

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ

Перед использованием внимательно прочтите данное руководство пользователя.

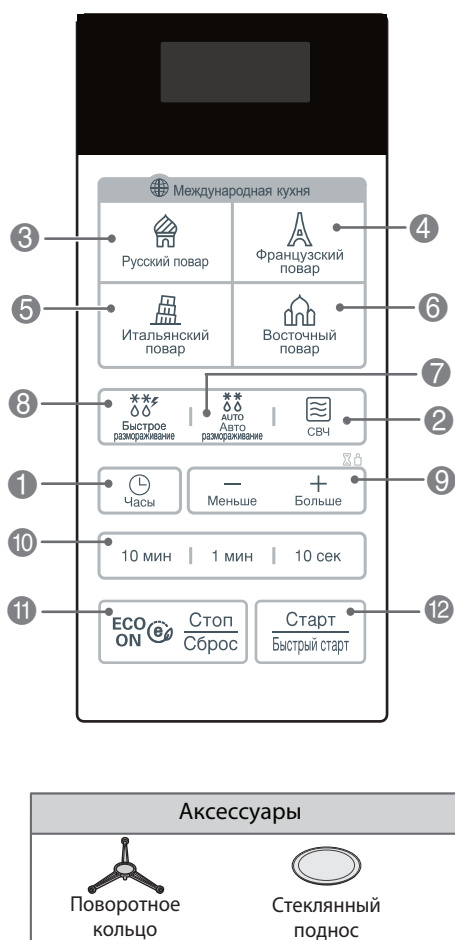
Серия MS234 \* \* \*  
( дополнительно, проверьте спецификацию модели )



MFL68119918

[www.lg.com](http://www.lg.com)

## Панель управления



## Орган управления

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <b>Часы ( См. стр. 2 )</b><br>Установка времени приготовления пищи и часы                                                                                                                                                                                        |
| 2  | <b>СВЧ ( См. стр. 3 )</b><br>В вашей печи можно выбирать пять уровней микроволновой мощности.                                                                                                                                                                    |
| 3  | <b>Русский повар ( См. стр. 3 )</b><br>Режим Русский повар позволяет приготовить большинство любимых блюд, выбрав вид продукта и указав его вес.                                                                                                                 |
| 4  | <b>Французский повар ( См. стр. 4 )</b><br>Режим Французский повар позволяет приготовить большинство любимых блюд, выбрав вид продукта и указав его вес.                                                                                                         |
| 5  | <b>Итальянский повар ( См. стр. 6 )</b><br>Режим Итальянский повар позволяет приготовить большинство любимых блюд, выбрав вид продукта и указав его вес.                                                                                                         |
| 6  | <b>Восточный повар ( См. стр. 7 )</b><br>Режим Восточный повар позволяет приготовить большинство любимых блюд, выбрав вид продукта и указав его вес.                                                                                                             |
| 7  | <b>Авто размораживание ( См. стр. 8 )</b><br>Выбор требующейся категории производится последовательными нажатиями кнопки Авто размораживание.                                                                                                                    |
| 8  | <b>Быстрое размораживание ( См. стр. 9 )</b><br>Эта функция подходит для очень быстрого размораживания 0.5 кг. рубленого мяса, кусочков курицы или рыбного филе.                                                                                                 |
| 9  | <b>Меньше и Больше</b><br>Установка времени приготовления и вес пищи.                                                                                                                                                                                            |
| 10 | <b>Установка времени</b><br>Установка времени приготовления пищи и часы.                                                                                                                                                                                         |
| 11 | <b>СТОП / СБРОС / ECO ON</b><br>• Выключение и очистка всех параметров приготовления, за исключением текущего времени.<br>• Энергосбережение                                                                                                                     |
| 12 | <b>Старт / Быстрый старт</b><br>• Для запуска выбранного режима приготовления нажмите данную кнопку один раз.<br>• Функция быстрого запуска позволяет устанавливать 30-секундные интервалы для режима ВЫСОКОЙ мощности прикосновением к кнопке быстрого запуска. |

## Установка часов

Когда вы первый раз подсоединили печь к сети или, когда после временного отключения в сети вновь появляется напряжение, дисплей будет показывать '0'; вам потребуется вновь установить часы.

Убедитесь в том, что вы правильно установили вашу печь, как описано выше в данном Руководстве.

- Нажмите кнопку 11.
- Один раз нажмите кнопку 1 два раза.  
(Если вы хотите, чтобы часы работали в 12-часовой системе, нажмите кнопку 1 еще раз. Если после установки часов вы захотите перейти к другой системе отсчета времени, вам будет необходимо отсоединить сетевой шнур от розетки и затем подсоединить его вновь).
- Нажмите кнопку 10, чтобы установить часы;  
Нажмите кнопку 10, чтобы установить минуты;
- Нажмите кнопку 1 для подтверждения введенного времени.  
Если на часах (или дисплее) появились имеющие странный вид символы, отсоедините сетевой шнур печи от розетки, затем вновь подсоедините его и повторите установку часов. Во время установки часов на дисплее будет мигать двоеточие. После установки часов двоеточие перестанет мигать.

## Блокировка от детей

В вашей печи имеется предохранительное устройство, которое позволяет предотвратить случайное включение печи. После включения блокировки от детей вы не сможете пользоваться никакими функциями печи и не сможете ничего готовить в ней до снятия блокировки. Однако, ребенок все равно сможет открыть дверцу печи.

- Нажмите кнопку 11.
- Нажмите и удерживайте 11, пока на экране не появится "L" и не прозвучит сигнал. Режим блокировки от детей установлен. Если вы ранее устанавливали часы, дисплей перестанет показывать текущее время
- Чтобы отменить режим блокировки от детей, нажмите и удерживайте кнопку 11, пока дисплей не перестанет показывать букву "L". Печь сделает остальное.



## Энергосбережение

С помощью функции **ECO ON** вы можете сэкономить электроэнергию, за счет уменьшения расхода энергии на дисплей.

Нажмите кнопку 11.  
На экране появится "0". Функция экономии электроэнергии **ECO ON** включена.



Функция экономии электроэнергии 11 включается автоматически через 5 минут после завершения работы с печью, даже если дверь остается открытой. Дисплей возвращается в обычный режим работы при нажатии любой из кнопок на панели управления.



## Приготовление с использованием микроволновой энергии

В вашей печи можно выбирать пять уровней микроволновой мощности. Автоматически выбирается максимальный уровень

мощности, но последовательными нажатиями кнопки <sup>2</sup> можно выбирать другие уровни мощности.

**Убедитесь в том, что вы правильно установили вашу печь, как описано выше в данном Руководстве.**

(1). Нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(2). Нажмите кнопку <sup>2</sup> повторно, чтобы выбрать микроволновая мощность.

(3). Нажмите кнопку <sup>10</sup>, чтобы установить время приготовления.

(4). Нажмите кнопку <sup>12</sup>.



| УРОВЕНЬ МОЩНОСТИ       | ВЫХОДНАЯ МОЩНОСТЬ | ИСПОЛЬЗОВАНИЕ                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ВЫСОКИЙ</b>         | 800 Вт (100%)     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Кипячение воды</li> <li>Говяжий фарш</li> <li>Куски домашней птицы, рыба, овощи</li> <li>Приготовление нежных кусков мяса</li> </ul>                       |
| <b>СРЕДНИЙ ВЫСОКИЙ</b> | 640 Вт (80%)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Разогревание</li> <li>Поджаривание мяса и домашней птицы</li> <li>Приготовление грибов и моллюсков</li> <li>Приготовление блюд с сыром и яйцами</li> </ul> |
| <b>СРЕДНИЙ</b>         | 480 Вт (60%)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Выпечка кексов и лепешек</li> <li>Приготовление яиц</li> <li>Приготовление крема</li> <li>Приготовление рисовых блюд, супов</li> </ul>                     |
| <b>СРЕДНИЙ НИЗКИЙ</b>  | 320 Вт (40%)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Оттаивание</li> <li>Расплавление сливочного масла и шоколада</li> <li>Приготовление менее нежных кусков мяса</li> </ul>                                    |
| <b>НИЗКИЙ</b>          | 160 Вт (20%)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Размягчение сливочного масла и сыра</li> <li>Размягчение мороженого</li> <li>Заквашивание дрожжевого теста</li> </ul>                                      |

## Приготовление в два этапа

Во время приготовления в два этапа вы можете открывать дверцу печи, чтобы проверить пищу. Закройте дверцу печи,

нажмите кнопку <sup>12</sup> и текущий этап приготовления продолжится. В конце 1 этапа подается звуковой сигнал и начинается 2 этап.

Если вы захотите стереть программу приготовления из

памяти печи, дважды нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(1). Нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(2). Задайте уровень мощности и время приготовления для **1 этапа**.

Нажмите кнопку <sup>2</sup> повторно, чтобы выбрать микроволновая мощность.

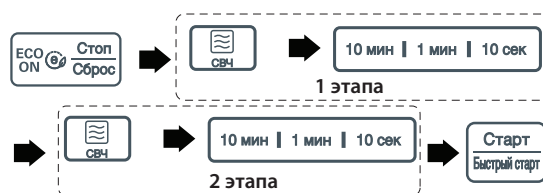
(3). Нажмите кнопку <sup>10</sup>, чтобы установить время приготовления.

(4). Задайте уровень мощности и время приготовления для **2 этапа**.

Нажмите кнопку <sup>2</sup> повторно, чтобы выбрать микроволновая мощность.

(5). Нажмите кнопку <sup>10</sup>, чтобы установить время приготовления.

(6). Нажмите кнопку <sup>12</sup>.



## Быстрый старт

Режим **Старт** позволяет вам задавать время приготовления пищи на **ВЫСОКОМ** уровне микроволновой мощности 30

секундными интервалами нажатием кнопки <sup>12</sup>.

(1). Нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(2). Нажмите кнопку <sup>12</sup>, чтобы выставить время приготовления.

**Ваша печь будет автоматически ворк.**

В режиме <sup>12</sup> последовательными нажатиями

кнопки <sup>12</sup> вы можете увеличить время приготовления максимум до 10 минут.

## Русский повар

(1). Нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(2). Нажмите кнопку <sup>3</sup> повторно, чтобы выбрать Продукт.

(3). Нажмите кнопку <sup>12</sup>.



**Картофель в мундире (rc-3):**

(1). Нажмите кнопку <sup>11</sup>.

(2). Нажмите кнопку <sup>3</sup> три раза.

На дисплее отобразятся символы "rc-3".

(3). Задайте желаемый вес картофеля. Нажмите на сектор

<sup>9</sup> кнопки ввода веса.

**Если сектор [ + ] или [ - ] удерживается в нажатом положении, вес будет увеличиваться быстро.**

(4). Нажмите кнопку <sup>12</sup>.



## Рецепты от Русский повар

### 1. Борщ (rc-1)

- Вес : 1,7 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : чаша для микроволновой печи

### Ингредиенты

300 г говядины, нарезанной кубиками;  
1/2 измельченной свеклы;  
1/2 измельченной морковки;  
1/2 измельченной луковички;  
1 измельченной картошки;  
1 измельченный помидор;  
100 г нарезанной капусты;  
1 измельченный зубчик чеснока;  
1 столовая ложка томатной пасты;  
2 столовых ложки измельченной с;  
2 чашки воды или бульона;  
1 чайная ложка уксуса;  
Соль и перец по вкусу.

### Инструкции

- Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску и тщательно перемешайте. Накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

## Рецепты от Русский повар

### 2. Мясная солянка Ингредиенты

- (rc-2)
- 100 г колбасных изделий, нарезанных ломтиками;
- Вес : 1,7 кг
- Температура
- продукта :
- комнатная
- Посуда :
- чаша для
- миковолновой
- печи
- 1 измельченная луковица;
- 1 измельченный помидор
- 3 измельченных маринованных огурца;
- 10 измельченных черных маслин без косточек;
- 2 столовые ложки томатной пасты;
- 3 чашки воды или бульона;
- Соль и перец по вкусу.

#### Инструкции

1. Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску и тщательно перемешайте. Накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

### 3. Картофель в мундире Инструкции

- (rc-3)
- Вес : 0,2 ~ 0,8 кг
- Температура
- продукта :
- комнатная
- Посуда :
- Стекланный
- поднос
1. Выберите средние картофелины по 180-220 г. Вымойте и высушите картофелины. Проколите картофелины в нескольких местах вилкой.
2. Поместите картофелины в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
3. После приготовления накройте продукт фольгой на 5 минут.

### 4. Мясо в горшочках Ингредиенты

- (rc-4)
- Вес : 1.0 кг
- Температура
- продукта :
- комнатная
- Посуда :
- чаша для миковолновой
- печи
- 400 г курицы, нарезанной на куски ;
- 1 столовая ложка майонеза;
- Соль и перец по вкусу;
- 2 измельченные картофелины;
- 1 измельченная луковица;
- 1 измельченный помидор;
- 100 г тертого сыра.

#### Инструкции

1. Перемешайте куски курицы, майонез, соль и перец.
2. Сложите оставшиеся ингредиенты в глубокую большую миску и тщательно перемешайте. Покройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
3. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

### 5. Пельмени Ингредиенты

- (rc-5)
- Вес : 0,3 кг
- Температура
- продукта :
- Замороженные
- 15 ~ 20 замороженных пельменей;
- 2 1/2 чашки воды;
- Лавровый лист, 1 штука;
- Соль и перец по вкусу;
- Посуда : блюдо для миковолновой печи

#### Инструкции

1. Сложите все ингредиенты в большую и глубокую миску и тщательно перемешайте. Накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

### 6. Стейк лосося на пару Ингредиенты

- (rc-6)
- Вес : 0,4 кг
- Температура
- продукта :
- Комнатная
- Посуда : блюдо для миковолновой печи
- 400 г стейка лосося;
- 1 столовая ложка лимонного сока;
- 1 столовая ложка воды;
- Соль и перец по вкусу;
- Любые специи для рыбы

## Рецепты от Русский повар

### Инструкции

1. Натрите стейк лосося солью, перцем, специями и приправьте лимонным соком, положите на блюдо.
2. Налейте в блюдо воду.
3. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

### 7. Форель с овощами Ингредиенты

- (rc-7)
- Вес : 0.3 кг
- Температура
- продукта :
- комнатная
- Посуда :
- чаша для миковолновой
- печи
- 10 г масла;
- 250 г кусок форели;
- Соль и перец по вкусу;
- 1 чайная ложка лимонного сока;
- 50 г замороженной овощной смеси;

#### Инструкции

1. Смажьте маслом пергаментную бумагу.
2. Приправьте форель солью, перцем и лимонным соком.
3. Накройте форель и овощи пергаментной бумагой.
4. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска.

### 8. Гречневая каша Инструкции

- (rc-8)
- Вес : 0,3 кг
- Температура
- продукта :
- Комнатная
- Посуда : чаша для миковолновой
- печи
1. Промойте и высушите 300 г гречневой крупы. Налейте 600 мл воды с солью в глубокую и большую миску, оставьте на 15 минут, накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
3. После приготовления оставьте блюдо под крышкой на 15 минут.

## Французский повар

- (1). Нажмите кнопку **11**.
- (2). Нажмите кнопку **4** повторно, чтобы выбрать Продукт.
- (3). Нажмите кнопку **12**.



## Рецепты от Французский повар

### 1. Французский луковый суп Ингредиенты

- (Fc-1)
- Вес : 1,5 кг
- Температура
- продукта :
- комнатная
- Посуда :
- чаша для миковолновой
- печи
- 4 луковицы, нарезанные тонкими кольцами;
- 50г сливочного масла;
- 1 чайная ложка белого сахара;
- 1 столовая ложка муки общего назначения;
- 3 чашки говяжьего бульона;
- 1/2 чашки красного вина;
- 8 ломтиков подсушенного французского хлеба;
- 1 чашка тертого сыра.

#### Инструкции

1. Обжарьте лук в сковороде со сливочным маслом и сахаром, пока он не приобретет золотисто-коричневый цвет.
2. Сложите обжаренный лук и муку в глубокую и большую миску хорошо перемешайте и добавьте говяжий бульон и красное вино. Покройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
3. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.
4. После приготовления перемешайте суп и налейте в сервировочные миски.
5. Положите 1 ломтик подсушенного хлеба сверху в каждую миску с супом, ломтики посыпьте сыром. Готовьте 2~3 минуты в миковолновке на мощности 800 Вт, пока сыр не расплавится.

## Рецепты от Французский повар

- 2. Сырный крем суп с мидиями (Fc-2)**
- Вес : 1,2 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- Ингредиенты**
- 1 нашинкованная картошка;  
1/2 нашинкованной луковицы;  
2 столовые ложки измельченной свежей зелени;  
1 измельченный стебель сельдерея;  
800 г мидий помыть щеткой и удалить бородки и наросты;  
1/2 чашки белого вина;  
Соль и перец по вкусу;  
600 г крем-супа.

**Инструкции**

1. Сложите картофель, лук, свежую зелень, сельдерея, мидии, белое вино, соль и перец в глубокую большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
3. После окончания приготовления добавьте крем-суп и хорошо перемешайте.

**\* Крем-суп**

- 1/2 чашки сливочного масла;  
6 столовых ложки муки общего назначения;  
2 чашки молока;  
1 куриный бульонный кубик.
1. Растопите масло на сковороде, добавьте муку и перемешайте до однородного состояния.
  2. Добавьте молоко и куриный бульонный кубик, варите на медленном огне до загустения.

