un adulte en raison des températures générées.
- 10** **N**e pas utiliser votre four s'il est endommagé. **I**l est particulièrement important que la porte du four se ferme correctement et qu'il n'y ait aucun dommage au niveau: (1) de la porte (bosselée), (2) des charnières et des loquets (brisés ou desserrés), (3) des joints de portes et des surfaces d'étanchéité.
  - **C**ela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes excessive.
- 11** **S**i la porte ou les joints de porte sont endommagés, le four ne doit pas être mis en marche tant qu'il n'a pas été réparé par un technicien compétent.
- 12** **L**'appareil est alimenté par une rallonge électrique ou un dispositif de sortie électrique portable, la rallonge électrique sur le dispositif de sortie portable électrique doit être positionnée de telle sorte qu'elle ne soit pas soumise à des éclaboussures ou la pénétration de l'humidité.
- 13** **S**eulement laisser les enfants utiliser le four sans surveillance lorsque les instructions adéquates ont été données afin que l'enfant est capable d'utiliser le four de façon sûre et comprenne les dangers d'une mauvaise utilisation.
- 14** **L**'appareil et ses parties accessibles devient chaudes pendant l'utilisation. **I**l faut pour éviter de toucher les éléments chauffants. **E**nfants de moins de 8 ans doivent être conservés loin à moins surveillés en permanence.
- 15** **P**endant l'utilisation, l'appareil devient chaud. Il faut éviter de toucher les éléments de chauffage à l'intérieur du four.
- 16** **N**e pas utiliser des nettoyants abrasifs ou tranchants grattoirs métalliques pour nettoyer la vitre de la porte du four car ils peuvent égratigner la surface, ce qui peut aboutir à l'éclatement du verre.

## ⚠ MISE EN GARDE

- 1** **V**ous ne pouvez pas utiliser votre four avec la porte ouverte, en raison des verrouillages de sécurité intégrés dans le mécanisme de la porte. **I**l est important de ne pas manipuler les verrouillages de sécurité.
  - **C**ela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes excessive. (**L**es verrouillages de sécurité arrêtent automatiquement toute activité de cuisson, lorsque la porte du four est ouverte.)
- 2** **N**e placer aucun objet (comme des serviettes de cuisine ou des torchons, etc.) entre la face frontale du four et la porte, ou ne permettre aucune accumulation d'aliments ou de résidus de nettoyage sur les surfaces d'étanchéité.
  - **C**ela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes excessive.
- 3** **V**eillez vérifier que les temps de cuisson sont correctement réglés, de petites quantités d'aliments nécessitent un temps de cuisson ou de chauffage plus court.
  - **L**a cuisson excessive peut faire brûler vos aliments, et de ce fait causer des dégâts dans votre four.

- 4** **L**orsque chauffez des liquides, comme des soupes, des sauces et des boissons, dans votre four à micro-ondes,
- \* **E**vitez d'utiliser des récipients à goulets étroits.
  - \* **N**e surchauffez pas.
  - \* **R**emuez le liquide avant de mettre le récipient dans le four et remuez à nouveau jusqu'à la moitié du temps de chauffage.
  - \* **A**près le chauffage, laissez-le reposer dans le four pendant une courte période; remuez ou secouez à nouveau soigneusement et vérifiez sa température avant de le consommer, afin d'éviter les brûlures (en particulier, le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébés).
  - **S**oyez prudent lors de la manipulation du récipient. **L**e chauffage de boissons par micro-ondes peut produire une ébullition retardée sans bouillonnement, donc il faut faire attention lors de la manipulation du récipient.
- 5** **I**l y a une évacuation d'air sur le haut, le bas ou le côté du four. **N**e pas bloquer la sortie.
- **C**ela pourrait causer des dommages à votre four et de mauvais résultats de cuisson.
- 6** **N**e pas faire fonctionner le four lorsqu'il est vide. **I**l est préférable de laisser un verre d'eau dans le four, lorsqu'il n'est pas utilisé. **L**'eau absorbera en toute sécurité toutes les énergies de micro-ondes, en cas de démarrage accidentel du four.
- **U**ne mauvaise utilisation peut entraîner des dommages à votre four.
- 7** **N**e pas cuire les aliments enveloppés dans des serviettes en papier, à moins que votre livre de cuisine contienne des instructions sur ces aliments. **E**t pour préparer, ne pas utiliser de papier journal à la place des serviettes.
- **U**ne mauvaise utilisation peut provoquer une explosion ou un incendie.
- 8** **N**e pas utiliser de récipients en bois ni de récipients en céramique ayant des incrustations métalliques (par exemple, en or ou en argent). **T**oujours enlever les attaches en métal. **U**tiliser uniquement des ustensiles pouvant être utilisés pour des fours à micro-ondes. **L**es récipients en métal pour les aliments et les boissons sont interdits au cours de la cuisson à micro-ondes.
- **I**ls peuvent se réchauffer et noircir. **E**n particulier, les objets métalliques peuvent se courber dans le four, ce qui peut produire des dégâts importants.
- 9** **N**e pas utiliser de produits en papier recyclés.
- **I**ls peuvent contenir des impuretés pouvant produire des étincelles et/ou des incendies, s'ils sont utilisés pour cuire.
- 10** **N**e pas rincer le plateau et la grille en les mettant dans de l'eau juste après la cuisson. **I**ls pourraient se briser. **C**ela peut provoquer des cassures ou des dégâts.
- **U**ne mauvaise utilisation peut entraîner des dommages à votre four.
- 11** **V**eillez à bien placer le four, de sorte que le devant de la porte se situe à au moins 8 cm derrière le bord de la surface sur laquelle il est posé, afin d'éviter le renversement accidentel de l'appareil.
- **U**ne mauvaise utilisation peut entraîner des blessures corporelles et endommager le four.
- 12** **A**vant la cuisson, percer la peau des pommes de terre, des pommes ou de tout autre fruit ou légume semblable.
- **I**ls pourraient éclater.

- 13** **N**e pas cuire les œufs dans leur coquille. **L**es œufs dans leur coquille comme les œufs durs ne doivent pas être chauffés au micro-ondes car ils peuvent exploser, même une fois le chauffage terminé.
- **L**a pression augmentera à l'intérieur de l'œuf et il peut éclater.
- 14** **N**e pas utiliser le four pour frire.
- **C**ela pourrait entraîner une ébullition soudaine du liquide chaud.
- 15** **E**n cas de fumée observée (ou émise), ne pas ouvrir la porte du four et éteindre ou débrancher l'appareil, afin d'étoffer les flammes.
- **C**ela peut causer des dommages graves, comme un incendie ou un choc électrique.
- 16** **L**ors du chauffage des aliments dans des récipients en plastique ou en papier, garder un œil sur le four en raison de la possibilité d'allumage.
- **V**otre nourriture peut se renverser à cause de la possible détérioration des récipients, ce qui peut aussi produire un incendie.
- 17** **L**a température des surfaces accessibles peut être élevée, lorsque l'appareil est en marche. **N**e toucher ni la porte du four, ni la cavité externe, ni l'arrière, ni la cavité du four, ni les accessoires, ni les plats en modes gril, mode chaleur tournante ou cuisson automatique; vérifier qu'ils ne sont pas chauds avant de sortir les aliments.
- **A**lors qu'ils deviennent chauds, il y a des risques de brûlures si vous n'utilisez pas de gants épais.
- 18** **L**e four doit être régulièrement nettoyé et tout dépôt alimentaire doit être enlevé.
- **N**e pas maintenir le four propre peut conduire à la détérioration de sa surface, ce qui pourrait nuire à la durée de vie de l'appareil et provoquer éventuellement une situation dangereuse.
- 19** **N**'utiliser que la sonde de température recommandée pour ce four.
- **V**ous ne pouvez pas garantir que la température est correcte avec une sonde de température inadaptée.
  - **C**e modèle n'est pas fourni avec une sonde de température.
- 20** **C**et appareil est destiné à un usage domestique courant, où à d'autres utilisations comme :
- **P**ar les employés dans les cuisines des magasins, bureaux et autres environnements de travail;
  - **D**ans les domaines agricoles;
  - **P**ar les clients dans les hôtels, motels et autres environnements résidentiels;
  - **E**nvironnements de type gîte touristique.
- 21** **C**et appareil peut être utilisé par des enfants, âgés de plus de 8 ans, et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles réduites ou ayant peu d'expérience et de connaissances, si ceux-ci sont sous la surveillance ou ont reçu les instructions d'utilisation appropriées pour leur sécurité et comprennent les dangers impliqués. **L**es enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- L**e nettoyage et l'entretien utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants, sauf s'ils ont plus de 8 ans, sans surveillance.
- 22** **L**e four à micro-ondes est conçu pour réchauffer de la nourriture et des boissons. **L**e séchage de denrées alimentaires ou de linge et le chauffage de coussins chauffants, pantoufles, éponges, linge humide et autres articles similaires peuvent entraîner des risques de blessures, d'inflammation ou de feu.
- 23** **L**'appareil ne doit pas être actionné au moyen d'une minuterie externe ou d'un système de contrôle à distance séparé.

- 24** **S**uivre les instructions exactes données par chaque fabricant de produits de popcorn. **L**ors de la préparation du popcorn, ne pas laisser le four sans surveillance. **S**i, au terme des temps de cuisson indiqués, le maïs n'éclate pas, arrêter la cuisson. **N**e jamais utiliser de sac en papier brun pour préparer du popcorn. **N**e jamais essayer de faire éclater les graines restantes.
- **L**e fait de trop cuire le popcorn risquerait de le brûler.
- 25** **C**et appareil doit être relié à la terre. **L**es codes des couleurs des fils électriques sont en conformité avec les codes suivants :
- BLEU ~ N**eutre
- MARRON ~ P**hase
- VERT ET JAUNE ~ T**erre
- S**i les couleurs des fils électriques de cet appareil ne correspondent pas aux repères de couleur qui identifient les bornes de votre prise, procéder comme suit :
- L**e fil **BLEU** doit être relié à la borne qui porte le repère **N** ou qui est en **NOIR**.
- L**e fil **MARRON** doit être relié à la borne qui porte le repère **L** ou qui est en **ROUGE**.
- L**es fils **VERT ET JAUNE** ou **VERT** doivent être reliés à la borne qui porte le repère **G**ou .
- S**i le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son prestataire de service ou des personnes qualifiées dans ce domaine, afin d'éviter un danger.
- **U**ne mauvaise utilisation peut causer des dommages électriques graves.
- 26** **U**tiliser uniquement des ustensiles pouvant être utilisés pour des fours à micro-ondes.
- 27** **C**e four ne doit pas être utilisé à des fins professionnelles.
- **U**ne mauvaise utilisation peut entraîner des dommages à votre four.
- 28** **L**e four à micro-ondes ne doit pas être placé dans une armoire.
- **L**e four à micro-ondes est destiné à être utilisé de façon posable sur un plan de travail.
- 29** **L**a connexion peut être établie en rendant le cordon accessible ou en intégrant un commutateur dans le câblage fixe, conformément aux règles de câblage.
- **L**'utilisation incorrecte d'une prise ou d'un interrupteur peut produire un choc électrique ou un incendie.
- 30** **L**a porte ou la surface extérieure peuvent devenir chaudes lorsque l'appareil fonctionne.
- 31** **G**arder l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
- 32** **L**es contenus des biberons et des petits pots d'aliments pour bébés doivent être remués ou secoués et la température doit être vérifiée avec la consommation, afin d'éviter les brûlures.
- 33** **G**arder propres l'intérieur et l'extérieur du four. **P**our les détails sur la façon de nettoyer votre four, veuillez vous référer au contenu ci-dessus "Pour Nettoyer Votre Four".
- 34** **L**e produit doit être installé selon les exigences définies d'installation, sinon l'impact de la chaleur peut constituer un risque.
- 35** **L**e nettoyeur à vapeur ne doit pas être utilisé.
- 36**  **A**ttention surface chaude. Lorsque ce symbole est utilisé, cela signifie que les surfaces sont susceptibles d'être chaudes pendant l'utilisation.
- 37** **N**e placez pas d'objet (livre, boîte, etc.) sur le produit. **L**e produit risquerait de surchauffer ou de brûler ou l'objet risquerait de tomber en blessant des personnes.

# AVANT UTILISATION

## DÉBALLAGE ET INSTALLATION

En suivant les étapes de base décrites sur ces deux pages, vous serez en mesure de vérifier rapidement que votre four fonctionne correctement. Veuillez prêter une attention particulière aux instructions relatives à l'endroit où installer votre four. Lors du déballage de votre four, assurez-vous d'enlever tous les accessoires et les matériaux d'emballage. Assurez-vous que votre four n'a pas été endommagé pendant le transport.

- 1 Déballez votre four et placez-le sur une surface plane.



PLATEAU EN VERRE



BAGUE ROTATIVE (HEXAGONALE  
POUR UNE MEILLEURE STABILITÉ)

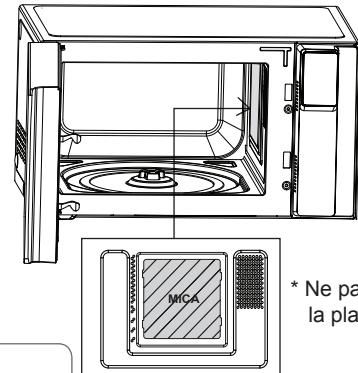


ENTRAÎNEUR DE PLATEAU



### REMARQUE

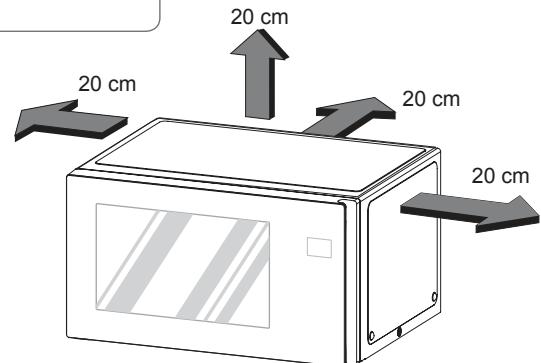
- Ne pas retirer la plaque Mica présente à l'intérieur du four. La plaque Mica sert à protéger les composants du micro-ondes des projections de nourriture.



- 2 Placez le four à l'emplacement de votre choix à une hauteur supérieure à 85 cm, en s'assurant qu'il y ait au moins 20 cm d'espace sur le dessus et 20 cm à l'arrière, à gauche et à droite, pour une bonne ventilation. La partie avant du four doit être située à au moins 8 cm du bord de la surface pour éviter de basculer.

Une sortie d'évacuation est placée sur la partie supérieure ou latérale du four. Ne pas l'obstruer pour éviter d'endommager l'appareil.

Si vous utilisez le micro-ondes dans une armoire ou un espace fermé, le flux d'air pour refroidir le produit ne sera pas suffisant, ni efficace. Cela entraînera une baisse de la performance du four micro-ondes ainsi qu'une durée de vie réduite. Placez donc de préférence votre produit sur un plan de travail, et dans un espace non confiné.



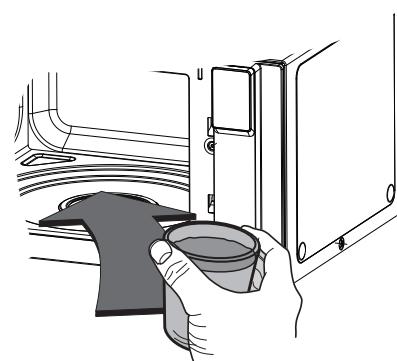
### REMARQUE

- CE FOUR NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ À DES FINS PROFESSIONNELLES.

- 3 Branchez votre four dans une prise de courant domestique standard. Assurez-vous que votre four est le seul appareil connecté à la prise.

**Si votre four ne fonctionne pas correctement, débranchez-le de la prise électrique, puis rebranchez-le.**

- 4 Ouvrir la porte de votre four en tirant sur la poignée de la porte. Placez la bague rotative à l'intérieur du four et le plateau de verre sur le dessus.
- 5 Remplissez un récipient allant au micro-ondes avec 300 ml d'eau. Placer sur le plateau en verre et fermer la porte du four. Si vous avez des doutes sur le type de récipient à utiliser, veuillez vous référer aux ustensiles pour micro-ondes.



- 6 Appuyez sur le bouton **STOP/CLEAR** et appuyez sur le bouton **START** une fois, pour régler le temps de cuisson sur 30 secondes.



- 7 **L'AFFICHEUR** comptera à rebours à partir de 30 secondes.  
Une fois arrivé à 0, l'appareil émettra un signal sonore.  
Ouvrez la porte du four et testez la température de l'eau.  
Si votre four fonctionne correctement, l'eau devrait être chaude.

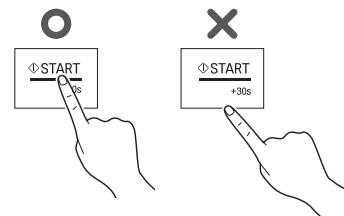
**Faites attention lorsque vous saisissez le récipient ;  
il peut être chaud.**

**VOTRE FOUR EST MAINTENANT PRÊT**

- 8 Les contenus des biberons et des petits pots pour bébés doivent être remués ou secoués et la température doit être vérifiée avant la consommation, afin d'éviter les brûlures.

- 9 La reconnaissance des touches peut être entravée dans les circonstances suivantes :

- \* Seule la zone autour de la touche est touchée, et non pas la touche en elle-même
- \* Le bouton est pressé avec l'ongle ou le bout du doigt



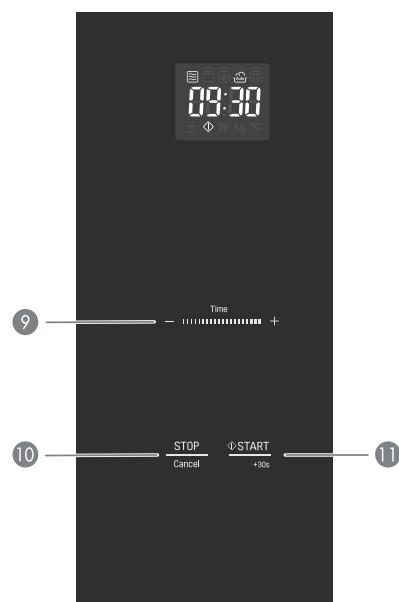
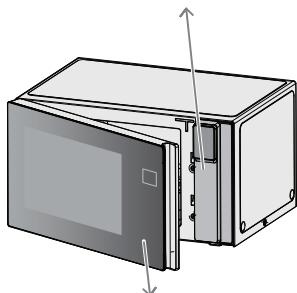
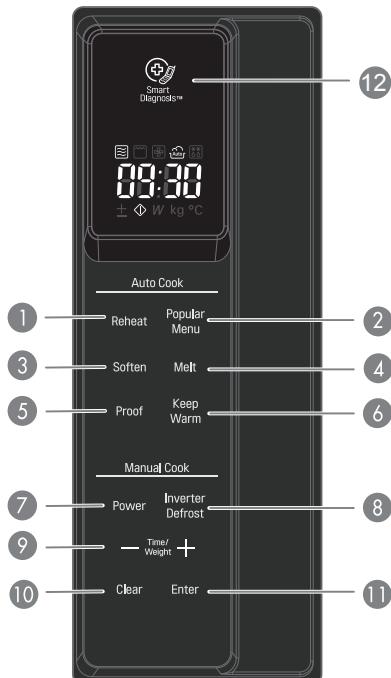
**REMARQUE**

N'utilisez pas les gants en caoutchouc ou les gants jetables.

Quand vous essuyez le panneau de commande tactile avec une serviette humide, enlevez l'humidité du panneau de commande tactile.

- 10 Le réglage du temps de cuisson doit être plus court que les fours micro-ondes classiques (700 W, 800 W) en raison de la puissance de sortie relativement élevée du produit. Un chauffage excessif avec le produit peut causer de l'humidité sur la porte.

## BANDEAU DE COMMANDE



Pièce	
1	<b>RÉCHAUFFAGE</b> Voir page 14 "Réchauffage"
2	<b>SÉLECTION DU CHEF</b> Voir page 15 "Sélection du chef"
3	<b>RAMOLLIR</b> Voir page 23 "Ramollir"
4	<b>FONDRE</b> Voir page 24 "Fondre"
5	<b>YAOURT</b> Voir page 24 "Yaourt"
6	<b>MAINTIEN AU CHAUD</b> Voir page 25 "Maintien au chaud"
7	<b>POWER</b> Voir page 13 "Cuisson manuelle"
8	<b>DÉCONGÉLATION EXPERT+</b> Voir page 26 "Décongélation Expert+"
9	<b>TOUCHE PLUS/MOINS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir le menu de cuisson.</li> <li>• Régler le temps et le poids de cuisson.</li> <li>• Pendant la cuisson en fonction automatique ou manuelle, vous pouvez augmenter ou diminuer à tout moment le temps de cuisson, en appuyant sur le bouton (sauf en mode décongélation).</li> </ul>
10	<b>STOP / CLEAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout arrêter et effacer toutes les entrées, sauf l'heure de la journée.</li> </ul>
11	<b>START / ENTER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour commencer la cuisson qui est sélectionnée, appuyer une fois sur le bouton.</li> <li>• La fonction de démarrage rapide vous permet de définir des intervalles de 30 secondes de la puissance de cuisson ÉLEVÉE, en appuyant sur le bouton START/ENTER.</li> </ul>
12	<b>DIAGNOSTIC INTELLIGENT</b> Lorsque vousappelez pour demander un service, gardez l'embout du téléphone à la hauteur de cette icône dès que c'est demandé par l'agent du centre de services, pour l'aider à faire le diagnostic des problèmes de votre four à micro-ondes.

## SIGNIFICATION PICTOGRAMMES

Icône	
	Lorsque vous utilisez le micro-ondes en mode manuel, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous utilisez la fonction Cuisson automatique, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous utilisez la fonction Décongélation Expert+, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous utilisez la touche Plus/Moins, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous démarrez la Cuisson, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous pouvez régler la puissance de Sortie, ce picto s'affiche sur l'écran.
	Lorsque vous pouvez définir le poids, ce picto s'affiche sur l'écran.

## TOUCH AND SLIDE

En utilisant le bouton Touch and Slide, vous pouvez facilement régler et ajuster le temps de cuisson et le poids (pour le poids, fonction uniquement disponible en mode Décongélation Expert +), le tout pendant la cuisson.

### Exemple: Augmenter le temps de cuisson. Glissez la touche de gauche à droite



- + 1. Appuyer sur le bouton ( - ) sur la gauche de la touche Touch and Slide.



- + 2. Faites glisser votre doigt vers la droite pour ajouter du temps.

### Exemple: Diminuer le temps de cuisson. Faites glisser la touche de droite à gauche



- 1. Appuyer sur le bouton ( + ) sur la droite de la touche Touch and Slide.



- 2. Lorsque vous faites glisser votre doigt vers la gauche, cela diminue le temps de cuisson.



### NB

#### 1. Réglage du temps

- 0 ~ 3 minutes: le bouton Touch and Slide augmentera ou diminuera le temps par tranche de 10 secondes.
- 3 ~ 20 minutes: le bouton Touch and Slide augmentera ou diminuera le temps par tranche de 30 secondes.
- 20 ~ 90 minutes: le bouton Touch and Slide augmentera ou diminuera le temps par tranche de 1 minute.
- Fonctionnement du four à micro-ondes: la touche (+) ou (-) sur le micro-ondes augmentera ou diminuera de 10 secondes.

#### 2. L'augmentation ou diminution du poids se fera par tranche de 0,1 kg.

## BIEN UTILISER LE BOUTON TOUCH AND SLIDE

1. (-) les touches (+) aux deux extrémités fonctionnent comme des commandes tactiles normales. Apuyez bien sur les pictogrammes (-) et (+) pour pouvoir ajuster le temps de cuisson et le poids.



Tactile



Tactile

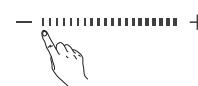
2. Vous devez bien positionner votre doigt au centre de la touche pour un fonctionnement optimal.



