Digitalize o código QR para ler o manual.

MANUAL DO UTILIZADOR

FORNO MICRO-ONDAS

Antes de iniciar a instalação, leia cuidadosamente as instruções. Esta ação simplificará a instalação e garantirá que o produto é instalado de forma correta e segura. Após a instalação, guarde estas instruções num local próximo ao produto para consulta futura.

PORTUGUÊS

MFL05809302
Rev.00_081925

www.lg.com

Copyright © 2025 LG Electronics. Todos os direitos reservados.

ÍNDICE

Este manual pode incluir imagens ou conteúdos que não correspondem ao modelo comprado.

Este manual está sujeito a revisão por parte do fabricante.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

LEIA CUIDADOSAMENTE E GUARDE PARA REFERÊNCIA FUTURA 3
AVISO 3
CUIDADO 9
PROTEGER O AMBIENTE 13

INSTALAÇÃO

Resumo do produto 14
Requisitos de Instalação 15

FUNCIONAMENTO

Painel de controlo 16
Guia de Utensílios 17
Guia de Preparação 18

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PERGUNTAS FREQUENTES 20
Antes de entrar em contacto com a assistência 20

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

LEIA CUIDADOSAMENTE E GUARDE PARA REFERÊNCIA FUTURA

As seguintes diretrizes de segurança destinam-se a evitar riscos ou danos imprevistos resultantes da utilização incorreta ou perigosa do aparelho. As diretrizes encontram-se divididas em '**AVISO**' e '**CUIDADO**', conforme descrito abaixo.

Mensagens de segurança

⚠	Este símbolo é exibido para indicar questões e operações que possam causar risco. Leia a secção com estes símbolo cuidadosamente e siga as instruções para evitar riscos.
⚠	**AVISO** Isto indica que a não observância das instruções pode provocar ferimentos graves ou morte.
⚠	**CUIDADO** Isto indica que a não observância das instruções pode provocar ferimentos menores ou danos no aparelho.
	Este símbolo é exibido como alerta de superfície quente. Não toque na superfície durante o uso para evitar o risco de queimadura.

AVISO

⚠ AVISO

- Para reduzir o risco de explosão, incêndio, morte, choque elétrico, ferimentos ou queimaduras causadas pela água em pessoas aquando da utilização deste produto, siga as precauções básicas, incluindo o que se segue:

Segurança técnica

- Este aparelho pode ser usado por crianças a partir de 8 anos de idade e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou falta de experiência e conhecimento, caso tenham recebido supervisão ou instruções sobre o uso do aparelho de forma segura e compreendam os perigos envolvidos. As crianças não devem brincar com o aparelho. A limpeza e manutenção não deve ser feita por crianças sem supervisão.
- Este equipamento não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência e conhecimentos, exceto se acompanhadas ou instruídas relativamente à utilização do equipamento por uma pessoa responsável pela sua segurança. As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brincam com o equipamento.
- De forma a reduzir o risco de queimaduras, choques elétricos, incêndio, ferimentos em pessoas ou exposição a um excesso de radiação de micro-ondas ao usar o forno de micro-ondas, leia todas as instruções antes de usar o aparelho.
- O equipamento torna-se quente durante a utilização. Deverá ter o cuidado de não tocar em elementos quentes no interior do forno. As crianças com menos de 8 anos de idade não devem ter acesso ao aparelho se não forem constantemente supervisionadas.
- Não tente modificar ou fazer quaisquer ajustes ou reparações na porta, nas juntas da porta, painel de controle, interruptores, bloqueios de segurança ou quaisquer outras partes do forno, que involvam a remoção de quaisquer coberturas de proteção contra a radiação de micro-ondas.
- Apenas um técnico de assistência autorizado pelo centro de atendimento da LG Electronics pode desmontar, reparar ou alterar o aparelho.
- Qualquer serviço ou operação de reparação que envolva a remoção de uma cobertura de proteção contra a radiação de micro-ondas, representa um risco para pessoas que não tenham a competência para o fazer.

- Ao contrário de outros aparelhos, o forno de micro-ondas é um equipamento de alta voltagem e que usa uma corrente elétrica elevada. O uso impróprio ou a reparação podem resultar numa exposição prejudicial a um excesso de radiação de micro-ondas ou a choque elétrico.
- Se a porta ou os vedantes da porta estiverem danificados, o forno não deve ser utilizado até que seja reparado por uma pessoa competente.
- Não use o seu forno de micro-ondas para cozinhar ovos com casca. A pressão pode acumular-se no interior do ovo, fazendo com que expluda.
- Líquidos e outros alimentos não podem ser aquecidos dentro de recipientes fechados, pois podem explodir. Retire o invólucro de plástico dos alimentos antes de os cozinhar ou descongelar. No entanto tenha em atenção que em alguns casos os alimentos deverão ser envolvidos numa película de plástico, para os aquecer ou cozinhar.
- Não use produtos de limpeza abrasivos ou esfregões metálicos para limpar o vidro da porta do forno, pois podem riscar a superfície, o que poderá resultar no estilhaçamento do vidro.
- O forno de micro-ondas não deverá ser instalado dentro de um armário. O forno de micro-ondas foi criado para ser usado num espaço aberto.
- Mantenha o aparelho e o cabo elétrico longe do alcance de crianças com menos de 8 anos de idade.
- O aparelho não foi concebido para ser utilizado com um temporizador externo ou através de um sistema independente de controlo remoto.
- Este aparelho não deverá ser usado para fins de restauração comercial. Este aparelho foi concebido para ser usado em ambiente doméstico e em aplicações semelhantes como:
  - Áreas de cozinha para o pessoal em lojas, escritórios e outros ambientes de trabalho;
  - Casas de campo;
  - Por clientes de hotéis, motéis e outros ambientes residenciais;