- 3. Крем-суп из шпината (Fc-3)**
- Вес : 1,2 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : чаша для микроволновой печи.
- Ингредиенты**
- 600 г овощного пюре;  
1 1/2 чашки куриного бульона;  
2 столовых ложки муки общего назначения;  
2 столовых ложки сливочного масла;  
1 чашка сливок;  
Мускатный орех, соль и перец по вкусу.

**Инструкции**

1. Сложите все ингредиенты в глубокую и большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

**\* Овощное пюре**

- 400 г измельченного шпината;  
2 измельченные луковицы;  
4 столовых ложки воды.
1. Положите овощи в миску для микроволновой печи. Добавьте воду и закройте пищевой пленкой.
  2. Поместите блюдо в печь. Готовьте в течение 9~11 минут в микроволновке на мощности 700 Вт.
  3. После приготовления смешайте готовые овощи блендером или в кухонном комбайне, пока пюре не обретет гладкую и однородную консистенцию.

- 4. Рататуй (Fc-4)**
- Вес : 1,5 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : блюдо для микроволновой печи
- Ингредиенты**
- 1 луковица, нарезанная кубиками;  
1 баклажан, нарезанный кубиками;  
1 цуккини, нарезанный кубиками;  
1 сладкий перец, нарезанный кубиками;  
3 измельченных помидора;  
1 столовая ложка томатной пасты;  
2 измельченный зубчик чеснока;  
1 столовая ложка измельченной свежей зелени;  
2 столовые ложки уксуса;  
1 чайная ложка сахара;  
Добавьте соль и перец по вкусу.

**Инструкции**

1. Сложите все ингредиенты в большую и глубокую миску и хорошо перемешайте. Покройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

## Рецепты от Французский повар

- 5. Фаршированные помидоры (Fc-5)**
- Вес : 1,2 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : блюдо для микроволновой печи
- Ингредиенты**
- 4 средних помидора;  
Соль и перец по вкусу;  
400 г говяжьего фарша;  
1/2 чашки хлебных крошек;  
2 измельченных зубчика чеснока;  
1 столовая ложка дижонской горчицы;  
1 столовая ложка сушеной зелени;  
1 столовая ложка сыра пармезан.

**Инструкции**

1. Срежьте верхушки помидоров, сделав из них шляпки, выньте семена, стараясь не повредить мякоть и кожу. Сбрызните каждый помидор солью и перцем.
2. Сложите оставшиеся ингредиенты в миску, хорошо перемешайте.
3. Наполните помидоры смесью с говяжьим фаршем и накройте шляпками.
4. Уложите фаршированные помидоры на блюдо и накройте пищевой пленкой.
5. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

- 6. Фаршированные шампиньоны (Fc-6)**
- Вес : 0,5 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : Жаропрочное стеклянное блюдо на решетке
- Ингредиенты**
- 15~20 шампиньонов, без ножек;  
Начинка;  
50 г тертого сыра.

**Инструкции**

1. Удалите ножки у каждого гриба и положите на блюдо.
2. Заполните шляпку каждого гриба начинкой.
3. Посыпьте сыром каждый фаршированный гриб.
4. Поместите блюдо на решетку. Выберите меню и нажмите кнопку пуска.

**Начинка**

- 2 столовые ложки сливочного масла;  
Измельченные оставшиеся ножки грибов;  
1/4 чашки красного вина;  
30 г хлебных крошек;  
3 столовые ложки измельченной свежей зелени;  
1/2 чашки сливок;  
Соль и перец по вкусу.
1. Обжарьте ножки грибов на сливочном масле в сковороде. Добавьте красное вино, хлебные крошки и петрушку, хорошо перемешайте.
  2. Добавьте сливки и тушите на медленном огне до загустения сливок. Приправьте солью и перцем.

- 7. Жюльен в булочках (Fc-7)**
- Вес : 0,8 кг  
Температура продукта : комнатная  
- Посуда : Жаропрочное стеклянное блюдо на решетке
- Ингредиенты**
- 4~5 булочки;  
Начинка;  
50 г тертого сыра.

**Инструкции**

1. Срезать верхушки булочек и вынуть мякиш, стараясь не проткнуть корку.
2. Заполните каждую булочку начинкой и положите булочки на блюдо.
3. Сверху каждую булочку посыпьте сыром.
4. Поместите блюдо на решетку. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

**Начинка**

- 2 столовых ложки сливочного масла;  
200 г нарезанных куриных грудок;  
100 г измельченных грибов;  
1 нашинкованная луковица;  
1 чашка сливок;  
Соль и перец по вкусу.
1. Обжарьте куриные грудки, грибы и лук на сковороде со сливочным маслом.
  2. Добавьте сливки и тушите на медленном огне до загустения сливок. Приправьте солью и перцем.

## Рецепты от Французский повар

### 8. Куриные ножки с черносливом (Fc-8)

- Вес : 1,2 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : Чаша для микроволновой печи

#### Ингредиенты

- 1 нарезанная кольцами луковица;
- 1 морковь, нарезанная ломтиками ;
- 500 г куриных ножек ;
- 15 половинок чернослива, без косточек;
- 1 чашка куриного бульона;
- Соль и перец по вкусу.

#### Инструкции

1. Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

## Итальянский повар

(1). Нажмите кнопку **11**.

(2). Нажмите кнопку **5** повторно, чтобы выбрать Продукт.

(3). Нажмите кнопку **12**.



## Рецепты от Итальянский повар

### 1. Крем-суп с морепродуктами (lc-1)

- Вес : 0,5 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи

#### Ингредиенты

- 1 нарезанная картошка;
- 1/2 нашинкованной луковицы;
- 2 столовые ложки измельченной свежей зелени;
- 1 порубленный стебель сельдерея;
- 200 г очищенных и выпотрошенных морепродуктов;
- 2 столовые ложки растительного масла;
- Соль и перец по вкусу;
- 600 г крем-супа.

#### Инструкции

1. Сложите картофель, лук, свежую зелень, сельдерей, морепродукты, масло, соль и перец в большую глубокую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделайте в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
3. После окончания приготовления добавьте крем-суп и хорошо перемешайте.

#### \* Крем-суп

- 1/2 чашки сливочного масла;
- 6 столовых ложек муки общего назначения;
- 2 чашки молока;
- 1 куриный бульонный кубик.

1. Растопите масло на сковороде, добавьте муку и перемешайте до однородной массы.
2. Добавьте молоко и куриный бульонный кубик, варите на медленном огне до загустения.

### 2. Пьемонтский суп (lc-2)

- Вес : 1,5 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи

#### Ингредиенты

- 2 яйца;
- 4 столовые ложки сухарной муки;
- 2 столовые ложки натертого сыра;
- 5 чашек воды;
- Мускатный орех, соль и перец по вкусу.

#### Инструкции

1. Добавьте все ингредиенты в большую и глубокую чашу и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой и сделайте в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Перемешайте как минимум дважды во время приготовления.

## Рецепты от Итальянский повар

### 3. Баклажан с помидором и сыром (lc-3)

- Вес : 1,0 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : блюдо для микроволновой печи

#### Ингредиенты

- 1~2 баклажана;
- 1~2 помидора;
- Соль и перец по вкусу;
- 100 г тертого сыра.

#### Инструкции

1. Нарежьте баклажаны и помидоры ломтиками толщиной 1,5 см и заправьте солью и перцем.
2. Разложите баклажаны и помидоры на блюдо и посыпьте сыром сверху каждый помидор.
3. Поместите блюдо на решетку. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

### 4. Перец, фаршированный тунцом и хлебом (lc-4)

- Вес : 1,5 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : блюдо для микроволновой печи

#### Ингредиенты

- 4 разноцветных сладких перца;
- 2 банки консервированного тунца;
- 2 измельченный кусок сухого черного хлеба;
- 1 измельченный зубчик чеснока;
- 100 г сыра пармезан;
- Соль и перец по вкусу;
- 200 г томатного пюре.

#### Инструкции

1. Срежьте верхушки с перцев, выньте семена.
2. Смешайте тунец, хлеб, чеснок, сыр пармезан, соль и перец.
3. Наполните перцы смесью с тунцом и положите фаршированные перцы на блюдо.
4. Добавьте сверху томатную пасту и закройте пищевой пленкой.
5. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

### 5. Спагетти болоньез (lc-5)

- Вес : 1,0 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи

#### Ингредиенты соуса болоньез

- 1 столовая ложка оливкового масла;
- 1 нашинкованная луковица;
- 1 измельченный зубчик чеснока;
- 400 г говяжьего фарша;
- 100 г томатной пасты;
- 2 помидора, нарезать;
- 1 столовая ложка сушеной зелени;
- Соль и перец по вкусу.

#### Ингредиенты для приготовления пасты

- 150 г пасты, сварить согласно указаниям на упаковке;
- 1 столовая ложка сыра пармезан.

#### Инструкции

1. Добавьте все ингредиенты соуса болоньез в глубокую большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделайте в ней отверстие.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.
3. После завершения приготовления перемешайте и добавьте соус болоньез в сваренную пасту, перед подачей гарнируйте сыром пармезан или по вкусу.

### 6. Спагетти карбонара (lc-6)

- Вес : 0,4кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи

#### Ингредиенты соуса болоньез

- 100 г нарезанного копченого бекона;
- 1 измельченный зубчик чеснока;
- 1/2 чашки сливок;
- 4 яичных желтка;
- 100 г сыра пармезан;
- Соль и перец по вкусу.

#### Ингредиенты для приготовления пасты

- 150 г пасты, сварить согласно указаниям на упаковке;
- 1 столовая ложка сыра пармезан.

#### Инструкции

1. Обжарьте бекон с чесноком в смазанной растительным маслом сковороде, пока он не зарумянится, удалите излишки жира.

## Рецепты от Итальянский повар

- Сложите обжаренный бекон, сливки, яичные желтки, сыр пармезан, соль и перец в большую глубокую миску и хорошо перемешайте. Покройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстия.
- Поместите блюдо в печь. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

### 7. Ризотто (1с-7) Ингредиенты

- Вес : 1,2 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- 200 г риса для ризотто;
- 1 1/2 чашки воды или бульона;
- 1/2 чашки молока;
- 200 г говядины, нарубить;
- 2 яйца;
- 1 нашинкованная луковича;
- 50 г зеленого горошка;
- 100 г тертого сыра;
- Соль и перец по вкусу.

#### Инструкции

- Сложите все ингредиенты в глубокую и большую миску и хорошо перемешайте. Покройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстия.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

### 8. Яблочные чипсы (1с-8) Ингредиенты

- Вес : 1
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : Стекланный поднос
- 1/2 яблока;
- 1 чашка сладкой воды (1 чашка воды + 2 столовые ложки сахара)

#### Инструкции

- Нарежьте яблоко самыми тонкими ломтиками, используя шинковку «мандолина» или овощечистку, и положите их в сладкую воду на 1~2 часа.
- Высушите ломтики яблока полотенцем и уложите на пергамент. Для получения наилучшего результата укладывайте в один слой.
- Поместите блюдо в печь.
- Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
- После приготовления подождите 1~2 минуты.

## Восточный повар

- Нажмите кнопку **11**.
- Нажмите кнопку **6** повторно, чтобы выбрать Продукт.
- Нажмите кнопку **12**.



## Рецепты от Восточный повар

### 1. Суп харчо (Ос-1) Ингредиенты

- Вес : 1,5 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- 400 г говядины или баранины, нарезать кубиками;
- 100 г длиннозерного риса, промыть и высушить;
- 50 г измельченных грецких орехов;
- 1 нашинкованная луковича;
- 3 измельченных зубчика чеснока;
- 1 измельченный красный перец;
- 2 чайные ложки молотого красного перца;
- 3 столовой ложки измельченной свежей зелени;
- 2 1/2 чашки воды или бульона;
- Соль и перец по вкусу.

## Рецепты от Восточный повар

### Инструкции

- Сложите все ингредиенты в глубокую и большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстия.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

### 2. Азу (Ос-2) Ингредиенты

- Вес : 1,5 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- 500 г говядины или свинины, нарезанной кубиками;
- 1 маринованный огурец, нарезанный кубиками;
- 2 картошки, нарезанные кубиками;
- 1 луковича, нарезанная кубиками;
- 2 измельченных зубчика чеснока;
- 2 столовые ложки томатной пасты;
- 2 столовые ложки растительного масла;
- 1 чашки воды или бульона;
- Лавровый лист, 1 штука;
- Соль и перец по вкусу.

#### Инструкции

- Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску и хорошо перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстия.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

### 3. Долма (Ос-3) Ингредиенты

- Вес : 1,0 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- 1 банка виноградных листьев;
- 200 г сваренного риса;
- 500 г говяжьего фарша;
- 1 луковича, нашинковать;
- Соль и перец по вкусу;
- 1/2 чашки воды;
- 1/2 чашка сметаны.

#### Инструкции

- Сложите вареный рис, говяжий фарш, лук, соль и перец в миску и хорошо перемешайте.
- Разложите виноградные листья на плоскую поверхность и положите в центр каждого листа 1 1/2 чайные ложки рисовой смеси. Заверните фарш в лист.
- Положите рядами все завернутые листья в глубокую большую миску и добавьте воды. Накройте пищевой пленкой.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.
- После окончания приготовления подавайте со сметаной, или по вкусу.

### 4. Плов (Ос-4) Ингредиенты

- Вес : 1,2 кг
- Температура продукта : Комнатная
- Посуда : чаша для микроволновой печи
- 300 г говядины, нарезать кубиками;
- 1 нашинкованная луковича;
- 1 нашинкованная морковь;
- 3 измельченных зубчика чеснока;
- 1 чайная ложка куркумы;
- Соль и перец по вкусу;
- 200 г длиннозерного риса, промыть и высушить;
- 2 чашки воды или бульона.

#### Инструкции

- Обжарьте говядину, лук, морковь и чеснок в смазанной растительным маслом сковороде до светло-коричневого цвета. Добавьте куркуму, соль и перец, тщательно перемешайте.
- Сложите готовую смесь в глубокую большую миску, добавьте рис и воду. Накройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстия.
- Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

## 5. Курица в карри

- Ингредиенты**  
(Ос-5)
- Вес : 1,5 кг
  - Температура продукта : Комнатная
  - Посуда : чаша для микроволновой печи
- 400 г куриных грудок, нарезать кубиками;  
1/4 чашки оливкового масла;  
2 нашинкованные луковицы;  
4 измельченных зубчика чеснока;  
1 натертый корень имбиря;  
1 палочка корицы;  
2 сушеных красных перца чили;  
1 чайная ложка измельченной куркумы;  
400 г томатного соуса;  
1/2 чашка воды или бульона;  
1/2 чашки простого йогурта;  
1 ст. л. лимонного сока;  
Соль и перец по вкусу.

### Инструкции

1. Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску и хорошо перемешайте. Покройте пищевой пленкой, проделав в ней отверстия.
2. Поместите в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.

## 6. Шаурма

- Ингредиенты**  
(Ос-6)
- Вес : 0,8 кг
  - Температура продукта : Комнатная
  - Посуда : блюдо для микроволновой печи
- 4~6 лаваша или тонких пшеничных лепешек;  
200г куриных грудок, сваренных и измельченных;  
1 помидор, измельчить;  
1 огурец, измельчить;  
3 столовые ложки измельченной свежей зелени;  
Соус:  
1 столовая ложка майонеза;  
1 столовая ложка сметаны;  
1 столовая ложка кетчупа;  
1 измельченный зубчик чеснока

### Инструкции

1. Сложите куриные грудки, помидор, огурец и зелень в большую глубокую миску и тщательно перемешайте.
2. Перемешайте все ингредиенты для соуса в другой миске.
3. Положите лаваш на плоскую поверхность и уложите на него соус и смесь с курицей. Заверните в виде рулетов.
4. Положите рулеты на блюдо и закройте пищевой пленкой.

## 7. Баклажанная икра

- Ингредиенты**  
(Ос-7)
- Вес : 1,2 кг
  - Температура продукта : Комнатная
  - Посуда : блюдо для микроволновой печи
- 2 очищенных от кожи измельченных баклажана;  
1 измельченный сладкий перец;  
1 нарезанная тонкими кольцами луковица;  
1 мелко измельченный помидор;  
2 столовые ложки измельченной свежей зелени;  
2 измельченных зубчика чеснока;  
1 столовая ложка оливкового масла;  
1 чайная ложка сахара;  
Соль и перец по вкусу.

### Инструкции

1. Сложите все ингредиенты в глубокую большую миску, тщательно перемешайте. Накройте пищевой пленкой, сделав в ней отверстия.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление. Во время приготовления перемешайте как минимум дважды.
3. После завершения приготовления пюрируйте овощи в кухонном комбайне или при помощи блендера.

## 8. Хинкали

- Ингредиенты**  
(Ос-8)
- Вес : 0,6 кг
  - Температура продукта : Замороженные
  - Посуда : блюдо для микроволновой печи
1. Положите замороженное хинкали на блюдо. Для получения наилучшего результата разложите в один слой. 3 акройте пищевой пленкой.
2. Поместите блюдо в печь. Выберите меню и нажмите кнопку пуска, чтобы начать приготовление.

## Автоматическое размораживание продуктов

Так как температура и плотность продуктов могут быть различными, мы рекомендуем вам проверить продукты перед началом приготовления. Особенное внимание обращайте на большие куски мяса и птицы, так как некоторые продукты не должны быть полностью оттаявшими перед приготовлением. Напри-мер, рыба готовится так быстро, что иногда лучше начинать приготовление тогда, когда она еще слегка заморожена. Программа Хлеб подходит для размораживания небольших хлебных изделий, таких как рогаики или маленькие батоны. Для хлеба потребуется время отстоя, чтобы он полностью оттаял в цент-ре.