## POURQUOI MON BOUTON TOUCH AND SLIDE NE FONCTIONNE PAS?

Si vous appuyez sur la touche comme dans les cas suivants, le bouton peut ne pas fonctionner correctement ou fonctionner de manière non optimale.

1. Appuyer sur l'extérieur de la touche.



2. Appuyer sur la touche à l'aide de l'ongle ou la pointe du doigt.

3. Faire glisser votre doigt trop vite sur la touche.



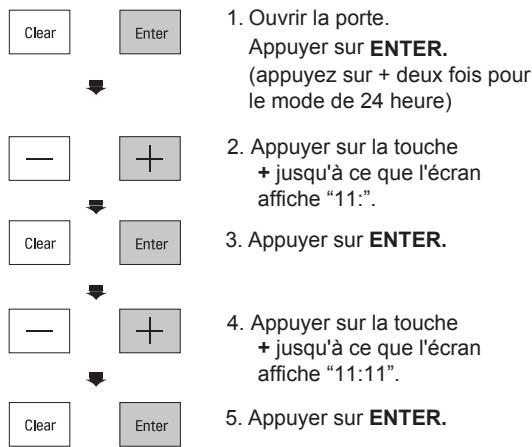
### NB

- Ne pas utiliser des gants en caoutchouc ou gants jetables.
- Quand vous nettoyez le panneau de commande, retirez l'humidité de ce dernier avant usage.
- Si la fonction Touch and Slide se bloque pendant l'utilisation, retirer votre doigt et renouvez l'opération.

## RÉGLAGE DE L'HORLOGE

Lorsque votre four est branché pour la première fois ou lorsque l'alimentation est rétablie après une coupure de courant, les paramètres de l'horloge sont réinitialisés à '12H'.

### Exemple : Pour définir 11:11



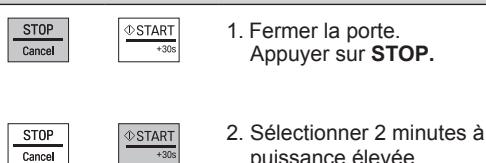
### NB

- Vous pouvez également définir la chaux à l'aide de la lame touche tactile après avoir refermé la porte.
- Si vous voulez à nouveau régler l'horloge, l'activer ou la désactiver, vous devez débrancher et rebrancher.
- Si vous ne voulez pas utiliser la fonction horloge, appuyez sur le bouton **STOP/CLEAR**, directement après avoir branché votre four.

## DÉMARRAGE RAPIDE

La fonction DÉMARRAGE RAPIDE vous permet de définir des intervalles de 30 secondes en puissance de cuisson ÉLEVÉE, en appuyant sur le bouton **START**.

### Exemple: Définir 2 minutes de cuisson à



Appuyer sur le bouton **START** quatre fois.

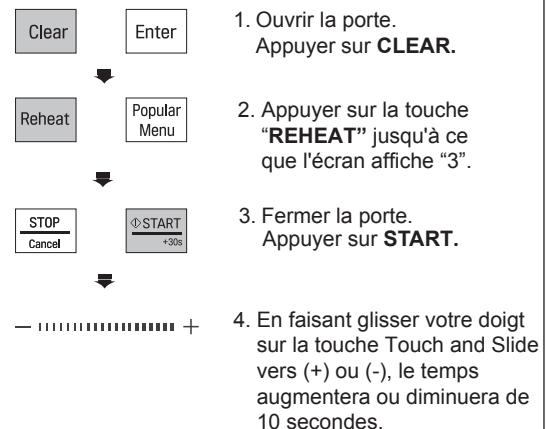
Le four démarrera avant que vous ayez appuyé la quatrième fois.

Pendant la cuisson en DÉMARRAGE RAPIDE, vous pouvez prolonger le temps de cuisson jusqu'à 99 minutes 59 secondes en appuyant plusieurs fois sur le bouton **START**.

## TOUCHE PLUS/MOINS

En utilisant les boutons - ou +, le programme de cuisson manuelle ou automatique peut être réglé pour faire cuire la nourriture pendant un temps plus ou moins long. Appuyer sur + augmentera de 10 secondes le temps de cuisson, à chaque fois que vous appuyez dessus. Appuyer sur - diminuera de 10 secondes le temps de cuisson, à chaque fois que vous appuyez dessus. Le temps maximum possible sera de 99 minutes 59 secondes.

### Exemple : Réglage du temps de cuisson (ex. Assiette) en mode cuisson automatique



## ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

La fonction d'économie d'énergie signifie économiser de l'énergie par la désactivation de l'affichage. L'affichage s'éteindra automatiquement après 5 minutes de non utilisation.

### REMARQUE :

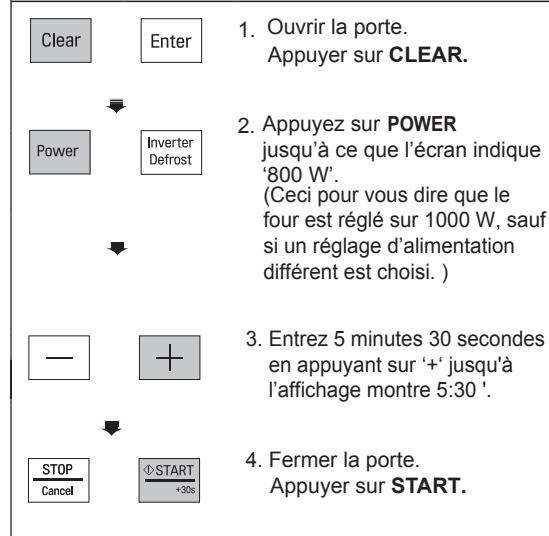
Quand le mode horloge est activé, l'écran reste allumé.

# COMMENT UTILISER PIUSSANCE MICRO-ONDES (CUISSON MANUELLE)

Cette fonction vous permet de cuire les aliments durant un temps désiré. Il y a 5 niveaux de puissance disponibles.

L'exemple ci-dessous montre comment définir une puissance de 800 W, pendant la durée souhaitée.

**Exemple: Pour cuire des aliments sur une puissance de 800 W pendant 5 minutes 30 secondes**



Lorsque la cuisson est terminée, un Bip retentit. Le mot 'End' s'affiche dans la fenêtre d'affichage. 'End' reste à l'écran et un Bip retentit chaque minute, jusqu'à ce que la porte soit ouverte, ou que l'on appuie sur un bouton.

## REMARQUE:

Si vous ne sélectionnez pas le niveau de puissance, le four fonctionnera à la puissance LA PLUS ÉLEVÉE. Pour régler la cuisson sur PUISSANCE MAX, ignorer l'étape 2 ci-dessus.

# NIVEAUX DE PUISSANCE DU MICRO-ONDES

Votre four à micro-ondes est équipé de cinq niveaux de puissance pour vous donner une flexibilité et un contrôle maximum sur la cuisson. Le tableau ci-contre vous donnera une idée de quels aliments sont préparés à chacun des différents niveaux de puissance.

- Le tableau ci-contre montre les réglages des niveaux de puissance pour votre four.

## TABLEAU DES NIVEAUX DE PUISSANCE DU MICRO-ONDES

Niveau de puissance	Utilisation
Elevée 1000 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bouillir de l'eau.</li> <li>Faire dorer du bœuf haché.</li> <li>Préparer des morceaux de volaille, du poisson et des légumes.</li> <li>Cuire des morceaux de viande tendres.</li> </ul>
800 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réchauffer du riz, des pâtes et des légumes.</li> <li>Réchauffer rapidement des aliments préparés.</li> </ul>
600 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réchauffer des mets aux œufs, au lait et au fromage.</li> <li>Cuire des gâteaux et du pain.</li> <li>Fondre du chocolat.</li> <li>Cuire du veau.</li> <li>Cuire un poisson entier.</li> <li>Préparer des desserts et de la crème.</li> </ul>
400 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Décongeler de la viande, de la volaille et des fruits de mer.</li> <li>Cuire des morceaux de viande moins tendres.</li> </ul>
200 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réchauffer des fruits.</li> <li>Garder les assiettes et les plats principaux chauds.</li> <li>Ramollir du beurre et du fromage.</li> </ul>

## SÉCURITÉ ENFANTS

Ceci est une caractéristique de sécurité unique qui empêche les manipulations indésirables du four. Une fois que la SÉCURITÉ ENFANTS est réglée, aucune cuisson ne peut avoir lieu.

### Pour régler le verrouillage pour enfants



1. Fermer la porte.  
Appuyer sur **STOP**.



2. Appuyer et maintenir **STOP** jusqu'à ce que 'Loc' apparaisse à l'écran et un bip soit entendu.

Si l'heure du jour a déjà été fixée, l'heure du jour apparaîtra sur la fenêtre d'écran après 1 seconde.

Si la SÉCURITÉ ENFANTS était déjà réglée et vous touchez un autre bouton, le mot 'Loc' apparaît sur l'écran. Vous pouvez annuler la SÉCURITÉ ENFANTS, selon la procédure ci-dessous.

### Pour annuler le verrouillage pour enfants



Appuyer et maintenir **STOP** jusqu'à ce que 'Loc' disparaisse de l'écran.

## RÉCHAUFFAGE

Le menu de votre four a été préprogrammé pour automatiquement réchauffer la nourriture. Dites au four ce que vous voulez et quelle quantité il y a. Ensuite, laissez votre four à micro-ondes réchauffer vos sélections.

### Exemple: Pour réchauffer 0,3 kg de pizza



1. Ouvrir la porte.  
Appuyer sur **CLEAR**.



2. Appuyer sur la touche **REHEAT** jusqu'à ce que l'écran affiche '6'.

5. Appuyer sur la touche + jusqu'à ce que l'écran affiche '0.3 kg'.
  6. Fermer la porte.  
Appuyer sur **START**.

## INSTRUCTIONS DU MENU DE RÉCHAUFFAGE

Code	Menu	Limite de poids	Température initiale	Consignes	Ustensile
1	<b>Boisson</b>	1 - 2 tasses	Température ambiante	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placer le liquide dans une tasse allant au micro-ondes.</li> <li>2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur <b>START</b>.</li> </ol>	Tasse allant au micro-ondes
2	<b>Plat</b>	0,25 - 1,0 kg (250 g / 1 portion)	Réfrigéré	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placer la nourriture dans un plat allant au micro-ondes. Couvrir avec une pellicule de plastique et ventiler.</li> <li>2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur <b>START</b>.</li> <li>3. Après cuisson, laisser reposer pendant 3 minutes.</li> </ol>	Bol allant au micro-ondes
3	<b>Assiette</b>	1	Réfrigérée	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placer la nourriture (0,4 - 0,5 kg de viande, poulet, purée de pommes de terre, légumes, etc.) dans un plat allant au micro-ondes. Couvrir avec une pellicule de plastique et ventiler.</li> <li>2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu, appuyer sur <b>START</b>.</li> <li>3. Après cuisson, laisser reposer pendant 3 minutes.</li> </ol>	Plat allant au micro-ondes

Code	Menu	Limite de poids	Température initiale	Consignes	Ustensile
4	<b>Muffin congelé</b>	1 - 4 muffins (75 - 80 g / 1 muffin)	Gelé	1. Placer la nourriture dans un plat allant au micro-ondes. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START.	Plat allant au micro-ondes
5	<b>Tarte</b>	0,2 - 0,6 kg (150 - 200 g / morceau)	Réfrigérée	1. Couper les restes de tarte en morceaux. 2. Placer la nourriture dans un plat allant au micro-ondes. 3. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START.	Plat allant au micro-ondes
6	<b>Pizza</b>	0,2 - 0,5 kg	Réfrigérée	1. Placer la nourriture dans un plat allant au micro-ondes. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START.	Plat allant au micro-ondes
7	<b>Riz</b>	0,1 - 0,3 kg	Réfrigéré	1. Placer la nourriture dans un bol allant au micro-ondes. Couvrir avec une pellicule de plastique et ventiler. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. Après cuisson, laisser reposer pendant 3 minutes.	Bol allant au micro-ondes
8	<b>Soupe</b>	0,25 - 1,0 kg (250 g / 1 portion)	Température ambiante	1. Placer la nourriture dans un bol allant au micro-ondes. Couvrir avec une pellicule de plastique et ventiler. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. Après cuisson, laisser reposer pendant 3 minutes.	Bol allant au micro-ondes

## SÉLECTION DU CHEF

Le menu de votre four a été préprogrammé pour automatiquement préparer la nourriture. Dites au four ce que vous voulez et quelle quantité il y a. Ensuite, laissez votre four à micro-ondes préparer vos sélections.

**Exemple: Pour cuire 1.5 kg Ratatouille**

<b>Clear</b>	<b>Enter</b>	1. Ouvrir la porte. Appuyer sur <b>CLEAR</b> .
<b>Reheat</b>	<b>Popular Menu</b>	2. Appuyer sur la touche <b>POPULAR MENU</b> jusqu'à ce que l'écran affiche '2'.

<b>—</b>	<b>+</b>	5. Appuyer sur la touche <b>+</b> jusqu'à ce que l'écran affiche '2-2'.
<b>STOP Cancel</b>	<b>START +30s</b>	6. Fermer la porte. Appuyer sur <b>START</b> .

## INSTURCTIONS DU MENU SÉLECTION DU CHEF

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile
1-1	Feuille de vigne	1.0 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>1 pot de feuilles de vigne      2 gros oignons, finement hachés      ½ tasse d'huile d'olive      1 gousse d'ail écrasée      1 tomate hachée      1 tasse de jus de citron      1 cuillère à soupe de concentré de tomate      Sel kasher      Poivre noir fraîchement moulu      1 tasse de riz blanc      ½ tasse d'eau      ¼ tasse d'aneth haché</p> <p>1. Cuire les oignons, l'ail, la tomate, le concentré de tomate et le jus de citron dans une poêle légèrement huilée jusqu'à ce que tout soit légèrement doré      2. Ajouter le riz cuit, le mélange de légumes, le sel et le poivre dans un bol et bien mélanger.      3. Mettre une feuille de vigne sur une surface plane et mettre 1 ½ cuillère du mélange de riz au milieu de la feuille. Envelopper le mélange de riz avec une feuille.      4. Placez toutes les feuilles enveloppées en ligne dans un grand et profond bol et ajouter de l'eau. Recouvrir d'un film plastique.      5. Placer les aliments au four. Choisissez le menu, appuyez sur Start.      6. Après la cuisson, servir avec une crème aigre ou selon son goût.</p>	Bol adapté au micro-ondes
1-2	Kabsa	2,0 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>1/4tasse beurre      1,2 kg de poulet, coupé en 8-10 morceaux      1 gros oignon, finement haché      3 gousses d'ail, hachées      1/4tasse de concentré de tomate      1 tomate, hachée      2 carottes moyennes, hachées      1 pincée de noix de muscade râpée      1 pincée de cumin moulu      1 pincée de coriandre moulu      Sel &amp; poivre noir fraîchement moulu      2 tasses d'eau chaude      1 cube de bouillon de poulet      200 g de riz long grain (ne pas rincer ou faire tremper )      1/4 tasse de raisins secs      1/4 tasse d'amandes effilées, grillées</p> <p>1. Faire cuire le poulet, les carottes, les tomates, la purée de tomate, l'ail, l'oignon et du beurre dans une poêle légèrement huilée jusqu'à ce que le tout soit légèrement doré.      2. Mettre le mélange de poulet cuit dans un grand et profond bol et ajouter le riz, les épices, des raisins secs, des amandes et de l'eau. Recouvrir avec un film plastique tout en aérant.      3. Mettre le tout au four. Choisir le menu et appuyer sur START pour faire cuire. Mélanger au moins deux fois pendant la cuisson.</p>	Bol adapté au micro-ondes

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile																									
1-3	Riz au lait	0,7 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>½ tasse de riz à gains fins 600 g de lait Une pincée de sel ¼ tasse de sucre granulé 2-3 cuillères à café d'eau de roseServir avec ½ cuillère à café de cardamome, miel (en option )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mélanger tous les ingrédients dans un grand bol. Recouvrir d'un film plastique tout en aérant.</li> <li>2. Mettre les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start pour faire cuire.</li> <li>3. Lorsque vous entendez BEEP, remuer puis recouvrir à l'aide d'un couvercle. Appuyer sur Start pour continuer la cuisson.</li> <li>4. Après la cuisson, remuer encore et laisser recouvert pendant 5 minutes.</li> </ol>	Bol adapté au micro-ondes (bol profond en verre)																									
1-4	Riz au safran	0,1~0,4 kg	Ambiante	<table border="1"> <tr> <td>Riz</td><td>0.1 kg</td><td>0.2 kg</td><td>0.3 kg</td><td>0.4 kg</td></tr> <tr> <td>Eau</td><td>250 ml</td><td>500 ml</td><td>750 ml</td><td>1000 ml</td></tr> <tr> <td>Huile(liquide)</td><td>1 Cuillérée à soupe</td><td>2 Cuillérées à soupe</td><td>3 Cuillérées à soupe</td><td></td></tr> <tr> <td>Safran eaur</td><td>1 Cuillérée à soupe</td><td>2 Cuillérées à soupe</td><td>3 Cuillérées à soupe</td><td></td></tr> <tr> <td>Sel</td><td></td><td></td><td>selon le goût</td><td></td></tr> </table> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laver le riz et égoutter. Incorporer le riz, l'eau, le sel, l'huile et l'eau de safran dans un grand bol profond en verre et mélanger le tout.</li> <li>2. Ne pas couvrir pour faire évaporer toute l'eau.</li> <li>3. Mettre les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start pour faire cuire.</li> <li>4. En entendant BEEP, remuer le riz et puis recouvrir avec un couvercle. Appuyer sur Start pour continuer la 3 cuisson.</li> <li>5. Après la cuisson, remuer de nouveau et recouvrir pendant 5 minutes</li> </ol>	Riz	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg	Eau	250 ml	500 ml	750 ml	1000 ml	Huile(liquide)	1 Cuillérée à soupe	2 Cuillérées à soupe	3 Cuillérées à soupe		Safran eaur	1 Cuillérée à soupe	2 Cuillérées à soupe	3 Cuillérées à soupe		Sel			selon le goût		Bol adapté au micro-ondes (bol profond en verre)
Riz	0.1 kg	0.2 kg	0.3 kg	0.4 kg																										
Eau	250 ml	500 ml	750 ml	1000 ml																										
Huile(liquide)	1 Cuillérée à soupe	2 Cuillérées à soupe	3 Cuillérées à soupe																											
Safran eaur	1 Cuillérée à soupe	2 Cuillérées à soupe	3 Cuillérées à soupe																											
Sel			selon le goût																											
2-1	Soupe Française a l'oignon	1,5 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>4 oignons, découpés en fines tranches 50 g de beurre 1 cuillère à café de sucre blanc 1 cuillère à soupe de farine tout usage, 3 tasses de bouillon de bœuf ½ tasse de vin rouge 8 tranches de pain français, 1 tasse de fromage râpé</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faire cuire les oignons dans une poêle avec du beurre et du sucre, et ce jusqu'à obtenir une coloration dorée.</li> <li>2. Ajouter les oignons cuits et de la farine dans un grand bol profond allant au micro-ondes, bien mélanger puis ajouter le bouillon de bœuf et le vin rouge. Couvrir d'un film plastique et aérer.</li> <li>3. Placer les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</li> <li>4. Après la cuisson, remuer et verser la soupe dans des bols.</li> <li>5. Mettre 1 tranche de pain grillé sur la soupe dans chaque bol et du fromage à tartiner sur les tranches de pain grillé. Faire cuire pendant 1-2 minutes au micro-ondes qu'on règle sur grande puissance, jusqu'à ce que le fromage soit fondu.</li> </ol>	Bol allant au micro-ondes (bol profond en verre)																									

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile
2-2	Ratatouille	1,5 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>1 oignon, coupé en gros morceaux 1 aubergine, coupée en gros morceaux 1 courgette, coupé en gros morceaux 1 poivron coloré, coupé en gros morceaux, 3 tomates hachées, 1 cuillère à soupe de purée de tomate 2 gousses d'ail écrasées 1 cuillère à soupe de légumes frais hachés, 2 cuillères à soupe de vinaigre 1 cuillère à café de sucre Sel et poivre, selon le goût</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mettre tous les ingrédients dans un grand bol profond adapté au micro-ondes et bien mélanger. Recouvrir avec un film plastique tout en aérant.</li> <li>2. Placer le tout au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</li> </ol>	Bol adapté au micro-ondes
2-3	Spaghetti Bolognaise	1,0 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients pour la sauce bolognaise</b></p> <p>1 cuillère à soupe d'huile d'olive 1 oignon haché 1 gousse d'ail écrasée 400 g de bœuf haché 100 g de pâte de tomate 2 tomates hachées 1 cuillère à soupe de légumes verts déshydratés Sel et poivre selon le goût</p> <p><b>Ingédients pour les pâtes</b></p> <p>150g de pâtes cuites selon les instructions de l'emballage, 1 cuillère à soupe de fromage parmesan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mettez tous les ingrédients de la sauce bolognaise dans un grand bol profond qui va au micro-ondes et puis bien mélanger. Recouvrir avec un film plastique et aérer.</li> <li>2. Placer le tout au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</li> <li>3. Après la cuisson, remuer et ajouter la sauce bolognaise aux pâtes cuites et avant de servir, garnir avec du fromage parmesan ou autre, selon votre désir.</li> </ol>	Plat adapté au micro-ondes
2-4	Tomates farcies	1,0 kg	Ambiante	<p><b>Ingredients</b></p> <p>4 tomates moyennes Sel et poivre, selon le goût 300 g de bœuf haché ½ tasse de miettes de pain 2 gousses d'ail écrasées 1 cuillère à soupe de moutarde de Dijon 1 cuillère à soupe de légumes verts déshydratés 1 cuillère à soupe de fromage parmesan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Couper la partie supérieure des tomates de manière à former des chapeaux et enlever les graines, en faisant attention à ne pas percer la peau ou la chair. Ensuite, saupoudrer chaque tomate avec du sel et du poivre.</li> <li>2. Ajouter le reste des ingrédients dans un bol qu'on peut mettre au micro-ondes, bien mélanger.</li> <li>3. Farcir les tomates avec le mélange de bœuf et remettre en place les chapeaux.</li> <li>4. Mettre les tomates farcies dans un plat et recouvrir avec un film plastique.</li> <li>5. Placer le tout au four. Choisir le menu, appuyer sur Start.</li> </ol>	Plat adapté au micro-ondes