- Ambientes do tipo pousada.

- Não instale este aparelho no interior de veículos móveis (roulottes e caravanas).
- Quando aquecer alimentos em recipientes de plástico ou de papel, mantenha-se atento ao forno devido à possibilidade de ignição.
- O conteúdo de biberões e frascos de comida para bebé deverá ser mexido ou agitado e a temperatura deverá ser verificada antes do consumo, de forma a evitar queimaduras.
- Apenas use utensílios adequados para a utilização em fornos de micro-ondas. Poderão aquecer e queimar.
  - Remova todos os arames de atar antes de usar o aparelho.
  - Não use recipientes de madeira ou cerâmicos que tenham metal embutido (como ouro ou prata).
  - Os recipientes metálicos para alimentos e bebidas não podem ser usados no micro-ondas. Os objetos metálicos em particular podem causar arcos voltaicos no forno, que podem provocar danos graves.
- O forno de micro-ondas foi concebido para aquecer alimentos e bebidas. Usar o aparelho para secar alimentos ou roupas, ou aquecer almofadas de aquecimento, pantufas, esponjas, panos húmidos e semelhantes pode criar risco de lesão, ignição ou fogo.
- Se detetar (ou emitir) fumo, desligue o aparelho ou retire a ficha da tomada, e mantenha a porta fechada para asfixiar quaisquer chamas.
- Ao aquecer líquidos como sopas, molhos e bebidas no seu forno de micro-ondas,
  - Evite o uso de recipientes com aberturas estreitas.
  - Não sobreaqueça.
  - Mexa o líquido antes de colocar o recipiente no forno, e novamente a meio do tempo de aquecimento.
  - Tenha cuidado ao manusear o recipiente.

    O aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em fervura eruptiva retardada, portanto, deve-se ter cuidado ao manusear o recipiente.

- Depois de aquecer, deixe o recipiente dentro do aparelho durante um curto período; agite ou mexa cuidadosamente e verifique a temperatura antes de consumir o conteúdo para evitar queimaduras (especialmente se estiver a aquecer biberões ou frascos de comida para bebé).

- A forno deve ser limpo regularmente, e quaisquer restos de comida devem ser removidos. Descuidar a limpeza do forno pode levar à deterioração da superfície, o que pode diminuir a vida útil do equipamento e possivelmente resultar numa situação perigosa.
- A limpeza e a manutenção do equipamento não deverão ser feitos por crianças, exceto se tiverem mais de 8 anos de idade e estiverem a ser vigiadas.
- O aparelho não deve ser limpo com uma máquina de limpeza a vapor.
- Não deve ser utilizado um aparelho de limpeza a vapor.
- Durante a utilização, o equipamento aquece. Deve ter-se o cuidado de evitar tocar nos elementos quentes no interior do forno.
- Só permitir que as crianças utilizem o forno sem supervisão quando tiverem sido dadas instruções adequadas para que a criança seja capaz de utilizar o forno de forma segura e compreenda os perigos de uma utilização incorreta.

INSTALAÇÃO

- Certifique-se de que a tomada está devidamente ligada à terra e de que o pino de ligação à terra no cabo de alimentação não está danificado nem removido da ficha elétrica. Para obter mais detalhes acerca da ligação à terra, entre em contacto com um centro de atendimento ao cliente da LG Electronics.
- Este aparelho precisa de ser ligado à terra. As cores dos fios condutores de alimentação seguem os seguintes códigos:
  - AZUL: Neutro
  - CASTANHO: Sob Tensão
  - VERDE e AMARELO: Terra

- Como as cores dos fios do condutor de alimentação deste aparelho poderão não corresponder às marcações coloridas nos terminais da sua ficha, faça o seguinte:
  - O fio AZUL precisa de ser ligado ao terminal que está marcado com a letra N ou marcado a PRETO.
  - O fio CASTANHO precisa de ser ligado ao terminal que está marcado com a letra L ou marcado a VERMELHO.
  - O fio VERDE E AMARELO ou apenas VERDE precisa de ser ligado ao terminal que está marcado com a letra G ou o símbolo de terra.