1. Нажмите кнопку **11**.  
**Взвесьте продукты, которые вы собираетесь размораживать. Обязательно удалите металлические завязки или обертки, затем поместите продукты в печь и закройте дверцу.**

2. Нажмите кнопку **7**.  
Выбор требующейся категории произ-водится последовательными нажатиями;

3. Задайте желаемый вес. Нажмите на сектор **9** кнопки ввода веса.

4. Нажмите кнопку **12**.



В процессе размораживания ваша печь подаст звуковой сигнал, после которого откройте дверцу печи, переверните продукты и разделите куски для обеспечения равномерного оттаивания. Выньте оттаявшие куски или экранируйте их фольгой для замедления оттаивания. После проверки продуктов закройте дверцу и нажмите кнопку Старт для продолжения размораживания.

**Ваша печь будет продолжать размораживать продукты (даже после звукового сигнала об окончании размораживания), пока вы не откроете дверцу.**

| Продукт                                                | Рецепт приготовления                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Мясо</b> (dEF1)                                     | <b>Мясо:</b><br>Говяжий фарш, филе, нарезка для тушения, стейк, бифштекс, гамбургеры, свиные отбивные, отбивные из баранины, колбаски (сосиски), котлеты (2 см). |
| <b>ПТИЦА</b> (dEF2)                                    | Переворните продукт после звукового сигнала.                                                                                                                     |
| <b>РЫБА</b> (dEF3)                                     | После размораживания, дайте продукту отстояться 5-15 минут.                                                                                                      |
| - Вес : 0,1~4,0 кг                                     |                                                                                                                                                                  |
| - Посуда : Плита для микроволн. печи (плоская тарелка) | <b>Птица:</b><br>Целиком (до 2 кг), грудки (бескостные), ножки. Грудки (до 2,5 кг)                                                                               |
| <b>ХЛЕБ</b> (dEF4)                                     | <b>Рыба:</b><br>Филе, большие куски, целиком, Крабовое мясо, хвосты омаров, креветки, гребешки                                                                   |
| - Вес : 0,1~0,5 кг                                     | <b>ХЛЕБ:</b><br>Нарезанный ломтиками хлеб, булочки, багет, и т.д.                                                                                                |
| - Посуда : Бумажное полотенце или плоская тарелка      |                                                                                                                                                                  |

- Пищевой продукт, требующий размораживания, должен быть помещен в подходящую для микроволновой печи посуду, которую, не закрывая, следует поместить в печь на стеклянный поворотный стол.
- Если некоторые части продуктов оттаивают быстрее других, прикройте их небольшими кусочками фольги. Это поможет замедлить процесс размораживания, предотвращая продукт от пересыхания. Проверьте, чтобы фольга не касалась стенок печи и кусочки фольги не соприкасались друг с другом.
- Такие продукты, как мясной фарш, отбивные котлеты, колбаски (сосиски) и бекон, по возможности следует отделять друг от друга. Когда прозвучит ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, откройте дверцу и переверните продукты. Если есть уже размороженные куски, выньте их. Верните еще замороженную часть в печь и продолжите размораживание. После размораживания, дайте продукту постоять до полного оттаивания.
- Например, куски мяса и целые тушки цыплят должны ПОСТОЯТЬ не менее 1 часа перед началом приготовления.

## Быстрое размораживание

В процессе размораживания ваша печь подаст звуковой сигнал, после которого откройте дверцу печи, переверните продукты и разделите куски для обеспечения равномерного оттаивания. Выньте оттаявшие куски или экранируйте их фольгой для замедления оттаивания. После проверки продуктов закройте дверцу и нажмите кнопку Старт для продолжения размораживания.

**Ваша печь будет продолжать размораживать продукты (даже после звукового сигнала об окончании размораживания), пока вы не откроете дверцу.**

- (1). Нажмите кнопку .  
Взвесьте продукты, которые вы собираетесь размораживать. Обязательно удалите металлические завязки или обертки, затем поместите продукты в печь и закройте дверцу.
- (2). Нажмите один раз кнопку .  
Печь сделает остальное.



### ИНСТРУКЦИИ ПО БЫСТРОЙ РАЗМОРОЗКЕ

- \* Полностью удалите упаковку мяса.
- \* Положите фарш в посуду для микроволновой печи. Когда прозвучит звуковой сигнал, откройте дверцу, выньте фарш из печи, переверните его и положите обратно в печь. Нажмите кнопку СТАРТ, чтобы продолжить разморозку. В конце программы выньте фарш из микроволновой печи, накройте фольгой и оставьте постоять 5-15 минут до полного оттаивания.

| Продукт                                        | Рецепт приготовления   |
|------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Фарш</b>                                    |                        |
| - Вес : 0,5 кг                                 | Посуда для микроволн.  |
| - Посуда :                                     | печи (плоская тарелка) |
| - Посуда для микроволн. печи (плоская тарелка) |                        |

## Технические характеристики

| Серия MS234 * * *       |                     |                                                           |
|-------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|
| Напряжение сети         |                     | 230 В ~ 50 Гц                                             |
| Выходная мощность       |                     | 800 Вт (номинальное значение согласно стандарту IEC60705) |
| Частота микроволн (СВЧ) |                     | 2450 МГц +/- 50 МГц (Группа 2/Класс В)                    |
| Наружные размеры        |                     | 485 (Ш) x 285 (В) x 375 (Г) мм                            |
| Потребляемая мощность   | Макс.               | 1200 Вт                                                   |
|                         | Микроволновый режим | 1200 Вт                                                   |



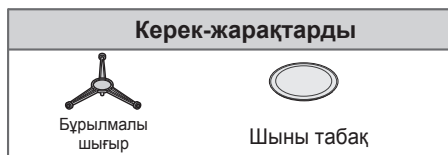
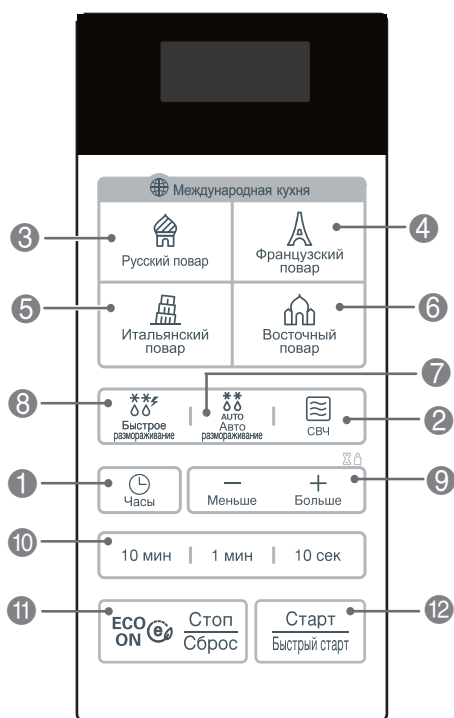
# ПАЙДАЛАНУШЫҒА АРНАЛҒАН НҰСҚАУЛЫҚ

# МИКРОТОЛҚЫНДЫПЕШ

ПЕШІҢІЗДІ ПАЙДАЛАНАРДАН БҰРЫН ОСЫ ПАЙДАЛАНУШ  
ЫНЫҢНҰСҚАУЛЫҒЫН МҰҚИЯТ ОҚЫП ШЫҒУЫҢЫЗДЫ ӨТІНЕМІЗ

MS234 \*\*\* сериясы  
(қосымша, үлгі сипаттамасын тексеріңіз)

## Басқару панелі



## Сағатты орнату

Сіз пешті желіге алғаш қосқан уақытта немесе желіде уақытша ажыратудан кейін кернеу қайтадан пайда болатын уақытта дисплей '0' уақытын көрсетеді; сізге сағатты қайтадан орнату қажет болады.

Өзіңіздің осы Нұсқаулықта жоғарыда суреттелгендей дұрыс орнатқаныңызға көз жеткізіңіз.

(1). 11 батырмасын басыңыз.

(2). 1 батырмасын бір мәрте басыңыз

(Егер сіз сағаттың 12 сағаттық жүйеде жұмыс істегенін қаласаңыз, 1 батырмасын тағы бір мәрте басыңыз. Егер сағатты орнатқаннан кейін сіз басқа уақыт санау жүйесіне көшуді қаласаңыз, сізге желілік бауды ұяшықтан ажырату және оны қайтадан қосу қажет болады).

(3). Сағатты орнату үшін 10 түймешігін бірнеше рет басыңыз және минутты орнату үшін 10 түймешігін бірнеше рет басыңыз.

(4). Енгізілген уақытты растау үшін Сағат батырмасын басыңыз. 1 жүре бастайды.

Егер сағатта (немесе дисплейде) әлпеті біртүрлі рәміздер пайда болса, желілік бауды ұяшықтан ажыратыңыз, содан кейін оны қайтадан қосыңыз да, сағатты қайта орнатыңыз.



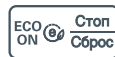
## Бөлік

|    |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <b>Часы (2- беттегі)</b><br>12 сағаттық немесе 24 сағаттық режимді орнатуға болады.                                                                                                                                                        |
| 2  | <b>СВЧ (3- беттегі)</b><br>Бұл пеш тамақ пісіру үшін барынша икемді әрі жақсы басқарылатын 5 қуат деңгейімен жарақталған.                                                                                                                  |
| 3  | <b>Русский повар(3- беттегі)</b><br>Аспаз рецепттері функциясы тағам түрі мен тағамның салмағын таңдау арқылы сүйікті тағамдарыңызды пісіруге мүмкіндік береді.                                                                            |
| 4  | <b>Французский повар(4- беттегі)</b><br>Аспаз рецепттері функциясы тағам түрі мен тағамның салмағын таңдау арқылы сүйікті тағамдарыңызды пісіруге мүмкіндік береді.                                                                        |
| 5  | <b>Итальянский повар (6- беттегі)</b><br>Аспаз рецепттері функциясы тағам түрі мен тағамның салмағын таңдау арқылы сүйікті тағамдарыңызды пісіруге мүмкіндік береді.                                                                       |
| 6  | <b>Восточный повар(7- беттегі)</b><br>Аспаз рецепттері функциясы тағам түрі мен тағамның салмағын таңдау арқылы сүйікті тағамдарыңызды пісіруге мүмкіндік береді.                                                                          |
| 7  | <b>Авто размораживание(8- беттегі)</b><br>Қажетті санатты таңдау Авто жібіту.<br>Түймесін біртіндеп басу арқылы жасалады.                                                                                                                  |
| 8  | <b>Быстрое размораживание (9- беттегі)</b><br>Бұл функция 0,5 кг шабылған етті, тауық етінің кесекшелерін немесе балықтың қоң етін ете жылдам жібіту үшін жарамды                                                                          |
| 9  | <b>Меньше и Больше</b><br>• Дайындау уақытын                                                                                                                                                                                               |
| 10 | <b>Установка времени</b><br>• Пісіру уақытын,                                                                                                                                                                                              |
| 11 | <b>СТОП / СБРОС / ECO ON</b><br>• Тәулік уақытынан басқа, енгізілген кез келген мәндерді тоқтатуға немесе өшіруге болады.<br>• Энергияны үнемдеу                                                                                           |
| 12 | <b>Старт / Быстрый старт</b><br>• Тандалған пісіру режимін бастау үшін батырманы бір рет басыңыз.<br>• Тез бастау функциясы тез бастау батырмасын басу арқылы жоғары қуатпен пісірудің 30 секундтық аралықтарын орнатуға мүмкіндік береді. |

## Балалардан бұғаттау

Сіздің пешіңізде пештің кездейсоқ қосылуының алдын алуға мүмкіндік беретін сақтандырғыш құрылғы бар. Балалардан бұғаттауды қосқаннан кейін сіз одан бұғаттауды алғанға дейін пештің ешқандай функцияларын пайдалана алмайсыз және ондай ешнәрсе дайындай алмайсыз. Алайда сәби бәрібір пештің есікшесін аша алады.

(1). 11 батырмасын басыңыз.



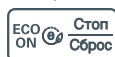
(2). 11 батырмасын басыңыз да, оны дисплейде "L" әрпі (бұғаттау) пайда болғанға және пеш дыбыстық сигнал бергенге дейін басулы күйінде ұстап тұрыңыз БАЛАЛАРДАН БҰҒАТТАУ режимі орнатылды.

(3). БАЛАЛАРДАН БҰҒАТТАУ режимінің күшін жою үшін, дисплей "L" әрпін көрсетуді тоқтатқанға дейін батырмасын басыңыз да, ұстап тұрыңыз. Бұғаттау алынғаннан кейін сіз дыбыстық сигналды естисіз.

## Энергияны үнемдеу

Есо он функциясы есік ашық не жабық кезінде автоматты түрде 5 минуттан кейін дисплейдің өшуіне байланысты энергияны үнемдеуге мүмкіндік береді

11 батырмасын басыңыз.



Дисплейде "0" жазуы пайда болады экономии электроэнергии ECO ON включена.

11 түймесін болыңыз немесе есік ашық не жабық тұрса 5 минуттан кейін дисплей өшеді.

Есо он статусы кезінде, кезкелген түймені бассңыз дисплей жанады

## энергияны пайдаланып дайындау

Сіздің пешіңізде бес қуаттылық деңгейі бар. Ең жоғары қуаттылық автоматты түрде таңдалады, бірақ Микро батырмасын кезектес басу арқылы басқа қуаттылық деңгейлерін таңдауға болады. Пешіңізді жоғарыда осы Нұсқаулықта суреттелгендей, дұрыс орнатқаныңызға көз жеткізіңіз.

- (1). 11 батырмасын басыңыз.
- (2). Әзірлеу уақытын орнату үшін 2 түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (3). Әзірлеу уақытын орнату үшін 10 түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (4). 12 батырмасын басыңыз.

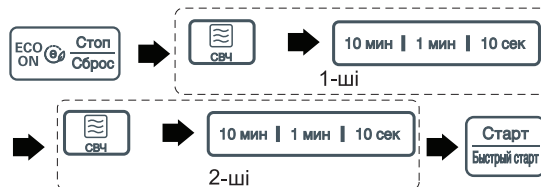


| Қуаттылық деңгейі          | Шығыстық қуаттылық | Пайдалану                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ЖОҒАРЫ</b>              | 800 Вт (100%)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Су қайнату. Ет толтырмасынан тағамдарды күреңіту</li> <li>• Құс, балық, көкөніс кесектерін дайындау</li> <li>• Қатқыл емес ("нәзік") ет кесектерін дайындау</li> </ul>                                                                            |
| <b>ОРТАША ЖОҒАРЫ</b>       | 640 Вт (80%)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Барлық тағамдарды жылыту</li> <li>• Етті ірі кесек және құсты тұтас қуыру</li> <li>• Саңырауқұлақтар мен теңізөнімдерін (моллюскілер мен шаянтұқымдастарды) дайындау</li> <li>• Құрамында ірімшік пен жұмыртқа бар тағамдарды дайындау</li> </ul> |
| <b>ОРТАША</b>              | 480 Вт (60%)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бөліштер мен таба нандар пісіру</li> <li>• Жұмыртқа дайындау</li> <li>• Тәтті крем дайындау</li> <li>• Күріш, көже дайындау</li> </ul>                                                                                                            |
| <b>ЖІБІТУ/ОРТАША/ТӨМЕН</b> | 320 Вт (40%)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Барлық өнімдерді жібіту</li> <li>• Сарымай мен шоколадты еріту</li> <li>• Біршама қатты ет кесектерін дайындау</li> </ul>                                                                                                                         |
| <b>ТӨМЕН</b>               | 160 Вт (20%)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сарымай мен ірімшікті жұмсарту</li> <li>• Балмұздақты жұмсарту</li> <li>• Ашытқылы қамырды көтеру</li> </ul>                                                                                                                                      |

## Екі сатыда дайындау

Екі сатыда дайындау уақытында сіз асты тексеру үшін пештің есікшесін аша аласыз. Пештің есікшесін жауып, Старт батырмасын басыңыз, сонда ағымдағы дайындау сатысы жалғастырылады. 1-ші сатының соңында дыбыстық сигнал беріледі де, 2-ші саты басталады. Егер сіз дайындау бағдарламасын пештің жадысынан өшіруді қаласаңыз, Стоп батырмасын екі мәрте басыңыз.

- (1). 11 батырмасын басыңыз.
- (2). 1-ші саты үшін қуаттылық деңгейі мен дайындау уақытын беріңіз.  
ЖОҒАРЫ қуаттылық деңгейін таңдау үшін 2 батырмасын басыңыз
- (3). Қуатты таңдау үшін 10 түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (4). 2-ші саты үшін қуаттылық деңгейі мен дайындау уақытын беріңіз  
ЖОҒАРЫ қуаттылық деңгейін таңдау үшін 2 батырмасын басыңыз
- (5). Қуатты таңдау үшін 10 түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (6). 12 батырмасын басыңыз.



## Жылдам старт

Жылдам старт режимі сізге ас дайындау уақытын микротолқынды қуаттылықтың ЖОҒАРЫ деңгейінде Старт батырмасын басып 30 секундтық интервалмен беруге мүмкіндік береді.

- (1). 11 батырмасын басыңыз.
- (2). Әзірлеу уақытын ЖОҒАРЫ қуатқа орнату үшін 12 түймешігін бірнеше рет басыңыз.



Сіздің пешіңіз сіз батырманы төр мәрте басып үлгергенше, жұмыс істей бастайды.

## Русский повар

- (1). 11 батырмасын басыңыз
- (2). Тағам түрін таңдау үшін 3 түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (3). 12 батырмасын басыңыз.