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile															
3-1	Couscous	0,1 - 0,4 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <table border="1"> <tr><td>Couscous</td><td>0,1 kg</td><td>0,2 kg</td><td>0,3 kg</td><td>0,4 kg</td></tr> <tr><td>Eau</td><td>120 ml</td><td>240 ml</td><td>360 ml</td><td>480 ml</td></tr> <tr><td>Beurre</td><td>1 c.à.s</td><td>2 c.à.s</td><td>3 c.à.s</td><td></td></tr> </table> <p>Mélange de légumes</p> <p>1. Mettre le couscous, l'eau et le beurre dans un grand bol micro-ondes et bien mélanger. Recouvrir avec un film plastique tout en aérant.  2. Placer le tout au four. Choisir le menu et le poids et appuyer sur Start.  3. Après la cuisson, laisser reposer pendant 15~20 minutes.  4. Avec une fourchette, faites augmenter de volume le couscous et mélanger le couscous avec un peu de sauce aux légumes..</p> <p>※ <b>Mélange de légumes</b></p> <p>15 petits oignons pelés ou 2 tasses oignons émincés  15 oz de pois chiches  2 grosses pommes de terre bouillies coupées en dé  1 carotte coupée en tranches  1/2 tasse de coriandre hachée  1/4 tasse de persil haché  2 cuillères à soupe d'ail haché  1 cuillère à café de paprika  1/4 cuillère à café de noix de muscade  1/2 cuillère à café de sel  1/2 cuillère à café de poivre noir  2 boîtes de sauce tomate  1 bouillon de poulet  1 ½ tasse d'eau  2 cuillères à soupe de beurre</p> <p>1. Cuire les oignons et le beurre pendant 5 minutes jusqu'à caramélisation.  2. Ajouter les carottes et les pois chiches et laisser cuire encore 5 minutes, puis ajoutez l'ail, la coriandre, le persil, les pommes de terre et 1/2 cuillère à soupe de sel et mélanger les légumes.  3. Dans une grande casserole de 4 pintes (8 tasses) porter à ébullition la sauce tomate avec 1 1/2 tasse d'eau  4. Ajouter les assaisonnements et les épices à la sauce puis ajouter le mélange de légumes à la sauce tomate et laisser mijoter pendant 10-12 minutes.</p>	Couscous	0,1 kg	0,2 kg	0,3 kg	0,4 kg	Eau	120 ml	240 ml	360 ml	480 ml	Beurre	1 c.à.s	2 c.à.s	3 c.à.s		Bol allant au micro-ondes
Couscous	0,1 kg	0,2 kg	0,3 kg	0,4 kg																
Eau	120 ml	240 ml	360 ml	480 ml																
Beurre	1 c.à.s	2 c.à.s	3 c.à.s																	
3-2	Fufu	0,5 - 1,0 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <table border="1"> <tr><td>Manioc/igname</td><td>0,5 kg</td><td>0,75 kg</td><td>1,0 kg</td></tr> <tr><td>Eau</td><td>1 tasse</td><td>1 tasse</td><td>2 tasses</td></tr> </table> <p>2 Cuillère à soupe de beurre  Sel et poivre</p> <p>1. Placer les ignames non pelés ou le manioc dans un grand bol allant au micro-ondes et verser de l'eau. Recouvrir d'un film plastique et aérer.  2. Placer les aliments au four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur Start.  3. Egoutter les ignames ou le manioc et les laisser refroidir.  4. Peler les ignames ou le manioc, coupez-les en gros morceaux et placez-les dans un grand bol avec le beurre, le sel et le poivre.  5. Ecraser avec un presse-purée jusqu'à obtenir une véritable purée.  6. Placer le fufu dans un grand bol. Mouillez vos mains avec de l'eau, former de grosses boules et servir. Vous pouvez également faire des boules plus petites pour des portions individuelles.</p>	Manioc/igname	0,5 kg	0,75 kg	1,0 kg	Eau	1 tasse	1 tasse	2 tasses	Bol allant au micro-ondes							
Manioc/igname	0,5 kg	0,75 kg	1,0 kg																	
Eau	1 tasse	1 tasse	2 tasses																	

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile																									
3-3	Riz Wolof	0,1 - 0,4 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <table border="1"> <tr><td>Riz</td><td>0,1 kg</td><td>0,2 kg</td><td>0,3 kg</td><td>0,4 kg</td></tr> <tr><td>Bouillon (viande ou légumes)</td><td>150 ml</td><td>300 ml</td><td>450 ml</td><td>600 ml</td></tr> <tr><td>Huile végétale</td><td>1 c.à.s</td><td>2 c.à.s</td><td>3 c.à.s</td><td></td></tr> <tr><td>Oignon</td><td>½ oignon</td><td>1 oignon</td><td>2 oignons</td><td></td></tr> <tr><td>Purée de tomate</td><td>1 ½ c.à.c</td><td>3 c.à.c</td><td>6 c.à.c</td><td></td></tr> </table> <p>Quelques piments verts, épépinés et hachés</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faire cuire l'oignon, le piment et la pâte de tomate dans une poêle légèrement huilée jusqu'à ce que tout devient légèrement doré.</li> <li>2. Placer le mélange de tomates cuites dans un grand bol profond allant au micro-ondes, ajouter le riz et de l'eau. Recouvrir avec un film plastique et ventiler.</li> <li>3. Placer les aliments au four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</li> </ol>	Riz	0,1 kg	0,2 kg	0,3 kg	0,4 kg	Bouillon (viande ou légumes)	150 ml	300 ml	450 ml	600 ml	Huile végétale	1 c.à.s	2 c.à.s	3 c.à.s		Oignon	½ oignon	1 oignon	2 oignons		Purée de tomate	1 ½ c.à.c	3 c.à.c	6 c.à.c		Bol allant au micro-ondes
Riz	0,1 kg	0,2 kg	0,3 kg	0,4 kg																										
Bouillon (viande ou légumes)	150 ml	300 ml	450 ml	600 ml																										
Huile végétale	1 c.à.s	2 c.à.s	3 c.à.s																											
Oignon	½ oignon	1 oignon	2 oignons																											
Purée de tomate	1 ½ c.à.c	3 c.à.c	6 c.à.c																											
3-4	Mealie Pap	0,6 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>250 g de mealie pap (le pain blanc est également possible) 300 ml d'eau bouillante Sel selon le goût</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mettre tous les ingrédients dans un grand bol profond allant au micro-ondes. Remuer avec une fourchette ou une cuillère en bois pour obtenir une consistance grumeleuse.</li> <li>2. Recouvrir avec un film plastique tout en aérant. Placer les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</li> <li>3. Après la cuisson, remuer de temps en temps pour éviter la formation de grumeaux.</li> <li>4. Garder couvert pendant 2 minutes. Servir avec n'importe quel plat principal, ou avec une sauce épaisse.</li> </ol>	Bol allant au micro-ondes																									
4-1	Poulet à la soupe légère	1,0 kg	Réfrigéré	<p><b>Ingédients</b></p> <p>300 g de cuisses de poulet ½ carotte pelée et coupée en grand, 1 pomme de terre pelée et coupée en grand, ½ oignon coupée en grand 2 céleris, coupé en morceaux de 1 pouce (2,54 cm) 3 tasses de bouillon de volaille ½ cuillère à café de sel ¼ cuillère à café de poivre en poudre</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nettoyer les cuisses d'un poulet, découpez-les en gros morceaux et égoutter.</li> <li>2. Mettre tous les ingrédients dans un bol adapté au micro-ondes.</li> <li>3. Mettre les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start.</li> </ol>	Bol allant au micro-ondes																									

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile
4-2	<b>Poulet au curry</b>	1,5 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>400 g de poitrines de poulet coupées en morceaux,  <math>\frac{1}{4}</math> tasse d'huile d'olive  2 oignons, hachés  4 gousses d'ail, écrasées  1 racine de gingembre, pelée  1 bâton de cannelle  2 piments rouges séchés  1 cuillère à café de poudre de curcuma  400 g de sauce tomate,  <math>\frac{1}{2}</math> tasse d'eau ou de bouillon,  <math>\frac{1}{2}</math> tasse de yogourt nature  1 cuillère à soupe de jus de citron  Sel et poivre selon le goût</p> <p>1. Mettre tous les ingrédients dans un grand bol profond au micro-ondes et bien mélanger. Recouvrir d'un film plastique et aérer.  2. Placer le tout au four. Choisir le menu, appuyer sur Start.  3. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</p>	Bol allant au micro-ondes
4-3	<b>Sauté de calamars au curry en poudre</b>	0.6 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>300 g de calamars  <math>\frac{1}{2}</math> oignon coupé en tranches  2 poivrons rouges droits, coupés en tranches  2 céleris chinois, coupé en morceaux de 2 pouces (5cm environ)  2 oignons, coupés en morceaux de 2 pouces  2 cuillères à soupe de poudre de curry  1 œuf  3 cuillères à soupe de lait condensé non sucré  2 cuillères à soupe de sauce d'huîtres  2 cuillères à café de sucre  2 cuillères à soupe de pâte de chili  2 cuillères à soupe d'huile huile de cuisson</p> <p>1. Retirer la tête, les tentacules et la poche à encre du calamar. Enlever et jeter la peau tachetée. Découper la chair en bandes, puis couper en cubes et égoutter.  2. Mélanger tous les ingrédients sauf les légumes et l'huile.  3. Mettre le mélange, les légumes, l'huile et les calmars dans un bol à micro-ondes.  4. Mettre les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson</p>	Bol allant au micro-ondes

Code	Menu	Poids maximum	Température initiale	Instructions	Ustensile
4-4	Veg. Biryani	1.0 kg	Ambiante	<p><b>Ingédients</b></p> <p>1 ½ tasse de riz Basmati          400 g d'eau          2 tasses d'oignons hachés          1 tomate hachée          1 tasse de légumes (carotte, haricots, pois, pommes de terre) hachés          2 piments verts hachés          1 cuillère à café de pâte de gingembre et d'ail          1 ½ cuillère à café de poudre de piment rouge          1 cuillère à café de coriandre en poudre          1 cuillère à café de cumin en poudre          1 cuillère à soupe Biryani masala          1 cannelle          2 cardamomes          2 clous de girofle          2 petites feuilles de laurier          1 cuillère à café de graines de fenouil          Un bouquet de feuilles de coriandre finement hachées          des feuilles de menthe          1 cuillère à soupe d'huile          2 cuillères à soupe de ghee ou de beurre clarifié          Sel selon le goût</p> <p>1. Cuire tous les légumes et les épices dans une poêle légèrement huilée jusqu'à ce que tout soit légèrement doré.          2. Placer le mélange de légumes cuits dans un grand bol profond pouvant aller au micro-ondes et ajouter le riz et de l'eau. Recouvrir d'un film plastique tout en aérant.          3. Mettre les aliments au four. Choisir le menu, appuyer sur Start. Remuer au moins deux fois pendant la cuisson.</p>	Bol allant au micro-ondes

## RAMOLLIR

Le four utilise une faible énergie pour ramollir les aliments (beurre, crème de fromage et crème glacée). Voir le tableau suivant.

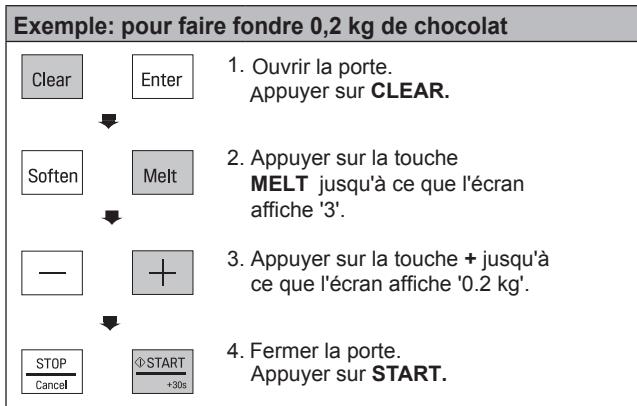
Exemple: Pour ramollir 0,2 kg de fromage					
Clear	Enter	1. Ouvrir la porte. Appuyer sur <b>CLEAR</b> .			
Soften	Melt	2. Appuyer sur la touche <b>SOFTEN</b> jusqu'à ce que l'écran affiche '2'.			
-	+	3. Appuyer sur la touche + jusqu'à ce que l'écran affiche '0.2 kg'.			
STOP Cancel	◊START +30s	4. Fermer la porte. Appuyer sur <b>START</b> .			

## INSTRUCTIONS DU MENU RAMOLLIR

Code	Menu	Limite de poids	Température initiale	Consignes	Ustensile
1	<b>Beurre</b>	1 - 3 bâtons (100 - 150g / chacun)	Réfrigéré	1. Déballer et placer sur un plat allant au micro-ondes. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. Le beurre sera à une température ambiante et prêt à être utilisé dans une recette.	Plat allant au micro-ondes
2	<b>Fromage</b>	0,1 - 0,3 kg	Réfrigéré	1. Déballer et placer sur un plat allant au micro-ondes. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. Le fromage sera à une température ambiante et prêt à être utilisé dans une recette.	Plat allant au micro-ondes
3	<b>Glace</b>	2 / 4 tasses	Gelés	1. Retirer le couvercle et couvrir. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. La crème glacée sera suffisamment souple pour rendre plus facile la glace en boule.	-

## FONDRE

Le four utilise une faible puissance pour faire fondre les aliments (beurre, fromage et chocolat). Voir le tableau suivant.

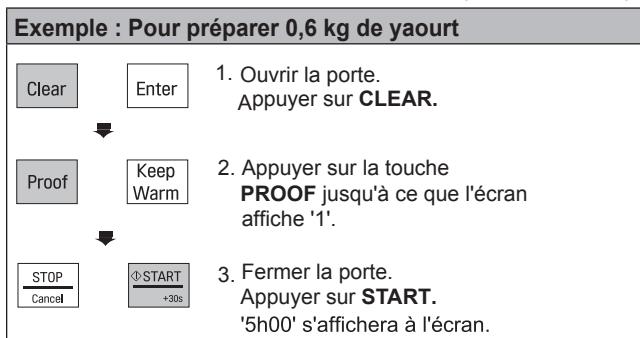


## INSTRUCTIONS DU MENU FONDRE

Code	Menu	Limite de poids	Température initiale	Consignes	Ustensile
1	<b>Beurre</b>	1 - 3 bâtons (100 - 150g / chacun)	Réfrigéré	1. Placer sur un bol allant au micro-ondes. 2. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 3. Après la cuisson, remuer pour terminer la fonte.	Bol allant au micro-ondes
2	<b>Fondue au fromage</b>	0,2 - 0,4 kg	Réfrigéré	1. Utiliser du fromage qui fond facilement. Déballer et couper en cubes. 2. Placer sur un bol allant au micro-ondes. 3. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 4. Après la cuisson, remuer pour terminer la fonte.	Bol allant au micro-ondes
3	<b>Fondue au chocolat</b>	0,1 - 0,3 kg	Température ambiante	1. Des pépites de chocolat ou des carrés de chocolat de cuisson peuvent être utilisés. 2. Déballer et placer sur un bol allant au micro-ondes. 3. Placer la nourriture dans le four. Choisir le menu et le poids, appuyer sur START. 4. Après la cuisson, remuer pour terminer la fonte.	Bol allant au micro-ondes

## YAOURT

Cette fonction vous permet de préparer du yaourt en appuyant sur le bouton Yaourt.



## INSTRUCTIONS DU MENU YAOURT

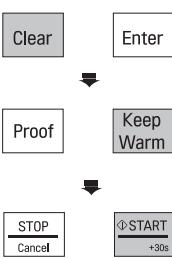
Code	Menu	Limite de poids	Température initiale	Consignes	Ustensile												
1	Yaourt	0,6 kg	Tiède	<p><b>Ingrediénts</b> 500 ml de lait entier pasteurisé 100 g de yaourt nature naturel</p> <p>1. Laver soigneusement le bol allant au micro-ondes de taille appropriée avec de l'eau chaude. 2. Verser 500 ml de lait dans le bol. 3. Chauder pendant environ 1 minutes 30 secondes-2 minutes 30 secondes sur une puissance de micro-ondes élevée jusqu'à une température de 40 - 50 °C. 4. Ajouter 100 ml de yaourt dans le bol et bien mélanger. 5. Couvrir avec une pellicule ou un couvercle plastique et placer la nourriture dans le four. Choisir le menu, appuyer sur START. 6. Après la vérification, laisser au réfrigérateur pendant environ 5 heures. 7. Goût agréable avec de la confiture, du sucre ou des fruits. Remarque: • Les types de lait et de yaourt suivants peuvent être utilisés:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Utiliser</th> <th colspan="2">Ne pas utiliser</th> </tr> <tr> <th>Lait</th> <th>Yaourt</th> <th>Lait</th> <th>Yaourt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Pasteurisé lait entier</td> <td>• Yaourt nature</td> <td>• 2%, 1% ou lait écrémé • Lait à forte teneur en calcium • Lait de soja • Reste de Lait • Lait expiré</td> <td>• Reste de yaourt • Yaourt expiré</td> </tr> </tbody> </table> <p>• Laver soigneusement tous les ustensiles avec de l'eau chaude et sécher avant de vérifier le yaourt. • S'assurer que le lait est tiède (40 - 50 °C) avant la fermentation. • Ne pas secouer ou mélanger le yaourt pendant la cuisson, car cela affectera la fermeté du yaourt. • Si la quantité d'ingrédients est plus importante que suggéré, augmenter le temps de cuisson.</p>	Utiliser		Ne pas utiliser		Lait	Yaourt	Lait	Yaourt	• Pasteurisé lait entier	• Yaourt nature	• 2%, 1% ou lait écrémé • Lait à forte teneur en calcium • Lait de soja • Reste de Lait • Lait expiré	• Reste de yaourt • Yaourt expiré	Bol allant au micro-ondes
Utiliser		Ne pas utiliser															
Lait	Yaourt	Lait	Yaourt														
• Pasteurisé lait entier	• Yaourt nature	• 2%, 1% ou lait écrémé • Lait à forte teneur en calcium • Lait de soja • Reste de Lait • Lait expiré	• Reste de yaourt • Yaourt expiré														

## MAINTIEN AU CHAUD

La fonction Maintien au chaud gardera chaud, les aliments cuits à la température choisie.

Toujours commencer avec de la nourriture chaude. Utiliser des ustensiles pour micro-ondes.

### Exemple: Maintenir au chaud à puissance élevée pendant 90 minutes



- Ouvrir la porte.  
Appuyer sur **CLEAR**.
- Appuyer sur la touche **KEEP WARM** jusqu'à ce que l'écran affiche '1'.
- Fermer la porte.  
Appuyer sur **START**.  
'1h30' s'affichera à l'écran.

### Remarques :

Les aliments croustillants (pâtisseries, tartes, chaussons, etc.) devraient être non couverts, quand ils sont gardés au chaud.

Les aliments humides doivent être couverts d'une pellicule de plastique ou d'un couvercle allant au micro-ondes.

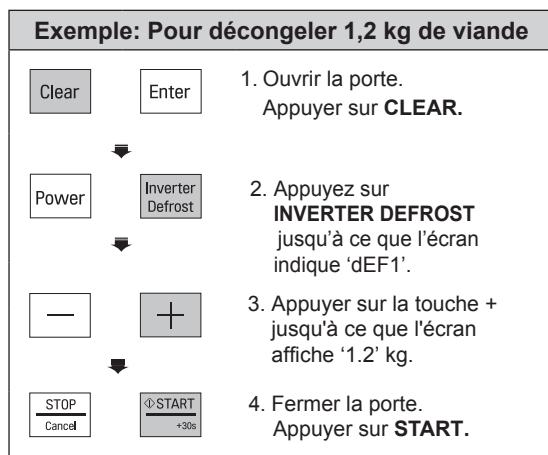
La quantité de nourriture à garder au chaud est convenable pour 1 - 3 portions.

## DÉCONGÉLATION EXPERT+

Quatre séquences pour décongeler sont prérglées dans le four. La fonction Décongélation Expert+ vous fournit la meilleure méthode de décongélation des aliments congelés. Le guide de cuisson vous montrera quelle séquence de décongélation est recommandée pour la nourriture que vous décongelez.

Pour plus de commodité, la fonction de décongélation Expert+ comprend un mécanisme à bip intégré qui vous rappelle de vérifier, retourner, séparer, ou réorganiser, afin d'obtenir les meilleurs résultats de décongélation. Quatre différents niveaux de décongélation sont fournis.

Quatre différents niveaux de décongélation sont fournis.(VIANDE / VOLAILLE / POISSON / PAIN)



### Remarque:

Lorsque vous appuyez sur le bouton **START**, l'écran change en compte à rebours du temps de décongélation. Le four émet un signal sonore pendant le cycle Décongélation Expert+.

Au signal sonore, ouvrir la porte et retirer les portions qui sont décongelées et tourner.

Retourner les portions congelées et appuyer sur **START** pour reprendre le cycle de décongélation.

- Retirer le poisson, la viande et la volaille de son papier d'emballage d'origine ou de l'emballage plastique. Sinon, l'emballage conservera la vapeur et les jus à proximité des aliments, ce qui peut causer la cuisson de la surface extérieure des aliments.

- Placer les aliments dans un récipient peu profond ou sur une grille micro-ondes de rôtissage pour recueillir les graisses.
- La nourriture devrait toujours contenir un peu de glace au centre, lorsqu'elle est retirée du four.
- La durée de dégivrage varie selon la dureté de l'aliment gelé.
- la forme de l'emballage influence la durée de dégivrage de l'aliment. Un emballage fin se dégivre beaucoup plus vite qu'un bloc épais.
- En fonction de la forme de l'aliment, la durée de dégivrage sera plus ou moins importante.

## INSTRUCTIONS DU MENU DÉCONGÉLATION EXPERT+

Catégorie	Nourriture à décongeler
<b>VIANDE (dEF1) 0,1 - 4,0 kg</b>	<p><b>Bœuf</b> Bœuf haché, bifteck de ronde, Cubes pour ragoût, Filet de bœuf, Rôti braisé, viande pour hamburger.</p> <p><b>Agneau</b> Côtelettes, Rôti</p> <p><b>Viande de veau</b> Escalopes (0,5 kg, 20 mm d'épaisseur) Retourner la nourriture au bip. Après décongélation, laisser reposer pendant 5 - 15 minutes.</p>
<b>VOLAILLE (dEF2) 0,1 - 4,0 kg</b>	<p><b>Volaille</b> Entière</p> <p><b>Poulets</b> Entier</p> <p><b>Dinde</b> Blancs Retourner la nourriture au bip. Après décongélation, laisser reposer pendant 30 - 60 minutes.</p>
<b>POISSON (dEF3) 0,1 - 4,0 kg</b>	<p><b>Poisson</b> Filets, Steaks entiers Retourner la nourriture au bip. Après décongélation, laisser reposer pendant 5 - 10 minutes.</p>
<b>PAIN (dEF4) 0,1 - 0,5 kg</b>	<p>Tranches de pain, petits pains, baguette, etc. Séparer les tranches et les placer entre la serviette en papier ou des assiettes plates. Retourner la nourriture au bip. Après décongélation, laisser reposer pendant 1-2 minutes.</p>

# USTENSILES POUR MICRO-ONDES

## Ne jamais utiliser d'ustensiles en métal ou garnis de métal, pendant l'utilisation de la fonction de micro-ondes

Les micro-ondes ne peuvent pas traverser le métal. Ils vont rebondir sur l'objet métallique dans le four et provoquer un arc électrique, un phénomène alarmant qui ressemble à la foudre. La plupart des ustensiles de cuisine non métalliques et résistants à la chaleur sont sans danger pour une utilisation dans votre four. Cependant, certains peuvent contenir des matériaux qui les rendent inadaptés en tant qu'ustensiles de cuisine à micro-ondes. Si vous avez des doutes sur un ustensile particulier, il y a un moyen simple de savoir s'il peut être utilisé dans le four à micro-ondes.

Placer l'ustensile en question à côté d'un bol en verre rempli d'eau, pendant l'utilisation de la fonction de micro-ondes sur la position à une puissance ÉLEVÉE pendant 1 minute. Si l'eau se réchauffe, mais l'ustensile reste froid au toucher, l'ustensile peut aller au micro-ondes. Toutefois, si l'eau ne change pas de température mais l'ustensile devient chaud, les micro-ondes sont absorbées par l'ustensile et c'est dangereux pour une utilisation de la fonction de micro-ondes. Vous avez probablement en ce moment beaucoup d'articles à votre disposition dans votre cuisine qui peuvent être utilisés comme matériel de cuisson dans le micro-ondes. Il suffit de lire la liste des ustensiles ci-dessous.

### Assiettes plates

De nombreux types de vaisselle peuvent aller au micro-ondes. En cas de doute, consulter la documentation du fabricant ou effectuer le test de micro-ondes.

### Verrerie

La verrerie qui est résistante à la chaleur peut aller au micro-ondes. Cela inclut toutes les marques d'ustensiles de cuisine à verre trempé pour fours. Cependant, ne pas utiliser de verrerie délicate, telle que les coupes ou verres de vin, car ceux-ci pourraient se briser lorsque la nourriture se réchauffe.

### Récipients en plastique

Ceux-ci peuvent être utilisés pour maintenir les aliments qui doivent être rapidement réchauffés. Toutefois, ils ne devraient pas être utilisés pour maintenir les aliments qui nécessiteront beaucoup de temps dans le four, puisque les aliments chauds déformeront ou feront fondre éventuellement des récipients en plastique.