⏚ Símbolo de terra

- Este aparelho possui uma ligação à terra para fins funcionais.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, necessita de ser substituído pelo fabricante, por um agente de serviço do fabricante, ou por uma pessoa igualmente qualificada de forma a evitar riscos. A utilização imprópria pode provocar danos elétricos graves.
- Se o aparelho estiver ligado a uma extensão ou a um dispositivo portátil com tomadas, as tomadas deverão ficar numa localização em que não estejam sujeitas a receber salpicos ou ter qualquer contacto com a água.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado ou se a tomada estiver solta, não utilize o cabo de alimentação e entre em contacto com um centro de atendimento autorizado.

Funcionamento

- Não deverá ser permitido às crianças brincarem com os acessórios ou pendurarem-se na porta ou em qualquer parte do aparelho.
- Quando o aparelho está a ser operado no modo de combinação, as crianças apenas devem usar o aparelho sob a supervisão de adultos, devido às temperaturas que são geradas.
- Nunca opere o aparelho quando estiver vazio. O aparelho deverá ter sempre alimentos ou água no interior quando estiver em operação, para absorver a energia das micro-ondas.

- Não opere o aparelho se estiver danificado. É particularmente importante que a porta do forno feche adequadamente e que não hajam danos na (1) porta (dobrada), nos (2) trincos e dobradiças (partidos ou soltos), ou em (3) vedações da porta e superfícies de vedação. Pode resultar numa exposição prejudicial à saúde a um excesso de radiação de micro-ondas.
- Não use o aparelho para desumidificar (por ex. usar o forno de micro-ondas com jornais molhados, roupas, brinquedos, dispositivos elétricos, animais de estimação ou uma criança etc.) Pode provocar danos graves à sua segurança como um fogo, uma queimadura ou morte súbita por meio de choque elétrico.
- Assegure-se de que usa os acessórios adequados em cada modo de operação. O uso impróprio pode resultar em danos no seu aparelho e acessórios, ou pode provocar faíscas e fogo.

CUIDADO

⚠ CUIDADO

- Para reduzir o risco de ferimentos a pessoas, avarias ou danos no produto ou na propriedade aquando da utilização deste aparelho, siga as precauções básicas, incluindo o seguinte:

INSTALAÇÃO

- Instale o aparelho conforme os requerimentos de instalação presentes neste manual.
- Deixe pelo menos 8 cm à frente da porta do forno para evitar o derrubamento acidental do aparelho.
- O prato giratório deverá sempre estar no lugar quando utiliza o aparelho.
- Não bloqueie uma saída de ventilação que esteja localizada no topo, no fundo ou nos lados do aparelho.
- Não coloque qualquer objeto (como toalhas de cozinha, guardanapos, etc.) entre a face frontal do aparelho e a porta.

- Para evitar qualquer perigo devido a um arranque inadvertido do interrutor térmico, este aparelho não deve ser alimentado através de um dispositivo de comutação externo, como um temporizador, ou ligado a um circuito que seja ligado e desligado periodicamente pela rede eléctrica.

Funcionamento

- Não toque no aparelho (incluindo a porta do forno, a superfície exterior, a traseira, a cavidade do forno, os acessórios e os pratos) durante o modo de grelha, modo de convecção e operações de preparação automática. A temperatura das superfícies expostas poderá ser alta durante a operação do aparelho. Corre o risco de se queimar se não usar luvas grossas de cozinha.
- Não coloque qualquer objeto (como um livro, uma caixa, uma garrafa de água, um vaso, etc.) no aparelho. O aparelho poderá sobreaquecer ou incendiar-se e o objeto poderá cair, provocando lesões em pessoas.
- Não opere o aparelho com a porta aberta. Isso poderá resultar numa exposição prejudicial a um excesso de radiação de micro-ondas.
- Defina os tempos de preparação corretamente. Pequenas quantidades de comida requerem um tempo de preparação ou de aquecimento proporcionalmente menor. Um tempo de preparação excessivo pode fazer com que a comida se incendeie e danifique o aparelho.
- Não use produtos de papel reciclado. Podem conter impurezas que poderão provocar faíscas ou fogos se usados na preparação de alimentos.
- Não prepare alimentos enrolados em toalhas de papel ou folhas de jornal, a não ser que o seu livro de receitas contenha instruções para os pratos que estiver a preparar.
- Não use folhas de jornal em vez de toalhas de papel para a preparação dos alimentos.
- Não use o aparelho para secar jornais ou roupas. Poderão pegar fogo.