## Қабықты картоп(гс-3):

- (1). 11 батырмасын басыңыз
- (2). 3 түймесін үш мәрте басыңыз. Дисплейде "гс-3" хабарламасы пайда болады. Осы мысалда үш рет **Қабықты картоп** түймесін басыңыз.
- (3). Тағам салмағын таңдау үшін 9 түймешігін бірнеше рет басыңыз.

Егер [ + ] немесе [ - ] секторын басып тұра берсеңіз, салмағы жылдам өседі.

- (4). 12 батырмасын басыңыз.



## Санат

### 1.Борщ (гс-1)

-Шекті салмағы: 1,7 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

### Құрамы

300 г сиыр еті, бөліктерге кесілген  
1/2 қызылша, туралған  
1/2 сәбіз, туралған  
1/2 пияз, туралған  
1 картоп, туралған  
1 қызанақ, туралған  
100 гр. қырыққабат, туралған  
1 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
1 ас қасық томат пастасы  
3 ас қасық көкөніс, туралған  
2 шынаяқ су немесе сорпа  
1 шай қасық уксус  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

## Санат

### 2.Етті тұздықты сорпа (гс-2)

-Шекті салмағы: 1,7 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

### Құрамы

100 гр. сосиска, туралған  
1 пияз, туралған  
1 қызанақ, туралған  
3 тұзды қияр, туралған  
10 дәнісіз зәйтүн, туралған  
2 ас қасық томат пастасы  
3 шынаяқ су немесе сорпа  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

### 3.Қабықты картоп (гс-3) Нұсқаулар

-Шекті салмағы: 0,2~0,8 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ: Шыны табақ

1. Орташа көлемді (180 -220 г) картоп таңдаңыз. Картопты жуып, құрғатыңыз. Картоп түйнектерін шанышқымен бірнеше жерден тесіңіз.
2. Картопты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.
3. Пісіріп болғаннан кейін алюминий фольгамен бетін жауып, 5 минут қоя тұрыңыз.

### 4.Құтылардағы ет (гс-4) Құрамы

-Шекті салмағы: 1,0 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

400 г тауық бөліктері  
1 ас қасық майонез  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш  
2 картоп, туралған  
1 пияз, туралған  
1 қызанақ, туралған  
100 гр. үгілген сірне

### Нұсқаулар

1. Тауық бөліктерін, майонез, тұз бен бұрышты араластырыңыз.
2. Барлық қалған құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

### 5. Тұшпара (гс-5)

-Шекті салмағы: 0,3 кг  
-Тағам темп.:  
Мұздатылған  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді шара

### Құрамы

15~20 мұздатылған тұшпара  
2 1/2 шынаяқ су  
1 лавр жапырағы  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

### 6.Булғанған арқан балық еті (гс-6)

-Шекті салмағы: 0,4 кг  
-Тағам темп.:  
Мұздатылған  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді шара

### Құрамы

400 г арқан балық еті  
1 ас қасық лимон шырыны  
1 ас қасық су  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш  
Балыққа арналған кез-келген дәмдеуіштер

### Нұсқаулар

1. Арқан балықты тұз, бұрыш, дәмдеуіш және лимон шырынымен бірге асқа салыңыз. Асқа су құйыңыз.
2. Асқа су құйыңыз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

## Санат

### 7. Көкөністермен форель (гс-7)

-Шекті салмағы: 0,3 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді шара

### Құрамы

10 гр. май  
250 гр. форель еті  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш  
1 ас қасық лимон шырыны  
50 гр. мұздатылған  
араластырылған көкөністер

### Нұсқаулар

1. Пергамент қағазына май жағыңыз.
2. Форельге тұз, бұрыш және лимон шырынын қосыңыз.
3. Форель мен көкөністерді пергамент қағазымен ораңыз.
4. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, Старт (бастау) түймешігін басыңыз.

### 8.Қарамықтан істелген Нұсқаулар

#### ботқа (гс-8)

-Шекті салмағы: 0,3 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

1. 300 г қарақұмықты жуып, кептіріңіз. 600 мл су мен тұзды үлкен терең шараға салып, 15 минутқа қалдырыңыз, пластик орауышпен жауып желдетіңіз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.
3. Піскеннен кейін 15 минут қоя тұрыңыз.

## Французский повар

- (1). <sup>11</sup> батырмасын басыңыз
- (2). Тағам түрін таңдау үшін <sup>4</sup> түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (3). <sup>12</sup> батырмасын басыңыз



## Санат

### 1.Француз пияз сорпасы (Fc-1)

-Шекті салмағы: 1,5 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

### Құрамы

4 пияз, жіңішке туралған  
50 гр. май  
1 шай қасық ақ қант  
1 ас қасық көп мақсатты ұн  
3 шынаяқ ет сорпасы  
1/2 шынаяқ қызыл шарап  
8 тілім қуырылған Француз наны  
1 шынаяқ үгілген сірне

### Нұсқаулар

1. Пиязды табада алтын қоңыр түске боялғанша маймен және қантпен қуырыңыз.
2. Қуырылған пияз бен ұнды үлкен терең шараға салып, жақсылап араластырыңыз және ет сорпасы мен қызыл шарап қосыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.
4. Піскеннен кейін араластырып, сорпаны ас ішетін шараларға құйыңыз.
5. Қуырылған нанның 1 тілімін әрбір шарадағы сорпаға қойыңыз және қуырылған нанға сірне себіңіз. Микротолқынды пеште 800 ваттпен сірне ерігенше 2~3 минут пісіріңіз.

| Санат                                               |                                                   |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>2.Мидия қосылған сірнелі крем сорпасы (Fc-2)</b> | <b>Құрамы</b>                                     |
| -Шекті салмағы: 1,2 кг                              | 1 картоп, туралған                                |
| -Тағам темп.: Бөлме                                 | 1/2 пияз, туралған                                |
| -Ыдыс-аяқ:                                          | 2 ас қасық көкөніс, туралған                      |
| Микротолқынға төзімді тостаған                      | 1 иісті желкен сабағы, туралған                   |
|                                                     | 800 гр. мидия, тазартылған және сақалдары алынған |
|                                                     | 1/2 шынаяқ ақ шарап                               |
|                                                     | Дәміне қарай тұз бен бұрыш                        |
|                                                     | 600 гр. крем сорпасы                              |

### Нұсқаулар

1. Үлкен терең шараға картоп, пияз, жаңа піскен көкөністерді, желкен, мидия, ақ шарап, тұз бен бұрыш қосыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, Старт (бастау) түймешігін басыңыз.
3. Пісіріп болғаннан кейін қабықтарын алыңыз және крем сорпасын қосып, жақсылап араластырыңыз.

### \* Крем сорпасы

- 1/2 шынаяқ май  
6 ас қасық көп мақсатты ұн  
2 шынаяқ сүт  
1 кесек тауық бульоны
1. Майды табада ерітіңіз, ұн қосып, паста жасаңыз.
  2. Сүт және тауық бульонын кесегін қосыңыз және қоюланғанша бәсең отпен пісіріңіз.

|                                                 |                                          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>3.Саумалдық қосылған крем сорпасы (Fc-3)</b> | <b>Құрамы</b>                            |
| -Шекті салмағы: 1,2 кг                          | 600 гр. көкөніс езбесі                   |
| -Тағам темп.: Бөлме                             | 1 1/2 кесек тауық бульоны                |
| -Ыдыс-аяқ:                                      | 2 ас қасық көп мақсатты ұн               |
| Микротолқынға төзімді тостаған                  | 2 ас қасық май                           |
|                                                 | 1 шынаяқ крем                            |
|                                                 | Дәміне қарай жұпар жаңғақ, тұз бен бұрыш |

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

### \* Көкөніс езбесі

- 400 гр. саумалдық, туралған  
2 пияз, туралған  
4 ас қасық су
1. Көкөністерді микротолқынға төзімді шараға салыңыз. Су қосып, пластик орауышпен жабыңыз.
  2. Асты пешке салыңыз. Микротолқынды пеште 700 ваттпен 9~11 минут пісіріңіз.
  3. Піскеннен кейін блендер немесе асуылік комбайнды пайдаланып піскен көкөністерді езбе тегіс және біркелкі болғанша араластырыңыз.

|                            |                                        |
|----------------------------|----------------------------------------|
| <b>4.Рататуй (Fc-4)</b>    | <b>Құрамы</b>                          |
| -Шекті салмағы: 1,5 кг     | 1 пияз, кесектеп туралған              |
| -Тағам темп.: Бөлме        | 1 баклажан, кесектеп туралған          |
| -Ыдыс-аяқ:                 | 1 цуккини, кесектеп туралған           |
| Микротолқынға төзімді шара | 1 түсті тәтті бұрыш, кесектеп туралған |
|                            | 3 қызанақ, туралған                    |
|                            | 1 ас қасық томат пастасы               |
|                            | 2 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған         |
|                            | 1 ас қасық көкөніс, туралған           |
|                            | 2 ас қасық сірке                       |
|                            | 1 шай қасық қант                       |
|                            | Дәміне қарай тұз бен бұрыш             |

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

| Санат                                    |                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>5.Фарш салынған қызанақтар (Fc-5)</b> | <b>Құрамы</b>                     |
| -Шекті салмағы: 1,2 кг                   | 4 орташа қызанақ                  |
| -Тағам темп.: Бөлме                      | Дәміне қарай тұз бен бұрыш        |
| -Ыдыс-аяқ:                               | 400 гр. сиыр еті фаршы            |
| Микротолқынға төзімді шара               | 1/2 шынаяқ нан қиымдары           |
|                                          | 2 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған    |
|                                          | 1 ас қасық дижон қышасы           |
|                                          | 1 ас қасық кептірілген көкөністер |
|                                          | 1 ас қасық пармезан сірнесі       |

### Нұсқаулар

1. Қызанақтардың басын кесіп алып, қалпақ пішінін жасаңыз және жұмсағы немесе терісін тесіп алмай дөңдерін абайлап алыңыз. Одан кейін әрбір қызанаққа тұз бен бұрыш себіңіз.
2. Қалған құраластарды шараға салып, жақсылап араластырыңыз.
3. Қызанақтарды сиыр еті қоспасымен толтырып, қалпақты орнына қойыңыз.
4. Толтырылған қызанақтарды ыдысқа салып, пластик орауышпен жабыңыз.
5. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

|                                          |                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>6.Фарш салынған қозықұйрық (Fc-6)</b> | <b>Құрамы</b>                   |
| -Шекті салмағы: 0,5 кг                   | 15~20 қозықұйрық                |
| -Тағам темп.: Бөлме                      | саңырауқұлақтары, сабақтары бар |
| -Ыдыс-аяқ:                               | Толтыру                         |
| ыстыққа төзімді шынаяқ                   | 50 гр. үгілген сірне            |

### Нұсқаулар

1. Әрбір саңырауқұлақтың сабағын алып, ыдысқа салыңыз.
2. Әрбір саңырауқұлақ қалпағын толтырыңыз.
3. Әрбір толтырылған саңырауқұлақтың үстіне сірне қосыңыз.
4. Тағамды сөреге қойыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

### \* Толтыру

- 2 ас қасық май \ Қалған саңырауқұлақ сабақтары, туралған  
1/4 шынаяқ қызыл шарап \ 30 гр. нан қиымдары  
3 ас қасық көкөніс, туралған \ 1/2 шынаяқ крем  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш
1. Саңырауқұлақ сабақтарын табада майға қуырыңыз. Қызыл шарап, нан қиымдарын және ақжелкен қосып, жақсылап араластырыңыз.
  2. Крем қосып, бәсең отпен крем қоюланғанша пісіріңіз. Тұз бен бұрыш дәмдеуіштерін қосыңыз.

|                                              |                      |
|----------------------------------------------|----------------------|
| <b>7.Бөлке ішіндегі Жульен Құрамы (Fc-7)</b> | <b>Құрамы</b>        |
| -Шекті салмағы: 0,8 кг                       | 4~5 бөлке            |
| -Тағам темп.: Бөлме                          | Толтыру              |
| -Ыдыс-аяқ:                                   | 50 гр. үгілген сірне |
| ыстыққа төзімді шынаяқ                       |                      |

### Нұсқаулар

1. Бөлкелердің бастарын кесіп, нан қиымдарын абайлап, нан қыртысын тесіп алмай алыңыз.
2. Әрбір бөлкені толтырыңыз және толтырылған бөлкелерді ыдысқа салыңыз.
3. Әрбір бөлкенің үстіне сірне қосыңыз.
4. Тағамды сөреге қойыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

### \* Толтыру

- 2 ас қасық май  
200 гр. тауық төсі, туралған  
100 гр. саңырауқұлақ, туралған  
1 пияз, туралған  
1 шынаяқ крем  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш
1. Тауық төстерін, саңырауқұлақтарды және пиязды табада майға қуырыңыз.
  2. Крем қосып, бәсең отпен крем қоюланғанша пісіріңіз. Тұз бен бұрыш дәмдеуіштерін қосыңыз.

| Санат                                            |                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>8.Қара өрік қосылған тауық аяқтары (Fc-8)</b> | <b>Құрамы</b>                                      |
| -Шекті салмағы: 1,2 кг                           | 1 пияз, туралған                                   |
| -Тағам темп.: Бөлме                              | 1 туралған сәбіз                                   |
| -Ыдыс-аяқ:                                       | 500 гр. тауық аяқтары                              |
| Микротолқынға төзімді                            | 15 сүйектері алынған қара өрік, ортасынан бөлінген |
| тостаған                                         | 1 шынаяқ тауық бульоны                             |
|                                                  | Дәміне қарай тұз бен бұрыш                         |

#### Нұсқаулар

- Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
- Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

## Итальянский повар

- (1). **11** батырмасын басыңыз
- Тағам түрін таңдау үшін **5** түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (3). **12** батырмасын басыңыз



| Санат                                                |                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>1.Теңіз өнімдері қосылған крем сорпасы (Ic-1)</b> | <b>Құрамы</b>                                           |
| -Шекті салмағы: 0,5 кг                               | 1 картоп, туралған                                      |
| -Тағам темп.: Бөлме                                  | 1/2 пияз, туралған                                      |
| -Ыдыс-аяқ:                                           | 2 ас қасық көкөніс, туралған                            |
| Микротолқынға төзімді                                | 1 иісті желкен сабағы, туралған                         |
| тостаған                                             | 200 гр. теңіз өнімдері, тазартылған және тамыры алынған |
|                                                      | 2 ас қасық май                                          |
|                                                      | Дәміне қарай тұз бен бұрыш                              |
|                                                      | 600 гр. крем сорпасы                                    |

#### Нұсқаулар

- Үлкен терең шараға картоп, пияз, жаңа піскен көкөністерді, желкен, теңіз өнімдері, май, тұз бен бұрыш қосыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
- Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.
- Пісіріп болғаннан кейін крем сорпасын қосып, жақсылап араластырыңыз.

#### \* Крем сорпасы

- 1/2 шынаяқ май \ 6 ас қасық көп мақсатты ұн
- 2 шынаяқ сүт \ 1 кесек тауық бульоны
1. Майды табада ерітіңіз, ұн қосып, паста жасаңыз.
2. Сүт және тауық бульоны кесегін қосыңыз және қояланғанша бөсең отпен пісіріңіз.

|                                 |                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------|
| <b>2.Пьемонт сорпасы (Ic-2)</b> | <b>Құрамы</b>                            |
| -Шекті салмағы: 1,5 кг          | 2 жұмыртқа                               |
| -Тағам темп.: Бөлме             | 4 ас қасық кептірілген нан               |
| -Ыдыс-аяқ:                      | 2 ас қасық үгілген сірне                 |
| Микротолқынға төзімді           | 5 шынаяқ су                              |
| тостаған                        | Дәміне қарай жұпар жаңғақ, тұз бен бұрыш |

#### Нұсқаулар

- Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
- Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

| Санат                                                |                            |
|------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>3.Қызанақ және сірне қосылған баклажан (Ic-3)</b> | <b>Құрамы</b>              |
| -Шекті салмағы: 1,0 кг                               | 1~2 баклажан               |
| -Тағам темп.: Бөлме                                  | 1~2 қызанақ                |
| -Ыдыс-аяқ:                                           | Дәміне қарай тұз бен бұрыш |
| Микротолқынға төзімді                                | 100 гр. үгілген сірне      |
| шара                                                 |                            |

#### Нұсқаулар

- Баклажандар мен қызанақтарды 1,5 см-лік тілімдерге кесіңіз және сұз бен бұрыш қосыңыз.
- Баклажандар мен қызанақтарды ыдысқа қабаттап салыңыз және әрбір қызанақтың үстіне сірне салыңыз.
- Тағамды сөреге қойыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

|                                              |                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>4.Тунец пен нан салынған бұрыш (Ic-4)</b> | <b>Құрамы</b>                     |
| -Шекті салмағы: 1,5 кг                       | 4 түсті тәтті бұрыш               |
| -Тағам темп.: Бөлме                          | 2 консервіленген тунец            |
| -Ыдыс-аяқ:                                   | 2 кесек құрғақ қара нан, туралған |
| Микротолқынға төзімді                        | 1 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған    |
| шара                                         | 100 гр. пармезан сірнесі          |
|                                              | Дәміне қарай тұз бен бұрыш        |
|                                              | 200 гр. қызанақ езбесі            |