### Récipients en carton et essuie-tout

Les assiettes et les récipients en carton peuvent être utilisés sans danger dans votre four à micro-ondes, à condition que le temps de cuisson soit court et que les aliments à cuire aient une faible teneur en matières grasses et en humidité. Les serviettes en papier sont également très utiles pour emballer les aliments et pour le revêtement des plaques de cuisson dans lesquelles les aliments gras tels que le bacon sont cuits. En général, éviter les produits en papier de couleur, puisqu'il peut avoir décoloration. Certains produits de papier recyclé peuvent contenir des impuretés qui pourraient provoquer un arc électrique ou des incendies, lorsqu'ils sont utilisés dans le four à micro-ondes.

### Sacs de cuisson en plastique

Pourvu qu'ils soient spécialement fabriqués pour la cuisson, les sacs de cuisson sont conçus pour les micro-ondes. Cependant, être sûr de faire une fente dans le sac de sorte que la vapeur puisse s'échapper. Ne jamais utiliser de sacs en plastique ordinaires pour la cuisson pour l'utilisation de la fonction de micro-ondes, car ils vont fondre et se rompre.

### Récipients en plastique spécial micro-ondes

Vous trouverez une grande variété de formes et de tailles différentes de récipients spécial micro-ondes. Pour la plupart, vous pouvez probablement utiliser des récipients que vous avez déjà chez vous plutôt que d'investir dans de nouveaux ustensiles de cuisine.

### Poterie, grès et céramique

Les récipients conçus à partir de ces matériaux sont habituellement très adaptés pour une utilisation de la fonction de micro-ondes, mais ils doivent être testés pour se rassurer.



### MISE EN GARDE

- Certains éléments à forte teneur en plomb ou en fer ne sont pas appropriés comme ustensiles de cuisine.
- Les ustensiles doivent être vérifiés pour assurer qu'ils sont appropriés pour une utilisation dans le micro-ondes.

# CARACTÉRISTIQUES DES ALIMENTS ET CUISSON AU MICRO-ONDES

## Surveiller les aliments pendant la cuisson

Surveillez toujours les aliments pendant la cuisson. Votre four à micro-ondes est équipé d'une lampe-témoin qui s'allume automatiquement lorsque le four fonctionne de sorte que vous puissiez voir ce qui se passe à l'intérieur et vérifier la progression de la cuisson. Les instructions données dans les recettes doivent être considérées comme des recommandations minimales. S'il vous semble que les aliments cuisent de manière non homogène, procédez à des réglages, si nécessaire, pour résoudre le problème

## Facteurs ayant une influence sur le temps de cuisson

De nombreux facteurs ont une influence sur le temps de cuisson. Selon la température des ingrédients utilisés dans une recette, les temps de cuisson sont très différents. Par exemple, la cuisson d'un gâteau préparé avec du beurre, du lait et des œufs très froids prendra beaucoup plus longtemps qu'un gâteau préparé avec des ingrédients qui sont à température ambiante. Certaines des recettes, particulièrement les recettes de pains, de gâteaux et de crème anglaise, recommandent de retirer les aliments du four lorsqu'ils sont légèrement trop cuits. Il ne s'agit pas d'une erreur. Si on laisse reposer les aliments et qu'on les recouvre, ils continueront à cuire en dehors du four car la chaleur piégée dans les parties extérieures des aliments se dirige peu à peu vers l'intérieur. Si les aliments restent dans le four jusqu'à ce qu'ils soient cuits tout au long du temps de cuisson, les parties extérieures seront trop cuites voire brûlées. Vous serez bientôt expert dans l'estimation des temps de cuisson et de repos pour un grand nombre d'aliments.

## Densité des aliments

Les aliments légers, poreux, tels que gâteaux et pains cuisent plus rapidement que les aliments lourds et denses, tels que rôtis et ragouts. Lorsque vous cuisez des aliments poreux, faites attention à ce que les bords extérieurs ne deviennent pas secs et fragiles.

## Hauteur des aliments

La partie supérieure des aliments hauts, en particulier les rôtis, cuira plus rapidement que la partie inférieure. Par conséquent, il vaut mieux retourner les aliments hauts pendant la cuisson, même plusieurs fois, si nécessaire.

## Teneur en humidité des aliments

Etant donné que la chaleur générée par les micro-ondes a tendance à évaporer l'humidité, il faut arroser les aliments relativement secs, tels que les rôtis et certains légumes avec un peu d'eau, avant la cuisson, ou les couvrir pour garder l'humidité.

## Os et matières grasses contenus dans les aliments

Les os sont conducteurs de chaleur et les matières grasses cuisent plus rapidement que la viande. Lorsque vous cuisez des morceaux de viande avec des os ou des morceaux gras de viande, veillez à ce qu'ils ne cuisent pas de manière inégale et qu'ils ne soient pas trop cuits.

## Quantité d'aliments

Le nombre d'ondes dans votre four reste constant indépendamment de la quantité d'aliments à cuire. Par conséquent, plus vous mettez d'aliments dans le four, plus le temps de cuisson est long. Lorsque vous préparez une recette et que vous n'utilisez que la moitié des ingrédients, n'oubliez pas de diminuer le temps de cuisson d'au moins un tiers.

## Forme des aliments

Les ondes ne pénètrent les aliments qu'à une profondeur d'environ 2 cm, la partie intérieure des aliments qui ont une certaine épaisseur sont cuits car la chaleur générée à l'extérieur se dirige vers l'intérieur. Seul le bord extérieur des aliments est cuit par les ondes ; le reste est cuit par conduction. La forme la plus inadéquate pour un aliment à cuire dans un four à micro-ondes est un aliment épais et carré. Les coins brûleront bien avant que le centre soit chaud. Les aliments fins et ronds ainsi que les aliments qui sont arrondis cuisent très facilement dans le four à micro-ondes.

## Couvrir les aliments

Un couvercle piége la chaleur et la vapeur accélère la cuisson des aliments. Utilisez un couvercle ou un film spécial micro-ondes avec un coin rabattu pour éviter toute rupture.

## Dorer les aliments

Les viandes et les volailles qui sont cuites pendant quinze minutes ou plus longtemps dorront légèrement dans leur propre graisse. Les aliments qui ont un temps de cuisson plus court peuvent être recouverts d'une sauce brune, comme par exemple la sauce worcestershire, la sauce au soja ou la sauce barbecue, pour obtenir une couleur très agréable à l'œil. Dans la mesure où seulement une petite quantité de sauce brune est ajoutée aux aliments, le goût des aliments est préservé.

# CARACTÉRISTIQUES DES ALIMENTS ET CUISSON AU MICRO-ONDES

## Couvrir les aliments avec du papier sulfurisé

Le papier sulfurisé permet aux matières grasses de ne pas éclabousser et aux aliments de conserver leur chaleur. Mais, le fait que le papier sulfurisé couvre moins les aliments qu'un couvercle ou un film permet aux aliments de sécher légèrement.

## Disposition et espacement

Des aliments tels que les pommes de terre cuites au four, les biscuits et les hors-d'oeuvres cuiront de manière plus homogène s'ils sont placés dans le four à une distance égale, de préférence en rond. N'empilez jamais d'aliments les uns sur les autres.

## Remuer les aliments

Le fait de remuer les aliments est une des techniques les plus importantes de la cuisson au micro-ondes. En cuisine traditionnelle, les aliments sont remués pour bien les mélanger. Toutefois, les aliments cuits au micro-ondes doivent être remués pour répandre et redistribuer la chaleur. Remuez toujours de l'extérieur vers le centre car c'est l'extérieur des aliments qui se réchauffe en premier.

## Retourner les aliments

Il faut retourner les aliments, volumineux et hauts, tels que les rôtis et les poulets, pour que le haut et le bas des aliments cuisent de manière homogène. Il est également recommandé de retourner les morceaux de poulet et les côtelettes.

## Placer les morceaux les plus épais, faces vers l'extérieur

Dans la mesure où les ondes sont dirigées vers la partie extérieure des aliments, il est plus judicieux de placer les morceaux de viande, de volaille, de poisson, les plus épais, sur le bord extérieur du plat à four. Ainsi, les parties les plus épaisses recevront une plus grande quantité d'ondes et les aliments cuiront de manière homogène.

## Protection avec du papier aluminium

Vous pouvez mettre des bandes de papier aluminium (qui bloquent les ondes) sur les coins ou les bords des aliments de forme carrée ou rectangulaire pour éviter que ces parties ne cuisent trop. N'utilisez jamais trop de papier aluminium et veillez à ce que le papier aluminium soit bien fixé au plat, car sinon cela pourrait provoquer un arc électrique dans le four.

## Placer les aliments plus haut

Vous pouvez placer les aliments épais ou denses plus haut dans le four pour que les micro-ondes puissent être absorbées par le dessous et le centre des aliments.

## Piquer les aliments

Les aliments qui sont enfermés dans une coquille ou dans une peau ou une membrane risquent d'éclater dans le four sauf s'ils sont piqués avant la cuisson. Ces aliments comprennent par exemple les jaunes et les blancs d'oeufs, les palourdes et les huîtres, et l'ensemble des légumes et des fruits.

## Vérifier fréquemment les aliments pour voir s'ils sont cuits

Dans un four à micro-ondes, les aliments cuisent si rapidement qu'il est nécessaire de vérifier fréquemment si les aliments sont cuits. Certains aliments restent dans le four à micro-ondes jusqu'à ce qu'ils soient entièrement cuits, mais la plupart des aliments, y compris les viandes et les volailles, sont retirés du four, bien qu'il ne soient pas tout à fait cuits, et cela permet aux aliments de continuer à cuire pendant le temps de repos. Pendant le temps de repos, la température intérieure des aliments augmentera de 3°C à 8°C.

## Temps de repos

Après avoir retiré les aliments du four, on laisse souvent reposer les aliments pendant 3 à 10 minutes. Pendant le temps de repos, les aliments sont généralement recouverts pour conserver la chaleur sauf s'ils sont supposés rester secs en texture (comme certains gâteaux et biscuits, par exemple). Ce temps de repos permet aux aliments de continuer à cuire, développe la saveur des aliments et favorise le mélange des saveurs.

# QUESTIONS ET RÉPONSES

FAQ	Réponse
Quel est le problème lorsque la lampe du four ne s'allume pas?	Il peut y avoir plusieurs raisons pour lesquelles la lampe du four ne s'allume pas. Soit l'ampoule est grillée ou le circuit électrique est en panne.
Est-ce que l'énergie de micro-ondes passe à travers l'écran de visualisation dans la porte?	Non. Les trous ou les ports sont conçus pour laisser passer la lumière; ils ne laissent pas traverser l'énergie des micro-ondes.
Pourquoi entend-t-on un BIP, lorsqu'un bouton du panneau de commande est touché?	Le BIP retentit pour assurer que le réglage est correctement saisi.
Le micro-ondes sera-t-il endommagé s'il fonctionne à vide?	Oui. Ne jamais le faire fonctionner à vide.
Pourquoi les oeufs éclatent-ils parfois?	Lors de la cuisson, de la friture ou du pochage des oeufs, le jaune peut éclater en raison de la vapeur qui s'accumule à l'intérieur de la membrane du jaune. Pour éviter cela, il suffit de percer le jaune avant la cuisson. Ne jamais mettre d'oeufs avec leur coquille dans le micro-ondes.
Pourquoi le temps de repos est-il recommandé, une fois la cuisson aux micro-ondes terminée?	Une fois la cuisson aux micro-ondes est terminée, la nourriture continue de cuire pendant le temps de repos. Ce temps de repos termine la cuisson uniformément dans toute la nourriture. La quantité de temps de repos dépend de la densité de la nourriture.
Pourquoi mon four ne cuit-il pas aussi vite que le dit le guide de cuisson?	Consultez à nouveau votre guide de cuisson pour assurer que vous avez correctement suivis les consignes, et pour voir ce qui pourrait provoquer des variations dans le temps de cuisson. Les temps du guide de cuisson et les réglages de chaleur sont des suggestions, choisies pour aider à prévenir une trop grande cuisson, le problème le plus commun lorsque l'on s'habitue à ce four. Les variations de la taille, la forme, le poids et les dimensions de la nourriture nécessitent plus de temps de cuisson. Utilisez votre propre jugement ainsi que les suggestions du guide de cuisson pour vérifier des conditions alimentaires, tout comme vous le feriez avec une cuisinière conventionnelle.
Pourquoi le mot 'Cool' apparaît ou le temps de cuisson reste à l'écran avec le bruit du ventilateur, une fois que la cuisson aux micro-ondes est terminée?	Une fois la cuisson aux micro-ondes terminée, le ventilateur peut fonctionner pour refroidir le four. L'écran affiche 'Cool'. Si vous ouvrez la porte ou appuyez une fois sur STOP/CLEAR avant que le temps de cuisson soit terminé, le temps restant apparaît à l'écran. Cela ne veut pas dire qu'il y a un dysfonctionnement.

Lors de l'utilisation du four à micro-ondes, si vous utilisez un produit comme la radio, la télévision, une connexion WIFI, le Bluetooth, équipement médical, matériel sans fil etc., en utilisant la même fréquence que celle du four à micro-ondes, le produit peut recevoir des interférences. Ces interférences ne signifient pas un problème avec les micro-ondes ou les produits. Il ne s'agit pas d'un dysfonctionnement. Par conséquent, on peut l'utiliser sans danger. Toutefois, l'équipement médical peut recevoir des interférences. Faire preuve de prudence lors de l'utilisation de l'équipement médical.

# POUR NETTOYER VOTRE FOUR

## 1 Garder l'intérieur du four propre

Les éclaboussures d'aliments ou de liquides collent aux parois du four et, entre le joint et la surface de la porte. Il est recommandé d'essuyer immédiatement tout débordement avec un chiffon humide. Les miettes et les débordements absorberont les ondes et allongeront le temps de cuisson. Utilisez un chiffon humide pour éliminer les miettes qui se glissent entre la porte et la structure. Il est important de garder cette zone propre pour assurer une bonne étanchéité. Nettoyez les éclaboussures de graisse avec un chiffon imbibé d'eau et de savon, puis rincez et séchez. N'utilisez pas de détergent corrosif ou de produit de nettoyage abrasif. Le plateau métallique peut être lavé à la main ou au lave-vaisselle.

## 2 Garder l'extérieur du four propre

Nettoyez l'extérieur de votre four avec de l'eau savonneuse, puis avec de l'eau propre et séchez avec un chiffon ou avec de l'essuie-tout. Pour éviter d'endommager certaines parties du four, l'eau ne doit pas s'infiltrer dans les ouvertures de ventilation. Pour nettoyer le bandeau de commande, ouvrez la porte pour éviter que le four se mette à fonctionner accidentellement, et essuyez avec un chiffon humide, puis tout de suite après avec un chiffon sec. Après le nettoyage, appuyez sur Stop/Annulation.

3 Si la vapeur s'accumule à l'intérieur et autour de l'extérieur de la porte du four, essuyez les bandeaux à l'aide d'un chiffon. Cela peut se produire lorsque le four fonctionne dans des conditions d'humidité élevée et cela ne signifie en aucune manière le mauvais fonctionnement de l'appareil.

4 La porte et les joints de porte doivent être gardés propres. Utilisez uniquement de l'eau chaude et savonneuse, rincez, puis séchez complètement.

NE PAS UTILISER DE MATERIAUX ABRASIFS, TELS QUE LES POUDRES A RECURER OU LES TAMPONS LAINÉ D'ACIER ET PLASTIQUE.

Les parties métalliques seront plus faciles à entretenir si vous les essuyez fréquemment à l'aide d'un chiffon humide.

# UTILISATION DE LA FONCTION DIAGNOSTIC INTELLIGENT (SMART DIAGNOSIS™)

Utilisez cette fonction si vous avez besoin d'un diagnostic précis de la part d'un centre de services LG Electronics en cas de panne ou de mauvais fonctionnement du produit. Utilisez cette fonction uniquement pour contacter le technicien de maintenance, pas en cas de fonctionnement normal.

1. Lorsque le centre d'appel vous le demande, amenez et maintenez l'embout de votre téléphone au-dessus du logo Smart Diagnosis™ sur le contrôleur.



**NB**

- Ne pas toucher les autres boutons.



2. Avec la porte ouverte, appuyez sur le bouton STOP / Annuler pendant 3 secondes pour faire apparaître «Loc» à l'écran. Maintenez encore le bouton STOP / Annuler pendant 5 secondes supplémentaires jusqu'à ce que «5» apparaisse à l'écran. (Donc, vous devez maintenir appuyé, sans le relâcher, le bouton STOP / Annuler pendant 8 secondes). Il y aura un signal sonore qui sera émis à partir de l'arrière du symbole Smart Diagnosis.  
 3. Conservez le téléphone en place jusqu'à l'arrêt du signal sonore. Le décompte du temps sera affiché à l'écran.  
 4. Une fois le compte à rebours terminé et le signal sonore arrêté, reprenez votre conversation avec l'agent du centre d'appel, qui pourra alors vous aider en utilisant les informations transmises pour analyse.



**NB**

- Pour obtenir de meilleurs résultats, ne déplacez pas le téléphone pendant le signal sonore.
- Au cas où l'agent du centre d'appel ne peut pas obtenir un bon enregistrement des données, on peut vous demander de recommencer de nouveau.

# CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

MS259***	
Puissance absorbée	230 V~ 50 Hz   220 V~ 50 Hz
Puissance de sortie du micro-ondes	Max. 1000 Watt* (Note standard de IEC60705)
Fréquence du micro-ondes	2450 MHz
Dimension extérieure	476 mm (l) x 272 mm (H) x 360 mm (P)
Micro-ondes	1150 Watt

\* En puissance 1 000 W et 800 W, la puissance de sortie sera progressivement réduite pour éviter la surchauffe.

**Fréquence du micro-ondes : 2450 MHz +/- 50 MHz (Groupe 2 /Classe B) \*\***

**Équipements du Groupe 2:** Le groupe 2 contient tous les équipements ISM RF dans lesquels l'énergie de radio-fréquence dans la gamme de fréquences de 9 kHz à 400 GHz est intentionnellement produite et utilisée ou utilisée uniquement, sous la forme d'un rayonnement électromagnétique, un couplage inductif et/ou capacitif, pour le traitement de matériaux ou à des fins d'inspection/d'analyse.

Les équipements de Classe B sont des équipements adaptés à une utilisation dans les établissements nationaux et dans les établissements directement connectés à un réseau d'alimentation basse tension, qui alimente les bâtiments utilisés à des fins domestiques.

Vous pouvez télécharger le manuel d'utilisateur sur <http://www.lg.com>



## المواصفات الفنية

MS259 ****	
مدخلات الطاقة	230 فولت~50 هرتز   220 فولت~50 هرتز
مخرجات الطاقة	الحد الأقصى. 1000 واط * (IEC 60705 التقييم القياسي)
تردد الموجات الدقيقة	2450 ميجا هرتز
الأبعاد الداخلية	476 ملم (عرض)*272 ملم (ارتفاع) * 360 ملم (عمق)
الميكروويف	1150 واط

في 1000 واط و 800 واط، سيتم تدريجياً تخفيض الطاقة لتجنب ارتفاع درجة الحرارة.

تردد الموجات الدقيقة: 2450 ميجا هرتز +/ - 50 ميجا هرتز (مجموعة 2 / الفئة ب)

\*\* أجهزة المجموعة (2): تحتوي المجموعة (2) على كافة الأجهزة العاملة ضمن نطاقات التردد الصناعية والعلمية والطبية، والتي تقوم بإنتاج واستخدام (أو مجرد استخدام) طاقة موجات لاسلكية تتراوح بين 9 كيلو هرتز و 400 جيجا هرتز على شكل إشعاع كهرومغناطيسي و/أو تقارن مواسعي و/أو حتى لمعالجة المواد أو لغايات الفحص/ التحليل. بينما أجهزة الفئة (ب) مناسبة للاستخدام المنزلي ولاستخدام المنشآت المرتبطة مباشرة بشبكة توريد كهرباء ذات ضغط منخفض والتي تزود المباني السكنية.

يمكنك تحميل دليل المالك من: <http://www.lg.com>

## أسئلة وأجوبة

أسئلة	أجوبة
هناك عدّة أسباب تؤدي إلى تعطل نور الفرن. إنما احتراق المصباح أو عطل في الترحيل الكهربائي	ما المشكلة عندما لا يضيئ نور الفرن؟
لا، فلاتقوب أو المنافذة مصممة بحيث تسمح بمرور الضوء وليس طاقة الموجات الدقيقة	هل تعبّر طاقة الموجات الدقيقة من خلال الجزء الشفاف في الباب؟
يصدر صوت التنبية لضمان ضبط الإعدادات بلاشك الصحيح.	لماذا يصدر صوت التنبية عند لمس أحد أزرار لوحة التحكم؟
نعم. إياكي وتشغيله فارغاً.	هل يتسبّب تشغيل الميكروويف وهو فارغ بالإضرار به؟
عند شئ البيض أو قلية أو سلقه، قد ينفجر الصفار نتيجة تراكم البخار داخل غشائه. لتفادي حدوث ذلك، اتفقي الصفار قبل طهيه. إياكي وطهي البيض بقشره في الميكروويف	لماذا ينفجر البيض أحياناً؟
بعد استكمال الطهي بلاميكروويف، يستكمل الطعام الطهي خلال تركه، وينضج الطعام بصورة متساوية خلال تلك المدة. يعتمد وقت ترك الطعام على كثافته.	لماذا يوصي بترك الطعام لفترة بعد انتهاء الطهي بلاميكروويف؟
تفقدّي دليل الطهي الخاص بك مجدداً لتأكدّي من اتباعك للتعليمات بلاشك الصحيح، ولتطلعّي على الأمور التي تؤدي إلى اختلاف زمن الطهي. يعد كل من الزمن وإعدادات الحرارة المحددة في دليل الطهي مجرد اقتراحات لمساعدتك على تجربة الطهي الزائد، أكثر المشاكل شيوعاً في استخدام هذا الفرن. ويتختلف زمن الطهي حسب حجم وشكل وزن وأبعاد الطعام. استعيني بالاقتراحات الموجودة في دليل الطهي إلى جانب تدبرك الشخصي في طهي الطعام، تماماً كما تعلّمين عند استخدام الفرن التقليدي.	لماذا لا يطهو فرن الطعام بلاسرعة المحددة في دليل الطهي؟
بعد اكتمال الطهي، قد تعمل المروحة لتبديد الفرن. وستظهر كلمة "Cool" على الشاشة. إذا فتحت الباب أو ضغطي على زر إيقاف/مسح قبل انتهاء الطهي، سيظهر الوقت المتبقّي للطهي على لوحة العرض. هذا ليس خلا.	لماذا تظهر كلمة "Cool" أو الوقت المتبقّي على لوحة العرض مع صدور صوت المروحة بعد الانتهاء من الطهي بلاميكروويف؟

عند تشغيل فرن الميكروويف، وفي حال استخدمت جهاز كلاراديو أو التلفاز أو شبكة محلية لاسلكية أو بلوتوث أو أجهزة طيبة أو أجهزة لاسلكية ... إلخ، قد تستخدم هذه الأجهزة نفي تردد الفرن، وقد تتدخل الموجات مع هذه الأجهزة، إلا أن ذلك لا يشير إلى مشكلة في الفرن أو خلل فيه. لذلك، من الآمن استخدامها. قد تواجه الأجهزة الطيبة تداخلاً، فاحذرِ استخدامها بלאقرب من المنتج.

## تنظيف الفرن

### 1. حافظ على نظافة الفرن من الداخل

يلتصق الطعام المتبخر والسوائل المنسكبة بجدران الفرن وبين القفل وسطح الباب. ويُفضل إزالة هذه البقع باستخدام قطعة قماش مبللة على الفور، حيث تُمتص هذه البقع والبقات طاقة الموجات الدقيقة وتزيد من زمن الطهي. استخدمي قطعة قماش مبللة لمسح الفناء العلوي بين الباب والإطار. أزيلي رذاذ الدهون بقطعة قماش وصابون ومن ثم اشطفي السطح وجففيه.

لا تستخدمي المنظفات القاسية أو الكاشطة. يمكن غسل الطبق المعدني بدوياً أو في الجلاية.