- Não cozinhe ovos com casca. Ovos inteiros crus ou cozidos não deverão ser aquecidos em fornos de micro-ondas pois poderão explodir, mesmo após o aquecimento no micro-ondas tiver terminado. A pressão irá acumular-se no interior do ovo e o mesmo irá explodir.
- Não tente fazer frituras no aparelho. Isto poderá resultar num transbordo súbito do líquido quente.
- Perfure a pele das batatas, das maçãs e de quaisquer outros frutos ou vegetais antes de os utilizar no micro-ondas. Poderão explodir.
- Se detetar (ou emitir) fumo, desligue o aparelho ou retire a ficha da tomada, e mantenha a porta fechada para asfixiar quaisquer chamas.
- Siga as instruções exatas fornecidas por cada fabricante para os seus produtos de pipocas.
  - Nunca use um saco de papel pardo para preparar pipocas.
  - Nunca tente rebentar grãos que tenham sobrado.
  - Não deixe o aparelho sem supervisão enquanto o milho está a rebentar.
  - Se o milho não rebentar após os tempos sugeridos, não insista.
  - Aquecer os grãos de milho em excesso poderá fazer com que se incendeiem.
- A ligação à corrente pode ser feita mantendo a ficha acessível ou incorporando um interruptor na cablagem, respeitando as regulamentos respetivos. Usar uma ficha ou interruptor impróprios pode provocar choques elétricos ou incêndio.
- Todos os orifícios de ventilação deverão estar desobstruídos durante a utilização do aparelho. Se os orifícios de ventilação forem obstruídos durante a operação o aparelho poderá sobreaquecer.

Manutenção

- Se for necessário que o utilizador tome precauções durante a manutenção, devem ser fornecidas informações adequadas.
- Não enxague recipientes, o tabuleiro ou a prateleira imergindo-os em água imediatamente após a preparação dos alimentos.

- Desligue a ficha da tomada e espere que o aparelho arrefeça antes de o limpar.
- Use sempre luvas para remover os alimentos e os acessórios após a cozedura, pois o forno e os acessórios ficarão muito quentes.
- Deixe que o prato giratório arrefeça antes de o remover do aparelho.
- Não deixe que restos de comida ou resíduos dos produtos de limpeza se acumulem nas superfícies de vedação do aparelho.
- Mantenha o interior e o exterior do aparelho limpos.

Limpeza

Mantenha o forno limpo no interior e no exterior. Tenha o cuidado de manter a parte de dentro do painel da porta e a moldura frontal livres de restos de comida ou gordura. Limpe o forno semanalmente ou mais frequentemente se for necessário.

- Produtos de limpeza abrasivos, malhas de aço, panos de limpeza com restos de terra ou areia, certas toalhas de papel, etc., podem danificar o painel de controle e o interior e exterior do forno.

Limpar o interior

Use um pano húmido para limpar as superfícies da porta e remover quaisquer migalhas que se tenham alojado entre a porta e o caixilho. Remova quaisquer manchas gordurosas com um pano ensaboado, enxague e seque.

- Limpe quaisquer derrames imediatamente com uma toalha de papel húmida, especialmente após preparar frango ou toucinho.
- Se o vapor se acumular no interior ou exterior da porta do forno, limpe os painéis com um pano macio.

Limpar o exterior

Limpe o exterior do forno com água e sabão. Enxague com água limpa e seque com um pano macio ou uma toalha de papel.

- Não permita que entre água dentro dos orifícios de ventilação para evitar danos nas partes operacionais no interior do forno.
- A porta e as juntas da porta deverão ser mantidas limpas. Use apenas água ensaboada morna, enxague e seque bem.
- Limpe as partes metálicas frequentemente com um pano húmido.

Limpeza do Painel de Controle

Abra a porta para evitar que o forno se ligue acidentalmente. Limpe com um pano húmido e imediatamente de seguida com um pano seco.

Limpeza dos Acessórios

Limpe a bandeja de vidro e o anel de rotação com água morna com sabão. Para áreas muito sujas, use um produto de limpeza suave e um esfregão. Seque completamente antes da utilização.

- A bandeja de vidro e o anel de rotação podem ser lavados na máquina de lavar loiça.

PROTEGER O AMBIENTE

Eliminação do seu aparelho usado



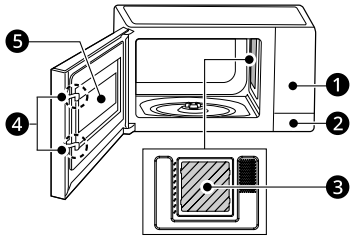
- Este símbolo de um caixote do lixo com rodas e linhas cruzadas sobrepostas indica que os resíduos de produtos elétricos e eletrónicos (REEE) devem ser eliminados separadamente do lixo doméstico.
- Os produtos elétricos usados podem conter substâncias perigosas, pelo que, a eliminação correta do seu aparelho usado pode contribuir para evitar potenciais consequências negativas para o ambiente e saúde humana. O seu aparelho usado pode conter peças reutilizáveis que podem ser usadas para reparar outros produtos e outros materiais úteis que podem ser reciclados para preservar os recursos limitados.
- Pode levar o seu aparelho à loja onde o adquiriu, ou contactar a sua entidade local de recolha e tratamento de resíduos para obter mais informações relativas ao ponto de recolha de REEE autorizado mais próximo. Para obter informações mais atualizadas relativas ao seu país, visite www.lg.com/global/recycling

INSTALAÇÃO

Resumo do produto

O aspeto ou os componentes do equipamento podem diferir de modelo para modelo.