#### Нұсқаулар

- Бұрыштардың басын кесіп, дәндерді алыңыз.
- Тунец, нан, сарымсақ, пармезан сірнесі, тұз және бұрышты араластырыңыз.
- Бұрыштарды араласқан тунецпен толтырыңыз және толтырылған бұрыштарды ыдысқа салыңыз.
- Үстіне қызанақ езіндісін қосып, пластик орауышпен жабыңыз.
- Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

|                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| <b>5.Спагетти болоньез (Ic-5)</b> | <b>Болоньез тұздығының құраластары</b> |
| -Шекті салмағы: 1,0 кг            | 1 ас қасық зәйтүн майы                 |
| -Тағам темп.: Бөлме               | 1 пияз, туралған                       |
| -Ыдыс-аяқ:                        | 1 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған         |
| Микротолқынға төзімді             | 400 гр. сиыр еті фаршы                 |
| тостаған                          | 100 гр. томат пастасы                  |
|                                   | 2 туралған қызанақ                     |
|                                   | 1 ас қасық кептірілген көкөністер      |
|                                   | Дәміне қарай тұз бен бұрыш             |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| <b>Пастаға арналған құраластар</b>             |
| 150 гр. паста, бума нұсқауы бойынша пісіріледі |
| 1 ас қасық пармезан сірнесі                    |

#### Нұсқаулар

- Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. пластик орауышпен жауып, тесік жасаңыз.
- Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.
- Піскеннен кейін араластырып, піскен пастаға болоньез тұздығын қосыңыз және берместен бұрын пармезан сірнесін немесе қалаған гарнир қосыңыз.

|                                    |                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>6.Спагетти карбонара (Ic-6)</b> | <b>Болоньез тұздығының құраластары</b> |
| -Шекті салмағы: 0,4 кг             | 100 гр. қақталған бекон, туралған      |
| -Тағам темп.: Бөлме                | 1 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған         |
| -Ыдыс-аяқ:                         | 1/2 шынаяқ крем                        |
| Микротолқынға төзімді              | 4 жұмыртқа сарыуызы                    |
| тостаған                           | 100 гр. пармезан сірнесі               |
|                                    | Дәміне қарай тұз бен бұрыш             |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| <b>Пастаға арналған құраластар</b>             |
| 150 гр. паста, бума нұсқауы бойынша пісіріледі |
| 1 ас қасық пармезан сірнесі                    |

**Санат****Нұсқаулар**

1. Беконды сарымсақпен шамалы майланған табада, аздап қызарғанша қуырыңыз және артық майды төгіп тастаңыз.
2. Піскен беконды, кремді, жұмыртқа сарыуызын, пармезан сірнесін, тұз бен бұрышты үлкен терең шараға салып, жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

**7.Рисотто (Іс-7)**

-Шекті салмағы: 1,2 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

**Құрамы**

200 гр. рисотто күріші  
1 1/2 шынаяқ су немесе сорпа  
1/2 шынаяқ сүт  
200 гр. сиыр еті, туралған  
2 жұмыртқа  
1 пияз, туралған  
50 гр. жасыл бұрыш  
100 гр. үгілген сірне  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

**Нұсқаулар**

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

**8.Майға қуырылған алма (Іс-8)**

-Шекті салмағы: 1.0  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ: Шыны табақ

**Құрамы**

1/2 алма  
1 шынаяқ қантты су (1 шынаяқ су + 2 ас қасық қант)

**Нұсқаулар**

1. Үккішті немесе көкөніс пышағын пайдаланып алманы мүмкін болғанша жіңішке етіп тураңыз және 1~2 сағатқа қантты суға салып қойыңыз.
2. Туралған алманы шүберекпен құрғатыңыз және пергамент қағазына орналастырыңыз. Жақсы қуырылуы үшін жеке сәреде пісіріңіз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, Старт (бастау) түймешігін басыңыз.
4. Піскеннен кейін 1 - 2 минут қоя тұрыңыз.

**Восточный повар**

- (1). ⑪ батырмасын басыңыз
- (2). Тағам түрін таңдау үшін ⑥ түймешігін бірнеше рет басыңыз.
- (3). ⑫ батырмасын басыңыз

**Санат****1.Харчо сорпасы (Ос-1) Құрамы**

-Шекті салмағы: 1,5 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

400 гр. сиыр немесе қой еті, кесектеп туралған  
100 гр. ұзын дәнді күріш, жуылған және кептірілген  
50 гр. түйе жаңғақ, туралған  
1 пияз, туралған  
3 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
1 қызы бұрыш, туралған  
2 шай қасық қызыл бұрыш ұнтағы  
3 ас қасық көкөніс, туралған  
2 1/2 шынаяқ су немесе сорпа  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

**Санат****Нұсқаулар**

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

**2.Азу (Ос-2)**

-Шекті салмағы: 1,5 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

**Құрамы**

500 гр. сиыр немесе шошқа еті, кесектеп туралған  
1 тұздалған қияр, кесектеп туралған  
2 картоп, кесектеп туралған  
1 пияз, кесектеп туралған  
2 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
2 ас қасық томат пастасы  
2 ас қасық май  
1 шынаяқ су немесе сорпа  
1 лавр жапырағы  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

**Нұсқаулар**

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

**3.Долма (Ос-3)**

-Шекті салмағы: 1,0 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

**Құрамы**

1 құты жүзім жапырақтары  
200 гр. піскен күріш  
500 гр. сиыр еті фаршы  
1 пияз, туралған  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш  
1/2 шынаяқ су  
1/2 шынаяқ қаймақ

**Нұсқаулар**

1. Шараға піскен күрішті, сиыр етін, пиязды, тұз бен бұрышты қосыңыз және жақсылап араластырыңыз.
2. Жүзім жапырағын тегіс бетке қойып, 1 1/2 қасық күріш қоспасын жапырақтың ортасына салыңыз. Күріш қоспасын жапырақпен ораңыз.
3. Барлық оралған жапырақтарды ретімен үлкен терең шараға қойып, су қосыңыз. Пластик орауышпен жабыңыз.
4. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.
5. Дайын болғанда қалауыңыз бойынша қаймақ қосыңыз.

**4.Палау (Ос-4)**

-Шекті салмағы: 1,2 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

**Құрамы**

300 г сиыр еті, бөліктерге кесілген  
1 пияз, туралған  
1 сәбіз, туралған  
3 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
1 шай қасық күркүм  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш  
200 г жуылып кептірілген ұзын дәнді күріш  
2 шынаяқ су немесе сорпа

**Нұсқаулар**

1. Сиыр еті, пияз, сәбіз және сарымсақты шамалы май қосылған табада қызарғанша қуырыңыз. Күркүм, тұз бен бұрыш қосып, жақсылап араластырыңыз.
2. Піскен сиыр етінің қоспасын үлкен терең шараға салып, күріш пен су қосыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
3. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

## Санат

### 5.Карри тауығы (Ос-5)

-Шекті салмағы: 1,5 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

### Құрамы

400 гр. тауық төстері, кесектеп туралған  
1/4 шынаяқ зәйтүн майы  
2 пияз, туралған  
4 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
1 зімбір тамыры, тазаланған  
1 дәм қабық таяқшасы  
2 кептірілген қызыл бұрыш  
1 шай қасық куркум ұнтағы  
400 гр. қызанақ тұздығы  
1/2 шынаяқ су немесе сорпа  
1/2 шынаяқ таза йогурт  
1 ас қасық лимон шырыны  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.

### 6.Шаурма (Ос-6)

-Шекті салмағы: 0,8 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді шара

### Құрамы

4~6 лаваш немесе жұқа нан  
200 гр. піскен және туралған тауық төсі  
1 қызанақ, туралған  
1 қияр, туралған  
3 ас қасық көкөніс, туралған  
Тұздық:  
1 ас қасық майонез  
1 ас қасық қаймақ  
1 ас қасық кетчуп  
1 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған

### Нұсқаулар

1. Үлкен терең шараға тауық төсін, қызанақ, қияр және көкөністерді салып, жақсылап араластырыңыз.
2. Тұздықтың барлық құраластарын басқа шарада араластырыңыз.
3. Лавашты тегіс бетке қойып, тұздық пен тауық қоспасын салыңыз. Рулеттерге ораңыз.
4. Рулетті ыдысқа қойып, пластик орауышпен жабыңыз.

### 7.Баклажан икрасы (Ос-7)

-Шекті салмағы: 1,2 кг  
-Тағам темп.: Бөлме  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді тостаған

### Құрамы

2 баклажан, тазаланған және туралған  
1 тәтті бұрыш, туралған  
1 пияз, жұқа туралған  
1 қызанақ, жұқа туралған  
2 ас қасық көкөніс, туралған  
2 сарымсақ бөлігі, ұнтақталған  
1 ас қасық зәйтүн майы  
1 шай қасық қант  
Дәміне қарай тұз бен бұрыш

### Нұсқаулар

1. Барлық құрамдастарды үлкен терең шараға салыңыз және жақсылап араластырыңыз. Орауыш қағазбен жауып, тесік жасаңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз. Пісіру барысында кемінде екі рет араластырыңыз.
3. Дайын болғанда, піскен көкөністерді блендер немесе асүйлік комбайн көмегімен араластырыңыз.

### 8.Хинкали (Ос-8)

-Шекті салмағы: 0,6 кг  
-Тағам темп.: Мұздатылған  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынға төзімді шара

### Нұсқаулар

1. Мұздатылған хинкалиді ыдысқа қойыңыз. Жақсы қуырылуы үшін жеке сөреде пісіріңіз. Пластик орауышпен жабыңыз.
2. Асты пешке салыңыз. Мәзірді таңдаңыз да, старт (бастау) түймешігін басыңыз.

## Өнімдерді автоматты жібіту

Өнімдердің температурасы мен тығыздығы әртүрлі болуы мүмкін болғандықтан, біз сізге өнімді дайындай бастамас бұрын, оны тексеруге кеңес береміз. Үлкен ет және құс еті кесектеріне ерекше назар аударыңыз, өйткені кейбір өнімдер дайындар алдында толық жібімеген болуға тиіс. Мысалы, балықтың жылдам дайындалатыны сонша, оны кейде ол әлі сіл мұздаған күйде болған уақытта дайындай бастаған дұрыс. Төмендегі мысалда біз сізге 1,4 кг мұздаған құсты қалай дайындау керек екенін көрсетеміз.

### (1). ❶ батырмасын басыңыз

Жібітейін деп тұрған өнімнің салмағын өлшеңіз. Міндетті түрде металдан жасалған бұйымдарды немесе орауларды алып тастаңыз, содан кейін барып өнімді пешке салып, есігін жабыңыз.

### (2).Тағам түрін таңдау үшін ❷ түймешігін бірнеше рет басыңыз.

(3).Сіз жібітейін деген мұздатылған өнімнің салмағын беріңіз.Тағам салмағын таңдау үшін ❸ түймешігін бірнеше рет басыңыз.

(4). ❹ түймесін басыңыз.



Жібіту барысында пешіңіз дыбыс белгісін береді, содан кейін пеш есігін ашып, өнімді аударып қойыңыз және тепе-тең жібітуді қамтамасыз ету үшін бөліктерді бөліңіз. Жібітілген бөліктерді алып, жібітуді баяулату үшін оларды фольгаға ораңыз. Өнімдерді тексергеннен кейін пеш есігін жабыңыз және жібітуді жалғастыру үшін Старт түймесін басыңыз.Сіз пеш есігін ашқанға дейін сіздің пешіңіз өнімдерді әрі қарай жібіте береді (жібіту аяқталды деген дыбыс белгісі берілгеннен кейін де).

## Санат

### 1. Ет (dEF1)

-Шекті салмағы:  
0,1 ~ 4,0 кг  
-Ыдыс-аяқ:  
Қысқатолқынды пешке арналған ыдыс-аяқ(жалпақ тарелке)

### Нұсқаулар

Тартылған сиыр еті, бұжыруға арналған кесінді, стейк, стейк, бифштекс, гамбургерлер, шошқа еті, қой еті, шұжықтар(сосискалар), котлеттер(2 см)  
Дыбыс белгісі берілгеннен кейін өнімді аударып қойыңыз. Жібігеннен кейін өні 5 р 15 минут тұра тұрсын

### 2.Птиця (dEF2)

-Шекті салмағы:  
0,1 ~ 4,0 кг  
-Ыдыс-аяқ:  
Қысқатолқынды пешке арналған ыдыс-аяқ(жалпақ тарелке)

### Нұсқаулар

Бүтіндей (2 кг-ға дейін), төс еті (сүйексіз), сан еттері. Тес еті (2,5 кг-ға дейін)

### 3.Риба (dEF3)

-Шекті салмағы:  
0,1 ~ 4,0 кг  
-Ыдыс-аяқ:  
Қысқатолқынды пешке арналған ыдыс-аяқ(жалпақ тарелке)

### Нұсқаулар

Жон еті, үлкен кесектер, бүтіндей. Таңқышаяндар еті, омар құйрықтары, асшаяндар, тарақ балықтар

### 4. Хліб (dEF4)

-Шекті салмағы:  
0,1 ~ 0,5 кг  
-Ыдыс-аяқ: Қағаз орамал немесе жалпақ тарелке

### Инструкції з приготування

Нарізаний скибками хліб, булочки, багет і т.д.

## Жылдам жібіту

Бұл функция 0,5 кг шабылған етті, тауық етінің кесекшелерін немесе балықтың қоң етін өте жылдам жібіту үшін жарамды. Ортасы да жібу үшін өнімді біразға қоя тұрыңыз. Төмендегі мысалда біз сізге 0,5 кг тауықтың қоң етін қалай жібіту керек екенін көрсетеміз.

(1). **11** батырмасын басыңыз.

(2). **8** батырмасын басыңыз.

Пеш қалғанын істейді.

Жылдам жібіту функциясы автоматты түрде қосылады.



## ЖЫЛДАМ ЖІБІТУ ЖӨНІНДЕ НҰСҚАУЛЫҚТАР

\* Еттің орамын түгел алып тастаңыз.

\* Толтырманы микротолқынды пешке арналған ыдысқа салыңыз. Дыбыстық сигнал естілген уақытта есікшені ашып, толтырманы пештен алып шығыңыз, оны аударыңыз да, қайтадан пешке салыңыз. Жібітуді жалғастыру үшін Старт батырмасын басыңыз. Бағдарламаның аяғында толтырманы микротолқынды пештен алып шығып, фольгамен жабыңыз да, толық жібігенге дейін 5-15 минутқа қоя тұрыңыз.

### Санат

#### 1. Толтырма

-Шекті салмағы: 0.5 кг  
-Тағам темп.: жалпақ тарелке  
-Ыдыс-аяқ:  
Микротолқынды пешке арналған ыдыс

#### Нұсқаулықтар

Толтырма  
Дыбыстық сигналдан кейін өнімді аударыңыз. Жібіткеннен кейін 5~15 минутқа қоя тұрыңыз.

## ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ

### MS234 \* \* \* сериясы

|                     |                    |                                      |
|---------------------|--------------------|--------------------------------------|
| Қуат кірісі         |                    | 230 В~ 50 Гц                         |
| Қуат шығысы         |                    | 800 ватт (IEC60705 атаулы стандарты) |
| Микротолқын жиілігі |                    | 2450 МГц +/- 50 МГц (2-топ/В класы)  |
| Сыртқы өлшемдері    |                    | 485 мм (Е) x 285 мм (Б) x 375 мм (Т) |
| Қуат тұтынуы        | Ең көп.            | 1200 ватт                            |
|                     | Микротолқын режимі | 1200 ватт                            |



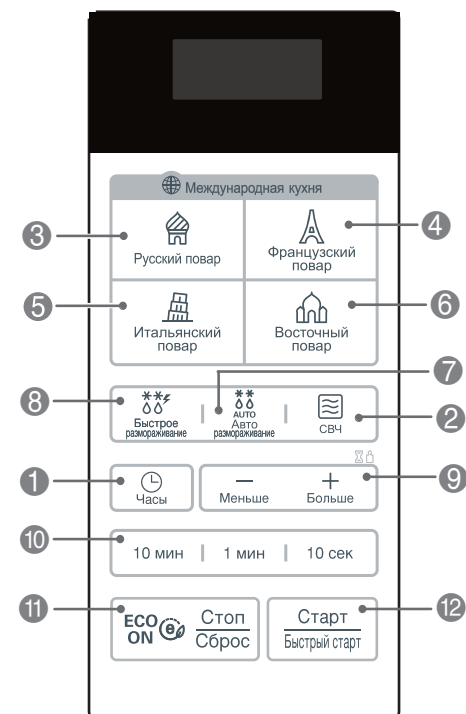
Foydalanish bo'yicha qo'llanma

# Mikroto'lqinli pech

Jihozdan foydalanishdan avval ushbu foydalanuvchi yo'riqnomasini diqqat bilan o'qib chiqing.