### 2. حافظ على نظافة السطح الخارجي للفرن

نظفي السطح الخارجي للفرن بلا ماء والصابون ومن ثم بماء نظيف وجففيه باستخدام قطعة قماش ناعمة أو منشفة ورقية. لتفادي الإضرار بالأجزاء التشغيلية داخل الفرن، لا تسمحي بتسرب الماء داخل فتحات التهوية. لتنظيف لحمة التحكم، افتحي الباب لتفادي التشغيل المفاجئ، وامسحيه بقطعة قماش رطبة تليها أخرى جافة. واضغطي إيقاف/مسح عند الانتهاء من التنظيف.

3. عند تراكم البخار داخل أو حول السطح الخارجي لباب الفرن، امسحي اللوحات بقطعة قماش ناعمة. قد يحدث ذلك عند تشغيل الفرن في ظروف عالية الرطوبة، ولا يشير ذلك إلى وجود خلل في الوحدة بأي حال من الأحوال.

### 4. يجب المحافظة على نظافة الباب وقفله. استخدمي فقط الماء الدافئ والصابون واطفحهما ثم جففي هذه الأجزاء جيداً.

لا تستخدمي المواد الكاشطة كمساحيق التنظيف أو قطع المسح البلاستيكية والصلبة.

تسهل المحافظة على الأجزاء المعدنية عند مسحها بانتظام بقطعة قماش رطبة.

## استخدام خاصية Smart Diagnosis™

استخدمي هذه الوظيفة في حال كنت بحاجة إلى تشخيص دقيق من قبل مركز خدمة إل جي الإلكتروني عند تعطل المنتج أو اختلاله. تُستخدم هذه الوظيفة فقط عند الاتصال بممثل الخدمة وليس أثناء التشغيل العادي.

1. حين يطلب منك مركز الخدمة ذلك، ضعي سماعة هاتفك قرب شعار التشخيص الذكي الموجودة على لوحة التحكم.



### ملاحظة !

• رارزالا نم، يأ يسملى ال

2. مع فتح الباب، اضغط على زر إيقاف/مسح لمدة 3 ثوان حتى يظهر "Loc" على الشاشة. استمرى بضغط على زر إيقاف/مسح لفترة 5 ثوان حتى يظهر "5" على لوحة العرض. (ستحتاجين للاستمرار بضغط على زر إيقاف/مسح لمدة 8 ثواني متواصلة).

ستنطقي نغمة بعد ذلك من وراء رمز التشخيص الذكي.

3. الرجاء إبقاء الهاتف في مكانه حتى الانتهاء من إرسال النغمة. ستم عرض عد تنازلي.

4. بمجرد انتهاء العد التنازلي وتوقف النغمة، استأنفي المحادثة مع موظف مركز الخدمة الذي سيتمكن من مساعدتك باستخدام المعلومات المرسلة لتحليلها.

### ملاحظة !

• للحصول على أفضل النتائج، لا تحركي الهاتف أثناء إرسال النغمة.

• إذا كان موظف مركز الخدمة غير قادر على تسجيل بيانات دقيقة، قد يطلب منك إعادة المحاولة.

## والطهي في الميكروويف

### وضع الأجزاء السميكة للخارج

بما أن الموجات الدقيقة (الميكروويف) تخترق الأجزاء الخارجية للطعام فقط، يجب وضع الأجزاء السميكة من اللحوم والدواجن والأسماك للجهة الخارجية من الطبق. فيهذه الطريقة، تلقى الأجزاء السميكة معظم طاقة الموجات الدقيقة ويطهي الطعام بصورة متساوية.

### التغطية

يمكن وضع رقائق من ورق القصدير (التي تحجب الموجات الدقيقة) على زوايا وأطراف الأطعمة ذات الشكل المربع أو المستطيل لتفادي الإفراط في طهي هذه الأجزاء. لا تستخدمي الكثير من ورق القصدير وتذكر من تثبيته بلاطيق باحكام وإلا أدى إلى حدوث فوس كهربائي في الفرن.

### الرفع

يمكن رفع الأطعمة السميكة أو الكثيفة لينتسب إلى الجزء المركزي والسفلي من الأطعمة امتصاص الموجات الدقيقة.

### التنقيب

من المحتمل أن تتفجر الأطعمة المغطاة بقشور أو جلود أو أغشية في الفرن ما لم يتم تنقيبها قبل الطهي. وتشمل مثل هذه الأطعمة صفار وبياض البيض، والبطاطينوس والمحار، والخضروات والفاكه الكاملة.

### اختبار الطهي

تنضج الأطعمة سريعاً في الفرن، مما يجعل من اختبارها على نحو متكرر أمراً ضرورياً. تُترك بعض الأطعمة في الميكروويف لحين طهيها بالكامل، إلا أن غالبية الأطعمة، بما في ذلك اللحوم والدواجن، تخرج من الفرن قبل استكمال طهيها بقليل وتُترك لنتم طهيها خلال فترة ترتكها. حيث ترتفع درجة الحرارة الداخلية للأطعمة ما بين 5 فهرنهايت (3 مئوية<sup>0</sup>) درجات مئوية و15<sup>0</sup> (8 درجات مئوية) خلال فترة ترتكها.

### مدة ترک الأطعمة

تُترك الأطعمة غالباً لمدة تتراوح ما بين 3 و10 دقائق بعد إخراجها من الفرن. وغالباً ما تُغطى الأطعمة خلال فترة ترکها للمحافظة على الحرارة ما لم يكن من المفترض أن تكون جافة القوام (بعض أنواع الكيك والبسكويت). تسمح هذه الفترة باتمام الطهي وتتساعد بامتناع الكهوة ونقوتها.

# والطهي في الميكروويف

## المراقبة

احرصي على مراقبة الطعام دائماً أثناء طهيه. إن فرن الميكروويف مجهز بضوء يضيء تلقائياً أثناء عمل الفرن لتتمكنى من رؤية ما يداخله ومراقبة مراحل نضج الطعام. اتبعي التعليمات المعطاة في الوصفة من رفع وتحريك الطعام ونحو ذلك باعتبارها الحد الأدنى من الخطوات الموصى بها. في حال بدا الطعام غير متجانس الطهي، ما عليك سوى أن تُجري التعديلات التي تريتها مناسبة ولازمة.

## العامل التي تؤثر على زمن الطهي بلا ميكروويف

يوجد العديد من العوامل التي تؤثر على زمن الطهي. إذ تحدث درجة حرارة المكونات المستخدمة في الوصفة فرقاً شاسعاً في زمن الطهي. فعلى سبيل المثال، يستغرق الكيك المصنوع بزبدة وحليب وبهض بدرجات حرارة باردة جداً زمناً أطول بكثير من الكيك المعد بمكونات بدرجة حرارة الغرفة. توصى بعض الوصفات، لا سيما وصفات الخبز والكيك والكاسترد، بارالة الطعام من الفرن قبل أن يصل إلى مرحلة النضج بقليل.

لا يعد ذلك خطأ، فعندما تتركين هذه الأطعمة، مغطاة في الغلاية، تستكمل نضجها خارج الفرن، حيث تنتقل الحرارة الممحضورة في الأجزاء الخارجية منها تدريجياً للداخل. في حين إذا قمت بترك الطعام داخل الفرن حتى يتم طيه بلاماكن، تصبح الأجزاء الخارجية منه مطهية بشكل زائد أو يمكن حتى أن تحرق. سترداد مهاراتك في تحضير زمن الطهي وترك الطعام في العديد من الأطعمة.

## كثافة الطعام

نطهي الأطعمة الخفيفة والتي يسهل اختراقها أسرع من الأطعمة الثقيلة والكثيفة، كالأطعمة المشوية والطواجن. انتبهي من جفاف وتفتت الأطراف الخارجية عند طهي الأطعمة الخفيفة بلا ميكروويف.

## مستوى ارتفاع الطعام

ينضج الجزء العلوي من الأطعمة ذات المستوى المرتفع، ولا سيما الأطعمة المشوية، أسرع من الجزء السفلي. وبالتالي، يجد قلب الطعام خلال الطهي ولعدة مرات في بعض الأحيان.

## نسبة الرطوبة في الطعام

لما كانت الحرارة المتألدة من الميكروويف تميل إلى تبخير الرطوبة، يجب رش الماء على الأطعمة الجافة نسبياً كالأطعمة المشوية وبعض الخضروات قبل طهيها أو القيم بتغطيتها بالمحافظة على رطوبتها.

## محنوى الطعام من العظام والدهون

تحتاج الطعام للكثير من الحرارة، وتتضخم الدهون أسرع من اللحم. انتبهي من عدم طهي قطع اللحم التي تحتوي على الدهون أو الطعام بصورة متساوية أو طهيها أكثر من اللازم.

## كمية الطعام

نبقي أعداد الموجات الدقيقة (الميكروويف) ثابتة داخل الفرن بغض النظر عن كمية الطعام المطهية. وبالتالي، كلما زاد مقدار الطعام الذي تضعيه في الفرن، استغرق الطهي زماناً أطول. تذكرى تقليل زمن الطهي بمقادير الطعام بمقادير المقادير.

## شكل الطعام

تخترق الموجات الدقيقة ما مقداره 2 سم من الطعام فقط، وتستكمل الأجزاء الداخلية للأطعمة السميكة طهيها من خلال انتقال الحرارة المتألدة في الأجزاء الخارجية إلى الداخل. أي يتم طهي الحافة الخارجية من الطعام باستخدام طاقة الميكروويف، في حين يتم طهي الأجزاء المتبقية بفعل انتقال الحرارة. ويعتبر أسوأ شكل للطعام بالنسبة للطهي في الميكروويف هو الطعام الذي يكون على شكل سميك، حيث تحرق الزوايا حتى قبل أن يصبح المركز دافئاً. في حين يمكن طهي الأطعمة المدوره الرقيقة والتي تأخذ شكل الحلقة في الميكروويف.

## التغطية

الغطاء الذي يحكم الحرارة والبخار سوف يتسبب في سرعة طبخ الطعام. استخدم غطاء الميكروويف مع الأطراف مثبتة إلى الخلف لمنع الانقسام.

## التسمير

يصبح لون اللحون والدواجن المطهية لمدة 15 دقيقة أو أكثر بنها بعض الشيء بفعل الدهون الموجودة فيها. يمكن دهن الأطعمة التي تحتاج إلى زمن أقل للطهي بصلصة تحرير، كصلصة وستش أو صلصة الباربيكيو للحصول على لون شهي. لا تتسبب إضافة كميات قليلة نسبياً من صلصة التحرير إلى الأطعمة بتغيير النكهة الأصلية للوصفة.

## التنطية بأوراق مقاومة للشحوم

تعمل الأوراق المقاومة للشحوم على منع الشحوم من التاثر وتساعد على احتفاظ الطعام بالحرارة. ولكن كونها لا تكون بحكم الغطاء أو التغليف فإنها تتسبب بجفاف الأطعمة قليلاً.

## الترتيب والمسافة

تسخن الأطعمة الفردية كlapاطايس المشوية وقطع الكيك والمقلبات الصغيرة بصورة متساوية عند وضعها في الفرن وترك مسافات متساوية بينها، وبفضل وضعها بشكل دائري. لا تضعي الأطعمة فوق بعضها أبداً.

## التحريك

بعد تحريكك من أهم التقنيات المتبعة عند الطهي بلا ميكروويف. ففي الطهي التقليدي، يتم خلط الطعام من أجل مزجه، أما عند الطهي بلا ميكروويف، فيتم تحريك الطعام من أجل نشر وتوزيع الحرارة.

فقومي دائماً بتحريك الطعام من الخارج إلى الداخل إذ إنها تسخن أولاً.

## التقليب

يجب تقليب الأطعمة الكبيرة وذات الارتفاع العالى، كالأطعمة المشوية والدواجن الكامل لكي تتضخج من الأعلى والأسفل بصورة متساوية. هذا ومن الجيد أيضاً تقليل قطع الدجاج وشرائح اللحم.

## الأواني آمنة الاستخدام في الميكرويف

### لا تستخدمي أوعية معدنية أو مطلية بلامعden عند استخدام الميكرويف

لا تستطيع الموجات الدقيقة (الميكرويف) اختراق المعادن. وبالتالي فهي ترتد عن أي سطح معدني في الفرن متسبيبة بحدوث قوس كهربائي، وهي ظاهرة مقلقة تشبه البرق. وما عدا ذلك فإنَّ معظم أوعية الطهي غير المعدنية مقاومة للحرارة آمنة للاستخدام في الفرن، إلا أنَّ بعضها يحتوي على مواد تجعل منها غير مناسبة للاستخدام في الميكرويف. في حال احترت في أمر إحدى الأوعية، هناك طريقة مهلهلة للكشف عَنَّ إذا كان من الممكن استخدام هذه الأوعية عند الطهي بلاميكرويف. ضعي الإناء المعني بجانب وعاء زجاجي مملوء بلاءماء في الميكرويف. ضعي الميكرويف في وضع الطاقة العالية لمدة دقيقة. في حال سخن الماء وبقي الوعاء بارداً عند الناء، فإنَّ هذا الوعاء آمن للاستخدام في الميكرويف. لكنَّ، في حال لم تتغير درجة حرارة الماء وارتفعت حرارة الوعاء، فإنَّ الوعاء يمتص الموجات الدقيقة وهو غير آمن للاستخدام عند الطهي بلاميكرويف. ربما لديك العديد من العناصر المتوفرة في مطبخك الآن والتي يمكن استخدامها كادة طهي عند استخدام وظيفة الميكرويف. ما عليك سوى أن تقرئي القائمة المرجعية التالية.

### أطباق الطعام

إنَّ غالبية أنواع أطباق الطعام آمنة للاستخدام في الميكرويف. في حال راودك الشك، ارجعي إلى مائدة المصنَّع المطبوعة أو قومي بإجراء اختبار الميكرويف.

### الأواني الزجاجية

تعدُّ الأواني الزجاجية مقاومة للحرارة آمنة للاستخدام في الميكرويف. ويشمل ذلك جميع العلامات التجارية للأواني الزجاجية المغفرة. ومع ذلك، لا تستخدمي الأواني الزجاجية الرقيقة، كالأكواب وكؤوس النبيذ، فقد تتكسر هذه الأواني عندما يسخن الطعام.

### أوعية التخزين البلاستيكية

يمكن استخدام هذه الأوعية لحفظ الأطعمة التي ترغبين بإعادة تسخينها سريعاً. ومع ذلك، يجب لا تستخدمي هذه الأوعية لوضع الأطعمة التي ستسغرق زمناً طويلاً في الفرن إذ ستؤدي الأطعمة الساخنة إلى إذابة هذه الأوعية البلاستيكية أو تغير شكلها.

### الورق

إنَّ الأطباق والأوعية الورقية مريحة وأمنة للاستخدام في الطهي بلاموجات الدقيقة، شريطة أن يكون زمن الطهي قصيراً وأن تكون الأطعمة التي ترغبين بطيهها قليلة النسم والرطوبة. هذا وتعدُّ المنشايف الورقية مفيدة جداً في تغليف الأطعمة أو تبطين أواني الخبز التي تستخدم لطهي الأطعمة الدهنية كلامن المقدد. تجنبي بشكل عام المنتجات الورقية الملونة فقد تتحلل الوانها. هذا وقد تحتوي بعض المنتجات الورقية على شوائب قد تتسبب بحدوث قوس كهربائي أو قد تتشتت عند استخدامها الطهي بلاموجات الدقيقة.

### أكياس الطهي البلاستيكية

تتغیر أكياس البلاستيكية المصنوعة خصيصاً للطهي آمنة للاستخدام في الميكرويف. ومع ذلك، احرصي على إحداث شق في الكيس كمنفذ للبخار. إياكي واستخدام الأكياس البلاستيكية العادي للطهي بلاميكرويف، لأنَّها ستذوب وتتمزق.

### أواني الميكرويف البلاستيكية

تتغیر أواني الميكرويف بلأحاديد من الأشكال والأحجام. بلأنسبة للجزء الأكبر منها، ربما يمكنك استخدام الأدوات التي تتوفّر لديك أصلًا بدلاً من شراء أدوات مطبخ جديدة.

### الأواني الفخارية والخزفية

لا يأس عادةً في استخدام الأواني المصنوعة من هذه المواد عند استخدام الميكرويف، إلا أنَّ من الضروري اختبارها للتأكد.

## تنبيه !

- الأواني التي تحتوي على نسبة عالية من الحديد أو الرصاص غير مناسبة للطهي.
- يجب اختبار الأواني لضمان ملائمتها للاستخدام في الطهي بلاميكرويف

- يؤثر شكل الطعام على كيفية تذويبه. يجري تذويب الطعام صغير الحجم بسرعة أكبر من الطعام الكبير الحجم.
- يمكن تذويب الثلج أكثر أو أقل بناءً على شكل الطعام.

## عاكس التذويب تعليمات قائمة إعادة التسخين

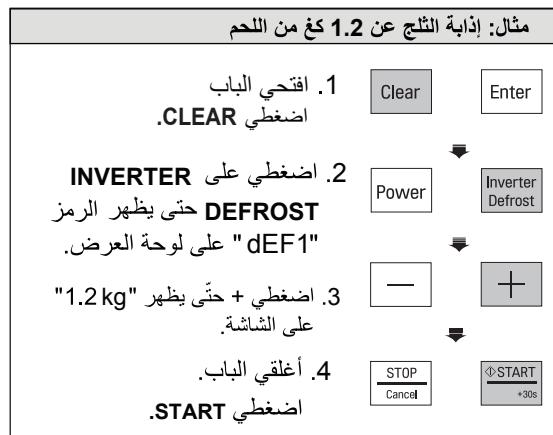
# عاكس التذويب

يتوفر في الفرن أربع مسلسلات لإذابة الثلج. تتوفر ميزة عاكس التذويب أفضل طريقة لإذابة الثلج عن الطعام. سيشرح لك دليل الطهي التسلسل الموصى به لإذابة الثلج عن الطعام الذي تريدين.

لمزيد من الراحة، يتضمن عاكس التذويب آلية تنبيه تذرك بالفقد أو إيقاف التشغيل أو الفصل أو إعادة الترتيب للحصول على أفضل نتائج التذويب. هناك أربع مستويات مختلفة لهذه الوظيفة.

(اللهم/ الدواجن / الخبز / الأسماك)

الأطعمة	الفئة
لحم بقري اللحم المفروم، شرائح اللحم، مكعبات لحم للحساء، شرحة لحم الخاصرة، لحم مشوي بالقرن، صلع مشوي، ورك مشوي، برج اللحم البقرى.	اللحم (dEF1) 4.0-0.1 كغ
لحم الصان شرائح اللحم، اللفائف المشوية لحم الخنزير شرائح، تقانق، ضلوع اللحم الرقيقة، أصلع اللحم المشوية على الطريقة الرقيقة	
لحم العجل الضلوع (0.5) كغ، 20 ملم أقلبي الطعام عند سماع التنبيه بعد إذابة الثلج، اتركي الطعام لمدة 5-15 دقيقة.	
الدواجن دجاجة كاملة، مقطع، صدور (دون عظم) الدجاج الكورنيه كاملة ديك رومي صدر أقلبي الطعام عند سماع التنبيه بعد إذابة الثلج، اتركي الطعام لمدة 30-60 دقيقة.	الدواجن (dEF2) 4.0-0.1 كغ
الأسماك فيلي، شرائح، سمكة كاملة أقلبي الطعام عند سماع التنبيه بعد إذابة الثلج، اتركي الطعام لمدة 5-10 دقيقة.	الأسماك (dEF3) 4.0-0.1 كغ
الخبز شرائح الخبز، رغيف، الخبز الفرنسي... الخ. أصلبي الشرائح وضعها بين منشفة ورقية أو عاء منبسط. أقلبي الطعام عند سماع التنبيه بعد إذابة الثلج، اتركي الطعام لمدة 2-1 دقيقة.	الخبز (dEF4) 0.5-0.1 كغ



ملاحظة:

عند الضغط على زر بدء/إدخال، يظهر التوقيت التنازلي لإذابة الثلج.

يُصدر الفرن صوت تنبيه خلال دورة التذويب.

عند صدور صوت التنبيه، افتحي باب الفرن وأخرجي الأجزاء الذائبة.

أعيدي الأجزاء المجمدة إلى الفرن وأضغط على زر بدء/إدخال لاستكمال التذويب.

أزيلي التغليف أو الأغطية البلاستيكية عن الأسماك والمحار واللحوم

والدواجن، إذ سينبقي الغطاء البخار والعصارة قريبة من الطعام، مما قد

يتسبب بطهي الجزء الخارجي من الطعام.

• ضعي الأطعمة في وعاء سطحي أو على رف التحميص للميكرويف  
للتقط القطرات المتساقطة.

• يجب إبقاء الطعام متجمداً بعض الشيء في الوسط عند إخراجه من  
الفرن.

• تختلف مدة التذويب باختلاف صلابة الطعام المجمد.

## قائمة تعليمات تصنيع الزبادي

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة							
1	الزبادي	0.6 كغ	فاتر	<p>المكونات</p> <p>500 مل حليب كامل الدسم مبستر</p> <p>100 غ من اللبن الطبيعي</p> <p>1. أغسلـي وعاء آمن للاستخدام بالميكرويف ذي حجم مناسب بالماء الساخن.</p> <p>2. صـبي 500 مل من الحـليب في وعاء.</p> <p>3. سـخـنيه لفـرـابة 2.5-1.5 دقيقة بـطاـقة عـالـيـة للمـيكـروـيف عـالـيـة حـتـى 40-50 درـجـة مـئـوـيـة.</p> <p>4. أضـفـيـ 100 مـلـ منـ الزـبـاديـ فـيـ وـعـاءـ وـحـركـيـهـ جـيـاـ.</p> <p>5. غـطـيـهـ بـغـلـافـ بـلاـسـتـيـكـيـ أوـ غـطـاءـ وـضـعـهـ فـيـ طـعـامـ فـيـ فـرـنـ.</p> <p>اـخـتـارـيـ القـائـمـةـ،ـ اـضـغـطـيـ عـلـىـ بـدـءـ/ـإـدـخـلـ.</p> <p>6. بـعـدـ التـخـمـيرـ،ـ ضـعـهـ فـيـ الثـلاـجـةـ لـمـدـدـ 5ـ سـاعـاتـ.</p> <p>7. مـذـاقـهـ رـائـعـ مـعـ المـرـبـيـ أوـ السـكـرـ أوـ الـفـواـكهـ.</p> <p><b>مـلاـحظـهـ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الأـنـوـاعـ التـالـيـةـ يـمـكـنـ استـخـدـامـهـاـ مـعـ الـحـلـيبـ وـالـزـبـاديـ:</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th>لا تستخدم</th> <th>استخدم</th> </tr> <tr> <th>حـلـيبـ</th> <th>حـلـيبـ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 غـ منـ الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2% ، أوـ حـلـيبـ</li> <li>• خـالـيـ الدـسـمـ</li> <li>• حـلـيبـ عـالـيـ الـكـالـسـيـوـمـ</li> <li>• حـلـيبـ الصـوـيـاـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• أغـسـلـيـ جـمـيعـ الـأـوـانـيـ بـالـماءـ السـاخـنـ وـجـفـفـهـاـ قـبـلـ تـخـمـيرـ الـلـبـنـ.</li> <li>• تـأـكـدـيـ مـنـ أـنـ الـحـلـيبـ فـاتـرـ (40-50 درـجـةـ مـئـوـيـةـ) قـبـلـ تـخـمـيرـ.</li> <li>• لـاـ تـهـزـيـهـ أوـ تـحـركـيـهـ خـالـلـ تـخـمـيرـ فـذـلـكـ سـيـوـثـرـ عـلـىـ رـسـوخـ الـزـبـاديـ.</li> <li>• إـذـاـ كـانـتـ كـمـيـةـ الـمـكـوـنـاتـ أـكـبـرـ مـنـ الـمـقـرـحـةـ،ـ مـدـدـيـ وـقـتـ التـخـمـيرـ.</li> </ul>	لا تستخدم	استخدم	حـلـيبـ	حـلـيبـ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 غـ منـ الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2% ، أوـ حـلـيبـ</li> <li>• خـالـيـ الدـسـمـ</li> <li>• حـلـيبـ عـالـيـ الـكـالـسـيـوـمـ</li> <li>• حـلـيبـ الصـوـيـاـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul>
لا تستخدم	استخدم											
حـلـيبـ	حـلـيبـ											
<ul style="list-style-type: none"> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• زـبـاديـ</li> <li>• مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 غـ منـ الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2% ، أوـ حـلـيبـ</li> <li>• خـالـيـ الدـسـمـ</li> <li>• حـلـيبـ عـالـيـ الـكـالـسـيـوـمـ</li> <li>• حـلـيبـ الصـوـيـاـ</li> <li>• الـلـبـنـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• حـلـيبـ مـنـتـبـقـيـ</li> <li>• الصـالـحـيـةـ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الـلـبـنـ</li> </ul>											

### الحفظ دافأً

خاصية حفظ الحرارة ستحفظ الطعام المطبوخ على درجة مناسبة لحين التقديم. ابـدـئـ دائمـاـ بـالـطـعـامـ السـاخـنـ.