Vista frontal



❶ Painel de controlo

❷ Botão de Abertura da Porta

❸ Película de Mica

❹ Sistema de Bloqueio de Segurança da Porta

❺ Janela

⚠ AVISO

- Não opere o forno quando estiver vazio ou sem a bandeja de vidro. É recomendável deixar um copo de água no interior do aparelho quando não estiver a ser utilizado. A água absorverá toda a energia de micro-ondas, se o forno for ligado acidentalmente.

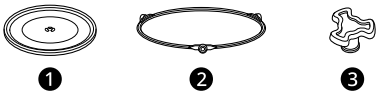
⚠ CUIDADO

- Para evitar o risco de lesões pessoais ou danos materiais, não use panelas de faiança, de metal ou com margens metálicas no forno.

OBSERVAÇÃO

- Não remova a película de mica da cavidade interior do forno. Está aí para proteger os componentes do micro-ondas de salpicos de comida.

Acessórios



❶ Bandeja de vidro

❷ Anel de rotação

❸ Eixo

⚠ CUIDADO

- Não use o forno de micro-ondas sem a bandeja de vidro e o anel de rotação.

Especificações

A fonte de alimentação e o consumo de energia podem variar conforme o modelo adquirido. Consulte as etiquetas para saber mais.

Modelo MS208****

- **Potência do Micro-ondas**: Máx. 700 W[*1]
- **Frequência**: 2 450 MHz[*2]
- **Dimensões (Larg. x Alt. x Prof.)**: 439 mm x 258 mm x 339 mm
- **Fonte de Alimentação**: 230 V~ 50 Hz
- **Consumo de Energia**: Micro-ondas 1 050 W
- **Consumo de energia do modo de desligado**: 0,3 W

*1 PADRÃO DE CLASSIFICAÇÃO IEC 60705. As especificações podem mudar sem aviso prévio.

*2 Frequência de micro-ondas: 2 450 MHz +/- 50 MHz (Grupo 2 / Classe B)

Equipamento de Grupo 2: o grupo 2 contém todos os equipamentos RF ISM nos quais a energia de radiofrequência na gama de frequências de 9 kHz a 400 GHz é gerada e utilizada intencionalmente, ou apenas usada, na forma de radiação eletromagnética, acoplamento capacitivo e/ou indutivo, para o

tratamento de materiais ou propósitos de inspeção/análise.

O equipamento de Classe B é adequado para uso em residências domésticas e residências domésticas diretamente ligadas a uma rede de abastecimento de energia de baixa voltagem que abastece edifícios usados para fins domésticos.

Requisitos de Instalação

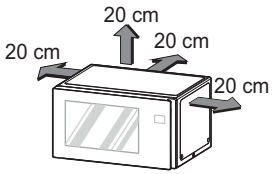
Localização da Instalação

1 Coloque o forno micro-ondas numa superfície lisa com mais de 85 cm de altura.

- A parte da frente do forno deverá estar a mais de 8 cm da borda da superfície para evitar o derrubamento.

2 Deixe um espaço livre de pelo menos 20 cm em cima, 20 cm nos lados, e 20 cm na traseira do forno para garantir a ventilação adequada.

- É importante garantir a circulação livre de ar ao redor do forno.
- Uma saída de ventilação está localizada no fundo ou nos lados do forno. Se usar o forno micro-ondas num espaço fechado ou num armário, a circulação de ar necessária para o arrefecimento do produto poderá ser comprometida. Isto poderá resultar num desempenho inferior e numa vida útil reduzida.



3 Coloque o anel de rotação dentro do forno e ponha a bandeja de vidro em cima.

4 Insira a ficha numa tomada.

- Não bloqueie a tomada para evitar danos no forno.
- Assegure-se de que o forno de micro-ondas é o único aparelho que está ligado à tomada.
- Se o seu forno não funcionar adequadamente, desligue-o da tomada e ligue-o novamente.

OBSERVAÇÃO

- Não ponha o forno sobre um fogão a gás ou elétrico.

Interferência com Frequências de Rádio

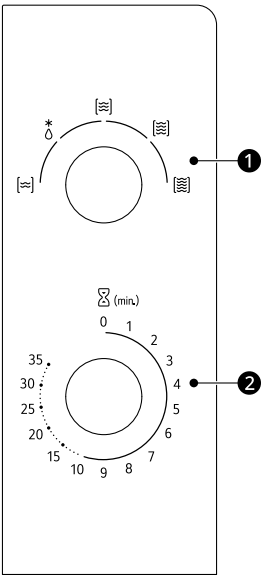
- Quando operar o forno de micro-ondas, se usar um produto como um rádio, uma TV, uma LAN sem fios, Bluetooth, equipamento médico, equipamento sem fios, etc.
- Se usarem a mesma frequência que o forno de micro-ondas, o produto poderá receber interferências desses produtos. Esta interferência não significa que haja um problema no micro-ondas ou no produto, e não é uma avaria. Por isso, é seguro utilizá-lo. No entanto, o equipamento médico poderá também receber interferências, por isso tenha cuidado quando usar equipamento médico perto do produto.