MS234 \*\*\* seriyalar  
( ixtiyoriy, model spetsifikatsiyasi qarang )

# Boshqaruv paneli



| Qo'shimcha anjomlar.     |               |
|--------------------------|---------------|
|                          |               |
| Aylanuvchan halqa taglik | Shisha patnis |

| BOSHQARISH QISMLARI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                   | <b>Часы (2-sahifaga qarang)</b><br>Taom tayyorlash vaqtini o'rnatish va soatni sozlash                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2                   | <b>СВЧ(3-sahifaga qarang)</b><br>Mikroto'lqinli pechingizda 5 xil darajadagi quvvat miqdoridan birini sozlab olishingiz mumkin.                                                                                                                                                                                                                                |
| 3                   | <b>Русский повар (3-sahifaga qarang)</b><br>Rus oshpazi rejimi mahsulot turiga qarab uning og'irlik miqdorini kiritgan holda aksariyat sevimli taomlaringizni tanlash imkonini beradi.                                                                                                                                                                         |
| 4                   | <b>Французский повар (4-sahifaga qarang)</b><br>Fransuz oshpazi rejimi mahsulot turiga qarab uning og'irlik miqdorini kiritgan holda aksariyat sevimli taomlaringizni tanlash imkonini beradi.                                                                                                                                                                 |
| 5                   | <b>Итальянский повар (5-sahifaga qarang)</b><br>Italyan oshpazi rejimi mahsulot turiga qarab uning og'irlik miqdorini kiritgan holda aksariyat sevimli taomlaringizni tanlash imkonini beradi.                                                                                                                                                                 |
| 6                   | <b>Восточный повар (7-sahifaga qarang)</b><br>Sharq oshpazi rejimi mahsulot turiga qarab uning og'irlik miqdorini kiritgan holda aksariyat sevimli taomlaringizni tanlash imkonini beradi.                                                                                                                                                                     |
| 7                   | <b>Авто размораживание (8-sahifaga qarang)</b><br>tugmasini ketma-ket bosgan holda kerakli darajani tanlab olishingiz mumkin.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8                   | <b>Быстрое размораживание (8-sahifaga qarang)</b><br>Ushbu funksiyadan 0,5 kg qiymalangan go'sht, tovuq go'shti bo'laklari va baliq filesini bir zumda muzdan tushirishda foydalaniladi.                                                                                                                                                                       |
| 9                   | <b>Меньше и Больше</b><br>• Avtomatlashtirilgan tayyorlash, mahsulotlarni avtomatlashtirilgan muzdan tushirish rejimi, qarsildoq qilib isitish va muzdan tushirish hamda gril funksiyalarida og'irlik miqdorini ko'paytirish yoki kamaytirish.<br>• Oldindan belgilangan ovqat tayyorlashning avtomatlashtirilgan dasturi vaqtini uzoqroq yoki qisqaroq qilish |
| 10                  | <b>Установка времени</b><br>Soatni sozlash va taom tayyorlash vaqtini belgilash.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11                  | <b>СТОП / СБРОС / ECO ON</b><br>• Joriy vaqtdan sozlamasidan tashqari barcha kiritilgan ma'lumotni o'chirish va jarayonni to'xtatish.<br>• Quvvat sarfini tejash rejimini yoqish.                                                                                                                                                                              |
| 12                  | <b>Старт / Быстрый старт</b><br>• Tanlangan taomni pishirish rejimini ishga tushirish uchun<br>⑫tugmasini bir marta bosning.<br>• Tezkor start funksiyasi tezkor start tugmasini bosishingiz bilan YUQORI darajali quvvat rejimida 30 soniyalik interval mobaynida ishlaydi.                                                                                   |

## Установка часов

12 yoki 24 soatlik vaqt tizimini o'rnatishingiz mumkin. Pech uzoq vaqt davomida tarmoqqa ulangan holda qolib ketsa yoki elektr ta'minoti uzilgandan so'ng elektr quvvati qayta berilsa, displayda "0" paydo bo'ladi va shunda soatni qayta sozlab olishingiz mumkin bo'ladi. Agar soat (yoki display) da noodatiy belgilar paydo bo'lsa, pechni tarmoq shnurini rozetkadan uzing. So'ng qaytadan rozetkaga ulang va soatni qayta sozlang. Pechni qo'llanmada keltirilgan ogohlantirishda ko'rsatilganidek to'g'ri o'rnatganligingizga ishonch hosil qiling.

- pechingizni birinchi marta rozetkaga ulang. Displayda "0" paydo bo'ladi.  
⑪ tugmasini bosning.  
Agar boshqa opsiyadan foydalanmoqchi bo'lsangiz, ① tugmani bosning; agar soatni sozlagandan keyin boshqa opsiyani o'zgartirmoqchi o'zgartirmoqchi bo'lsangiz, uni rozetkadan uzib, yana qaytib tiqishingiz kerak.
- Vaqtni sozlashda soatni kiritish uchun ⑩ (10мин) tugmasini ketma-ket bosning. Daqiqalarni kiritish uchun esa ⑩ (1мин / 1сек) tugmasini ketma-ket bosning.
- ① tugmani bosning. Soat sanashni boshlaydi.



## Блокировка от детей

Pechda himoya tizimi o'rnatilgan bo'lib, u pechning tasodigan ishga tushib ketish xavfi oldini oladi. Bolalardan himoyalash qulfi o'rnatilgan bo'lsa, pechning birtorta funksiyasidan foydalana olmaysiz va uning yordamida hech narsa tayyorlay olmaysiz. Ammo, yosh bolalar shunda ham pech eshigini ochishlari mumkin.

- ⑪ tugmani bosning.
- Displayda "L" paydo bo'lib, signal yangramaguncha ⑪ tugmasini bosib turing. Agar bundan oldin soatni sozlagan bo'lsangiz, displayda joriy vaqt ko'rsatkichi yo'q bo'ladi.
- Displayda esa "L" qoladi, bu bolalardan himoyalash qulfi hamon amal qilayotganini bildiradi. Bolalardan himoyalash qulfini bekor qilish uchun "L" yo'qolguncha ⑪ tugmani bosib turing.

## Энергосбережение

ECO ON funksiyasi display ishlashiga ketadigan quvvat sarfini tejaydi. Jihoz 5 daqiqa davomida faol bo'lmasa, display o'chadi.

- ⑪ tugmani bosning.  
Displayda "0" paydo bo'ladi.

⑪ tugmani bosning yoki eshik ochilishi yoki yopilishi bilan 5 daqiqadan so'ng, display o'chadi.

# Приготовление с использованием микроволновой энергии

Pechda 5 turdagi mikroto'liqinli quvvat rejimi mavjud Quvvatning yuqori darajali rejimi avtomatlashtirilgan tarzda tanlanadi, ammo 2 tugmasi takror bosilsa, pech boshqa rejimga o'tadi. Pechni qo'llanmada keltirilgan ogohlantirishda ko'rsatilganidek to'g'ri o'rnatganligingizga ishonch hosil qiling..

1. 11 tugmasini bosib.
2. Quvvat rejimini tanlash uchun 2 tugmasini ketma-ket bosib.
3. Tayyorlash vaqtini tanlash uchun 10 tugmasini ketma-ket bosib.
4. 12 tugmasini bosib.



## Микроquvvat darajasi

Mikroto'liqinli pechingizda 5 ta quvvat darajasi mavjud bo'lib, u taom tayyorlash jarayonida maskimal moslashuvchanlik va jarayonni oson boshqarish imkonini beradi. Quyidagi jadvalda taom namunalari va ularni ushbu mikroto'liqinli pechning qaysi quvvat rejimida tayyorlanishi ko'rsatilgan.

| Quvvat darajasi | Quvvat chiqishi | Qo'llanishi                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yuqori          | 800 Vt (100%)   | * Suv qaytanish.<br>* Qiyimalangan mol go'shtini qizartirib qovurish<br>* Parranda go'shti bo'laklari, baliq, sabzavotlarni pishirish<br>* Mayin go'sht bo'laklarini pishirish                               |
| O'rtadan yuqori | 640 Vt (80%)    | * Barcha turdagi taomlarni isitish.<br>* Go'sht va parranda go'shtini qovurish<br>* Qo'ziqorin, mollyuskalar va qisqichbaqasimonlarni pishirish<br>* Tarkibida pishloq va tuxum bo'lgan taomlarni tayyorlash |
| O'rtacha        | 480 Vt (60%)    | * Keks va yopilgan nonlarni pishirish<br>* Tuxum pishirish<br>* Krem tayyorlash<br>* Sho'rva, guruchdan taom tayyorlash                                                                                      |
| O'rtadan past   | 320 Vt (40%)    | * Sariyog' va shokoladni eritish<br>* Qattiqroq go'sht bo'laklarini pishirish                                                                                                                                |
| Past            | 160 Vt (20%)    | * Barcha turdagi oziq-ovqatlarni muzdan eritish<br>* Sariyog' va pishloqni eritish<br>* Muzqaymoqni yumshatish<br>* Xamirturushli xamirni oshirish                                                           |

## Приготовление в два этапа

Ikki bosqichli taom tayyorlash davomida pech eshigini ochib tayyorlanayotgan ovqatdan xabar olish mumkin. So'ng pech eshigini yoping va 12 ni bosib, taom tayyorlash jarayoni davom etadi. 1-bosqich yakunlangach ovoz signali chiqadi va taom tayyorlashning 2-bosqichi boshlanadi. Dasturni bekor qilmoqchi bo'lsangiz, 11 ni ikki marta bosib.

1. 11 tugmasini bosib.

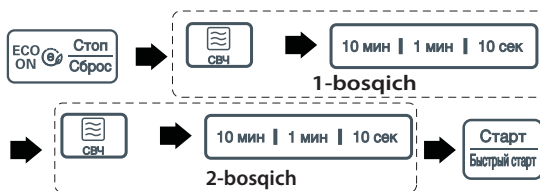
### 2. 1-bosqich

Quvvat rejimini tanlash uchun 2 tugmasini ketma-ket bosib. Taom tayyorlash vaqtini tanlash uchun 10 tugmasini ketma-ket bosib.

### 3. 2-bosqich.

Quvvat rejimini tanlash uchun 2 tugmasini ketma-ket bosib. Taom tayyorlash vaqtini tanlash uchun 10 tugmasini ketma-ket bosib.

4. 12 tugmani bosib.



## Быстрый старт

Tezkor START funksiyasi 12 tugmasini bosishingiz bilan YUQORI darajali quvvat rejimida 30 soniyalik interval mobaynida ishlaydi.



1. 11 tugmani bosib.
2. YUQORI darajali quvvat rejimida taom tayyorlash vaqtini tanlash uchun 12 tugmasini takroran bosib. Tugmani bosishni yakunlashingizdan oldin pech ishga tushadi.
3. Tezkor START rejimida taom tayyorlash vaqtida 10 tugmasini takror bosgan holda vaqtni 10 daqiqagacha uzaytirishingiz mumkin.

## Русский повар

1. 11 tugmani bosib.
2. Taom turini tanlash uchun 3 tugmasini ketma-ket bosib.
3. 12 tugmani bosib.



### Mundirdagi kartoshka (rc-3)

1. 11 tugmasini bosib.
2. Taom turini tanlash uchun 3 tugmasini ketma-ket bosib.
3. 9 tugmasini bosib. Po'sti artilmay pishirilgan (mundirdagi) kartoshka (rc-3)
4. 12 tugmasini bosib.



### Toifa

#### 1. Karam sho'rva (borsh) (rc-1)

-Vazn cheklovi : 1,7 kg  
-Mahsulot harorati:  
Xona  
-Anjom: mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

#### Masalliqalar

300 g kubcha shaklida tog'ralgan mol go'shti;  
1/2 dona maydalab tog'ralgan lavlagi;  
1/2 dona maydalab to'g'ralgan sabzi;  
1/2 dona maydalab to'g'ralgan piyoz;  
1 dona maydalab to'g'ralgan kartoshka;  
1 dona maydalab to'g'ralgan pomidor;  
100 g to'g'ralgan karam;  
1 dona maydalangan sarimsoq bo'lagi;  
1 osh qoshiq tomat pastasi;  
3 osh qoshiq to'g'ralgan ko'kat;  
2 piyola suv yoki tayyor sho'rva;  
1 choy qoshiq sirka;  
ta'bga ko'ra tuz va murch.

#### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqalarni katta tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosib. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

| Toifa                              |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>2. Go'shtli solyanka (rc-2)</b> | <b>Masalliqalar</b>                  |
| -Vazn cheklovi : 1,7 kg            | 100 g to'g'ralgan kolbasa mahsuloti; |
| -Mahsulot harorati: xona           | 1 dona maydalab to'g'ralgan piyoz;   |
| -Anjom: mikroto'liqinli            | 1 dona maydalab to'g'ralgan pomidor; |
| pechda foydalanish                 | 3 dona maydalab to'g'ralgan          |
| mumkin tovoq                       | tuzlangan bodring;                   |
|                                    | 10 dona danagi olingan zaytun;       |
|                                    | 2 osh qoshiq tomat pastasi;          |
|                                    | 3 piyola suv yoki tayyor sho'ra;     |
|                                    | ta'bga ko'ra tuz va murch.           |

#### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqalarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

|                                                                    |                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3. Po'sti artimay pishirilgan (mundirdagi) kartoshka (rc-3)</b> | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                         |
| -Og'irlik cheklovi: 0,2~0,8 kg                                     | 1. 180~220 g o'rtacha kattalikdagi kartoshkani tanlang. Ularni yuvib quriting. Kartoshkalarning bir qancha joylarini sanchqi bilan teshing. |
| -Mahsulot harorati: xona                                           | 2. Kartoshkalarni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing.                              |
| -Anjom: shisha patnis                                              | 3. Tayyor bo'lgan kartoshkalarni zar qog'oz bilan qoplagan holda 5 daqiqaga tashqarida qoldiring.                                           |

|                                                  |                                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>4. Xumchalarda tayyorlangan go'sht (rc-4)</b> | <b>Masalliqalar</b>                         |
| -Og'irlik cheklovi: 1.0 kg                       | 400 g bo'laklarga ajratilgan tovuq go'shti; |
| -Mahsulot harorati: xona                         | 1 osh qoshiq mayonez;                       |
| -Anjom: mikroto'liqinli                          | ta'bga ko'ra tuz va murch;                  |
| pechda foydalanish                               | 2 dona maydalab to'g'ralgan kartoshka;      |
| mumkin tovoq                                     | 1 dona maydalab to'g'ralgan piyoz;          |
|                                                  | 1 dona maydalab to'g'ralgan pomidor;        |
|                                                  | 100 g qirg'ichdan chiqarilgan pishloq.      |

#### Ko'rsatmalar

1. Tovug' go'shti bo'laklari, mayonez, tuz va murchni birgalikda aralashtiring.
2. Qolgan masalliqalarni katta va chuqur idishga soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
3. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

|                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>5. Chuchvara (rc-5)</b>      | <b>Masalliqalar</b>                  |
| -Og'irlik cheklovi: 0,3 kg      | 15~20 dona muzlatilgan chuchvaralar; |
| -Mahsulot harorati: muzlatilgan | 2 ½ piyola suv;                      |
| -Anjom: mikroto'liqinli         | 1 dafna yaprog'i;                    |
| pechda foydalanish              | ta'bga ko'ra tuz va murch.           |
| mumkin idish                    |                                      |

#### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqalarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing.

|                                              |                              |
|----------------------------------------------|------------------------------|
| <b>6. Bug'da pishgan losos steyki (rc-6)</b> | <b>Masalliqalar</b>          |
| -Og'irlik cheklovi: 0,4 kg                   | 400 g losos go'shti          |
| -Oziq-ovqat harorati: xona                   | 1 osh qoshiq limon sharbati  |
| -Idish-tovoq: Mikroto'liqinli xavfsiz tovoq  | 1 osh qoshiq suv             |
|                                              | Ta'mga qarab tuz va garmdori |
|                                              | Baliq uchun istalgan ziravor |

#### Ko'rsatmalar

1. Losos go'shtini tuz, murch, ziravor va limon sharbatiga bulab idishga soling.
2. Idishga suv quyuing.
3. Taomni pechkaga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlash uchun boshlash tugmasini bosing.

| Toifa                                                |                                                  |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>7. Sabzavotli forel balig'i (rc-7)</b>            | <b>Masalliqalar</b>                              |
| -Og'irlik cheklovi: 0,3 kg                           | 10 g saryog'                                     |
| -Oziq-ovqat harorati: xona                           | 250 g forelli steyk                              |
| -Idish-tovoq: Mikroto'liqin o'choqqa bardoshli idish | Ta'mga qarab tuz va garmdori                     |
|                                                      | 1 osh qoshiq limon sharbati                      |
|                                                      | 50 g muzlatilgan sabzavot aralash-mas aralashmas |

#### Ko'rsatmalar

1. Pergament qog'oziga yog' surtib chiqing.
2. Forelga tuz, murch va limon sharbati bilan ishlov bering.
3. Sabzavot va forelni pergament qog'oziga o'rang.
4. Taomni pechkaga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlash uchun boshlash tugmasini bosing.

|                                             |                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8. Grechkali bo'tqi (rc-8)</b>           | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                                         |
| -Og'irlik cheklovi: 0,3 kg                  | 1. 300 g bo'tqani yuving va suvini qochiring. Qozonga 600 ml suv quyuing, tuz soling, 15 daqiqa qoldiring, plastic qopqoq bilan ustini yoping va sovutuing. |
| -Oziq-ovqat harorati: xona                  | 2. Taomni pechkaga qo'ying. Menyuni tanlang va ishga tushirish tugmasini bosing.                                                                            |
| -Idish-tovoq: Mikroto'liqinli xavfsiz tovoq | 3. Pishgandan so'ng, og'zi yopilgan holda 15 daqiqa ushlang.                                                                                                |

## Французский повар

1. 11 tugmani bosing.
2. Taom turini tanlash uchun 4 tugmasini ketma-ket bosing.
3. 12 tugmani bosing.



| Toifa                                       |                                                                       |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Fransuzccha piyozli sho'ra (Fc-1)</b> | <b>Masalliqalar</b>                                                   |
| -Og'irlik cheklovi: 1,5 kg                  | 4 piyoz yupqa to'g'raladi                                             |
| -Oziq-ovqat harorati: xona                  | 50 g. saryog' \ 1 choy qoshiq                                         |
| -Idish-tovoq: Mikroto'liqinli xavfsiz tovoq | shaker \ 1 osh qoshiq un \ 3 bo'lak mol go'shti \ ½ piyola qizil vino |
|                                             | 8 parrak fransuz noni \ 1 piyola qirg'ichdan o'tkazilgan pishloq      |

#### Ko'rsatmalar

1. Cook onions in a frying pan with butter and sugar until golden brown.
2. Piyozani yog'langan va shakar solingan tovarda sarg'ayguncha qovuring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
3. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.
4. Tayyor bo'lgandan so'ng sho'rvani aralashtiring va taom tortiladigan idishlarga soling.
5. 1 parrak nonni har bir sho'ra ustiga qo'yib uning ustidan bir parrak pishloq qo'ying. Mikro to'liqinli pechda 800 vat quvvatda 2~3 daqiqa davomida pishloq erigunga qadar pishiring.

|                                                               |                                    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>2. Midiyalar qo'shilgan pishloqli kremli sho'ra (Fc-2)</b> | <b>Masalliqalar</b>                |
| -Og'irlik cheklovi: 1,2 kg                                    | 1 to'g'ralgan kartoshka            |
| -Oziq-ovqat harorati: xona                                    | ½ to'g'ralgan piyoz                |
| -Idish-tovoq: Mikroto'liqinli xavfsiz tovoq                   | 2 osh qoshiq to'g'ralgan ko'katlar |
|                                                               | 1 bog' seldr to'g'ralgan           |
|                                                               | 800 g. tozalangan midiya           |
|                                                               | ½ piyola oq vino                   |
|                                                               | Ta'mga qarab tuz va garmdori       |
|                                                               | 600 g. Kremli sho'ra               |

**Ko'rsatmalar**

1. Kartoshka, piyoz, ko'katlar, seldr, midiyalar, oq vino, tuz va qalampirni katta chuqur idishga soling va yaxshilab aralashtiring. Plastik qopqoq bilan yoping va sovutiring.
2. Taomni pechkaga soling. Menyuni tanlang va tayyorlash uchun boshlash tugmasini bosing.
3. Pishirilgandan so'ng hosil bo'lgan qobiqlarni olib tashlang va kremli sho'rva'ni qo'shib yaxshilab aralashtiring.