استخدمي الأـوـانـيـ الآـمـنـةـ لـلاـسـتـخـدـامـ فـيـ المـيـكـروـيفـ.

مثال: إبقاء الطعام دافأً يدوياً  
لتتدفقه الطعام على مستوى عالٍ في 90 دقيقة

1. افتحي الباب  
.CLEAR  
اضغطي

Clear Enter

2. اضغطـيـ **KEEP WARM**  
مرةـ وـاحـدـةـ.ـ سـيـظـهـ الرـمـزـ "1"ـ  
عـلـىـ لوـحـةـ العـرـضـ.

Proof Keep Warm

3. أـغـلـيـ الـبـابـ  
اضـغـطـيـ الـبـدـءـ.  
تطـهـرـ "1h30"ـ عـلـىـ لوـحـةـ العـرـضـ

STOP Cancel START +30s

**مـلاـحظـهـ:**  
يـجـبـ كـشـفـ الـأـطـعـمـةـ الـمـقـرـمـشـةـ (ـالـعـجـنـاتـ وـالـفـطـانـ وـالـكـلـكـ الـمـحـلـيـ وـماـمـاـ)  
إـلـىـ ذـلـكـ خـالـلـ حـفـظـ الدـفـهـ.ـ يـجـبـ تـعـطـيـةـ الـأـطـعـمـةـ الـرـطـبـةـ بـغـلـافـ  
بـلاـسـتـيـكـيـ أوـ غـطـاءـ أـمـنـ مـاـسـتـخـدـمـ فـيـ المـيـكـروـيفـ.  
كـمـيـةـ الـطـعـامـ السـاخـنـ مـنـاسـبـ لـقـيـمـ 3-1ـ حـصـةـ.

## الإذابة

يستخدم الفرن الطاقة المنخفضة لتلبيين الأطعمة (الزبدة، الجبن، الشوكولاتة). راجعي الجدول التالي.

مثال: إذابة 0.2 كغ من الشوكولاتة



## تعليمات قائمة الإذابة

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
1	الزبدة	ea 3-1 150-100) ع/كل شخص)	مبردة	1. ضعيها في وعاء. 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اخترى القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 3. بعد الطبخ، حركي لاستكمال الإذابة	وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف
2	الجبن	0.4 - 0.2 كغ	مبردة	1. استخدمي الجبن المطبوخ فقط. ابسطيه وقطعيه إلى مكعبات. 2. ضعيها على طبق قابل للاستخدام في فرن الميكرويف. 3. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اخترى القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 4. بعد الطبخ، حركي لاستكمال الإذابة	وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف
3	الشوكولاتة	0.3 - 0.1 كغ	الغرفة	1. يمكن استخدام رفائق الشوكولاتة أو مربعات الخبز المصنوعة من الشوكولاتة. 2. ضعيها على طبق قابل للاستخدام في فرن الميكرويف. 3. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اخترى القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 4. بعد الطبخ، حركي لاستكمال الإذابة	وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف

## الزبادي

تسمح لك هذه الميزة بطيهي الزبادي بواسطة الضغط على زر عاكس الطهي

مثال: طهي 0.6 كغ من الزبادي



## تليين

يستخدم الفرن الطاقة المنخفضة لتليين الأطعمة (الزبدة، والجبن، والأيس كريم). انظري الجدول التالي.

مثال: إذابة 0.2 كغ من الجبن الكريمي		
1. افتح الباب.	Clear	Enter
2. اضغط على <b>SOFTEN</b> حتى يظهر الرمز "2" على لوحة العرض.	Soften	Melt
3. اضغط على + حتى يظهر "0.2kg" على الشاشة.	—	+
4. أغلقي الباب.	STOP Cancel	▷ START +30s

## تعليمات قائمة التليين

الاداة	التعليمات	حرارة البداية	حدود الوزن	القائمة	الرمز
وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف	1. ضعيها على طبق قابل للاستخدام في فرن الميكرويف. 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. احتاري القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 3. بعد الطبخ، حركي لاستكمال الإذابة	مبردة	ea 3-1 150-100) ع/كل (شخص)	الزبدة	1
وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف	1. افرديها وضعيها على طبق قابل للاستخدام في فرن الميكرويف. 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. احتاري القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 3. ستكون الجبنة الكريمية في درجة حرارة الغرفة وجاهزة للاستخدام في الوصفة.	مبردة	0.3 - 0.1 كغ	الجبن الكريمي	2
	1. أزيلي الغلاف وغطيها 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. احتاري القائمة والوزن واضغطي زر البدء. 3. تليين المثلجات لجعلها أسهل للغرف	مجمد	4 / 2 كوب	المثلجات	3

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
3-4	الحبار المقلي مع بودرة الكاري	0.6 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>300 غ حبار</p> <p>½ بصل، مقطع شرائح</p> <p>2 فلفل حار أحمر، مقطع إلى شرائح</p> <p>2 كرفس صيني، مقطع 2 إنش</p> <p>2 بصل أخضر، مقطع 2 إنش</p> <p>2 ملعقة طعام مسحوق الكاري</p> <p>1 بيضة</p> <p>3 ملاعق طعام حليب مكثف غير محلى</p> <p>2 ملعقة طعام من صلصة المحار</p> <p>2 ملعقة طعام من معجون الفلفل الحار</p> <p>2 ملعقة طعام من زيت الطبخ</p> <p>2 ملعقة طعام سكر</p>	<p>وعاء آمن في الميكرويف</p> <p>1. أزيلي الرأس والمجسات وكيس الحر من الحبار.</p> <p>اسحبى البشرة المبقعة وتخلصي منها. شرّحى اللحم وقطّعيه إلى مكعبات ثم جفّيها.</p> <p>2. اخلطي جميع المكونات، ما عدا الخضراوات والزيت.</p> <p>3. في وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف، ضعي الخليط والخضراوات والزيت والحبار.</p> <p>4. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة واضغطي بده. قلبى مررتين على الأقل أثناء الطهي.</p>
4-4	بريانى	1.0 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>1 كوب أرز بسمتي 2/1</p> <p>400 غ من الماء</p> <p>2 كوب بصل مفروم</p> <p>1 طماطم، مفرومة</p> <p>1 كوب من الخضراوات (جزر، فاصولياء، بازلاء، بطاطاً)، مفروم</p> <p>2 فلفل أخضر، مفروم</p> <p>1 ملعقة صغيرة من معجون الزنجبيل والثوم</p> <p>1 ملعقة صغيرة من مسحوق الفلفل الأحمر 2/1</p> <p>1 ملعقة صغيرة مسحوق الكزبرة</p> <p>1 ملعقة صغيرة مسحوق الكمون</p> <p>1 ملعقة طعام برياني مسالا</p> <p>1 قرفة</p> <p>2 هال</p> <p>2 قرنفل</p> <p>2 أوراق غار صغيرة</p> <p>1 ملعقة صغيرة من بذور الشمر</p> <p>حفنة من أوراق الكزبرة المفرومة وأوراق النعنع</p> <p>1 ملعقة طعام من زيت الزيتون</p> <p>2 ملعقة طعام زيت</p> <p>ملح حسب الرغبة</p>	<p>وعاء آمن في الميكرويف</p> <p>1. قومي بطيهي جميع الخضراوات والتوابل في وعاء قلي بالزيت خفيفاً حتى تحرّر قليلاً.</p> <p>2. ضعي الخضار المطبوخة في وعاء عميق وكبير آمن للاستخدام في الميكرويف وأضبّي الأرض والماء. قومي بتغطيته بخلاف بلاستيكي وأنقيبه للتهوية.</p> <p>3. ضعي الطعام في الميكرويف. اختاري القائمة واضغطي على زر البدء. قلبى مررتين على الأقل أثناء الطهي.</p>

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
1-4	شوربة الدجاج	1.0 كغ	مبردة	<p><b>المكونات</b></p> <p>300 غ أرجل دجاج  <math>\frac{1}{2}</math> جزر، مقشر وقطع إلى قطع كبيرة  1 بطاطا، مقشرة وقطع إلى قطع كبيرة  <math>\frac{1}{2}</math> بصله مقطعة إلى قطع كبيرة  2 كرفس، قطع 1 إنش  3 أكواب مرقة دجاج  <math>\frac{1}{2}</math> ملعقة ملح صغيرة  <math>\frac{1}{4}</math> ملعقة صغيرة من مسحوق الفلفل</p> <p>1. نظفي أرجل الدجاج وقطعها إلى قطع كبيرة وجففيها.  2. في وعاء أمن للاستخدام في الميكرويف، ضعي جميع المكونات.  3. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة واضغطي بدء.</p>	وعاء أمن للاستخدام في الميكرويف
2-4	دجاج بالكاربي	1.5 كغ	الغرفة	<p><b>المكونات</b></p> <p>400 غ صدور دجاج، مقطعة إلى قطع  <math>\frac{1}{4}</math> كوب زيت زيتون  2 بصل مفروم  4 فصوص ثوم، مهروس  1 جزء الزنجبيل، مقشر  1 قطعة من القرفة  2 فلفل حار أحمر مجفف  1 ملعقة صغير من مسحوق الكركم  400 غرام صلصة طماطم  <math>\frac{1}{2}</math> كوب من الماء أو حصة  <math>\frac{1}{2}</math> كوب زبادي عادي  1 ملعقة طعام من عصير الليمون  الملح واللفلف حسب الرغبة</p> <p>1. أضيفي جميع المكونات في وعاء عميق وكثير أمن للاستخدام في الميكرويف واخلطيه جيداً وغطيه بغطاء بلاستيكي واتقيه للتهدية.  2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة، واضغطي على زر البدء.  3. قومي بالتفاليب مررتين على الأقل أثناء الطهي.</p>	وعاء أمن للاستخدام في الميكرويف

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة										
2-3	فوفو (إيدام الدقيق)	1.0-0.5 كغ	الغرفة	<p><b>المكونات</b></p> <table border="1"> <tr> <td>الكسافا أو اليم الأبيض</td> <td>0.5 كغ</td> <td>1.0 كغ</td> <td>0.75 كغ</td> <td>1.0 كغ</td> </tr> <tr> <td>ماء</td> <td>1 كوب</td> <td>1 كوب</td> <td>2 كوب</td> <td>2 كوب</td> </tr> </table> <p>2 ملعقة طعام من الزبدة والملح والفلفل</p> <p>1. ضعي البطاطا المقشرة أو الكسافا في وعاء كبير للميكرويف واسكبي الماء وغطيا بقطن بلاستيكي مع ترك فتحة للتهوية.</p> <p>2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة واضغطي بدء.</p> <p>3. جففي اليم أو المنيهورت واتركها باردة.</p> <p>4. قشرى البطاطا أو المنيهورت وقطعيها إلى قطع كبيرة وضعها في وعاء كبير مع الزبدة والملح والفلفل.</p> <p>5. اهرسى بهراسة البطاطا حتى تصبح ناعمة جداً.</p> <p>6. ضعي فوفو في وعاء تقديم كبير. بللي يديك بالماء، شكّلي على شكل كرة كبيرة وقدّمها. يمكنك أيضاً تقديم كرات صغيرة كحصص فردية.</p>	الكسافا أو اليم الأبيض	0.5 كغ	1.0 كغ	0.75 كغ	1.0 كغ	ماء	1 كوب	1 كوب	2 كوب	2 كوب	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف
الكسافا أو اليم الأبيض	0.5 كغ	1.0 كغ	0.75 كغ	1.0 كغ											
ماء	1 كوب	1 كوب	2 كوب	2 كوب											
3-3	الأرز الأحمر البحري	0.4-0.1 كغ	الغرفة	<p><b>المكونات</b></p> <table border="1"> <tr> <td>أرز</td> <td>0.1 كغ</td> <td>0.2 كغ</td> <td>0.3 كغ</td> <td>0.4 كغ</td> </tr> <tr> <td>مرق (لحم أو خضار)</td> <td>450 مل</td> <td>300 مل</td> <td>150 مل</td> <td>600 مل</td> </tr> </table> <p>زيت نباتي</p> <p>بصل</p> <p>معجون الطماطم</p> <p>بعض الفلفل الأخضر الحار، مقطع أو مفروم</p> <p>1. اطهي البصل والفلفل الحار ومعجون الطماطم في مقلاة بالزيت الخفيف حتى يحرّ.</p> <p>2. ضعي خليط الطماطم المطبوخة في وعاء عميق كبير للميكرويف وأضيفي الأرز والماء. غطّي بقطن بلاستيكي مع وجود فتحة للتهوية.</p> <p>3. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة، واضغطي على زر البدء. قومي بتنقيب مررتين على الأقل أثناء الطهي.</p>	أرز	0.1 كغ	0.2 كغ	0.3 كغ	0.4 كغ	مرق (لحم أو خضار)	450 مل	300 مل	150 مل	600 مل	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف
أرز	0.1 كغ	0.2 كغ	0.3 كغ	0.4 كغ											
مرق (لحم أو خضار)	450 مل	300 مل	150 مل	600 مل											
4-3	ميلي باب (الدقيق) (المهروس)	0.6 كغ	الغرفة	<p><b>المكونات</b></p> <table border="1"> <tr> <td>غ ملي (خبز أبيض ممكن)</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>مل ماء مغلي</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td>ملح حسب الرغبة</td> <td>1</td> </tr> </table> <p>1. اخلطي جميع المكونات في وعاء عميق وكبير آمن للاستخدام في الميكرويف وقلبيها بالشوكة أو بملعقة خشبية للحصول على خليط متجانس.</p> <p>2. قومي بتنقيبته بخلاف بلاستيكي واتقبيه للتهوية. ضعي الطعام في الميكرويف. اختاري القائمة واضغطي على زر البدء. قلبي مررتين على الأقل أثناء الطهي.</p> <p>3. بعد الطهي، حرّكيه بين الحين والأخر لمنع التكتل.</p> <p>4. بعد الطهي، أبقي الطعام مغطى لمدة 2 دقيقة.</p>	غ ملي (خبز أبيض ممكن)	250	مل ماء مغلي	300	ملح حسب الرغبة	1	وعاء آمن للاستخدام في الميكرويف				
غ ملي (خبز أبيض ممكن)	250														
مل ماء مغلي	300														
ملح حسب الرغبة	1														

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة															
4-2	الطماطم المحشية	1.0 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>4 حبات بندورة متوسطة الحجم ملح وفلفل حسب النوى 300 غ لحم مفروم ½ كوب فتات خبز 2 فص ثوم، مهروس 1 ملعقة طعام خردل ديجون 1 ملعقة خضر مجفف 1 ملعقة كبيرة جبنة بارميزان</p> <p>1. قطّعى قم الطماطم لتشكيل أغطية وإزالة البذور واحرصى على نفها والقشرة. رشى كلاً منها بالملح والفلفل. 2. أضيفي بقية المكونات في وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف واخلطيه جيداً. 3. احشى الطماطم بخلط اللحم البقري واستبدلِي الرأس. 4. ضعي الطماطم المحشية على طبق، وغطّيها بغلاف بلاستيكي. 5. ضعي الطعام في الميكرويف واختارى القائمة واضغطي على زر البدء</p>	وعاء آمن للستخدام في الميكرويف															
1-3	الكسكس	0.4-0.1 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <table border="1"> <tr> <td>الكسكس</td> <td>كع 0.1</td> <td>كع 0.2</td> <td>كع 0.3</td> <td>كع 0.4</td> </tr> <tr> <td>ماء</td> <td>كع 120</td> <td>كع 240</td> <td>كع 360</td> <td>مل 480</td> </tr> <tr> <td>الزبدة</td> <td>ملعقة كبيرة 1</td> <td>ملعقة كبيرة 2</td> <td>ملعقة كبيرة 3</td> <td></td> </tr> </table> <p><b>خلط الحضار</b></p> <p>1. ضعي الكسكس والماء والزبدة في وعاء كبيرة آمن لل باستخدام في الميكرويف واخلطيهم جيداً. غطّيه بغلاف بلاستيكي واتقبيه للتقوية. 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختارى القائمة والوزن ثم اضغط على زر البدء. 3. بعد الطبخ، أضيفي الطعام مغطى لمدة 15-20 دقيقة. 4. حرّكي الكسكس بشوكة وامزجيه مع بعض صلصة الخضار.</p> <p>※ <b>خلط الحضار</b></p> <p>15 بصلة مقصّرة أو 2 كوب شرائح البصل 15 أوقية حمص 2 بطاطاً كبيرة مسلوقة على شكل مكعبات 1 شرائح جزر ½ كوب معجون طماطم ¼ كوب كبيرة مفروم 2 ملعقة طعام ثوم مفروم 1 ملعقة صغيرة من البالريكا ½ ملعقة صغيرة حبة الصليب ½ ملعقة صغيرة ملح ½ ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود 2 علبة معجون الطماطم 1 مرقة دجاج 1½ كوب ماء 2 ملعقة زبدة طعام</p> <p>1. اطّبخي البصل والزبدة لمدة 5 دقائق حتى تشكّل مزيجاً كريماً. 2. أضيفي الجزر وحبيبات الحمص واطهّيها لمدة 5 دقائق، أضيفي الثوم والكزبرة والنقودس والبطاطاً والملح ½ ملعقة صغيرة واخلطيها مع الخضار. 3. في قدر كبير أضيفي 4 لتر لتعدي صلصة الطماطم ثم ½ كوب من الماء للطهي. 4. أضيفي التوابل والبهارات إلى الصلصلة ثم أضيفي خليط الخضار إلى صلصة الطماطم واتركيها على نار خفيفة لمدة 12-10 دقائق</p>	الكسكس	كع 0.1	كع 0.2	كع 0.3	كع 0.4	ماء	كع 120	كع 240	كع 360	مل 480	الزبدة	ملعقة كبيرة 1	ملعقة كبيرة 2	ملعقة كبيرة 3		وعاء آمن للستخدام في الميكرويف
الكسكس	كع 0.1	كع 0.2	كع 0.3	كع 0.4																
ماء	كع 120	كع 240	كع 360	مل 480																
الزبدة	ملعقة كبيرة 1	ملعقة كبيرة 2	ملعقة كبيرة 3																	

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
1-2	شوربة البصل الفرنسية	1.5 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>4 بصلات مقطعة إلى شرائح رقيقة 50 غ زبدة 1 ملعقة صغيرة من السكر الأبيض 1 ملعقة طعام من طحين جميع الأغراض 3 أكواب مرقة لحم البقر ½ كوب نبيذ أحمر 8 شرائح من الخبز الفرنسي محمص 1 كوب جبن مبشور</p> <p>1. اطيخي البصل في مقلاة بالزبدة والسكر إلى أن يصبح بنياً ذهبياً. 2. أضيفي البصل المطبوخ والدقيق في وعاء عميق وكبير وامن الاستخدام في الميكرويف واخطليه جيداً. أضيفي مرقة اللحم والتبغ. غطي بخلاف بلاستيكي واقبببه للتهوية. 3. ضعي الطعام في الميكرويف واختاري القائمة واضغطي على زر البدء. قلبي لمرتين على الأقل أثناء الطهي. 4. بعد الطيخ، حركي الشوربة ووضعها في أطباق التقديم. 5. ضعي شريحة خبز محمصة أعلى الحساء في كل وعاء وانشري الجبن عليها. اطهي لمدة 2-1 دقيقة في الميكرويف على طاقة مرتفعة لتنويب الجبن.</p>	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف
2-2	خضار بالفرن	1.5 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>1 بصلة، مقطعة إلى قطع 1 باذنجان، مقطوع إلى قطع. 1 كوسا، مقطعة إلى قطع 1 فلفل حلو، مقطوع إلى قطع 3 طماطم مفرومة. 1 ملعقة طعام من معجون الطماطم 2 فص ثوم، مهروس 1 ملعقة طعام من الخضر الطازجة، مفرومة 2 ملاعق طعام من الخل 1 ملعقة صغيرة من السكر ملح وفلفل حسب الرغبة</p>	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف
3-2	سباخيتي بولوني	1.0 كغ	الغرفة	<p>مكونات صلصة البولينيز</p> <p>1 ملعقة طعام من زيت الزيتون 1 بصل، مفرومة 1 فص ثوم مهروس 400 غ من اللحم المفروم 100 غ طماطم مفرومة 2 جبة بندرة مفرومة 1 ملعقة خضر مجمدة ملح وفلفل حسب الذوق مكونات المعكرونة 150 غ من المعكرونة المطبوخة حسب الإرشادات على العلبة 1 ملعقة كبيرة جبنة بارميزان</p> <p>1. أضيفي جميع المكونات عدا البارميزان في وعاء عميق وكبير آمن الاستخدام في الميكرويف واخطليها جيداً وغطيها بغطاء بلاستيكي واقبببه للتهوية. 2. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة، واضغطي على زر البدء. قومي بالقليل مرتين على الأقل أثناء الطهي. 3. بعد الطهي، حركي وأضيفي صلصة البولينيز إلى المعكرونة الطبوخة والمقبلات مع جبنة البارميزان أو حسب رغبتهن قبل التقديم.</p>	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الاداة																				
2-1	الكبسة	2.0 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>1/4 كوب زبدة</p> <p>1.2 كغم دجاج، مقطعة إلى 8-10 قطع</p> <p>1 بصل كبيرة، مفرومة ناعم</p> <p>3 فص ثوم، مهروس</p> <p>1/4 كوب معجون الطماطم</p> <p>1 طماطم، مفرومة</p> <p>2 جزر متوسطة الحجم، مفرومة</p> <p>1 رشة جوز الطيب المبشور</p> <p>1 رشة من الكمون المطحون</p> <p>1 رشة من الكزبرة المطحونة</p> <p>2 كوب ماء ساخن</p> <p>1 مكعب مرقة دجاج</p> <p>200 جرام من الأرز طويل الحبة (لا تنشطفيه أو تنقعيه)</p> <p>1/4 كوب زبيب</p> <p>1/4 كوب لوز أربعاء، محمص</p> <p>1. قومي بطهي الدجاج والجزر والطماطم ومعجون الطماطم والثوم والبصل والزبدة في مقلاة بزيت خفيف حتى تصبح بنية اللون بعض الشيء.</p> <p>2. ضعي خليط الدجاج المطبوخ في وعاء عميق وكبير. أضيفي الأرز والبهارات والزبيب واللوز والماء. قومي بتنطينه بغلاف بلاستيكي واقتحي فيه ثقباً للتهوية.</p> <p>3. قومي بوضع الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة الرئيسية ثم اضغطي على زر البدء.</p>	وعاء آمن الاستخدام في الفرن																				
3-1	أرز بالحليب	0.7 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>1/2 كوب أرز حبة قصيرة</p> <p>600 غرام من الحليب</p> <p>قليل من الملح</p> <p>1/4 كوب من السكر</p> <p>3 ملاعق صغيرة من ماء الورد</p> <p>1/2 ملعقة صغيرة من الهال المطحون</p> <p>عسل للتنقديم، اختياري</p> <p>1. اخلطي جميع المكونات في وعاء كبير. قومي بتنطينه ببطاء بلاستيكي واقتحي للتهوية.</p> <p>2. قومي بوضع الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة الرئيسية، ثم اضغطي على زر البدء لبدء الطهي.</p> <p>3. عند سماع صوت التنبية، حركي ثم غطي ببطاء. اضغطي زر البدء لمواصلة الطهي.</p> <p>4. بعد الطهي، قومي بالتحريك وابقي الطعام مغطى لمدة 5 دقائق</p>	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف (وعاء زجاجي عميق)																				
4-1	أرز بالزعفران	0.4-0.1 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <table border="1"> <tr> <td>أرز</td> <td>ملح</td> </tr> <tr> <td>ماء</td> <td>ماء الزعفران</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>2 ملعقة طعام</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>1 ملعقة طعام</td> </tr> <tr> <td>ماء</td> <td>3 ملعقة طعام</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>2 ملعقة طعام</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>1 ملعقة طعام</td> </tr> <tr> <td>ماء</td> <td>0.2 كغ</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>0.3 كغ</td> </tr> <tr> <td>زيت (السائل)</td> <td>0.4 كغ</td> </tr> </table> <p>للتذوق</p> <p>1. اغسلي الأرز ثم جففيه. أضيفي الأرز والماء والملح والزيت السائل والماء والزعفران في وعاء عميق آمن الاستخدام في الميكرويف وامزجها.</p> <p>2. لا تغطي لتتذرّر الماء كله.</p> <p>3. قومي بوضع الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة الرئيسية، ثم اضغطي على زر البدء لبدء الطهي.</p> <p>4. عند سماع صوت التنبية، حركي الأرز ثم غطي ببطاء. اضغطي زر البدء لمواصلة الطهي.</p> <p>5. بعد الطهي، قومي بالتحريك وابقي الطعام مغطى لمدة 5 دقائق</p>	أرز	ملح	ماء	ماء الزعفران	زيت (السائل)	2 ملعقة طعام	زيت (السائل)	1 ملعقة طعام	ماء	3 ملعقة طعام	زيت (السائل)	2 ملعقة طعام	زيت (السائل)	1 ملعقة طعام	ماء	0.2 كغ	زيت (السائل)	0.3 كغ	زيت (السائل)	0.4 كغ	وعاء آمن الاستخدام في الميكرويف (وعاء زجاجي عميق)
أرز	ملح																								
ماء	ماء الزعفران																								
زيت (السائل)	2 ملعقة طعام																								
زيت (السائل)	1 ملعقة طعام																								
ماء	3 ملعقة طعام																								
زيت (السائل)	2 ملعقة طعام																								
زيت (السائل)	1 ملعقة طعام																								
ماء	0.2 كغ																								
زيت (السائل)	0.3 كغ																								
زيت (السائل)	0.4 كغ																								

## قائمة الأطباق الشعبية

تم برمجة قائمة الفرن الخاصة بك مسبقاً لطهي الطعام تقليدياً. أخبر الفرن ما تريدين طهيه وعدد القطع التي ترغبين بطهيها. ثم دعي فرن الميكرويف الخاص بك يطهو اختياراً.