FUNCIONAMENTO

Painel de controlo

Funções do Painel de controlo

O painel de controlo pode diferir de modelo para modelo.



❶ **Potência**

Permite seleccionar a potência desejada.

❷ **Temporizador**

Permite seleccionar o tempo de cozedura desejado.

OBSERVAÇÃO

- Este forno tem bloqueios de segurança incorporados para evitar a exposição a uma radiação de micro-ondas excessiva. O forno interrompe automaticamente a cozedura quando a porta for aberta.

Níveis de Potência do Micro-ondas

Nível de Potência	Uso
Alto **(100%)**	• Ferver Água. • Dourar carne moída. • Cozer pedaços de aves, peixe, vegetais, e pedaços de carne tenros.
M.Alto **(77%)**	• Todo o reaquecimento. • Assar carne e aves. • Preparar cogumelos e marisco. • Preparar alimentos que contenham queijo e ovos.
Méd **(55%)**	• Preparar bolos e scones. • Preparar ovos. • Preparar creme. • Preparar arroz ou sopa.
M.Baixo **(33%)**	• Todo o descongelamento. • Derreter manteiga ou chocolate. • Cozer pedaços de carne menos tenros.
Baixo **(17%)**	• Amolecer manteiga e requeijão. • Amolecer gelados. • Levedar massa.

Instruções de operação

1 Defina o botão **Potência** para o nível de potência desejado.

2 Defina o botão **Temporizador** para o tempo de cozedura desejado.

- Quando o botão Temporizador é girado, a cozedura começa imediatamente.
- Ao final do tempo de cozedura, o alarme soará e a luz se apagará.

⚠ AVISO

- Se o forno não estiver a ser utilizado, defina sempre o tempo para a posição inicial.

OBSERVAÇÃO

- Para garantir um tempo preciso, é aconselhável girar o botão **Temporizador** ligeiramente além do tempo de cozedura desejado e, em seguida, voltar à configuração desejada.
- Prima o botão para abrir a porta e verificar o estado da cozedura durante a cozedura. Se abrir a porta durante a cozedura, o forno desligar-se-á e o **Temporizador** parará automaticamente. Para continuar a cozedura, feche a porta. O forno ligar-se-á, e o temporizador retomará a contagem.
- O selector pode girar no sentido horário ou anti-horário.

Guia de Utensílios

Utensílios que Podem ser Utilizados com o Micro-ondas

- **Vidro resistente ao calor**: Todo o vidro que é resistente ao calor pode ser usado no micro-ondas. Isto inclui todas as marcas de utensílios em vidro resistente ao calor para forno. No entanto, não use peças delicadas, como copos de vinho ou whisky, pois poderão estilhaçar à medida que a comida aquece.
- **Faiança**: Use taças, chávenas, pratos e travessas de faiança sem bordas metálicas. Muitos recipientes de faiança podem ser usados no micro-ondas, mas teste-os antes de os usar.
- **Plástico**
  - **Recipientes de Plástico**: Podem ser usados para reaquecer alimentos rapidamente. No entanto, não devem ser usados para alimentos que precisem de ficar no forno durante longos períodos, pois os alimentos quentes acabarão por deformar ou derreter os recipientes de plástico.
  - **Sacos de Plástico Para Cozinhar**: Desde que sejam feitos especialmente para cozinhar, os sacos de plástico podem ser usados no micro-ondas. Lembre-se de perfurar o saco para que o vapor possa sair. Nunca use sacos de plástico normais para cozinhar no forno de micro-ondas, pois irão derreter e romper-se.
  - **Utensílios de Plástico Para o Micro-ondas**: Estão disponíveis utensílios para o micro-ondas numa variedade de formas e tamanhos. Poderá usar os itens que já possui em vez de investir em novos equipamentos de cozinha.
- **Papel**: Use toalhas de papel, papel manteiga, guardanapos de papel, e pratos de papel sem borda metálica ou componentes de metal. Os pratos e recipientes de papel são convenientes e podem ser usados no forno de micro-ondas, desde que o tempo de preparação seja curto e os alimentos não sejam ricos em gordura ou muito húmidos. As toalhas de papel também são muito úteis para embrulhar comida e para revestir tabuleiros do forno em que alimentos gordurosos, como toucinho, sejam cozinhados. De forma geral, evite produtos de papel colorido pois a cor poderá contaminar os produtos. Alguns produtos de papel reciclado podem conter impurezas que poderão provocar arcos voltaicos ou fogo quando usados no micro-ondas.
- **Loiça**: Muitos recipientes feitos de cerâmica e faiança também podem ser usados no micro-ondas. Se tiver dúvidas consulte as instruções do fabricante ou faça o teste do micro-ondas. Não ponha pratos com decoração pintada no forno, pois a tinta pode conter metal e provocar arcos voltaicos.