**\* Kremli quyqa**

½ piyola sariyog' \ 6 osh qoshiq un \ 2 piyola sut 1 parcha tovuq goshti

1. Tovada sariyog'ni eriting, un qo'shib pasta hosil qiling.
1. Tovada sariyog'ni eriting, un qo'shib pasta hosil qiling.
2. Sut va tovuq goshtini qo'shing va past olovda quyilgunga qadar pishiring.

**3. Ismaloqdan tayyorlangan kremli sho'rva (Fc-3)**

-Og'irlik cheklovi: 1,2 kg  
-Oziq-ovqat harorati: xona  
-Idish-tovoq: Mikrotolqinli xavfsiz tovoq

**Masallqlar**

600 g sabzavotlardan tayyorlangan pyure \ 1 ½ parcha tovuq go'shti  
2 osh qoshiq un  
2 osh qoshiq sariyog'  
1 piyola krem  
Ta'm berish uchun muskat yong'oq, tuz va garmdori

**Ko'rsatmalar**

1. Barcha masallqlarni katta tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

**\* Sabzavotli pyure**

400 g to'g'ralgan ismaloq \ 2 to'g'ralgan piyoz \ 4 osh qoshiq suv

1. Sabzavotlarni mikrotolqinli xavfsiz idishga soling. Suv qo'shing va plastik qopqoq bilan yoping.
2. Taomni pechkaga soling. 800 vatlik to'liqida 9~11 daqiqa davomida pishiring.
3. Tayyor bo'lgandan so'ng pishirilgan sabzavotlarni quyuc massa hosil bo'lgunga qadar mikser yordamida aralashtiring.

**4. Ratatuy (Fc-4)**

-Og'irlik cheklovi: 1,5 kg  
-Oziq-ovqat harorati: xona  
-Idish-tovoq: Mikrotolqin o'choqqa bardoshli idish

**Masallqlar**

1 dona piyoz parrak qilib kesiladi  
1 dona baqlajon parrak qilib kesiladi  
1 dona sukini parrak qilib kesiladi  
1 dona rangli shiring bulg'or qalampir parrak qilib kesiladi  
3 dona pomidor to'g'raladi  
1 osh qoshiq tomat pastasi  
2 bosh sarimsoq maydalanadi  
1 osh qoshiq ko'kat to'g'raladi  
2 osh qoshiq sirka  
1 choy qoshiq shaker  
Ta'mga qarab tuz va garmdori

**Ko'rsatmalar**

1. Barcha masallqlarni katta tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

**5. Ezilgan pomidorlar (Fc-5)**

-Og'irlik cheklovi: 1,2 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikrotolqinli pechda foydalanish mumkin tovoq

**Masallqlar**

4 dona o'rtacha pomidor  
Ta'mga qarab tuz va garmdori  
400 g mol go'shti  
½ piyola maydalangan non  
2 bosh sarimsoq maydalanadi  
1 osh qoshiq Dijon gorchitsasi  
1 osh qoshiq quritilgan ko'katlar  
1 osh qoshiq parmesan pishlog'i

**Ko'rsatmalar**

1. Pomidor tepa qismini qalpoqcha sifatida kesing va ichidagi urug'larni oling, ichidagi go'shti chiqib ketmasin, po'stlog'i shikastlanmasin. So'ng har bir pomidor ustiga tuz va murch sepib chiqing.
2. Qolgan masallqlarni idishga soling va yaxshilab aralashtiring.
3. Go'shtli qiymani pomidor ichiga solib chiqing va qalpoqchasini kiydiring.
4. To'ldirilgan pomidorlarni idishga qo'ying va selofan bilan yoping.
5. Tayyor masalliqni pechga qo'ying.

**6. Ichi To'ldirilgan shampin'on (Fc-6)**

-Og'irlik cheklovi: 0,5 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: yuqori haroratga bardoshli idish

**Masallqlar**

15~20 dona poyasi olingan shampin'on qo'ziqorini; Ichini to'ldirish uchun masalliq; 50 g qirg'ichdan o'tkazilgan pishloq.

**Ko'rsatmalar**

1. Har bir qo'ziqorinni oyoqchalaridan ajrating va idishga soling.
2. Har bir qo'ziqorinni aralashma bilan to'ldiring.
3. Tayyor qo'ziqorin ustiga pishloq sepib chiqing.
4. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun boshlash tugmasini bosing.

**\* Ichini to'ldirish uchun masalliq**

2 osh qoshiq sariyog' \ maydalab to'g'ralgan qo'ziqorin oyoqchalari; ¼ piyola qizil vino; 30 g non ushog'i; 3 osh qoshiq to'g'ralgan ko'kat; ½ piyola qaymoq; ta'bga ko'ra tuz va murch.  
1. Qo'ziqorin oyoqchalarini to'vada sariyog' bilan qovuring. Qizil vino, non ushog'i va petrushka (kashnichsimon ko'kat)ni qo'shing hamda yaxshilab aralashtiring.  
2. Aralashmaga qaymoqdan qo'shing va uni past olovda qaymoq quyilgunga qaynating. Tuz va murch seping.

**7. Jul'enli bulochkalar (Fc-7)**

-Og'irlik cheklovi: 0,8 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: yuqori haroratga bardoshli idish

**Masallqlar**

4~5 dona bulochka; Ichini to'ldirish uchun masalliq; 50 g qirg'ichdan chiqarilgan pishloq.

**Ko'rsatmalar**

1. Bulochka bosh qismini kesing va ichidan nonli mag'izni chiqarib oling. Bunda ustki qatlamga ehtiyot bo'ling.
2. Har bir bulochkani tovuqli aralashma bilan to'ldiring va ularni idishga birma-bir joylang.
3. Har bir bulochka ustiga pishloqdan sepib chiqing.
4. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun boshlash tugmasini bosing.

**\* Ichini to'ldirish uchun masalliq**

100 g maydalab to'g'ralgan qo'ziqorin; 200 g to'g'ralgan jo'ja to'shi; 2 osh qoshiq sariyog'; 1 dona maydalab to'g'ralgan piyoz; 1 piyola qaymoq; ta'bga ko'ra tiz va murch.  
1. Jo'ja to'shi, qo'ziqorin va piyozni birgalikda sariyog' solingan to'vada qovuring.  
2. Aralashmaga qaymoqdan qo'shing va uni past olovda qaymoq quyilgunga qaynating. Tuz va murch seping.

**8. Olxo'rili jo'ja oyoqlari (Fc-8)**

-Og'irlik cheklovi: 1,2 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikrotolqinli pechda foydalanish mumkin tovoq

**Masallqlar**

1 dona halqasimon to'g'ralgan piyoz  
1 dona to'g'ralgan sabzi  
500 g jo'ja oyoqlari;  
15 dona danagi olingan va ikkiga ajratilgan olxo'ri  
1 piyola tovuq ta'mli tayyor sho'rva; ta'bga ko'ra tuz va murch.

**Ko'rsatmalar**

1. Barcha masallqlarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

## Итальянский повар

1. tugmasini bosing.
2. Taom turini tanlash uchun tugmasini ketma-ket bosing.
3. tugmasini bosing. Italian oshpazidan taom tayyorlash usullari



| Toifa                                                            |                                       |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>1. Dengiz mahsulotlaridan tayyorlangan krem-sho'ra (lc-1)</b> | <b>Masalliqalar</b>                   |
| -Og'irlik cheklovi: 0,5 kg                                       | 1 dona to'g'ralgan kartoshka;         |
| -Mahsulot harorati: xona                                         | ½ dona to'g'ralgan piyoz;             |
| -Anjom: mikroto'liqinli                                          | 2 osh qoshiq maydalangan ko'katlar;   |
| pechda foydalanish                                               | 1 bog' to'g'ralgan selderey           |
| mumkin bo'lgan tovoq                                             | (kashnichsimon oshko'k);              |
|                                                                  | 200 g tozalangan dengiz mahsulotlari; |
|                                                                  | 2 osh qoshiq o'simlik moyi;           |
|                                                                  | ta'bga ko'ra tuz va murch;            |
|                                                                  | 600 g krem-sho'ra.                    |

#### Ko'rsatmalar

1. Katta chuqur tovoqqa kartoshka, piyoz, ko'katlar, selderey, dengiz mahsulotlari, o'simlik moyi, tuz va murch soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing.
3. Tayyor bo'lgan mahsulotga krem-sho'rani qo'shing va yaxshilab aralashtiring.

#### \* Krem-sho'ra

½ piyola sariyog'ni 6 osh qoshiq un\ 2 piyola sut\ 1 kubcha tovuq ta'mli ziravor.

1. Tovada sariyog'ni eriting, un qo'shib bo'tqasimon aralashma hosil qiling.
2. Sut va tovuq ta'mli ziravorini qo'shing va past olovda taom quyilgunga qadar pishiring.

|                                     |                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>2. P'yemont sho'rvasi (lc-2)</b> | <b>Masalliqalar</b>                                            |
| -Og'irlik cheklovi: 1,5 kg          | 2 dona tuxum;                                                  |
| -Mahsulot harorati: xona            | 4 osh qoshiq talqon;                                           |
| -Anjom: mikroto'liqinli             | 2 osh qoshiq qirg'ichdan chiqarilgan pishloq;                  |
| pechda foydalanish                  | 5 piyola suv;                                                  |
| mumkin bo'lgan tovoq                | Ta'm berish uchun muskat yong'og'i, ta'bga ko'ra tuz va murch. |

#### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqalarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

|                                                |                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>3. Pomidor va pishloqli baqlajon (lc-3)</b> | <b>Masalliqalar</b>                    |
| -Og'irlik cheklovi: 1,0 kg                     | 1~2 dona baqlajon;                     |
| -Mahsulot harorati: xona                       | 1~2 pomidor;                           |
| -Anjom: mikroto'liqinli                        | ta'bga ko'ra tuz va murch;             |
| pechda foydalanish                             | 100 g qirg'ichdan chiqarilgan pishloq. |
| mumkin bo'lgan idish                           |                                        |

#### Ko'rsatmalar

1. Baqlajon va pomidorni 1,5 sm kattalikdagi bo'laklarga bo'ling va ularga tuz va murch seping.
2. Baqlajon va pomidorni idishga tizib chiqing va har bir pomidor ustiga pishloqdan seping.
3. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing.

|                                                                          |                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>4. Laqqa baliq va non bilan to'ldirilgan bulg'or qalampiri (lc-4)</b> | <b>Masalliqalar</b>                                  |
| -Og'irlik cheklovi: 1,5 kg                                               | 4 dona har xil rangdagi shirin bulg'or qalampirlari; |
| -Mahsulot harorati: xona                                                 | 2 banka konservalangan laqqa baliq;                  |
| -Anjom: mikroto'liqinli                                                  | 2 dona maydalangan qora non;                         |
| pechda foydalanish                                                       | 1 dona maydalangan sarimsoq bo'laki;                 |
| mumkin bo'lgan idish                                                     | 100 g parmezan pishlog'i;                            |
|                                                                          | ta'bga ko'ra tuz va murch;                           |
|                                                                          | 200 g pomidor bo'tqasi.                              |

#### Ko'rsatmalar

1. Bulg'or qalampirlarining tepa qismini olib ularni urug'lardan tozalang.
2. Laqqa baliq, non, sarimsoq, parmezan pishlog'i, tuz va murchni birgalikda aralashtiring.
3. Laqqa baliq aralashmani bulg'or qalampirlariga to'ldirib chiqing va ularni idishga soling.
4. Qalampirlar ustiga tomat pyuresini qo'shing va Yelim qog'oz bilan qoplang.
5. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing.

| Toifa                               |                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>5. Spagetti bolon'eza (lc-5)</b> | <b>Bolon'eza qaylasi uchun masalliqalar</b>                |
| -Og'irlik cheklovi: 1,0 kg          | 1 osh qoshiq zaytun moyi;                                  |
| -Mahsulot harorati: xona            | 1 dona mayda to'g'ralgan piyoz;                            |
| -Anjom: mikroto'liqinli             | 1 dona maydalangan sarimsoq bo'laki                        |
| pechda foydalanish                  | 400 g qiymalangan mol go'shti;                             |
| mumkin bo'lgan tovoq                | 100 g tomat pastasi; 2 dona tog'ralgan pomidor;            |
|                                     | 1 osh qoshiq quritilgan ko'kat; ta'bga ko'ra tuz va murch. |
|                                     | Ta'mga qarab tuz va garmdori                               |

#### Spagetti makaronini tayyorlash uchun masalliqalar

150 g qadoqda ko'rsatilgan usulda tayyorlangan spaghetti makaroni; 1 osh qoshiq parmezan pishlog'i.

#### Ko'rsatmalar

1. Bolon'eza sousining barcha masalliqalarini katta chuqur idishga soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.
3. Spagetti tayyor bo'lgandan keyin bolon'eza qaylasini tayyor makaron ustiga quyig va dasturxonga tortishdan avval taom ustini parmezan pishlog'i yoki boshqa xohlagan narsangiz bilan bezang.

|                                     |                                                                                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6. Spagetti karbonara (lc-6)</b> | <b>Karbonara qaylasi uchun masalliqalar</b>                                                         |
| -Og'irlik cheklovi: 0,4 kg          | 100 g tog'ralgan dudlangan bekon;                                                                   |
| -Mahsulot harorati: xona            | 1 dona maydalangan sarimsoq bo'laki                                                                 |
| -Anjom: mikroto'liqinli             | ½ piyola qaymoq \ 4 dona tuxum sarig'i \ 100 g parmezan pishlog'i \ ta'bga ko'ra tuz va murch.      |
| pechda foydalanish                  | <b>Spagetti makaronini tayyorlash uchun masalliqalar</b>                                            |
| mumkin bo'lgan tovoq                | 150 g qadoqda ko'rsatilgan usulda tayyorlangan spaghetti makaroni; 1 osh qoshiq parmezan pishlog'i. |

#### Ko'rsatmalar

1. Bekonni yog' surtilgan tovarda sarimsoq bilan och jigarrang tusga kirgunga qadar qovuring, so'ngra ortiqcha yog'ni ajratib oling.
2. Qovurilgan bekon, qaymoq, tuxum sarig'i, parmezan pishlog'i, tuz va murchni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
3. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing.

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7. Rizotto (lc-7)</b>   | <b>Masalliqalar</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| -Og'irlik cheklovi: 1,2 kg | 200 g rizotto guruchi \ 1 ½ piyola suv yoki tayyor sho'ra \ ½ piyola sut \ 2 dona tuxum \ 200 g chopilgan mol go'shti \ 1 dona mayda to'g'ralgan piyoz \ 50 g yashlik no'xat \ 100 g qirg'ichdan chiqarilgan pishloq \ ta'bga ko'ra tuz va murch. |
| -Mahsulot harorati: xona   |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| -Anjom: mikroto'liqinli    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| pechda foydalanish         |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| mumkin bo'lgan tovoq       |                                                                                                                                                                                                                                                   |

#### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqalarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

|                                  |                                                                      |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>8. Olmali chipslar (lc-8)</b> | <b>Masalliqalar</b>                                                  |
| -Og'irlik cheklovi: 1            | ½ dona olma                                                          |
| -Mahsulot harorati: xona         | 1 piyola shakar qo'shilgan suv (1 piyola suv + 2 osh qoshiq shakar); |
| -Anjom: shisha patnis            |                                                                      |

1. Olmalarni "mandolin" yoki sabzavotlar uchun mo'ljallangan tog'rash anjomida imkoni boricha ingichka bo'laklarga bo'ling va shakarli suvda 1~2 soatga qoldiring.
2. Olma parraklarini sochiq yordamida quritig va pergament qog'oziga joylashtiring. Yaxshi natija olish uchun ularni bitta qatarga qo'yib chiqing.
3. Tayyor masalliqni pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun < boshlash tugmasini bosing.
4. Tayyor bo'lgan olma chipslarini 1~2 soatga tashqarida qoldiring.