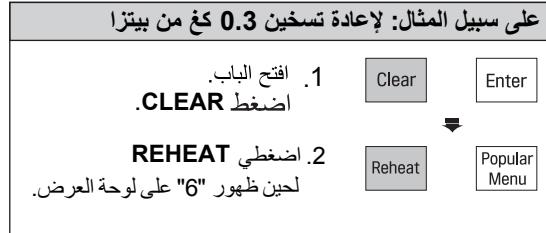
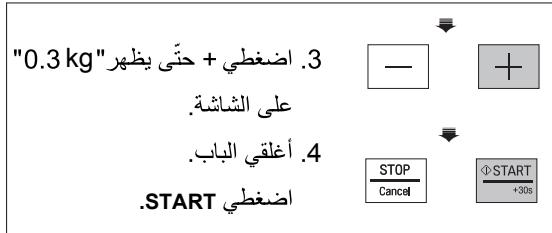


## تعليمات قائمة الأطباق الشعبية

الرقم	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
1-1	ورق العنب	1.0 كغ	الغرفة	<p>المكونات</p> <p>1 وعاء من ورق العنب 2 بصلة كبيرة، مفروم ناعم ½ كوب زيت زيتون 1 فص ثوم مهروس 1 طماطم مفرومة 1 كوب عصير ليمون 1 ملعقة طعام من معجون الطماطم والملح الكوشير فلفل أسود مطحون طازج 1 كوب من الأرز الأبيض ½ كوب ماء ¼ كوب شبت مفروم</p> <p>1. قومي بطيhi البصل والثوم والطماطم ومعجون الطماطم وعصير الليمون في وعاء الفلي بقليل من الزيت حتى تكتسب احراراً خفيفاً. 2. أضيفي الأرز المطبوخ وخليط الخضار والملح والفلفل في وعاء وخلط جيداً. 3. ضعي ورقة العنب على سطح مستو وضعي ½ ملعقة من خليط الأرز في وسط الورق. لف في خليط الأرز بالورقة. 4. ضعي كل الأوراق الملفوفة مصفرة في وعاء عميق وكبير وأضيفي الماء وغطيها بغلاف بلاستيكي. 5. ضعي الطعام في فرن الميكرويف. اختاري القائمة الرئيسية واضغطي زر البدء. 6. بعد الطهي، فقمي مع القشدة الحامضة أو كما تُحبين.</p>	وعاء آمن الميكرويف

## إعادة التسخين

تم برمجة قائمة الفرن الخاصة بك مسبقاً لطهي الطعام تلقائياً. أخبر الفرن ما تريدين طهيه وعدد القطع التي ترغبين بطهيها. ثم دعى فرن الميكرويف الخاص بك يطهئ اختياراً.



## تعليمات إعادة التسخين

الرمز	القائمة	حدود الوزن	حرارة البداية	التعليمات	الأداة
1	المشروبات	1-2 كوب (كوب 200 مل)	الغرفة	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف. 2. ضعي الطعام في الميكرويف واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء.	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
2	الطبق الخزفي	1.0-0.25 كغ (250 غ/حصة واحدة)	مبردة	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف وغيطيه بغلاف بلاستيكي واقببته للتهدية. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء. 3. بعد الطهي، ابقي الطعام مغطى لمدة 3 دقائق	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
3	طبق العشاء	1	مبردة	1. ضعي الطعام (0.4-0.5 كغ لحوم ودجاج وبطاطاً مهروسة وخضار ... إلخ) على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف وغيطيه بغلاف بلاستيكي واقببته للتهدية. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء. 3. بعد الطهي، ابقي الطعام مغطى لمدة 3 دقائق	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
4	ما芬	ea 4-1 (80-75 غ/كعكة)	مجمد	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
5	فطيرة	0.6-0.2 كغ (200-150 غ/قطعة)	مبردة	1. قطعي الفطيرة إلى قطع. 2. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف. 3. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
6	بيتزا	0.5 - 0.2 كغ	مبردة	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
7	الأرز	0.3 - 0.1 كغ	مبردة	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف وغيطيه بغلاف بلاستيكي واقببته للتهدية. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء. 3. بعد الطهي، ابقي الطعام مغطى لمدة 3 دقائق	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف
8	الشوربة	1.0-0.25 كغ (250 غ/حصة واحدة)	الغرفة	1. ضعي الطعام على طبق آمن الاستخدام في الميكرويف وغيطيه بغلاف بلاستيكي واقببته للتهدية. 2. ضعي الطعام في الفرن واختاري القائمة والوزن، واضغطي على البدء. 3. بعد الطهي، ابقي الطعام مغطى لمدة 3 دقائق	طبق آمن الاستخدام في الميكرويف

## مستويات الطاقة للميكرويف

قد تم تجهيز فرن الميكرويف بخمسة مستويات للطاقة، لتعطيك أقصى قدرًا من المرونة والتحكم بالطهي. يعرض الجدول المجاور بعض الأفكار عن الأطعمة التي يتم تجهيزها بمستويات مختلفة من الطاقة.

- يتيح الرسم البياني المجاور إعدادات مستوى الطاقة لفرن الميكرويف الخاص بك.

## الرسم البياني لمستوى الطاقة للميكرويف

الاستخدام	مستوى الطاقة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ماء مغلي.</li> <li>• إنضاج اللحم المفروم.</li> <li>• صنع الحلوى.</li> <li>• طهي قطع الدجاج والسمك والخضار.</li> <li>• طهي قطع اللحم اللين.</li> </ul>	عالي 1000 واط
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إعادة تسخين الأرز والمكرونة والخضار.</li> <li>• إعادة تسخين الأطعمة الجاهزة بسرعة.</li> <li>• إعادة تسخين السنديونيات.</li> </ul>	800 واط
<ul style="list-style-type: none"> <li>• طهي أطباق البيض والحليب والجبين.</li> <li>• طهي الكعك والخبز.</li> <li>• إزالة الشوكولاتة.</li> <li>• طهي لحم العجل.</li> <li>• طهي سمكة كاملة.</li> <li>• طهي الحلويات والكاسترد.</li> </ul>	600 واط
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إزالة اللحم عن اللحوم والدواجن والمأكولات البحرية.</li> <li>• طهي قطع اللحم الأقل لونه.</li> <li>• طهي وشواء شرائح لحم الخنزير.</li> <li>• إزالة البرودة من الفواكه.</li> <li>• تقليل الزبدة.</li> <li>• حفظ الأطعمة والأطباق الرئيسية دافئة.</li> <li>• تقليل جبنة كريمة والزبدة.</li> </ul>	400 واط
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إزالة اللحم عن اللحوم والدواجن والمأكولات البحرية.</li> <li>• طهي قطع اللحم الأقل لونه.</li> <li>• طهي وشواء شرائح لحم الخنزير.</li> <li>• إزالة البرودة من الفواكه.</li> <li>• تقليل الزبدة.</li> <li>• حفظ الأطعمة والأطباق الرئيسية دافئة.</li> <li>• تقليل جبنة كريمة والزبدة.</li> </ul>	200 واط

## كيفية الاستخدام وقت الطهي اليدوي

تسمح لك هذه الوظيفة بطيهي الطعام لفترة المرجوة. تتوفر 5 مستويات للطاقة. يوضح المثال التالي كيفية تعيين الطاقة 800 واط للوقت المطلوب.

مثلاً لطهي الطعام على 800 واط لمدة 5 دقائق و30 ثانية.

1. افتحي الباب  
اضغطي على **CLEAR**



2. اضغط زر **POWER** حتى تظهر "800 W" على الشاشة (في البداية تظهر القيمة 1000 على الشاشة بما يعني أنه تم تعيين الفرن على الطاقة 1000 W 1000 مل يتم اختيار وضع طاقة مختلف).



3. أدخل 5 دقائق و30 ثانية من خلال الضغط على + حتى يظهر "5:30" على لوحة العرض.



4. أغلقي الباب  
اضغطي **START**



عند انتهاء الطهي، يُسمع صوت التنبيه. ستظهر كلمة انتهاء "End" على شاشة العرض، وتبقى على الشاشة. يصدر صوت التنبيه كل دقيقة حتى يتم فتح الباب أو الضغط على أي زر، قبل 5 دقائق.

### ملاحظة !

- في حال لم تقمي بتحديد مستوى الطاقة، سيعمل الفرن عند طاقة عالية. تعيين الطهي بطاقة عالية، تخطي الخطوة رقم (2) أعلاه.

## قفل الأطفال

في حال تم ضبط قفل الأطفال بالفعل ولمست لوحة أخرى، تظهر الكلمة **LOC** في لوحة العرض. يمكنك إلغاء قفل الأطفال باتباع الخطوات التالية.

### إلغاء قفل الأطفال

- اضغطي مع الاستمرار على **STOP** حتى تختفي كلمة "LOC" من لوحة العرض.



بعد إلغاء قفل الأطفال، يعود الفرن للعمل بصورة طبيعية.

### ضبط قفل الأطفال

- أغلقي الباب  
اضغطي على **STOP**



- اضغطي مع الاستمرار على **STOP** حتى يظهر الرمز "LOC" على الشاشة ويسمع صوت طقة.



إذا تم ضبط الوقت من اليوم مسبقاً سيظهر الوقت على الشاشة بعد ثانية واحدة.

## أكثـر / أقـل

من خلال تدوير المفتاح أو الأزرار، يمكن تعديل توقيت الطهي لزيادة أو تقليل المدة. بتدوير المفتاح، سيزيد وقت الطهي أو ينقص 10 ثوانٍ في كل مرة. الحد الأقصى للوقت هو 99 دقيقة و59 ثانية.

**مثلاً ضبط عاكس الطهي (على سبيل المثال عشاء لشخص واحد) وقت الطهي لفترة أطول أو أقصر**

1. افتحي الباب .CLEAR اضغط على  
2. اضغط على "3" لحين ظهور "3" على لوحة العرض.  
3. أغلقي الباب .START اضغط على  
4. اضغط على "+" أو "-" سيزداد وقت الطهي أو ينقص بمقدار 10 ثوانٍ.  

## توفـير الطـاقة

أي توفير الطاقة عن طريق إطفاء الشاشة. تعمل هذه الميزة عندما يكون الميكرويف في وضع الاستعداد والشاشة لا تعمل.

• عند استخدام وضع الساعة، سوف تبقى الشاشة تعمل.

**ملاحظة** !

عند توصيل الفرن لأول مرة أو عودة التيار الكهربائي بعد انقطاع، تعود الأرقام في لوحة العرض للضبط "12 H"

**مثلاً لضبط الساعة عند 11:11**

1. افتحي الباب اضغط على ENTER حتى ظهور 12H على لوحة العرض. (يمكنك تدوير أعلى + لاختيار وضع 24 ساعة)  
2. اضغط على "+" حتى يظهر الرقم "11:"  
3. اضغط على .ENTER  
4. اضغط على "+" حتى يظهر الرقم "11:11".  
5. اضغط على .ENTER  

**ملاحظة** !

- يتم الآن ضبط الساعة. إذا كنت لا تريدين استخدام وضع الساعة، اضغط على زر إيقاف/مسح، بعد توصيل الفرن.
- إذا أردت تعين الساعة مجدداً أو تغيير الخيارات، ستحتاج لفصل القابس وإعادة التوصيل.
- إذا لم تكن ترغبين باستخدام وضعية الساعة، اضغط على زر إيقاف/مسح بعد توصيل قابس الفرن.

## التشـغيل السـريع

تسمح لك ميزة التشغيل السريع بتحديد 30 ثانية كفترة طبخ عالية الطاقة بلمحة على اليد.

### مثلاً ضبط دقيقتين من الطهي على طاقة عالية

1. أغلقي الباب .STOP اضغط على  
2. اضغط على دقيقتين على الطاقة العالية  

اضغطي على زر START لأربع مرات سيتنهي الفرن قبل انتهاءك من الضغطة الرابعة. أثناء الطهي باستخدام التشغيل السريع يمكنك تمديد وقت الطهي حتى 99 دقيقة و59 ثانية ولذلك بتكرار الضغط على زر START

## اللمس الصحيح

1. مفاتيح (-)، (+) في نهاية الإزاحة يمكن استخدامها كمفاتيح اللمس العادية. عند لمس المفاتيح كما هو موضح في الصورة، يمكنك ضبط وقت الطهي أو وزن إزاحة اللمس.



2. يجب أن يلزمه إصبعك مركز زر اللمس كما هو موضح في الصورة



## اللمس الخاطئ

إذا لمست المفتاح على النحو التالي، قد لا يتم التعرف على حركة مفتاح اللمس

1. لمس الجزء الخارجي من مفتاح السحب



2. لمس المفتاح للمس باستخدام مسمار أو طرف الإصبع.  
3. لمس مفتاح اللمس بسرعة عالية.

### ملاحظة !

- لا تستخدمي القفازات المطاطية أو التي تستخدم لمرة واحدة.
- عند مسح لوحة التحكم باللمس، جفّفيها بمنشفة مبللة لإزالة الرطوبة منها.
- عند الضغط على زر (+)، (-) في لوحة التحكم التي تعمل باللمس، وتوقف الزيادة والنقصان في العدد. المسمرة أخرى.

## زر اللمس المسح

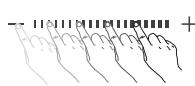
باستخدام اللمس، يمكنك إعداد مؤقت الطهي أو تدويب الوزن.

مثلاً: إضافة وقت الطهي، أزكي اللمس من اليسار إلى اليمين

1. قومي بلمس زر (-) القريب لزر الإزاحة بإصبعك.



2. عند إزاحة الزر بواسطة إصبعك إلى اليمين، ستم إضافة الوقت



مثلاً: تقليل وقت الطهي، أزكي اللمس من اليسار إلى اليمين

1. قومي بلمس زر (+) القريب لزر الإزاحة بإصبعك.



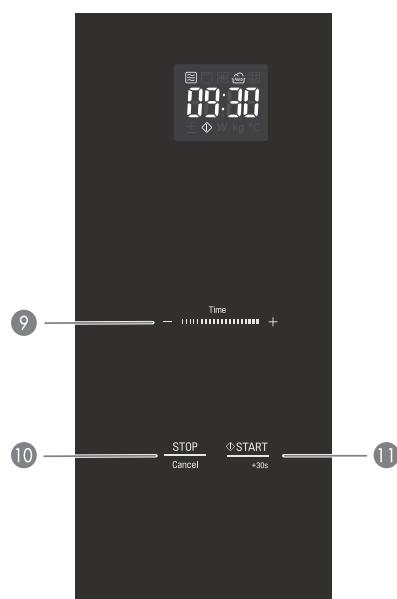
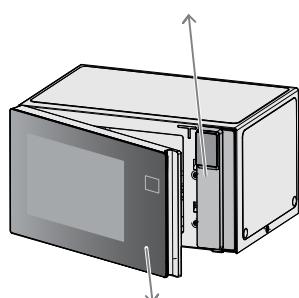
2. عند إزاحة الزر بواسطة إصبعك إلى اليمين، سيتم تقليل الوقت



### ملاحظة !

- إعدادات الوقت
  - 0-3 دقيقة: سيزيد وقت الطهي أو ينقص بمعدل 10 ثوان.
  - 20-30 دقيقة: سيزيد وقت الطهي أو ينقص بمعدل 30 ثانية.
  - 90-20 دقيقة: سيزيد وقت الطهي أو ينقص بمعدل دقيقة واحدة.
- تشغيل الميكرويف الوقت المتبقى سيزيد أو ينقص بمعدل 10 ثوان.
- إزالة الصفيحة وتعيين الوزن بنفس الطريقة التي يتم بها تحديد وقت الطهي. سيزيد أو ينقص بمعدل 0.1 كغم.

## لوحة التحكم



## الجزء

1	اعادة التسخين انظري الصفحة 12 "اعادة التسخين"
2	قائمة الأطباق الشعبية انظري الصفحة 13 "قائمة الأطباق الشعبية"
3	تليين انظري الصفحة 20 "تليين"
4	الإذابة انظري الصفحة 21 "الإذابة"
5	الزبادي انظري الصفحة 21 "الزبادي"
6	الحفظ دافناً انظري الصفحة 22 "الحفظ دافناً"
7	الطاقة انظري الصفحة 11 "توقيت الطبخ"
8	عاكس التذويب انظري الصفحة 23 "عاكس التذويب"
9	أكثر / أقل اختر أي قائمة الطهي. ضبط وقت الطهي والوزن خلال الطهي بالخاصية الأوتوماتيكية واليدوية، يمكنك زيادة أو تقليل وقت الطهي في أي وقت عن طريق تدوير القرص (عدا وضع إزالة النقل).
10	إيقاف/مسح إيقاف ومسح كل المدخلات عدا الوقت من اليوم
11	البدء/إدخال • لبدء الطهي الذي تم تحديده، اضغط على هذا الزر مرة واحدة. • ميزة التشغيل السريع تسمح لك بتحديد 30 ثانية كفترات طهي عالية الطاقة لمسة على زر البدء.
12	التشخيص الذكي قمي بتقريب سماعة الهاتف إلى الشعار عندما يطلب منك موظف مركز الخدمة المعتمد ذلك للمساعدة في تشخيص المشاكل التي طرأت على فرن الميكرويف والاتصال بطلب المساعدة.

## لوحة العرض

### الإيقونة

⌚	عند تشغيل فرن الميكرويف، تظهر هذه الإيقونة على الشاشة.
⟳	عند تشغيل وضع عاكس الطهي/الطهي بالبخار، تظهر هذه الإيقونة على الشاشة.
✿✿	عند تشغيل وضع عاكس التذويب، تظهر هذه الإيقونة على الشاشة.
±	عند ضبط وضع أكثر/أقل، تظهر الإيقونة على الشاشة.
▷	عند تشغيل وضع بدء الطهي، تظهر الإيقونة على الشاشة.
W	عند ضبط وضع الطاقة أكثر/أقل، تظهر الإيقونة على الشاشة.
kg	عند ضبط وضع الوزن، تظهر الإيقونة على الشاشة.



6. اضغط زر إيقاف/مسح، ثم اضغط زر البدء مرة واحدة لضبط زمن الطهي عند 30 ثانية.

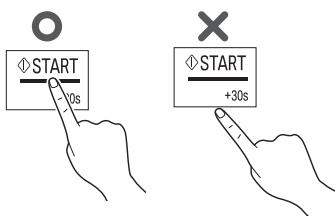
7. سيدأ العد التنازلي على لوحة العرض من 30 ثانية.

سيصدر صوت التنبيه عند وصول العد إلى صفر. افتحي باب الفرن وتقددي درجة حرارة الماء. سيسخن الماء في حال كان الفرن يعمل بشكلٍ سليم. توخي الحذر عند اخراج الوعاء فقد يكون ساخناً.

لقد تم تركيب الفرن الآن

8. يجب تحريك ورჯ محتويات زجاجات الرضاعة وعبوات أطعمة الأطفال والتأكد من حرارتها قبل استخدامها لتفادي الإصابة بحرائق.

9. قد لا يتم التعرف على الزر في الحالات التالية:



- الضغط خارج منطقة الزر فقط.

- الضغط على الزر باستخدام مسمار أو طرف الأصبع

ملاحظة



لا تستخدمي فقازات مطاطية أو تلك التي تُستعمل لمرة واحدة.

عند مسح لوحة التحكم باللمس بمنشفة مبللة، تخلصي من الرطوبة الزائدة على اللوحة بعد الانتهاء.

10. يجب ألا يتجاوز ضبط وقت الطهي طاقة الميكرويف المعروفة (700 واط، 800 واط)

بسبب الطاقة العالية نسبياً الناتجة عن المنتج. قد يتسبب التسخين الزائد بالمنتج بتشكل

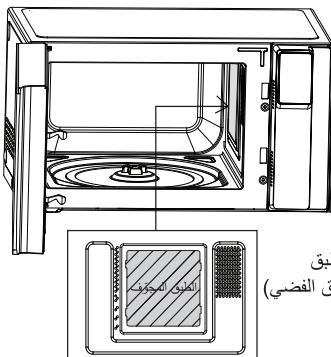
الرطوبة على الباب.

## قبل الاستخدام

### إزالة التغليف والتركيب

باتباع الخطوات الأساسية في هاتين الصفحتين، ستتمكن بسرعة من تفريغ الفرن الخاص بك: هل يعمل بشكل صحيح أم لا. يرجى الانتباه على وجه الخصوص للتعليمات بخصوص مكان تثبيت الفرن. عند إزالة تغليف الفرن، تأكدي من إزالة جميع الملحقات ومواد التغليف. تتحقق من أن الفرن الخاص بك لم يتضرر أثناء الشحن.

1. أزيلي غلاف الفرن وضعيه على سطح مستوٍ.



الصينية الزجاجية

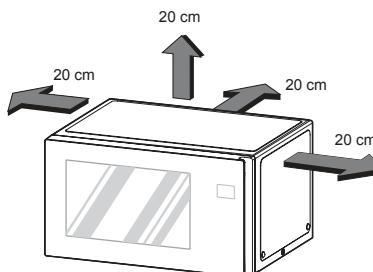


حافة التدوير

المotor القابل للدوران

ملاحظة !