Utensílios que Não Podem ser Usados no Micro-ondas

- **Recipientes de Metal** e **Decoração em Metal**
  - Nunca use utensílios metálicos ou com bordas ou decorações metálicas no forno de micro-ondas.

- As micro-ondas não conseguem penetrar no metal. Irão ser refletidas por qualquer objeto de metal no forno e provocar arcos voltaicos, um fenómeno alarmante que faz lembrar relâmpagos.
- O metal impede que a energia de micro-ondas chegue à comida e faz com que não fique cozida uniformemente. Evite também espetos, termómetros, embalagens de alumínio, loiça com bordas ou componentes de metal, caçarolas, etc. A borda metálica interfere com a cozedura e pode danificar o forno.

Testar os Utensílios antes da Utilização

A maioria dos utensílios não-metálicos e resistentes ao calor podem ser usados no forno. No entanto, alguns utensílios podem conter materiais que não são adequados para o uso em micro-ondas. Siga os passos abaixo para descobrir se os utensílios podem ser usados no micro-ondas.

1 Coloque o recipiente em questão no interior do forno, ao lado de um copo de medição de vidro cheio de água.

2 Aqueça-os durante 1 minuto na potência MÁXIMA (HIGH).
   - Se a água aquecer mas o recipiente continuar frio ao toque, o recipiente pode ser usado no micro-ondas.
   - Se a temperatura da água não mudar mas o recipiente ficar quente, não é seguro usá-lo no forno de micro-ondas.

⚠ CUIDADO

- Alguns itens com uma elevada percentagem de chumbo ou ferro na sua composição não são adequados para a utilização no micro-ondas.
- Os utensílios deverão ser verificados para se assegurar de que são adequados para usar no micro-ondas.
- Tenha sempre cuidado ao retirar utensílios do forno. Alguns pratos absorvem calor dos alimentos e poderão estar quentes.

Guia de Preparação

Dicas Para a Preparação dos Alimentos

Vigie cuidadosamente a comida no forno de micro-ondas quando estiver a ser cozinhada. As instruções dadas nas receitas para elevar, mexer, etc., são os passos mínimos recomendados. Se os alimentos não estiverem a ser cozinhados uniformemente, simplesmente faça os ajustes necessários para corrigir o problema.

- **Cobrir**: Cubra o prato com uma tampa, papel manteiga (não papel encerado) ou tape-o com película de plástico adequada para o forno de micro-ondas. A tampa aprisiona o calor e o vapor, o que ajuda a cozinhar a comida mais rapidamente.
- **Mexer**: Mexa a partir do exterior para o centro, pois a comida no exterior do prato aquece mais rapidamente.
- **Tempo de Repouso**: O tempo de repouso permite que os alimentos acabem de ser cozinhados, e ajuda os sabores a desenvolver e misturar-se. É frequente dar-se um tempo de repouso de 3 a 10 minutos aos alimentos, depois de terem sido removidos do forno.
- **Tempo de Preparação**: Defina o tempo de preparação conforme a temperatura dos ingredientes. Os ingredientes que tenham acabado de sair do frigorífico levam mais tempo a aquecer que os ingredientes que estejam à temperatura ambiente.
- **Borrifar**: Alimentos pouco húmidos como carne assada e vegetais deverão ser borrifados com água antes de serem cozinhados, ou cobertos para se reter a humidade.
- **Mudar a posição**: A parte superior de alimentos espessos fica cozida mais rapidamente do que a parte inferior. Vire a comida várias vezes durante a cozedura.

- **Perfurar**: Perfure alimentos que estejam dentro de uma casca, pele ou membrana antes de os cozinhar para evitar que expludam.
  - Alimentos como claras e gemas de ovos, amêijoas, ostras, batatas e outros vegetais e frutas.
- **A forma dos alimentos**: As micro-ondas apenas penetram os alimentos até cerca de 2 cm. Apenas a parte exterior dos alimentos é aquecida pela energia das micro-ondas; o resto é cozinhado à medida que o calor se desloca para dentro.
  - Coloque os alimentos mais espessos como carne, aves ou peixe na parte mais exterior dos utensílios para que fiquem cozinhados mais uniformemente.
  - Se possível, corte os alimentos em fatias finas.
- **Densidade**: Alimentos leves e porosos como bolos e pães são cozinhados mais rapidamente que alimentos pesados e densos como carnes assadas e guisados.
- **Ossos e Gordura**: Os ossos conduzem o calor e a gordura coze mais rápido que a carne. Tenha cuidado com peças de carne com ossos ou gordura.
- **Quantidade**: Quanto mais comida colocar no forno de micro-ondas, mais tempo de preparação será necessário.
- **Resguardar**: Cubra as esquinas de pratos quadrados com tiras de folha de alumínio para evitar que essa parte fique cozida em excesso. Não use demasiada folha, e assegure-se de que a folha está presa ao prato. Se a folha de alumínio ficar demasiado perto das paredes do forno durante a preparação, poderá provocar arcos voltaicos.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PERGUNTAS FREQUENTES

Perguntas Frequentes

P: **Qual é o problema se a luz do forno não acende?**

R: Poderão haver vários motivos para a luz do forno não ligar. Ou a lâmpada se fundiu ou o circuito elétrico falhou.