# Восточный повар

1. 11 tugmasini bosing.
2. Taom turini tanlash uchun 6 tugmasini ketma-ket bosing.
3. 12 tugmasini bosing. Sharq oshpazidan taom tayyorlash usullari



## Toifa

### 1. Xarcho sho'rvasi (Oc-1)

-Og'irlik cheklovi: 1,5 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

400 g kubcha shaklida to'g'ralgan mol yoki qo'y go'shti;  
100 g yuvilgan va quritilgan lazer guruchi;  
50 g maydalangan yong'oq;  
1 dona to'g'ralgan piyoz;  
3 dona maydalangan sarimsoq bo'laki;  
1 dona maydalangan qizil qalampir;  
2 choy qoshiq tuyilgan qizil qalampir;  
3 osh qoshiq to'g'ralgan ko'katlar;  
2 ½ piyola suv yoki tayyor sho'rva;  
ta'bga ko'ra tuz va murch.

### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqlarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

### 2. Azu (Oc-2)

-Og'irlik cheklovi: 1,5 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

500 g kubcha shaklida to'g'ralgan mol yoki cho'chqa go'shti \ 1 dona kubcha shaklida to'g'ralgan tuzlangan bodring \ 2 dona kubcha shaklida to'g'ralgan kartoshka \ 1 dona kubcha shaklida to'g'ralgan piyoz \ 2 dona maydalangan sarimsoq bo'laki \ 2 osh qoshiq tomat pastasi \ 2 osh qoshiq o'simlik moyi \ 1 piyola suv yoki tayyor sho'rva \ 1 dona dafna yaprog'i \ ta'bga ko'ra tuz va murch.

### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqlarni katta tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Plastik qopqoq bilan yoping va sovutning.
2. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

### 3. Do'lma (Oc-3)

-Og'irlik cheklovi: 1,0 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

1 banka tok bargi \ 200 g pishgan guruch \ 500 g qiymalangan mol go'shti \ 1 dona to'g'ralgan piyoz \ ta'bga ko'ra tuz va murch \ ½ piyola suv \ ½ piyola smetana.

### Ko'rsatmalar

1. Pishgan guruch, qiymalangan mol go'shti, piyoz, tuz va murchni idishga soling va yaxshilab aralashtiring.
2. Tok barglarini ochib ichiga 1 ½ qoshiqdan guruchli qiymani barg o'rtasiga soling. Guruchli qiymani bargga o'rang.
3. Barcha o'ralgan barglarni qatorlab katta chuqur tovoqqa soling vaustidan suv quyning. Yelim qog'oz bilan o'rang.
4. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing.
5. Taom tayyor bo'lgach uni smetana yoki istalgan boshqa narsa bilan torting.

### 4. Palov (Oc-4)

-Og'irlik cheklovi: 1,2 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

300 g kubcha shaklida to'g'ralgan mol go'shti \ 1 dona to'g'ralgan piyoz \ 1 dona to'g'ralgan sabzi \ 3 dona maydalangan sarimsoq bo'laki \ 1 choy qoshiq zafaron \ ta'bga ko'ra tuz va murch \ 200 g yuvilgan va quritilgan lazer guruchi \ 2 piyola suv yoki tayyor sho'rva.

## Toifa

### Ko'rsatmalar

1. Mol go'shti, piyoz, sabzi va sarimsoqni kam miqdorda yog' solingan qozonda och jigarrang tushgacha qizarguncha qovuring. Zafaron, tuz va murch qo'shib yaxshilab aralashtiring.
2. Tayyor aralashmani katta chuqur tovoqqa solib unga guruch va suv qo'shing. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
3. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

### 5. Ziravorli jo'ja (Oc-5) Masalliqlar

-Og'irlik cheklovi: 1,5 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

Kubcha shaklida to'g'ralgan 400 g jo'ja to'shi \ ¼ piyola zaytun moyi \ 2 dona to'g'ralgan piyoz \ 4 dona maydalangan sarimsoq bo'laklari \ 1 dona qirg'ichdan o'tkazilgan zanjabil ildizi \ 1 dona dolchin cho'pi \ 2 dona quritilgan chili qizil qalampiri \ 1 choy qoshiq zafaron \ 400 g tomat qaylasi \ ½ piyola suv yoki tayyor sho'rva \ ½ piyola qatiq \ 1 osh qoshiq limon sharbati \ ta'bga ko'ra tuz va murch.

### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqlarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.

### 6. Shurma (Oc-6)

-Og'irlik cheklovi: 0,8 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

4-6 dona lavash yoki yupqa non \ 200 g qaynatilgan va to'g'ralgan jo'ja to'shi \ 1 dona to'g'ralgan pomidor \ 1 dona to'g'ralgan bodring \ 3 osh qoshiq to'g'ralgan ko'katlar \ Qayla uchun \ 1 osh qoshiq mayonez \ 1 osh qoshiq qaymoq \ 1 osh qoshiq kechup \ 1 dona maydalangan sarimsoq bo'laki.

### Ko'rsatmalar

1. Jo'ja to'shi, pomidor, bodring va ko'katlarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring.
2. Qayla masalliqlarini boshqa idishda aralashtiring.
3. Lavash xamirini tekis yuzaga qo'ying; qayla hamda tovuqli aralshmadan soling. Har bir lavash xamirini o'rama shakliga keltiring.
4. O'ramalarni idishga joylang va yelim qog'oz bilan qoplang.

### 7. Baqlajon ikrasi (Oc-7)

-Og'irlik cheklovi: 1,2 kg  
-Mahsulot harorati: xona  
-Anjom: mikroto'qinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tovoq

### Masalliqlar

2 dona archilgan va to'g'ralgan baqlajon \ 1 dona to'g'ralgan shirin bulg'or qalampiri \ 1 dona ingichka halga shaklida to'g'ralgan piyoz \ 1 dona mayda to'g'ralgan pomidor \ 2 osh qoshiq to'g'ralgan ko'katlar \ 2 dona maydalangan sarimsoq bo'laki \ 1 osh qoshiq zaytun moyi \ 1 choy qoshiq shakar \ ta'bga ko'ra tuz va murch.

### Ko'rsatmalar

1. Barcha masalliqlarni katta chuqur tovoqqa soling va yaxshilab aralashtiring. Yelim qog'oz bilan qoplang va unda teshikchalar hosil qiling.
2. Tayyor masalliqli pechga qo'ying. Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosing. Jarayon davomida kamida ikki marotaba aralashtiring.
3. Tayyor bo'lgach, pishirilgan sabzavotlarni oshxona kombayni yoki blender yordamida bo'tqa holiga keltiring.

| Toifa                                                           |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8. Xinkali (Oc-8)</b>                                        | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                 |
| -Og'irlik cheklovi: 0,6 kg                                      | 1. Muzlatilgan xinkalini idishga soling. Yaxshi natija olish uchun bir qatorga joylang. Yelim qog'oz bilan qoplang. |
| -Mahsulot harorati: muzlatilgan                                 | 2. Tayyor masalliqni pechga qo'yin                                                                                  |
| -Anjom: mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan idish | Menyuni tanlang va tayyorlashni boshlash uchun 12 boshlash tugmasini bosib.                                         |

## размораживание продуктов Автоматическое

Mikroto'liqinli pechda 4 ta muzdan tushirish rejimi mavjud: GO'SHT, TOVUQ GO'SHTI, BALIQ VA NON; har bir rejimga mansub mahsulot turli mikroto'liqin quvvati darajalarida muzdan tushiriladi. 7 tugmasini ketma-ket bosgan holda kerakli muzdan tushirish rejimini tanlaysiz. Mahsulot harorati va zichligi turlicha bo'ladi, shu sababli, taom tayyorlashdan oldin harorat va zichlik darajasini tekshirishni tavsiya etamiz. Katta go'sht bo'laklari va butun tovuq mahsulotlariga, ayniqsa, e'tibor bering, chunki taom tayyorlashda ayrim mahsulotlarning to'liq muzdan tushmasligi talab etiladi. NON rejimi bulochka yoki kichik bulka kabi kichik hajmdagi mahsulotlarni muzdan tushirish uchun mo'ljallangan Bunda mahsulot ichki qismi muzdan tushishi uchun bir oz muddat tashqarida qoldirilishi talab qilinadi.

1. 11 tugmasini bosib.
2. Taom turini tanlash uchun 7 tugmasini ketma-ket bosib.
3. Taom og'irligini tanlash uchun 9 tugmasini ketma-ket bosib.
4. 12 tugmasini bosib.



Muzdan tushirish jarayonida pechdan ovoz signali chiqadi, shu vaqtda pech eshigini oching, mahsulotni ag'darib qo'ying va uning bir me'yorda muzdan tushishi uchun bo'laklarni bir-biridan ajrating. Muzdan tushgan bo'laklarni pechdan oling yoki jarayonni sekinlashtirish uchun ularni zar qog'oz bilan qoplang. Mahsulotni ko'zdan kechirgach, pech eshigini yoping va muzdan tushirishni davom ettirish uchun 12 ni bosib.

**Mikroto'liqinli pechingizdan ovoz signali chiqqandan so'ng ham mahsulotlarni siz pech eshigini ochmaguningizcha muzdan tushirishda davom etaveradi.**

- Muzdan tushirilishi kerak mahsulot mikroto'liqinli pechga unda foydalanish xavfsiz bo'lgan tovoqda hech qanday o'ramsiz qo'yilishi kerak.
- Agar zarurat bo'lsa, go'sht yoki tovuq go'shtining chekkalarini zar qog'oz parchalari bilan yoping. Bu mayda bo'laklarning muzdan tushirish davomida qizib ketishining oldini oladi. Zar qog'oz chekkalari pech devoriga tegib turmasligiga ishonch hosil qiling.
- Maydalangan, qiymalangan go'sht, to'qmoqlangan kotletlar, sosikalar va bekonlar bir-biridan ajratilishi kerak.
- Ovoz signali chiqqanda mahsulotni pechdan oling, uni aylantiring va qaytadan pechga joylashtiring. Agar muzdan tushgan bo'laklar bor bo'lsa, ularni pechdan oling. Qolgan bo'laklarni muzdan tushirishda davom eting.

| Toifa                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Go'sht (dEF1)</b>                                                  | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| -Og'irlik cheklovi: 0,1 ~ 4,0 kg                                         | Qiymalangan go'sht, file, steyk, dimlab pishirish uchun mo'ljallangan go'sht bo'laklari, bifshteks, hamburger, to'qmoqlangan cho'chqa go'shti, to'qmoqlangan qo'y go'shti, kolbasa va sosiskalar, 2 sm qalinlikdagi kotletlar. Muzdan tushirilgandan so'ng 5-15 daqiqa davomida tashqarida zar qog'ozga qoplangan holda qoldiring. |
| -Mikroto'liqinli xavfsiz tovoq                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>2. Tovuq go'shti (dEF2)</b>                                           | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| -Og'irlik cheklovi: 0,1 ~ 4,0 kg                                         | 2- 2,5 kg gacha butun tovuq go'shti, oyoqlari, to'shi, kurka to'shi Muzdan tushgach zar qog'ozga o'ragan holda 20-30 daqiqa davomida tashqarida qoldiring.                                                                                                                                                                         |
| -Anjom: mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tekis likopcha |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>3. Baliq (dEF3)</b>                                                   | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| -Og'irlik cheklovi: 0,1 ~ 4,0 kg                                         | File, baliq bo'laklari, butun baliq, dengiz qisqichbaqasi, omar (katta dengiz qisqichbaqasi) dumi, dengiz taroqchalari. Muzdan tushgach zar qog'ozga o'ragan holda 10-20 daqiqa davomida tashqarida qoldiring.                                                                                                                     |
| -Anjom: mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tekis likopcha |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>4. Non (dEF4)</b>                                                     | <b>Ko'rsatmalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| -Og'irlik cheklovi: 0,1 ~ 0,5 kg                                         | Ovoz signali chiqqanda mahsulotni pechdan oling, uni aylantiring va qaytadan pechga joylashtiring.                                                                                                                                                                                                                                 |
| -Anjom: mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan tekis likopcha | Muzdan tushgach 1~2 daqiqaga tashqarida qoldiring.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Быстрое размораживание

Pechda go'sht mahsulotlarini mikroto'liqlar yordamida tezkor muzdan tushirish funksiyasi mavjud. Ushbu funksiyadan faqat 0,5 kg go'sht mahsulotini bir zumda muzdan tushirish uchun foydalaning. Bunda mahsulot ichki qismi muzdan tushishi uchun bir oz muddat tashqarida qoldirilishi talab qilinadi. Mikroto'liqinli pechingiz ovoz signali chiqqandan so'ng ham mahsulotlarni siz pech eshigini ochmaguningizcha muzdan tushirishda davom etaveradi.

1. 11 tugmasini bosib.  
Siz muzdan tushirmoqchi bo'lgan mahsulotni tarozida tortib ko'ring. Mavjud metal o'ram va bog'lamlarni olib tashlaganingizga ishonch hosil qiling. Shundan so'nggina mahsulotni pechga qo'ying va pech eshigini yoping.
  2. 8 tugmasini bir barotaba bosib. Funksiya ishga tushadi.
  3. Muzdan tushirish jarayonida pechdan ovoz signali chiqadi, shu vaqtda pech eshigini oching, mahsulotni ag'darib qo'ying va uning bir me'yorda muzdan tushishi uchun bo'laklarni bir-biridan ajrating. Muzdan tushgan bo'laklarni pechdan oling yoki jarayonni sekinlashtirish uchun ularni zar qog'oz bilan qoplang. Mahsulotni ko'zdan kechirgach, pech eshigini yoping va muzdan tushirishni davom ettirish uchun 12 ni bosib.
- Mikroto'liqinli pechingizdan ovoz signali chiqqandan so'ng ham mahsulotlarni siz pech eshigini ochmaguningizcha muzdan tushirishda davom etaveradi.**



### Бир zumda muzdan tushirish bo'yicha ko'rsatmalar

Qiymalangan go'shtni bir zumda muzdan tushirish uchun ushbu funksiyadan foydalaning. Go'shtni o'ramidan ajrating. Qiymani mikroto'liqinli pechda foydalanish mumkin bo'lgan idishga soling. Pechdan ovoz signali chiqqanda, eshikni oching, qiymani oling, uni boshqa tomonga ag'daring va pechga qaytadan joylashtiring. Jarayonni davom ettirish uchun 16 tugmasini bosib. Dastur yakunlangach, qiymani mikroto'liqinli pechdan oling va uning ustini zar qog'oz bilan yoping va uni to'liq muzdan tushguncha 5-15 daqiqaga qoldiring.

## Mahsulot

### Qiymalangan go'sht

-Og'irlik cheklovi: 0,5 kg  
-Anjom: mikroto'lqinli  
pechda foydalanish  
mumkin bo'lgan idish  
(tekis likopcha)

### Tayyorlash usuli

Qiymalangan go'sht. Ovoz  
signali chiqqanda mahsulotni  
pechdan oling, uni aylantiring va  
qaytadan pechga joylashtiring.  
Muzdan tushgach 10~15  
daqiqaga tashqarida qoldiring.

## Texnik xususiyatlari

### MS234 \* \* \* seriyalar

|                         |                         |                                                        |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| Tarmoq kuchlanishi      |                         | 230 V ~ 50 Gs                                          |
| Quvvat miqdori          |                         | 800 Vt (IEC60705 standarti<br>bo'yicha nominal qiymat) |
| Mikroto'lqin chastotasi |                         | 2450 MGs $\pm$ 50 MGs<br>(2-guruh/B-turkum)            |
| Tashqi o'lchamlari      |                         | 485 mm (E) X 285mm(B) x<br>375 mm(Ch)                  |
| Quvvat<br>sarfi         | Maksimal                | 1200 Vt                                                |
|                         | Mikroto'lqinli<br>rejim | 1200 Vt                                                |



Страна происхождения: Китае  
Дата производства: Смотрите на рейтинг этикеток

|                               | Интернет         | Телефон                                                                                                                           |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Россия                        | ru.lgservice.com | 8-800-200-7676                                                                                                                    |
| Украина                       | ua.lgservice.com | 0-800-303-000                                                                                                                     |
| Казахстан                     | kz.lgservice.com | 8-8000-805-805                                                                                                                    |
| Казахстан<br>с мобильного GSM | kz.lgservice.com | 2255                                                                                                                              |
| Кыргызстан                    | www.lg.com       | 0-800-805-8050                                                                                                                    |
| Узбекистан                    | www.lg.com       | 0-800-120-22-22<br>(с Город. и UzMobile)<br>8-800-120-22-22<br>(с Моб и Buzton Бесплатный звонок<br>с любого региона Узбекистана) |
| Беларусь                      | ru.lgservice.com | 8-820-0071-1111                                                                                                                   |
| Латвия                        | lv.lgservice.com | 8-0200-201                                                                                                                        |
| Литва                         | lt.lgservice.com | 8-800-08-081                                                                                                                      |
| Эстония                       | ee.lgservice.com | 800-9990                                                                                                                          |
| Молдова                       | www.lge.md       | 00-800-0071-0005                                                                                                                  |

ЛГ Электроникс Тяньцзинь Эпплаенсис Ко., Лтд., Ксинг Диан Род, Бей Чен Дистрикт, Тяньцзинь, 300402, Китай,  
Тел:86-22-2699-1061

Импортер: ЛГ Электроникс РУС.

Адрес импортера: 143160, Российская Федерация, Московская область, Рузский район, сельское поселение  
Дороховское, 86 км. Минского шоссе, д.9, Тел: +7-495-785-1313