• لا تقم بإزالة الطبق المغوف (الطبق الفضي) داخل الفرن.  
الطبق المغوف يقوم على حماية أجزاء الميكروويف من بقع الغاء.



2. ضعي الفرن في مكان مستوٍ من اختيارك، واحرصي على ارتفاع يزيد عن 85 سم، وعلى ترك مسافة 20 سم من الأعلى و20 سم من الخلف والجانبين لتوفير تهوية مناسبة للفرن. هذا ويجب أن تبعدي الواجهة الأمامية للفرن عن حافة السطح بمسافة 8 سم كحد أدنى لتفادي انلاقه. يحتوى الفرن على منفذ للبخار في الأسفل أو في أحد الجوانب. قد يؤدى سد هذا المنفذ إلى الإضرار بالفرن.  
قد يؤدى استخدام الميكروويف في مكان مغلق أو خزانة يمنع تدفق الهواء وبالتالي عدم تبريد المنتج، مما قد يؤدى إلى تراجع الأداء أو تقصير عمر الجهاز. يرجى وضع الميكروويف على سطح عالٍ إن أمكن.

ملاحظة !

• ينبغي ألا يُستخدم هذا الفرن لأغراض تجارية.

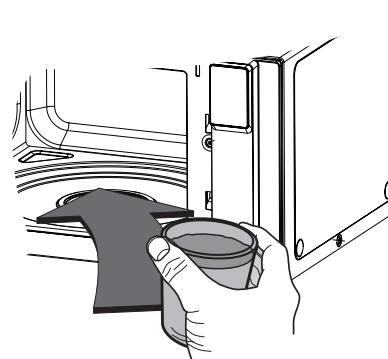
3. يمكن توصيل الفرن بالتيار الكهربائي عن طريق مقبس منزلي قياسي. تأكدي من أن الفرن هو الجهاز الوحيد الموصول في هذا المقبس.

في حال لم يعمل الفرن بالشكل الصحيح، افصليه عن المقبس الكهربائي ومن ثم اوصليه مجدداً.

4. افتحي باب الفرن بسحب مقبض الباب. ضعي حافة التدوير والصينية الزجاجية أعلىها داخل الفرن.

5. املئي وعاء آمن للستخدام في الميكروويف بما مقداره 300 مل (5/1 لتر) من الماء. ضعيه على الصينية الزجاجية وأغلقي باب الفرن.

في حال احترت في اختيار نوع الوعاء الذي ستستخدمينه، ارجعي إلى القسم الخاص بالأواني الآمنة للاستخدام في الميكروويف.



- قد تُصبح ساخنة، مما قد يعرّضك لخطر الحرق ما لم ترتدي قفازات الفرن السميكة.
  - يجب تنظيف الفرن بانتظام وازالة بقايا الطعام العالقة فيه.
  - قد يؤدي عدم المحافظة على نظافة الفرن إلى تردي السطح مما قد يؤثّر سلباً على فترة حياة الجهاز، وربما تؤدي أيضاً إلى حدوث حالات خطيرة.
  - استخدمي فقط مسياط الحرارة الموصى به لهذا الفرن.
  - لا يمكنك التأكّد من دقة درجة الحرارة باستخدام مسياط حرارة غير مناسب.
  - لا يحتوي هذا الطراز على مرفق لاستخدام مسياط الحرارة.
  - 20 هذا الجهاز مخصص للاستخدام داخل التطبيقات المنزلية والمطابقة مثل: مناطق المطابخ المخصصة للموظفين في المتاجر والمكاتب وغيرها من بيئة العمل؛
  - البيوت الزراعية؛
  - بواسطة النزلاء في الفنادق والشقق الفندقية وغيرها من البيانات السكنية؛
  - النزلاء في البيانات الفندقية بشكل عام.
  - 21 هذا الجهاز غير مصمم لاستخدام الأطفال دون سن الثامنة والضعف بدنياً أو عقلياً أو حسياً أو لاستخدام الأشخاص الذين تقصّهم المعرفة والخبرة دون إشراف أو إعطائهم التعليمات المتعلقة باستخدام الفرن بطريقة آمنة وفهمهم لمخاطر الاستخدام غير الصحيح. يجب ألا يبعث الأطفال بالجهاز، لا يجوز القيام بأعمال التنظيف والصيانة الخاصة بالمستخدم من قبل الأطفال دون سن الثامنة دون إشراف.
  - 22 الميكرويف مخصص لتسخين الأطعمة والمشروبات. قد يؤدي تجفيف الأطعمة أو الملابس وتسخين الخرق والنعل والاسفنج والقماش المبلل وما شابه إلى خطر الإصابة أو اشتعال حريق.
  - 23 الجهاز غير مصمم للعمل بواسطة وسائل توقّت خارجية أو نظام تحكم عن بعد منفصل.
  - 24 اتبعي تعليمات المصنع بحذافيرها لمنتجات الفشار. لا تتركي الفرن دون مراقبة أثناء فرقة الفشار. في حال عدم نضج الفشار بعد انتهاء المفترض، توقيفي عن الطهي. إياكي واستخدام الأكياس الورقية البنيّة لاعاد الفشار. لا تحاول طهي الحبوب المتبقية أبداً.
  - قد تؤدي المبالغة في الطهي إلى احتراقها.
  - 25 يجب تأريض هذا الجهاز.
  - الأسلام في سلك التوصيل الرئيسي ملوّنة بالشكل التالي:
- أزرق ~ حيادي  
بني ~ حي  
أخضر وأصفر ~ أرضي
- نتيجةً لاحتمال عدم توافق ألوان أسلام سلك التوصيل الرئيسي لهذا الجهاز مع العلامات الملوّنة المحددة على أطراف القابس بالمنفذ اتبعي ما يلي:
- يجب توصيل السلك الأزرق بالمنفذ الذي يحمل علامة N أو الملوّن بالأسود.
  - يجب توصيل السلك البني بالمنفذ الذي يحمل علامة L أو الملوّن بالأحمر.
  - يجب توصيل السلك الملوّن بالأصفر والأصفر أو بالأصفر بالمنفذ الذي يحمل الحرف G أو الرمز 
- في حال تلف السلك، يجب استبداله بواسطة المصنوع أو وكيل خدماته أو شخص مؤهل مماثل لتقديري المخاطر.
- قد يتسبّب الاستخدام غير الصحيح بضرر كهربائي خطير.
  - 26 استخدمي أدوات الطهي المائمة للطهي في أفران الميكرويف فقط.
  - 27 ينبغي ألا تُستخدم هذا الفرن في خدمات تقديم الطعام التجارية.
  - قد يؤدي الاستخدام غير الصحيح إلى تضرّر الفرن.
  - 28 يجب ألا يوضع هذا الميكرويف في خزانة.
  - 29 يمكن توصيل الجهاز بجعل القابس بالمتداول أو من خلال إضافة مفتاح في الأسلام الثابتة وفقاً لقواعد التوصيل الكهربائي.
  - قد يتسبّب الاستخدام غير الصحيح للقابس أو المفتاح بضرر كهربائي أو حريق.
  - 30 قد يسخن الباب أو السطح الخارجي للجهاز إثناء تشغيله.
  - 31 احرصي على ابعاد الجهاز وسلكه عن متناول الأطفال دون سن الثامنة.
  - 32 يجب تحريك أو رج محتويات زجاجات الرضاعة أو عبوات أطعمة الأطفال الرضع، كما و يجب التأكّد من حرارتها قبل استهلاكها لتقديري الحرائق.
  - 33 حافظي على نظافة الفرن من الداخل والخارج. يشار إلى تفاصيل طريقة تنظيف فرنك في المحتوى أعلى بعبارة "تنظيف الفرن الخاص بك".
  - 34 وفقاً لمتطلبات التركيب، وإنّا في ذلك تأثير للحرارة وعرضة للخطر.
  - 35 لا ينبغي استخدام التنظيف بالبخار
  - 36  احتذر، سطح ساخن.
- عند استخدام هذا الرمز، فهذا يعني أنّ الأسطح عرضة لأن تُصبح ساخنة أثناء الاستخدام.
- 37 لا تضعي شيئاً أعلى المنتج (كتاب، صندوق ... الخ). قد ترتفع درجة حرارة المنتج أو يشتعل الجسم أو يسقط مما يتسبّب باصابة جسدية.

- 14 يسخن الجهاز وأجزاؤه التي يمكن الوصول إليها أثناء استخدام الفرن، وبالتالي يجب تجنب لمس الأجزاء الساخنة، وإبعاد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 8 سنوات عنه ما لم يخضعوا للإشراف المستمر.
- 15 يسخن الجهاز أثناء استخدامه. وبالتالي يجب تجنب لمس الأجزاء الساخنة داخل الفرن.
- 16 لا تستخدمي منظفات الكشط القاسية أو الكاشطات المعدنية الحادة في تنظيف الباب الزجاجي للفرن؛ فقد تتسبب في خدش السطح، مما قد يؤدي إلى تكسر الزجاج.

## تنبيه

- 1 لا يمكنك تشغيل الفرن والباب مفتوح لاحتواء آلية الباب على قفل أمان. تفادى العبث بقفل الأمان. قد يؤدي ذلك إلى خطر التعرض إلى طاقة موجات دقيقة مفرطة. (يعلم قفل الأمان تقليدياً على إيقاف تشغيل أي نشاط طهي أثناء فتح الباب.)
- 2 لا تضع شيئاً (كمنشفة مطبخ، أو منديل، أو ما إلى ذلك) بين الواجهة الأمامية للفرن والباب أو تسمحي بترانك بقابيا الطعام أو المنظف على الأسطح العازلة. قد يؤدي ذلك إلى خطر التعرض لطاقة موجات دقيقة مفرطة.
- 3 يرجى التأكيد من ضبط زمن الطهي بالشكل الصحيح، حيث تتطلب كميات الطعام الصغيرة زمناً أقل للطهي والتسخين. قد يؤدي الطهي الزائد للأطعمة إلى اشتعالها وبالتالي إلحاق الضرر بالفرن.
- 4 عند تسخين السوائل، كالحساء والصلصة والمشروبات في فرن الميكروويف؛ تجنبى استخدام أوعية مسطحة الجوانب بعثق ضيق. لا تسخنها أكثر من اللازم.
- 5 حركى السائل قبل وضع الوعاء في الفرن وأعدي تحريكها مجدداً في منتصف زمن الطهي. بعد التسخين، دعى الوعاء داخل الفرن لوقت قصير وحركيه أو رجيه مجدداً بحذر، وتأكدى من درجة حرارة السائل قبل استهلاكه لتفادى الإصابة بحرائق (لا سيماء، محتويات زجاجات الرضاعة وعبوات أطعمة الأطفال).
- 6 احذرى عند التعامل مع الوعاء. قد يصل تسخين المشروبات بالميكروويف إلى درجات تتجاوز الغليان دون تكون فقاعات، وبالتالي يجب توخي الحذر عند التعامل مع الوعاء.
- 7 يحتوى الفرن على منفذ للبخار في الأعلى أو الأسفل أو الجوانب. لا تستندى هذا المنفذ. قد يؤدي ذلك إلى الإضرار بالفرن أو إلى نتائج طهي سيئة.
- 8 لا تشغلى الميكروويف وهو فارغ. من الأفضل أن تتركي كأس من الماء في الفرن عند عدم استخدامه، حيث سيمتص الماء جميع طاقة الموجات الخفيفة، في حال تم تشغيل الفرن عن طريق الخطأ.
- 9 قد يؤدي الاستخدام غير الصحيح إلى الإضرار بالفرن.
- 10 لا تطهى طعاماً ملفوفاً بمناشف ورقية، ما لم يحتو كتاب الطهي الخاص بك على تعليمات كهذا للأطعمة التي تقومين بطهيها. ولا تستخدمي الصحف بدلاً من المناشف الورقية في الطهي.
- 11 قد يتسبب الاستخدام غير الصحيح بانفجار أو حريق.
- 12 لا تستخدمي أوعية خشبية أو خزفية تحتوى على تعليمات معدنية (كالذهب أو الفضة). تخلصي دائماً من أربطة الأسلاك المعدنية. تتحققى من أن الأواني آمنة للاستخدام في الميكروويف قبل استخدامها. لا يسمح باستخدام الأوعية المعدنية للأطعمة أو المنشورات أثناء الطهي في الميكرويف.
- 13 لا تسخن وتحترق. وقد تنتهي الأجسام المعدنية الموجودة داخل الفرن، ما قد يحدث أضراراً جسيمة.
- 14 لا تستخدم منتجات الورق المعد تدويره.
- 15 قد تختفي على شوائب يمكن أن تشتعل و/أو تحرق عند استخدامها في الطهي.
- 16 لا تقومي بشطف الطبق والحامل بوضاعهما في الماء بعد الانتهاء من الطهي مباشرة. قد يتسبب ذلك في كسرهما أو تلفهما.
- 17 قد يؤدي الاستخدام غير الصحيح إلى حدوث إصابة جسدية أو تضرر الفرن.
- 18 قومي بأخذ ثقب في البطاطس أو التفاح أو الخضروات أو الفواكه المشابهة قبل طهيها.
- 19 قد تتفجر.
- 20 لا تطهى البيض غير المقشر. لا يجوز تسخين البيض غير المقشر أو البيض المسلوق في الميكروويف، فقد ينفجر حتى بعد الانتهاء من التسخين في الميكروويف.
- 21 سيرداد الضغط داخل البيض ويؤدي إلى انفجاره.
- 22 لا تجربى القلي العقى في الفرن.
- 23 قد يؤدي هذا إلى غليان مفاجئ للسائل الساخن.
- 24 في حال لاحظت وجود (أو ابتعاث) دخان، قومي بإيقاف تشغيل أو فصل الفرن عن التيار الكهربائي وأبقي الباب مفتوحاً لمنع تسرب اللهب.
- 25 قد يتسبب ذلك بإحداث أضرار جسمية كالحرق أو الصعق الكهربائي.
- 26 عند تسخين أو طهي الطعام في أوعية بلاستيكية أو ورقية، راقبي الفرن وتتفقديه باستمرار فهي قابلة للاشتعال.
- 27 قد ينسكب الطعام نتيجة احتمال تردد هذه الأوعية، مما قد يتسبب في احداث حريق أيضاً.
- 28 قد تكون درجات حرارة الأسطح التي يمكن الوصول إليها عالية عند تشغيل الجهاز. لا تلمسي باب الفرن، والسطح الخلفي، والسطح الخلفي، وتوجيف الفرن، والملحقات والأطباق خلال وضع الشواء ووضع الحمل الحراري وعمليات الطهي التقليدية وتأكدى من أنها ليست ساخنة قبل تنظيفها.

# تعليمات السلامة الهامة

## يُرجى قراءة التعليمات بعناية والاحتفاظ بها الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

اقرئي وأتبقي كافة التعليمات قبل استخدام الفرن لتفادي خطر الاشتعال أو الصعق الكهربائي أو الإصابة الجسدية، ولتحاشي التسبب بأضرار نتيجة استخدام الفرن. لا يُعطي

هذا الدليل كافة الحالات المحتمل حدوثها. اتصل بوكيل الخدمات أو المصنع عند مواجهتك لمشكلات يصعب عليك فهمها.

### تحذير !

هذا هو رمز التنبية للسلامة. ينبهك هذا الرمز إلى المخاطر المحتملة التي يمكن أن تؤدي إلى وفائك أو إصابتك وكذلك الحال مع الآخرين. كافة تعليمات السلامة مسبوقة برمز التنبية للسلامة مصحوباً بكلمة "تحذير" أو "تنبيه"، حيث تعني هذه الكلمات:

### تحذير !

ينبهك هذا الرمز إلى المخاطر أو الممارسات غير الآمنة التي قد تسبب بإصابة بالغة أو الوفاة.

### تنبيه !

ينبهك هذا الرمز إلى المخاطر أو الممارسات غير الآمنة التي قد تسبب بإصابة جسدية أو إضرار بالممتلكات.

### تحذير !

1 لا تحاولي العث في أو تعديل أو إصلاح الباب أو قفل الباب أو لوحدة التحكم أو مفاتيح القفل الداخلي الآمن أو أية أجزاء أخرى من الفرن، لأن تحاولي إزالة أي غطاء يوفر الحماية ضد التعرض لطاقة الموجات الدقيقة. لا تُشغلي الفرن في حال كان قفل الباب أو الأجزاء المجاورة ل الفرن الميكروويف في وضع خاطئ. لا يجوز أن يصلح الفرن سوى في خدمة مؤهل.

2 على عكس الأجهزة الكهربائية الأخرى، يعد فرن الميكروويف عالي الفولتية والتيار. لذا، قد يؤدي استخدامه أو إصلاحه بطريقة غير سليمة إلى خطر التعرض إلى طاقة موجات دقيقة مفرطة أو إلى الإصابة بচدمة كهربائية.

3 لا تستخدمي فرن الميكروويف في إزالة الرطوبة. (على سبيل المثال، تشغيل فرن الميكروويف لتجفيف الصحف أو الملابس أو الألعاب أو الأجهزة الإلكترونية أو الحيوانات الأليفة أو الأطفال أو ما إلى ذلك).

4 قد يتسبب ذلك بتهديد السلامة على نحو خطير قد يتسبب بالحرق أو الاحتراق أو الموت المفاجئ نتيجة صدمة كهربائية.

5 هذا الجهاز غير مصمم لاستخدام الضعاف بدنياً أو عقلياً أو حسياً (بما في ذلك الأطفال) أو لاستخدام الأشخاص الذين تتخصصهم المعرفة والخبرة دون إشراف أو إعطائهم تعليمات المتعلقة باستخدام الفرن من قبل المسؤولين عن سلامتهم. يجب الإشراف على الأطفال (الصغار) لضمان عدم عبئهم بالجهاز.

6 قد يتسبب الاستخدام غير الصحيح بأضرار كالحرق أو الصدمة الكهربائية أو الاحتراق.

7 قد تسخن الأجزاء التي يمكن الوصول إليها أثناء استخدام الفرن، وبالتالي يجب إبعاد الأطفال عنه.

8 قد يصابوا بحرق.

8 يجب عدم تسخين السوائل وغيرها من الأطعمة في عبوات مختومة، فهي عرضة لانفجار. أزيلا الغلاف البلاستيكي عن الأطعمة قبل الطهي أو إزالة الثلج، رغم أنه في بعض الحالات يجب تغطية الأطعمة بقشاء بلاستيكي عند تسخينها أو طهيها.

9 قد تنفجر.

10 احرصي على استخدام الملحقات المناسبة لكل وضع تشغيل

11 قد يتسبب الاستخدام غير الصحيح بأضرار لفرنك أو الملحقات أو قد يُنتج شرارة أو يحترق.

12 يجب لا يُسمح للأطفال باللعب بالملحقات أو التعلق بقبضات الباب.

13 قد يتسبب ذلك بالأذى لهم.

14 من الخطير قيام أي شخص غير الشخص المختص بأعمال الخدمة أو الإصلاحات التي تتطلبها على إزالة الغطاء الذي يؤمن حماية ضد التعرض لطاقة الميكروويف.

15 يجب لا يُسمح للأطفال باستخدام الفرن عند تشغيله بوضع المزج إلا تحت إشراف شخص بالغ نتيجة درجات الحرارة الناتجة عنه.

16 لا تُشغلي الفرن إذا كان ممعلاً. فمن المهم جداً أن يتم إغلاق باب الفرن تماماً وعدم وجود ضرر بكلٍّ من: (1) الباب (انحناء)، (2) المفصلات والصمامات (كسر أو ارتفاع)، (3) أقفال الباب والأسطح العازلة.

17 قد يؤدي ذلك إلى خطر التعرض لطاقة موجات دقيقة مفرطة.

18 في حال تضرر الباب أو أقفال الباب، يجب عدم تشغيل الفرن حتى إصلاحها من قبل فني مختص.

19 الفرن مزود بسلك توصيل أو منفذ كهربائي محمول، يجب توصيل وصلة السلك بالمنفذ الكهربائي المحمول بطريقة تحول دون تعرضه لرذاذ أو رطوبة.

20 يجب لا يُسمح للأطفال باستخدام الفرن إلا تحت الإشراف أو بتزويدهم بالتعليمات الكافية التي تمكن الطفل من استخدام الفرن بطريقة آمنة وتفهيمه الأخطار الناتجة عن الاستخدام غير المناسب.

## المحتويات

### 3 تعليمات السلامة الهامة

#### 6 قبل الاستخدام

6 إزالة التغليف والتركيب	6
8 لوحة التحكم	8
8 لوحة العرض	8
9 زر التمس المسح	9
9 التمس الصحيح	9
9 التمس الخاطئ	9
10 ضبط الساعة	10
10 التشغيل السريع	10
10 أكثر / أقل	10
10 توفير الطاقة	10
11 كيفية الاستخدام	11
11 وقت الطهي (الطهي اليدوي)	11
11 مستويات الطاقة للميكرويف	11
11 قفل الأطفال	11
12 إعادة التسخين	12
12 تعليمات إعادة التسخين	12
13 قائمة الأطباق الشعبية	13
13 تعليمات قائمة الأطباق الشعبية	13
20 تلبيس	20
20 تعليمات قائمة التلبيس	20
21 الإذابة	21
21 تعليمات قائمة الإذابة	21
21 الزبادي	21
22 قائمة تعليمات تصنيع الزبادي	22
22 الحفظ دافناً	22
23 عاكس التذويب	23
23 عاكس التذويب	23
23 تعليمات قائمة إعادة التسخين	23
24 الأواني آمنة الاستخدام في الميكرويف	24
25 والطهي في الميكرويف	25
27 تنظيف الفرن	27
27 استخدام خاصية Smart Diagnosis™	27
28 أسللة وأجوبة	28
29 المواصفات الفنية	29

#### كيف تعمل وظيفة الموجات الدقيقة

تمثل الموجات الدقيقة شكلاً من أشكال الطاقة يُشبه موجات الراديو والتلغراف وضوء الشمس العادي. وهي عادةً ما تنتشر نحو الخارج، فهي تتسافر في الهواء وتختفي دون أثر.

لكن هذه الأفران تحتوي على مغناطرون مصمم خصيصاً للاستفادة من الطاقة في أفران الميكروويف، إذ تُستخدم الكهرباء، التي تُرَوَّد أنابيب المغناطرون، في توليد طاقة الموجات الدقيقة.

تدخل هذه الموجات الدقيقة منطقة الطهي من خلال فتحات موجودة داخل الفرن، والذي يحتوي طبقاً بداخله. إذ لا تستطيع هذه الموجات أن تنفذ من الجدران المعدنية ل الفرن، في حين أنها تستطيع أن تخترق المواد مثل الزجاج والخزف والورق، وهي المواد التي تُصنَّع منها أطباق الطهي الآمنة للاستخدام في الميكروويف.

لا تُسخن الموجات الدقيقة مستلزمات الطهي، رغم أن أواني الطهي تسخن في النهاية نتيجة الحرارة المتولدة عن الطعام.

#### جهاز كهربائي آمن للغاية

بعد فرن الميكرويف من أكثر الأجهزة الكهربائية المنزلية أماناً. فعند فتح الباب، يتوقف الفرن تلقائياً عن توليد الموجات الدقيقة. كما وتحول طاقة الموجات الدقيقة عندما تدخل الطعام إلى حرارة بالكامل، فلا تترك أثراً قد يومنيك عند تناولك لذلك الطعام.



دليـلـ المـالـكـ

دليـلـ المـالـكـ

# فرن ميكروـوـيفـ

يرجـىـ قـرـاءـةـ كـافـةـ تـعـلـيـمـاتـ دـلـيـلـ المـالـكـ قـبـلـ التـشـغـيلـ.

MS259\*\*\*\*

(اختـيـارـيـ، يـرجـىـ التـحـقـقـ مـنـ خـصـائـصـ المـوـدـيلـ)

[www.lg.com](http://www.lg.com)

حقـوقـ النـشـرـ 2016-2017ـ إـلـ جـيـ لـلـاـكـتـرـوـنـيـاتـ. كـلـ الـحـقـوقـ مـحـفـوظـةـ