P: Passa alguma radiação de micro-ondas através da janela da porta?

R: Não. As aberturas na janela permitem que a luz passe, mas não permitem que as micro-ondas passem.

P: Será o micro-ondas danificado se for posto em funcionamento sem nada no interior?

Sim. Nunca opere o micro-ondas vazio.

P: Porque é que os ovos por vezes estalam?

R: Quando cozer, fritar ou escalfar ovos, a gema poderá estalar devido à acumulação de vapor no interior da membrana da gema. Para evitar isto, simplesmente perfure a gema antes de cozinhar o ovo. Nunca prepare ovos com casca no micro-ondas.

P: Porque é que se recomenda um período de repouso depois de se prepararem alimentos no micro-ondas?

R: Depois do fim da cozedura no micro-ondas, os alimentos continuam a cozer durante o tempo de repouso. Este tempo de repouso acaba a cozedura dos alimentos de modo uniforme. A duração do período de repouso depende da densidade dos alimentos.

P: Porque é que o meu forno nem sempre prepara os alimentos tão rápido como o meu livro de receitas indica?

R:

- Verifique o seu livro de receitas novamente para se assegurar que seguiu as instruções corretamente, e para ver o que poderá estar a provocar as variações no tempo de preparação.
- Os tempos e as temperaturas dos livros de receitas são sugestões cujo objetivo é evitar o cozimento excessivo, que é o problema mais comum durante o período de adaptação ao forno.
- Variações no tamanho, na forma, no peso e nas dimensões dos alimentos tornam necessário um tempo de preparação mais longo.
- Use o seu próprio julgamento juntamente com as sugestões do livro de receitas para testar as condições dos alimentos, tal como faria com um forno convencional.

Antes de entrar em contacto com a assistência

Se os seguintes sintomas aparecerem quando usa o forno micro-ondas, verifique-o mais uma vez. Pode não ser uma avaria.

Funcionamento

Sintomas	Possível causa e solução
O forno micro-ondas não trabalha	**A ficha está desligada, a porta está aberta, ou o tempo de preparação não foi definido.** • Ligue a ficha à tomada. • Feche a porta do forno. • Defina o tempo de preparação.
	Um fusível em sua casa pode estar queimado, o disjuntor pode ter disparado, ou o equipamento está ligado a uma tomada GFCI (Ground Fault Circuit Interrupter) e o disjuntor da tomada disparou. • Verifique a caixa elétrica principal e substitua o fusível ou ligue o disjuntor. Não aumente a capacidade dos fusíveis. Se o problema for uma sobrecarga do circuito, mande-o arranjar por um eletricista qualificado. • Reinicie o disjuntor no GFCI. Se o problema persistir, contacte um eletricista.
Arcos Voltaicos ou Faíscas	**Os utensílios não são apropriados para uso no micro-ondas ou o forno foi posto a trabalhar vazio.** • Use utensílios adequados para a utilização no micro-ondas. Se tiver dúvidas, teste os utensílios antes da utilização. • Não opere o forno se estiver vazio.
Os Alimentos Não Estão Uniformemente Cozidos	**Os utensílios não são apropriados para a utilização em micro-ondas ou as definições de cozedura foram incorretas.** • Teste os utensílios para se assegurar de que são adequados para a utilização em micro-ondas. • Não prepare os alimentos sem a bandeja de vidro. • Mexa ou agite a comida durante a preparação. • Descongele os alimentos completamente antes de os cozinhar. • Use a potência e o tempo de cozedura corretos.
Alimentos Cozidos em Excesso	**As definições e os métodos de cozedura estão errados.** • Altere o tempo de cozedura ou a potência.
Alimentos Insuficientemente Cozidos	**Os utensílios não são apropriados para a utilização em micro-ondas ou as definições de cozedura foram incorretas.** • Teste os utensílios para verificar se são adequados para a utilização em micro-ondas. • Descongele os alimentos completamente antes de os cozinhar. • Altere o tempo de cozedura ou a potência. • Assegure-se de que as aberturas de ventilação não estão bloqueadas.

Sintomas	Possível causa e solução
Descongelação Imprópria	**Os utensílios não são apropriados para a utilização em micro-ondas ou as definições de cozedura foram incorretas.** • Teste os utensílios para verificar se são adequados para a utilização em micro-ondas. • Mude o tempo de descongelação ou o peso. • Mexa ou agite os alimentos durante o ciclo de descongelação.

Circular

